

PRINSENBEEK



DECEMBER 2018 WWW.PRINSENBEEKBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Like & Share

Lezersacties met
mooie december-
cadeaus

Geniet van
de feestdagen



A-merken tegen

Met 38 megastores is Sani-Dump de grootste en snelst groeiende zelfstandige sanitairwinkel van Nederland. “Wij maken waar waar we voor staan”, vertelt Bertus Bogert, eigenaar van Sani-Dump in Breda. “Oftewel, bij ons ben je aan het juiste adres voor betaalbare luxe.”

Gevestigde naam

De Sani-Dump formule an sich bestaat inmiddels alweer zo'n 23 jaar en is daarmee uitgegroeid tot een waar begrip in Nederland. “Vijftien jaar geleden openden wij de deuren in Breda, dus ook hier in de regio zijn wij zeker een gevestigde naam. We doen er dan ook alles aan om die hoog te houden. Klanten staan bij ons voorop en ons streven is om iedereen weer tevreden de deur uit te laten gaan.”

Eerlijk en oprecht

Een mooi streven dat ze onder andere waar- maken door het geven van het best mogelijke advies. “Een eerlijk en oprecht advies welte- verstaan. Klanten mogen bij ons kopen, maar zijn nergens toe verplicht. We maken ook altijd netjes een offerte zodat onze klanten precies weten waar ze aan toe zijn en denken ook altijd mee over oplossingen die het best passen binnen het beschikbare budget. Je kunt het natuurlijk zo gek maken als je zelf wilt, maar je kunt ervan uitgaan dat je bij ons slaagt voor alle originele A-merken, maar dan tegen de laagste prijzen.”

Van klassiek tot modern

Of je nu op zoek bent naar badmeubelen, designsanitair, stoomcabines, whirlpoolbaden, douchewanden, kranen, tegels of aanverwante artikelen, volgens Bertus vind je bij Sani-Dump altijd wel iets naar wens. “We verkopen alle mogelijke stijlen, van heel klassiek tot super modern. Er zit dus ongetwijfeld iets tussen dat aansluit bij jouw persoonlijke wensen. En kun je wat je zoekt niet vinden in onze showroom, geen probleem, wij kunnen alle merken speciaal voor je bestellen, uiteraard tegen bodemprijzen. Loop gewoon eens binnen en ervaar het zelf”

SANI-DUMP
A- merken sanitair & tegels tegen bodemprijzen

Eigenaar: Bertus Bogert | Huifakkerstraat 10 Breda | 076-593710 | www.sanidump.nl



bodemprijzen

BETAALBARE LUXE



ELKE
BADKAMER
VERBOUWING
NU
BETAALBAAR!



6



10

12



Inhoud

14



24



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist | Ron Schouwenaar

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Asja Vossen

ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT PRINSENBEEK BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/prinsenbeekbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Prinsenbeek Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, IJzica, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilderschoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Feestdagenstress, heb jij er al last van? Kerstkaarten versturen, de boom versieren, nadenken over het diner en de aankleding... Je zou bijna vergeten waar het deze maand echt om draait: ontspannen en genieten van het fijne gezelschap dat jou waarschijnlijk omringt. Een utopie? Nee hoor, het is echt mogelijk! Hoe? Daar vertellen we je verderop in deze decembereditie van Bruist meer over.

Bruisende lezer,

Dat het de decembereditie is, betekent meteen dat dit alweer de laatste editie van 2018 is. Wat hebben we met z'n allen weer een mooi jaar achter de rug en wat hebben we met een hoop inspirerende ondernemers kennismemaakt. In 2019 gaan we uiteraard gewoon vol enthousiasme verder en brengen we je wederom elke maand een nieuwe bruisende editie. Kom maar op dus met dat nieuwe jaar, wij hebben er in ieder geval zin in.

Maar eerst nog even dit nummer, een feestelijk nummer uiteraard met bijzondere decembercadeaus. Dat kan natuurlijk ook niet anders tijdens dé feestmaand van het jaar. En ook de verhalen van de bruisende ondernemers zijn cadeautjes op zich. Zo brachten we een bezoek aan JUMBO Magiels en Stijlvol Stoer. Stuk voor stuk zijn, zij net als wij, klaar voor het nieuwe jaar.

Veel leesplezier, fijne feestdagen en tot in 2019!

Lea en Marcel Bossers

December is een geweldige periode om te genieten van je familie en vrienden. Overschaduw de feestdagen niet met perfectionisme en torenhoge verwachtingen. Verwacht dus geen sneeuw... Sneeuw krijgen we bijna nooit en gezelligheid laat zich niet dwingen. Bruist geeft tips voor minder decemberstress. Zo kun jij er gewoon ontspannen van genieten en rol je zonder kleerscheuren het nieuwe jaar in!

