

ALMERE



DECEMBER 2018 WWW.ALMERE-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Like & Share

Lezersacties met
mooie december-
cadeaus

Geniet van
de feestdagen



Ford

FIESTA



NU MET € 750,- UPGRADE BONUS!

ACTIEPRIJS VANAF € 16.215,- PRIVATE LEASE V.A. € 269,- P.MND



Schurer-Kamphuis

www.schurer-kamphuis.nl

**Almere
Lelystad**

De Strubbenweg 12 • (036) 533 45 00
Artemisweg 25 • (0320) 24 11 11

FordStore Almere elke zondag geopend

Prijs incl. BTW, kosten rijklaar maken, verwijderingsbijdrage, leges. Afgebeelde modellen kunnen afwijken van standaard specificaties.
Prijsaanpassingen i.v.m. wettelijke maatregelen zijn voorbehouden. Private Lease tarief op basis van 60mnd. en 10.000 km/jr. Zie voor verkoopvoorwaarden, verbruik- en emissiecijfers www.ford.nl.

KERSTTREND COMING HOME

Eindelijk tijd voor elkaar, om samen een boom uit te zoeken en op te tuigen en om urenlang naar kerstliedjes te luisteren. Hou jij van klassieke kerstkleuren? Dan is de kersttrend Coming Home echt iets voor jou. Met de mooiste accessoires van nu, in traditioneel rood en wit.

elke zondag
OPEN

Intratuin Almere Euphoniumweg 5
036-5387020. Vrijdag koopavond. www.intratuin.nl



8



12

10



Inhoud

16



20



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Ron van Kuijk

ACQUISITIE René Moes, 06-19629221

CONTACT ALMERE BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/almerebruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merkmnaam Almere Bruist is een merkmnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildes-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Feestdagenstress, heb jij er al last van? Kerstkaarten versturen, de boom versieren, nadenken over het diner en de aankleding... Je zou bijna vergeten waar het deze maand echt om draait: ontspannen en genieten van het fijne gezelschap dat je waarschijnlijk omringt. Een utopie? Nee hoor, het is echt mogelijk! Hoe? Daar vertellen we je verderop in deze decembereditie van Bruist meer over.

Bruisende lezer,

Dat het de decembereditie is, betekent meteen dat dit alweer de laatste editie van 2018 is. Wat hebben we met z'n allen weer een mooi jaar achter de rug en wat hebben we met een hoop inspirerende ondernemers kennisgemaakt. In 2019 gaan we uiteraard gewoon vol enthousiasme verder en brengen we je wederom elke maand een nieuwe bruisende editie. Kom maar op dus met dat nieuwe jaar, wij hebben er in ieder geval zin in.

Maar eerst nog even dit nummer, een feestelijk nummer uiteraard met bijzondere decembercadeaus. Dat kan natuurlijk ook niet anders tijdens dé feestmaand van het jaar. En ook de verhalen van de bruisende ondernemers zijn cadeautjes op zich. Zo brachten we een bezoek aan Dokter Andre Beautyworld en Echt Schoonheid. Stuk voor stuk zijn zij, net als wij, klaar voor het nieuwe jaar.

Veel leesplezier, fijne feestdagen en tot in 2019!

Raoul Bosman

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-19629221

Laat je kisten!

Afgelopen week liep ik op het schoolplein om mijn kinderen naar school te brengen en werd ik aangesproken door een moeder die vroeg of zij mij kort een vraag mocht stellen. Als ik in het openbaar zo benaderd wordt gaat het meestal over werk, bellen naar een uitvaartonderneming is toch lastig denk ik.

De vraag die ik kreeg ging over een kist. Mag je een kist zelf maken? Natuurlijk mag dat. Zijn daar veel eisen aan? Nee, eigenlijk helemaal niet, behalve dat het sterk genoeg moet zijn. Het feit dat wij kisten op voorraad hebben is puur gemak en ontzorging voor klanten.

De meeste mensen zien of de dood niet aankomen waardoor ze de tijd niet meer hebben om een kist te maken of er is niemand in de familie die handig genoeg is. Dan is het fijn dat een uitvaartverzorgster hierbij helpt en het in orde kan maken op korte termijn.

Het is ook best confronterend om op voorhand een kist te timmeren voor een dierbare. Maar het kan ook helpen om actief bezig te zijn met een afscheid waardoor de acceptatie en verwerking al begint.

Ik heb ooit een familie van scheepsbouwers gehad die een kist voor hun vader timmerde, een prachtige kist in bootmodel van teakhout met scheepsbeslag. Een puntje hadden ze over het hoofd gezien en dat was de breedte van de deur waar hij doorheen moest op het moment dat hun vader in de kist gelegd moest worden.

Daar hebben wij van geleerd, als een familie graag zelf een kist wil maken leveren wij een tekening aan met handige maten.

