

ALKMAAR HEILOO
HEERHUGOWAARD



DECEMBER 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.ALKMAARBRUIST.NL

BRUIST

Like & Share

Lezersacties met
mooie december-
cadeaus

Geniet van
de feestdagen



Rouwbegeleiding

Ook tijdens de feestdagen

Een zware tijd

Als je een dierbare bent verloren en een groot verdriet met je meedraagt, kan de decembermaand met de feestdagen als extra zwaar aanvoelen. Een cliënte, mevrouw H. zei het zo: "Ik zie al die gezelligheid in de winkels en in de tijdschriften, waardoor ik me nog meer alleen ga voelen. Ik mis mijn man zo erg. We kochten altijd samen de cadeautjes voor onder de kerstboom voor de kinderen en kleinkinderen. Nu sta ik er alleen voor en heb ik er helemaal geen zin in." Maar daar achteraan zei ze: "Ik weet dat mijn kinderen graag willen dat ik bij ze ben met de Kerstdagen, want ze willen niet dat ik alleen thuis blijf zitten. Dus ik ga wel naar ze toe, maar voor mezelf hoeft het niet."

Gesprekken

Ik heb met mevrouw H. gesproken over haar betekenis in de familie om de herinnering aan haar man, vader en opa, levend te houden door aan tafel samen mooie herinneringen

op te halen. Ook spraken we over de bezorgdheid van je volwassen kinderen voor hun overgebleven ouder. En over je recht om eigen keuzes te maken. Voor mevrouw H. werden de feestdagen vorig jaar toch een goede tijd, die ze deels met familie en deels naar eigen keuze alleen doorbracht.

Rouwbegeleiding

Rouwbegeleiding kan tijdens de feestdagen dat steuntje in de rug zijn, waardoor het toch een zinvolle tijd kan zijn.

Rouwbegeleiding van De Spiegelboog wordt vergoed door de zorgverzekeraars vanuit de aanvullende zorgverzekering.

U kunt mij bereiken voor een kennismakingsgesprek op tel: 06-11445637 of via e-mail: evasnieder@despiegelboog.nl

Kies als nabestaande voor een steuntje in de rug:
06-11445637



De Spiegelboog
Praktijk voor rouw en verlies





De kliniek met ervaring!

Medisch Cosmetisch Instituut INTRANOS BV

Met de meest moderne technieken en apparatuur biedt Intranos een compleet aanbod op het gebied van figuurcorrectie, huidverjonging en -verbetering. Intranos helpt u het verouderingsproces op een zo'n mooi en natuurlijk mogelijke manier te vertragen. Met een persoonlijke aanpak gericht op uw persoonlijke wensen, kan er een compleet programma worden opgesteld; verfrissend, verjongend, verfijnd en preventief!

Jan Ligthartstraat 1, Alkmaar
072 792 01 61
intranos@intranos.nl
www.intranos.nl

Een idee van
onze prijzen:
hyaluronzuur € 250,- p.ml.
botoxinjecties
vanaf € 165,- per regio,
2 regio's € 265,-
3 regio's € 350,-



6



10

18



Inhoud

14



28



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaik van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout

FOTOGRAFIE BZ Nederland Bruist

EINDREDACTIE Astrid Berkhout

ACQUISITIE René Moes, 06-19629221

CONTACT ALKMAAR BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/alkmaarbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Alkmaar Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, IJzica, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengebied, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildesloten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Feestdagenstress, heb jij er al last van? Kerstkaarten versturen, de boom versieren, nadenken over het diner en de aankleding... Je zou bijna vergeten waar het deze maand echt om draait: ontspannen en genieten van het fijne gezelschap dat je waarschijnlijk omringt. Een utopie? Nee hoor, het is echt mogelijk! Hoe? Daar vertellen we je verderop in deze decembereditie van Bruist meer over.

Bruisende lezer,

Dat het de decembereditie is, betekent meteen dat dit alweer de laatste editie van 2018 is. Wat hebben we met z'n allen weer een mooi jaar achter de rug en wat hebben we met een hoop inspirerende ondernemers kennisgemaakt. In 2019 gaan we uiteraard gewoon vol enthousiasme verder en brengen we je wederom elke maand een nieuwe bruisende editie. Kom maar op dus met dat nieuwe jaar, wij hebben er in ieder geval zin in.

Maar eerst nog even dit nummer, een feestelijk nummer uiteraard met bijzondere decembercadeaus. Dat kan natuurlijk ook niet anders tijdens dé feestmaand van het jaar. En ook de verhalen van de bruisende ondernemers zijn cadeautjes op zich. Zo brachten we een bezoek aan Van Loenen en Intranos. Stuk voor stuk zijn zij, net als wij, klaar voor het nieuwe jaar.

Veel leesplezier, fijne feestdagen en tot in 2019!

René Moes



December is een geweldige periode om te genieten van je familie en vrienden. Overschaduw de feestdagen niet met perfectionisme en torenhoge verwachtingen. Verwacht dus geen sneeuw... Sneeuw krijgen we bijna nooit en gezelligheid laat zich niet dwingen. Bruist geeft tips voor minder decemberstress. Zo kun jij er gewoon ontspannen van genieten en rol je zonder kleerscheuren het nieuwe jaar in!

