

ROSENDAAL HALDERBERGE
EO



DECEMBER 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ROSENDAALBRUIST.NL

BRUIST

Like & Share

Lezersacties met
mooie december-
cadeaus

Geniet van
de feestdagen



Natuurgeneeskunde PLUS



en de Begeleidingscoach

wensen jullie een fantastische
kerst en een gelukkig nieuwjaar!

Dank aan alle cliënten die mij het vertrouwen
hebben gegeven om samen hun proces aan te gaan.
Ik zie jullie graag volgend jaar weer tegemoet!

Ben jij ook klaar voor de volgende stap in je leven?
Wees van harte welkom bij **Natuurgeneeskunde
Plus** en **De Begeleidingscoach**.



Natuurgeneeskunde PLUS
Christien van Dijk
De Vuurdoorn 16, Hoogerheide
06-19709225
info@natuurgeneeskundeplus.nl
www.natuurgeneeskundeplus.nl



De Begeleidingscoach

De Begeleidingscoach
Christien van Dijk
De Vuurdoorn 16, Hoogerheide
06-19709225
christienvandijk@hotmail.com
www.debegeleidingscoach.nl



6



10

8



Inhoud



14



18



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Alinda Roks

EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

ACQUISITIE Catharina Coenrades, 06-46863834

CONTACT ROOSENDAAL BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/roosendaalbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam Roosendaal Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, IJbiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilderschoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Feestdagenstress, heb jij er al last van? Kerstkaarten versturen, de boom versieren, nadenken over het diner en de aankleding... Je zou bijna vergeten waar het deze maand echt om draait: ontspannen en genieten van het fijne gezelschap dat je waarschijnlijk omringt. Een utopie? Nee hoor, het is echt mogelijk! Hoe? Daar vertellen we je verderop in deze decembereditie van Bruist meer over.

Bruisende lezer,

Dat het de decembereditie is, betekent meteen dat dit alweer de laatste editie van 2018 is. Wat hebben we met z'n allen weer een mooi jaar achter de rug en wat hebben we met een hoop inspirerende ondernemers kennismemaakt. In 2019 gaan we uiteraard gewoon vol enthousiasme verder en brengen we je wederom elke maand een nieuwe bruisende editie. Kom maar op dus met dat nieuwe jaar, wij hebben er in ieder geval zin in.

Maar eerst nog even dit nummer, een feestelijk nummer uiteraard met bijzondere decembercadeaus. Dat kan natuurlijk ook niet anders tijdens dé feestmaand van het jaar. En ook de verhalen van de bruisende ondernemers zijn cadeautjes op zich. Zo brachten we een bezoek aan Céjess Flooring, Timmers Medicare B.V. en 't Gevulde Buikje. Stuk voor stuk zijn zij, net als wij klaar, voor het nieuwe jaar.

Veel leesplezier, fijne feestdagen en tot in 2019!

Lea en Marcel Bossers

December is een geweldige periode om te genieten van je familie en vrienden. Overschaduw de feestdagen niet met perfectionisme en torenhoge verwachtingen. Verwacht dus geen sneeuw... Sneeuw krijgen we bijna nooit en gezelligheid laat zich niet dwingen. Bruist geeft tips voor minder decemberstress. Zo kun jij er gewoon ontspannen van genieten en rol je zonder kleerscheuren het nieuwe jaar in!

Geniet van

Soms lijkt het alsof kerst draait om de boom, de kaarten, de cadeaus en het kerstdiner. Maar in werkelijkheid zijn al die dingen slechts aankleding. Je kunt kerst vieren zonder boom en met tl-verlichting. Je kunt kerst vieren zonder kerststol of rollade. Je kunt zelfs kerst vieren zonder cadeaus. Er valt alleen weinig te vieren zonder mensen om je heen. Het zijn de mensen die de kerstdagen de moeite waard maken. We vieren kerst vaak met de mensen van wie we het meest houden. Dus richt daar je aandacht op. Zorg dat je geniet van het gezelschap en doe je best om je gezelschap fijne dagen te bezorgen.

HET IS TRADITIE OM MET KERST VEEL TE ETEN EN DRINKEN. Maar dat wil niet zeggen dat je aan die traditie mee moet doen. Heb je 's avonds een volledig kerstdiner voor de boeg? Eet dan licht gedurende



BRUIST WENST
ALLE LEZERS
FIJNE FEESTDAGEN

de feestdagen



de dag. Lunch bijvoorbeeld met wat fruit of gegrilde groente. Laat de extra chocolaatjes en andere lekkernijen een beetje links liggen. Die extra snacks zijn de reden dat mensen tijdens de feestdagen aankomen. Niet het kerstdiner.

Begin niet te vroeg met het drinken van alcohol. Bijvoorbeeld pas als je aan tafel gaat voor het diner. Door bewust om te gaan met eten en drank voorkom je dat je overdreven vol komt te zitten. Zo voel je je ook de volgende dag lekker fit en hoef je in januari niet te dringen om een plekje in de sportschool.

GA DE DAG TEGEMOET ZONDER VERWACHTINGEN.

Ja, je doet je best om het leuk en gezellig te hebben, maar ga er niet per se vanuit dat dat ook lukt. Je diner kan mislukken, de sfeer kan matig zijn, de boom kan omvallen dankzij je drukke nichtje. Wie weet wat er allemaal gebeurt. Het punt is dit: het hoeft niet perfect te zijn.

ONZE TIP: HOUD HET SIMPEL EN VERGEET NIET OM ERVAN TE GENIETEN.

Op die manier maak je de feestdagen net zo magisch als het lijkt in de films. Zelfs zonder sneeuw...

Dé gietvloeren

Zeg Ja
tegen een
gietvloer
van Céjess
Flooring!



**“EEN OPLOSSING
VOOR ELK TYPE VLOER”**

Een vloer vormt in veel gevallen de basis van een interieur, daar is Frederick Mann, eigenaar van Céjess Flooring, zich maar al te goed van bewust. “Voor elk type vloer bieden wij dan ook de perfecte oplossing.”



specialist

BRUISENDE/ZAKEN

Kwaliteit en service

Een perfecte oplossing in de vorm van een gietvloer welteverstaan, want op dat gebied is Frederick dé specialist van Noord-Brabant en omgeving. “Met meer dan twintig jaar ervaring weet ik precies waar ik het over heb en kan ik mijn klanten optimaal adviseren bij de aankoop van een gietvloer. De verkoop verzorg ik zelf, voor het gieten werk ik samen met vaste applicateurs die net als ik kwaliteit en service zeer hoog in het vaandel hebben staan. Naast gietvloeren leveren we ook prachtige gegoten wandpanelen en maken we prefab plinten voor met name de natte ruimten.”

Verstand van zaken

“Gietvloeren zijn geschikt voor de meest uiteenlopende ruimtes. Van woningen tot showrooms of bijvoorbeeld restaurants, een gietvloer biedt eigenlijk alleen maar voordelen: naadloos, kleur-, kras- en slijtvast, vochtbestendig, scheuroverbruggend, geluiddempend

en zeer duurzaam. En waarom je dan voor ons moet kiezen? Natuurlijk vanwege ons vakmanschap en jarenlange ervaring. Daarnaast hebben we ook veel kennis van de diverse ondergronden en weten we precies wat er nodig is om tot het best mogelijke resultaat te komen. Essentieel is dat de ondergrond superstrak is, daar zorgen we dan ook altijd voor aangezien je anders elke oneffenheid terugziet in het uiteindelijke resultaat. En dat alles tegen een zeer aantrekkelijke prijs. Je hebt bij Céjess Flooring als klant altijd te maken met dezelfde contactpersoon waardoor de lijnen kort zijn en er snel kan worden geschakeld.”

En meer...

Gietvloeren zijn overigens niet het enige wat Céjess Flooring te bieden heeft. “Daarnaast verkopen we namelijk ook coatingvloeren en mortelvloeren. Bel dus gewoon eens voor een afspraak om de mogelijkheden bij u thuis of binnen uw bedrijf te bespreken.”





