

**PRINSENBEEK**



NOVEMBER 2018 [WWW.PRINSENBEEKBRUIST.NL](http://WWW.PRINSENBEEKBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

*Hoe* kom jij  
echt tot rust?

**Lezersacties**

Like & Share



# Monuta Patricia van Vliet

# De steun bij

**Monuta**   
Patricia van Vliet

De steun bij ieder afscheid.

“AFSCHEID NEMEN DOEN WE  
SAMEN. **ZORGVULDIG, ZORGZAAM  
EN MET OOG VOOR DETAIL**”



# ieder afscheid

Monuta Patricia van Vliet bestaat inmiddels vier jaar. In die tijd hebben Patricia van Vliet en haar collega Yvonne Jorissen al heel veel mensen bijgestaan rond het overlijden van een dierbare.

Patricia en Yvonne zijn twee jonge vrouwen die midden in het leven staan. Mensen die bij Monuta Patricia van Vliet aankloppen worden niet betiteld als 'klanten' maar gezien als familie: "Wij staan hen bij in een tijd die in het teken staat van afscheid nemen. Samen creëren we een dierbare herinnering."

Van klassieke uitvaarten tot het vervullen van speciale uitvaartwensen. Bij Monuta Patricia van Vliet denken ze altijd mee: "Van een bijzondere locatie tot een compleet thema passend bij de wensen van de overledene en de nabestaanden: wij doen er alles aan om die wensen te vertalen naar de daadwerkelijke uitvaart. Wij dragen bij aan de beleving van zo'n dag, zodat nabestaanden de toekomst met een goed gevoel tegemoet kunnen treden. De herinneringen aan de overledene en de dag van het afscheid zijn heel belangrijk voor de rouwverwerking."

Als Patricia bij mensen langs gaat, neemt ze indien gewenst troosthond Ruby mee: "Dat is een Labradoodle; zij is een erg sociaal dier. Die zorgt voor een stukje afleiding, bijvoorbeeld als er kinderen aanwezig zijn. Wij vinden het belangrijk om op een laagdrempelige manier te werk te gaan, juist ook met en voor kinderen."



***"Een bijzonder afscheid, bereid u voor.  
Bespreek uw uitvaartwensen met uw dierbaren of maak vrijblijvend  
een kennismakingsafpraak met ons"***

Voor uitvaarten is het belangrijk dat de nabestaanden op de hoogte zijn van de wensen van de overledene. Patricia: "Het is van groot belang om die bij leven al bespreekbaar te maken, zodat de nabestaanden minder zwaar belast worden met het maken van keuzes. Wij zijn graag bereid om dat soort gesprekken te begeleiden."



6

win



10



31

# Inhoud



35



9



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist | Ron Schouwenaar

**THEMA'S** Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Ron van Kuijk

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**EINDREDACTIE** Asja Vossen

**ACQUISITIE** Marcel Bossers, 06-34590975

### CONTACT PRINSENBEEK BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/prinsenbeekbruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Prinsenbeek Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildes-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

**ADVERTEREN?**

Mail naar  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
 of bel  
**076-7115340**

Het is november. De laatste sporen van de zomer laten we nu (helaas) toch echt achter ons en de dagen worden alsmar korter. Dit komt natuurlijk doordat de wintertijd inmiddels is ingegaan en het daardoor steeds vroeger donker wordt.

Aan dit gegeven kunnen we helaas niet zoveel veranderen. Maar heb je daarnaast ook niet af en toe het idee dat je dagen steeds korter lijken doordat je zó veel moet? Niet alleen doordat je alle uren van de dag volplant, maar ook doordat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. Onze hersenen zijn het niet meer gewend om niks te doen, waardoor we telkens weer op zoek gaan naar iets om onszelf bezig te houden.

## *Bruisende* lezer,

En dat terwijl zo'n moment van rust juist heel belangrijk is. Maar hoe laat je alles los en kom je echt tot rust? Je leest er meer over in deze nieuwste editie van Bruist.

Gelukkig hebben onze ondernemers ook deze maand een momentje van rust gepakt en tijd vrijgemaakt in hun overvolle schema om ons meer te vertellen over hun bruisende ondernemingen. Zo lees je in dit magazine meer over Stof&Wol en Snap Fitness en komt ook Monuta van Vliet uitgebreid aan het woord.

Heb jij ook behoefte aan een momentje van rust? Wij bieden de oplossing: sit back and relax, Bruist erbij en ontspannen maar!

**Lea en Marcel Bossers**

Af en toe helemaal tot rust komen is erg belangrijk om de werkweek met genoeg energie door te komen. Maar hoe laat je alles los en heb je echt een momentje voor jezelf zodat je daarna weer vol energie verder kunt? Tot rust komen is moeilijker dan het lijkt.

# Hoe kom

Iedereen herkent dit wel: je wilt even helemaal niks doen maar je telefoon blijft steeds trillen en je gedachten gaan van je belastingaangifte naar de strijk die er nog ligt. Dit zorgt ervoor dat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. We krijgen tegenwoordig zo veel stimulatie dat onze hersenen het eigenlijk niet meer gewend zijn om niks te doen. Het is gewoon een soort verslaving. Zodra je je even verveelt, krijg je de neiging om weer een nieuw dopamineshot - een beloning van gedrag - op te wekken door je e-mail of je Facebook te checken.

## **TOCH IS HET HEEL BELANGRIJK OM REGELMATIG ECHT TOT RUST** te komen. Maar hoe pak je dit nou aan?

Er zal vast een mogelijkheid zijn in je dag, misschien in je pauze, om heel even je ogen te sluiten en tijd in stilte door te brengen. Het sluiten van je ogen verbetert de kwaliteit van rust. Probeer het eens uit, het helpt echt. Blijft er tijdens zo'n rustmomentje van alles door je hoofd spoken? Om alle zorgen (tijdelijk) even uit te zetten, kun je drie minuten de tijd nemen om alle to-do's op te schrijven. Door het opschrijven van deze dingen hoeft je hoofd er niet meer



**LAAT EVEN  
ALLES LOS!**

# jij echt tot rust?



mee bezig te zijn, aangezien het allemaal op papier staat. Is één van je zorgen iets wat je niet op korte termijn kunt oplossen? Dan heeft het ook niet erg veel zin om er op dat moment over in te zitten. Klinkt logisch toch?

