

DE PEEL 

JANUARI 2019 WWW.DEPEELBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Een
Gelukkig
2019

**Bruisende
stad** Rotterdam

BN'er **Robèrt
van Beckhoven**





Op onze website vindt u een uitgebreid assortiment modestoffen, decoratiestoffen en patronen.

Bestel nu uw stof bij **stefsstoffen.com** via de webwinkel of kom op de koffie in ons filiaal.



**Stef's
stoffen**

voor dames - en kinderstoffen

Wat is er nu lekkerder dan frietjes op zijn tijd, een heerlijke snack of een wat gezondere salade? En waar haal je die dan? Uiteraard bij Cafeteria De Klaproos in Asten!

De beste cafeteria van Asten en omstreken

Uitgebreid menu

“In de twintig jaar dat wij hier nu eigenaar zijn, is er best wel wat veranderd”, vertelt Hans van de Meulenhof. “Had je vroeger als cafeteria eigenlijk genoeg aan alleen friet en snacks in je assortiment, in de loop der jaren hebben onze klanten steeds meer behoefte gekregen aan uitbreiding van het assortiment en daar spelen wij uiteraard op in. Natuurlijk verkopen we ook nog gewoon dat patatje, maar daarnaast kun je bij ons ook terecht voor schotels, complete menu's, (soft) ijs, belegde broodjes, soepen, gezonde salades en meer.”

Waar voor je geld

“Wat ons dan tot de beste cafeteria van Asten en omstreken maakt? De kwaliteit die we leveren. De friet is hier altijd vers, klanten worden snel en zeer vriendelijk geholpen, de service is top en we zijn niet flauw met onze porties. Bij De Klaproos krijg je dus echt waar voor je geld en dat al jarenlang.”

Gemak dient de mens

Wie zin heeft in iets lekkers moet dus bij De Klaproos zijn! “Om het onze klanten nog makkelijker te maken, kan er tegenwoordig ook online worden besteld, via onze website of via onze eigen app. Gemak dient de mens: geef online je bestelling door en reken, als je dat wilt, meteen af via iDeal of gewoon bij het afhalen.

“Kom eens langs en geniet!”

En wil je je frietje of wat je dan ook besteld hebt toch liever hier opeten, we hebben zelfs een groot en gezellig terras waar je heerlijk kunt genieten van al dat lekkers.

Tot snel bij De Klaproos!”



6



10

8

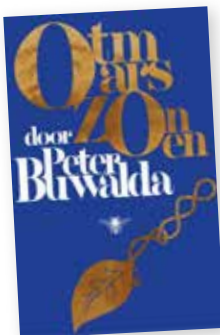


Inhoud

22



30



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort

THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Joop Bruurs

INDREDACTIE Asja Vossen

ACQUISITIE Raoul Bosman, 06-15948855

CONTACT DE PEEL BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/depeelbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam De Peel Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Dismegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Gelukkig nieuwjaar! Met twee andere woorden kunnen we dit voorwoord eigenlijk niet beginnen. Want dat is toch wat we iedereen wensen? Geluk, voorspoed, gezondheid en dat het maar een bruisend 2019 mag worden!

Bruisende lezer,

Hier op de redactie van Bruist zijn we allemaal volledig klaar voor een mooi nieuw jaar. Een jaar dat we traditiegetrouw starten met tal van goede voornemens. De een wil wat kilo's kwijt, de ander wil vaker op bezoek bij zijn oma, stoppen met roken of nu echt zijn dromen waar gaan maken... Elk jaar is het weer de vraag hoeveel van deze goede voornemens standhouden. Maar alleen de poging verdient wat ons betreft al een complimentje!

Een goed voornemen dat zeker stand gaat houden, is ons voornemen om je ook in 2019 weer te blijven inspireren en verrassen met ons bruisende magazine. Een nieuw thema dit jaar is de Bruisende Stad. Deze eerste editie nemen we hiervoor een kijkje in Rotterdam. En ook in 2019 hebben we uiteraard weer ondernemers die staan te trappelen om zichzelf aan jou te presenteren. Met deze maand in dit magazine Angèle Therapeutische Elastische Kousen en Noor Rijopleiding.

Succes met jouw eigen goede voornemens en maak er een ontzettend mooi jaar van!

Raoul Bosman

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-15948855

Jonge, dynamische wereldstad

Rotterdam is hip en happening. De Maasstad werd al door reisgids Lonely Planet bekroond met een vijfde plek in de top tien van 'topsteden' ter wereld. En terecht: in Rotterdam vind je fonkelende wolkenkrabbers, gerenommeerde musea, hippe restaurants en bars, een indrukwekkende haven en bruisende festivals.

Rotter

SHOPPEN

MAHO-KWARTIER

Aan de rand van het Rotterdamse winkelhart vind je het gezellige MaHo-kwartier: een knus gebied vol inspirerende boetieks en talloze nieuwe horecaconcepten. Het 'Soho van Rotterdam' is dé plek voor liefhebbers van lekker eten, unieke vintage, bijzondere labels en inspirerend design. Fan van vintage? Dan kun je terecht bij Very Cherry voor draagbare klassiekers of bij Vintage & Labels by Hendrikus voor hand picked vintage kleding.

Helemaal verknocht aan Rotterdam?

Galerie urban photos verkoopt de mooiste Rotterdamfoto's van 1849 tot nu, op elk formaat en afgedrukt op fotopapier van museale kwaliteit.

Nieuwemarkt, Botersloot en Pannekoekstraat



NOW THE MOODSTORE Gaay van der Linde realiseerde haar droom door de grote, houten deuren te openen van NOW The Moodstore in Hillegersberg Rotterdam. Hier vind je bijzondere producten op het gebied van Fashion, Living en Giving. Laat je verrassen door een wereld van emoties, geuren, weldaad en oogstrelende creaties.

EEN RELAXED DAGJE ROTTERDAM DOEN?

INTERCITY'S UIT
HET HELE LAND STOPPEN
OP **ROTTERDAM**
CENTRAAL STATION

CULTUUR

Rotterdam heeft een **RIJK CULTUREEL LEVEN** met musea, kunstinstellingen en galeries. Maar op straat loop je ook zo tegen de mooiste kunstwerken en graffiti aan. Wanneer je meer van theater, dans en muziek houdt, zijn er genoeg Rotterdamse theaters en concertzalen.



dam



SLAPEN

BILDERBERG PARKHOTEL is klassieke grandeur én hedendaagse hotspot middenin bruisend Rotterdam. Een rustig hotel met comfortabele kamers om helemaal op te laden.

SPARKS HOSTEL In een statig, vooroorlogs pand vind je op steenworp afstand van het centraal station de ideale verblijfplek voor de budgetreiziger die een persoonlijke thuishaven zoekt. Het gloednieuwe hostel Sparks heeft een luxueuze, maar vooral warme uitstraling.



NATUUR

WIL JE DE DRUKTE VAN

DE STAD EVEN ONTVLUCHTEN?

Daar hoef je in Rotterdam de stad niet voor uit. Ga bijvoorbeeld naar de Kralingse Plas of het naastgelegen Kralingse Bos waar je goed kunt fietsen, hardlopen of skaten. Ook in het Vroesepark heb je alle ruimte op de grote grasvelden.

AAN TAFEL

STADSBRASSERIE

DUDOK is een begrip in de Maasstad en ver daarbuiten. Men komt hier voor ontbijt, lunch, borrel of diner. Of natuurlijk voor de beroemde appeltaart.

Gevestigd in een voormalig bankgebouw ontworpen door architect Willem Marinus Dudok is het een ontmoetingsplek voor de hele wereld.



