

LAND VAN CUIJK 

DECEMBER 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.LANDVANCUIJKBRUIST.NL

BRUIST



Like & Share

Lezersacties met
mooie december-
cadeaus

Geniet van
de feestdagen

Angels & Magic v spirituele

Wil jij een authentiek en positief leven leiden? Dat kan. Moeilijke periodes horen bij het leven. Maar soms lijkt het of bepaalde problemen steeds opnieuw op je pad komen, hetzij in een andere verpakking. Je voelt dat de normale hulpverlening niet voldoende diepgang biedt om deze levensthema's te verhelderen. Waarom geen ondersteuning halen bij de grootste en meest zuivere bron die er is? Het universum voorziet ons in alles wat we nodig hebben om te groeien als mens. Het is een onuitputtelijke bron van energie en kennis die voor iedereen beschikbaar is.

CIRKELS DOORBREKEN

Wij komen naar de aarde met specifieke zelfgekozen opdrachten. Om hieraan te werken zijn in dit leven de perfecte omstandigheden gecreëerd. Op bewust niveau weten we niet meer wat die opdrachten zijn. Door het gebruik van verschillende hulpmiddelen en technieken kunnen hierover antwoorden op een heldere en praktische manier vertaald worden vanuit

het universum naar het dagelijks leven. Dit maakt het mogelijk om al meteen met een meer liefdevolle blik naar jezelf, anderen en situaties te kijken. Dat geeft rust. Op de langere termijn maakt het mogelijk dat je echt anders in het leven komt te staan en deze situaties niet meer tegenkomt doordat de cirkel doorbroken is. Dat is groei!



marieke@angelsandmagic.nl | www.angelsandmagic.nl



Angels & Magic



[angelsandmagic](https://www.instagram.com/angelsandmagic)

voor coaching

DAGELIJKS GEBRUIK

Ik maak dagelijks gebruik van informatie uit het universum. Hierdoor heeft mijn leven een hele positieve en bijzondere wending genomen. Een authentiek en positief leven kan voor iedereen. Sta open voor de kracht van het universum.

Marieke van Duursen

HET **UNIVERSUM** VOORZIET ONS IN
ALLES WAT WE NODIG HEBBEN OM TE
GROEIEN ALS MENS



6



10

34



Inhoud

33



29



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

ACQUISITIE Raoul Bosman, 06-15948855

CONTACT LAND VAN CUIJK BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook/Land van Cuijk Bruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam Land van Cuijk Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, IJbiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebik, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildes-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Feestdagenstress, heb jij er al last van? Kerstkaarten versturen, de boom versieren, nadenken over het diner en de aankleding... Je zou bijna vergeten waar het deze maand echt om draait: ontspannen en genieten van het fijne gezelschap dat je waarschijnlijk omringt. Een utopie? Nee hoor, het is echt mogelijk! Hoe? Daar vertellen we je verderop in deze decembereditie van Bruist meer over.

Bruisende lezer,

Dat het de decembereditie is, betekent meteen dat dit alweer de laatste editie van 2018 is. Wat hebben we met z'n allen weer een mooi jaar achter de rug en wat hebben we met een hoop inspirerende ondernemers kennisgemaakt. In 2019 gaan we uiteraard gewoon vol enthousiasme verder en brengen we je wederom elke maand een nieuwe bruisende editie. Kom maar op dus met dat nieuwe jaar, wij hebben er in ieder geval zin in.

Maar eerst nog even dit nummer, een feestelijk nummer uiteraard met bijzondere decembercadeaus. Dat kan natuurlijk ook niet anders tijdens dé feestmaand van het jaar. En ook de verhalen van de bruisende ondernemers zijn cadeautjes op zich. Zo brachten we een bezoek aan Angels&Magic, Dankers Leder en Ellen Hermens. Stuk voor stuk zijn zij, net als wij, klaar voor het nieuwe jaar.

Veel leesplezier, fijne feestdagen en tot in 2019!

Raoul Bosman



December is een geweldige periode om te genieten van je familie en vrienden. Overschaduw de feestdagen niet met perfectionisme en torenhoge verwachtingen. Verwacht dus geen sneeuw... Sneeuw krijgen we bijna nooit en gezelligheid laat zich niet dwingen. Bruist geeft tips voor minder decemberstress. Zo kun jij er gewoon ontspannen van genieten en rol je zonder kleerscheuren het nieuwe jaar in!

Geniet van

Soms lijkt het alsof kerst draait om de boom, de kaarten, de cadeaus en het kerstdiner. Maar in werkelijkheid zijn al die dingen slechts aankleding. Je kunt kerst vieren zonder boom en met tl-verlichting. Je kunt kerst vieren zonder kerststol of rollade. Je kunt zelfs kerst vieren zonder cadeaus. Er valt alleen weinig te vieren zonder mensen om je heen. Het zijn de mensen die de kerstdagen de moeite waard maken. We vieren kerst vaak met de mensen van wie we het meest houden. Dus richt daar je aandacht op. Zorg dat je geniet van het gezelschap en doe je best om je gezelschap fijne dagen te bezorgen.

HET IS TRADITIE OM MET KERST VEEL TE ETEN EN DRINKEN. Maar dat wil niet zeggen dat je aan die traditie mee moet doen. Heb je 's avonds een volledig kerstdiner voor de boeg? Eet dan licht gedurende



BRUIST WENST
ALLE LEZERS
FIJNE FEESTDAGEN

de feestdagen



de dag. Lunch bijvoorbeeld met wat fruit of gegrilde groente. Laat de extra chocolaatjes en andere lekkernijen een beetje links liggen. Die extra snacks zijn de reden dat mensen tijdens de feestdagen aankomen. Niet het kerstdiner.

