

TILBURG



NOVEMBER 2018 WWW.TILBURGBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Hoe kom jij
echt tot rust?

Lezersacties

Like & Share



MEIJS
WONEN

GLOEDVOLLE SFEERMAKERS VAN MEIJS



Baobab
COLLECTION
Pearl
Candle

Baobab
COLLECTION
Pearl
Black

Baobab
COLLECTION
Pearl
White

BAOBAB COLECTION

Bij **MEIJSWONEN** noemen we onze interieuraccessoires Mooie Meisjes. De geurkaarsen van Baobab Collection maken deel uit van de Allermooiste Meisjes; handgemaakt van pure ingrediënten zijn het stijlvolle sfeermakers met een diepe, elegante geur. Hoewel ieder exemplaar uniek is hebben ze allemaal dezelfde goede eigenschap: ze brengen gezelligheid in huis tijdens donkere winterdagen. Zeker zestig branduren lang. Een super cadeau voor zowel vriend als vriendin. Of hou hem lekker. Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

TIP!
Een mooi
cadeau voor de
feestdagen



MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG | + 31(0)13-5359464 | MEIJSWONEN.COM



[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair



8

win



12



16

Inhoud



45



19



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Linda Groothuijse

ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT TILBURG BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op [Facebook.com/tilburgbruist](https://www.facebook.com/tilburgbruist)


CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op [Facebook.com/nederlandbruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist)

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Tilburg Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildes-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
076-7115340

Het is november. De laatste sporen van de zomer laten we nu (helaas) toch echt achter ons en de dagen worden alsmar korter. Dit komt natuurlijk doordat de wintertijd inmiddels is ingegaan en het daardoor steeds vroeger donker wordt.

Aan dit gegeven kunnen we helaas niet zoveel veranderen. Maar heb je daarnaast ook niet af en toe het idee dat je dagen steeds korter lijken doordat je zó veel moet? Niet alleen doordat je alle uren van de dag volplant, maar ook doordat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. Onze hersenen zijn het niet meer gewend om niks te doen, waardoor we telkens weer op zoek gaan naar iets om onszelf bezig te houden.

Bruisende lezer,

En dat terwijl zo'n moment van rust juist heel belangrijk is. Maar hoe laat je alles los en kom je echt tot rust? Je leest er meer over in deze nieuwste editie van Bruist.

Gelukkig hebben onze ondernemers ook deze maand een momentje van rust gepakt en tijd vrijgemaakt in hun overvolle schema om ons meer te vertellen over hun bruisende ondernemingen. Zo lees je in dit magazine meer over Tandarts Steenberg en komt ook Contour & Wellness uitgebreid aan het woord.

Heb jij ook behoefte aan een momentje van rust? Wij bieden de oplossing: sit back and relax, Bruist erbij en ontspannen maar!

Lea en Marcel Bossers

Af en toe helemaal tot rust komen is erg belangrijk om de werkweek met genoeg energie door te komen. Maar hoe laat je alles los en heb je echt een momentje voor jezelf zodat je daarna weer vol energie verder kunt? Tot rust komen is moeilijker dan het lijkt.

Hoe kom

Iedereen herkent dit wel: je wilt even helemaal niks doen maar je telefoon blijft steeds trillen en je gedachten gaan van je belastingaangifte naar de strijk die er nog ligt. Dit zorgt ervoor dat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. We krijgen tegenwoordig zo veel stimulatie dat onze hersenen het eigenlijk niet meer gewend zijn om niks te doen. Het is gewoon een soort verslaving. Zodra je je even verveelt, krijg je de neiging om weer een nieuw dopamineshot - een beloning van gedrag - op te wekken door je e-mail of je Facebook te checken.

TOCH IS HET HEEL BELANGRIJK OM REGELMATIG ECHT TOT RUST te komen. Maar hoe pak je dit nou aan?

Er zal vast een mogelijkheid zijn in je dag, misschien in je pauze, om heel even je ogen te sluiten en tijd in stilte door te brengen. Het sluiten van je ogen verbetert de kwaliteit van rust. Probeer het eens uit, het helpt echt. Blijft er tijdens zo'n rustmomentje van alles door je hoofd spoken? Om alle zorgen (tijdelijk) even uit te zetten, kun je drie minuten de tijd nemen om alle to-do's op te schrijven. Door het opschrijven van deze dingen hoeft je hoofd er niet meer



**LAAT EVEN
ALLES LOS!**

jij echt tot rust?



mee bezig te zijn, aangezien het allemaal op papier staat. Is één van je zorgen iets wat je niet op korte termijn kunt oplossen? Dan heeft het ook niet erg veel zin om er op dat moment over in te zitten. Klinkt logisch toch?

PAK JOUW MOMENT

Weet je hoe vaak je even een momentje voor jezelf zou moeten nemen? Elke dag! Zorg ervoor dat je echt kunt rusten als je daaraan toe bent. Dat betekent telefoon, computer en televisie uit. Niet storen! Het is heel belangrijk dat je geest rust krijgt. Vijf minuten van stilte is effectiever dan dertig minuten voor de televisie zitten of je Facebookpagina checken.

EXTRA TIP Gebruik je telefoon helemaal niet meer in de slaapkamer, zodat je slaapkamer altijd een plek is waar jij tot rust komt. Je telefoon is namelijk een van de hoofdfactoren van dat onrustige gevoel dat jij constant hebt. En ja, dit zal uiteindelijk tot meer energie leiden. **WIE WIL DAT NOU NIET?**



De feestdagen

Vraag
naar onze
brochure!

LET'S CELEBRATE TOGETHER

CADEAUPAKKETTEN



BORRELS!



GOOD FOOD



LUNCHES | HIGH TEA SPECIALS | BORRELS (BESLOTEN)

*Vier Kerst en of Nieuwjaar
met je bedrijf bij TC!*

Tijdens de feestdagen hebben we veel verschillende mogelijkheden zowel zakelijk als particulier. Een leuke cadeaubon voor je vader of een eindejaarsborrel met je personeel, alles is mogelijk! Neem vrijblijvend contact op om te kijken wat het team van Tuinhuis Culinair voor jou kan betekenen. Let's celebrate together!



VERRAS IEMAND DEZE
FEESTDAGEN MET EEN
CADEAUBON
OF KERSTPAKKET

VRAAG NAAR DE
MOGELIJKHEIDEN

VERJAARDAG OF JUBILEUM - PRIVATE DINING - GRATIS PARKEREN - TOP SERVICE

WWW.TUINHUISCULINAIR.NL

WESTERMARKT 5 | 5042 MC TILBURG | T 013 46 34 868

SD STUDIO BEAUTÉ SD

Bij Studio Beauté kun je terecht voor verschillende behandelingen. Van een heerlijke manicurebehandeling, gellak, nagelverlenging en perfect gestylde wenkbrauwen tot de nieuwste techniek lashlifting (tot wel zes weken geen mascara meer nodig). Je vindt het allemaal onder één dak.




Ben je gebonden aan huis? Geen probleem! Studio Beauté komt graag bij je thuis. Prijzen op locatie staan op de website (omgeving Waalwijk/Den Bosch/Tilburg)

Wil je meer weten? Check de website www.studiobeaute.me

O·P·I

Godefroy

gelish
SOAK-OFF
GEL POLISH


Beauty attracts the eye.





KEEP IT GREEN

Je weet vast wel dat het goed is om groene thee te drinken. Deze thee zit namelijk vol met antioxidanten, vitaminen en mineralen. Dit zorgt ervoor dat je minder snel ziek wordt. Cafeinehoudende groene thee kan ook je middagdip verhelpen en stimuleert gewichtverlies. Dagelijks een groen kopje dan maar? **Bredemeijer Bella Ronde, € 109,95** www.bredemeijer.nl

VEGAN GREEN

Verfgebruik in ons interieur kan en moet milieubewuster. Vanuit deze overtuiging startte Christel van Bragt haar eigen verflijn: Amazona Krijtverf. De verf is ambachtelijk vervaardigd uit uitsluitend hoogwaardige, minerale bestanddelen en natuurlijke pigmenten. Dit maakt de krijtverf 100% natuurlijk, 'vegan' en daardoor uniek in Nederland.

Amazona Krijtverf, kleur Evergreen, vanaf 0,75 liter, € 28,50 www.amazona.nl



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een sterke, stoere rugzak t.w.v € 49,99

Gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. Handig en waterafstotend!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 november' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Ga voor Go!

FAMILY: YOU LOVE THEM OR YOU HATE THEM

Iedereen heeft familie. Familie komt in alle soorten en maten, maar wat betekent familie? Om die vraag draait het van 13 oktober tot en met 3 maart 2019 bij de tentoonstelling 'Familie' in het Stedelijk Museum Schiedam. Zo'n twintig (internationale) hedendaagse kunstenaars ontwikkelden hun visie over geboorte, opgroeien, huwelijk en afscheid.

www.stedelijkmuseumschiedam.nl

(Afbeeldingen kunnen afwijken)



GREENIFY YOUR LIFE

Planten zuiveren de lucht, brengen geluk, dempen geluid en pimpen je interieur. Greenify your life snel en makkelijk met de green friends van www.plantsome.nl. Je koopt de plant(en) online en de volgende werkdag worden ze bezorgd. De 'VerzorgingsApp' zorgt dat de planten ook awesome blijven! www.plantsome.nl

roen



This is me This is me

SHOPPING/NEWS

LIKE & SHARE/ LEZERSACTIE#2

Maak kans op een
Princess Traveller Boston
koffer t.w.v. € 99,99

De Boston koffer is een
innovatieve koffer met een
geïntegreerde paspoort-
en documentenhouder.

www.princesstraveller.com

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 november' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



GROEN, GROENER, GROENST

In het interieur zien we al een tijdje opvallend veel groentinten. Groen toepassen in de badkamer kan makkelijk met bijvoorbeeld een plant of groene accessoires. Maar doe eens gek, en kies voor een groene opzetwastafel van Villeroy & Boch.

Villeroy & Boch | Artis,
ver verkrijgbaar in mint, sencha en cedar,
vanaf € 690,- www.villeroy-boch.nl

AUTO KAFOE



Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's.

U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht.

Al onze auto's worden grondig nagekeken, voordat ze worden afgeleverd.

