

BERGEN OP ZOOM HALSTEREN
HOOGHEIDE



DECEMBER 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.BERGENOPZOOMBRUIST.NL

BRUIST

Like & Share

Lezersacties met
mooie december-
cadeaus

Geniet van
de feestdagen



De eerste *duurzame* schoonhe

Niet alleen haar klanten mooier maken, maar tegelijkertijd ook de wereld, dat is de drijfveer van Loes Frijters. In haar duurzame schoonheidssalon helpt zij vol enthousiasme iedereen mooi zichzelf te zijn, met respect voor natuur en milieu.

Milieuvriendelijk en duurzaam

“Wij zijn de eerste duurzame schoonheidssalon van Nederland. Ik ben zelf opgegroeid in de natuur en ik wil niet dat deze helemaal ‘naar de knoppen’ gaat. Dat is voor mij de belangrijkste motivatie om zo duurzaam mogelijk te werken. Wij werken dan ook met 100% biologische producten en zo milieuvriendelijk en duurzaam mogelijke gebruiksmaterialen. De salon zelf is eveneens zo verantwoord mogelijk ingericht met natuurlijke materialen en we maken gebruik van zonne-energie en/of groene energie.”

Maatwerk

Loes biedt dus duurzame behandelingen met veel zorg en aandacht voor haar klanten en de focus op kwaliteit. “Klanten zijn in mijn salon aan het juiste adres voor diverse gezichtsbehandelingen, zowel huidverzorgend als huidverbeterend, wellness, therapeutische lichaamsbehandelingen en groene cosmetica. Op mijn website is hier een overzicht van te vinden. Een behandeling in mijn salon komt altijd neer op maatwerk, want ik stem elke behandeling af op de huidconditie van de klant en het seizoen, want de huid is in ieder seizoen weer anders. Zelfs de huidverzorgingsproducten voor thuis worden op maat gemaakt. Daarbij maak ik gebruik van etherische oliën en fytotherapie. Ik werk met de merken Société Provencale d’ Aromath rapie (100% pure etherische olie) en Les Gavots de Provence (fytotherapie). Zij worden gemengd in een laboratorium en zijn zeer effectief.”



idssalon

Passie

Loes weet zich niet alleen te onderscheiden door het duurzame karakter van haar schoonheidssalon, maar ook door haar eigen passie. "Iets wat ook mijn klanten waarderen, ik krijg regelmatig mooie complimenten."

Ben jij ook bewust bezig met je lichaam, gezondheid en levensstijl? Wil je van het leven genieten en er mooi, gezond en fit uitzien? En respecteer jij de natuur en het milieu? Maak dan zeker eens een afspraak bij InBalance face- & bodycentre.

MOOI JEZELF
ZIJN, MET
RESPECT VOOR
NATUUR EN
MILIEU

Wouwsestraatweg 155, Bergen op Zoom
06-22603112 - www.saloninbalance.nl



6



10

20



Inhoud

59



39



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaik van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaik van Helmond

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Alinda Roks

EINDREDACTIE Maaik van Helmond

ACQUISITIE Catharina Coenrades, 06-46863834

CONTACT BERGEN OP ZOOM BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/BergenopZoomBruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merklemaam Bergen op Zoom Bruist is een merklemaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, IJbiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Scholten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Feestdagenstress, heb jij er al last van? Kerstkaarten versturen, de boom versieren, nadenken over het diner en de aankleding... Je zou bijna vergeten waar het deze maand echt om draait: ontspannen en genieten van het fijne gezelschap dat je waarschijnlijk omringt. Een utopie? Nee hoor, het is echt mogelijk! Hoe? Daar vertellen we je verderop in deze decembereditie van Bruist meer over.

Bruisende lezer,

Dat het de decembereditie is, betekent meteen dat dit alweer de laatste editie van 2018 is. Wat hebben we met z'n allen weer een mooi jaar achter de rug en wat hebben we met een hoop inspirerende ondernemers kennism gemaakt. In 2019 gaan we uiteraard gewoon vol enthousiasme verder en brengen we je wederom elke maand een nieuwe bruisende editie. Kom maar op dus met dat nieuwe jaar, wij hebben er in ieder geval zin in.

Maar eerst nog even dit nummer, een feestelijk nummer uiteraard met bijzondere decembercadeaus. Dat kan natuurlijk ook niet anders tijdens dé feestmaand van het jaar. En ook de verhalen van de bruisende ondernemers zijn cadeautjes op zich. Zo brachten we een bezoek aan PerfectPower, Watch Your Style en Make It Easy. Stuk voor stuk zijn zij, net als wij, klaar voor het nieuwe jaar.

Veel leesplezier, fijne feestdagen en tot in 2019!

Lea en Marcel Bossers

December is een geweldige periode om te genieten van je familie en vrienden. Overschaduw de feestdagen niet met perfectionisme en torenhoge verwachtingen. Verwacht dus geen sneeuw... Sneeuw krijgen we bijna nooit en gezelligheid laat zich niet dwingen. Bruist geeft tips voor minder decemberstress. Zo kun jij er gewoon ontspannen van genieten en rol je zonder kleerscheuren het nieuwe jaar in!

Geniet van

Soms lijkt het alsof kerst draait om de boom, de kaarten, de cadeaus en het kerstdiner. Maar in werkelijkheid zijn al die dingen slechts aankleding. Je kunt kerst vieren zonder boom en met tl-verlichting. Je kunt kerst vieren zonder kerststol of rollade. Je kunt zelfs kerst vieren zonder cadeaus. Er valt alleen weinig te vieren zonder mensen om je heen. Het zijn de mensen die de kerstdagen de moeite waard maken. We vieren kerst vaak met de mensen van wie we het meest houden. Dus richt daar je aandacht op. Zorg dat je geniet van het gezelschap en doe je best om je gezelschap fijne dagen te bezorgen.

HET IS TRADITIE OM MET KERST VEEL TE ETEN EN DRINKEN. Maar dat wil niet zeggen dat je aan die traditie mee moet doen. Heb je 's avonds een volledig kerstdiner voor de boeg? Eet dan licht gedurende



: BRUIST WENST
 : ALLE LEZERS
 : FIJNE FEESTDAGEN

de feestdagen



de dag. Lunch bijvoorbeeld met wat fruit of gegrilde groente. Laat de extra chocolaatjes en andere lekkernijen een beetje links liggen. Die extra snacks zijn de reden dat mensen tijdens de feestdagen aankomen. Niet het kerstdiner.

Begin niet te vroeg met het drinken van alcohol. Bijvoorbeeld pas als je aan tafel gaat voor het diner. Door bewust om te gaan met eten en drank voorkom je dat je overdreven vol komt te zitten. Zo voel je je ook de volgende dag lekker fit en hoef je in januari niet te dringen om een plekje in de sportschool.

GA DE DAG TEGEMOET ZONDER VERWACHTINGEN.

Ja, je doet je best om het leuk en gezellig te hebben, maar ga er niet per se vanuit dat dat ook lukt. Je diner kan mislukken, de sfeer kan matig zijn, de boom kan omvallen dankzij je drukke nichtje. Wie weet wat er allemaal gebeurt. Het punt is dit: het hoeft niet perfect te zijn.

ONZE TIP: HOUD HET SIMPEL EN VERGEET NIET OM ERVAN TE GENIETEN. Op die manier maak je de feestdagen net zo magisch als het lijkt in de films. Zelfs zonder sneeuw...

For a perfect

Last van overgewicht en wil je graag die extra kilo's kwijt?

Maak dan zeker eens een afspraak bij PerfectPower in Bergen op Zoom.

Met behulp van SLIMdiet helpt eigenaresse Anrieta Luijks al haar klanten op een gezonde wijze af te vallen.



SLIMdiet

“Achtien jaar geleden ben ik gestart met mijn afslankstudio”, vertelt Anrieta. “Destijds werkte ik nog met de TFM-methode, oftewel afslanken door te sporten in speciale warmtecabines en sinds 1 januari 2017 ben ik daarnaast ook actief als SLIMdiet coach. Met ingang van 1 oktober ben ik mij volledig op dit laatste gaan focussen en is mijn praktijk verhuisd naar de Melkfabriek.”

