

OISTERWIJK



NOVEMBER 2018 [WWW.OISTERWIJKBRUIST.NL](http://WWW.OISTERWIJKBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

*Hoe* kom jij  
echt tot rust?

**Pura Suerte**

Geef een dagje  
wellness cadeau



MEIJS  
WONEN

# GLOEDVOLLE SFEERMAKERS VAN MEIJS



Baobab  
COLLECTION

Pearl

Clear

Baobab  
COLLECTION

Pearl

Black

Baobab  
COLLECTION

Pearl

White

## BAOBAB COLECTION

Bij **MEIJSWONEN** noemen we onze interieuraccessoires Mooie Meijsjes. De geurkaarsen van Baobab Collection maken deel uit van de Allermooiste Meijsjes; handgemaakt van pure ingrediënten zijn het stijlvolle sfeermakers met een diepe, elegante geur. Hoewel ieder exemplaar uniek is hebben ze allemaal dezelfde goede eigenschap: ze brengen gezelligheid in huis tijdens donkere winterdagen. Zeker zestig branduren lang. Een super cadeau voor zowel vriend als vriendin. Of hou hem lekker. Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

**TIP!**  
Een mooi  
cadeau voor de  
feestdagen



# MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG | + 31(0)13-5359464 | [MEIJSWONEN.COM](http://MEIJSWONEN.COM)





6

win



10



15

# Inhoud



16



58



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

**THEMA'S** Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Ron van Kuijk

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse

**ACQUISITIE** Marcel Bossers, 06-34590975

### CONTACT OISTERWIJK BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op [facebook.com/oisterwijkbruist](https://www.facebook.com/oisterwijkbruist)

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

[www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl) | [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be)

 Like ons op [Facebook.com/nederlandbruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist)

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Oisterwijk Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildes-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



**ADVERTEREN?**

Mail naar  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
 of bel  
**076-7115340**

Het is november. De laatste sporen van de zomer laten we nu (helaas) toch echt achter ons en de dagen worden almaar korter. Dit komt natuurlijk doordat de wintertijd inmiddels is ingegaan en het daardoor steeds vroeger donker wordt.

Aan dit gegeven kunnen we helaas niet zoveel veranderen. Maar heb je daarnaast ook niet af en toe het idee dat je dagen steeds korter lijken doordat je zó veel moet? Niet alleen doordat je alle uren van de dag volplant, maar ook doordat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. Onze hersenen zijn het niet meer gewend om niks te doen, waardoor we telkens weer op zoek gaan naar iets om onszelf bezig te houden.

## *Bruisende* lezer,

En dat terwijl zo'n moment van rust juist heel belangrijk is. Maar hoe laat je alles los en kom je echt tot rust? Je leest er meer over in deze nieuwste editie van Bruist.

Gelukkig hebben onze ondernemers ook deze maand een momentje van rust gepakt en tijd vrijgemaakt in hun overvolle schema om ons meer te vertellen over hun bruisende ondernemingen. Zo lees je in dit magazine meer over Parel Advies en Comfort Care Company en komt ook bbb Health boutique uitgebreid aan het woord.

Heb jij ook behoefte aan een momentje van rust? Wij bieden de oplossing: sit back and relax, Bruist erbij en ontspannen maar!

**Lea en Marcel Bossers**

Af en toe helemaal tot rust komen is erg belangrijk om de werkweek met genoeg energie door te komen. Maar hoe laat je alles los en heb je echt een momentje voor jezelf zodat je daarna weer vol energie verder kunt? Tot rust komen is moeilijker dan het lijkt.

# Hoe kom

Iedereen herkent dit wel: je wilt even helemaal niks doen maar je telefoon blijft steeds trillen en je gedachten gaan van je belastingaangifte naar de strijk die er nog ligt. Dit zorgt ervoor dat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. We krijgen tegenwoordig zo veel stimulatie dat onze hersenen het eigenlijk niet meer gewend zijn om niks te doen. Het is gewoon een soort verslaving. Zodra je je even verveelt, krijg je de neiging om weer een nieuw dopamineshot - een beloning van gedrag - op te wekken door je e-mail of je Facebook te checken.

## **TOCH IS HET HEEL BELANGRIJK OM REGELMATIG ECHT TOT RUST** te komen. Maar hoe pak je dit nou aan?

Er zal vast een mogelijkheid zijn in je dag, misschien in je pauze, om heel even je ogen te sluiten en tijd in stilte door te brengen. Het sluiten van je ogen verbetert de kwaliteit van rust. Probeer het eens uit, het helpt echt. Blijft er tijdens zo'n rustmomentje van alles door je hoofd spoken? Om alle zorgen (tijdelijk) even uit te zetten, kun je drie minuten de tijd nemen om alle to-do's op te schrijven. Door het opschrijven van deze dingen hoeft je hoofd er niet meer



**LAAT EVEN  
ALLES LOS!**

# jij echt tot rust?



mee bezig te zijn, aangezien het allemaal op papier staat. Is één van je zorgen iets wat je niet op korte termijn kunt oplossen? Dan heeft het ook niet erg veel zin om er op dat moment over in te zitten. Klinkt logisch toch?

## **PAK JOUW MOMENT**

Weet je hoe vaak je even een momentje voor jezelf zou moeten nemen? Elke dag! Zorg ervoor dat je echt kunt rusten als je daaraan toe bent. Dat betekent telefoon, computer en televisie uit. Niet storen! Het is heel belangrijk dat je geest rust krijgt. Vijf minuten van stilte is effectiever dan dertig minuten voor de televisie zitten of je Facebookpagina checken.

**EXTRA TIP** Gebruik je telefoon helemaal niet meer in de slaapkamer, zodat je slaapkamer altijd een plek is waar jij tot rust komt. Je telefoon is namelijk een van de hoofdfactoren van dat onrustige gevoel dat jij constant hebt. En ja, dit zal uiteindelijk tot meer energie leiden. **WIE WIL DAT NOU NIET?**



# AUSTRIA SPORT: DÉ WINTERSPORTSPECIALIST



## WINTERSPORTKLEDING O.A.

- SPYDER, 8848 ALTITUDE, SCHÖFFEL, GOLDBERGH, ARC'TERYX, DESCENTE
- SKI, SNOWBOARD EN LANGLAUF SKI'S EN SCHOENEN
- CORRECTIEZOLEN VOOR JUISTE DRUKVERDELING ONDER DE VOET

**STROLZ SKISCHOENEN 100% UNIEK 100% MAATWERK  
OOK VOOR EXTREEM MOEILIJKE VOETEN**



## Openingstijden:

Ma: 13:00 - 18:00 uur  
Di, Wo, Do: 10:00 - 18:00 uur  
Vr: 10:00 - 21:00 uur  
Za: 09:30 - 17:00 uur  
Zo\*: 12:00 - 17:00 uur  
\*vanaf november

**AUSTRIA SPORT**  
SKI- EN WANDELSPORT SPECIALIST

Gespecialiseerd in maatwerk sinds 1977  
Altijd een ruime keuze, goede service en  
persoonlijk advies.

**Austria Sport, Rijksweg 209**  
6581 EK Malden  
024 - 323 60 37  
[www.austriasport.nl](http://www.austriasport.nl)

O.A.: SKI'S • SNOWBOARDS • SCHOENEN • KLEDING • ACCESSOIRES • ONDERHOUD

# November, herfst in haar vele kleuren!

**Wildgerechten, stampotten, erwtensoep en korte dagen maken hun opwachting. De sfeerverlichting is ook weer aangebracht voor de feestmaanden. Een beetje licht en beleving zijn wel zo prettig met de donkere dagen.**

November is ook de maand waar ook de koopzondagen beginnen voor Sint en Kerst. Het zijn er vanaf eind november zo'n 7 achter elkaar... Dus mogelijkheden genoeg om jezelf of een ander te verwennen met een presentje. Het winkelbestand is ook onderhevig aan een paar wijzigingen, nieuwe ondernemers, maar ook de verkoop van een paar winkelpanden. Benieuwd wat dat voor veranderingen teweegbrengt. Over leegstand hebben we (gelukkig) geen klagen.

De intocht van Sinterklaas is eigenlijk het enige evenement wat we kunnen verwachten in ons centrum deze maand. Deze vindt plaats op 18 november. In het weekend van 14, 15 en 16 december is er weer de jaarlijkse WinterGLO'w. Voorgaande edities waren een enorm succes. Daarom hebben we dit jaar voor een driedaags evenement gekozen. Iedereen kan overigens een kraam huren voor vrijdag en/of zaterdag. Informeer even via [kramen@cm-oisterwijk.nl](mailto:kramen@cm-oisterwijk.nl), of neem met mij contact op. Als je denkt dat je op muzikaal, vermaak of theater gebied iets kunt bijdragen, neem dan contact op. Iedereen mag of moet deel uit maken van dit evenement. Er is zelfs een speciale Facebookpagina voor aangemaakt met alle informatie over de voortgang en programma. Kijk zeker eens op Winterglow Oisterwijk voor de info.