## **PAK JOUW MOMENT**

Weet je hoe vaak je even een momentje voor jezelf zou moeten nemen? Elke dag! Zorg ervoor dat je echt kunt rusten als je daaraan toe bent. Dat betekent telefoon, computer en televisie uit. Niet storen! Het is heel belangrijk dat je geest rust krijgt. Vijf minuten van stilte is effectiever dan dertig minuten voor de televisie zitten of je Facebookpagina checken.

**EXTRA TIP** Gebruik je telefoon helemaal niet meer in de slaapkamer, zodat je slaapkamer altijd een plek is waar jij tot rust komt. Je telefoon is namelijk een van de hoofdfactoren van dat onrustige gevoel dat jij constant hebt. En ja, dit zal uiteindelijk tot meer energie leiden. **WIE WIL DAT NOU NIET?**

# Vitamine adviesdag

Voor een voedingssupplement dat past bij jou

Gratis  
persoonlijk  
advies

10%  
korting op de  
adviesdag\*



Datum:

**30 november**

Tijdstip:

**13.00 - 17.00 uur**

Stel je vraag aan de  
Orthica productspecialist

Vraag in de winkel naar  
meer informatie

**ORTHICA**

\* 10% korting is geldig op het gehele Orthica assortiment tijdens de Adviesdag



**BROCKS**  
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda

076-5219313

[www.brockshomeopathie.nl](http://www.brockshomeopathie.nl)

# OPVALLLEN?

## ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340** of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

# BRUIST





Mijn naam is Mirella Franken

Sinds oktober 2010 run ik met veel plezier mijn bewegingsstudio, waar wij onze klanten begeleiden in een afslanktraject. Sinds dit jaar werken wij ook met de cryolipolyse behandeling.

Tijdens deze behandeling worden de vetcellen plaatselijk bevroren, waardoor ze zullen verdwijnen en dus niet verkleinen.

Met de cryolipolyse behandeling kun je van je ongewenste/overvollige vet afkomen wat met diëten en sporten niet tot nauwelijks zal lukken! De cryolipolyse behandeling wordt voornamelijk ingezet voor de buik, de 'love handles', billen, bovenbenen en armen.

Ben jij benieuwd wat de cryolipolyse behandeling voor jou kan betekenen? Neem contact met ons op en we zien je graag bij ons in Prinsenbeek voor een vrijblijvend cryolipolyse intakegesprek.

**Fit & Welzijn**  
Bewegingsstudio

## Snel en veilig afslanken?

Met de Body-wizard kan dat zonder operatie, naalden of speciaal dieet!



Bevries uw vet met de Body-wizard cryolipolyse behandeling!

Elders €275,-  
Bij ons slechts:  
**€175,-** per zone / plaatsing

**ACTIE:**  
nu de eerste zone / plaatsing  
**€98,-**

Met deze nieuwe cryolipolyse techniek blijft het vet weg!



Groenstraat 4, Prinsenbeek  
076-5423800 | [www.bijmirella.nl](http://www.bijmirella.nl)





### KEEP IT GREEN

Je weet vast wel dat het goed is om groene thee te drinken. Deze thee zit namelijk vol met antioxidanten, vitaminen en mineralen. Dit zorgt ervoor dat je minder snel ziek wordt. Cafeïnehoudende groene thee kan ook je middagdip verhelpen en stimuleert gewichtverlies. Dagelijks een groen kopje dan maar? **Bredemeijer Bella Ronde, € 109,95** [www.bredemeijer.nl](http://www.bredemeijer.nl)

### VEGAN GREEN

Verfgebruik in ons interieur kan en moet milieubewuster. Vanuit deze overtuiging startte Christel van Bragt haar eigen verflijn: Amazona Krijtverf. De verf is ambachtelijk vervaardigd uit uitsluitend hoogwaardige, minerale bestanddelen en natuurlijke pigmenten. Dit maakt de krijtverf 100% natuurlijk, 'vegan' en daardoor uniek in Nederland.

**Amazona Krijtverf, kleur Evergreen, vanaf 0,75 liter, € 28,50** [www.amazona.nl](http://www.amazona.nl)



### LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een sterke, stoere rugzak t.w.v € 49,99**

Gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. Handig en waterafstotend!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 november' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

Ga  
voor



### FAMILY: YOU LOVE THEM OR YOU HATE THEM

Iedereen heeft familie. Familie komt in alle soorten en maten, maar wat betekent familie? Om die vraag draait het van 13 oktober tot en met 3 maart 2019 bij de tentoonstelling 'Familie' in het Stedelijk Museum Schiedam. Zo'n twintig (internationale) hedendaagse kunstenaars ontwikkelden hun visie over geboorte, opgroeien, huwelijk en afscheid.

[www.stedelijkmuseumschiedam.nl](http://www.stedelijkmuseumschiedam.nl)

(Afbeeldingen kunnen afwijken)



## GREENIFY YOUR LIFE

Planten zuiveren de lucht, brengen geluk, dempen geluid en pimpen je interieur. Greenify your life snel en makkelijk met de green friends van [www.plantsome.nl](http://www.plantsome.nl). Je koopt de plant(en) online en de volgende werkdag worden ze bezorgd. De 'VerzorgingsApp' zorgt dat de planten ook awesome blijven! [www.plantsome.nl](http://www.plantsome.nl)

# groen



*This is me This is me*

## SHOPPING/NEWS

### LIKE & SHARE/ LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een  
Princess Traveller Boston  
koffer t.w.v. € 99,99**

De Boston koffer is een  
innovatieve koffer met een  
geïntegreerde paspoort-  
en documentenhouder.