Geniet van

Soms lijkt het alsof kerst draait om de boom, de kaarten, de cadeaus en het kerstdiner. Maar in werkelijkheid zijn al die dingen slechts aankleding. Je kunt kerst vieren zonder boom en met tl-verlichting. Je kunt kerst vieren zonder kerststol of rollade. Je kunt zelfs kerst vieren zonder cadeaus. Er valt alleen weinig te vieren zonder mensen om je heen. Het zijn de mensen die de kerstdagen de moeite waard maken. We vieren kerst vaak met de mensen van wie we het meest houden. Dus richt daar je aandacht op. Zorg dat je geniet van het gezelschap en doe je best om je gezelschap fijne dagen te bezorgen.

HET IS TRADITIE OM MET KERST VEEL TE ETEN EN DRINKEN. Maar dat wil niet zeggen dat je aan die traditie mee moet doen. Heb je 's avonds een volledig kerstdiner voor de boeg? Eet dan licht gedurende



BRUIST WENST
ALLE LEZERS
FIJNE FEESTDAGEN

de feestdagen



de dag. Lunch bijvoorbeeld met wat fruit of gegrilde groente. Laat de extra chocolaatjes en andere lekkernijen een beetje links liggen. Die extra snacks zijn de reden dat mensen tijdens de feestdagen aankomen. Niet het kerstdiner.

Begin niet te vroeg met het drinken van alcohol. Bijvoorbeeld pas als je aan tafel gaat voor het diner. Door bewust om te gaan met eten en drank voorkom je dat je overdreven vol komt te zitten. Zo voel je je ook de volgende dag lekker fit en hoef je in januari niet te dringen om een plekje in de sportschool.

GA DE DAG TEGEMOET ZONDER VERWACHTINGEN.

Ja, je doet je best om het leuk en gezellig te hebben, maar ga er niet per se vanuit dat dat ook lukt. Je diner kan mislukken, de sfeer kan matig zijn, de boom kan omvallen dankzij je drukke nichtje. Wie weet wat er allemaal gebeurt. Het punt is dit: het hoeft niet perfect te zijn.

ONZE TIP: HOUD HET SIMPEL EN VERGEET NIET OM ERVAN TE GENIETEN.

Op die manier maak je de feestdagen net zo magisch als het lijkt in de films. Zelfs zonder sneeuw...

Voor een stralende glimlach komt u naar ons

**Door onze jarenlange ervaring bent u bij
Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag
verzekerd van:**

- persoonlijke benadering
- advies op maat
- een optimale pasvorm
- gebruik van de beste materialen
- esthetisch verantwoord resultaat
- service en garantie; ook voor uw klikgebit
- de beste implantologen

**Wij geven geen cadeaus en grote kortingen,
wij gaan voor kwaliteit.**

Neem voor meer informatie contact op met Inge van der Gaag.



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermde beroepstitel.

Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.

Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten- en vergoedingsbegroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvdgaag.nl





COLUMN Patricia Notting

Kerstkrans

Het is vlak voor kerstmis als ik een telefoontje krijg. Het gezin heeft slecht nieuws gekregen. Ze willen zich samen voorbereiden op het naderende afscheid en willen daarom graag met mij afspreken om de wensen van mevrouw te bespreken. Dat doe ik graag en maak met hen een afspraak op korte termijn.

Na ons gesprek volgt veel eerder dan verwacht een telefoontje dat mevrouw is overleden. Ondanks de voorbereidingen hadden we dit nog niet verwacht. Ze wilde graag de kerstdagen nog meemaken. In de

dagen na het afscheid kom ik regelmatig op bezoek bij de familie. Zo ook op eerste kerstdag. Het contrast is groot. De kerstboom staat met de stralende lichtjes in de hoek van de kamer, omhuld in stilte. Het is kerstmis, maar toch ook weer niet. Door alle gebeurtenissen is het van boodschappen doen niet gekomen. Kerstmis, een tijd van delen en samenzijn, ik bracht een kerstkrans mee. Onder het genot van een kopje koffie en een stuk kerstkrans, praten we samen over zijn echtgenote en haar moeder. De leegte is voelbaar, maar de mooie herinneringen aan haar laten de kerstboom nog meer schitteren.

Monuta Patricia van Vliet

T 06 - 50 63 01 07

E pvanvliet@monuta.nl

I www.monutavanvliet.nl



Monuta 
Patricia van Vliet
De steun bij ieder afscheid.



GOURMETTEN MAAR

Met deze multifunctionele grill kun je fonduen, racletten, gourmetten én grillen. Gezellig kokkerellen en genieten aan tafel met elkaar. Fun cooking met de hele familie, eet smakelijk!

SOLIS, www.solisonline.nl
Adviesverkoopprijs € 249,90

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Je zoekt een verlovingsring, spannend! Wij zijn namelijk gespecialiseerd in aanzoekringen. Like & Share en maak kans op een prachtige ring voor jouw grote liefde!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 december' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



**RINGS
& SUITS**

KAARSEN AAN

Op een mooi gedekte (kerst)tafel mag gezellig kaarslicht niet ontbreken.

Deze kaarshouder van WOOD Design matcht met alle kleuren, dus kies een kaars die bij de rest van de aankleding past.