Rheastraat 25, Tilburg

T. 013-57 00 048 | info@autokafoe.nl

www.autokafoe.nl

PRESENTEERT OCCASION VAN DE MAAND **Mercedes-Benz GLA 200 Ambition Urban Navi ECC Cruise 18"**

Wereldwijd is de SUV het meest verkochte type auto. Logisch dus dat vrijwel alle merken wel een SUV in het leveringsprogramma hebben. Maar de Mercedes-Benz GLA is anders!

De auto is voorzien van een zogenaamd 'Urban' optiepakket, waarbij de nadruk ligt op elegantie en sportiviteit. De GLA is ook verkrijgbaar met een off-road pakket en dat geeft de auto wel getuigenis dat zo kenmerkend is voor een SUV.

De instap is slechts een fractie hoger dan gemiddeld. Vervolgens is de zit veel minder hoog dan in andere SUV's. Het onoverwinnelijke gevoel een machtige machine te besturen, dat andere SUV's wel geven, ontbreekt daarom bij de GLA. Wederom bepaalt het 'Urban'-pakket de toon met sportstoelen met geïntegreerde hoofdsteunen en vooral chique materialen. De (optionele) xenon-lampen vervangen door LED omdat deze laatste een meer natuurlijke kleur licht geeft. Het beeld van meerdere camera's rondom de auto wordt voortaan gecombineerd met als resultaat een 360 graden beeld rondom de auto. Die zelfde camera's kijken met de bestuurder mee en waarschuwen zo nodig voor gevaar.

De GLA 180 reageert vlot op commando's van de bestuurder en heeft altijd voldoende vermogen paraat voor een snelle tussensprint of rappe inhaalactie. Op de snelweg blijven de rijgeluiden beperkt, waarmee ook het comfort op de lange afstand goed is. De optionele 7-traps automaat blijft met koude motor storend lang in de eerste versnelling rijden. Het is dan beter om zelf te schakelen met de hendels achter het stuurwiel. Na enkele minuten is de motor op bedrijfstemperatuur en dan schakelt de automaat vrijwel onmerkbaar.

De alleskunner van Mercedes-Benz, de GLA, heeft een facelift ondergaan voor modeljaar 2017. Het uiterlijk is aangescherpt, de uitrusting is gemoderniseerd en de stroomlijn is verbeterd. Dat laatste lijkt misschien een detail, maar in de praktijk zorgt het voor minder rijgeluiden en een (iets) gunstiger verbruik. Nog steeds overtuigt de GLA als uitgekende SUV en als Mercedes-Benz. Want ook deze kleinste SUV van Mercedes-Benz biedt de verfijning en de beschaving die kenmerkend is voor het merk. Daarbij biedt de GLA wel de voordelen van een terreinauto (stoere vormgeving, veel ruimte en een bovengemiddelde bodemvrijheid) maar geen van de nadelen (hoog verbruik, dure techniek, twijfelachtige veiligheid). De GLA is daarom met recht dé echte ster van de betonjungle!



**Mercedes-Benz GLA 200
Ambition Urban Navi
ECC Cruise 18"**

Bouwjaar: 2014

Kleur: Grijs metallic

Km. stand: 35,425 km

Prijs: **€ 28.950,-**

Heerlijk dineren bij **Eethuis Twintig**

Graag nodig ik u uit om in een gezellige sfeervolle omgeving te dineren, wees er snel bij want op=op!

De prijs is € 59,50 pp. Wij serveren dit menu op 1e en 2e Kerstdag.

Kerstavond zijn wij ook geopend en serveren dan hetzelfde menu.

3 gangen € 35,00

4 gangen € 45,00

5 gangen € 59,50

Wanneer u reserveert voor Kerstavond krijgt u 1 gang van ons!

3 gangen is 2 gangen betalen

4 gangen is 3 gangen betalen

5 gangen is 4 gangen betalen

Voor de middag op 1e en 2e Kerstdag serveren wij ook nog een brunch voor € 32,50 pp.

Alle informatie staat op www.eethuistwintig.nl



Reserveer nu uw plaats voor de Kerstdagen!

Ga je ook Retro deze herfst?

Bij Artinails & Beauty werken we met het bekende Italiaanse merk; **Pupa Milano** waarmee wij de visagie verzorgen. Elk seizoen komt er een nieuwe limited edition look. Voor het herfstseizoen is het de prachtige 'Retro Illusion Limited edition look' bestaande uit 2 prachtige warme tinten nagellak, blauwe mascara, lippotloden, lippalette, highlighter en oogschaduwsticks in 3 prachtige kleuren.



Neem gerust contact met ons op om een afspraak te maken.

Jouw beautyspecialist!



Artinails & Beauty
NAGELSTUDIO - SCHONHEIDSSALON
PEDI-CURE - DEFINITIEF ONTHAREN

Bredaseweg 94A, Tilburg | 013-5439028 | info@artinails-beauty.nl

[f www.facebook.com/Artinails-Beauty](https://www.facebook.com/Artinails-Beauty) | www.artinails-beauty.nl

Bewegen is ideaal om je hoofd leeg te maken. Stap een halte eerder uit de bus en loop het laatste stukje naar huis.

Als je overdag **meer energie** nodig hebt, kan een dutje van 20 minuten helpen. Is dat niet mogelijk, ga dan een stukje wandelen in de pauze.

Tuinieren is een gezonde manier van bewegen!

Bezig zijn met groen werkt bovendien erg **kalmerend**.

Geniet van de heerlijke geur van **kruidenthee** en neem de tijd om even heerlijk te ontspannen.

Een succesvol **ochtendritueel**? Geen nieuws of social media checken op je telefoon, maar je dag visualiseren.

Wat staat je te wachten en hoe ga je dit aanpakken?

Jezelf verliezen in een **goed boek** is een erg ontspannende bezigheid. Kies voor een boek waar je blij of geïnspireerd van wordt.

Toe aan iets meer rust? Boek een **dagje sauna** met een vriend(in), alleen of met je partner.

DE JUISTE OPVANG

Bent u op zoek naar een knusse kleinschalige opvang voor uw kind(eren) waar ze de juiste zorg en aandacht krijgen?

Dan bent u bij kinderdagverblijf De Kleine Boom aan het juiste adres. Het kleine team van betrokken medewerkers zorgt voor een veilige en uitdagende omgeving. Van hieruit wordt de ontwikkeling van de kinderen gestimuleerd door ze enerzijds zelf te laten ontdekken en anderzijds door gericht thematische activiteiten aan te bieden. We zorgen er hierbij voor dat alle ontwikkelingsgebieden aan bod komen.



kinderdagverblijf
DE KLEINE BOOM

Eigenaresse: Ellen van Horssen

Boomstraat 81, Tilburg | 06-27516568 | www.kdvdekleineboom.nl

Afwikkeling gehele nalatenschap uit handen geven

Een situatie uit de praktijk.

Ik krijg een telefoontje van een alleenstaande dame wiens moeder onverwachts overlijdt. Naast het verdriet moet er ook nog van alles geregeld worden.

Haar hoofd staat daar niet naar en ze roept mijn hulp in. Ik krijg van haar een beperkte volmacht om de administratieve taken af te handelen en als tussenpersoon voor haar op te treden. Ook alle post komt bij mij aan. Ik neem de gehele administratie met haar door en luister naar haar wensen

Vervolgens ga ik aan de slag. Meldingen en omzettingen naar banken, verzekeringen worden stop gezet of gewijzigd, eindafrekeningen opgevraagd, abonnementen opgezegd en een verklaring van erfrecht geregeld. We zitten regelmatig bij elkaar om de voortgang te bespreken. Ook regel ik voor haar de aangifte van de erfbelasting en de laatste IB aangifte van haar overleden moeder.

Uiteindelijk hebben we alles bij elkaar een half jaar intensief contact gehad. Ik overhandig haar De Nalatenschapsmap met daarin alle gerangschikte papieren en geef daarbij uitleg. Ik rond het dossier af van een tevreden klant die zich helemaal kon richten op de verwerking van haar verdriet.

**Herkent u zich in deze situatie?
Ik sta voor u klaar!**

Heeft u deze of andere vragen of opmerkingen omtrent een erfenis? Ik kijk graag samen met u wat ik voor u kan betekenen.



Bel
voor een kosteloos
kennismakingsgesprek
met 06 - 11 16 81 52
of stuur een email naar
nalatenschapsmakelaar
@joseappels.nl

Soms is mediation niet mogelijk en is de overlegscheiding een betere optie. Een overlegscheiding is een andere manier van scheiden en een prima alternatief voor mediation.

Overlegscheiding is een wijze van conflictoplossing tussen mediation en procederen in.

Overlegscheiden: samen scheiden in teamverband

Alle voordelen die voor mediation kunnen worden genoemd, gelden ook voor de overlegscheiding. Het grote verschil met mediation is dat iedere partner wordt bijgestaan door een eigen advocaat. Vooral als er geen evenwicht bestaat tussen de partners in kennis en/of emoties, is de overlegscheiding de aangewezen weg om toch gezamenlijk tot afspraken te komen en een procedure te vermijden.

In een overlegscheiding worden de partners ieder bijgestaan door hun eigen advocaat om zo toch de mogelijkheid te hebben om advies te krijgen en terug te kunnen vallen op een eigen vertrouwenspersoon. De partners met hun advocaten vormen het basisteam. Een coach maakt ook onderdeel uit van het team. De coach kanaliseert de emoties en begeleidt het scheidingsproces. Indien nodig kunnen er nog andere deskundigen aan het team worden toegevoegd, zoals een accountant, een fiscalist of een pensioendeskundige.

Alle betrokkenen, de partners én teamleden, spannen zich in om de scheiding tot een goed einde te brengen. De scheiding verloopt hierdoor op een respectvolle en integere wijze. Het proces is open en transparant en de partners leggen alle essentiële informatie op tafel. Overlegscheidingsadvocaten werken mét elkaar in plaats van tegen elkaar om de beste regeling voor de partners te treffen. De lijnen zijn kort en het proces verloopt vlot. Er wordt niet inhoudelijk geprocedeerd en ook uitgebreide correspondentie tussen advocaten vindt niet plaats. Een besparing van kosten, tijd en escalerende verhoudingen.

