

BERGEN OP ZOOM HALSTEREN
HOOGHEIDE



JANUARI 2019 GRATIS MEENEMEN!
WWW.BERGENOPZOOMBRUIST.NL

BRUIST

Een
Gelukkig
2019

**Bruisende
stad** Rotterdam



Een grote rode strik... *een cadeau!*

Waarom hebben we de Bourgondiër in gepakt als cadeau?

Voor velen onder ons is een keer uit eten gaan of lekker lunchen ontspanning en genot, maar soms vergeten we erbij stil te staan dat het eigenlijk helemaal niet 'gewoon' is om uiteten te gaan.

Door het jaar heen doneren wij als Bourgondiër aan diverse goede doelen waaronder bijvoorbeeld de Kinderafdeling in het ziekenhuis. Tijdens de kerstperiode hebben we iedereen die niet zomaar uiteten kan een warm hart toegedragen, door te doneren aan de voedselbank. **Wij zien dit gebaar als een kadootje. Iedereen bedankt!**



Restaurant · Hotel · Bruiloft · Borrel · Feest

De Bourgondiër

Restaurant Grand Café Hotel

Grote Markt 2-3 • Bergen op Zoom • 0164 - 254000
info@grandcafehoteldebourgondier.nl • www.grandcafehoteldebourgondier.nl

Met een frisse start het nieuwe jaar in

Allereerst wil ik beginnen met u een mooi en stralend 2019 te wensen. Nu alle feestdagen achter de rug zijn is het tijd om de boel weer eens goed op te ruimen, en dat geldt ook voor onze huid.

Ga daarom lekker thuis aan de slag met fijne reinigende en verzorgende producten. In de salon kan ik met mooie behandelingen heel veel doen voor uw huid, maar wanneer u thuis zelf ook aan de slag gaat zal het resultaat alleen maar beter worden.

Waarschijnlijk gebruikt u voor de dag en de nacht al een crème. Maar vergeet niet dat de basis bestaat uit een goede reiniging, 2x per dag.

SKEYNDOR heeft naast mooie reinigers ook heerlijke maskers voor thuis gebruik die uw huid binnen vijf minuten al laat stralen. Tevens is er een prachtige ampullen lijn in 8 verschillende varianten, ook deze kunt u thuis gebruiken.

Bent u benieuwd welke producten voor uw huid geschikt zijn?

Belt u gerust, dan kunnen we samen een plan maken zodat u thuis aan de slag kunt met producten die afgestemd zijn voor uw type huid

Tot snel... Groetjes,
Anna-Marie



Damibelle
schoonheidssalon & nagelstyliste



Eigenaar: Anna-Marie van Elteren | Eenlandsweg 17, Halsteren | 06-53593380

6



win

10

21

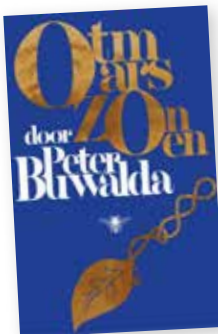


Inhoud

29



12



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen

THEMA'S Nederland Bruist - Annemiek Jansen

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

ACQUISITIE Catharina Coenrades, 06-46863834

CONTACT BERGEN OP ZOOM BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/BergenopZoomBruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2019 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Bergen op Zoom Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
076-7115340



Gelukkig nieuwjaar! Met twee andere woorden kunnen we dit voorwoord eigenlijk niet beginnen. Want dat is toch wat we iedereen wensen? Geluk, voorspoed, gezondheid en dat het maar een bruisend 2019 mag worden!

Bruisende lezer,

Hier op de redactie van Bruist zijn we allemaal volledig klaar voor een mooi nieuw jaar. Een jaar dat we traditiegetrouw starten met tal van goede voornemens. De een wil wat kilo's kwijt, de ander wil vaker op bezoek bij zijn oma, stoppen met roken of nu echt zijn dromen waar gaan maken... Elk jaar is het weer de vraag hoeveel van deze goede voornemens standhouden. Maar alleen de poging verdient wat ons betreft al een complimentje!

Een goed voornemen dat zeker stand gaat houden, is ons voornemen om je ook in 2019 weer te blijven inspireren en verrassen met ons bruisende magazine. Een nieuw thema dit jaar is de Bruisende Stad. Deze eerste editie nemen we hiervoor een kijkje in Rotterdam. En ook in 2019 hebben we uiteraard weer ondernemers die staan te trappelen om zichzelf aan jou te presenteren. Met deze maand in dit magazine Inspirante en Rotsvast Bergen op Zoom.

Succes met jouw eigen goede voornemens en maak er een ontzettend mooi jaar van!

Lea en Marcel Bossers

Jonge, dynamische wereldstad

Rotterdam is hip en happening. De Maasstad werd al door reisgids Lonely Planet bekroond met een vijfde plek in de top tien van 'topsteden' ter wereld. En terecht: in Rotterdam vind je fonkelende wolkenkrabbers, gerenommeerde musea, hippe restaurants en bars, een indrukwekkende haven en bruisende festivals.

Rotter

SHOPPEN

MAHO-KWARTIER

Aan de rand van het Rotterdamse winkelhart vind je het gezellige MaHo-kwartier: een knus gebied vol inspirerende boetieks en talloze nieuwe horecaconcepten. Het 'Soho van Rotterdam' is dé plek voor liefhebbers van lekker eten, unieke vintage, bijzondere labels en inspirerend design. Fan van vintage? Dan kun je terecht bij Very Cherry voor draagbare klassiekers of bij Vintage & Labels by Hendrikus voor hand picked vintage kleding.

Helemaal verknocht aan Rotterdam?