GOURMETTEN MAAR

Met deze multifunctionele grill kun je fonduen, racletten, gourmetten én grillen. Gezellig kokkerellen en genieten aan tafel met elkaar. Fun cooking met de hele familie, eet smakelijk!

SOLIS, www.solisonline.nl
Adviesverkoopprijs € 249,90

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Je zoekt een verlovingsring, spannend! Wij zijn namelijk gespecialiseerd in aanzoekringen. Like & Share en maak kans op een prachtige ring voor jouw grote liefde!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 december' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



**RINGS
& SUITS**

KAARSEN AAN

Op een mooi gedekte (kerst)tafel mag gezellig kaarslicht niet ontbreken.

Deze kaarshouder van WOOD Design matcht met alle kleuren, dus kies een kaars die bij de rest van de aankleding past.

WOOD Design, www.woud.dk
Adviesverkoopprijs vanaf € 29,-



win

Typisch

K

LEKKER ETEN DE HELE DAG DOOR

Het prachtige reliëf van kerstmotieven op het nieuwe servies Toy's Delight Royal Classic zorgt voor een extra feestelijke touch tijdens het tafelen.

Villeroy & Boch, www.villeroy-boch.nl/shop
Adviesverkoopprijs vanaf € 11,-





HEERLIJK UITSLAPEN

Het luxe Zweedse merk Carpe Diem Beds presenteerde onlangs een nieuw bed. Het bed rust op een centrale zuilenconstructie met een vloerelement onder een exclusief ontworpen tapijt.

Door deze constructie wekt het bed de illusie te zweven.

Carpe Diem Beds, carpediembeds.com/nl

Prijs op aanvraag

Kerst



SHOPPING/NEWS

LIKE & SHARE/ LEZERSACTIE#2

Maak kans op een
Bourgini One4All
t.w.v. € 89,99

Kook op je eigen kookunit
en geniet samen van heerlijke
gerechten. Inclusief witte
serveerschaal en 4 houten
spatels. Verkrijgbaar bij Blokker

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist
en van de glossy uit jouw regio. Share de actie
met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn
van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens**
o.v.v. 'Lezersactie#2 december' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



DRESS YOURSELF UP

Maak je 'ready' voor het kerstdiner
met de luxe föhn van SOLIS.

Deze snelste haardroger ooit is een
sterke, professionele haardroger
met ION-technologie en een
droogsnelheid van 110 km/h.

SOLIS, www.solisonline.nl

Verkrijgbaar in de kleuren
zwart, rood, zilver en goud
Adviesverkoopprijs € 89,90

RivieraHairstyles



Ook voor haarverlenging,
volume en haarstukken
van Balmain tegen
superleuke prijzen





Goldwell voor de juiste styling!

Goldwell biedt nog steeds de meest innovatieve en geavanceerde technologieën om altijd de best denkbare resultaten te bereiken. Zij hebben een passie voor mooi haar en bieden een uitgebreid assortiment voor indrukwekkende resultaten, zowel thuis als in de salon.

Openingstijden: di, do en vr: 9.00 tot 17.00 uur. Wo: 9.00 tot 12.00 uur.
Vanaf nu ook op zaterdagochtend geopend van 9.00 tot 12.00 uur.

Iedereen is welkom in onze salon
(ook als je niet in Wiekendael woont of verblijft)



Kalsdonksestraat 89 | Roosendaal | 088-5573836 | www.rivierahairstyles.nl  

Dé Totaaladviseur

Hoe selecteert u de juiste boekhoudsoftware voor uw bedrijf? Op basis van uw financiële processen en wensen ten aanzien van informatievoorziening geven wij u een advies dat past binnen uw budget.

Door onze ruime ervaring kennen wij immers de functionaliteiten van nagenoeg ieder boekhoudpakket. Voor vrijblijvend advies kunt u een e-mail sturen naar advies@bnr-groep.nl



BNR

BNR ACCOUNTANTS & ADVISEURS
Valeriuslaan 49, Roosendaal
0165-578333 | www.bnr-groep.nl

Verse kwaliteit

Bij alles wat Danielle in haar delicatessenwinkel verkoopt, staat kwaliteit voorop. “De kwaliteit moet gewoon super zijn.”



WIJ HEBBEN
ALLES IN HUIS
OM DE FEESTDAGEN
COMPLEET
TE MAKEN



“Daarnaast is het grootste deel van het assortiment écht vers. Zo worden de salades vers bereid – dus geen fabrieksproducten – en grillen we zelf onze grillworsten; echt ambachtelijk dus. En dat alles in een sfeervolle, rustige setting zodat klanten goed kunnen zien wat we allemaal te bieden hebben. Ik zou zeggen, kom het gewoon eens zelf ervaren, iedereen is welkom!”

Assortiment:

- Binnen- en buitenlandse vleeswaren
- Binnen- en buitenlandse kazen
- Salades en patés
- Vers gebrande noten en zuidvruchten
- Boulanger bonbons
- Wijn en speciaalbier
- Cadeaupakketten
- Belegde broodjes (bezorgservice ook voor bedrijven)

BY 
Danielle

Openingstijden

Maandag gesloten | Dinsdag 8.30 - 17.30 | Woensdag 8.30 - 17.30
Donderdag 8.30 - 17.30 | Vrijdag 8.30 - 17.30 | Zaterdag 8.30 - 17.00

Kaatje Jans Roosendaal | Dijkcentrum 177, Roosendaal | **0165-325222** | www.kaatjejans.nl

Timmers MediCare is

Na een half jaar dicht te zijn geweest is Timmers MediCare weer terug op haar vertrouwde stek aan de Kade 51 te Roosendaal. Op 1 september was de herstart een feit en ging de bekende winkel in medische hulpmiddelen weer open.

“Het ondernemersbloed blijft toch stromen”, vertelt de trotse eigenaar Rolf Timmers. “Ik geloof dat onze onderneming een grote toekomst heeft als we offline retail kunnen verbinden met online retail. De mensen hebben ons gemist, dat blijkt uit de vele reacties die ik heb ontvangen.”

De nieuwe winkel heeft een kernassortiment met de meest gebruikte medische hulpmiddelen. Als iemand een product wil dat niet zoveel gebruikt wordt kan dat direct, in de winkel, via internet worden besteld om de volgende dag te worden afgeleverd. Dat kan aan huis of in de winkel. De keuze is aan de klant. Net als bij een webshop dus.

Er zijn vier assortimentsgroepen aanwezig in de winkel, te weten: **Klein Mobiliteit** zoals rollators, rolstoelen, krukken en scootmobielen, **Bad & Toilet** zoals douchestoelen, wandbeugels en toiletverhogers, **ADL artikelen** zoals

aankleedhulpen, drinkbekers en aangepast bestek, **Fit & Gezond artikelen** zoals braces, bloeddrukmeters en hometrainers. U kunt tevens terecht voor de uitleen en verhuur van diverse hulpmiddelen.



Daarnaast zijn er weer diverse spreekuren voor bijvoorbeeld elastische kousen door eMJe en Podoloog Rob Krijnen.

terug! En hoe!



Timmers
MediCare

Timmers Medicare BV | Kade 51, Roosendaal | 0165-560609
info@timmersmedicare.nl | www.timmersmedicare.nl
Ma t/m Vrij: 09.00 tot 17.00 uur. Zat: 10.00 tot 13.00 uur

Heeft u ook nek- of hoofdpijn?

André Wapenaar is al 35 jaar werkzaam als fysio-manueeltherapeut. Door zijn kennis en ervaring met nek- en hoofdpijnpatiënten is hij betrokken geraakt bij de ontwikkeling van de **Occiflex**.

De Occiflex is een uniek (hightech) instrument dat de nek en het hoofd op een zeer rustige, langzame en pijnloze manier kan bewegen. De spieren, gewrichten en banden in de nek hebben dan de gelegenheid om zonder weerstand mee te geven en zodoende weer de juiste beweging terug te winnen.

Sinds vorig jaar oktober is NEKZ gevestigd in Roosendaal. Er hebben al erg veel mensen met vaak langdurige nek- of hoofdpijnklachten van geprofiteerd.

