

'T GOOI

DECEMBER 2018 WWW.TGOOIBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Geniet van
de feestdagen

Maak kennis met de spinningles van de toekomst!

Spinninglessen bij Van Hellemond Sport Hilversum krijgen een extra dimensie. Deze vestiging is onlangs voorzien van gloednieuwe Keiser M3i spinningfietsen. Het verschil met 'normale' spinningfietsen is dat deze lessen op basis van vermogen worden gegeven. Hierdoor krijgt je spinningles een veel persoonlijker en doelgerichter karakter.

Wat is trainen op vermogen?

Met trainen op vermogen train je op je kracht in combinatie met je persoonlijke hartslag, gecombineerd met de cadans die past bij het trainingsdoel (kracht, klimmen, tempo rijden, sprints). Meetbaar, voelbaar en uitdagend. Met deze manier van trainen creëer je meer persoonlijk inzicht en train je slimmer.

De voordelen van deze spinningles:

- altijd fietsen op je eigen niveau. Je hoeft je nooit meer druk te maken of je fiets te zwaar of te licht staat;
- iedereen kan meedoen tijdens de les, de ervaring is voor iedereen even intensief;
- je kunt je prestaties zelf op de voet volgen op je eigen smartphone (en later thuis terug bekijken).

Spinning wordt toegankelijk voor iedereen

Veel mensen die nog nooit een spinningles hebben gedaan, zijn vaak bang dat dit veel te zwaar voor ze is. Daar komt met dit systeem een eind aan. Door middel van de FTP-test fiets je namelijk helemaal op je eigen niveau in de trainingszone die bij je past.



Vestiging Hilversum Zuid
Johan de Wittstraat 40, Hilversum
035 621 7359

Ervaar een gratis proefles spinning!



vanHellemondSport

woensdag en zaterdag

Markt

Gewoon gezellig!

www.demarktvanhilversum.nl



Hilversum
Mediastad

12



14



30



Inhoud

24



22



32

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

FRANCHISE MANAGER Marianne van Harmelen

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Linda Groothuise &

Marianne van Harmelen

ACQUISITIE

Marianne van Harmelen, 06-51190415

CONTACT 'T GOOI BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 06-51190415

tgooi@nederlandbruist.nl

 Like ons op facebook.com/tgooibruiist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op facebook.com/nederlandbruist

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam 't Gooi Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, IJbiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Roosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Kersttradities...

Met zo veel mooie versierde straten en winkels is het (kerst)appeltje eitje om in de feeststemming te komen. Tel daar ook nog eens alle kerstmarkten bij op en ik ben er helemaal klaar voor.

De kerstprocedure bij ons thuis verschilt elk jaar. Zo hebben wij jaren dat we samen de kerstboom opzetten onder het genot van warme choco, compleet met de meest verschrikkelijke kerstliedjes. Ook zijn er jaren dat we het optuigen snel tussen de boodschappen en kerstrecepties door doen. Wij hebben echter één kersttraditie die altijd terugkomt.

Op de zolder van ons eerste huisje hebben wij ooit een foielelijke kerstbal gevonden. En die foielelijke bal mag niet ontbreken in onze kerstboom. Al hang ik hem wel een beetje uit het zicht, hij moet er echt in! Brengt geluk, denk ik dan. Niemand van mijn gezin durft het aan deze bal voor zijn rekening te nemen en in de boom te hangen. Nee, die verantwoording weegt enorm zwaar. Het is inmiddels haast uitgegroeid tot een plechtig moment.

Al mijmerend bij de kerstboom is het een mooi moment om even stil te staan bij het afgelopen jaar. Maar ook om vooruit te kijken. Wat gaat het nieuwe jaar ons brengen?

**Ik wens iedereen hele mooie feestdagen,
een bruisende jaarwisseling en een gezond 2019!**

Marianne van Harmelen





U hoort het beste bij ons



Hoorstudio
Gooise Meren

de Clinge 2
1401EV Bussum
035-7370325

Verstaat u niet alles meer?
Liggen uw hoortoestellen in de kast?
Wilt u graag weer alles horen?

Wellicht kunnen wij u helpen, kom eens
langs voor een vrijblijvend gesprek.

Puurheid
eenvoud en eerlijkheid
maar bovenal heerlijk!



- Open voor lunch & diner
- Pizza's uit eigen steenoven en authentieke Italiaanse gerechten
- Pure en verse producten
 - Gemoedelijke mediterrane sfeer
- Catering / events



Oud-Loosdrechtsedijk 272 | Loosdrecht | 035 582 5751 | www.rosascantina.nl

Mooie accessoires in de kleur van je outfit.

tassen - shawls - kettingen - oorbellen



Mode
waar jij blij
van wordt!

Another woman - Brandtex
Dreamstar - Equal - Etage - Giacomo
HV Polo - In Shape - Maloka
More & More - New Star - Sarto fashion
Top Secret - Wonderjeans - Zerres
Fellows - Meyer

Brinkers
Mode & lingerie

Dammerweg 1 | Nederhorst Den Berg | 0294 251 274



Gescheiden?

Tijd om een nieuwe start te maken!

"Herstellende van een scheiding heeft Nazanin mij bij de hand genomen en mij op het pad gezet van acceptatie, zelfcompassie en balans. Goed voor mijzelf en daarom ook goed voor mijn kinderen." - A. E.

**Maak
nu een
afspraak**



NAZANIN BIGDELI
New Beginnings Coach

Gebouw 'The Heart House'
Huizerweg 54 Bussum | 06-11477704
info@nazaninbigdeli.nl | www.nazaninbigdeli.nl

Evenementen december

T/m zo 6 januari

Een overdekte kunstijsbaan, met echt ijs.

Zes weken lang plezier op 't ijs voor een leuke prijs.
Kunstijsbaan Nederhorst den Berg, Blijkiaan,
www.ijsclubnederhorst.nl

Vrijdag 7 december t/m 6 januari

Bussum op IJs

Deze winter is het feest in Bussum: de tiende Bussum op IJs komt eraan! Weer vier weken schaatsplezier voor jong en oud.
Bussum op IJs, Brinklaan 35, www.bussumopijs.nl

Zaterdag 8 december 14:30 - 16:00 uur

OERRR Struinen met de boswachter in het winterbos

Ga je mee op ontdekkingsreis in het winterbos met de boswachter? Tijdens deze wandeling, speciaal voor gezinnen met kinderen vanaf 4 jaar, ontdek je hoe de dieren overleven in het winter bos. Na afloop drink je gezellig een kop warme chocolademelk. Kijk op de website voor nog meer leuke OERR activiteiten.

