

DE MAASHORST 

JANUARI 2019 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.DEMAASHORSTBRUIST.NL

# BRUIST

Een  
*Gelukkig*  
2019

**Bruisende  
stad** Rotterdam

BN'er **Robèrt  
van Beckhoven**



The background is a dark purple with a subtle geometric pattern of overlapping triangles. In the center, two champagne flutes are clinking together, with a bright light reflecting off the point of contact. Numerous gold coins are scattered around the glasses, appearing to fall or float in the air. The overall mood is celebratory and luxurious.

**MAAK KENNIS MET  
HET BESTE CASINO  
VAN NEDERLAND**

**HOLLAND CASINO NIJMEGEN**

**SPEEL BEWUST 18+**  
HOLLANDCASINO.NL

# GRATIS ENTREE EN DRANKJE

VOOR 2 PERSONEN

Geldig t/m 31 januari 2019 in Holland Casino Nijmegen.

BR-CODE 8.200



VR 4 JAN

## VEGAS NIGHT

GRATIS KANS OP EEN  
REIS NAAR LAS VEGAS

WO 9 EN 23 JAN

## WINNING WEDNESDAY

ONTVANG GRATIS  
€10,- SPEELGELD

ZO 20 JAN

## SUNDAY LUNCH

LUXE LUNCH  
VOOR SLECHTS €7,50

6



win

10

12



# Inhoud

38



25



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

**THEMA'S** Nederland Bruist - Annemiek Jansen

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse

**ACQUISITIE** Rick van Bijnen, 06-42720775

### CONTACT DE MAASHORST BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/DeMaashorstbruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Maashorst Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

**ADVERTEREN?**

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
**076-7115340**



Gelukkig nieuwjaar! Met twee andere woorden kunnen we dit voorwoord eigenlijk niet beginnen. Want dat is toch wat we iedereen wensen? Geluk, voorspoed, gezondheid en dat het maar een bruisend 2019 mag worden!

## *Bruisende lezer,*

Hier op de redactie van Bruist zijn we allemaal volledig klaar voor een mooi nieuw jaar. Een jaar dat we traditiegetrouw starten met tal van goede voornemens. De een wil wat kilo's kwijt, de ander wil vaker op bezoek bij zijn oma, stoppen met roken of nu echt zijn dromen waar gaan maken... Elk jaar is het weer de vraag hoeveel van deze goede voornemens standhouden. Maar alleen de poging verdient wat ons betreft al een complimentje!

Een goed voornemen dat zeker stand gaat houden, is ons voornemen om je ook in 2019 weer te blijven inspireren en verrassen met ons bruisende magazine. Een nieuw thema dit jaar is de Bruisende Stad. Deze eerste editie nemen we hiervoor een kijkje in Rotterdam. En ook in 2019 hebben we uiteraard weer ondernemers die staan te trappelen om zichzelf aan jou te presenteren. Met deze maand in dit magazine Holland Casino, Nederkoorn en Sigarenmagazijn Verbakel.

Succes met jouw eigen goede voornemens en maak er een ontzettend mooi jaar van!

**Lea en Marcel Bossers**

# Jonge, dynamische wereldstad

**Rotterdam is hip en happening.** De Maasstad werd al door reisgids Lonely Planet bekroond met een vijfde plek in de top tien van 'topsteden' ter wereld. En terecht: in Rotterdam vind je fonkelende wolkenkrabbers, gerenommeerde musea, hippe restaurants en bars, een indrukwekkende haven en bruisende festivals.

# Rotter

## SHOPPEN

### MAHO-KWARTIER

Aan de rand van het Rotterdamse winkelhart vind je het gezellige MaHo-kwartier: een knus gebied vol inspirerende boetieks en talloze nieuwe horecaconcepten. Het 'Soho van Rotterdam' is dé plek voor liefhebbers van lekker eten, unieke vintage, bijzondere labels en inspirerend design. Fan van vintage? Dan kun je terecht bij Very Cherry voor draagbare klassiekers of bij Vintage & Labels by Hendrikus voor hand picked vintage kleding.

### Helemaal verknocht aan Rotterdam?

Galerie urban photos verkoopt de mooiste Rotterdamfoto's van 1849 tot nu, op elk formaat en afgedrukt op fotopapier van museale kwaliteit. *Nieuwemarkt, Botersloot en Pannekoekstraat*



**NOW THE MOODSTORE** Gaay van der Linde realiseerde haar droom door de grote, houten deuren te openen van NOW The Moodstore in Hillegersberg Rotterdam. Hier vind je bijzondere producten op het gebied van Fashion, Living en Giving. Laat je verrassen door een wereld van emoties, geuren, weldaad en oogstrelende creaties.

EEN RELAXED DAGJE ROTTERDAM DOEN?

**INTERCITY'S** UIT  
HET HELE LAND STOPPEN  
OP **ROTTERDAM**  
**CENTRAAL STATION**

## CULTUUR

Rotterdam heeft een **RIJK CULTUREEL LEVEN** met musea, kunstinstellingen en galleries. Maar op straat loop je ook zo tegen de mooiste kunstwerken en graffiti aan. Wanneer je meer van theater, dans en muziek houdt, zijn er genoeg Rotterdamse theaters en concertzalen.

# dam



## SLAPEN

**BILDERBERG PARKHOTEL** is klassieke grandeur én hedendaagse hotspot middenin bruisend Rotterdam. Een rustig hotel met comfortabele kamers om helemaal op te laden.

**SPARKS HOSTEL** In een statig, vooroorlogs pand vind je op steenworp afstand van het centraal station de ideale verblijfplek voor de budgetreiziger die een persoonlijke thuishaven zoekt. Het gloednieuwe hostel Sparks heeft een luxueuze, maar vooral warme uitstraling.

## ROTTERDAM/BRUIST



## NATUUR

### WIL JE DE DRUKTE VAN

### DE STAD EVEN ONTVLUCHTEN?

Daar hoef je in Rotterdam de stad niet voor uit. Ga bijvoorbeeld naar de Kralingse Plas of het naastgelegen Kralingse Bos waar je goed kunt fietsen, hardlopen of skaten. Ook in het Vroesepark heb je alle ruimte op de grote grasvelden.

## AAN TAFEL

### STADSBRASSERIE

**DUDOK** is een begrip in de Maasstad en ver daarbuiten. Men komt hier voor ontbijt, lunch, borrel of diner. Of natuurlijk voor de beroemde appeltaart.

Gevestigd in een voormalig bankgebouw ontworpen door architect Willem Marinus Dudok is het een ontmoetingsplek voor de hele wereld.



**PIET LAP HERENMODE** is een winkelketen met vijf winkels in en om Rotterdam. Meer dan honderd jaar modetraditie en nog steeds actueel. Piet Lap richt zich vooral op de man die graag kleding draagt van een goede kwaliteit tegen een acceptabele prijs.

THEMA-AVOND

# BELLE ITALIA



**WORKSHOP ITALIAANS**  
Orginele Italiaanse gerechten

**1 & 2 FEBRUARI 2019**

**Aanvang: 18.30 uur**



De Horstjens 7, Eerde  
06-24511200  
info@culinairro.nl  
www.culinairro.nl

**Een compleet verzorgde avond inclusief € 55,- p.p.**  
**Bij boeking 4 of meer personen € 5,- korting p.p.**



# Voor een mooie glimlach

“Alle specialismen zijn vertegenwoordigd”, aldus praktijk-manager Miranda Janssen. “Bijna alles kunnen we zelf doen. Alleen voor operatieve ingrepen moeten onze patiënten naar het ziekenhuis, bijvoorbeeld de kaakchirurg.”

**Van heinde en verre** Tandarts Steenberghe heeft een goede naam als het gaat om de esthetische tandheelkunde. “Mensen komen hiervoor van heinde en verre naar onze praktijk. Vroeger was dit alleen weggelegd voor rijke mensen, maar dat is allang niet meer zo. Ook met kleinere ingrepen kunnen we een gebit weer regelmatig en representatief maken.”