Een tekening en een filmpje over het zelf maken van een kist vindt u op:

www.rebel-uitvaart.nl/laat-je-kisten



Bruidswerk

altijd vers en creatief!



Kwaliteitsbloemen tegen een zeer scherpe prijs, dat vind je bij Bloemen in het Gooi in Almere. Een unieke bloemenwinkel op een unieke plaats in Almere.

Het bruidsboeket, de corsages en de autoversiering, bloemen zijn onmisbaar! Een trouwdag zonder deze vrolijke ruikers is ondenkbaar. Maar waarop baseer je de keuze van de bruidsbloemen? Misschien hebben jullie een thema en moet het bruidsboeket daarin passen. Of laten jullie de keuze van het bruidsboeket afhangen van het jaargetijde. Maar wist je dat bloemen ook een symbolische betekenis hebben? Voor het juiste advies, het mooiste bruidsboeket en passende corsages bent u bij Bloemen in het Gooi aan het juiste adres!



December is een geweldige periode om te genieten van je familie en vrienden. Overschaduw de feestdagen niet met perfectionisme en torenhoge verwachtingen. Verwacht dus geen sneeuw... Sneeuw krijgen we bijna nooit en gezelligheid laat zich niet dwingen. Bruist geeft tips voor minder decemberstress. Zo kun jij er gewoon ontspannen van genieten en rol je zonder kleerscheuren het nieuwe jaar in!

Geniet van

Soms lijkt het alsof kerst draait om de boom, de kaarten, de cadeaus en het kerstdiner. Maar in werkelijkheid zijn al die dingen slechts aankleding. Je kunt kerst vieren zonder boom en met tl-verlichting. Je kunt kerst vieren zonder kerststol of rollade. Je kunt zelfs kerst vieren zonder cadeaus. Er valt alleen weinig te vieren zonder mensen om je heen. Het zijn de mensen die de kerstdagen de moeite waard maken. We vieren kerst vaak met de mensen van wie we het meest houden. Dus richt daar je aandacht op. Zorg dat je geniet van het gezelschap en doe je best om je gezelschap fijne dagen te bezorgen.

HET IS TRADITIE OM MET KERST VEEL TE ETEN EN DRINKEN. Maar dat wil niet zeggen dat je aan die traditie mee moet doen. Heb je 's avonds een volledig kerstdiner voor de boeg? Eet dan licht gedurende



BRUIST WENST
ALLE LEZERS
FIJNE FEESTDAGEN

de feestdagen



de dag. Lunch bijvoorbeeld met wat fruit of gegrilde groente. Laat de extra chocolaatjes en andere lekkernijen een beetje links liggen. Die extra snacks zijn de reden dat mensen tijdens de feestdagen aankomen. Niet het kerstdiner.

Begin niet te vroeg met het drinken van alcohol. Bijvoorbeeld pas als je aan tafel gaat voor het diner. Door bewust om te gaan met eten en drank voorkom je dat je overdreven vol komt te zitten. Zo voel je je ook de volgende dag lekker fit en hoef je in januari niet te dringen om een plekje in de sportschool.

GA DE DAG TEGEMOET ZONDER VERWACHTINGEN.

Ja, je doet je best om het leuk en gezellig te hebben, maar ga er niet per se vanuit dat dat ook lukt. Je diner kan mislukken, de sfeer kan matig zijn, de boom kan omvallen dankzij je drukke nichtje. Wie weet wat er allemaal gebeurt. Het punt is dit: het hoeft niet perfect te zijn.

ONZE TIP: HOUD HET SIMPEL EN VERGEET NIET OM ERVAN TE GENIETEN. Op die manier maak je de feestdagen net zo magisch als het lijkt in de films. Zelfs zonder sneeuw...



**Kerststol met
amandelspijs**



**Oliebol per stuk € 1,-
10 voor € 9,-**



Het heerlijke avondje komt eraan
met gevuld speculaas, speculaasbrokken
en banketstaaf/-letter van Sinterklaas

Alleen de beste kwaliteit van Dekker & Winkler



DEKKER  **WINKLER**
BROOD  BANKET

www.dekkerenwinkler.nl



GOURMETTEN MAAR

Met deze multifunctionele grill kun je fonduen, racletten, gourmetten én grillen. Gezellig kokkerellen en genieten aan tafel met elkaar. Fun cooking met de hele familie, eet smakelijk!

SOLIS, www.solisonline.nl.

Adviesverkoopprijs € 249,90

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Je zoekt een verlovingsring, spannend! Wij zijn namelijk gespecialiseerd in aanzoekringen. Like & Share en maak kans op een prachtige ring voor jouw grote liefde!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! Of stuur je gegevens o.v.v. 'Lezersactie#1 december' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



**RINGS
& SUITS**

KAARSEN AAN

Op een mooi gedekte (kerst)tafel mag gezellig kaarslicht niet ontbreken.