Galerie urban photos verkoopt de mooiste Rotterdamfoto's van 1849 tot nu, op elk formaat en afgedrukt op fotopapier van museale kwaliteit. *Nieuwemarkt, Botersloot en Pannekoekstraat*



NOW THE MOODSTORE Gaay van der Linde realiseerde haar droom door de grote, houten deuren te openen van NOW The Moodstore in Hillegersberg Rotterdam. Hier vind je bijzondere producten op het gebied van Fashion, Living en Giving. Laat je verrassen door een wereld van emoties, geuren, weldaad en oogstrelende creaties.

EEN RELAXED DAGJE ROTTERDAM DOEN?

INTERCITY'S UIT
HET HELE LAND STOPPEN
OP **ROTTERDAM**
CENTRAAL STATION

CULTUUR

Rotterdam heeft een **RIJK CULTUREEL LEVEN** met musea, kunstinstellingen en galeries. Maar op straat loop je ook zo tegen de mooiste kunstwerken en graffiti aan. Wanneer je meer van theater, dans en muziek houdt, zijn er genoeg Rotterdamse theaters en concertzalen.

dam



SLAPEN

BILDERBERG PARKHOTEL is klassieke grandeur én hedendaagse hotspot middenin bruisend Rotterdam. Een rustig hotel met comfortabele kamers om helemaal op te laden.

SPARKS HOSTEL In een statig, vooroorlogs pand vind je op steenworp afstand van het centraal station de ideale verblijfplek voor de budgetreiziger die een persoonlijke thuishaven zoekt. Het gloednieuwe hostel Sparks heeft een luxueuze, maar vooral warme uitstraling.



NATUUR

WIL JE DE DRUKTE VAN

DE STAD EVEN ONTVLUCHTEN?

Daar hoef je in Rotterdam de stad niet voor uit. Ga bijvoorbeeld naar de Kralingse Plas of het naastgelegen Kralingse Bos waar je goed kunt fietsen, hardlopen of skaten. Ook in het Vroesepark heb je alle ruimte op de grote grasvelden.

AAN TAFEL

STADSBRASSERIE

DUDOK is een begrip in de Maasstad en ver daarbuiten. Men komt hier voor ontbijt, lunch, borrel of diner. Of natuurlijk voor de beroemde appeltaart.

Gevestigd in een voormalig bankgebouw ontworpen door architect Willem Marinus Dudok is het een ontmoetingsplek voor de hele wereld.



PIET LAP HERENMODE is een winkelketen met vijf winkels in en om Rotterdam. Meer dan honderd jaar modetraditie en nog steeds actueel. Piet Lap richt zich vooral op de man die graag kleding draagt van een goede kwaliteit tegen een acceptabele prijs.

EEN
ECHTE
DAMEN
HERKEN
JE ZO.

Alleen tevreden klanten leiden tot succes

Rotsvast is met twintig vestigingen een landelijk opererende organisatie op het gebied van verhuur en vastgoedbeheer. Ze biedt (private) beleggers een totaalpakket aan diensten bij de aankoop, het verhuren en het beheer van woningen.

ALLEEN TEVREDEN KLANTEN LEIDEN TOT SUCCES.

Zo luidt het adagium van Rotsvast, zegt Douwe Weerstra, eigenaar van de vestigingen in Breda, Middelburg en Bergen op Zoom. “Wij zijn met ruim vierduizend verhuurobjecten, waarvan vijfhonderd direct beschikbaar, een van de weinige verhuurmakelaars die landelijk actief zijn. We kennen de woningmarkt tot in de haarvaten en dat maakt ons interessant voor beleggers die een of meerdere woningen willen aankopen en verhuren. Ons woningbestand varieert van een kamer voor driehonderd euro per maand tot een luxe, vrijstaande villa van zo'n zevenduizend euro per maand.”

“Een totaalpakket van diensten dus. Allemaal met één doel: de belegger/woningeigenaar ontzorgen”

KENNIS VAN DE MARKT

Rotsvast adviseert en begeleidt beleggers bij de aankoop van woningen. “Dat doen we al een aantal decennia met succes”, zegt Douwe. “Beleggers weten ons goed te vinden. Rotsvast is bij het grote publiek bekend als verhuurmakelaar en beheerder van woningen. Als iemand

een woning wil aankopen om te gaan verhuren, dan wil men graag weten wat die woning maandelijks aan huur kan opleveren. Wij kunnen dan precies vertellen welk rendement mogelijk is. Omdat we actief zijn in de regio en die regio ook goed kennen, kunnen we beleggers een scherp advies op maat geven. We kennen de (stads)wijken en dus de lokale situatie. Die kennis schept vertrouwen.”

Op zoek naar een woning? Neem dan vrijblijvend contact met ons op. Wij ontzorgen u graag!



ROTSVAST
verhuur & vastgoedbeheer



DOOR WEER EN WIND

Speciaal voor deze winter heeft het oer-Hollandse fietsmerk Union (sinds 1904) een aantal van haar modellen een nieuw kleurtje gegeven. Union biedt comfortabele fietsen die elk stadsmens op het lijf zijn geschreven.

Met prachtig design en hoogwaardige kwaliteit.

Vanaf € 399,- te koop via www.union.nl



KRUIDIGE SPECERIJEN

De Kraken rum is een donkere premium spiced rum uit het Caribisch gebied. Een heerlijke drank met een geheime receptuur vol exotische specerijen, waarvan kaneel, gember en natuurlijk kruidnagel een belangrijk onderdeel vormen. Een drank met een krachtige, intense smaak en een lange, zachte en zoete afdrank.

Te koop via verschillende slijters
€ 26,99 www.krakenrum.com

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een fles Amarula, een zachte, frisse cream likeur uit Zuid-Afrika.

Amarula is een veelzijdige drank die puur of in winterse koffierecepten kan worden gedronken.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie!

