

BREDA 

JANUARI 2019 WWW.BREDA-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Een
Gelukkig
2019

**Bruisende
stad** Rotterdam





**FEMME
PATRON**

EST. IN 2018



Mode

Elke vrouw is een powervrouw met ambities, daar is Julie Jabonillo, eigenaresse van FemmePatron.nl, van overtuigd. Met de mode die zij verkoopt via haar webshop hoopt deze ambitieuze ondernemster ook andere vrouwen weer meer zelfvertrouwen te geven.

Zelfvertrouwen

“Zelf ben ik de hele dag met mode bezig”, vertelt Julie. “Zoveel zelfs dat ik afgelopen juni besloot om er ook mijn werk van te maken in de vorm van een webshop. Maar dan wel een webshop met een missie. Elke dag zie ik weer talloze vrouwen die onzeker zijn en dat ook uitstralen. Zo zonde, want elke vrouw is een powervrouw met ambities, maar de meeste vrouwen vergeten dat of staan er niet echt bij stil. Ik wil ze dan ook weer stylen tot de powervrouw die ze in zich hebben. Want als je zelfvertrouwen uitstraalt, dan leidt dat tot een heleboel nieuwe kansen.”

met een missie

Positieve reacties

De mode die ze verkoopt omschrijft Julie als chique en elegant, maar vooral ook sexy. “Ik zoek alles zelf uit en ga voor het inkopen altijd op pad met mijn model zodat ik meteen kan zien hoe een kledingstuk staat en wat het uitstraalt. Dat moet immers passen bij mijn missie. En tot nu toe krijg ik niets dan positieve reacties. Niet alleen op de collectie, maar ook op het doel dat ik ermee nastreef.”

Dromen waarmaken

Momenteel runt Julie FemmePatron.nl nog naast haar andere baan, maar haar droom is om zich binnen een jaar fulltime op haar webshop te kunnen richten. “En dat is zeker een realistische droom als ik alle reacties mag geloven en zie hoeveel ik nu al online verkoop. Je kunt je met onze collectie dan ook van top tot teen in het nieuw steken en de bedoeling is dat het aanbod steeds verder wordt uitgebreid. Neem dus snel een kijkje op **FemmePatron.nl** en ga voor je geluk en je ambities, want elke badass als jij verdient dat!”



LAAT JE VERRASSEN
en kijk op
www.femmepatron.nl

**CHIQUE, ELEGANTE &
SEXY DAMESKLEDING**

6



10

24

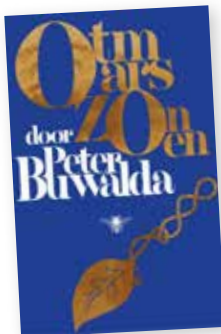


Inhoud

8



36



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaike van Helmond - Astrid Berkhout

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Margret Tielemans

EINDREDACTIE Maaike van Helmond

ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT BREDA BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/bredabruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merknaam Breda Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Gelukkig nieuwjaar! Met twee andere woorden kunnen we dit voorwoord eigenlijk niet beginnen. Want dat is toch wat we iedereen wensen? Geluk, voorspoed, gezondheid en dat het maar een bruisend 2019 mag worden!

Bruisende lezer,

Hier op de redactie van Bruist zijn we allemaal volledig klaar voor een mooi nieuw jaar. Een jaar dat we traditiegetrouw starten met tal van goede voornemens. De een wil wat kilo's kwijt, de ander wil vaker op bezoek bij zijn oma, stoppen met roken of nu echt zijn dromen waar gaan maken... Elk jaar is het weer de vraag hoeveel van deze goede voornemens standhouden. Maar alleen de poging verdient wat ons betreft al een complimentje!

Een goed voornemen dat zeker stand gaat houden, is ons voornemen om je ook in 2019 weer te blijven inspireren en verrassen met ons bruisende magazine. Een nieuw thema dit jaar is de Bruisende Stad. Deze eerste editie nemen we hiervoor een kijkje in Rotterdam. En ook in 2019 hebben we uiteraard weer ondernemers die staan te trappelen om zichzelf aan jou te presenteren. Met deze maand in dit magazine Praktijk voor Natuurgeneeskunde, Stalendeurinhuis en GlowMotion.

Succes met jouw eigen goede voornemens en maak er een ontzettend mooi jaar van!

Lea en Marcel Bossers

Jonge, dynamische wereldstad

Rotterdam is hip en happening. De Maasstad werd al door reisgids Lonely Planet bekroond met een vijfde plek in de top tien van 'topsteden' ter wereld. En terecht: in Rotterdam vind je fonkelende wolkenkrabbers, gerenommeerde musea, hippe restaurants en bars, een indrukwekkende haven en bruisende festivals.

Rotter

SHOPPEN

MAHO-KWARTIER

Aan de rand van het Rotterdamse winkelhart vind je het gezellige MaHo-kwartier: een knus gebied vol inspirerende boetieks en talloze nieuwe horecaconcepten. Het 'Soho van Rotterdam' is dé plek voor liefhebbers van lekker eten, unieke vintage, bijzondere labels en inspirerend design. Fan van vintage? Dan kun je terecht bij Very Cherry voor draagbare klassiekers of bij Vintage & Labels by Hendrikus voor hand picked vintage kleding.

Helemaal verknocht aan Rotterdam?

Galerie urban photos verkoopt de mooiste Rotterdamfoto's van 1849 tot nu, op elk formaat en afgedrukt op fotopapier van museale kwaliteit. *Nieuwemarkt, Botersloot en Pannekoekstraat*



NOW THE MOODSTORE Gaay van der Linde realiseerde haar droom door de grote, houten deuren te openen van NOW The Moodstore in Hillegersberg Rotterdam. Hier vind je bijzondere producten op het gebied van Fashion, Living en Giving. Laat je verrassen door een wereld van emoties, geuren, weldaad en oogstrelende creaties.

EEN RELAXED DAGJE ROTTERDAM DOEN?

INTERCITY'S UIT
HET HELE LAND STOPPEN
OP **ROTTERDAM**
CENTRAAL STATION

CULTUUR

Rotterdam heeft een **RIJK CULTUREEL LEVEN** met musea, kunstinstellingen en galleries. Maar op straat loop je ook zo tegen de mooiste kunstwerken en graffiti aan. Wanneer je meer van theater, dans en muziek houdt, zijn er genoeg Rotterdamse theaters en concertzalen.

dam



SLAPEN

BILDERBERG PARKHOTEL is klassieke grandeur én hedendaagse hotspot middenin bruisend Rotterdam. Een rustig hotel met comfortabele kamers om helemaal op te laden.

SPARKS HOSTEL In een statig, vooroorlogs pand vind je op steenworp afstand van het centraal station de ideale verblijfplek voor de budgetreiziger die een persoonlijke thuishaven zoekt. Het gloednieuwe hostel Sparks heeft een luxueuze, maar vooral warme uitstraling.

ROTTERDAM/BRUIST



NATUUR

WIL JE DE DRUKTE VAN

DE STAD EVEN ONTVLUCHTEN?

Daar hoef je in Rotterdam de stad niet voor uit. Ga bijvoorbeeld naar de Kralingse Plas of het naastgelegen Kralingse Bos waar je goed kunt fietsen, hardlopen of skaten. Ook in het Vroesepark heb je alle ruimte op de grote grasvelden.

AAN TAFEL

STADSBRASSERIE

DUDOK is een begrip in de Maasstad en ver daarbuiten. Men komt hier voor ontbijt, lunch, borrel of diner. Of natuurlijk voor de beroemde appeltaart.

Gevestigd in een voormalig bankgebouw ontworpen door architect Willem Marinus Dudok is het een ontmoetingsplek voor de hele wereld.



PIET LAP HERENMODE is een winkelketen met vijf winkels in en om Rotterdam. Meer dan honderd jaar modetraditie en nog steeds actueel. Piet Lap richt zich vooral op de man die graag kleding draagt van een goede kwaliteit tegen een acceptabele prijs.

Verbeter je door reiniging

**INWENDIGE REINIGING HELPT JE
OP WEG NAAR JOUW PERSOONLIJKE
RECEPT VOOR WELZIJN**

Brigitta van Koppen had altijd al interesse in gezondheid en welzijn. Na een avontuurlijke levensloop en een jarenlang verblijf in het buitenland, besloot ze de stap te zetten om een eigen praktijk te openen. Ze volgde verschillende opleidingen en ging vervolgens in het pand van Yogasite in Breda aan de slag als natuurgeneeskundig therapeut.



gezondheid

Opruimen is opknappen

“Mijn passie ligt bij inwendige reiniging”, vertelt Brigitta. “In de periode dat ik heb gewerkt in een kuuroord, heb ik gezien en zelf ervaren wat een goede resultaten je hiermee kunt behalen. Je geeft je lichaam de gelegenheid om opgeslagen afval los te laten. Hierdoor voel je je na afloop ontspannen en opgeruimd en bruis je weer van energie. Het mooie is dat je dit kunt ervaren op alle niveaus; lichamenlijk, emotioneel, mentaal en energetisch.”



Herstellen van de natuurlijke beweeglijkheid

“Veel klachten zijn terug te voeren op verontreiniging en verkramping. Als gevolg van voedings- en leefgewoonten die niet goed bij ons passen of door stress kunnen in de loop der tijd obstakels ontstaan die de doorstroming van onze energie beperken. Het gaat erom deze op te sporen en op te ruimen, zodat onze natuurlijke beweeglijkheid wordt hersteld.”