Geniet van

Soms lijkt het alsof kerst draait om de boom, de kaarten, de cadeaus en het kerstdiner. Maar in werkelijkheid zijn al die dingen slechts aankleding. Je kunt kerst vieren zonder boom en met tl-verlichting. Je kunt kerst vieren zonder kerststol of rollade. Je kunt zelfs kerst vieren zonder cadeaus. Er valt alleen weinig te vieren zonder mensen om je heen. Het zijn de mensen die de kerstdagen de moeite waard maken. We vieren kerst vaak met de mensen van wie we het meest houden. Dus richt daar je aandacht op. Zorg dat je geniet van het gezelschap en doe je best om je gezelschap fijne dagen te bezorgen.

HET IS TRADITIE OM MET KERST VEEL TE ETEN EN DRINKEN. Maar dat wil niet zeggen dat je aan die traditie mee moet doen. Heb je 's avonds een volledig kerstdiner voor de boeg? Eet dan licht gedurende



BRUIST WENST
ALLE LEZERS
FIJNE FEESTDAGEN

de feestdagen



de dag. Lunch bijvoorbeeld met wat fruit of gegrilde groente. Laat de extra chocolaatjes en andere lekkernijen een beetje links liggen. Die extra snacks zijn de reden dat mensen tijdens de feestdagen aankomen. Niet het kerstdiner.

Begin niet te vroeg met het drinken van alcohol. Bijvoorbeeld pas als je aan tafel gaat voor het diner. Door bewust om te gaan met eten en drank voorkom je dat je overdreven vol komt te zitten. Zo voel je je ook de volgende dag lekker fit en hoef je in januari niet te dringen om een plekje in de sportschool.

GA DE DAG TEGEMOET ZONDER VERWACHTINGEN.

Ja, je doet je best om het leuk en gezellig te hebben, maar ga er niet per se vanuit dat dat ook lukt. Je diner kan mislukken, de sfeer kan matig zijn, de boom kan omvallen dankzij je drukke nichtje. Wie weet wat er allemaal gebeurt. Het punt is dit: het hoeft niet perfect te zijn.

ONZE TIP: HOUD HET SIMPEL EN VERGEET NIET OM ERVAN TE GENIETEN.

Op die manier maak je de feestdagen net zo magisch als het lijkt in de films. Zelfs zonder sneeuw...

IEDERE MAAND BRUIST IN JE BRIEVENBUS

Neem vandaag nog een
ABONNEMENT op **Bruist**
voor **€ 1,49** per maand

Kies voor € 17,88 per jaar (per editie)
welke editie óf edities je iedere maand
thuis of bij je bedrijf wilt ontvangen.

Vraag naar de voorwaarden.



**Dat is
handig!**

Meer informatie?

Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Nederland Bruist zoekt vanaf 2019 *franchisenemers*

Met 33 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België én op Ibiza. **Onze doelstelling** is om meer steden te laten bruisen en te groeien naar 50 maandelijks edities. Daarom heeft Bruist met 12,5 jaar ervaring op zak een vernieuwd **franchiseconcept** opgezet.

Vanaf 2019 zijn wij op zoek naar succesvolle **fulltime topverkopers** met ervaring, die er al jaren van dromen om een eigen onderneming op te zetten.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie en cv naar franchise@nederlandbruist.nl of bel met Lea Bossers 06 34590974





GOURMETTEN MAAR

Met deze multifunctionele grill kun je fonduen, racletten, gourmetten én grillen. Gezellig kokkerellen en genieten aan tafel met elkaar. Fun cooking met de hele familie, eet smakelijk!

SOLIS, www.solisonline.nl.

Adviesverkoopprijs € 249,90

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Je zoekt een verlovingsring, spannend! Wij zijn namelijk gespecialiseerd in aanzoekringen. Like & Share en maak kans op een prachtige ring voor jouw grote liefde!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 december' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



**RINGS
& SUITS**

KAARSEN AAN

Op een mooi gedekte (kerst)tafel mag gezellig kaarslicht niet ontbreken.

Deze kaarshouder van WOOD Design matcht met alle kleuren, dus kies een kaars die bij de rest van de aankleding past.

WOOD Design, www.woud.dk

Adviesverkoopprijs vanaf € 29,-



win

Typisch

K

LEKKER ETEN DE HELE DAG DOOR

Het prachtige reliëf van kerstmotieven op het nieuwe servies Toy's Delight Royal Classic zorgt voor een extra feestelijke touch tijdens het tafelen.

Villeroy & Boch, www.villeroy-boch.nl/shop

Adviesverkoopprijs vanaf € 11,-





HEERLIJK UITSLAPEN

Het luxe Zweedse merk Carpe Diem Beds presenteerde onlangs een nieuw bed. Het bed rust op een centrale zuilenconstructie met een vloerelement onder een exclusief ontworpen tapijt.

Door deze constructie wekt het bed de illusie te zweven.