Deze kaarshouder van WOOD Design matcht met alle kleuren, dus kies een kaars die bij de rest van de aankleding past.

WOOD Design, www.woud.dk

Adviesverkoopprijs vanaf € 29,-



Typisch



LEKKER ETEN DE HELE DAG DOOR

Het prachtige reliëf van kerstmotieven op het nieuwe servies Toy's Delight Royal Classic zorgt voor een extra feestelijke touch tijdens het tafelen.

Villeroy & Boch, www.villeroy-boch.nl/shop

Adviesverkoopprijs vanaf € 11,-





HEERLIJK UITSLAPEN

Het luxe Zweedse merk Carpe Diem Beds presenteerde onlangs een nieuw bed. Het bed rust op een centrale zuilenconstructie met een vloerelement onder een exclusief ontworpen tapijt.

Door deze constructie wekt het bed de illusie te zweven.

Carpe Diem Beds, carpediembeds.com/nl

Prijs op aanvraag

Kerst



SHOPPING/NEWS

LIKE & SHARE/ LEZERSACTIE#2

Maak kans op een
Bourgini One4All
t.w.v. € 89,99

Kook op je eigen kookunit
en geniet samen van heerlijke
gerechten. Inclusief witte
serveerschaal en 4 houten
spatels. Verkrijgbaar bij Blokker

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist
en van de glossy uit jouw regio. Share de actie
met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn
van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens**
o.v.v. 'Lezersactie#2 december' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



DRESS YOURSELF UP

Maak je 'ready' voor het kerstdiner
met de luxe föhn van SOLIS.

Deze snelste haardroger ooit is een
sterke, professionele haardroger
met ION-technologie en een
droogsnelheid van 110 km/h.

SOLIS, www.solisonline.nl

Verkrijgbaar in de kleuren
zwart, rood, zilver en goud
Adviesverkoopprijs € 89,90

CoolCurve
geef vorm aan je lichaam

Met COOL CURVE definitief verlost van vetrandjes

Cool Curve is de allernieuwste methode voor het bevriezen van vetcellen. Dit is een zeer effectieve manier, zonder operatie, om vet te verliezen op plaatsen waar dat moeilijk gaat.

Zeer geschikt voor mensen die een dieet doen, gezond leven en/of aan sport doen, maar bij wie op bepaalde plekken het vet niet wil verdwijnen. Cool Curve is hiervoor een geschenk uit de hemel! Gebieden die met succes behandeld kunnen worden zijn de 'love handles' (flanken), rugvet (onder bh-bandje), heupen en buikvet.

Tijdens de behandeling wordt een 'handle' op de te behandelen zone geplaatst. Deze zal eerst de huid verwarmen en daarna koelen tot maximaal -11 graden. De vetcellen worden afgebroken en door het natuurlijke metabolisme van het lichaam afgevoerd. Dit is een proces van een aantal weken en geleidelijk zal het resultaat zichtbaar worden (tussen de 2 en 8 weken). De behandeling duurt ongeveer één uur en we raden aan, zo nodig, de behandeling 2 - 3 keer te herhalen. Er zal een persoonlijk behandelplan opgesteld worden, afhankelijk van je wensen en we geven je een eerlijk advies.

Wat zijn de voordelen van de Cool Curve?

- Er zijn maximaal drie behandelingen nodig
- Er is geen hersteltijd
- Resultaat is al meetbaar na 2 maanden
- De behandeling is pijnloos
- Er is geen operatie nodig
- De kwaliteit van de huid verbetert ook aanzienlijk

Alleen voor
nieuwe klanten:

Proefbehandeling

voor

€ 79,99

J'esthé
COSMEDISCHE
KLINIEK sinds 1983

DE BINDERIJ 72, ALMERE • WWW.JESTHE.NL

Het wonderbaarlijke effect van fit20

Ons lichaam is een adembenemende machine. Met 100.000 kilometer bloedvaten waar dagelijks 2000 liter bloed doorheen gepompt wordt en 100.000 miljard cellen die allemaal weten wat ze moeten doen, werkt ons menselijk mechanisme heel hard voor ons.

Toch voelen wij ons niet altijd fit. Vaak naar de sportschool is een veelgehoorde remedie tegen bijna alle gezondheidsproblemen en stressklachten. Toch heeft deze remedie bijwerkingen die het uiteindelijke effect soms teniet doen. We voelen ons niet altijd thuis in een lawaaige fitness. We brengen de discipline of energie niet op om er heen te gaan of we zijn gewoon te druk. Wat begint als een goed idee, eindigt vaak in een slecht gevoel over jezelf en dat geeft weer stress.

Het verrassende is dat deze bijwerkingen helemaal niet nodig zijn. Onderzoek heeft uitgewezen dat met slechts 20 minuten per week hoog intensief trainen al een enorm gezondheidsvoordeel te behalen is. Bij fit20 hebben we deze inzichten in de praktijk toegepast. Het resultaat is dat ook jij vitaal kan worden door slechts 20 minuten per week te trainen.