Begin niet te vroeg met het drinken van alcohol. Bijvoorbeeld pas als je aan tafel gaat voor het diner. Door bewust om te gaan met eten en drank voorkom je dat je overdreven vol komt te zitten. Zo voel je je ook de volgende dag lekker fit en hoef je in januari niet te dringen om een plekje in de sportschool.

GA DE DAG TEGEMOET ZONDER VERWACHTINGEN.

Ja, je doet je best om het leuk en gezellig te hebben, maar ga er niet per se vanuit dat dat ook lukt. Je diner kan mislukken, de sfeer kan matig zijn, de boom kan omvallen dankzij je drukke nichtje. Wie weet wat er allemaal gebeurt. Het punt is dit: het hoeft niet perfect te zijn.

ONZE TIP: HOUD HET SIMPEL EN VERGEET NIET OM ERVAN TE GENIETEN. Op die manier maak je de feestdagen net zo magisch als het lijkt in de films. Zelfs zonder sneeuw...

Bezieling, beleving en emotie



Bezieling, beleving en emotie. Sinds 1973 zijn dit de drie belangrijkste pijlers onder het succesvolle concept van Arts Keukens. Silfran en Marian Peeters zijn de gezichten van het bedrijf én de ontwerpers. Anno 2018 timmeren ze hard aan de weg. Samen met het team van meubelmakers en monteurs creëren zij uw droomkeuken en/of maatwerk-interieur.

“Wij verkopen geen standaard keukens”, vertelt Marian. “We creëren een keuken die onze klanten op het lijf is geschreven, naadloos aansluitend op hun manier van leven en werken. We verwelkomen je hiervoor in onze intieme showroom annex kookstudio in Rijksevoort. Bij voorkeur gaan we echter naar de mensen thuis om de sfeer te proeven. Dit geeft volop inspiratie voor het ontwerp.”

Out of the box

"We verrichten maatwerk in de ruimste zin van het woord. Passend in de ruimte, passend bij ieders wensen en ideeën, maar ook passend bij ieder budget. Doordat we 'out of the box' denken, komen we altijd tot iets bijzonders. We maken bovendien levensechte 3D-tekeningen zodat je meteen een goed beeld hebt van jouw droomkeuken."

Nazorg

"We doen tevens een stuk nazorg. Als de keuken is geplaatst, komen we bij je thuis om uit te leggen hoe alles werkt en hoe het onderhouden moet worden. Daarnaast geven we tips hoe je een en ander praktisch in kunt delen. Ook als er pas na een paar weken vragen zijn, kun je die gewoon aan ons stellen."

"Wij verrichten **maatwerk**
in de ruimste zin van het woord"

Milieuvriendelijk werken

"We merken gelukkig dat er genoeg mensen zijn die kiezen voor een kwaliteitskeuken waar je vele jaren plezier van hebt. Het succes maakt mede dat we op een verantwoorde manier willen ondernemen. We doen dan ook ons best om zo milieuvriendelijk mogelijk te werken. Zo gebruiken we water gedragen lak en produceren we dankzij onze C&C machine een stuk minder afval."

Arts Keukens ontwerpt en produceert ook creatieve maatwerk interieuroplösungen; van bankjes, tafels en televisiemeubels tot inloopkasten en bedkamermeubels.




Arts Keukens
Maatwerk maakt mooier!

EIGENAREN: SILFRAN EN MARIAN PEETERS
VELDWEG 6, RUIKVOORT | 0485-573194
INFO@AK.NL | WWW.AK.NL



GOURMETTEN MAAR

Met deze multifunctionele grill kun je fonduen, racletten, gourmetten én grillen. Gezellig kokkerellen en genieten aan tafel met elkaar. Fun cooking met de hele familie, eet smakelijk!

SOLIS, www.solisonline.nl
Adviesverkoopprijs € 249,90

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Je zoekt een verlovingsring, spannend! Wij zijn namelijk gespecialiseerd in aanzoekringen. Like & Share en maak kans op een prachtige ring voor jouw grote liefde!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. 'Lezersactie#1 december' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



**RINGS
& SUITS**

KAARSEN AAN

Op een mooi gedekte (kerst)tafel mag gezellig kaarslicht niet ontbreken.

Deze kaarshouder van WOOD Design matcht met alle kleuren, dus kies een kaars die bij de rest van de aankleding past.

WOOD Design, www.woud.dk
Adviesverkoopprijs vanaf € 29,-



Typisch



LEKKER ETEN DE HELE DAG DOOR

Het prachtige reliëf van kerstmotieven op het nieuwe servies Toy's Delight Royal Classic zorgt voor een extra feestelijke touch tijdens het tafelen.

Villeroy & Boch, www.villeroy-boch.nl/shop
Adviesverkoopprijs vanaf € 11,-





HEERLIJK UITSLAPEN

Het luxe Zweedse merk Carpe Diem Beds presenteerde onlangs een nieuw bed. Het bed rust op een centrale zuilenconstructie met een vloerelement onder een exclusief ontworpen tapijt.

Door deze constructie wekt het bed de illusie te zweven.

Carpe Diem Beds, carpediembeds.com/nl

Prijs op aanvraag

Kerst



SHOPPING/NEWS

LIKE & SHARE/ LEZERSACTIE#2

Maak kans op een
Bourgini One4All
t.w.v. € 89,99

Kook op je eigen kookunit
en geniet samen van heerlijke
gerechten. Inclusief witte
serveerschaal en 4 houten
spatels. Verkrijgbaar bij Blokker

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist
en van de glossy uit jouw regio. Share de actie
met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn
van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens**
o.v.v. 'Lezersactie#2 december' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



DRESS YOURSELF UP

Maak je 'ready' voor het kerstdiner
met de luxe föhn van SOLIS.

