

ROSMALEN EO 

NOVEMBER 2018 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.ROSMALENBRUIST.NL](http://WWW.ROSMALENBRUIST.NL)

# BRUIST



*Hoe* kom jij  
echt tot rust?

**Lezersacties**  
Like & Share

In het opvoeden van kinderen doen zich situaties voor waarbij je denkt 'had ik dat maar anders aangepakt'!

# GOED NIEUWS

## *De 'perfecte' ouder bestaat niet!*



Elke ouder kent de drukke ochtenden waarin je voor je gevoel te weinig aandacht hebt gegeven of negatief hebt ingespeeld op het gedrag of emoties van je kind. Dit kan je als ouder een vervelend gevoel geven. Maar er is goed nieuws, de 'perfecte ouder' bestaat namelijk niet!!

We komen wel een heel eind in de goede richting als we op een later moment de emotionele tank van het kind weer vullen door samen een spelletje te doen, lekker even te knuffelen of door samen een fijn gesprek te voeren over de dingen die je kind bezig houden. Hiermee vul je ook je eigen emotionele tank want deze momenten samen met je kind zijn goud waard!

### **Word je ooit de perfecte ouder?**

Waarschijnlijk niet, maar je kunt het jezelf wel makkelijker maken door jezelf ruimte te geven 'fouten' te mogen maken en te accepteren dat deze bij het ouderschap horen.





V.l.n.r.: Roos Daalderop, Rianne Schute, Tomas Schute en Ans Koppens

***Welkom bij***

***Juwelier***



*Sinds 1956*

***Schute***

Sinds 1985 zijn wij gevestigd in het centrum van Rosmalen waar wij met veel plezier ons vak mogen uitoefenen. Of u nu binnenstapt voor een nieuwe batterij in uw horloge of voor het aanschaffen van een sieraad, u bent van harte welkom! Door de jaren heen hebben wij een mooie collectie opgebouwd van horloges en sieraden van diverse merken waar we u met trots alles over kunnen vertellen.

Het team van Juwelier Schute bestaat uit Tomas en Rianne Schute, Ans Koppens en Roos Daalderop. Tomas en Rianne zijn de eigenaren en hebben allebei hun eigen verantwoordelijkheden. Tomas is afgestudeerd juwelier, edelsteenkundige en taxateur, maar heeft daarnaast nog in meerdere aspecten van het vak zijn kennis uitgebreid. Rianne is actief in de winkeliersvereniging en helpt onder andere met het organiseren van verschillende evenementen in het centrum. Ans is al ruim 11 jaar lid van het team. Naast het vertrouwde gezicht heeft zij veel ervaring en ze zal u met plezier helpen en adviseren. Roos is bezig met de opleiding tot juwelier en loopt sinds juni 2018 stage. Al snel heeft zij een plaats weten te vinden binnen ons team.

Wij zijn trots op wat wij u op dit moment kunnen bieden, maar we willen ons wel blijven ontwikkelen. Daarom gaat het team van Juwelier Schute regelmatig op stap om de nieuwste dingen te leren en te zien. Zo zijn wij laatst naar het bedrijf See You gedenksieraden geweest, hebben wij een rondleiding in Amsterdam gehad bij een echte diamantslijper en hebben we een uitgebreide cursus uurwerktechniek gevolgd.

**U merkt, we zijn een trots en enthousiast team dat u van harte welkom heet bij JUWELIER SCHUTE**

**Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71**



6

win



10



44

# Inhoud



8

12



23

# COLOFON

## BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
**MANAGER** Marcel Bossers  
**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers  
**TRAFFIC** Nederland Bruist  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Mirjam Kuus  
**THEMA'S** Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Ron van Kuijk  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Yvonne Wesling  
**EINDREDACTIE** Ron van Kuijk  
**ACQUISITIE** Michael Thörig, 06-11087563

**CONTACT ROSMALEN BRUIST**  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340  
 nl@nederlandbruist.nl  
 Like ons op Facebook - rosmalenbruist

**CONTACT HOOFDKANTOOR**  
 Nederland Bruist B.V.  
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda  
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam Rosmalen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildesloten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Het is november. De laatste sporen van de zomer laten we nu (helaas) toch echt achter ons en de dagen worden alsmaar korter. Dit komt natuurlijk doordat de wintertijd inmiddels is ingegaan en het daardoor steeds vroeger donker wordt.

Aan dit gegeven kunnen we helaas niet zoveel veranderen. Maar heb je daarnaast ook niet af en toe het idee dat je dagen steeds korter lijken doordat je zó veel moet? Niet alleen doordat je alle uren van de dag volplant, maar ook doordat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. Onze hersenen zijn het niet meer gewend om niks te doen, waardoor we telkens weer op zoek gaan naar iets om onszelf bezig te houden.

## *Bruisende* lezer,

En dat terwijl zo'n moment van rust juist heel belangrijk is. Maar hoe laat je alles los en kom je echt tot rust? Je leest er meer over in deze nieuwste editie van Bruist.

Gelukkig hebben onze ondernemers ook deze maand een momentje van rust gepakt en tijd vrijgemaakt in hun overvolle schema om ons meer te vertellen over hun bruisende ondernemingen. Zo lees je in dit magazine meer over Indruk met Lef en Lokz Kappers en komt ook Tandarts Steenberg en uitgebreid aan het woord.

Heb jij ook behoefte aan een momentje van rust? Wij bieden de oplossing: sit back and relax, Bruist erbij en ontspannen maar!

**Michael Thörig**



Af en toe helemaal tot rust komen is erg belangrijk om de werkweek met genoeg energie door te komen. Maar hoe laat je alles los en heb je echt een momentje voor jezelf zodat je daarna weer vol energie verder kunt? Tot rust komen is moeilijker dan het lijkt.

# Hoe kom

Iedereen herkent dit wel: je wilt even helemaal niks doen maar je telefoon blijft steeds trillen en je gedachten gaan van je belastingaangifte naar de strijk die er nog ligt. Dit zorgt ervoor dat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. We krijgen tegenwoordig zo veel stimulatie dat onze hersenen het eigenlijk niet meer gewend zijn om niks te doen. Het is gewoon een soort verslaving. Zodra je je even verveelt, krijg je de neiging om weer een nieuw dopamineshot - een beloning van gedrag - op te wekken door je e-mail of je Facebook te checken.

## **TOCH IS HET HEEL BELANGRIJK OM REGELMATIG ECHT TOT RUST** te komen. Maar hoe pak je dit nou aan?

Er zal vast een mogelijkheid zijn in je dag, misschien in je pauze, om heel even je ogen te sluiten en tijd in stilte door te brengen. Het sluiten van je ogen verbetert de kwaliteit van rust. Probeer het eens uit, het helpt echt. Blijft er tijdens zo'n rustmomentje van alles door je hoofd spoken? Om alle zorgen (tijdelijk) even uit te zetten, kun je drie minuten de tijd nemen om alle to-do's op te schrijven. Door het opschrijven van deze dingen hoeft je hoofd er niet meer



**LAAT EVEN  
ALLES LOS!**

# jij echt tot rust?



mee bezig te zijn, aangezien het allemaal op papier staat. Is één van je zorgen iets wat je niet op korte termijn kunt oplossen? Dan heeft het ook niet erg veel zin om er op dat moment over in te zitten. Klinkt logisch toch?

