

HAARLEM HAARLEMMERMEER
EO



DECEMBER 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.HAARLEMBRUIST.NL

BRUIST

Like & Share

Lezersacties met
mooie december-
cadeaus

Geniet van
de feestdagen





PEUGEOT



Peugeot 3008 SUV

Bekroond met al meer dan 40 awards!

Van Mossel Peugeot Alkmaar, Helderseweg 55B, T: 072 00 42 36
Van Mossel Peugeot Zaandam, Kleine Tocht 23, T: 075 204 04 44
Van Mossel Peugeot Heemstede, Cruquiusweg 37C, T: 023 204 40 39



www.vanmossel.nl/peugeot

Winter *tips*

Wat is nu belangrijk in de winter? Omdat schoonheid ook van binnenuit komt, geldt 'meten = weten'. Ook als het gaat om jouw weerstand. Vitamines, mineralen, enzymen en antioxidanten spelen allemaal een essentiële rol. Het mooie is: Ik kan dat voor je meten!



Cosmetisch arts Eric P. de Weerd

Tekorten, tevelen vragen allemaal om een goed voedingsadvies. Wist jij dat rokers veel meer vitamine C nodig hebben dan niet-rokers en dat bij antibioticagebruik extra vitamine B op zijn plaats is? Meten is weten. Of koop jij liever zomaar een potje multi-vitamines die jij waarschijnlijk niet nodig hebt? Zo kunnen wij dus gezonder de winter in. O ja, veel schade aan onze cellen(oxidatieve stress) ontstaat ook in de winter door slecht eten, wifi straling, depressief donker weer en dergelijke. Ook dat kan ik verbeteren voor jou. Ook wekelijks een goede massage. Heerlijk!

Tijden met minder zon geven weer kansen voor huidbehandelingen zoals peelings, laserbehandeling of ooglidcorrecties en rimpelbehandeling met de Plexr plasma techniek. Een mooi nieuw huidje houdt niet van veel uv-straling. Daar is het dus nu de ideale tijd voor.

Nog even voor de kerst een jongere look met botox, fillers of verstrakkers.


En... onderhoud is belangrijk: Mijn anti-aging creme is zo lekker, uniek en effectief dat ik jou deze niet wil onthouden. Let op: Daarom tot 1 januari 2019 slechts € 105,-, vaste klanten prijs. Ook voor jou! Het ruikt lekker, geeft een goed gevoel en heeft een unieke werking op celvernieuwing.

Ach, het spreekt voor zich en toch even noemen: Denk ook aan lipbalsem, handschoenen, een goede jas en een goede sjaal. **Alvast gelukkig nieuwjaar gewenst!**
Voor info, bestellingen, afspraken: bel gerust 0648774261



Kijk uit. Jezelf mooier maken kan lelijk uitpakken.
Een geslaagde ingreep begint bij een geschikte arts.

Ook Botox en fillers, pedicure, manicure en schoonheidssalon!

 TheBodyManager

natuurlijk nog mooier

Zeewijkplein 33, 1974 PA IJmuiden, 06 - 48 77 42 61
Hogeweg 56a, 2042 GJ Zandvoort, 023 - 777 41 59

www.natuurlijkknogmooier.nl www.thebodymanager.com

6



10

16



Inhoud

8



24



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BZ Nederland Bruist

EINDREDACTIE Astrid Berkhout

ACQUISITIE René Moes, 06-19629221

CONTACT HAARLEM BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340, nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/haarlembruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Haarlem Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildes-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Feestdagenstress, heb jij er al last van? Kerstkaarten versturen, de boom versieren, nadenken over het diner en de aankleding... Je zou bijna vergeten waar het deze maand echt om draait: ontspannen en genieten van het fijne gezelschap dat je waarschijnlijk omringt. Een utopie? Nee hoor, het is echt mogelijk! Hoe? Daar vertellen we je verderop in deze decembereditie van Bruist meer over.

Bruisende lezer,

Dat het de decembereditie is, betekent meteen dat dit alweer de laatste editie van 2018 is. Wat hebben we met z'n allen weer een mooi jaar achter de rug en wat hebben we met een hoop inspirerende ondernemers kennismemaakt. In 2019 gaan we uiteraard gewoon vol enthousiasme verder en brengen we je wederom elke maand een nieuwe bruisende editie. Kom maar op dus met dat nieuwe jaar, wij hebben er in ieder geval zin in.

Maar eerst nog even dit nummer, een feestelijk nummer uiteraard met bijzondere decembercadeaus. Dat kan natuurlijk ook niet anders tijdens dé feestmaand van het jaar. En ook de verhalen van de bruisende ondernemers zijn cadeautjes op zich. Zo brachten we een bezoek aan La Tip, Salotto Sogno en Refresh Make up & Hair. Stuk voor stuk zijn zij, net als wij, klaar voor het nieuwe jaar.

Veel leesplezier, fijne feestdagen en tot in 2019!

René Moes



December is een geweldige periode om te genieten van je familie en vrienden. Overschaduw de feestdagen niet met perfectionisme en torenhoge verwachtingen. Verwacht dus geen sneeuw... Sneeuw krijgen we bijna nooit en gezelligheid laat zich niet dwingen. Bruist geeft tips voor minder decemberstress. Zo kun jij er gewoon ontspannen van genieten en rol je zonder kleerscheuren het nieuwe jaar in!

Geniet van

Soms lijkt het alsof kerst draait om de boom, de kaarten, de cadeaus en het kerstdiner. Maar in werkelijkheid zijn al die dingen slechts aankleding. Je kunt kerst vieren zonder boom en met tl-verlichting. Je kunt kerst vieren zonder kerststol of rollade. Je kunt zelfs kerst vieren zonder cadeaus. Er valt alleen weinig te vieren zonder mensen om je heen. Het zijn de mensen die de kerstdagen de moeite waard maken. We vieren kerst vaak met de mensen van wie we het meest houden. Dus richt daar je aandacht op. Zorg dat je geniet van het gezelschap en doe je best om je gezelschap fijne dagen te bezorgen.

HET IS TRADITIE OM MET KERST VEEL TE ETEN EN DRINKEN. Maar dat wil niet zeggen dat je aan die traditie mee moet doen. Heb je 's avonds een volledig kerstdiner voor de boeg? Eet dan licht gedurende



BRUIST WENST
ALLE LEZERS
FIJNE FEESTDAGEN

de feestdagen



de dag. Lunch bijvoorbeeld met wat fruit of gegrilde groente. Laat de extra chocolaatjes en andere lekkernijen een beetje links liggen. Die extra snacks zijn de reden dat mensen tijdens de feestdagen aankomen. Niet het kerstdiner.

Begin niet te vroeg met het drinken van alcohol. Bijvoorbeeld pas als je aan tafel gaat voor het diner. Door bewust om te gaan met eten en drank voorkom je dat je overdreven vol komt te zitten. Zo voel je je ook de volgende dag lekker fit en hoef je in januari niet te dringen om een plekje in de sportschool.

GA DE DAG TEGEMOET ZONDER VERWACHTINGEN.