Vier stappen

“Bij het SLIMdiet gaan we in vier stappen de overtollige kilo's te lijf. Na een gratis intakegesprek en de mogelijkheid om voor € 49,95 de assortimentsbox aan te schaffen zodat je alle smaken kunt proeven, beginnen we met stap 1: de eerste 60% van de kilo's die je kwijt wilt door alle maaltijden te vervangen door SLIMdiet-producten. Bij stap 2 bestaat de avondmaaltijd weer 'gewoon' uit vlees of vis en groente om nog 30% van de gewenste kilo's te verliezen. Bij stap 3 kun je weer 'gewoon' ontbijten en bij de laatste stap worden ook de SLIMdiet-producten voor de lunch geschrapt. Als je dan uiteindelijk weer op je streefgewicht bent, is je eetpatroon zo aangepast dat de kilo's er ook af moeten kunnen blijven.”

Het werkt echt

“Wat het voordeel is van SLIMdiet? Om te beginnen is het het goedkoopste eiwitsupplement, dat maakt het toegankelijk voor iedereen. Je kunt er weliswaar ook voor kiezen om het online te volgen, maar persoonlijk contact werkt toch het best. Je hebt dan immers wekelijks een weegmoment wat meteen zorgt voor een stok achter de deur. En nog een voordeel... het werkt écht. In principe kan iedereen afvallen met SLIMdiet. Wil jij dus ook kilo's kwijt? Maak dan meteen een afspraak!”



body

Een **slanker lichaam** en een
gezondere levensstijl





GOURMETTEN MAAR

Met deze multifunctionele grill kun je fonduen, racletten, gourmetten én grillen. Gezellig kokkerellen en genieten aan tafel met elkaar. Fun cooking met de hele familie, eet smakelijk!

SOLIS, www.solisonline.nl
 Adviesverkoopprijs € 249,90

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Je zoekt een verlovingsring, spannend! Wij zijn namelijk gespecialiseerd in aanzoeksringen. Like & Share en maak kans op een prachtige ring voor jouw grote liefde!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 december' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



**RINGS
& SUITS**

KAARSEN AAN

Op een mooi gedekte (kerst)tafel mag gezellig kaarslicht niet ontbreken.

Deze kaarshouder van WOOD Design matcht met alle kleuren, dus kies een kaars die bij de rest van de aankleding past.

WOOD Design, www.woud.dk
 Adviesverkoopprijs vanaf € 29,-



win

Typisch

K

LEKKER ETEN DE HELE DAG DOOR

Het prachtige reliëf van kerstmotieven op het nieuwe servies Toy's Delight Royal Classic zorgt voor een extra feestelijke touch tijdens het tafelen.

Villeroy & Boch, www.villeroy-boch.nl/shop
 Adviesverkoopprijs vanaf € 11,-





HEERLIJK UITSLAPEN

Het luxe Zweedse merk Carpe Diem Beds presenteerde onlangs een nieuw bed. Het bed rust op een centrale zuilenconstructie met een vloerelement onder een exclusief ontworpen tapijt.

Door deze constructie wekt het bed de illusie te zweven.

Carpe Diem Beds, carpediembeds.com/nl

Prijs op aanvraag

Kerst



SHOPPING/NEWS

LIKE & SHARE/ LEZERSACTIE#2

Maak kans op een
Bourgini One4All
t.w.v. € 89,99

Kook op je eigen kookunit
en geniet samen van heerlijke
gerechten. Inclusief witte
serveerschaal en 4 houten
spatels. Verkrijgbaar bij Blokker

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist
en van de glossy uit jouw regio. Share de actie
met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn
van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens**
o.v.v. 'Lezersactie#2 december' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



DRESS YOURSELF UP

Maak je 'ready' voor het kerstdiner
met de luxe föhn van SOLIS.

Deze snelste haardroger ooit is een
sterke, professionele haardroger
met ION-technologie en een
droogsnelheid van 110 km/h.

SOLIS, www.solisonline.nl

Verkrijgbaar in de kleuren
zwart, rood, zilver en goud
Adviesverkoopprijs € 89,90

Permanente make- Bergitha

Wil jij er graag de hele dag mooi en verzorgd uitzien? Dan is permanente make-up dé oplossing. In haar salon PMU Bergitha laat permanente make-up specialist Bergitha al haar klanten weer stralen.



Natuurlijke look

“Of het nu gaat om een medische of een cosmetische toepassing, ik ga altijd voor het mooiste resultaat”, vertelt Bergitha. “Het mooiste én het meest natuurlijke welteverstaan, want ik vind het zeer belangrijk dat de permanente make-up heel natuurlijk overkomt om de mooie persoonlijkheid van mijn klanten te benadrukken. Uiteraard doe ik dit altijd in nauw overleg en als je nog niet helemaal zeker weet wat voor jou de beste optie is, is dat geen enkel probleem. Ik adviseer je maar al te graag over de mogelijkheden om te komen tot het mooiste resultaat en een honderd procent tevreden gevoel.”

Allround permanente make-up specialist

Bergitha voert haar werk niet alleen uit met heel veel passie, maar ook met ontzettend veel vakkennis.

-up? laat jou stralen

“Ik heb een allround opleiding gevolgd aan de PMU Academie van Irma Hulscher, dé autoriteit op het gebied van permanente make-up, om mijn klanten het beste resultaat te kunnen garanderen.” Daardoor is Bergitha gespecialiseerd in alle vormen van permanente make-up: wenkbrauwen, eyeliners en lippen, maar ook in dermatografie behandelingen zoals het camoufleren van littekens na een operatie, vitiligo, alopecia en areola. “En ik ben nooit uitgeleerd! Om ook op de hoogte te zijn van alle nieuwste ontwikkelingen en trends volg ik nog steeds regelmatig masterclasses. En waar ik het allemaal voor doe? Tevreden, stralende klanten zijn voor mij de grootste beloning.”

Het mooiste resultaat

Kies je voor PMU Bergitha, dan kies je voor kwaliteit. “Ik zet alles in drie keer voor de mooiste en meest intense kleur waar je lang plezier van hebt. Bovendien werk ik uitsluitend met de beste producten voor het mooiste resultaat.”

Wil jij er dus ook de hele dag mooi en verzorgd uitzien? Maak dan meteen een afspraak, dan laat ik je weer stralen.



“Ik streef altijd naar het **meest natuurlijke resultaat**”

PMU Bergitha | 06 10781735

Eigenaar: Bergitha Prins

Valkestraat 4, Hoogerheide

www.permanentemakeupbergitha.nl



Restaurant · Hotel · Bruiloft · Borrel · Feest

De Bourgondiër

Restaurant Grand Café Hotel

Grote Markt 2-3 · Bergen op Zoom · **0164 - 254000**
info@grandcafehoteldebourgondier.nl · www.grandcafehoteldebourgondier.nl



Rodeji
BY JIMMY & ROSALIE

HET CONCEPT WAAR
GEUR, SMAAK EN EMOTIE
SAMEN KOMEN



KOFFIE



THEE



KAARSEN



ACCESSOIRES

WWW.RODEJI.COM

Lijstenmakerij en Galerie Kaders & Kunst



Vanaf nu **leuke
kunstcadeautjes**
voor de
feestdagen!

Bosstraat 27, Bergen op Zoom | 0164-244026 | www.kadersenkunst.nl

Kus elkaar onder **de mistletoe**, symbool voor vrede en liefde.

De kerstster is dé plant van december.

De Amerikaanse kerstsok was eerst een schoen,
want de **Kerstman** stamt af van Sinterklaas.

Je verlanglijstje naar de Kerstman in Canada sturen?

Gebruik dan postcode HOH OHO.

Op 14 december is het **foute kersttruiendag!**

De grootste **kerstboom** ter wereld staat ieder jaar in

IJsselstein. De tuidraden die de zendmast overeind
houden, hangen vol met energiezuinige ledlampen.

In **december** worden in ons land de meeste baby's verwekt.

Coca Cola is verantwoordelijk voor het uiterlijk van
de **Kerstman** zoals wij hem nu kennen.

In november en december geven we het meest aan goede doelen.

Schrijf eens een **lief kaartje** ergens in het nieuwe jaar,
dat wordt zeker zo gewaardeerd als met Kerstmis.