Bezoekerscentrum Gooi en Vechtstreek, Noordereinde 54-b,
's-Graveland, www.natuurmonumenten.nl

Zondag 9 december 12:00 - 18:00 uur

Kerstmarkt in de Spiegelstraat Bussum

Authentiek en gezellig met een levende kerststal, live muziek, vele bijzondere kramen, oliebollen, glühwein en meer.
www.probussum.nl

Zondag 9 december 16:00 - 17:00 uur

Damask Vocal Quartet cd presentatie in Naarden

Een Amerikaanse sopraan, een Franse mezzosopraan, een Britse tenor en een Canadese bariton, besloten in 2014 hun samenwerking voort te zetten vanuit Nederland.
Bij Andreas, Turfpoortstraat 29, Naarden, www.bijandreas.nl

Zaterdag 15 december 10:00 - 13:30 uur

Kerstversiering maken in het stadhuis van Naarden

Stadhuis Naarden- Burgerzaal, Marktstraat 22, Naarden,
www.verenigingvestingstad.nl

Zaterdag 15 december 12:00 - 18:00 uur en

zondag 16 december 13:00 - 18:00 uur

Kerstmarkt

Het is al weer de 4e editie van een zeer drukke en succesvolle kerstmarkt.

Restaurant Fly Inn, Noodweg 43, Hilversum,
www.rc-productions.nl

Zaterdag 15 december 13:00 - 21:00 uur

Kerstmarkt Naarden-Vesting

Kerst in de Vesting! Op deze dag kun je de hele dag je eigen kerstwens in de grote boom in de Marktstraat hangen.
Kerstmarkt Naarden Vesting, Ruijsdaelplein, Naarden,
www.infonaarden.nl

Zaterdag 15 december

Rotary Santa Run Hilversum

De Rotary Santa Run Hilversum is een initiatief van de Hilversumse Rotary Clubs, Rotaract Hilversum en Run2Day Hilversum. De Santa Run is een fun run voor jong en oud, waarbij deelnemers in kerstmanpak door Hilversum rennen of wandelen. Met dit evenement wordt geld opgehaald voor de Nierstichting en de Speelgoedbank in Hilversum. Start Kerkbrink, Hilversum, www.hilversum.rotarysantarun.nl

Zaterdag 15 december 20:15 - 22:00 uur

Cor Bakker & Friends Kerst Sing-along concert in de Grote Kerk Naarden

Een gezellig en warm familiekerstconcert met de mooiste kerstliederen. 'Kerst vind ik misschien wel de mooiste tijd van het jaar', zegt Cor Bakker. 'Kerstmuziek heeft een speciale plek in mijn hart, er zijn zoveel schitterende liedjes!' Samen met het beroemde Zwanenkoor en zijn eigen combo. Kom luisteren en zing gezellig mee! Grote Kerk Naarden, Marktstraat 13, Naarden, kerstmetcor.avayo.nl. Prijs vanaf € 70,-

Zaterdag 15 december 16:30 - 21:00 uur Lichtjestocht
Sypesteyn Loosdrecht

Voor de vierde keer wordt de Kerstlichtjestocht georganiseerd. De wandelroute is op verschillende manieren verlicht om het extra leuk te maken voor de kinderen. Start 'Achter de Sijpekerk', Nieuw-Loosdrechtsedijk 171, Loosdrecht, www.kerstlichtjestocht-loosdrecht.nl

Zondag 16 december 12:00 uur

Kerstconcert voor de hele familie in het MCO gebouw Hilversum

Vier zangers en de pianist van het Groot Omroepkoor brengen in de aanloop naar Kerst een sfeerrijk programma voor alle leeftijden. Muziekcentrum MCO, Heuvellaan 33, Hilversum, www.mcogebouw.nl

Zaterdag 22 december

Kerstmarkt in de Oostermeent Huizen

Op deze zaterdag staat er een grote tent op het plein. Oostermeent-Oost, Huizen, www.winkelcentrumoostermeent.nl

Zaterdag 22 december t/m vrijdag 4 januari

Wintercircus Hilversum

- Hooggeëerd publiek! U bent van harte uitgenodigd om samen te komen genieten van een twee uur durend, compleet nieuw en verrassend programma voor de hele familie! Deze winter vliegen de stuiterballen door de tent, ziet u muzikale clowns en rijden er waaghalzen op éénwielers van een paar meter hoog. Werf 35, Mussenstraat 45, Hilversum, www.wintercircushilversum.nl

Kijk voor het complete overzicht op www.vvgoovecht.nl

Wijzigingen in de programmering voorbehouden





Voor de leukste **SINT- EN**
KERSTCADEAUS gewoon naar...



Nassaulaan 6 Bussum 035-6561991

**BELEEF ELEKTRISCH
RIJDEN**



**Betaalbaar
elektrisch rijden**

Electric Motoring bv

Kortenhoefsedijk 61A Kortenhoef | www.500efiat.nl



Voetreflexologie Blaricum *laat jouw energie stromen*

Voetreflexologie brengt lichaam, geest en ziel weer in balans, waardoor je tot rust komt. Het zelfgenezend vermogen van het lichaam kan zijn werk weer gaan doen. Hierdoor kunnen tal van klachten verholpen worden waaronder vrouwelijke klachten (PMS en overgang), spijsverteringsklachten, concentratieproblemen zowel bij kinderen als volwassenen, het niet lekker in je vel zitten tijdens bijvoorbeeld de puberteit. Ook verlaagt voetreflexologie stress en werkt het pijnstillend.

Bel of mail me voor meer informatie!



06 - 13 47 77 29 | voetreflexologieblaricum@gmail.com

Katja Zuidervaart

KLINIEK  HEIHOF
YOUTH GOT THE LOOK



OOGGLIDCORRECTIE € 750,-

BOTOX € 89,-

FILLER € 195,-

WWW.KLINIEKHEIHOF.NL | INFO@KLINIEKHEIHOF.NL
ALBERTUS PERKSTRAAT 37A HILVERSUM 035 - 77 24 8 24

BAR BAZS



HOE
FANATIEK
BEN JIJ?

Bar Bazs brengt een nieuw concept naar Hilversum! Geniet van de gezelligheid van vrienden of familie in de vernieuwde bar in huiselijke sfeer. Speel één van de vele spelletjes onder het genot van een heerlijke wijn of een goed getapt biertje, naast een lekkere bite waar we allemaal dol op zijn. Wij doen er alles aan om je thuis te laten voelen bij Bar Bazs.



Huiskamergevoel

De vernieuwde bar waar een huiselijk gevoel hand in hand gaat met gezelschapsspelletjes. Direct bij binnenkomst kom je in een warm bad terecht door de warme kleuren en planten aan de muur. Zak weg in één van onze zachte stoelen of geniet aan de hoge tafels van een goed glas wijn of vers getapt biertje.



Nieuw concept

Naast de gezelschapsspelletjes organiseert Bar Bazs spelletjes, competities, pubquiz-avonden en worden er sportwedstrijden uitgezonden van onder andere het Nederlands heren en dames elftal, Ajax en de GP.