Net als bij scheidingsmediation is het grote voordeel van een overlegscheiding dat de partners zelf, en samen, beslissen over wat er gaat gebeuren in de toekomst na de scheiding. Omdat je samen afspraken maakt, heb je de mogelijkheid om te zoeken naar maatwerk. Je hebt namelijk meer opties en kunt kiezen voor oplossingen die een rechter niet kan opleggen. Maar wellicht het belangrijkste voordeel is dat het samen regelen van de scheiding bijdraagt aan het behoud van de onderlinge verhoudingen en dat heeft uiteraard ook een positief effect op de kinderen.

Meer weten over de verschillende mogelijkheden? Neem dan contact met ons op.
013-2070740





Hoe weersta jij al die verleidingen in december?

Brrrr..winter is coming. Hoe weersta jij straks al die verleidingen die in december in overvloed zijn?

4 weken suikervrij

Bij bbb start binnenkort de *celebrations & preparations challenge*. Tijdens deze winterchallenge eten we 4 weken geen suiker, staat variatie in workouts centraal en gaan we op tijd naar bed. Door voor een periode geen suiker te eten verminder je de drang naar suiker en stijgt je bewustwording.

Als we het over suiker hebben, bedoelen we meestal tafelsuiker. Die witte kristallen die we in de koffie of thee doen of waar we een heerlijke taart mee kunnen bakken. Als je de etiketten van de producten in de supermarkt bestudeert en kunt ontcijferen, zie je echter dat suiker in heel veel producten zit. Niet alleen in alle koekjes, snoepjes, taarten en frisdrank, maar ook in bijvoorbeeld ontbijtgranen, soep, broodbeleg, zuiveldrankjes en light producten.

Voel je fitter en verlies gewicht door minder suiker

Gemiddeld eten we zo'n 40 kilo suiker per persoon per jaar! Suikervrij eten geeft inzicht in hoeveel suiker er in de producten zit die we eten. Het kan je ook helpen om te ontwennen van suiker en je zou je gezonder en vitaler kunnen gaan voelen. En je kunt ook gewicht verliezen!

Wil jij ook graag minderen met suiker? Bij bbb coachen we jou in dit proces en bieden we tools op het gebied van body, food en mind. Wij maken graag kennis met jou! Boek gratis online een proefles of schrijf je direct in.

Liefs, Nicole Toonders Matthijssen

Co-owner bbb Den Bosch, Den Haag & Tilburg

bbb Tilburg
Kempenaarplaats 16
088 644 00 13

www.bbbhealthboutique.nl

bbb
health boutique

Mooie en verzorgde nagels binnen handbereik

Mooie en verzorgde nagels zijn je visitekaartje. Met een bezoek aan Nagelstudio Sparkling Nails ligt dat ook binnen jouw handbereik.

Maak nu
een afspraak!
06-51044643

Ursula Jonkergouw is sinds 2010 officieel gecertificeerd als nagelstyliste en werkt dagelijks met veel plezier in haar nagelstudio in Tilburg.

De cosmetische werkzaamheden van Ursula zijn zeer divers en worden op vakkundige wijze verzorgd. Ben je een nagelbijter, scheuren je nagels of groeien ze gewoon niet goed? Nagelstudio Sparkling Nails kan helpen met het oplossen van deze problemen. Ook als je iets speciaals wenst voor een feestje of bruiloft of juist altijd opvallende nagels wilt hebben, in de gemoedelijke nagelstudio vlakbij het Wagnerplein ben je aan het juiste adres. Dunne, natuurlijk acrylnagels kunnen voorzien worden van een strakke French Manicure of sprankelende colors en glitters. Uiteraard kan dit ook op je teennagels.

Nagelstudio Sparkling Nails werkt uitsluitend met de producten van het topmerk CND. Naast de hand- en nagelverzorgingsproducten kan je ook de bekende SolarOil en heerlijk geurende bodylotions van Scensations aanschaffen.

*"Het leukste is de grote diversiteit
aan mensen die ik ontmoet"*



EIGENAAR: URSULA JONKERGOUW
BEETHOVENLAAN 115, TILBURG
06-51044643
WWW.SPARKLINGNAILS.NL

DAGJE UIT GLOW EINDHOVEN



GLOW is een gratis te bezoeken lichtkunstfestival in Eindhoven dat ieder jaar in november plaatsvindt. Dit jaar van 10 tot en met 17 november alweer voor de 13e keer. GLOW is te omschrijven als een grote expositie in de openbare ruimte van Eindhoven met zo'n 35 lichtkunstenaars uit binnen- en buitenland. De lichtkunstprojecten zijn met elkaar verbonden middels een looproute. Het thema voor 2018 is Shadows & Light. Kom naar Eindhoven en beleef tot bij het vallen van de avond het straatbeeld van de stad verandert van kleur en vorm.

10 - 17 november 2018
Kijk voor meer informatie op www.gloweindhoven.nl

FILMPJE KIJKEN GIRL

Girl schetst het leven van de 15-jarige Lara, wier grootste droom is om carrière te maken als ballerina. Maar haar lichaam stribbelt tegen, want Lara is geboren als jongen. Echter, samen met haar vader en jonge broertje tracht ze de wereld te trotseren. Bij de wereldpremière tijdens het Filmfestival van Cannes werd de film beloond met een minutenlang durende staande ovatie en sleepte Girl verschillende prijzen in de wacht. Vooral het acteerwerk van de jonge acteur Victor Polster maakte grote indruk.

Girl is vanaf 1 november te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN NIENKE GOTTENBOS



Je bent in verwachting, je kindje is net geboren of je hebt een gezellige kleuter om je heen rennen. Als je kinderen hebt, heb je ook huisdieren. Geen honden of katten, maar miljarden bacteriën! Ze leven in de oren, navel en vooral darmen van je kind. Je hebt ze zelf trouwens ook. Geen zorgen, jullie zijn niet vies. Deze jungle van bacteriën en andere micro-organismen is juist heel belangrijk en houdt jullie gezond. In dit boek lees je (van) alles over de bacteriën in de darmen van baby's en kinderen en oorzaken en oplossingen voor het hele scala aan kinderoepproblemen. **DE POEPDOKTER-JUNIOR van NIENKE GOTTENBOS is nu te koop voor € 23,95**



Het overlijden van een dierbaar huisdier is voor de meeste mensen een emotionele gebeurtenis. Indien het afscheid op een respectvolle en waardige manier plaats kan vinden, draagt dat bij aan een mooie herinnering en een betere rouwverwerking. Daar weten ze bij Dierencrematorium Memoria in Tilburg alles van.

Dierencrematorium Tilburg

Behalve dat klanten nu voor de crematie van hun huisdier in Tilburg zelf terecht kunnen, zijn er nog meer redenen om voor Memoria te kiezen. "Om te beginnen hanteren wij vaste lage prijzen, zodat het cremeren voor iedereen betaalbaar is. Ook urnen en gedenktekens hebben wij voor elk budget.

Klanten kunnen hun huisdier zelf komen brengen, maar wij beschikken ook over een eigen ophaalservice. Streven is hierbij om altijd binnen één uur na melding bij de klant aanwezig te zijn, ook buiten kantooruren en in het weekend.

Bij ons kunnen klanten kiezen uit een individuele en een collectieve crematie. Bij een individuele crematie ontvangt men de as van het eigen huisdier inclusief een crematiecertificaat met daarbij een pootafdruk. Bij een collectieve crematie wordt het huisdier met meerdere dieren tegelijk gecremeerd en wordt de as uitgestrooid over de Noordzee.

Klanten kunnen desgewenst hun eigen overleden huisdieren begeleiden naar de oven en er zelf inleggen. Wij zijn één van de weinige dierencrematoria waar dit tot de mogelijkheden behoort."



**EIGEN
OPHAALDIENST**

Ook bij uw
dierenarts

Aphrodite

sexshop & sexbios

Het adres voor alles op het gebied van erotiek

Sexshop Aphrodite

Graag nodigen we je uit voor een bezoek aan onze winkel. Met meer dan 29 jaar ervaring zijn wij in Helmond de specialist op het gebied van erotische producten.

Wij adviseren je graag en nemen de tijd voor je om je optimaal van dienst te zijn.

In de sexshop kun je terecht voor een zeer uitgebreid aanbod van erotische artikelen. "De winkel staat echt stampvol. Van condooms en speeltjes als vibrators (tegenwoordig ook in mooie design modellen!) tot erotische films." Er is tevens een mooie collectie lingerie voor dames en voor heren. "Ook in de grotere maten. Daarnaast hebben

we uitgaanspakjes in diverse thema's en zelfs wat chiquere avondkleding. Je kunt hier op je gemak rondsnuffelen en indien gewenst adviseren we je graag."



Erotiek is onze passie

www.aphroditesex.nl

Molenstraat 205 | 5701 KE Helmond | 0492-548 261



Met de *groentjes*

1. Hand Cream van Grown Alchemist, € 39,- www.skins.nl
2. Coconut Milk Shampoo van Maui Moisture, € 12,99, **verkrijgbaar bij onafhankelijke drogisterijen**
3. Ultimate Day Oil van Living Natre, € 25,95 www.livingnature.nl
4. Cire Trudon - Noël 2018 - Odeurs d'Égypte Gyzeh, € 75,- www.debijenkorf.nl
5. Pure Eco Bamboo Soothing Gel, € 15,- www.boozishop.nl



es van...

We willen weten wat we op onze huid aanbrengen en worden ons steeds meer bewust van de heilzame werking van natuurlijke ingrediënten. Deze producten zijn dan wel groen, maar echt geen groentjes meer.

6. Smooth Sugar Scrub Zuiverend van l'Oréal Paris, € 12,99 www.loreal-paris.nl
 7. Kure Bazaar Cuticule Oil, € 38,- www.shizo.nl 8. Pore Control van Clarins, € 55,- www.clarins.nl
 9. Coconut Pulling van BLOOMR, € 29,95 www.bloomrstore.nl
 10. Skin Natural Face Care Set van Klapp, € 15,90 www.klapp-cosmetics.com
 11. Tandpasta Villa Noacarlina van Lebon, € 18,50 www.cosmania.nl

Het banden (wissel)seizoen is weer begonnen!

Bij Auto Blaschke kunt u terecht voor nieuwe en gebruikte banden. We verkopen alle maten, zomer-, winter- en all seasonbanden. Tegen een scherp tarief van € 90,00 liggen uw banden op velg opgeslagen in ons bandenhotel. U kunt deze dan twee keer per jaar wisselen.