Hulp bij scheiding

Wie gaat scheiden krijgt veel over zich heen. Er moet van alles geregeld worden. Praktische zaken, zoals wat te doen met de eigen woning, maar ook dingen waar u wellicht niet direct aan denkt, zoals uw pensioen. En dat allemaal op een moment waarop u het waarschijnlijk emotioneel ook zwaar heeft. Daarom is het fijn om deze zaken uit handen te kunnen geven.

Gratis Scheidingsboekje

Wilt u thuis in alle rust verder lezen wat er bij uw scheiding komt kijken? Bestel dan ons gratis boekje 'Een nieuwe start...'. Voor u zelf of voor iemand anders. In ons boekje vindt u alles wat u moet weten over scheiden. In heldere en duidelijke taal, zodat u precies weet wat belangrijk is in deze hectische periode. En voor verdere vragen staan we uiteraard ook graag voor u klaar.



Marco der Otter



Evelien Trachsel



de Scheidingsplanner®
Plan je nieuwe toekomst!

Bruinevisstraat 32
4611 HJ BERGEN OP ZOOM
088-62 62 620
www.scheidingsplanner.nl

Rugklachten? Probeer het David Spine Concept

Ongeveer twee miljoen mensen in Nederland hebben weleens last van rugklachten. Een groot deel van deze groep zelfs met herhaling.

In een aantal gevallen gaat een periode van lage rugklachten binnen een periode van zes weken vanzelf over, maar soms worden klachten langdurig. Je merkt hierbij beperkingen in het dagelijks functioneren of het niet of maar gedeeltelijk kunnen werken. Heb je al langer dan zes weken rugklachten of recidiverende rugklachten, dan bieden wij je een evidenced based rugvalidatie programma met het **DAVID SPINE CONCEPT (DSC)**.

Het DSC biedt een zeer moderne en effectieve aanpak voor de behandeling van rugklachten.



Het DSC bestaat uit meet- en trainingsapparatuur waarbij op een wetenschappelijk bewezen manier de rugkracht en -mobiliteit in kaart kan worden gebracht en vervolgens de rug getraind kan worden. De apparaten zijn zo ontworpen dat je uitsluitend traint wat je moet trainen, doelgericht en op de juiste spieren/lichaamsdelen gericht.

Het DSC is geschikt voor rug- en nekpatiënten die lijden aan langdurige (subacute of chronische), terugkerende, postoperatieve of posttraumatische problemen.

**Voor meer informatie
bezoek je de website:
www.inspirante.nl**



Inspirante is een multi-disciplinaire praktijk, bestaande uit fysiotherapie, psychotherapie, psychosomatische fysiotherapie, diëtiëk en medische fitness.

Inspirante werkt als enige in de Zuid-westhoek met het David Spine Rug concept (DSC) en ook met het speciale David Cervicaal-trainingsapparaat (interessant bij nekkklachten, whiplash e.d.).

Inspirante
het gezonde alternatief!

Louis Porquinlaan 1
Bergen op Zoom - 0164-620838
info@inspirante.nl
www.inspirante.nl

Succesvol stoppen met roken

A photograph showing a man in a grey shirt and glasses using a handheld laser device on the ear of a woman with short blonde hair. The man is focused on the procedure, and the woman is looking towards him. The background shows a clinical setting with various medical supplies on a counter.

Stoppen met roken. Wie wil dat nu niet. Het aanbod aan methodes is groot. De successen zijn wisselend. Met Make it Easy biedt Menno Hopma dé oplossing. In zijn eigen praktijk in Bergen op Zoom helpt hij jou van het roken af. Nadere informatie en aanmelden via **makeiteasy.nl** of rechtstreeks bij Menno via **06 33844378**.

Toen Menno in contact kwam met Make it Easy was hij snel enthousiast over deze methode. Het programma wordt al 25 jaar succesvol toegepast, inmiddels op meer dan 25 locaties in Nederland en is destijds ontwikkeld door **Yvonne Bakker**.

Make it Easy maakt stoppen met roken een stuk makkelijker. Het geheim achter deze methode is de gecombineerde aanpak van lichaam en geest met behulp van Auriculotherapie en NLP. Je beslissing om echt te stoppen is natuurlijk wel een vereiste.

Hopma plaatst piepkleine puntjes van chirurgisch staal op en rondom de oorschelp. Die puntjes beïnvloeden lichamelijke processen via de zenuwbanen en zorgen ervoor dat de behoefte aan sigaretten onmiddellijk gestopt wordt en dat het lichaam binnen vier dagen totaal nicotinevrij is. Dat klinkt misschien onwerkelijk, maar vele cliënten zijn zo succesvol gestopt.

Met behulp van NLP (Neuro Linguïstisch Programmeren) helpt Menno cliënten inzicht te krijgen in hoe geraffineerd de verslaving aan roken werkt, waardoor zij anders gaan denken over roken. Verandering van denkpatronen en gewoontes kunnen dan aangeleerd worden. Anders denken over roken helpt om oude gewoontes los te laten, bijvoorbeeld bij koffie hoort een sigaret. **De kwaliteit van leven verbetert, het financiële voordeel is aanzienlijk.**



**ANDERS DENKEN OVER
ROKEN HELPT OM OUDE
GEWOONTES LOS TE LATEN**



Make It Easy

Minderbroederstraat 3A, Bergen op Zoom - 06 33844378

'It's time to glow'

We naderen het eind van 2018, natuurlijk willen we stralend het jaar uit, met een stralende oogopslag!

ELLEEBANA ONE SHOT LASH LIFT

De nieuwste trend op dit moment is wimperlifting!

Elleebana is het populairste merk met het beste resultaat.

Zijn wimperextensions geen optie omdat je bijvoorbeeld een allergische reactie hebt opgebouwd of zeer gevoelige ogen hebt, maar wil je wel mooi gelifte wimpers waarbij zelfs een krul mogelijk is, dan is wimperlifting de oplossing! Door middel van speciale silicone 'rods' en een unieke formule wordt er een prachtige lift aan je eigen wimpers gegeven die mogelijk zes tot acht weken blijft zitten.

Om je helemaal te laten stralen kun je de wimpers direct na de wimperlift laten verven; ideaal in alle seizoenen en zeker voor de vakantie en natuurlijk de feestdagen!

Met wimperlifting is minimale nazorg nodig! Je kunt gewoon mascara gebruiken. Zwemmen, douchen, zweten, sporten en make-up vormen geen probleem!

Waarom kiezen voor Elleebana One Shot Lash Lift bij Salon de Engel?

- Geeft een mooi en natuurlijk resultaat • Je ogen lijken groter • Voelt licht en natuurlijk aan • Bestand tegen water, douchen, zweten, tranen, zwemmen en slapen • Blijft zes tot acht weken zitten • Een zeer comfortabele behandeling • Laat natuurlijke wimpers langer lijken zonder extensions • Unieke formule die zorgt voor gezonde en gevoede wimpers (formaldehyde-vrij) • Minimale nazorg nodig! • Geschikt voor lange en korte wimpers • GEÉEN permanent, GEÉEN gebruik van schildjes, pads of klemmen, dus NIET schadelijk!

Of reserveer een verwenarrangement.



Mijn naam is Wendy Hagens. Ik ben de eigenaresse en oprichtster van Salon de Engel.

Liefs Wendy

Salon de Engel



Salon de Engel

Molenwieken 2a, Halsteren

06 11 30 91 93

www.salondeengel.nl

DAGJE UIT KERSTMARKT DORDRECHT



De kerstmarkt in Dordrecht is een jaarlijks festijn van drie dagen. Met een parcours van ruim 2,5 kilometer lang en meer dan 200 kramen is het de grootste kerstmarkt in Nederland. De route van de kerstmarkt loopt niet alleen door de binnenstad van Dordrecht, maar ook langs de haven. Hier zie je vele typisch Hollandse rond- en platbodemschepen fraai versierd met duizenden lichtjes. Naast talloze kerststalletjes vind je in de gehele binnenstad podia met optredens. Hier worden onder meer kerstliederen in allerlei stijlen ten gehore gebracht.