PIET LAP HERENMODE is een winkelketen met vijf winkels in en om Rotterdam. Meer dan honderd jaar modetraditie en nog steeds actueel. Piet Lap richt zich vooral op de man die graag kleding draagt van een goede kwaliteit tegen een acceptabele prijs.

Verlichting bij



**“Al 25 jaar gecertificeerd
compressie specialist”**

been- of armklachten

Heb je last van been- of armklachten? Dan kunnen therapeutische elastische kousen wellicht een uitkomst bieden. Angèle en Lilian van Angèle Therapeutische Elastische Kousen helpen je vakkundig en persoonlijk deze klachten te verminderen.

UITEENLOPENDE KLACHTEN

“Therapeutische elastische kousen kunnen bij uiteenlopende klachten verlichting bieden”, begint Angèle haar verhaal. “Bijvoorbeeld bij spataderen, lymfoedeem, bacteriële infecties met vochtophopingen en zelfs bij zwangerschap ter voorkoming van spataderen en vocht in de benen. De meeste mensen komen via een verwijzing van een huisarts of specialist bij ons terecht en wij helpen ze vervolgens aan de meest geschikte kous. We verkopen zowel confectiekousen als maatwerkkousen die wij altijd persoonlijk aanmeten.”

Angèle Therapeutische Elastische Kousen

Wilhelminahof 9, Deurne

0493-312596

info@steunkousendeurne.nl

www.steunkousendeurne.nl

VERSTAND VAN ZAKEN

Dankzij de jarenlange ervaring van Angèle kun je ervan uitgaan dat je ook echt therapeutische elastische kousen krijgt die jouw klachten zo optimaal mogelijk kunnen verminderen. “25 jaar geleden ben ik voor mijzelf begonnen en mijn diploma voor bandagist heb ik zelfs al in 1991 gehaald. Na al die jaren en de talloze mensen die ik al aan goed passende kousen heb geholpen, weet ik dan ook precies wat ik doe.”

KLANT IS KONING

Bij Angèle Therapeutische Elastische Kousen combineren ze uitstekende kwaliteit met de best mogelijke service. “Bij ons is de klant nog echt koning en wij zetten graag een stapje extra om die honderd procent tevreden weer de deur uit te laten gaan. Voor elke afspraak nemen we dan ook uitgebreid de tijd zodat alle vragen aan bod kunnen komen en mocht het nodig zijn, dan komen wij zelfs bij mensen aan huis voor opmeten en bezorgen. Ook buiten openingstijden. Na al die jaren vind ik mijn werk nog steeds ontzettend leuk om te doen. Ik zet dan ook met veel plezier dat stapje extra om mensen te helpen hun klachten te verminderen.”



DOOR WEER EN WIND

Speciaal voor deze winter heeft het oer-Hollandse fietsmerk Union (sinds 1904) een aantal van haar modellen een nieuw kleurtje gegeven. Union biedt comfortabele fietsen die elk stadsmens op het lijf zijn geschreven.

Met prachtig design en hoogwaardige kwaliteit.

Vanaf € 399,- te koop via www.union.nl



KRUIDIGE SPECERIJEN

De Kraken rum is een donkere premium spiced rum uit het Caribisch gebied. Een heerlijke drank met een geheime receptuur vol exotische specerijen, waarvan kaneel, gember en natuurlijk kruidnagel een belangrijk onderdeel vormen. Een drank met een krachtige, intense smaak en een lange, zachte en zoete afdrank.

Te koop via verschillende slijters
€ 26,99 www.krakenrum.com

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een fles Amarula, een zachte, frisse cream likeur uit Zuid-Afrika.

Amarula is een veelzijdige drank die puur of in winterse koffierecepten kan worden gedronken.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie!

Of stuur je gegevens o.v.v. 'Lezersactie#1 januari' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Winte must

LIMITED SAMENWERKING

Secrid en FREITAG slaan de handen ineen voor een bijzondere limited edition wallet, geheel gemaakt van hergebruikte materialen: de geupcyclede, afgekeurde Cardprotectors van Secrid, gecombineerd met flink bereide truckzeilen van FREITAG. Perfect voor in iedere broekzak. **Te koop via verschillende verkooppunten zoals de FREITAG store in Rotterdam € 85,-**





WINTERGLAM

Fashionable het nieuwe jaar in? De tutu's van The Tutu Shop zorgen voor de glamoureuze twist aan je winterse outfit. De rokken bestaan uit twee of drie laagjes zijdezachte tule, waardoor ze flatteus rondom het lichaam vallen. www.tutu-shop.com vanaf € 39,99 (kids) en € 55,99 (volwassenen)

rise
haves



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op
1 doos/6 zakjes
ALOE DRINK
ENERGY BOOST



VOEDINGSSUPPLEMENT

Aangeboden door www.foxlifestyle.nl

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. 'Lezersactie#2 januari' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



WINTERSE WANDELING

Deze winter presenteert Xsensible een stijlvolle collectie damesschoenen die bestaat uit sneakers, veterschoenen en booties, in stoere winterkleuren, zachte materialen en dierenprints. Daarnaast zorgen de schoenen voor een goede ondersteuning en natuurlijk lichaamshouding.

Te koop via verschillende verkooppunten vanaf € 179,- www.xsensible.com

Zelfverdediging

Iedereen voelt zich weleens onveilig. Bijvoorbeeld als je 's avonds naar je auto loopt, of met de fiets naar huis gaat na een avondje stappen. Wij bij The Gym Asten hebben daarom een lespakket bedacht alleen voor dames.

Het is een les zelfverdediging. Deze les bestaat uit een stukje mindset. Denk hierbij aan omgevingsbewust worden, het kunnen handelen als je iets overkomt, alert reageren en verdediging. Door de ruime ervaring van de trainers hebben we een makkelijk en behapbaar stukje verdediging in elkaar gezet. Denk hierbij aan stoten en trappen, klemmen en grepen.

LIJKT DIT IETS VOOR JOU, MELD JE DAN AAN...

- Wil je in een vertrouwde en veilige omgeving met alleen maar dames jezelf weerbaarder maken.
- Wil je leren jezelf te kunnen verdedigen.
- Wil jij de mindset hebben om jezelf weerbaarder te maken (denk hierbij aan vecht- of bevriesgedrag).
- Je wordt er zelfverzekerder van.
- Kleine groep van maximaal 10 personen.
- Woensdag 20:00 t/m 21:00 uur.

BOXING & THAIBOKSEN

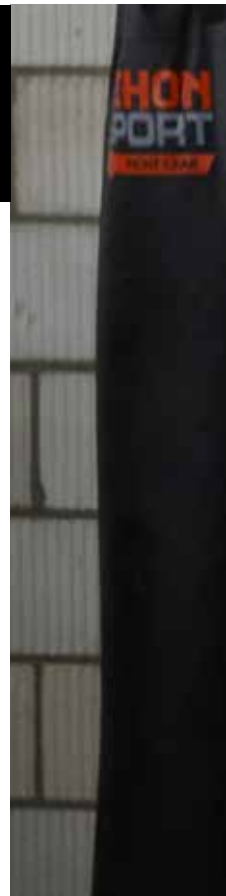
Wij bij The Gym Asten bieden Boxing & Thaiboksen lessen aan. Onze lessen bestaan uit combinaties, techniek, conditie, mindset en vooral fun! Wij leren mensen vanaf 15 jaar op een laagdrempelige manier kennis te maken met Boxing & Thaiboksen. Wij vinden het belangrijk dat je met plezier naar onze lessen toe komt. Voor de gevorderden zijn er natuurlijk ook lessen en maken we daar een aangepast programma voor. Wij hebben goede en ervaren trainers die het belangrijk vinden om naar je wensen te kijken en daarmee aan de slag te gaan. Wij vinden het belangrijk dat er sportief en respectvol met elkaar omgegaan wordt.