Ja, je doet je best om het leuk en gezellig te hebben, maar ga er niet per se vanuit dat dat ook lukt. Je diner kan mislukken, de sfeer kan matig zijn, de boom kan omvallen dankzij je drukke nichtje. Wie weet wat er allemaal gebeurt. Het punt is dit: het hoeft niet perfect te zijn.

ONZE TIP: HOUD HET SIMPEL EN VERGEET NIET OM ERVAN TE GENIETEN. Op die manier maak je de feestdagen net zo magisch als het lijkt in de films. Zelfs zonder sneeuw...

Feestdagen make-up...

Neutraal en subtiel
met accenten



Foto's: michiel Fischer | studio 34x | model Mariza Da Costa

Op de catwalks van bekende designers zie je vooral dat er heel veel verschillende stijlen door elkaar heen lopen. Wat we zeker niet gaan doen tijdens de feestdagen is 'alles' en 'heel veel'. Houd de basis rustig, focus je op de ogen of de mond en voeg hier en daar wat glitter of metallic accenten toe.

Do's en don'ts

- Houd de basis neutraal.
- De focus ligt minder op het shapen van het gezicht.
- Zorg voor een gezonde teint met een subtiele blush.
- Voeg enkele accenten toe.
- Eyeliners in aubergine, oranje of grijs krijgen een grafische, soms futuristische vorm.
- Breng een kleur aan in de waterlijn van het oog. Dit kan een subtiele of iets extremere kleur zijn.
- Voorzie de huid van een lichte gloss.
- Breng subtiel wat glitters aan op de jukbeenderen om deze te highlighten.
- Verwerk de glitters eventueel door op de ogen, maar ga niet te extreem.
- Houd de lippen nude en goed verzorgd. Breng eventueel wat gloss aan, maar niet te veel kleur.
- Zet de arcadeboog licht aan met een taupekleur.
- Werk ook onder het oog met eyeliner of oogschaduw. Zet de make-up naar boven voor een liftend effect.

Rocky Eyes

Annemieke: "Wil je toch iets extremer deze Kerst of oud & nieuw, ga dan voor de Rocky Eyes-trend. Hierbij zijn de ogen geïnspireerd op de rock make-up en uitgewerkt in 'cat eyes'. Voeg een eyecatcher toe in zilveren of bronzen glitters of metallic."

La tip is ook te boeken voor make-up voor een speciale gelegenheid, beauty-arrangement voor bv. een vrijgezellendag. Neem contact op voor een persoonlijk advies!



STYLING • HAIR • MAKE-UP ARTIST





GOURMETTEN MAAR

Met deze multifunctionele grill kun je fonduen, racletten, gourmetten én grillen. Gezellig kokkerellen en genieten aan tafel met elkaar. Fun cooking met de hele familie, eet smakelijk!

SOLIS, www.solisonline.nl
Adviesverkoopprijs € 249,90

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Je zoekt een verlovingsring, spannend! Wij zijn namelijk gespecialiseerd in aanzoekringen. Like & Share en maak kans op een prachtige ring voor jouw grote liefde!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 december' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



**RINGS
& SUITS**

KAARSEN AAN

Op een mooi gedekte (kerst)tafel mag gezellig kaarslicht niet ontbreken.

Deze kaarshouder van WOOD Design matcht met alle kleuren, dus kies een kaars die bij de rest van de aankleding past.

WOOD Design, www.woud.dk
Adviesverkoopprijs vanaf € 29,-



win

Typisch

K

LEKKER ETEN DE HELE DAG DOOR

Het prachtige reliëf van kerstmotieven op het nieuwe servies Toy's Delight Royal Classic zorgt voor een extra feestelijke touch tijdens het tafelen.

Villeroy & Boch, www.villeroy-boch.nl/shop
Adviesverkoopprijs vanaf € 11,-





HEERLIJK UITSLAPEN

Het luxe Zweedse merk Carpe Diem Beds presenteerde onlangs een nieuw bed. Het bed rust op een centrale zuilenconstructie met een vloerelement onder een exclusief ontworpen tapijt.

Door deze constructie wekt het bed de illusie te zweven.

Carpe Diem Beds, carpediembeds.com/nl

Prijs op aanvraag

Kerst



SHOPPING/NEWS

LIKE & SHARE/ LEZERSACTIE#2

Maak kans op een
Bourgini One4All
t.w.v. € 89,99

Kook op je eigen kookunit
en geniet samen van heerlijke
gerechten. Inclusief witte
serveerschaal en 4 houten
spatels. Verkrijgbaar bij Blokker

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist
en van de glossy uit jouw regio. Share de actie
met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn
van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens**
o.v.v. 'Lezersactie#2 december' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



DRESS YOURSELF UP

Maak je 'ready' voor het kerstdiner
met de luxe föhn van SOLIS.

Deze snelste haardroger ooit is een
sterke, professionele haardroger
met ION-technologie en een
droogsnelheid van 110 km/h.

SOLIS, www.solisonline.nl

Verkrijgbaar in de kleuren
zwart, rood, zilver en goud
Adviesverkoopprijs € 89,90

Pure luxe bij



Sani Resort is de thuisbasis van vijf meervoudig bekroonde vijfsterrenhotels die wereldwijd worden erkend door toonaangevende reisorganisaties. In elk van de vijf hotels zijn zeer ruime suites voor mensen die gesteld zijn op topluxe en voor families natuurlijk. Met een tot drie aparte slaapkamers, ook met privétuin of privé-zwembad en soms direct aan zee gelegen, luxueus uitgerust met exclusieve badkamerproducten. **Pure luxe bij Sani Resort!**



SANI Resort

Intiem en exclusief Sani Asterias

Stel je voor... Een elegant boetiekhotel gelegen aan een gouden zandstrand dat verleidelijk wacht bij het azuurblauwe water van de Egeïsche Zee. Elke luxesuite is speciaal ontworpen voor ultiem comfort en discretie, sommige op een domein van 500 m² en met privézwembad. In alle rust en met een uniek uitzicht op de Sani jachthaven is het genieten van de fijne menu's die Michelin-sterrenchefs voor u hebben bedacht. Een intiem diner met z'n tweetjes op het strand of in de privacy van de eigen suite behoort tot de mogelijkheden. In de spa met signatuur Anne Semonin wacht een exclusieve behandeling. Het Asterias team staat klaar om aan alle wensen van de gasten te voldoen. Harmonie is een perfect gevoel.



NIEUW VOOR 2019 Sani Suite Collection

De Sani Suite Collection tilt Sani Resort naar een ongeëvenaard niveau van service. Gasten kunnen hun vakantie volledig personaliseren. Hiermee laat Sani Resort de concurrentie, die ook suites aanbiedt, volledig achter zich. Sani biedt stijl, luxe en exclusiviteit, met zorg samengesteld en exclusief voor de gasten. Sani staat erom bekend de hoogste standaard van service aan zijn gasten te bieden. Met Sani Suite Collection wordt deze service nu naar een nog individueeler niveau gebracht, speciaal ontworpen voor gasten die in geselecteerde suites verblijven. Gasten hebben de mogelijkheid om hun vakantie op maat te

creëren volgens hun eigen wensen. Dit omvat onder andere de optie van een gepersonaliseerde minibar, vooraf geboekte diners & spa-behandelingen, kinderopvang in de crèche, aangepaste activiteiten voor kinderen en families en gepersonaliseerde voorzieningen in de kamer, aangepast aan hun behoeften. Ook in de kamer zijn er opties op maat, zoals een keuze in kussens. Deze ongeëvenaarde persoonlijke service is ontworpen om ervoor te zorgen dat elk element van het verblijf van de gast echt buitengewoon is en een ervaring die ze altijd zullen onthouden.