We zijn momenteel weer een jaarplanner aan het opstellen met activiteiten, koopzondagen en evenementen voor 2019. Toch wel blij dat er alweer een paar nieuwe evenementen zijn aangemeld. Afgelopen jaren is het voor velen steeds moeilijker om iets te organiseren. Redenen zijn meestal hetzelfde: financiën en vrijwilligers. Daarom faciliteert Centrummanagement incidenteel tegemoetkomingen voor sommige organisaties.

Ook nog benieuwd naar de nieuwtjes en updates voor de komende maanden? Volg ons dan op social media!

**Kijk ook eens op [www.bezoekoisterwijk.nl](http://www.bezoekoisterwijk.nl)**

**Tot ziens in Oisterwijk, Parel in 't Groen!**

Frits Knibbeler

*Centrummanager*

[info@cm-oisterwijk.nl](mailto:info@cm-oisterwijk.nl) | 06-50 64 64 25





### KEEP IT GREEN

Je weet vast wel dat het goed is om groene thee te drinken. Deze thee zit namelijk vol met antioxidanten, vitaminen en mineralen. Dit zorgt ervoor dat je minder snel ziek wordt. Cafeïnehoudende groene thee kan ook je middagdip verhelpen en stimuleert gewichtverlies. Dagelijks een groen kopje dan maar? **Bredemeijer Bella Ronde, € 109,95** [www.bredemeijer.nl](http://www.bredemeijer.nl)

### VEGAN GREEN

Verfgebruik in ons interieur kan en moet milieubewuster. Vanuit deze overtuiging startte Christel van Bragt haar eigen verflijn: Amazona Krijtverf. De verf is ambachtelijk vervaardigd uit uitsluitend hoogwaardige, minerale bestanddelen en natuurlijke pigmenten. Dit maakt de krijtverf 100% natuurlijk, 'vegan' en daardoor uniek in Nederland.

**Amazona Krijtverf, kleur Evergreen, vanaf 0,75 liter, € 28,50** [www.amazona.nl](http://www.amazona.nl)



### LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een sterke, stoere rugzak t.w.v € 49,99**

Gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. Handig en waterafstotend!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 november' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Ga voor Go!

### FAMILY: YOU LOVE THEM OR YOU HATE THEM

Iedereen heeft familie. Familie komt in alle soorten en maten, maar wat betekent familie? Om die vraag draait het van 13 oktober tot en met 3 maart 2019 bij de tentoonstelling 'Familie' in het Stedelijk Museum Schiedam. Zo'n twintig (internationale) hedendaagse kunstenaars ontwikkelden hun visie over geboorte, opgroeien, huwelijk en afscheid.

**[www.stedelijkmuseumschiedam.nl](http://www.stedelijkmuseumschiedam.nl)**

(Afbeeldingen kunnen afwijken)





## GREENIFY YOUR LIFE

Planten zuiveren de lucht, brengen geluk, dempen geluid en pimpen je interieur. Greenify your life snel en makkelijk met de green friends van [www.plantsome.nl](http://www.plantsome.nl). Je koopt de plant(en) online en de volgende werkdag worden ze bezorgd. De 'VerzorgingsApp' zorgt dat de planten ook awesome blijven! [www.plantsome.nl](http://www.plantsome.nl)

# groen



*This is me This is me*

## SHOPPING/NEWS

### LIKE & SHARE/ LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een  
Princess Traveller Boston  
koffer t.w.v. € 99,99**

De Boston koffer is een  
innovatieve koffer met een  
geïntegreerde paspoort-  
en documentenhouder.

[www.princesstraveller.com](http://www.princesstraveller.com)



Like de **Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 november' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



### GROEN, GROENER, GROENST

In het interieur zien we al een tijdje opvallend veel groentinten. Groen toepassen in de badkamer kan makkelijk met bijvoorbeeld een plant of groene accessoires. Maar doe eens gek, en kies voor een groene opzetwastafel van Villeroy & Boch. **Villeroy & Boch | Artis, verkrijgbaar in mint, sencha en cedar, vanaf € 690,- [www.villeroy-boch.nl](http://www.villeroy-boch.nl)**

## Definitief vetcellen verwijderen met Cryo-Therapie in Oisterwijk

Weg met die rol op je buik. Ga voor strakke billen, slanke bovenbenen en laat die onderkinnen verdwijnen als sneeuw voor de zon.

Met deze revolutionaire methode worden vetcellen bevroren waardoor ze definitief verdwijnen zodat je omvang vermindert en je huid verstevigt. Het resultaat is meestal direct zichtbaar en altijd blijvend. De behandeling is pijnloos.

### Uniek kennismakingsaanbod

Maak gebruik van ons uniek aanbod, onze kennismakingsbehandeling nu voor slechts **€75!** (normaal €100,-)

Maak een afspraak op [www.ingridblom.eu](http://www.ingridblom.eu)  
of bel **06-47307932**

  
**ingrid blom** PRAKTIJK  
VOOR  
HUIDVERZORGING

Burgemeester Verwielstraat 67  
6062 GC Oisterwijk

van €100  
nu voor  
**€75**

# Wellness alleen voor uw eigen gezelschap!

NOVEMBER  
AANBIEDING  
SAMEN RELAXEN  
€ 89,00 P.P.

- ✓ Prive-sauna
- ✓ Badkleding toegestaan
- ✓ Welkomstdrankje
- ✓ Badjas, handdoek, slippers
- ✓ 3 uren
- ✓ Ontspannende gezichtsbehandeling

Graag tot ziens.



Wij heten u van harte welkom!  
Marja van Esch

[ comfort zone ] CHI<sup>TM</sup>  
a complete sense of beauty



Wellnesshoeve

Pura Suerte

Groenstraat 84A | UDENHOUT  
06-39003766 | [www.wellness-purasuerte.nl](http://www.wellness-purasuerte.nl)



Christel Pouwels werkte al negen jaar met veel plezier in loondienst bij, destijds, nog Melis Administratieve Dienstverlening, toen ze de kans kreeg om de zaak over te nemen. Deze greep ze met beide handen aan. Anno 2018 zet ze zich nog steeds 100% in voor haar klanten, inmiddels al weer jaren onder de naam Parel Administratie & Advies.

# Groot geworden door

“Indien gewenst doen wij voor onze klanten de complete administratie”, vertelt Christel. “Van de bonnetjes en afschriften tot de jaarrekening en diverse fiscale belastingaangiften. Alles gaat in overleg, je bepaalt zelf wat je aan ons uit wil besteden. Van tevoren bespreken we wat je belangrijk vindt om vast te leggen in jouw administratie en hoe je informatie gaat aanleveren. Digitaal of op papier; je kunt het doen op de manier die het beste bij jou past.”

## Maximaal voordeel

“We geven ook een stuk advies op fiscaal en financieel gebied en denken graag actief met je mee. Onze kennis houden we up-to-date, zodat we voor onze klanten maximaal voordeel kunnen halen. Verder werken we samen met fiscalisten en juristen, wiens expertise we kunnen inschakelen wanneer dat nodig is. Tevens zijn we aangesloten bij de NOAB, de Nederlandse Orde van Administratie- en Belastingdeskundigen, daarmee heb ik een netwerk van 1.000 collega's tot mijn beschikking, elk met hun specifieke kennis en kunde.”

## Ook voor particulieren

De opdrachtgevers van Parel Administratie & Advies zijn veelal afkomstig uit het midden- en kleinbedrijf, maar ook particulieren kunnen er terecht. “We denken graag mee met de mensen. Hoewel de Belastingdienst haar best doet om het allemaal zo makkelijk mogelijk te maken, zijn er nog steeds veel mensen die het fijn vinden om hun aangiften uit handen te kunnen geven aan een specialist.”

## Persoonlijke benadering

Kenmerkend voor Parel Administratie & Advies is de persoonlijke benadering. “Door de kleinschaligheid van ons kantoor weten we wie onze klanten zijn. We zijn klein, maar slagvaardig en reageren snel op vragen. De deur staat bovendien altijd open!”