WAT KOST EEN BEHANDELING?

- het intakegesprek, onderzoek en het opstellen van een behandelplan: in 2018 kosteloos
- een (vervolg)behandeling door gecertificeerde manueeltherapeut, huiswerk oefeningen en bewegingsadvies. Kosten € 59,80
(50-70% vergoeding uit aanvullende verzekering mogelijk)



NU
KOSTeloos
EN VRIJBLIJVEND
ONDERZOEK EN
ADVIES



NEKZ

“De Occiflex is een verlengstuk van mijn handen. Een mens kan die bewegingen niet zo langzaam uitvoeren”

Vijfhuizenberg 151, Roosendaal | 06 57698174 | info@nekz.nl | www.nekz.nl

Kus elkaar onder **de mistletoe**, symbool voor vrede en liefde.

De kerstster is dé plant van december.

De Amerikaanse kerstsok was eerst een schoen,
want de **Kerstman** stamt af van Sinterklaas.

Je verlanglijstje naar de Kerstman in Canada sturen?

Gebruik dan postcode HOH OHO.

Op 14 december is het **foute kersttruiendag!**

De grootste **kerstboom** ter wereld staat ieder jaar in

IJsselstein. De tuidraden die de zendmast overeind
houden, hangen vol met energiezuinige ledlampen.

In **december** worden in ons land de meeste baby's verwekt.

Coca Cola is verantwoordelijk voor het uiterlijk van
de **Kerstman** zoals wij hem nu kennen.

In november en december geven we het meest aan goede doelen.

Schrijf eens een **lief kaartje** ergens in het nieuwe jaar,
dat wordt zeker zo gewaardeerd als met Kerstmis.

Als koken al je hele leven je grootste passie is, hoe geweldig is het dan als je daar je dagelijkse werk van kunt maken?! Dat is precies wat Marjan Hoogendijk, eigenaresse van cateringbedrijf 't Gevulde Buikje deed.

Voor een gevuld

Het begin

“Mijn werk is eigenlijk een uit de hand gelopen hobby”, begint Marjan haar verhaal. “Al jaren verzorgde ik voor vrienden, familie, collega’s en verenigingen feesten, recepties, buffetten en barbecues. Kennelijk was dat telkens zo’n succes dat steeds meer mensen zeiden dat ik daar echt meer mee moest gaan doen. Heel spannend, maar anderhalf jaar geleden heb ik dan ook daadwerkelijk die stap gezet en ben voor mijzelf begonnen met mijn eigen cateringbedrijf. En ik heb er nog geen seconde spijt van gehad.”

Zien doet eten

“'t Gevulde Buikje biedt diverse mogelijkheden voor catering in Hoeven en omgeving; van een klein

gezelschap van vier personen tot grote groepen, zowel zakelijk als particulier, iedereen kan bij ons terecht. Voor elke klant leveren wij maatwerk aangezien wij ons aanbod geheel afstemmen op diens wensen. Of het nu gaat om salades, een koud en/of warm buffet, hapjesschotels of onze speciale thema-barbecues, in overleg is vrijwel alles mogelijk.” Alles wat uit de professionele horecakeuken van 't Gevulde Buikje komt, is met zorg bereid op basis van verse ingrediënten. “En ook de presentatie krijgt bij ons heel veel aandacht. Zien doet immers eten, vandaar dat ik wil dat alles er perfect uitziet.”



buikje

December Feest Folder

Voor onbezorgde en smaakvolle feestdagen heeft 't Gevulde Buikje de speciale December Feest Folder, te bekijken via www.hetgevaldebuikje.nl of aan te vragen. Kerstbestellingen kunnen tot en met 19 december worden doorgegeven, bestellingen voor oud en nieuw tot en met 27 december. **Bestel dus op tijd, voorkom teleurstellingen en geniet tijdens de feestdagen!**

Voor onbezorgde
en smaakvolle
feestdagen kijk op
www.hetgevaldebuikje.nl



**“Eet
smakelijk!”**

VLEESHAL AN GOOL

40 jaar kwaliteit aan betaalbare prijzen

- ✓ FONDUE
- ✓ GOURMET
- ✓ STEENGRIL
- ✓ TEPAN YAKI
- ✓ KAAS EN BREUGELSCHOTELS
- ✓ WILD
- ✓ BEREIDE GERECHTEN
- ✓ VERS VLEES, VLEESWAREN
EN SALADES

**RAADPLEEG ONZE EINDEJAARSFOLDER
OP ONZE WEBSITE**



Mooie vitrage voor de ramen? Zoek niet langer!

Wij hebben kijk op gordijnen, raamdecoratie en vloeren. Om een goed advies te geven kan dat het beste bij u thuis. Zo kunnen we uw stijl en smaak beter ervaren.

De inrichting en het kleurgebruik in uw woning zijn ook van belang om een goed advies te kunnen geven. U hoeft niets zelf in te meten, dit doen wij.

Ontzorgen van A tot Z is één van onze krachten.

Kwaliteit tegen een scherpe prijs!

**20%
KORTING** | **ROLGORDIJNEN
EN JALOEZIEËN**



Dina Raamdecoratie

Oude Bredasweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | dinaraamdecoratie@planet.nl | www.dina-raamdecoratie.nl

Open: dinsdag t/m vrijdag van 9.00 - 17.00, zaterdag van 9.30 - 15.00 uur en zondag en maandag gesloten

Op zoek naar een hostingbedrijf voor uw webshop?

Bij Bespoke Cloud Solutions bent u aan het goede adres!



BESPOKE CLOUD SOLUTIONS

DIENSTEN

- Webhosting
- Webdesign
- Cloudhosting
- Systeem- en netwerkbeheer
- Advies bij Cloud vraagstukken

Meer info: kijk op www.bespokecloudsolutions.nl

Pagnevaartweg 32, Oudenbosch | 076 2031980 | www.bespokecloudsolutions.nl
info@bespokecloudsolutions.nl

***Vanuit België zijn wij bereikbaar op 03 8080324 | info@bespokecloudsolutions.be
www.bespokecloudsolutions.be***

DAGJE UIT KERSTMARKT DORDRECHT



De kerstmarkt in Dordrecht is een jaarlijks festijn van drie dagen. Met een parcours van ruim 2,5 kilometer lang en meer dan 200 kramen is het de grootste kerstmarkt in Nederland. De route van de kerstmarkt loopt niet alleen door de binnenstad van Dordrecht, maar ook langs de haven. Hier zie je vele typisch Hollandse rond- en platbodemschepen fraai versierd met duizenden lichtjes. Naast talloze kerststalletjes vind je in de gehele binnenstad podia met optredens. Hier worden onder meer kerstliederen in allerlei stijlen ten gehore gebracht.

14 - 16 december 2018

**Kijk voor meer informatie op
kerstmarktdordrecht.nl**

FILMPJE KIJKEN ALL YOU NEED IS LOVE

Maarten ter Horst, de presentator van het populaire TV-programma All You Need Is Love, verdwijnt op de vooravond van de befaamde kerstspecial. Hij vlucht zonder dat zijn redactie het weet naar de Schotse hooglanden. De kerstspecial komt steeds dichterbij en de producer en assistent Japie zoeken wanhopig naar een nieuwe host. Ondertussen bereidt ook de rest van Nederland zich voor op kerstavond en wordt de redactie hoopvol aangeschreven. Lukt hen om zonder Dr. Love gebroken harten te lijmen en alle geliefden te herenigen?

Deze film draait vanaf 6 december.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN JASMINE MUTS

*Mail
& Win*



“Jasmine Muts dat ben ik, maar misschien herken je jezelf? Ik vind mezelf vooral heel gewoon. Oké, ik beland weleens in onvoorziene situaties en geef er dan zo snel mogelijk een vrolijke draai aan. Dat lukt niet altijd, maar in ieder geval ga ik liever bellenblazen dan stofzuigen.”

Het boek van Jasmine Muts is gebaseerd op een gedeelte van de waarheid en bevat speelse verhalen. De humorvolle beschrijvingen maken het een lekker leesbaar en vermakelijk boek. Een fijn cadeau voor deze of volgende feestdagen!