Ondersteunen zelfgezend vermogen

“De behandelvormen waaruit je kunt kiezen zijn massage, colon hydrotherapie (reiniging van de dikke darm), klankheling met de stem en meditatie. Al deze behandelingen vinden hun oorsprong in de natuur en ondersteunen het zelfgezend vermogen van het lichaam.” De behandelingen kunnen los worden gegeven of met elkaar worden gecombineerd.

Je beste vriend

“Je lichaam is in wezen je beste vriend en is het waard om goed voor te zorgen. Je brengt je auto ook regelmatig naar de garage. Onderhoud in de vorm van inwendige reiniging zorgt ervoor dat je eigen motor goed blijft draaien.”

De website van Brigitta van Koppen komt binnenkort online. Uiteraard kun je nu al gewoon bellen of mailen voor meer informatie.



DOOR WEER EN WIND

Speciaal voor deze winter heeft het oer-Hollandse fietsmerk Union (sinds 1904) een aantal van haar modellen een nieuw kleurtje gegeven. Union biedt comfortabele fietsen die elk stadsmens op het lijf zijn geschreven.

Met prachtig design en hoogwaardige kwaliteit.

Vanaf € 399,- te koop via www.union.nl



KRUIDIGE SPECERIJEN

De Kraken rum is een donkere premium spiced rum uit het Caribisch gebied. Een heerlijke drank met een geheime receptuur vol exotische specerijen, waarvan kaneel, gember en natuurlijk kruidnagel een belangrijk onderdeel vormen. Een drank met een krachtige, intense smaak en een lange, zachte en zoete afdronk.

Te koop via verschillende slijters
€ 26,99 www.krakenrum.com

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een fles Amarula, een zachte, frisse cream likeur uit Zuid-Afrika.

Amarula is een veelzijdige drank die puur of in winterse koffierecepten kan worden gedronken.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie!

Of stuur je gegevens

o.v.v. 'Lezersactie#1 januari' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Winte must

LIMITED SAMENWERKING

Secrid en FREITAG slaan de handen ineen voor een bijzondere limited edition wallet, geheel gemaakt van hergebruikte materialen: de geupcyclede, afgekeurde Cardprotectors van Secrid, gecombineerd met flink bereide truckzeilen van FREITAG. Perfect voor in iedere broekzak. **Te koop via verschillende verkooppunten zoals de FREITAG store in Rotterdam € 85,-**



**WINTERGLAM**

Fashionable het nieuwe jaar in? De tutu's van The Tutu Shop zorgen voor de glamoureuze twist aan je winterse outfit. De rokken bestaan uit twee of drie laagjes zijdezachte tule, waardoor ze flatteus rondom het lichaam vallen. www.tutu-shop.com vanaf € 39,99 (kids) en € 55,99 (volwassenen)

rise
haves

**LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2**

**Maak kans op
1 doos/6 zakjes
ALOE DRINK
ENERGY BOOST**



Aloe Drink levert energie op, heeft een anti-aging-effect, geeft een gevoel van wellness en stimuleert gewichtsverlies.



VOEDINGSSUPPLEMENT

Aangeboden door www.foxlifestyle.nl

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. 'Lezersactie#2 januari' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

**WINTERSE WANDELING**

Deze winter presenteert Xsensible een stijlvolle collectie damesschoenen die bestaat uit sneakers, veterschoenen en booties, in stoere winterkleuren, zachte materialen en dierenprints. Daarnaast zorgen de schoenen voor een goede ondersteuning en natuurlijk lichaamshouding.

Te koop via verschillende verkooppunten vanaf € 179,- www.xsensible.com

Verstand van

Hoe het begon “In 5VWO liep ik een dagje mee met een advocaat en tijdens de zitting die ik toen bijwoonde, dacht ik: dit vind ik leuk! Dit wil ik ook doen.” Zo gezegd, zo gedaan. Désirée rondde de studie rechten af en werkt inmiddels alweer ruim twintig jaar als advocaat. Het enthousiasme voor het procederen is nooit verdwenen. Maar ook advieswerkzaamheden (inclusief het opstellen van contracten) doet Désirée met veel enthousiasme.

Persoonlijk en eerlijk “Binnen mijn praktijk richt ik mij met name op de zakelijke markt, waarbij huurrecht, ondernemings- en handelsrecht mijn specialismen zijn. Ik vind het geweldig om mij voor een cliënt in te zetten; alles eraan doen om de belangen van de cliënt te behartigen en samen te werken aan een zo positief mogelijke uitkomst van de zaak. Hierbij vind ik het belangrijk om een vertrouwensband op te bouwen. Persoonlijk contact staat daarom altijd voorop. Cliëntcontact

hoeft immers niet stijf te zijn om het zakelijk te houden. Daardoor ontstaat een wisselwerking, hetgeen resulteert in een groter inzicht in (de organisatie van) de cliënt, het product en in de relevante feiten. Het geven van een eerlijk advies is wat ik daarbij altijd nastreef. Ik maak duidelijk wat mij als advocaat de juiste keuze voor een cliënt lijkt. Cliënten waarderen over het algemeen dat beetje sturing.”

Gunstig tarief

“Doordat ik een kantoor aan huis heb (met overigens een stijlvolle besprekings- en presentatieruimte), kan ik een gunstig tarief hanteren, zonder de gebruikelijke procentuele opslag aan kantoorkosten. Bovendien breng ik de eerste honderd kilometer bij cliëntbezoeken niet aan de cliënt in rekening. Informeer gerust eens naar de mogelijkheden.”

WOLFHAGEN
ADVOCATUUR

Wacht niet
langer en neem
contact op
076-5227798

BRUISENDE/ZAKEN

juridische zaken

Op zoek naar een advocaat die gespecialiseerd is in huurrecht, ondernemingsrecht of handelsrecht?

Maak dan een afspraak bij Wolfhagen Advocatuur.

Désirée Wolfhagen staat voor persoonlijk contact, eerlijk advies en natuurlijk verstand van zaken.

OOK OP HET **GEBIED VAN HIPPISCH RECHT**
BEN JE BIJ MIJ AAN HET JUISTE ADRES

foto: Hylke Greidanus Photography

Vitamine D

Allereerst willen wij, het team van Brocks Homeopathie, u het allerbeste wensen voor het nieuwe jaar in goede gezondheid.

Januari is de tijd dat er weer meer mensen gaan 'kwakkelen' met hun gezondheid. Een reden hiervoor kan zijn dat het vitamine D-gehalte in het lichaam weer op een laag peil is gekomen (voor de mensen die geen extra vitamine D slikken).

Een optimale vitamine D-status is goed voor de weerstand. Onze huid kan onder invloed van zonlicht vitamine D aanmaken.

Echter op onze breedtegraad en met de huidige luchtverontreiniging is aanmaak van vitamine D, zeker in de winter, zeer beperkt!

De maximale veilige dagdosering is vastgesteld op 25 microgram voor baby's tot 1 jaar, 50 microgram voor kinderen t/m 10 jaar en 100 microgram voor volwassenen, ook bij borstvoeding en zwangerschap.

Vitamine D is verkrijgbaar in verschillende sterktes en vormen, sinds kort is er ook een Vegan vitamine D.



BROCKS
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda
 076-5219313
 www.brockshomeopathie.nl



(G)een blok meer aan je been?
Spatadertherapie helpt!

Deze massagetherapie is geschikt voor mensen met spataderen en doorbloedingsstoornissen in de benen (diabetes, claudicatio intermittens).



Kom voor de **gratis** intake en ontdek of Spatadertherapie iets voor u is.



Praktijk Sensoriek

Wendy Goossen
wendygoossen@gmail.com
06-17458103
www.spatadertherapie.com

Voel je thuis en **geniet!**

Wie zin heeft in een heerlijke maaltijd in een gemoedelijke en sfeervolle setting, moet zeker eens een kijkje gaan nemen bij Eeterij d'n Bal in Oosterhout. Eigenaren Nicolay en Esther van Duuren staan daar vol enthousiasme voor al hun gasten klaar.

THUISKOMEN

"Eeterij d'n Bal is al bijna 25 jaar een begrip in Oosterhout en de wijde omgeving", begint Nicolay zijn verhaal. "Wat in 1994 ooit begon als bruin café is in de loop der jaren uitgegroeid tot eetcafé met nog steeds dat gezellige 'bruine sfeertje' van toen. Mijn vrouw en ik runnen deze zaak inmiddels alweer negen jaar met ontzettend veel plezier. De eerste keer dat we hier binnenkwamen, voelde meteen als thuiskomen en zo voelt het eigenlijk nog steeds."

SPARERIBS EN MEER

En dat is ook precies het gevoel dat ze met hun gasten willen delen. "Iedereen moet zich hier thuisvoelen en in een ongedwongen sfeer kunnen

genieten van al het lekkers dat we op tafel toveren. Wat onze specialiteiten zijn? Saté en natuurlijk onze spareribs. Niet voor niets is onze slogan: de lekkerste spareribs van Oosterhout, Brabant en de rest van de wereld. Maar daarnaast staan er natuurlijk nog tal van lekkernijen op de kaart. Voor ieder wel wat wils. We kunnen zelfs met alle mogelijke allergieën of diëten rekening houden als daar behoefte aan is. Alles wat bij Eeterij d'n Bal uit de keuken komt, is zelf gemaakt. Uiteraard van verse ingrediënten en dat proef je!"