## **PAK JOUW MOMENT**

Weet je hoe vaak je even een momentje voor jezelf zou moeten nemen? Elke dag! Zorg ervoor dat je echt kunt rusten als je daaraan toe bent. Dat betekent telefoon, computer en televisie uit. Niet storen! Het is heel belangrijk dat je geest rust krijgt. Vijf minuten van stilte is effectiever dan dertig minuten voor de televisie zitten of je Facebookpagina checken.

**EXTRA TIP** Gebruik je telefoon helemaal niet meer in de slaapkamer, zodat je slaapkamer altijd een plek is waar jij tot rust komt. Je telefoon is namelijk een van de hoofdfactoren van dat onrustige gevoel dat jij constant hebt. En ja, dit zal uiteindelijk tot meer energie leiden. **WIE WIL DAT NOU NIET?**

LOKZ  
K A P P E R S

# Meer dan alleen

Bij Lokz in Berlicum kun je al lang niet meer alleen terecht voor het knippen van je haar. Nee, Lokz is veel meer dan een kapsalon. Bij Robin van den Heuvel kun je namelijk ook terecht voor je wenkbrauwen. En het wordt nog mooier want vanaf begin november vind je in de net geopende boutique allerlei leuke cadeautjes, mooie kleding, lifestyle-artikelen en nog veel meer.

“DOOR JE **WENKBRAUWEN** TE VERVERN KRIJG JE MEER EXPRESSIE IN HET GEZICHT. DUS: **‘GIRLS TAKE CARE OF YOUR EYEBROWS’**”





# haar

LOKZ  
B O U T I Q U E

Robin zorgt er bij Lokz voor dat iedereen weer fris gekapt de deur uit gaat: mannen, vrouwen en kinderen kunnen er terecht voor een knipbeurt. Robin vertelt: "Ik ben hier drie jaar geleden begonnen. Aangezien er in Berlicum destijds al meerdere kapsalons gevestigd waren wilde ik me onderscheiden van de rest en heb daarom gekozen voor een specialisatie in wenkbrauwen. Dat is tegenwoordig 'hot & happening'. Er wordt geëpileerd met touw, ook wel oosters ontharen of 'threading' genoemd. Door middel van deze methode krijg je de wenkbrauwen veel beter in vorm en kunnen zelfs de meest fijne haartjes

worden verwijderd. Ook is het veel beter voor de huid dan bijvoorbeeld harsen of waxen. Verder kunnen de wenkbrauwen ook geverfd worden, dit gebeurt door middel van henna: dat blijft vele malen beter zitten."

De boutique is voor Robin weer een nieuwe uitdaging: "Het is een mooie aanvulling op het huidige winkelaanbod in Berlicum. We hebben bijvoorbeeld leuke kleding, mooie sieraden, modeaccessoires, kinderspulletjes en tal van woon- en lifestyleartikelen. Allemaal van goede merken. Het wachten op je beurt of tijdens een verfinwerkijd hoeft dus ook niet meer saai te zijn.

Je kunt alvast lekker neuzen in de 30 m<sup>2</sup> grote boutique. Veel meer dan alleen haar dus. Alle reden om eens binnen te lopen bij Lokz!"

**OPENING 3 NOVEMBER  
LOKZ BOUTIQUE  
10% OPENINGSKORTING!**

**TIP:** Op woensdagmiddag is het 'kinderknipmiddag' voor € 12,50 per persoon.

**Lokz Kappers | Boutique**  
Kerkwijk 9 Berlicum  
**073-6896791**  
info@lokz.nl | [www.lokz.nl](http://www.lokz.nl)





### KEEP IT GREEN

Je weet vast wel dat het goed is om groene thee te drinken. Deze thee zit namelijk vol met antioxidanten, vitaminen en mineralen. Dit zorgt ervoor dat je minder snel ziek wordt. Cafeïnehoudende groene thee kan ook je middagdip verhelpen en stimuleert gewichtverlies. Dagelijks een groen kopje dan maar? **Bredemeijer Bella Ronde, € 109,95** [www.bredemeijer.nl](http://www.bredemeijer.nl)

### VEGAN GREEN

Verfgebruik in ons interieur kan en moet milieubewuster. Vanuit deze overtuiging startte Christel van Bragt haar eigen verflijn: Amazona Krijtverf. De verf is ambachtelijk vervaardigd uit uitsluitend hoogwaardige, minerale bestanddelen en natuurlijke pigmenten. Dit maakt de krijtverf 100% natuurlijk, 'vegan' en daardoor uniek in Nederland.

**Amazona Krijtverf, kleur Evergreen, vanaf 0,75 liter, € 28,50** [www.amazona.nl](http://www.amazona.nl)



### LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een sterke, stoere rugzak t.w.v € 49,99**

Gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. Handig en waterafstotend!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 november' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Ga voor Go!

### FAMILY: YOU LOVE THEM OR YOU HATE THEM

Iedereen heeft familie. Familie komt in alle soorten en maten, maar wat betekent familie? Om die vraag draait het van 13 oktober tot en met 3 maart 2019 bij de tentoonstelling 'Familie' in het Stedelijk Museum Schiedam. Zo'n twintig (internationale) hedendaagse kunstenaars ontwikkelden hun visie over geboorte, opgroei, huwelijk en afscheid.

[www.stedelijkmuseumschiedam.nl](http://www.stedelijkmuseumschiedam.nl)

(Afbeeldingen kunnen afwijken)



## GREENIFY YOUR LIFE

Planten zuiveren de lucht, brengen geluk, dempen geluid en pimpen je interieur. Greenify your life snel en makkelijk met de green friends van [www.plantsome.nl](http://www.plantsome.nl). Je koopt de plant(en) online en de volgende werkdag worden ze bezorgd. De 'VerzorgingsApp' zorgt dat de planten ook awesome blijven! [www.plantsome.nl](http://www.plantsome.nl)

# groen



*This is me This is me*

SHOPPING/NEWS

## LIKE & SHARE/ LEZERSACTIE#2

Maak kans op een  
Princess Traveller Boston  
koffer t.w.v. € 99,99

De Boston koffer is een  
innovatieve koffer met een  
geïntegreerde paspoort-  
en documentenhouder.