Carpe Diem Beds, carpediembeds.com/nl

Prijs op aanvraag

Kerst



SHOPPING/NEWS

LIKE & SHARE/ LEZERSACTIE#2

Maak kans op een
Bourgini One4All
t.w.v. € 89,99

Kook op je eigen kookunit
en geniet samen van heerlijke
gerechten. Inclusief witte
serveerschaal en 4 houten
spatels. Verkrijgbaar bij Blokker

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist
en van de glossy uit jouw regio. Share de actie
met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn
van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens**
o.v.v. 'Lezersactie#2 december' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



DRESS YOURSELF UP

Maak je 'ready' voor het kerstdiner
met de luxe föhn van SOLIS.

Deze snelste haardroger ooit is een
sterke, professionele haardroger
met ION-technologie en een
droogsnelheid van 110 km/h.

SOLIS, www.solisonline.nl

Verkrijgbaar in de kleuren
zwart, rood, zilver en goud
Adviesverkoopprijs € 89,90

Sommige mensen kijken er het hele jaar naar uit: de decembermaand. Misschien niet eens zozeer vanwege de feestdagen, maar wel vanwege de sfeervolle aankleding die ze hun huis in het kader van deze feestdagen kunnen geven. Kan jouw huis ook wel wat 'december' gebruiken? We geven je graag een paar tips.

Haal *dec*

TIP 1: WARM WELKOM

Natuurlijk wil je je al meteen bij binnenkomst in de decembersfeer kunnen onderdompelen. Begin dan ook met decoreren bij je voordeur. Kies bijvoorbeeld voor een leuke krans aan je deur of sier je entree op met een lantaarn of kerstverlichting. Niet alleen leuk voor jezelf, ook je gasten zullen zich hierdoor meer dan welkom voelen.



TIP 2: DE KERSTBOOM

Het ware decembergevoel creëer je natuurlijk nog steeds met een mooie kerstboom, gedecoreerd zoals jij deze het mooist vindt. Kun je hiervoor wel wat inspiratie gebruiken? Breng dan zeker eens een bezoekje aan een tuincentrum bij jou in de buurt. Reken maar dat je hier heel veel ideeën opdoet. Geen ruimte voor een grote kerstboom? Een kleintje op de vensterbank kan uiteraard ook.

TIP 3: OPEN HAARD

Behoor jij tot de gelukkigen met een open haard in huis? Steek die dan deze maand regelmatig aan voor een instant warm en sfeervol gevoel. Geen open haard? Een gashaard, elektrische haard of desnoods beelden van een smeulend haardvuur op je tv doen ook al wonderen.



Beeld: Ikea

ember in huis



ER IS MAAR ÉÉN PERSOON DIE
BEPAALT WAT **JOUW PERSOONLIJKE**
DECEMBERSMAAK IS: DAT BEN JIJ ZELF!

TIP 4: DECORATIE IN HUIS

Door wat (kleine) decoratie-elementen aan je normale interieur toe te voegen, kom je ongetwijfeld ook in de

juiste sfeer. Een paar extra kaarsen, cadeautjes onder de kerstboom (desnoods puur ter decoratie), wat kerstballen en lichtjes in een vaas, veel rood, goud en groen. En het leuke is dat je hier in je eigen huis zo overdadig mee kunt zijn als je zelf maar wilt. Er is uiteindelijk maar één persoon die bepaalt wat jouw persoonlijke decembersmaak is: dat ben jij zelf!

TIP 5: MUZIEK

Muziek kan een sfeertje maken of breken, dus ook de decembersfeer. Maar ook voor muziek geldt dat smaak iets heel persoonlijks is. De een zweert deze maand bij kerstliedjes en zingt uit volle borst mee met Mariah Carey en Wham, de ander moet hier niet aan denken. Geen probleem, kies gewoon voor de muziek die jou het meest in de december-mood brengt.

Huisarts... *en meer*

Iedereen weet wel wat een huisarts doet... voel je je ziek, dan ga je daar naartoe. Maar er zijn ook huisartsen die naast de reguliere huisartsenzorg nog iets extra's bieden. Zo ook huisartsen-Plus-praktijk van Loenen in Zaandam.

WAT HOUDT DAT EXTRA'S IN?

“Dat houdt in dat wij een aantal extra behandelingen bieden, zoals boven ooglidcorrecties en sterilisatie bij mannen. Het grote voordeel hiervan voor de patiënt is dat ze niet meer naar het ziekenhuis hoeven voor deze ingrepen en dus ook niet meer te maken hebben met de lange wachtlijsten die vaak gelden. Bovendien zijn de kosten bij ons een stuk lager. Als huisarts vind ik dit tegelijkertijd een mooie afwisseling met de rest van mijn werk, dus het is echt een win-winsituatie.”

GOED OPGELEID

“In onze praktijk vinden we het heel belangrijk om met de tijd mee te gaan en waar mogelijk te innoveren. Vandaar ook deels deze uitbreiding in behandelmogelijkheden. Iets waar we uiteraard goed voor opgeleid zijn – ook onze assistentes - voor we die 'extra's' zijn gaan bieden. Ik durf wel te stellen dat wij deze net zo goed uitvoeren als een plastisch chirurg, dus ook dat is geen reden om toch voor het ziekenhuis te kiezen.”