14 - 16 december 2018

**Kijk voor meer informatie op
kerstmarktdordrecht.nl**

FILMPJE KIJKEN ALL YOU NEED IS LOVE

Maarten ter Horst, de presentator van het populaire TV-programma All You Need Is Love, verdwijnt op de vooravond van de befaamde kerstspecial. Hij vlucht zonder dat zijn redactie het weet naar de Schotse hooglanden. De kerstspecial komt steeds dichterbij en de producer en assistent Japie zoeken wanhopig naar een nieuwe host. Ondertussen bereidt ook de rest van Nederland zich voor op kerstavond en wordt de redactie hoopvol aangeschreven. Lukt hen om zonder Dr. Love gebroken harten te lijmen en alle geliefden te herenigen?

Deze film draait vanaf 6 december.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN JASMINE MUTS

*Mail
& Win*



“Jasmine Muts dat ben ik, maar misschien herken je jezelf? Ik vind mezelf vooral heel gewoon. Oké, ik beland weleens in onvoorzene situaties en geef er dan zo snel mogelijk een vrolijke draai aan. Dat lukt niet altijd, maar in ieder geval ga ik liever bellenblazen dan stofzuigen.”

Het boek van Jasmine Muts is gebaseerd op een gedeelte van de waarheid en bevat speelse verhalen. De humorvolle beschrijvingen maken het een lekker leesbaar en vermakelijk boek. Een fijn cadeau voor deze of volgende feestdagen!

HET BOEK VAN JASMINE MUTS is vanaf 14 december voor € 12,95 verkrijgbaar bij de (online) boekhandel.

Mail 'BRUIST' naar jasminemuts@gmail.com en maak kans op dit boek!

BR INCARE

VAN BRIESEN NAAR BRUISEN



BREINTRAINING? METEN IS WETEN!

Loopt u of uw kind al lange tijd met één van de volgende klachten rond: slechte concentratie, stress, slaapproblemen, druk gedrag, onderpresteren?

Heeft u altijd al een kijkje in het hoofd willen nemen?

In het laatste kwartaal maken wij voor slechts € 150,- een hersenscan. We kijken of deze overeenkomt met de klachten. U kunt dan zelf beslissen of u braintraining wilt gaan volgen en/of ondersteuning bij een andere informatieverwerking.

Wij kunnen u helpen om te kijken of u voor vergoeding in aanmerking komt. Beslist u voor 31-12-2018 om braintraining bij ons te gaan volgen, dan krijgt u deze € 150,- terug.

**Bij ons krijgt u een behandelplan op maat,
want meten is weten.**

Margrit Elmendorp



Bergen op Zoom: Melkfabriek unit 114 | **Roosendaal:** Langdonk 5, 1^e etage | **Etten-leur:** Liesbosweg 40A
www.brain-care.nl | 0164722908



Gouden

1. Eyeshadow palette van essence, € 7,99 www.essence.eu
2. La Laque Couture Holiday van Yves Saint Laurent, € 28,50 www.ysl.com
3. Absolu Drama Matte van Lancôme, € 35,- www.lancome.nl
4. Savon Extra doux Karité Lait van L'Occitane, € 8,50 www.loccitane.nl
5. Electric Pearls Météorites van Guerlain, € 59,- www.guerlain.nl
6. To Party in London 9 shades van Gosh, € 19,99 www.goshcosmetics.com



feestdagen

Ze komen er weer aan, de feestdagen!
En daar hoort natuurlijk goud bij. Niet
een klein beetje, maar heeeel veeeee!
Enjoy the golden days!

7. Highlight & Glow Highlighting Powder Duo van Bobbi Brown, € 79,- www.bobbibrowncosmetics.com

8. Empressa Hair & Body Mist van Penhaligon's, € 67,- www.skins.nl

9. Rose d'Arabie Christmas Edition van Armani Privé, € 215,- www.armanibeauty.com

10. Lip Art Glitter van Rimmel, € 9,99 www.rimmellondon.com

11. Stardust Radiant Glow Palette van Laura Mercier, € 52,- www.skins.nl

12. Gouden enkellaars van Noë, € 209,- www.my-noe.com

BRUIST

Bergen op Zoom Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.bergenopzoombruist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

BERGEN OP ZOOM

Brasserie de Berk
Braincare/Mindhulp
Cine-Service Bioscoop
De Draak
Elle's Elegant Earrings
Gezond op Maat
Van der Kreek
Het Visgilde Oosterschelde
Fitplus
Tebbens Modehuis
Bakkerij Bart
Massagepraktijk ShuYang
Melanie Hairstyliste on Wheels
Sonja's Feet & Bodycare
Elly's Boutique
Cormat Finance BV
De Kristalloods
AdAnte4U
Inspirante

HALSTEREN

Fitness Centrum Halsteren
Damibelle
Hotel café De Ram
Cafe zaal Tivoli
Salon De Engel
1633 Etten & Drinken

HOGERHEIDE

Restaurant Het Portret
De Herstelknoop
Natuurgeneeskunde Plus
De Tijd van Toen
Vissers Petfood
Watch Your Style
Make It Easy Praktijk

LEPELSTRAAT

Beauty by Ivanka



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine Bergen op Zoom Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar www.bergenopzoombruist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

Voeten

verdienen deskundige aandacht

Voeten moeten je tenslotte je hele leven brengen waar je wilt zijn en het liefst zonder pijn. Een bezoek aan een salon met een goed opgeleide pedicure kan je voeten de juiste aandacht bieden.

De meeste mensen zijn bekend met de basisbehandeling van een pedicure. Wij letten tijdens de behandelingen op alle aspecten van de voet die kunnen leiden tot doorverwijzing naar een huisarts of therapeut.

De voet van een diabetespatiënt is extra kwetsbaar door verminderde bloedsomloop in benen en voeten. Het gevoel in de voeten kan verminderen of uitvallen en de stand van de voeten kan veranderen. Diabetespatiënten kunnen beter niet zelf kloven, eelt, likdoorns, blaren, wondjes en verkleuringen behandelen. Een regelmatig bezoek aan de pedicure is zeker aanbevolen.

“WIJ ZIJN GESPECIALISEERD
IN DE REUMATISCHE
EN DIABETISCHE VOET”

De reumatische voet is extra gevoelig voor ontstekingen, slijtage en standveranderingen. Door beperkte bewegingsmogelijkheden of in de verdrukking komen van de tenen kunnen de nagels verkleuren, verdikken, verdunnen of brokkelig worden.

Ook voor sporters die last hebben van schimmelnagels is een bezoek aan de pedicure de oplossing voor jeuk, branderige voeten en andere ongemakken.

**Wil je meer informatie of een afspraak maken?
Ga naar www.beauty-by-ivanka.nl of bel ons op 0164-683109**



Moeder en dochter die onder één dak samenwerken. Dat dit een groot succes kan zijn, bewijzen dochter Ivanka en moeder Lian. Samen vormen zij de drijvende kracht achter schoonheidssalon Beauty by Ivanka.



Slotweg 2b, Lepelstraat
0164-683109
www.beauty-by-ivanka.nl

Haarwerken Capelli

*Vragen over uw
haarproblemen?*

Kom langs zodat we samen
voor u naar een oplossing op maat
kunnen zoeken.



Haarwerken Capelli Hoogerheide

Antwerpsestraatweg 9, Hoogerheide

0164 614941 of 06 27540677

kapsaloncapelli@ziggo.nl

Een **kristal**
in huis of op je werkplek
voor steun en positieve energie

5 JANUARI
OPEN
LOODS DAG



Aantrekkelijke
kortingsregeling voor
wederverkopers. Bel voor
meer info **06 12111601**



De Kristalloods

Op afspraak open
Gankelweg 1, Oud-Vossemeer
www.devijfwijzen.nl
www.facebook.com/DeVijfWijzen

*Massage als moment
van ontspanning*

Graag heet ik u van harte welkom in **Massagepraktijk
ShuYang**, zodat ook u een **moment
van ontspanning** kan ervaren.

10% korting
op behandelingen
in de december-
maand!



Melanendreef 48A, Bergen op Zoom | **0641060741**
www.massagepraktijkshyang.nl

PVC van uitstekende kwaliteit

PVC vloeren zijn sterk, slijtvast en duurzaam. Wilt u een PVC vloer laten leggen in uw woning of bedrijfspand? Dan bent u aan het juiste adres bij de **Parket en Laminaatwinkel**. Wij verkopen verschillende soorten hoogwaardige PVC. Schaft u een PVC vloer aan bij de Parket en Laminaatwinkel, dan weet u zeker dat u een goede investering doet waar u nog vele jaren plezier van heeft. Al onze PVC vloeren zijn namelijk van uitstekende kwaliteit.

