

BREDA 

DECEMBER 2018 WWW.BREDA-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Like & Share

Lezersacties met
mooie december-
cadeaus

Geniet van
de feestdagen





DÉ BRILLEN SPECIAAL- ZAAK VAN BREDA

Ieder mens is anders.
Je ogen zijn dat ook.
Bij Bielars Optiek &
Optometrie weten we dat
als geen ander. Door onze
ruime ervaring kijken we
nét even anders naar je
ogen, met persoonlijke
service en gedegen advies.

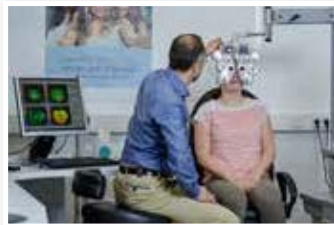
“Ogen zeggen veel over onze gezondheid”, verzekert eigenaar Bart van de Wiel. “Optometrie is een belangrijk onderdeel van het werk in onze brillenzaak. Het is veel meer dan ogen meten. Optometrie is een gedegen onderzoek van je ogen en hun conditie. Wij mogen als optometrist net als een oogarts diagnoses stellen. Dat is een groot verschil met een opticien. We werken hierin echt onafhankelijk.”

Laagdrempelig

“Voordeel om je ogen bij Optometrie Bielars Brillen Contactlenzen te laten testen is onze laagdrempeligheid. Je kunt snel bij ons terecht voor een afspraak. Ik adviseer mensen altijd om hun ogen regelmatig te laten controleren. Nu doen mensen dat vaak pas als ze minder beginnen te zien. Ik vergelijk een ogencheck graag met de controle van je gebit. Dat doen de meeste mensen toch ook elk half jaar? Eén keer per twee jaar je ogen laten controleren is erg verstandig. Wij doen dat grondig en geven je een goed advies. Dat wil dus zeker niet altijd zeggen dat je een bril nodig hebt.”

Ook doorverwijzen

“Als optometrist mogen wij doorverwijzen naar de oogartsen van het Amphia Ziekenhuis met wie we nauw samenwerken. Als er een acuut probleem is, zoals loslaten van het netvlies, kunnen wij iemand meteen doorsturen. En als we staar constateren, kunnen we binnen zes weken een operatie regelen. We hebben prima afspraken met de oogpoli en artsen. Bovendien werken we samen in een werkgroep die regelmatig bij elkaar komt. We delen elkaars ervaringen en volgen de nieuwste ontwikkelingen.”



Wij kijken verder!

BIELARS

Optiek & Optometrie

6



10

36



Inhoud

19



8



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Margret Tielemans

EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT BREDA BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/bredabruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Breda Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildes-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Feestdagenstress, heb jij er al last van? Kerstkaarten versturen, de boom versieren, nadenken over het diner en de aankleding... Je zou bijna vergeten waar het deze maand echt om draait: ontspannen en genieten van het fijne gezelschap dat je waarschijnlijk omringt. Een utopie? Nee hoor, het is echt mogelijk! Hoe? Daar vertellen we je verderop in deze decembereditie van Bruist meer over.

Bruisende lezer,

Dat het de decembereditie is, betekent meteen dat dit alweer de laatste editie van 2018 is. Wat hebben we met z'n allen weer een mooi jaar achter de rug en wat hebben we met een hoop inspirerende ondernemers kennism gemaakt. In 2019 gaan we uiteraard gewoon vol enthousiasme verder en brengen we je wederom elke maand een nieuwe bruisende editie. Kom maar op dus met dat nieuwe jaar, wij hebben er in ieder geval zin in.

Maar eerst nog even dit nummer, een feestelijk nummer uiteraard met bijzondere decembercadeaus. Dat kan natuurlijk ook niet anders tijdens dé feestmaand van het jaar. En ook de verhalen van de bruisende ondernemers zijn cadeautjes op zich. Zo brachten we een bezoek aan Hacienda en Typecursus Breda. Stuk voor stuk zijn, zij net als wij, klaar voor het nieuwe jaar.

Veel leesplezier, fijne feestdagen en tot in 2019!

Lea en Marcel Bossers

December is een geweldige periode om te genieten van je familie en vrienden. Overschaduw de feestdagen niet met perfectionisme en torenhoge verwachtingen. Verwacht dus geen sneeuw... Sneeuw krijgen we bijna nooit en gezelligheid laat zich niet dwingen. Bruist geeft tips voor minder decemberstress. Zo kun jij er gewoon ontspannen van genieten en rol je zonder kleerscheuren het nieuwe jaar in!

Geniet van

Soms lijkt het alsof kerst draait om de boom, de kaarten, de cadeaus en het kerstdiner. Maar in werkelijkheid zijn al die dingen slechts aankleding. Je kunt kerst vieren zonder boom en met tl-verlichting. Je kunt kerst vieren zonder kerststol of rollade. Je kunt zelfs kerst vieren zonder cadeaus. Er valt alleen weinig te vieren zonder mensen om je heen. Het zijn de mensen die de kerstdagen de moeite waard maken. We vieren kerst vaak met de mensen van wie we het meest houden. Dus richt daar je aandacht op. Zorg dat je geniet van het gezelschap en doe je best om je gezelschap fijne dagen te bezorgen.

HET IS TRADITIE OM MET KERST VEEL TE ETEN EN DRINKEN. Maar dat wil niet zeggen dat je aan die traditie mee moet doen. Heb je 's avonds een volledig kerstdiner voor de boeg? Eet dan licht gedurende



BRUIST WENST
ALLE LEZERS
FIJNE FEESTDAGEN

de feestdagen



de dag. Lunch bijvoorbeeld met wat fruit of gegrilde groente. Laat de extra chocolaatjes en andere lekkernijen een beetje links liggen. Die extra snacks zijn de reden dat mensen tijdens de feestdagen aankomen. Niet het kerstdiner.

Begin niet te vroeg met het drinken van alcohol. Bijvoorbeeld pas als je aan tafel gaat voor het diner. Door bewust om te gaan met eten en drank voorkom je dat je overdreven vol komt te zitten. Zo voel je je ook de volgende dag lekker fit en hoef je in januari niet te dringen om een plekje in de sportschool.

GA DE DAG TEGEMOET ZONDER VERWACHTINGEN.

Ja, je doet je best om het leuk en gezellig te hebben, maar ga er niet per se vanuit dat dat ook lukt. Je diner kan mislukken, de sfeer kan matig zijn, de boom kan omvallen dankzij je drukke nichtje. Wie weet wat er allemaal gebeurt. Het punt is dit: het hoeft niet perfect te zijn.

ONZE TIP: HOUD HET SIMPEL EN VERGEET NIET OM ERVAN TE GENIETEN.

Op die manier maak je de feestdagen net zo magisch als het lijkt in de films. Zelfs zonder sneeuw...

Kom je ook

Tijd voor luxe Bacchi's koffie, smaakvolle Or Tea? en heerlijke Callebaut warme chocolademelk in zes smaken. Voor de lekkere trek is er een ruime keus aan gebak (o.a. van Teurlings Patisserie), Luikse wafels en vooral heel veel Leonidas chocolade die wij als enige in Breda verkopen. Met meer dan tachtig verschillende smaken in ons assortiment is er voor iedereen wat wils!

Lin's

LIJNEN & PRODUCTEN

genieten?

Bij Lin's Lounge & Chocolat Bar maken we ons op voor een betoverende december feestmaand!

De sfeervolle en luxe aankleding van Lin's Lounge & Chocolat Bar nodigt uit om even heerlijk bij te komen van een dagje winkelen of om lekker bij te kletsen met je vrienden.

Iedereen is welkom om in alle rust te komen genieten van al het lekkers dat wij te bieden hebben en ook voor een gezellig praatje komen onze klanten graag bij ons terug.

December is de tijd van liefde, dankbaarheid, samen zijn met familie en cadeautjes onder de kerstboom. Uiteraard spelen wij daar ook op in, met een grote variatie aan kerstchocolade cadeaus van Leonidas. In ons cadeau gedeelte: servies en feestelijke servetten van PPD Products en Bastion Collections, mooie kaarsen van From Victoria with

Love en de kleurrijkste thee cadeaus van de thee die wij in onze Lounge schenken van Or Tea? Van het Deense merk Sirius hebben we een prachtige collectie winterse ledverlichting.

Op zoek naar originele relatiegeschenken?

Bij Lin's wordt alles naar uw wens stijlvol verpakt. Wie wordt er nu niet blij van chocolade?

Bezoek ons ook op de kerstmarkt van 'Betoverend Breda' (bij de Grote Kerk), waar wij samen met onze buurman 'Bloem en Plant by Dennis Kuijlaars' in een dubbele chalet de leukste sfeermakers voor de kerst aanbieden van 14 tot en met 24 december!

Lin's wenst u een hele fijne feestmaand, tot ziens!





GOURMETTEN MAAR

Met deze multifunctionele grill kun je fonduen, racletten, gourmetten én grillen. Gezellig kokkerellen en genieten aan tafel met elkaar. Fun cooking met de hele familie, eet smakelijk!

SOLIS, www.solisonline.nl
Adviesverkoopprijs € 249,90

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Je zoekt een verlovingsring, spannend! Wij zijn namelijk gespecialiseerd in aanzoekringen. Like & Share en maak kans op een prachtige ring voor jouw grote liefde!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. 'Lezersactie#1 december' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



**RINGS
& SUITS**

KAARSEN AAN

Op een mooi gedekte (kerst)tafel mag gezellig kaarslicht niet ontbreken.

Deze kaarshouder van WOOD Design matcht met alle kleuren, dus kies een kaars die bij de rest van de aankleding past.

WOOD Design, www.woud.dk
Adviesverkoopprijs vanaf € 29,-



win

Typisch

K

LEKKER ETEN DE HELE DAG DOOR

Het prachtige reliëf van kerstmotieven op het nieuwe servies Toy's Delight Royal Classic zorgt voor een extra feestelijke touch tijdens het tafelen.

Villeroy & Boch, www.villeroy-boch.nl/shop
Adviesverkoopprijs vanaf € 11,-





HEERLIJK UITSLAPEN

Het luxe Zweedse merk Carpe Diem Beds presenteerde onlangs een nieuw bed. Het bed rust op een centrale zuilenconstructie met een vloerelement onder een exclusief ontworpen tapijt.

Door deze constructie wekt het bed de illusie te zweven.