Boxing

maandag 20:00 t/m 21:00 uur

Thaiboksen

woensdag 19:00 t/m 20:00 uur



BRUISENDE/ZAKEN

voor dames



THE GYM **GYM ASTEN**
INDOOR & OUTDOOR TRAINING

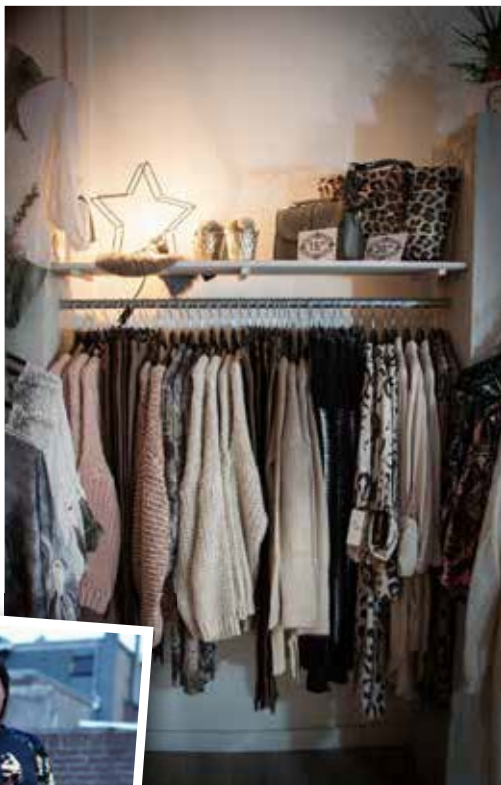
John-Willem Rooijackers
Industrielaan 11b Asten
06-29086292

www.thegymasten.nl

Betaalbare en trendy kleding!

Ik, Sanne, ben iets meer dan een jaar geleden begonnen met mijn eigen kledingwinkeltje. Het zijn betaalbare trendy kleding voor jong en oud.

Ook heb ik trendy kleding voor vrouwen met een maatje meer. Ik ga wekelijks inkopen doen, zodat er regelmatig nieuwe aanvoer van kleding is. Onder het genot van een kopje koffie of thee kunnen mensen bij mij winkelen. Zelfs voor de kinderen heb ik wat lekkers op de toonbank staan. Samen met mijn team proberen we de klanten met een tevreden gevoel naar buiten te laten gaan met een nieuwe outfit.



Bij Ons Sann
Veerstraat 49, Helmond



Dr. Roeland Ceulen, dermatoloog

Ceulen Klinieken zijn ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen worden gedaan in een gespecialiseerd zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten

Hierdoor hebben we geen wachtlijsten en houden we de kosten laag. Dit ziet u terug in onze tarieven.

Wij werken met een vast team van betrouwbare, gekwalificeerde dermatologen en huidtherapeuten die zich inzetten voor elke individuele patiënt. Persoonlijk contact vinden wij belangrijk, bij ons bent u geen nummer.

ceulen | klinieken
polikliniek huidziekten en spataderen

Stationsstraat 1, Helmond
0492 - 79 29 39

Een last in het dagelijks leven

Overmatig zweten

Overmatig zweten of transpireren wordt ook wel hyperhidrose genoemd. De productie van zweet is dan dermate hoog, dat u er in uw dagelijks leven last van ondervindt. Zweetplekken onder de oksels of onaangename geurtjes kunnen zorgen voor veel ongemak. Daarnaast kan overmatig zweten bepaalde activiteiten bemoeilijken, zoals autorijden (door een glippend autostoer) of handen schudden.

Bij Ceulen Huidklinieken kunt u zich eenvoudig laten behandelen met behulp van Botox of de nieuwe miraDry methode. Botox blokkeert (tijdelijk) de weg tussen de zenuwen en de zweetklieren en stopt zo het zweten en de vervelende geur. Een Botoxbehandeling duurt ongeveer twintig minuten en is vrijwel pijnloos. Een verdoving is dan ook niet nodig. Na zes tot negen maanden is de Botox uitgewerkt en uit uw lichaam verdwenen. U kunt dan kiezen voor een herhalingsbehandeling. MiraDry is een blijvende behandeling tegen okselzweet.

Hoe werkt de miraDry?

MiraDry is een unieke methode voor de behandeling van okselzweet en voorziet in een blijvende oplossing voor overmatig zweten. Ceulen Huidklinieken zijn specialisten in de unieke behandeling met miraDry. De miraDry behandeling is snel en effectief. Er worden geen agressieve chemicaliën of gifstoffen gebruikt. Ook hoeft er niet gesneden te worden. Hierdoor is er nauwelijks hersteltijd. Het resultaat is snel merkbaar, u kunt binnen enkele weken na de behandeling zweetvermindering verwachten. Het uitschakelen van de zweetklieren in de oksel heeft geen invloed op het koelvermogen van het lichaam. MiraDry heeft alleen effect op de zweetklieren die zich in de oksel bevinden. Compensatiezweeten treedt daarom niet op.

Maak nú telefonisch een afspraak voor een gratis advies intakeconsult ter beoordeling of miraDry ook voor u de perfecte en definitieve oplossing is tegen okselzweet.



**SNEL, GOED
EN BETAALBAAR.**
-
Bel nu voor een
afspraak!



van Kessel

méér dan
NATUURSTEEN



Natuurstenen
vensterbanken en dorpels

Industrieweg 14L, Deurne | 0493-381759 / 06-29119376
info@vankesselnatuursteen.nl | www.vankesselnatuursteen.nl

De 3e maandag van januari is het **Blue Monday**,
dé dag van het jaar waarop we ons het ellendigst voelen.

4 januari klinkt in het Chinees als:

‘Ik zal heel mijn leven van je houden’.

Zie het leven als **een cadeautje** dat je iedere dag
weer opnieuw mag uitpakken.

Ga in het nieuwe jaar wat vaker de **natuur** in! Een korte
wandeling helpt je bij het ordenen van je gedachten.

Op 24 januari 1972 werd **Loeki de Leeuw** geboren.

Wie zijn **goede voornemen** 3 maanden weet vol te houden,
slaagt er meestal ook in om dat de rest van het jaar te doen.

Tot 6 januari (Driekoningen) mag je iedereen een
gelukkig nieuwjaar wensen.

Januari is vernoemd naar Janus, de Romeinse god
van het begin en het einde.

De **100 rijkste miljardairs** op aarde hebben maar één
gemeenschappelijke deler: ze zijn eigen baas.

Bruist wenst
alle lezers een
succesvol

nieuw jaardr



Volg ons op social media @NederlandBruist

Dankers

dé leerspecialzaak van Nederland

Bent u op zoek naar een mooi lederen item, dan bent u bij ons aan het juiste adres. Wij zijn al ruim 42 jaar gespecialiseerd op het gebied van lederen kleding en accessoires.

Alles van een jas, tas, broek of rok, wij hebben het. Ruim 4000 artikelen op voorraad. Tevens wordt alles kosteloos vermaakt in ons eigen atelier. U bent van harte welkom aan de Hurksestraat 21 in Helmond. Kom vrijblijvend een kijkje nemen onder het genot van een kop koffie. Wij zijn zeven dagen per week geopend.



0492-522923

www.dankersleder.nl

Autorijden leer je

Wil jij je rijbewijs halen? Bij Noor Rijopleiding lukt je dat ongetwijfeld. Eigenaar Fouad Douiyeb begeleidt al zijn leerlingen enthousiast, veilig en zo snel mogelijk richting een geslaagd rijexamen.