Deze snelste haardroger ooit is een
sterke, professionele haardroger
met ION-technologie en een
droogsnelheid van 110 km/h.

SOLIS, www.solisonline.nl

Verkrijgbaar in de kleuren
zwart, rood, zilver en goud
Adviesverkoopprijs € 89,90

Decemberstress:
een kaarsje
met een
burn-out...



Volg ons op social media @NederlandBruist

Muziek maken of luisteren?

Jouw muziekbeleving ook in de toekomst.
Voorkom blijvende gehoorschade!

Speel je in een bandje? Ga je graag naar concerten en muziekevenementen? Wil je blijven genieten van je favoriete muziek zonder kans op gehoorschade! Dan zijn onze op maat gemaakte oordoppen de oplossing. Het aantal jongeren dat de diagnose “levenslang blijvende gehoorbeschadiging” krijgt, neemt schrikbarend toe. Langdurige blootstelling aan te harde muziek is hiervan dikwijls de oorzaak. Niet alleen als gevolg van het dragen van MP3 oortjes, maar juist ook door het bezoeken van muziekfestivals waarbij de muziek steeds luider staat, met piepende oren tot gevolg.

Universele oordoppen voorkomen wel gehoorschade maar beperken “jouw muziekbeleving”. De muziek klinkt dof doordat alleen de hoge tonen worden gedempt. Onze op maat gemaakte muziek-oordoppen zorgen voor een vlakke filtering waardoor het geluid gelijkmatig wordt gereduceerd terwijl de klankkwaliteit behouden blijft. De muziek-filters zijn leverbaar in verschillende vlakke demping zodat de oordoppen precies kunnen worden afgestemd op jouw muziekvoorkeur.

Het toepassingsgebied van op maat gemaakte oordoppen is groot:

- motor/cabrio rijden, vliegen, muziekevenementen, schietsport
- werken in een lawaaierige omgeving
- geconcentreerd werken
- in-ear monitoren voor muzikanten, geluidstechnici en audioliefhebbers
- in-ear communicatie voor security, EHBO, handhaving openbare orde
- zwemdoppen voor een waterdichte afsluiting van de gehoorgang

COLUMN/MARC ARTS



Medico-otoplastics.nl levert hoogwaardig op maat gemaakte oordoppen. Door een afdruk te maken van je oren, zitten de oordoppen letterlijk als gegoten. Het ingebouwde filter houdt hinderlijke geluiden tegen en laat belangrijke geluiden door. Onze jarenlange advisering op akoestisch gebied en uw persoonlijke geluidbeleving zorgen ervoor dat we de juiste oordoppen en filters ontwerpen.

Medico-otoplastics.nl maakt onderdeel uit van bureau ATA, een adviesbureau op het gebied van lawaaibeheersing en arbeidsveiligheid.

Marc Arts
Zanddijk 30, Escharen
06-20122109
info@bureauATA.nl
www.bureauATA.nl

Uw adviseur en leverancier voor gehoorbescherming op maat

Sommige mensen kijken er het hele jaar naar uit: de decembermaand. Misschien niet eens zozeer vanwege de feestdagen, maar wel vanwege de sfeervolle aankleding die ze hun huis in het kader van deze feestdagen kunnen geven. Kan jouw huis ook wel wat 'december' gebruiken? We geven je graag een paar tips.

Haal *dec*

TIP 1: WARM WELKOM

Natuurlijk wil je je al meteen bij binnenkomst in de decembersfeer kunnen onderdompelen. Begin dan ook met decoreren bij je voordeur. Kies bijvoorbeeld voor een leuke krans aan je deur of sier je entree op met een lantaarn of kerstverlichting. Niet alleen leuk voor jezelf, ook je gasten zullen zich hierdoor meer dan welkom voelen.



TIP 2: DE KERSTBOOM

Het ware decembergevoel creëer je natuurlijk nog steeds met een mooie kerstboom, gedecoreerd zoals jij deze het mooist vindt. Kun je hiervoor wel wat inspiratie gebruiken? Breng dan zeker eens een bezoekje aan een tuincentrum bij jou in de buurt. Reken maar dat je hier heel veel ideeën opdoet. Geen ruimte voor een grote kerstboom? Een kleintje op de vensterbank kan uiteraard ook.

TIP 3: OPEN HAARD

Behoor jij tot de gelukkigen met een open haard in huis? Steek die dan deze maand regelmatig aan voor een instant warm en sfeervol gevoel. Geen open haard? Een gashaard, elektrische haard of desnoeds beelden van een smeulend haardvuur op je tv doen ook al wonderen.



ember in huis

ER IS MAAR ÉÉN PERSOON DIE
BEPAALT WAT **JOUW PERSOONLIJKE**
DECEMBERSMAAK IS: DAT BEN JIJ ZELF!

TIP 4: DECORATIE IN HUIS

Door wat (kleine) decoratie-elementen aan je normale interieur toe te voegen, kom je ongetwijfeld ook in de

juiste sfeer. Een paar extra kaarsen, cadeautjes onder de kerstboom (desnoods puur ter decoratie), wat kerstballen en lichtjes in een vaas, veel rood, goud en groen. En het leuke is dat je hier in je huis zo overdadig mee kunt zijn als je zelf maar wilt. Er is uiteindelijk maar één persoon die bepaalt wat jouw persoonlijke decembersmaak is: dat ben jij zelf!