Geschenkpakketten

Onze winkel Bazs Bites, gelegen naast de bar, verzorgt heerlijke geschenk- en kerstpakketten voor iedereen. Van particulier tot zakelijk, van standaard tot op maat gemaakte pakketten. Bij ons ben je aan het juiste adres.

Havenstraat 13 (restaurant), 15 (winkel), 15a (bar Hilversum)
035-6313003 | bar@bazs.nl | www.bazs.nl

  Volg Bar Bazs op Facebook

BAR
BAZS
— DRINKS AND CUISINE —

Sommige mensen kijken er het hele jaar naar uit: de decembermaand. Misschien niet eens zozeer vanwege de feestdagen, maar wel vanwege de sfeervolle aankleding die ze hun huis in het kader van deze feestdagen kunnen geven. Kan jouw huis ook wel wat 'december' gebruiken? We geven je graag een paar tips.

Haal *dec*

TIP 1: WARM WELKOM

Natuurlijk wil je je al meteen bij binnenkomst in de decembersfeer kunnen onderdompelen. Begin dan ook met decoreren bij je voordeur. Kies bijvoorbeeld voor een mooie krans aan je deur of sier je entree op met een lantaarn of kerstverlichting. Niet alleen leuk voor jezelf, ook je gasten zullen zich hierdoor meer dan welkom voelen.



TIP 2: DE KERSTBOOM

Het ware decembergevoel creëer je natuurlijk nog steeds met een mooie kerstboom, gedecoreerd zoals jij deze het mooist vindt. Kun je hiervoor wel wat inspiratie gebruiken? Breng dan zeker eens een bezoekje aan een tuincentrum bij jou in de buurt. Reken maar dat je hier heel veel ideeën opdoet. Geen ruimte voor een grote kerstboom? Een kleintje op de vensterbank kan uiteraard ook.

TIP 3: OPEN HAARD

Behoor jij tot de gelukkigen met een open haard in huis? Steek die dan deze maand regelmatig aan voor een instant warm en sfeervol gevoel. Geen open haard? Een gashaard, elektrische haard of desnoods beelden van een smeulend haardvuur op je tv doen ook al wonderen.



Beeld: Ikea

ember in huis

BloomEver
zijden bloemen
boeket
al v.a. € 3,50
per week!

ER IS MAAR ÉÉN PERSOON DIE
BEPAALT WAT **JOUW PERSOONLIJKE**
BOEKET IS: DAT BEN JIJ ZELF!

TIP 4: DECORATIE IN HUIS

Door wat (kleine) decoratie elementen aan je normale interieur toe te voegen, kom je ongetwijfeld ook in de juiste sfeer. Een paar extra kaarsen, cadeautjes onder de kerstboom (desnoods puur ter decoratie), wat kerstballen en lichtjes in een vaas, veel rood, goud en groen. En het leuke is dat je hier in je eigen huis zo overdadig mee kunt zijn als je zelf maar wilt. Er is uiteindelijk maar één persoon die bepaalt wat jouw persoonlijke decembersmaak is: dat ben jij zelf!

TIP 5: MUZIEK

Muziek kan een sfeertje maken of breken, dus ook de decembersfeer. Maar ook voor muziek geldt dat smaak iets heel persoonlijks is. De een zweert deze maand bij kerstliedjes en zingt uit volle borst mee met Mariah Carey en Wham, de ander moet hier niet aan denken. Geen probleem, kies gewoon voor de muziek die jou het meest in de decembermood brengt.

Havenstraat 18c Hilversum
035-6230920
www.meanderbloemsierkunst.nl
www.bloomever.nl



KERSTTREND COMING HOME

Eindelijk tijd voor elkaar, om samen een boom uit te zoeken en op te tuigen en om urenlang naar kerstliedjes te luisteren. Hou jij van klassieke kerstkleuren? Dan is de kersttrend Coming Home echt iets voor jou. Met de mooiste accessoires van nu, in traditioneel rood en wit.

elke zondag
OPEN

Intratuin Hilversum (Kortenhoeft)

Kromme Rade 2, 035-6559030.

Vrijdag koopavond. www.intratuin.nl



STRALENDE HUID

met de Bio Kruidenpeeling



De nieuwe Bio Kruidenpeeling is een wellnessbehandeling die niet alleen heerlijk is om te ondergaan, maar ook nog eens een mooie, jonge huid oplevert. Ideaal als je stralend de feestdagen in wilt gaan!

De kruidenpeeling maakt deel uit van de biologische lijn van 100% Beauty. Hij is ontwikkeld door een dermatoloog die verschillende gesteriliseerde kruiden combineert voor een optimaal effect. De peeling is heel mild, geeft geen roodheid of pijn en mag het hele jaar door worden gebruikt.

Direct na de behandeling is de huid diep gereinigd en voelt de huid zeer glad en zacht aan. Als nabehandeling worden voedende serums en een masker en/of verzorging aangebracht, die passen bij jouw huidtype.

Ongeveer 4-7 dagen na de behandeling kan de huid licht gaan schilferen en voelt deze vaak ook wat droger aan. Tijdens deze fase laten dode huidcellen los en wordt de nieuwe, frisse huid zichtbaar. Een volle crème houdt de huid soepel, gaat droogheid tegen en zorgt ervoor dat schilfertjes minder zichtbaar zijn.

GESCHIKT VOOR IEDEREEN DIE ER MOOI EN STRALEND UIT WIL ZIEN

Je kunt de peeling eenmalig als oppepper inzetten, maar ook als een Anti-Aging Repair Therapy met 2 peeling behandelingen in 14 dagen tijd.

Kruidenpeeling 45 min € 75,00

Kruidenpeeling 60 min € 102,50

**Anti-Aging Repair Therapie (2 behandelingen in 14 dagen)
inclusief Therapy Serum voor 6 weken thuisgebruik € 199,00**



Schoonheidsinstituut 100% Beauty | Beemsterboerstraat 6 b Huizen
06-22000022 | contact@100beauty.nl | www.100beauty.nl



*Voor inlijsten,
doeken opspannen,
handwerken,
passe-partout,
restaurantie.
Tevens reinigen
van schilderijen.*

De Gooische Lijstenmaker

De Gooische Lijstenmaker
Nieuwe Bussummerweg 106
1272 CL Huizen
06-29560387
www.degooischelijstenmaker.nl



WarmGrijs

PARTNERS IN CREATIE

- grafisch ontwerp en realisatie
- educatieve/creatieve workshops

info@warmgrijs.nl

06 215 62 444 / 06 245 89 668



Paul Klaver

GROEPSPRAKTIJK VOOR FYSIOTHERAPIE

Meer weten? Loop eens bij ons binnen,
bel 035-69 50 422 of mail naar info@paulklaver.nl

Naarden-Bussum-Hilversum-Almere | www.paulklaver.nl

JE TENEN MASSEREN OM JE HOOFD TE KALMEREN

Mijn cliënt komt hollend mijn praktijk binnen. Ze heeft het druk, dus eigenlijk geen tijd om te komen. De maand december vindt ze een ramp. De jaarlijkse afronding voor haar werk. O ja, en de feestdagen, daar heeft ze zo'n hekel aan! Al die verplichtingen en extra boodschappen...