Verschillende soorten PVC vloeren

In onze showroom in Bergen op Zoom kunt u verschillende soorten PVC vloeren bewonderen. Ten eerste kunt u bij ons de Isocore PVC vloer aanschaffen. Deze PVC vloer met clicksysteem is 6,5 millimeter dik en bestaat uit een PVC toplaag en een Isocore onderlaag. Deze vloer is geluidsarm. Ten tweede verkopen wij de PVC combiplank. Deze PVC vloer met clicksysteem is 10 millimeter dik en bestaat uit een PVC toplaag, een HDF tussenlaag en een onderlaag in kurk.



**PVC
vloeren**

laminaat

**houten
vloeren**



Sommige mensen kijken er het hele jaar naar uit: de decembermaand. Misschien niet eens zozeer vanwege de feestdagen, maar wel vanwege de sfeervolle aankleding die ze hun huis in het kader van deze feestdagen kunnen geven. Kan jouw huis ook wel wat 'december' gebruiken? We geven je graag een paar tips.

Haal *dec*

TIP 1: WARM WELKOM

Natuurlijk wil je je al meteen bij binnenkomst in de decembersfeer kunnen onderdompelen. Begin dan ook met decoreren bij je voordeur. Kies bijvoorbeeld voor een leuke krans aan je deur of sier je entree op met een lantaarn of kerstverlichting. Niet alleen leuk voor jezelf, ook je gasten zullen zich hierdoor meer dan welkom voelen.



TIP 2: DE KERSTBOOM

Het ware decembergevoel creëer je natuurlijk nog steeds met een mooie kerstboom, gedecoreerd zoals jij deze het mooist vindt. Kun je hiervoor wel wat inspiratie gebruiken? Breng dan zeker eens een bezoekje aan een tuincentrum bij jou in de buurt. Reken maar dat je hier heel veel ideeën opdoet. Geen ruimte voor een grote kerstboom? Een kleintje op de vensterbank kan uiteraard ook.

TIP 3: OPEN HAARD

Behoor jij tot de gelukkigen met een open haard in huis? Steek die dan deze maand regelmatig aan voor een instant warm en sfeervol gevoel. Geen open haard? Een gashaard, elektrische haard of desnoods beelden van een smeulend haardvuur op je tv doen ook al wonderen.



ember in huis



ER IS MAAR ÉÉN PERSOON DIE
BEPAALT WAT **JOUW PERSOONLIJKE**
DECEMBERSMAAK IS: DAT BEN JIJ ZELF!

TIP 4: DECORATIE IN HUIS

Door wat (kleine) decoratie-elementen aan je normale interieur toe te voegen, kom je ongetwijfeld ook in de

juiste sfeer. Een paar extra kaarsen, cadeautjes onder de kerstboom (desnoods puur ter decoratie), wat kerstballen en lichtjes in een vaas, veel rood, goud en groen. En het leuke is dat je hier in je eigen huis zo overdadig mee kunt zijn als je zelf maar wilt. Er is uiteindelijk maar één persoon die bepaalt wat jouw persoonlijke decembersmaak is: dat ben jij zelf!

TIP 5: MUZIEK

Muziek kan een sfeertje maken of breken, dus ook de decembersfeer. Maar ook voor muziek geldt dat smaak iets heel persoonlijks is. De een zweert deze maand bij kerstliedjes en zingt uit volle borst mee met Mariah Carey en Wham, de ander moet hier niet aan denken. Geen probleem, kies gewoon voor de muziek die jou het meest in de december-mood brengt.



Marius Terol & Suleika Terol - Schoumacher

marius terol
UITVAARTVERZORGING

Wassenaarstraat 25
4611 BS Bergen op Zoom
Telefoon: (0164) 652 852
info@mariusterol.nl

Ongeacht of en waar u verzekerd bent.

Uw uitvaart; een weerspiegeling van uw leven.

www.mariusterol.nl

Een inspirerende en sfeervolle
**boutique met vriendelijk
geprijsde damesfashion**
voor een hele grote doelgroep.



**LEUKE
COMBINATIES.
PROBEER HET ZELF
EENS EN
KOM LANGS!**

Elly's Boutique

Zuivelstraat 1, Bergen op Zoom | 0164-315066
www.facebook.com/Ellys.Boutique.online
www.instagram.com/ellystougie



BEN VAN DER HEIDEN

zien, zorg & horen

Halsteren | Tholen | benvdheiden.nl
Vraag naar de voorwaarden in de winkel.

DAGLENZEN
2^e doosje
50%
voordeel!

Deze dames staan voor kwaliteit



Nooit meer harsen, scheren of epilieren?

Start dan nu met iPL / Laserbehandelingen. Het is nu namelijk dé periode om ermee te beginnen!

Op vertoon van deze advertentie ontvang je **10% KORTING** op je eerste behandeling.

Prijsindicatie's:

Bikinilijn of oksels € 55,-

Onderbenen € 95,-

Bovenlip € 25,-

Rug & schouders € 125,-



Neem contact op voor een vrijblijvend intakegesprek:

0164- 244 246 of

info@o-vita.nl

Wil je ook direct en definitief vetcellen verwijderen o.a. op buik, billen, benen of zelfs de kin?

Dat kan met de **Cryo21**

Boek nu een proefbehandeling voor € 50,-



Gezond Gewicht

Wil je een afspraak maken?

Bel dan **06-22201520** of

mail naar

gezondgewicht@kpnmail.nl

MODE *met Style*

Tebbens modehuis

heeft een collectie die bestaat uit jonge, sportieve mode, naast stijlvol klassiek. Of het nu gaat om een mooie outfit voor een etentje, een dagje uit met vriendinnen of kleding die past bij elk moment van de dag. Wij gaan aan de ene kant met de trends mee, die dit najaar mooie tinten laten zien, maar anderzijds zorgen we voor een mooie basiscollectie. Iedere klant vindt daardoor bij ons iets wat bij haar past en dat maakt onze mode uw mode.



Om het winkelen bij Tebbens modehuis nog leuker te maken, is er altijd een mooi aanbod in tassen, sjaals, sieraden en cadeauartikelen. Sinds korte tijd ook een uitgebreid assortiment met mooie panty's in diverse maten. U vindt er verder een geurige keuze in kaarsjes, leuk als presentje of voor uzelf.



Tebbens modehuis

Steenbergsestraat 30, Bergen op Zoom • Tel. 0164-234480
Kijk voor actuele info, acties ook eens op:
www.tebbensmodehuis.nl
www.facebook.com/tebbensmodehuis

Langer kraamzorg gewenst? Dat kan!

Verlengde kraamzorg biedt particuliere kraamzorg wanneer de reguliere kraamzorg stopt. Zowel overdag als in de nacht. De zorg wordt volledig op maat gegeven waardoor u langer in rust kunt herstellen en kunt genieten van uw baby.

Een bevalling heeft een grote impact op het lichaam. Het herstel duurt gemiddeld zes weken. Echter is er maar een week kraamzorg. Na deze week moet de partner vaak weer werken en komen er veel taken voor rekening van de (kraam)vrouw. Dit is te vroeg voor een lichaam dat herstellende is! Verlengde kraamzorg zorgt voor een kraamverzorgende in huis tot wel drie maanden na de bevalling!

Verlengde kraamzorg gaat verder!

Heb je nachten lang niet goed geslapen en is een goede nachtrust alles waar je naar verlangt? Verlengde kraamzorg zorgt voor een ervaren kraamverzorgster in huis van 22.00 - 07.00 uur.

Voor tarieven en overige diensten kijk op:

www.verlengdekraamzorg.nl

info@verlengdekraamzorg.nl

Het **fijnste**
kraamcadeau!



Verlengde kraamzorg
Genieten, zonder zorgen



Herstellwerk op maat.



Met unieke
haal- en
brengservice



Ook voor handgemaakte kleding op maat

met een uniek ontwerp ga je naar **de Herstelknop**



Mary Willigers

06-34339984

deherstelknop@kpnmail.nl



Sensa Bella Schoonheidssalon

**Eyebrows speak
louder than words**

Met Permanente Make-up
je wenkbrauwen altijd
perfect in model!

Bruist Actie
€ 50,- korting
op je permanente make-up
behandeling naar keuze.