Noor Rijopleiding | Eigenaar: Fouad Douiyeb | Van Gentstraat 13, Helmond | **06-48153405**
info@noor-rijopleiding.nl | **www.noor-rijopleiding.nl**

bij Noor

ZELF BESLISSINGEN NEMEN

“Ik vind lesgeven geweldig en ik vind autorijden geweldig. Het geven van autorijles is voor mij dan ook de ideale baan”, begint Fouad zijn enthousiaste verhaal. “Mijn belangrijkste doel is om al mijn leerlingen op te leiden tot bekwame en veilige weggebruikers. Hoe ik dat doe, verschilt natuurlijk per leerling, maar ik vind het wel altijd belangrijk om ze te motiveren om hun beslissingen zoveel mogelijk zelf te nemen. Uiteraard met alle hulp die nodig is en zonder de verkeersveiligheid in gevaar te brengen.”

GESPECIALISEERD

Hiervoor heeft Fouad zich gespecialiseerd in RIS: rijopleiding in stappen. “Naast de conventionele rijopleiding kun je bij ons ook kiezen voor RIS, een opleidingsmethodiek waarbij je stap voor stap leert autorijden en waarbij je ook thuis aan de slag gaat met ‘huiswerkopdrachten’ waardoor je in principe minder rijlessen nodig hebt.” En dat is niet het enige specialisme van Noor Rijopleiding.

“Veilig op de weg”

“We zijn ook gespecialiseerd in de begeleiding van mensen met autisme en ADHD en we zijn gecertificeerd Faalangst-instructeur. Alles om mijn leerlingen, dus ook diegenen met autisme, ADHD of faalangst, de best mogelijke rijopleiding te kunnen bieden.”

FOUTEN MAKEN MAG

En met succes, want in de dertien jaar dat Fouad rijles geeft, waarvan het laatste jaar via zijn eigen rijnschool, heeft hij zijn slagingspercentage altijd mooi hoog weten te houden. “Ik vind het belangrijk dat mensen met een goed gevoel bij mij in de auto stappen. Fouten maken mag. Daar leer je immers van en ik blijf tijdens de lessen altijd rustig, wat er ook gebeurt. Dit creëert een gevoel van vertrouwen wat de rijlessen alleen maar ten goede komt. Wil jij dus ook je rijbewijs halen? Informeer dan zeker eens naar de mogelijkheden bij Noor Rijopleiding.”



DANTE
6

LIU JO

KOCCA

DRYKORN™

for all mankind
7

SET PATRIZIA PEPE

CAMBIO

BAUM UND
PFERDGARTEN

INVERNO
DAMESMODE

WWW.INVERNO.NL

POSTELSTRAAT 38C SOMEREN T 0493 - 472441



DAGJE UIT

NATIONALE TULPENDAG



Kom op de Nationale Tulpendag ook naar de opening van het tulpenseizoen. Op de Dam in Amsterdam vindt de officiële aftrap van het tulpenseizoen plaats, georganiseerd door Nederlandse tulpenkwekers. In een speciaal aangelegde pluktuin op de Dam kan iedereen gratis tulpen plukken. Met deze feestelijke actie barst het tulpenseizoen los. Naast de pluktuin zijn er talloze verrassingen en acties. Er zijn meer dan duizend tulpen in alle kleuren van de regenboog die vanuit Nederlandse veilingen wereldwijd de weg naar de vaas vinden. De tulp is daarom een echt visitekaartje van Holland.

19 januari 2019
www.tulpentijd.nl

FILMPJE KIJKEN SECOND ACT

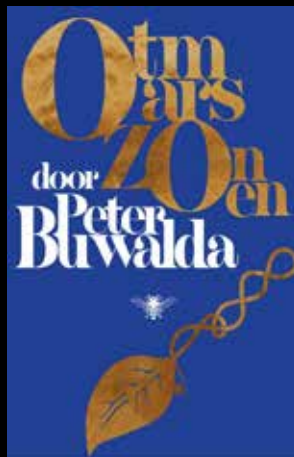
Maya (Jennifer Lopez) is zeer succesvol als assistent-manager bij een lokale supermarkt. Wanneer haar een positie als filiaalmanager wordt geweigerd omdat zij geen diploma heeft, zakt de moed haar in haar schoenen. Als ze door een vergissing mag solliciteren voor een topfunctie bij een multinational van verzorgingsproducten, weet zij de CEO te overtuigen dat zij de geschikte kandidaat is. Met torenhoge verwachtingen en een levensstijl waar ze altijd al van droomde, moet Maya bewijzen dat ervaring evenveel waard kan zijn als een diploma in de zakenwereld.

SECOND ACT draait nu in de bioscoop.

BINNEN/BUITEN



BOEKJE LEZEN PETER BUWALDA



OTMARS ZONEN VAN PETER BUWALDA. De jonge Shell-employé Ludwig Smit kruipt steeds dichter op de huid van zijn vader, Johan Tromp, die tweeëndertig jaar lang de grote onbekende in zijn leven is geweest. Meester en knecht raken tot elkaar veroordeeld op Sakhalin Island, waar Johan Tromps daverende carrière in de oliebusiness wankelt als journaliste Isabelle Orthel zich aandient. Ludwig en zij delen een kortstondig maar pijnlijk verleden in Twente. En ook Tromp is op zijn hoede voor deze vrouw die hij onder beroerd gesternte leerde kennen in de Nigerdelta.

OTMARS ZONEN van PETER BUWALDA
is nu te koop voor € 25,-



inclusief

eten • drinken • vergaderen • ontmoeten

Lekker anders. Betaalbaar
met een vleugje sjiek!



Montgomeryplein 6 • 5705 AX Helmond
t 0492 582 452 • info@inclusiefhelmond.nl

OPVALLLEN? ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST

Eerlijk, **PERSOONLIJK** en betrokken

Ons kantoor is gevestigd in een oud en sfeervol pand aan de Mierloseweg 2, dicht bij het centrum van Helmond. De advocaten zijn gespecialiseerd in familierecht en strafrecht.

Er zijn drie advocaten aan het kantoor verbonden, mr. Trovatto, mr. Verstappen, beiden gespecialiseerd in familierecht, en mr.

Van den Heuvel, gespecialiseerd in strafrecht. Mr. Verstappen is tevens gespecialiseerd in erfrecht en verdeling van nalatenschappen.

Het kantoor heeft een open uitstraling en laagdrempelige toegang. Mensen moeten zich bij ons op hun gemak voelen. Wij zijn betrokken bij onze cliënten in een vaak beladen en onzekere periode van het leven.

Wij ontwikkelen ons voortdurend op ons vakgebied, door opleiding en intercollegiaal overleg.

Bent u benieuwd wat Trovatto Verstappen voor u kan betekenen?

U bent van harte welkom voor een kennismakingsgesprek. Wij leggen graag aan u uit welke ondersteuning wij u kunnen bieden.



TROVATTO • VERSTAPPEN
ADVOCATUUR EN MEDIATION

Concetta Trovatto en Peter Verstappen zijn twee bevoegde familierechtadvocaten, die ruim 10 jaar geleden samen een familierechtpraktijk zijn gaan voeren en deze sindsdien gestaag hebben uitgebouwd. Sinds enige tijd staan zij mensen ook bij als het gaat om erfrechtzaken.