**HET BOEK VAN JASMINE MUTS is vanaf
14 december voor € 12,95 verkrijgbaar
bij de (online) boekhandel.**

Mail 'BRUIST' naar jasminemuts@gmail.com en maak kans op dit boek!

Taart voor een bijzon



dere gelegenheid?

Mijn naam is Ingrid Kieft en sinds 2014 maak ik taarten voor familie en vrienden. Wat begon als hobby is ondertussen uitgegroeid tot een passie.

Na mijn eerste cursus werd ik gegrepen door het taartvirus en al snel ging ik verder met professionele decoratiecursussen. Er volgden ook workshops waardoor ik mij verder kon gaan ontwikkelen in het maken van suikerbloemen en andere technieken zoals royal icing.

WAT KAN DE ZOETE LACH VOOR U BETEKENEN?

De droom van De Zoete Lach is om voor iedereen die taart te maken die de 'wowfactor' heeft. Hiervoor kan men gebruikmaken van het ontwerp dat door De Zoete Lach wordt gemaakt, maar men mag ook een foto geven of de wensen bespreken zodat de taart passend is voor de gelegenheid.

Schroom niet en stuur geheel vrijblijvend een berichtje.

*Veel liefs,
Ingrid Kieft*

Unieke
taarten naar
uw wensen



De Zoete Lach
taarten met een glimlach!

De Zoete Lach | Cipresberg 116, Roosendaal
0165-538069 | 06-17320636 | www.dezoetelach.nl
www.facebook.com/dezoetelach



Gouden

1. Eyeshadow palette van essence, € 7,99 www.essence.eu
2. La Laque Couture Holiday van Yves Saint Laurent, € 28,50 www.ysl.com
3. Absolu Drama Matte van Lancôme, € 35,- www.lancome.nl
4. Savon Extra doux Karité Lait van L'Occitane, € 8,50 www.loccitane.nl
5. Electric Pearls Météorites van Guerlain, € 59,- www.guerlain.nl
6. To Party in London 9 shades van Gosh, € 19,99 www.goshcosmetics.com



feestdagen

Ze komen er weer aan, de feestdagen!
En daar hoort natuurlijk goud bij. Niet
een klein beetje, maar heeeel veeeee!
Enjoy the golden days!

7. Highlight & Glow Highlighting Powder Duo van Bobbi Brown, € 79,- www.bobbibrowncosmetics.com

8. Empressa Hair & Body Mist van Penhaligon's, € 67,- www.skins.nl

9. Rose d'Arabie Christmas Edition van Armani Privé, € 215,- www.armanibeauty.com

10. Lip Art Glitter van Rimmel, € 9,99 www.rimmellondon.com

11. Stardust Radiant Glow Palette van Laura Mercier, € 52,- www.skins.nl

12. Gouden enkellaars van Noë, € 209,- www.my-noe.com

Cadeautips voor de echte man

Cadeaubon
Luxe scheer-
artikelen

Sets

Baardproducten

En veel meer...



**4 WOMEN
for men
only!**



Weer in je *kracht* komen?

Mensen helpen meer inzicht over zichzelf te laten krijgen, dat is wat Roos van de Water in haar praktijk aan huis doet. “Ik help mensen te ontdekken hoe bepaalde zaken in het leven anders kunnen.”



Ik, Roos van het Water, heb tijdens mijn nabij de dood-ervaring (31-01-1984) op al mijn levensvragen antwoorden en inzichten mogen krijgen. Met deze ervaring mocht ik terug naar de aarde, alhoewel ik aan gene zijde mocht blijven.

Heel bijzonder vind ik het te noemen dat sinds enkele jaren een aantal volwassenen en kinderen (veelal paranormaal te noemen) op mijn pad zijn gekomen. Ik heb hen verder mogen helpen om met hun gaven in het 'hier en nu' (beter) om te

gaan. De meeste kinderen heb ik al tijdens mijn verblijf in de kindersfeer aan gene zijde mogen zien.

In de vorm van gesprekken, een healing en voetmassage krijg ik van drie engelen die mij hierbij helpen, datgene door wat ik van die mensen mag weten. Voor de kinderen word ik door een vrouwelijke engel bijgestaan. De ervaring heeft mij geleerd dat tijdens de voetmassage een innerlijke herkenning bij de ander ontstaat; een vorm van 'herbronnen' die zegt: “Erken mij als zielenmens”. Vaak zeggen volwassenen na een aantal sessies dat ze inzien hoe groot hun werkelijke, innerlijke kracht eigenlijk wel is!

Begeleiding en meer

Behalve een-op-een-begeleiding verzorg ik, samen met mijn man Ferdinand, lezingen, workshops en midweekcursussen. We hebben twee boeken over mijn ervaring geschreven.

Nieuwsgierig geworden?

Dan nodig ik u graag uit om onze website te bezoeken: www.roosvanhetwater.nl

Voor alle duidelijkheid: hetgeen wij aanbieden heeft niets met seks/erotiek te maken.

Zicht-in-Zicht | Eigenaar: Roos van het Water | Brugstraat 13-A, Roosendaal
0165-544690 / 06-13421590 | www.roosvanhetwater.nl



Zoek je een stem?

John Kerstens Media zorgt ervoor!



Je wilt natuurlijk opvallen bij het grote publiek. Met mijn stem geef ik jouw commercial, bedrijfsfilm en zakelijke voicemail een unieke sound.

Adelaarstraat 11, Nispen | +31 (0)6 28 80 67 60
info@johnkerstensmedia.nl | www.johnkerstensmedia.nl



December staat voor **gezelligheid, familie, lekker eten en genieten.** Kom bij Eerlijk is Heerlijk genieten van Eerlijk en Heerlijk eten en drinken, lekker lunchen, koffie met een heerlijke snoeperij of private dining.



Mooie kerstdagen en een gezond, gezellig en liefdevol 2019

Bel voor meer info naar 0165-329431 of kijk op www.eerlijkisheerlijk.net
info@eerlijkisheerlijk.net | www.facebook.com/loveeerlijkisheerlijk

Nieuw bij Massage Salon Wilgenroos



Maak kennis met een massage XL van 90 min. die u het ultieme ontspannen gevoel geeft, afsluitend met een detox thee! Laat u verrassen en verwennen, van € 52,50 nu voor **€ 49,95** Alleen geldig bij een afspraak in december.



Massage Salon Wilgenroos | Bosschendijk 187, Oudenbosch
06 51991732 / 06 51537804 | www.wilgenroos.jimdo.com

Traditioneel zal Restaurant Rascasse ook dit jaar weer geopend zijn op kerstavond.
U kunt dan komen genieten van een feestelijk zesgangenmenu.

Rascasse beleven tijdens *kerstavond*



Gesloten van
26 december
tot en met
7 januari 2019



Liever thuis vieren, maar u heeft geen zin om lang in de keuken te staan? Dan kunt u de Rascasse kerstmenu of traiteur gerechten komen afhalen. Zo kunt u meer tijd spenderen met uw tafelenoten. Neem voor meer informatie contact met ons op.

WIJ WENSEN U EEN VROLIJK
EINDEJAAR, EEN GOED BEGIN EN
EEN JAAR VOLKOMEN NAAR UW ZIN!

Team Rascasse Kapellen



Sommige mensen kijken er het hele jaar naar uit: de decembermaand. Misschien niet eens zozeer vanwege de feestdagen, maar wel vanwege de sfeervolle aankleding die ze hun huis in het kader van deze feestdagen kunnen geven. Kan jouw huis ook wel wat 'december' gebruiken? We geven je graag een paar tips.

Haal *dec*

TIP 1: WARM WELKOM

Natuurlijk wil je je al meteen bij binnenkomst in de decembersfeer kunnen onderdompelen. Begin dan ook met decoreren bij je voordeur. Kies bijvoorbeeld voor een leuke krans aan je deur of sier je entree op met een lantaarn of kerstverlichting. Niet alleen leuk voor jezelf, ook je gasten zullen zich hierdoor meer dan welkom voelen.