Albert Cuijpsstraat 46, Bergen op Zoom | www.sensabella.nl
0164 785393 | 06 57322272 | sandra@sensabella.nl

Kerstspullen uit de Tijd van Toen

verdienen een plekje in
het hedendaagse
interieur. Bij ons vind je
een breed scala aan
producten en unieke
cadeauartikelen die
gezien mogen worden!



Raadhuisstraat 33, Hoogerheide | 06 12229569
detijdvantoen.info@gmail.com | www.detijdvantoen.net

Tips voor *stralende* feestdagen

It's the most wonderful time of the year.
Met deze bruisende tips straal jij tijdens de kerstdagen.



TRAIN IN DE WEKEN VÓÓR KERST REGELMATIG

Door te sporten en niet teveel te eten, voel je je beter, kun je de drukte voor kerst beter aan en je voorkomt ergernis over vetrolletjes in je galajurk.

VOETENBADJE Urenlang zwoegen in de keuken of een hele nacht met de voeties van de vloer heeft vaak gevolgen voor je voeten. Verwen je voeten daarom met een voetenbadje, masseer ze en smeer ze in met een voedende olie.

HUID SCHOONHOUDEN Het gevaar ligt op de loer dat je na een avondje feesten snel je bed induikt. Doe dit niet, maar maak je huid iedere avond grondig schoon. Smeer je huid vervolgens in met een voedende nachtcrème, zodat je huid kan herstellen van jouw wilde nacht.

MAAK TIJD VOOR JEZELF VRIJ Door op tijd rust te nemen, kun je de kerstdagen met een stralend gezicht (dus zonder wallen en lijntjes) tegemoet zien.

JE HEBT GEEN INSTAGRAMFILTER NODIG! Er zijn weinig momenten in het jaar dat het licht zo'n positief effect op je huid heeft. Het kaarslicht zorgt ervoor dat oneffenheden worden verdoezeld en de verlichting in de kerstboom geeft je een sprankelende oogopslag.

VIER KERST MET ONS

SAMEN DINEREN, SAMEN GENIETEN

Een bijzondere ambiance, gezellige muziek, goed gezelschap en een exclusief 4-gangenmenu voor de zeer aantrekkelijke prijs van € 49,50 per persoon. Dit zijn de ingrediënten voor een heerlijke Kerst in de Brasserie van Holland Casino Breda

Het kerstmenu wordt op beide kerstdagen geserveerd in onze Brasserie.

De 1^e zit start om 17.00 uur, de 2^e om 20.00 uur.

Bel meteen om te reserveren: 076 -525 11 00,
maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 17.00 uur.

We kijken uit naar uw komst!

25 & 26 DECEMBER
BREDA

Kerstmenu

Amuse van de Chef

Voorgerecht

Kreeft & Tomaat

*Salade van kreeft met structuren van tomaat,
Parmezaanse kaas en basilicum*

Tussengerecht

Ossenstaart & Beukenzwam

*Ossenstaartbouillon met fijne groenten
en beukenzwammetjes*

Hoofdgerecht

Hert & Bospaddenstoelen

*Hertenfilet met pompoen crème, bitterbal van
hete bliksem en bospaddenstoelensaus*

of

Heilbot & Groene Kruiden

*Heilbot met een groene kruiden korst, groene asperges,
bloemkool mousseline en blanke boter saus*

Nagerecht

Chocolade & Feuilletine

*Feuilletine en amandelbiscuit met frambozenmousse,
chocolademousse en Griekse yoghurt en een coulis
van citrusvruchten*

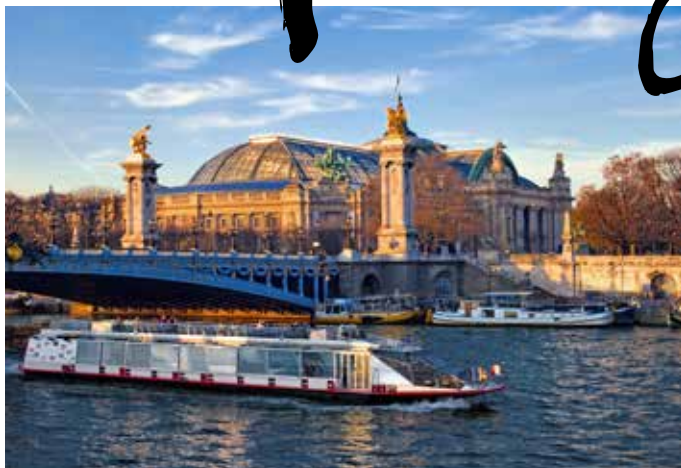
€ 49,50 p.p.

December, de maand van tijd maken voor elkaar en familieuitstapjes. Laat de kerstboom thuis voor wat het is en breng de feestdagen eens anders door. Bruist zet enkele tips op een rijtje om Parijs op een speciale manier te ontdekken.

We beginnen op de fiets. 'Paris à Vélo' bestaat al even, maar de thematochtjes zijn uitgebreid. Deskundige gidsen leiden je langs charmante, verkeersarme straten. De meest populaire tour is 'Coeur de Paris'. Maar heel origineel is 'Paris Villages' waarbij je minder bekende plekjes van de stad bezoekt. De uitstap duurt telkens drie uur en wordt afgelegd in een heel rustig tempo met diverse haltes. Een leuke manier om Parijs 'te doen'.

Een ander fantastisch bezoek: een romantisch, dorkomisch ritje met een 2-pk'tje over de Champs-Élysées. De 2CV is een cultwagen en hét symbool van de French touch. Dit icoon speelt tegenwoordig de hoofdrol in een reeks stadstours waarbij je met een privéchauffeur langs onbekende plekken rijdt. De chauffeur spreekt Engels en Frans, voorziet fotostops en geeft tips voor restaurants, bezoeken, een avondje uit, et cetera. Jij leunt lekker relaxed achterover op de achterbank en geniet ondertussen van al het moois waar jullie langs komen.

Parijs maar



Laten we ook de Batobus niet vergeten. Dat zijn waterbussen met 8 haltes aan de Seine. Je bent op wandelafstand van de belangrijkste bezienswaardigheden zoals het Musée d'Orsay of de Eiffeltoren. Minder duur dan een taxi of een bateau-mouche, veel leuker bovendien en je hebt geen last van de files!

Wist je dat er een wandelroute door Parijs loopt? Tussen het Bois de Boulogne en het Bois de Vincennes bevindt zich een 19 kilometer lang



dan anders

wandelpad dat met bescheiden rode en gele stippellijnen is aangegeven op de straatlantaarns. Hier ontdek je niet alleen enkele verborgen plekje van de stad, maar ook haar idyllische karakter. Je komt langs Russische blokhuizen van de Expo van 1870, het Musée Rodin, een 19de eeuwse pagode, de Jardin des Plantes en zelfs door een wijngaard in het Parc de Bercy!

Een buurt waar je ook heerlijk kan rondsleren is Les Buttes aux Cailles, vlakbij de Place d'Italie. Het is een soort van klein dorpje binnen Parijs, met cafeetjes, designerwinkels, enz. Ook in Les Abbesses, tussen Pigalle en Montmartre, kun je wandelen in kleine straatjes met een aangename en ontspannen sfeer. Bovendien zijn de winkels er open op zondag.

Als je te vroeg in het Gare du Nord bent voor je terugreis met de Thalys, profiteer er dan nog even van om naar de Indiase buurt te gaan. Vlak naast het station vind je een lange straat met Indiase kledingwinkels, eethuisjes en voedingswinkels.

• WIST JE
• DAT ER EEN
• **WANDELROUTE**
• DOOR PARIJS
• LOOPT?

Osteopathie, een gezond alternatief

Indien u last heeft van gezondheidsklachten of onbegrepen klachten kan osteopathie de oplossing zijn!



Osteopathie biedt goede resultaten bij:

nekkklachten, rugklachten, gewrichtsklachten, sportblessures, whiplash, hoofdpijn, duizeligheid, concentratieproblemen, slaapproblemen, chronische vermoeidheid, stressklachten, burn-out, maagklachten, darmklachten, buikklachten, incontinentie, littekenvorming, allergieën en andere klachten. Osteopathie is geschikt voor alle leeftijden.