WOOD Design, www.woud.dk
Adviesverkoopprijs vanaf € 29,-



win

Typisch

K

LEKKER ETEN DE HELE DAG DOOR

Het prachtige reliëf van kerstmotieven op het nieuwe servies Toy's Delight Royal Classic zorgt voor een extra feestelijke touch tijdens het tafelen.

Villeroy & Boch, www.villeroy-boch.nl/shop
Adviesverkoopprijs vanaf € 11,-





HEERLIJK UITSLAPEN

Het luxe Zweedse merk Carpe Diem Beds presenteerde onlangs een nieuw bed. Het bed rust op een centrale zuilenconstructie met een vloerelement onder een exclusief ontworpen tapijt.

Door deze constructie wekt het bed de illusie te zweven.

Carpe Diem Beds, carpediembeds.com/nl

Prijs op aanvraag

Kerst



SHOPPING/NEWS

LIKE & SHARE/ LEZERSACTIE#2

Maak kans op een
Bourgini One4All
t.w.v. € 89,99

Kook op je eigen kookunit
en geniet samen van heerlijke
gerechten. Inclusief witte
serveerschaal en 4 houten
spatels. Verkrijgbaar bij Blokker

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist
en van de glossy uit jouw regio. Share de actie
met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn
van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens**
o.v.v. 'Lezersactie#2 december' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



DRESS YOURSELF UP

Maak je 'ready' voor het kerstdiner
met de luxe föhn van SOLIS.

Deze snelste haardroger ooit is een
sterke, professionele haardroger
met ION-technologie en een
droogsnelheid van 110 km/h.

SOLIS, www.solisonline.nl

Verkrijgbaar in de kleuren
zwart, rood, zilver en goud
Adviesverkoopprijs € 89,90

WELKOM BIJ JUMBO

MAAK KENNIS
MET ONS TEAM...

De komende edities gaan we u kennis laten maken met onze verschillende teams die er dagelijks alles aan doen om u het boodschappen doen zo prettig mogelijk te maken.

WE GAAN ELKE
DAG VOOR **100%**
TEVREDENHEID



Met deze keer... De broodafdeling

Het is misschien wel de mooiste en productiefste afdeling van onze winkel. De broodafdeling. Iedere ochtend zijn onze collega's in de weer om de heerlijkste broden af te bakken zodat deze om 08.00 uur heerlijk vers op onze broodplanken liggen. En niet alleen in de ochtend, ons streven is om tot sluitingstijd vers brood in onze winkel te hebben. Om dit te realiseren, zijn er diverse bakmomenten op deze afdeling.



Er zijn tientallen verschillende broden te vinden, waaronder oerbroden, maanzaad, sesamzaad maar natuurlijk ook gewoon een heerlijk bruin of wit brood. Buiten ons broodassortiment verkopen wij op onze afdeling ook talloze broodjes en snacks. Zoals heerlijk worstenbrood, saucijzenbrood maar ook vegetarische snacks. Waar we als Jumbo onderscheidend in zijn, is het assortiment van La Place dat nu in onze winkel ligt, dit is een groot succes en van dit merk worden steeds meer verse artikelen toegevoegd.

Op onze broodafdeling verkopen we ook heerlijk gebak en Boulanger bonbons. Zo kan je bij Jumbo ook zelf fototaarten laten maken, deze zijn ontzettend lekker en kunnen 6 dagen per week besteld en opgehaald worden.

Uniek bij Jumbo is dat jezelf kunt bepalen welke bonbons je wilt kopen. Een medewerker haalt één voor één de bonbons uit de toonbank en stopt deze in een mooi doosje van Boulanger. De broodafdeling van onze winkel is dus veelzijdig. Er werken medewerkers die hart voor de zaak hebben en de afdeling iedere dag weer goed voor elkaar hebben.

Zien we je binnenkort ook bij onze broodafdeling?

Toine Kleemans

JUMBO

Miegielsen

Jumbo Miegielsen Prinsenbeek | Markt 14, Prinsenbeek | 076-5438160 | www.jumbo.com

 MiegielsenPrinsenbeek |  jumbomiegielsenprinsenbeek |  jumbo-miegielsen-prinsenbeek



Voor al uw dranken en geschenken

Slijterij Prinsenbeek

We hebben een uitgebreid assortiment met gedestilleerd, wijnen, bieren, whiskeys en champagnes. Service en juist advies staan bij ons voorop.

Geschenken

De feestdagen komen er weer aan. Mocht u opzoek zijn naar een cadeau of relatiegeschenk, dan bent u bij ons aan het juist adres. Het is altijd leuk om een fles drank cadeau te doen of te krijgen, uiteraard in een bijpassende verpakking. Bovendien kunnen we wijn- en bierpakketten geheel naar wens samenstellen.

De Tapas Wine Collection selecteert de lekkerste wijnen uit de beste gebieden van Spanje. Navarra voor de rosé, Rueda voor de crispy Verdejo en Valencia voor de volle fruitige rode wijnen. Deze wijnen combineren geweldig bij Tapas.