Of stuur je gegevens

o.v.v. 'Lezersactie#1 januari' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Winte must

LIMITED SAMENWERKING

Secrid en FREITAG slaan de handen ineen voor een bijzondere limited edition wallet, geheel gemaakt van hergebruikte materialen: de geupcyclede, afgekeurde Cardprotectors van Secrid, gecombineerd met flink bereide truckzeilen van FREITAG. Perfect voor in iedere broekzak. **Te koop via verschillende verkooppunten zoals de FREITAG store in Rotterdam € 85,-**





WINTERGLAM

Fashionable het nieuwe jaar in? De tutu's van The Tutu Shop zorgen voor de glamoureuze twist aan je winterse outfit. De rokken bestaan uit twee of drie laagjes zijdezachte tule, waardoor ze flatteus rondom het lichaam vallen.
www.tutu-shop.com
 vanaf € 39,99 (kids) en € 55,99 (volwassenen)

rise
 have's



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op
 1 doos/6 zakjes
**ALOE DRINK
 ENERGY BOOST**



Aloe Drink levert energie op, heeft een anti-aging-effect, geeft een gevoel van wellness en stimuleert gewichtsverlies.



VOEDINGSSUPPLEMENT

Aangeboden door www.foxlifestyle.nl

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. 'Lezersactie#2 januari' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



WINTERSE WANDELING

Deze winter presenteert Xsensible een stijlvolle collectie damesschoenen die bestaat uit sneakers, veterschoenen en booties, in stoere winterkleuren, zachte materialen en dierenprints. Daarnaast zorgen de schoenen voor een goede ondersteuning en natuurlijk lichaamshouding.
 Te koop via verschillende verkooppunten vanaf € 179,- www.xsensible.com



Marius Terol & Suleika Terol - Schoumacher

marius terol
UITVAARTVERZORGING

Wassenaarstraat 25
4611 BS Bergen op Zoom
Telefoon: (0164) 652 852
info@mariusterol.nl

Ongeacht of en waar u verzekerd bent.

Uw uitvaart; een weerspiegeling van uw leven.

www.mariusterol.nl

Welzijn... Jezelf zijn

Persoonlijke groei door bewustwording

- Lekker in je vel
- Balans in lichaam en energie
- Innerlijke rust
- Vertrouwen op je eigen wijsheid

**Coaching,
Reiki behandelingen
(ook bij dieren)
en Reiki cursussen.**



Isabelle Hulsman

Reiki Master,

spiritueel therapeut en coach

Westerland 30, Bergen op Zoom

0164-238910 | 06-29077511

www.isabellehulsman.nl





Christan is in 1995 opgericht door Christ Schuling. Hij deed ervaring op bij grote bouwprojecten en heeft gefungeerd als onderaannemer. Christ wilde zich graag specialiseren in nauwkeurig ambacht en kwam zodoende uit bij een trend van de afgelopen jaren: traprenovatie. Christan Traprenovatie was geboren!

Begin 2015 kwam dochter Ellie haar vader ondersteunen. Ze had communicatie & marketing gestudeerd, dus zo ontstond er een nieuwe website, Facebookpagina en veranderde het verkoop- en administratieproces.

Hoe is het nu... Christ is verantwoordelijk voor de technische vragen, uitvoering van maatwerk en alle vakgerelateerde vragen. Ellie is verantwoordelijk voor de agenda, planning, marketing en administratie. Sinds februari 2017 ondersteunt Ben Bosmans Christan in de verkoop en hij voorziet de klanten van alle relevante informatie en advies. Hij is ook degene die een vrijblijvende offerte op maat maakt bij u thuis. Voor de uitvoering van uw traprenovatie werken wij met verschillende vaste monteurs om zo ook renovaties op de korte termijn te kunnen realiseren.

Christan is een betrouwbaar, professioneel en kleinschalig familiebedrijf waar service, kwaliteit en vakmanschap voorop staan!
Wilt u service en kwaliteit?
Christan geeft u dat met zekerheid!

DIT FAMILIEBEDRIJF GEEFT U ZEKERHEID

- ✓ Vakmanschap
- ✓ Ruime ervaring
- ✓ Familiebedrijf
- ✓ 12 jaar garantie
- ✓ Gratis adviesgesprek
- ✓ Vele kleuren
- ✓ Topkwaliteit
- ✓ CBW erkend



www.christan-traprenovatie.nl

Hoge Bremberg 23, Etten-Leur | 076 50 40 722 | sales@christan-timmerwerk.nl



Ma, Di, Wo,
Vr en Za OPEN
van 09.00 tot
18.00 uur
(do. en zo,
gesloten)

Voor de allermooiste
dames- en herenkapsels



Kapsalon Chawisa

Make-up & de beste kapsels voor dames en heren

De Wilg 48, Hoogerheide | 06 31566798
chawisa.k48@live.nl

Januari, de feestdagen voorbij

Een mooi moment om terug te kijken,
maar vooral om vooruit te kijken.
2019 ligt voor je open met al zijn mogelijkheden.
Mijn goede voornemens?
Blijven genieten van elke dag!
Voor jou misschien oude patronen doorbreken
zoals druk, druk, druk.



Onthaast, doe dingen
waar je energie van krijgt,
maak juiste keuzes voor jezelf.
Ik ga ervoor, jij ook?
Ik wens je een mooi jaar!
Geniet, rust, groei en bloei!

im-POSSIBLE Coaching Jolanda Neefs
Coaching, Counseling & Care
0031 - (0)648267375
www.im-POSSIBLE.be

Durf jij van jezelf te houden?

En waarom je dat vanaf vandaag moet doen!

Liefde. Je hebt er (hopelijk) genoeg van in je leven. Liefde voor je ouders, kinderen, familie, vrienden. Maar wie er vaak in dat rijtje ontbreekt? Jijzelf. Want hoeveel houd jij eigenlijk van jezelf?