“Eerst aandacht voor de mens, dan voor de regelgeving. Dat kan niet anders”



Door weer en

1. Extra Soothing Balm van bobbi brown, € 68,- www.bobbibrown.nl
2. Lash Queen Feline Elegance van Helena Rubinstein, € 35,- www.helenarubinstein.nl
3. Bee Venom Mask, € 7,95 www.livingnature.nl
4. C25 Super Booster van Paula's Choise, € 60,- www.paulaschoice.nl
5. Earl Grey van Newby Teas, € 11,10 www.newbyteas.nl
6. Face & eye palette van essence, € 9,89 www.essence.eu



winter

Januari is echt zo'n maand dat je jezelf eventjes moet oppeppen om de winter door te komen. Moeilijk? Welnee, met deze producten zit je zo in de volgende maand!

7. Physalis Echinacea forte, € 14,90 www.hollandandbarrett.nl

8. Berry Blossom Hand Lotion van Eos, € 4,99 www.douglas.nl

9. Lipstick Mat Prune van Sothys, € 29,50 www.sothys.nl

10. Revive & Hydrate Shea Butter Hair Mask van Maui Moisture, € 12,99 www.maui moisture.com

11. Geurkaars Cosy Moment van Kneipp, € 7,99 www.kneipp.nl

12. Prep & Hydrate Primer van Lancôme, € 36,30 www.lancome.nl

Afgelopen december was de grootste en de meest prestigieuze premium lifestyle beurs van Europa in de RAI Amsterdam. Tijdens deze Genius Edition kon je je verbazen over alle noviteiten en primeurs die de deelnemers toonden aan het publiek.

Masters of LXR**Y** breekt alle records

Je kon genieten van het beste uit de wereld van kunst, interieur, fotografie, fashion, gadgets, gastronomie, juwelen, horloges, boten, auto's en travel. Met een beursoppervlakte van maar liefst 42.500 m² en 450 deelnemende exposanten was het de grootste editie ooit. "Meer dan duizend mensen zijn een week lang bezig geweest met het opbouwen van het geheel", vertelt **Yves Gijrath, oprichter van LXR**Y** Media Group** die onder andere Masters of LXR**Y** organiseert. In de loop der tijd is Masters of LXR**Y** uitgegroeid tot een indrukwekkend event. Dit jaar kwamen er maar liefst 57.850 bezoekers.

Internationaal publiek

De aantrekkingskracht van Masters of LXR**Y** is ongekend. Mensen van over de hele wereld komen er speciaal voor naar Amsterdam. "Mede vanwege de unieke ambiance en het overweldigende aanbod."

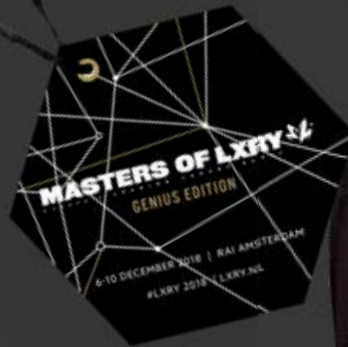
Highlights

"Bijna alle grote premium automerken zijn vertegenwoordigd. Verder liet GASSAN de allergrootste horlogecollectie van Europa zien, met bijzondere stukken van wereldmerken als Rolex, Audemars Piguet, Jaeger-LeCoultre, Tudor en OMEGA. Voor de culinaire beleving was er het pop-uprestaurant M34. Onder deze noemer kookten negentien topkoks - met samen maar liefst 34 Michelin-sterren - gedurende vier avonden voor het publiek."



2018

“De sfeer was
on-Nederlands
leuk”



Heerlijk dansen in groepsverband en er nog fitter door worden ook. Klinkt dat niet als muziek in je oren? Zo ja, neem dan zeker eens een kijkje bij Dansstudio Let's Move in Deurne. Eigenaresse Pieternel te Boekhorst laat je maar al te graag persoonlijk ervaren hoe leuk Zumba is.

Let's

METEEN VERKOCHT

“De muziek, de bewegingen, de energie, geweldig!”

Ze besloot dan ook meteen een opleiding te gaan volgen en niet veel later gaf ze al Zumbalessen op de sportschool waar ze werkte. “In 2010 was het tijd voor de volgende stap, mijn eigen dansstudio, Let's Move, waar ik nog steeds vol passie Zumbalessen verzorg.”

“It's fun, join the party!”

ENERGIEKE MUZIEK

Hoewel Zumba van oorsprong gebaseerd is op Latijns-Amerikaanse dansen, zoals de salsa en de merengue, en de muziek doorgaans ook Latijns-Amerikaans is, trekt Pieternel dit in haar dansstudio iets breder. “Er komen bij ons ook andere muzieksoorten voorbij, voor ieder wel wat wils, maar wel altijd lekker energieke muziek. Ik wissel de nummers die ik gebruik ook regelmatig af en kom telkens weer met nieuwe dingen om het zowel voor de leerlingen als voor mijzelf leuk te houden.”

VOOR JONG EN OUD

Hoewel dansen centraal staat bij Zumba, hoeft je volgens Pieternel echt geen danstalent of heel soepel te zijn om mee te kunnen doen. “In principe kan iedereen meedoen met Zumba. De jongste die bij ons komt is 15, de oudste 81, dat zegt al genoeg. Het belangrijkste is dat je het naar je zin hebt, er blij van wordt en heerlijk bezig bent, en dat op je eigen niveau.” Benieuwd of Zumba ook iets voor jou is? Loop dan gewoon eens binnen bij Let's Move of volg een gratis proefles.”



Dansstudio Let's Move | Fabriekstraat 40a, Deurne
06-20932771 info@zumba-deurne.nl | www.zumba-deurne.nl

move!

BRUISENDE/ZAKEN





Beleef Robert

Meester Patissier en
Meester Boulanger
Robèrt van Beckhoven
is bekend van
tv-programma's als
Heel Holland Bakt
en beroemd om zijn
brood en patisserie.
In zijn open bakkerij
met winkel, cursus-
lokaal en restaurant
in de voormalige
leerfabriek in
Oisterwijk, laat hij je
alle aspecten van het
bakkersvak beleven.
Zien, ruiken, proeven,
ervaren en genieten!

het bakkersvak **bij**

JE ZIT NIET STIL: EEN GROEIEND BEDRIJF IN OISTERWIJK, MEERDERE BAKBOEKEN EN EEN ROL ALS JURYLID IN VERSCHILLENDE TV-PROGRAMMA'S. EN ER IS NOG MEER NIEUWS...

Klopt, we gaan de grenzen van Brabant over! Eind 2018 openden we al een kiosk met to-go-producten in Leidschendam en in de loop van 2019 volgt daar ook nog een grote open bakkerij. Net als bij ons moederbedrijf in Oisterwijk, kunnen mensen hier straks al onze producten kopen en door grote glazen wanden zien hoe onze bakkers alles op ambachtelijke wijze maken.

EN JE STAAT IN HET THEATER MET EEN 'THEATRALE FODDEXPERIENCE'?

Ja, maar wel echt als bakker hoor. Zie het als een kennismaking met ons familiebedrijf op locatie, waarbij er natuurlijk ook van alles te proeven valt! We raden het publiek dan ook aan om van tevoren geen al te grote maaltijd te nuttigen...

WAT VIND JE NU HET LEUKST VAN ALLES? Mijn kennis en liefde voor het vak delen met iedereen die dat maar leuk vindt. En de zo diverse manieren waarop we dat in ons bedrijf met z'n allen doen. In de bakkerij krijgen mensen letterlijk een kijkje achter de schermen, in mijn magazine *Meesterlijk* deel ik vier keer per jaar de lekkerste seizoensrecepten en tijdens onze cursussen leren zowel professionals als thuisbakkers op toegankelijke wijze meer over het vak. Zo hebben we nu ook een themacursus waarin we aan de slag gaan met mijn favoriete opdrachten van dit seizoen van *Heel Holland Bakt*. Een dag vol gezelligheid, maar aan het eind van de dag ben je ook echt vakkennis en diverse baktechnieken rijker.