TIP 2: DE KERSTBOOM

Het ware decembergevoel creëer je natuurlijk nog steeds met een mooie kerstboom, gedecoreerd zoals jij deze het mooist vindt. Kun je hiervoor wel wat inspiratie gebruiken? Breng dan zeker eens een bezoekje aan een tuincentrum bij jou in de buurt. Reken maar dat je hier heel veel ideeën opdoet. Geen ruimte voor een grote kerstboom? Een kleintje op de vensterbank kan uiteraard ook.

TIP 3: OPEN HAARD

Behoor jij tot de gelukkigen met een open haard in huis? Steek die dan deze maand regelmatig aan voor een instant warm en sfeervol gevoel. Geen open haard? Een gashaard, elektrische haard of desnoods beelden van een smeulend haardvuur op je tv doen ook al wonderen.



Beeld: Ikea

ember in huis



ER IS MAAR ÉÉN PERSOON DIE
BEPAALT WAT **JOUW PERSOONLIJKE**
DECEMBERSMAAK IS: DAT BEN JIJ ZELF!

TIP 4: DECORATIE IN HUIS

Door wat (kleine) decoratie-elementen aan je normale interieur toe te voegen, kom je ongetwijfeld ook in de

juiste sfeer. Een paar extra kaarsen, cadeautjes onder de kerstboom (desnoods puur ter decoratie), wat kerstballen en lichtjes in een vaas, veel rood, goud en groen. En het leuke is dat je hier in je eigen huis zo overdadig mee kunt zijn als je zelf maar wilt. Er is uiteindelijk maar één persoon die bepaalt wat jouw persoonlijke decembersmaak is: dat ben jij zelf!

TIP 5: MUZIEK

Muziek kan een sfeertje maken of breken, dus ook de decembersfeer. Maar ook voor muziek geldt dat smaak iets heel persoonlijks is. De een zweert deze maand bij kerstliedjes en zingt uit volle borst mee met Mariah Carey en Wham, de ander moet hier niet aan denken. Geen probleem, kies gewoon voor de muziek die jou het meest in de december-mood brengt.

SALON LA BEAUTÉ

Belleza

VOOR HAARVERBETERING EN ANTI-AGING

LIFESTYLE

VOOR VOEDINGSADVIES EN GEZONDE LEEFSTIJL

We weten allemaal wel dat we gezond moeten eten, maar wat is nu eigenlijk gezonde voeding? Benieuwd wat Belleza Lifestyle voor u kan betekenen?

Maak dan een afspraak voor een voedingsanalyse zodat je weer vitaal in het leven staat.



Nu voor € 45,00 met gratis een BRAVO check!



RosaLife 
Leefwijzen. Gezond van binnen. Meer van buiten.

Lelieberg 2, Roosendaal
06-22504915
www.labeautebelleza.nl

Geldig t/m 31 december 2018

OPVALLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340**
of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST

Heeft u te maken met een debiteur die niet betaalt?
Pay Force incasseert NU voor u!

Pay  **Force**

www.payforce.nu

Welkom

**1ste en 2de
kerstdag**
zijn wij geopend
vanaf 18.00

Een gezellige plek waar je goed kunt eten en waar gastvrijheid vooropstaat.

Onze gerechten zijn puur, mooie smaakcombinaties en met oog voor de presentatie. Dat alles voor een eerlijke prijs en in een unieke sfeer, waar zowel een zakelijk als privé etentje past.

Uw lunch, borrel of diner wordt een beleving door onze met verse streekproducten bereide gerechten te proeven, zien en ruiken! Elk gerecht moet een nieuwe ervaring zijn.

RESTAURANT
Pouwe

Bovenstraat 4, Hoeven | **0165 854 008**

info@restaurantpouwe.nl | www.restaurantpouwe.nl

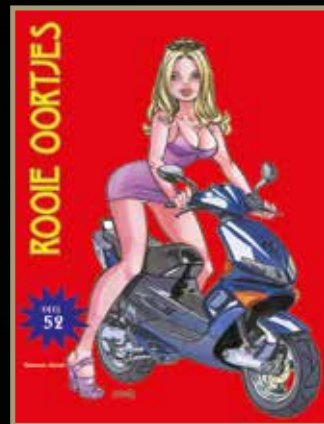


Krijg jij hier ROOIE

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

OORTJES van?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een enerverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen met een opwindend bondage avontuur...

Lekker gewoon &

Al meer dan dertig jaar een begrip in de regio: Restaurant Coenraads, vlak over de grens in het Belgische Essen. "Als je de buitenkant van het pand ziet, verwacht je niet wat voor bijzonders de binnenkant allemaal te bieden heeft", aldus eigenaar Marc van Osta. "Kom dat dus zeker zelf eens ervaren!"

Uitgebreide menukaart

Het aanbod bij Restaurant Coenraads is namelijk uitgebreid te noemen. "Op onze vaste menukaart vind je een zeer breed scala aan verse vis- en vleesgerechten, allemaal geschoeld op de klassteke Belgisch-Franse keuken." Ter aanvulling op dit toch al zo uitgebreide menu, bieden ze bij Restaurant Coenraads nog wisselende suggesties. "In deze periode zijn dat bijvoorbeeld diverse wildgerechten."

Waar voor je geld

Voor ieder wat wils dus in dit steervol aangeklede restaurant. "En je mag bij ons altijd waar voor je geld verwachten. De kwaliteit van de gerechten is altijd super en de porties zijn allesbehalve klein. Eij ons ga je dan ook zeker niet met een hongergevoel weer naar huis."

Zoals vroeger

Marc en Gerda namen het restaurant zo'n 12,5 jaar geleden over van de vorige eigenaar en inmiddels draait ook zoon Davy volop mee in de zaak. "Hij heeft tegenwoordig in de keuken de touwtjes in handen, met de hulp van twee vaste krachten. Maar er wordt nog steeds gekookt zoals 'vroeger', oftewel 'gekookt naar alle monden'. Coenraads is al meer dan dertig jaar een begrip in de regio en wij doen er alles aan om die goede naam hoog te houden. Dat is immers ook waarvoor onze gasten terug blijven komen."

Nieuwsgierig geworden? Ga het dan gewoon zelf eens ervaren.

***Reserveren is overigens verstandig, met name in het weekend..."**



BRUISENDE/ZAKEN

gewoon lekker!



*De beste
wensen
voor een
smakelijk
2019*

EEN
BEGRIIP
IN DE
REGIO



Juli 2017 opende @Essies haar deuren.....
Na 24 jaar voor een baas te hebben gewerkt
was het tijd voor een nieuwe uitdaging.
Vanuit een knusse, kleinschalige salon
staan vakmanschap, persoonlijke aandacht
en gezelligheid voorop.
Oftewel Essie-time!!!!



Kastanjeberg 94 4708KA Roosendaal  Essies 06-15393580



Tips voor *stralende* feestdagen

It's the most wonderful time of the year.
Met deze bruisende tips straal jij tijdens de kerstdagen.



TRAIN IN DE WEKEN VÓÓR KERST REGELMATIG

Door te sporten en niet teveel te eten, voel je je beter, kun je de drukte voor kerst beter aan en je voorkomt ergernis over vetrolletjes in je galajurk.

VOETENBADJE Urenlang zwoegen in de keuken of een hele nacht met de voeties van de vloer heeft vaak gevolgen voor je voeten. Verwen je voeten daarom met een voetenbadje, masseer ze en smeer ze in met een voedende olie.

HUID SCHOONHOUDEN Het gevaar ligt op de loer dat je na een avondje feesten snel je bed induikt. Doe dit niet, maar maak je huid iedere avond grondig schoon. Smeer je huid vervolgens in met een voedende nachtcrème, zodat je huid kan herstellen van jouw wilde nacht.

MAAK TIJD VOOR JEZELF VRIJ Door op tijd rust te nemen, kun je de kerstdagen met een stralend gezicht (dus zonder wallen en lijntjes) tegemoet zien.