Altijd maar die kritiek

Van jezelf houden? Is dat niet meer iets wat narcisten doen? Of die ene arrogante collega die verliefd op zichzelf lijkt? Van jezelf houden betekent namelijk dat je jezelf accepteert zoals je bent. En naar acties en beslissingen kijkt zonder oordeel. Zweverig gezwets? Blijf toch nog even meelesen.

Wist je bijvoorbeeld dat veel dagelijkse problemen veroorzaakt worden door een tekort aan zelfliefde? Heftige jaloezie richting je partner, je moeder die bij elke opmerking op je zenuwen werkt, altijd maar ja zeggen en het wakker liggen van die ene fout op je werk. Het zijn slechts enkele voorbeelden van het eeuwige oordeel en de kritiek van ons ego. En die is onbewust een stuk heftiger dan je denkt.

Kies jij voor (on)geluk?

Vanaf je vroege jeugd krijg je te maken met afwijzing. Nodig voor je opvoeding, maar soms krijg je er te veel van. En zie daar:

de geboorte van gedrag dat een combinatie is van zelfkritiek, doen alsof het niet zo is en altijd een oordeel over jezelf. Zonde eigenlijk, want van nature ben je goed zoals je bent. Maar dat zijn we in de loop der jaren vergeten. Natuurlijk zit er vaak meer achter dan enkel zelfliefde. De dingen die je meemaakt, zeker traumatische ervaringen, laten hun sporen na. Maar vrijwel altijd is er een verband.

Het goede nieuws?

Je kunt leren van jezelf te houden. Niet op een nare, arrogante manier, maar op een natuurlijke, fijne manier. Hiervoor duiken we samen in jouw verhaal. Van vroeger en nu. Waar loop je tegenaan? Wat vind je moeilijk? En vooral: wat belemmert je? Zo ontdekken we niet alleen patronen, maar ook hoe ermee om te gaan. Beter nog: we ontdekken hoe jij je sterker, zekerder en vooral gelukkiger voelt. En dat merk je. Elke dag opnieuw.

Ben jij klaar voor het geluk dat je verdient? Zet dan direct de eerste stap en neem vrijblijvend contact op. Het leven is namelijk nog veel leuker dan je denkt!

*Natuurgeneeskunde
en Coaching:
een gouden combinatie.*



Natuurgeneeskunde PLUS
Christien van Dijk
De Vuurdoorn 16, Hoogerheide
06-19709225
info@natuurgeneeskundeplus.nl
www.natuurgeneeskundeplus.nl



De Begeleidingscoach

De Begeleidingscoach
Christien van Dijk
De Vuurdoorn 16, Hoogerheide
06-19709225
christienvandijk@hotmail.com
www.debegeleidingscoach.nl

Pitjit Praktijk Melati & Praktijk Innerlijke Balans

SCHRIJF JE VANDAAG ALVAST IN VOOR EEN VAN ONZE WORKSHOPS

- *Oceandrum maken*
- *Workshop Mediteren*
- *Workshop Pendelen*
- *Workshop kruiden en kruidendranken uit de natuur*
- *Lenormandkaart legging (Deel 1)*
- *Lenormandkaartlegging (Deel 2)*



Cecile Knook



Corrie de Penning

“SAMEN STERKER”

Pitjit Praktijk Melati (Corrie de Penning) en Praktijk Innerlijke Balans (Cecile Knook) gaan per 1 januari 2019 samen starten met een gevarieerd Workshop programma waarin ze iedereen die hiervoor open staan meenemen in een breed programma aan workshops op het gebied van “Spiritualiteit” en “Gewoon omdat er meer is tussen ...”

Wil jij je ook verder ontwikkelen of eens lekker ontspannen met een paar vriendinnen of collega's dan is het zeker de moeite waard om naar één van onze Workshops te komen.

Op afspraak zijn Corrie en Cecile regelmatig te vinden in beide praktijkruimten om hun klanten vanuit Bergen op Zoom en Tilburg te kunnen helpen. Wij heten jullie van harte welkom in onze Praktijk.



Pitjit Praktijk Melati

TRADITIONELE INDONESISCHE MASSAGE • WELLNESS • THERAPIE PRAKTIJK

Louis Porquinlaan 1 | Bergen op Zoom | T 06-52348852
info@pitjitpraktijkmelati.nl | www.pitjitpraktijkmelati.nl



Praktijk Innerlijke Balans

ReAttach

Sedona

EFT

Paragnoste

Life Coach

Bijsterveldenlaan 79 | Tilburg | T (0)6 45 185 940
info@praktijkinnerlijkebalans.nl | www.praktijkinnerlijkebalans.nl

De 3e maandag van januari is het **Blue Monday**, dé dag van het jaar waarop we ons het ellendigst voelen.

4 januari klinkt in het Chinees als:

‘Ik zal heel mijn leven van je houden’.

Zie het leven als **een cadeautje** dat je iedere dag weer opnieuw mag uitpakken.

Ga in het nieuwe jaar wat vaker de **natuur** in! Een korte wandeling helpt je bij het ordenen van je gedachten.

Op 24 januari 1972 werd **Loeki de Leeuw** geboren.

Wie zijn **goede voornemen** 3 maanden weet vol te houden, slaagt er meestal ook in om dat de rest van het jaar te doen.

Tot 6 januari (Driekoningen) mag je iedereen een **gelukkig nieuwjaar** wensen.

Januari is vernoemd naar Janus, de Romeinse god van het begin en het einde.

De **100 rijkste miljardairs** op aarde hebben maar één gemeenschappelijke deler: ze zijn eigen baas.



Dierencrematorium Majesta Jori Roosendaal



0165 - 56 71 68



Verzorgt met liefde de crematie van uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremeren. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

Meer weten?

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Dierencrematorium Majesta Jori Roosendaal u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.

