

**ROTTERDAM**



NOVEMBER 2018 [WWW.ROTTERDAM-BRUIST.NL](http://WWW.ROTTERDAM-BRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

*Hoe* kom jij  
echt tot rust?

**Lezersacties**  
Like & Share



# OP ZOEK NAAR SFEER IN HUIS?

Uw open haard & kachelspecialist heeft alles op het gebied van sfeerverwarming en schoorsteentechniek. Kom gerust eens langs in onze ruime showroom op het industrieterrein Prinsenland in Rotterdam of kijk vast even rond op onze website voor een indruk van ons assortiment.

**NOG GEEN SFEERVERHOGENDE  
OPEN HAARD OF KACHEL VAN  
TOPKWALITEIT GEVONDEN?  
KOM DAN NAAR:**

**UW HAARDEN SPECIALIST  
IN ROTTERDAM**

---

## DE GRIFFIOEN

Anthonetta Kuijlstraat 36  
Industrieterrein Prinsenland Rotterdam  
010-4046459 | [info@griffioenrotterdam.nl](mailto:info@griffioenrotterdam.nl)

[WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL](http://WWW.GRIFFIOENROTTERDAM.NL)





## KIJKJE IN ONS ASSORTIMENT

- Houtkachels
- CV Houtkachels
- Gaskachels
- Pelletkachels
- Elektrische kachels
- Sierschouwen
- Plateau's
- Tuinhaarden







BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

**Het Open Huis Designcenter**

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | [info@next-outdoor.nl](mailto:info@next-outdoor.nl)



**NEXT**  
OUTDOOR

[next-outdoor.nl](http://next-outdoor.nl)

# NOW

The Moodstore

neemt u mee in een  
verrassende wandeling door  
emoties, geuren, weldaad en  
oogstrelende creaties.

NOW brengt u in de MOOD voor alles  
dat het leven zo leuk maakt.

NOW werkt samen met Global  
Moodmakers en kan u terzijde staan  
in het vervullen van al uw woonwensen.

Zittend in onze robuuste en sfeervolle  
woonkeuken komen ideeën tot leven.

Ook verzorgt NOW spraakmakende  
events, die altijd in het teken zullen  
staan van een bijzondere MOOD.

Laat u verrassen en inspireren in deze  
unieke omgeving.

**NOW The Moodstore, het adres voor:**  
handgemaakte keukens  
fashion  
lederen vloeren en wanden  
living en giving  
inspirerende woonideeën  
gadgets  
home fragrances

Bergse Dorpsstraat 53a Rotterdam  
010 - 418 42 33  
now@nowthemoodstore.nl  
[www.nowthemoodstore.nl](http://www.nowthemoodstore.nl)







[WWW.NOWTHEMOODSTORE.NL](http://WWW.NOWTHEMOODSTORE.NL)

# LIVING

Verrassend, uniek & inspirerend



# FASHION

Elke eerste zondag van de maand open!



# GIVING

[WWW.NOWTHEMOODSTORE.NL](http://WWW.NOWTHEMOODSTORE.NL)



win



# Inhoud



## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar  
**THEMA'S** Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout  
**ACQUISITIE** Marcel Bossers, 06-34590975

### CONTACT ROTTERDAM BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
T 076-7115340  
nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/rotterdambruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.  
Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam Rotterdam Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



**ADVERTEREN?**

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
**076-7115340**

Het is november. De laatste sporen van de zomer laten we nu (helaas) toch echt achter ons en de dagen worden alsmar korter. Dit komt natuurlijk doordat de wintertijd inmiddels is ingegaan en het daardoor steeds vroeger donker wordt.

Aan dit gegeven kunnen we helaas niet zoveel veranderen. Maar heb je daarnaast ook niet af en toe het idee dat je dagen steeds korter lijken doordat je zó veel moet? Niet alleen doordat je alle uren van de dag volplant, maar ook doordat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. Onze hersenen zijn het niet meer gewend om niks te doen, waardoor we telkens weer op zoek gaan naar iets om onszelf bezig te houden.

## *Bruisende* lezer,

En dat terwijl zo'n moment van rust juist heel belangrijk is. Maar hoe laat je alles los en kom je echt tot rust? Je leest er meer over in deze nieuwste editie van Bruist.

Gelukkig hebben onze ondernemers ook deze maand een momentje van rust gepakt en tijd vrijgemaakt in hun overvolle schema om ons meer te vertellen over hun bruisende ondernemingen. Zo lees je in dit magazine meer over Now the Moodstore en Salon Backstage en komt ook Twice as Nice uitgebreid aan het woord.

Heb jij ook behoefte aan een momentje van rust? Wij bieden de oplossing: sit back and relax, Bruist erbij en ontspannen maar!

**Lea en Marcel Bossers**



LUXURY LIVING  
TRENDY LIFESTYLE  
EXCLUSIVE OUTDOOR



STOUT



EICHHOLTZ

pot & vaas

# JOUW LEVEN IN STIJL



In onze winkel vindt u o.a.  
de designs van topontwerper  
Eric Kuster.



Bij Hampton Bay vindt u werkelijk alles om uw woning of terras een stijlvol én kunstzinnig karakter te geven! In onze winkel en webshop vindt u een uitgebreid assortiment van bijzonder hedendaags homedesign en decoraties: banken, kasten, fauteuils, tafels, stoelen, vazen, kandelaars, schalen, spiegels, glasobjecten, klokken, lampen. Maar ook raamdecoraties en tapijten.

Voor elke woonstijl hebben we kwaliteitsmeubilair en werken we samen met topdesigners als Eric Kuster en merken als Stout Verlichting, Eichholtz, Maretti en Pot & Vaas.

*Kom snel kijken in onze  
winkel in de Molenpoort  
in Nijmegen!*

JB

ERIC KUSTER  
DESIGNER

HAMPTON BAY  
HOME INTERIORS

Passage Molenpoort 38 | 6511 HW Nijmegen  
T 024 675 08 57 | E [info@hamptonbay.nl](mailto:info@hamptonbay.nl)  
[www.hamptonbay.nl](http://www.hamptonbay.nl)





Af en toe helemaal tot rust komen is erg belangrijk om de werkweek met genoeg energie door te komen. Maar hoe laat je alles los en heb je echt een momentje voor jezelf zodat je daarna weer vol energie verder kunt? Tot rust komen is moeilijker dan het lijkt.

# Hoe kom

Iedereen herkent dit wel: je wilt even helemaal niks doen maar je telefoon blijft steeds trillen en je gedachten gaan van je belastingaangifte naar de strijk die er nog ligt. Dit zorgt ervoor dat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. We krijgen tegenwoordig zo veel stimulatie dat onze hersenen het eigenlijk niet meer gewend zijn om niks te doen. Het is gewoon een soort verslaving. Zodra je je even verveelt, krijg je de neiging om weer een nieuw dopamineshot - een beloning van gedrag - op te wekken door je e-mail of je Facebook te checken.