Met een rood hoofd en zweet op haar rug ploft ze neer op mijn stoel. Ondertussen zet ik haar voeten in een magnesiumbadje. Dit ontspant meteen. Zij heeft veel aan haar hoofd en weet niet hoe ze dit de komende weken voor elkaar moet krijgen. Ik laat haar even praten. Niet te lang, want ze komt voor een ontspannende voetmassage. Eindelijk een moment om tot stilstand te komen. Haar tenen voelen ijskoud aan. Een teken voor mij dat ze veel denkt. De tenen staan volgens de reflexologie in verbinding met het hoofd. Door haar tenen te masseren, zorg ik voor ontspanning in haar hoofd. Even rust, geen gedachtes!

Na de behandeling komt mijn cliënt helemaal zen van mijn massagetafel af. Vandaag gaat ze niets meer doen. Morgen weer een dag! En de maand december met alle feestdagen? Die ziet ze met vertrouwen tegemoet. Eigenlijk vindt ze het best gezellig.

Wil jij ook zen de feestdagen doorkomen? Neem dan een voetenbad met een druppeltje lavendelolie; dit ontspant direct. En wil je super zen zijn: masseer dan je voeten met een massageolie. Vergeet dan vooral niet je tenen mee te nemen.



Innerlijke Stap

**Praktijk voor Westerse en
Oosterse therapie**

Petra van der Schagt
Rigelstraat 5 Hilversum
06-30504658 | petra@innerlijkestap.nl
www.innerlijkestap.nl

Ik wens je hele fijne feestdagen en een relaxt 2019!

**90 jaar
Hollands
vakmanschap!**



**50%
korting op
het 2e
matras**



**Het jubileum matras van Avek!
7 zone pocketvering voor de ideale
ondersteuning en perfecte ventilatie!
Nu het 2e matras met 50% korting!
(1 matras =25% korting)**



Rading 46a 1231 KB Loosdrecht
Telefoon 035 582 36 68
info@linnerieannelies.nl
www.linnerieannelies.nl

MATRASSEN - BOXSPRINGS - HOOFDKUSSENS
BEDTEXTIEL - LINNENKASTEN - COMMOTES



***Zet uw voeten
op de eerste
plaats!***

**Ik wens alle lezers fijne
feestdagen en een
lichtvoetig 2019 toe!**



PEDICURE JANNIE

06-46377059

pedicurejannie@gmail.com

Wildragout

met paddenstoelen

De smaken van het wild komen helemaal tot hun recht in deze overheerlijke ragoutschotel. En ideaal voor de vele feestdagen die nog komen, want de oven doet het werk.

Marinade:

1/2 liter rode wijn, 2 laurierblaadjes, 2 takjes rozemarijn
2 knoflooktenen gekneusd, peper en zout

Ingrediënten:

50 gr boter, 250 gr. champignons, 250 gr. zilveruitjes
750 gr. wild vlees (bijv. haas, wild zwijn, hert)
in stukken van 2 cm
2 dl wildfond, 100 gr rookspek in blokjes
1 el tomatenpuree, 1 el bloem



Meng de ingrediënten voor de marinade en doe hier het vlees bij. Laat zeker 12 uur marineren.

Braad de spekblokjes en de zilveruitjes aan in wat boter. Voeg hier de uitgelekte vleesstukken aan toe en laat bruinen. Bak dan de tomatenpuree ca. 1 minuutje mee en roer er vervolgens de bloem doorheen. Schenk nu de marinade door een zeef hier aan toe tezamen met de wildfond. Breng aan de kook en laat op laag vuur 2,5 tot 5 uur sudderen. Bak de champignons apart en voeg deze een half uur voor het einde van de suddertijd erbij. Serveer als hoofdgerecht met aardappelpuree, rode kool en veenbessensaus.



Balthazar bruist van de leuke ideeën. Voor originele kookkado's, de nieuwste kookgadgets, de beste kookattributen of om de eigen keuken een make-over te geven. Een mooie schaal, zo'n prachtige plank of nieuw keukentextiel doen wonderen!

BALTHAZAR



KOOKGEREI ■ KOOKKADO'S ■ KOFFIE & THEE

Balthazar Kookwinkel

Gijsbrecht van Amstelstraat 164 Hilversum

035 77 251 66

www.balthazarkookwinkel.nl

Pitti Donna

**Decembermaand – feestmaand
Ons team is er klaar voor**

Heerlijk samen de juiste outfit uitkiezen. Adviezen geven op gebied van kleuren en belijning. En natuurlijk het uitzoeken van de leukste cadeautjes voor Sint en Kerst. Jazeker, we hebben prachtige tasje, sjaals, armbanden en kettingen.

We zien u graag!



DAGJE UIT KERSTMARKT DORDRECHT



De kerstmarkt in Dordrecht is een jaarlijks festijn van drie dagen. Met een parcours van ruim 2,5 kilometer lang en meer dan 200 kramen is het de grootste kerstmarkt in Nederland. De route van de kerstmarkt loopt niet alleen door de binnenstad van Dordrecht, maar ook langs de haven. Hier zie je vele typisch Hollandse rond- en platbodemschepen fraai versierd met duizenden lichtjes. Naast talloze kerststalletjes vind je in de gehele binnenstad podia met optredens. Hier worden onder meer kerstliederen in allerlei stijlen ten gehore gebracht.

14 - 16 december 2018

**Kijk voor meer informatie op
kerstmarktdordrecht.nl**

FILMPJE KIJKEN ALL YOU NEED IS LOVE

Maarten ter Horst, de presentator van het populaire TV-programma All You Need Is Love, verdwijnt op de vooravond van de befaamde kerstspecial. Hij vlucht zonder dat zijn redactie het weet naar de Schotse hooglanden. De kerstspecial komt steeds dichterbij en de producer en assistent Japie zoeken wanhopig naar een nieuwe host. Ondertussen bereidt ook de rest van Nederland zich voor op kerstavond en wordt de redactie hoopvol aangeschreven. Lukt het hen om zonder Dr. Love gebroken harten te lijmen en alle geliefden te herenigen?

Deze film draait vanaf 6 december.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN JASMINE MUTS

*Mail
& Win*



“Jasmine Muts dat ben ik, maar misschien herken je jezelf? Ik vind mezelf vooral heel gewoon. Oké, ik beland weleens in onvoorziene situaties en geef er dan zo snel mogelijk een vrolijke draai aan. Dat lukt niet altijd, maar in ieder geval ga ik liever bellenblazen dan stofzuigen.”