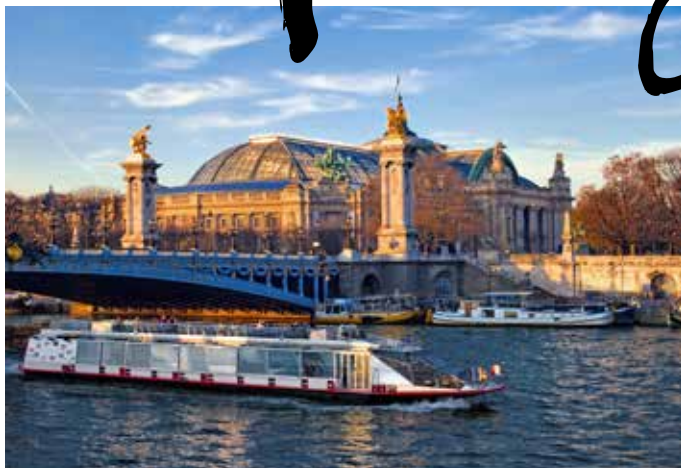
JE HEBT GEEN INSTAGRAMFILTER NODIG! Er zijn weinig momenten in het jaar dat het licht zo'n positief effect op je huid heeft. Het kaarslicht zorgt ervoor dat oneffenheden worden verdoezeld en de verlichting in de kerstboom geeft je een sprankelende oogopslag.

December, de maand van tijd maken voor elkaar en familieuitstapjes. Laat de kerstboom thuis voor wat het is en breng de feestdagen eens anders door. Bruist zet enkele tips op een rijtje om Parijs op een speciale manier te ontdekken.

We beginnen op de fiets. 'Paris à Vélo' bestaat al even, maar de thematochtjes zijn uitgebreid. Deskundige gidsen leiden je langs charmante, verkeersarme straten. De meest populaire tour is 'Coeur de Paris'. Maar heel origineel is 'Paris Villages' waarbij je minder bekende plekjes van de stad bezoekt. De uitstap duurt telkens drie uur en wordt afgelegd in een heel rustig tempo met diverse haltes. Een leuke manier om Parijs 'te doen'.

Een ander fantastisch bezoek: een romantisch, dorkomisch ritje met een 2-pk'tje over de Champs-Élysées. De 2CV is een cultwagen en hét symbool van de French touch. Dit icoon speelt tegenwoordig de hoofdrol in een reeks stadstours waarbij je met een privéchauffeur langs onbekende plekken rijdt. De chauffeur spreekt Engels en Frans, voorziet fotostops en geeft tips voor restaurants, bezoeken, een avondje uit, et cetera. Jij leunt lekker relaxed achterover op de achterbank en geniet ondertussen van al het moois waar jullie langs komen.

Parijs maar



Laten we ook de Batobus niet vergeten. Dat zijn waterbussen met 8 haltes aan de Seine. Je bent op wandelafstand van de belangrijkste bezienswaardigheden zoals het Musée d'Orsay of de Eiffeltoren. Minder duur dan een taxi of een bateau-mouche, veel leuker bovendien en je hebt geen last van de files!

Wist je dat er een wandelroute door Parijs loopt? Tussen het Bois de Boulogne en het Bois de Vincennes bevindt zich een 19 kilometer lang



dan anders

wandelpad dat met bescheiden rode en gele stippellijnen is aangegeven op de straatlantaarns. Hier ontdek je niet alleen enkele verborgen plekje van de stad, maar ook haar idyllische karakter. Je komt langs Russische blokhuizen van de Expo van 1870, het Musée Rodin, een 19de eeuwse pagode, de Jardin des Plantes en zelfs door een wijngaard in het Parc de Bercy!

Een buurt waar je ook heerlijk kan rondsleren is Les Buttes aux Cailles, vlakbij de Place d'Italie. Het is een soort van klein dorpje binnen Parijs, met cafeetjes, designerwinkels, enz. Ook in Les Abbesses, tussen Pigalle en Montmartre, kun je wandelen in kleine straatjes met een aangename en ontspannen sfeer. Bovendien zijn de winkels er open op zondag.

Als je te vroeg in het Gare du Nord bent voor je terugreis met de Thalys, profiteer er dan nog even van om naar de Indiase buurt te gaan. Vlak naast het station vind je een lange straat met Indiase kledingwinkels, eethuisjes en voedingswinkels.

• WIST JE
• DAT ER EEN
• **WANDELROUTE**
• DOOR PARIJS
• LOOPT?

Natuurlijke voeding voor uw hond of kat?

Wij hebben o.a. compleet vers voer (kvv). Rauwe voeding die in de diepvries bewaard wordt. Dat heeft meerdere voordelen. Uw hond of kat heeft minder ontlasting, doordat veel van de voeding opgenomen wordt. Het is geschikt voor een eliminatiedieet bij allergieën en voor zowel kleine als grote honden en natuurlijk katten. **Toch liever brok?** Ook die hebben we! Hoogwaardig en graanvrij van de merken Buddy's diervoeding en Fish4dogs/cats.

www.hondentrimsalon-natasja.nl

Honden- en kattentrimsalon
Natasja

Dorpsstraat 35A, Oud-Gastel | 06-25524165



Salon 20

schoonheidssalon voor dames



Basisbehandeling voor het gezicht Altijd € 25,-

Inclusief:

- Reiniging van de ogen
- Reiniging met mousse en borstel
- Dieptereiniging d.m.v een speciaal masker
- Lotion
- Oneffenheden verwijderen (kort)
- Massage met een hydraterend masker (kort)
- Serum of ampul
- Oogcrème
- Dagcrème



Salon 20 | Astrid van Kooten | Barietdijk 20, Roosendaal
06-25055775 | www.salon20roosendaal.com

Voor een gezond bedrijf...



“Gezond verder met je onderneming”

Je bedrijf laten doorlichten door New Target Vision geeft inzicht en rendement verbeterpunten.



newtargetvision

Valeriuslaan 49, Roosendaal

0165-562992

www.newtargetvision.com

LEUKSTE
FULL-SERVICE
KANTOOR IN
DE REGIO?

frame
21



Meet Frame21 Roosendaal

Ervaar het nieuwe ondernemen bij Business & Meeting Center Frame21! Het is dé plek waar Fun, Flexible en Fair Business centraal staan. 5000 m2 aan kantoorruimtes, vergaderzalen & event-ruimtes, flexplekken, virtual offices en een eigen bedrijfsbistro bieden oneindig veel mogelijkheden! Dat alles gecombineerd met een vintage touch en een bourgondische twist. Dat is ondernemen op zijn best.

Frame21 is gevestigd op **Borchwerf II te Roosendaal** T. +31 (0) 165 76 30 00
E. balie@frame21.nl www.frame21.nl



ECHINA MONDSPRAY

Bij ongemakken van de mond en keel helpt het effectief bij lipblaasjes en ontstekingen in de mond en keel en verbetert het de conditie van uw tandvlees. Het extract van Echinacea Purpurea verhoogt bovendien de weerstand. Echina is ook verkrijgbaar als lipblaasolie met handig dopkwastje om lipblaasjes of plekjes in de mond eenvoudig aan te stippen.

Mondspray 10 ml € 9,25, Lipblaasolie 10 ml € 8,50



AROMED/NIEUWS

ORMELA OOR-DRUPPELS

Het heeft een verzachtende en ontstekingswerende werking. Het is de natuurlijke hulp bij oorklachten en wordt gebruikt ter voorkoming van oorontsteking en bij oorpijn, als gevolg van kouvatten, lawaai, mechanische invloeden of irritatie na het baden. Ook om overmatig oorsmeer te verwijderen.

10 ml € 5,75

Geneeskrachtige werking van aromatherapie



BRONCHIA LUCHTWEGOLIE

Deze diepwerkende olie is zeer aangenaam in gebruik bij verkoudheid door de snel inwerkende oliën via de luchtwegen en de verwarmende werking van borst en rug.