JONG EN OUD, IEDEREEN IS WELKOM BIJ EETERIJ D'N BAL.

"En ook voor feesten, partijen en catering ben je bij ons aan het juiste adres. En heb je geen zin om zelf te koken, maar wil je wel gewoon thuis eten, afhalen kan ook en we bieden zelfs een bezorgservice aan huis. **Wees dus welkom bij Eeterij d'n Bal!**"



Eigenaren: Nicolay en Esther van Duuren
Bakkerstraat 21, Oosterhout | 0162-438336 | www.denbal.nl

De lekkerste
spareribs van
Oosterhout,
Brabant en de
rest van
de wereld!

Optometrisch onderzoek

BIELARS
Optiek & Optometrie



Optometrisch onderzoek

Wanneer er aanleiding voor is of wanneer u er op prijs stelt, kunnen onze optometristen ook een verdergaand optometrisch onderzoek doen. Zij beoordelen daarbij de gezondheid van uw ogen. Dankzij hun opleiding zijn zij in staat en bevoegd al in een zeer vroeg stadium eventuele afwijkingen of beginnende problemen te herkennen.



De optometristen van Bielars geven u graag advies en vertellen u welke mogelijkheden er allemaal zijn! **Kom langs in onze winkel in Breda en laat u ook adviseren!**

De 3e maandag van januari is het **Blue Monday**, dé dag van het jaar waarop we ons het ellendigst voelen.

4 januari klinkt in het Chinees als:

‘Ik zal heel mijn leven van je houden’.

Zie het leven als **een cadeautje** dat je iedere dag weer opnieuw mag uitpakken.

Ga in het nieuwe jaar wat vaker de **natuur** in! Een korte wandeling helpt je bij het ordenen van je gedachten.

Op 24 januari 1972 werd **Loeki de Leeuw** geboren.

Wie zijn **goede voornemen** 3 maanden weet vol te houden, slaagt er meestal ook in om dat de rest van het jaar te doen.

Tot 6 januari (Driekoningen) mag je iedereen een **gelukkig nieuwjaar** wensen.

Januari is vernoemd naar Janus, de Romeinse god van het begin en het einde.

De **100 rijkste miljardairs** op aarde hebben maar één gemeenschappelijke deler: ze zijn eigen baas.

RUGKLACHTEN

Nieuw jaar
Nieuwe aanpak
Kies voor
Cox[®] Techniek



Chiropractor Cambie is specialist op het gebied van rugklachten en heeft een praktijk in Breda en Nijmegen. In de praktijk ziet hij dagelijks patiënten met de meest uiteenlopende klachten. In veel gevallen is dit nergens voor nodig en kan de chiropractor u voor een groot deel of zelfs geheel van uw klachten af helpen.

Heeft u lage rugpijn, hernia, stenose, artrose of nekklachten?

Dan is de unieke Cox®Techniek de oplossing! De Cox®Techniek is bijzonder geschikt voor rug- en nekklachten met mogelijk uitstraling naar arm of been. Ook patiënten met lage rugpijn, stenose, ischias of herniaklachten ondervinden door de Cox®Techniek verlichting van hun pijn en andere klachten.

Chiropractor Cambie Breda en Chiropractie Fysiotherapie Nijmegen zijn momenteel de enige praktijken in Nederland die **gecertificeerd** zijn om met deze techniek te werken.



Begin het nieuwe jaar goed! Plan nu een afspraak en ontdek wat de Cox® Therapie voor u kan betekenen. Bel ons op 076-3032816 of kijk voor meer informatie op www.chiropractorcambie.nl



**DUS WACHT
NIET LANGER**

Bekijk al onze
houtproducten!

Van Wijck voor als u van hout houdt!

Waar de gemiddelde bouwmarkt ophoudt, gaan
wij nog net even een paar stappen verder.



**HOUT
IJZERWAREN
GEREEDSCHAPPEN**

JAAK VAN WIJCK

Ginnekenweg 146

BREDA

www.jaakvanwijck.nl

Dé tweewielerspecialist van Prinsenbeek

voor al uw tweewielers
verkoop, reparatie & onderhoud



Beeksestraat 32, Prinsenbeek

www.bossers-tweewielers.nl

Tel. (0)76 888 13 41



BESPAREN OP JE SANITAIR?

SPRING EENS BINNEN

BADMEUBELSET

Ideal Standard Tempo

Badmeubelset 180 cm
Inclusief spiegel met verlichting
Inclusief 2 wastafels met keramiek
meubelkasten

ACTIE **WANAF**
€499



INLOOPDOUCHE

Van RijnSTON Serie

Wanddouche 170 cm x 100 cm
8 mm veiligheidsglas, inclusief glazenhandicap
inbouw en montage inclusief
inbouw en montage inclusief

ACTIE **WANAF**
€229



RADIATOR

Alterna Apollo

12 Rellen
Inbouw of vrijstaand
inbouw en montage inclusief

ACTIE **WANAF**
€129



RAINSHOWER

Solid Jade 2.0

Opbouw douchesysteem
Diameter hoofd 200 x 200 mm x 4

ACTIE **NU SLECHTS**
€189

SOLID
ELEGANT



BADMEUBELSET

Riho Ports

Badmeubelset 180 cm
Inclusief spiegel met verlichting
Inclusief 2 wastafels met keramiek
meubelkasten

ACTIE **WANAF**
€449

RIHO
Pure Integrity



TOILET ACTIE SET

- Villeroy & Boch wandbaar
- Compleet met zitting
- Gehele inbouwversie
- Grote afmeting

GROHE **Villeroy & Boch**

ACTIE **NU SLECHTS**
€269



SANI-DUMP

A- merken sanitair & tegels tegen bodemprijzen

Huifakkerstraat 10, Breda | 076-5937100 | service@sanidumpbreda.nl

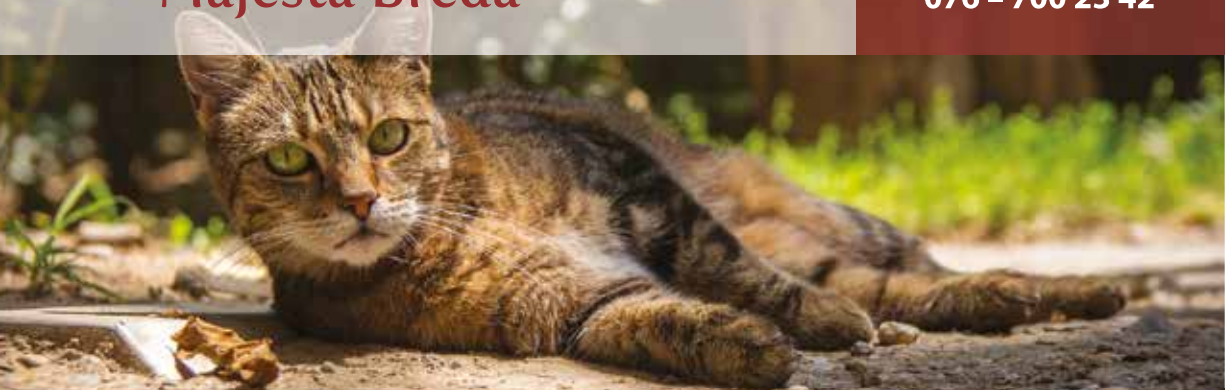
www.sanidumpbreda.nl



Dierenuitvaartcentrum Majesta Breda



076 – 700 23 42



Verzorgt met liefde de crematie van uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremen. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

Meer weten?

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Dierenuitvaartcentrum Majesta Breda u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.

Oude Baan 60, 4825 BL Breda
076 – 700 23 42
info@dierenuitvaart-breda.nl
www.dierenuitvaart-breda.nl



Onderdeel van  Majesta Uitvaartzorg voor dieren

DAGJE UIT

NATIONALE TULPENDAG



Kom op de Nationale Tulpendag ook naar de opening van het tulpenseizoen. Op de Dam in Amsterdam vindt de officiële aftrap van het tulpenseizoen plaats, georganiseerd door Nederlandse tulpenkwekers. In een speciaal aangelegde pluktuin op de Dam kan iedereen gratis tulpen plukken. Met deze feestelijke actie barst het tulpenseizoen los. Naast de pluktuin zijn er talloze verrassingen en acties. Er zijn meer dan duizend tulpen in alle kleuren van de regenboog die vanuit Nederlandse veilingen wereldwijd de weg naar de vaas vinden. De tulp is daarom een echt visitekaartje van Holland.

19 januari 2019
www.tulpentijd.nl

FILMPJE KIJKEN SECOND ACT

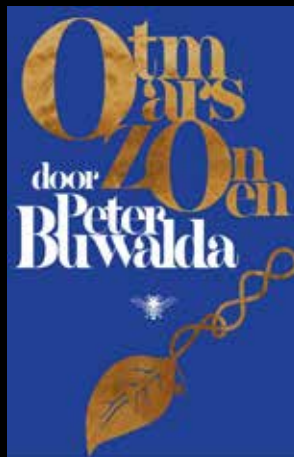
Maya (Jennifer Lopez) is zeer succesvol als assistent-manager bij een lokale supermarkt. Wanneer haar een positie als filiaalmanager wordt geweigerd omdat zij geen diploma heeft, zakt de moed haar in haar schoenen. Als ze door een vergissing mag solliciteren voor een topfunctie bij een multinational van verzorgingsproducten, weet zij de CEO te overtuigen dat zij de geschikte kandidaat is. Met torenhoge verwachtingen en een levensstijl waar ze altijd al van droomde, moet Maya bewijzen dat ervaring evenveel waard kan zijn als een diploma in de zakenwereld.