# klein te blijven

“OOK PARTICULIEREN  
ONTZORGEN WIJ GRAAG”



# Ga je ook Retro deze herfst?

Bij Artinails & Beauty werken we met het bekende Italiaanse merk; **Pupa Milano** waarmee wij de visagie verzorgen. Elk seizoen komt er een nieuwe limited edition look. Voor het herfstseizoen is het de prachtige 'Retro Illusion Limited edition look' bestaande uit 2 prachtige warme tinten nagellak, blauwe mascara, lippotloden, lippalette, highlighter en oogschaduwsticks in 3 prachtige kleuren.



Neem gerust contact met ons op om een afspraak te maken.

*Jouw beautyspecialist!*



**Artinails & Beauty**  
NAGELSTUDIO - SCHONHEIDSSALON  
PEDI-CURE - DEFINITIEF ONTHAREN

Bredaseweg 94A, Tilburg | 013-5439028 | info@artinails-beauty.nl

[f www.facebook.com/Artinails-Beauty](https://www.facebook.com/Artinails-Beauty) | [www.artinails-beauty.nl](http://www.artinails-beauty.nl)



**Bewegen** is ideaal om je hoofd leeg te maken. Stap een halte eerder uit de bus en loop het laatste stukje naar huis.

Als je overdag **meer energie** nodig hebt, kan een dutje van 20 minuten helpen. Is dat niet mogelijk, ga dan een stukje wandelen in de pauze.

Tuinieren is een gezonde manier van bewegen!

Bezig zijn met groen werkt bovendien erg **kalmerend**.

Geniet van de heerlijke geur van **kruidenthee** en neem de tijd om even heerlijk te ontspannen.

Een succesvol **ochtendritueel**? Geen nieuws of social media checken op je telefoon, maar je dag visualiseren.

Wat staat je te wachten en hoe ga je dit aanpakken?

Jezelf verliezen in een **goed boek** is een erg ontspannende bezigheid. Kies voor een boek waar je blij of geïnspireerd van wordt.

Toe aan iets meer rust? Boek een **dagje sauna** met een vriend(in), alleen of met je partner.



MARGRIET VAN INGEN  
UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is, de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaande uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken, voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

Margriet van Ingen Uitvaartzorg  
Tel. nr. 06- 109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)  
[www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl](http://www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl)  
[info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl](mailto:info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl)

**Alleen op bestelling,  
liefst een week van tevoren.  
Handgemaakt en unieke smaken.**

Bestellen kan via 06-57962748  
Kijk ook op Facebook ChocolaterieChocoLo!

**BARMANN**  
CUSTOM BARS & FURNITURE

**BARREN • BARKASTEN  
KEUKENS • WONEN & DESIGN**

[info@barmann.nl](mailto:info@barmann.nl) • 06 20963531  
**BARMANN.NL**



## Hoe weersta jij al die verleidingen in december?!

Brrrr..winter is coming. Hoe weersta jij straks al die verleidingen die in december in overvloed zijn?

### 4 weken suikervrij

Bij bbb start binnenkort de *celebrations & preparations challenge*. Tijdens deze winterchallenge eten we 4 weken geen suiker, staat variatie in workouts centraal en gaan we op tijd naar bed. Door voor een periode geen suiker te eten verminder je de drang naar suiker en stijgt je bewustwording.

Als we het over suiker hebben, bedoelen we meestal tafelsuiker. Die witte kristallen die we in de koffie of thee doen of waar we een heerlijke taart mee kunnen bakken. Als je de etiketten van de producten in de supermarkt bestudeert en kunt ontcijferen, zie je echter dat suiker in heel veel producten zit. Niet alleen in alle koekjes, snoepjes, taarten en frisdrank, maar ook in bijvoorbeeld ontbijtgranen, soep, broodbeleg, zuivel drankjes en light producten.

### Voel je fitter en verlies gewicht door minder suiker

Gemiddeld eten we zo'n 40 kilo suiker per persoon per jaar! Suikervrij eten geeft inzicht in hoeveel suiker er in de producten zit die we eten. Het kan je ook helpen om te ontwennen van suiker en je zou je gezonder en vitaler kunnen gaan voelen. En je kunt ook gewicht verliezen!

**Wil jij ook graag minderen met suiker? Bij bbb coachen we jou in dit proces en bieden we tools op het gebied van body, food en mind. Wij maken graag kennis met jou! Boek gratis online een proefles of schrijf je direct in.**

**Liefs, Nicole Toonders Matthijsen**  
Co-owner bbb Den Bosch, Den Haag & Tilburg

bbb Tilburg  
Kempenaarplaats 16  
088 644 00 13  
[www.bbbhealthboutique.nl](http://www.bbbhealthboutique.nl)

**bbb**  
health boutique

# Wij bouwen de kast die bij je past!







## Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en ieder budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een TV-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

*Leon Hamers*





*Het geluk vermenigvuldigt  
zich slechts wanneer je  
het met iemand deelt.*

**Stichting Janneke's Droom is een Tilburgse stichting die gezinnen met MCG (meervoudig complex gehandicapte) kinderen ondersteunt.**

Hun ondersteuning varieert van advies op verschillende gebieden tot de aanschaf van aangepast speelgoed voor bepaalde MCG-kinderen. Daarnaast organiseren zij kleine evenementjes zoals de jaarlijks terugkerende "Stichting Janneke's Droom Brusjesdag". De Brusjesdag is een dag, waar de gezonde broertjes en/of zusjes van de beperkte kinderen in het middelpunt staan.

Omdat de Stichting Janneke's Droom slechts bestaat uit het bestuur en vrijwilligers, allen met MCG-kinderen, zijn de mogelijkheden om structureel fondsen te werven en zelf inzamelacties te organiseren beperkt. Daardoor zijn zij voor de financiering van hun activiteiten veelal aangewezen op giften en inzamelactie door particulieren en ondernemingen zoals Verf- en behangspeciaalzaak Marco van den Berg, die stichting en de doelgroep een warm hart toedragen.

**Bij elke verkochte 10 Liter emmer Globatex Color gaat er €10,- naar Stichting Jannekes Droom!**



**Globatex Color** is een oplosmiddelvrije matte muurverf voor binnen. Globatex Color is uitstekend geschikt voor de afwerking van plafond, metsel- en pleisterwerk, beton, gasbeton en gipselementen en leverbaar in alle denkbare kleuren.



- ✓ Goed afwasbaar
- ✓ Spat- en aanzetvrij
- ✓ Zeer milde geur
- ✓ Lange opentijd

*verf- en behangspeciaalzaak Marco van den Berg*

Buxtelsebaan 28 • 5061 VD Oisterwijk • 013 - 528 21 62 • [www.marcovandenbergnl](http://www.marcovandenbergnl)



# DAGJE UIT GLOW EINDHOVEN



GLOW is een gratis te bezoeken lichtkunstfestival in Eindhoven dat ieder jaar in november plaatsvindt. Dit jaar van 10 tot en met 17 november alweer voor de 13e keer. GLOW is te omschrijven als een grote expositie in de openbare ruimte van Eindhoven met zo'n 35 lichtkunstenaars uit binnen- en buitenland. De lichtkunstprojecten zijn met elkaar verbonden middels een looproute. Het thema voor 2018 is Shadows & Light. Kom naar Eindhoven en beleef tot bij het vallen van de avond het straatbeeld van de stad verandert van kleur en vorm.

**10 - 17 november 2018**

**Kijk voor meer informatie op [www.gloweindhoven.nl](http://www.gloweindhoven.nl)**

## FILMPJE KIJKEN GIRL

Girl schetst het leven van de 15-jarige Lara, wier grootste droom is om carrière te maken als ballerina. Maar haar lichaam stribbelt tegen, want Lara is geboren als jongen. Echter, samen met haar vader en jonge broertje tracht ze de wereld te trotseren. Bij de wereldpremière tijdens het Filmfestival van Cannes werd de film beloond met een minutenlang durende staande ovatie en sleepte Girl verschillende prijzen in de wacht. Vooral het acteerwerk van de jonge acteur Victor Polster maakte grote indruk.