Carpe Diem Beds, carpediembeds.com/nl

Prijs op aanvraag

Kerst



SHOPPING/NEWS

LIKE & SHARE/ LEZERSACTIE#2

Maak kans op een
Bourgini One4All
t.w.v. € 89,99

Kook op je eigen kookunit
en geniet samen van heerlijke
gerechten. Inclusief witte
serveerschaal en 4 houten
spatels. Verkrijgbaar bij Blokker

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist
en van de glossy uit jouw regio. Share de actie
met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn
van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens**
o.v.v. 'Lezersactie#2 december' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



DRESS YOURSELF UP

Maak je 'ready' voor het kerstdiner
met de luxe föhn van SOLIS.

Deze snelste haardroger ooit is een
sterke, professionele haardroger
met ION-technologie en een
droogsnelheid van 110 km/h.

SOLIS, www.solisonline.nl

Verkrijgbaar in de kleuren
zwart, rood, zilver en goud
Adviesverkoopprijs € 89,90

VALT DIT OP?

DAN WERKT DEZE ADVERTENTIE

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar **nl@nederlandbruist.nl**

Wat verwacht jij van 2019?



2018 is bijna voorbij en wat is het snel gegaan. Weet jij nog wat je plan voor het afgelopen jaar was?

Elk jaar zijn we bezig met het jaar dat gaat komen. Het doel van Nederland Bruist is altijd 'groeien' geweest. Begonnen in 2006 en vanaf dat moment alleen maar doorgroeien.

Oorspronkelijk zijn we gestart als franchiseformule, maar in 2012 hebben we het plan opgevat om alleen met edities in eigen beheer door te groeien. En gegroeid zijn we!

Vanaf dit jaar komen we maandelijks in 33 regio's uit en er staan alweer 3 nieuwe regio's op de planning om in maart voor de eerste keer te verschijnen.

Om die groei te realiseren zijn we volop bezig om de afdelingen uit te breiden. Nieuwe vormgevers, contentmanagers, bezorgers en media adviseurs.

Daarnaast hebben we onze franchiseformule vernieuwd en zoeken we topverkopers, die op zelfstandige basis nieuwe regio's willen opstarten.

Ons doel is om in 2019 naar de 40 regio's door te groeien.

Groei jij met ons mee?

Meer weten?

Check de vacatures op www.nederlandbruist.nl

BRRRR... winter

Het is weer december en door het frisse weer zullen er weer verschillende kwalen de kop opsteken. Vermoeidheid, schrale huid, verkoudheid en griep zullen niet lang uitblijven.

Voor veel van deze gezondheidsklachten kunt u bij ons terecht voor een vakkundig advies op maat. Zo hebben wij natuurlijke producten om u zo gezond mogelijk de winter door te helpen.



Begin echter niet te laat met het verhogen van uw weerstand, want voorkomen is beter dan genezen.



Ook hebben wij in de feestmaand weer volop cadeausets van Weleda op voorraad, heerlijk om iemand (of uzelf) mee te verwennen.

Ook voor verwennerij in de vorm van heerlijke etherische oliën en een lekkere kruidenthee bent u bij ons aan het juiste adres.



BROCKS
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda
076-5219313
www.brockshomeopathie.nl



DANERGIA

gezondheidspraktijk

voor allerlei gezondheidsklachten
(acupunctuur, kruiden en massage)



- alle vormen van pijn
- gezondheidsproblemen
- stoppen met roken
- vruchtbaarheidsklachten
- afvallen

Groenstraat 14, Prinsenbeek | 06-52273013 | www.danergia.nl

Feit of Fabel?

**Voedselbanken geld nodig?
Die krijgen toch alles gratis?**

Feit! Wij krijgen voedsel inderdaad gratis. Maar we hebben wel degelijk kosten; benzine, verzekeringen, koelwagens, kratjes etc.

Uw steun is zeer welkom. Voor € 3,50 helpt u een gezin aan een voedselpakket.



VOEDSELBANKEN.nl

www.voedselbankennederland.nl

Sport en spel



De feestelijke wintermaand is weer angebroken! Een maand waarin veel wordt georganiseerd. Zo gaat Breda dit jaar voor het eerst van start met 'Betoverend Breda'. Vertier voor elk! Ook voor de durfal die zich op het ijs durft te wagen. Dat brengt mij tot een interessant juridisch onderwerp! Wat als een avond die veel plezier had moeten brengen in het ziekenhuis eindigt met een botbreuk, omdat je op het ijs tegen een andere schaatser bent gebotst? Is de ander dan aan te spreken voor de schade?

Het betreft een zogenaamde 'sport- en spel-situatie', die zich ook voordoet bij bijvoorbeeld een potje voetbal, rugby, hockey, boxen, golf en bij paardrijden, skiën etc.. Een aantal vuistregels op een rij.

- 1) gevaarlijke en risicovolle situaties horen bij sport en spel, zeker daar waar het een teamsport betreft;
- 2) degene die deelneemt aan een sport- en spelsituatie of als toeschouwer aanwezig is, aanvaardt het verhoogde risico op blessures en ongelukken;

- 3) dit aanvaarde verhoogde risico brengt met zich mee dat in een sport- en spelsituatie niet snel sprake is van aansprakelijkheid van de andere deelnemer;
- 4) dat zal wel het geval zijn indien de andere deelnemer op zeer grove wijze of zelfs bewust inbreuk maakt op de spelregels (bijvoorbeeld natrappen/rode kaart bij voetbal) of een belangrijke regel overtreedt (bijvoorbeeld schending veiligheidsnorm golfsport).

Al met al zeer redelijke regels en zeker geen reden om met sport en spel te stoppen. Hopelijk tot ziens op de ijsbaan. Ik wens alle lezers een gezellige en feestelijke decembermaand!

Wacht niet langer en neem contact op
076-5227798

MOEKE MAAKT ZICH OP VOOR KERST

ANNO  1893

MOEKE
GINNEKEN

RESERVEER NU VOOR EEN ONVERGETELIJKE KERST BIJ MOEKE

Moeke Ginneken - Ginnekenmarkt 17 - 4835 JC Breda
076 5607020 - info@moekeginneken.nl

IK ZIT EVEN BIJ MOEKE

Kus elkaar onder **de mistletoe**, symbool voor vrede en liefde.

De kerstster is dé plant van december.

De Amerikaanse kerstsok was eerst een schoen,
want de **Kerstman** stamt af van Sinterklaas.

Je verlanglijstje naar de Kerstman in Canada sturen?

Gebruik dan postcode HOH OHO.

Op 14 december is het **foute kersttruiendag!**

De grootste **kerstboom** ter wereld staat ieder jaar in

IJsselstein. De tuidraden die de zendmast overeind
houden, hangen vol met energiezuinige ledlampen.

In **december** worden in ons land de meeste baby's verwekt.

Coca Cola is verantwoordelijk voor het uiterlijk van
de **Kerstman** zoals wij hem nu kennen.

In november en december geven we het meest aan goede doelen.

Schrijf eens een **lief kaartje** ergens in het nieuwe jaar,
dat wordt zeker zo gewaardeerd als met Kerstmis.

De Kogelvanger eten & drinken

Feestelijk Menu

€29,75

4-gangen, vanaf 9 november tot 31 december 2018

Ambachtelijk gerookte Zalm in rode biet, Gin en sinaasappel;
geserveerd met blini's op een bedje salad peas,
met een gezoete Dyon-crème fraiche
of

Tranches van gerookte Eendenborst;
op een bedje van jonge slasoorten, met mandarijnenchutney,
honingtomatjes en gekarameliseerde hazelnoten

(bij de voorgerechten wordt brood en smeersels geserveerd)

&

Klein soepje naar keuze

&

Gebakken Varkenshaasmedaillons met wildravioloni
in een wildjus van truffel, Parmezaan en bloemenhoning
of

Ierse biefstuk met een saus van Rode Port en grove Zaanse mosterd
of

Op de huid gebakken Zeebaarsfilet, op een bedje van wakame
en afgelakt met kruidenolie; geserveerd met Japanse saus

Bij de Hoofdgerechten worden Feestelijke warme groenten en passend aardappelgarnituur geserveerd
&

Feestelijk Dessert; kleine zoete lekkernijen
of

Klein kaasplankje; Mahon, Morbier, Bel Paese en Père Joseph

Wij zijn Kerstavond en Oudjaarsdag tot 16.00 uur geopend!
1ste Kerstdag gesloten!

2de Kerstdag van 10.00 tot 16.00 uur geopend;

's avonds enkel Feestelijk Menu aanvraag 18.30 uur op reservering (via mail)

Nieuwjaarsdag vanaf 11.00 uur geopend!

GALDERSEWEG 55 BREDA | 076-5653338 | WWW.DEKOGELVANGER.NL





Chiropractor Kris Cambie

Uniek concept in Nederland!

Nu ook in Breda

De Cox® Therapie is uniek
en bewezen effectief.

Bij uitstek dé behandeling voor
klachten als stenose, artrose en
hernia, zowel in de nek als lage rug.

Chiropractor Cambie Breda en
Chiropractie Fysiotherapie Nijmegen
zijn momenteel de enige praktijken in
Nederland die gecertificeerd zijn om
met deze techniek te werken.

**Plan nu een afspraak en ontdek
wat de Cox® Therapie voor
u kan betekenen.**

Bel ons op 076-3032816





**HOUT
IJZERWAREN
GEREEDSCHAPPEN**

JAAK VAN WIJCK

Ginnekenweg 146

BREDA

www.jaakvanwijck.nl



BEZOEK ONS
en bekijk onze zee
aan mogelijkheden!

Een greep uit onze vernieuwde collectie

Graag begroeten we u in onze showroom en vertellen we u meer over de mogelijkheden.

Dé tweewielerspecialist van Prinsenbeek

voor al uw tweewielers
verkoop, reparatie & onderhoud



Beeksestraat 32, Prinsenbeek

www.bossers-tweewielers.nl

Tel. (0)76 888 13 41



Een nieuwe look van YORIMAGE



ledere dag happy de deur uit met een coupe die bij je past?