- Zorgt dat u vrijer ademt
- Ontspannende aangename geur
- Werkt zuiverend

30 ml € 5,50



De producten op deze pagina's zijn o.a. verkrijgbaar bij:

ROOSEDAAL

Drogisterij Het Geheim
Drogisterij van Ginderen
DIO Drogisterij Keij
Drogisterij-Kruidenhuis de Korenbloem

WOUW

DIO Drogisterij Dekkers

FIJNAART

Drogisterij Sebastian



ESCAPE ROSENDAAL



1. 16.22.34.52.76.?
2. -2.5.-4.3.-6.?
3. 75.15.25.5.15.?
4. 2.-12.-32.-58.-90.?

KRAAK DE CODE



Onder de inzenders van de juiste code verloten we een escaperoomspel voor 3 personen.

Mail je antwoord naar:
info@escaperoosendaal.nl

VIER KERST MET ONS

SAMEN DINEREN, SAMEN GENIETEN

Een bijzondere ambiance, gezellige muziek, goed gezelschap en een exclusief 4-gangenmenu voor de zeer aantrekkelijke prijs van € 49,50 per persoon. Dit zijn de ingrediënten voor een heerlijke Kerst in de Brasserie van Holland Casino Breda

Het kerstmenu wordt op beide kerstdagen geserveerd in onze Brasserie.

De 1^e zit start om 17.00 uur, de 2^e om 20.00 uur.

Bel meteen om te reserveren: 076 -525 11 00,
maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 17.00 uur.

We kijken uit naar uw komst!

25 & 26 DECEMBER
BREDA

Kerstmenu

Amuse van de Chef

Voorgerecht

Kreeft & Tomaat

*Salade van kreeft met structuren van tomaat,
Parmezaanse kaas en basilicum*

Tussengerecht

Ossenstaart & Beukenzwam

*Ossenstaartbouillon met fijne groenten
en beukenzwammetjes*

Hoofdgerecht

Hert & Bospaddenstoelen

*Hertenfilet met pompoen crème, bitterbal van
hete bliksem en bospaddenstoelensaus*

of

Heilbot & Groene Kruiden

*Heilbot met een groene kruiden korst, groene asperges,
bloemkool mousseline en blanke boter saus*

Nagerecht

Chocolade & Feuilletine

*Feuilletine en amandebiscuit met frambozenmousse,
chocolademousse en Griekse yoghurt en een coulis
van citrusvruchten*

€ 49,50 p.p.

Proef onze heerlijke wilsuggesties

OP TWEE
LOCATIES!

**ELKE
DONDERDAG
STEAKDAG**

Steak met saus
en frietjes
aan € 16,-

Eetcafé
Den Haard 


Bistro
Den Druivelaer

ACTIES
woensdag
steakdag € 16,-
donderdag
Ribbetjes
all you can eat
€ 17,-

Maststraat 41, 2910 Essen | 03 / 344 30 11
www.denhaard.be | info@denhaard.be

Noordeind 51, 2920 Kalmthout | 0032-3-2989012
www.dendruivelaer.be | info@dendruivelaer.be

Plannen voor het nieuwe jaar

Nu, aan het einde van het jaar, is het tijd om nieuwe plannen voor het nieuwe jaar te maken. Wat willen we allemaal doen het komend jaar en hoe denken we dat te kunnen bereiken?

Ik start het nieuwe jaar altijd met het maken van een overzicht van al mijn te verwachten uitgaven. Daar tegenover zet ik mijn te verwachten inkomsten. Kortom, een kleine begroting waarin duidelijk wordt waar de knelpunten liggen en waar de mogelijkheden liggen om leuke dingen te kunnen doen. Op deze wijze krijg ik een duidelijk inzicht in mijn geldzaken.

Naast de jaarbegroting maak ik een maandbegroting en houd ik een kasboek bij waarin ik duidelijk bijhoud waar ik mijn geld aan uitgeef. Op deze wijze behoud ik grip op mijn geld en weet ik waar ik mijn geld aan uitgeef. Het opzetten van een overzichtelijke thuisadministratie kost even tijd, maar geeft je daarna wel een houvast voor wat betreft je geldzaken. Op deze wijze weet je waar je je geld aan uitgeeft en waar de knelpunten zijn in het komende jaar. Heb je bij dit alles hulp nodig, of wordt het je te veel? Neem dan contact op met mij. Graag help ik je om je financiën weer in balans te krijgen.

**Bel me of mail me
voor een vrijblijvend
gesprek.**



refresh

Galmeidijk 14 | 4706 KH Roosendaal
0165554629 | 0628520717
refresh-budgetcoaching@outlook.com
www.refresh-budgetcoaching.jouwweb.nl
www.sparenvoornu.blogspot.nl

2019 goed beginnen? Leer om minder stress en meer geluk te ervaren.

Meld je aan voor een privé
cursus bij Rijk van Zijn.



Coaches Bonny & Shaula onderzoeken de
oorzaak van jouw stress en helpen jou je
doelen op positieve wijze te bereiken.

Veel gehoorde reacties:

- ✓ Meer ontspanning
- ✓ Meer energie
- ✓ Meer zelfvertrouwen
- ✓ Verbeterde concentratie
- ✓ Een heldere geest

Vrijblijvend kennismaken? Loop op
zaterdagen binnen tussen 16:30 en 17:30.
Of maak snel een afspraak via de website.

Rijk van *Zijn*

Lindenburch 84 • Roosendaal • 06 140 204 50
hello@rijkvanzijn.nl • www.rijkvanzijn.nl

Wil je met je partner *eens iets unieks doen?*

Kies dan voor een
Rituele Verbinding.
Een mooi alternatief
voor het burgerlijk
of kerkelijk huwelijk.



Tijdens een prachtige
ceremonie vertel je aan
elkaar waarom je voor
elkaar kiest/hebt gekozen.
Gebaseerd op een
eeuwenoud Keltisch ritueel
dat op dit moment weer
helemaal 'in' is.

Dit alles op een sfeervolle locatie bij Joocke thuis of op
een voor jullie belangrijke plek. Ongeacht leeftijd,
geslacht of geloof.

De begeleiding is in handen van *Joocke Scholte*
die al twintig jaar ervaring heeft als begeleider van
ceremonies als deze. Zij is ook de enige in de regio die dit
uitvoert.

Joocke Scholte is toegankelijk, enthousiast, betrokken
en heeft een groot inlevingsvermogen. Ze heeft een
eigentijdse bewerking gemaakt die aangepast wordt op
ieders persoonlijke situatie.



*Rituele
Verbindingen*

Fianestraat 19, Bergen op Zoom | 06 - 400 90 316

rituele-verbindingen.wix.com/info | mail2joocke@hotmail.com



**Best
Western.**

CITY HOTEL
GODERIE
SINCE 1915



Expositie van 1 oktober t/m 1 februari 2019

Met werk van

Anneke Klein Oogappel
Handweverij

Antoinette C.H.
Beeldend kunstenaar

Happy van der Heide
Beeldend kunstenaar



Wij zijn alle dagen geopend!
Kom gerust een kijkje nemen.
Mail naar reserveringen@hotelgoderie.com
of bel 0165-555400

Best Western City Hotel Goderie
Stationsplein 5a Roosendaal
0165 555 400 | hotelgoderie.nl

Word een




*Met een breed aanbod
aan beauty verwante producten
in de groothandel!*

Natuurlijke ingrediënten irriteren de huid niet en veroorzaken geen allergieën. Candying is de vernieuwde manier van body sugaring. Ontharen met xylitolpasta's van Scandinavian Skin Candy is makkelijker dan het traditionele sugaring. Wil jij meer inkomen genereren in je salon of van die plakkende hars af? Schrijf je dan in voor een cursus!

Wil jij op de hoogte gehouden worden? Schrijf je dan in voor de nieuwsbrief via de website.

echte prof!

dankzij  **BiBi's BEAUTY & SUPPLIES**

Skin Candy werkt met natuurlijke producten. Het kleeft ook niet aan levende huidcellen waardoor er minder tot geen roodheid ontstaat en de behandeling minder pijnlijk is in vergelijking tot harsen. Het bevat geen conserveringsmiddelen of andere toevoegingen.