Voor losse banden betaalt u € 80,00 per wissel incl. opslag.

Voor ons een extra service, voor u ruimtebesparing en geen gesleep met zware banden. Uiteraard kunt u de bandenwissel combineren met een onderhoudsbeurt of APK keuring.

Ons team staat graag voor u klaar!



Auto Blaschke

Laarstraat 61 & Ringbaan Oost 156 Tilburg | 013-4682001 | www.autoblaschke.nl

AUSTRIA SPORT: DÉ WINTERSPORTSPECIALIST



WINTERSPORTKLEDING O.A.

- SPYDER, 8848 ALTITUDE, SCHÖFFEL, GOLDBERGH, ARC'TERYX, DESCENTE
- SKI, SNOWBOARD EN LANGLAUF SKI'S EN SCHOENEN
- CORRECTIEZOLEN VOOR JUISTE DRUKVERDELING ONDER DE VOET

STROLZ SKISCHOENEN 100% UNIEK 100% MAATWERK
OOK VOOR EXTREEM MOEILIJKE VOETEN



Openingstijden:

Ma: 13:00 - 18:00 uur
Di, Wo, Do: 10:00 - 18:00 uur
Vr: 10:00 - 21:00 uur
Za: 09:30 - 17:00 uur
Zo*: 12:00 - 17:00 uur
*vanaf november

AUSTRIA SPORT
SKI- EN WANDELSPORT SPECIALIST

Gespecialiseerd in maatwerk sinds 1977
Altijd een ruime keuze, goede service en
persoonlijk advies.

Austria Sport, Rijksweg 209
6581 EK Malden
024 - 323 60 37
www.austriasport.nl

O.A.: SKI'S • SNOWBOARDS • SCHOENEN • KLEDING • ACCESSOIRES • ONDERHOUD

In een lijstje...

JE KUNT HET ZO GEK NIET BEDENKEN, OF HET KAN INGELIJST WORDEN.
DAT BEWIJZEN ZE TELKENS WEER BIJ LIJSTENMAKERIJ VAN ERP-BROEKHANS;
EEN FAMILIEBEDRIJF DAT HET WARE AMBACHT IN ERE HOUDT.

Geschiedenis

"De geschiedenis van ons familiebedrijf gaat terug tot 1863, toen het bedrijf startte als religieuze kunsthandel. Een markt die zich al snel verlegde naar de lijstenmakerij vanwege alle katholieke prenten die de mensen ingelijst wilden hebben. Echt handwerk en maatwerk zoals we nu nog steeds leveren. Zelf heb ik in België een opleiding tot lijstenmaker gevolgd en ik werk alweer zo'n twintig jaar mee in de lijstenmakerij. Sinds een jaar of vier ben ik de vijfde generatie aan het roer van dit bijzondere bedrijf."

Wat bieden jullie?

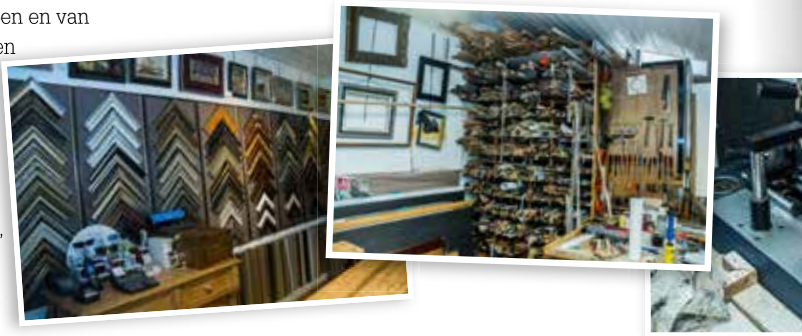
"Alles wat de mensen maar ingelijst willen hebben, lijsten wij voor ze in. Van klein tot groot, van kindertekeningen tot ansichtkaarten en van trouwjurken tot grafieken, overall maken wij een lijst op maat voor. De keuze in materialen, stijlen en kleuren is hiervoor bijna eindeloos. Daarnaast verzorgen wij ook de restauratie en het schoonmaken van oude schilderstukken. Heel uitdagend werk, waarbij het resultaat onze klanten telkens weer blijft verrassen."


Doen jullie nog meer?

"Ja, we verkopen ook nog een selectie beelden, porselein, schilderstukken, fotolijstjes en dergelijke. Bovendien hebben we de laatste maanden van het jaar zo'n zeventig verschillende kerstgroepen in de winkel staan in diverse materialen als hout, porselein, kunsthar, brons en steen. Bijzondere groepen waarvoor veel mensen jaarlijks terugkomen om weer een aantal nieuwe beeldjes aan hun collectie toe te voegen."

Nieuwsgierig geworden?

"Loop gewoon eens binnen om zelf te zien wat wij allemaal voor bijzonders te bieden hebben."





*“Hoge kwaliteit tegen
een zeer scherpe prijs”*



 **LIJSTENMAKERIJ**
VANERP-BROEKHANS

SINCE
1863

EIGENAAR: ILSE VAN ERP
HET HEIKESPOOR 6, HEUKELOM
013-5424736 | WWW.ERP-BROEKHANS.NL

Kleurrijke huizen, een vriendelijke bevolking, vulkanische ondergronden, eindeloze stranden en een boeiend onderwaterleven. En misschien nog belangrijker: slechts op een goede zes uur vliegen van Brussel, rechtstreeks dankzij TUI fly, en zonder jetlag. Genoeg redenen om eens naar **de Kaapverdische eilanden** (Cabo Verde) te trekken?



Dat TUI fly enkele jaren geleden is begonnen met vliegen naar Kaapverdië heeft te maken met de mooie stranden en het aangename subtropische klimaat het hele jaar door. Op deze eilanden valt er tijdens het regenseizoen bijvoorbeeld slechts sporadisch regen.

AFRIKA EN EUROPA VLOEIEN HIER NAADLOOS in elkaar over. Op het eiland Boa Vista vind je totaal verschillende landschappen op een relatief klein oppervlak.

Cabo Verde

Het ene moment waan je je in de Sahara, het andere moment in een Afrikaanse savanne. Dé plek op het eiland die je gezien moet hebben: het gigantische scheepswrak op Santa Maria Beach. Het ligt al zo'n veertig jaar voor de kust, maar het verdwijnt stilaan.



OP HET EILAND SAL (Ilha do Sal, Portugees voor 'Zouteiland') vind je wat meer couleur locale. Er is ook meer toeristische bedrijvigheid (winkeltjes, terrasjes) en in de haventjes is het leuk mensen kijken. De meeste hotels liggen in de buurt van Santa Maria, een knus stadje in het zuiden met een tiental straten. Daar kan je de vissers aan het werk zien op de pier en één van de kerkjes van het stadje bezoeken.

De gospelmis op zondag in het protestante kerkje is een belevenis. In Santa Maria vind je ook heel gezellige restaurants die nog typisch Cabo Verdians zijn en enkele toffe bars, zoals Palm Beach Chill Out Cafe en Disco Pirata. Sal is ook bekend voor zijn watersporten: windsurfen, bodyboarden, kitesurfen, snorkelen of duiken kan allemaal.

DE GOSPELMIS
OP ZONDAG IN
HET PROTESTANTE
KERKJE IS **EEN**
BELEVENIS

VALT DIT OP?

DAN WERKT DEZE ADVERTENTIE

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Adverteren werkt niet?

Ons wordt vaak de vraag gesteld: “Werkt adverteren bij jullie?” Een vraag die begrijpelijk, maar niet altijd makkelijk te beantwoorden is.

Inmiddels bestaat Nederland Bruist meer dan 12,5 jaar, waarvan Marcel ruim tien jaar eigenaar is. In die 12,5 jaar zijn we gegroeid van één maandelijks editie naar 33 edities en we groeien nog steeds door! Dit jaar zijn we gestart met Ibiza Bruist, Prinsenbeek Bruist en zijn we begonnen met de opstart van Marbella Bruist en Best/Oirschot Bruist. In sommige regio's zoals Oisterwijk Bruist, 's-Hertogenbosch Bruist en Tilburg Bruist hebben we een advertentiestop gehad. Meer dan 72 pagina's kunnen we niet laten drukken op de Bruist manier.

Je hebt tegenwoordig een heleboel manieren om te adverteren. Social media, online, kranten, huis-aan-huiskranten, folders, magazines en natuurlijk de magazines van Bruist. **Dus ja, adverteren werkt!** Echter is daarmee de vraag nog niet beantwoord.

Want wat werkt nu?

Volgens ons is het heel belangrijk dat je de kern van je boodschap helder hebt en dat je die dan herhaalt. Het gaat er niet zozeer om waar je adverteert, de manier waarop je jouw bedrijf presenteert is veel belangrijker. Daarnaast is het ook belangrijk dat je actief betrokken bent bij je advertentiebeleid. Dus de boodschap die je uitdraagt, bepaalt meer dan waar je adverteert.

Wil je eens sparren over de manier waarop je adverteert en meer inzicht krijgen in mogelijkheden om het anders te doen? Neem dan contact met ons op. Eén van onze media-adviseurs maakt graag een afspraak met je.

Kortom, wij bruisen al en we zoeken ondernemers die ook op een bruisende manier willen adverteren. Meer weten? Bel 076-7115340

Lea en Marcel Bossers



Wij bouwen de kast die bij je past!





Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en ieder budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een TV-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers



Ontslag, reorganisatie of conflict?

Dat heeft de smaak van een citroen. Het is zuur. Maar hoe zuur een citroen ook mag zijn, hij is een smaakmaker, voorkomt verkleuring en heeft een verfrissende werking.

De Zoete Citroen weet wat organisaties en mensen nodig hebben om van zure citroenen, zoete overwinningen te maken! Kijk ook op www.ivycareer.nl mijn online concept voor loopbaanbegeleiding: wetenschappelijk, objectief en evidence based!

Ik opereer met enthousiasme, gevoel en creativiteit, met als rode draad het geven van vertrouwen. Ik ben authentiek en oprecht en heb liefde voor mijn vak en de medemens.

Wil je weten hoe je van jouw zure citroen, een zoete overwinning kunt maken? Neem dan contact op via judith@dezoetecitroen.nl of bel met 06-12754839.



Gebouw 88, Burgemeester Brokxlaan 12, Tilburg | 013- 7009762 / 06-12754839 | www.dezoetecitroen.nl

Feestje!