[www.princesstraveller.com](http://www.princesstraveller.com)



Like de **Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 november' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



## GROEN, GROENER, GROENST

In het interieur zien we al een tijdje opvallend veel groentinten. Groen toepassen in de badkamer kan makkelijk met bijvoorbeeld een plant of groene accessoires. Maar doe eens gek, en kies voor een groene opzetwastafel van Villeroy & Boch. **Villeroy & Boch | Artis, verkrijgbaar in mint, sencha en cedar, vanaf € 690,- [www.villeroy-boch.nl](http://www.villeroy-boch.nl)**

**“INNERLIJK EN  
UITERLIJK IN  
HARMONIE”**



Lieke Frencken had altijd al een voorliefde voor mode en kleding. Sinds april 2018 is ze actief als stylingcoach en adviseert ze mensen die hulp nodig hebben bij hun kledingkeuze en met het samenstellen van een goede garderobe. “Je kunt er namelijk zoveel beter uitzien als je de juiste kleuren en modellen kiest.”

“We gaan samen op zoek naar het ideale persoonlijke palet. Op zoek dus naar kleuren die het mooist aansluiten bij jouw huids-, haar- en oogkleur. Het is een hele goede investering die je in korte tijd hebt terugverdiend, omdat je enkel nog goede bruikbare kleding koopt in de goede kleur of model,” aldus Lieke.

#### **Op je best**

“Ik wil mensen er op hun best uit laten zien. Dat is mijn missie. Overal waar je komt, wordt je bekeken en beoordeeld. Tijdens een sollicitatie, op een feestje, maar ook op een terrasje en zelfs als je naar de winkel gaat of de bus neemt. Een eerste indruk laat je maar één keer achter. En je wordt er altijd op afgerekend, zeker in de werksfeer. Zorg dat die eerste indruk goed is en

# *Een eerste indruk laat je maar één keer achter...*

blijf vooral jezelf! Dat kan leiden tot mooiere ontmoetingen, sollicitatie-gesprekken en zakelijke successen.“

## **Uitstraling**

Met het kiezen van de juiste kleuren krijg je volgens Lieke een veel frissere uitstraling: “Door de juiste keuzes te maken kun je snel heel veel winst behalen en er veel beter uitzien. Dat maakt ook dat mensen meer zelfvertrouwen krijgen. Dat stukje coaching zit ook opgesloten in mijn

werk. Wanneer gewenst doen we ook oefeningen om bewust te worden van bijvoorbeeld beperkende overtuigingen. Mensen gaan na deze sessies uiteindelijk met meer zelfvertrouwen de deur uit. Dan heb ik mijn doel bereikt.”

## **Tip**

“Wil jij ook een treffende eerste indruk maken? Heb lef en neem contact met me op en ik help je graag”



indruk met *LeF*

06 - 30 923 943  
lieke@indrukmetlef.com  
[www.indrukmetlef.com](http://www.indrukmetlef.com)

# Mode VOOR IEDERE VROUW



Onze merken:

Aventures des Toiles, Elsewhere,  
Masai, Myti, Nör, Sani Blu,  
Simclan, Vetono, Zeitlos en Zilch.  
Basic: Anna Montana en Slippely.

Bijpassende accessoires:  
sieraden van Zsiska en  
tassen van Sticks and Stones.



Boetiek Gaya | Schoolstraat 14 Rosmalen | 073-6897723 | info@boetiekgaya.nl | www.boetiekgaya.nl

## Eerlijk vlees, heerlijk vlees

Onze runderen zijn veelal afkomstig uit het nabijgelegen Natuurgebied De Maashorst en groeien verder op 'In ons straatje'. Er staat alleen gras op het menu en de dieren lopen zo veel mogelijk buiten. Dit levert puur en lekker vlees op. We zijn er trots op dat we deze eerlijke, heerlijke vleespakketten aan kunnen bieden."

### Smakelijk

Het vleespakket van het Brandrode rund bevat 8 kilogram vlees en bestaat uit diverse smakelijke vleessoorten: van riblappen tot biefstuk en soepvlees en van ossenhaas tot rib-eye en schenkel met been. We streven ernaar om het gehele jaar door pakketten op voorraad te hebben. Het vlees is vers en ingevroren en circa een jaar houdbaar in de vriezer.

Kruisstraat 52 Rosmalen | info@inonsstraatje.nl  
06-12208346 | [www.vleespakketteninonsstraatje.nl](http://www.vleespakketteninonsstraatje.nl)



Alleen effectief, samen oneindig sterk.

COLUMN/MOOIMEDISCHSPORTIEF

# Antioxidant & UV Bescherming

De huid is van nature gebouwd om zichzelf te herstellen. Door schadelijke externe invloeden, zoals zon, luchtvervuiling, roken en stress, maakt ons lichaam een overschot aan vrije radicalen aan.



“ALS U ER GOED UITZIET, VOELT U ZICH GOED EN STRAALT U DIT OOK UIT”

mooimedischsportief  
rimpelinspuitingen

Hierdoor gaan de radicalen zich anders gedragen. Ze focussen niet langer alleen op ziekteverwekkers, maar binden zich ook aan gezonde cellen. Er vindt dan een chemische reactie plaats: oxidatie. Oxidatie is een grote oorzaak van huidveroudering. Het zorgt voor DNA-schade, maakt de huid minder elastisch, beschadigt bindweefsel en zorgt voor rimpels en ouderdomsvlekken.

Zonbescherming beschermt aan het huidoppervlak tegen UVA/UVB-stralen. Ze bieden echter geen complete bescherming tegen schade door vrije radicalen. Antioxidanten doen dit wel.

Een brede aanpak vereist een dubbele bescherming: antioxidant + zonbescherming.

Antioxidanten neutraliseren vrije radicalen en versterken de bescherming van de huid tegen schadelijke invloeden, zodat de huid de zichtbare tekenen van huidveroudering zelf kan corrigeren.

Bij Mooi Medisch Sportief boeken we geweldige resultaten met de producten van SkinCeuticals en ZO Medical & Skin Health.

**Bent u benieuwd wat onze behandelingen en producten voor uw huid kunnen betekenen? Kom gerust langs voor een vrijblijvend adviesgesprek of boek een behandeling bij onze schoonheidsspecialiste.**

Drs. Alice van der Linden  
Mariëlle van Gestel

# Overheerlijke taarten voor de feestdagen

Al onze taarten worden met uiterste precisie en zorg gemaakt, waarbij de keuze van grondstoffen bepaald wordt door kwaliteit, smaak en versheid, puur natuurlijk!

Geniet van de heerlijkste taarten en onze lekkere chocoladeletters in melk, puur en wit, met of zonder noten!



**VERRAS SINT EN PIET MET EEN LEKKERE TAART!**

## Cappuccino

De Driesprong 7 - 8 Rosmalen  
073 690 00 70  
[www.delekkerstevlaai.nl](http://www.delekkerstevlaai.nl)



**7 DAGEN  
PER WEEK  
VOOR U  
GEOPEND!**





**Bewegen** is ideaal om je hoofd leeg te maken. Stap een halte eerder uit de bus en loop het laatste stukje naar huis.

Als je overdag **meer energie** nodig hebt, kan een dutje van 20 minuten helpen. Is dat niet mogelijk, ga dan een stukje wandelen in de pauze.