[www.princesstraveller.com](http://www.princesstraveller.com)

Like de **Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 november' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



### GROEN, GROENER, GROENST

In het interieur zien we al een tijdje opvallend veel groentinten. Groen toepassen in de badkamer kan makkelijk met bijvoorbeeld een plant of groene accessoires. Maar doe eens gek, en kies voor een groene opzetwastafel van Villeroy & Boch. **Villeroy & Boch | Artis, verkrijgbaar in mint, sencha en cedar, vanaf € 690,- [www.villeroy-boch.nl](http://www.villeroy-boch.nl)**

# WELKOM BIJ JUMBO

MAAK KENNIS  
MET ONS TEAM...

De komende edities gaan we u kennis laten maken met onze verschillende teams die er dagelijks alles aan doen om u het boodschappen doen zo prettig mogelijk te maken.

WE GAAN ELKE  
DAG VOOR **100%**  
**TEVREDENHEID**



## Met deze keer... **het Kassateam**

Bij de kassa's hechten we heel veel waarde aan klantvriendelijkheid. We maken graag een praatje met onze klanten en beantwoorden met plezier hun vragen. Tegelijkertijd gaan we zorgvuldig met de producten om en werken we heel precies. Ook letten we op een goede doorstroming. We zorgen dat de rij bij de kassa zo kort mogelijk is en de klant zo snel mogelijk aan de beurt is. Bij de afdeling 'Kassa' worden onze service en producten vertaald in geld. We gaan hier verantwoordelijk mee om. Voor onszelf en voor de klant.

## **Daarom is de afdeling 'Kassa' belangrijk**

Bij de kassa willen we dat de klant zich welkom voelt en gewaardeerd wordt. Dat de klant de gezellige marktsfeer en goede service ervaart. Daar doen we hard ons best voor; vanaf het moment dat de klant de winkel binnenkomt, tot de klant de deur uitgaat. Een van de laatste indrukken die de klant meekrijgt, wordt opgedaan bij de afdeling 'Kassa'. De medewerkers van de afdeling 'Kassa' zijn voor de klant vaak een 'vast' gezicht in de winkel. Zij kunnen dan ook het verschil maken of de klant zich belangrijk voelt, de winkel verlaat met een prettig gevoel en het allerbelangrijkste: de volgende keer weer terugkomt!

## **Gewoon samen de beste willen zijn**

De afdeling 'Kassa' is het bewijs dat zelfstandigheid en samenwerken echt samen kunnen gaan. Terwijl je alleen achter de kassa zit, kun je altijd rekenen op je collega's. Als het heel druk is, opent je collega, eventueel van een andere afdeling, een extra kassa en na sluitingstijd zorgen jullie er samen voor dat alles klaar is voor de dag van morgen. Extra leuk is dat het team heel divers is: je werkt samen met medewerkers die een vaste baan bij ons hebben én met scholieren die hun werk combineren met hun studie.

**Tot snel bij Jumbo Miegelsen Prinsenbeek**

*Toine Kleemans*



# **JUMBO** **Miegelsen**

Jumbo Miegelsen Prinsenbeek | Markt 14, Prinsenbeek | 076-5438160 | [www.jumbo.com](http://www.jumbo.com)



MiegelsenPrinsenbeek



jumbomiegelsenprinsenbeek



jumbo-miegelsen-prinsenbeek

# Eigen risico gespreid betalen

Veel mensen zijn ongelukkig met hun gebit, constante pijnklachten aan tanden en kiezen of een slecht passend kunstgebit. Nergens voor nodig, aldus tandprotheticus Inge van der Gaag. “In mijn tandprothetische praktijk kan ik een oplossing op maat bieden.”

## 15 jaar werkervaring

Een oplossing in de vorm van een implantaat, prothese, frame of gedeeltelijke prothese, want dat is waar Inge zich in heeft gespecialiseerd. En met vijftien jaar werkervaring weet ze precies waar ze het over heeft. “De oplossingen die ik bied zorgen niet alleen dat je pijnklachten verdwijnen, maar geven in veel gevallen je zelfvertrouwen ook een boost doordat je eindelijk weer een mooie glimlach kunt tonen.”

## Gespreid betalen

In haar praktijk merkt Inge echter maar al te vaak dat mensen het aanmeten van een prothese uitstellen tot het eind van het jaar als ze zeker weten dat ze hun eigen risico op hebben gemaakt. “Tegen het eind van het jaar wordt het daardoor steeds drukker in mijn praktijk terwijl het voor mij natuurlijk veel fijner zou zijn als het werk wat meer over het hele jaar zou worden verspreid.” En niet alleen voor Inge zou dat fijn zijn, vooral ook voor de mensen die nu langer dan wenselijk met klachten rond blijven lopen. “Ook dat is nergens voor nodig. Wat veel mensen namelijk niet weten is dat ze hun eigen risico vooraf gespreid kunnen betalen zodat ze niet in één keer het complete bedrag op hoeven te hoesten. Ik informeer mijn patiënten hier maar al te graag over, maar ze kunnen natuurlijk ook even contact opnemen met hun zorgverzekeraar om te informeren naar de mogelijkheden. Wel zo fijn als je daardoor meteen je klachten kunt laten verhelpen.



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermde beroepstitel.

**Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.**

**Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.**

**Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.**

**Een eerste consult is bij ons altijd gratis!**

Alard Duhamelstraat 78, Breda  
(076) 587 70 20

[www.tppvdgaag.nl](http://www.tppvdgaag.nl)



DRANK/VAN DE MAAND

# Drink Beter, Drink Beek



# BEEK

Ons doel is u te laten genieten van ons verrassende aanbod.

Elke maand iets bijzonders!