Makkelijke techniek

De techniek van de ontharing met Skin Candy is makkelijker aan te leren en minder belastbaar voor je gewrichten. Er wordt gewerkt met de bovenarm spieren en niet met de duim en pols, zoals bij andere merken het geval is.

Dag 1: How To Candy! Theorie en daarna de techniek oefenen op de benen. Zorg voor haar op je benen zodat we bij elkaar kunnen oefenen.
€ 99,- excl btw.

Dag 2: Candy On! Techniek verbeteren op de benen en daarbij leer je ook candyen van bikinilijn, oksels en gezicht inclusief wenkbrauwen.
€ 99,- + startpakket € 220,- excl btw.



BiBi's Beauty & Supplies

Eigenaresse: Bargje Boudens

0165-856030

Gastelseweg 185 Roosendaal

info@bibisnaildesign.com | www.bibisnaildesign.com

We ontvangen
internationale
beauty artiesten om
alle cursisten naar
een hoger level
te tillen!

Een reikende hand bieden

Naast reiki behandelingen kun je bij mij ook terecht voor heerlijke **ONTSPANNINGSMASSAGES**. Met **warme massageolie** behandel ik jouw hoofd, gezicht, nek, schouders, armen, rug, benen en voeten. Ook een **HOTSTONE MASSAGE** behoort tot de mogelijkheden. Bij een hotstone massage worden er **warme stenen** op het lichaam geplaatst en wordt er met de warme stenen gemasseerd. Je voelt de warmte door heel je lichaam wat een heerlijk ontspannen gevoel geeft.



Combineer een massage met een reiki behandeling. Je voelt je als herboren!

Hoogstraat 16, Standdaarbuiten | 06-43560526 | www.toereiki.nl

Mooie, verzorgde nagels?

IBX dient om beschadigde nagels van binnenuit te herstellen. Het maakt de natuurlijke nagel sterker, na verschillende behandelingen krijgt u mooie en stevigere nagels. IBX werkt samen met de Dadi'Oil. U smeert 3 a 4 keer per dag uw nagels in met Dadi'Oil.

Daarnaast hebben we ook een lekkere Dadi lotion en scrub voor de hele body. Naast IBX is er nu ook IBX Boost: dit egaliseert en verstevigt de nagels nog extra. Flexibel en sterk, ook met koud weer.



Bel mij om een afspraak te maken voor een proefnagel en extra informatie.



STAR NAILS BY JEANNETTE

Joostveld 2, Roosendaal

06-18803272



BRUIST

Decemberstress:

een kaarsje met een

burn-out...



Volg ons op social media @NederlandBruist

BOOGSCHUTTER 23-11/21-12

Wees eerlijk als iemand om je mening vraagt. Duidelijkheid is niet alleen voor jezelf, maar voor iedereen beter.



Steenbok 22-12/20-01

Je staat er deze maand niet alleen voor, je krijgt de nodige steun van de mensen om je heen. Zo kun je met een gerust gevoel een nieuwe richting inslaan.

Waterman 21-01/19-02

Je bent voorzichtig, maar dat kun je beter zijn dan dat je de verkeerde stappen neemt. Zo voorkom je in ieder geval een misstap.

Vissen 20-02/20-03

De laatste maand van het

jaar, maar ook dan is het nog nodig om met je beide benen op de grond te blijven staan.

Ram 21-03/20-04

Deze maand staan de sterren gunstig! Je pakt alle moeilijke opdrachten aan en je rondt deze ook nog eens goed af!

Stier 21-04/20-05

Er liggen ontzettend veel mogelijkheden voor je. Laat je niet afleiden en behaal de doelen die je voor ogen hebt. Raak niet overstuurd als je geruchten over jezelf hoort.

Tweelingen 21-05/20-06

Sta deze maand ook open voor de hulp van andere mensen. Al wat extra is kan je namelijk goed gebruiken.

Kreeft 21-06/22-07

Doe geen dingen waarvan je weet dat het niet goed zit, dit is zonde van je tijd. Probeer gewoon eens iets nieuws!

Leeuw 23-07/22-08

Deze maand trek je conclusies door zaken te bekijken van een afstand. Zo kan je met nieuwe plannen het nieuwe jaar in. Kom op voor je eigen rechten.

Maagd 23-08/22-09

Je neemt beslissingen die je anders nooit zou nemen. Het

HOROSCOOP/DECEMBER

is niet altijd even makkelijk, maar ga af op je gevoel, dat is het beste wat je kan doen.

Weegschaal 23-09/22-10

Je zult een spannend aanbod tegenkomen dat zal leiden tot nieuwe mogelijkheden. Vertrouw op jezelf en handel vanuit jouw gevoel. Wees niet onverschillig en help mensen in nood.

Schorpioen 23-10/22-11

De laatste maand van het jaar is alweer aangebroken. Gebruik dit om alle voor je uitgeschoven plannen alsnog uit te voeren. Doe dit in alle rust. Het is nu geen goed moment voor investeringen.

HAPPY NEW HAIR! Ook voor je hond

Bij volle
spaarkaart
10%
korting!

Kom naar onze salon voor de volgende behandelingen: wassen, scheren, knippen, plukken, ontklitten, ontwollen of alleen nagels knippen.

Wil je een afspraak maken? Dat kan! Neem gerust contact op. Ook kun je ons volgen via FB "hondentrimsalon diana"

Hondentrimsalon Diana | Stoopstraat 1, Roosendaal | 0165-532741 | 06-55940017





KEI veel nieuwe artikelen,
voor de **DECEMBER** maand!

**Verzenden gratis,
voor jou! ***

GEBRUIK KORTINGSCODE:
VERZENDVANONS
IN HET WINKELWAGENTJE



www.aandenkenshop.nl/DECEMBER

Maak kans op een:

Rekendu combibox 1F & 2F

met bijna 200 vraag/antwoordkaartjes

t.w.v. **€ 47,50**



Kijk voor meer informatie op
www.rekenteam.nl
www.cijferstormspelen.nl

w o b h h w k d j l t
i n l n i v e a u u q
s d l e e r l i n g l
k e d r e k e n e n d
u r o d q w s c a s j
n w c f s f p g m n w
d i e j c i e k e q b
e j n j x h l f c g u
n s t u q v n h t h w
j o u k n e g i w v y
a i z e q x q a r w e

rekenen	spel
wiskunde	leerling
training	onderwijs
docent	niveau

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari
de oplossing in op onze site: www.roosendaalbruist.nl

Gezondheidscentrum met focus op de sporter



Ons Team

Sport & Slankstudio biedt u nu de meest effectieve methode met de Milon Cirkel! Train 2x per 10 dagen slechts 35 minuten en laat je coachen door onze enthousiaste trainers!

Sport & Slankstudio, daar waar onze trainers onderscheidend zijn...



Maak kans op:

3x een maand gratis sporten

t.w.v.

€ 74,50



Sport & Slankstudio

Het hof 2b, Oud Gastel

06 82729726 | www.sportenslankstudio.nl

h a r d l o p e n g g
 s c c e x u f i p v a
 p b z a o l b u e t q
 i o b y r v x x b v m
 n o z o o d r n r y y
 n t w u x g i k t o t
 i c m b m i a o c t a
 n a r f c b n y e h o
 g m c k i i a g n u l
 k p e v l n g g r j j
 i z y d w i c z x e t

yoga
 spinning
 afslanken
 hardlopen

boxing
 cardio
 bootcamp
 zumba

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.roosendaalbruist.nl



Brunch op 1^{ste} en 2^{de} Kerstdag

Verschillende broodsoorten, gevulde eitjes, vlees en vis beleg, verschillende salades, zoetigheden, vers fruit, yoghurt, soepje, gebakken ei, worstjes, American pancakes, gratineerde witlof met ham, frikandellen met krieken, kipfilet, dessert

Glaasje cava of fruitsap
Uitgebreid ontbijt- en lunchbuffet
Dessert



Aanvang 11u00
Reservatie 0032-3-3379988
info@step2essen.be

Volwassenen € 29,50
Kinderen € 15,-



Step2

Stationsstraat 27 Essen | 0032-3-3379988
info@step2essen.be | www.step2essen.be