Tuinieren is een gezonde manier van bewegen!

Bezig zijn met groen werkt bovendien erg **kalmerend**.

Geniet van de heerlijke geur van **kruidenthee** en neem de tijd om even heerlijk te ontspannen.

Een succesvol **ochtendritueel**? Geen nieuws of social media checken op je telefoon, maar je dag visualiseren.

Wat staat je te wachten en hoe ga je dit aanpakken?

Jezelf verliezen in een **goed boek** is een erg ontspannende bezigheid. Kies voor een boek waar je blij of geïnspireerd van wordt.

Toe aan iets meer rust? Boek een **dagje sauna** met een vriend(in), alleen of met je partner.

# FOODBAR BOTTLES



WE HEBBEN EEN  
NIEUWE DINERKAART  
WAT EET JIJ VANAVOND?

Goede Koffie | Lekkere Wijn  
Speciaal Bier | Hapjes | Drinkjes  
Lunch | Live Muziek  
Thema Avonden & nog veel meer!

De Driesprong 34-35 Rosmalen  
**(073) 68 97 641** | [info@cafebottles.nl](mailto:info@cafebottles.nl)  
[www.cafebottles.nl](http://www.cafebottles.nl)

# Het dak eraf!

Ben je op zoek naar een goede drive-in show voor een veelbelovend feest, met een DJ die garant staat voor gezelligheid en een swingende dansvloer? We voelen de sfeer van ieder publiek perfect aan en draaien precies wat jullie willen horen. Met onze drive-in show heb je 100% feest garantie!

Binnenkort een feestje, maar nog geen muziek? Neem dan voor meer informatie over de drive-in shows van FeestDj.nu snel contact op!



**FeestDj.nu**  
Dj's & Entertainment

De Grote Elst 62 Rosmalen | 073-7200844  
[info@feestdj.nu](mailto:info@feestdj.nu) | [www.feestdj.nu](http://www.feestdj.nu)

# Toe aan rust?



**3Vitaal**  
 Voor een vitalere  
 versie van jezelf

Vitaal betekent levenskrachtig.  
 Je bent vitaal als je fysiek, mentaal  
 en geestelijk in balans bent.  
 Graag help ik je naar een vitalere  
 versie van jezelf.

Neem voor meer info of een  
 afspraak contact met me op:  
 T: 06-51527282  
 E: info@3-vitaal.nl  
 W: 3-vitaal.nl

Je kunt op meerdere manieren tot rust komen: wandelen in het bos of over het strand. Of met yoga, meditatie, ontspanningsoefeningen. Keuze genoeg! Maar weet je dat de basis om tot rust te komen een goede ademhaling is? Daarnaast zorgt een goede ademhaling voor vetverbranding. Dat is mooi meegenomen!

## Een goede ademhaling: de basis om tot rust te komen

Wanneer we gestrest raken gaan we vaak hoger en sneller ademen. In vooral de toppen van onze longen zitten bewegingsreceptoren die bij prikkeling ervoor zorgen dat we sneller gaan ademen. Hoog en snel ademen maakt ons daarom steeds gestrester. Willen we tot rust komen? Dan is het belangrijk om lager ('door de buik') en langzamer te ademen.

## Jezelf tot rust brengen door je ademhaling werkt als volgt:

Ga lekker gemakkelijk zitten. Plaats je voeten ontspannen op de grond. Zet je rug rechtop zonder overdreven spanning. Zorg dat je prettig en gemakkelijk zit. Plaats je handen op je buik. Richt je aandacht op jezelf. Voel met je handen of je buik als vanzelf beweegt op het ritme van je ademhaling. Als je inademt zet je buik wat uit naar buiten, je voelt dit met je handen. Op het moment van uitademen zakken je handen weer terug. Zo bewegen je handen rustig en natuurlijk op het ritme van je ademhaling.

## Een simpele ademhalingsoefening van 16 seconden

De volgende ademhalingsoefening kun je een paar keer per dag doen. Ga zitten zoals hierboven beschreven. Adem in 4 seconden in. Hou je adem 4 seconden vast. Adem in 4-6 seconden uit. Hou je adem 2-4 seconden vast.

## Een goede ademhaling zorgt ook voor vetverbranding

Wil je lichaamsvet kunnen verbranden? Dan moet de activiteit in het stress-systeem van ons lichaam minimaal zijn. Zorgen we dus met een goede ademhaling voor meer rust? Dan geven we daarmee ons lichaam ook de mogelijkheid om vet te verbranden. Daarom bevatten de programma's van 3Vitaal ook ademhalingsoefeningen.

Vitale groet, **Manon**





Hele cup BH  
Fantasie Angelina  
€ 75,95

Hele cup BH  
Fantasie Sienna  
€ 75,95



Voorgevormde plunge BH  
Freya Wilder  
€ 60,95



Balconnet BH  
Panache Envy  
€ 49,95



Voorgevormde BH  
Panache Cari € 63,95



**GRATIS  
PARKEREN!**

 **FARFALLINA**  
LINGERIE | BADMODE

DE GROTE CUPMATEN SPECIALIST IN NEDERLAND  
Catelijnen 9 Rosmalen | 088-1122200 | [www.farfallina.nl](http://www.farfallina.nl)

# bloem by Marjan

Sfeer creëren, dat is wat we doen. Natuurlijke materialen gebruiken we als uitgangspunt, daarnaast streven we altijd naar bijzondere combinaties en verrassende keuzes qua natuurlijke materialen.



Emoties vertalen we in sfeervolle bloemwerken, bloemwerken die uw en onze zintuigen prikkelen. Zo geven we vanuit ons bloemenambacht invulling aan bijzondere momenten, evenementen en interieurs.

Wij spelen met geuren, kleuren en vormen. Vanuit onze passie, creativiteit en een brok ervaring, geven we vorm aan uw

wensen. Met natuurlijke-, kleurrijke materialen creëren we een warme sfeer in koude dagen, denk daarbij aan de komende kerstdagen.

Met bijzondere kerstbloemwerken en sfeervolle kaarsen creëren we een prachtige kerstaankleding. Privé of zakelijk, samen met u maken wij van uw familiefeest, bedrijfsfeest, diner, jubileum, bruiloft of een andere memorabele gebeurtenis een onvergetelijk event. Dat is waar Bloem by Marjan voor staat; onderscheidend zijn in originaliteit en kwaliteit.

## WORKSHOPS

Inspirerend, persoonlijk, verrassend en creatief ook graag voor anderen. Daarnaast werken we met natuurlijke materialen en door

gebruik te maken van verrassende kleurgebruiken creëer je een eigen sfeer tijdens één van onze workshops.

Wij organiseren echter ook graag uw persoonlijke of groepsworkshop met natuurlijke bloemen en groenmaterialen.