**Girl is vanaf 1 november te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN NIENKE GOTTENBOS



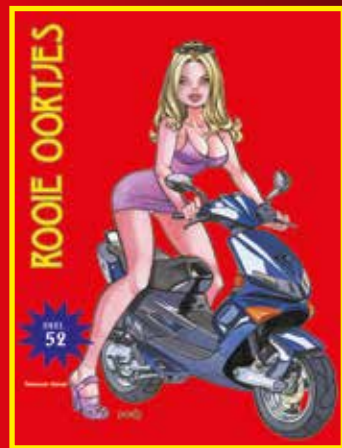
Je bent in verwachting, je kindje is net geboren of je hebt een gezellige kleuter om je heen rennen. Als je kinderen hebt, heb je ook huisdieren. Geen honden of katten, maar miljarden bacteriën! Ze leven in de oren, navel en vooral darmen van je kind. Je hebt ze zelf trouwens ook. Geen zorgen, jullie zijn niet vies. Deze jungle van bacteriën en andere micro-organismen is juist heel belangrijk en houdt jullie gezond. In dit boek lees je (van) alles over de bacteriën in de darmen van baby's en kinderen en oorzaken en oplossingen voor het hele scala aan kinderoepproblemen. **DE POEPDOKTER-JUNIOR van NIENKE GOTTENBOS is nu te koop voor € 23,95**

# Krijg jij hier **ROOIE**

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



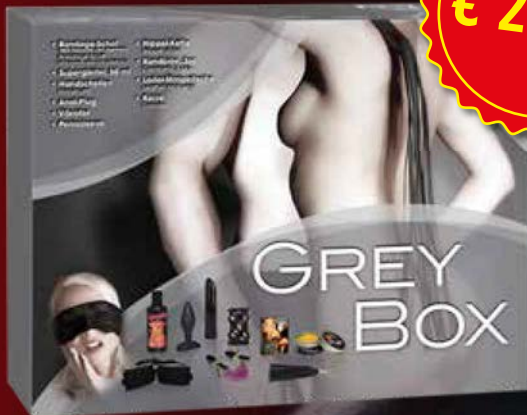
[www.rooieoortjessexshop.nl](http://www.rooieoortjessexshop.nl)



# OORTJES van?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je ook verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken? Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



## Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een spannend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen een begin maken aan een spannend bondage avontuur...



# Met de *groentjes*

1. Hand Cream van Grown Alchemist, € 39,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)
2. Coconut Milk Shampoo van Maui Moisture, € 12,99, **verkrijgbaar bij onafhankelijke drogisterijen**
3. Ultimate Day Oil van Living Natre, € 25,95 [www.livingnature.nl](http://www.livingnature.nl)
4. Cire Trudon - Noël 2018 - Odeurs d'Egypte Gyzeh, € 75,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
5. Pure Eco Bamboo Soothing Gel, € 15,- [www.boozishop.nl](http://www.boozishop.nl)



es van...

We willen weten wat we op onze huid  
aanbrengen en worden ons steeds meer  
bewust van de heilzame werking van natuurlijke  
ingrediënten. Deze producten zijn dan wel  
groen, maar echt geen groentjes meer.

6. Smooth Sugar Scrub Zuiverend van l'Oréal Paris, € 12,99 [www.loreal-paris.nl](http://www.loreal-paris.nl)  
 7. Kure Bazaar Cuticule Oil, € 38,- [www.shizo.nl](http://www.shizo.nl) 8. Pore Control van Clarins, € 55,- [www.clarins.nl](http://www.clarins.nl)  
 9. Coconut Pulling van BLOOMR, € 29,95 [www.bloomrstore.nl](http://www.bloomrstore.nl)  
 10. Skin Natural Face Care Set van Klapp, € 15,90 [www.klapp-cosmetics.com](http://www.klapp-cosmetics.com)  
 11. Tandpasta Villa Noacarlina van Lebon, € 18,50 [www.cosmania.nl](http://www.cosmania.nl)



# Yogafarm

De yogastudio met flow

**Gun jezelf yoga!**  
In de sfeervolle en intieme  
yogastudio van Yogafarm.  
Er worden Yin en Yin-Yang lessen  
gegeven. **Ik hoop je te mogen  
ontmoeten op de yogamat.**



*Maak nu kennis  
met Yogafarm  
en volg een  
gratis proefles!*



Astrit Verstijnen | Belversedijk 1, Haaren | info@yoga-farm.nl | 06 11 4554 91 | [www.yoga-farm.nl](http://www.yoga-farm.nl)

**Was een hartinfarct  
bij vrouwen altijd  
maar zo duidelijk  
te herkennen**



Een betrouwbare test kan vrouwenharten redden.  
Geef nu via [hartstichting.nl/vrouwenhart](http://hartstichting.nl/vrouwenhart)



## FIT EN ZONSTUDIO

**SPORTIEF  
ZONNEN  
VANESSA**



Langvennen-Noord 33, Oisterwijk



013-5211779 / 06-28333165



Ma tot vr van 8.30 - 21.00  
Za van 8.30 - 18.00



[www.bodycontent.nl](http://www.bodycontent.nl)





# Autoschade Herstel De Koster

De Onafhankelijke schade-  
hersteller in de regio!

- ✓ Heel betaalbaar
- ✓ Voor alle maatschappijen
- ✓ GEEN verhoogd eigen risico

Magazijnweg 5a Udenhout 013-5112067  
[autoschadehersteldekosten.nl](http://autoschadehersteldekosten.nl)





[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD  
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

# VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



**BOGARDEN**  
buitenmeubilair

Kleurrijke huizen, een vriendelijke bevolking, vulkanische ondergronden, eindeloze stranden en een boeiend onderwaterleven. En misschien nog belangrijker: slechts op een goede zes uur vliegen van Brussel, rechtstreeks dankzij TUI fly, en zonder jetlag. Genoeg redenen om eens naar **de Kaapverdische eilanden** (Cabo Verde) te trekken?



Kleurrijk

# Cabo Verde

Dat TUI fly enkele jaren geleden is begonnen met vliegen naar Kaapverdië heeft te maken met de mooie stranden en het aangename subtropische klimaat het hele jaar door. Op deze eilanden valt er tijdens het regenseizoen bijvoorbeeld slechts sporadisch regen.

**AFRIKA EN EUROPA VLOEIEN HIER NAADLOOS** in elkaar over. Op het eiland Boa Vista vind je totaal verschillende landschappen op een relatief klein oppervlak.

Het ene moment waan je je in de Sahara, het andere moment in een Afrikaanse savanne. Dé plek op het eiland die je gezien moet hebben: het gigantische scheepswrak op Santa Maria Beach. Het ligt al zo'n veertig jaar voor de kust, maar het verdwijnt stilaan.





**OP HET EILAND SAL** (Ilha do Sal, Portugees voor 'Zouteiland') vind je wat meer couleur locale. Er is ook meer toeristische bedrijvigheid (winkeltjes, terrasjes) en in de haventjes is het leuk mensen kijken. De meeste hotels liggen in de buurt van Santa Maria, een knus stadje in het zuiden met een tiental straten. Daar kan je de vissers aan het werk zien op de pier en één van de kerkjes van het stadje bezoeken.

De gospelmis op zondag in het protestante kerkje is een belevenis. In Santa Maria vind je ook heel gezellige restaurants die nog typisch Cabo Verdians zijn en enkele toffe bars, zoals Palm Beach Chill Out Cafe en Disco Pirata. Sal is ook bekend voor zijn watersporten: windsurfen, bodyboarden, kitesurfen, snorkelen of duiken kan allemaal.

DE GOSPELMIS  
OP ZONDAG IN  
HET PROTESTANTE  
KERKJE IS **EEN**  
**BELEVENIS**

Een kerstpakket is een mooi cadeau om te geven en te krijgen. Een blijk van waardering voor uw medewerkers en/of relaties.

# Relatie- en kerstgeschenken

## Maak er dit jaar een feest van!

Bij WIJNHALEN bent u aan het juiste adres voor het perfecte kerstpakket en relatiegeschenk. Samen vinden we het perfecte kerstpakket waarmee u een onuitwisbare indruk maakt. Wit, rood of rosé, de keuze is groots. Perfect bij het diner of als aperitief tijdens de borrel. Met of zonder bubbels? Eén ding is zeker, met een exclusief wijnerstpakket sluiten uw medewerkers en klanten 2018 feestelijk en smaakvol af. Schenk het plezier van een speciaal moment. Samen toosten op komend jaar. Uitgebreid dineren met een heerlijk glas wijn erbij. Terwijl de lichtjes twinkelen op de feestelijk gedekte tafel versterken de wijnen alle smaken nóg verder.

***Kiest u voor passie in het kerstpakket,  
dan kiest u voor een kerstpakket van WIJNHALEN.***

Al meer dan 24 jaar ervaring met wijn en spijs en keuze uit dik 600 wijnen! Vragen? Neemt u dan gerust contact met ons op. Wij staan u graag te woord. Bij ons bent u verzekerd van een mooi kerstpakket en een uitstekende prijs-kwaliteitverhouding. Mocht u zelf een pakket willen samenstellen, dan gaan wij samen met u op zoek naar de beste invulling om zo tot een mooi en origineel kerstpakket te komen. Graag helpen we u dit jaar (ook weer) met het vinden van een passend kerstpakket. Naar uw smaak en uw budget. Alvast een mooi eindejaar toegewenst.