Het boek van Jasmine Muts is gebaseerd op een gedeelte van de waarheid en bevat speelse verhalen. De humorvolle beschrijvingen maken het een lekker leesbaar en vermakelijk boek. Een fijn cadeau voor deze of volgende feestdagen!

HET BOEK VAN JASMINE MUTS is vanaf 14 december voor € 12,95 verkrijgbaar bij de (online) boekhandel.

Mail 'BRUIST' naar jasminemuts@gmail.com en maak kans op dit boek!

Mooi begint van

Na jaren als o.a. Management Assistent te hebben gewerkt, volgde Danielle Fuchter haar hart. In 2013 startte ze onder de naam LYS DANIQUE haar salon in Laren en later in Friesland. Sinds april jl. is zij terug en gevestigd op een prachtige locatie in het centrum van Blaricum.



Danielle is o.a. gespecialiseerd in het geven van gezichts- en lichaamsbehandelingen middels een techniek van **LPG Endermologie®**. Dankzij deze technologie kan er tegelijkertijd worden gewerkt aan de stevigheid van de huid, het verminderen van cellulite én het plaatselijk verminderen van vetophopingen. “De voordelen op lange termijn zijn aanzienlijk, zoals een betere doorbloeding van de huid”, aldus Danielle. “Daarnaast is de huid gladder en voel je je vitaler.”

COMPLEET AANBOD

“Je kunt bij mij terecht voor een compleet aanbod van behandelingen. Zo geef ik doelgerichte anti-age behandelingen voor vrouwen & mannen. Daarbij werk ik met innovatieve, hoog geconcentreerde formules voor optimaal resultaat. Manuele lichaamsmassages en het verven en epilieren van wenkbrauwen zijn eveneens mogelijk. Voor (oudere) dames die slecht ter been

binnen

zijn en/of een druk bestaan hebben, bied ik de mogelijkheid om aan huis hun nagels te voorzien van Shellac en/of een Spa Manicure."

WIMPEREXTENSIONS

Ook kan ik uw wimpers voorzien van extensions van het merk Misencil. Deze zijn zacht en licht van gewicht waardoor je ze niet voelt zitten. De lijmen zijn op basis van medisch acrylaat, getest op allergieën en latexvrij en als enige dus niet schadelijk voor je ogen. Na twee uur zijn ze al waterproof!"

SPA BELEVING

"Ontspanning vind ik even belangrijk als huidverbetering. Na alle hi-tech gezichtsbehandelingen eindig ik dan ook met een korte gezichtsmassage en warme handdoeken. Daarbij krijg je volop persoonlijke aandacht. Als je wilt, kun je je hier 3 uur lang in de watten laten leggen voor een echte spa beleving!"

In de maanden december en januari kun je bij Lys Danique deelnemen aan een kennismakingsactie. Je ontvangt 15% korting op alle losse behandelingen en kuren. Kom langs of bel voor een afspraak!



For a glamorous look




LYS DANIQUE

Torenlaan 12 Blaricum
06-24304454
info@lysdanique.nl
www.lysdanique.nl

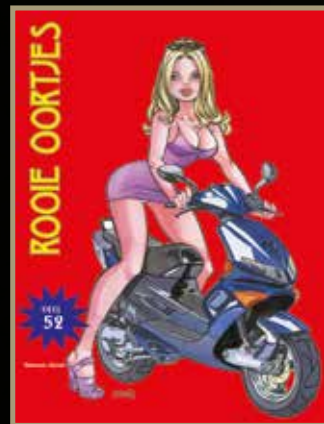
"Geniet hier van een moment voor jezelf!"

Krijg jij hier ROOIE

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

OORTJES van?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een enerverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen met een opwindend bondage avontuur...



BUGS OUT
HORREN & RAAMDECORATIE

*“Waarom ergens anders... als u bij ons **minder betaalt.**”*

Landelijk actief
Gratis inmeten en montage

Gijs Lansdaal | **06-45765505**
info@bugssout | www.bugsout.nl

Wij komen naar u toe wanneer het u uitkomt!

NU
15% KORTING
op horren
20% KORTING
op
raamdecoratie



*Fijne
feestdagen!*



Vanaf nu vindt u bij ons naast onze uitgebreide collectie mode ook de leukste lifestyle- en woonaccessoires. Leuk als geschenk voor de komende feestdagen of natuurlijk om uw eigen interieur te verfraaien.



Kempkes Damesmode & Lingerie
Kapittelweg 143
(winkelcentrum Kerkelanden)
Hilversum ~ 035 6217788



Administraties & Belastingzaken

Vaartweg 72
Hilversum
www.lpk.nl



LPKM Administraties en Belastingzaken Hilversum

Laura Pijl RFA (Register fiscaal adviseur) en haar team verzorgen al ruim 20 jaar o.a. uw:

- **Complete bedrijfsboekhouding en jaarwerk**
- **Aangiften BTW, ICL, IB, VPB, Dividendbelasting, Schenkbelasting, Erfbelasting**
- **Fiscale advisering**
- **Starters- en ondernemersbegeleiding en coaching**
- **Bezwaarschriften**
- **Advies bij bedrijfsbeëindiging**
- **Financieringsaanvragen**
- **NOAB verklaringen**

Maak vrijblijvend een afspraak voor een oriënterend gesprek.



Gecertificeerd lid van de Nederlandse Orde van Administratie en Belastingdeskundigen.



December is een geweldige periode om te genieten van je familie en vrienden. Overschaduw de feestdagen niet met perfectionisme en torenhoge verwachtingen. Verwacht dus geen sneeuw... Sneeuw krijgen we bijna nooit en gezelligheid laat zich niet dwingen. Bruist geeft tips voor minder decemberstress. Zo kun jij er gewoon ontspannen van genieten en rol je zonder kleerscheuren het nieuwe jaar in!

Geniet van

Soms lijkt het alsof kerst draait om de boom, de kaarten, de cadeaus en het kerstdiner. Maar in werkelijkheid zijn al die dingen slechts aankleding. Je kunt kerst vieren zonder boom en met tl-verlichting. Je kunt kerst vieren zonder kerststol of rollade. Je kunt zelfs kerst vieren zonder cadeaus. Er valt alleen weinig te vieren zonder mensen om je heen. Het zijn de mensen die de kerstdagen de moeite waard maken. We vieren kerst vaak met de mensen van wie we het meest houden. Dus richt daar je aandacht op. Zorg dat je geniet van het gezelschap en doe je best om je gezelschap fijne dagen te bezorgen.