SECOND ACT draait nu in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN PETER BUWALDA



OTMARS ZONEN VAN PETER BUWALDA. De jonge Shell-employé Ludwig Smit kruipt steeds dichter op de huid van zijn vader, Johan Tromp, die tweeëndertig jaar lang de grote onbekende in zijn leven is geweest. Meester en knecht raken tot elkaar veroordeeld op Sakhalin Island, waar Johan Tromps daverende carrière in de oliebusiness wankelt als journaliste Isabelle Orthel zich aandient. Ludwig en zij delen een kortstondig maar pijnlijk verleden in Twente. En ook Tromp is op zijn hoede voor deze vrouw die hij onder beroerd gesternte leerde kennen in de Nigerdelta.

OTMARS ZONEN van PETER BUWALDA
is nu te koop voor € 25,-

Get in

Omvangvermindering
Cellulite vermindering
Huidverstevinging

**INDIVIDUELE
BEGELEIDING EN
PERSOONLIJKE
AANDACHT**

GlowMotion

Wil jij een healthy lifestyle en graag wat kilo's en/ of centimeters verliezen, maar heb je daarvoor net dat zetje nodig? Dan ben je bij GlowMotion Slimmingstudio aan het juiste adres.

shape!

Warmtecabines

“Bij ons sta je er niet alleen voor”, vertelt eigenaresse Meitie van Gool enthousiast. “Onze klanten sporten onder professionele en individuele begeleiding in



speciale warmtecabines om zo hun doelen te bereiken. De één komt om af te vallen, de ander om haar figuur te onderhouden en samen zorgen we dat dit ook daadwerkelijk lukt. Infrarood warmte zorgt er namelijk voor dat spieren sneller warm worden en de vetmassa eerder wordt aangesproken. Ook zeer geschikt voor mensen met rugproblemen, reuma, fibromyalgie en artrose.”



Leefstijl

De juiste voeding is hierbij van zeer groot belang.

“Als het gewicht hetzelfde blijft, val je bij ons nog steeds in centimeters af, maar wij geven daarnaast

ook voedingsadvies om het proces van afvallen te optimaliseren en een gezonde leefstijl te hanteren.”

Straight away

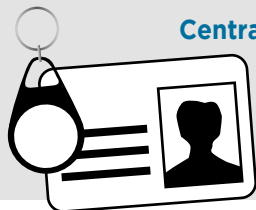
“Mocht het je niet altijd lukken om de juiste keuzes te maken qua voeding, dan bieden wij speciale Straight away maaltijdvervangers die net dat extra steuntje in de rug kunnen bieden om je levensstijl te veranderen. Wij begeleiden je hier zorgvuldig bij en bekijken samen met jou welk programma het beste bij jou past. Er is veel variatie en de producten bevatten alle vitamines, mineralen en vezels die je per dag nodig hebt.”

En meer

Hiernaast biedt GlowMotion Slimmingstudio nog diverse andere methodes om je doelen te bereiken. “Als enige in Breda bieden wij de Ultra Body Shape, een zeer effectieve en unieke behandelmethode om plaatselijk vetweefsel en cellulite aan te pakken, en met de DL1200 Compressietherapie wordt de natuurlijke bloedcirculatie en lymfestroom gestimuleerd. Daarnaast kun je bij ons terecht voor Ozon zuurstoftherapie die zorgt voor een mooie, gladde en strakkere huid en voor de Infrarooddeken; de directe warmte van deze deken heeft een positieve werking op lichaam en geest. Al deze methodes zetten wij in om onze klanten te helpen weer heerlijk in hun vel te zitten, zowel letterlijk als figuurlijk.”

LEDENFACTURATIE- EN INCASSEERSERVICE

Betalingsverwerking van alle bestedingen in de kantine en online via de ledenwebshop
All-in abonnement voor verenigingen (incl. touch kassa en ledenwebshop)



Centrale transactieverwerking van alle uitgaven in de kantine

- Touch kassa (koop/huur) voor elke verenigingskantine
- Cashless afrekenen met ledenpas of tag o.b.v. incassomachtiging
- Ook betaalwijzen iDEAL, PIN, contant (voor gasten)
- Kassa met bonprinter, lade, optie PINapparaat



Centrale transactieverwerking van alle uitgaven in de gratis ledenwebshop

- Jaarlijkse contributie
- Diverse bijdrage(n)
- Sportkleding, huur materialen etc.
- Alle kantinebestedingen (ouder/kinderen)

Het iDEALnet betaalcentrum zorgt automatisch voor wekelijkse / maandelijks en jaarlijkse (verzamel-)facturen en volautomatisch debiteurenbeheer incl. herinneringen (WIK).

Wij zoeken voorzitters/penningmeesters die de service aan hun leden willen verhogen en af willen van de arbeid voor het innen van gelden en het bijhouden van Excell lijstjes etc.



Administratiepartner iDEALnet betaalcentrum:

Ria Mureau - Murlen dienstverlening VOF

T (085) 2734910 **E** murlen@murlendienstverlening.com

www.murlendienstverlening.com

Weer even *lief* voor je lijf

Sapkuren, ontgiften en je lichaam weer in balans brengen. Na al die winterse feestmaaltijden is het misschien goed om een tijdje te minderen.



EEN DETOXKUUR is een simpele manier om je lichaam te ontgiften. Dat wil zeggen: je ondersteunt je lijf bij het afbreken van ongewenste stoffen. Wil je leren hoe je je lichaam in een week kunt zuiveren van opgehoopte gifstoffen? Bruist geeft je nuttige tips.

Als je gaat detoxen is het aan te raden je van tevoren goed in te lezen. Voor het geval je iets meer begeleiding wilt, kun je contact opnemen met een voedingspecialist om een Detox Voedingsprogramma te volgen.

Je kunt er echter ook voor kiezen om geleidelijk te detoxen. Dit houdt in dat je je voedingspatroon stapsgewijs zo verandert dat je voornamelijk zuiverende voeding eet en dus stopt met het toevoegen van gifstoffen. Begin de week eens met een appeldag.

DRINK DE HELE DAG door regelmatig water en vul dit aan met groene thee en (zuiverende) kruidenthee. Water helpt je lichaam bij het afvoeren van gifstoffen. Vezels helpen je darmen als het ware 'schoon te poetsen'. Kies vooral voor vezels die te vinden zijn in groenten en voeg vezels toe aan je dagelijkse voeding en in je smoothies in de vorm van lijnzaad en chiazaad. Begin het jaar goed en wees lief voor je lijf in januari.

**JIJ BENT
MOEKE'S
MOOISTE
VOORNEMEN**

ANNO  1893


MOEKE

GINNEKEN

Moeke Ginneken - Ginnekenmarkt 17 - 4835 JC Breda
076 5607020 - info@moekeginneken.nl

IK ZIT EVEN BIJ MOEKE

Eet puur natuur bij **De Saeck**


Puur natuur
Restaurant



Kom
genieten
van de
verrassende
smaak!

TIP: benieuwd
geworden naar
de biologische
gerechten van
De Saeck?
Reserveer dan
snel een tafeltje!

Restaurant De Saeck | Ginnekenweg 262, Breda | 076-5654095 | www.restaurantdesaeck.nl

Passie voor auto's is mijn drijfveer!

Auto's poetsen op een zeer hoog niveau, dat is wat Jeroen Bouman van TopEnd cardetailing vol passie en vakkennis doet. "Waar het standaard auto poetsen eindigt, daar begin ik met cardetailing."

Wat is dat nu precies cardetailing? "Het details van auto's is met passie en verstand van zaken auto's weer in nieuwstaat brengen, de hoogst mogelijke glans geven en het aanbrengen van de ultieme lakbescherming. Voor deze ultieme lakbescherming werk ik vooral met de moderne 'glascoatings' Modesta en C-quartz Finest reserve, twee merken in het topsegment. Ook het polijsten van de lak (lakcorrectie) is één van mijn specialismes. Daar waar reguliere poetsbedrijven problemen aan de lak verhullen, pak ik de problemen bij de bron aan. Bijvoorbeeld: bij een diepe kras in de lak gaat men er al snel van uit dat deze overgespoten moet worden, terwijl ik in tachtig procent van de gevallen zo'n kras weg kan halen met mijn polijsttechnieken. Kwaliteit tegen een veel aantrekkelijkere prijs dus."

Kwaliteit Ben je op zoek naar kwaliteit en wil je dat je auto er weer als nieuw uitziet, maak dan zeker een afspraak bij TopEnd cardetailing. "Ik durf wel te stellen dat ik erg goed ben in mijn werk, precies weet wat ik doe en altijd met passie aan het werk ga. Een compleet overzicht van alle werkzaamheden die ik uitvoer is te vinden op www.topend.nl.

Ik zie je graag snel in Tilburg!"



LAKBESCHERMING



LEDER/INTERIEUR BEHANDELING



LAK CORRECTIE/POLIJSTEN



VELGEN BEHANDELING



AUTHORIZED DEALER:



Aresstraat 13-01, Tilburg | 06-29498672 | www.topend.nl | Facebook: TopEnd cardetailing



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl



NEXT
OUTDOOR

next-outdoor.nl

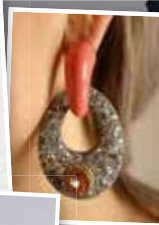
WIL JIJ JE EIGEN
EVENT
PROMOTEN?
PLAATS HET
GRATIS IN
BRUIST!