Kijk voor meer informatie op www.bijrobert.nl.



MIJN KENNIS EN
LIEFDE VOOR HET
VAK DELEN



BUGS OUT
HORREN & RAAMDECORATIE

*“Waarom ergens anders... als u bij ons **minder betaalt.**”*

Landelijk actief
Gratis inmeten en montage

NU
15% KORTING
op horren
20% KORTING
op
raamdecoratie

Gijs Lansdaal | **06-45765505**
info@bugsgout | www.bugsout.nl

Wij komen naar u toe wanneer het u uitkomt!

GEZOND BEWEGEN KUN JE LEREN

Oefentherapie Cesar

Heeft u artrose of gewrichtsslijtage?
Dan is bewust bewegen belangrijk!
Ik leer u op een goede manier met de
stijfheid en de pijn om te gaan.

Samen verminderen we klachten
waardoor u activiteiten van alledag
weer makkelijker uit kunt voeren.

Bij verwijzing van specialist wordt behandeling
vergoed uit de basisverzekering.



ANKE SCHOONES

MIERLOSEWEG 132, HELMOND
06 43 791 762

ANKE@PARAMEDISCHCENTRUM-WEST.NL



Bekijk onze
Facebookpagina
voor leuke acties!



Check ons ook op
Instagram!

van 0 - 16 jaar
Mode voor hippe Kids

New Kids by Demi | Virmundtstraat 6A Gemert
newkidsbydemi@outlook.com

*Because
it's
shop o'clock
somewhere*

Sale!



Acne weg ermee!



UW ACNE-SPECIALIST

- Vergoeding zorgverzekeraar
- 4 Stappenplan
- Gratis intake
- Behandeling van binnen en buiten
- 80-95% afname acne
- Jarenlang ervaring

Bel voor een gratis intake (0492) 841 294 of mail info@dstress-beauty.nl

DSTRESS
beauty | medispa | fitclub

DSTRESS is gevestigd in Stiphout (Helmond) aan de Dorpsstraat 125

Tel. 0492-841294 - www.dstress-beauty.nl



WELKOM IN
DE WERELD VAN
DIVANONS

Alle behandelingen van Divanons worden middels een Holistische visie uitgevoerd. Er is aandacht voor 'de hele mens' (Holos), met als doel het evenwicht op geestelijk en emotioneel niveau te herstellen. Wat u voelt, straalt u immers uit!

Er wordt ingespeeld op de zintuigen door het gebruik van stressreducerende massagetechnieken, aromatische producten en Miriam's verzorgende handen. Hierdoor wordt een gevoel van weldaad, aandacht en zorg ervaren.

Je kunt in de salon onder andere terecht voor:

- Gezichtsbehandelingen
- Massagebehandelingen
- Reikbehandelingen

Meer weten?

Neem gerust contact op!



Miriam



DIVANONS
innerlijke rust | uiterlijke verzorging

Ardennen 1, 5706 RC Helmond
06 47 05 99 01 | www.divanons.nl

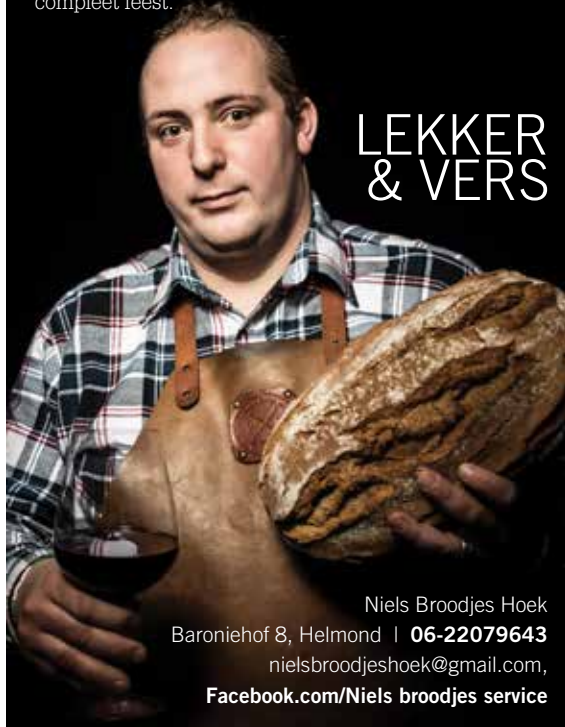
Broodjes!

En heel veel meer.

ALLES IS MOGELIJK

"Zoals de naam van mijn bedrijf wellicht al doet vermoeden, zijn we gespecialiseerd in lunch en ontbijt. Maar als ik heel eerlijk ben, is eigenlijk geen enkele cateringklus ons te gek. Zo verzorg ik de ene dag een intiem huwelijksontbijtje terwijl ik de volgende dag verantwoordelijk ben voor de catering van een compleet feest.

LEKKER
& VERS



Niels Broodjes Hoek
Baroniehof 8, Helmond | **06-22079643**
nielsbroodjeshoek@gmail.com,
[Facebook.com/Niels_broodjes_service](https://www.facebook.com/Niels_broodjes_service)

WINTER WONDER CIRCUS

internationale
artiesten



maximale
circuskorting
€25,00

van 25 jan. t/m 3 feb. op 't Laar in Tilburg!

Profiteer van € 5,00 korting per persoon

Geldig voor maximaal vijf personen*

Tonen bij circuskassa en korting pakken!

*Niet i.c.m. andere acties



Onze merken o.a.
 Scotch&Soda
 Nik&Nik
 Bellerose
 Zadig&Voltaire
 LIU JO
 nOeser
 Sproet&Sprout
 Like Flo
 Molo



JUNIOR
STORE

Postelstraat 25C
 5711 EM Someren
 0493-490969
 info@kids-en-kado.nl
 www.kids-en-kado.nl

Voor de *échte* liefhebber!



Zin in
 een leuke
 workshop?



06 13 17 23 84 | www.patisserieenzo.nl



BIJZONDER ASSORTIMENT BLOEMEN, PLANTEN EN WOONACCESSOIRES



'Wist u
 dat wij ook
 seizoensgebonden
 workshops
 geven?'



"Mandy's Bloemenhuis"
 -Bloemwerk en Woondecoraties-

Stationstraat 92, Deurne | 0493 312113
 www.mandysbloemenhuis.nl

Weer even *lief* voor je lijf

Sapkuren, ontgiften en je lichaam weer in balans brengen. Na al die winterse feestmaaltijden is het misschien goed om een tijdje te minderen.



EEN DETOXKUUR is een simpele manier om je lichaam te ontgiften. Dat wil zeggen: je ondersteunt je lijf bij het afbreken van ongewenste stoffen. Wil je leren hoe je je lichaam in een week kunt zuiveren van opgehoopte gifstoffen? Bruist geeft je nuttige tips.

Als je gaat detoxen is het aan te raden je van tevoren goed in te lezen. Voor het geval je iets meer begeleiding wilt, kun je contact opnemen met een voedingspecialist om een Detox Voedingsprogramma te volgen.

Je kunt er echter ook voor kiezen om geleidelijk te detoxen. Dit houdt in dat je je voedingspatroon stapsgewijs zo verandert dat je voornamelijk zuiverende voeding eet en dus stopt met het toevoegen van gifstoffen. Begin de week eens met een appeldag.

DRINK DE HELE DAG door regelmatig water en vul dit aan met groene thee en (zuiverende) kruidenthee. Water helpt je lichaam bij het afvoeren van gifstoffen. Vezels helpen je darmen als het ware 'schoon te poetsen'. Kies vooral voor vezels die te vinden zijn in groenten en voeg vezels toe aan je dagelijkse voeding en in je smoothies in de vorm van lijnzaad en chiazaad. Begin het jaar goed en wees lief voor je lijf in januari.