Belder 26, 4704 RK Roosendaal

0165 - 56 71 68

info@dierencrematorium-roosendaal.nl

www.dierencrematorium-roosendaal.nl



Onderdeel van  Majesta Uitvaartzorg voor dieren

Rugklachten? Probeer het David Spine Concept

Ongeveer twee miljoen mensen in Nederland hebben weleens last van rugklachten. Een groot deel van deze groep zelfs met herhaling.

In een aantal gevallen gaat een periode van lage rugklachten binnen een periode van zes weken vanzelf over, maar soms worden klachten langdurig. Je merkt hierbij beperkingen in het dagelijks functioneren of het niet of maar gedeeltelijk kunnen werken. Heb je al langer dan zes weken rugklachten of recidiverende rugklachten, dan bieden wij je een evidenced based rugvalidatie programma met het **DAVID SPINE CONCEPT (DSC)**.

Het DSC biedt een zeer moderne en effectieve aanpak voor de behandeling van rugklachten. Het DSC bestaat uit meet- en trainings-

apparatuur waarbij op een wetenschappelijk bewezen manier de rugkracht en -mobiliteit in kaart kan worden gebracht en vervolgens de rug getraind kan worden. De apparaten zijn zo ontworpen dat je uitsluitend traint wat je moet trainen, doelgericht en op de juiste spieren/lichaamsdelen gericht.

Het DSC is geschikt voor rug- en nekpatiënten die lijden aan langdurige (subacute of chronische), terugkerende, postoperatieve of posttraumatische problemen.

Voor meer info bezoek je de website: www.inspirante.nl



BRUIST-ACTIE
In januari en
februari GRATIS
RUGTEST



Inspirante is een multi-disciplinaire praktijk, bestaande uit fysiotherapie, psychotherapie, psychosomatische fysiotherapie, diëtiëk en medisch fitness.

Inspirante werkt als enige in de Zuid-westhoek met het David Spine Rug concept (DSC) en ook met het speciale David Cervicaal-trainingsapparaat (interessant bij nekkklachten, whiplash e.d.).

Inspirante
het gezonde alternatief!

Louis Porquinlaan 1
Bergen op Zoom - 0164-620838
info@inspirante.nl
www.inspirante.nl

Welkom bij René en Diana Rens

Wij staan voor u klaar voor al uw feesten en BBQ's.
Ook voor de koffietafels en spelletjesmiddagen/avonden.
U kunt de zaal ook apart gebruiken voor vergaderingen
en demonstraties.

NIEUW is ons hapjesbuffet. Kijk voor meer informatie
op www.cafezaaltivoli.nl



Tivoli CAFE
ZAAL

Dorpsstraat 84, Halsteren
0164-683913
www.cafezaaltivoli.nl



Iedere maand een
muziekavond met
verschillende
artiesten.

LOFT 56 HOME
FASHION &
MORE

Halsterseweg 56
4661KP Halsteren
tel: 0164 681486
info@loft56.eu

 loft 56 halsteren
 loft_56.eu

DE BLOEMENSTAL

DORPSSTRAAT 73-k

4661 HM HALSTEREN

0164-684404

WIJ LEVEREN OOK AL UW

BLOEMENABONNEMENTEN

OP MAAT

WWW.DEBLOEMENSTAL.NL

Afgelopen december was de grootste en de meest prestigieuze premium lifestyle beurs van Europa in de RAI Amsterdam. Tijdens deze Genius Edition kon je je verbazen over alle noviteiten en primeurs die de deelnemers toonden aan het publiek.

Masters of LXRY 2018

Je kon genieten van het beste uit de wereld van kunst, interieur, fotografie, fashion, gadgets, gastronomie, juwelen, horloges, boten, auto's en travel. Met een beursoppervlakte van maar liefst 42.500 m² en 450 deelnemende exposanten was het de grootste editie ooit. "Meer dan duizend mensen zijn een week lang bezig geweest met het opbouwen van het geheel", vertelt **Yves Gijrath, oprichter van LXRY Media Group** die onder andere Masters of LXRY organiseert. In de loop der tijd is Masters of LXRY uitgegroeid tot een indrukwekkend event. Dit jaar kwamen er maar liefst 57.850 bezoekers.

Internationaal publiek

De aantrekkingskracht van Masters of LXRY is ongekend. Mensen van over de hele wereld

komen er speciaal voor naar Amsterdam. "Mede vanwege de unieke ambiance en het overweldigende aanbod."

Highlights

"Bijna alle grote premium automerken zijn vertegenwoordigd. Verder liet GASSAN de allergrootste horlogecollectie van Europa zien, met bijzondere stukken van wereldmerken als Rolex, Audemars Piguet, Jaeger-LeCoultre, Tudor en OMEGA. Voor de culinaire beleving was er het pop-uprestaurant M34. Onder deze noemer kookten negentien topkoks - met samen maar liefst 34 Michelinsterren - gedurende vier avonden voor het publiek."

"De sfeer was
on-Nederlands leuk"



A photograph of two women standing on a stage, holding hands and raising them in the air. The woman on the left is wearing a white short-sleeved top and a red skirt, and is smiling broadly. The woman on the right is wearing a red top and patterned pants, also smiling. The background is a plain white wall.

Afvallen
doen we
samen!

Onder begeleiding behaal je de beste afslankresultaten en blijf je beter op gewicht. Joyce (rechts) bereikte haar streefgewicht met de hulp van consultant Lydia.

Wil je net als Joyce je weer energieker voelen en lekker in je vel zitten? Ik help je graag, je staat er niet alleen voor!