Bij fit20 train je altijd onder begeleiding van jouw personal trainer. Naar keuze doe je dit alleen of met een partner. Iedere week heb je een vaste afspraak. Dit werkt als 'stok achter de deur' zodat je het volhoudt. De training is kort maar krachtig. Je gaat in 20 minuten net over je bestaande grenzen heen. Dat geeft een sterke gezondheidsimpuls. Ons menselijk lichaam heeft een enorme veerkracht en herstelvermogen. Met de juiste training zal iedereen dat ervaren.



changed
by fit20

Ook interesse in een gratis proeftraining? Bel naar fit20 Almere: 036-8200276 of kijk op de website: www.fit20.nl

fit20 Almere
Transistorstraat 71D
Oudweg 4 Almere
036-8200276
www.fit20.nl

Het atelier van beeldend kunstenaar Franny Thonhauser

Mijn naam is Franny Thonhauser en ik woon en werk als kunstenaar in Almere. Zolang ik me kan herinneren maak ik al creatieve creaties.

Lessen en workshops

In mijn atelier worden diverse lessen en workshops gegeven, waarin zowel gevorderden als beginners creatief bezig kunnen zijn. Iedereen werkt individueel aan zijn creatie, maar de gezelligheid om samen te werken is wel aanwezig. De lessen duren 2½ uur, met een pauze voor een kopje koffie of thee.

Het is voor een cursist geweldig als hij/zij van een ruwe steen een aambaar beeld kan maken. En dan de positieve reacties van de andere cursisten kan verwachten. Er zijn stenen te koop in het atelier, maar men kan ook altijd een eigen steen meenemen. Het gereedschap is in bruikleen.

De lessen zijn op dinsdag van 9.30 tot 12.00 uur en van 19.30 tot 22.00 uur. En op woensdag van 9.30 tot 12.00 uur. De betaling is per rittenkaart van 5 of 10 lessen.

Creativee dagbesteding

Op maandag, donderdag en vrijdag wordt er creatieve dagbesteding gegeven, hier werken mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Ook is er individuele begeleiding voor mensen met een burn-out of autisme.



Speciale workshops

Vriendinnendag/familiedag
Team-building voor bedrijven
Kinderfeestje



Franny Thonhauser Atelier A 93
Ambachtsmark 93 Almere (Haven)
0615435555 | www.frannythonhauser.nl

Kus elkaar onder **de mistletoe**, symbool voor vrede en liefde.

De kerstster is dé plant van december.

De Amerikaanse kerstsok was eerst een schoen,
want de **Kerstman** stamt af van Sinterklaas.

Je verlanglijstje naar de Kerstman in Canada sturen?

Gebruik dan postcode HOH OHO.

Op 14 december is het **foute kersttruiendag!**

De grootste **kerstboom** ter wereld staat ieder jaar in

IJsselstein. De tuidraden die de zendmast overeind
houden, hangen vol met energiezuinige ledlampen.

In **december** worden in ons land de meeste baby's verwekt.

Coca Cola is verantwoordelijk voor het uiterlijk van
de **Kerstman** zoals wij hem nu kennen.

In november en december geven we het meest aan goede doelen.

Schrijf eens een **lief kaartje** ergens in het nieuwe jaar,
dat wordt zeker zo gewaardeerd als met Kerstmis.

NIEUW!

Ervaren cosmetisch arts
Natuurlijk resultaat
Gratis consultgesprek
Eerlijk advies

Ultherapie, *voor een mooie, gladde en* *strakke huid*

Wil je graag strakker in je vel zitten, maar schrikt het idee van injecties je af? Dan is de nieuwe ultherapie iets voor jou. Met deze behandeling verjongt je huid zonder te snijden of naalden te gebruiken. Huidveroudering verraad meedogenloos je leeftijd. Je hals, wangen en wenkbrauwen worden slapper en je lijkt daardoor veel ouder dan jij je voelt. Met ultherapie ziet je huid er weer steviger uit waardoor je weer wat jaartjes jonger lijkt.



Ultherapie, zo werkt het

Met het klimmen der jaren neemt onze collageenproductie af. Collageen zorgt voor stevig weefsel. Met ultrasoon geluid stimuleren we dit weefsel zodat het weer stevig wordt. Ultrasoon geluid is veilig, betrouwbaar en pijnloos. Het wordt al jaren gebruikt voor het maken van echo's. André plaatst een applicator op je huid en via een beeldscherm bepaalt hij precies waar de ultrasonische energie naartoe moet. De aanmaak en het reorganiseren van collageen wordt gestimuleerd. Omdat het geluid zich op de diepe lagen in de huid richt, wordt de oppervlakte van je huid niet beschadigd. In de 3 tot 5 maanden na de éénmalige behandeling zie je het mooie effect langzaam ontstaan.