Persoonlijk advies...

opent een wereld van mogelijkheden

Trudy en Ron van der Elst hebben al meer dan 25 jaar ervaring in het inlijsten van allerlei afbeeldingen. Sinds 7 jaar is het bedrijf gevestigd aan Nieuweweg 57 in Hoofddorp. Veel trouwe, vaste klanten - zowel overheden en bedrijven als particulieren - weten hen hier te vinden.

“Vanuit onze expertise geven we onze klanten graag een persoonlijk advies. We gaan daarbij uit van jouw wensen, maar we geven het eerlijk aan als we ervan overtuigd zijn dat het nog beter kan. Vaak denken mensen dat de lijst ten dienste moet staan van de afbeelding, maar dat betekent niet dat deze onzichtbaar moet zijn. Dat piepkleine vergeelde babyfotootje ziet er in een grote, monumentale lijst uit als een museumstuk. Als iets bijzonder voor je is, mag het gezien worden.”



TIP
BIJ CAPRICORN
LIJSTEN KUN JE
GRATIS PARKEREN
VOOR DE DEUR.



Capricorn Lijsten
Nieuweweg 57 - 2132 CL Hoofddorp

Nieuweweg 57 | Hoofddorp | **023-5626662**
info@capricornlijsten.nl | **www.capricornlijsten.nl**



Willem&Drees

**2 maaltijden
in 20 min
op tafel!**

Lekker & duurzaam eten was nog nooit zó makkelijk!

✓ **BIOLOGISCH**

✓ **DIRECT VAN DE BOER**

✓ **VAN HET SEIZOEN**

Wij snijden en schillen, zo staat jouw maaltijd in 20 minuten op tafel. De nieuwe Slim&Simpel box is gevuld met biologische ingrediënten voor twee maaltijden waarvan één met vlees of vis en één vegetarisch.

Je kunt de box naar smaak aanvullen met producten en nu ook met losse maaltijden. Een salade voordat je gaat hardlopen, een rijk gevulde soep voor na de zwemles of één van de favorieten van onze topchef Diana omdat die gewoon súper lekker zijn. De Slim&Simpel box is al verkrijgbaar vanaf €30,-.

[willemendrees.nl](https://www.willemendrees.nl)

kortingscode:

Nu 10 euro korting op je 1e box:

haarlem18

ILZE

MASSAGES



Haar passie voor massage was er altijd al. Wat begon als hobby werd door de enthousiaste reacties van haar klanten haar werk. Ze startte een opleiding tot Masseuse. Maar daar bleef het niet bij.

Ondertussen heeft ze vele verdiepingscursussen gevolgd en geeft ze o.a. klassieke Zweedse massage, voetreflex massage, Shiatsu, zwangerschapsmassage en energetische massage.

Haar grote kennis en ervaring hebben geleid tot de ontwikkeling van een eigen praktische massage behandelmethode. Haar behandelingen zijn meer dan een lichamelijke ervaring. In de wereld van nu waar hectiek een grote rol speelt, is het belangrijk om in balans te zijn. Door haar werkwijze probeert zij tijdens de behandeling lichaam en geest weer in balans te krijgen.

Ilze creëert met haar massages een plek waar je dichterbij je gevoel, emotie en ware zelf kunt komen. Een moment van rust waar dit allemaal samen kan komen. Samen met haar positiviteit en energie zul je een intense, ontspannen en hemelse ervaring beleven!

Massage op locatie, massages bij businesssevents, massages in praktijk (Zandvoort).

ILZEMASSAGES@GMAIL.COM

31 6 23 41 12 65

TARIEVEN

30 MIN. V.A. € 30,-
60 MIN. V.A. € 50,-

Kus elkaar onder **de mistletoe**, symbool voor vrede en liefde.

De kerstster is dé plant van december.

De Amerikaanse kerstsok was eerst een schoen,
want de **Kerstman** stamt af van Sinterklaas.

Je verlanglijstje naar de Kerstman in Canada sturen?

Gebruik dan postcode HOH OHO.

Op 14 december is het **foute kersttruiendag!**

De grootste **kerstboom** ter wereld staat ieder jaar in

IJsselstein. De tuidraden die de zendmast overeind
houden, hangen vol met energiezuinige ledlampen.

In **december** worden in ons land de meeste baby's verwekt.

Coca Cola is verantwoordelijk voor het uiterlijk van
de **Kerstman** zoals wij hem nu kennen.

In november en december geven we het meest aan goede doelen.

Schrijf eens een **lief kaartje** ergens in het nieuwe jaar,
dat wordt zeker zo gewaardeerd als met Kerstmis.

Kerst

samen met
Restaurant Fris



KERST THUISMENU

Ieder jaar weer een groot succes en ook dit jaar kunt u weer thuis genieten van de gerechten van Fris tijdens de kerstdagen! Geen zin in lange rijen bij de supermarkt? Geen inspiratie om te koken? Geen probleem, wij helpen u graag stressvrij de feestdagen door. Met de beschrijving en onze voorbereiding zet u in weinig tijd een feestelijk 3, 4 of 5 gangen menu op tafel! Vanaf € 35,- per persoon.

Bekijk het menu en bestel eenvoudig en snel op onze website.

KERST BIJ FRIS

Viert u liever gezellig bij ons de Kerst? Dat kan natuurlijk ook! Wij zijn geopend op kerstavond voor diner, 1e en 2e kerstdag voor zowel lunch als diner. Op deze dagen serveren wij een vast kerstmenu. Wij serveren met de lunch een 4 gangen menu en met het diner een 7 gangen menu. Op kerstavond kunt u kiezen tussen een 5, 6 of 7 gangen menu!

Lunch - 4 gangen € 55,- - inclusief bijpassende wijn € 85,-

Diner - 7 gangen € 95,- - inclusief bijpassende wijn € 150,-

Het menu is ook al bekend! Benieuwd? Bekijk het kerstmenu op onze website.

FRIS
RESTAURANT

by Rick May

Twijderslaan 7 Haarlem
023-5310717
info@restaurantfris.nl
www.restaurantfris.nl

15/20 GAULT & MILLAU
LEKKER TOP 500
VERMELDING IN DE MICHELIN GIDS

JRE
JEUNES RESTAURATEURS

Op een fysiek vlak met Trauma Sensitive Yoga



Trauma Sensitive Yoga Nederland

Haarlem/Amsterdam

06-11485057

info@traumasensitiveyoganederland.com

www.traumasensitiveyoganederland.com

In de vorige editie van Haarlem Bruist vertelde ik je over Mirjam. Wil een trauma-overlevende als zij enig residu achterlaten of fysieke sensaties leren voelen, dan zal zij eerst tijd moeten doorbrengen om haar lichaam te leren kennen, step by step.