06 133 56 232

bloembymarjan@gmail.com | [www.bloem-by-marjan.nl](http://www.bloem-by-marjan.nl)

**Bij de Online Bibliotheek heb je toegang tot duizenden e-books. Ook mag je twee online cursussen naar keuze volgen en heb je via de LuisterBieb App toegang tot honderden luisterboeken.**

### **E-books**

Wil je e-books lezen? Bij de online Bibliotheek heb je keuze uit ruim 15.000 e-books. De collectie is breed, gevarieerd en verrassend, van thrillers tot romans, van informatieve boeken tot kinderboeken.

### **LuisterBieb App**

Geniet van de beste luisterboeken en luistercolleges, waar en wanneer jij dat wilt. In de LuisterBieb vind je honderden literaire luisterboeken en thrillers, talencursussen, hoorcolleges en kinderboeken. Je kunt ook 'Luisteren voor je Lijst'.  
Gratis voor leden en deels ook voor niet-leden.

### **Online cursussen**

Tijd voor een nieuwe hobby? Een taal leren of gewijs worden in een computerprogramma? Als lid van de Bibliotheek kun je elk jaar gratis twee online cursussen volgen. Daarnaast krijg je elke maand een korte cursus cadeau. Je volgt de cursus in je eigen tijd en tempo.

**Kijk voor meer informatie op  
[www.bibliotheekdenbosch.nl](http://www.bibliotheekdenbosch.nl)**



# DAGJE UIT GLOW EINDHOVEN



GLOW is een gratis te bezoeken lichtkunstfestival in Eindhoven dat ieder jaar in november plaatsvindt. Dit jaar van 10 tot en met 17 november alweer voor de 13e keer. GLOW is te omschrijven als een grote expositie in de openbare ruimte van Eindhoven met zo'n 35 lichtkunstenaars uit binnen- en buitenland. De lichtkunstprojecten zijn met elkaar verbonden middels een looproute. Het thema voor 2018 is Shadows & Light. Kom naar Eindhoven en beleef tot bij het vallen van de avond het straatbeeld van de stad verandert van kleur en vorm.

**10 - 17 november 2018**  
Kijk voor meer informatie op  
[www.gloweindhoven.nl](http://www.gloweindhoven.nl)

## FILMPJE KIJKEN GIRL

Girl schetst het leven van de 15-jarige Lara, wier grootste droom is om carrière te maken als ballerina. Maar haar lichaam stribbelt tegen, want Lara is geboren als jongen. Echter, samen met haar vader en jonge broertje tracht ze de wereld te trotseren. Bij de wereldpremière tijdens het Filmfestival van Cannes werd de film beloond met een minutenlang durende staande ovatie en sleepte Girl verschillende prijzen in de wacht. Vooral het acteerwerk van de jonge acteur Victor Polster maakte grote indruk.

**Girl is vanaf 1 november te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN NIENKE GOTTENBOS



Je bent in verwachting, je kindje is net geboren of je hebt een gezellige kleuter om je heen rennen. Als je kinderen hebt, heb je ook huisdieren. Geen honden of katten, maar miljarden bacteriën! Ze leven in de oren, navel en vooral darmen van je kind. Je hebt ze zelf trouwens ook. Geen zorgen, jullie zijn niet vies. Deze jungle van bacteriën en andere micro-organismen is juist heel belangrijk en houdt jullie gezond. In dit boek lees je (van) alles over de bacteriën in de darmen van baby's en kinderen en oorzaken en oplossingen voor het hele scala aan kinderoepproblemen. **DE POEPDOKTER-JUNIOR van NIENKE GOTTENBOS is nu te koop voor € 23,95**

# Dit is de 'nu-snap- ik-het-verschil- tussen-LED- en-QLED'-TV



Wij zijn je niet vergeten als je onze winkel uitloopt  
of jouw bestelling geïnstalleerd is. Sterker nog,  
onze klantvriendelijkheid is levenslang. Een vraag of  
storing? We zijn er voor je! - Patrick



**Vertrouwd dichtbij**  
Ook dát is Lunenburg Service

Nuland • Duyn en Daalseweg 35  
Rosmalen • Verlengde van Meeuwenstraat 2  
073 532 23 32 • [www.lunenburg.nu](http://www.lunenburg.nu)

Lunenburg



# Slot Loevestein

Heerlijk nagerecht van witte chocolade, basilicum, sinaasappel, banaan.  
Het onderdeel wat we deze maand behandelen is:  
Spongecake van basilicum!

## Ingrediënten:

- 120 gr. Unique Poly D- (verkrijgbaar bij de groothandel)
- 180 gr. amandelpoeder
- 7 eieren
- 40 gr. bloem
- 15 gr. olie
- 2 bosjes basilicum

## Bereidingswijze:

- Blender alle grondstoffen samen tot een gladde massa.
- Zeef de massa door een fijne zeef en stop het in een slagroom kidde.
- Draai hier 2 patronen op.
- Zet deze massa voor 2 uur weg in de koelkast.
- Knip of prik een klein gaatje aan de onderkant van een plastic beker.
- Spuit de cake massa in plastic bekertjes. ( tot net iets meer dan de helft)
- Gaar deze direct op high speed 45 seconden in de magnetron.
- Laat de cake afkoelen en haal deze uit het bekertje.
- Gebruik direct op het dessert of droog ze als een krokantje.





# Met de *groentjes*

1. Hand Cream van Grown Alchemist, € 39,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
2. Coconut Milk Shampoo van Maui Moisture, € 12,99, **verkrijgbaar bij onafhankelijke drogisterijen**
3. Ultimate Day Oil van Living Natre, € 25,95 [www.livingnature.nl](http://www.livingnature.nl)
4. Cire Trudon - Noël 2018 - Odeurs d'Egypte Gyzeh, € 75,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
5. Pure Eco Bamboo Soothing Gel, € 15,- [www.boozishop.nl](http://www.boozishop.nl)



es van...

We willen weten wat we op onze huid aanbrengen en worden ons steeds meer bewust van de heilzame werking van natuurlijke ingrediënten. Deze producten zijn dan wel groen, maar echt geen groentjes meer.

6. Smooth Sugar Scrub Zuiverend van l'Oréal Paris, € 12,99 [www.loreal-paris.nl](http://www.loreal-paris.nl)  
 7. Kure Bazaar Cuticule Oil, € 38,- [www.shizo.nl](http://www.shizo.nl) 8. Pore Control van Clarins, € 55,- [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)  
 9. Coconut Pulling van BLOOMR, € 29,95 [www.bloomrstore.nl](http://www.bloomrstore.nl)  
 10. Skin Natural Face Care Set van Klapp, € 15,90 [www.klapp-cosmetics.com](http://www.klapp-cosmetics.com)  
 11. Tandpasta Villa Noacarlina van Lebon, € 18,50 [www.cosmania.nl](http://www.cosmania.nl)



Met coverbands: Suits, The Blitz en Lucky Nine  
En tribute bands: Faith (George Michael)  
en The Woodstock Tribute

Met sfeervol pleintje  
voor De Kentering

# Welcome to satisf faction



new style

zat. 12 januari 2019 20.00 uur  
De Kentering Rosmalen

[www.satisfactionrosmalen.nl](http://www.satisfactionrosmalen.nl)

# Kinderopvang 't Goudvisje

## DAAR WIL JE HEEN!



**WELKOM KIND!** Jij ontdekt jouw wereld in je eigen tempo. Je bent uniek met jouw talenten. Bij 't Goudvisje draait alles om jouw welzijn en groei, samen maken we bijzondere herinneringen en beleven we uitdagende avonturen. We laten je zien, horen, proeven, voelen, beleven en dagen je uit en zo ontdek je jouw natuurlijke wereld.