Voor een mooi bijpassend kapsel ben je bij ons aan het goede adres.

Wij kunnen in verschillende stijlen föhnen, krullen maken of bijv. opsteken. Wil je meer weten over de mogelijkheden en prijzen, neem dan contact met ons op.



WWW.FACEBOOK.COM/BIJGINA



SINT ANNAPLEIN 6A, TILBURG | 013-5906028 | WWW.BIJGINA.NL

Steun jij *November?*

Voorkom dat mannen te jong overlijden. Samen kunnen we een verschil maken voor de gezondheid van de man op het gebied van prostaatkanker, teelbalkanker en de mentale gezondheid in het algemeen.



November, de maand voorheen bekend als november, is een charitatief evenement waarbij mannen hun snor laten staan om aandacht te vragen en fondsen te werven voor de gezondheid van de man, met de nadruk op prostaat- en teelbalkanker.

Deelnemers aan November, beter bekend als Mo Bros, beginnen hun harige avontuur gladgeschoren op 1 November. De rest van de maand laten ze hun snor staan en onderhouden ze deze, ondersteund door de vrouwen van onschatbare waarde in hun leven, Mo Sistas. **Mo Bros en Mo Sistas gebruiken de kracht van de snor om aandacht te vragen en fondsen te werven voor November.**

Laat je snor staan

Welke vorm of stijl je Mo in November ook heeft, je gezicht kan mensen inspireren om te doneren en gesprekken en echte verandering op gang brengen.

November.com streeft ernaar om wereldwijd bij te dragen aan een gelukkiger, gezonder en langer leven voor mannen. Deze ambitie is de basis van alles wat zij doen.

Ga naar de website **nl.movember.com** en kijk wat jij kunt doen om November te steunen.

*Maakt uw meubels
weer als nieuw!*

Floresstraat 1, Tilburg
013-5132345
info@smits-vanree.nl

www.smits-vanree.nl

Infrarood

Solid Health Lifestylecenter

Voeding, Lifestyle, Beweging & Infrarood

Solid Health Lifestylecenter helpt iedereen die wil afvallen, betere sportieve (of zakelijke) prestaties wil leveren of gezonder in het leven wil staan.

Wij bereiken samen met jou het beste resultaat door een multidisciplinaire behandeling, daarom kun je bij SolidHealth terecht voor afvallen, sporten en werken aan een gezondere lifestyle.



SolidHealth.
voeding, lifestyle & beweging

Solidhealth Tilburg Noord

Drieburcht Wagnerplein 3a (3e verdieping)

Solidhealth Lifestylecenter Reeshof

Warmondstraat 116 (bij station Reeshof)

085-4831748 | info@solidhealth.nu

www.solidhealth.nu



Infraroodtraining

Spectaculair afslanken dmv infrarood cardio training

SolidHealth is marktleider als het gaat om spectaculair afslanken met behulp van infraroodtraining. Dit systeem is specifiek ontworpen om effectief en versneld vet te verbranden.

Infraroodtraining is een unieke methode voor omvang- en gewichtsverlies.

In combinatie met voedingsadvies van SolidHealth verliest u 1 tot 2 kledingmaten in één maand. Van dit verlies is 75% tot 90% puur vet. De infraroodtraining duurt 25 minuten en staat gelijk aan 15 kilometer hardlopen.

De sessie is een detoxtherapie.

U verbruikt tot 5 keer meer calorieën en is dus 5 keer zo effectief, u verliest gewicht en omvang. U zult zich beter gaan voelen, gelijk al na de eerste sessie. Het stimuleert de doorbloeding en de aanmaak van collageen en is uitstekend voor uw humeur. Zo wordt lichttherapie al lange tijd ingezet tegen depressies.

En trainingssessie met de Sun400XL, 2 keer per week, biedt veel voordelen:

gewichtsverlies, ontgifting en zuivering, jonge, stevigere en mooiere huid, herstelde ontspannen en gezonde slaap, soepelere gewrichten, verbetering van de algehele gezondheid, vermindering van leeftijdgerelateerde klachten, vermindering van ongewenste vetophopingen, cellulitisvermindering (zeer effectief i.c.m. andere behandelingen) en verbeterde doorbloeding.

Deze manier van sporten is ook zeer geschikt voor mensen met spierreuma, artrose en Multiple Sclerose (MS) (mits de gezondheid van het lichaam het toelaat).

It's wintertime! Het wordt steeds vroeger donker, waardoor de nachten langer lijken en je meer en meer behoefte krijgt om heerlijk te cocoonen in je warme bed. Wel zo fijn als je slaapkamer dan echt een oase van rust is waar jij optimaal kunt ontspannen.

Heerlijk slapen in een

Less is more zou dan ook eigenlijk het uitgangspunt moeten zijn bij het inrichten van je slaapkamer. Heel leuk al die tierelantijntjes en bonte kleuren, maar bewaar die liever voor elders in je huis.

IN DE SLAAPKAMER raden we aan om voor koele kleuren als blauw, wit, grijs en groen te gaan. Ideaal voor de slaapkamer, want deze koele kleuren zullen je in een rustgevende sfeer brengen. Iets te saai naar jouw zin? Je kunt de boel natuurlijk altijd opfleuren met bijvoorbeeld kussens met wat meer kleur of een kleurrijk kleedje voor naast je bed. Dat voelt meteen heerlijk zacht en warm aan de voeten wanneer je 's ochtends je bed uitstapt.

LICHT is ook een belangrijk element in je slaapkamer. Een lamp die het hele vertrek goed verlicht, is natuurlijk altijd handig, maar zorg daarnaast ook voor wat dimbaar sfeerlicht. Bijvoorbeeld in de vorm van leeslampjes op je nachtkastjes, voor als je 's avonds nog even een boek wilt lezen,

RUST IN JE SLAAPKAMER ZORGT VOOR **RUST IN JE HOOFD** EN DUS OOK VOOR EEN UITGERUST LICHAAM



OASE van rust



maar dan wel varianten die dimbaar zijn zodat je er ook een rustgevende (en wellicht romantische) sfeer mee kunt creëren.

ULTIEME COCOONPLEK Het bed an sich is natuurlijk het belangrijkste meubelstuk in de hele kamer. Dat dit heerlijk moet liggen, spreekt voor zich. Maar als je er echt de ultieme cocoonplek van wilt maken, betekent dit ook dat je er comfortabel moet kunnen zitten om in alle rust een boek te lezen, een kopje thee te drinken of waar je ook maar behoefte aan hebt. Met een aantal zachte kussens bereik je vrij eenvoudig dit doel. Maar let op: gooi je bed dan weer niet te vol met kussens, die liggen alleen maar in de weg op het moment dat je wilt gaan slapen.

EEN OPPERUIMDE SLAAPKAMER zorgt ook voor meer rust. Laat je kledingstukken dus niet overal slingeren, maar doe deze meteen in de wasmand of in je kledingkast en ruim ook andere rondslingerende ‘troep’ meteen op.

Ruud's **Glazenwasserij**



Glasbewassing

Gevelreiniging

Impregnering

Vloerenonderhoud

Schoonmaak




Tilburg ☉ T 013 - 571 58 37 ☉ M 06 - 543 76 281

www.ruudsglazenwasserij.nl



**FASHION
FOR CURVES
SIZE 42&UP**

**LIFESTYLE
FASHION GIFTS**

TILBURGSEWEG 53 - GOIRLE
013-5913468 | INFO@FFLO.NL
WWW.FACEBOOK.COM/FFLOGOIRLE 

Openingstijden:
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur
Laatste zondag van de maand open
Maandag gesloten

Zizzi [JUNAROSE] mat. zhenzi®



cette



Opelia



THE GIFT LABEL

ADIA STUDIO yoeK



**De grootste autoverhuurder
is nu ook de voordeligste!**



Hertz Tilburg - Flex Car Rent - Ringbaan Noord 183 Tilburg
Bel 013 - 543 66 66 of kijk op www.flexcarrent.nl

H O R O S C O O P

SCHORPIOEN 23-10/22-11

Elk nieuw begin is moeilijk, maar door je extra energie en doorzettingsvermogen zal er snel ontwikkeling plaatsvinden.



Boogschutter 23-11/21-12
Laat deze maand je humeur niet verpesten, je gaat een geweldige tijd tegemoet. Blijf wel met beide benen op de grond staan. Raak niet in paniek als je ziet hoeveel werk er nog gedaan moet worden.

Steenbok 22-12/20-01
Je zult merken dat de stappen die je gezet hebt, zich gaan ontwikkelen deze maand. Blijf jezelf van je beste kant laten zien. Dit is zeker in jouw voordeel.

Waterman 21-01/19-02
November brengt je op de goede weg. Houd dit pad ook

aan, vanuit hier kun je verder je toekomst opbouwen.

Vissen 20-02/20-03
Plan alles precies zo in, zoals jij wilt dat alles gaat. Je kunt deze maand het beste op jouw gevoel afgaan. Ontspan je, doe bijvoorbeeld aan yoga.

Ram 21-03/20-04
Schakel je mobiele telefoon uit en geniet van ongestoorde, intieme momenten met je partner. Je hebt het nodig. Ontwikkel jezelf, ga naar een presentatie of bekijk een film.

Stier 21-04/20-05
Je hebt enorm veel energie deze maand. Gebruik die energie voor het halen van je doelen. Je zit op het juiste spoor.

Tweelingen 21-05/20-06
Er zal een rust over je heen komen. Je kan gaan genieten. Weg met al die inspanningen!

Kreeft 21-06/22-07
Ga om met mensen die dezelfde kijk hebben op dingen als jij. Samen kom je tot nieuwe standpunten en bereik je zelf je doel.

Leeuw 23-07/22-08
De zaken gaan eindelijk veranderen! Dit is natuurlijk precies wat je nodig hebt en dat ook nog eens op het juiste moment.

Maagd 23-08/22-09
Geef jezelf deze maand voldoende aandacht, het lukt niet altijd om alles op een lijn te houden. Af en toe wat minder druk op jezelf leggen doet ook goed.

Weegschaal 23-09/22-10
Je zult zelf invloed moeten uitoefenen om je doelen te bereiken dus zet zelf deze stappen. Volg je gevoel dan komt alles goed.