Volwassenen die als kinderen werden verwaarloosd of mishandeld, hebben waarschijnlijk geen gezonde manier om over hun lichaam te leren. De meesten van hen hebben geen sterk zelfgevoel noch een duidelijk gevoel over wat er zich afspeelt in de wereld om hen heen en wat er zich afspeelt in hun eigen lichaam en geest.

In sessies nodig ik participants uit om te pendelen tussen beweging en rust, tussen gewaarwordingen in het lichaam en prikkels buiten het lichaam.

Door het bewegen van de ene oefening naar de andere, langzaam en bewust, moedig ik participants aan op te merken wat er in hun lichaam gebeurt en elke beweging met een gevoel van nieuwsgierigheid te benaderen.

“Benader elke beweging met een gevoel van nieuwsgierigheid”

De eenvoudigste houding kan zorgen voor diepgaande resultaten. Het feit dat je voor het eerst je voeten op de vloer voelt, geeft een gevoel van balans, stabiliteit en veiligheid. Voor Mirjam, die zich losmaakte van haar lichaam en zich verdoofd voelde, begon het doen van zachte, ondersteunde rugbuigingen, haar lichaam wakker te maken en het bloed te laten stromen.

Het opbouwen van een sterk, bekwaam lichaam gaat een lange weg naar het ontwikkelen van een sterke en gecentreerde geest.

*Peace!
Esther*

Les Amies

Schoonheidssalon

PERSOONLIJKE VROUWELIJKE SCHOONHEIDSWENSEN

Vrouwelijke schoonheid is persoonlijk, dus ook de wensen in huidverzorging voor het gezicht is voor iedereen anders. Dankzij haar grondige kennis van de huid biedt Skeyndor een specifieke en effectieve oplossing voor ieders behoefte met de uniqcure ampullen. Deze nieuwe concentraten zijn uniek. Zij bieden voor elk huidtype specifieke producten en oplossingen. We observeren onze huid elke dag, en al naar gelang onze emotionele staat van welbevinden, de feitelijke observaties, willen we kunnen mixen en matchen met skincare. De uniqcure ampullen van Skeyndor spelen hier feilloos op in. Acht verschillende soorten ampullen om elk huidissue te tackelen.



1 AMPUL PER DAG, 7 DAGEN PER WEEK GEEFT ZICHTBAAR RESULTAAT.
Onze december maandbehandeling is speciaal gericht op de persoonlijke behoefte van de huid. We maken gebruik van uw unieke ampul, die door middel van een heerlijke massage, diep de huid in gemasseerd wordt. Kortom, tijdens deze behandeling komen reiniging, ontspanning en intense voeding door de ampullen uitgebreid aan bod. Boek nu snel uw decemberbehandeling bij ons en maak kennis met deze unieke ampullen.

OM U NU KENNIS TE LATEN MAKEN MET DEZE MOOIE AMPULLEN KRIJGT U BIJ ONZE DECEMBERMAAND BEHANDELING EEN SET VAN 3 AMPULLEN T.W.V. € 24,75 VAN ONS CADEAU!

Wij wensen u stralende feestdagen en een mooi 2019.

Schoonheidssalon Les Amies

Kleine Houtweg 11 | 2012 CA Haarlem | T 023-5514395

lesamies@planet.nl | www.les-amies.nl



De Mondhygiënist en de Preventie Assistent



Wanneer tandplaque en tandsteen langdurig blijven zitten, zal het tandvlees en het onderliggende kaakbot ontstoken raken. Deze chronische ontstekingen geven meestal weinig klachten en blijven dan ook al snel onopgemerkt.

Het gevolg zal zijn dat er kaakbot wordt afgebroken en dat tanden en kiezen als gevolg daarvan steun gaan verliezen. Op de lange termijn kan dat zelfs tot verlies van gebitselementen leiden.

Bij Tandartsen aan de Herenweg werkt er een team van tandartsen, mondhygiënisten en preventie assistenten nauw samen om er voor te zorgen dat deze parodontale ziektes worden voorkomen, tijdig worden herkend en kunnen worden behandeld.

De taak van de **preventie assistent** is om ontstekingen van tandvlees en kaakbot en daarmee afbraak van steunweefsel te voorkomen. Zij zal preventief tandsteen en tandplaque verwijderen en de patiënt begeleiden bij het bereiken van een optimaal niveau van mondhygiëne. Wanneer er sprake is van - dieperliggende - ontstekingen en afbraak van kaakbot, zal **de mondhygiënist** het tandvlees en de onderliggende structuren behandelen, zodanig dat het weer gezond wordt.



TandartsenaandeHerenweg

Herenweg 103 a Heemstede | 023-7601320

info@tandartsenaandeherenweg.nl

www.tandartsenaandeherenweg.nl

Een nieuw jaar betekent een **frisse start en bruisende voornemens**

Wat zijn jouw voornemens op het gebied van werk?

De krappe arbeidsmarkt, oprukkende robotisering, toenemende vergrijzing, duurzame inzetbaarheid, eigenontwikkeling, levenslang leren. Het zijn zomaar wat thema's die zowel bedrijven als werknemers behoorlijk bezig houden. Niets doen is geen optie meer! Voor een Ander Geluid heeft besloten om jou in de laatste maand van het jaar hierbij te helpen met de goede voornemens op het gebied van werk.

VOUCHER

KIES UIT HET TRAININGSANBOD EN SPRING!
Met deze voucher heb jij jouw eerste stap gezet op weg naar een onderscheidende positie op de arbeidsmarkt. Kies uit een voorbeeld die jou de praktische vertaalgang of de gewenste verdieping geeft. Neem voor verdere informatie of vragen vooral contact met ons op!

voort aan
AnderGeluid
Maakt het verschil op de arbeidsmarkt

Trainingsaanbod

10% korting op je investering!

Naam:

Training:

Info: Isabel Hamer 06-17448088 of Colleen Visser 06-2012 0772 - www.vooreenandergeluid.nl - info@vooreenandergeluid.nl

Vraag gratis een voucher aan met een fijne korting en laat jezelf of een ander verrassen met een extra duwtje in het nieuwe jaar. (Let op: het aantal vouchers is beperkt en aan te vragen tot 20 dec.)

Wij wensen je in ieder geval fijne feestdagen en een mooie start in 2019.



voor een
AnderGeluid

Loopbaan en coaching/ Casemanagement en Re-integratie



DAGJE UIT KERSTMARKT DORDRECHT



De kerstmarkt in Dordrecht is een jaarlijks festijn van drie dagen. Met een parcours van ruim 2,5 kilometer lang en meer dan 200 kramen is het de grootste kerstmarkt in Nederland. De route van de kerstmarkt loopt niet alleen door de binnenstad van Dordrecht, maar ook langs de haven. Hier zie je vele typisch Hollandse rond- en platbodemschepen fraai versierd met duizenden lichtjes. Naast talloze kerststalletjes vind je in de gehele binnenstad podia met optredens. Hier worden onder meer kerstliederen in allerlei stijlen ten gehore gebracht.