*Slijterij Prinsenbeek*



Schoolstraat 15a, Prinsenbeek  
076-8508514

info@slijterijprinsenbeek.nl  
www.slijterijprinsenbeek.nl



**HEERLIJK**  
Proef het zelf!

**NIX18**

Geen alcohol onder 18 jaar

Houdt onze Facebookpagina in de gaten,  
half november een proeverij van Beek.

# BESPAREN OP JE SANITAIR?

SPRING EENS BINNEN

**BADMEUBELSET**

Ideal Standard Tempo

Badmeubelset 40cm  
Inclusief spiegel met verlichting  
Inclusief afvalbak en wastafel  
verlichting

**ACTIE VANAF €499**



**WIN PLUS PRODUCTS**

**ACTIE VANAF €229**

**INLOOPDOUCHE**

Van Rijps'70's Serie  
Inloopdouche 87 x 87 x 205cm  
8-arm veiligheidslijst, inclusief glasbeveiliging  
Inclusief afvalbak en wastafel  
verlichting



**RADIATOR**  
Alterna Apollo

12 dekken  
Inclusief afvalbak en wastafel verlichting

**ACTIE VANAF €129**



**RAINSHOWER**

Solid Jade 2.0

1 opbouw douchesysteem  
Diameter hoofd douche 230 mm ø

**SOLID**  
ELEGANT TOEGEVOEGD

**ACTIE NU SLECHTS €189**



**ACTIE VANAF €449**

**BADMEUBELSET**

Riho Ports

Badmeubelset 40cm  
Inclusief spiegel met verlichting  
Inclusief afvalbak en wastafel  
verlichting

**RIHO**  
Pure Beauty



**TOILET ACTIE SET**

- Villeroy & Boch wandclozet
- Compleet met zitting
- Gehele inbouwservice
- Gehele afvalplaat

**GROHE** **Villeroy & Boch**  
1748

**ACTIE NU SLECHTS €269**



# SANI-DUMP

A- merken sanitair & tegels tegen bodemprijzen

Huifakkerstraat 10, Breda | 076-5937100 | service@sanidumpbreda.nl

[www.sanidumpbreda.nl](http://www.sanidumpbreda.nl)



**Bewegen** is ideaal om je hoofd leeg te maken. Stap een halte eerder uit de bus en loop het laatste stukje naar huis.

Als je overdag **meer energie** nodig hebt, kan een dutje van 20 minuten helpen. Is dat niet mogelijk, ga dan een stukje wandelen in de pauze.

Tuinieren is een gezonde manier van bewegen!

Bezig zijn met groen werkt bovendien erg **kalmerend**.

Geniet van de heerlijke geur van **kruidenthee** en neem de tijd om even heerlijk te ontspannen.

Een succesvol **ochtendritueel**? Geen nieuws of social media checken op je telefoon, maar je dag visualiseren.

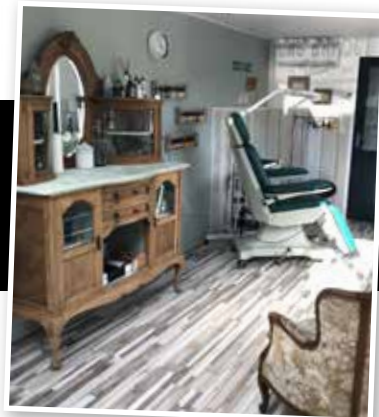
Wat staat je te wachten en hoe ga je dit aanpakken?

Jezelf verliezen in een **goed boek** is een erg ontspannende bezigheid. Kies voor een boek waar je blij of geïnspireerd van wordt.

Toe aan iets meer rust? Boek een **dagje sauna** met een vriend(in), alleen of met je partner.

# De tattooshop waar jij je thuis voelt

**Wat maakt Long Bridge Tattoo anders dan andere tattooshop? Nou de inrichting bijvoorbeeld. Je waant je niet direct in een tattooshop door de sfeer. De kleine studio voelt huiselijk aan. Ik hoop dan ook dat mensen zich hier thuis voelen, want dat is de bedoeling.**



Als mensen me vragen wat mijn beroep is en ze horen dan dat ik tatoeëer, dan zijn ze meestal verbaasd. Ik zie er nu eenmaal niet uit als de gemiddelde tattoo-artist. En dat hoeft ook helemaal niet volgens mij, zolang mijn werk maar voor zich spreekt. De gemiddelde tattooshop en hun medewerkers kunnen best intimiderend overkomen, en aangezien het soort bezoekers de afgelopen jaren enorm veranderd is, vind ik het hoog tijd om daar in mee te veranderen, de drempelvrees weg te nemen. Vandaar dus dat ik heb gekozen voor kleinschalig (ik werk alleen) met aandacht en tijd voor de klant en geen pottenkijkers tenzij ze zelf introducees meebrengen natuurlijk. Uiteraard lever ik goed werk maar tegen een betaalbare prijs. Lekker transparant, gewoon tarieven op de website, geen geheimzinnigheid. **Mensen moeten gewoon weten waar ze aan toe zijn.**

## Wil je een afspraak maken?

Vanaf maandag 26 november is er weer wekelijks elke maandagavond inloop voor het maken van afspraken of het inwinnen van informatie. Geïnteresseerden kunnen dan zonder afspraak binnenlopen tussen 18.30 en 21.00 uur. Tot die tijd zit de agenda even op slot.



**Bianca Jansen**  
Waldhoornlaan 77, Etten-Leur  
**06-16010262**  
longbridgetattoo@ziggo.nl  
[www.longbridgetattoo.nl](http://www.longbridgetattoo.nl)



Bij Stof&Wol vindt je 120 m<sup>2</sup> aan stoffen, wol en furnituren.

We hebben een groot, veelzijdig en eigentijds assortiment.