De ervaren kappers en stylisten van Yorimage weten als geen ander het mooiste in je naar voren te halen. Door onze trainingen blijft het hele team up to date met de nieuwste technieken en trends. Doe hier inspiratie op in verschillende stijlen. **We nodigen je van harte uit in de salon voor een vrijblijvend persoonlijk advies.**



Baronielaan 286, Breda | 076 - 522 46 88 | info@yorimage.nl
Wilhelminastraat 27, Breda | 076 - 521 32 63 | www.yorimage.nl



- ✓ Payroll
- ✓ Salarisadministratie
- ✓ Uitzenden
- ✓ Hrm dienstverlening

Al 12,5 jaar specialist in payroll

Repay HRM verzorgt sinds 2005 payroll voor ondernemers en is inmiddels een top-10 speler binnen de payrollbranche in Nederland. Naast payroll neemt Repay HRM ook de salarisadministratie uit handen en biedt ondersteuning op het gebied van hrm-dienstverlening. Met eigen bedrijfsadviseurs, verzuimconsultants, hrm-adviseurs en een centraal servicecenter hebben wij alles in huis om de ondernemer te ontzorgen.

- 1 Optimale flexibiliteit
- 2 All-in uurtarieven
- 3 Géén arbeidsrechtelijke risico's
- 4 Géén risico bij ziekte
- 5 Administratieve lastenverlichting
- 6 Deskundige helpdesk

DAGJE UIT KERSTMARKT DORDRECHT



De kerstmarkt in Dordrecht is een jaarlijks festijn van drie dagen. Met een parcours van ruim 2,5 kilometer lang en meer dan 200 kramen is het de grootste kerstmarkt in Nederland. De route van de kerstmarkt loopt niet alleen door de binnenstad van Dordrecht, maar ook langs de haven. Hier zie je vele typisch Hollandse rond- en platbodemschepen fraai versierd met duizenden lichtjes. Naast talloze kerststalletjes vind je in de gehele binnenstad podia met optredens. Hier worden onder meer kerstliederen in allerlei stijlen ten gehore gebracht.

14 - 16 december 2018

**Kijk voor meer informatie op
kerstmarktdordrecht.nl**

FILMPJE KIJKEN ALL YOU NEED IS LOVE

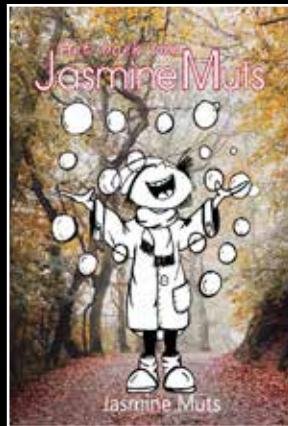
Maarten ter Horst, de presentator van het populaire TV-programma All You Need Is Love, verdwijnt op de vooravond van de befaamde kerstspecial. Hij vlucht zonder dat zijn redactie het weet naar de Schotse hooglanden. De kerstspecial komt steeds dichterbij en de producer en assistent Japie zoeken wanhopig naar een nieuwe host. Ondertussen bereidt ook de rest van Nederland zich voor op kerstavond en wordt de redactie hoopvol aangeschreven. Lukt het hen om zonder Dr. Love gebroken harten te lijmen en alle geliefden te herenigen?

Deze film draait vanaf 6 december.



BOEKJE LEZEN JASMINE MUTS

*Mail
& Win*



“Jasmine Muts dat ben ik, maar misschien herken je jezelf? Ik vind mezelf vooral heel gewoon. Oké, ik beland weleens in onvoorziene situaties en geef er dan zo snel mogelijk een vrolijke draai aan. Dat lukt niet altijd, maar in ieder geval ga ik liever bellenblazen dan stofzuigen.”

Het boek van Jasmine Muts is gebaseerd op een gedeelte van de waarheid en bevat speelse verhalen. De humorvolle beschrijvingen maken het een lekker leesbaar en vermakelijk boek. Een fijn cadeau voor deze of volgende feestdagen!

HET BOEK VAN JASMINE MUTS is vanaf 14 december voor € 12,95 verkrijgbaar bij de (online) boekhandel.

Mail 'BRUIST' naar jasminemuts@gmail.com en maak kans op dit boek!

A-merken tegen

Met 38 megastores is Sani-Dump de grootste en snelst groeiende zelfstandige sanitairwinkel van Nederland. “Wij maken waar waar we voor staan”, vertelt Bertus Bogert, eigenaar van Sani-Dump in Breda. “Oftewel, bij ons ben je aan het juiste adres voor betaalbare luxe.”

Gevestigde naam

De Sani-Dump formule an sich bestaat inmiddels alweer zo'n 23 jaar en is daarmee uitgegroeid tot een waar begrip in Nederland. “Vijftien jaar geleden openden wij de deuren in Breda, dus ook hier in de regio zijn wij zeker een gevestigde naam. We doen er dan ook alles aan om die hoog te houden. Klanten staan bij ons voorop en ons streven is om iedereen weer tevreden de deur uit te laten gaan.”

Eerlijk en oprecht

Een mooi streven dat ze onder andere waar- maken door het geven van het best mogelijke advies. “Een eerlijk en oprecht advies welte- verstaan. Klanten mogen bij ons kopen, maar zijn nergens toe verplicht. We maken ook altijd netjes een offerte zodat onze klanten precies weten waar ze aan toe zijn en denken ook altijd mee over oplossingen die het best passen binnen het beschikbare budget. Je kunt het natuurlijk zo gek maken als je zelf wilt, maar je kunt ervan uitgaan dat je bij ons slaagt voor alle originele A-merken, maar dan tegen de laagste prijzen.”

Van klassiek tot modern

Of je nu op zoek bent naar badmeubelen, designsanitair, stoomcabines, whirlpoolbaden, douchewanden, kranen, tegels of aanverwante artikelen, volgens Bertus vind je bij Sani-Dump altijd wel iets naar wens. “We verkopen alle mogelijke stijlen, van heel klassiek tot super modern. Er zit dus ongetwijfeld iets tussen dat aansluit bij jouw persoonlijke wensen. En kun je wat je zoekt niet vinden in onze showroom, geen probleem, wij kunnen alle merken speciaal voor je bestellen, uiteraard tegen bodemprijzen. Loop gewoon eens binnen en ervaar het zelf.”

SANI-DUMP
A- merken sanitair & tegels tegen bodemprijzen

Eigenaar: Bertus Bogert | Huifakkerstraat 10 Breda | 076-593710 | www.sanidump.nl



bodemprijzen

BETAALBARE LUXE



ELKE
BADKAMER
VERBOUWING
NU
BETAALBAAR!





Gouden

1. Eyeshadow palette van essence, € 7,99 www.essence.eu
2. La Laque Couture Holiday van Yves Saint Laurent, € 28,50 www.ysl.com
3. Absolu Drama Matte van Lancôme, € 35,- www.lancome.nl
4. Savon Extra doux Karité Lait van L'Occitane, € 8,50 www.loccitane.nl
5. Electric Pearls Météorites van Guerlain, € 59,- www.guerlain.nl
6. To Party in London 9 shades van Gosh, € 19,99 www.goshcosmetics.com



feestdagen

Ze komen er weer aan, de feestdagen!
En daar hoort natuurlijk goud bij. Niet
een klein beetje, maar heeeel veeeee!
Enjoy the golden days!

7. Highlight & Glow Highlighting Powder Duo van Bobbi Brown, € 79,- www.bobbibrowncosmetics.com

8. Empressa Hair & Body Mist van Penhaligon's, € 67,- www.skins.nl

9. Rose d'Arabie Christmas Edition van Armani Privé, € 215,- www.armanibeauty.com

10. Lip Art Glitter van Rimmel, € 9,99 www.rimmellondon.com

11. Stardust Radiant Glow Palette van Laura Mercier, € 52,- www.skins.nl

12. Gouden enkellaars van Noë, € 209,- www.my-noe.com

Leer

ALLEEN MAAR
VOORDELEN




Typecursus Breda
Typecursussen Anno Nu

blind typen

Typen, vrijwel iedereen doet het regelmatig, of je nu nog op school zit of al aan het werk bent. Om te zorgen dat er ook daadwerkelijk ‘goed’ wordt getypt, biedt Clasin Dehing met Typecursus Breda diverse cursussen voor jong en oud.



Standaard vaardigheid

“Helaas wordt er door veel mensen, zowel kinderen als volwassenen, nog steeds slecht getypt. En dat terwijl typen volgens mij een standaard vaardigheid zou moeten zijn die iedereen beheerst, net als zwemmen of fietsen”, meent Clasin. “Vandaar dat ik vijf jaar geleden ben begonnen met Typecursus Breda om zoveel mogelijk mensen op de juiste manier blind te leren typen.”

Dyslexie

Typen is een vaardigheid die je volgens Clasin binnen tien weken moet kunnen beheersen. “In mijn opleidingscentrum combineer ik online oefeningen met een wekelijkse typeles op locatie. Je krijgt dus ook echt huiswerk mee om goede vorderingen te kunnen maken.” Daarnaast biedt ze ook een speciale typecursus voor kinderen met dyslexie. “Gebleken is dat deze kinderen na het volgen van een typecursus beter kunnen lezen en spellen, dus het is zeker een aanrader!”

Voorkom klachten

Maar waarom is het dan zo belangrijk om ‘goed’ blind te kunnen typen? “Om te beginnen bespaart dit je tijd en daarnaast kan het nek-, rug- en RSI-klachten helpen voorkomen doordat je niet meer continu naar beneden naar het toetsenbord hoeft te kijken en je een meer ontspannen werkhouding aan kunt nemen. Alleen maar voordelen. Tegenwoordig is het bovendien bij veel banen zelfs een pre als je blind kunt typen, het helpt je ook nog eens in je werk.”

Persoonlijke aandacht

“Een van de pluspunten van het volgen van een typecursus bij ons is dat we altijd in kleine groepjes werken van maximaal tien personen. Hierdoor kunnen we iedereen meer dan genoeg aandacht geven voor de best mogelijke begeleiding. Wil je ook in tien weken blind leren typen? Meld je dan zeker aan voor een van onze cursussen.”



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl



NEXT
OUTDOOR

next-outdoor.nl

Sommige mensen kijken er het hele jaar naar uit: de decembermaand. Misschien niet eens zozeer vanwege de feestdagen, maar wel vanwege de sfeervolle aankleding die ze hun huis in het kader van deze feestdagen kunnen geven. Kan jouw huis ook wel wat 'december' gebruiken? We geven je graag een paar tips.

Haal *dec*

TIP 1: WARM WELKOM

Natuurlijk wil je je al meteen bij binnenkomst in de decembersfeer kunnen onderdompelen. Begin dan ook met decoreren bij je voordeur. Kies bijvoorbeeld voor een leuke krans aan je deur of sier je entree op met een lantaarn of kerstverlichting. Niet alleen leuk voor jezelf, ook je gasten zullen zich hierdoor meer dan welkom voelen.