14 - 16 december 2018

**Kijk voor meer informatie op
kerstmarktdordrecht.nl**

FILMPJE KIJKEN ALL YOU NEED IS LOVE

Maarten ter Horst, de presentator van het populaire TV-programma All You Need Is Love, verdwijnt op de vooravond van de befaamde kerstspecial. Hij vlucht zonder dat zijn redactie het weet naar de Schotse hooglanden. De kerstspecial komt steeds dichterbij en de producer en assistent Japie zoeken wanhopig naar een nieuwe host. Ondertussen bereidt ook de rest van Nederland zich voor op kerstavond en wordt de redactie hoopvol aangeschreven. Lukt het hen om zonder Dr. Love gebroken harten te lijmen en alle geliefden te herenigen?

Deze film draait vanaf 6 december.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN JASMINE MUTS

*Mail
& Win*



“Jasmine Muts dat ben ik, maar misschien herken je jezelf? Ik vind mezelf vooral heel gewoon. Oké, ik beland weleens in onvoorziene situaties en geef er dan zo snel mogelijk een vrolijke draai aan. Dat lukt niet altijd, maar in ieder geval ga ik liever bellenblazen dan stofzuigen.”

Het boek van Jasmine Muts is gebaseerd op een gedeelte van de waarheid en bevat speelse verhalen. De humorvolle beschrijvingen maken het een lekker leesbaar en vermakelijk boek. Een fijn cadeau voor deze of volgende feestdagen!

HET BOEK VAN JASMINE MUTS is vanaf 14 december voor € 12,95 verkrijgbaar bij de (online) boekhandel.

Mail 'BRUIST' naar jasminemuts@gmail.com en maak kans op dit boek!

Tijdens de feestelijkste dagen van het jaar wil je er op je mooist uitzien. Refresh Make up & Hair verzorgt met liefde de mooiste kapsels met een touch of glamour. Je bent bij Pamela Wolfsen aan het goede adres.



Feestelijke kapsels

van Refresh Make up & Hair



Wil jij er tijdens de feestdagen op je mooist uitzien? Pamela verzorgt graag je kapsel. Met haar tips weet je zeker dat je zult stralen tijdens deze dagen.

“Het geeft veel voldoening als klanten hier blij en vol zelfvertrouwen de deur uitlopen!”

REFRESH
MAKE UP & HAIR

(gevestigd in Hairlounge Hoofddorp)
Kruisweg 947 Hoofddorp
06-23881457
info@refreshhairsalon.nl
www.refreshhairsalon.nl



Gouden

1. Eyeshadow palette van essence, € 7,99 www.essence.eu
2. La Laque Couture Holiday van Yves Saint Laurent, € 28,50 www.ysl.com
3. Absolu Drama Matte van Lancôme, € 35,- www.lancome.nl
4. Savon Extra doux Karité Lait van L'Occitane, € 8,50 www.loccitane.nl
5. Electric Pearls Météorites van Guerlain, € 59,- www.guerlain.nl
6. To Party in London 9 shades van Gosh, € 19,99 www.goshcosmetics.com



feestdagen

Ze komen er weer aan, de feestdagen!
En daar hoort natuurlijk goud bij. Niet
een klein beetje, maar heeeel veeeee!
Enjoy the golden days!

7. Highlight & Glow Highlighting Powder Duo van Bobbi Brown, € 79,- www.bobbibrowncosmetics.com

8. Empressa Hair & Body Mist van Penhaligon's, € 67,- www.skins.nl

9. Rose d'Arabie Christmas Edition van Armani Privé, € 215,- www.armanibeauty.com

10. Lip Art Glitter van Rimmel, € 9,99 www.rimmellondon.com

11. Stardust Radiant Glow Palette van Laura Mercier, € 52,- www.skins.nl

12. Gouden enkellaars van Noë, € 209,- www.my-noe.com

BRUIST

Haarlem Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.haarlembuist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

HAARLEM

Restaurant Fris

Beebox

Amedee

Fantastisch Tassen

Albert Heijn Kruisweg

Carlton Square Hotel

Uitvaartverzorging Uitendaal

Hästens Store Haarlem

Stadsschouwburg & Philharmonie

Prins Heerlijk

Roos Zantkuyl -

Cambridge Weight Plan Consulent

Free-up

Zenpunt

Voor een ander geluid

Beauty Clinic

Trauma Sensitive yoga

Salotto Sogno

OVERVEEN

Natuurwinkel Overveen

HEEMSTEDE

The Vintagestore

SANTPOORT-NOORD

Frans Freijser



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine Haarlem Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar www.haarlembuist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.



Genieten van Kerst?

Het is vroeg donker, kaarsjes en de open haard aan. Ik word er blij van. Terwijl iedereen rent en vliegt om die enorme waslijst aan etenswaren in huis te halen, kan ik ervan genieten als ik die verhalen alleen al hoor, want ik doe niet meer mee.

Een paar jaar geleden hebben wij besloten om te stoppen met de ratrace voor de perfecte Kerst. Die rijen voor de kassa, de stress om nog ergens een 'leuk' cadeautje te kopen voor de juf, wie krijgt de kinderen (of opa en oma) welke dag, hoe laat moeten we waar zijn. Wat een gedoe was Kerst.

We keken elkaar aan en besloten het anders te gaan doen. De makkelijkste oplossing was om weg te gaan. Zon en zee: Heerlijk maar toch ook saai. We misten de familie. Nu zijn we een avond bij de ene familie en een avond bij de andere. Dat kan ook de 23ste zijn of de 26ste, meeste stemmen gelden. We eten lekker maar gemakkelijk, iedereen helpt mee. En het is altijd heel erg gezellig.

Doe wat goed voelt voor jou: Schakel je familie of vrienden in en laat iedereen een gerecht maken. Betrek je kinderen bij het diner. Ga op stap. Nodig de buurman uit die alleen is. Draai de volgorde van het eten om. Eet boerenkool met worst. Laat je niet meenemen door wat 'moet' of 'hoe het hoort'.

Zie jij op tegen Kerst (en je familie) dan kun je bij mij leren ontspannen. Spirituele Psychologie ondersteunt jou om in je kracht te komen en te blijven.

PRAKTIJK VOOR SPIRITUELE PSYCHOLOGIE

Zijweg 301 Haarlem | 06-23318056 | louise@louisetuijt.nl | www.louisetuijt.nl



LOUISE TUIJT-SNIPPE
SPIRITUELE COACHING
BEWUSTWORDEN

PRIMEURSHOP BOL VERS VOOR U!

*Van vers fruit tot
complete maaltijden,
warm aan huis bezorgd!*



Hagelingerweg 1, 2071 CA Santpoort
Tel: (023) 537 83 25, www.primeurshopbol.nl

WIL JIJ JE EIGEN
EVENT
PROMOTEN?

PLAATS HET
GRATIS IN
BRUIST!

Stuur alle gegevens en een foto
naar events@nederlandbruist.nl

Indien mogelijk plaatsen wij jouw evenement dan
in onze magazines en/of op de Facebookpagina's.

De winter is weer in aantocht

Even tijd voor rust in je hoofd, ontspannen na het harde werken en weer in balans komen met jezelf.