TIP 5: MUZIEK

Muziek kan een sfeertje maken of breken, dus ook de decembersfeer. Maar ook voor muziek geldt dat smaak iets heel persoonlijks is. De een zweert deze maand bij kerstliedjes en zingt uit volle borst mee met Mariah Carey en Wham, de ander moet hier niet aan denken. Geen probleem, kies gewoon voor de muziek die jou het meest in de december-mood brengt.





Exclusieve MUURDECORATIE



Fotokunst en
printposters
al vanaf
€ 6,95

WALLL



Kus elkaar onder **de mistletoe**, symbool voor vrede en liefde.

De kerstster is dé plant van december.

De Amerikaanse kerstsok was eerst een schoen,
want de **Kerstman** stamt af van Sinterklaas.

Je verlanglijstje naar de Kerstman in Canada sturen?

Gebruik dan postcode HOH OHO.

Op 14 december is het **foute kersttruiendag!**

De grootste **kerstboom** ter wereld staat ieder jaar in

IJsselstein. De tuidraden die de zendmast overeind
houden, hangen vol met energiezuinige ledlampen.

In **december** worden in ons land de meeste baby's verwekt.

Coca Cola is verantwoordelijk voor het uiterlijk van
de **Kerstman** zoals wij hem nu kennen.

In november en december geven we het meest aan goede doelen.

Schrijf eens een **lief kaartje** ergens in het nieuwe jaar,
dat wordt zeker zo gewaardeerd als met Kerstmis.



GAGGENAU



fdm

Op 22 december zijn we
extra open. Wij koken dan voor u in
Malden van 10.00-16.00 uur

De Mulder
keukens op maat

Locatie Wanssum: Stayerhofweg 2b, Wanssum | 0478 - 53 90 20

Locatie Malden: Sluisweg 1b, Malden | 024 - 820 09 84

info@demulderkeukensopmaat.nl | www.demulderkeukensopmaat.nl



Groeien op de werkvloer?

“Soms is het heel nuttig om met een ander van gedachten te wisselen om weer helder te krijgen welke kant je op wilt gaan.”

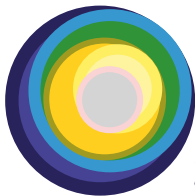
Voor ondernemers of leidinggevendenden die behoefte hebben aan Coaching in Leiderschap, voor medewerkers binnen teams of individuen die vastlopen qua groei en hun ontwikkeling of rondom vraagstukken die raken aan Passie, Bezieling en Motivatie, is het heel nuttig hierover in gesprek te gaan en actie te ondernemen op zaken die stroef verlopen.

Ellen Hermens biedt op maat gemaakte trajecten voor uzelf én voor uw medewerkers.

We werken op 3 niveaus:

Persoon - Welke patronen liggen aan het ervaren probleem ten grondslag?
 Systeem - In welke systemen opereer jij en waar wringt het soms?
 Geheel - Wat beweegt jou en geeft jou drive en passie?

Ook zo nieuwsgierig naar de mogelijkheden voor uzelf, uw onderneming of organisatie, uw medewerkers of naar het trainingsaanbod? Neem gerust contact op om hierover met mij van gedachten te wisselen!



Ellen Hermens
 Coaching.Training.Healing

06-44823815

info@ellenhermens.nl

www.ellenhermens.nl

Ellen Hermens maakt gebruik van de volgende methodieken en interventies: NLP - Oplossingsgerichte coaching - Individuele systemische coaching - Bronnen in jezelf - Model van de 12 Levenskrachten - Stress- & Burn-outcoaching - Intuïtieve coaching - Gewonde delen in jezelf - Energetische werk - Leiderschapscoaching.

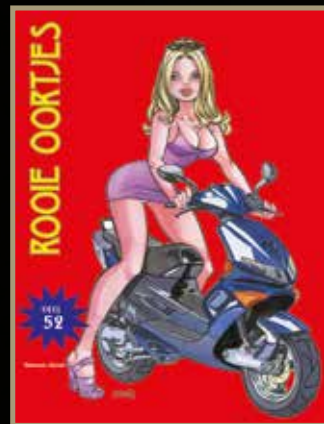
Basilius van Bruggelaan 4, 5363 VA te Velp (Grave)

Krijg jij hier ROOIE

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

OORTJES van?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een enerverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen met een opwindend bondage avontuur...



Een professionele kijk op de gezondheid van uw voeten

Mijn naam is Elly Wolfraad.

Als medisch pedicure en sportpedicure ben ik gedreven om zowel preventief als probleemoplossend te werken. Ruime ervaring en regelmatige bijscholing resulteert in vakbekwame, voetverbeterende behandelingen en gespecialiseerde voetzorg op maat. In mijn praktijk wordt gewerkt met professionele apparatuur, volgens de richtlijnen en beroepscode van de voetverzorgingsbranche.



U bent van harte welkom!

BarreVoets

MEDISCHPEDICUREPRAKTIJK

0485-844470 | www.barrevoetsmppcuijk.nl

DECEMBER... FEESTMAAND

De laatste maand van het jaar is alweer aangebroken. Sinterklaas, Kerstmis en oudjaar staan voor de deur. Inspiratieloos? Niet weten wat je jouw dierbaren of jezelf kunt geven?

Wil je echt iets waardevols cadeau doen? Schenk dan een coachessie.

In een coachessie kun je onderzoeken wat je graag wil veranderen in het nieuwe jaar en vooral hoe je dit gaat doen. Samen creëren we inzicht en helderheid en... je komt in actie! Zeker weten...