**Eigen laboratorium** In Tilburg zijn er 6 behandelkamers, in Oss 10. Beide vestigingen beschikken over een eigen laboratorium. “Dit heeft als groot voordeel dat we niets op hoeven te sturen. Alle kronen, bruggen en protheses worden in huis gemaakt. Is er iets mis of heb je specifieke wensen, dan kun je in een persoonlijk gesprek met de technicus aangeven wat en hoe je het wilt.” Sowieso wordt gewerkt met de nieuwste apparatuur (o.a. moderne röntgenapparaten met 3D scanner) om kwalitatief hoogstaande zorg te kunnen verlenen.

**Groot en tegelijkertijd klein** “We zijn een grote praktijk maar je hebt in principe altijd dezelfde tandarts. Het contact met onze patiënten is dan ook heel persoonlijk. We streven ernaar hen zo veel

mogelijk te ontzorgen. Na toestemming vragen we alle relevante informatie op bij verschillende partijen. Met een softwareprogramma kunnen we bovendien inzichtelijk maken hoe mensen verzekerd zijn en hoeveel geld ze terugkrijgen bij een behandeling.”

## Gemoedelijke sfeer

Lang wachten hoeft niet, in principe heb je binnen 2 weken een afspraak. Kenmerkend is verder de relaxte, gemoedelijke sfeer in de praktijk. “We besteden volop aandacht en tijd aan onze patiënten.”

**Benieuwd wat we voor u kunnen betekenen?** Neem dan eens contact op of kijk op onze website voor meer informatie: [www.tandarts-steenbergen.nl](http://www.tandarts-steenbergen.nl).

“We willen onze patiënten zoveel mogelijk ontzorgen”





### DOOR WEER EN WIND

Speciaal voor deze winter heeft het oer-Hollandse fietsmerk Union (sinds 1904) een aantal van haar modellen een nieuw kleurtje gegeven. Union biedt comfortabele fietsen die elk stadsmens op het lijf zijn geschreven.

Met prachtig design en hoogwaardige kwaliteit.

Vanaf € 399,- te koop via [www.union.nl](http://www.union.nl)



### KRUIDIGE SPECERIJEN

De Kraken rum is een donkere premium spiced rum uit het Caribisch gebied. Een heerlijke drank met een geheime receptuur vol exotische specerijen, waarvan kaneel, gember en natuurlijk kruidnagel een belangrijk onderdeel vormen. Een drank met een krachtige, intense smaak en een lange, zachte en zoete afdrank.

**Te koop via verschillende slijters**  
€ 26,99 [www.krakenrum.com](http://www.krakenrum.com)

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een fles Amarula, een zachte, frisse cream likeur uit Zuid-Afrika.**

Amarula is een veelzijdige drank die puur of in winterse koffierecepten kan worden gedronken.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie!

**Of stuur je gegevens**

**o.v.v. 'Lezersactie#1 januari' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)**



# Winte must

### LIMITED SAMENWERKING

Secrid en FREITAG slaan de handen ineen voor een bijzondere limited edition wallet, geheel gemaakt van hergebruikte materialen: de geupcycled, afgekeurde Cardprotectors van Secrid, gecombineerd met flink bereide truckzeilen van FREITAG. Perfect voor in iedere broekzak. **Te koop via verschillende verkooppunten zoals de FREITAG store in Rotterdam € 85,-**





## WINTERGLAM

Fashionable het nieuwe jaar in? De tutu's van The Tutu Shop zorgen voor de glamoureuze twist aan je winterse outfit. De rokken bestaan uit twee of drie laagjes zijdezachte tule, waardoor ze flatteus rondom het lichaam vallen. [www.tutu-shop.com](http://www.tutu-shop.com) vanaf € 39,99 (kids) en € 55,99 (volwassenen)

rise  
haves



## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op  
1 doos/6 zakjes  
ALOE DRINK  
ENERGY BOOST



VOEDINGSSUPPLEMENT

Aangeboden door [www.foxlifestyle.nl](http://www.foxlifestyle.nl)

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. 'Lezersactie#2 januari' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



## WINTERSE WANDELING

Deze winter presenteert Xsensible een stijlvolle collectie damesschoenen die bestaat uit sneakers, veterschoenen en booties, in stoere winterkleuren, zachte materialen en dierenprints. Daarnaast zorgen de schoenen voor een goede ondersteuning en natuurlijk lichaamshouding.

Te koop via verschillende verkooppunten vanaf € 179,- [www.xsensible.com](http://www.xsensible.com)

Ruim **75 jaar**  
passie voor sigaren

“Sigarenrokers zijn  
echte genietters”

Als kind hielp Peter Verbakel al mee in de sigarenspecialzaak van zijn ouders. Hij zette zijn eerste stappen in het familiebedrijf door in het naastgelegen pand te beginnen met de verkoop van lectuur en ansichtkaarten.

Toen hij de zaak na het overlijden van zijn moeder in 1970 overnam, werden beide winkels geïntegreerd. Anno 2018 is Sigarenmagazijn Verbakel nog steeds springlevend.

“Onze grote kracht is en blijft ons uitgebreide assortiment sigaren”, vertelt Peter. “We verkopen sigaren van gerenommeerde merken. Sinds kort zijn daar ook Cubaanse sigaren (longfillers) bij gekomen. Deze zijn wat pittiger en voller van smaak en moeten vochtig bewaard worden in een speciale klimaatkast. Echt voor de liefhebbers dus. Sigarenrokers zijn sowieso echte genieters. Ze nemen over het algemeen de tijd om de smaak helemaal tot zich te nemen.”

### Sigaretten, tabak en accessoires

Sigarenmagazijn Verbakel verkoopt tevens sigaretten, shag, waterpijptabak en allerlei rookaccessoires (van aanstekers en asbakken tot pijpen en krabbers). “We hebben eigenlijk alles wat met roken te maken heeft; je grijpt hier niet snel mis.”

### En meer

“We bieden tevens een grote keuze in lectuur – zowel tijdschriften als kranten, waaronder buitenlandse kranten – en ansichtkaarten voor alle mogelijke gelegenheden. En als je een keer een gokje wilt wagen, hebben we toto-, staats-, lotto- en krasloten.”

### Persoonlijk contact

“Omdat we al zo lang bestaan, hebben we veel vaste klanten die hier regelmatig komen en die we inmiddels ook persoonlijk kennen. We proberen altijd tijd te maken voor een praatje met onze klanten en dat wordt gewaardeerd.”



**Sigarenmagazijn Verbakel**  
Bolkenplein 2, Veghel  
**0413-366292**

# Harm Hofman

Ruim 35 jaar actief  
als fotograaf

Heeft u professionele foto's nodig?  
Neem dan vrijblijvend contact met  
mij op. U kunt mij bereiken op  
06-29 00 82 75 of via  
harmfotografieuden@gmail.com.



Harm Fotografie | Burgermeester Thijssenstraat 95, Uden  
06-290 08 275 | contact@harmfotografie.nl | www.harmfotografie.nl



# Troostbloemen

## Voor al uw Bloemwerk

Dé specialist voor persoonlijk en compleet bloemwerk  
in de regio Uden en omstreken.



Rechtestraat 18, Odiliapeel  
06-19953223 | www.troostbloemen.nl

Nu ook **Fit20** vestiging in Uden

## *Fit in 20 minuten per week!*

### Wat is *fit20*?

- *fit20* is een intensieve personal training van 20 minuten per week.
- Bij *fit20* train je altijd onder begeleiding van jouw personal trainer.
- Je traint één keer per week op afspraak. In je gewone kleren. Douchen is niet nodig.
- Je traint naar keuze alleen of samen met een vaste partner in een prettige ruimte met veel privacy.
- *fit20* geeft snel resultaat en is makkelijk jaren vol te houden.

**fit20**  
*Fit in 20 minutes per week*

De Poort van Uden Rondweg 11, Uden | 06-40439404 | francyverwegen@fit20.nl | www.fit20.nl





# Dierencrematorium Maashorst Uden



0413 - 26 29 14



## Verzorgt met liefde de crematie van uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremeren. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

### Meer weten?

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Dierencrematorium Maashorst Uden u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.