## **TOCH IS HET HEEL BELANGRIJK OM REGELMATIG ECHT TOT RUST** te komen. Maar hoe pak je dit nou aan?

Er zal vast een mogelijkheid zijn in je dag, misschien in je pauze, om heel even je ogen te sluiten en tijd in stilte door te brengen. Het sluiten van je ogen verbetert de kwaliteit van rust. Probeer het eens uit, het helpt echt. Blijft er tijdens zo'n rustmomentje van alles door je hoofd spoken? Om alle zorgen (tijdelijk) even uit te zetten, kun je drie minuten de tijd nemen om alle to-do's op te schrijven. Door het opschrijven van deze dingen hoeft je hoofd er niet meer



**LAAT EVEN  
ALLES LOS!**

# jij echt tot rust?



mee bezig te zijn, aangezien het allemaal op papier staat. Is één van je zorgen iets wat je niet op korte termijn kunt oplossen? Dan heeft het ook niet erg veel zin om er op dat moment over in te zitten. Klinkt logisch toch?

## **PAK JOUW MOMENT**

Weet je hoe vaak je even een momentje voor jezelf zou moeten nemen? Elke dag! Zorg ervoor dat je echt kunt rusten als je daaraan toe bent. Dat betekent telefoon, computer en televisie uit. Niet storen! Het is heel belangrijk dat je geest rust krijgt. Vijf minuten van stilte is effectiever dan dertig minuten voor de televisie zitten of je Facebookpagina checken.

**EXTRA TIP** Gebruik je telefoon helemaal niet meer in de slaapkamer, zodat je slaapkamer altijd een plek is waar jij tot rust komt. Je telefoon is namelijk een van de hoofdfactoren van dat onrustige gevoel dat jij constant hebt. En ja, dit zal uiteindelijk tot meer energie leiden. **WIE WIL DAT NOU NIET?**



### KEEP IT GREEN

Je weet vast wel dat het goed is om groene thee te drinken. Deze thee zit namelijk vol met antioxidanten, vitaminen en mineralen. Dit zorgt ervoor dat je minder snel ziek wordt. Cafeinehoudende groene thee kan ook je middagdip verhelpen en stimuleert gewichtverlies. Dagelijks een groen kopje dan maar? **Bredemeijer Bella Ronde, € 109,95** [www.bredemeijer.nl](http://www.bredemeijer.nl)

### VEGAN GREEN

Verfgebruik in ons interieur kan en moet milieubewuster. Vanuit deze overtuiging startte Christel van Bragt haar eigen verflijn: Amazona Krijtverf. De verf is ambachtelijk vervaardigd uit uitsluitend hoogwaardige, minerale bestanddelen en natuurlijke pigmenten. Dit maakt de krijtverf 100% natuurlijk, 'vegan' en daardoor uniek in Nederland.

**Amazona Krijtverf, kleur Evergreen, vanaf 0,75 liter, € 28,50** [www.amazona.nl](http://www.amazona.nl)



### LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een sterke, stoere rugzak t.w.v € 49,99**

Gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. Handig en waterafstotend!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 november' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Ga voor Go!

### FAMILY: YOU LOVE THEM OR YOU HATE THEM

Iedereen heeft familie. Familie komt in alle soorten en maten, maar wat betekent familie? Om die vraag draait het van 13 oktober tot en met 3 maart 2019 bij de tentoonstelling 'Familie' in het Stedelijk Museum Schiedam. Zo'n twintig (internationale) hedendaagse kunstenaars ontwikkelden hun visie over geboorte, opgroeien, huwelijk en afscheid.

[www.stedelijkmuseumschiedam.nl](http://www.stedelijkmuseumschiedam.nl)

(Afbeeldingen kunnen afwijken)





## GREENIFY YOUR LIFE

Planten zuiveren de lucht, brengen geluk, dempen geluid en pimpen je interieur. Greenify your life snel en makkelijk met de green friends van [www.plantsome.nl](http://www.plantsome.nl). Je koopt de plant(en) online en de volgende werkdag worden ze bezorgd. De 'VerzorgingsApp' zorgt dat de planten ook awesome blijven! [www.plantsome.nl](http://www.plantsome.nl)

# groen



*This is me This is me*

## SHOPPING/NEWS

### LIKE & SHARE/ LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een  
Princess Traveller Boston  
koffer t.w.v. € 99,99**

De Boston koffer is een  
innovatieve koffer met een  
geïntegreerde paspoort-  
en documentenhouder.

[www.princesstraveller.com](http://www.princesstraveller.com)

Like de **Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 november' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



### GROEN, GROENER, GROENST

In het interieur zien we al een tijdje opvallend veel groentinten. Groen toepassen in de badkamer kan makkelijk met bijvoorbeeld een plant of groene accessoires. Maar doe eens gek, en kies voor een groene opzetwastafel van Villeroy & Boch. **Villeroy & Boch | Artis, verkrijgbaar in mint, sencha en cedar, vanaf € 690,- [www.villeroy-boch.nl](http://www.villeroy-boch.nl)**



**MEYER**  
TROUSERS FOR A PERFECT FIT

Wij zijn graag  
uw dealer:

**Meyer  
Cardin**

**Tenson**

**Casa Moda**

**Calabria**

**Meantime**

**Fellows**

**Ledûb**

**Schiesser**

**Alan Red**

**Falke**

**Burlington**

**e.a.**

HERENMODE

**PIET LAP**

**Bewegen** is ideaal om je hoofd leeg te maken. Stap een halte eerder uit de bus en loop het laatste stukje naar huis.

Als je overdag **meer energie** nodig hebt, kan een dutje van 20 minuten helpen. Is dat niet mogelijk, ga dan een stukje wandelen in de pauze.

Tuinieren is een gezonde manier van bewegen!

Bezig zijn met groen werkt bovendien erg **kalmerend**.

Geniet van de heerlijke geur van **kruidenthee** en neem de tijd om even heerlijk te ontspannen.

Een succesvol **ochtendritueel**? Geen nieuws of social media checken op je telefoon, maar je dag visualiseren.

Wat staat je te wachten en hoe ga je dit aanpakken?

Jezelf verliezen in een **goed boek** is een erg ontspannende bezigheid. Kies voor een boek waar je blij of geïnspireerd van wordt.

Toe aan iets meer rust? Boek een **dagje sauna** met een vriend(in), alleen of met je partner.





salon  
backstage

Nieuw in Nederland en bij Salon Backstage

#Mydentity by

Wie hairfashion zegt, zegt Guy Tang. **Instafamous** haarguru Guy Tang creëerde zijn **brand** vanuit zijn liefde voor customized haarkleuren in opvallende of juist zachte, dromerige tinten, die tot op heden vaak ontbreken bij andere merken. Denk bijvoorbeeld aan rosegold, metaalzilver, koperrood of knalgeel. Maar ook de natuur tinten zijn prachtig, met 100% grijsdekking en lange houdbaarheid. Met deze kleuringen stelt hij iedereen in staat om zijn of haar #mydentity te ontdekken!