Omdat het feest is deze maand, geef ik jou als lezer van BRUIST 25% KORTING op een coachessie van 1,5 uur.



Het enige dat je hoeft te doen is het contactformulier op mijn website in te vullen voor 31 december 2018. Vermeld bij onderwerp "bruist december" om je korting te verzilveren. Ik zie je graag!

Hartelijke groet,
Marieke



- COACHING
- WANDELCOACHING
- PAARDENCOACHING

Marieke Kersten Lifecoaching

+31 6 115 648 23 | Hogeweg 8a, Maashees

info@mariekekersten.nl | www.mariekekersten.nl

DAGJE UIT KERSTMARKT DORDRECHT



De kerstmarkt in Dordrecht is een jaarlijks festijn van drie dagen. Met een parcours van ruim 2,5 kilometer lang en meer dan 200 kramen is het de grootste kerstmarkt in Nederland. De route van de kerstmarkt loopt niet alleen door de binnenstad van Dordrecht, maar ook langs de haven. Hier zie je vele typisch Hollandse rond- en platbodemschepen fraai versierd met duizenden lichtjes. Naast talloze kerststaltes vind je in de gehele binnenstad podia met optredens. Hier worden onder meer kerstliederen in allerlei stijlen ten gehore gebracht.

14 - 16 december 2018

Kijk voor meer informatie op kerstmarktdordrecht.nl

FILMPJE KIJKEN ALL YOU NEED IS LOVE

Maarten ter Horst, de presentator van het populaire TV-programma All You Need Is Love, verdwijnt op de vooravond van de befaamde kerstspecial. Hij vlucht zonder dat zijn redactie het weet naar de Schotse hooglanden. De kerstspecial komt steeds dichterbij en de producer en assistent Japie zoeken wanhopig naar een nieuwe host. Ondertussen bereidt ook de rest van Nederland zich voor op kerstavond en wordt de redactie hoopvol aangeschreven. Lukt het hen om zonder Dr. Love gebroken harten te lijmen en alle geliefden te herenigen?

Deze film draait vanaf 6 december.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN JASMINE MUTS

*Mail
& Win*



“Jasmine Muts dat ben ik, maar misschien herken je jezelf? Ik vind mezelf vooral heel gewoon. Oké, ik beland weleens in onvoorziene situaties en geef er dan zo snel mogelijk een vrolijke draai aan. Dat lukt niet altijd, maar in ieder geval ga ik liever bellenblazen dan stofzuigen.”

Het boek van Jasmine Muts is gebaseerd op een gedeelte van de waarheid en bevat speelse verhalen. De humorvolle beschrijvingen maken het een lekker leesbaar en vermakelijk boek. Een fijn cadeau voor deze of volgende feestdagen!

HET BOEK VAN JASMINE MUTS is vanaf 14 december voor € 12,95 verkrijgbaar bij de (online) boekhandel.

Mail 'BRUIST' naar jasminemuts@gmail.com en maak kans op dit boek!

Dankers

dé leerspecialzaak van Nederland

Bent u opzoek naar een mooi lederen item, dan bent u bij ons aan het juiste adres. Wij zijn al ruim 42 jaar gespecialiseerd op het gebied van lederen kleding en accessoires.

Alles van een jas, tas, broek of rok, wij hebben het. Ruim 4000 artikelen op voorraad. Tevens wordt alles kosteloos vervaakt in ons eigen atelier. U bent van harte welkom aan de Hurksestraat 21 in Helmond. Kom vrijblijvend een kijkje nemen onder het genot van een kop koffie. Wij zijn zeven dagen per week geopend.



0492-522923

www.dankersleder.nl

Tips voor *stralende* feestdagen

It's the most wonderful time of the year.
Met deze bruisende tips straal jij tijdens de kerstdagen.



TRAIN IN DE WEKEN VÓÓR KERST REGELMATIG

Door te sporten en niet teveel te eten, voel je je beter, kun je de drukte voor kerst beter aan en je voorkomt ergernis over vetrolletjes in je galajurk.

VOETENBADJE Urenlang zwoegen in de keuken of een hele nacht met de voeties van de vloer heeft vaak gevolgen voor je voeten. Verwen je voeten daarom met een voetenbadje, masseer ze en smeer ze in met een voedende olie.

HUID SCHOONHOUDEN Het gevaar ligt op de loer dat je na een avondje feesten snel je bed induikt. Doe dit niet, maar maak je huid iedere avond grondig schoon. Smeer je huid vervolgens in met een voedende nachtcrème, zodat je huid kan herstellen van jouw wilde nacht.

MAAK TIJD VOOR JEZELF VRIJ Door op tijd rust te nemen, kun je de kerstdagen met een stralend gezicht (dus zonder wallen en lijntjes) tegemoet zien.

JE HEBT GEEN INSTAGRAMFILTER NODIG! Er zijn weinig momenten in het jaar dat het licht zo'n positief effect op je huid heeft. Het kaarslicht zorgt ervoor dat oneffenheden worden verdoezeld en de verlichting in de kerstboom geeft je een sprankelende oogopslag.



Gouden

1. Eyeshadow palette van essence, € 7,99 www.essence.eu
2. La Laque Couture Holiday van Yves Saint Laurent, € 28,50 www.ysl.com
3. Absolu Drama Matte van Lancôme, € 35,- www.lancome.nl
4. Savon Extra doux Karité Lait van L'Occitane, € 8,50 www.loccitane.nl
5. Electric Pearls Météorites van Guerlain, € 59,- www.guerlain.nl
6. To Party in London 9 shades van Gosh, € 19,99 www.goshcosmetics.com



feestdagen

Ze komen er weer aan, de feestdagen!
En daar hoort natuurlijk goud bij. Niet
een klein beetje, maar heeeel veeeee!
Enjoy the golden days!