Met vriendelijke groet,

*Patrick van Hal*

**WIJNHALEN** 

Kerkstraat 3, Oosterwijk | 06-28944694  
info@wijnhalen.nl | www.wijnhalen.nl



Alleen effectief, samen oneindig sterk.

COLUMN/MOOIMEDISCHSPORTIEF

# Antioxidant & UV Bescherming

De huid is van nature gebouwd om zichzelf te herstellen. Door schadelijke externe invloeden, zoals zon, luchtvervuiling, roken en stress, maakt ons lichaam een overschot aan vrije radicalen aan.



Foto: Iris Wuijster Fotografie

**"ALS U ER GOED UITZIET, VOELT U ZICH GOED EN STRAALT U DIT OOK UIT"**

**mooimedischsportief**  
rimpelinspuitingen

Hierdoor gaan de radicalen zich anders gedragen. Ze focussen niet langer alleen op ziekteverwekkers, maar binden zich ook aan gezonde cellen. Er vindt dan een chemische reactie plaats: oxidatie. Oxidatie is een grote oorzaak van huidveroudering. Het zorgt voor DNA-schade, maakt de huid minder elastisch, beschadigt bindweefsel en zorgt voor rimpels en ouderdomsvlekken.

Zonbescherming beschermt aan het huidoppervlak tegen UVA/UVB-stralen. Ze bieden echter geen complete bescherming tegen schade door vrije radicalen. Antioxidanten doen dit wel.

Een brede aanpak vereist een dubbele bescherming: antioxidant + zonbescherming.

Antioxidanten neutraliseren vrije radicalen en versterken de bescherming van de huid tegen schadelijke invloeden, zodat de huid de zichtbare tekenen van huidveroudering zelf kan corrigeren.

Bij Mooi Medisch Sportief boeken we geweldige resultaten met de producten van SkinCeuticals en ZO Medical & Skin Health.

**Bent u benieuwd wat onze behandelingen en producten voor uw huid kunnen betekenen? Kom gerust langs voor een vrijblijvend adviesgesprek of boek een behandeling bij onze schoonheidsspecialiste.**

Drs. Alice van der Linden  
Mariëlle van Gestel



*Zoek niet verder  
je heb het gevonden!*

# voor de beste sushi



GERECHTEN

BOXEN

Afhaaltijden: Dinsdag t/m woensdag van 16.00 - 20.30 uur  
Donderdag t/m zondag van 15.00 - 20.30 uur  
Bezorgtijden: Dinsdag t/m woensdag van 16.00 - 20.00 uur  
Donderdag t/m zondag van 16.00 - 20.30 uur

5% korting  
vul de code  
'Bruist2018'  
in op  
UZUMAKI.NL



**BEZOEK ONZE WEBSITE EN BEKIJK ONZE KAART OP [WWW.UZUMAKI.NL](http://WWW.UZUMAKI.NL) EN BESTEL!**

KERKSTRAAT 23A BERKEL-ENSCHOT | 085-800 10 10 | [f](https://www.facebook.com/uzumaki) UZUMAKI BERKEL-ENSCHOT

## Het hele jaar door genieten van uw tuin?

Buitenleven BV is een jong, modern en energiek hoveniersbedrijf, met enthousiaste en vakbekwame medewerkers boordevol inspiratie en creativiteit. De tuinen van Buitenleven worden gekenmerkt door eenvoudige heldere lijnen, eigentijdse duurzame materialen en een rustige, sfeervolle uitstraling. Onze werkzaamheden omvatten het complete plaatje: tuinontwerp en -aanleg, tuinonderhoud en bestrating.

**Meer weten of een vrijblijvende afspraak?**  
Bel Jurgen Kepers 06 10 303 491 of kijk op [www.buitenlevenbv.nl](http://www.buitenlevenbv.nl)



## Buitenleven <sup>bv</sup>

TUINONTWERP, REALISATIE & ONDERHOUD

[info@buitenlevenbv.nl](mailto:info@buitenlevenbv.nl) | Tuinweg 52, Oisterwijk



# Nazorg bij borstkanker

# Oedeemtherapie

**Borstkanker is de meest voorkomende vorm van kanker bij vrouwen. Ongeveer 1 op de 8 vrouwen krijgt ermee te maken. Bij de behandeling hiervan kan lymfoedeem en littekenweefsel een gevolg zijn.**

De huidtherapeut kan u helpen het oedeem en de huid te verbeteren. De huidtherapeut besteedt veel aandacht aan de bestraalde huid, oedeem en littekens.

Wij gaan voor een persoonlijke benadering en een behandelplan op maat dat kan bestaan uit:

- Manuele lymfedrainage
- Zwachtelen
- Aanmeten van armkousen en verbandmateriaal
- Lymfetaping
- Littekenmassage
- Endermologie
- Bewegingsoefeningen
- Lymfapress-therapie

**Heeft u last van de gevolgen van borstkanker?  
Wij zijn gespecialiseerd in het behandelen van oedeem.  
Blijf hier niet mee lopen en neem contact op.**



**TIP**  
Huidzorg Unique  
is aangesloten bij alle  
zorgverzekeraars.



# Winterwijnland...

of de 3<sup>e</sup> donderdag in november...

Het is ongelooflijk, tijdens het schrijven van deze column zit ik op het terras van mooR.. en het is nog gewoon 21 graden, heerlijk! Eigenlijk gaat mijn gedachte met dit lekkere weer uit naar een ietwat gerijptere chardonnay maar ervan uitgaande dat het mindere weer toch gaat komen, gaan we het hebben over rode wijn...

COLUMN/MOOR



Bart van Hal, Eigenaar  
mooR Wining & Dining

## Beaujolais Primeur:

Traditioneel wordt op de derde donderdag in november de beaujolais nouveau, in België de nouveau beaujolais en in Nederland de beaujolais primeur genoemd, op de markt gepresenteerd. Deze primeur is wijn van de eerste persing, met veel fruit, vaak nog wat schraal bij de eerste slok, maar in de afdrank kan al wel de kwaliteit van dat jaar en dat

oogst in grote kuipen gedaan.

De trossen worden met steeltjes en al in de kuipen geworpen, door het gewicht van de trossen worden de onderste druiven zachtjes gekneusd. In het sap dat hieruit vrijkomt, komt de gisting langzaam op gang. Het koolzuurgas dat bij deze gisting ontstaat, stijgt op zijn beurt naar de bovenste trossen waar het gas inweekt. Tijdens dit proces worden de kleurstoffen en tannine afgebroken door de reeds ontstane alcohol en opgenomen door de vloeistof onder in de kuip. Door de grote druk van het koolzuurgas bovenin de kuip, gaan de druiven van binnenuit gisten. Doordat er hierbij geen zuurstof aan te pas komt, behoudt de wijn zijn fruitigheid.

huis worden herkend. De beaujolais nouveau wordt jong gedronken en is geen bewaarwijn.

## De Gamay Druif....

In de Bourgogne wordt deze druivensoort toegejuicht, zij is de bakermat voor de mooie primeurwijnen zoals een Beaujolais Primeur, Beaujolais Villages etc. Heerlijke frisse wijnen die nu in dit tijdstip van het jaar enorm in trek zijn.

Meer dan 90% van alle beaujolaiswijn wordt op minder gebruikelijke manier gemaakt dan in meeste andere wijnproducerende regio's. Het gaat hier om de koolzuurgisting, bij deze methode worden de druiven direct na de

Na deze koolzuurgasinweking wordt de zogenaamde lek wijn afgetapt en het residu wordt geperst en vervolgens ook toegevoegd. Als laatste stap vindt nog de malolactische gisting plaats, waarbij de appelzuren omgezet worden in zachte melkzuren.

**Tot het volgende glas en PROOST. Het leven is te kort om slechte wijn te drinken...**



# Steun jij *November?*

Voorkom dat mannen te jong overlijden. Samen kunnen we een verschil maken voor de gezondheid van de man op het gebied van prostaatanker, teelbalkanker en de mentale gezondheid in het algemeen.



November, de maand voorheen bekend als november, is een charitatief evenement waarbij mannen hun snor laten staan om aandacht te vragen en fondsen te werven voor de gezondheid van de man, met de nadruk op prostaat- en teelbalkanker.

Deelnemers aan November, beter bekend als Mo Bros, beginnen hun harige avontuur gladgeschoren op 1 November. De rest van de maand laten ze hun snor staan en onderhouden ze deze, ondersteund door de vrouwen van onschatbare waarde in hun leven, Mo Sistas. **Mo Bros en Mo Sistas gebruiken de kracht van de snor om aandacht te vragen en fondsen te werven voor November.**

## **Laat je snor staan**

Welke vorm of stijl je Mo in November ook heeft, je gezicht kan mensen inspireren om te doneren en gesprekken en echte verandering op gang brengen.