Op zondag 30 september was de landelijke lancering van het merk. Bij Salon Backstage hebben we al uitgebreid getest met de kleuren **and we are loving it!** Onze topstylisten Marius en Tamara zijn tevens educators voor dit merk en waren in aanloop van de lancering hard aan het werk behind the scenes. Daarnaast was onze salon assistent Chimène haarmodel voor het event.



*De kleuringen zijn vanaf nu verkrijgbaar in de salon. Maak gerust een vrijblijvende adviesafpraak met één van onze kleurspecialisten om te kijken welke kleur het beste past bij jouw #mydentity!*

# Guy Tang

#mydentity  
evolve together  
@guy-tang

Op zoek naar de  
**MEEST KLEURIJKE  
BETERE VERSIE  
VAN JEZELF?**

Bel de salon voor jouw  
afspraak!  
010-4134344



**VALT DIT OP?**  
**DAN WERKT DEZE ADVERTENTIE**

**BRUIST**

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

# Adverteren werkt niet?

Ons wordt vaak de vraag gesteld: “Werkt adverteren bij jullie?” Een vraag die begrijpelijk, maar niet altijd makkelijk te beantwoorden is.

Inmiddels bestaat Nederland Bruist meer dan 12,5 jaar, waarvan Marcel ruim tien jaar eigenaar is. In die 12,5 jaar zijn we gegroeid van één maandelijks editie naar 33 edities en we groeien nog steeds door! Dit jaar zijn we gestart met Ibiza Bruist, Prinsenbeek Bruist en zijn we begonnen met de opstart van Marbella Bruist en Best/Oirschot Bruist. In sommige regio's zoals Oisterwijk Bruist, 's-Hertogenbosch Bruist en Tilburg Bruist hebben we een advertentiestop gehad. Meer dan 72 pagina's kunnen we niet laten drukken op de Bruist manier.

Je hebt tegenwoordig een heleboel manieren om te adverteren. Social media, online, kranten, huis-aan-huiskranten, folders, magazines en natuurlijk de magazines van Bruist. **Dus ja, adverteren werkt!** Echter is daarmee de vraag nog niet beantwoord.

## Want wat werkt nu?

Volgens ons is het heel belangrijk dat je de kern van je boodschap helder hebt en dat je die dan herhaalt. Het gaat er niet zozeer om waar je adverteert, de manier waarop je jouw bedrijf presenteert is veel belangrijker. Daarnaast is het ook belangrijk dat je actief betrokken bent bij je advertentiebeleid. Dus de boodschap die je uitdraagt, bepaalt meer dan waar je adverteert.

**Wil je eens sparren over de manier waarop je adverteert en meer inzicht krijgen in mogelijkheden om het anders te doen?** Neem dan contact met ons op. Eén van onze media-adviseurs maakt graag een afspraak met je.

**Kortom, wij bruisen al en we zoeken ondernemers die ook op een bruisende manier willen adverteren. Meer weten? Bel 076-7115340**

**Lea en Marcel Bossers**





# Nog 'n wurmpie op dese aartbolus? Effe nie!!

Tering. Die kleine is nou eg geniete, 't wort steeds meer 'n mensie en Chantal sit bij mijn 'n beetje te fisse ofer 'n broertje of 'n sussie. Maar Jesus, wat doen we zo'n spruit an? Is 't nog wel jofel, om se op dese aartbolus neer te pleure? Nou weet ik dat d'r altijd geseik was, maar 't is nu "sirius bisnuss". Gaat maar na. Met se alle kenne we sien dat 't klimaat ferandert. Veels meer rege, storme, hittegolfe en aartschokke. As de seetemperatuur twee grade stijgt, dan kenne we hier "for effer" snorkele. En de oplossinge die de hotemetote ferzinne benne kut! Steeds maar kompromisse, die as 'n tang op 'n farke slaan.

Ferder motte die kids steeds froeger toetse doen en kiesse. De weggooi-maatschappij wilt allenig beroepe, waar se wat an hep. Gelt ferdiene motte se! En as se ff doolere, dan hebbe se so 'n schuld fan feertig rootjes. Dus hebbe se tig baantjes om rond te komme. Stres en burnauts bij die smurfe komme steeds meer for en se blijfe thuis plakke, omdat 'n eige huissie

niet te dokke is. Dusse, petje af for alle hotemetote in DeHaag en Europa!

Maar ook wij benne kloothommels! So rije d'r steeds meer SUFFERS rond. Je ken se wel, die grote bakke. Slegt for t' milieu as ze gemaakt worre en se slurpe tefeel bezine. Enne, denk is an die plastiksoep in de see. We slaan mekaar de harses in, d'r is weinig tolleransie en niks met se alle!! Onse maatschappei mot op z'n kop, omdat-ie hartstikke doodloop. Maar hoe en wanneer? Pas na 'n "big boem"? Dus nog 'n wurmpie? Effe nie!! Maar hoe fertel ik 't Chantal?? Besjoer!



**Japie Bloemhof** is de koosnaam van een "Rotterdamert", die in de gelijknamige wijk op Zuid is geboren en getogen. Hij woont er nu samen met z'n vriendin Chantal. Japie was geen studiebod, dus pakt hij alle klussen aan, of dat nou in de haven is of als koerier. Japie ziet en beleeft dus veel. En daar heeft hij een eigen, ongezoeten en vooral Rotterdamse mening over.

*Besjoer!*

# DAGJE UIT GLOW EINDHOVEN



GLOW is een gratis te bezoeken lichtkunstfestival in Eindhoven dat ieder jaar in november plaatsvindt. Dit jaar van 10 tot en met 17 november alweer voor de 13e keer. GLOW is te omschrijven als een grote expositie in de openbare ruimte van Eindhoven met zo'n 35 lichtkunstenaars uit binnen- en buitenland. De lichtkunstprojecten zijn met elkaar verbonden middels een looproute. Het thema voor 2018 is Shadows & Light. Kom naar Eindhoven en beleef tot bij het vallen van de avond het straatbeeld van de stad verandert van kleur en vorm.

**10 - 17 november 2018**

**Kijk voor meer informatie op [www.gloweindhoven.nl](http://www.gloweindhoven.nl)**

## FILMPJE KIJKEN GIRL

Girl schetst het leven van de 15-jarige Lara, wier grootste droom is om carrière te maken als ballerina. Maar haar lichaam stribbelt tegen, want Lara is geboren als jongen. Echter, samen met haar vader en jonge broertje tracht ze de wereld te trotseren. Bij de wereldpremière tijdens het Filmfestival van Cannes werd de film beloond met een minutenlang durende staande ovatie en sleepte Girl verschillende prijzen in de wacht. Vooral het acteerwerk van de jonge acteur Victor Polster maakte grote indruk.