De sprankelende etiketten vertellen precies welke wijn bij welke tapas past.

THE
TAPAS
WINE
COLLECTION

1 FLES TAPAS CAVA BRUT
MET 2 FLESSEN TAPAS WIJN
VOOR € 21,95



Ons doel is u te laten genieten van onze verrassende aanbod.

Elke maand iets bijzonders!



Slijterij Prinsenbeek

Schoolstraat 15a, Prinsenbeek

076-8508514

info@slijterijprinsenbeek.nl

www.slijterijprinsenbeek.nl

NIX18
Geen alcohol onder 18 jaar

Verrassende cadeau's?



OOK
KLEURRIJK
VOOR DE DAG
KOMEN?

Dat kan nu bij:

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven&Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eersteklas producten van toonaangevende merken.

svен &
sophie

Ginnekenstraat 19 Breda, 076 - 521 44 27
 Winkelcentrum 21 Etten-leur, 076 - 502 15 49
 www.svensophie.com

Kus elkaar onder **de mistletoe**, symbool voor vrede en liefde.

De kerstster is dé plant van december.

De Amerikaanse kerstsok was eerst een schoen,
want de **Kerstman** stamt af van Sinterklaas.

Je verlanglijstje naar de Kerstman in Canada sturen?

Gebruik dan postcode HOH OHO.

Op 14 december is het **foute kersttruiendag!**

De grootste **kerstboom** ter wereld staat ieder jaar in

IJsselstein. De tuidraden die de zendmast overeind
houden, hangen vol met energiezuinige ledlampen.

In **december** worden in ons land de meeste baby's verwekt.

Coca Cola is verantwoordelijk voor het uiterlijk van
de **Kerstman** zoals wij hem nu kennen.

In november en december geven we het meest aan goede doelen.

Schrijf eens een **lief kaartje** ergens in het nieuwe jaar,
dat wordt zeker zo gewaardeerd als met Kerstmis.



DÉ BRILLEN SPECIAAL- ZAAK VAN BREDA

Ieder mens is anders.
Je ogen zijn dat ook.
Bij Bielars Optiek &
Optometrie weten we dat
als geen ander. Door onze
ruime ervaring kijken we
nét even anders naar je
ogen, met persoonlijke
service en gedegen advies.

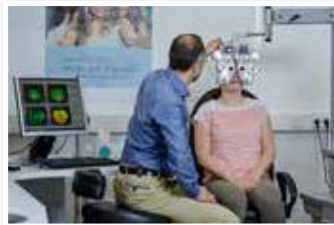
“Ogen zeggen veel over onze gezondheid”, verzekert eigenaar Bart van de Wiel. “Optometrie is een belangrijk onderdeel van het werk in onze brillenzaak. Het is veel meer dan ogen meten. Optometrie is een gedegen onderzoek van je ogen en hun conditie. Wij mogen als optometrist net als een oogarts diagnoses stellen. Dat is een groot verschil met een opticien. We werken hierin echt onafhankelijk.”

Laagdrempelig

“Voordeel om je ogen bij Optometrie Bielars Brillen Contactlenzen te laten testen is onze laagdrempeligheid. Je kunt snel bij ons terecht voor een afspraak. Ik adviseer mensen altijd om hun ogen regelmatig te laten controleren. Nu doen mensen dat vaak pas als ze minder beginnen te zien. Ik vergelijk een ogencheck graag met de controle van je gebit. Dat doen de meeste mensen toch ook elk half jaar? Eén keer per twee jaar je ogen laten controleren is erg verstandig. Wij doen dat grondig en geven je een goed advies. Dat wil dus zeker niet altijd zeggen dat je een bril nodig hebt.”

Ook doorverwijzen

“Als optometrist mogen wij doorverwijzen naar de oogartsen van het Amphia Ziekenhuis met wie we nauw samenwerken. Als er een acuut probleem is, zoals loslaten van het netvlies, kunnen wij iemand meteen doorsturen. En als we staar constateren, kunnen we binnen zes weken een operatie regelen. We hebben prima afspraken met de oogpoli en artsen. Bovendien werken we samen in een werkgroep die regelmatig bij elkaar komt. We delen elkaars ervaringen en volgen de nieuwste ontwikkelingen.”



Wij kijken verder!

BIELARS

Optiek & Optometrie

Dé tweewielerspecialist van Prinsenbeek

voor al uw tweewielers
verkoop, reparatie & onderhoud



Beeksestraat 32, Prinsenbeek

www.bossers-tweewielers.nl

Tel. (0)76 888 13 41



OPVALLLEN?
ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST

Wij wensen u
Stijlvol-Stoere Feestdagen
en alle goeds **voor 2019!**



*Op zoek
naar de juiste outfit
voor de feestdagen
Kom dan eens langs!*

Voel je weer helemaal top



TIP
Spaar met een
klantenkaart voor
€ 20 korting op
een massage
naar keuze.