Ook dit jaar wordt Kerst groots gevierd door Decléor. Met een compleet en prachtig aanbod voor elke huidbehoefte, heeft Decléor voor iedereen een geschikt kerstcadeau!



Judica Skincare
Beauty treatments

skinspecialist

Slaperdijkweg 114 Haarlem
+31 612 86 55 75

Het perfecte ritueel om je huid te verstevigen en energie te geven.

Samengesteld uit 4 producten uit het Orexcence assortiment waaronder 3 full size producten. Prijs: € 155,-, waarde: € 305,87

De perfecte combinatie om je huid te verstevigen en te liften.

Samengesteld uit 4 producten uit het Prolagène Lift assortiment waaronder 2 full size producten. Prijs: € 81,-, waarde: € 176,68

Het perfecte ritueel om je huid te exfoliëren, te hydrateren en te laten stralen.

Samengesteld uit 3 producten inclusief 2 full size producten.
Prijs: € 50,-, waarde: € 131,50

De perfecte avondroutine om uw huid te reinigen, te beschermen en te verlichten om stralend te ontwaken.

Samengesteld uit 3 producten inclusief 2 full size producten. Prijs: € 56,-, waarde: € 76,95

Fijne Dagen

Sommige mensen kijken er het hele jaar naar uit: de decembermaand. Misschien niet eens zozeer vanwege de feestdagen, maar wel vanwege de sfeervolle aankleding die ze hun huis in het kader van deze feestdagen kunnen geven. Kan jouw huis ook wel wat 'december' gebruiken? We geven je graag een paar tips.

Haal *dec*

TIP 1: WARM WELKOM

Natuurlijk wil je je al meteen bij binnenkomst in de decembersfeer kunnen onderdompelen. Begin dan ook met decoreren bij je voordeur. Kies bijvoorbeeld voor een leuke krans aan je deur of sier je entree op met een lantaarn of kerstverlichting. Niet alleen leuk voor jezelf, ook je gasten zullen zich hierdoor meer dan welkom voelen.



TIP 2: DE KERSTBOOM

Het ware decembergevoel creëer je natuurlijk nog steeds met een mooie kerstboom, gedecoreerd zoals jij deze het mooist vindt. Kun je hiervoor wel wat inspiratie gebruiken? Breng dan zeker eens een bezoekje aan een tuincentrum bij jou in de buurt. Reken maar dat je hier heel veel ideeën opdoet. Geen ruimte voor een grote kerstboom? Een kleintje op de vensterbank kan uiteraard ook.

TIP 3: OPEN HAARD

Behoor jij tot de gelukkigen met een open haard in huis? Steek die dan deze maand regelmatig aan voor een instant warm en sfeervol gevoel. Geen open haard? Een gashaard, elektrische haard of desnoods beelden van een smeulend haardvuur op je tv doen ook al wonderen.



ember in huis



ER IS MAAR ÉÉN PERSOON DIE
BEPAALT WAT **JOUW PERSOONLIJKE**
DECEMBERSMAAK IS: DAT BEN JIJ ZELF!

TIP 4: DECORATIE IN HUIS

Door wat (kleine) decoratie-elementen aan je normale interieur toe te voegen, kom je ongetwijfeld ook in de

juiste sfeer. Een paar extra kaarsen, cadeautjes onder de kerstboom (desnoods puur ter decoratie), wat kerstballen en lichtjes in een vaas, veel rood, goud en groen. En het leuke is dat je hier in je huis zo overdadig mee kunt zijn als je zelf maar wilt. Er is uiteindelijk maar één persoon die bepaalt wat jouw persoonlijke decembersmaak is: dat ben jij zelf!

TIP 5: MUZIEK

Muziek kan een sfeertje maken of breken, dus ook de decembersfeer. Maar ook voor muziek geldt dat smaak iets heel persoonlijks is. De een zweert deze maand bij kerstliedjes en zingt uit volle borst mee met Mariah Carey en Wham, de ander moet hier niet aan denken. Geen probleem, kies gewoon voor de muziek die jou het meest in de december-mood brengt.

Genieten van het vallen
van het blad in uw tuin!

Hoveniersbedrijf Van der Zon

Tuinaanleg • Tuinrenovatie • Tuinonderhoud • Grond- & straatwerk

info@hoveniersbedrijfvanderzon.nl | www.hoveniersbedrijfvanderzon.nl

Kijk voor
inspirerende
ideeën op
onze website

swim
in
balance

"Leer in zes weken moeiteloos en
efficiënt zwemmen. Extra gezond
voor schouders, nek en rug!"

Zwemcursussen voor volwassenen
volgens de Shaw Methode

SCHRIJF JE NU IN VOOR

★ Vlinderslag ★ Borstcrawl Level 2 ★ Borstcrawl basis ★ Learn-to-Swim / Schoolslag

~ 085 877 15 05 ~ Haarlem, Amsterdam, Utrecht ~ WWW.SWIMINBALANCE.NL ~

Nu ook in
Sportplaza
Heemstede!
MAX. 8 PERS
PER GROEP

Verlang en vorm geven?

We gaan weer richting Kerst. In tijdschriften verschijnen de jaarlijks terugkerende beelden van lachende mensen aan feestelijk gedekte tafels.

Geënceneerde foto's zijn het.
Geen vuiltje aan de lucht.
Een fluitje van een cent.
Geen realiteit.

Toch verwijst deze reclame naar een verlangen.
Een verlangen wat in ons leeft. Verborgen onder drukke werkzaamheden. Soms hoopvol oprijzend met goede voornemens voor het Nieuwe Jaar.

Rust, licht, ruimte.
Aanwezig zijn in dit moment. Erkennen wat is.
Contact. Levensvreugde. Wijsheid. Compassie. Liefde. Vrede.
Grote woorden, dat wel...
Maar er valt best iets te leren door te mediteren.

Wat zou er gebeuren als ik hier tijd voor vrijmaak?
Als ik het inplan in mijn misschien reeds overvolle agenda?

Om het makkelijker te maken mediteren we in ZenPunt samen.
In kleine groepen en onder deskundige begeleiding.
Zo leer je mindfulness integreren in je dagelijks leven.

**Wie weet, ontmoeten we elkaar.
Je bent van harte welkom!**



Nieuwe Gracht 86 Haarlem | 06-48475451
info@zenpunt.nl | www.zenpunt.nl



VAN HOOF EN VAN ZON

omdat inhoud en beeld hand in hand gaan

Wil jij het nieuwe jaar ook beginnen met een duidelijk, persoonlijk verhaal van jouw bedrijf, product of dienst? Ben jij je ook bewust van het feit dat een professionele video jouw zichtbaarheid een enorme boost kan geven?

Waar en wanneer: in De Roos in Amsterdam, 12 december
Wie: Barend van Zon en Cyrille van Hoof
Er is plaats voor max. 8 personen, dus wees er vlug bij!

Voorbeelden van videoportretten kan je bekijken op
Wil je iets meer weten over Cyrille, check www.cvanhoof.nl, aanmelden op info@cvanhoof.nl

Kosten
bedragen
slechts € 450,-
excl. BTW

Cyrille van Hoof Presentatiecoach

06-22514882 | www.cvanhoof.nl

BRUIST

Decemberstress:
een kaarsje
met een
burn-out...