HET IS TRADITIE OM MET KERST VEEL TE ETEN EN DRINKEN. Maar dat wil niet zeggen dat je aan die traditie mee moet doen. Heb je 's avonds een volledig kerstdiner voor de boeg? Eet dan licht gedurende



BRUIST WENST
ALLE LEZERS
FIJNE FEESTDAGEN

de feestdagen



de dag. Lunch bijvoorbeeld met wat fruit of gegrilde groente. Laat de extra chocolaatjes en andere lekkernijen een beetje links liggen. Die extra snacks zijn de reden dat mensen tijdens de feestdagen aankomen. Niet het kerstdiner.

Begin niet te vroeg met het drinken van alcohol. Bijvoorbeeld pas als je aan tafel gaat voor het diner. Door bewust om te gaan met eten en drank voorkom je dat je overdreven vol komt te zitten. Zo voel je je ook de volgende dag lekker fit en hoef je in januari niet te dringen om een plekje in de sportschool.

GA DE DAG TEGEMOET ZONDER VERWACHTINGEN.

Ja, je doet je best om het leuk en gezellig te hebben, maar ga er niet per se vanuit dat dat ook lukt. Je diner kan mislukken, de sfeer kan matig zijn, de boom kan omvallen dankzij je drukke nichtje. Wie weet wat er allemaal gebeurt. Het punt is dit: het hoeft niet perfect te zijn.

ONZE TIP: HOUD HET SIMPEL EN VERGEET NIET OM ERVAN TE GENIETEN. Op die manier maak je de feestdagen net zo magisch als het lijkt in de films. Zelfs zonder sneeuw...

CRYOSPACE
HET GOOI



Nu bij Sunday's Hilversum!



VOEL JE FITTER,
VITALER EN
GEZONDER

Veel (top)sporters kenden het geheim van versneld koelen al, maar nu kun jij ook profiteren van deze gezondheidsvoordelen. Sinds kort beschikt Sunday's Hilversum - als eerste en enige in 't Gooi - over een CryoSpace cabine. Spierpijn, jetlags, katers en stress verminderen als sneeuw voor de zon.

Na het intake gesprek neem je plaats in de CryoSpace cabine in je ondergoed of badkleding. Een paar handschoenen en sluffen worden verzorgd. Je hoofd komt boven de cabine uit, omdat je hoofd niet gekoeld hoeft te worden.

HOE WERKT HET?

Tijdens de cryotherapie wordt het lichaam gedurende 3 minuten blootgesteld aan -140 graden Celsius. De extreme kou zorgt ervoor dat de bloedtoevoer naar vitale organen, spieren en weefsels wordt versterkt. Het stimuleert direct de aanmaak van hormonen wat ook goed is voor het libido, en een daadkrachtig en energiek gevoel geeft.

WAT DOET HET?

Cryotherapie werd in 1978 ooit bedacht voor reumapatiënten. De positieve effecten van blootstelling aan extreme kou bleken echter veel

breder dan pijnbestrijding bij reumatische klachten, zoals fibromyalgie. Zo herstellen spieren een stuk sneller na het sporten (vandaar de populariteit bij topsporters), ondersteunt het de vetverbranding, draagt het bij aan huidverjonging en neemt de stress af.

VEILIG EN VERANTWOORD

“Onze medewerkers zijn gecertificeerd en begeleiden je tijdens de sessie”, vertelt Sandra Alderding. “Uiteraard bouwen we het rustig op. We geven een persoonlijk advies op basis van wat je met de cryotherapie wilt bereiken. Al na één sessie voel je je veel energiever en vitaler. Bij chronische klachten - variërend van fibromyalgie tot slapeloosheid en overgangsklachten - heb je meer baat bij een kuur voor een optimaal effect. Het is soms even afzien, maar achteraf zit je een stuk beter in je vel, daar doe je het voor.”

LEKKER ZONNEN

Natuurlijk kun je bij Sunday's Hilversum ook nog steeds lekker komen zonnen. Met de beruchte donkere dagen en de komende feestdagen in het vooruitzicht zeker een aanrader!



Gijsbrecht van Amstelstraat 240 Hilversum | 035-6473883 | sundayshilversum@gmail.com
www.sundays.nl/hilversum | www.cryospacehetgooi.nl

Laat je kisten!

Afgelopen week liep ik op het schoolplein om mijn kinderen naar school te brengen en werd ik aangesproken door een moeder die vroeg of zij mij kort een vraag mocht stellen. Als ik in het openbaar zo benaderd wordt gaat het meestal over werk, bellen naar een uitvaartonderneming is toch lastig denk ik.

De vraag die ik kreeg ging over een kist. Mag je een kist zelf maken? Natuurlijk mag dat. Zijn daar veel eisen aan? Nee, eigenlijk helemaal niet, behalve dat het sterk genoeg moet zijn. Het feit dat wij kisten op voorraad hebben is puur gemak en ontzorging voor klanten.

De meeste mensen zien of de dood niet aankomen waardoor ze de tijd niet meer hebben om een kist te maken of er is niemand in de familie die handig genoeg is. Dan is het fijn dat een uitvaartverzorgster hierbij helpt en het in orde kan maken op korte termijn.

Het is ook best confronterend om op voorhand een kist te timmeren voor een dierbare. Maar het kan ook helpen om actief bezig te zijn met een afscheid waardoor de acceptatie en verwerking al begint.

Ik heb ooit een familie van scheepsbouwers gehad die een kist voor hun vader timmerde, een prachtige kist in bootmodel van teakhout met scheepsbeslag. Een puntje hadden ze over het hoofd gezien en dat was de breedte van de deur waar hij doorheen moest op het moment dat hun vader in de kist gelegd moest worden.

Daar hebben wij van geleerd, als een familie graag zelf een kist wil maken leveren wij een tekening aan met handige maten.

Een tekening en een filmpje over het zelf maken van een kist vindt u op:

www.rebel-uitvaart.nl/laat-je-kisten



Ayurvedische massages

Een Ayurvedische massage (Abhyanga Mardanam) is een traditionele massage waarbij het hele lichaam, inclusief hoofd en gezicht, wordt gemasseerd met heerlijk warme kruidenolie. Op het moment van de massage kijk ik welke olie goed voor je is. Dit ligt aan je constitutie, je eventuele klachten, maar bijvoorbeeld ook aan het seizoen.

Tijdens de massage gebruik ik massagetechnieken gecombineerd met het stimuleren van de Marma punten. Marma punten zijn drukpunten uit de Ayurveda. In de meeste gevallen masseer ik met mijn handen, maar soms, in gevallen van therapeutische massage zoals bij gewrichtsklachten, masseer ik met rijst of kruidenbundels.

Een Ayurvedische massage:

- verbetert de weerstand en activeert het lymfesysteem en de bloedsomloop
- bestrijdt stress, vermoeidheid en slaperigheid
- geeft verlichting bij spierspanningen en spierpijnklachten
- helpt bij het verminderen van klachten als rugpijn, nekklachten, RSI, whiplash, gewrichtspijn, stress, burn-out, spijsverteringsklachten en hoofdpijn.