TIP 2: DE KERSTBOOM

Het ware decembergevoel creëer je natuurlijk nog steeds met een mooie kerstboom, gedecoreerd zoals jij deze het mooist vindt. Kun je hiervoor wel wat inspiratie gebruiken? Breng dan zeker eens een bezoekje aan een tuincentrum bij jou in de buurt. Reken maar dat je hier heel veel ideeën opdoet. Geen ruimte voor een grote kerstboom? Een kleintje op de vensterbank kan uiteraard ook.

TIP 3: OPEN HAARD

Behoor jij tot de gelukkigen met een open haard in huis? Steek die dan deze maand regelmatig aan voor een instant warm en sfeer-voel gevoel. Geen open haard? Een gashaard, elektrische haard of desnoods beelden van een smeulend haardvuur op je tv doen ook al wonderen.



ember in huis



ER IS MAAR ÉÉN PERSOON DIE
BEPAALT WAT **JOUW PERSOONLIJKE**
DECEMBERSMAAK IS: DAT BEN JIJ ZELF!

TIP 4: DECORATIE IN HUIS

Door wat (kleine) decoratie-elementen aan je normale interieur toe te voegen, kom je ongetwijfeld ook in de

juiste sfeer. Een paar extra kaarsen, cadeautjes onder de kerstboom (desnoods puur ter decoratie), wat kerstballen en lichtjes in een vaas, veel rood, goud en groen. En het leuke is dat je hier in je eigen huis zo overdadig mee kunt zijn als je zelf maar wilt. Er is uiteindelijk maar één persoon die bepaalt wat jouw persoonlijke decembersmaak is: dat ben jij zelf!

TIP 5: MUZIEK

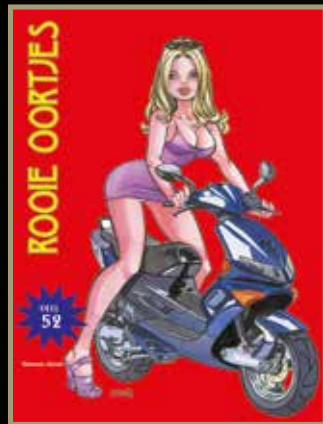
Muziek kan een sfeertje maken of breken, dus ook de decembersfeer. Maar ook voor muziek geldt dat smaak iets heel persoonlijks is. De een zweert deze maand bij kerstliedjes en zingt uit volle borst mee met Mariah Carey en Wham, de ander moet hier niet aan denken. Geen probleem, kies gewoon voor de muziek die jou het meest in de december-mood brengt.

Krijg jij hier ROOIE

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



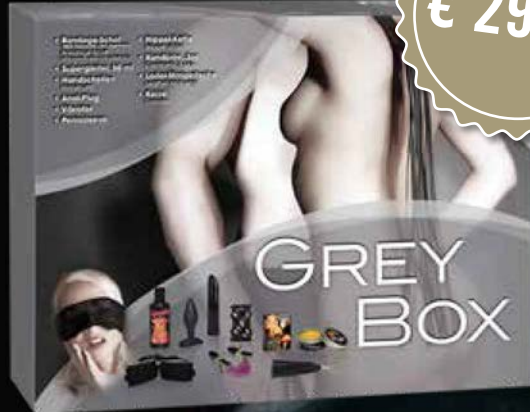
www.rooieoortjessexshop.nl

OORTJES van?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een enerverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen met een opwindend bondage avontuur...

Buen

ECHT SPAANS
GENIETEN

Pieter-Jaap & Pascal

Al twaalf jaar runt hij met veel succes een tapasbar in Zwijndrecht. Hoog tijd voor een tweede vestiging, vond eigenaar Pieter-Jaap van Sijp. Sinds afgelopen april is Tapasbar Hacienda Breda een feit, gevestigd op een unieke locatie in het Ginneken, aan de rand van het Mastbos.

apetito

Zwijndrecht

“In Zwijndrecht doen we het al twaalf jaar ontzettend goed met onze eerste vestiging, dus waar gaan we naartoe voor onze tweede, was de vraag.” Breda bleek het antwoord. “Een ontzettend leuke stad waar ik zeker nog kansen zag voor een tapasbar. En dat blijkt te kloppen, want iedereen die bij ons heeft gegeten, is ook in Breda razend enthousiast.”

Echt Spaans

Als een van de onderscheidende elementen van zijn tapasbar noemt Pieter-Jaap het feit dat alles écht Spaans is. “De gerechtjes zijn Spaans, net als de bieren en de wijnen en zelfs de inrichting is Spaans met echte Spaanse tegeltjes. Niet zozeer omdat ik zo'n grote voorliefde heb voor Spanje, maar vooral omdat ik tapas eten de gezelligste vorm van eten vind en dat is nu eenmaal iets typisch Spaans. Ontspannen zitten, samen borrelen, lekkere tapas erbij als je dat wilt. Gewoon een heerlijk avondje uit in een ontspannen setting,

of het nu gaat om een gezellig etentje of wellicht een verjaardag of bedrijfsborrel.” En dat kan bij Tapasbar Hacienda van woensdag tot en met zondag, vanaf 16.00 uur.

Echt vers

Bij Tapasbar Hacienda zijn de gerechtjes niet alleen écht Spaans, maar ook écht vers. “We bereiden alles zelf met dagverse ingrediënten. Op onze uitgebreide menukaart vindt iedereen wel wat naar wens; vis, vlees of vegetarisch, we serveren het allemaal en uiteraard kunnen we ook rekening houden met allergiëen, mocht dat nodig zijn. Dat is aan onze twee koks wel toevertrouwd. Die wisselen elkaar trouwens regelmatig af in Breda en Zwijndrecht, net als mijn bedrijfsleider en ik doen. Zo verdelen we onze passie en aandacht zo goed mogelijk over beide zaken en dat doen we allemaal met ontzettend veel plezier.”



Niels & Mark

HACIENDA
TAPASBAR

Van Dongen & Partners
gerechtsdeurwaarders is een
ervaren deurwaarderskantoor dat
zich richt op incasso en
ambtelijke werkzaamheden voor
onder andere het mkb en advoca-
tuur. Al meer dan tien jaar zijn
zij expert in hun vakgebied, met
Alexander van Dongen aan het
roer van dit dynamische bedrijf.




**VAN DONGEN
& PARTNERS**
incasso | gerechtsdeurwaarders

Bouwingplein 45, Oosterhout
0162 - 480 210
www.vandongenpartners.nl

Wordt uw omzet wel betaald?

Van Dongen & Partners zorgt ervoor!

Ontzorgen

“Bijna iedere ondernemer kent ze wel: de zogenaamde ‘hoofdpijndossiers’. Debiteuren die hun betalingsverplichting niet of te laat nakomen. Wij ontzorgen onze klanten als het gaat om die debiteuren- en incasso-problematiek en nemen de rompslomp van het nabellen en het versturen van herinneringen graag van u over, zodat u zich weer volledig kunt richten op het ondernemen!”

Debiteurenbeheer

Veel bedrijven hebben een eigen debiteurenbeheer. Indien u gebruik wilt maken van de diensten van Van Dongen & Partners, kunnen zij samen met u beslissen in welk stadium zij in beeld komen en bepaalde taken van u overnemen. Vanzelfsprekend bespreken zij vooraf alle ins en outs van uw dossiers en mocht u specifieke vragen hebben of met een bepaalde klant in uw maag zitten, dan gaan zij graag met u in gesprek.

“Wij staan bekend om het informele contact met onze klanten.

Omdat het over geldzaken gaat, begrijpen wij als geen ander dat de klant graag met een vertrouwde, ervaren partij in zee gaat. Dat wij ons, vanuit ons kantoor in Oosterhout, al een decennialang dag in dan uit inzetten voor een gezonde cashflow voor onze opdrachtgevers, bewijst genoeg.”

**Bent u benieuwd of wij ook iets
voor u kunnen betekenen?
Neem gerust contact op.**

**Wij helpen
u graag**
van uw hoofdpijn-
dossiers afl
Bel 0162-480 210



Tips voor *stralende* feestdagen

It's the most wonderful time of the year.
Met deze bruisende tips straal jij tijdens de kerstdagen.



TRAIN IN DE WEKEN VÓÓR KERST REGELMATIG

Door te sporten en niet teveel te eten, voel je je beter, kun je de drukte voor kerst beter aan en je voorkomt ergernis over vetrolletjes in je galajurk.

VOETENBADJE Urenlang zwoegen in de keuken of een hele nacht met de voeties van de vloer heeft vaak gevolgen voor je voeten. Verwen je voeten daarom met een voetenbadje, masseer ze en smeer ze in met een voedende olie.

HUID SCHOONHOUDEN Het gevaar ligt op de loer dat je na een avondje feesten snel je bed induikt. Doe dit niet, maar maak je huid iedere avond grondig schoon. Smeer je huid vervolgens in met een voedende nachtcrème, zodat je huid kan herstellen van jouw wilde nacht.

MAAK TIJD VOOR JEZELF VRIJ Door op tijd rust te nemen, kun je de kerstdagen met een stralend gezicht (dus zonder wallen en lijntjes) tegemoet zien.

JE HEBT GEEN INSTAGRAMFILTER NODIG! Er zijn weinig momenten in het jaar dat het licht zo'n positief effect op je huid heeft. Het kaarslicht zorgt ervoor dat oneffenheden worden verdoezeld en de verlichting in de kerstboom geeft je een sprankelende oogopslag.



Move your body, relax your mind

- Geen pasjes
- Geen apparaten
- Geen stampmuziek
- Mooie popmuziek
- Anti-stress



Peter en Annette
van Broekhuizen

CONDITIE EN ONTSPANNING

- Tacoyo is een body & mind conditietraining op muziek.
- Tacoyo verbetert je houding, figuur en souplesse.
- Tacoyo ontspant en werkt stressreducerend.
- Tacoyo stimuleert de vetverbranding en het uithoudingsvermogen.

HOE ZIET EEN TACOYOLES ERUIT?

- De les duurt vijf kwartier.
- Je traint in een ontspannen, niet-prestatiegerichte sfeer.
- Tacoyo gebruikt inspirerende muziek, maar een gevoel voor ritme is geen vereiste.
- Je volgt de les in een groep, maar altijd op je eigen niveau.
- Tacoyo is een no-nonsense training, zonder apparaten.
- Je verlaat de les weer fit, helder en ontspannen.