Belcrumweg 24 Breda  
076-5327424  
info@stofenwol.nl  
[www.stofenwol.nl](http://www.stofenwol.nl)

### Openingstijden

dinsdag - vrijdag van  
9.30 tot 17.30 uur  
zaterdag van  
10.00 tot 17.00 uur



# Volg je ook graag op ontspannen wijze een creatieve workshop?

Ook dit kan bij Stof&Wol. Om je te inspireren, om dingen te leren, om kennis te maken met iets wat je nog niet kende. Het aanbod aan workshops is nog volop in ontwikkeling en breidt zich langzamerhand uit.

Via de website en de Facebookpagina is te volgen wat er aan workshops is en gaat komen. Door middel van het contactformulier op onze website kun je ook aangeven waarin je precies geïnteresseerd bent (graag met onderwerp en niveau). Dan laten we het weten als er iets passends voor je aankomt."

### Workshop op maat?

Heb je een specifieke wens en/of wil je met een groep een workshop op maat volgen? Bel ons of laat het weten via het contactformulier op de site. Zowel voor volwassenen als voor kinderen is een workshop op maat mogelijk.

### Workshop geven?

Heb je zelf interesse om een workshop te geven bij Stof&Wol, laat het dan ook weten. Dan kunnen we in overleg kijken wat er wanneer kan passen. Alles waarbij stoffen of garens te pas komen, kan daarvoor in aanmerking komen.

De winkel heeft inmiddels een groot bereik opgebouwd, zeker interessant dus als je een groter publiek zoekt. De goede bereikbaarheid is ook een groot pluspunt.



### Aanbod november en december Kids Creatief Atelier

Alle dinsdagen van 16.00 tot 17.30 uur

Alle woensdagen van 13.30 tot 15.00 uur

#### Workshop voor dummies; maak een shopper

Zaterdag 7 november van 10.30 tot 13.00 uur

#### Mystery Sew Along Fabric Mood

Vrijdag 7 en zaterdag 8 december van  
10.30 tot 16.30 uur

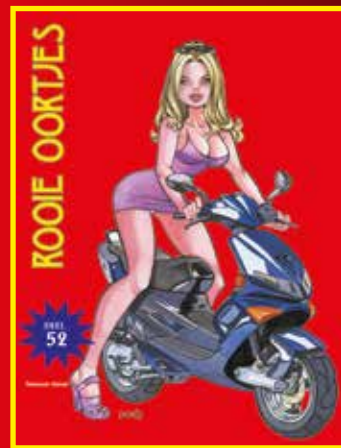
Er komt nog meer, volg hiervoor onze Facebookpagina of kijk op de website!

# Krijg jij hier **ROOIE**

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.

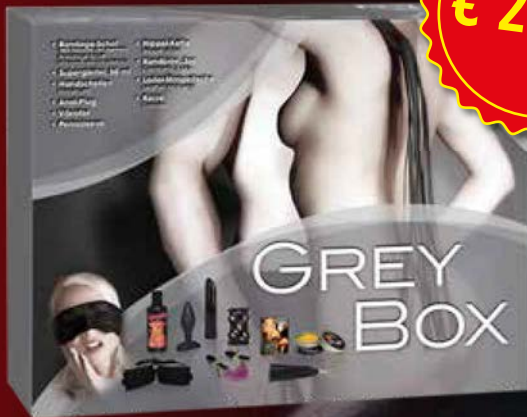


[www.rooieoortjessexshop.nl](http://www.rooieoortjessexshop.nl)

# OORTJES van?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je ook verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken? Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



## Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een spannend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen een begin maken aan een spannend bondage avontuur...

# Weer volledig ontspannen?

Dat wil jij toch ook! Dat kan bijvoorbeeld met de onderstaande massages.

**Hot stone massage** Een hot stone massage is een massage van het lichaam met stenen van ongeveer 45 graden Celcius. Vandaar de naam hot stone. De hitte en de 'druk' van de stenen dringen diep door in de spieren. De hot stone massage verlicht spanningen en geeft je nadien veel energie. Na een legging van de hot stones op het lichaam word je verder los gemasseerd met de warme stenen en warme olie. Hot stone massage zorgt voor een diepe relaxatie en ontgiftig. De massage bestaat vooral uit lange rustige en cirkelvormige strijkingen. Een hot stone massage draagt bij aan het zelfherstel van het lichaam, voert afvalstoffen af, stimuleert de organen en brengt het lichaam meer in balans.

**Oliemassage** Traditionele Thaise Oliemassage wordt vaak ook aromatherapie genoemd. Hierbij wordt gebruik gemaakt van essentiële oliën. Ook hier volgt men de energiebanen. De massage wordt door veel mensen als zeer ontspannen ervaren. Tijdens de massage draagt u uw eigen ondergoed of door ons beschikbaar gesteld ondergoed voor eenmalig gebruik. De massage vindt plaats op een originele Thaise massagetafel, afgescheiden door gordijnen. De massage kan naar wens worden uitgevoerd met een 2 handen of 4 handen techniek. Voorafgaand aan de oliemassage dient u een warme douche te nemen om de poriën te openen.



**TIP**  
Spaar met een  
klantenkaart voor  
€ 20 korting op  
een massage  
naar keuze.

Haverdijk 6, Prinsenbeek | 076-750 2325  
info@thaithala.nl | www.thaithala.nl

Thai Thala 

# DAGJE UIT GLOW EINDHOVEN



GLOW is een gratis te bezoeken lichtkunstfestival in Eindhoven dat ieder jaar in november plaatsvindt. Dit jaar van 10 tot en met 17 november alweer voor de 13e keer. GLOW is te omschrijven als een grote expositie in de openbare ruimte van Eindhoven met zo'n 35 lichtkunstenaars uit binnen- en buitenland. De lichtkunstprojecten zijn met elkaar verbonden middels een looproute. Het thema voor 2018 is Shadows & Light. Kom naar Eindhoven en beleef toch bij het vallen van de avond het straatbeeld van de stad verandert van kleur en vorm.