Haverdijk 6, Prinsenbeek | 076-750 2325
info@thaithala.nl | www.thaithala.nl

Aroma Massage Aromatherapie is een oude en zeer doeltreffende holistische geneeswijze. Het is de methode om van je spanningen, stress en angst af te komen. Daarnaast zijn er nog vele andere kwalen om naar de aromatherapeut te gaan zoals bijvoorbeeld allergische reacties, blaasontsteking, examenvrees, rouwverwerking, verminderde eetlust, concentratieproblemen, verkoudheid, gewrichtspijnen en spierpijnen, dampproblemen en huidaandoeningen. De masseuse zal te allen tijde vertellen welke oliën zij gebruikt, maar als u de wens heeft om met een bepaalde olie behandeld te worden, dan kan dat natuurlijk ook. De massage is meestal zacht, zodat de olie goed door de huid kan worden opgenomen. Er wordt gebruik gemaakt van een basisolie waaraan 100% natuurzuivere etherische oliën worden toegevoegd. Aromamassages hebben een diepere werking, omdat die ook op je fijnstoffelijk lichaam inwerkt; dus niet alleen het lichaam, maar ook de geest. Ook als je jezelf een extraatje kunt en gewoon even lekker wilt ontspannen, is deze massage rustgevend. Vooral iets in deze drukke, jachtige tijden. Mensen met kwalen en ziekten kunnen zich door aromatherapie met bepaalde geuren beter voelen. Verder kunt u terecht voor

Thai Massage Traditionele Thaise massage of nuat phaen boran (Thai: นวดแผนโบราณ, 'antieke massage stijl'), is een van 's werelds oudste geneesmethoden. Thaise massage is meer dan 2.500 jaar oud.

Hot stone massage Een hot stone massage is een massage van het lichaam met stenen van ongeveer 45 graden Celcius. Vandaar de naam hot stone.

Voetmassage Voetmassage wordt vaak ook reflexzone therapie genoemd.

DAGJE UIT KERSTMARKT DORDRECHT



De kerstmarkt in Dordrecht is een jaarlijks festijn van drie dagen. Met een parcours van ruim 2,5 kilometer lang en meer dan 200 kramen is het de grootste kerstmarkt in Nederland. De route van de kerstmarkt loopt niet alleen door de binnenstad van Dordrecht, maar ook langs de haven. Hier zie je vele typisch Hollandse rond- en platbodemschepen fraai versierd met duizenden lichtjes. Naast talloze kerststalletjes vind je in de gehele binnenstad podia met optredens. Hier worden onder meer kerstliederen in allerlei stijlen ten gehore gebracht.

14 - 16 december 2018

**Kijk voor meer informatie op
kerstmarktdordrecht.nl**

FILMPJE KIJKEN ALL YOU NEED IS LOVE

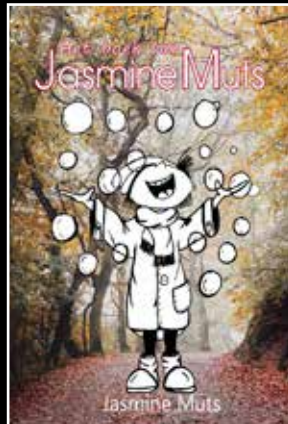
Maarten ter Horst, de presentator van het populaire TV-programma All You Need Is Love, verdwijnt op de vooravond van de befaamde kerstspecial. Hij vlucht zonder dat zijn redactie het weet naar de Schotse hooglanden. De kerstspecial komt steeds dichterbij en de producer en assistent Japie zoeken wanhopig naar een nieuwe host. Ondertussen bereidt ook de rest van Nederland zich voor op kerstavond en wordt de redactie hoopvol aangeschreven. Lukt het hen om zonder Dr. Love gebroken harten te lijmen en alle geliefden te herenigen?

Deze film draait vanaf 6 december.



BOEKJE LEZEN JASMINE MUTS

*Mail
& Win*



“Jasmine Muts dat ben ik, maar misschien herken je jezelf? Ik vind mezelf vooral heel gewoon. Oké, ik beland weleens in onvoorzienne situaties en geef er dan zo snel mogelijk een vrolijke draai aan. Dat lukt niet altijd, maar in ieder geval ga ik liever bellenblazen dan stofzuigen.”

Het boek van Jasmine Muts is gebaseerd op een gedeelte van de waarheid en bevat speelse verhalen. De humorvolle beschrijvingen maken het een lekker leesbaar en vermakelijk boek. Een fijn cadeau voor deze of volgende feestdagen!

HET BOEK VAN JASMINE MUTS is vanaf 14 december voor € 12,95 verkrijgbaar bij de (online) boekhandel.

Mail 'BRUIST' naar jasminemuts@gmail.com en maak kans op dit boek!

Kom je ook

Tijd voor luxe Bacchi's koffie, smaakvolle Or Tea? en heerlijke Callebaut warme chocolademelk in zes smaken. Voor de lekkere trek is er een ruime keus aan gebak (o.a. van Teurlings Patisserie), Luikse wafels en vooral heel veel Leonidas chocolade die wij als enige in Breda verkopen. Met meer dan tachtig verschillende smaken in ons assortiment is er voor iedereen wat wils!



genieten?