TACOYO - BIJDRAGE AAN EEN GEZONDE LEVENSTIJL

- Is er voor iedereen, jong en oud, man en vrouw.
- Wordt door een professionele instructeur begeleid.
- Wordt ook aanbevolen door fysiotherapeuten.
- Is niet zweverig en is een beproefde Nederlandse methode.



Meld je nu
aan voor een
gratis proefles



Dr. Roeland Ceulen, dermatoloog

EIGENTIJDSEZORG

www.eigentijdsezorg.nl

Dermatologisch Centrum Breda is ontstaan vanuit de overtuiging dat sommige routinematige behandelingen efficiënter kunnen worden gedaan in een gespecialiseerd zelfstandig behandelcentrum dan in een ziekenhuis.

Korte communicatielijnen en efficiënte behandeltrajecten

Hierdoor hebben we geen wachtlijsten en houden we de kosten laag. Dit ziet u terug in onze tarieven.

Wij werken met een vast team van betrouwbare, gekwalificeerde dermatologen en huidtherapeuten die zich inzetten voor elke individuele patiënt. Persoonlijk contact vinden wij belangrijk, bij ons bent u geen nummer.

DERMATOLOGISCH

● CENTRUM

Zomergemstraat 2A, Breda

076 - 578 00 50

Botox en fillers

De laatste decennia is gebleken dat het werkingsmechanisme van Botox niet alleen voor medische doeleinden, maar eveneens ter bestrijding van huidverouderingsverschijnselen kan worden ingezet. Dr. Roeland Ceulen gebruikt Bocouture, Dysport en Botox, alle drie zijn merknamen van Botulinetoxine. Voor het leesgemak gebruiken we in de tekst de kortere en bekendere term Botox.

Wanneer Botox?

Storende rimpels, plooiën of huiddefecten in het gezicht kunt u laten behandelen bij Dermatologisch Centrum Breda door middel van Botox en fillers. Rimpels worden veroorzaakt door het samentrekken van aangezichtsspieren die vlak onder de huid liggen. Wanneer u lacht, frons of boos kijkt, vormen zich fijne lijntjes. Naarmate we ouder worden, wordt onze huid minder elastisch en zijn deze rimpels steeds beter zichtbaar. Injectables, waartoe Botox en fillers behoren, worden gebruikt om rimpels te verzachten of zelfs geheel te laten verdwijnen.

Hoe werkt Botox?

Botuline toxine, kortweg Botox, is een middel dat de aangezichtsspieren in de huid tijdelijk verslapt en uitschakelt. Het kan de rimpels op het voorhoofd, boven de neus en rond de ogen (kraaienpootjes) verzachten of zelfs geheel laten verdwijnen. Botox wordt via een minuscule naald rechtstreeks in de spier gespoten. Na enkele dagen is het effect merkbaar en na een maand optimaal. Na vier tot zes maanden is de Botox uitgewerkt en uit uw lichaam verdwenen. U kunt dan kiezen voor een herhalingsbehandeling. Een Botoxbehandeling bij Dermatologisch Centrum Breda duurt ongeveer vijftien minuten. De behandeling is vrijwel pijnloos, een verdoving is dan ook niet nodig.

Resultaat?

Ongeveer drie dagen na de behandeling is vijftig procent van het eindresultaat reeds zichtbaar. Het optimale resultaat kunt u na verloop van twee weken na de behandeling verwachten. Het cosmetisch effect blijft vervolgens drie tot zes maanden behouden, afhankelijk van het aantal behandelingen en de kracht van de spieren.



zkn
ZELFSTANDIGE
KUNSTENAARS NEDERLAND

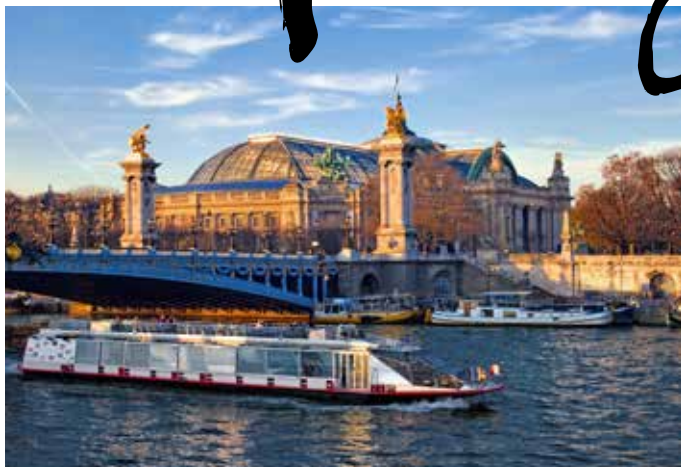
**SNEL, GOED
EN BETAALBAAR.**
-
Bel nu voor een
afspraak!

December, de maand van tijd maken voor elkaar en familieuitstapjes. Laat de kerstboom thuis voor wat het is en breng de feestdagen eens anders door. Bruist zet enkele tips op een rijtje om Parijs op een speciale manier te ontdekken.

We beginnen op de fiets. 'Paris à Vélo' bestaat al even, maar de thematochtjes zijn uitgebreid. Deskundige gidsen leiden je langs charmante, verkeersarme straten. De meest populaire tour is 'Coeur de Paris'. Maar heel origineel is 'Paris Villages' waarbij je minder bekende plekjes van de stad bezoekt. De uitstap duurt telkens drie uur en wordt afgelegd in een heel rustig tempo met diverse haltes. Een leuke manier om Parijs 'te doen'.

Een ander fantastisch bezoek: een romantisch, dolkomisch ritje met een 2-pk'tje over de Champs-Élysées. De 2CV is een cultwagen en hét symbool van de French touch. Dit icoon speelt tegenwoordig de hoofdrol in een reeks stadstours waarbij je met een privéchauffeur langs onbekende plekken rijdt. De chauffeur spreekt Engels en Frans, voorziet fotostops en geeft tips voor restaurants, bezoeken, een avondje uit, et cetera. Jij leunt lekker relaxed achterover op de achterbank en geniet ondertussen van al het moois waar jullie langs komen.

Parijs **maar**



Laten we ook de Batobus niet vergeten. Dat zijn waterbussen met 8 haltes aan de Seine. Je bent op wandelafstand van de belangrijkste bezienswaardigheden zoals het Musée d'Orsay of de Eiffeltoren. Minder duur dan een taxi of een bateau-mouche, veel leuker bovendien en je hebt geen last van de files!

Wist je dat er een wandelroute door Parijs loopt? Tussen het Bois de Boulogne en het Bois de Vincennes bevindt zich een 19 kilometer lang



dan anders

wandelpad dat met bescheiden rode en gele stippellijnen is aangegeven op de straatlantaarns. Hier ontdek je niet alleen enkele verborgen plekjes van de stad, maar ook haar idyllische karakter. Je komt langs Russische blokhuizen van de Expo van 1870, het Musée Rodin, een 19de eeuwse pagode, de Jardin des Plantes en zelfs door een wijngaard in het Parc de Bercy!

Een buurt waar je ook heerlijk kan rondsleren is Les Buttes aux Cailles, vlakbij de Place d'Italie. Het is een soort van klein dorpje binnen Parijs, met cafeetjes, designerwinkels, enz. Ook in Les Abbesses, tussen Pigalle en Montmartre, kun je wandelen in kleine straatjes met een aangename en ontspannen sfeer. Bovendien zijn de winkels er open op zondag.

Als je te vroeg in het Gare du Nord bent voor je terugreis met de Thalys, profiteer er dan nog even van om naar de Indiase buurt te gaan. Vlak naast het station vind je een lange straat met Indiase kledingwinkels, eethuisjes en voedingswinkels.

• WIST JE
• DAT ER EEN
• **WANDELROUTE**
• DOOR PARIJS
• LOOPT?

• Meer informatie over Parijs
• vind je bij Kristof Holidays.
• 03 666 33 49
• www.goeiweer.be

10 JAAR COLORS@HOME BIJ TRUDY! EN DAAROM:
20% KORTING OP ALLES!*



**COLORS
@HOME**
bij *Trudy*

Actie geldt van 17 t/m 29 december.

Schoolstraat 15

4841 XC Prinsenbeek

Telefoon (076) 549 48 93

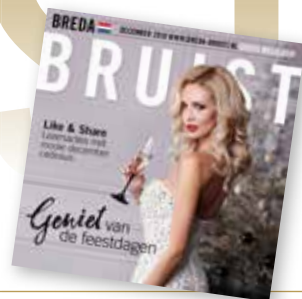
E-mail bijtrudy@colorsathome.nl

www.colorsathomebijtrudy.nl

*M.u.v. shutters, horren & buitenzonwering.
Vraag naar de overige voorwaarden.

Wil jij ook een keer in de rubriek
Bruisende Zaken?

Neem dan contact op via
nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340



Maandag
geopend



Dames en heren kapsalon

Coiffure de Milano

Maandag & dinsdag korting op knippen voor studenten en 65+

<i>Kinderen knippen vanaf</i>	€	8,00
<i>Heren knippen</i>	€	12,00
<i>Dames knippen</i>	€	16,00
<i>Dames kleuren vanaf</i>	€	23,50
<i>Permanenten incl. knippen vanaf</i>	€	39,50
<i>Epileren met touw vanaf</i>	€	8,50

Afspraak? Bel!
076-5144407

Maandag t/m woensdag:
09.00 - 18.00 uur
Donderdag en vrijdag:
09.00 - 20.00 uur
Zaterdag:
08.00 - 16.00 uur

Wij werken met producten van:

L'ORÉAL
PARIS
PROFESSIONNEL

Mgr. Nolensplein 26

coiffuredemilano@gmail.com
www.coiffuredemilano.nl

Waar denkt u dat een slechte adem vandaan komt?

Slechte adem heet in vakjargon halitose. Niet iedereen weet dat hij of zij een slechte adem heeft. Maar wie werkt met mensen, wil niet graag een slechte adem hebben. Het leidt tot onzekerheid en sociale isolatie. Een goede reden dus om deze aandoening te laten onderzoeken. Meestal is er een goede behandeling mogelijk.

Hoe wordt slechte adem veroorzaakt?