7. Highlight & Glow Highlighting Powder Duo van Bobbi Brown, € 79,- www.bobbibrowncosmetics.com

8. Empressa Hair & Body Mist van Penhaligon's, € 67,- www.skins.nl

9. Rose d'Arabie Christmas Edition van Armani Privé, € 215,- www.armanibeauty.com

10. Lip Art Glitter van Rimmel, € 9,99 www.rimmellondon.com

11. Stardust Radiant Glow Palette van Laura Mercier, € 52,- www.skins.nl

12. Gouden enkellaars van Noë, € 209,- www.my-noe.com

BRUIST

Land van Cuijk Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.landvancuijkbriist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

RIJKEVOORT

Dekkers Frans en keuken- en interieur
Arts Keukens

VENRAY

Tasse Truus
De maaltijd service

CUIJK

Hap & Sap
Strik
Artizte Kappers
Readshop Cuijk
Beauty & Wellnesscare Luna
Peters Verf & Behang
An3nA Quiltkamer & machinaal borduren
Via Cannella (cadeauwinkel)

SINT HUBERT

Bestoj Trim & Shop

MAASHEES

Marieke Kersten Life Coaching

HUEMEN

Pret Inn Jump

MILL

Onder de Kersenboom
Edo verlichting
Berends Bloemsierkunst
De Ram Mill B.V.
Fitland Mill

BOXMEER

Kees Arts mannenmode
Limburgia Boxmeer
De Betovering VOF
Centrum Mondzorg Boxmeer
Spatial Thinking Consulting
Voetzorg IJse
Hotel Klooster Elsendaal
Intermedica

GRAVE

Juweliërsbedrijf De Gouden Luifel
De Gouden Leeuw
Ellen Hermens

GROESBEEK

IJssalon Passione Groesbeek

ESCHAREN

Arts Training en Advies



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruiist.nl. Dan kan het gratis magazine Land van Cuijk Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar www.landvancuijkbriist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

DE COOLSTE JUMPHAL

van Gelderland

Je bent hier in een jumpcenter met allerlei bijzondere toepassingen in combinatie met trampolines. Zoals een klimmuur, een survivalbaan, een evenwichtsbalk, een groot kussen waar je vanaf zo'n twee meter op springt en nog veel meer. Een plek waar je hart sneller gaat kloppen, want je verlegt je eigen grenzen!

NIEUW

Pukkiejump voor kids van 3 t/m 7 jaar.
Woensdag, zaterdag en zondagochtend van 11.00 tot 12.00 uur.
Ook in combinatie met binnenspeeltuin Pret Inn voor €15,-



Wij verzorgen ook kinderfeestjes!

Voor meer info ga dan naar onze website



**PRET INN
JUMP**

Openingstijden:

maandag t/m vrijdag

14.30u - 20.00u

zaterdag

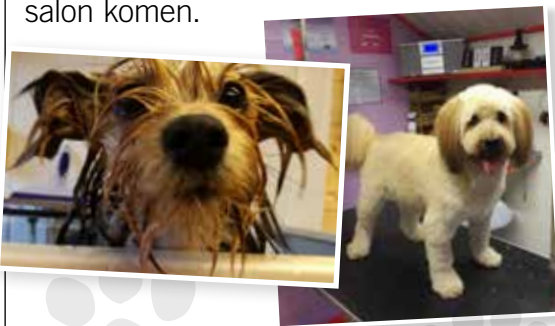
10.30u - 20.00u

zondag

10.30u - 18.00u

Bestoj Trim & Shop

Is je hond, konijn of cavia toe aan een trimbeurt? Dan ben je bij Bestoj Trim & Shop aan het juiste adres. Met veel liefde en geduld trimt eigenaresse Natasja alle dieren die bij haar in de salon komen.



Kies je voor Bestoj Trim & Shop, dan kun je ervan uitgaan dat je huisdier op de juiste manier wordt getrimd. En dat tegen een zeer goede prijs-kwaliteitverhouding.



Bestoj Trim & Shop
Ganzenroer 1, Sint Hubert
06-81053919 | info@bestoj.nl
www.bestoj.nl

● ● ● Klaar voor de winter?

De wintermaanden stellen je huid behoorlijk op de proef. Kou en wind tasten de natuurlijke bescherm laag van je huid aan. Perfect Skin by Laura heeft hiervoor de juiste behandeling en producten in huis. Maak binnenkort eens een afspraak voor een huidanalyse.

Behandelingen

- Diverse beauty-behandelingen
- Huidverbeterende behandelingen:
needling, anti-aging, acnebehandelingen en microdermabrasie.



En nu ook gestart met cryolipolyse, oftewel het bevroren van vet.



Kijk voor meer informatie op de website of bel naar 06-132 451 50.

PerfectSkin
by Laura



Laura Hendriks | Pastoor van Delftlaan 3, Sint Anthonis
06-13245150 | www.perfectskinbylaura.nl

BOOGSCHUTTER 23-11/21-12

Wees eerlijk als iemand om je mening vraagt. Duidelijkheid is niet alleen voor jezelf, maar voor iedereen beter.



Steenbok 22-12/20-01

Je staat er deze maand niet alleen voor, je krijgt de nodige steun van de mensen om je heen. Zo kun je met een gerust gevoel een nieuwe richting inslaan.