**Girl is vanaf 1 november te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN NIENKE GOTTENBOS



Je bent in verwachting, je kindje is net geboren of je hebt een gezellige kleuter om je heen rennen. Als je kinderen hebt, heb je ook huisdieren. Geen honden of katten, maar miljarden bacteriën! Ze leven in de oren, navel en vooral darmen van je kind. Je hebt ze zelf trouwens ook. Geen zorgen, jullie zijn niet vies. Deze jungle van bacteriën en andere micro-organismen is juist heel belangrijk en houdt jullie gezond. In dit boek lees je (van) alles over de bacteriën in de darmen van baby's en kinderen en oorzaken en oplossingen voor het hele scala aan kinderoepproblemen. **DE POEPDOKTER-JUNIOR van NIENKE GOTTENBOS is nu te koop voor € 23,95**

# Skintastics

## Cosmetische Kliniek Rotterdam

Bent u op zoek naar een cosmetische kliniek in Rotterdam? Skintastics is de expert op het gebied van diverse cosmetische behandelingen, LPG Endermologie, PlexR Soft Surgery, laser ontharen, huidtherapie, injectables (botox en fillers door drs. Schoemaker), naildesign, waxen en harsen. Bij ons staat de klant altijd centraal. Wij vinden persoonlijke aandacht dan ook zeer belangrijk.

Is het uw eerste cosmetische behandeling en /of huidtherapie? Onze cosmetische specialisten - artsen, huidtherapeuten, schoonheidsspecialisten en naildesigner - geven u tijdens een kennismakingsgesprek persoonlijk advies en informeren u over de diverse cosmetische behandelingen. Onze specialisten stellen u op uw gemak en beantwoorden al uw vragen tijdens een consult en adviseren u welke behandeling het beste voor u is. Zo weet u precies wat u kunt verwachten!



Manager / Owner S. Yokolma-Kaymaz

### ONZE BEHANDELINGEN

- PlexR plasmage
- LPG Endermologie
- **Laser ontharen**
- Huidtherapie
- Vaatlasertherapie
- Elektrische epilatie
- Microneedling
- Microdermabrasie
- Acnetherapie
- Littekentherapie
- Led Therapie
- (TCA) Peelings
- Mesotherapie:
  - RRS® HA Eyes
  - XL Hair®
  - Skinboosters

### PERFECT AGE BEAUTY CENTER

- Cryolipolyse
- Gezichtsbehandelingen
- Injectables (botox en fillers door drs. Schoemaker)
- Permanente Make-up

### DORA'S NAILDESIGN

- Naildesign (zowel acryl- als gelnagels)
- Wimpers en wenkbrauwen
- Harsen/Waxen

# Gratis laser ontharen oksels

Om ongewenste haargroei definitief te verwijderen kunt u bij ons kiezen voor laser ontharen. Daarvoor gebruiken wij bij Skintastics de Bios Square Epil Duo Laser. Door de combinatie van Alexandrite (755 nm) en Nd:YAG (1064 nm) kunt bij ons terecht om alle huidtypes te behandelen.

In de haartjes bevindt zich pigment. De behandelkop van de laser geeft een energiestraal af die opgenomen wordt door het pigment. Dit gaat gepaard met een warmteontwikkeling die ook het haarzakje bereikt. Het haarzakje sterft af en er kan geen nieuw haar meer geproduceerd worden. Overbeharing in het gelaat kan worden vergoed vanuit een aanvullende zorgverzekering.

Als kennismaking met onze laser bieden wij u bij Skintastics een GRATIS ontharing van de oksels aan. Naast de oksels kunnen wij met deze methode het hele lichaam ontharen, inclusief het gezicht.

Tevens hebben wij aantrekkelijke pakketprijzen voor u:

- bij aankoop van 3 behandelingen 10% korting
- bij aankoop van 5 behandelingen 15% korting
- bij aankoop van 7 behandelingen 20% korting

\* Aanbieding is voor het gehele lichaam exclusief gelaat, voor heren slechts € 400 per keer.

**SLECHTS € 350,-  
per keer voor het  
gehele lichaam\***

## Onze specialisten



**May-Lin Scheffer**  
Allround Huidtherapeut

**Nhu-Y Nguyen**  
Allround Huidtherapeut

**Angela Paalvast**  
Allround Schoonheids-  
specialiste, Allround  
Huidtherapeut i.o.

**Deborah Meulema**  
Receptioniste/gastvrouw

**Dora Santana**  
Naildesigner

**Safak Yokolma-Kaymaz**  
Manager / Owner  
Skintastics





# Dierencrematorium Majesta Rotterdam



010 – 202 18 65



## Verzorgt met liefde de crematie van uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremeren. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

### Meer weten?

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Dierencrematorium Majesta Rotterdam u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.

Satijnbloem 31, 3068 JP Rotterdam

010 – 202 18 65

[info@dierencrematorium-rotterdam.nl](mailto:info@dierencrematorium-rotterdam.nl)

[www.dierencrematorium-rotterdam.nl](http://www.dierencrematorium-rotterdam.nl)



Onderdeel van  Majesta Uitvaartzorg voor dieren

# Meubels/woonaccessoires upcycled?

## Het creatieve met het nuttige verenigen!

De zorg omtrent ons milieu en wat er aan te doen, ligt ten grondslag aan het idee voor mijn atelier. In mijn atelier vind je alleen maar spullen die zoveel mogelijk van afval, afgedankt of rest materiaal zijn gemaakt. Mijn basismaterialen komen dan ook vaak van de kringloop en marktplaats of uit mijn eigen afvalbak!

Een bijzet kastje heeft een tweede leven gekregen. De kast is eerst opgezet met een zand kleur. Daarna met Amazona ecologische krijtverf 'zonnestraal groen' de buitenkant geverfd en met zwarte colourwas afgewerkt voor een mooi diepte effect. In de panelen heb ik de frottage techniek gebruikt.

OUDE BIJZET  
KASTJE



JUISTE WIJZE  
BEWERKEN



EEN HERBOREN  
BIJZET KASTJE



# Maison7

**Indira Zevenhuizen**

re-styled oude en vintage meubels  
en huisraad op haar 'eigen wijze'.

Met een mix van verschillende  
verftechnieken, stof, behang en  
handlettering in haar eigen stijl.

Voorschoterlaan 68 Rotterdam  
010-2120127 of 06-33849067  
maison7rotterdam@gmail.com

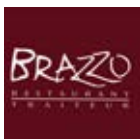
[www.maison7.nl](http://www.maison7.nl)

## Wil je dit ook leren?

Kijk op mijn website voor de  
mogelijkheden, workshops of werken in  
mijn atelier onder begeleiding.