**10 - 17 november 2018**  
Kijk voor meer informatie op  
[www.gloweindhoven.nl](http://www.gloweindhoven.nl)

## FILMPJE KIJKEN GIRL

Girl schetst het leven van de 15-jarige Lara, wier grootste droom is om carrière te maken als ballerina. Maar haar lichaam stribbelt tegen, want Lara is geboren als jongen. Echter, samen met haar vader en jonge broertje tracht ze de wereld te trotseren. Bij de wereldpremière tijdens het Filmfestival van Cannes werd de film beloond met een minutenlang durende staande ovatie en sleepte Girl verschillende prijzen in de wacht. Vooral het acteerwerk van de jonge acteur Victor Polster maakte grote indruk.

**Girl is vanaf 1 november te zien in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN NIENKE GOTTENBOS



Je bent in verwachting, je kindje is net geboren of je hebt een gezellige kleuter om je heen rennen. Als je kinderen hebt, heb je ook huisdieren. Geen honden of katten, maar miljarden bacteriën! Ze leven in de oren, navel en vooral darmen van je kind. Je hebt ze zelf trouwens ook. Geen zorgen, jullie zijn niet vies. Deze jungle van bacteriën en andere micro-organismen is juist heel belangrijk en houdt jullie gezond. In dit boek lees je (van) alles over de bacteriën in de darmen van baby's en kinderen en oorzaken en oplossingen voor het hele scala aan kinderopproblemen. **DE POEPODKTER-JUNIOR van NIENKE GOTTENBOS is nu te koop voor € 23,95**



LUXURY LIVING  
TRENDY LIFESTYLE  
EXCLUSIVE OUTDOOR



STOUT



EICHHOLTZ

pot & vaas



# JOUW LEVEN IN STIJL



Bij Hampton Bay vindt u werkelijk alles om uw woning of terras een stijlvol én kunstzinnig karakter te geven! In onze winkel en webshop vindt u een uitgebreid assortiment van bijzonder hedendaags homedesign en decoraties: banken, kasten, fauteuils, tafels, stoelen, vazen, kandelaars, schalen, spiegels, glasobjecten, klokken, lampen. Maar ook raamdecoraties en tapijten.

Voor elke woonstijl hebben we kwaliteitsmeubilair en werken we samen met topdesigners als Eric Kuster en merken als Stout Verlichting, Eichholtz, Maretti en Pot & Vaas.

In onze winkel vindt u o.a.  
de designs van topontwerper  
Eric Kuster.



*Kom snel kijken in onze  
winkel in de Molenpoort  
in Nijmegen!*

JB

ERIC KUSTER  
DESIGNER

HAMPTON BAY  
HOME INTERIORS

Passage Molenpoort 38 | 6511 HW Nijmegen  
T 024 675 08 57 | E info@hamptonbay.nl  
www.hamptonbay.nl





# Met de *groentjes*

1. Hand Cream van Grown Alchemist, € 39,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
2. Coconut Milk Shampoo van Maui Moisture, € 12,99, **verkrijgbaar bij onafhankelijke drogisterijen**
3. Ultimate Day Oil van Living Natre, € 25,95 [www.livingnature.nl](http://www.livingnature.nl)
4. Cire Trudon - Noël 2018 - Odeurs d'Egypte Gyzeh, € 75,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
5. Pure Eco Bamboo Soothing Gel, € 15,- [www.boozishop.nl](http://www.boozishop.nl)



es van...

We willen weten wat we op onze huid aanbrengen en worden ons steeds meer bewust van de heilzame werking van natuurlijke ingrediënten. Deze producten zijn dan wel groen, maar echt geen groentjes meer.

6. Smooth Sugar Scrub Zuiverend van l'Oréal Paris, € 12,99 [www.loreal-paris.nl](http://www.loreal-paris.nl)  
 7. Kure Bazaar Cuticule Oil, € 38,-, [www.shizo.nl](http://www.shizo.nl) 8. Pore Control van Clarins, € 55,- [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)  
 9. Coconut Pulling van BLOOMR, € 29,95 [www.bloomrstore.nl](http://www.bloomrstore.nl)  
 10. Skin Natural Face Care Set van Klapp, € 15,90 [www.klapp-cosmetics.com](http://www.klapp-cosmetics.com)  
 11. Tandpasta Villa Noacarlina van Lebon, € 18,50 [www.cosmania.nl](http://www.cosmania.nl)



## KELLY BOOGAARTS

PERSONAL TRAINER EN LIFESTYLE COACH

Ik leef vanuit passie in fit en gelukkig zijn. Ga jij samen met mij op zoek naar de balans tussen genieten van het leven en lekker in je vel zitten?

Ik ben een motivator, kleine stapjes maken grote veranderingen en trainen en sporten kan iedereen leuk vinden. Als we maar op zoek gaan naar jouw motivatie en drive!

Daarnaast ben ik van het finetunen bij krachttraining (powerliften en weigliften) en sportspecifiek trainen. Ben je dus op zoek naar iemand die jou net een stapje verder kan helpen en kan zorgen dat jij sterk van jouw sport kan genieten?

Ook dan ben je bij mij aan het juiste adres.

Via een langdurig traject met een zware rugblessure en een enkelbreuk ben ik er dankzij mijn fysiotherapeut achter gekomen hoe belangrijk het is om goed te trainen. Interesse voor krachttraining werd aangewakkerd! Daarnaast deed ik al enkele jaren aan Roller Derby (een full contact sport op rolschaatsen) waarbij het erg belangrijk is om in je gewrichten en core ontzettend sterk te zijn. Geef jij 100% inzet? Dan kun je van mij hetzelfde verwachten!