Waterman 21-01/19-02

Je bent voorzichtig, maar dat kun je beter zijn dan dat je de verkeerde stappen neemt. Zo voorkom je in ieder geval een misstap.

Vissen 20-02/20-03

De laatste maand van het

jaar, maar ook dan is het nog nodig om met je beide benen op de grond te blijven staan.

Ram 21-03/20-04

Deze maand staan de sterren gunstig! Je pakt alle moeilijke opdrachten aan en je rondt deze ook nog eens goed af!

Stier 21-04/20-05

Er liggen ontzettend veel mogelijkheden voor je. Laat je niet afleiden en behaal de doelen die je voor ogen hebt. Raak niet overstuurd als je geruchten over jezelf hoort.

Tweelingen 21-05/20-06

Sta deze maand ook open voor de hulp van andere mensen. Al wat extra is kan je namelijk goed gebruiken.

Kreeft 21-06/22-07

Doe geen dingen waarvan je weet dat het niet goed zit, dit is zonde van je tijd. Probeer gewoon eens iets nieuws!

Leeuw 23-07/22-08

Deze maand trek je conclusies door zaken te bekijken van een afstand. Zo kan je met nieuwe plannen het nieuwe jaar in. Kom op voor je eigen rechten.

Maagd 23-08/22-09

Je neemt beslissingen die je anders nooit zou nemen. Het

HOROSCOOP/DECEMBER

is niet altijd even makkelijk, maar ga af op je gevoel, dat is het beste wat je kan doen.

Weegschaal 23-09/22-10

Je zult een spannend aanbod tegenkomen dat zal leiden tot nieuwe mogelijkheden. Vertrouw op jezelf en handel vanuit jouw gevoel. Wees niet onverschillig en help mensen in nood.

Schorpioen 23-10/22-11

De laatste maand van het jaar is alweer aangebroken. Gebruik dit om alle voor je uitgeschoven plannen alsnog uit te voeren. Doe dit in alle rust. Het is nu geen goed moment voor investeringen.

Grootste collectie sierbestrating uit de regio tegen de scherpste prijzen!



J. van Eldijk b.v.
GRONDVERZET & SIERBESTRATING

www.vaneldijk-sierbestrating.nl

Bekijk onze website voor de mogelijkheden.

Looistraat 61, Heumen | info@vaneldijk-sierbestrating.nl | www.vaneldijk-sierbestrating.nl



Uw **voeten** in de juiste **handen**

- Basis voetzorg
- Diabetische en reumatische voetzorg
- Oncologische voetzorgverlener
- Medische specialisaties zoals nagelbeugel plaatsen, drukvrij leggen, orthese maken en nagelreparaties.

**Voetzorg
Ilse**

voetzorg professional



Jacob Marisstraat 16, Boxmeer | 0485 21 17 30 of
06 30 867 307 info@voetzorgilse.nl | www.voetzorgilse.nl

Feit of Fabel?

**Voedselbanken geld nodig?
Die krijgen toch alles gratis?**

Feit! Wij krijgen voedsel inderdaad gratis. Maar we hebben wel degelijk kosten; benzine, verzekeringen, koelwagens, kratjes etc. Uw steun is zeer welkom. Voor € 3,50 helpt u een gezin aan een voedselpakket.

www.voedselbanken nederland.nl



VOEDSELBANKEN.NL

WIL JIJ JE EIGEN EVENT PROMOTEN?

PLAATS HET GRATIS IN BRUIST!

Stuur alle gegevens en een foto
naar events@nederlandbruist.nl

Indien mogelijk plaatsen wij jouw evenement dan
in onze magazines en/of op de Facebookpagina's.

Cuijk verrassend - december 2018

t/m 23 december
Via Cannella
kerstwinkel

2 december
Koopzondag
Cuijk centrum

8 dec. t/m 6 januari 2019
Cuijk on Ice
Louis Jansenplein

12 december
Introdans / Moderne meisjes
Schouburg Cuijk

13 december
Freek de Jonge / de Suppoost
Schouburg Cuijk

14 december
Rondje Merlet / KWF
Merletcollege

14 december
Gerard Spong / In vertrouwen
Schouburg Cuijk

15 december
Expeditie Eiland
Schouburg Cuijk

21 december
Lichtjesoptocht
Cuijk centrum

22 december
Flairck
Schouburg Cuijk

23 december
Kerstkoopzondag
Cuijk centrum

26 december
Sprookjessprokkelaar (6+)
Schouburg Cuijk

21 t/m31 december
Kerststallenexpositie
Martinuskerk

Uitgelicht

29 december
Old Meets New
Martinuskerk



Cuijk en omstreken

Cuijk is een bruisend stadje waar veel georganiseerd wordt. Rondom Cuijk liggen plussengebieden die werken als een magneet op de watertoeristen.

Tot ziens in Cuijk!



Cuijk verrassend

CUIJK

Zaterdag 8 december OPENINGSDAG CUIJK ON ICE

Zaterdag 8 december van 10.00 tot 18.00 uur kan er geschaatst worden. Daarna wordt de baan klaargemaakt voor de officiële opening die om 19.00 gedaan wordt door burgemeester Hillenaar en iemand van de directie van Lake Invest, onze hoofdsponsor. Daarna volgt er een prachtige schaatsshow en vervolgens is de baan weer vrij tot 22.00 uur.