**WELKOM OUDER!** Wij bieden een veilige en uitdagende omgeving waarin jouw kind zich kan ontwikkelen en goed voelt. Maak gebruik van onze ervaring, kennis, en extra service wanneer jij het nodig hebt. Wij kijken graag samen hoe onze opvang het beste aansluit op jouw wensen.

De Panhoeve  
WINKEL | STYLING

Bij De Panhoeve vind je merk en vintage, lamp en vloerkleed, textiel en prints. En alles wat daartussen zit! Ook voor styling en advies staan we voor je klaar!



## De Panhoeve bruist!

Met o.a. HK Living, Be Pure Home, Bodilson en By-Boo



De Panhoeve

Geopend op:  
do-vr-za 10-17uur

Werststeeg 25, 5258 TA Berlicum | 073 50 32 552 | 06 50 51 20 84  
  /depanhoeve | depanhoeve.nl | info@depanhoeve.nl

# WONING VAN DE MAAND



Gezinswoning in kindvriendelijke straat met onder meer 4 slaapkamers, zonnige tuin en grote schuur.  
Woonoppervlak 122m<sup>2</sup>  
Inhoud 401m<sup>3</sup>  
Vraagprijs € 268.000,- k.k.



MEESTER VAN IERSELSTRAAT 13 ROSMALEN

KOMWONEN MAKELAARS Rosmalen | 073-3035334  
info@kom-wonen.nl | [www.kom-wonen.nl](http://www.kom-wonen.nl)



## Belle Vie geeft voorlichting!

Tijdens je zwangerschap wordt je overladen met informatie. Wij bieden je daarom voorlichtingsavonden aan: Belle Vie is Zwanger, Belle Vie Bevalt en Belle Vie geeft Borstvoeding. Je kunt kiezen uit 3 pakketten; brons, zilver en goud, respectievelijk in 1, 2 of 3 avonden. Verschillende professionals vertellen jullie wat je écht moet weten. Voor meer info en data, zie [www.belle-vie.nl](http://www.belle-vie.nl).

[www.belle-vie.nl](http://www.belle-vie.nl)

073 - 521 07 64

 [verloskundigenpraktijkbellevie](https://www.facebook.com/verloskundigenpraktijkbellevie)

# Krijg jij hier **ROOIE**

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



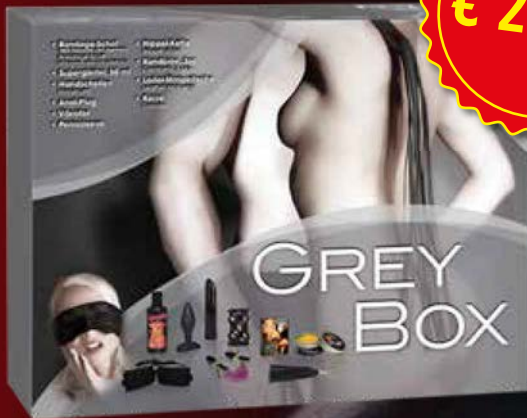
[www.rooieoortjessexshop.nl](http://www.rooieoortjessexshop.nl)



# OORTJES van?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je ook verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken? Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



## Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een spannend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen een begin maken aan een spannend bondage avontuur...



Restaurant Don Arroyo opende 15 jaar geleden haar deuren aan de Graafsebaan 42 in Rosmalen.

**DIT BIJZONDERE JUBILEUM WILLEN WE GRAAG MET JE VIEREN.** 2018 staat bol van de festiviteiten.

**Op donderdag 15 november organiseren we de Ladies Night.**

## 15 november: Ladies Night

### Ladies Night

Tijdens de Ladies Night leggen we alle dames in de watten. Een avondje gezellig borrelen met vriendinnen en genieten van heerlijke tapas. Je krijgt advies van een nagelstyliste en make up artist en gaat naar huis met leuke goodies. **Reserveren voor de Ladies Night kan telefonisch via telefoonnummer (073) 521 22 06.**

## De Zuid Amerikaan



Graafsebaan 42 Rosmalen | **073-5212206**  
info@donarroyo.nl | **www.donarroyo.nl**

## NOVEMBER-ACTIE

Ontvang in november bij een behandeling van min. 1 uur, een **make-up advies** van **Idun Minerals cadeau t.w.v. € 25,-!**



### ESTETIQ

BEAUTY BY ESTHER

Deken van Roestellaan 27  
Rosmalen  
06-42202976  
estetiq.beauty@gmail.com  
FB: Estetiq Beauty by Esther

## Quiches

De maand november is bij ons quiche-maand! Proef eens onze verse geitenkaasquiche met zongedroogde tomaten, spinazie, kaas & ei. Maar ook de quiches van het huis en de Veggiequiche zijn overheerlijk! **Kom snel langs om de quiches te proeven!**

### Femke's Groente en Fruit

Molenhoekpassage 9 Rosmalen  
**073-5230170**

FB: Femke's Groente en Fruit



# SHARE FIT NULAND



## Waarom is sporten gezond?

**Wist je dat sporten niet alleen goed is als je wilt afvallen of een gespierd lichaam wilt.** Het is ook goed voor je algemene fysieke gezondheid en je mentale welzijn. Hiernaast zijn nog 8 redenen om te gaan sporten:

- Je wordt blij van bewegen.
- Je krijgt meer energie.
- Je valt af.
- Je bouwt spiermassa op.
- Je zit strakker in je vel.
- Je hart wordt sterker.
- Je immuunsysteem verbetert.
- Veel mensen krijgen hierdoor ook meer zelfvertrouwen.

**ACTIE:**  
Bring a member  
in november en krijg  
een of meerdere  
maand(en) GRATIS.  
Informeer naar de  
voorwaarden.

**Share Fit**

Akkerstraat 34 Nuland | 073-6898654 | [info@share-fit.nl](mailto:info@share-fit.nl) | [www.share-fit.nl](http://www.share-fit.nl)



# Haar is onze *passie*

Bij het maken van een nieuwe afspraak ontvang je bij de vervolgspraak een **product cadeau!**

Haarmode Peter van Wanrooy is voor alle leeftijden, iedereen is welkom! Wij werken bij voorkeur op afspraak.