Movember.com streeft ernaar om wereldwijd bij te dragen aan een gelukkiger, gezonder en langer leven voor mannen. Deze ambitie is de basis van alles wat zij doen.

Ga naar de website **nl.movember.com** en kijk wat jij kunt doen om November te steunen.



LUXURY LIVING  
TRENDY LIFESTYLE  
EXCLUSIVE OUTDOOR



STOUT



EICHHOLTZ

pet &  
vaas



# JOUW LEVEN IN STIJL



In onze winkel vindt u o.a.  
de designs van topontwerper  
Eric Kuster.



Bij Hampton Bay vindt u werkelijk alles om uw woning of terras een stijlvol én kunstzinnig karakter te geven! In onze winkel en webshop vindt u een uitgebreid assortiment van bijzonder hedendaags homedesign en decoraties: banken, kasten, fauteuils, tafels, stoelen, vazen, kandelaars, schalen, spiegels, glasobjecten, klokken, lampen. Maar ook raamdecoraties en tapijten.

Voor elke woonstijl hebben we kwaliteitsmeubilair en werken we samen met topdesigners als Eric Kuster en merken als Stout Verlichting, Eichholtz, Maretti en Pot & Vaas.

*Kom snel kijken in onze  
winkel in de Molenpoort  
in Nijmegen!*

JB

ERIC KUSTER  
METHOD OF DESIGN

HAMPTON BAY  
HOME INTERIORS

Passage Molenpoort 38 | 6511 HW Nijmegen  
T 024 675 08 57 | E [info@hamptonbay.nl](mailto:info@hamptonbay.nl)

[www.hamptonbay.nl](http://www.hamptonbay.nl)



# Hello Lunch

Alle kinderen zijn alweer weken terug op school, iedereen terug in de dagelijkse routine. Voor veel kinderen betekent dit ook weer, eten op school. Hoe kun je je kind verwennen op school, met lekker en gezond eten, zonder koekjes, snoepjes of teveel zoetigheid?

Variëren is leuk, niet elke dag alleen maar boterhammen, maar ook eens een wrap of wat pastasalade. En geef ook eens wat tomaatjes, reepjes paprika of wat komkommer mee. Mijn kinderen vinden het ook erg lekker om wat geraspte wortel op hun boterham met kaas te krijgen. Of een minibakje met pesto, smeerkaas of hummus in de lunchbox, waar ze volkoren soepstengels of groente-reepjes in kunnen dippen. Ook een handje nootjes of gedroogd fruit, zien ze als verrassing.

Je kunt boterhammen ook een leuke vorm geven, een unicorn, zeemeermin of bijvoorbeeld een raket. Lunchpunches zijn uitstekers, waarmee je in één beweging een belegde boterham in een leuke vorm kunt veranderen. Daarnaast kun je prikkers gebruiken om de lunch te 'pimpen', schattige panda's, stoere auto's of grappige diertjes vrolijk de lunch enorm op!

**In mijn webshop of op mijn  
Facebookpagina, vind je  
tips en trucs!  
[www.hellolunch-shop.nl](http://www.hellolunch-shop.nl),  
alles voor een leuke lunch!**

Ideaal  
voor op  
school!

Groet Katrien



## Hello Lunch

Gezonde lunches met een lach

Eigenaresse: Katrien Smetsers-Mercx  
facebook: HelloLunchbyHelloKatty  
Katrienmercx@hotmail.com  
[www.hellolunch-shop.nl](http://www.hellolunch-shop.nl)

# Drie keukens in plaats van één!



**KUNT U OVERDAG  
NIET OF MOEILIJK?**

Bel voor een afspraak  
013-850 83 27

Niet gedacht, maar wel gekregen: een prachtige leefkeuken met bijkeuken, die door de grote schuifpui ook prima functioneert als buitenkeuken. Alles naar wens vormgegeven én perfect op de ruimte afgestemd.

Dat het zo zou uitpakken, hadden we niet verwacht. In eerste instantie zijn we zelf aan de slag gegaan met

ontwerp en indeling. Tot een goede kennis ons wees op Robert van Bourgonje Keukens. Ongelofelijk wat een verschil een goed ontwerp en advies kunnen maken. Ik ben erg blij dat we die stap hebben gezet: je verwacht dat je duurder uit bent, maar het tegendeel blijkt waar!



**BOURGONJE**  
**KEUKENS**

Lindeplein 4, Oisterwijk | 013-850 83 27 | [www.bourgonjekeukens.nl](http://www.bourgonjekeukens.nl)  
Openingstijden van de showroom: di. t/m za. 10.00 - 17.00 uur



**OTORI**  
Japans restaurant

De Lind 75 - 5061 HV Oosterwijk - Tel: 013-52 30 888 - [www.otori.nl](http://www.otori.nl)

# TABAKSSPECIALZAAK PAYMANS

## TABAK - KOFFIE - THEE



VENNENSTRAAT 31 5061 HJ OOSTERWIJK 013 528 21 95  
[WWW.PAYMANTABAK.NL](http://WWW.PAYMANTABAK.NL)





**Kitty Wolf is al 15 jaar “poepdokter”.**

Zij is de grondlegger van het combineren van darmspoelingen met emoties. Als sportlerares heeft zij niet lang gewerkt. Zij wilde iets betekenen voor de mensen op gezondheidsvlak. Na het volgen van de Mastery University van Anthony Robbins en de opleiding tot darmtherapeut, is zij begonnen in haar eigen praktijk. Inmiddels heeft ze een bloeiende praktijk en leidt zij het merendeel van de darmtherapeuten op in NL en Europa.

**Kitty Wolf**

**Colon in Balance**  
PRAKTIJK VOOR COLONHYDROTHERAPIE

Dom S Dubuissonstraat 38  
Berkel-Enschot  
013-5332797

[www.coloninbalance.com](http://www.coloninbalance.com)

# DARMSPOELINGEN

**Darmspoelingen ondergaan is een eeuwenoude behandeling om ziektes te voorkomen. De eerste geschriften waarin gesproken wordt over het lichaam van binnenuit te reinigen, zijn gedateerd van 1500 v. Chr. Wij doen er nu heel erg ‘raar’ over.**

Maar wist je dat het merendeel van onze bevolking last heeft van de stoelgang, obstipatie, prikkelbare darm, huidklachten, migraine, futloos, depressief, vermoeidheid, slapeloosheid, verstoorde menstruatiecyclus, prostaatkklachten en nog heel veel meer lichamelijke en emotionele klachten?

Nu is het geen wondermiddel. Het is wel de eerste stap naar een gezonder lichaam, gezondere levensstijl. Gezondheid komt van binnenuit, net als schoonheid. Veel schoonheidsspecialisten vinden hun samenwerking met detoxcoaches en darmtherapeuten. Door van binnenuit te reinigen krijgen velen een mooier resultaat in de schoonheidsbehandeling. En wie wil er nu niet stralen?

**Wil je meer informatie omtrent jouw situatie, neem vrijblijvend contact op met Kitty Wolf: 013-5332797.**

Voor de leukste feestjes in de studio...

Tot 10 kids € 99,-  
incl. foto's voor  
elk kind



ben je welkom bij FotoGalerie Angelique

[www.fotogalerie-angelique.nl](http://www.fotogalerie-angelique.nl)

Udenhout 013-5111324

# Op zoek naar een perfecte vloer? Gun uzelf dat warme gevoel!



MAAK SNEL  
EEN AFSPRAAK VOOR  
DE MOGELIJKHEDEN

Montage van al uw houten vloeren,  
visgraatvloeren, Hongaarse punt, ...  
Ook voor het onderhoud van  
bestaande houten vloeren, schuren en  
opnieuw op kleur brengen van uw vloer  
bent u bij Frank Mulder op het juiste  
adres! **Wij helpen u graag!**




**Frank Mulder**  
Houten Vloeren Service


mulder@houtenvloerenservice.nl  
06-53 708 755



Exclusieve Baby- en Kindermerkkleding

The thing you made out of Love, may be dressed-up With Love 



-  STONE ISLAND JUNIOR
-  RALPH LAUREN
-  DISQUAIRE
-  KENZO KIDS
-  EA7 EMPORIO ARMANI
-  Life & Scott
-  DIESEL KIDS
-  MARNI
-  LACOSTE
-  C.P. COMPANY
-  ARMANI JUNIOR
-  WOOLRICH
-  Chloé
-  BOSS

Open van di t/m za  
10.00 - 18.00 uur  
Altijd open op  
[WWW.LO-LA.NL](http://WWW.LO-LA.NL)



# H O R O S C O O P

**SCHORPIOEN** 23-10/22-11

*Elk nieuw begin is moeilijk,  
maar door je extra energie en  
doorzettingsvermogen zal er snel  
ontwikkeling plaatsvinden.*



**Schorschutter** 23-11/21-12  
Laat deze maand je humeur niet verpesten, je gaat een geweldige tijd tegemoet. Blijf wel met beide benen op de grond staan. Raak niet in paniek als je ziet hoeveel werk er nog gedaan moet worden.