LAAT JE INFORMEREN

“Steeds meer huisartsen kiezen er heel bewust voor om naast de reguliere huisartsenzorg zelf kleine operaties uit te voeren, daar zou alleen nog wel wat extra bekendheid aan gegeven mogen worden. Ook aan het feit dat, mocht jouw eigen huisarts deze extra mogelijkheden (nog) niet bieden, je bij een andere huisartsenpraktijk terecht kunt, ook al sta je daar niet als patiënt ingeschreven. Laat je dus goed informeren, want het scheelt allicht flink in de kosten.”

**“Benieuwd wat voor 'extra's' wij nog meer bieden?
Neem dan een kijkje op www.huisartsvanloenen.nl”**

Huisartsen-Plus-
praktijk van Loenen
wenst u **fijne**
feestdagen en een
gezond 2019!



Eigenaar: André van Loenen
Dr. C.W.H. van Raaltenpark 3
Zaandam | 075-6169873
www.huisartsvanloenen.nl

Wij zijn om ...

COLUMN/KAASHUIS TROMP



TROMP WORDT

Zuivelhoeve
Sinds 1981

Vanaf eind november is het zover.. Dan gaan wij verder als Zuivelhoeve en daar zijn wij heel erg blij mee!

We gaan ons assortiment flink uitbreiden. Dat betekent dat wij vanaf nu onder andere vers gebrande noten en worst soorten mogen verkopen. Onze brood afdeling zal ook worden uitgebreid. Het huidige kaasassortiment blijft zeker bestaan, sterker nog... wij kunnen nu nóg meer uitbreiden doordat we uit een nog ruimer assortiment kunnen bestellen!

Om onze klanten te kunnen verrassen in de decembermaand zijn we de afgelopen weken de boer op geweest en hebben we inspiratie opgedaan voor de feestdagen.

Met de kerst in het vooruitzicht en deze positieve veranderingen kunnen wij niet wachten om jullie te voorzien van de meest prachtige producten en creaties uit eigen keuken.

Lieve mensen, de feestdagen kunnen beginnen! Wij zijn er klaar voor!

Johan en Jerry



Zuivelhoeve
Sinds 1981
ALKMAAR

JOHAN GROOTEN & JERRY HABETS
MAGDALENENSTRAAT 11 ALKMAAR
072-5113422 ALKMAAR@KAASHUISTROMP.NL
WWW.ZUIVELHOEVE-WINKELS.NL

Kus elkaar onder **de mistletoe**, symbool voor vrede en liefde.

De kerstster is dé plant van december.

De Amerikaanse kerstsok was eerst een schoen,
want de **Kerstman** stamt af van Sinterklaas.

Je verlanglijstje naar de Kerstman in Canada sturen?

Gebruik dan postcode HOH OHO.

Op 14 december is het **foute kersttruiendag!**

De grootste **kerstboom** ter wereld staat ieder jaar in

IJsselstein. De tuidraden die de zendmast overeind
houden, hangen vol met energiezuinige ledlampen.

In **december** worden in ons land de meeste baby's verwekt.

Coca Cola is verantwoordelijk voor het uiterlijk van
de **Kerstman** zoals wij hem nu kennen.

In november en december geven we het meest aan goede doelen.

Schrijf eens een **lief kaartje** ergens in het nieuwe jaar,
dat wordt zeker zo gewaardeerd als met Kerstmis.

TAQATHEATER VEST

KIJK VOOR ALLE INFO, FOTO'S EN TRAILERS OP
WWW.TAQATHEATERDEVEST.NL



DECEMBER 2018

- **DI 4 DECEMBER**
RICHARD GROENENDIJK - OM ALLES! (REPRISE)
- **ZA 8 DECEMBER**
MOYA BRENNAN - THE VOICE OF CLANNAD - AN IRISH CHRISTMAS
- **ZO 9 DECEMBER**
RHYTHM OF THE DANCE - THE CHRISTMAS SHOW
- **MA 10 EN DI 11 DECEMBER**
MARC - MARIE HUIJBREGTS - OUDEJAARS 2018 - ONDERWEG NAAR MORGEN
- **VR 14 DECEMBER**
MARTIJN KONING - KONING VAN DE DIEREN
- **ZA 15 DECEMBER**
RIAN GERRITSEN, ANOUK VAN NES E.A. - OPVLIEGERS 4: TROSSEN LOS!
- **ZO 16 DECEMBER**
SEVEN DRUNKEN NIGHTS - THE STORY OF THE DUBLINERS
- **WO 26 DECEMBER**
SOWETO GOSPEL CHOIR - FREEDOM
- **ZA 29 DECEMBER**
DE NOTENKRAKER - BALLET STAATSOPERA VAN TATARSTAN

Win kaarten voor Soweto Gospel Choir

BEANTWOORD DE VOLGENDE VRAAG:

AAN WIE BRENGT SOWETO GOSPEL CHOIR IN DEZE VOORSTELLING

EEN EERBETOON?

STUUR JE ANTWOORD NAAR MARKETING@TAQATHEATERDEVEST.NL

Tips voor *stralende* feestdagen

It's the most wonderful time of the year.
Met deze bruisende tips straal jij tijdens de kerstdagen.