Hockeyweg 4, 5405 NC Uden

0413 - 26 29 14

[info@dierencrematorium-maashorst.nl](mailto:info@dierencrematorium-maashorst.nl)

[www.dierencrematorium-maashorst.nl](http://www.dierencrematorium-maashorst.nl)



Onderdeel van  Majesta Uitvaartzorg voor dieren

# Praten jouw mobiel en pc al met elkaar?

We hebben tegenwoordig een hele batterij aan devices... mobieltje, tablet, laptop, vaste pc. Dat is fijn, maar soms is het ook lastig. Want waar had je dat bestandje nou ontvangen? En dat telefoonnummer van die nieuwe klant, waar stond dat nu ook alweer? De helft van de mailtjes stuur je ook maar iedere keer naar jezelf door, anders weet je ze nooit meer terug te vinden. Is dit herkenbaar?

**Marcel Martens van M • IT Services:** “Zp’ers en MKB-ondernemers zijn tegenwoordig aardig mobiel. Het werk gaat ook altijd door... thuis, onderweg, op kantoor, bij de klant. Dankzij internet en wifi zijn we behoorlijk flexibel. Dat werkt ook wel zo fijn, als we tenminste bij al onze gegevens en bestanden kunnen. Toch is dat opvallend vaak niet zo. Veel devices ‘praten’ niet automatisch met elkaar. Mailtjes, contactgegevens en je agenda-afspraken staan te vaak maar op één apparaat. Dat is



niet alleen vervelend, maar ook een enorme uitdaging als net dát device kwijt raakt of stuk gaat.”

“Speciaal voor ondernemers hebben we een pakket samengesteld: ‘Altijd veilig in bedrijf’. Dit is inclusief gehoste e-mail, agenda en contacten. Hierdoor delen al je devices die gegevens automatisch. Plus ze zijn beschermd via onze antivirus en firewall. Plus we zorgen voor een dagelijkse back-up. Plus één uur per jaar ondersteunen onze IT-experts bij het onderhoud van je pc of laptop.”



Achterste Groes 13, Heesch • 0412-744300  
[info@mitservices.nl](mailto:info@mitservices.nl) • [www.mitservices.nl](http://www.mitservices.nl)



De 3e maandag van januari is het **Blue Monday**, dé dag van het jaar waarop we ons het ellendigst voelen.

**4 januari** klinkt in het Chinees als:

‘Ik zal heel mijn leven van je houden’.

Zie het leven als **een cadeautje** dat je iedere dag weer opnieuw mag uitpakken.

Ga in het nieuwe jaar wat vaker de **natuur** in! Een korte wandeling helpt je bij het ordenen van je gedachten.

Op 24 januari 1972 werd **Loeki de Leeuw** geboren.

Wie zijn **goede voornemen** 3 maanden weet vol te houden, slaagt er meestal ook in om dat de rest van het jaar te doen.

Tot 6 januari (Driekoningen) mag je iedereen een **gelukkig nieuwjaar** wensen.

**Januari** is vernoemd naar Janus, de Romeinse god van het begin en het einde.

De **100 rijkste miljardairs** op aarde hebben maar één gemeenschappelijke deler: ze zijn eigen baas.

# Kom heerlijk genieten!



Wacht niet langer  
**HET BIER**  
staat al  
koud!

't Oventje  
gewoon genieten

Voor-Oventje 32, Zeeland | 0486-453962  
info@hetoventje.nl | [www.hetoventje.nl](http://www.hetoventje.nl)

## TAXI KLING

TAXI-, ZIEKEN-, GROEPS- EN DIRECTIESERVICE



- Wij rijden voor ALLE zorgverzekeringen
- Op tijd garantie
- Zakelijk vervoer
- Ook voor al uw koeriersdiensten

Asterstraat 23, Oss | 0412 - 62 33 51 | [info@taxikling.nl](mailto:info@taxikling.nl)  
[www.taxikling.nl](http://www.taxikling.nl)



## Geen stoppels meer met IPL ontharen

Ongewenste haargroei is voor veel mensen een lastig probleem. Met de moderne IPL methode is het nu mogelijk om haargroei fors te reduceren.

Scheren, epileren, harsen en ontharingscrèmes bieden slechts een tijdelijke oplossing.

Dankzij deze IPL methode is het nu mogelijk om een optimaal en duurzaam resultaat te bereiken bij het ontharen van vrijwel alle lichaamsdelen.

**Nieuwsgierig geworden?**  
Ga dan naar [www.helmir.nl](http://www.helmir.nl)  
voor meer informatie en foto's.



INSTITUUT HELMIR | MOLENAARSTRAAT 63, SCHAIJK  
0486-464264 | 06 23530490 | [WWW.HELMIR.NL](http://WWW.HELMIR.NL)

EEN  
ECHTE  
DAMEN  
HERKEN  
JE ZO.



**BOGARDEN.NL**

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • BIG GREEN EGG  
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

# VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



**BOGARDEN**  
*buitenmeubilair*

# Welkom bij **PILZ & GRILLZ**

Als je **goede dorst** en **flinke honger** hebt, ga je naar Pilz & Grillz aan de haven. Wij bieden u een prima combinatie voor een avondje uit: lekker eten en drinken in een sfeervolle omgeving.

**Gerechten zonder gekke fratsen en van hoge kwaliteit.**

Iedere woensdag **onbeperkt genieten** van onze heerlijke, **malse spareribs**.

**Pilz & Grillz**

Heilig Hart Plein 29

Veghel

**0413-769059**

**06-53966524**

[www.pilzandgrillz.nl](http://www.pilzandgrillz.nl)



# DAGJE UIT

## NATIONALE TULPENDAG



Kom op de Nationale Tulpendag ook naar de opening van het tulpenseizoen. Op de Dam in Amsterdam vindt de officiële aftrap van het tulpenseizoen plaats, georganiseerd door Nederlandse tulpenkwekers. In een speciaal aangelegde pluktuin op de Dam kan iedereen gratis tulpen plukken. Met deze feestelijke actie barst het tulpenseizoen los. Naast de pluktuin zijn er talloze verrassingen en acties. Er zijn meer dan duizend tulpen in alle kleuren van de regenboog die vanuit Nederlandse veilingen wereldwijd de weg naar de vaas vinden. De tulp is daarom een echt visitekaartje van Holland.

**19 januari 2019**  
[www.tulpentijd.nl](http://www.tulpentijd.nl)

## FILMPJE KIJKEN SECOND ACT

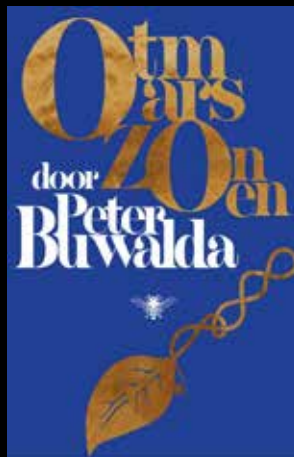
Maya (Jennifer Lopez) is zeer succesvol als assistent-manager bij een lokale supermarkt. Wanneer haar een positie als filiaalmanager wordt geweigerd omdat zij geen diploma heeft, zakt de moed haar in haar schoenen. Als ze door een vergissing mag solliciteren voor een topfunctie bij een multinational van verzorgingsproducten, weet zij de CEO te overtuigen dat zij de geschikte kandidaat is. Met torenhoge verwachtingen en een levensstijl waar ze altijd al van droomde, moet Maya bewijzen dat ervaring evenveel waard kan zijn als een diploma in de zakenwereld.

**SECOND ACT draait nu in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN PETER BUWALDA



OTMARS ZONEN VAN PETER BUWALDA. De jonge Shell-employé Ludwig Smit kruipt steeds dichter op de huid van zijn vader, Johan Tromp, die tweeëndertig jaar lang de grote onbekende in zijn leven is geweest. Meester en knecht raken tot elkaar veroordeeld op Sakhalin Island, waar Johan Tromps daverende carrière in de oliebusiness wankelt als journaliste Isabelle Orthel zich aandient. Ludwig en zij delen een kortstondig maar pijnlijk verleden in Twente. En ook Tromp is op zijn hoede voor deze vrouw die hij onder beroerd gesternte leerde kennen in de Nigerdelta.