Een slechte adem kan worden veroorzaakt door roken, het eten van sterk gekruid voedsel/ knoflook of het drinken van alcohol. Deze ademgeuren zijn bekend en worden min of meer geaccepteerd. Daarnaast heeft vrijwel iedereen 's ochtends last van lichte slechte adem. Dat komt door de lage speekselproductie tijdens de slaap en door de afbraak van zwavelhoudende eiwitten in de mond. Deze vorm van slechte adem is gemakkelijk te verhelpen door 's avonds de tong te reinigen met een tongschraper. De meest voorkomende vorm van slechte adem wordt veroorzaakt door bacteriën in de mond, de zogenaamde orale halitose. Deze bacteriën zijn te vinden op de tong, maar ook onder het tandvlees. Wanneer ze niet tijdig worden verwijderd, maken ze zwavelverbindingen. Er komt dan zwavelwaterstof vrij, de zogenaamde rotte eiergeur.

Wat valt er aan een slechte adem te doen?

De mondhygiënist kan je heel goed helpen. Aan de hand van vragen en mondonderzoek wordt vastgesteld welke factoren invloed kunnen hebben op de slechte adem. Door het behandelen van de bacteriën (een professionele mondhygiëne behandeling tezamen met advies over middelen voor thuisgebruik) worden de gassen verminderd en zal de slechte adem afnemen.

Wilt uw graag advies of meer weten over de slechte adem? Neem dan contact op met Mondzorg Tridenzo. Mondhygiënist Francine Lamers helpt u graag.



Gratis hoortoestelbatterijen

Omdat wij ons tienjarig jubileum samen met u willen vieren, hebben wij een cadeau voor u bij aanschaf van nieuwe hoortoestellen in 2018.

**Bij aanschaf
hoortoestel**

5 jaar lang gratis batterijen
(t.w.v. € 350,-) en service
Wacht niet langer.

Onze audiciens kunnen u meer vertellen over de andere aanbiedingen die wij voor u hebben in 2018. Volgens eigenaresse Ina Kooijman is kwaliteit en klantvriendelijkheid erg belangrijk bij Kooijman Hoortoestellen. Aandacht en tijd voor de klant, luisteren naar de problematiek van de klant en continuïteit van de audiciens zijn erg belangrijk gebleken. Wij zijn nog één van de weinige audiciensbedrijven in West-Brabant die nog echt zelfstandig zijn. Wij kunnen daardoor een keuze maken uit alle hoortoestelmerken die leverbaar zijn in Nederland.

Wij werken samen met alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat er vaak geen eigen bijdrage voor de hoortoestellen betaald hoeft te worden. Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar. Ina Kooijman kan u daarover inlichten. Ook kunnen bij ons slechthorenden terecht die hoortoestellen bij een andere audicien aangeschaft hebben, maar niet tevreden zijn. Wij kunnen, tegen een kleine vergoeding, proberen een verbetering aan te brengen door een hoortest uit te voeren en het geluid van de hoortoestellen daarop aan te passen. Voor informatie mag u altijd contact met ons opnemen.

Tot ziens bij Kooijman Hoortoestellen



Brabantplein 4, Breda
076-5204264

www.kooijmanhoortoestellen.nl



TAKKEBIJSTERS 57A - BREDA

VANAF
€ 319,-
PER MAAND
ALL IN*

KANTOORRUIMTE HUREN IN EEN PAND MET EEN OPTIMALE BEREIKBAARHEID, DIRECT AAN DE A27 AFSLAG BREDA NOORD

EEN STIJLVOLLE LOUNGE MET HEERLIJKE KOFFIE/THEE
VERGADERUIMTE VOOR 25-30 PERSONEN

WIFI

EIGEN PARKEERPLAATSEN

KANTOORRUIMTES VANAF € 319,-* PER MAAND ALL IN
(*EXCL BTW BIJ 3 JAAR HUUR). TOT MAXIMAAL 270 m²!



BEL OF MAIL ONS

voor een vrijblijvende afspraak om uw toekomstige kantoor
te komen bekijken en de mogelijkheden te bespreken.

Tel: +31 (0)85 489 88 10 of service@direcoholding.nl

DIRECO HOLDING bv

vastgoed beheer

Hoofdpijn, oorsuizen of aanhoudende pijn in nek of kaak?

Daan Bredewout, gespecialiseerd manueel therapeut



Loop hier niet onnodig mee door!
Ik help u graag.

Bel nu voor
een afspraak:
06 30705262



Bij Praktijk Bredewout kunt u terecht voor:

- Kaakpijn
- Hoofdpijn
- Nekpijn
- Gezichtspijn
- Tinnitus
- Zenuwpijn
- Slikklachten
- Stemklachten
- Duizeligheid
- Echografie

HOROSCOOP

BOOGSCHUTTER 23-11/21-12

Wees eerlijk als iemand om je mening vraagt. Duidelijkheid is niet alleen voor jezelf, maar voor iedereen beter.



Steenbok 22-12/20-01

Je staat er deze maand niet alleen voor, je krijgt de nodige steun van de mensen om je heen. Zo kun je met een gerust gevoel in je hart een nieuwe richting inslaan.

Waterman 21-01/19-02

Je bent voorzichtig, maar dat kun je beter zijn dan dat je de verkeerde stappen neemt. Zo voorkom je een misstap en dat is gunstiger dan je denkt.

Vissen 20-02/20-03

De laatste maand van het jaar, maar ook dan is het nog nodig om met je beide benen op de grond te blijven staan. Durf de feiten onder ogen te zien.

Ram 21-03/20-04

Deze maand staan de sterren ontzettend gunstig! Je pakt alle moeilijke opdrachten aan en je rondt deze ook nog eens goed af!

Stier 21-04/20-05

Er liggen ontzettend veel mogelijkheden voor je. Laat je niet afleiden en behaal de doelen die je voor ogen hebt. Raak niet overstuurd als je wat geruchten over jezelf te horen krijgt.

Tweelingen 21-05/20-06

Sta deze maand ook open voor de hulp van andere mensen. Al wat extra is kun je namelijk goed gebruiken.

Kreeft 21-06/22-07

Doe geen dingen waarvan je weet dat het niet goed zit, dit is zonde van je tijd. Probeer gewoon eens iets nieuws!

Leeuw 23-07/22-08

Deze maand trek je conclusies door bepaalde zaken te bekijken van een afstand. Zo kun je met nieuwe plannen het nieuwe jaar in. Kom op voor je eigen rechten.

Maagd 23-08/22-09

Je neemt beslissingen die je anders nooit zou nemen. Het is niet altijd even makkelijk, maar ga af op je gevoel, dat is het beste wat je kunt doen. Je bent jaloers op anderen die er fris uitzien, maar jij kunt dat ook als je wilt!

Weegschaal 23-09/22-10

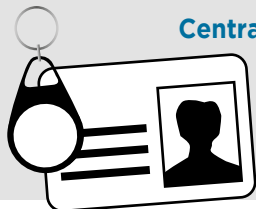
Je zult een spannend aanbod tegenkomen dat zal leiden tot nieuwe mogelijkheden. Vertrouw op jezelf en handel vanuit jouw gevoel. Wees niet onverschillig en help mensen in nood.

Schorpioen 23-10/22-11

De laatste maand van het jaar is alweer aangebroken. Gebruik dit om alle voor je uitgeschoven plannen alsnog uit te voeren. Doe dit in alle rust. Het is nu geen goed moment voor investeringen.

LEDENFACTURATIE- EN INCASSEERSERVICE

Betalingsverwerking van alle bestedingen in de kantine en online via de ledenwebshop
All-in abonnement voor verenigingen (incl. touch kassa en ledenwebshop)



Centrale transactieverwerking van alle uitgaven in de kantine

- Touch kassa (koop/huur) voor elke verenigingskantine
- Cashless afrekenen met ledenpas of tag o.b.v. incassomachtiging
- Ook betaalwijzen iDEAL, PIN, contant (voor gasten)
- Kassa met bonprinter, lade, optie PINapparaat



Centrale transactieverwerking van alle uitgaven in de gratis ledenwebshop

- Jaarlijkse contributie
- Diverse bijdrage(n)
- Sportkleding, huur materialen etc.
- Alle kantinebestedingen (ouder/kinderen)

Het iDEALnet betaalcentrum zorgt automatisch voor wekelijkse / maandelijks en jaarlijkse (verzamel-)facturen en volautomatisch debiteurenbeheer incl. herinneringen (WIK).

Wij zoeken voorzitters/penningmeesters die de service aan hun leden willen verhogen en af willen van de arbeid voor het innen van gelden en het bijhouden van Excell lijstjes etc.



Administratiepartner iDEALnet betaalcentrum:

Ria Mureau - Murlen dienstverlening VOF

T (085) 2734910 **E** murlen@murlendienstverlening.com

www.murlendienstverlening.com

Nederland Bruist zoekt vanaf 2019 *franchisenemers*

Met 33 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België én op Ibiza. **Onze doelstelling** is om meer steden te laten bruisen en te groeien naar 50 maandelijkse edities. Daarom heeft Bruist met 12,5 jaar ervaring op zak een vernieuwd **franchiseconcept** opgezet.

Vanaf 2019 zijn wij op zoek naar succesvolle **fulltime topverkopers** met ervaring, die er al jaren van dromen om een eigen onderneming op te zetten.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie en cv naar franchise@nederlandbruist.nl
of bel met Lea Bossers 06 34590974



December

vol verwachting
klopt ons hart



Volg ons op social media @NederlandBruist



Ingrid is het gezicht van Appel & Ei Breda. Zij runt haar Appel & Ei-winkel met veel enthousiasme en plezier.

Door het dagelijks wisselende assortiment van mooie kleding, hippe tassen en eigentijdse accessoires is een koopje scoren altijd gemakkelijk!



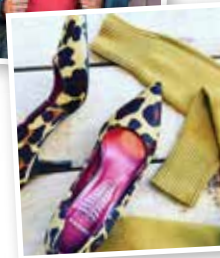
appel&ei

Tolbrugstraat 13, Breda
076 - 532 04 78

www.appelenei.nl

Geld verdienen met je kast opruimen?

Appel & Ei Breda biedt een ruim assortiment tweedehands en nieuwe (merk)kleding voor dames en heren. Omdat er dagelijks nieuwe inbreng is, vind je hier altijd weer nieuwe pareltjes. Of gun jij je mooie kleding ook een tweede leven en wil je een zakcentje bijverdienen? Breng het dan gewassen en gestreken naar Appel & Ei en 40% van de opbrengst is voor jou! We zitten in de binnenstad, naast Duifhuizen tassen.



Als mode- en milieubewuste klant verkoop ik graag mijn voormalige favoriete kleding!