**Goed om te weten:**

Voor jongeren tot 20 jaar en senioren geldt een **gereduceerd tarief.**

Haarmode  
**Peter van Wanrooy**

Striensestraat 15 | Rosmalen | 073-5219977 | [www.haarmodepetervanwanrooy.nl](http://www.haarmodepetervanwanrooy.nl)

## *Een paradijs* voor onze 7 katten

Zin in een overheerlijke en unieke high-tea? Boek dan een high-tea in ons prachtige kattencafé, waar 7 snoesjes van poesjes je gezelschap zijn! Ook leuk als vrijgezellenfeestje!



Cleo



Sushi

Simba



Japie

Orthenstraat 31 's-Hertogenbosch

[www.kattenparadijsmispoes.nl](http://www.kattenparadijsmispoes.nl)

# Studie- en huiswerkbegeleiding in Rosmalen

## Eerste hulp bij studie- en huiswerkproblemen

**Kan uw tiener goed zelfstandig leren, maar ontbreekt het aan een rustige, prikkelarme, gezellige studieplek met de mogelijkheid om korte vragen te stellen? Dan is de studieplek bij StudieJunk iets voor uw zoon of dochter!**

We bieden aan leerlingen van de bovenbouw Havo en Vwo, HBO- en Universitaire studenten de mogelijkheid voor een studieplek. Deze studieplek is een rustige werkplek voor leerlingen die zelfstandig aan de slag gaan met het maken en leren van het huiswerk zonder afleiding van telefoons en social-media. Een surveillant houdt toezicht en is beschikbaar voor korte vragen. Leerlingen kunnen van maandag tot en met donderdag van 15.00 tot 18.00 of van 19.00 tot 22.00 terecht voor deze begeleiding.

### Wat is het verschil tussen een studieplek en studiebegeleiding?

De studieplek is met name geschikt voor bovenbouwleerlingen en studenten, die zelfstandig hun huiswerk kunnen maken. Deze leerlingen zoeken vooral een stok achter de deur om te beginnen met het maken en leren van het huiswerk. Studiebegeleiding is geschikt voor leerlingen die meer begeleiding nodig hebben bij het plannen en leren van hun huiswerk. Bij studiebegeleiding besteden we veel aandacht aan het leren van studievaardigheden en is er veel ruimte voor inhoudelijke vragen en het wegwerken van achterstanden.



### Speciale aanbieding:

Bij **aanmelding**, in de maanden **oktober** en **november**, voor studiebegeleiding of een studieplek tot het einde van het schooljaar ontvangt u een **maand gratis begeleiding!**



[www.studiejunk.nl](http://www.studiejunk.nl) | 06-10990020 | [info@studiejunk.nl](mailto:info@studiejunk.nl)



## *Elk afscheid is het begin van een nieuwe herinnering.*

Ongeacht waar u verzekerd bent,  
staan wij dag en nacht voor u klaar.

Bij overlijden 24/7 bereikbaar op  
06-31795865 en 06-19958772  
[www.inmemoryuitvaartverzorging.nl](http://www.inmemoryuitvaartverzorging.nl)



*Jan van Haasteren  
Puzzels, 1000 st.  
€ 10,00*



Met uitzondering puzzels van 2018!  
Tegen inlevering van deze bon en  
geldig t/m 31-12-2018

Weidestraat 12 Rosmalen | **073 521 2409**  
[www.jovi-toys.nl](http://www.jovi-toys.nl) | [info@jovi-toys.nl](mailto:info@jovi-toys.nl)

# OPVALLEN?

## ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340** of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

# Personal Wish

Wij zijn Frank en Bo van den Nieuwendijk, vader en dochter. Frank is al 40 jaar werkzaam in het RVS en heeft in allerlei takken van RVS en andere metalen een ruime ervaring opgedaan. Wij houden niet van standaard dingen, daarom leek het ons een mooi idee om grafmonumenten te maken die niet iedereen levert en persoonlijk zijn. Daarom ook onze naam: Personal Wish.

Binnen elke familie, onze niet uitgezonderd, krijgt men vroeg of laat te maken met het overlijden van een dierbaar persoon. Het verdriet om het verlies van je dierbaren zal nooit overgaan en belangrijk is dat er een plek is om dit te kunnen verwerken. Een grafmonument is een herinnering aan een gevoel van respect en dankbaarheid. Deze gevoelens zou je graag met persoonlijke wensen op een grafmonument willen aanduiden.

Wij ondervonden dat er weinig mogelijkheden waren om een grafmonument in RVS naar onze wensen te laten vervaardigen en vanuit ons werkveld in RVS zijn we zelf begonnen met het ontwerpen van een grafmonument. In onze omgeving bleken er meer mensen de behoefte te hebben aan een persoonlijk grafmonument. Vanuit die gedachtegang is Personal Wish ontstaan.



Wij streven ernaar om u in deze moeilijke periode te adviseren en te ondersteunen. Als u bij ons een grafmonument bestelt kan dat niet gelijk geleverd worden. Daarom hebben wij een mooie oplossing bedacht, in de eerste periode gaat het graf veel bezocht worden en daarom leveren wij een gratis grafdoek zodat uw graf er al verzorgd uitziet. Dit grafdoek mag u na levering van het grafmonument behouden.

**[www.personalwish.nl](http://www.personalwish.nl)**





**BOGARDEN.NL**

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD  
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**



# VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



**BOGARDEN**  
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail@bogarden.nl

# welcom

dé onafhankelijke  
telecomspecialist

**BREED  
ASSORTIMENT  
EN EEN  
GOEDE SERVICE**



### Welcom bij Nuij

Helftheuvelpassage 264  
5224 AR 's-Hertogenbosch  
073 623 47 78  
denbosch@welcombijnuij.nl

### Welcom bij Nuij

De Driesprong 31A  
5241 TJ Rosmalen  
073 521 07 98  
rosmalen@welcombijnuij.nl

## De perfecte nagels

**ALTIJD WELKOM VOOR  
EEN GRATIS PROEFNAGEL!**

*Nail it*  
NAGELSTUDIO

Prinses Margrietstraat 26 Rosmalen  
**06-39211983** | nagelstudionailit@gmail.com  
 nagelstudionailit



# P!MPT

WONING  
Ontruiming  
Re-styling  
Verkoop klaar maken



[www.pimpt.eu](http://www.pimpt.eu) Venstraat 43A Rosmalen  
06-19361681 (Jolanda) of 06-37684490 (Bianca)



## WorkShop!

Stamping2gether viert haar 5 jarig bestaan! Daarom hebben we een leuke actie in de maand november: "Betaal wat je wilt" workshops.