Osteopathie activeert de zelfgenezende krachten van het lichaam door te zoeken naar de oorzaak van de klacht en deze te behandelen. Hierdoor kan het lichaam zich herstellen.

**Kijk voor meer informatie
of voor het plannen van een afspraak op
www.osteopathiefriedlander.nl
of neem contact op met Amy Friedlander**

Praktijk voor Osteopathie 
Amy Friedlander D.O.

THERAPEUTEN
CENTRUM 



Maaipad 4 ■ Halsteren | Raadhuisstraat 7A ■ Roosendaal | Buitenvest 94 ■ Bergen op Zoom
06-29592096 | W. www.osteopathiefriedlander.nl | [M. amy@osteopathiefriedlander.nl](mailto:amy@osteopathiefriedlander.nl) | F. OsteopathieFriedlander



Nederland Bruist zoekt vanaf 2019 *franchisenemers*

Met 33 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België én op Ibiza. **Onze doelstelling** is om meer steden te laten bruisen en te groeien naar 50 maandelijks edities. Daarom heeft Bruist met 12,5 jaar ervaring op zak een vernieuwd **franchiseconcept** opgezet.

Vanaf 2019 zijn wij op zoek naar succesvolle **fulltime topverkopers** met ervaring, die er al jaren van dromen om een eigen onderneming op te zetten.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie en cv naar franchise@nederlandbruist.nl of bel met Lea Bossers 06 34590974



De laatste trends in lifestyle, woonaccessoires en mode

Watch Your Style is al meer dan drie jaar bezig, maar sinds deze maand fulltime. Ik ben altijd bloemist geweest en heb een passie voor interieur en lifestyle. Wij verkopen de laatste trends in lifestyle, woonaccessoires en mode.



Wij zijn onder andere te vinden op gezellige Swanmarkten. Op deze markten staan veel startende, creatieve ondernemers op verschillende industriële locaties zoals bijvoorbeeld in de van Nelle fabriek in Rotterdam en binnenkort tevens in de lasloods in Vlissingen en nog op veel meer gezellige locaties. In de zomerperiode staan we op de Grote markt in Antwerpen.

Een hoop producten vindt u terug op de website:

www.watch-yourstyle.nl

Daarnaast zijn we erg actief op verschillende social media platformen. Daarop laten we veel van onze producten graag aan u zien.

Volg ons dus op:

*Facebook onder de naam: Watch Your Style
en op Instagram onder: Watchyourstylee*



06-14362031 | info@watch-yourstyle.nl | www.watch-yourstyle.nl

Eigenaar: Edith van Duijn





hotstone massage

Boek in november en december voor €40,-

en krijg een hand-
massage cadeau.



S SONJA'S
FEET &
BODY CARE

Paulusberg 24
Bergen op Zoom
06-10483620



NIEUW!

Gellak... **4 weken** lang
genieten van glanzende,
stevige en mooi
gekleurde nagels!!



Wij wensen u haarfijne kerstdagen
en een goed gekapt 2019.



Kapsalon Jose - 0164-685922
Dorpsstraat 120 Halsteren



Kastanjelaan 184, Halsteren | **06 18011129**

Een borreltje, lekkere lunch, diner of feestje;
bij **Stadsbrasserie Thalia** kan het allemaal!



Koevoetstraat 31, Bergen op Zoom | www.stadsbrasserieithalia.nl | 0164 23 96 79

LOFT 56 HOME
FASHION &
MORE

Halsterseweg 56
4661KP Halsteren
tel: 0164 681486
info@loft56.eu

 loft 56 halsteren
 loft_56.eu

Registertherapeut
voor mantelzorg
chronisch zieke
bij overbelasting
en stress.



AdAnte4U

Counseling en Coaching
Tuindersdreef 4, Bergen op Zoom
06-44898144
contact@adante4u.nl www.adante4u.nl

H O R O S C O O P

BOOGSCHUTTER 23-11/21-12

Wees eerlijk als iemand om je mening vraagt. Duidelijkheid is niet alleen voor jezelf, maar voor iedereen beter.



Steenbok 22-12/20-01

Je staat er deze maand niet alleen voor, je krijgt de nodige steun van de mensen om je heen. Zo kun je met een gerust gevoel in je hart een nieuwe richting inslaan.

Waterman 21-01/19-02

Je bent voorzichtig, maar dat kun je beter zijn dan dat je de verkeerde stappen neemt. Zo voorkom je een misstap en dat is gunstiger dan je denkt.

Vissen 20-02/20-03

De laatste maand van het jaar, maar ook dan is het nog nodig om met je beide benen op de grond te blijven staan. Durf de feiten onder ogen te zien.

Ram 21-03/20-04

Deze maand staan de sterren ontzettend gunstig! Je pakt alle moeilijke opdrachten aan en je rondt deze ook nog eens goed af!

Stier 21-04/20-05

Er liggen ontzettend veel mogelijkheden voor je. Laat je niet afleiden en behaal de doelen die je voor ogen hebt. Raak niet overstuurd als je wat geruchten over jezelf te horen krijgt.

Tweelingen 21-05/20-06

Sta deze maand ook open voor de hulp van andere mensen. Al wat extra is kun je namelijk goed gebruiken.

Kreeft 21-06/22-07

Doe geen dingen waarvan je weet dat het niet goed zit, dit is zonde van je tijd. Probeer gewoon eens iets nieuws!

Leeuw 23-07/22-08

Deze maand trek je conclusies door bepaalde zaken te bekijken van een afstand. Zo kun je met nieuwe plannen het nieuwe jaar in. Kom op voor je eigen rechten.

Maagd 23-08/22-09

Je neemt beslissingen die je anders nooit zou nemen. Het is niet altijd even makkelijk, maar ga af op je gevoel, dat is het beste wat je kunt doen. Je bent jaloers op anderen die er fris uitzien, maar jij kunt dat ook als je wilt!

Weegschaal 23-09/22-10

Je zult een spannend aanbod tegenkomen dat zal leiden tot nieuwe mogelijkheden. Vertrouw op jezelf en handel vanuit jouw gevoel. Wees niet onverschillig en help mensen in nood.

Schorpioen 23-10/22-11

De laatste maand van het jaar is alweer aangebroken. Gebruik dit om alle voor je uitgeschoven plannen alsnog uit te voeren. Doe dit in alle rust. Het is nu geen goed moment voor investeringen.

VALT DIT OP?

DAN WERKT DEZE ADVERTENTIE

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Wat verwacht jij van 2019?

2018 is bijna voorbij en wat is het snel gegaan. Weet jij nog wat je plan voor het afgelopen jaar was?

Elk jaar zijn we bezig met het jaar dat gaat komen. Het doel van Nederland Bruist is altijd 'groeien' geweest. Begonnen in 2006 en vanaf dat moment alleen maar doorgroeien.

Oorspronkelijk zijn we gestart als franchiseformule, maar in 2012 hebben we het plan opgevat om alleen met edities in eigen beheer door te groeien. En gegroeid zijn we!

Vanaf dit jaar komen we maandelijks in 33 regio's uit en er staan alweer 3 nieuwe regio's op de planning om in maart voor de eerste keer te verschijnen.

Om die groei te realiseren zijn we volop bezig om de afdelingen uit te breiden. Nieuwe vormgevers, contentmanagers, bezorgers en media adviseurs.

Daarnaast hebben we onze franchiseformule vernieuwd en zoeken we topverkopers, die op zelfstandige basis nieuwe regio's willen opstarten.

Ons doel is om in 2019 naar de 40 regio's door te groeien.

Groei jij met ons mee?

Meer weten?

Check de vacatures op www.nederlandbruist.nl





**Vernieuwde
praktijk met
operatiekamer!**



Vissers Petsalon maakt de cirkel rond

Vissers Petshop & Petcare draait om 'zorg'. Zorg voor huisdieren, maar ook voor baasjes die met vragen of problemen kampen. Daarom groeide Vissers Petshop uit van een gewone dierenwinkel naar een bedrijf waarin ook een dierenarts zijn kennis en ervaring beschikbaar stelt. Met de opening van Vissers PetSalon en de komst van een ervaren trimster is de cirkel rond en de service compleet.