OPENINGSTIJDEN Ma. 13.00 - 17.30 uur, Di. t/m vr. 10.00 - 17.30 uur

Koopavond op donderdag tot 21.00 uur, Za. 10.00 - 17.00, Elke koopzondag geopend

Pure luxe bij



Sani Resort is de thuisbasis van vijf meervoudig bekroonde vijfsterrenhotels die wereldwijd worden erkend door toonaangevende reisorganisaties. In elk van de vijf hotels zijn zeer ruime suites voor mensen die gesteld zijn op topluxe en voor families natuurlijk. Met een tot drie aparte slaapkamers, ook met privétuin of privé-zwembad en soms direct aan zee gelegen, luxueus uitgerust met exclusieve badkamerproducten. **Pure luxe bij Sani Resort!**



SANI Resort

Intiem en exclusief Sani Asterias

Stel je voor... Een elegant boetiekhotel gelegen aan een gouden zandstrand dat verleidelijk wacht bij het azuurblauwe water van de Egeïsche Zee. Elke lusesuite is speciaal ontworpen voor ultiem comfort en discretie, sommige op een domein van 500 m² en met privézwembad. In alle rust en met een uniek uitzicht op de Sani jachthaven is het genieten van de fijne menu's die Michelin-sterrenchefs voor u hebben bedacht. Een intiem diner met z'n tweetjes op het strand of in de privacy van de eigen suite behoort tot de mogelijkheden. In de spa met signatuur Anne Semonin wacht een exclusieve behandeling. Het Asterias team staat klaar om aan alle wensen van de gasten te voldoen. Harmonie is een perfect gevoel.



NIEUW VOOR 2019 Sani Suite Collection

De Sani Suite Collection tilt Sani Resort naar een ongeëvenaard niveau van service. Gasten kunnen hun vakantie volledig personaliseren. Hiermee laat Sani Resort de concurrentie, die ook suites aanbiedt, volledig achter zich. Sani biedt stijl, luxe en exclusiviteit, met zorg samengesteld en exclusief voor de gasten. Sani staat erom bekend de hoogste standaard van service aan zijn gasten te bieden. Met Sani Suite Collection wordt deze service nu naar een nog individueeler niveau gebracht, speciaal ontworpen voor gasten die in geselecteerde suites verblijven. Gasten hebben de mogelijkheid om hun vakantie op maat te

creëren volgens hun eigen wensen. Dit omvat onder andere de optie van een gepersonaliseerde minibar, vooraf geboekte diners & spa-behandelingen, kinderopvang in de crèche, aangepaste activiteiten voor kinderen en families en gepersonaliseerde voorzieningen in de kamer, aangepast aan hun behoeften. Ook in de kamer zijn er opties op maat, zoals een keuze in kussens. Deze ongeëvenaarde persoonlijke service is ontworpen om ervoor te zorgen dat elk element van het verblijf van de gast echt buitengewoon is en een ervaring die ze altijd zullen onthouden.



VIER KERST MET ONS

SAMEN DINEREN, SAMEN GENIETEN

Een bijzondere ambiance, gezellige muziek, goed gezelschap en een exclusief 4-gangenmenu voor de zeer aantrekkelijke prijs van € 49,50 per persoon. Dit zijn de ingrediënten voor een heerlijke Kerst in de Brasserie van Holland Casino Breda

Het kerstmenu wordt op beide kerstdagen geserveerd in onze Brasserie.

De 1^e zit start om 17.00 uur, de 2^e om 20.00 uur.

Bel meteen om te reserveren: 076 -525 11 00,
maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 17.00 uur.

We kijken uit naar uw komst!

25 & 26 DECEMBER
BREDA

Kerstmenu

Amuse van de Chef

Voorgerecht

Kreeft & Tomaat

*Salade van kreeft met structuren van tomaat,
Parmezaanse kaas en basilicum*

Tussengerecht

Ossenstaart & Beukenzwam

*Ossenstaartbouillon met fijne groenten
en beukenzwammetjes*

Hoofdgerecht

Hert & Bospaddenstoelen

*Hertenfilet met pompoen crème, bitterbal van
hete bliksem en bospaddenstoelensaus*

of

Heilbot & Groene Kruiden

*Heilbot met een groene kruiden korst, groene asperges,
bloemkool mousseline en blanke boter saus*

Nagerecht

Chocolade & Feuilletine

*Feuilletine en amandebiscuit met frambozenmousse,
chocolademousse en Griekse yoghurt en een coulis
van citrusvruchten*

€ 49,50 p.p.

WIL JIJ JE EIGEN
EVENT
PROMOTEN?

PLAATS HET GRATIS IN
BRUIST!

Stuur alle gegevens en een foto naar events@nederlandbruist.nl

Indien mogelijk plaatsen wij jouw evenement dan in onze magazines en/of op de Facebookpagina's.

**Heeft u last van een galm in uw huis,
kantoor of restaurant?
Dan hebben wij de akoestische oplossing voor u!**



**TOEPASBAAR IN VRIJWEL
ELKE OMGEVING**

**Benieuwd wat
we voor u kunnen
betekenen?
Bel dan
076-3030340**

Verrassende cadeau's?



OOK
KLEURRIJK
VOOR DE DAG
KOMEN?

Dat kan nu bij:

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven&Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eersteklas producten van toonaangevende merken.

svен &
sophie

Ginnekenstraat 19 Breda, 076 - 521 44 27
(Schuin tegenover HEMA)

www.svensophie.com

BESTELLIJST KERST & OUDEJAARSavond

Neem de bestellijst voor Kerst & Oudejaarsavond nu mee vanuit de winkel. Of bekijk het online via onze website: slagerijpieterkling.nl



Bekijk onze afwijkende openingstijden tijdens de feestdagen op facebook of op onze website.

ONZE OPENINGSTIJDEN.

MA	11.00-18.00
DI T/M VR	09.00-18.00
ZA	08.00-17.00

ONS ADRES.

De Burcht 8,
076 521 0569
SLAGERIJPIETERKLING.NL



SLAGERIJ
PIETER KLING
anno 1984

Voor een stralende glimlach komt u naar ons

**Door onze jarenlange ervaring bent u bij
Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag
verzekerd van:**

- persoonlijke benadering
- advies op maat
- een optimale pasvorm
- gebruik van de beste materialen
- esthetisch verantwoord resultaat
- service en garantie; ook voor uw klikgebit
- de beste implantologen

**Wij geven geen cadeaus en grote kortingen,
wij gaan voor kwaliteit.**

Neem voor meer informatie contact op met Inge van der Gaag.



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermde beroepstitel.

Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.

**Snelle service bij reparatie.
U krijgt een advies op maat met een kosten- en vergoedingen-begroting.**

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvogaag.nl





Christan is in 1995 opgericht door Christ Schuling. Hij deed ervaring op bij grote bouwprojecten en heeft gefungeerd als onderaannemer. Christ wilde zich graag specialiseren in nauwkeurig ambacht en kwam zodoende uit bij een trend van de afgelopen jaren: traprenovatie! Christan Traprenovatie was geboren!

Begin 2015 kwam dochter Ellie haar vader ondersteunen. Ze had communicatie & marketing gestudeerd, dus zo ontstond er een nieuwe website, Facebookpagina en veranderde het verkoop- en administratieproces.

Hoe is het nu... Christ is verantwoordelijk voor de technische vragen, uitvoering van maatwerk en alle vak gerelateerde vragen. Ellie is verantwoordelijk voor de agenda, planning, marketing en administratie. Sinds februari 2017 ondersteunt Ben Bosmans Christan in de verkoop en hij voorziet de klanten van alle relevante informatie en advies. Hij is ook degene die een vrijblijvende offerte op maat maakt bij u thuis. Voor de uitvoering van uw traprenovatie werken wij met verschillende vaste monteurs om zo ook renovaties op de korte termijn te kunnen realiseren.

Christan is een betrouwbaar, professioneel en kleinschalig familiebedrijf waar service, kwaliteit en vakmanschap voorop staan!
Wilt u service en kwaliteit?
Christan geeft u dat met zekerheid!

DIT FAMILIEBEDRIJF GEEFT U ZEKERHEID

- Vakmanschap
- Ruime ervaring
- Familiebedrijf
- 12 jaar garantie
- Gratis adviesgesprek
- Vele kleuren
- Topkwaliteit
- CBW erkend



www.christan-traprenovatie.nl

Hoge Bremberg 23, Etten-Leur | 076 50 40 722 | sales@christan-timmerwerk.nl

Ken jij de stijl *die bij jou past?*



Mijn naam is **Lisanne van Meerkerk**. Ik houd van kleding, mode en zie er graag goed uit. Vanuit deze passie ben ik anderen gaan helpen met een passend kleding- en stijladvies. Ik merkte dat ik heel veel energie kreeg van de enthousiaste reacties en besloot te starten met **Dressed Up By Lisan**.

Weet je niet precies wat je stijl is en welke kleuren goed bij je passen? Ieder persoon heeft zijn eigen unieke kleurcode, ik kan je helpen bij het zoeken naar de juiste harmonie. Een persoonlijke kleuranalyse met kleurpalet is een cadeau aan jezelf.

Wat je verder ook wenst, alles is mogelijk bij Dressed Up By Lisan. Het doel is altijd hetzelfde: vol zelfvertrouwen voor de spiegel staan en je goed voelen.

*Welk budget je ook hebt, je kunt er
altijd stijlvol uitzien*

Op mijn website staan vaste pakketten, maar alles is bespreekbaar. Iedereen is anders en wensen kunnen uiteenlopen. Neem contact met me op en samen gaan we kijken wat binnen je budget past en op basis daarvan gaan we aan de slag.

Tot snel!

DRESSED UP

by lisan

Endermology voor het gezicht

Uw gezicht weer soepeler en stralend!

Na onze gezichtsbehandeling heeft de huid zichtbaar meer volume en is opgefleurd; de signalen van veroudering zijn vervaagd terwijl de natuurlijk expressie van de huid behouden is gebleven.

Verjongende endermologie voor het gezicht 'endermolift' en diverse gezichtsbehandelingen die honderd procent natuurlijk zijn en de huid jonger, soepeler en stralender maken. Wij werken hiervoor met de 'LPG Cellum M-6 ALLIANCE' machine (Professional Beauty Product of the year 2017), de allermooiste apparatuur op dit gebied. Elke behandeling sluiten we af met een ontspannend en verfrissend gezichtsmasker dat op uw huidtype is afgestemd.