## De Restaurant Tram



BOEZEMSTRAAT 188 ROTTERDAM 010-4148079 [WWW.BRAZZO.NL](http://WWW.BRAZZO.NL)

### GENIET VAN EEN CULINAIRE TRAMRIT DOOR PRACHTIG ROTTERDAM

**Boek nu een culinaire rondrit** (glas prosecco, 4 gangen incl. wijn, water en koffie en bonbons). Terwijl u geniet van de heerlijkste gerechten glijdt de Skyline van Rotterdam aan u voorbij. Tijdens deze rondrit brengt u ook nog een bezoek aan het trammuseum. Verras uw geliefde of nodig vrienden uit.

Voor boekingen webshop:  
[www.brazzo.nl](http://www.brazzo.nl)

**VOOR BRUIST  
LEZERS  
10% KORTING!**

# IEDERE MAAND BRUIST IN JE BRIEVENBUS

Neem vandaag nog een **ABONNEMENT** op **Bruist** voor **€ 1,49** per maand

Kies voor € 17,88 per jaar (per editie) welke editie óf edities je iedere maand thuis of bij je bedrijf wilt ontvangen. Vraag naar de voorwaarden.

## Meer informatie?

Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)



**Dat is  
handig!**

# Krijg jij de waardering die je verdient?

Waardering uiten wordt vaak vergeten in de hectiek van alle dag. Ook wij maken ons daar schuldig aan.

Ons werk is veelzijdig. Wij zorgen ervoor dat alle partijen tevreden zijn. En dat betekent heel veel met mensen praten, soms over koetjes en kalfjes, soms over echte problemen en soms alleen over praktische zaken.

Wij willen onze klanten en uitzendkrachten echt leren kennen. Het is belangrijk om te weten waar de klant naar op zoek is en wat de belangen en beweegredenen zijn van onze uitzendkrachten. Dat het salaris moet kloppen spreekt voor zich, maar waardering voor wat je doet en wie je bent is bij ieder mens belangrijk.

Wij weten uit ervaring dat uitzendkrachten graag werken bij bedrijven waar de sfeer goed is. Ze zetten een stapje harder wanneer er te weinig mensen zijn of bij plotseling meer werk. Maar juist wanneer de werkdruk hoog is, is er ook weinig tijd om een complimentje te geven.

Maar tijd maken voor complimenten levert juist meer tijd op en maakt je werk een stuk leuker. Dus voor iedereen die wij zijn vergeten een complimentje te geven, hierbij alsnog...

**Bedankt voor de fijne samenwerking!**

*Op zoek naar tijdelijk personeel, in diverse branches: van schilders tot schoonmaak? Wij helpen u graag!  
Bel 010-2298221*



In4work is een laagdrempelig uitzendbureau met een landelijke spreiding. Al ruim 35 jaar bieden we werkgevers concrete oplossingen voor hun specifieke personeelsvraag en zoeken we voor kandidaten naar kansen en uitdagingen op de arbeidsmarkt. Dat doen we op basis van een persoonlijke benadering en een schat aan kennis en ervaring. In4work staat voor uitzenden en payrolling.

## Toegankelijk karakter

Die laagdrempelige opzet is overigens een bewuste keuze. Gewoon omdat het past bij In4work, bij onze bedrijfscultuur, onze ambities en onze manier van werken. We willen een betrokken en flexibele HR-dienstverlener zijn. Werkgevers en kandidaten de aandacht geven die ze verdienen. Daarom kozen we ooit voor overzicht, voor korte lijnen en voor vestigingen met een toegankelijk karakter. Dat zorgt voor tastbare resultaten, dus dat houden we zo!

# IN4WORK

U I T Z E N D B U R E A U

Goudsesingel 22, Rotterdam  
010-2298221  
christina@in4work.nl





# Met de *groentjes*

1. Hand Cream van Grown Alchemist, € 39,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
2. Coconut Milk Shampoo van Maui Moisture, € 12,99, **verkrijgbaar bij onafhankelijke drogisterijen**
3. Ultimate Day Oil van Living Natre, € 25,95 [www.livingnature.nl](http://www.livingnature.nl)
4. Cire Trudon - Noël 2018 - Odeurs d'Egypte Gyzeh, € 75,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
5. Pure Eco Bamboo Soothing Gel, € 15,- [www.boozishop.nl](http://www.boozishop.nl)



es van...

We willen weten wat we op onze huid aanbrengen en worden ons steeds meer bewust van de heilzame werking van natuurlijke ingrediënten. Deze producten zijn dan wel groen, maar echt geen groentjes meer.

6. Smooth Sugar Scrub Zuiverend van l'Oréal Paris, € 12,99 [www.loreal-paris.nl](http://www.loreal-paris.nl)  
 7. Kure Bazaar Cuticule Oil, € 38,- [www.shizo.nl](http://www.shizo.nl) 8. Pore Control van Clarins, € 55,- [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)  
 9. Coconut Pulling van BLOOMR, € 29,95 [www.bloomrstore.nl](http://www.bloomrstore.nl)  
 10. Skin Natural Face Care Set van Klapp, € 15,90 [www.klapp-cosmetics.com](http://www.klapp-cosmetics.com)  
 11. Tandpasta Villa Noacarlina van Lebon, € 18,50 [www.cosmania.nl](http://www.cosmania.nl)

Kleurrijke huizen, een vriendelijke bevolking, vulkanische ondergronden, eindeloze stranden en een boeiend onderwaterleven. En misschien nog belangrijker: slechts op een goede zes uur vliegen van Brussel, rechtstreeks dankzij TUI fly, en zonder jetlag. Genoeg redenen om eens naar **de Kaapverdische eilanden** (Cabo Verde) te trekken?



Dat TUI fly enkele jaren geleden is begonnen met vliegen naar Kaapverdië heeft te maken met de mooie stranden en het aangename subtropische klimaat het hele jaar door. Op deze eilanden valt er tijdens het regenseizoen bijvoorbeeld slechts sporadisch regen.

**AFRIKA EN EUROPA VLOEIEN HIER NAADLOOS** in elkaar over. Op het eiland Boa Vista vind je totaal verschillende landschappen op een relatief klein oppervlak.

# Cabo Verde

Het ene moment waan je je in de Sahara, het andere moment in een Afrikaanse savanne. Dé plek op het eiland die je gezien moet hebben: het gigantische scheepswrak op Santa Maria Beach. Het ligt al zo'n veertig jaar voor de kust, maar het verdwijnt stilaan.



**OP HET EILAND SAL** (Ilha do Sal, Portugees voor 'Zouteiland') vind je wat meer couleur locale. Er is ook meer toeristische bedrijvigheid (winkeltjes, terrasjes) en in de haventjes is het leuk mensen kijken. De meeste hotels liggen in de buurt van Santa Maria, een knus stadje in het zuiden met een tiental straten. Daar kan je de vissers aan het werk zien op de pier en één van de kerkjes van het stadje bezoeken.

De gospelmis op zondag in het protestante kerkje is een belevenis. In Santa Maria vind je ook heel gezellige restaurants die nog typisch Cabo Verdians zijn en enkele toffe bars, zoals Palm Beach Chill Out Cafe en Disco Pirata. Sal is ook bekend voor zijn watersporten: windsurfen, bodyboarden, kitesurfen, snorkelen of duiken kan allemaal.