Triggerpointmassage

Niks zo vervelend als pijn. Als we weten waar het vandaan komt, kunnen we het plaatsen, draaglijker maken voor onszelf en/of voorkomen. Soms weten wij, en zelfs artsen niet, waar de pijn vandaan komt en wordt er geen oorzaak gevonden. Zo blijven we met pijn lopen en wordt het vaak alleen maar erger.



Iedereen is welkom in mijn salon aan huis. Voor elke klant neem ik uitgebreid de tijd, dus geen haastwerk, maar echt de mogelijkheid om even heerlijk tot rust te komen en verzorgd uitzien.

Massagemogelijkheden in de salon:

Klassieke massage - Cupping - Hot Stone massage - LomiLomi - Hoofdpijnmassage - Rugpijnmassage - Fibromassage - Triggerpointmassage

Oude Bemmerstraat 12, Beek en Donk
info@laviepure.nl | 06-44453090

www.laviepure.nl

Wat zijn triggerpoints dan eigenlijk?

Triggerpoints zijn eigenlijk microverkrampingen van de spiervezels. Dat deze zo'n enorm scala aan klachten kan veroorzaken is niet zo algemeen bekend. Zo'n 75% van de pijnklachten wordt (mede) veroorzaakt door triggerpoints. Het opmerkelijke hiervan is dat ze de pijn vaak naar andere plekken op het lichaam afleiden. Op de plek waar de pijn zit vind je dus niets bijzonders omdat de oorzaak, op een ander plek zit.

Triggerpoints kunnen ontstaan door vele factoren, zoals: overbelasting, verkeerde houding, herhaaldelijke zelfde beweging uitvoeren, (emotionele) stress, valpartijen, schokken, zware inspanning, injecties in een spier.

Voorals mensen met zittende beroepen en zij die beeldschermwerk doen, hebben grote kans om triggerpoints te ontwikkelen, maar ook bepaalde beroepsgroepen zoals sporters, kappers, glazenwassers etc. Triggerpoints kunnen de oorzaak zijn of een rol spelen bij vele aandoeningen. Enkele voorbeelden zijn: RSI/kans (klachten aan armen, nek en schouders), whiplash, migraine, kniepijn, rugklachten, tennisarm.

Herkent u deze klachten? Maak dan eens een afspraak.

Schoonheidssalon

La Vie Pure

Droog of pluizig haar?

Probeer dan de producten uit de Artego Rain Dance lijn. Deze bevatten natuurlijke ingrediënten die het haar voeden en versterken, conditioneren het haar en herstellen de natuurlijke zachtheid, en hebben een 'anti pluus' effect! Voor diepe hydratatie waardoor het haar zijdezacht aanvoelt en glanst als nooit tevoren!

SLS / SLES
PARABENEN
PARAFINE
THIAZOLINONE
COCAMIDE DEA
PETROCHEMISCHE STOFFEN

0%

YOUR NATURAL TIME. YOUR NATURAL SPACE.
SO WONDERFUL. SO NATURAL.



Verdonckstraat 1 c Someren | 0493 - 495832
info@morfose.nl | www.morfose.nl



Nieuw bij de Hoijse Hoeve De Preuverije!

Avondvullend genieten van heerlijke gerechtjes. De gerechten zijn allemaal kleiner van formaat, zodat u meerdere smaken kunt proeven. Reserveren kan vanaf 18.00 uur (tot 19.30 uur).

Prijs € 33,50 p.p. (wo/do/vrij),
€ 36,50 p.p. (zat/zon)

Prijs is voor 6 gerechten,
ieder extra gerecht + € 6,50.

De Preuverije is enkel mogelijk
op reservering!

Daarnaast serveren wij ook heerlijke,
ambachtelijke pannenkoeken.



de Hoijse Hoeve

restaurant - pannenkoekenhuis

Hoijserstraat 20, 5711 PV Someren
T 0492 331 475

E info@hoijsehoeve.nl | www.hoijsehoeve.nl



BORRELEN LUNCHEN DINEREN



WIJ ZIJN OPEN!

MA t/m DO - 10.00 tot 17.00 uur
VR t/m ZO - 10.00 tot 22.30 uur

 /BRASSERIEKOPOFMUNT

KERKSTRAAT 21 - GEMERT
0492-347371 // INFO@BRASSERIEKOPOFMUNT.NL
WWW.BRASSERIEKOPOFMUNT.NL

Zomer 2019 haarvrij naar het strand?

Nooit meer scheren? Geen ingegroeide haren meer?
Begin dan nu met definitief ontharen dmv lichtflits (IPL)!

- Kin
- Bovenlip
- Oksels
- Bikinilijn
- Benen
- Armen

*Bel of maak een
afspraak via de
site voor een
gratis proefflits*

Het is nog nooit zo
betaalbaar geweest!



Lienderweg 79, ASTEN
06-47092374
www.beautysalonsandra.nl

Voor Na



ASTEN

Manegevoetbal

Vr 11 t/m zo 13 januari.

Senioren- en juniorenteams spelen in verschillende toernooien. Met zaterdag een Mega Beachparty . Manege Prins Willem Alexander, Reeweg 3, 5721 PD Asten. www.manegevoetbalasten.nl



BAA Jaspercross

Zo 6 januari, starttijden vanaf

10.30 uur. Het parcours van de Jaspercross bestaat uit bospaden en is met spikes te belopen.

Vertrekpunt van de wedstrijden is Blokhut Polderhonk, Bergweg 26, 5721 JC Asten. www.jaspersport.nl

Veldtoertocht TWC

Zondag 13 januari. Starttijd: tussen 09.00 en 10.00 uur.

Afstanden: 30, 40 en 50 km.

De route van de veldtoertocht is geheel uitgepijld.

Startplaats en finishplaats:

Sportcomplex Voetbalclub NWC, Beatrixlaan 42, Asten. twc-asten.nl

Toneel Heusden

12, 19 en 20 januari, 20.00 uur.

Toneelstuk: Wie van de drie.

Regie Mike Severens.

Hart van Heuze, Pastoor Arnoldstraat 3, 5725 AN Asten-Heusden. www.okgheusden.nl

DEURNE



Filmavond Het Witte Doek

Zo 6 januari 19.00 uur

film 'Breathe'

Ma 21 januari 19.00 uur

film 'Bankier van het verzet'

Cultuurcentrum Martien van Doorne, Martinetplein 1 Deurne. www.nachtvanhetwitteboek.nl/ cinema-het-witte-doek

Keeping the blues alive

Zo 20 januari 14.30 uur

Bluesconcert met optredens van Giles Robson en Jose Ramirez in een formatie met o.a. Thomas Toussaint.

Zaal Thijssen, Pastoriestraat 20 Vlierden.

www.keepingthebluesalive.nl



CD- en Platenbeurs

Zo 27 januari 11.00-17.00 uur.

Beurs met standhouders uit Nederland, België en Duitsland. Gemeenschapshuis De Moost, Moostenstraat 3 Neerkant. www.oldiesclubneerkant.nl



Winterwandeltocht

Zo 27 januari start tussen 8.00-12.00 uur. Wandeltochten van

5, 10, 15, 20 en 30 km. door de bosrijke omgeving van Deurne.

Startlocatie: Sportpark De Djump, Vloeiendsedreef 13 Deurne.

www.av-lgd.nl

Kijk voor een volledig overzicht van alle evenementen op www.vwdepeel.nl

Wat ga jij deze winter doen?

BELEEF HET IN DE PEEL!



De leukste uit-tips vind je op de winterinspiratiepagina van VVV De Peel!