TRAIN IN DE WEKEN VÓÓR KERST REGELMATIG

Door te sporten en niet teveel te eten, voel je je beter, kun je de drukte voor kerst beter aan en je voorkomt ergernis over vetrolletjes in je galajurk.

VOETENBADJE Urenlang zwoegen in de keuken of een hele nacht met de voeties van de vloer heeft vaak gevolgen voor je voeten. Verwen je voeten daarom met een voetenbadje, masseer ze en smeer ze in met een voedende olie.

HUID SCHOONHOUDEN Het gevaar ligt op de loer dat je na een avondje feesten snel je bed induikt. Doe dit niet, maar maak je huid iedere avond grondig schoon. Smeer je huid vervolgens in met een voedende nachtcrème, zodat je huid kan herstellen van jouw wilde nacht.

MAAK TIJD VOOR JEZELF VRIJ Door op tijd rust te nemen, kun je de kerstdagen met een stralend gezicht (dus zonder wallen en lijntjes) tegemoet zien.

JE HEBT GEEN INSTAGRAMFILTER NODIG! Er zijn weinig momenten in het jaar dat het licht zo'n positief effect op je huid heeft. Het kaarslicht zorgt ervoor dat oneffenheden worden verdoezeld en de verlichting in de kerstboom geeft je een sprankelende oogopslag.

Decemberstress:
een kaarsje
met een
burn-out...



Volg ons op social media @NederlandBruist



PEUGEOT



Peugeot 3008 SUV

Bekroond met al meer dan 40 awards!

Van Mossel Peugeot Alkmaar, Helderseweg 55B, T: 072 00 42 36
Van Mossel Peugeot Zaandam, Kleine Tocht 23, T: 075 204 04 44
Van Mossel Peugeot Heemstede, Cruquiusweg 37C, T: 023 204 40 39



www.vanmossel.nl/peugeot

DAGJE UIT KERSTMARKT DORDRECHT



De kerstmarkt in Dordrecht is een jaarlijks festijn van drie dagen. Met een parcours van ruim 2,5 kilometer lang en meer dan 200 kramen is het de grootste kerstmarkt in Nederland. De route van de kerstmarkt loopt niet alleen door de binnenstad van Dordrecht, maar ook langs de haven. Hier zie je vele typisch Hollandse rond- en platbodemschepen fraai versierd met duizenden lichtjes. Naast talloze kerststalletjes vind je in de gehele binnenstad podia met optredens. Hier worden onder meer kerstliederen in allerlei stijlen ten gehore gebracht.

14 - 16 december 2018

**Kijk voor meer informatie op
kerstmarktdordrecht.nl**

FILMPJE KIJKEN ALL YOU NEED IS LOVE

Maarten ter Horst, de presentator van het populaire TV-programma All You Need Is Love, verdwijnt op de vooravond van de befaamde kerstspecial. Hij vlucht zonder dat zijn redactie het weet naar de Schotse hooglanden. De kerstspecial komt steeds dichterbij en de producer en assistent Japie zoeken wanhopig naar een nieuwe host. Ondertussen bereidt ook de rest van Nederland zich voor op kerstavond en wordt de redactie hoopvol aangeschreven. Lukt het hen om zonder Dr. Love gebroken harten te lijmen en alle geliefden te herenigen?

Deze film draait vanaf 6 december.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN JASMINE MUTS

*Mail
& Win*



“Jasmine Muts dat ben ik, maar misschien herken je jezelf? Ik vind mezelf vooral heel gewoon. Oké, ik beland weleens in onvoorziene situaties en geef er dan zo snel mogelijk een vrolijke draai aan. Dat lukt niet altijd, maar in ieder geval ga ik liever bellenblazen dan stofzuigen.”

Het boek van Jasmine Muts is gebaseerd op een gedeelte van de waarheid en bevat speelse verhalen. De humorvolle beschrijvingen maken het een lekker leesbaar en vermakelijk boek. Een fijn cadeau voor deze of volgende feestdagen!

HET BOEK VAN JASMINE MUTS is vanaf 14 december voor € 12,95 verkrijgbaar bij de (online) boekhandel.

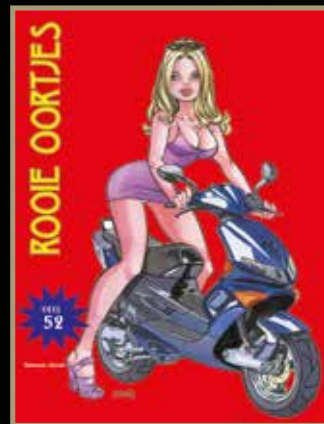
Mail 'BRUIST' naar jasminemuts@gmail.com en maak kans op dit boek!

Krijg jij hier ROOIE

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

OORTJES van?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een enerverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen met een opwindend bondage avontuur...