DE GOSPELMIS  
OP ZONDAG IN  
HET PROTESTANTE  
KERKJE IS **EEN**  
**BELEVENIS**

# Jouw speciaalzaak voor brei-, haak- en borduurbenodigheden.

Cursussen en workshops.

November-Actie  
Op vertoon van  
Rotterdam Bruist  
een seizoen breiboek  
gratis.\*

\* bij minimale aankoop van € 49,50

Het Garenrijk

Jonker Fransstraat 101A, Rotterdam | 010-4136697  
info@hetgarenrijk.nl | [www.hetgarenrijk.nl](http://www.hetgarenrijk.nl)

GEEF AFVALMATERIAAL

EEN TWEEDE KANS



KOM  
SNEL EENS  
KIJKEN!

Schoterbosstraat 6C, Rotterdam  
06 28567535 of 010 4779870  
scrap@online.nl | [www.scrapxl.nl](http://www.scrapxl.nl)

WINKEL  
WORKSHOPS  
KINDERFEESTJES

# Tandheelkunde met vertrouwen

Je kunt bij Tandheelkunde Goudsesingel terecht voor vrijwel alle tandheelkundige reguliere en cosmetische behandelingen.

"We plaatsen bijvoorbeeld ook implantaten, waar vervolgens een kroon, brug of kunstgebit op kan worden aangebracht. Het bleken van tanden is eveneens mogelijk. Verder kunnen we met facings o.a. gebroken tanden herstellen, scheve tanden maskeren en spleetjes tussen tanden opvullen. Alles om een mooie glimlach te creëren." Specifiek mensen met (extreme) tandartsangst weten de weg naar Tandheelkunde Goudsesingel te vinden. Tandheelkunde Goudsesingel scoort gemiddeld een cijfer van 9,6 op Zorgkaart Nederland.



We nemen nog  
nieuwe patiënten  
aan.  
Schrijf je nu in!

Goudsesingel 18, Rotterdam  
010-2237084

info@tandheelkundegoudsesingel.nl  
[www.tandheelkundegoudsesingel.nl](http://www.tandheelkundegoudsesingel.nl)



TANDHEELKUNDE  
GOUDSEISINGEL



# Steun het Kerstdiner voor de daklozen van Rotterdam!

De economie van Nederland draait op volle toeren. Nederlanders kopen weer meer, gaan vaker uit. Misschien hebben we niet in de gaten dat een deel van de bevolking niets van deze economische opleving opmerkt: de daklozen, de verslaafden en andere armen zonder thuis.

Mensen die soms door eigen schuld, maar vaak niet door eigen schuld, in een positie gekomen zijn, die bijna uitzichtloos is. Voor hun is kerst moeilijk: ze voelen zich in die periode nog eenzamer.

Victory Outreach viert al vele jaren kerstfeest met de armen en daklozen van de straten van Rotterdam. Op vrijdagavond 21 december zal voor de 24e keer wederom een open kerstdiner worden georganiseerd. De daklozen en verslaafden worden uitgenodigd voor een 6-gangen kerstdiner. Bij Victory Outreach treft men niet alleen warmte, naastenliefde en blijdschap aan, maar ook hoop en een visie op een nieuw leven, daar men personen ontmoet die in dezelfde situatie ooit hebben gezeten.

Wilt u dit 24e Kerstdiner van Victory Outreach steunen, maak dan een financiële steun over naar naar: NL53RABO 0159039525 t.n.v. Victory Outreach Rotterdam o.v.v. 'Gift Kerstdiner 2018'. **Met uw steun wordt het weer mogelijk om levens te veranderen!**

*Jerry Mendeszoon*

Senior Pastor



Wij hebben vier dochters, allemaal geboren Rotterdammers. Wij zijn in 1995 naar Rotterdam verhuisd.

Wij zijn hierheen gekomen omdat wij de toestand van de verslaafden op het toenmalige Perron Nul zagen. Wij voelden de roepstem van God om iets te doen, om een verschil uit te maken. Zo is de Victory Outreach kerk in Rotterdam begonnen. Het is geen gemakkelijke weg geweest, maar ik kan mij heel goed vinden in het wapen van Rotterdam: Want je wordt slechts sterker door strijd.

*Jerry & Xannelou Mendeszoon*



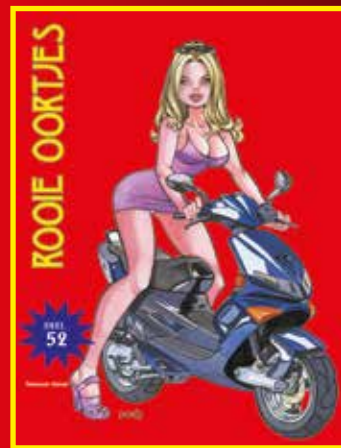
Mijnsherenplein 9, Rotterdam  
010 - 4665905  
info@vorotterdam.nl  
www.vorotterdam.nl

# Krijg jij hier **ROOIE**

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.

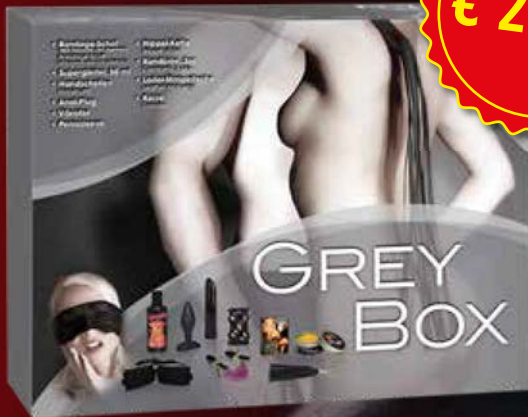


[www.rooieoortjessexshop.nl](http://www.rooieoortjessexshop.nl)

# OORTJES van?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je ook verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken? Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



## Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een spannend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen een begin maken aan een spannend bondage avontuur...

# BOEKHOUDER NODIG?

Grand Financial  
Boekhouders die niet duur doen

Aangifte • Loonadministratie • Boekhouding • Startersbegeleiding

UW VOLLEDIGE BOEKHOUDING EN AANGIFTEN  
VERZORGD VANAF € 59,- (EX. BTW) P/MND



## WIJ ZIJN ER VOOR U!

Ondernemers hebben elke dag veel te doen, en de administratie bijhouden kan zeer tijdrovend zijn. Bij Grand Financial Boekhouders bieden we een uitgebreid pakket boekhoudkundige diensten aan, van het indienen van uw aangiften tot volledige verzorging van uw boekhouding. En dat voor zeer scherpe tarieven! We staan altijd voor u klaar om u van dienst te zijn zodat u een goede basis hebt voor uw beslissingen en u zich kunt concentreren op waar u goed in bent; het leiden van uw onderneming.