BEHANDELINGEN

Bij Dokter André kun je terecht voor de volgende behandelingen:

- Fillers
- Botox
- Draadjeslift
- Ultherapie
- Lippen

WIL JE MEER WETEN?

Maak dan vrijblijvend een afspraak voor een gratis consult. Ik heb alle tijd en aandacht voor jouw wensen. Samen bespreken welke behandeling het beste bij je past. Je zit nergens aan vast, want jouw wensen staan voorop.

Afspraken via de website:
www.dokterandre.nl
of telefonisch 035 8200426



DOKTERANDRÉ

Veluwezoom 5 **Almere** | Haardstedelaan 3 **Huizen**

Terugblik op een mooi 2018!



Het is zo ver, 2018 loopt af. Ik kijk terug op een bijzonder mooi jaar dat Queens Hairstyling veel heeft gebracht!

Het is hard werken en blijven geloven in de doelen die ik heb gesteld, dat kost tijd energie en vertrouwen. Ik ben iedereen dankbaar die in mij gelooft en die vertrouwen heeft in Queens Hairstyling.

Januari 2019 start ik bij Keune, waar ik mijn zelf bedachte training 'Challenge your Hairskills' ga geven. Dat zal ik in hun academies, door het hele land gaan doen. Er wordt vanaf januari 2019 bij Queens Hairstyling met Keune gewerkt, van de kleur- tot aan de verzorgings-/stylingslijn.

Zal 2019 ook een weer een veel belovend jaar worden?

Voor nu wens ik iedereen warme, liefdevolle kerstdagen en een gezegend 2019!

Hair make-over

We geven twee make-overs weg! Ben of ken jij iemand die een make-over verdient? Een make-over houdt in: een advies/analyse plan, haar in de juiste coupe knippen en kleuren, manicure, wenkbrauw epilieren, eventueel verven, een mooie visagie en een leuke foto van jou.

Stuur jouw verhaal of dat van de persoon waarvan jij denkt dat die het verdient naar info@queenshairstyling.nl voor 31 december 2018.

In januari 2019 maken wij de winnaars voor de make-over bekend!



Ga stralend de kerst en nieuwjaar in met de Mini Lift!

"Mini lift" de naam zegt het eigenlijk al, het is een liftende behandeling. Zonder fillers, laseren, injecties of andere ingrijpende behandelingen, maar door een voedend masker met een hoge concentratie aan werkzame stoffen.

Wat is de Mini Lift

Mini Lift is een cosmetisch liftende behandeling op basis van het bekende en vertrouwde Aloë Vera. Door toepassing van de op elkaar afgestemde producten vindt in zowel de opperhuid als in de dieper gelegen lagen van de huid een soort gymnastiek plaats. Hierdoor ontstaat er een zeer goede huiddoorbloeding die zorgt dat de huid de werkzame stoffen optimaal opneemt. Deze werkzame stoffen geven je huid een gezonder, jeugdiger en strakker aanzien.

De Mini Lift behandeling geeft een opmerkelijke verbetering van de huidconditie die al in één behandeling duidelijk zichtbaar is. Vaak wordt deze behandeling een of twee dagen voor een bruiloft of een feestje gegeven waar je extra wilt stralen.



Schoonheidssalon Maresa

Joostlaan 2 Almere | 06-10246148 | www.schoonheidssalonmaresa.com

Wat kan ik tijdens een

Mini Lift behandeling verwachten?

De behandeling is een wonderlijke en ongewone ervaring. Tijdens de behandeling voelt de huid hard en strak aan. De huid kan gaan jeuken en prikkelen, dit is normaal. Door de passieve gymnastiek kunt u samentrekkingen van de gelaatsspieren voelen. Dit alles zorgt voor het gewenste resultaat!

Mini Lift KERST ACTIE € 80,-!

Om jou met de drukke feestdagen te ontstressen en laten stralen, heeft Schoonheidssalon Maresa deze liftende behandeling gecombineerd met een ontspannende gezicht-, nek- en décolletemassage.

Kom 75 minuten genieten van deze speciale KERST behandeling en maak snel een afspraak!





Schurer - Kamphuis

Almere (Ford Store) | Lelystad | Dronten

www.ford-schurerkamphuis.nl

BRUIST

December
vol verwachting
klopt ons hart



Volg ons op social media @NederlandBruist

Boek een verblijf bij Bed & Breakfast In ons straatje én geniet!

Heerlijk in alle rust een boek lezen, genieten van het buitenleven, op de fiets naar de gezellige stad 's-Hertogenbosch. Bij Bed & Breakfast In ons straatje bent u even helemaal weg van de drukte van alledag. Op onze mooie landelijke locatie hebben we drie sfeervolle slaapkamers en een gezellige woonkamer gebouwd. Dat wordt genieten dus.