**OTMARS ZONEN van PETER BUWALDA**  
is nu te koop voor € 25,-

# PROGRAMMA de Berchplaets dorps huis

Het programma van dorps huis de Berchplaets met voorstellingen en activiteiten voor jong en oud. Het hele programma is te vinden op [www.deberchplaets.nl](http://www.deberchplaets.nl).

## ZONDAG 3 FEBRUARI: ROMMELMARKT

Deze rommelmarkt heeft als thema Carnaval. Als medeorganisator verkoopt DC BeatYes showkleding van voorgaande jaren. Daar zitten ongetwijfeld originele spullen tussen. Heb je interesse om een tafel te huren voor € 5,-. Meld je dan aan via [rommelmarkt@deberchplaets.nl](mailto:rommelmarkt@deberchplaets.nl)  
Aanvang: 09.30 - 15.30 uur Entree € 2,-

## ZATERDAG 6 APRIL: DIRK SCHEELE

Een optreden van kinderpoptidool Dirk Scheele, bekend van Nickelodeon, staat garant voor een daverend feest. En dit keer al helemaal want Dirk neemt een echte rock & rollband mee. Samen geven zij een popconcert voor kinderen vanaf 2 jaar  
Aanvang: 15.00 uur € 10,- voorverkoop inclusief consumptie / € 12,50 (incl consumptie) aan de kassa

## ZONDAG 7 APRIL: ROMMELMARKT

Thema: speelgoed en kinderkleding. Misschien vindt u ook nog dat vleuke boek, kastje, speelgoed of kleding waar u al lange tijd naar op zoek was. Heb je interesse om een tafel te huren voor € 5,-. Meld je dan aan via [rommelmarkt@deberchplaets.nl](mailto:rommelmarkt@deberchplaets.nl)  
Aanvang: 09.30 - 15.30 uur Entree € 2,-

## ZATERDAG 18 MEI: DE MANNEN VAN ACHTEROM

Theatermakers met een Brabants accent en nationale allure. Aanvang: 20.15 uur € 8,50

**Op zoek naar een vergaderzaal of flexplek?**  
Informeer naar de mogelijkheden:  
[info@deberchplaets.nl](mailto:info@deberchplaets.nl) of bel 0412 404688



KIJK OOK OP: [WWW.DEBERCHPLAETS.NL](http://WWW.DEBERCHPLAETS.NL)



# Nieuw Plamsa Prolift

## ooglidcorrectie ZONDER te snijden

### Voordelen ooglidcorrectie zonder operatie (Plasma Prolift)

- Geen operatie, dus geen anesthesie
- Geen hechtingen
- Heel korte hersteltijd
- Langdurig resultaat

### Ook kunt bij Beautysalon Estilo terecht voor

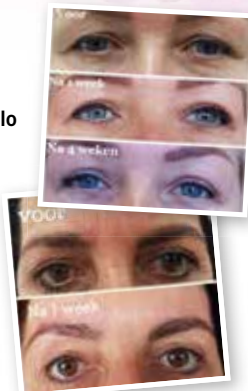
- Boven en onderooglid
- Wenkbrauwenlift
- Kraaienpootjes
- Bovenlip
- Hals
- Pigmentvlekken, couperose, wratten en fibromen

### Bovenstaande behandelingen zijn nu 50% korting goedkoper in combinatie met een ooglidcorrectie.

Voor prijzen of informatie neem contact met ons op.

Beautysalon  
Estilo

Zwervend erf 30, Oss  
06-13154618  
[www.beautysalonestilo.nl](http://www.beautysalonestilo.nl)





Bij ons Aniek Hairstyling werkt met het duurzame product

# All-nutrient

Bij ons Aniek is een leuke en moderne kapsalon in het knusse Langenboom. In mijn salon staan gezelligheid en creativiteit centraal. Ik help je graag bij het uitzoeken van het ideale kapsel dat perfect bij je past. Mijn doel is om mijn klanten met een stralende glimlach naar buiten te zien gaan.

Daarnaast verkoop ik professionele producten die je haar beter in model houden en bovendien de huid en het haar beter verzorgen dan de producten die verkrijgbaar zijn bij de drogist. Uiteraard kun je bij mij terecht voor professioneel advies voor welke producten het meest geschikt zijn voor jouw kapsel.

Een complete productlijn die zeer hoge eisen stelt aan de ingrediënten die worden gebruikt. Haarkleur met zeer verzorgende eigenschappen zonder ongewenste chemicaliën. Vrij van sulfaten, betaine en petroleum derivaten. Intense kleurpigmenten, waardoor diepere, stralende en 100% grijs dekkende kleuren.

## Styling & verzorging

De door All-Nutrient gebruikte ingrediënten zijn van natuurlijke origine en volgens de laatste ontwikkelingen in de wetenschap geselecteerd. Keratine proteïne, aminozuren, organische oliën, extracten, vitamines en mineralen herstellen de haarstructuur van binnenuit.

## All-Nutrient garandeert dat deze producten natuurlijk zijn.

De biologische ingrediënten die worden gebruikt zijn gecertificeerd en voldoen aan de volgende eisen:

- Lage ammonia
- 100% grijs dekking
- Gelijkmatige kleur verdeling en intensiteit
- Geen progressieve Oxidatie
- Makkelijk te mengen en te gebruiken – ongecompliceerd
- Meer conditionerend
- GEEN chemische middelen

*All-nutrient een merk voor de kapper die en de allerbeste producten wil gebruiken en een duurzame wereld belangrijk vindt.*



Langenboomseweg 155, Langenboom  
(alleen op afspraak) | 06 11 80 90 85  
info@bijonsaniek.nl | [www.bijonsaniek.nl](http://www.bijonsaniek.nl)

# Heb je sleutels nodig?

Van huis- tot fietssleutels. In de meeste gevallen is binnen een paar minuten je nieuwe sleutel gereed.



**5 JOHN MOES**  
vijf sterren  
Schoenmakerij & Sleutelservice

Heuvel 20K, Oss | 0412-643062

## JB Laundry Services

# Wassen en strijken voor bedrijven?

**DAT KAN!**  
Ik doe het graag!  
Wacht niet langer  
en bel:  
06-40245998

**SERVICE**  
staat bij  
mij op één

NIEUW ADRES: Hoogheuvelstraat 119a Oss | 06-40245998  
[www.jblaundryservices.nl](http://www.jblaundryservices.nl)

# 30 januari start de Rots & Water training!

## Wanneer Rots en Water inzetten?

- Mijn kind heeft weinig zelfvertrouwen
- Mijn kind pest of wordt gepest
- Mijn kind komt vaak in conflictsituaties terecht
- Mijn kind heeft moeite met samenwerken en/of communiceren
- Mijn kind heeft weinig zelfbeheersing/wordt snel boos

**Kinderen die de Rots en Water training hebben gevolgd komen er altijd sterker uit!**

**Kosten:** 8 lessen van een uur voor 139 euro.  
De training start bij minimaal 4 aanmeldingen.  
Locatie: Yoshida Sports in Uden.

**Voor meer informatie en inschrijven:**  
[www.variavia.nl/rots-en-water](http://www.variavia.nl/rots-en-water) of bel: 06-33217891.



Ik ben Amanda van Dulken, pedagoog, autisme-specialist en sinds januari 2017 gecertificeerd Rots & Water trainer.

**HULP NODIG?**  
Bel me op  
06-33217891



# Risico op de weg

Ingrid Lucassen geeft maandelijks de dagelijkse praktijk van een opleider weer.

## Wat is risico?

Risico is kans x gevolg. Risico voor de motorrijder is 20 keer meer kans op een ongeval met dodelijke afloop dan voor de automobilist.

## Neem je risico of loop je risico?

Je neemt risico zodra je de beslissing neemt de openbare weg op te gaan.