De ijsbaan is open van zaterdag 8 december tot en met zondag 6 januari 2019

U kunt 7 dagen van de week terecht op de ijsbaan op het Louis Jansenplein. De normale openingstijden zijn van 10.00 uur tot 22.00 uur. Als er schoolkinderen schaatsen, is de baan vaak eerder open.

atum: zaterdag 08 december

Aanvang: 10.00 uur

Plaats: Louis Jansenplein, Cuijk

www.cuijkonice.nl



CUIJK



vrijdag 21 december LICHTJESTOCHT CUIJK

Op vrijdagavond 21 december 2018 kunnen vanaf 18.00 uur groepen starten voor een lichtjesticht door Cuijk.

Aanmelden bij de Herberg op de Markt. Dit kan tot 19.30 uur. De tocht voert langs diverse tafereelen uit het kerstverhaal. Met onder andere Jozef, Maria en de herders. Bij ieder tafereel is een verteller met spelers en muziek aanwezig. De te lopen weg zal sfeervol verlicht worden met kaarsjes en lampjes. De tocht met gids eindigt in de Martinuskerk waar vanaf 18.45 uur diverse optredens zijn tot 20.45 uur. Voor de kerk is glühwein en warme chocomel te verkrijgen.

Datum: vrijdag 21 december

Aanvang: 18.00 uur

Plaats: Centrum Cuijk
Kerkstraat 8 Cuijk

GRAVE

Vrijdag 14 december SPAANS KERSTCONCERT IN PROTESTANTSE KERK

Uitvoerenden zijn de uit Barcelona afkomstige zangeres Mónica Coronado en gipsy flamenco gitarist Manito. Dit verfijnde concert-programma, genaamd concierto navideño, bestaat uit mediterrane liederen, waarbij veel nummers de warme Spaanse kerstsfeer benadrukken. Monica krijgt met haar charisma het publiek snel op het puntje van de stoel. Het virtueuze spel van Manito stimuleert haar het uiterste te geven. Dit akoestische concert is mede een initiatief van café Sabor Markt 4 Grave.

Na de voorstelling is er een meet en greet met de artiesten in Sabor. Het is op loopafstand van de kerk.

Aanvang: 20.00 tot 21.00 uur
(inloop vanaf 19.30 uur)

Entree: € 10.

Reserveren: info@manito.biz of
06-23259107.



MILL

Zaterdag 15 december **GRATIS MUZIKALE FEESTAVOND MET BIGBAND EXPATS**

Zaterdagavond 15 december staat de 25-koppige Bigband Expats op het podium met o.a. Erik Verstraten uit Mill. Daarnaast zullen er diverse zangers en zangeressen uit onze gemeente samen met Expats een live gastoptreden geven. Tussen al deze live optredens door is DJ Jack verantwoordelijk voor de muziek op deze gratis toegankelijke feestavond.

Reden voor deze muzikale avond is het 30-jarig bestaan van de Lokale Omroep Mill. Dat vieren zij met extra speciale live radio- en televisie-programma's in het weekend van 14, 15 en 16 december. Reserveer dit weekend dus in uw agenda om te kijken en luisteren en voor een bezoekje aan de studio van de jarige Lokale Omroep Mill. Maar zorg ook dat u de muzikale feestavond op zaterdag 15 december in Myllesweerd niet mist.

Datum: 15 december 2018

Aanvang: 20.00 uur

Plaats: Myllesweerd, Kerkstraat 3 Mill



LINDEN



28 t/m 30 december YOGA INTENSIVE WEEKEND

Voel jij het verlangen een werkelijke verdieping in de yogahoudingen te gaan aanbrengen en daarmee ook in jezelf? Voel jij het verlangen de transformatie aan te gaan van angst naar liefde? Verlang jij om vanuit de basis van veiligheid en een fysiek prettige en comfortabele positie met yogahoudingen bezig te zijn? Verlang jij ook dat de chakra's zich volledig mogen openen? Wil je ook graag meer energetisch gaan oefenen met yogahoudingen? Houd jij van yoga en wil je met moed en eerlijkheid meer zelfonderzoek gaan toepassen?

Drie dagen achter elkaar yoga, adem, meditatie en ontspanning. Je kunt je ook voor één of twee dagen aanmelden.

Datum: vrijdag 28, zaterdag 29

en zondag 30 december

Aanvang: 09.00 uur

Plaats: De Zoete Geest

De Geest 4, Linden

yogabron.nl

DECEMBER 2018

BOXMEER

Zondag 16 december **KERST KOOPZONDAG BOXMEER**

Het centrum van Boxmeer is altijd bruisend en verrassend! De volgende geplande koopzondag voor dit jaar is met oudjaar op 30 december

Datum: zondag 16 december

Aanvang: 12.00 uur

Plaats: Centrum Boxmeer



Vrijdag 28 december **NIJWSCAFÉ BIJ DE WEIJER IN BOXMEER**

Iedere maand op de vrijdagmiddag worden er tussen 17.00 en 18.00 uur steeds andere gasten aan de tand gevoeld door journalist Herman Wissink van De Gelderlander. Onze huisband De Naakte Waarheid sluit immer af met een lied of sketch gebaseerd op de actualiteit. De perfecte gelegenheid voor die welverdiende vrijdagmiddagborrel en dan ben je meteen weer helemaal op de hoogte van alle nieuwtjes!

Datum: vrijdag 28 december

Aanvang: 17.00 uur

Nieuwscafé Weijer

De Raetsingel 1, Boxmeer

www.deweijer.nl

RUGPIJN?



RESULTCare



GRATIS
FITNESS
TIJDENS UW
BEHANDEL-
TRAJECT

9,1



WWW.RESULTCARE.NL

WIJ HEBBEN AFSPRAKEN MET ALLE ZORGVERZEKERAARS!

Middelweg 10b • Molenhoek • 024 3585 905 • info@resultcare.nl