Het is goed om je regelmatig te laten masseren.

Heb je vragen of wil je meer informatie over de verschillende behandelingen of vergoedingen door de zorgverzekering, neem dan gerust contact met mij op.

PROFITEER T/M
31 JANUARI VAN
20%
KENNISMAKINGSKORTING
OP ALLE
BEHANDELINGEN.



Waterviolier 45 Amersfoort (Nieuwland)

06-51 809 605 | www.b-atease.nl



NIEUW!

Ervaren cosmetisch arts
Natuurlijk resultaat
Gratis consultgesprek
Eerlijk advies

Ultherapie, *voor een mooie, gladde en* *strakke huid*

Wil je graag strakker in je vel zitten, maar schrikt het idee van injecties je af? Dan is de nieuwe ultherapie iets voor jou. Met deze behandeling verjongt je huid zonder te snijden of naalden te gebruiken. Huidveroudering verradt meedogenloos je leeftijd. Je hals, wangen en wenkbrauwen worden slapper en je lijkt daardoor veel ouder dan jij je voelt. Met ultherapie ziet je huid er weer steviger uit waardoor je weer wat jaartjes jonger lijkt.



Ultherapie, zo werkt het

Met het klimmen der jaren neemt onze collageenproductie af. Collageen zorgt voor stevig weefsel. Met ultrasoon geluid stimuleren we dit weefsel zodat het weer stevig wordt. Ultrasoon geluid is veilig, betrouwbaar en pijnloos. Het wordt al jaren gebruikt voor het maken van echo's. André plaatst een applicator op je huid en via een beeldscherm bepaalt hij precies waar de ultrasonische energie naartoe moet. De aanmaak en het reorganiseren van collageen wordt gestimuleerd. Omdat het geluid zich op de diepe lagen in de huid richt, wordt de oppervlakte van je huid niet beschadigd. In de 3 tot 5 maanden na de éénmalige behandeling zie je het mooie effect langzaam ontstaan.



BEHANDELINGEN

Bij Dokter André kun je terecht voor de volgende behandelingen:

- Fillers
- Botox
- Draadjeslift
- Ultherapie
- Lippen

WIL JE MEER WETEN?

Maak dan vrijblijvend een afspraak voor een gratis consult. Ik heb alle tijd en aandacht voor jouw wensen. Samen bespreken welke behandeling het beste bij je past. Je zit nergens aan vast, want jouw wensen staan voorop.

Afspraken via de website:
www.dokterandre.nl
of telefonisch 035 8200426



DOKTERANDRÉ

Veluwezoom 5 **Almere** | Haardstedelaan 3 **Huizen**

SKIN LASER CLINIC. behandelt met de Soprano ICE Platinum laser, de meest geavanceerde lasertechnologie van dit moment.

Of u nu een lichte, donkere of zelfs een zongebruinde huid heeft, grof of fijn haar, met de Soprano ICE Platinum laser is definitief en pijnloos ontharen geen enkel probleem.

SKIN LASER CLINIC. is dé specialist als het aankomt op pijnloos en definitief laser ontharen.

Maak een afspraak voor een **GRATIS INTAKE & PROEFBEHANDELING**, en ervaar zelf wat de Soprano ICE Platinum laser voor u kan doen.

Soprano*ice*
PLATINUM

**SKIN
LASER
CLINIC.**
For hairfree skin.



Loosdrechtseweg 1A 1217 TE Hilversum 06-40137968
info@skin-laserclinic.nl www.skin-laserclinic.nl




Dansles met veel persoonlijke aandacht en waar plezier voorop staat, dat is waar dansstudio 13 voor staat. Tijdens de individueel gerichte danslessen kennen onze dansdocenten Arja en Tanja iedereen bij naam.

Zowel voor je zoon of dochter als voor jezelf zijn er veel leuke lessen. Van Klassiek ballet tot Hiphop en van Streetdance tot intensieve Zumba-lessen waarbij aan de conditie wordt gewerkt.

Wij bieden tijdelijk de eerste 4 lessen aan voor €10! Probeer verschillende stijlen uit en ontdek wat het beste bij jou of je kind aansluit. Is je ballerina of streetdancer nog te klein voor de reguliere danslessen? Wij bieden peuter- en kleuterdans aan, waarbij de allerkleinste onder begeleiding de dansbewegingen leren.

Dansstudio 13 is gevestigd aan de Hilversumse Havenstraat 13A en is onderdeel van Sportinstituut De Winter Sport.

Dansstudio
STUDIO 13

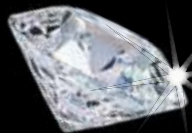
 Facebook.com/dewintersportstudio13
 Dansstudio 13

**LEUKE
LESSEN VOOR
JONG EN OUD**

Dansstudio 13 | Havenstraat 13A Hilversum | 035 7725717 | info@dansstudio13.nl



juwelier
CHARM
goudsmederij



De goudsmid en diamantzetter met ruim 35 jaar ervaring in eigen atelier

De diamantspecialist van 't Gooi!



Voor het maken van nieuwe sieraden en ook voor reparaties van uw sieraden en horloges bent u van harte welkom bij ons!

Decemberactie

Bij elke aankoop krijgt u 10% terug als tegoedbon en tevens maakt u kans op een cadeaubon van € 100,-.

**Kerstcollectie
tot 50% korting!**

**Vervangen horloge batterij
van € 5,- voor € 2,50.**





- ontwerpen en maken van nieuwe sieraden
- veranderen en aanpassen van sieraden
- reparatie en restauratie van sieraden en horloges
- inkoop en inruil van sieraden en horloges van goud en zilver
- graveren (ook in uw eigen handschrift of tekening)

- verkoop van diverse topmerken zoals Danish Design, Jacob Jensen, Swiss Military, Lacoste, Jaguar, MelanO, Diamonfire en nog veel meer
- uitgebreide collectie trouwringen (ontwerp en maak uw eigen trouwringen onder onze begeleiding)





Deze sokken zijn gemaakt van:

75% katoen, 22% polyamide en 3% elastaan

De **Omni-Vitaal** sokken zijn uitermate geschikt voor de diabetische- en reumatische voet en voor wandelaars en mensen die last hebben van winterbenen en -voeten.

De **Omni-Vitaal** sokken ondersteunen de voet en zitten comfortabel zowel in de zomer als in de winter.

verkoop@omni-vitaal.nl www.omni-vitaal.nl

Telf: 06-22225288



Kleding Webshop



Wij leveren Vrijtijds-, Promotie-, Bedrijfs-, Kinder-, en Babykleding van vele merken.