Simons piano

nieuwe naam, dezelfde service

Simons piano is de naam van wat sinds 1917 Jos W. Simons was. "Maak je geen zorgen", zegt Geert Simons, "het is een nieuwe naam voor ruim 100 jaar vakmanschap.

Kennis ebt met een nieuwe naam niet weg en de bekende service blijft behouden." Simons piano richt zich op het stemmen van piano's en vleugels maar ook op onderhoud, revisie en verhuur.

Verhuur

Geert Simons heeft zijn werkplaats al weer een jaar aan de Kraaivenstraat 25-11 in Tilburg. Daar voorziet hij in onderhoud en staan de piano's voor de verhuur. "Groot onderhoud en reparaties doe ik hier. Het gros van mijn dienstverlening vindt bij de klanten thuis plaats. Onderhoud is de basis van behoud van de investering."

AMV

"Gelukkig wordt er weer meer muziek gemaakt, ook op de basisschool." Hij ziet meer particuliere initiatieven en privé- en groepspraktijken. "Muziekles zou een vast onderdeel moeten zijn van het onderwijs in ons land. Algemene Muzikale Vorming moet terug in het lespakket. Jong geleerd, je hebt er een leven lang voordeel van.

Bovendien is het goed voor de ontwikkeling, expressie, emotie en zelf voor de gezondheid."

Bereikbaarheid

Simons piano heeft na 100 jaar de Goirkestraat verlaten en legt zich volledig toe op het stemmen en repareren van piano's en vleugels en verkoop van goede gebruikte piano's. Ook

voor verhuur van piano's bent u bij Geert Simons aan het juiste adres. Simons piano is bereikbaar via telefoon en email. "Ik reageer snel op verzoeken en weet dat als er zich met de piano of vleugel iets voordoet mensen snel weer op de pianokruk plaats willen nemen."

U kunt erop rekenen dat uw instrument bij mij in goede handen is.

WIJ STAAN AL HONDERD JAAR VOOR KWALITEIT

Simons pianohandel | Eigenaar: Geert Simons | Kraaivenstraat 25-11 Tilburg
info@simonspiano.nl | 013-5425374 | www.simonspiano.nl



Begeleid afvallen

Effectief en gericht afvallen met resultaat?

U weet dat bewegen en gezond eten van essentieel belang is, maar u zou eigenlijk een stok achter de deur willen hebben...

Dit zijn een aantal redenen waarom cliënten graag starten bij Contour & Wellness om effectief af te vallen, plaatselijk of over het hele lichaam. Ons team van afslankcoaches staat voor u klaar om samen met u het gewenste resultaat te bereiken.

Samen met uw afslankcoach, die deskundig en doelgericht te werk gaat, stelt zij een kuur op maat af die een combinatie biedt van 30% bewegen en 70% ontspannen: De garantie om de gewenste centimeters te verliezen.

Lukt dit niet, dan krijgt u uw geld terug. Met trots mogen wij zeggen dat geen enkele cliënt hier nog gebruik van heeft hoeven maken.



CONTOUR & WELLNESS

Oude Lind 45, Tilburg
013-5456196

www.contourwellness.nl

Bij Contour & Wellness werken we niet met een standaard kuur. Iedereen is immers uniek, dus ook in zijn manier van afvallen. Na het doornemen van uw wensen en het afnemen van een figuuranalyse, maakt een van onze afslankcoaches een persoonlijk behandelplan voor u.

Bij deze kuur geven wij onze centimeter-garantie:

de zekerheid dat u samen met onze afslankcoaches het gewenste resultaat gaat bereiken. Mocht dit niet lukken, dan voelen wij dat mede als een falen van onze kant.

Wij begeleiden u om uw streefgewicht en het verlies van het aantal centimeters te behalen. Tussentijds analyseren wij de behaalde resultaten samen met u, om indien nodig de kuur aan te passen, zodat deze effectief ingericht blijft.

Een kuur bestaat altijd uit 30% inspanning

en 70% ontspanning: onze bewegings- en wellnesstherapie. Naast bewegingstherapie in de warmte cabines, ondersteunen verschillende hoog gekwalificeerde afslankapparatuur om snel en effectief af te vallen op een natuurlijke manier.



HEB JE OOK HART
VOOR JE LICHAAM?
Bel 013-5456196
en maak een
afpraak!



Al 12,5 jaar specialist in payroll

Repay HRM verzorgt sinds 2005 payroll voor ondernemers en is inmiddels een top-10 speler binnen de payrollbranche in Nederland. Naast payroll neemt Repay HRM ook de salarisadministratie uit handen en biedt ondersteuning op het gebied van hrm-dienstverlening. Met eigen bedrijfsadviseurs, verzuimconsultants, hrm-adviseurs en een centraal servicecenter hebben wij alles in huis om de ondernemer te ontzorgen.

1 Optimale flexibiliteit

3 Géén arbeidsrechtelijke risico's

5 Administratieve lastenverlichting

2 All-in uurtarieven

4 Géén risico bij ziekte

6 Deskundige helpdesk

Definitief vetcellen verwijderen met Cryo-Therapie in Oisterwijk

Weg met die rol op je buik. Ga voor strakke billen, slanke bovenbenen en laat die onderkinnen verdwijnen als sneeuw voor de zon.

Met deze revolutionaire methode worden vetcellen bevroren waardoor ze definitief verdwijnen zodat je omvang vermindert en je huid verstevigt. Het resultaat is meestal direct zichtbaar en altijd blijvend. De behandeling is pijnloos.

Uniek kennismakingsaanbod

Maak gebruik van ons uniek aanbod, onze kennismakingsbehandeling nu voor slechts **€75!** (normaal €100,-)

Maak een afspraak op www.ingridblom.eu
of bel **06-47307932**

van €100
nu voor

€75


ingrid blom PRAKTIJK
VOOR
HUIDVERZORGING

Burgemeester Verwielstraat 67
6062 GC Oisterwijk

Aangifte inkomstenbelasting

ZIET U ER OOK ALS EEN BERG TEGENOP?

Geef het uit handen!

“Ik ben
allround en
werk **secuur**
en **snel**”

Ik verzorg voor u:

- Begeleiding bij het voeren van de administratie
- Verwerken van de administratie van a tot z
- De btw-aangifte
- Het opstellen van de jaarrekening
- Aangifte inkomstenbelasting voor ondernemers en particulieren
- Overige financiële administratieve vragen

Bianca Wenneker



Belgiëstraat 16, Kaatsheuvel
06-16684878
bianca@bwenneker.nl

Antiek en vintage in huiselijke setting

Renee is met recht trots op haar winkel, die afgelopen oktober de deuren opende. “Bij mij tref je geen overkill aan spullen, maar aparte meubels en woonaccessoires als schilderijen en spiegels, opgesteld in een huiselijke setting. Zo kunnen klanten meteen zien hoe het oog in een interieur, wat het ‘snuffelen’ een stuk leuker en aangener maakt.”

Aparte spullen

Want snuffelen kun je zeker bij Villa Mangalam Interiors. “Ik zoek overal waar ik maar kan naar antieke en vintage meubels en accessoires om in mijn winkel te verkopen. Aparte spullen welteverstaan, net even iets anders dan de rest. Het aanbod wisselt dan ook regelmatig, wat het leuk maakt om telkens weer even een kijkje te komen nemen.”

Gewoon goed

De spullen die Renee te koop aanbiedt, zoekt ze stuk voor stuk zelf uit. “Mijn selectiecriteria? Ik vind het leuk als items net even wat apart zijn dan normaal. En natuurlijk moet het er gewoon goed uitzien. Zo goed dat klanten er eigenlijk niets meer aan hoeven te doen als ze een meubelstuk bij mij kopen en mee naar huis nemen. Voor prullaria ben je bij mij niet aan het juiste adres, wel voor vintage en retro.” En dat altijd tegen een scherpe prijs. “Ik ga niet voor de hoofdprijs. Ik vind het voornamelijk leuk om anderen blij te kunnen maken met mijn vondsten.” Benieuwd of Renee ook iets leuks voor jouw interieur heeft staan?



“Loop dan
gewoon eens
binnen en snuffel
heerlijk rond.”

Villa Mangalam Interiors | Eigenaar: Renee Kies
St. Josephstraat 133 (Achter het Duvelhok), Tilburg | 06-55301313
Di t/m vr van 12.00 tot 17.00 uur daarbuiten op afspraak.



De HuurHal
BETER PER METER³

Opslagruimte nodig?

Voor:

- Verhuizing of verbouwing
- Tijdelijk verblijf in het buitenland
- Seizoensgebonden goederen
- Archief
- Handelsvoorraad

Maar ook:

- Verhuisdozen
- Servicedepot
- Aanhangerverhuur
- Archiefvernietiging

www.huurhal.nl



Wilt u ook uw bedrijf presenteren in ***Tilburg Bruist?***

Neem dan contact op en we komen graag bij u langs om de unieke mogelijkheden te presenteren.
Mail naar **nl@nederlandbruist.nl**
of bel **076-7115340**

BRUIST

Een energetische tuin brengt harmonie

Bewust bezig zijn met de natuur, dat hoort bij mijn vak als hovenier. Ons bedrijf is gespecialiseerd in het ontwerpen, aanleggen, renoveren én onderhouden van tuinen en al ruim 30 jaar gevestigd in Goirle.

Theo: "Ik ben van nature gevoelig en heb het vermogen om de kracht, de energie van alles te voelen. Neem waar wat nodig is om tuin, omgeving en bewoners met elkaar in balans te brengen. Ik voel die energie in mijn lichaam. Positieve energieën voel ik als warmte en rustgevend. Negatieve energieën voel ik als koude en onrustig".

Hij 'voelt' als het ware bomen, planten en mineralen. Theo volgde met succes een (in Nederland) erkende opleiding en is actief met energetische tuinen bezig. En met heel veel succes.

*Hoveniersbedrijf van Amelsfoort
wenst u allen een gezond, groen en
energiek welzijn toe.*

Na het behalen van het diploma 'Energetisch tuinontwerpen' is Theo bewust met deze kennis gaan werken.

Mocht u meer willen weten over energetische tuinen en/of onze werkwijze, kijk dan gerust eens op: www.hoveniervanamelsfoort.nl

Wilt u meer weten?

Kijk dan op onze website!




Van Amelsfoort
HOVENIERSBEDRIJF

Krijg jij hier **ROOIE**

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.