**Steenbok** 22-12/20-01  
Je zult merken dat de stappen die je gezet hebt, zich gaan ontwikkelen deze maand. Blijf jezelf van je beste kant laten zien. Dit is zeker in jouw voordeel.

**Waterman** 21-01/19-02  
November brengt je op de goede weg. Houd dit pad ook

aan, vanuit hier kun je verder je toekomst opbouwen.

**Vissen** 20-02/20-03  
Plan alles precies zo in, zoals jij wilt dat alles gaat. Je kunt deze maand het beste op jouw gevoel afgaan. Ontspan je, doe bijvoorbeeld aan yoga.

**Ram** 21-03/20-04  
Schakel je mobiele telefoon uit en geniet van ongestoorde, intieme momenten met je partner. Je hebt het nodig. Ontwikkel jezelf, ga naar een presentatie of bekijk een film.

**Stier** 21-04/20-05  
Je hebt enorm veel energie deze maand. Gebruik die energie voor het halen van je doelen. Je zit op het juiste spoor.

**Tweelingen** 21-05/20-06  
Er zal een rust over je heen komen. Je kan gaan genieten. Weg met al die inspanningen!

**Kreeft** 21-06/22-07  
Ga om met mensen die dezelfde kijk hebben op dingen als jij. Samen kom je tot nieuwe standpunten en bereik je zelf je doel.

**Leeuw** 23-07/22-08  
De zaken gaan eindelijk veranderen! Dit is natuurlijk precies wat je nodig hebt en dat ook nog eens op het juiste moment.

**Maagd** 23-08/22-09  
Geef jezelf deze maand voldoende aandacht, het lukt niet altijd om alles op een lijn te houden. Af en toe wat minder druk op jezelf leggen doet ook goed.

**Weegschaal** 23-09/22-10  
Je zult zelf invloed moeten uitoefenen om je doelen te bereiken dus zet zelf deze stappen. Volg je gevoel dan komt alles goed.

# ***Ruud's*** **Glazenwasserij**



***Glasbewassing***

***Gevelreiniging***

***Impregnering***

***Vloerenonderhoud***

***Schoonmaak***



Tilburg ☉ T 013 - 571 58 37 ☉ M 06 - 543 76 281

[www.ruudsglazenwasserij.nl](http://www.ruudsglazenwasserij.nl)

Nieuw bij Zlim! Als aanvulling op onze methode:

# *De Universal Contour Wrap*

's Werelds beste ontgiftende huidbehandeling!

- Zuivert en verstrakt de huid
- Verwijdert dode huidcellen
- Ontgift het lichaam
- Stimuleert het lymfesysteem
- Gegarandeerd centimeterverlies

Door deze unieke wikkelmethode van 26 bandages die zijn geweekt in een warme, mineraalrijke kleioplossing, wordt uw lichaam strakker en voelt uw huid zijdezacht aan.

**Detox uw lichaam. U zult versteld staan van het resultaat!**



zlim

voel je slank, voel je goed!



Alle onderzoeken wijzen uit, en echte deskundigen zijn het erover eens: een goede begeleiding biedt uiteindelijk de meeste kans op succes om blijvend af te slanken. En professionele begeleiding, dat is nou juist onze grote kracht. Ik wil mensen op basis van gezond verstand laten afvallen, dus met normale voeding en zonder pillen of supplementen. Het resultaat moet duurzaam zijn, dat is de kunst. Samen spreken we door wat je eet, hoeveel je eet en waarom je eet. Voldoende voedingsstoffen en variatie zijn daarbij belangrijk en je zult ervan versteld staan wat je allemaal nog wel mag eten en in welke hoeveelheden. Uiteindelijk moet het leiden tot een veranderde gedragwijze en een gezond BMI. De één moet daarvoor 10 of 20 kilo afvallen, de ander maar een paar kilo.

Tot gauw.

*Vera Wenting*



OOK OP ZOEK NAAR  
MEESTERSCHILDERWERK?



Voor meer  
info of een  
offerte? Bel  
06-38196584

Verzonken Kasteel 70, Udenhout | 06-38196584 of 013-5420464  
info@johnreijnenmeesterschilder.nl | [www.johnreijnenmeesterschilder.nl](http://www.johnreijnenmeesterschilder.nl)

# HIPP BY Monique

TILBURGSEWEG 8, OISTERWIJK  
06-53948744

WIJ ZIJN GEOPEND:

dinsdag t/m zaterdag 12.00 tot 17.00 uur.

LIKE HIPP BY MONIQUE OP FACEBOOK  
KIJK OOK OP ONZE WEBSHOP [WWW.HIPBYMONIQUE.NL](http://WWW.HIPBYMONIQUE.NL)





# 24/7 *zorg in huis*

Wil je graag thuis blijven wonen, maar gaat dat niet meer zonder hulp? Geen probleem, Comfort Care Company biedt de oplossing: 24-uurs inwonende thuiszorg.

“In Nederland en België zijn er heel wat mensen – jong en oud – die om wat voor reden dan ook (tijdelijk) wat extra hulp en zorg nodig hebben om thuis te kunnen blijven wonen. Zorg die vrienden en familie niet altijd kunnen bieden. En daar zag ik een kans”, vertelt Nelleke Grootendorst enthousiast. Het begin van Comfort Care Company. “Wat wij precies bieden? 24-uurs inwonende thuiszorg, oftewel zorg op maat.”

## Contactpersoon ter plekke

“De zorgprofessionals met wie wij werken komen hoofdzakelijk uit Slowakije. Mijn collega Marcela Madova rekruteert ter plekke de



zorgprofessionals, checkt zorgvuldig hun antecedenten en kan zo de juiste zorgprofessional voor elke cliënt selecteren. Alle dames met wie wij werken spreken prima Engels en/of Duits, dus de taal hoeft geen enkele barrière te vormen.”

“Als mensen met een hulpvraag bij ons aankloppen, ga ik eerst geheel vrijblijvend en gratis persoonlijk bij ze langs voor een intakegesprek. Tijdens dat gesprek noteer ik alle gegevens op basis waarvan wij kunnen bepalen welk type zorgprofessional het meest geschikt is. Met deze gegevens springen wij uiteraard zeer zorgvuldig om. Als wij vervolgens de juiste ‘match’ hebben gemaakt, krijgt de cliënt 24/7 zorg in huis. Onze zorgprofessionals kunnen helpen bij de persoonlijke verzorging en bij licht huishoudelijk werk als koken, wassen, opruimen en het schoonmaken van badkamer en toilet. Zelfs 24/7 hulp tijdens een vakantie behoort tot de mogelijkheden, maar net waar een cliënt of diens naasten behoefte aan hebben. Echt zorg op maat dus!”

## PGB

Heb je de juiste indicatie, dan kan je persoonsgebonden budget (PGB) ingezet worden voor de hulp van Comfort Care Company. Informeer dus gewoon eens naar de mogelijkheden.

Comfort Care Company B.V. | Klerkenveld 3/78 Roosendaal | 06-55953344  
Eigenaar: Nelleke Grootendorst | [www.comfortcarecompany.nl](http://www.comfortcarecompany.nl)





# Passie voor auto's is mijn drijfveer!

Auto's poetsen op een zeer hoog niveau, dat is wat Jeroen Bouman van TopEnd cardetailing vol passie en vakkennis doet. "Waar het standaard auto poetsen eindigt, daar begin ik met cardetailing."

**Wat is dat nu precies cardetailing?** "Het details van auto's is met passie en verstand van zaken auto's weer in nieuwstaat brengen, de hoogst mogelijke glans geven en het aanbrengen van de ultieme lakbescherming. Voor deze ultieme lakbescherming werk ik vooral met de moderne 'glascoatings' Modesta en C-quartz Finest reserve, twee merken in het topsegment. Ook het polijsten van de lak (lakcorrectie) is één van mijn specialismes. Daar waar reguliere poetsbedrijven problemen aan de lak verhullen, pak ik de problemen bij de bron aan. Bijvoorbeeld: bij een diepe kras in de lak gaat men er al snel van uit dat deze overgespoten moet worden, terwijl ik in tachtig procent van de gevallen zo'n kras weg kan halen met mijn polijsttechnieken. Kwaliteit tegen een veel aantrekkelijkere prijs dus."