Bij Lin's Lounge & Chocolat Bar maken we ons op voor een betoverende december feestmaand!

De sfeervolle en luxe aankleding van Lin's Lounge & Chocolat Bar nodigt uit om even heerlijk bij te komen van een dagje winkelen of om lekker bij te kletsen met je vrienden.

Iedereen is welkom om in alle rust te komen genieten van al het lekkers dat wij te bieden hebben en ook voor een gezellig praatje komen onze klanten graag bij ons terug.

December is de tijd van liefde, dankbaarheid, samen zijn met familie en cadeautjes onder de kerstboom. Uiteraard spelen wij daar ook op in, met een grote variatie aan kerstchocolade cadeaus van Leonidas. In ons cadeau gedeelte: servies en feestelijke servetten van PPD Products en Bastion Collections, mooie kaarsen van From Victoria with

Love en de kleurrijkste thee cadeaus van de thee die wij in onze Lounge schenken van Or Tea? Van het Deense merk Sirius hebben we een prachtige collectie winterse ledverlichting.

Op zoek naar originele relatiegeschenken?

Bij Lin's wordt alles naar uw wens stijlvol verpakt. Wie wordt er nu niet blij van chocolade?

Bezoek ons ook op de kerstmarkt van 'Betoverend Breda' (bij de Grote Kerk), waar wij samen met onze buurman 'Bloem en Plant by Dennis Kuijlaars' in een dubbele chalet de leukste sfeermakers voor de kerst aanbieden van 14 tot en met 24 december!

Lin's wenst u een hele fijne feestmaand, tot ziens!





Gouden

1. Eyeshadow palette van essence, € 7,99 www.essence.eu
2. La Laque Couture Holiday van Yves Saint Laurent, € 28,50 www.ysl.com
3. Absolu Drama Matte van Lancôme, € 35,- www.lancome.nl
4. Savon Extra doux Karité Lait van L'Occitane, € 8,50 www.loccitane.nl
5. Electric Pearls Météorites van Guerlain, € 59,- www.guerlain.nl
6. To Party in London 9 shades van Gosh, € 19,99 www.goshcosmetics.com



feestdagen

Ze komen er weer aan, de feestdagen!
En daar hoort natuurlijk goud bij. Niet
een klein beetje, maar heeeel veeeee!
Enjoy the golden days!

7. Highlight & Glow Highlighting Powder Duo van Bobbi Brown, € 79,- www.bobbibrowncosmetics.com

8. Empressa Hair & Body Mist van Penhaligon's, € 67,- www.skins.nl

9. Rose d'Arabie Christmas Edition van Armani Privé, € 215,- www.armanibeauty.com

10. Lip Art Glitter van Rimmel, € 9,99 www.rimmellondon.com

11. Stardust Radiant Glow Palette van Laura Mercier, € 52,- www.skins.nl

12. Gouden enkellaars van Noë, € 209,- www.my-noe.com

BRRRR... winter

Het is weer december en door het frisse weer zullen er weer verschillende kwalen de kop opsteken. Vermoeidheid, schrale huid, verkoudheid en griep zullen niet lang uitblijven.

Voor veel van deze gezondheidsklachten kunt u bij ons terecht voor een vakkundig advies op maat. Zo hebben wij natuurlijke producten om u zo gezond mogelijk de winter door te helpen.



Begin echter niet te laat met het verhogen van uw weerstand, want voorkomen is beter dan genezen.



Ook hebben wij in de feestmaand weer volop cadeausets van Weleda op voorraad, heerlijk om iemand (of uzelf) mee te verwennen.

Ook voor verwennerij in de vorm van heerlijke etherische oliën en een lekkere kruidenthee bent u bij ons aan het juiste adres.

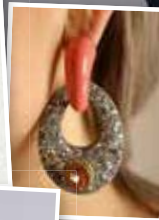


BROCKS
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda
076-5219313
www.brockshomeopathie.nl

PRETTY4U
BY JOLANDA

Mode voor
stijlvolle dames
van xs tot xxl



LIU-JO



Joli d'Amore Jewels

DRYKORN

TWIN-SET

LOTT.

PAINA-SUCRE



ELISABETTA FRANCHI

Oude-Bredaseweg 42, Etten-Leur | 076-5263333
www.pretty4u.nl | Pretty4uNL



MICHIEL SNIJDERS

PERSONAL TRAINER EN VOEDINGSADVISEUR

Ik heb een passie voor klassiek bodybuilding. Het is een sport die ontzettend veel discipline kost. Ik heb mezelf weten te kwalificeren voor de Nederlandse kampioenschappen in 2019. Buiten de studie-uurtjes op school en thuis heb ik dus ook veel ervaring in de praktijk opgedaan. Deze ervaring heeft mijn kennis vanuit topsportperspectief flink uitgebreid.