Gouden

1. Eyeshadow palette van essence, € 7,99 www.essence.eu
2. La Laque Couture Holiday van Yves Saint Laurent, € 28,50 www.ysl.com
3. Absolu Drama Matte van Lancôme, € 35,- www.lancome.nl
4. Savon Extra doux Karité Lait van L'Occitane, € 8,50 www.loccitane.nl
5. Electric Pearls Météorites van Guerlain, € 59,- www.guerlain.nl
6. To Party in London 9 shades van Gosh, € 19,99 www.goshcosmetics.com



feestdagen

Ze komen er weer aan, de feestdagen!
En daar hoort natuurlijk goud bij. Niet
een klein beetje, maar heeeel veeeee!
Enjoy the golden days!

7. Highlight & Glow Highlighting Powder Duo van Bobbi Brown, € 79,- www.bobbibrowncosmetics.com

8. Empressa Hair & Body Mist van Penhaligon's, € 67,- www.skins.nl

9. Rose d'Arabie Christmas Edition van Armani Privé, € 215,- www.armanibeauty.com

10. Lip Art Glitter van Rimmel, € 9,99 www.rimmellondon.com

11. Stardust Radiant Glow Palette van Laura Mercier, € 52,- www.skins.nl

12. Gouden enkellaars van Noë, € 209,- www.my-noe.com

ONTSPAN IN DE WINTER bij Massage Franciska

Een massage in de winter zal u goed doen! Bij mij kunt genieten van een massage van 60 minuten. Tijdens de behandeling ligt u op een infrarood warmtedeken. Dit is goed voor uw spieren en kan leiden tot herstel, evenwicht en nieuwe energie.

**Kijk voor meer info op onze website:
www.massagefranciska.nl**

Massage Franciska



Op vertoon van
deze advertentie,
ontvangt u
10% KORTING!

G. Rietveldweg 4, Heerhugowaard
06-28319303 | www.massagefranciska.nl

HONDENTRIMSALON NUDOS



Karen Wolder

Meervoudig trimkampioene
gespecialiseerd in spaniels,
setters, retrievers en
plukrassen. Rijks en
kynologisch gediplomeerd
voor alle rassen en
raslozen. **Ook voor uw kat,
cavia en konijn!**

Stationsplein 99, Heerhugowaard | **072-5723801/06-10004661**
www.facebook.com/dierverzorging

Nuance zet **autistische** kinderen in hun kracht

Mensen met autisme zijn niet anders, maar denken anders!
Kinderen of (jong) volwassenen met een vorm van autisme, nemen
in hun waarneming alles heel erg letterlijk. Hierdoor missen zij de
context en verliezen ze het overzicht. Het gevolg daarvan is een
verstoorde communicatie met anderen. In het dagelijks leven is dit
erg lastig omdat onze taal vol zit met uitdrukkingen en gezegdes.

Mijn taak als coach is om bij een ieder hun eigen kracht te ontdekken.
Samen af te stemmen wat er nodig is om goed te kunnen functioneren in de
maatschappij om deze vervolgens op de juiste manier in te kunnen zetten.

*“Als coach kan
ik helpen dingen
te begrijpen
en in het juiste
perspectief te
zien”*



Autismepraktijk Nuance | Zocherstraat 49, Alkmaar
06-15581924 | autismepraktijknuance@gmail.com

HOROSCOOP

BOOGSCHUTTER 23-11/21-12

Wees eerlijk als iemand om je mening vraagt. Duidelijkheid is niet alleen voor jezelf, maar voor iedereen beter.



Steenbok 22-12/20-01

Je staat er deze maand niet alleen voor, je krijgt de nodige steun van de mensen om je heen. Zo kun je met een gerust gevoel in je hart een nieuwe richting inslaan.

Waterman 21-01/19-02

Je bent voorzichtig, maar dat kun je beter zijn dan dat je de verkeerde stappen neemt. Zo voorkom je een misstap en dat is gunstiger dan je denkt.

Vissen 20-02/20-03

De laatste maand van het jaar, maar ook dan is het nog nodig om met je beide benen op de grond te blijven staan. Durf de feiten onder ogen te zien.

Ram 21-03/20-04

Deze maand staan de sterren ontzettend gunstig! Je pakt alle moeilijke opdrachten aan en je rondt deze ook nog eens goed af!

Stier 21-04/20-05

Er liggen ontzettend veel mogelijkheden voor je. Laat je niet afleiden en behaal de doelen die je voor ogen hebt. Raak niet overstuurd als je wat geruchten over jezelf te horen krijgt.

Tweelingen 21-05/20-06

Sta deze maand ook open voor de hulp van andere mensen. Al wat extra is kun je namelijk goed gebruiken.

Kreeft 21-06/22-07

Doe geen dingen waarvan je weet dat het niet goed zit, dit is zonde van je tijd. Probeer gewoon eens iets nieuws!

Leeuw 23-07/22-08

Deze maand trek je conclusies door bepaalde zaken te bekijken van een afstand. Zo kun je met nieuwe plannen het nieuwe jaar in. Kom op voor je eigen rechten.

Maagd 23-08/22-09

Je neemt beslissingen die je anders nooit zou nemen. Het is niet altijd even makkelijk, maar ga af op je gevoel, dat is het beste wat je kunt doen. Je bent jaloers op anderen die er fris uitzien, maar jij kunt dat ook als je wilt!

Weegschaal 23-09/22-10

Je zult een spannend aanbod tegenkomen dat zal leiden tot nieuwe mogelijkheden. Vertrouw op jezelf en handel vanuit jouw gevoel. Wees niet onverschillig en help mensen in nood.