De naam Vissers is al sinds 1890 bekend bij dierenliefhebbers. "In onze branche moet je actief zijn en moet je altijd bereid zijn een stapje extra te zetten voor je klanten", zegt Pierre Vissers. "Wij doen dat graag. Als onze klanten een vraag of probleem hebben, staan wij voor ze klaar. Hoe meer expertise we in huis hebben, hoe beter we dat kunnen. Met een dierenwinkel, dierenarts én trimsalon onder één dak hebben we een **all-in concept**. Er zijn maar weinig vragen van klanten waarop wij het antwoord niet in huis hebben."

De service van Vissers Petshop & Petcare bestrijkt het hele leven van een huisdier. De winkel blijft het adres voor speelgoed, lijnen, manden, krabpalen en specialist op het gebied van voeding. Dierenarts Marieke Merckx helpt met gezondheidscontroles, vaccinaties en bijvoorbeeld ontwormingen. Sinds vorig jaar beschikt Vissers Petcare over een operatiekamer, waar onderzoeken en ingrepen als sterilisatie en castratie worden uitgevoerd.



En in oktober opende Vissers Petsalon haar deuren.

Trimster Claudia weet alles van de vacht en huid van honden. Zo kan zij veel problemen helpen voorkomen. Ze geeft honden op deskundige wijze en met gebruik van de juiste producten een fijne trimbeurt. Die bestaat uit wassen, föhnen, het schoonmaken van voeten en oren en eventueel ontwollen, efleren, uitdunnen en scheren. "Een goede gezondheid is een combinatie van goede voeding en een goed onderhouden vacht", zegt Pierre Vissers. "Met Claudia's kennis en enthousiasme is Vissers Petsalon een mooie aanvulling van ons bedrijf. **Met haar komst is de deskundigheid van ons team optimaal en hebben we alles onder één dak. De cirkel is rond!**"



Huijbergseweg 36, Hoogerheide | **0164-620207**
info@visserspetshop.nl | www.visserspetshop.nl



MEDICAL
BEAUTY CENTER

Plasma ooglift zonder operatie!

Altijd al een ooglift gewild, maar nooit de stap durven nemen?



Liften van de bovenste oogleden met Plasmamedical is een unieke, revolutionaire en veilige behandeling zonder chirurgische ingrepen, prikken of snijden. De Plasmamedical behandeling heeft bovendien een relatief korte hersteltijd. Deze techniek geeft uw oogleden een mooi en liftend geheel. Daarnaast kunnen ook bovenlip rimpels, kraaienpootjes, neuslippen plooi, acne-littekens en vochtwallen onder de ogen worden behandeld. Hoe vaak kijk je niet naar jezelf

in de spiegel en erger je jezelf aan je oogleden, de streepjescode op je bovenlip of andere rimpels? Waarom zou je er dan niet wat aan laten doen? Dat kan nu met de Plasma ooglift techniek. Tijdens een gratis en vrijblijvend adviesgesprek bekijken we samen of je in aanmerking komt voor deze behandeling en wat de mogelijkheden zijn. Neem contact op via 0164 - 652187 voor meer informatie of kijk op onze website www.medicalbeautycenter.nl

Nu met bijpassend oogverzorgingsproduct
voor na de behandeling t.w.v. €48,30



Medical Beauty Center is aangesloten bij:



NETHERLANDSE VERENIGING VAN
HUIDTHERAPEUTEN



Deze aanbieding is geldig t/m juni 2019 op vertoon van deze advertentie.

Medical Beauty Center Hoogerheide
Antwerpsestraatweg 2
4631 NL Hoogerheide

Medical Beauty Center Bergen op Zoom
Grote Markt 36
4611 NT Bergen op Zoom

T 0164 - 65 21 87
E info@medicalbeautycenter.nl
I www.medicalbeautycenter.nl

Innerlijke wijsheid

Je weet meer dan je denkt..

Diep van binnen weet je precies wat je wilt en wat goed voor je is. Maar denkbeelden, verwachtingen en oude patronen verhinderen soms het luisteren naar je eigen innerlijke wijsheid.

Ik help je graag om opnieuw verbinding te maken met jezelf via Reiki, een counselling consult of coaching.

Een Reikibehandeling geeft een diepe ontspanning en heeft een weldadige lichamelijke en geestelijke werking. De rust en stilte in jezelf nodigen uit tot helderheid en diepe inzichten. Als Reiki Master kan ik je ook leren om Reiki te geven, aan jezelf, anderen en ook aan dieren. Dit is laagdrempelig; iedereen kan het.

Tijdens een counselling consult verhelderen we de oorzaken en aanpak van datgene wat je bezighoudt. Door je in contact te brengen met jezelf, je eigen lichaam en je gevoel vinden we jouw antwoorden op jouw vragen. Als coach kan ik je vervolgens helpen om nieuw gedrag te verankeren in je leven.

Wil jij het contact met je eigen wijsheid herstellen? Bel me voor een afspraak. Ik zie je graag!

Isabelle

“Ook voor
Reiki cursussen kun
je bij mij terecht”



Omstreeks 2002 was Isabelle zelf op zoek naar antwoorden en stuitte ze op Reiki. Ze wilde daar meer over weten en leren en is diverse opleidingen gaan volgen. Nu heeft ze haar eigen praktijk. Ze onderscheidt zich door de combinatie van behandelwijzen. Haar aanpak is praktisch en doelgericht.



Isabelle Hulsman

Reiki Master,
spiritueel therapeut, coach
Westerland 30, Bergen op Zoom
0164-238910 | 06-29077511
www.isabellehulsman.nl

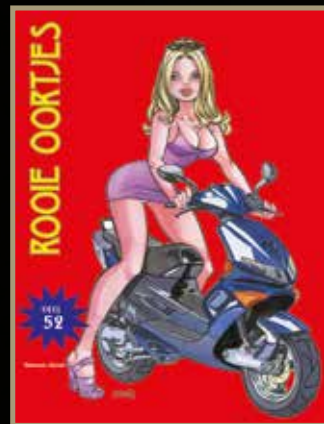


Krijg jij hier ROOIE

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

HEEFT JE HUID EEN BOOST NODIG?

HydraFacial levert onmiddellijke en lang zichtbare resultaten die je kunt zien en voelen en die de huid gezonder maken!

Het is de meest krachtige niet-invasieve behandeling zonder hersteltijd of oncomfortabel gevoel. Doeltreffend voor elk huidtype, ook voor probleemhuiden zoals acne en Rosacea.

LEEF ZELFVERZEKERD DOOR EEN GEWELDIGE HUID.

Geniet van de ervaring en de resultaten!



NU MET
GRATIS
INFRAROOD
LICHTTHERAPIE
op vertoon van deze
advertentie.



rozalien
Laat je huid stralen

MIDDELLAND 1, BERGEN OP ZOOM | 0164-273 230 | WWW.ROZALIEN.NL | INFO@ROZALIEN.NL



Welkom bij 1633 eten en drinken!

In het oude raadhuis van Halsteren met de mooie Sint-Martinuskerk op de achtergrond kunt u genieten van een lekker drankje en/of hapje aan de bar. Ook kunt u bij ons terecht voor uw feestje, vergadering, cursus of trouwen. De mogelijkheden zijn bijna onbeperkt. Wij zijn alle dagen van de week, behalve dinsdag, geopend om u te ontvangen.



Dorpsstraat 22, Halsteren | 0164-652775 | www.1633.nl

OPVALLEN? ADVERTEER IN BRUIST!



Melanie en Sylvia
wensen iedereen
prettige feestdagen toe!



**Nieuw in
Bergen op Zoom!**

Maak kans op een:

Cadeaubon t.w.v.
€ 25,-



Bloemendaal 61, Bergen op Zoom
0164 271855

m d g o t m e f v j z
a k e a s t y l e n e
j a w s e n t i u b x
e p k a k a z h j g i
s s t l l u e c n f x
t a r m e i n n d f u
e l e w w u t d y r l
i o n v o d r e i i g
t n d r d u j e i g c
n u s x c d q p n t l
o c k i t h t l q r i

kapsalon	kleuren
knippen	stylen
deskundig	majesteit
kwaliteit	trends

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari
de oplossing in op onze site: www.bergenopzoombruist.nl

Schitter tijdens
de feestdagen

met een
stalende huid



Damibelle
schoonheidssalon & nagelstyliste



Eigenaar: Anna-Marie van Elteren | Eenlandsweg 17, Halsteren | 06-53593380