Wilt u een geheel vrijblijvend gesprek over onze diensten, bel voor een afspraak naar 010-7371248 of 06-10500682 of stuur een email naar [john@grandfinancial.nl](mailto:john@grandfinancial.nl)

Grand Financial

Boekhouders die niet duur doen

PUPILLENSTRAAT 75 TE ROTTERDAM  
INFO@GRANDFINANCIAL.NL  
010-7371248 | 06-10500682  
WWW.GRANDFINANCIAL.NL

# Steun jij *November?*

Voorkom dat mannen te jong overlijden. Samen kunnen we een verschil maken voor de gezondheid van de man op het gebied van prostaatkanker, teelbalkanker en de mentale gezondheid in het algemeen.



November, de maand voorheen bekend als november, is een charitatief evenement waarbij mannen hun snor laten staan om aandacht te vragen en fondsen te werven voor de gezondheid van de man, met de nadruk op prostaat- en teelbalkanker.

Deelnemers aan November, beter bekend als Mo Bros, beginnen hun harige avontuur gladgeschoren op 1 November. De rest van de maand laten ze hun snor staan en onderhouden ze deze, ondersteund door de vrouwen van onschatbare waarde in hun leven, Mo Sistas. **Mo Bros en Mo Sistas gebruiken de kracht van de snor om aandacht te vragen en fondsen te werven voor November.**

## **Laat je snor staan**

Welke vorm of stijl je Mo in November ook heeft, je gezicht kan mensen inspireren om te doneren en gesprekken en echte verandering op gang brengen.

Movember.com streeft ernaar om wereldwijd bij te dragen aan een gelukkiger, gezonder en langer leven voor mannen. Deze ambitie is de basis van alles wat zij doen.

Ga naar de website **nl.movember.com** en kijk wat jij kunt doen om November te steunen.



# Nederland Bruist zoekt vanaf 2019 *franchisenemers*

Met 33 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België én op Ibiza. **Onze doelstelling** is om meer steden te laten bruisen en te groeien naar 50 maandelijks edities. Daarom heeft Bruist met 12,5 jaar ervaring op zak een vernieuwd **franchiseconcept** opgezet.

Vanaf 2019 zijn wij op zoek naar succesvolle **fulltime topverkopers** met ervaring, die er al jaren van dromen om een eigen onderneming op te zetten.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie en cv naar [franchise@nederlandbruist.nl](mailto:franchise@nederlandbruist.nl)  
of bel met Lea Bossers 06 34590974





Twice as Nice in Rotterdam is de specialist op het gebied van kort gedragen merkklleding en nieuwe gelegenheidsklleding.

## *Dress to impress*

In onze winkel aan de Admiraliteitskade bieden wij u een zorgvuldig geselecteerde en continu wisselende collectie aan. Voor de dames hebben wij hoogwaardige en bijzondere luxe kleding, tassen, schoenen en gelegenheidsklleding. Onder andere van Isabel Marant, Vanessa Bruno, Pauw, DKNY, Chanel, Patrizia Pepe, Marccain, Gucci en nog vele andere merken.

De heren kunnen bij ons terecht voor zowel verkoop als verhuur van jacquet, rokkostuum en smoking.

Twice as Nice is het platform waar modern en chique samenkomen.



Admiraliteitskade 91A Rotterdam  
010-4131320  
[www.twiceasnice.nl](http://www.twiceasnice.nl)

Di. t/m vr. van 10.00 uur tot 17.00 uur  
Za. van 11.00 uur tot 17.00 uur



HUUR  
vanaf  
€ 75,-

# *It's party time*

Twice as Nice verkoopt ook galajurken, cocktailjurken en damessmokings.

Dus kom  
langs en  
**DRESS TO  
IMPRESS!**



## SALADE BRIE EN APPEL

**Ingrediënten voor 4 personen | 30 minuten**

50 gr hazelnoten - 200 gr spekjes - 2 eetl olijfolie - 1 eetl citroensap  
1 eetl honing - snufje peper en zout - 1 appel - 150 gr brie  
150 gr gemengde rucola sla

### Bereiding

Rooster de hazelnoten circa 10 minuten in een koekenpan of oven lichtjes bruin. Bak de spekjes in een andere koekenpan krokant. Klop de olijfolie, het citroensap en de honing met een snufje peper en zout tot een dressing.

Snijdt de appel en de brie in stukjes en meng door de sla. Verdeel de dressing over de salade en schep een paar keer door elkaar. Verdeel de salade over een kom of een paar borden. Verdeel de hazelnoten en de uitgebakken spekjes erover.



**Winzer Kreams Grüner Veltliner  
Tradition € 8,99**

Bleek gele kleur. Frisse geur van groene appels en wit fruit. Sappige smaak met frisse zuren, abrikozen en appels.

[www.slijterijpoot.nl](http://www.slijterijpoot.nl)



## ZOETE AARDAPPELSTAMP

**Ingrediënten voor 2 personen | 30 minuten**

500 gr zoete aardappels - 1 grote of 2 kleine pastinaaken  
200 gr spekblokjes of reepjes - 1 appel - scheutje melk  
peper en zout - 75 gr rucola - 50 gr walnoten, grof gehakt

### Bereiding

Schil de zoete aardappels en de pastinaak en snijd in stukjes. Breng een pan water aan de kook en voeg de pastinaak en zoete aardappel toe. Kook ongeveer 15 minuten. Bak ontertussen de spekjes krokant in een koekenpan en schil de appel en snijd in blokjes.

Als de aardappel en de pastinaak gaar zijn, giet je ze af en doe ze terug in de pan. Stamp tot een fijne massa en voeg een beetje melk toe om het smeug te maken. Breng de stampot op smaak met een snuf peper en zout. Schep de appels, gebakken spekjes, rucola en walnoten door de stampot en serveer direct.



**Calusari Pinot Noir  
€ 5,99**

Fraaie neus waarin vers roodfruit en caramel de bovontoon voeren.

[www.slijterijpoot.nl](http://www.slijterijpoot.nl)



## GEHAKTBALLEN MET EI

**Ingrediënten voor 4 personen | 45 minuten**

5 kleine eieren - 500 gr gehakt - 1 theel mosterd  
snuf knoflookpoeder - 3 eetl paneermeel - peper en zout  
1 bord bloem - 1 bord paneermeel - ketchup

### Bereiding

Kook 4 eieren gaar in ongeveer 7 minuten en laat ze afkoelen. Meng het gehakt met de mosterd, knoflook, paneermeel, peper en zout. Verdeel in 4 ballen en druk deze plat. Leg een ei in het midden en vouw het gehakt eromheen. Druk alle naden goed dicht en draai de bal nog een paar keer goed rond. Klop het vijfde ei los op een bord. Haal de gehaktballen eerst door de bloem, dan door het ei en als laatste door het paneermeel. Verwarm een frituurpan op 170 graden en frituur de ballen circa 5 minuten. Je kunt ze ook 30 minuten in de oven bakken op 180 graden. Serveer eventueel met wat ketchup.