## Het genomen risico hangt van drie factoren af.

1. De technische staat van het voertuig. Deze is bijna nooit de oorzaak van een ongeval.
2. De omgeving. Niet alleen de weg, maar ook hoe weggebruikers met jou omgaan is een vast gegeven.
3. Hoe jij jezelf voortbeweegt zodra je buiten bent: dronken, boos, moe, verdrietig, in gedachten of alert op de motor, in de auto of op de fiets.

Ingrid Lucassen Motor- en autorijdschool leidt haar cursisten op tot defensieve, sociale, milieubewuste, verkeersdeelnemers met aangepast en besluitvaardig rijgedrag beschikkend over een ruime mate verkeersinzicht.

*Stelling: "Als ik nu opnieuw rijexamen zou moeten doen, zak ik als een baksteen, echter ben ik een veilige verkeersdeelnemer."*



Bron: SWOV - Stichting Wetenschappelijk Onderzoek Verkeersveiligheid.

Bij hoe bewust je aan het verkeer deelneemt valt de meeste winst te behalen. Niet het lot of je vervoermiddel bepaalt jouw overlevingskans, maar jij zelf. Als ik me door de statistieken laat leiden, zou ik de deur niet uit durven en al helemaal niet op de motor. Naast jouw gemoedstoestand en vaardigheid bepaalt jouw risicoperceptie, de mate waarin jij je bewust bent van dreigend gevaar, hoe veilig het voor jou en jouw mede-weggebruikers het op de weg is.

In het volgende nummer: het afdekongeval tussen auto en motor. Mijn werk is mijn verslaving waar iedereen beter van wordt.

# BRUIST

**De Maashorst Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid.** Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op [www.demaashorstbruist.nl](http://www.demaashorstbruist.nl). Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

## BERGHEM

Dorpshuis De Berchplaets  
Sportscentrum Berghem  
Nooren Optiek

## OSS

Slender Studio Oss  
Gerard Peters Keurslager  
Eyewish  
De Naaldhof  
Hart for her  
Jumbo Supermarkt  
Outlet Music Oss

## DIEDEN

Maaspark Recreatie

## ERP

Balletstudio Chantal

## 'T OVENTJE

Hondenschool Enzo

## NISTELRODE

Baderie Bevers

## UDEN

Aude Sapere  
Fitland De Vrije Teugel Uden  
Stipkip  
Hair by Liza  
Majesta

## VEGHEL

Restaurant Hertog Jan

## ODILIAPEEL

Troostbloemen

## HEESCH

Traiteur Plank

## EERDE

Culinairro



## OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl). Dan kan het gratis magazine De Maashorst Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar [www.demaashorstbruist.nl](http://www.demaashorstbruist.nl), meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.



# Novi Clinic

## Dé specialist in botox en fillers

Een subtiele en natuurlijke verbetering, zodat je er weer stralend, fris en uitgerust uitziet. Is dat waar je naar op zoek bent? Dan ben je bij cosmetisch privékliniek Novi Clinic in Malden aan het juiste adres.

Het behouden van de natuurlijke uitstraling  
en schoonheid is ons streven.

### Persoonlijk en eerlijk

Wij zijn gespecialiseerd in behandelingen met botox en fillers. Bij een BIG geregistreerd arts en tevens medisch specialist ben je in goede handen. Ik bespreek altijd uitgebreid de wensen en mogelijkheden met de cliënt om zo samen tot een behandelplan te komen. Een persoonlijk advies, een behandelplan op maat en een eerlijk advies staan voorop. Als ik mij niet kan vinden in de wensen van de cliënt of de behandeling niet verantwoord vind, geef ik dit aan en zal ik deze dan ook niet uitvoeren. Het uitgangspunt is altijd het behouden van de natuurlijke schoonheid en uitstraling.

### Voor wie

Jong, oud, man of vrouw, iedereen is welkom bij Novi Clinic. Een behandeling met injectables is niet alleen voor de 'oudere dame', zoals vaak wordt gedacht. Er zijn bijvoorbeeld genoeg mannen en dertigers die zich laten behandelen.

### Resultaat

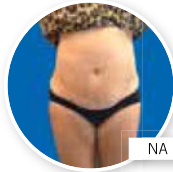
Een injectables-behandeling kan er niet alleen voor zorgen dat je er frisser en stralender uitziet, je merkt ook dat het de psyche goed doet als er iets storends wordt verzacht of gecomingeerd. Denk bijvoorbeeld aan het behandelen van de fronsrimpel met botox voor een frissere, minder vermoeide en meer open blik. Ook op medisch vlak zijn er goede resultaten te behalen, bijvoorbeeld in het geval van overmatig zweten of migraine. In alle gevallen werk ik met producten van hoge kwaliteit om een optimaal resultaat te kunnen bieden.

Cryolipolyse, hét alternatief voor liposuctie.  
Geen naalden, geen operatie en bovenal geen hersteltijd!

## Vet bevroren is vet verliezen!

De Body-Wizard cryolipolyse behandeling is een veilige behandeling. Henriette Wijnakker heeft al veel ervaring met deze methode en biedt dan ook kwaliteit met gedegen en professioneel advies.

In een vrijblijvend en kosteloos intakegesprek wordt voor u een persoonlijk behandelplan opgemaakt. Henriette denkt met de klant mee en dat wordt erg gewaardeerd. Over het algemeen is na 3 behandelingen het gewenste resultaat behaald. Het verschil is verbluffend! U bent slanker, kleding zit mooier en u voelt zich beter. En... HET VET BLIJFT WEG!



Wilt u ook uw cellulite aanpakken?

## Nieuw in Nederland! Bye Bye Cellulite

Prachtige resultaten, alleen door te smeren met dit nieuwe product. En het werkt! Eindelijk iets tegen cellulite dat echt werkt, en nog snel ook.

Laat u GRATIS insmeren met Bye Bye Cellulite, zo kunt u testen en zien wat het doet.



*Henriette Wijnakker*



Nu per  
plaatsing  
slechts  
€ 98,-



**Maak een afspraak  
voor een GRATIS test**

  
**Wijnakker**  
schoonheidssalon

Schutsboomstraat 22, Schaijk  
06-45334513  
h.wijnakker@gmail.com  
[www.wijnakkerschoonheidssalon.nl](http://www.wijnakkerschoonheidssalon.nl)

# BRUIST

Bruist wenst  
alle lezers een  
succesvol  
*nieuw jaardr*



Volg ons op social media @NederlandBruist



## Met de juiste therapie klachten snel behandelen

voor sportclubs, particulieren en bedrijven

### Sportzorg

Cilia van de Camp 

**BEL**  
voor meer info  
of een afspraak  
06-23784761

gepartnerd bij:  
**NGS** sport & revalidatie therapie  
SCAS gecertificeerd

Sportzorg Cilia van de Camp | Het Reut 313, Berghem | 06-23784761  
info@sportzorgciliavandecamp.nl | [www.sportzorgciliavandecamp.nl](http://www.sportzorgciliavandecamp.nl)



7 JAAR GARANTIE

## De nieuwe Kia Sportage.

Je blijft ontdekken.

Vanaf € 33.395,-

Parallelweg 5, Oss  
Tel. (0412) 63 40 06 [www.kia-oss.nl](http://www.kia-oss.nl)

The Power to Surprise

**HUISKES** 10 JAAR 2008 - 2018

Gem. verbruik: 4,8 - 7,6 l/100km, 20,8 - 13,2 km/l. CO<sub>2</sub>-uitstoot: 126 - 174 g/km. Genoemde prijs is incl. btw/bpm en kosten rijksaankopen bestaande uit: het transporteren van de auto, het reinigen en poetsen van de auto, de nulbeurt, de kentekenplaten, handling- en administratiekosten, recyclingsbijdrage, leges, kosten tenaamstelling, een modelspecifieke matzenset en een veiligheidshamer. Prijs is excl. metallic lak. Informeer naar de complete actievoorwaarden bij uw Kia-dealer of kijk op [kia.com](http://kia.com). Getoond model kan afwijken van de beschreven uitvoering. Wijzigingen en drukfouten voorbehouden.