Ook voor uw zakelijke verblijf bent u bij ons aan het goede adres.

U bent van harte welkom In ons straatje!
Jan en Ellen van Schaijk



B&B In ons straatje • Kruisstraat 52 Rosmalen • 06 189 00 777 • info@inonsstraatje.nl • www.inonsstraatje.nl

DAGJE UIT KERSTMARKT DORDRECHT



De kerstmarkt in Dordrecht is een jaarlijks festijn van drie dagen. Met een parcours van ruim 2,5 kilometer lang en meer dan 200 kramen is het de grootste kerstmarkt in Nederland. De route van de kerstmarkt loopt niet alleen door de binnenstad van Dordrecht, maar ook langs de haven. Hier zie je vele typisch Hollandse rond- en platbodemschepen fraai versierd met duizenden lichtjes. Naast talloze kerststalletjes vind je in de gehele binnenstad podia met optredens. Hier worden onder meer kerstliederen in allerlei stijlen ten gehore gebracht.

14 - 16 december 2018

**Kijk voor meer informatie op
kerstmarktdordrecht.nl**

FILMPJE KIJKEN ALL YOU NEED IS LOVE

BINNEN/BUITEN

Maarten ter Horst, de presentator van het populaire TV-programma All You Need Is Love, verdwijnt op de vooravond van de befaamde kerstspecial. Hij vlucht zonder dat zijn redactie het weet naar de Schotse hooglanden. De kerstspecial komt steeds dichterbij en de producer en assistent Japie zoeken wanhopig naar een nieuwe host. Ondertussen bereidt ook de rest van Nederland zich voor op kerstavond en wordt de redactie hoopvol aangeschreven. Lukt het hen om zonder Dr. Love gebroken harten te lijmen en alle geliefden te herenigen?

Deze film draait vanaf 6 december.



BOEKJE LEZEN JASMINE MUTS

*Mail
& Win*



“Jasmine Muts dat ben ik, maar misschien herken je jezelf? Ik vind mezelf vooral heel gewoon. Oké, ik beland weleens in onvoorziene situaties en geef er dan zo snel mogelijk een vrolijke draai aan. Dat lukt niet altijd, maar in ieder geval ga ik liever bellenblazen dan stofzuigen.”

Het boek van Jasmine Muts is gebaseerd op een gedeelte van de waarheid en bevat speelse verhalen. De humorvolle beschrijvingen maken het een lekker leesbaar en vermakelijk boek. Een fijn cadeau voor deze of volgende feestdagen!

**HET BOEK VAN JASMINE MUTS is vanaf
14 december voor € 12,95 verkrijgbaar
bij de (online) boekhandel.**

Mail 'BRUIST' naar jasminemuts@gmail.com en maak kans op dit boek!



Energiek, slank, trots en stralend



Compressietherapie en bodywraps

zijn een intensieve aanpak van vetten, cellulite en vochtophoping. Je benen worden mooier én voelen rustiger aan.



Onze coaches begeleiden jou intensief bij de doelgerichte oefeningen in de **verwarmde cabine**, zodat je precies resultaat haalt waar jij dat wenst.



Cryolipolyse is zeer effectief voor het definitief verwijderen van die hinderlijke 'rolletjes' en het perfect maken van de lichaamscontouren.

Kom langs voor een persoonlijk adviesgesprek.

LADYLINE ALMERE

REDACTIESTRAAT 6, T: 036 - 20 30 044

LADYLINE.NL

Volg ons op:  

**Lady
LINE**

December, de donkere dagen voor kerst. De ochtend al bijna halverwege voordat het echt licht is en als het dan richting de 5 in de klok gaat, wordt het alweer langzaam donker.

Als ik dan zo met mijn hond door de straten van Almere loop, zie ik overal kleine lichtjes en ook de kerstbomen weer verschijnen, samen met alle kerstversierselen. Het is net alsof de wereld langzaam in een sprookjeswereld verandert. Al die lampjes die de indruk wekken dat het overal gezellig is, dat iedereen met elkaar deze extra donkere dagen doorbrengt. De werkelijkheid is soms anders...

Rond deze tijd, waarbij iedereen bezig is met de voorbereidingen van de feestdagen, doet verdriet om overleden geliefden nóg meer pijn. Kerst is een tijd waarbij familie een grote rol kan spelen. Kerstdagen doorbrengen is toch veelal met familie of dierbare vrienden. Maar wat als er iemand ontbreekt? Als iemand, een partner, een ouder, een kind, een goede vriendin, een maatje is overleden? Hoe verlopen de kerstdagen dan?

Daarna volgt het Nieuwjaar, het moment waarop men een balans opmaakt. Je bedenkt wat er dit jaar is gebeurd en wat je volgend jaar allemaal zou willen. Ook dan komt het gemis weer voorbij.