Gezond op Maat

Marcia van den Brand
Bergen op Zoom

06 280 676 49

gezondopmaat@outlook.com

Cambridge
Weight Plan™

Gezond op Maat | Bergen op Zoom

www.gezondopmaat.com

DAGJE UIT

NATIONALE TULPENDAG



Kom op de Nationale Tulpendag ook naar de opening van het tulpenseizoen. Op de Dam in Amsterdam vindt de officiële aftrap van het tulpenseizoen plaats, georganiseerd door Nederlandse tulpenkwekers. In een speciaal aangelegde pluktuin op de Dam kan iedereen gratis tulpen plukken. Met deze feestelijke actie barst het tulpenseizoen los. Naast de pluktuin zijn er talloze verrassingen en acties. Er zijn meer dan duizend tulpen in alle kleuren van de regenboog die vanuit Nederlandse veilingen wereldwijd de weg naar de vaas vinden. De tulp is daarom een echt visitekaartje van Holland.

19 januari 2019
www.tulpentijd.nl

FILMPJE KIJKEN SECOND ACT

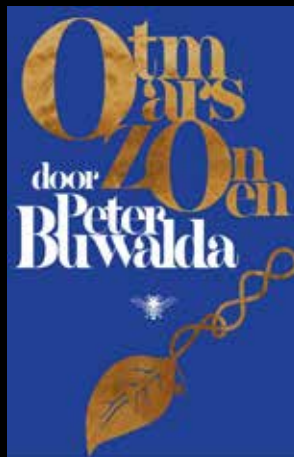
Maya (Jennifer Lopez) is zeer succesvol als assistent-manager bij een lokale supermarkt. Wanneer haar een positie als filiaalmanager wordt geweigerd omdat zij geen diploma heeft, zakt de moed haar in haar schoenen. Als ze door een vergissing mag solliciteren voor een topfunctie bij een multinational van verzorgingsproducten, weet zij de CEO te overtuigen dat zij de geschikte kandidaat is. Met torenhoge verwachtingen en een levensstijl waar ze altijd al van droomde, moet Maya bewijzen dat ervaring evenveel waard kan zijn als een diploma in de zakenwereld.

SECOND ACT draait nu in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN PETER BUWALDA



OTMARS ZONEN VAN PETER BUWALDA. De jonge Shell-employé Ludwig Smit kruipt steeds dichter op de huid van zijn vader, Johan Tromp, die tweeëndertig jaar lang de grote onbekende in zijn leven is geweest. Meester en knecht raken tot elkaar veroordeeld op Sakhalin Island, waar Johan Tromps daverende carrière in de oliebusiness wankelt als journaliste Isabelle Orthel zich aandient. Ludwig en zij delen een kortstondig maar pijnlijk verleden in Twente. En ook Tromp is op zijn hoede voor deze vrouw die hij onder beroerd gesternte leerde kennen in de Nigerdelta.

OTMARS ZONEN van PETER BUWALDA
is nu te koop voor € 25,-

Haarwerken Capelli

*Vragen over uw
haarproblemen?*

Kom langs zodat we samen
voor u naar een oplossing op maat
kunnen zoeken.



Haarwerken Capelli Hoogerheide

Antwerpsestraatweg 9, Hoogerheide

0164 614941 of 06 27540677

kapsaloncapelli@ziggo.nl

Een **kristal**
in huis of op je werkplek
voor steun en positieve energie

2 FEBRUARI
OPEN
LOODS DAG



Aantrekkelijke
kortingsregeling voor
wederverkopers. Bel voor
meer info **06 12111601**



De Kristalloods

Op afspraak open
Gankelweg 1, Oud-Vossemeer
www.devijfwijzen.nl
www.facebook.com/DeVijfWijzen

Elle's Elegant Earrings
Apart Fris Bijzonder

*Bent u op zoek
naar echt aparte
oorbellen?*



Neem een kijkje in mijn webshop:

www.elleselegantearrings.nl

Ellemiek de Haas 06-28083214

ellemiekdehaas@hetnet.nl



Actuele info

www.facebook.com/elleselegantearrings.nl



www.instagram.com/ellemiek_de_haas



Hoge kwaliteit laminaatvloeren

De laminaatvloeren van de Parket en Laminaatwinkel zijn van uitstekende kwaliteit. De vloeren zijn niet alleen stevig en sterk, maar bovendien slijtvast. Zelfs met minimaal onderhoud gaat uw laminaatvloer van de Parket en Laminaatwinkel vele jaren mee. En omdat wij een grote collectie laminaatvloeren hebben, vindt u altijd wel een hoogwaardige vloer die aan uw eisen, wensen en verwachtingen voldoet.

De Parket en Laminaatwinkel is officiële kerndealer van Quick-Step. Dit betekent dat wij de volledige collectie laminaatvloeren, plinten en ondervloeren van dit gerenommeerde merk voeren. Wilt u een Quick-Step laminaatvloer aanschaffen voor uw woning of bedrijfspand? Dan bent u bij ons aan het juiste adres. Wij helpen u graag de perfecte laminaatvloer te vinden en kunnen deze vloer bovendien vakkundig, nauwkeurig en snel voor u leggen.



**PVC
vloeren**

laminaat

**houten
vloeren**





Door weer en

1. Extra Soothing Balm van bobbi brown, € 68,- www.bobbibrown.nl
2. Lash Queen Feline Elegance van Helena Rubinstein, € 35,- www.helenarubinstein.nl
3. Bee Venom Mask, € 7,95 www.livingnature.nl
4. C25 Super Booster van Paula's Choise, € 60,- www.paulaschoice.nl
5. Earl Grey van Newby Teas, € 11,10 www.newbyteas.nl
6. Face & eye palette van essence, € 9,89 www.essence.eu



winter

Januari is echt zo'n maand dat je jezelf eventjes moet oppeppen om de winter door te komen. Moeilijk? Welnee, met deze producten zit je zo in de volgende maand!