Volg ons op social media @NederlandBruist

Feit of Fabel?

Voedselbanken geld nodig?
Die krijgen toch alles gratis?

Feit! Wij krijgen voedsel inderdaad gratis. Maar we hebben wel degelijk kosten; benzine, verzekeringen, koelwagens, kratjes etc.

Uw steun is zeer welkom. Voor € 3,50 helpt u een gezin aan een voedselpakket.



VOEDSELBANKEN.nl

www.voedselbankennederland.nl

Ouders die gaan scheiden, moeten een ouderschapsplan opstellen waarin zij afspraken maken over hun kinderen.

Het ouderschapsplan

Dit geldt voor ouders die met elkaar getrouwd zijn, met elkaar een geregistreerd partnerschap hebben of een affectieve relatie met elkaar hebben en het gezamenlijk ouderlijk gezag over hun kinderen dragen. Het ouderschapsplan moet door beide ouders worden ondertekend.

In het ouderschapsplan moeten de volgende onderwerpen worden opgenomen:

- de zorgregeling voor de ouder waar de kinderen niet hun hoofdverblijf hebben,
- de informatievoorziening,
- de verdeling van de kosten van verzorging en opvoeding van de kinderen.

Het ouderschapsplan is geen plan dat één keer wordt opgemaakt en geldt tot de meerderjarigheid van het kind. Een ouderschapsplan is aan veranderingen onderhevig. Wat nu een passend ouderschapsplan is, is over twee jaar misschien geen passend ouderschapsplan meer. Daarom is het goed om af te spreken om het ouderschapsplan jaarlijks onder te loep te nemen.

Wat er verder in het ouderschapsplan kan worden opgenomen, is per situatie verschillend. Ouders kunnen een meer algemeen plan opstellen, maar er zijn ook ouders die gedetailleerd opnemen hoe de zorg en opvoeding van hun kinderen eruit moet zien tot aan het voedsel dat de kinderen mogen of moeten eten. Het is verplicht om in het ouderschapsplan op te nemen op welke wijze de kinderen betrokken zijn bij het opmaken van het ouderschapsplan. Hoe jonger het kind, hoe beperkter deze betrokkenheid. Hoe ouder het kind, hoe groter de inspraak van het kind.

Heb je vragen hierover? Stuur mij een mail.



Krim
ADVOCaat
& MEDIATOR

Kick Smitweg 2 Haarlem
023-5737081
info@krimadvocaten.nl
www.krimadvocaten.nl



Ontdekkend
opgroeien in
de villa van

Prins Heerlijk

Naschoolse opvang met dieren. Jouw warme tweede thuis. Bij Prins Heerlijk gaan we niet alleen maar sporten of spelletjes doen. Nee, wij gaan zoveel verschillende dingen doen, zodat jij jouw talenten kunt ontdekken (Reggio Emilia).

Hou je van dieren en in de tuin met planten bezig zijn, van schilderen en pottenbakken of toch iets moderner zoals ontwerpen en 3D-printen? Wij houden niet alleen van gezond eten en zorgen dat jij zo gezond mogelijk bent, maar zorgen ook dat jij het zelf kunt maken. Dit jaar komt ons tweede kookboek uit en alle kinderen komen er in te staan.

Wij houden van muziek en van dansen en hebben lekker de ruimte in de mooie monumentale villa. Wij gaan op avontuur naar strand en musea en leven ons uit in het park en onze mooie tuin.



Tips voor *stralende* feestdagen

It's the most wonderful time of the year.
Met deze bruisende tips straal jij tijdens de kerstdagen.



TRAIN IN DE WEKEN VÓÓR KERST REGELMATIG

Door te sporten en niet teveel te eten, voel je je beter, kun je de drukte voor kerst beter aan en je voorkomt ergernis over vetrolletjes in je galajurk.

VOETENBADJE Urenlang zwoegen in de keuken of een hele nacht met de voeties van de vloer heeft vaak gevolgen voor je voeten. Verwen je voeten daarom met een voetenbadje, masseer ze en smeer ze in met een voedende olie.

HUID SCHOONHOUDEN Het gevaar ligt op de loer dat je na een avondje feesten snel je bed induikt. Doe dit niet, maar maak je huid iedere avond grondig schoon. Smeer je huid vervolgens in met een voedende nachtcrème, zodat je huid kan herstellen van jouw wilde nacht.

MAAK TIJD VOOR JEZELF VRIJ Door op tijd rust te nemen, kun je de kerstdagen met een stralend gezicht (dus zonder wallen en lijntjes) tegemoet zien.

JE HEBT GEEN INSTAGRAMFILTER NODIG! Er zijn weinig momenten in het jaar dat het licht zo'n positief effect op je huid heeft. Het kaarslicht zorgt ervoor dat oneffenheden worden verdoezeld en de verlichting in de kerstboom geeft je een sprankelende oogopslag.

VALT DIT OP?

DAN WERKT DEZE ADVERTENTIE

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Wat verwacht jij van 2019?



2018 is bijna voorbij en wat is het snel gegaan. Weet jij nog wat je plan voor het afgelopen jaar was?

Elk jaar zijn we bezig met het jaar dat gaat komen. Het doel van Nederland Bruist is altijd 'groeien' geweest. Begonnen in 2006 en vanaf dat moment alleen maar doorgroeien.

Oorspronkelijk zijn we gestart als franchiseformule, maar in 2012 hebben we het plan opgevat om alleen met edities in eigen beheer door te groeien. En gegroeid zijn we!

Vanaf dit jaar komen we maandelijks in 33 regio's uit en er staan alweer 3 nieuwe regio's op de planning om in maart voor de eerste keer te verschijnen.

Om die groei te realiseren zijn we volop bezig om de afdelingen uit te breiden. Nieuwe vormgevers, contentmanagers, bezorgers en media adviseurs.

Daarnaast hebben we onze franchiseformule vernieuwd en zoeken we topverkopers, die op zelfstandige basis nieuwe regio's willen opstarten.

Ons doel is om in 2019 naar de 40 regio's door te groeien.

Groei jij met ons mee?

Meer weten?

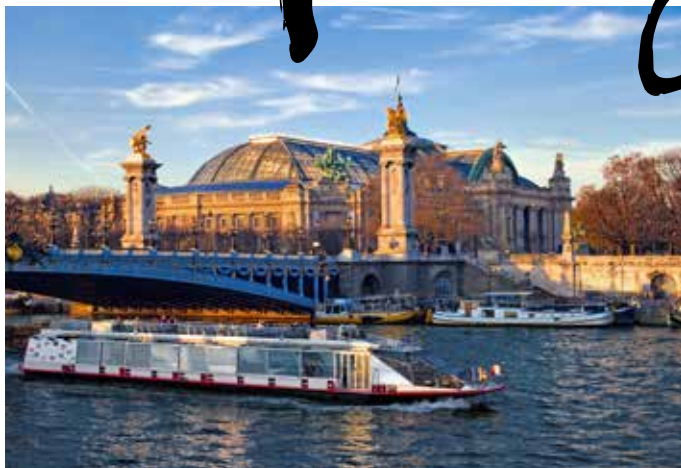
Check de vacatures op www.nederlandbruist.nl

December, de maand van tijd maken voor elkaar en familieuitstapjes. Laat de kerstboom thuis voor wat het is en breng de feestdagen eens anders door. Bruist zet enkele tips op een rijtje om Parijs op een speciale manier te ontdekken.