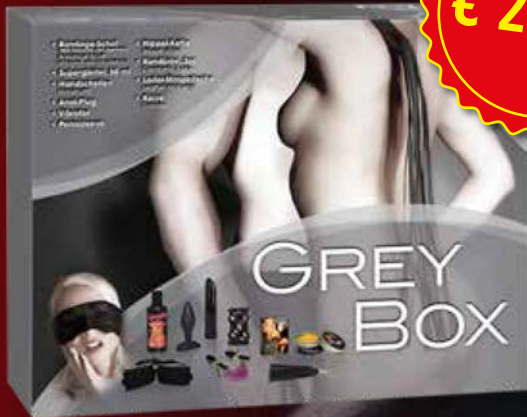


www.rooieoortjessexshop.nl

OORTJES van?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je ook verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken? Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een spannend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen een begin maken aan een spannend bondage avontuur...

Mindfulness Training & Coaching

We neigen er naar om met onze denkkeest in het verleden te verkeren, te fantaseren over de toekomst of ons bezig te houden met oordelen over onszelf, anderen of situaties. Dit doen we op de automatische piloot. Aandacht brengt je terug in het moment, het hier-en-nu. Aandacht kan getraind worden, net als alle andere vaardigheden.



'Creëer innerlijke rust'

Door het trainen van de aandacht word je bewust van je lichaam, gedachten, gevoelens en 'automatische' patronen, zonder te oordelen. Met aandacht kun je bewust kiezen om hier in mee te gaan of om dit te doorbreken. Door (on)bewuste overtuigingen en (emotionele) patronen te herkennen en te doorbreken, creëer je meer innerlijke ruimte en rust om bewust te antwoorden en de juiste keuzes te maken die bij je passen.

Leer te **STOPPEN** om te kunnen **KIJKEN** en **VOELEN** wat er gebeurt om vervolgens bewust en gewenst te **HANDELEN**.

Deze unieke zelfontwikkelde training bevordert het contact met lichaam en geest. Het ontwikkelt je bewustzijn, vergroot je zelfkennis en zelfvertrouwen.

Verbeterd de concentratie en geeft rust en ontspanning en vermindert angst en stress. Leert je beladen emoties te integreren en om jezelf emotioneel te voeden met onvoorwaardelijke liefde.

Bewust en aandachtig leven maakt je leven interessanter, levendiger en plezieriger.

De training start 2x per jaar:
in januari en september

Tessa van Dongen | **06-28948177**

tessa.van.dongen@gele-ster.nl

www.gele-ster.nl

Praktijk Gele ster en Stargate Experience Nederland



Praktijk Gele Ster

VLOEREN V.A.:

4,99 per m²

Direct uit voorraad, altijd goedkope!

Excellent



ook TOPmerken:

QUICK STEP

PARADOR
luxury flooring concepts

balterio

Douwes DEKKER
KARAKTER IN HUIS

WAAROM AXI VLOER:

- Grootste voorraad in vloeren
- Laagste prijsgarantie
- Ook A-merken
- Deskundig en eerlijk advies
- GRATIS parkeren voor de deur
- GRATIS vervoer van uw AxiVloer
- GRATIS gebruik prof. leggereedschap
- Montage mogelijk!

DAAROM AXI VLOER!

(vlnr: Mathias, Corné, Niels en Eric)

**Binnenlopen
is slagen!**



Altijd goed(koper)!

Ringbaan Zuid 372

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg
T 013-5811633 www.axivloer.nl



Losliggende tegels? Wij lossen het op.

Vakkundige tegelreparatie zonder hak- en breekwerk

Tijdig herstellen van losliggende tegels voorkomt bruiken en scheuren. Maar wees niet bang dat er beitels en pneumatische hamers aan te pas moeten komen. Waar tegels eerder uitgebakt werden, is dit met onze speciaal ontwikkelde injectiehars verleden tijd. Vakkundige reparatie van tegels zonder stof en rommel. En niet geheel onbelangrijk: kosten- en tijdsbesparend! Binnen drie uur kunt u de vloer en de ruimte weer in gebruik nemen!

Binnen drie uur weer klaar voor gebruik

Via een klein boor gaatje in de voeg injecteren we de hars onder de tegels. De sneldrogende hars is maar licht 45 maal sterker dan reguliere tegelijm zodat deze goed aan de tegel hecht. Het boor gaatje in de voeg dichtten we vervolgens netjes af zodat u er nauwelijks meer iets van ziet. Resultaat: het holla geluid is weg en de tegel zit weer vast. Dankzij de razendsnelle droogtijd en de sterkte van de hars is de ruimte binnen drie uur weer beschikbaar.

Hotels, restaurants, vakantieparken en woningcorporaties kiezen niet voor niets voor Restorations Nederland!

Vrijblijvend hersteladvies

Neem contact met ons op voor een vrijblijvend hersteladvies bij grotere oppervlakten. Wij maken graag een proefopstelling voor u. Aan de hand hiervan bespreken wij met u de herstelemogelijkheden inclusief een prijsopgave. Zo weet u direct waar u aan toe bent.

*Duidelijk en eerlijk:
daar houden wij van.*

- ✔ Binnen drie uur weer klaar voor gebruik
- ✔ Kostenbesparende oplossing
- ✔ Geen stof en rommel
- ✔ Geschikt voor vele ondergronden
- ✔ Vakkundige reparatie



Nagelstyling

met de beste producten



Professionele nagelbehandeling met gel en/of gellak
Gellak wordt als een lak aangebracht, maar geeft het
resultaat van een color gel. Gellak is verkrijgbaar in vele
prachtige kleuren en geeft 3 weken lang een schitterend
resultaat. Op de teennagels blijft het zelfs 6 weken mooi.

Kan op de natuurlijke nagel worden aangebracht. Voor nagelstyling in Tilburg en omgeving moet u bij Le Visagie by Marion zijn.

Er zijn verschillende Gellak mogelijkheden

Gellak op handnagels - Gellak french manicure -
 Gellak op teennagels - Gellak op hand- en teennagels
 -voordeligcombinatietarief - Verwijderen van de oude lak
 Verlenging d.m.v. tips - Gel op handnagels voor extra stevigheid
 onder de gellak. Informeer ook eens naar onze Gel-abonnement.



Zijk op de website

www.levisagie-marion.nl
 voor alle tarieven.



DENK POSITIEF

Hoewel positief denken ook tot positieve ervaringen en positieve gebeurtenissen kan leiden, zijn er altijd wel mensen die het glas liever halfvol blijven zien. Ik vind dat intrigerend. Ik denk graag positief, daardoor blijf ik kansen en mogelijkheden zien die andersdenkenden missen. Of blijf ik veel langer mijn goede humeur behouden dan anderen, wat weer een positief effect op anderen heeft. Ik kan meer (ver)dragen en ik laat me nog zelden raken. Positief denken heeft een positief effect op je geestelijke draagkracht, maar ook op je fysieke gesteldheid. Als iets je raakt en het doet dat lang genoeg om er negatief van te worden, dan gaat dat ook vastzitten in je lijf. Je gaat pijntjes voelen en kwaaltjes krijgen. Je herkent dat vast wel bij sommige mensen in je omgeving.

Denk je dat niets krachtiger is dan positief denken, dan heb je nog niet gehoord van het volgende. Ik weet er zelf ook nog niet zo lang van.

Optimaal denken

In haar boek "Optimal Thinking: How To Be Your Best Self" stelt Rosalene Glickman dat positief denken niet voldoende is. Volgens haar moet je optimaal denken. Het glas is dan niet halfvol, maar vol of loopt zelfs over. Als je blijft denken in termen van halfeeg en halfvol, dan kom je niet verder dan een middelmatig leven. Wat is succes voor jou, is dat een goede baan, een goed inkomen, een fijn huis, een gelukkig gezinsleven? Wil je in volle tevredenheid kunnen terugkijken op je leven, dan is het nodig anders te denken. "Eet je bord leeg, elders op de wereld sterven ze van de honger". Maak jij ook weleens van die vergelijkingen? Dat je bedenkt dat anderen het erger hebben dan jij? Zo houd je jezelf kunstmatig tevreden, terwijl je meer uit je leven kunt halen. Als je er maar voor wilt gaan.

Wil je er meer uit halen?

Wil je aan het eind van je leven met trots erop terug kunnen kijken? Wil je weten dat je alles eruit hebt gehaald wat er in zit? Stel jezelf dan niet langer tevreden door je met anderen te vergelijken die het minder goed hebben, maar blijf aan jezelf werken en daag jezelf uit om voluit te groeien. Denk niet alleen positief, maar denk optimaal, in overvloed. Dan komt al datgene wat jouw leven zo mooi maakt om trots op te zijn ook (gemakkelijker) binnen bereik. Hoe mooi zou dat zijn?

Liefs, Emmy



EMMY SOPLANTILA – MOTIVATOR |
MENTOR | FOCUS COACH | AUTEUR |
MASTER COACH – GECERTIFICEERD

START JE WEEK MET DE
GRATIS INSPIRATIEMAILS

FOOD FOR THE HEART AND MIND
(AANMELDEN OP DE WEBSITE)



essential Connection

Tel: 06-40099251
info@essentialconnection.nl
www.essentialconnection.nl



Scheiden: hoe verdelen jullie de woning?

Bemiddelaar Cindy van Lieshout en financieel adviseur Karin Teurlinx vormen samen het Zorgeloosch Scheiden-expertduo.

“Een goede woonoplossing, ook voor de kinderen, is vaak de grootste zorg”, vertelt Cindy. Samen met Karin zorgt zij ervoor dat er meteen duidelijk is of één van jullie bijvoorbeeld in het huis kan blijven wonen.

3 scenario's

Als jullie uit elkaar gaan, hebben jullie drie mogelijkheden wat je met de woning kunt doen. Ten eerste kunnen jullie het huis verkopen en de opbrengst of het verlies delen. Als er voldoende middelen zijn kan één van jullie de ander uitkopen. Tenslotte kun je de woning ook in 'onderverdeeldheid behouden'. Jullie spreken dan af dat je de woning voorlopig nog niet verdeeld.

Snelwonenscan

“Welke oplossing voor jullie het beste is, hangt natuurlijk af van wat jullie financiële situatie is”, legt Karin uit. “Daarom doen we tijdens het gratis intakegesprek een Snelwonenscan®. Door het stellen van enkele eenvoudige vragen krijgen we meteen antwoord op wat jullie wensen zijn en laten wij zien er wat mogelijk is.”