7. Physalis Echinacea forte, € 14,90 www.hollandandbarrett.nl
 8. Berry Blossom Hand Lotion van Eos, € 4,99 www.douglas.nl
 9. Lipstick Mat Prune van Sothys, € 29,50 www.sothys.nl
 10. Revive & Hydrate Shea Butter Hair Mask van Maui Moisture, € 12,99 www.maui moisture.com
 11. Geurkaars Cosy Moment van Kneipp, € 7,99 www.kneipp.nl
 12. Prep & Hydrate Primer van Lancôme, € 36,30 www.lancome.nl

BRUIST

Bruist wenst
alle lezers een
succesvol
nieuw jaar



Volg ons op social media @NederlandBruist

World of Phones
EVERYTHING FOR YOUR SMART PHONE

Mobiel stuk?
In januari **10% KORTING**
op alle accessoires.



Zuivelstraat 29, Bergen op Zoom | 06 44431332
info@worldofphones.nl | www.worldofphones.nl

Wil je met je partner
eens iets unieks doen?

Kies dan voor een
Rituele Verbinding.
Een mooi alternatief
voor het burgerlijk
of kerkelijk huwelijk.



Tijdens een prachtige
ceremonie vertel je aan
elkaar waarom je voor
elkaar kiest/hebt gekozen.
Gebaseerd op een
eeuwenoud Keltisch ritueel
dat op dit moment weer
helemaal 'in' is.

Dit alles op een sfeervolle locatie bij Joocke thuis of op
een voor jullie belangrijke plek. Ongeacht leeftijd,
geslacht of geloof.

De begeleiding is in handen van *Joocke Scholte*
die al twintig jaar ervaring heeft als begeleider van
ceremonies als deze. Zij is ook de enige in de regio die dit
uitvoert.

Joocke Scholte is toegankelijk, enthousiast, betrokken
en heeft een groot inlevingsvermogen. Ze heeft een
eigentijdse bewerking gemaakt die aangepast wordt op
ieders persoonlijke situatie.



*Rituele
Verbindingen*

Fianestraat 19, Bergen op Zoom | 06 - 400 90 316
rituele-verbindingen.wix.com/info | mail2joocke@hotmail.com



Margrit Elmendorp

Wat doet BRAINCARE?

Kinderen met druk of dromerig gedrag, met een ongeïnteresseerde houding of boze buien. Kinderen die last hebben van alle prikkels van deze tijd of hele andere zaken. Kinderen die zich niet gedragen zoals 'de norm' is... Steeds vaker horen we ouders zeggen dat ze 'het ook niet meer weten'. Dat ze opvoeden best moeilijk vinden. Dat ze alleen maar graag willen dat hun kind ongedwongen kan genieten, gelukkig is en plezier heeft.

Voor de gezinnen van deze kinderen heeft Braincare een totaalconcept ontwikkeld: Van Briesen naar Bruisen!

Het kind wordt als centraal uitgangspunt genomen en door middel van diverse op maat samengestelde werkmethodes begeleid om zichzelf beter te begrijpen en steviger en gelukkiger in het leven te staan. Maar ook de ouders en waar nodig broertjes en zusjes worden meegenomen in het traject. Dit kan zowel op individueel niveau zijn als in een groepstraining, waar ouders ervaringen kunnen uitwisselen en van elkaar kunnen leren.

BRAINCARE WENST U ALLE LIEFDE, GELUK EN GEZONDHEID TOE IN HET NIEUWE JAAR



BR  **INCARE**
VAN BRIESEN NAAR BRUISEN



Bergen op Zoom: Melkfabriek unit 114 | **Roosendaal:** Langdonk 5, 1^e etage | **Etten-leur:** Liesbosweg 40A

www.brain-care.nl | 0164722908

Maandag 4 februari Ladies Cancerday



Meld
jezelf of iemand
anders aan
voor een dag vol
verwennerij...

4 FEBRUARI WERELD KANKERDAG 4 FEBRUARI WERELD KANKERDAG 4 FEBRUARI WERELD KANKERDAG 4 FEBRUARI WERELD KANKERDAG

Maandag 4 februari Wereld Kankerday, wij hebben er Ladies Cancerday van gemaakt.

Die dag mogen zieke dames in de salon komen en worden gratis hun haar, make-up en nagels gedaan.

Ook aan de dames/kinderen die door deze vreselijke ziekte hun haren zijn verloren wordt gedacht.

Wij zamelen vanaf nu al geld in voor Stichting Haarwensen die kinderen blij maakt met pruiken.

Wij organiseren verschillende acties, doneren zelf en onze foaien van de aankomende maanden gaan in onze donatiepot. Wij hopen een mooi bedrag aan Stichting Haarwensen te kunnen schenken.

Je kunt jezelf of iemand anders aanmelden voor een dag vol verwennerij...

Aanmelden is gratis en kan via 06-31972542.

Let op: Aanmelden is mogelijk tot 21 januari 2019.



Hem & Haar Kapsalon

Haar

Weer even *lief* voor je lijf

Sapkuren, ontgiften en je lichaam weer in balans brengen. Na al die winterse feestmaaltijden is het misschien goed om een tijdje te minderen.



EEN DETOXKUUR is een simpele manier om je lichaam te ontgiften. Dat wil zeggen: je ondersteunt je lijf bij het afbreken van ongewenste stoffen. Wil je leren hoe je je lichaam in een week kunt zuiveren van opgehoopte gifstoffen? Bruist geeft je nuttige tips.

Als je gaat detoxen is het aan te raden je van tevoren goed in te lezen. Voor het geval je iets meer begeleiding wilt, kun je contact opnemen met een voedingspecialist om een Detox Voedingsprogramma te volgen.

Je kunt er echter ook voor kiezen om geleidelijk te detoxen. Dit houdt in dat je je voedingspatroon stapsgewijs zo verandert dat je voornamelijk zuiverende voeding eet en dus stopt met het toevoegen van gifstoffen. Begin de week eens met een appeldag.