**MAAK VRIJBLIJVEND EEN AFSpraak**

### SPECIALITEITEN

- Krachttraining (powerliften/weightlifting)
- Core en Stability
- Ligamenten versterken
- Lifestyle Coach

### ACHTERGROND


- Fitvak A
- TRX Trainer
- Personal Trainer
- Lifestylecoach
- Sport en Voeding
- KNKF Krachttraining Niv. I

### CONTACT

076 - 200 50 80

[prinsenbeek@snapfitness.nl](mailto:prinsenbeek@snapfitness.nl)

 @snapfitnessprinsenbeek

 @snapfitnessprinsenbeek

# LEKKER OP DE BEEK BIJ SPORTEN



- 24 uur per dag, 7 dagen per week
- Sporten vanaf € 8,- per week
- Overstapservice



24 UUR PER DAG  
7 DAGEN PER WEEK



FLEXIBELE  
ABONNEMENTEN



VIRTUEEL SPINNING



CARDIO - KRACHT  
FUNCTIONEEL



ALLE RIJMTTE  
EN VRIJHEID

[WWW.SNAPFITNESS.NL/PRINSENBEEK](http://WWW.SNAPFITNESS.NL/PRINSENBEEK)

Schoolstraat 11 (voormalige bibliotheek), Prinsenbeek | 076-2005080

Dé tweewielerspecialist van Prinsenbeek

voor al uw tweewielers  
verkoop, reparatie & onderhoud



Beeksestraat 32, Prinsenbeek

[www.bossers-tweewielers.nl](http://www.bossers-tweewielers.nl)

Tel. (0)76 888 13 41



**BRUIST** Like ons op **facebook**.  
[www.facebook.com/PrinsenbeekBruist](http://www.facebook.com/PrinsenbeekBruist)

Maandag  
geopend



*Dames en heren kapsalon*

## Coiffure de Milano

Maandag & dinsdag korting op knippen voor studenten en 65+

<i>Kinderen knippen vanaf</i>	€	8,00
<i>Heren knippen</i>	€	12,00
<i>Dames knippen</i>	€	16,00
<i>Dames kleuren vanaf</i>	€	23,50
<i>Permanenten incl. knippen vanaf</i>	€	39,50
<i>Epileren met touw vanaf</i>	€	8,50

Afspraak? Bel!  
076-5144407

Maandag t/m woensdag:  
09.00 - 18.00 uur  
Donderdag en vrijdag:  
09.00 - 20.00 uur  
Zaterdag:  
08.00 - 16.00 uur

Wij werken met producten van:

**L'ORÉAL**  
PARIS  
PROFESSIONNEL

Mgr. Nolensplein 26

[coiffuredemilano@gmail.com](mailto:coiffuredemilano@gmail.com)  
[www.coiffuredemilano.nl](http://www.coiffuredemilano.nl)

# Stijlvolle en stoere outfits

Op zoek naar een mooie outfit? Loop dan zeker eens binnen bij Stijlvol Stoer aan de Groenstraat in Prinsenbeek. Man, vrouw, jong en oud slaagt hier gegarandeerd voor een trendy, nieuwe look.

## Ondernemster in hart en nieren

“Het ondernemersvak is mij niet nieuw”, vertelt eigenaresse Patricia van Gils. “Ik run al jaren een winkel in speelgoed en woonaccessoires, een zaak die ik heb overgenomen van mijn moeder. Mijn droom was echter om daarnaast ook zelf nog een zaak van nul af aan op te bouwen. Vandaar dat ik een half jaar geleden tegenover mijn andere zaak de deuren opende van Stijlvol Stoer. Samen met mijn team hoop ik er een succes van te maken. En waarom dan een modezaak? Elke vrouw houdt toch van mode?!”

## Merken

De naam zegt het eigenlijk al: bij Stijlvol Stoer verkoopt Patricia stijlvolle en stoere outfits voor zowel dames als heren. “Toen ik begon heb ik heel bewust gezocht

naar goede merken in het middensegment die je niet overal in Prinsenbeek tegenkomt. Voor de dames zijn dat bijvoorbeeld Geisha, Soyaconcept en Zoso en voor de heren A Fish named Fred en No Excess. Daarnaast verkoop ik ook accessoires van merken als Knit Factory en Chabobags. Een aanbod dat ik steeds verder uitbreid met merken die binnen mijn winkel passen. Zo start ik deze maand ook met de verkoop van accessoires van iXXXi en komen er in het voorjaar weer een aantal nieuwe modemerken bij.”

## Eerlijk advies

“Waarom je in mijn winkel moet komen shoppen? Omdat ik eigenlijk voor iedereen wel wat wils te bieden heb en sta voor kwaliteit, een goede service en een eerlijk advies. Mensen moeten zich goed voelen in de outfit die ze kopen, daarom dringen we ook nooit iets op. Integendeel zelfs. Iedereen moet zich hier welkom voelen en ook gewoon op zijn of haar gemak heerlijk rond kunnen snuffelen. Loop dus gewoon eens binnen en zie zelf wat wij allemaal te bieden hebben.”



Op zoek naar de juiste outfit? Kom dan eens langs!

# Wisseltijd

# Banden



**Nederlands grootste  
in gebruikte banden  
en velgen**

- ✓ Gegarandeerde profieldiepte
- ✓ Alle merken en maten
- ✓ Al onze banden worden gekeurd & getest
- ✓ Ruim 2.000 originele velgensets op voorraad
- ✓ 75.000 nieuwe en gebruikte banden

tegen scherpe prijzen op voorraad

### Wissel nu voordelig van zomer- naar winterbanden

Met een voorraad van ruim 75.000 gebruikte banden bieden wij meer keuze dan ooit. Wij leveren en monteren gebruikte en nieuwe banden, daarmee zijn wij uw nieuwe bandenspecialist in de regio.

### Velgensets op voorraad

Met meer dan 2.000 gebruikte velgensets op voorraad, in onze vestigingen in Breda en Dordrecht vindt u gegarandeerd wat u zoekt. Wij hebben veelal gebruikte, originele, lichtmetalen velgen voor de premium merken, zoals Audi, BMW & Mercedes. Maar natuurlijk kunt u ook voor alle andere merken bij ons terecht. Ons assortiment nieuwe velgen waar u uit kunt kiezen is van de hoogste kwaliteit en voldoet aan strenge eisen.