**Kwaliteit** Ben je op zoek naar kwaliteit en wil je dat je auto er weer als nieuw uitziet, maak dan zeker een afspraak bij TopEnd cardetailing. "Ik durf wel te stellen dat ik erg goed ben in mijn werk, precies weet wat ik doe en altijd met passie aan het werk ga. Een compleet overzicht van alle werkzaamheden die ik uitvoer is te vinden op [www.topend.nl](http://www.topend.nl).

Ik zie je graag snel in Tilburg!"



LAKBESCHERMING



LEDER/INTERIEUR BEHANDELING



LAK CORRECTIE/POLIJSTEN



VELGEN BEHANDELING





FOR SUPERWOMEN™



# 10 DAYS TO FALL IN LOVE

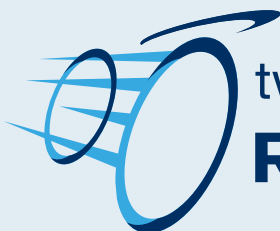
## OR YOUR MONEY BACK

**Koop FitFlop schoenen  
in de periode van  
15-10-18 t/m 25-11-18.**

Probeer deze gedurende 10 dagen en als je echt niet van ze houdt, dan mag je de schoenen retourneren aan de hand van het aankoopbewijs voor een volledige terugbetaling.

**GRATIS IQUSHION™ MIRROR t.w.v. 40,-**

**Bike  
Totaal**



tweewielerspecialist

**RENÉ VAN LINDEN**

Dorpsstraat 20 · 5061 HK Oisterwijk · Tel. 013 - 528 23 32 · [info@renevanlinden.nl](mailto:info@renevanlinden.nl)

[www.renevanlinden.nl](http://www.renevanlinden.nl)

# Dé pvc-vloeren specialist

Meer dan 20 jaar ervaring met pvc-vloeren!

“WIJ GAAN VOOR  
100% TEVREDENHEID”



Kom langs en  
neem een kijkje  
in onze  
showroom



**PINGUIN**  
**VLOEREN**

Hazennest-West 40-05, Tilburg | 06-29032344 | [www.pinguinvloeren.nl](http://www.pinguinvloeren.nl)

## Boek een verblijf bij Bed & Breakfast In ons straatje én geniet!

Heerlijk in alle rust een boek lezen, genieten van het buitenleven, op de fiets naar de gezellige stad 's-Hertogenbosch. Bij Bed & Breakfast In ons straatje bent u even helemaal weg van de drukte van alledag. Op onze mooie landelijke locatie hebben we drie sfeervolle slaapkamers en een gezellige woonkamer gebouwd. Dat wordt genieten dus.



Ook voor uw zakelijke verblijf bent u bij ons aan het goede adres.

**U bent van harte welkom In ons straatje!**  
**Jan en Ellen van Schaijk**



B&B In ons straatje • Kruisstraat 52 Rosmalen • 06 189 00 777 • [info@inonsstraatje.nl](mailto:info@inonsstraatje.nl) • [www.inonsstraatje.nl](http://www.inonsstraatje.nl)

# GELUID BRENGT MENSEN SAMEN!

BLACK-  
FRIDAY ACTIE  
CHECK [WWW.OMNIMATIC.NL](http://WWW.OMNIMATIC.NL)  
TUSSEN  
22 EN 26 NOVEMBER



ALS LEVERANCIER EN INSTALLATEUR VAN HUIS & TUIN  
AUTOMATISERING ONTZORGEN WIJ JE.

BENIEUWD WELKE PRODUCTEN JOUW LEVEN MAKKELIJKER  
MAKEN, KIJK SNEL OP [OMNIMATIC.NL](http://OMNIMATIC.NL) OF [BIJZONDERGEMAKKELIJK.NL](http://BIJZONDERGEMAKKELIJK.NL)



**OMNIMATIC.NL**  
Huis & Tuin automatisering

De Nedervonder 7, Oisterwijk | 013 - 234 04 04  
[info@omnimatic.nl](mailto:info@omnimatic.nl) | [www.omnimatic.nl](http://www.omnimatic.nl)

GRASMAAIEN

MUZIEK LUISTEREN

VERLICHTEN

VERWARMEN

BEDIENEN

BEVEILIGEN

STOFZUIGEN

THUIS LUISTEREN NAAR  
SONOS, MAAK GEBRUIK  
VAN ONZE UNIEKE  
LUISTERSERVICE.

9,5



# Het uitpunt

## OISTERWIJK NIEUWS.nl

### 2 NOVEMBER

#### Met Open Ogen

Drie Bosnië-veteranen vertellen over de gruwelijke oorlog waar ze getuige van zijn geweest. Rauw, maar ook humorvol. Aanvang 20.30 uur in Tiliander, entree € 13,50.

### 4 EN 25 NOVEMBER

#### Koopzondag

Winkels open in het centrum van Oisterwijk van 12.00 tot 17.00 uur.

### 4 NOVEMBER

#### Tonpraten

Bij De Zotte Mulders in Wijkcentrum Waterhoef Oisterwijk, van 14.00 tot 17.00 uur, entree € 10,-.

### 5 NOVEMBER

#### Dood gaan wij allemaal

Om 14.00 uur in Den Boogaard/Moergestel. Lezing over een boeiend en actueel thema. Entree € 5,- en open inloop. Meer info zie: [www.metgezelnizingeving.com](http://www.metgezelnizingeving.com)



Met Open Ogen



Sinterklaas

### 6 NOVEMBER

#### Rondleiding

Om 17.00 uur op de voormalige leerfabriek KVL, Almystraat 14  
Trek makkelijke schoenen aan; niet geschikt voor mensen die slecht ter been zijn.

### 7 NOVEMBER

#### Open Podium

Om 20.30 uur in Proeflokaal 't Gelagh, iedere eerste woensdag van de maand, neem je instrument mee!

### 12 EN 13 NOVEMBER

#### Films in Tiliander

Met I, Tonya en The Bookshop.





### 15 NOVEMBER Stervenskunst als levenskunst

Om 10.00 uur en 19.00 uur. Drie dialoogtafels bij De Inloop en Gerard Horvershuis. Vooraf aanmelden is verplicht via: Metgezel in Zingeving 06-13416942. Deelname is gratis. Meer info zie: [www.metgezelinzingeving.com](http://www.metgezelinzingeving.com)

### 15 NOVEMBER Voetbalcollege

Met Co Adriaanse, de succesvolste trainer uit de geschiedenis van Willem II. 20.30 uur in Tiliander, entree € 18,50.

### 17 NOVEMBER Sinterklaas

Hij komt vandaag aan in Moergestel. Hoe laat? Dat lees je op [Oisterwijknieuws.nl](http://Oisterwijknieuws.nl)

### 18 NOVEMBER Sinterklaas

Intocht in Oisterwijk, om 14.13 uur met de trein. Daarna rondgang door het centrum naar het Sint Nicolaasplein.

### 18 NOVEMBER Sugar Mama

Gratis optreden met Sugar Mama, bij Mie Pieters Heukelom, van 15.00 tot 17.00 uur.

### 23 NOVEMBER Steven Brunswijk

Try-out van De Braboneger met zijn voorstelling Van slaaf tot meester. Aanvang 20.30 uur in Tiliander, Entree € 18,50

### DINSDAGEN Wandelen

Iedere dinsdag om 14.00 uur bij Boscafé De Rode Lelie aan de Adervendreef 4a te Oisterwijk. Deelname is gratis.

### WOENSDAGEN Poppentheater

Iedere woensdag wisselende voorstellingen voor jong en oud in Natuurtheater Oisterwijk. Entree € 5,-.

### DONDERDAG EN VRIJDAG Weekmarkt

Alle donderdagen van 13.00 tot 17.00 uur op De Lind in Oisterwijk. Op vrijdag van 13.30 uur tot 17.00 uur op het St. Jansplein in Moergestel.



Het actuele  
Uitpunt van Oisterwijk is  
dagelijks te bewonderen via  
[www.oisterwijknieuws.nl/agenda](http://www.oisterwijknieuws.nl/agenda)

# De nieuwe Audi A6 Avant

Nú extra voordelig rijk uitgeruste *Launch editions* met zéér lage fiscale waarde!



**Audi Centrum Tilburg**  
Kraaivenstraat 14  
T: 013 750 07 77



[www.vanmossel.nl/audi](http://www.vanmossel.nl/audi)