Stuur alle gegevens en een foto
naar events@nederlandbruist.nl

Indien mogelijk plaatsen wij jouw evenement dan
in onze magazines en/of op de Facebookpagina's.

PRETTY4U
BY JOLANDA

Mode voor
stijlvolle dames
van xs tot xxl



LIU-JO



NIKKIE

Joli d'Amore Jewels

DRYKORN

TWIN-SET
DESIGNER

LOTT.
jewels

PAINA-SUCRE



ELISABETTA FRANCHI

Oude-Bredaseweg 42, Etten-Leur | 076-5263333

www.pretty4u.nl | [f Pretty4uNL](https://www.facebook.com/Pretty4uNL)

Ga jij futloos of fluitend naar je werk?

Wist je dat er maar dertien procent van werkend Nederland fluitend naar zijn/haar werk gaat? Dat betekent dat er ontzettend veel mensen ongelukkig zijn met hun baan. Dit leidt tot stress, burn-outs en andere (chronische) kwalen. Ik vind dat best triest om te horen.

Ik vind dat iedereen van zijn werk zijn droombaan moet kunnen maken om zijn/haar droomleven te kunnen leven. En het maakt mij écht niet uit wat dat is, als je er maar blij van wordt.

Als je blij wordt van je werk, ben je ook vaak veel energiekeer en gezonder. #Feelgood

Dus of je nu achter de kassa bij de plaatselijke supermarkt wilt werken of in het buitenland bij een multinational, kies voor een baan waar jij écht blij van wordt. Zo hoef je niet de hele week op het weekend te wachten om leuke dingen te kunnen doen!

Op zoek naar tools en inzichten voor meer plezier in je werk? Of wil je gratis mijn checklist 'Feelgood je (werk)dag doorkomen' ontvangen? Stuur dan een mail naar leila@manifestyourdreamlife.nl of neem een kijkje op mijn website www.manifestyourdreamlife.nl



Op zoek naar een opleid

Neem je toekomst in handen. Of wil je een workshop om je expertise naar een hoger niveau te brengen? Dat vinden we een geweldig idee! Dankzij ons team van experts beleef je een boeiende, leerrijke tijd, of je nu een starter bent of je jezelf al tot de gevorderden mag rekenen.



Waarom kiezen voor een opleiding bij ProNails?

Omdat jij alleen het beste wilt natuurlijk. Onze docenten zijn experts. Onze trainsters zijn allemaal echte professionals. Zij hebben zelf allemaal ervaring als nagelstylist(e) en zijn helemaal weg van ons merk. We kunnen ons geen betere 'brand ambassadors' voorstellen. En dat geven ze met veel plezier door aan jou. Naast de basiskennis helpen ze je ook vooruit met handige tips en tricks. Hoe werk je beter, sneller, slimmer? Hoe help je jouw klant het beste? Hoe pak je bepaalde dingen het beste aan? Onze docenten staan je met raad en daad bij.

Trainingscentra met alles erop en eraan

Je voelt je meteen op je plaats. En dat mag je gerust letterlijk nemen: alle opleidingscentra zijn uitgerust met praktische werktafels en comfortabele stoelen zodat jij kan werken als een echte professional. We hebben ook een handig startpakket samengesteld zodat je meteen alles bij de hand hebt. Verliefd geworden op een bepaald product? Aan onze Trainingscentra is ook steeds een shop verbonden, dus laat je gerust gaan! Voor de meeste workshops mag je gebruikmaken van materialen.



Ze hebben een grenzeloos geduld en geen vraag is hen te veel.



ing tot nagelstylist(e)?

Kleine groepen garanderen een persoonlijke aanpak

Je krijgt bij ProNails de ruimte om je talenten te ontplooiën. Letterlijk en figuurlijk! Onze opleidingen gaan door in kleine groepjes, zodat je plaats genoeg hebt om rustig te werken zonder afleiding.

Je gaat meteen zelf aan het werk zodat je alles goed in de vingers krijgt. Onze docenten volgen je nauwgezet en sturen bij waar nodig. Zij zien meteen wat je sterktes zijn en waar je nog wat hulp bij kan gebruiken. De focus bij beginners ligt veelal op rustig en nauwkeurig leren werken,

terwijl bij gevorderden ook aandacht wordt besteed aan snel en degelijk resultaat.

Garantie voor de toekomst

Een opleiding volgen bij ProNails is voor jezelf de beste garantie inbouwen voor de toekomst. Door de sterke reputatie van de trainingen in heel de wereld, zit je voor altijd goed. Beslis je om zelfstandig aan de slag te gaan, dan beschik je over voldoende bagage om er meteen een bloeiende carrière van te maken. Maar ook salons op zoek naar een nagelstylist(e) om hun team te versterken, zullen jouw opleiding zeker als meerwaarde zien.

De beloning? Een certificaat!

Na iedere opleiding aan de ProNails Academy ontvang je een certificaat als beloning voor je harde werken en goede oefenen. Een certificaat dat veel stylisten vol trots in hun zaak hangen om te laten zien dat ze op de hoogte zijn van de laatste trends. Wil jij ook al onze certificaten verzamelen? Dat begrijpen we maar al te goed!



Breng je expertise naar een hoger niveau! Wacht niet langer en meld je aan!

zie je hem al in jouw huis?

Nu ondervermelding van de code **BRUIST
012019** krijg je **10% korting** op je eerste bestelling

Heb je interesse in
een stalen deur.
Maak dan zeker
een afspraak,
06-27038040



Stalendeurinhuis is gespecialiseerd in het maat maken van stalen deuren, portalen en puien. Met de ruime ervaring wordt er vakkundig gewerkt aan verscheidene projecten.

De afwerking met stopverf geeft uw deur, portaal of pui een tijdloos uiterlijk. Onze producten zijn allen voorzien van gehard glas (Veiligheidsglas).

U kunt op voorhand een persoonlijk gesprek met ons voeren, zodat wij goed met u kunnen meedenken over het ontwerp, eisen en wensen van uw type droomdeur.



Stalendeurinhuis

Vaartweg 10E, Oosterhout
06-27038040
www.stalendeurinhuis.nl



Het overlijden van een dierbaar huisdier is voor de meeste mensen een emotionele gebeurtenis. Indien het afscheid op een respectvolle en waardige manier plaats kan vinden, draagt dat bij aan een mooie herinnering en een betere rouwverwerking. Daar weten ze bij Dierencrematorium Memoria in Tilburg alles van.

Dierencrematorium Tilburg

Behalve dat klanten nu voor de crematie van hun huisdier in Tilburg zelf terecht kunnen, zijn er nog meer redenen om voor Memoria te kiezen. "Om te beginnen hanteren wij vaste lage prijzen, zodat het cremeren voor iedereen betaalbaar is. Ook urnen en gedenktekens hebben wij voor elk budget.

Klanten kunnen hun huisdier zelf komen brengen, maar wij beschikken ook over een eigen ophaalservice. Streven is hierbij om altijd binnen één uur na melding bij de klant aanwezig te zijn, ook buiten kantooruren en in het weekend.

Bij ons kunnen klanten kiezen uit een individuele en een collectieve crematie. Bij een individuele crematie ontvangt men de as van het eigen huisdier inclusief een crematiecertificaat met daarbij een pootafdruk. Bij een collectieve crematie wordt het huisdier met meerdere dieren tegelijk gecremeerd en wordt de as uitgestrooid over de Noordzee.

Klanten kunnen desgewenst hun eigen overleden huisdieren begeleiden naar de oven en er zelf inleggen. Wij zijn één van de weinige dierencrematoria waar dit tot de mogelijkheden behoort."



**EIGEN
OPHAALDIENST**

**Ok bij uw
dierenarts**



Move your body, relax your mind

- Geen pasjes
- Geen apparaten
- Geen stammuziek
- Mooie popmuziek
- Anti-stress



Peter en Annette
van Broekhuizen

CONDITIE EN ONTSPANNING

- Tacoyo is een body & mind conditietraining op muziek.
- Tacoyo verbetert je houding, figuur en souplesse.
- Tacoyo ontspant en werkt stressreducerend.
- Tacoyo stimuleert de vetverbranding en het uithoudingsvermogen.

HOE ZIET EEN TACOYOLES ERUIT?

- De les duurt vijf kwartier.
- Je traint in een ontspannen, niet-prestatiegerichte sfeer.
- Tacoyo gebruikt inspirerende muziek, maar een gevoel voor ritme is geen vereiste.
- Je volgt de les in een groep, maar altijd op je eigen niveau.
- Tacoyo is een no-nonsensetraining, zonder apparaten.
- Je verlaat de les weer fit, helder en ontspannen.

TACOYO - BIJDRAGE AAN EEN GEZONDE LEVENSTIJL

- Is er voor iedereen, jong en oud, man en vrouw.
- Wordt door een professionele instructeur begeleid.
- Wordt ook aanbevolen door fysiotherapeuten.
- Is niet zweverig en is een beproefde Nederlandse methode.



Meld je nu
aan voor een
gratis proefles



Dr. Roeland Ceulen, dermatoloog

Ceulen Klinieken zijn ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen worden gedaan in een gespecialiseerd zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten

Hierdoor hebben we geen wachtlijsten en houden we de kosten laag. Dit ziet u terug in onze tarieven.