De wijntips bij de recepten zijn van

 **marko poot**  
wijnhandel slijterij

Geen  
verzend-  
kosten

[www.slijterijpoot.nl](http://www.slijterijpoot.nl)



## HANGOP MET BRAMEN

**Ingrediënten voor 4 personen | 15 minuten**

150 gr bramen - 1 eetl citroensap - 1 eetl suiker - 1 zakje  
vanillesuiker - 500 ml hangop - 4 eetl muesli met noten

### Bereiding

Verhit een steelpannetje op het vuur en doe de helft van de bramen erin. Voeg het citroensap en de suiker toe en prak met een vork de bramen een beetje fijn. Laat op klein vuur 2 minuten pruttelen. Meng de vanillesuiker met de hangop en verdeel over 4 glazen of schaalpjes. Giet de bramencompote erop. Verdeel de muesli en de overgebleven bramen over de toetjes en serveer.



Toso Moscato Spumante Dolce

€ 5,99

Fris zoete mousserende wijn

[www.slijterijpoot.nl](http://www.slijterijpoot.nl)



# Genieten van een werverdiende massage?

Door haar fysiotherapeutische kennis en kennis in verschillende massage methodes spitst zij de massage toe op jouw klachten en zorgt zij ervoor dat je weer klachtenvrij de massagestudio verlaat.

  
**MENDING HANDS**



Mending Hands | Kortenaerstraat 24A, Rotterdam  
danie@mendinghands.nl | 06-24973320 | [www.mendinghands.nl](http://www.mendinghands.nl)

# Milan's Diervoeding

heeft het beste in huis voor dierenliefhebbers van honden, katten, knaagdieren, vissen en vogels.

Bij Milan vind je voornamelijk natuurlijke voeding en een groot assortiment aan natuurproducten. Lekker natuurlijk, en gezond.

**Milan is klantgericht en biedt je kwaliteit tegen een goede prijs.**

**Nieuw in ons assortiment.**

**True hemp**

Voor huid en vacht of om rustig te worden.

Ook voor sporthonden.



Peppelweg 17-19, Rotterdam | 010 - 418 56 03  
[www.milansdiervoeding.com](http://www.milansdiervoeding.com)

# De leukste kapsalon van Rotterdam! Ook voor papa's en mama's



## Nieuwe verzorgingslijn -en stylingslijn van Previa

Previa is 100% vegan, zelfs de verpakking is biologisch afbreekbaar. De geur aroma's komen voort uit bestanddelen in de verzorging/styling. Er zijn meerdere series beschikbaar. Previa heeft ook een mannenlijn.

Deze lijn bestaat uit meerdere producten.

Een 3 in 1 shampoo, een verfrissende lotion en een wax en of gel.



# Kinderkapsalon GINIUS

Straatweg 42C Rotterdam | 010-8480459 | [info@kapsalon-ginius.nl](mailto:info@kapsalon-ginius.nl) | [www.kapsalon-ginius.nl](http://www.kapsalon-ginius.nl)

Openingstijden: di, wo en vr 09.00 - 18.00 uur, do en za 09.00 - 17.00 uur.



# Door verstopping of wateroverlast in de knel?

TOS Ontstoppings Service BV  
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud (riool/dakgoten)
- Inspecties, reparaties
- Ad-Hoc en/of regie-opdrachten



REGIO GROOT-RIJNMOND  
**0900-8998833**  
DAG EN NACHT BEREIKBAAR

Baarsweg 124,  
3192 VR Hoogvliet  
[www.tostotaal.nl](http://www.tostotaal.nl)



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Maak kans op een:

*VVV-cadeaubon*  
t.w.v. € 50,-



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124, Hoogvliet  
[www.tostotaal.nl](http://www.tostotaal.nl)

h l f c q f b b d s v  
r o m o n t e u r w i  
e n n w a t e r f t m  
p d s t h c i n x o e  
a e t e s r p o y j s  
r r o b r t k i q p k  
a h r e g v o w j m x  
t o i q j k i p s c y  
i u n s s g q c t o r  
e d g c i y q m e c q  
b b z p l y c o s c l

ontstopt	reparatie
water	monteur
vakkundig	onderhoud
storing	service

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december  
de oplossing in op onze site: [www.rotterdam-bruist.nl](http://www.rotterdam-bruist.nl)

Maak kans op een:

# SodaStream bruiswatertoestel

t.w.v. € 119,-



Maak van fris kraanwater  
zelf heerlijk bruiswater in  
slechts enkele seconden.

sodastream

s e d c w g g i i k s  
o r r s w s r i f v q  
d k i m a q t h o e r  
a o n a t f s i b v v  
s o k k e r j l j k z  
t l e e r i s i r l b  
r z n n u s p n m m u  
e u w t m x x r y j p  
a u p s l k e n c r t  
m r d w b b u g j j c  
x w a j y u w c a w h

smaken  
drinken  
bruist  
koolzuur

sodastream  
water  
fris  
stijl

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december  
de oplossing in op onze site: [www.rotterdam-bruist.nl](http://www.rotterdam-bruist.nl)

Maak kans op een:

# Jaarabonnement Ibiza Bruist

t.w.v. € 17,88



o n t s p a n n e n f  
k m v a k a n t i e d  
r d a z g g r y r w m  
s w s g o r w c u l w  
p t i l a n q u e c k  
f o r b e z n r b l w  
e u f a i z i e k s p  
s l x i n z e n n o j  
j k h a j d a n e q b  
r q p x j z d j r u p  
w x j j u o q w y z w

ibiza  
magazine  
lezen  
ontspannen

vakantie  
genieten  
strand  
zonnen

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december  
de oplossing in op onze site: [www.rotterdam-bruist.nl](http://www.rotterdam-bruist.nl)

WIL JIJ JE EIGEN  
**EVENT**  
**PROMOTEN?**

PLAATS HET GRATIS IN  
**ROTTERDAM**  
**BRUIST!**

Stuur alle gegevens en een foto naar [events@nederlandbruist.nl](mailto:events@nederlandbruist.nl)

Indien mogelijk plaatsen wij jouw evenement dan in onze magazines en/of op de Facebookpagina's.



Altijd Maximaal

# Samen inkopen is slim inkopen



## Marktleider op het gebied van collectief inkopen

HIT Profit is de onafhankelijke inkoopcombinatie voor ondernemers en organisaties in Nederland. Net als u gaan ook wij altijd voor maximale inzet. Door de bundeling van marktkennis en ons grote ledenaantal, zijn we slimmer en staan we samen sterker. Zo realiseren wij voor u een substantiële besparing van tijd en geld.

**HIT Profit werkt voor u**

De Lind 20 5061 HW Oisterwijk  
T 013 - 571 99 13  
[www.hitprofit.nl](http://www.hitprofit.nl)