Kijk op  
[bandenxl.nl](http://bandenxl.nl)  
voor alle  
informatie!

Banden XL | Vierlinghstraat 56 Dordrecht | 078 6177022 | [info@bandenxl.nl](mailto:info@bandenxl.nl) | [www.bandenxl.nl](http://www.bandenxl.nl)

Banden XL De Baronie | Bredaseweg 47 Terheijden | 076 5938055 | [info@bandenxldebaronie.nl](mailto:info@bandenxldebaronie.nl) | [www.bandenxl.nl](http://www.bandenxl.nl)





# VVV BREDA TIPS

## THE GODFATHER CITYGAME

NOV  
2018

Zou jij, diep in je hart, ook wel eens zo machtig willen zijn als Don Corleone uit de beroemde Godfather-films? Speel dan met je groep The Godfather Citygame!



Het doel van dit spel is om met je team (van ± vijf personen) de machtigste familie in Breda te worden. Jullie nemen de macht over door het verzamelen van (virtueel) geld én het vinden van 'de Don' die ergens in het centrum rondloopt. Aanwijzingen krijg je door het beantwoorden van de vragen op de speciale 'Godfather-telefoon' die jouw team meekrijgt.

### Tactiek bepalen

Zoals het een echte maffioso betaamt, ga je tijdens dit spel omkopen en afpersen. Je kunt echter pas omkopen wanneer je voldoende geld hebt verzameld door middel van afpersen. Een goede tactiek maakt dus het verschil tussen winnen en verliezen!

**FAMILIEREÛNIE? BEDRIJFSUITJE?  
VRIENDINNENDAG? JE GROEPS-  
UITJE BOEK JE BIJ DE VVV!**



**BREDA**  
BRENGT HET SAMEN

### TIP: Nieuw!

De Breda AR Stadstour brengt historische plekken in Breda op je smartphone tot leven d.m.v. Augmented Reality. Gratis te downloaden. Zie [www.welkominbreda.nl](http://www.welkominbreda.nl) voor verdere info.




### MEER INFO (OOK OVER ALLE GROEPSARRANGEMENTEN) VIND JE VIA:

 [www.welkominbreda.nl](http://www.welkominbreda.nl)

 Welkom in Breda

 Welkom in Breda  
Gek op Breda

 0900-5222444  
(€ 0,25 per minuut)

 [info@vvvbreda.nl](mailto:info@vvvbreda.nl)



Foto: Prinsenbeeknieuws.nl

## 18 NOVEMBER INTOCHT SINTERKLAAS PRINSENBEEK

Het programma van de Intocht van Sinterklaas in Prinsenbeek op zondag 18 november 2018 volgt later definitief. Als voorbeeld treft u hieronder het programma van de afgelopen jaren aan:

- 11.30 uur Aankomst Sinterklaas, Amerigo met DJ Piet en heel veel andere Pieten op de Markt
- 14.00 uur Voorstelling met Sinterklaas in De Drie Linden
- 15.00 uur Speciale rustige (prikkelarme) voorstelling\*\* met Sinterklaas in De Drie Linden
- 16.00 uur Voorstelling met Sinterklaas in De Drie Linden

\*\* Vind jij het spannend? Is het licht te fel? De muziek soms te hard? Ben je nog klein? Of ben je al groot, maar houd je niet van drukte... en wil jij de Sint ook graag ontmoeten? Kom dan naar de voorstelling om 15.00 uur, want tijdens deze voorstelling houden we hier rekening mee! Deze voorstelling wordt mede mogelijk gemaakt door Bellefleur en Kober.

**Meer info:** [www.sinterklaasprinsenbeek.nl](http://www.sinterklaasprinsenbeek.nl)

## NOVEMBER 2018 IN

### PRINSENBEEK'S GOT TALENT 3

PROMSCONCERT:  
AMOR MUSAE &  
LOKALE SOLISTEN

Groot orkest olv Frans van Dun  
Opleidingsorkest olv Judith van Boven  
Ad Moelands & band  
Dansgroep Kim Foesenek



### 23 & 24 NOVEMBER PRINSENBEEK'S GOT TALENT

Na het succes van de vorige twee edities, vindt op vrijdag 23 en zaterdag 24 november 2018 voor de derde maal Prinsenbeek's Got Talent plaats. Voor de organisatie tekent dit keer de Stichting Musical Instruments for Children uit Prinsenbeek, de uitvoering is in de vertrouwde handen van Amor Musae. Samen met Ad Moelands en zijn combo en dansers o.l.v. Kim Foesenek gaan zij weer een keur aan talentvolle solisten begeleiden die eerder geselecteerd werden via audities. De komende weken stellen wij deze solisten uit Prinsenbeek en omgeving aan u voor.

**Datum:** 23 & 24 november

**Plaats:** De Drie Linden vanaf 20.00 uur

**Info:** [www.beekstalent.nl](http://www.beekstalent.nl)

# Prinsenbeek



Foto's: [www.beekstalent.nl](http://www.beekstalent.nl)

WIL JIJ JE EIGEN  
**EVENT**  
PROMOTEN?  
PLAATS HET  
**GRATIS** IN  
PRINSENBEEK  
**BRUIST!**

Stuur alle gegevens en een foto  
naar [events@nederlandbruist.nl](mailto:events@nederlandbruist.nl)

Indien mogelijk plaatsen wij jouw evenement dan  
in onze magazines en/of op de Facebookpagina's.

*Ervaar het beste uit Italië  
bij Van Mossel*



Van Mossel Breda | Beverweg 4 | T: 076 522 25 33



Jeep



[www.vanmossel.nl](http://www.vanmossel.nl)