Schorpioen 23-10/22-11

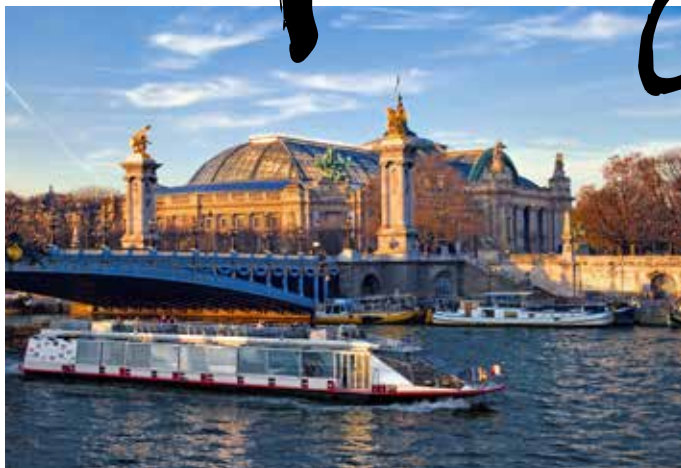
De laatste maand van het jaar is alweer aangebroken. Gebruik dit om alle voor je uitgeschoven plannen alsnog uit te voeren. Doe dit in alle rust. Het is nu geen goed moment voor investeringen.

December, de maand van tijd maken voor elkaar en familieuitstapjes. Laat de kerstboom thuis voor wat het is en breng de feestdagen eens anders door. Bruist zet enkele tips op een rijtje om Parijs op een speciale manier te ontdekken.

We beginnen op de fiets. 'Paris à Vélo' bestaat al even, maar de thematochtjes zijn uitgebreid. Deskundige gidsen leiden je langs charmante, verkeersarme straten. De meest populaire tour is 'Coeur de Paris'. Maar heel origineel is 'Paris Villages' waarbij je minder bekende plekje van de stad bezoekt. De uitstap duurt telkens drie uur en wordt afgelegd in een heel rustig tempo met diverse haltes. Een leuke manier om Parijs 'te doen'.

Een ander fantastisch bezoek: een romantisch, dorkomisch ritje met een 2-pk'tje over de Champs-Élysées. De 2CV is een cultwagen en hét symbool van de French touch. Dit icoon speelt tegenwoordig de hoofdrol in een reeks stadstours waarbij je met een privéchauffeur langs onbekende plekken rijdt. De chauffeur spreekt Engels en Frans, voorziet fotostops en geeft tips voor restaurants, bezoeken, een avondje uit, et cetera. Jij leunt lekker relaxed achterover op de achterbank en geniet ondertussen van al het moois waar jullie langs komen.

Parijs maar



Laten we ook de Batobus niet vergeten. Dat zijn waterbussen met 8 haltes aan de Seine. Je bent op wandelafstand van de belangrijkste bezienswaardigheden zoals het Musée d'Orsay of de Eiffeltoren. Minder duur dan een taxi of een bateau-mouche, veel leuker bovendien en je hebt geen last van de files!

Wist je dat er een wandelroute door Parijs loopt? Tussen het Bois de Boulogne en het Bois de Vincennes bevindt zich een 19 kilometer lang



dan anders

wandelpad dat met bescheiden rode en gele stippellijnen is aangegeven op de straatlantaarns. Hier ontdek je niet alleen enkele verborgen plekjes van de stad, maar ook haar idyllische karakter. Je komt langs Russische blokhuizen van de Expo van 1870, het Musée Rodin, een 19de eeuwse pagode, de Jardin des Plantes en zelfs door een wijngaard in het Parc de Bercy!

Een buurt waar je ook heerlijk kan rondsleren is Les Buttes aux Cailles, vlakbij de Place d'Italie. Het is een soort van klein dorpje binnen Parijs, met cafeetjes, designerwinkels, enz. Ook in Les Abbesses, tussen Pigalle en Montmartre, kun je wandelen in kleine straatjes met een aangename en ontspannen sfeer. Bovendien zijn de winkels er open op zondag.

Als je te vroeg in het Gare du Nord bent voor je terugreis met de Thalys, profiteer er dan nog even van om naar de Indiase buurt te gaan. Vlak naast het station vind je een lange straat met Indiase kledingwinkels, eethuisjes en voedingswinkels.

: WIST JE
 : DAT ER EEN
 : **WANDELROUTE**
 : DOOR PARIJS
 : LOOPT?

VALT DIT OP?

DAN WERKT DEZE ADVERTENTIE

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Wat verwacht jij van 2019?



2018 is bijna voorbij en wat is het snel gegaan. Weet jij nog wat je plan voor het afgelopen jaar was?

Elk jaar zijn we bezig met het jaar dat gaat komen. Het doel van Nederland Bruist is altijd 'groeien' geweest. Begonnen in 2006 en vanaf dat moment alleen maar doorgroeien.

Oorspronkelijk zijn we gestart als franchiseformule, maar in 2012 hebben we het plan opgevat om alleen met edities in eigen beheer door te groeien. En gegroeid zijn we!