Wij werken met een vast team van betrouwbare, gekwalificeerde dermatologen en huidtherapeuten die zich inzetten voor elke individuele patiënt. Persoonlijk contact vinden wij belangrijk, bij ons bent u geen nummer.

ceulen | klinieken
polikliniek huidziekten en spataderen

Zomergemstraat 2A, Breda
076 - 578 00 50

Een last in het dagelijks leven

Overmatig zweten

Overmatig zweten of transpireren wordt ook wel hyperhidrose genoemd. De productie van zweet is dan dermate hoog, dat u er in uw dagelijks leven last van ondervindt. Zweetplekken onder de oksels of onaangename geurtjes kunnen zorgen voor veel ongemak. Daarnaast kan overmatig zweten bepaalde activiteiten bemoeilijken, zoals autorijden (door een glippend autostoer) of handen schudden.

Bij Ceulen Huidklinieken kunt u zich eenvoudig laten behandelen met behulp van Botox of de nieuwe miraDry methode. Botox blokkeert (tijdelijk) de weg tussen de zenuwen en de zweetklieren en stopt zo het zweten en de vervelende geur. Een Botoxbehandeling duurt ongeveer twintig minuten en is vrijwel pijnloos. Een verdoving is dan ook niet nodig. Na zes tot negen maanden is de Botox uitgewerkt en uit uw lichaam verdwenen. U kunt dan kiezen voor een herhalingsbehandeling. MiraDry is een blijvende behandeling tegen okselzweet.

Hoe werkt de miraDry?

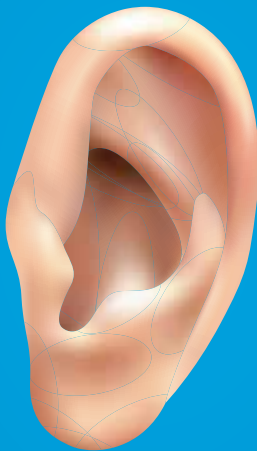
MiraDry is een unieke methode voor de behandeling van okselzweet en voorziet in een blijvende oplossing voor overmatig zweten. Ceulen Huidklinieken zijn specialisten in de unieke behandeling met miraDry. De miraDry behandeling is snel en effectief. Er worden geen agressieve chemicaliën of gifstoffen gebruikt. Ook hoeft er niet gesneden te worden. Hierdoor is er nauwelijks hersteltijd. Het resultaat is snel merkbaar, u kunt binnen enkele weken na de behandeling zweetvermindering verwachten. Het uitschakelen van de zweetklieren in de oksel heeft geen invloed op het koelvermogen van het lichaam. MiraDry heeft alleen effect op de zweetklieren die zich in de oksel bevinden. Compensatiezweeten treedt daarom niet op.

Maak nú telefonisch een afspraak voor een gratis advies intakeconsult ter beoordeling of miraDry ook voor u de perfecte en definitieve oplossing is tegen okselzweet.



**SNEL, GOED
EN BETAALBAAR.**
-
Bel nu voor een
afspraak!

Dat heeft u goed gehoord!



De feestdagen zijn het moment waar mensen graag samenkomen. Het kan dan druk en rumoerig zijn waardoor u delen van het gesprek en zo de aansluiting met uw familie en vrienden kunt missen. Heeft u het idee dat u gesprekken minder goed kunt volgen omdat u deze niet goed hoort? Laat uw gehoor dan eens vrijblijvend en gratis testen. Aangezien wij graag de tijd nemen om u goed te adviseren, werken wij alleen op afspraak.

Heeft u voor 2018 uw eigen risico al helemaal gebruikt voor andere zorgkosten? Dan zijn nieuwe hoortoestellen vaak gratis! **Ja, dat heeft u goed gehoord!**



Een mondhygiënist zorgt ervoor dat u een gezonde mond heeft en dat u uw tanden/implantaten lang kunt behouden. Zij geeft u adviezen en na een professionele gebitsreiniging is uw mond honderd procent vrij van plaque, tandsteen en aanslag!

Francine Lamers

dé geduldigste mondhygiëniste van Breda!

Geïrriteerd tandvlees kenmerkt zich door roodheid, terugtrekken van tandvlees en, bij gevorderde ontsteking, door losse tanden. Een tandvleesontsteking is een stille moordenaar, want vaak voelt u geen pijn.

Francine Lamers is al meer dan achttien jaar mondhygiënist. Zij heeft veel ervaring op het gebied van gevorderde parodontitis en ontstekingen rondom implantaten. Francine Lamers: "Ik vind het belangrijk dat mijn cliënt zich op zijn/haar gemak voelt. Ik behandel altijd in het tempo van mijn cliënt." Eventueel is een gel verdoving of een reguliere verdoving mogelijk.

Mondhygiëniste Francine is vrij toegankelijk. U hoeft niet aangesloten te zijn bij de tandarts van onze praktijk. U heeft ook geen verwijzing nodig van uw eigen tandarts.

Een behandeling bij de mondhygiënist wordt veelal vergoed vanuit uw aanvullende tandartsverzekering. Een standaard behandeling kost rond de tachtig euro.

Wilt u meer weten over hoe u het beste uw mond kunt verzorgen of hoe u een slechte adem en tandvleesproblemen kunt behandelen of voorkomen? Op vertoon van deze advertentie ontvangt u een gratis advies consult.

TRIDENZO
MONDZORG VOOR IEDEREEN

FRANCINE LAMERS - PRAKTIJKHOUDER - MONDHYGIËNIST
WETHOUDER VAN HAPERENSTRAAT 36A, BREDA
076-5324960 | WWW.TRIDENZO.NL
TRIDENZO MONDZORG  

Praktijkhouder en
mondhygiënist
Francine Lamers



De eerste hooroplossing met een 360° geluidsbeleving



Made for
iPod iPhone iPad

Apple, het Apple-Logo, iPhone, iPad en iPod touch zijn handelsmerken van Apple Inc., gedeponeerd in de VS en andere landen.

Tot nu toe focusten hoortoestellen in moeilijke luistersituaties op de spraak direct voor u en werden andere geluiden onderdrukt. De nieuwe Oticon Opn™ verandert dit allemaal. Nu kunt u weer genieten van familiebijeenkomsten zonder iets te missen. Dit is het verschil waar u op heeft gewacht. **Ervaar Oticon Opn zelf, bel (076) 520 42 64 voor een vrijblijvende afspraak.**



OTICON | Opn



Brabantplein 4 - Breda
Tel. (076) 520 42 64
www.kooijmanhoortoestellen.nl

oticon
PEOPLE FIRST

TAKKEBIJSTERS 57A - BREDA

VANAF
€ 319,-
PER MAAND
ALL IN*

KANTOORRUIMTE HUREN IN EEN PAND MET EEN OPTIMALE BEREIKBAARHEID, DIRECT AAN DE A27 AFSLAG BREDA NOORD

EEN STIJLVOLLE LOUNGE MET HEERLIJKE KOFFIE/THEE
VERGADERUIMTE VOOR 25-30 PERSONEN

WIFI

EIGEN PARKEERPLAATSEN

KANTOORRUIMTES VANAF € 319,-* PER MAAND ALL IN
(*EXCL BTW BIJ 3 JAAR HUUR). TOT MAXIMAAL 270 m²!



BEL OF MAIL ONS

voor een vrijblijvende afspraak om uw toekomstige kantoor
te komen bekijken en de mogelijkheden te bespreken.

Tel: +31 (0)85 489 88 10 of service@direcoholding.nl

DIRECO HOLDING bv

vastgoed beheer

Ambachtelijk & biologisch pannenkoekenrestaurant

Kom heerlijk smullen!



Gelegen net onder de rook van Breda en tussen Ulvenhout en Chaam vindt u ons gezellige en Bourgondisch familierestaurant met als specialiteit: ambachtelijke, biologische pannenkoeken, nog ouderwets in de pan gebakken.

Pannenkoeken en andere heerlijkheden
Kinderfeestjes en andere
arrangementen
Gezellig terras
Speeltuin, water en zand
Prachtig fiets- en wandelgebied

In onze prachtige regio worden mooie en heerlijke producten verbouwd en ook deze komt u tegen op onze menukaart. Zo gebruiken we aardbeien van Vissers, brood van Bakkerij van Gils en eieren van Ad Laurijssen.

Wacht niet langer en kom ook langs in ons restaurant.



The logo consists of the letters 'H' and 'K' in a bold, sans-serif font. The 'H' is white and the 'K' is yellow, both set against a red rectangular background.

VAN KEMENADE
BESTRATINGEN



Bent u op zoek naar
bestrating voor uw terras,
oprit of bedrijfsterrein?



Ekkersrijt 1509
5692 AN Son
0499 - 37 15 45

Maximaal tuinplezier met de juiste bestrating

Bij Van Kemenade kiest u uit een
compleet assortiment uw kwaliteits
bestrating waarvan u gegarandeerd
jarenlang gaat genieten.



Gilzeweg 36
4859 AB Bavel
0161 - 43 39 59

www.vankemenadebest.nl

Help! Ik kan niet meer stoppen!

COLUMN/JOHANNA WAGNER

Nieuwsgierig
of meer info?

Bel:
06-48201582

Relax, enjoy & live.