# Beleef Robèrt

Meester Patissier en  
Meester Boulanger  
Robèrt van Beckhoven  
is bekend van  
tv-programma's als  
*Heel Holland Bakt*  
en beroemd om zijn  
brood en patisserie.  
In zijn open bakkerij  
met winkel, cursus-  
lokaal en restaurant  
in de voormalige  
leerfabriek in  
Oisterwijk, laat hij je  
alle aspecten van het  
bakkersvak beleven.  
Zien, ruiken, proeven,  
ervaren en genieten!



# het bakkersvak **bij**

## JE ZIT NIET STIL: EEN GROEIEND BEDRIJF IN OISTERWIJK, MEERDERE BAKBOEKEN EN EEN ROL ALS JURYLID IN VERSCHILLENDE TV-PROGRAMMA'S. EN ER IS NOG MEER NIEUWS...

Klopt, we gaan de grenzen van Brabant over! Eind 2018 openden we al een kiosk met to-go-producten in Leidschendam en in de loop van 2019 volgt daar ook nog een grote open bakkerij. Net als bij ons moederbedrijf in Oisterwijk, kunnen mensen hier straks al onze producten kopen en door grote glazen wanden zien hoe onze bakkers alles op ambachtelijke wijze maken.

## EN JE STAAT IN HET THEATER MET EEN 'THEATRALE FODDEXPERIENCE'?

Ja, maar wel echt als bakker hoor. Zie het als een kennismaking met ons familiebedrijf op locatie, waarbij er natuurlijk ook van alles te proeven valt! We raden het publiek dan ook aan om van tevoren geen al te grote maaltijd te nuttigen...

**WAT VIND JE NU HET LEUKST VAN ALLES?** Mijn kennis en liefde voor het vak delen met iedereen die dat maar leuk vindt. En de zo diverse manieren waarop we dat in ons bedrijf met z'n allen doen. In de bakkerij krijgen mensen letterlijk een kijkje achter de schermen, in mijn magazine *Meesterlijk* deel ik vier keer per jaar de lekkerste seizoensrecepten en tijdens onze cursussen leren zowel professionals als thuisbakkers op toegankelijke wijze meer over het vak. Zo hebben we nu ook een themacursus waarin we aan de slag gaan met mijn favoriete opdrachten van dit seizoen van *Heel Holland Bakt*. Een dag vol gezelligheid, maar aan het eind van de dag ben je ook echt vakkennis en diverse baktechnieken rijker.

**Kijk voor meer informatie op [www.bijrobert.nl](http://www.bijrobert.nl).**



MIJN KENNIS EN  
**LIEFDE** VOOR HET  
VAK DELEN

Afgelopen december was de grootste en de meest prestigieuze premium lifestyle beurs van Europa in de RAI Amsterdam. Tijdens deze Genius Edition kon je je verbazen over alle noviteiten en primeurs die de deelnemers toonden aan het publiek.

# Masters of LXR**Y** breekt alle records

Je kon genieten van het beste uit de wereld van kunst, interieur, fotografie, fashion, gadgets, gastronomie, juwelen, horloges, boten, auto's en travel. Met een beursoppervlakte van maar liefst 42.500 m<sup>2</sup> en 450 deelnemende exposanten was het de grootste editie ooit. "Meer dan duizend mensen zijn een week lang bezig geweest met het opbouwen van het geheel", vertelt **Yves Gijrath, oprichter van LXR**Y** Media Group** die onder andere Masters of LXR**Y** organiseert. In de loop der tijd is Masters of LXR**Y** uitgegroeid tot een indrukwekkend event. Dit jaar kwamen er maar liefst 57.850 bezoekers.

## Internationaal publiek

De aantrekkingskracht van Masters of LXR**Y** is ongekend. Mensen van over de hele wereld komen er speciaal voor naar Amsterdam. "Mede vanwege de unieke ambiance en het overweldigende aanbod."

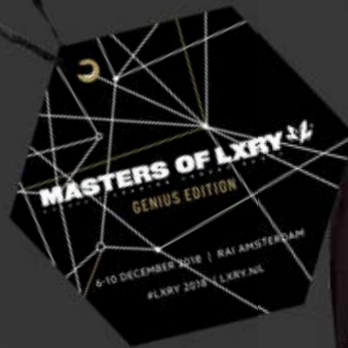
## Highlights

"Bijna alle grote premium automerken zijn vertegenwoordigd. Verder liet GASSAN de allergrootste horlogecollectie van Europa zien, met bijzondere stukken van wereldmerken als Rolex, Audemars Piguet, Jaeger-LeCoultre, Tudor en OMEGA. Voor de culinaire beleving was er het pop-uprestaurant M34. Onder deze noemer kookten negentien topkoks - met samen maar liefst 34 Michelin-sterren - gedurende vier avonden voor het publiek."



# 2018

“De sfeer was  
on-Nederlands  
leuk”



# Januari

HOROSCOOP

**Steenbok**  
Jij legt zelf  
de rand-  
voorwaarden  
vast om  
gelukkig te zijn.

## Ram 21-03/20-04

Jouw mildere toon uit de vorige maand zul je deze maand voortzetten. Je krijgt het voor elkaar om problemen op een speelse manier op te lossen. Gebruik daarbij al je creativiteit.

## Stier 21-04/20-05

De komende tijd zul je meer ruzie hebben dan anders, vooral in je relatie. Schrik daar niet van, alleen zo kun je bepaalde zaken helder krijgen en dat blijft hard nodig.

## Tweelingen 21-05/20-06

Jij bent deze maand uiterst zelfverzekerd als het gaat om de liefde. Je voelt je sterk en geliefd en je sociale leven draait op en top. Jouw zelfvertrouwen groeit.

## Kreeft 21-06/22-07

Je hebt wat vage gezondheidsklachten. Geen zorgen, de drukte van de laatste tijd kan je klachten veroorzaakt hebben en dan gaan ze met wat ontspanning vanzelf over.

## Leeuw 23-07/22-08

Deze maand zal je carrière meer en meer je aandacht trekken. Je zult heen en weer geslingerd worden. Zoek een goed evenwicht tussen je werk en je geliefden.

## Maagd 23-08/22-09

Je zet je ideeën om in daden en vooral als het gaat om persoonlijke groei toon je veel initiatief. Je hebt nu ook duidelijkheid voor jezelf wat de doelen in jouw leven zijn.

## Weegschaal 23-09/22-10

Reflectie kan ervoor zorgen dat je weet waar je gelukkig van wordt. Vandaar dat het je nu lukt om een richting in te slaan die deze behoeftes meer kan garanderen.

## Schorpioen 23-10/22-11

Een onbelangrijke kwestie wordt opgeblazen tot een groot probleem. Blijf boven de dingen staan en laat dat merken. Laat het niet tot een ruzie komen, jij zult het onderspit delven.

## Boogschutter 23-11/21-12

Jij bent deze maand in staat om bergen te verzetten. Alles verloopt ook veel soepeler dan jij had durven dromen. Een zeer vruchtbare periode om plannen te realiseren.

## Steenbok 22-12/20-01

Je bent een geboren leider in deze periode, je enthousiasme straalt er weer van af. Jij geeft nu je leven nieuwe vorm en legt zelf de randvoorwaarden vast om gelukkig te zijn.

## Waterman 21-01/19-02

Wat jij nodig hebt om te overleven is een flexibele houding om op verrassingen in te spelen zodra ze zich voordoen. Durf jezelf te zijn, jij hebt namelijk de oplossing al in je.

## Vissen 20-02/20-03

Een probleem waar jij al langere tijd mee worstelt, komt in een ander daglicht te staan. Je voelt nu dat de tijd is gekomen om tot actie over te gaan.