Ik ben zelf een gedisciplineerde sporter die het leuk vind om zijn kennis met anderen te delen. Ik ben oprecht en open. Oprechtheid is wat de samenwerking tussen jou en mij een succes gaat maken. Voeding is en zal altijd een onmisbare en zeer belangrijke factor zijn. Of je nu een paar kilo wilt afvallen, aankomen of spiermassa op wilt bouwen.

Naast dat ik jou een juist eetpatroon aanleer, kan ik jou ook helpen op het gebied van trainen. Welk doel je ook hebt, zolang jij 100% inzet geeft, kan ik je helpen je doelen te bereiken.

MAAK VRIJBLIJVEND EEN AFSpraak

SPECIALITEITEN

- Voedingsadvies
- Krachttraining
- Hypertrofie training (voor maximale spier-toename)

ACHTERGROND

- AALO fitness trainer level 1
- AALO voedingsdeskundige level 1 + level 2

CONTACT

076 - 200 50 80

prinsenbeek@snapfitness.nl

 @snapfitnessprinsenbeek

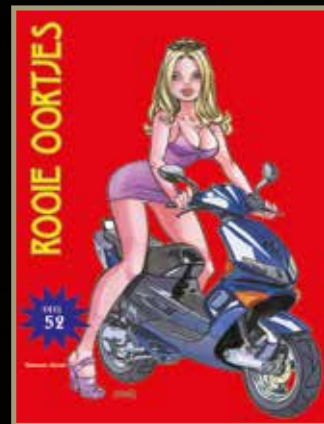
 @snapfitnessprinsenbeek

Krijg jij hier ROOIE

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

OORTJES van?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een enerverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen met een opwindend bondage avontuur...

Samen met Zlim® slank, vitaal en mooi

De aanleiding is vaak om af te slanken, maar bij Zlim® bereik je veel meer dan enkel een slanker lichaam. Een gezonde geest in een gezond lichaam, dat is waar we aan werken. Werken aan je gezondheid en aan je zelfvertrouwen. De Zlim® methode is gebaseerd op verstandig en gezond eten in combinatie met doelgericht bewegen en ozontherapie. Er goed uit willen zien is tenslotte van alle leeftijden. **Met Zlim® voel je je fitter, vitaler en mooier! Zlim® werkt!**

“De keuze voor Zlim Breda heb ik gemaakt vanwege het *totaalpakket*.”

Ervaring Mieke (70):

De persoonlijke begeleiding, het kleinschalige, oefeningen speciaal afgestemd op mijn lichamelijke problemen en voedingsadvies van een ervaren deskundige. Mijn eetpatroon werd aangepast, maar wel zo dat ik het goed kan volhouden. Elke 10 keer krijg ik nieuwe oefeningen en ik ben heel blij met de centimeters die ik op deze manier verlies. De begeleiding is super. De dames leggen de oefeningen goed uit, kijken hoe je ze uitvoert en corrigeren dan daar waar nodig. Ook hebben ze belangstelling voor je privésituatie. Juist deze sfeer heeft mij goed gedaan de laatste 4 maanden. Ik heb mijn doel nog niet bereikt, maar ik voel me veel fitter en energiever. En het mooiste is, ik heb veel meer zelfvertrouwen gekregen.

Groetjes, Mieke.



voel je slank, voel je goed!

Wist je dat? De diëtiste in de meeste gevallen ook nog (grotendeels) gedeclareerd kan worden in de zorgverzekering.

Nieuwe Heilaarstraat 39, Breda | 076 - 530 93 88 | breda@zlim.nl | www.zlimbreda.nl



Bij Zlim Breda sport je onder persoonlijke begeleiding met een programma op jouw lijf geschreven. Zodat je zeker weet dat je jouw doelen behaalt. Of je nu fanatiek wilt afvallen of in vorm wilt blijven.

Zlim Breda is de plek om even helemaal met jouw lichaam en lifestyle bezig te zijn. We coachen en motiveren je. Maar het allerbelangrijkste is dat we een warme sfeer creëren en interesse hebben in wat je bezighoudt. En wat er in je leven gebeurt. Fijn is dat je traint in speciale warmtecabines.

Zo kun je als je wilt al binnen 45 minuten fit en ontspannen buiten staan. Maar blijven mag zolang onze ruime openingstijden het toe laten.

Tot gauw.

Ellen Kuit



VVV BREDA TIPS

BETOVEREND BREDA

DEC
2018

Breda wordt magisch deze winter! Van 14 december t/m 6 januari staat de stad in het teken van Betoverend Breda. Feeëriek verlichting, een schaatsbaan met pannenkoekenherberg en een elf meter hoge betoverde kerstboom op de Grote Markt, kerstmarkten en nog veel meer.



Als rode draad door Betoverend Breda loopt het sprookje van Careltje, een mysterieus jongetje dat al honderden jaren onder de Grote Markt woont. Hij weet alles van Breda en laat geregeld van zich horen! Nooit was er in Breda in de kerstperiode zoveel te doen.

Meer weten?