Corine de Ridder is uitvaartverzorgster bij Yarden & de Ridder en vertelt maandelijks over haar belevenissen in haar werk.

Donkere dagen

December, niet voor iedereen dus de maand waarin het leven een sprookje lijkt. Daarom deze onderstaand gedicht. In de hoop de donkere dagen wat lichter te maken.

*Ik wens u licht in momenten van zorgen
Ik wens u hoop en uitzicht op morgen
Ik wens u zachtheid als het leven hard kan zijn
Wat vreugde en liefde als gedachten verdrietig zijn.*



Randstad 21-08 | 1314 BL Almere
036 - 30 30 130 | www.yarden-deridder.nl



HO HO XO!

Wil jij ook stralen tijdens de feestdagen? **Echt.** wil dat je feuitziet zoals je je voelt. Lijntjes en rimpels maken je uniek, maar ze kunnen best wat zachter.

Omdat de feestdagen al duur genoeg zijn, hebben we hele fijne aanbiedingen voor je. Zo kost Botox nu maar €99 per zone! Ga gauw naar Echt.nu en maak een afspraak.

Tip: Plan je bezoek twee weken van tevoren. Dan is de Botox maximaal effectief en zijn eventuele blauwe plekjes van de fillers mooi verdwenen.

B L U F J E Z E L F

E C H T .
ROBIN
VOSSEN

Tips voor *stralende* feestdagen

It's the most wonderful time of the year.
Met deze bruisende tips straal jij tijdens de kerstdagen.



TRAIN IN DE WEKEN VÓÓR KERST REGELMATIG

Door te sporten en niet teveel te eten, voel je je beter, kun je de drukte voor kerst beter aan en je voorkomt ergernis over vetrolletjes in je galajurk.

VOETENBADJE Urenlang zwoegen in de keuken of een hele nacht met de voeties van de vloer heeft vaak gevolgen voor je voeten. Verwen je voeten daarom met een voetenbadje, masseer ze en smeer ze in met een voedende olie.

HUID SCHOONHOUDEN Het gevaar ligt op de loer dat je na een avondje feesten snel je bed induikt. Doe dit niet, maar maak je huid iedere avond grondig schoon. Smeer je huid vervolgens in met een voedende nachtcrème, zodat je huid kan herstellen van jouw wilde nacht.

MAAK TIJD VOOR JEZELF VRIJ Door op tijd rust te nemen, kun je de kerstdagen met een stralend gezicht (dus zonder wallen en lijntjes) tegemoet zien.

JE HEBT GEEN INSTAGRAMFILTER NODIG! Er zijn weinig momenten in het jaar dat het licht zo'n positief effect op je huid heeft. Het kaarslicht zorgt ervoor dat oneffenheden worden verdoezeld en de verlichting in de kerstboom geeft je een sprankelende oogopslag.



Stricker Rozen

het allermooiste uit de kas van de kweker



de allermooiste...



Wij zijn een moderne rozenkwekerij gevestigd in Almere Buiten en gespecialiseerd in het kweken van grootbloemige rozen van hoge kwaliteit. Naast dat wij rozen kweken voor de export, bent u als particulier ook van harte welkom in onze winkel. Want waar kunt u beter rozen kopen, dan rechtstreeks bij de kweker! Al onze rozen zijn vers, bloeien mooi open en hebben een goede houdbaarheid. Ook is het mogelijk om onze rozen online te bestellen via www.besteljerozen.nl. Hier vindt u een selectie van onze eigen rozen die wij door heel Nederland kunnen versturen. Tevens verkopen wij ook vazen van Hakbijl Glas en kunnen wij uw rouw- en trouwwerk verzorgen.

Intensieve persoonlijke begeleiding bij het stoppen met roken is een werkwijze die zeer effectief is voor mensen die al eerdere stoppogingen hebben ondernomen, al dan niet onder begeleiding bij reguliere groepstrainingen en internet-trainingen, maar waarbij het niet is gelukt; vertelt Kjeld Hoogveld

Stoppen met roken

Wij maken het ook voor u mogelijk!

Opgelucht! is een programma om definitief te stoppen met roken. We werken in 4 weken stapsgewijs naar de definitieve stopdag. U hoeft dus niet meteen te stoppen met roken! Vervolgens blijven we u wekelijks persoonlijk begeleiden om de moeilijke weken daarna door te komen.

Waarom het programma Opgelucht! ook bij u werkt:

- Individueel opgesteld stopplan (maatwerk);
- Persoonlijke begeleiding in één op één gesprekken;
- Goede voorbereiding door het maken van een draaiboek voor de eerste weken na uw laatste sigaret;
- Ondersteunende medicatie en nicotinevervangers worden tot 100% vergoed;
- Persoonlijke begeleiding wordt tot 100% vergoed;
- Bij (dreigende) terugval wordt nazorg gegarandeerd.