### SCHRIJF JE SNEL IN!

Tijdens de workshop ga je 2,5 uur aan de slag om leuke kaarten te maken en aan het einde mag je zelf bepalen hoeveel je ervoor betaalt! Dit is een unieke kans om kennis te maken met deze creatieve hobby. De workshops worden gegeven op: **18, 19, 24, 25 en 26 november**. Schrijf je snel in via [stamping2gether@gmail.com](mailto:stamping2gether@gmail.com), **VOL=VOL!**



Etudestraat 22, Rosmalen | [www.stamping2gether.nl](http://www.stamping2gether.nl)



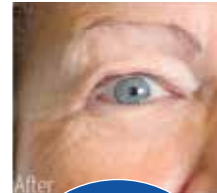
donuts | chocola & truffels | macarons  
frozen yoghurt ijs | smoothies  
PURO fairtrade koffie & thee to go  
vers belegde broodjes | wraps | tosti's

Dorpsstraat 38a Rosmalen | 073-3035657  
[info@bajtz.nl](mailto:info@bajtz.nl) | [www.bajtz.nl](http://www.bajtz.nl)  
follow us on Facebook



## Age natural, age beautiful

Metatherapy is een 100% natuurlijke huidverbeteringsmethode die direct zichtbare resultaten geeft. Zonder dat daar botox, injectables of plastische chirurgie aan te pas komt. Dermatude Metatherapy verbetert de algehele conditie van de huid; fijne lijntjes en rimpels vervagen zichtbaar, poriën worden fijner, de huid wordt steviger en krijgt meer elasticiteit. Met geavanceerde apparatuur activeert Meta therapy het huidvernieuwingsmechanisme.



Bij een kuur van  
6 behandelingen  
ontvangt u de  
**Extreme Lifting**  
Crème t.w.v.  
€ 48,- gratis!



Eikenburglaan 35 Rosmalen  
073-6450112

[www.schoonheidssalon-denbosch.nl](http://www.schoonheidssalon-denbosch.nl)

# Voor een

Jan Steenbergem begon 40 jaar geleden een eigen tandartspraktijk in Tilburg. In de loop der tijd is daar een vestiging in Oss bij gekomen. Beiden zijn uitgegroeid tot bloeiende praktijken, met een gedreven en professioneel team van in totaal 52 medewerkers, waaronder zoon Gé. Samen bieden zij een compleet aanbod van tandheelkundige behandelingen aan.



# mooie glimlach

BRUISENDE/ZAKEN

“Alle specialismen zijn vertegenwoordigd”, aldus praktijkmanager Miranda Janssen. “Bijna alles kunnen we zelf doen. Alleen voor operatieve ingrepen moeten onze patiënten naar het ziekenhuis, bijvoorbeeld de kaakchirurg.”

## Van heinde en verre

Tandarts Steenbergen heeft een goede naam als het gaat om de esthetische tandheelkunde. “Mensen komen hiervoor van heinde en verre naar onze praktijk. Vroeger was dit alleen weggelegd voor rijke mensen maar dat is allang niet meer zo. Ook met kleinere ingrepen kunnen we een gebit weer regelmatig en representatief maken.”

## Eigen laboratorium

In Tilburg zijn er 6 behandelkamers, in Oss 10. Beide vestigingen beschikken over een eigen laboratorium. “Dit heeft als groot voordeel dat we niets op hoeven te sturen. Alle kronen, bruggen en protheses worden in huis gemaakt. Is er iets mis of heb je specifieke wensen, dan kun je in een persoonlijk gesprek met de technicus

aangeven wat en hoe je het wilt.” Sowieso wordt er gewerkt met de nieuwste apparatuur (o.a. moderne röntgenapparaten met 3D scanner) om kwalitatief hoogstaande zorg te kunnen verlenen.

“We willen onze patiënten  
**zoveel mogelijk ontzorgen”**

## Groot en tegelijkertijd klein

“We zijn een grote praktijk maar je hebt in principe altijd dezelfde tandarts. Het contact met onze patiënten is dan ook heel persoonlijk. We streven ernaar hen zo veel mogelijk te ontzorgen. Na toestemming vragen we alle relevante informatie op bij verschillende partijen. Met een softwareprogramma kunnen we bovendien inzichtelijk maken hoe mensen verzekerd zijn en hoeveel geld ze terugkrijgen bij een behandeling.”

## Gemoedelijke sfeer

Lang wachten hoeft niet, in principe heb je binnen 2 weken een afspraak. Kenmerkend is verder de relaxte, gemoedelijke sfeer in de praktijk. “We besteden volop aandacht en tijd aan onze patiënten.”

**Benieuwd wat we voor u kunnen betekenen?  
Neem dan eens contact op of kijk op onze website  
voor meer informatie!**

[www.tandarts-steenbergen.nl](http://www.tandarts-steenbergen.nl)



100% GOED VOOR HET HAAR = 100% GOED VOOR DE NATUUR

DÉ perfecte haarkleur met de biologische producten van Jean Paul Myné!

De Aloë Vera gel is zacht en rijk aan vitamines die de gezondheid van haar en huid verbeteren.



T: 073 203 2540  
E: denbosch@knapperd.online  
W: www.knapperd.online

A: Maaspoortweg 305  
5235 KX Den Bosch



## Leuke cadeautip!

Verras eens iemand met een origineel kerstpakket! Ook zelf samen te stellen in alle vormen, maten en elk gewenst bedrag!

landwinkel®  
Valenkamp

Kruisstraat 58 Rosmalen 073 8221281  
www.landwinkelvalenkamp.nl

NEXT ROSMALEN

## DAMESMODE VOOR EEN MAATJE MEER

Next + is een dameskledingzaak voor de modebewuste, moderne vrouw met een maatje meer. We voeren maat 42 tot en met 60. Mocht u speciale wensen hebben, komen wij hier graag aan tegemoet.

See you NEXT time!

# NEXT+

DORPSSTRAAT 50D - ROSMALEN | T. 073-5223560 | MAIL@NEXTPLUS.NL | WWW.NEXTPLUS.NL

Ook **1 1/1 1**

begint bij Party Planet in Rosmalen!



**Héél veel**

**OETELDONK**

**jasjes, emblemen**

epauletten en accessoires  
**Veel uit eigen atelier!**

GRATIS

**P 650 m2 FEEST!**

**PARTY PLANET**

Rosmalen | Dorpsstraat 117 | [www.party-planet.eu](http://www.party-planet.eu)

Check de site voor EXTRA openingstijden!



Wilt u ook uw bedrijf  
presenteren in  
**Rosmalen  
Bruist?**

Neem dan contact op en we komen  
graag bij u langs om de unieke  
mogelijkheden te presenteren.  
Mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
of bel **076-7115340**

**BRUIST**

# HEMA ROSMALEN WORKSHOP MAANDKALENDER

**november 2018**



beauty & make-up middag  
voor kinderen

**3 november**



kleur je piraten of  
prinsessenkostuum

**4 november**

stroopwafels versieren

**10 november**



fotolijst pimpen

**11 november**

chocolade letter  
pimpen

**17 november**

geen workshop, wel  
intocht Sinterklaas!

**18 november**

pepernoten bakken

**24 november**

nagels lakken

**25 november**

echt **HEMA**

De workshops vinden plaats in de workshopruimte achter in de HEMA in Rosmalen, van 13.30 uur tot 16.30 uur. Deelname is gratis. Inschrijven is wenselijk via Facebook of aan de kassa.