Je hebt het gevoel in een achtbaan te zitten die, als de rit voorbij is en je karretje dreigt stil te staan, plotseling weer hetzelfde rondje doet. Je hebt geen controle over de rem en het lijkt alsof je geen andere keuze hebt dan alsmaar door te gaan. Je wordt steeds vermoeider, je gaat steeds minder vaak de deur uit, slapen gaat slechter en je hoofd staat niet meer stil.

Alles in je schreeuwt dat het niet meer gaat, maar je verstand zegt dat je door moet omdat je anders uit de bocht dreigt te vliegen. Dan plots ben je niet meer vooruit te branden; je lijf geeft aan dat het niet meer gaat. Je bent opgebrand, uitgeblust. Je hebt last van ongezonde stress, je bent overspannen óf je hebt een burn-out.

Het goede nieuws is: er is iets aan te doen. Ik snap dat je op dit moment door de bomen het bos niet meer ziet, maar ik kan je een helpende hand bieden. Met Less Stress bied ik je de mogelijkheid om met jezelf aan de slag te gaan waardoor je niet langer vanzelfsprekend meegaat in de stroom van alledag. Ik werk volgens de uitgangspunten van de ACT (acceptance and commitment therapie) waarbij je leert de signalen van stress te herkennen en in een ander perspectief te plaatsen. Het doel is niet om stress te verwijderen uit

je leven, maar om er anders mee om te leren gaan. Op deze manier word je bewuster van je eigen emoties en gedachten en kun je beter binnen je eigen grenzen blijven.

Elke eerste donderdag van de maand start de cursus Less Stress. In vier bijeenkomsten van 2,5 uur leer je hoe stress ontstaat, wat je kunt doen om stress te verminderen, op welke manier je ongezonde stress kunt voorkomen en hoe je met stress in het algemeen kunt omgaan. Je kunt ook kiezen voor een individueel traject.

LET'S ACT!

Johanna Wagner



LESS STRESS

Bastionstraat 13, Breda
06-48201582
www.lessstress.nu



De confrontatie met je uitgavenpatroon

We zijn het er allemaal wel over eens: besparen is helemaal niet leuk!



Neem vrijblijvend contact met me op voor hulp bij je financiën.

We geven ons geld liever uit. En dat is natuurlijk hartstikke logisch. Naast alle noodzakelijke uitgaven, wil je ook weleens zelf bepalen waar je geld naartoe gaat. Uiteraard naar iets leuks.

Vorige keer had ik het over een besparingsplan. Daarvoor moet je je uitgaven minimaal wekelijks bijhouden. Je kunt dan precies zien welke uitgaven niet nodig waren en ervoor zorgen dat je daar deze maand niets meer aan uitgeeft.

En die confrontatie is nou precies wat we niet leuk vinden, want dan zien we dat alle kleine, leuke dingetjes bij elkaar opgeteld eigenlijk best veel geld kosten en dat het vaak ongemerkt gaat. En totdat je geconfronteerd wordt met de werkelijke cijfers, kun je het voor jezelf nog ontkennen. Maar met een kasboekje zien we dat we bijvoorbeeld toch weer € 50,- euro aan kleding hebben uitgegeven, terwijl we een kast vol kleding hebben.



En dat is goed! Ga de confrontatie met jezelf aan en zorg dat je weer controle krijgt over je uitgaven. En word niet boos op jezelf als het een keertje misgaat, want als je mijn tips opvolgt, ben je al op de goede weg!

Wil je de confrontatie niet alleen aangaan? Bel me dan voor een vrijblijvende afspraak.

Volgende keer: wat als je in de schuldhulpverlening komt?

Budgetcoach

Tamaraleijten



Lin's

Kom je ook genieten?

Bij Lin's Lounge & Chocolat Bar

Halstraat 17, Breda | 076-8200912 | www.chocolatbar.nl

Tijd voor luxe Bacchi's koffie, smaakvolle Or Tea? en heerlijke Callebaut warme chocolademelk in zeven smaken. Voor de lekkere trek is er een ruime keus aan gebak (o.a. van Teurlings Patisserie), Luikse wafels en vooral heel veel Leonidas chocolade die wij als enige in Breda verkopen. Met meer dan tachtig verschillende smaken in ons assortiment is er voor iedereen wat wils!

Podologie & voetzorg sinds 1985

- Dé professional in paramedische voetzorg
- Behandeling voet- en enkelklachten
- Voetzorg bij diabetes, reuma, vaatlijden, sport
- Oncologische voetzorg en overige risicovoeten
- NATUURLIJK ÓÓK VOOR GEWONE VOETZORG

Nauwe samenwerking met fysiotherapie, medisch specialist, POH/huisarts en podotherapie bij collega Snoeren in Teteringen. Ingeschreven in het Register Paramedische Voetzorg.

Behandeling op afspraak

Podologie en Voetzorg Erna Smans

Roeselarestraat 480, Breda | 076 - 587 35 50



Heerlijke Tosti's

verrassend lekker!



Veemarktstraat 3 Breda
06-15180319

Wacht niet langer en kom proeven!



Bij Stof&Wol vind je 120 m² aan stoffen, wol en founituren. We hebben een groot, veelzijdig en bijdetijds assortiment.

Belcrumweg 24 Breda
076-5327424
info@stofenwol.nl
www.stofenwol.nl

Openingstijden
dinsdag - vrijdag van
10.00 tot 17.30 uur
zaterdag van
10.00 tot 16.00 uur



Al klaar voor carnaval?

Begin maart is het weer zover: carnaval barst los in Breda en omgeving. De echte carnavalsvierders zijn echter al veel langer bezig. En wat is carnaval zonder een passende outfit?

In het Kielegat en omgeving wordt nog steeds veel zelf gemaakt. Vanaf januari is het dan ook topdrukte bij Stof&Wol door de verkoop van carnavalsstoffen en founituren. We hebben een breed en natuurlijk kleurrijk assortiment aan stoffen liggen. En ook de bandjes, franjes en dergelijke om je carnavalspak mee af te maken of op te pimpen, zijn volop aanwezig.

Kielen

In de winkel is het dan een bonte mengeling van carnavalsklanten. We krijgen natuurlijk veel mensen over de vloer voor stoffen voor nieuwe of extra kielen. Dit zijn vaak niet meer de geijkte effen kleuren, vooral niet bij de jeugdgroepen. Stoffen uit ons hele assortiment worden vaak aangesproken om een kiel net dat extra accent te geven waardoor deze extra opvalt.

Optochten...

Ook altijd een bijzondere groep zijn de deelnemers aan de diverse optochten in de omgeving. Erg leuk is het om zo van tevoren al wat te horen over wat we straks kunnen gaan zien!

En andere pakken

Maar ook de klanten die een unieke carnavalsoutfit willen maken zijn vaak een bijzondere uitdaging. Daarbij moeten we vaak niet alleen meedenken over de meters stof die ervoor nodig zijn, maar ook over hoe een bepaald idee te realiseren. Vooral bepaalde vormen houden en krijgen in kleding is vaak een hele klus.

Al met al zijn de laatste maanden voor carnaval voor ons altijd een drukke en enerverende periode waar we met volle teugen van genieten!



Afgelopen december was de grootste en de meest prestigieuze premium lifestyle beurs van Europa in de RAI Amsterdam. Tijdens deze Genius Edition kon je je verbazen over alle noviteiten en primeurs die de deelnemers toonden aan het publiek.

Masters of LXR**Y** breekt alle records

Je kon genieten van het beste uit de wereld van kunst, interieur, fotografie, fashion, gadgets, gastronomie, juwelen, horloges, boten, auto's en travel. Met een beursoppervlakte van maar liefst 42.500 m² en 450 deelnemende exposanten was het de grootste editie ooit. "Meer dan duizend mensen zijn een week lang bezig geweest met het opbouwen van het geheel", vertelt **Yves Gijrath, oprichter van LXR**Y** Media Group** die onder andere Masters of LXR**Y** organiseert. In de loop der tijd is Masters of LXR**Y** uitgegroeid tot een indrukwekkend event. Dit jaar kwamen er maar liefst 57.850 bezoekers.

Internationaal publiek

De aantrekkingskracht van Masters of LXR**Y** is ongekend. Mensen van over de hele wereld komen er speciaal voor naar Amsterdam. "Mede vanwege de unieke ambiance en het overweldigende aanbod."

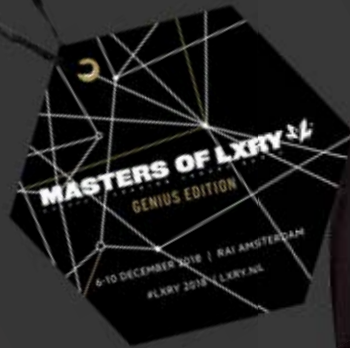
Highlights

"Bijna alle grote premium automerken zijn vertegenwoordigd. Verder liet GASSAN de allergrootste horlogecollectie van Europa zien, met bijzondere stukken van wereldmerken als Rolex, Audemars Piguet, Jaeger-LeCoultre, Tudor en OMEGA. Voor de culinaire beleving was er het pop-uprestaurant M34. Onder deze noemer kookten negentien topkoks - met samen maar liefst 34 Michelin-sterren - gedurende vier avonden voor het publiek."



2018

“De sfeer was
on-Nederlands
leuk”



Inge van der Gaag zorgt voor de klik

Zit uw kunstgebit (te) los, veroorzaakt het regelmatig pijn of heeft u last van geïrriteerd tandvlees en belemmert dit u in uw dagelijks functioneren? Dan bent u bij Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag in Breda aan het juiste adres.