Na 10 weken gaat u, eventueel met enige nazorg, rookvrij door het leven. Het programma is ingeschreven bij het RIVM en lid van het Kwaliteitsregister Stoppen met Roken.

Aan deze succesformule is veel aandacht besteed in de media.

Maak vrijblijvend een afspraak voor een kennismakingsgesprek om te kijken of dit programma iets voor u is.



Neurofeedback Almere
mentale training en therapie

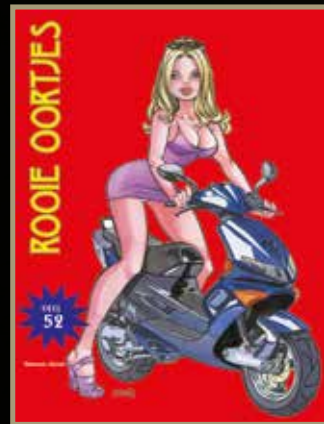
Ankerbol 21 Almere
036 - 525 27 53
www.neurofeedbackalmere.com

Krijg jij hier ROOIE

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

OORTJES van?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een enerverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen met een opwindend bondage avontuur...



ENERGY



INSURANCE



TELECOM

**HIT PROFIT IS HÉT ONAFHANKELIJKE
INKOOP- EN KENNISCOLLECTIEF.**

WIJ HELPEN EN ADVISEREN ONDERNEMERS
BIJ DE INKOOP EN VERDUUZAAMING VAN
FACILITAIRE ZAKEN.

snel en 100%
voldoen aan de **Wet?**
milieubeheer

Doe de Energiewet-Scan van HIT Profit

**Voldoet uw bedrijf aan de eisen
van de Wet Milieubeheer?**

Voorkom een forse boete: doe de
gratis scan op hitprofit.nl.



Meer weten?

T 013-571 99 13

E SERVICEDESK@HITPROFIT.NL

Ook voor Kerst & relatiegeschenken...



www.echtezalm.nl



**Iedere zaterdag op de Markt
in Almere-Haven
Open van 10.00 tot 17.00 uur**

vishandelmichelheinen@hotmail.com
Facebook: Vishandel Michel Heinen



“ Bij elkaar komen is een begin,
bij elkaar blijven is vooruitgang,
met elkaar samenwerken is succes. ”

Henry Ford



Schurer - Kamphuis

Ford Store Almere | Lelystad | Dronten

| www.ford-schurerkamphuis.nl |

Unieke, handgemaakte
sieraden



Ona Luna Jewels maakt unieke
handgemaakte colliers.

Ona Luna Jewels | Eigenaresse: Petra Denninghoff
06-22498438 | www.onalunajewels.com



Schurer - Kamphuis

Almere (Ford Store) | Lelystad | Dronten
www.ford-schurerkamphuis.nl

State of Mind Medium



Erkend en bekend
medium en
transformatiecoach

State of Mind Medium is een persoonlijke praktijk van Petra van Vuuren. Petra is erkend en bekend medium en werkt dagelijks met veel plezier voor AstroTV.

Zij is professioneel medium en transformatiecoach voor mannen, vrouwen, kinderen en dieren. Zij heeft haar aangeboren mediumschap en spirituele gaven aangevuld met diverse opleidingen zodat je verzekerd bent van een goed consult met heldere, duidelijke antwoorden, inzichten en oplossingen. Ook werkt zij op verzoek op afstand.

Maak gebruik van een gratis kennismakingsgesprek, een telefonisch consult zonder belkosten, een Skype consult op een tijd die u het beste uitkomt of een persoonlijke afspraak in de gemakkelijk te bereiken praktijkruimte.



State of Mind Medium & coaching

Petra van Vuuren

www.stateofmindmedium.nl | info@stateofmindmedium.nl
036-2060249 | bereikbaar op werkdagen van 9.00 - 10.00 uur

Maak kans op:

5-LESSENKAART

T.W.V. €69,95

MAAK
5X
KANS

WWW.GAIAHOUSEOFYOGA.COM
Giraffeweg 10, Almere



v i s l p e t y m l s
e b h r g o c t y k b
r s e q e n u x v h b
b y r h f l m j u g j
o o b m e o i e o i f
n g o n x e c g n n k
d a r c f p r u i s w
e n e b d p l s s e d
n v n i h l l w e d m
p l u e b d b i o n z
l o e r n v w s n x d

yoga
beheersen
herboren
verbonden

mens
religie
focus
gaia

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 januari de oplossing in op onze site: www.almere-bruust.nl

KLINIEK  HEIHOF
YOUTH GOT THE LOOK



OOGGLIDCORRECTIE € 750,-

BOTOX € 89,-

FILLER € 195,-

WWW.KLINIEKHEIHOF.NL | INFO@KLINIEKHEIHOF.NL
ALBERTUS PERKSTRAAT 37A HILVERSUM 035 - 77 24 8 24