Wonen en alimentatie

De woonoplossing speelt ook een rol bij het vaststellen van de alimentatie. De toekomstige woonlasten kunnen van invloed zijn op wat jullie afspreken over partneralimentatie. Bijvoorbeeld als één van jullie in het huis blijft wonen en de ander bijdraagt om dat mogelijk te maken.

Cindy van Lieshout

Zorgeloosch Scheiden

Uniek in Nederland is dat scheidingsbemiddelaar en financieel expert aan één scheiding werken, bij dezelfde organisatie. We garanderen zo dat jullie afspraken in één keer goedgekeurd worden door rechter én bank. Dat geeft rust en energie voor een nieuwe start.

Bel voor meer informatie:

088 - 1661 585, of maak een gratis afspraak.



www.zorgelooschscheiden.nl

Als je écht vakwerk aflevert, is er maar weinig concurrentie!



MIKA bv

Voor

Na

**VOOR AL UW INDUSTRIËLE SPUITWERK,
OOK VOOR PARTICULIEREN.**

Vollerstraat 5 - 5051 JV Goirle
T. 013 - 534 32 00
info@spuiterijmikabv.nl
www.spuiterijmikabv.nl

KUNST | DESIGN | KADOOS

swinkelswinkel

voor Schone Kunsten

havendijk 40 | 5017 am tilburg | 013 - 536 36 69 | swinkelswinkel.nl



KAPSALON
carin
dames & heren

**Het vertrouwde adres
voor uw haar!**

De Nieuwe Heikant • Brucknerlaan • Tilburg
013 458 11 75 • www.kapsaloncarin.nl

Voor een mooie glimlach

“Alle specialismen zijn vertegenwoordigd”, aldus praktijk-manager Miranda Janssen. “Bijna alles kunnen we zelf doen. Alleen voor operatieve ingrepen moeten onze patiënten naar het ziekenhuis, bijvoorbeeld de kaakchirurg.”

Van heinde en verre Tandarts Steenberghe heeft een goede naam als het gaat om de esthetische tandheelkunde. “Mensen komen hiervoor van heinde en verre naar onze praktijk. Vroeger was dit alleen weggelegd voor rijke mensen, maar dat is allang niet meer zo. Ook met kleinere ingrepen kunnen we een gebit weer regelmatig en representatief maken.”

Eigen laboratorium In Tilburg zijn er 6 behandelkamers, in Oss 10. Beide vestigingen beschikken over een eigen laboratorium. “Dit heeft als groot voordeel dat we niets op hoeven te sturen. Alle kronen, bruggen en prothesen worden in huis gemaakt. Is er iets mis of heb je specifieke wensen, dan kun je in een persoonlijk gesprek met de technicus aangeven wat en hoe je het wilt.” Sowieso wordt gewerkt met de nieuwste apparatuur (o.a. moderne röntgenapparaten met 3D scanner) om kwalitatief hoogstaande zorg te kunnen verlenen.

Groot en tegelijkertijd klein “We zijn een grote praktijk maar je hebt in principe altijd dezelfde tandarts. Het contact met onze patiënten is dan ook heel persoonlijk. We streven ernaar hen zo veel

mogelijk te ontzorgen. Na toestemming vragen we alle relevante informatie op bij verschillende partijen. Met een softwareprogramma kunnen we bovendien inzichtelijk maken hoe mensen verzekerd zijn en hoeveel geld ze terugkrijgen bij een behandeling.”

Gemoedelijke sfeer

Lang wachten hoeft niet, in principe heb je binnen 2 weken een afspraak. Kenmerkend is verder de relaxte, gemoedelijke sfeer in de praktijk. “We besteden volop aandacht en tijd aan onze patiënten.”

Benieuwd wat we voor u kunnen betekenen? Neem dan eens contact op of kijk op onze website voor meer informatie!
www.tandarts-steenbergen.nl

“We willen onze patiënten zoveel mogelijk ontzorgen”



Kim Administratieve Thuishulp

Administratieve hulp voor nabestaanden

Met 'nabestaanden' bedoel ik iedereen die een naaste verloren heeft of leeft in de wetenschap dat dit in de nabije toekomst zal gebeuren. Je moet in korte tijd veel regelen terwijl je juist nu je kracht en tijd nodig hebt om zelf op de been te blijven.

Toch zullen veel instanties aan je gaan trekken. Verzekeringen moeten aangepast, bankzaken gewijzigd, toeslagen aangevraagd of opgezegd, uitkeringen aangevraagd of juist afgezegd. Zaken rondom wonen en eventuele kinderen moeten worden geregeld en nog veel meer. Ik beschik over de kennis en ervaring om hierin een steun in de rug te zijn. Door mijn eigen ervaring ken ik veel valkuilen en ben ik me hiernaast ook bewust van de emotionele kant. Ook daarin kan ik je de weg wijzen.

Mijn doel is door te zorgen dat, hoewel je leven veranderd en deze verandering tijd kost om aan te wennen, de praktische zaken gewoon door gaan en jij je daar dus niet mee bezig hoeft te houden.

Dus wacht niet langer en neem voor meer informatie telefonisch contact met mij op 06-16 01 25 78 van maandag t/m zaterdag tussen 9.00 - 21.00 uur.



Kim Administratieve Thuishulp
Denekampstraat 21, Tilburg | **06-16012578**
info@administratievethuishulp.nl
www.administratievethuishulp.nl

Twan Zebregs

Makelaardij biedt deskundigheid én betrouwbaarheid

***Maak een afspraak voor een
vrijblijvende waardebeoordeling.***



**Bel voor
een afspraak
06-53227622**



Twan Zebregs
Onroerendgoed bemiddeling

(0)13 581 2121 | 0)6 53 22 76 22
twan@zebregs.nl | www.zebregs.nl

Een betere beveiliging voor minder geld!



De focus ligt bij Mijland Security op een viertal disciplines: inbraakbeveiliging, toegangscontrole, brandbeveiliging en camerabeveiliging.

Door jarenlange ervaring in dit vakgebied kan ik mijn klanten perfect adviseren over een installatie op maat. Vaak worden we ingeschakeld om bestaande beveiligingsplannen en -maatregelen tegen het licht te houden en te checken of deze goed en doelmatig zijn. Dikwijls blijkt het dan mogelijk om met relatief simpele aanpassingen en beperkte investeringen de doelmatigheid van de beveiliging te verhogen en de exploitatiekosten in de hand te houden.

Oftewel: just to be safe....



013-7200915 | info@mijland-security.nl | www.mijland-security.nl

 0628948268

 INFO@STRIJKSERVICECOLETTE.NL

SSC **STRIJKSERVICECOLETTE**
013 833017 www.strijkservicecolette.nl

**Heeft u zelf geen tijd of bent u hulpbehoevend
Strijkservice Colette biedt u al jaren 1 vast punt
voor al uw wensen met betrekking tot:**



-  **WASSEN**
-  **STOMEN**
-  **STRIJKEN**
-  **VERSTELWERK**

Indien gewenst halen en brengen wij uw was



Uw persoonlijke **Bouwregisseur**

Emma Goldmanweg 8c 5032 MN TILBURG
ron@raad-uitvoering.nl 06-38379097

Maak kans op:

2 vrijkaartjes

t.w.v. € 21,-



Dierenpark De Oliemeulen

Reitse Hoevenstraat 30, Tilburg | 013 - 463 00 26
Maandag t/m zondag geopend van 10.00 - 18.00 uur

v o g e l s p i n q i
r e l e e r z a a m b
o o v v h m p w p r q
o t o e o i h h e d x
o p i f n s l a n g c
x h v l v e y n q y h
v h c a b o m u t j v
e w j p n u g e f s i
m r y x k g r e n g e
i h k d m l o g l t s
r y j m w v u k m v k

vogelspin	tilburg
slang	opvang
roofvogel	leerzaam
evenement	dierenpark

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december
de oplossing in op onze site: www.tilburgruist.nl

JOLARBO

ARBEIDSOMSTANDIGHEDEN



Adviesbureau voor:

- VCA Opleiding
- VCA certificatie
- BHV opleidingen en noodplannen
- Risico Inventarisatie en Evaluatie
- Training Risicobeheersing op het werk, thuis en onderweg
- Veiligheidskundige ondersteuning

Joop Laenen, Doesburgstraat 94, Tilburg
06 24 50 55 09 | info@jolarbo.nl

www.jolarbo.nl

...verder vooruit vanuit onze nieuwe locatie!

Ringbaan-Noord 54



Carlos Willems

**Bel de
Joblijn en
ga Vooruit!
013-7852685**

We gaan vooruit. Na ruim anderhalf jaar hard werken aan de organisatie waren we sneller dan verwacht, toe aan een nieuwe locatie.

Maar Vooruitzenden is gegroeid en we wilden in onze Tilburgse vestiging op een locatie zitten waar we makkelijk door iedereen gevonden en herkend konden worden en uiteraard meer ruimte hebben voor het verwezenlijken van onze dromen, was natuurlijk ook een pre.

Dat is gelukt! Onze nieuwe locatie, zo durf ik met enige trots wel te zeggen, is een echte ruime 'zichtlocatie' geworden. De kleuren en de letters van ons logo zijn op afstand te zien, nu we in Tilburg ons nieuwe pand hebben gevonden aan de Ringbaan-Noord 54.

Het uiterlijk van ons pand is daarmee nog meer in lijn met de ambitie die we koesteren. We willen nog altijd het echte maatwerk leveren als intermediair. We willen iedereen die bij ons komt om te werken aan zijn of haar toekomst of de toekomst van het bedrijf op dezelfde intensieve wijze service bieden als voorheen. Op de nieuwe locatie is dat nóg beter mogelijk, want deze plek past nog beter bij onze ambities.

Verder vooruit met je carrière of juist op zoek naar de mensen die samen met jou je dromen als ondernemer kunnen verwezenlijken?

Plan eens een afspraak met ons en ga het gesprek voor je toekomst aan!



De nieuwe Audi A6 Avant

Nú extra voordelig rijk uitgeruste *Launch editions* met zéér lage fiscale waarde!



Audi Centrum Tilburg
Kraaivenstraat 14
T: 013 750 07 77



www.vanmossel.nl/audi