We beginnen op de fiets. 'Paris à Vélo' bestaat al even, maar de thematochtjes zijn uitgebreid. Deskundige gidsen leiden je langs charmante, verkeersarme straten. De meest populaire tour is 'Coeur de Paris'. Maar heel origineel is 'Paris Villages' waarbij je minder bekende plekje van de stad bezoekt. De uitstap duurt telkens drie uur en wordt afgelegd in een heel rustig tempo met diverse haltes. Een leuke manier om Parijs 'te doen'.

Een ander fantastisch bezoek: een romantisch, dorkomisch ritje met een 2-pk'tje over de Champs-Élysées. De 2CV is een cultwagen en hét symbool van de French touch. Dit icoon speelt tegenwoordig de hoofdrol in een reeks stadstours waarbij je met een privéchauffeur langs onbekende plekken rijdt. De chauffeur spreekt Engels en Frans, voorziet fotostops en geeft tips voor restaurants, bezoeken, een avondje uit, et cetera. Jij leunt lekker relaxed achterover op de achterbank en geniet ondertussen van al het moois waar jullie langs komen.

Parijs maar



Laten we ook de Batobus niet vergeten. Dat zijn waterbussen met 8 haltes aan de Seine. Je bent op wandelafstand van de belangrijkste bezienswaardigheden zoals het Musée d'Orsay of de Eiffeltoren. Minder duur dan een taxi of een bateau-mouche, veel leuker bovendien en je hebt geen last van de files!

Wist je dat er een wandelroute door Parijs loopt? Tussen het Bois de Boulogne en het Bois de Vincennes bevindt zich een 19 kilometer lang



dan anders

wandelpad dat met bescheiden rode en gele stippellijnen is aangegeven op de straatlantaarns. Hier ontdek je niet alleen enkele verborgen plekje van de stad, maar ook haar idyllische karakter. Je komt langs Russische blokhuizen van de Expo van 1870, het Musée Rodin, een 19de eeuwse pagode, de Jardin des Plantes en zelfs door een wijngaard in het Parc de Bercy!

Een buurt waar je ook heerlijk kan rondsleren is Les Buttes aux Cailles, vlakbij de Place d'Italie. Het is een soort van klein dorpje binnen Parijs, met cafeetjes, designerwinkels, enz. Ook in Les Abbesses, tussen Pigalle en Montmartre, kun je wandelen in kleine straatjes met een aangename en ontspannen sfeer. Bovendien zijn de winkels er open op zondag.

Als je te vroeg in het Gare du Nord bent voor je terugreis met de Thalys, profiteer er dan nog even van om naar de Indiase buurt te gaan. Vlak naast het station vind je een lange straat met Indiase kledingwinkels, eethuisjes en voedingswinkels.

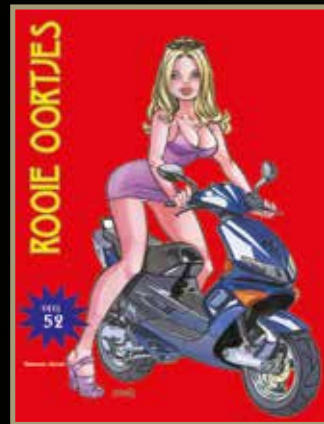
• WIST JE
• DAT ER EEN
• **WANDELROUTE**
• DOOR PARIJS
• LOOPT?

Krijg jij hier ROOIE

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

OORTJES van?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een enerverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen met een opwindend bondage avontuur...

Sint of Kerst? Geef cultuur cadeau!



Op zoek naar een origineel cadeau voor bijvoorbeeld Het Heerlijk Avondje of met Kerst? Muziek, toneel of cabaret? Check! Maar cultuur is ook samen beleven, kippenvelmomenten of tranen van het lachen. Daarmee maak je jong en oud blij. Dit cadeau is een beleving!

www.theater-haarlem.nl

**Stadsschouwburg &
Philharmonie Haarlem**

Scrooge

Een visueel kerstspektakel

19 dec t/m 6 jan | Stadsschouwburg

Het beroemde verhaal van Dickens over de vrek Scrooge, wordt dit keer op zijn kop gezet door de acteurs van de Haarlemse Toneelgroep Het Volk en zo'n dertig andere spelers, musici en dansers, waaronder veel kinderen. Een bonte voorstelling voor jong (8+) en oud!



Nederlands Danstheater 2

di 4 dec | 20.15u | Stadsschouwburg

De bevlogen choreografen Ekman, Chbeeb, Sol León en Paul Lightfoot maken met 'Significant Moments' een dynamisch stuk, met jonge danstalenten in de spotlight.



De Indië Monologen

di 11 dec | 20.15u | Stadsschouwburg

'De Indië Monologen' is een bijzondere theateravond met Eric Schneider, Kester Freriks en Sarah Sluimer en met Nederlands-Indië als centraal thema.



Nederlandse Bachvereniging

za 15 dec | 20.15u | Philharmonie

De Nederlandse Bachvereniging trakteert op blijmoedige cantates ter ere van Kerstmis, met uit vier trompetten, pauken, drie hobo's, strijkers en basso continuo.



Lucretia sings Gladys

za 15 dec | 20.15u | Philharmonie

Fans zijn gewend dat Lucretia elk optreden wel een nummer van haar zingt, maar nu vormen de prachtige songs van soulzangeres Gladys de rode draad.



Harlem Gospel Choir

ma 17 dec | 20.15u | Philharmonie

Harlem Gospel Choir staat garant voor een vurige avond vol krachtige zang. Het gezelschap is in twintig jaar uitgegroeid tot Amerika's beste gospelkoor.



3JS - Acoustic Christmas

za 22 dec | 20.15u | Philharmonie

De kerstshow bevat klassieke kerstliedjes, mooie kerstverhalen, maar ook bekende kersthits, gespeeld door drie mannen met een excellente zang- en gitaartechniek.



Nieuwjaarsconcert

di 1 jan | 15.30u | Philharmonie

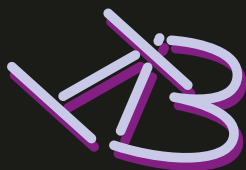
Het TenToon Ensemble luidt het nieuwe jaar weer in. Fantasie, prachtige lijnen en spannende improvisaties, daar draait het om bij deze geweldige sfeermakers.

Je moet horen om te kunnen verstaan

Hoorbegrip voor vrije keus, uw goede keus.

Maatwerk in UW oor.

Specialist in de kleinste hoortoestellen



Hoor begrip
Haarlem &
Haarlemmermeer

Kenastraat 8 H, 2011 MX Haarlem

Bernadottestraat 169, 2131 SV Hoofddorp

Tel. 023-557 80 90 Winkelcentrum PAX

info@hoorbegrip.nl www.hoorbegrip.nl