# Ford

NEW FOCUS



## VANAF € 24.160,- RIJKLAAR



Vanaf prijs incl. BTW/BPM, kosten rijklaar maken, verwijderingsbijdrage, leges. Zie voor verkoopvoorwaarden [www.ford.nl](http://www.ford.nl). Afgebeelde modellen kunnen afwijken van standaard specificaties. **Kijk voor het gemiddeld brandstofverbruik en CO2-uitstoot op [www.ford.nl](http://www.ford.nl)**



**Gerritse Hendriks**  
[www.forddealer.nl](http://www.forddealer.nl)

Tiel: Edisonstraat 1  
Oss: Gotenweg 3  
Zaltbommel: Vergtweg 60



# NEDERKOORN ZEILMAKERIJ

specialist in bootkappen en veranda zeilen

Ook voor dekkleden, beschermhoezen, reparaties, rits vervangen raamfolie vervangen kunt u bij ons terecht. Daarnaast zijn we thuis in al het denkbare stoffeerwerk van bijvoorbeeld tuinmeubelen, campers en caravans en bootstoffering.



*Interesse?  
Vraag dan een  
vrijblijvende  
offerte aan!*

**NEDERKOORN**  
**ZEILMAKERIJ**



Wij hebben een uitgebreide collectie stalen van zeildoek, pvc, leer, meubelstoffen, buitenstoffen waar uit u uw keuze kan bepalen.

Lithoijensedijk 46, 5396 NE Lithoijen | 06-46320771  
nederkoornzeilmakerij@gmail.com



### Van der Doelen Speelgoed

Wij zijn een volwaardig bedrijf met een mooie speelgoedshop in Heesch. Klantvriendelijkheid en goede service staan hoog in het vaandel en omdat wij een zelfstandig bedrijf zijn, en dus zelf de inkoop doen, bieden wij een grote collectie onderscheidend en leuk speelgoed in variërende prijsklassen.

Het complete winklassortiment vindt u al meer dan 10 jaar ook, onderverdeeld in overzichtelijke categorieën, terug op deze actuele internetsite waar wij als van der Doelen speelgoed erg trots op zijn.

**Kijk op onze website voor onze scherpe aanbiedingen!**



't Dorp 32, Heesch  
0412-453190

info@vanderdoelen-speelgoed.nl  
[www.vanderdoelen-speelgoed.nl](http://www.vanderdoelen-speelgoed.nl)

# Een bijzonder cadeau voor ieder kind.

“Omdat we zelfstandig zijn, kunnen we onze eigen inkoop doen. We doen dan ook ons best om ons te onderscheiden met onze collectie. We zijn lekker eigenwijs en proberen ons verre te houden van alle hypes. We hebben leuk, bijzonder speelgoed voor kinderen van alle leeftijden dat je niet snel ergens anders zult vinden.”

### Een selectie uit het aanbod

“Denk aan houten speelgoed, Nenuca poppen, Biobuddi en Korbi constructiespeelgoed en Supemag magneten alsook volop knutselmateriaal voor de creatievelingen. We hebben bovendien de meest uitgebreide collectie

Pinypon van Nederland en ook van Sylvanian Families hebben we een zeer groot aanbod.

Hebben we datgene wat je wilt niet op voorraad, dan kunnen we het altijd voor je bestellen.”

### Ook voor bedrijven

Bedrijven en scholen kunnen gebruikmaken van een uniek cadeau-concept. Het scheelt je veel tijd en moeite en wij nemen dit werk met plezier uit handen!”



Orlando is dé pretparkhoofdstad van de wereld - ook al krijgt de stad meer concurrentie van Dubai en Abu Dhabi - en zeker een must do voor alle achtbaan- en pretparkliefhebbers. Hierbij enkele bruisende tips, ondanks dat de ultieme reis voor iedereen verschillend is.

Meestal geldt wel: hoe vroeger je boekt, hoe voordeliger je ticket. Wanneer vluchten in bepaalde periodes niet vol raken, kunnen de prijzen korter voor vertrek wel eens zakken. Check zeker ook het vertrekken vanaf Brussel, Amsterdam of Düsseldorf. De meeste vluchten gaan naar de internationale luchthaven, maar er zijn dikwijls voordelige vluchten naar Sanford, wat maar veertig minuutjes rijden is van Orlando.

Daar aangekomen, kun je het beste een auto huren. De afstanden zijn behoorlijk groot en het netwerk van de bussen is niet optimaal. Huur je auto al op voorhand en zorg dat hij goed verzekerd is, liefst zonder 'eigen risico', zodat je de eerste euro's schade niet zelf moet ophoesten. Een auto huren is niet duur (vanaf 160 euro voor een week) en

# Orlando

## speciaal voor



tanken is nog steeds erg goedkoop in de V.S. Reken wel de parkinggelden van de pretparken bij je reisbudget. Als je in een Disney Hotel verblijft, heb je geen auto nodig, omdat het vervoer tussen de Disneyparken heel goed geregeld is.

Vrijwel alle pretparken liggen aan de zuidkant van Orlando. Boek je verblijf het liefst in het gebied rond Kissimmee, de 192 (een grote straat vol restaurants, hotels en shoppingcentra) en International Drive (met nog meer restaurants, SeaWorld en Universal). Je hebt themahotels, luxe resorts en klassieke motels in alle prijsklassen. Voor vijftig euro per nacht slaap je al in een





# pretparkliefhebbers

prima driesterrenhotel. Ook hier geldt weer: goed vergelijken. Grote reisorganisaties hebben mooie prijzen dankzij hun grote volume-inkoop. Verblijf je langer dan een week, dan is het leuk om een townhome of villa met privézwembad te huren. Dat is meestal goedkoper dan een hotel, maar ligt wel verder weg van de parken.

Voor je parkbezoeken is het belangrijk om op voorhand te plannen welke parken je wanneer gaat bezoeken. Er bestaan allerlei passen waarbij je heel wat entreegelden kunt besparen en je hoeft dan niet aan te schuiven aan de kassa.

De beste tijd om naar Orlando te reizen, is in het voor- en najaar. In de zomermaanden ligt de dagtemperatuur gemiddeld tussen 27 en 32 graden, met 's avonds een korte, fikse regenbui. Van oktober tot mei zijn de dagtemperaturen lager en aangener. Kijk op de websites van de verschillende parken zeker naar de kalenders met verwachte drukte, zodat je teleurstelling kan vermijden.

• EEN MUST  
• VOOR  
• **ACHTBAAN-**  
• **LIEFHEBBERS**

# WINTER WONDER CIRCUS

internationale  
artiesten



maximale  
circuskorting  
**€25,00**

van 25 jan. t/m 3 feb. op 't Laar in Tilburg!

Profiteer van € 5,00 korting per persoon  
Geldig voor maximaal vijf personen\*

Tonen bij circuskassa en korting pakken!

\*Niet i.c.m. andere acties

# Weer even *lief* voor je lijf

Sapkuren, ontgiften en je lichaam weer in balans brengen. Na al die winterse feestmaaltijden is het misschien goed om een tijdje te minderen.



EEN DETOXKUUR is een simpele manier om je lichaam te ontgiften. Dat wil zeggen: je ondersteunt je lijf bij het afbreken van ongewenste stoffen. Wil je leren hoe je je lichaam in een week kunt zuiveren van opgehoopte gifstoffen? Bruist geeft je nuttige tips.

Als je gaat detoxen is het aan te raden je van tevoren goed in te lezen. Voor het geval je iets meer begeleiding wilt, kun je contact opnemen met een voedingspecialist om een Detox Voedingsprogramma te volgen.

Je kunt er echter ook voor kiezen om geleidelijk te detoxen. Dit houdt in dat je je voedingspatroon stapsgewijs zo verandert dat je voornamelijk zuiverende voeding eet en dus stopt met het toevoegen van gifstoffen. Begin de week eens met een appeldag.

DRINK DE HELE DAG door regelmatig water en vul dit aan met groene thee en (zuiverende) kruidenthee. Water helpt je lichaam bij het afvoeren van gifstoffen. Vezels helpen je darmen als het ware 'schoon te poetsen'. Kies vooral voor vezels die te vinden zijn in groenten en voeg vezels toe aan je dagelijkse voeding en in je smoothies in de vorm van lijnzaad en chiazaad. Begin het jaar goed en wees lief voor je lijf in januari.