Begin december valt in Groot Breda het magazine met highlights, achtergrondinfo en kidskatern in de brievenbus. Ook af te halen bij de VVV. Het complete programma vanaf 1 december op www.betoverendbreda.nl




TIP: Tijdens Betoverend Breda kun je dagelijks (behalve 25 december) aansluiten bij wandelingen o.l.v. een VVV-gids. Afwisselend wordt een Historische Kilometer of Kasteelwandeling gelopen.

MEER INFO (OOK OVER ALLE GROEPSARRANGEMENTEN) VIND JE VIA:

 www.welkominbreda.nl

 Welkom in Breda

 Welkom in Breda
Gek op Breda

 0900-522444
(€ 0,25 per minuut)

 info@vvvbreda.nl



BREDA
BRENGT HET SAMEN

WINTER WONDER BEEK DECEMBER 2018 IN

DONDERDAG 13 DECEMBER

Opening

Vanaf 16 tot 17.00 uur hebben de kinderen de eer om als eerste het ijs te betreden tijdens de feestelijke kinderopening. Vanaf 20.00 uur van harte welkom bij de officiële opening.

IJsdisco voor de jeugd

Vanaf 19 uur voor de jeugd vanaf 11 jaar.

ZATERDAG 15 DECEMBER

Korenmiddag

zullen een aantal pop- en smartlappen koren optreden.

Live muziek mmv Marc van Oosterbosch, Sponsors-borrel & Vuurwerkshow

17.00 - 20.00 uur

MAANDAG 17 DECEMBER

Zonnebloem middag

Vanaf 14 uur komen de bewoners en vrijwilligers van Hagedonk en Zonnebloem op bezoek.

DINSDAG 18 DECEMBER

Hagedonk middag

Vanaf 14 uur komen de bewoners

en vrijwilligers van Hagedonk en Zonnebloem op bezoek.

Kinder ijs jeu de boules

Wederom voor de kinderen - ijs jeu de boules tussen 18 en 20 uur.

WOENSDAG 19 DECEMBER

Kindermiddag De altijd gezellige kindermiddag samen verzorgd met medewerkers van 'Marijkes Haaridee' en natuurlijk weer iets lekkers van Albert Heijn. 14.00 - 17.00 uur

The Special Stars On Ice

Speciale avond georganiseerd voor mensen met een (verstandelijke) beperking. 19.00 - 22.30 uur

VRIJDAG 21 DECEMBER

Kerstborrel

Kerstborrel - inluiden kerstvakantie vanaf 15.00 uur.

Santa-RUN

Voor de 3e maal: WWB-Santa-RUN voor jong en oud. 19.00 - 20.30 uur

ZATERDAG 22 DECEMBER

Foute Kerstparty

Vanaf 14.00 uur foute kerstparty, info volgt

ZONDAG 23 DECEMBER

Klunen

Een heuse Klúnútocht, van 18.00 - 22.00 uur

DONDERDAG 27 DECEMBER

IJs jeu de boules

Doe mee je team aan het sensationele en ludieke ijs jeu de boules. 19:30 - 23:00

VRIJDAG 28 DECEMBER

IJsdisco voor de jeugd

Vanaf 19 uur voor de jeugd vanaf 11 jaar.

ZATERDAG 29 DECEMBER

Lichtjesticht

Vanaf 19 uur start lichtjesticht met prachtig verlichte tractoren.

ZONDAG 30 DECEMBER

Leuke avond met band

19.00 - 22.00 uur

MAANDAG 31 DECEMBER

Oudejaarsborrel

Kom naar de echte, ouderwetse, oudejaarsborrel met oliebollen. 16.00 - 19.00 uur

Prinsenbeek

Boothcamp + band

18:00 - 22:00 uur

SCHAATSBAAN GEOPEND OP ZATERDAG

15 + 22 + 29 DECEMBER

De schaatsbaan is geopend tussen
10 en 22 uur, café tot 01 uur.

ZONDAG

16 + 23 + 30 DECEMBER

WOENSDAG 2 JANUARI 2019

De schaatsbaan is geopend tussen
10 en 22 uur.

MAANDAG 24 DECEMBER

DONDERDAG 27 DECEMBER

VRIJDAG 28 DECEMBER

MAANDAG 31 DECEMBER

Tussen 10 en 19 uur + tussen
10-11 uur peuterschaatsen.

DINSDAG 25 DECEMBER

WOENSDAG 26 DECEMBER

DINSDAG 1 JANUARI 2019

De ijsbaan is geopend van
12 - 17 uur.

LAATSTE DAG 3 JANUARI

De ijsbaan is geopend van
10 - 18 uur.

WINTER
WONDER
BEEK



WIL JIJ JE EIGEN
EVENT
PROMOTEN?

PLAATS HET
GRATIS IN
PRINSENBEEK
BRUIST!

Stuur alle gegevens en een foto
naar events@nederlandbruist.nl

Indien mogelijk plaatsen wij jouw evenement dan
in onze magazines en/of op de Facebookpagina's.

*Ervaar het beste uit Italië
bij Van Mossel*



Jeep



Van Mossel Breda | Beverweg 4 | T: 076 522 25 33 | Van Mossel Tilburg | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50

www.vanmossel.nl