- * Winterwandelingen
- * Bourgondisch genieten
- * Wintershappen
- * PeelSneukelen
- * Kinderactiviteiten
- * Binnenkijken bij bijzondere locaties

En nog veel meer!

WWW.VVVDEPEEL.NL/NL/WINTER-IN-DE-PEEL





GEMERT-BAKEL

Prinsenbal de Pierewaaiers

Za 12 januari 2019, vanaf 20.30 uur. Wie o wie wordt de nieuwe prins en wie stapt er in de onecht op carnavalszondag met om 23.11 uur de 56e prins bekendmaking. Zaal de Zwaan te Bakel.
www.pierewaaiersbakel.nl



Huldiging sportkampioenen gemeente Gemert/Bakel

Maandag 14 januari 2019, aanvang 19.00 uur. Huldiging van de sportkampioenen 2018 tijdens een gezellige avond met diverse activiteiten.
Cultuurhuis de Eendracht te Gemert.

Bonte avonden de Bergkneuters Handel.

Op 17, 18 en 19 januari 2019, 20.00 uur. Handelse bonte avonden door de Bergkneuters met vele lokale artiesten.
MFA de Bron in Handel.
www.debergkneuters.nl

Waeverstad op z'n kop

Vr 18 en za 19 januari 2019, 19.45 uur. Comité "Waeverstad op z'n kop" presenteert een gevarieerd carnavalesk programma. Cultuurhuis de Eendracht, zal deze twee avonden worden omgedoopt in het cultuurhuis van de lach. Met artiesten uit de gemeente en top acts uit de regio.
Cultuurhuis de Eendracht, Gemert.
www.drumknaauwers.nl/wozk

HELMOND



Rupsje Nooit Genoeg

Wo 9 januari, 14.00 uur. Vier magische verhalen voor de allerkleinsten. Just4Kids brengt het bekende prentenboek van Eric Carle tot leven in een prachtig ritmische theatervoorstelling, met 75 dierencreaties en een regenboog aan kleuren.
Het Speelhuis, Helmond.
www.theaterspeelhuis.nl/voorstellingen

Literair Café I Jolande Withuis

Di 15 januari, 20.00 uur. Lezing door de schrijfster van de biografie: 'Juliana. Vorstin in een

JANUARI 2019

mannenwereld' en 'Raadselvader', haar boek over opgroeien in een dogmatisch communistisch gezin.
De Traverse, Steenweg 19 Helmond.
www.literaircafehelmond.nl

Harry Sacksioni - Smokey Strings

Za 26 januari, 20.30 uur. In zijn soloprogramma Smokey Strings maakt gitaarvirtuoos Harry Sacksioni een verrassende keuze uit zijn inmiddels enorme catalogus. Cacaofabriek, Helmond.
www.cacaofabriek.nl/pop



Arjan Erkel - Vrijheid van denken en doen

Zo 27 januari, 15.00 uur. Meeslepende levensles over angst, eenzaamheid en veerkracht. Arjan Erkel (Artsen zonder Grenzen) werd in 2002 door rebellen uit Dagestan ontvoerd en zat twintig maanden vast in een hok van 2 bij 1 meter.
Het Speelhuis, Helmond.
www.theaterspeelhuis.nl/voorstellingen

Kijk voor een volledig overzicht van alle evenementen op www.vwdepeel.nl



*Don't let
your dreams,
remain dreams*

Mijn naam is Ellen Ter Burg, sinds 3 jaar zelfstandig reisadviseuse, omdat ik merk dat ik mijn klanten verder wil helpen dan de standaard pakketreizen die we op het reisbureau verkochten.



Travel by Ellen

Ontdek de wereld met Ellen

Griftstraat 76, Helmond
06-55968739
info@travelbyellen.nl
www.travelbyellen.nl

Member of:



Laat zieke en gehandicapte
kinderen lachen,
ontspannen & genieten.



Doneer en steun!
Elke euro maakt verschil.



www.cliniclowns.nl



Voor
schoonheids-
behandelingen,
massages,
verf- en ontharings-
behandelingen

Schoonheidssalon

Kim's
salon
Specialist in
hair & beauty

Kapsalon
Nagelstudio
Schoonheidssalon
voor haar en voor hem

Deel 7, Gemert
0492-776421
www.kimssalongemert.nl

Januari

Steenbok
 Jij legt zelf
 de rand-
 voorwaarden
 vast om
 gelukkig te zijn.

Ram 21-03/20-04

Jouw mildere toon uit de vorige maand zul je deze maand voortzetten. Je krijgt het voor elkaar om problemen op een speelse manier op te lossen. Gebruik daarbij al je creativiteit.

Stier 21-04/20-05

De komende tijd zul je meer ruzie hebben dan anders, vooral in je relatie. Schrik daar niet van, alleen zo kun je bepaalde zaken helder krijgen en dat blijft hard nodig.

Tweelingen 21-05/20-06

Jij bent deze maand uiterst zelfverzekerd als het gaat om de liefde. Je voelt je sterk en geliefd en je sociale leven draait op en top. Jouw zelfvertrouwen groeit.

Kreeft 21-06/22-07

Je hebt wat vage gezondheidsklachten. Geen zorgen, de drukte van de laatste tijd kan je klachten veroorzaakt hebben en dan gaan ze met wat ontspanning vanzelf over.

Leeuw 23-07/22-08

Deze maand zal je carrière meer en meer je aandacht trekken. Je zult heen en weer geslingerd worden. Zoek een goed evenwicht tussen je werk en je geliefden.

Maagd 23-08/22-09

Je zet je ideeën om in daden en vooral als het gaat om persoonlijke groei toon je veel initiatief. Je hebt nu ook duidelijkheid voor jezelf wat de doelen in jouw leven zijn.

Weegschaal 23-09/22-10

Reflectie kan ervoor zorgen dat je weet waar je gelukkig van wordt. Vandaar dat het je nu lukt om een richting in te slaan die deze behoeftes meer kan garanderen.

Schorpioen 23-10/22-11

Een onbelangrijke kwestie wordt opgeblazen tot een groot probleem. Blijf boven de dingen staan en laat dat merken. Laat het niet tot een ruzie komen, jij zult het onderspit delven.

Boogschutter 23-11/21-12

Jij bent deze maand in staat om bergen te verzetten. Alles verloopt ook veel soepeler dan jij had durven dromen. Een zeer vruchtbare periode om plannen te realiseren.

Steenbok 22-12/20-01

Je bent een geboren leider in deze periode, je enthousiasme straalt er weer van af. Jij geeft nu je leven nieuwe vorm en legt zelf de randvoorwaarden vast om gelukkig te zijn.

Waterman 21-01/19-02

Wat jij nodig hebt om te overleven is een flexibele houding om op verrassingen in te spelen zodra ze zich voordoen. Durf jezelf te zijn, jij hebt namelijk de oplossing al in je.

Vissen 20-02/20-03

Een probleem waar jij al langere tijd mee worstelt, komt in een ander daglicht te staan. Je voelt nu dat de tijd is gekomen om tot actie over te gaan.

LIVE FOR THE MOMENT
FOCUS ACTIVE



VANAF PRIJS

€ 26.960

(INCL. €1000 UPGRADE)

Ford VAN MOSSEL

Van Mossel Ford Eindhoven
Meerenakkerweg 3A
T: 040 800 19 70

Van Mossel Ford Den Bosch
Afrikalaan 2
T: 073 648 70 10

Van Mossel Ford Helmond
Varenschut 17J
T: 0492 21 40 10

Van Mossel Ford Veghel
Vanderlandelaan 1
T: 0413 36 49 26

www.vanmossel.nl/ford