Twee heerlijke recepten boordevol energie om het nieuwe jaar gezond van start te gaan.  
Verwarm jezelf met deze winterse soep of heerlijke quiche met witlof, ham en kaas.

# Andijviesoep met rookworst

4 PERSONEN - 30 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

1 kleine ui  
200 gr aardappel (kruimig)  
boter om te bakken  
500 gr andijvie  
750 ml water  
1 groentebouillonblokje  
100 ml room  
peper en zout  
1 rookworst

Hak de ui fijn. Snijd de aardappel(en) in kleine blokjes. Verhit een beetje boter in een soeppan. Voeg de ui toe en vervolgens ook de blokjes aardappel. Voeg na een paar minuten de andijvie toe en laat iets slinken. Giet het water erbij en breng aan de kook. Laat het bouillonblokje oplossen in het water en kook de soep circa 10 minuutjes tot de aardappel zacht is. Pureer de soep dan fijn met de staafmixer. Voeg de room toe en roer er doorheen. Breng de soep zo nodig op smaak met een snuffje peper of zout. Verwarm de rookworst, snijd in blokjes en garneer de soep hiermee of laat de blokjes in de soep verwarmen. Ook lekker met gebakken spek in plaats van rookworst.



FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - KEUKENTIPS - FOODHACKS - HANDIGE WEETJES

## EEN TROS BANANEN

blijft langer houdbaar als je het steeltje aan de bovenkant omwikkelt met plastic huishoudfolie.



## STUKJES

EIERSCHAAL *tijdens het breken bij je ei laten vallen? Maak je vinger een beetje nat voordat je ze eruit vist, dan lukt het in één keer.*



## PEL UIEN ZONDER HUILEN

Plaats je ui 15 minuten in de vriezer voordat je gaat snijden.



GEEN  
KURKENTREKKER  
BIJ DE HAND?  
*Draai een schroef in de kurk en verwijder de kurk met een tang.*

# Quiche

## met witlof en ham

4 PERSONEN - 25 MINUTEN + 40 MIN. OVENTIJD

### INGREDIËNTEN

2 stronken witlof  
 boter om in te vetten  
 5 plakjes deeg voor  
 hartige taart  
 1 eetlepel paneermeel  
 125 gr brie  
 75 gr hamreepjes  
 3 eieren  
 100 ml melk  
 125 gr kruidenroomkaas  
 peper en zout  
 1 eetlepel pecannoten  
 (grof gehakt)  
 Quiche of taartvorm 22 cm

Verwarm de oven voor op 200 graden. Snijd de stronken witlof doormidden en snijd de harde en bittere kern eruit. Kook ze twee minuten voor in een pan met water, laat ze daarna goed uitlekken en knijp en dep ze goed droog. Vet de vorm in met een klein beetje boter en bekleed met het hartige taartdeeg. Druk alle naden goed op elkaar. Verdeel het paneermeel over de bodem. Leg de witlof hierin met de snijzijde naar boven. Snijd de brie in dunne plakjes en verdeel samen met de hamreepjes over en tussen de witlof. Klop de eieren, melk en roomkaas met een snufje peper en zout los in een kom en giet over de vulling. Bestrooi met de pecannoten en bak de quiche in circa 40 minuten gaar.

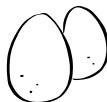


FOODHACKS - ZO IS KOKEN NOG LEUKER - FOODHACKS - SLIMME TRUCS - FOODHACKS - KEUKENTIPS



Gebruik (geur- en smaakloos)  
**FLOSDRAAD** om taart en andere  
 zachte dingen te snijden.

*Weet je niet zeker  
 of je eieren nog  
 goed zijn?  
 Vul een hoog glas  
 met water. Zinkt je  
 ei, dan is deze  
 nog goed.*



**ROL EEN  
 CITROEN** eerst  
 over het aanrecht,  
 dan komt er meer  
 sap uit.

**BOTERHAM MET  
 ROOMBOTER?**  
*Snijd harde boter  
 met een kaasschaaf  
 of dunschiller.*



# Definitief ontharen met IPL

Wil je voor deze zomer nog van ongewenste haren op verschillende plekken af of heb je last van overbeharing? Dan ben je bij Pulzzz gevestigd aan de Raadhuislaan in Oss, aan het juiste adres! Dankzij IPL ben je voorgoed van je haren af!

**Wil je eerst zelf ervaren hoe het werkt? Maak dan nu een afspraak voor een gratis okselbehandeling.**

“De IPL-techniek werkt met lichtflitsen en is geheel pijnloos”, vertelt Graziella Beikes. “Je kunt er alle huid- en haartypen mee behandelen, dus ook mensen met een gevoelige huid. Zelfs de kleine, zachte donshaartjes in het gezicht krijg je er mee weg. Na 2 behandelingen merk je al het verschil. Het is per persoon verschillend hoeveel je er precies nodig hebt, gemiddeld zijn dit er 8 tot 12.”

## Huiskamergevoel

Ook mannen weten Pulzzz inmiddels te vinden. “Dankzij het huiskamergevoel dat we nastreven, voelt iedereen zich hier al snel op zijn of haar gemak. We werken bovendien alleen op afspraak, zodat we echt de tijd voor je kunnen nemen.”

VOORBEELD	CONCURRENTIE	PULZZZ
Bovenlip	€ 35,-	± € 7,70
Wangen	€ 59,-	± € 22,-
Oksels	€ 75,-	± € 17,60
Bikinilijn	€ 79,-	± € 22,-
Bikinilijn volledig	€ 175,-	± € 55,-
Schouders man	€ 120,-	± € 66,-
Rug man	€ 350,-	± € 165,-

**Pulzzz**  
Oss ipl ontharen

Raadhuislaan 23a, Oss | 06-19470211  
oss@pulzzz.nl | www.pulzzz.nl

**DE VELE POSITIEVE REACTIES  
BEWIJZEN DAT HET WERKT**





**Oogservice aan huis**  
oogmeting en briladvies in uw eigen, vertrouwde omgeving

**Bent u toe aan een nieuwe bril?**  
U hoeft de deur niet uit.  
Ik kom naar u toe!

**Oogmeting en briladvies  
in uw eigen vertrouwde  
omgeving!**



**Maak snel  
een afspraak,  
dan kom ik  
bij u langs.**

*Niet alleen voor  
ouderen, maar ook  
voor mensen met  
weinig tijd!*

[www.oogserviceaanhuis.nl](http://www.oogserviceaanhuis.nl)

Els Verhoogh | 0413-274 051, 06-28041379 | [info@oogserviceaanhuis.nl](mailto:info@oogserviceaanhuis.nl)

Maak kans op een:

**Gratis  
spatadertherapie  
of behandeling naar keuze**  
t.w.v. **€ 55,-**



Ploeg 35 Berghem | **06-16809636**  
[info@varicare.nl](mailto:info@varicare.nl) | [www.varicare.nl](http://www.varicare.nl)

s t h e r a p i e w w  
q p p r o m d c h q s  
c i e r r h x e v c l  
m a e c a u g o r f i  
a d q i i k f g l s c  
s v s k q a t u u k g  
s i w r o g l i m e u  
a e g a z c o i j h r  
g s y m s p q s s k p  
e s b p u i k c v t l  
b f m x s r n h g v u

massage	advies
specialist	aders
praktijk	varicare
therapie	kramp

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 februari  
de oplossing in op onze site: [www.demaashorstbruist.nl](http://www.demaashorstbruist.nl)

LIVE FOR THE MOMENT  
**FOCUS ACTIVE**



VANAF PRIJS

**€ 26.960**

(INCL. €1000 UPGRADE)

**Ford** VAN MOSSEL

**Van Mossel Ford Eindhoven**  
Meerenakkerweg 3A  
T: 040 800 19 70

**Van Mossel Ford Den Bosch**  
Afrikalaan 2  
T: 073 648 70 10

**Van Mossel Ford Helmond**  
Varenschut 17J  
T: 0492 21 40 10

**Van Mossel Ford Veghel**  
Vanderlandelaan 1  
T: 0413 36 49 26

[www.vanmossel.nl/ford](http://www.vanmossel.nl/ford)