Bijna een derde van alle Nederlanders met een kunstgebit loopt wel eens tegen problemen aan. Een veelvoorkomende klacht is dat het kunstgebit los gaat zitten. Dat komt doordat kaken zonder tanden en kiezen slinken bij het ouder worden, terwijl het kunstgebit zijn vorm en grootte behoudt. Een loszittend kunstgebit bemoeilijkt niet alleen het kauwen en praten, maar kan ook tot andere irritaties leiden.

Als klachten blijven aanhouden, kunnen implantaten uitkomst bieden. Een implantaat moet u zien als een kunstwortel die als een schroefje in de kaak wordt geplaatst. Door het plaatsen van implantaten kan een constructie worden gemaakt waarop het kunstgebit vastgeklikt wordt. Voor reiniging kan het gebit uit de mond gehaald worden, waarna het weer makkelijk vastgeklikt kan worden.



Bent u benieuwd naar wat Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag voor u kan betekenen? Maak dan snel een afspraak.



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermde beroepstitel.

Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.

Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvdgaag.nl



Voel je fitter, vitaler en mooier met Zlim®

De aanleiding is vaak om af te slanken, maar bij Zlim® bereik je veel meer dan enkel een slanker lichaam. Een gezonde geest in een gezond lichaam, dat is waar we aan werken. Werken aan je gezondheid en aan je zelfvertrouwen. De Zlim® methode is gebaseerd op verstandig en gezond eten in combinatie met doelgericht bewegen en ozontherapie. Er goed uit willen zien is tenslotte van alle leeftijden. **Zlim® werkt!**

“Absoluut geen honger, en toch gingen de kilo’s eraf”

TESSA: “Studententijd en vervolgens samenwonen... oeps! Na een paar jaar niet echt opgelet te hebben, was het toch wel even flink schrikken op de weegschaal. Gelukkig kreeg ik de kans om hier wat aan te veranderen dankzij Zlim®. Ik wilde geen dieet dat ik na twee weken toch weer op zou geven, maar eentje waarbij ik gewoon lekker kan eten (mits het een beetje verantwoord is). Zlim® biedt meer regelmaat en laat je bewust worden van wat je eet. Zo was het makkelijk vol te houden. Absoluut geen honger, maar toch gingen de kilo's eraf. Ook de oefeningen in de cabine waren (voor iemand 'zonder' buikspieren) goed vol te houden en ik heb het nu al zo ver opgebouwd dat ik oefeningen doe die ik nooit had gedacht te kunnen. Met name de weeg- en meetmomenten en de bemoedigende begeleiding zijn een stok achter de deur. En de ozoncabine is telkens een ware traktatie, een kwartiertje jezelf verwennen!

Wil je ook weten wat wij voor jou kunnen doen?

Bel dan
076-5309388

TESSA (41)
-8 kilo
en -65 cm

zlim

voel je slank, voel je goed!

Wist je dat? In de meeste gevallen kan de diëtiste ook nog (grotendeels) gedeclareerd worden via de zorgverzekering.

E
P H
N D S
B E O F
C G H J I
T F O R L U
D X V W A K M

Praktijk Hoogmoed

Keuring voor rijbewijs A of B nodig?

Praktijk Hoogmoed in Ulvenhout is al ruim 15 jaar het vertrouwde adres voor uw rijbewijskeuring

De keuringskosten zijn € 30,-. Er is ruime parkeergelegenheid.

**Bel mij nu
voor een afspraak!
076-56 12 888**

WWW.BREDARIJBEWIJSKEURING.NL

EEN
ECHTE
DAMEN
HERKEN
JE ZO.

Indexering alimentatie

De afgesproken bedragen van zowel kinder- als partneralimentatie worden ieder jaar geïndexeerd op grond van artikel 402-a uit het Burgerlijk Wetboek. Dit geldt slechts als jullie in de het ouderschapsplan en het echtscheidingsconvenant afgesproken hebben om te indexeren. In deze tijd van het jaar rijst dan weer de vraag hoe hoog het indexeringspercentage zal gaan zijn.

Wie bepaalt het indexeringspercentage?

Dit wordt jaarlijks door de Minister voor Rechtsbescherming vastgesteld. Dit percentage wordt gepubliceerd in de Staatscourant en de landelijke dagbladen. Ook is dit percentage natuurlijk te vinden op allerlei websites die iets te maken hebben met echtscheiding. Het indexeringspercentage alimentatie wordt meestal half november bekendgemaakt en is voor 2019 vastgesteld **op 2 procent**.

Hoe berekenen jullie het nieuw bedrag?

Jullie weten nu het percentage, maar hoe moet dit nu verder? Jullie worden geacht de met elkaar afgesproken bedragen per 1 januari 2019 met twee procent te verhogen. Het LBIO heeft op haar website een handige rekentool. Hier kun je, ook met terugwerkende kracht, het nieuwe alimentatiebedrag berekenen.

Neem nu contact op voor een oriënterend gesprek. Dat kan per e-mail via mail@lianaderuiter.nl of telefonisch via 076-3020017



LIANA DE RUITER

Eerlijke Echtscheidingsbemiddeling en Mediation helpt u met alle zaken die geregeld moeten worden zoals de financiële en praktische zaken.

Zo begeleidt Liana u met het verdelen van de bezittingen, het opzetten van een ouderschapsplan, het opnieuw organiseren van de financiën, het zoeken naar een nieuwe woning, het opstellen van het echtscheidingsconvenant, etc.

Liana kent de regels en wijst u de weg. Daarbij is altijd ruimte en begrip voor emoties, in elke fase van het traject.

MfN

REGISTERMEDIATOR

T. 076 - 30 200 17

T. 06 - 17 748 365

WWW.LIANADERUITER.NL



LIANA DE RUITER

Eerlijke Scheidingsbemiddeling en Mediator





VVV BREDA TIPS

WHATSAPPEND BREDA ONTDEKKEN

JAN
2019

De hele dag vliegen de WhatsApp-berichtjes rond je oren. Daarom nu... de WhatsApp Experience, een groepsspel in Breda, dat je speelt met je eigen telefoon, via WhatsApp!



Je speelt het spel in groepjes van vier tot zes personen. Van tevoren krijg je per mail een kaart van de stad en speluitleg. Van ieder groepje is er één contactpersoon. Die krijgt alle opdrachten op zijn/haar smartphone. De bedoeling is dat je tijdens het spel een bepaalde locatie in de stad opzoekt. Als bewijs maak je een foto van die plek waarna je de volgende opdracht ontvangt. Zo kom je op de meest verrassende plekjes van Breda. Je kunt het spel gemakkelijk onderbreken voor een lunch of koffiestop. Dan duurt de WhatsApp Experience gemiddeld drie uur.




TIP: De Grote Kerk is de trots van iedere Bredanaar. Door het kopen van deze kaars draag je bij aan het onderhoud. Maar liefst 90 branduren! Prijs: € 12,50.

MEER INFO (OOK OVER ALLE GROEPSARRANGEMENTEN) VIND JE VIA:

 www.welkominbreda.nl

 Welkom in Breda

 Welkom in Breda
Gek op Breda

 0900-522444
(€ 0,25 per minuut)

 info@vvvbreda.nl



BREDA
BRENGT HET SAMEN

JEEP COMPASS NIGHT EAGLE

RIJKLAAR: € 34.950



O.A.: • 140 PK (103KW) TURBOMOTOR
• FORWARD COLLISION WARNING SYSTEM

• LANE ASSIST
• 18" LICHTMETALEN VELGEN

Jeep

Van Mossel Breda | Beverweg 4 | T: 076 522 25 33 | www.vanmossel.nl/jeep

SAMEN GENIETEN, SAMEN SPELEN

LOS DE PUZZEL OP EN MAAK KANS OP
EEN DINERBON T.W.V. € 100,- IN ONZE BRASSERIE

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven
woord is de oplossing. Vul voor 1 februari de oplossing in
op onze site: www.bredacbruist.nl

o	w	c	a	s	i	n	o	x	j	i
n	i	i	k	t	o	v	g	k	a	d
t	y	f	n	k	u	y	u	s	w	a
s	p	i	i	n	a	l	z	r	s	d
p	p	o	l	c	e	s	k	w	l	k
a	c	k	k	g	h	n	t	x	f	t
n	a	n	l	e	l	e	y	e	h	v
n	p	t	g	g	r	v	s	g	n	k
e	p	f	r	j	c	e	c	v	p	i
n	e	c	g	l	p	z	b	j	c	h
r	b	c	o	x	w	q	k	c	t	t

casino poker geld fiches
kasten winnen geluk ontspannen

ONZE KEUKEN IS DAGELIJKS GEOPEND
VAN 17.00 UUR TOT 01.30 UUR

BREDA



HOLLANDCASINO.NL

VOOR MEER INFORMATIE EN ONZE VOORWAARDEN

**HOLLAND
CASINO**

HET ENIGE ECHTE CASINO




ze
MODE

Kyra&Ko - YAYA - Cambio
Mos Mosh - Penn&Ink
Aaiko - Fabienne Chapot
Geisha - Kocca - Via Vai
Esprit - Studio Anneloes
Gustav - Dayz - Sylver
Alix - La Fée Maraboutée

STYLE

Haagsemarkt 6
4813 BA Breda
076 532 42 26
www.zezmode.nl

 /zezmodebreda

 zezmode_breda