De behandeling kan worden gebruikt bij:

- Rimpels en fijne lijntjes
- Verslachte huid met verminderde elasticiteit
- Een doffe huid of schaduwen onder de ogen
- Verwijdde poriën
- Een onderkin
- Behoeft aan huidverjonging



Ontdek de nieuwe generatie Cellu M6® Alliance bij:
Boschstraat 40a, Breda | 076-5620552
www.oyuprettybeauty.nl | info@oyuprettybeauty.nl

Wacht niet langer en maak een afspraak!
076-5620552



Alleen goed verder

Soms ben je al zo lang samen, dat je opnieuw moet uitvinden wie je zelf bent. De rollen en taken die je krijgt toebedeelt in een relatie, passen niet meer. Al je keuzes lijken een logische volgende stap, maar het voelt niet meer als 'jij'. Als je je gaat losmaken hiervan, kan dat in sommige gevallen leiden tot een scheiding. Maar je wilt niet zomaar alles achterlaten. Je hebt samen van alles opgebouwd. En wie weet wil je zelfs vrienden blijven. Dat gevoel herken ik heel goed van de gesprekken bij mij aan tafel.

Met respect voor wat is geweest

Steeds meer stellen kiezen voor begripvolle bemiddeling. Daarmee ga je uit elkaar met waardering voor al het goede dat je samen hebt gedeeld. En met respect voor elkaars toekomst maak je onderling afspraken voor de korte en de lange termijn over huis, vermogen en pensioen. Je losmaken is één ding en dat brengt veel emoties met zich mee. Maar dat hoeft niet onnodig pijnlijk te zijn. Ik help jullie daarbij. Samen zorgen we voor overzicht in alle financiële zaken en begeleid ik jullie naar toekomstvaste afspraken.

Een nieuwe start

In mijn optiek is je scheiding ook een nieuwe start. Je zult je leven opnieuw inrichten, een thuis maken voor jezelf en een balans vinden met je nieuwe inkomen. Ik streef ernaar om jullie tijdens onze gesprekken daarop zo goed mogelijk voor te bereiden. Natuurlijk ben je tegen die tijd goed geïnformeerd over je nieuwe financiële situatie. Maar ook bij andere vragen over je toekomst, kun je met mij van gedachten wisselen.

Neem nu contact op voor een oriënterend gesprek. Dat kan per e-mail via mail@lianaderuiter.nl of telefonisch via 076-3020017



LIANA DE RUITER

Eerlijke Echtscheidingsbemiddeling en Mediation helpt u met alle zaken die geregeld moeten worden zoals de financiële en praktische zaken.

Zo begeleidt Liana u met het verdelen van de bezittingen, het opzetten van een ouderschapsplan, het opnieuw organiseren van de financiën, het zoeken naar een nieuwe woning, het opstellen van het echtscheidingsconvenant, etc.

Liana kent de regels en wijst u de weg. Daarbij is altijd ruimte en begrip voor emoties, in elke fase van het traject.

MfN

REGISTERMEDIATOR

T. 076 - 30 200 17

T. 06 - 17 748 365

WWW.LIANADERUITER.NL



LIANA DE RUITER

Eerlijke Scheidingsbemiddeling en Mediator





VVV BREDA TIPS

BETOVEREND BREDA

DEC
2018

Breda wordt magisch deze winter! Van 14 december t/m 6 januari staat de stad in het teken van Betoverend Breda. Feeëriek verlichting, een schaatsbaan met pannenkoekenherberg en een elf meter hoge betoverde kerstboom op de Grote Markt, kerstmarkten en nog veel meer.



Als rode draad door Betoverend Breda loopt het sprookje van Careltje, een mysterieus jongetje dat al honderden jaren onder de Grote Markt woont. Hij weet alles van Breda en laat geregeld van zich horen! Nooit was er in Breda in de kerstperiode zoveel te doen.

Meer weten?

Begin december valt in Groot Breda het magazine met highlights, achtergrondinfo en kidskatern in de brievenbus. Ook af te halen bij de VVV. Het complete programma vanaf 1 december op www.betoverendbreda.nl




TIP: Tijdens Betoverend Breda kun je dagelijks (behalve 25 december) aansluiten bij wandelingen o.l.v. een VVV-gids. Afwisselend wordt een Historische Kilometer of Kasteelwandeling gelopen.

MEER INFO (OOK OVER ALLE GROEPSARRANGEMENTEN) VIND JE VIA:

 www.welkominbreda.nl

 Welkom in Breda

 Welkom in Breda
Gek op Breda

 0900-522444
(€ 0,25 per minuut)

 info@vvvbreda.nl



BREDA
BRENGT HET SAMEN

Wisseltijd

Banden



**Nederlands grootste
in gebruikte banden
en velgen**

- ✓ Gegarandeerde profieldiepte
- ✓ Alle merken en maten
- ✓ Al onze banden worden gekeurd & getest
- ✓ Ruim 2.000 originele velgensets op voorraad
- ✓ 75.000 nieuwe en gebruikte banden

tegen scherpe prijzen op voorraad

Wissel nu voordelig van zomer- naar winterbanden

Met een voorraad van ruim 75.000 gebruikte banden bieden wij meer keuze dan ooit. Wij leveren en monteren gebruikte en nieuwe banden, daarmee zijn wij uw nieuwe bandenspecialist in de regio.

Velgensets op voorraad

Met meer dan 2.000 gebruikte velgensets op voorraad in onze vestigingen in Breda en Dordrecht vindt u gegarandeerd wat u zoekt. Wij hebben veelal gebruikte, originele, lichtmetalen velgen voor de premium merken, zoals Audi, BMW & Mercedes. Maar natuurlijk kunt u ook voor alle andere merken bij ons terecht. Ons assortiment nieuwe velgen waar u uit kunt kiezen is van de hoogste kwaliteit en voldoet aan strenge eisen.

Kijk op
bandenxl.nl
voor alle
informatie!

Banden XL | Vierlinghstraat 56 Dordrecht | 078 6177022 | info@bandenxl.nl | www.bandenxl.nl

Banden XL De Baronie | Bredaseweg 47 Terheijden | 076 5938055 | info@bandenxldebaronie.nl | www.bandenxl.nl



Mijn naam is Mirella Franken

Sinds oktober 2010 run ik met veel plezier mijn bewegingsstudio waar wij onze klanten begeleiden in een afslanktraject. Sinds dit jaar werken wij ook met de cryolipolyse behandeling.

Tijdens deze behandeling worden de vetcellen plaatselijk bevroren waardoor ze zullen verdwijnen en dus niet verkleinen.

Met de cryolipolyse behandeling kun je van je ongewenste/overvullige vet afkomen wat met diëten en sporten niet tot nauwelijks zal lukken! De cryolipolyse behandeling wordt voornamelijk ingezet voor de buik, de 'love handles', billen, bovenbenen en armen.

Ben jij benieuwd wat de cryolipolyse behandeling voor jou kan betekenen? Neem contact met ons op en we zien je graag bij ons in Prinsenbeek voor een vrijblijvend cryolipolyse intakegesprek.

Fit & Welzijn
Bewegingsstudio

Snel en veilig afslanken?

Met de Body-wizard kan dat zonder operatie, naalden of speciaal dieet!



Bevries uw vet met de Body-wizard cryolipolyse behandeling!

Elders €275,-
Bij ons slechts:
€175,- per zone / plaatsing

ACTIE:
nu de eerste zone / plaatsing
€98,-

Met deze nieuwe cryolipolyse techniek blijft het vet weg!



Groenstraat 4, Prinsenbeek
076-5423800 | www.bijmirella.nl



Je vakantie begint al voor de reis!



Wist jij dat je met een muisklik op mijn webpagina een afspraak kunt maken met mij, de meest ervaren reisspecialist bij jou in de buurt?

Boeken via Ruby Verboom Personal Touch Travel staat voor persoonlijk, deskundig en makkelijk. En je betaalt

niet meer dan bij het reisbureau of online. Ervaar het zelf!

- Jouw agenda is leidend: boek waar en wanneer het jou uitkomt
- Makkelijk: via telefoon, per e-mail, bij jouw thuis of op kantoor
- Goede adviezen en persoonlijke tips voor particuliere of zakelijke reizen.
- 24/7 service, waar je ook bent.

Eigenlijk heb ik maar één uitgangspunt: het voor jou als reiziger zo gemakkelijk mogelijk maken om het allerbeste advies te krijgen voor jouw volgende droomreis! Van een weekendje weg met de familie tot een complete wereldreis, cruise of groepsondreis. Alles is mogelijk

- 1 Tijdens de eerste afspraak leren we elkaar kennen en bespreken we jouw vakantieplannen en wensen.



- 2 Aan de hand van jouw specifieke wensen maak ik een reisvoorstel op maat, inclusief vervoer, verblijf, accommodaties en extra's zoals excursies. Het voorstel bespreken we samen, aanpassingen zijn altijd mogelijk.
- 3 Pas als je helemaal tevreden bent, wordt het reisvoorstel omgezet in een boeking. Daarna, krijg je de reisbevestiging toegestuurd.
- 4 Zodra je de reisbescheiden hebt ontvangen, ben je klaar voor jouw droomreis. Als je tussendoor of op reis nog vragen hebt, dan kan je altijd bij mij terecht. 24/7 service!

Wanneer gaan we jouw vakantiewensen bespreken?

Liefs Ruby



PersonalTouchTravel®

AMSTEL HOUSING
UW HUUR- EN
VERHUURMAKELAAR

**WONING
(VER)HUREN?
NEEM DAN
CONTACT OP!**



Van Coothplein 41A, Breda | 076-889 03 08 | 06-1868 8967
breda@amstelhousing.nl | www.amstelhousing.nl/breda

RINGS & SUITS

- Het beste van twee werelden -



**Maatwerk in TROUWRINGEN
& TROUWPAKKEN**



Ginnekenmarkt 8, Breda | 076-7370220
WWW.RINGSSUITS.NL

E
P H
N D S
B E O F
C G H J I
T F O R L U
D X V W A K M

Bel mij nu!
voor een afspraak
076 56 12 888

Praktijk Hoogmoed

Bent u (bijna) **75 JAAR OF OUDER** en heeft u
een **MEDISCHE KEURING** nodig voor uw
RIJBEWIJSVERNIEUWING?

Ga dan naar Praktijk Hoogmoed in Ulvenhout.
De keuringskosten zijn € 30,-. Er is ruime parkeergelegenheid.

WWW.BREDARIJBEWIJSKEURING.NL

*Ervaar het beste uit Italië
bij Van Mossel*



Jeep



Van Mossel Breda | Beverweg 4 | T: 076 522 25 33 | Van Mossel Tilburg | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50

www.vanmossel.nl