Alle kleding kan door ons BEDRUKT en GEBORDUURD worden.



mantis



verkoop@omnitex.nl www.omnitex.nl mobiel 06-22225288



MediSalt brengt mens en natuur dichter bij elkaar.

De schone ioniserende lucht zorgt voor een verbetering van de algehele gezondheid en helpt bij het behandelen van allerlei klachten:

astma, COPD, bronchitis, hart- en vaatziekten, psoriasis, eczeem, allergieën, slechtwerkende schildklier, diabetes, reuma, fibromyalgie, vermoeidheid, slaapproblemen, stress, burnout en meer...

2=1 twee sessies voor de prijs van één € 22,50

één maand geldig na aanschaf. (max. 1 p.p.)
(persoonsgebonden) (coupon uitknippen D2018)

Naast de jodium zoutgrot bieden wij u ook andere behandelingen om het effect tussen lichaam en geest te vergroten. Deze maand hebben wij onderstaande behandelingen in de aanbieding.



Reflexzone handmassage met zout- en zwavelproducten van 35 voor € 25

(coupon uitknippen D2018) (geldig in december)

Ademobservatie met acupressuur in jodium zoutgrot van 69 voor € 45
(ook vergoed door verzekeraar via Natural Holistics)
(coupon uitknippen D2018) (geldig in december)



MediSalt, Kebajastraat 43, 1336 NA Almere, 036 521 23 62
www.medisalt.nl, www.info@medisalt.nl, www.medisalt.nl/webshop



Kerst 2018 bij Ai Uchi!

Proef, ervaar en geniet van een uitgebreid heerlijk kerstdiner bij Japans restaurant Ai Uchi.

Speciaal voor kerstdagen 25 & 26 december bieden wij u een gezellige avond uit met uw gezin, familie of vrienden. Onze chef-kok heeft dit jaar wederom een prachtig kerstmenu samengesteld, waar in diverse Japanse cuisines zijn opgenomen. Voor de liefhebbers selecteren wij een aantal mooie passende wijnen! Voor de kleintjes hebben wij een kinderkerstmenu samengesteld.

Er is keuze uit verschillende menu's zoals vlees, vis, vlees/vis en kinder/senioren. Kinder/senioren menu's zijn voor kinderen tot 12 jaar en senioren vanaf 65 jaar. Menu's zijn excl. drank. Kijk voor de menu's en de prijzen op onze website.

Wij wensen u fijne feestdagen!

**Reserveren
is gewenst!**



JAPANS RESTAURANT AI UCHI

TEPPANYAKI & BUSHI LOUNGE

Kus elkaar onder **de mistletoe**, symbool voor vrede en liefde.

De kerstster is dé plant van december.

De Amerikaanse kerstsok was eerst een schoen,
want de **Kerstman** stamt af van Sinterklaas.

Je verlanglijstje naar de Kerstman in Canada sturen?

Gebruik dan postcode HOH OHO.

Op 14 december is het **foute kersttruiendag!**

De grootste **kerstboom** ter wereld staat ieder jaar in

IJsselstein. De tuidraden die de zendmast overeind
houden, hangen vol met energiezuinige ledlampen.

In **december** worden in ons land de meeste baby's verwekt.

Coca Cola is verantwoordelijk voor het uiterlijk van
de **Kerstman** zoals wij hem nu kennen.

In november en december geven we het meest aan goede doelen.

Schrijf eens een **lief kaartje** ergens in het nieuwe jaar,
dat wordt zeker zo gewaardeerd als met Kerstmis.



Bling King

ROYAL FINISH

AUTODETAILING | IN & EXTERIEUR | LAKVERZEGELING | RESTYLEN

WWW.BLINGKING.NL

Binnendelta 9g | 1261WZ Blaricum | info@blingking.nl | tel. 035-2080630



**Ramaker
Administraties**

30 jaar advies voor ondernemers

30 jaar ervaring met meedenken



Oude Amersfoortseweg 19
1213 AA Hilversum

035-6212437 • www.ramaker.nl

VORWERK

Al vele jaren gespecialiseerd
in stofzuigers



Voor informatie of demonstratie: **IB Trading & Service**
06 - 30712339 | www.vorwerkstofzuigers.nl

Eemnes 34 

LOODS **A27**

Bramenberg 4
3755 BX Eemnes
www.loodsa27.nl
035-2400 145



Voor al uw parketvloeren, meubel & woonaccessoires

BEGIN 2019 GOED EN GEZOND!



DANS JE FIT! – MAANDAG 20:00 – 21:00 UUR

Geen partner om mee te dansen? Start dan nu met Dans je Fit! Een uur non-stop dansen op echte Cha Cha Cha, Tango, Engelse Wals, Jive etc. muziek en natuurlijk de bijbehorende passen.

LABLAST! – ZATERDAG 10:00 – 11:00 UUR

De rage uit Amerika van 3-voudig wereldkampioen Latin: Louis van Amstel. Een fitness/dansprogramma van diverse dansen/ stijlen waarbij je danst, aan je conditie werkt en heel veel plezier maakt.

JUMP 4 IT! – MA. 19:00 – 20:00 UUR & DO. 09:30 - 10:30 UUR

Dit is dé workout voor iedereen d.m.v. trampolines! Wat uw doel ook is; afvallen, fit worden/blijven, herstellen van operatie, pijnklachten willen verminderen, evenwicht/balans verbeteren, plezier maken, het kan allemaal tijdens deze les.



Havenstraat 305d
Huizen
035-5257040
www.dance-point.nl

Maak kans op:

**2 maal een
5-rittenkaart
voor sporten**

t.w.v. **€ 40,-**

Sportmogelijkheden zijn:
Jump 4 It! (jumpingfitness), LaBlast! of Dans je Fit!



Havenstraat 305d Huizen | 035-5257040

www.dance-point.nl

t r a m p o l i n e k
b m u z i e k c p l g
s a v r i e n d i n h
p t l p l e z i e r h
o s d a k e b j a h k
r m h a n i f s y q d
t i m q n s t e m f p
e f x k p s i s w t n
n h c b x c e n g n n
o i y k e u c n p n r
w i s y o d q l l m b

balans	sporten
muziek	plezier
conditie	vriendin
dansen	trampoline

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.tgooibruist.nl



Kleding voor de feestdagen

Voor al uw gelegenhedskleding

Wij kunnen u adviseren welke kleding gepast is en welke bij u past. Want niet alleen de juiste kleding voor de juiste gelegenheid is belangrijk, u moet zich er vooral prettig in voelen.



AANBIEDING

- Smoking merk Wilvorst
100% wol (keuze uit zowel haakreaver als sjaalkraag)
 - Luxe overhemd met studs en dubbele manchet
 - Zelfstrikker
 - Manchetknopen naar keuze
 - Giorgio lakschoenen
- Compleet van € 833,-
nu voor € 699,-