Vanaf dit jaar komen we maandelijks in 33 regio's uit en er staan alweer 3 nieuwe regio's op de planning om in maart voor de eerste keer te verschijnen.

Om die groei te realiseren zijn we volop bezig om de afdelingen uit te breiden. Nieuwe vormgevers, contentmanagers, bezorgers en media adviseurs.

Daarnaast hebben we onze franchiseformule vernieuwd en zoeken we topverkopers, die op zelfstandige basis nieuwe regio's willen opstarten.

Ons doel is om in 2019 naar de 40 regio's door te groeien.

Groei jij met ons mee?

Meer weten?

Check de vacatures op www.nederlandbruist.nl



KERSTCROSTINI MET CRANBERRYCOMPOTE

Ingrediënten voor 8 stukken | 25 minuten

175 gr cranberry's (vers of uit de diepvries) - 3 eetl suiker
snufje tijm - 75 ml sinaasappelsap - 8 sneetjes ciabatta brood
handje sla - 8 plakjes gerookte kalkoenfilet - 200 gr brie

Bereiding

Doe de cranberry's met de suiker, de tijm en het sinaasappelsap in een pannetje en verwarm dit 10 minuten. Als de cranberry's kapot springen, roer je het mengsel goed door en laat daarna afkoelen. Rooster de sneetjes brood in de oven of in de pan. Verdeel een beetje sla erover en beleg ze daarna met een plak kalkoenfilet en een stuk brie. Schep wat cranberrycompote er op en serveer ze op een mooi bordje.

Uw **onderneming** ook **presenteren** in dit sprankelende **magazine?**

Neem dan **contact** op via
nl@nederlandbruist.nl of bel
076-7115340



HERTENBIEFSTUK MET PADDENSTOELEN

Ingrediënten voor 4 personen | 45 minuten

600 gr aardappels - 200 gr snijbonen in stukjes
30 gr kruidenboter - peper en zout - scheutje melk - 1 sjalot
400 gr paddenstoelen - scheut balsamicoazijn - 4 (herten)biefstukken op kamertemperatuur - alfalfa om te garneren

Bereiding

Kook de aardappels in een pan met water circa 15 minuten en de snijbonen circa 10 minuten. Stamp de aardappels samen met de kruidenboter, peper en zout en de melk. Schep de snijbonen erdoor en houd warm. Snipper het sjalotje en fruit in een grote pan. Voeg de paddenstoelen toe en roerbak 5 minuten. Voeg balsamicoazijn toe. Kruid de biefstukken met peper en zout. Schroei de biefstukken aan beide kanten dicht met een beetje boter. Drie minuten voor rare, vijf minuten voor medium en acht minuten voor well done.

Check ook
onze website!

Neem een kijkje op
www.alkmaarbruist.nl





MINI BROCCOLITAARTJES

Ingredienten voor 6 stuks | 20 minuten + 25 minuten oventijd

6 plakken deeg voor hartige taart - 150 gr broccoli, in kleine roosjes
2 eieren - 125 ml slagroom - peterselie - 50 gr roquefort kaas

Materialen: Taartvormpjes

Bereiding

Verwarm de oven voor op 200 graden. Laat de plakjes deeg ontdooien. Kook de broccolirosjes 3 minuten voor in een pan met water en giet ze af. Leg een plak deeg over een taartvormpje en druk het overtollige deeg eraf. Prik wat gaatjes in de bodem. Klop de eieren los met de room, peterselie en de kaas (peper en zout toevoegen is niet nodig door de sterke smaak van de kaas). Verdeel de broccoli over de taartvormpjes en giet wat van het eiMengsel erover. Bak de mini quiches ongeveer 25 minuten in de oven.

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m.

Meer weten? Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl



GLAASJE APPELTAART

Ingrediënten voor 4 personen | 40 minuten

500 ml volle melk - 125 ml slagroom - 1 stokje vanille - 35 gram maizena - 100 gr suiker - 1 eidooier - klontje boter - 2 appeltjes in stukjes - 1 theel Kaneel - 3 eetl rozijnen - 75 gr mariakoekjes

Bereiding

Doe 350 ml melk en de slagroom in een pannetje en verwarm. Schraap het vanillestokje uit en voeg dit toe. Roer de maizena, suiker en 150 ml melk in een kom door elkaar. Klop ook de eidooier er door. Voeg het mengsel met ei en maizena toe aan de melk in het pannetje. Breng al roerende met een garde aan de kook. Zet het vuur uit en laat het mengsel afkoelen. Verhit een beetje boter in een pan en bak de stukjes appel met de kaneel. Schep de rozijnen erdoor. Verkruiemel de koekjes over de bodem van glaasjes en verdeel het roommengsel erover. Garneer met de appel met rozijnen.

BRUIST
www.alkmaarbruist.nl

December feestmaand

rollebol
kindercentra



Fijne feestdagen
allemaal!

rollebol
kindercentra

opvang op maat
HKZ / ISO 9001
gecertificeerd



Centrale administratie: Kennemerstraatweg 13
1814 GA Alkmaar - t: 072 566 90 28 - e: info@rollebol.nl

www.rollebol.nl