DRINK DE HELE DAG door regelmatig water en vul dit aan met groene thee en (zuiverende) kruidenthee. Water helpt je lichaam bij het afvoeren van gifstoffen. Vezels helpen je darmen als het ware 'schoon te poetsen'. Kies vooral voor vezels die te vinden zijn in groenten en voeg vezels toe aan je dagelijkse voeding en in je smoothies in de vorm van lijnzaad en chiazaad. Begin het jaar goed en wees lief voor je lijf in januari.

UW BETROUWBARE EN KUNDIGE PARTNER VOOR HYPOTHEKEN EN VERZEKERINGEN



Eigenaren: *Matty Duijvelaar en Jack Groffen*



Duijvelaar & Groffen Verzekeringen / De Hypotheekshop

Rijkebuurtstraat 5, Bergen op Zoom | 0164-258058
www.duijvelaar-groffen.nl | www.hypotheekshop.nl/bergenopzoom

DUIDELIJK VERHAAL

Op de oude leest geschœid, maar dan met een hedendaags randje

Iedereen is welkom. Jong en oud, elke gast wordt door ons persoonlijk ontvangen en krijgt gegarandeerd waar voor zijn geld. Of je nu komt overnachten, lunchen of dineren, komt borrelen in het café of gewoon even gezellig een kopje koffie komt drinken met daarbij een heerlijk stukje gebak.



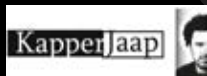
Hotel Café Restaurant De Ram

Steenbergseweg 1, Halsteren
0164-682350 www.hotelderam.nl



Als je haar maar goed zit...

Knippen zonder poespas, dat is waar kapper Jaap van den Akker voor staat. "Bij mij krijgen heren precies waarvoor ze naar de kapper gaan: een knipbeurt met een mooie coupe als resultaat."



Kapper Jaap

Bosstraat 8, Bergen op Zoom
0164-246917 / 06-53162714





hotstone massage

Hotstone kruidenstempel
voetreflex hoofdmassage

Maak tijd voor ontspanning en boek een
heerlijke massage met etherische oliën



S SONJA'S
FEET &
BODY CARE

Paulusberg 24
Bergen op Zoom
06-10483620



**Zorg goed
voor uw
(statische)
winterhaar**



Bij ons krijgt u **in de maand januari**
10% korting op alle haarmaskers van Kerasilk.



Kapsalon Jose - 0164-685922
Dorpsstraat 120 Halsteren



For men only!



Kastanjelaan 184
Halsteren
06 18011129

Herstelwerk op maat.



Met unieke
haal- en
brengservice



Een unieke
handgemaakte
communiejurk



Ook voor handgemaakte kleding op maat
met een uniek ontwerp ga je naar



Mary Willigers
06-34339984
deherstelknoop@kpnmail.nl



Sensa Bella Schoonheidssalon

De winterperiode is
dé perfecte periode
om je huid eens stevig
aan te pakken!

Pigmentvlekken,
acne littekens,
huidveroudering,
grauwe, vale, normale
en droge huid.

**Boost je huid
met een OxyGeneo
of Tripolar kuur!**

Bruist Actie
Bij een kuur van
6 behandelingen,
6e behandeling gratis!

Albert Cuijppstraat 46, Bergen op Zoom | www.sensabella.nl
0164 785393 | 06 57322272 | sandra@sensabella.nl

GEZOCHT: lensdragers die geen leesbril willen

Multifocale lenzen voor elke leeftijd



BEN VAN DER HEIDEN

zien, zorg & horen

Halsteren | Tholen | benvdheiden.nl

SAMEN GENIETEN, SAMEN SPELEN

LOS DE PUZZEL OP EN MAAK KANS OP
EEN DINERBON T.W.V. € 100,- IN ONZE BRASSERIE

8 reep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven
woord is de oplossing. Vul voor 1 februari de oplossing in
op onze site: www.bergenopzoombruit.nl

o	w	c	a	s	i	n	o	x	j	i
n	i	i	k	t	o	v	g	k	a	d
t	y	f	n	k	u	y	u	s	w	a
s	p	i	i	n	a	l	z	r	s	d
p	p	o	l	c	e	s	k	w	l	k
a	c	k	k	g	h	n	t	x	f	t
n	a	n	l	e	l	e	y	e	h	v
n	p	t	q	g	r	v	s	g	n	k
e	p	f	r	j	c	e	c	v	p	i
n	e	c	g	l	p	z	b	j	c	h
r	b	c	o	x	w	q	k	c	t	t

casino poker geld fiches
kasten winnen geluk ontspannen

ONZE KEUKEN IS DAGELIJKS GEOPEND
VAN 17.00 UUR TOT 01.30 UUR

BREDA



HOLLANDCASINO.NL
VOOR MEER INFORMATIE EN ONZE VOORWAARDEN



Hulp bij scheiding

Wie gaat scheiden krijgt veel over zich heen. Er moet van alles geregeld worden. Praktische zaken, zoals wat te doen met de eigen woning, maar ook dingen waar u wellicht niet direct aan denkt, zoals uw pensioen. En dat allemaal op een moment waarop u het waarschijnlijk emotioneel ook zwaar heeft. Daarom is het fijn om deze zaken uit handen te kunnen geven.

Gratis Scheidingsboekje

Wilt u thuis in alle rust verder lezen wat er bij uw scheiding komt kijken? Bestel dan ons gratis boekje 'Een nieuwe start...'. Voor u zelf of voor iemand anders. In ons boekje vindt u alles wat u moet weten over scheiden. In heldere en duidelijke taal, zodat u precies weet wat belangrijk is in deze hectische periode. En voor verdere vragen staan we uiteraard ook graag voor u klaar.



Marco der Otter



Evelien Trachsel



de Scheidingsplanner®
Plan je nieuwe toekomst!

Bruinevisstraat 32
4611 HJ BERGEN OP ZOOM
088-62 62 620
www.scheidingsplanner.nl