

EINDHOVEN



NOVEMBER 2018 WWW.EINDHOVENBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Hoe kom jij
echt tot rust?

Lezersacties
Like & Share





[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair



6

win



10

19



Inhoud



29



22



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
MANAGER Marcel Bossers
OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus
THEMA'S Annemiek Jansen - Maaikje van Helmond
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaikje van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Mijn Kiek Fotografie
EINDREDACTIE Astrid Berkhout
ACQUISITIE Michael Thörig, 06-11087563

CONTACT EINDHOVEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340
 nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/EindhovenBruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Eindhoven Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilderschoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Het is november. De laatste sporen van de zomer laten we nu (helaas) toch echt achter ons en de dagen worden alsmaar korter. Dit komt natuurlijk doordat de wintertijd inmiddels is ingegaan en het daardoor steeds vroeger donker wordt.

Aan dit gegeven kunnen we helaas niet zoveel veranderen. Maar heb je daarnaast ook niet af en toe het idee dat je dagen steeds korter lijken doordat je zó veel moet? Niet alleen doordat je alle uren van de dag volplant, maar ook doordat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. Onze hersenen zijn het niet meer gewend om niks te doen, waardoor we telkens weer op zoek gaan naar iets om onszelf bezig te houden.

Bruisende lezer,

En dat terwijl zo'n moment van rust juist heel belangrijk is. Maar hoe laat je alles los en kom je echt tot rust? Je leest er meer over in deze nieuwste editie van Bruist.

Gelukkig hebben onze ondernemers ook deze maand een momentje van rust gepakt en tijd vrijgemaakt in hun overvolle schema om ons meer te vertellen over hun bruisende ondernemingen. Zo lees je in dit magazine meer over Dog College en De Nacht.

Heb jij ook behoefte aan een momentje van rust? Wij bieden de oplossing: sit back and relax, Bruist erbij en ontspannen maar!

Michael Thörig

ADVERTEREN?
Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-11087563

Af en toe helemaal tot rust komen is erg belangrijk om de werkweek met genoeg energie door te komen. Maar hoe laat je alles los en heb je echt een momentje voor jezelf zodat je daarna weer vol energie verder kunt? Tot rust komen is moeilijker dan het lijkt.

Hoe kom

Iedereen herkent dit wel: je wilt even helemaal niks doen maar je telefoon blijft steeds trillen en je gedachten gaan van je belastingaangifte naar de strijk die er nog ligt. Dit zorgt ervoor dat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. We krijgen tegenwoordig zo veel stimulatie dat onze hersenen het eigenlijk niet meer gewend zijn om niks te doen. Het is gewoon een soort verslaving. Zodra je je even verveelt, krijg je de neiging om weer een nieuw dopamineshot - een beloning van gedrag - op te wekken door je e-mail of je Facebook te checken.

TOCH IS HET HEEL BELANGRIJK OM REGELMATIG ECHT TOT RUST te komen. Maar hoe pak je dit nou aan?

Er zal vast een mogelijkheid zijn in je dag, misschien in je pauze, om heel even je ogen te sluiten en tijd in stilte door te brengen. Het sluiten van je ogen verbetert de kwaliteit van rust. Probeer het eens uit, het helpt echt. Blijft er tijdens zo'n rustmomentje van alles door je hoofd spoken? Om alle zorgen (tijdelijk) even uit te zetten, kun je drie minuten de tijd nemen om alle to-do's op te schrijven. Door het opschrijven van deze dingen hoeft je hoofd er niet meer



**LAAT EVEN
ALLES LOS!**

jij echt tot rust?



mee bezig te zijn, aangezien het allemaal op papier staat. Is één van je zorgen iets wat je niet op korte termijn kunt oplossen? Dan heeft het ook niet erg veel zin om er op dat moment over in te zitten. Klinkt logisch toch?

PAK JOUW MOMENT

Weet je hoe vaak je even een momentje voor jezelf zou moeten nemen? Elke dag! Zorg ervoor dat je echt kunt rusten als je daaraan toe bent. Dat betekent telefoon, computer en televisie uit. Niet storen! Het is heel belangrijk dat je geest rust krijgt. Vijf minuten van stilte is effectiever dan dertig minuten voor de televisie zitten of je Facebookpagina checken.

EXTRA TIP Gebruik je telefoon helemaal niet meer in de slaapkamer, zodat je slaapkamer altijd een plek is waar jij tot rust komt. Je telefoon is namelijk een van de hoofdfactoren van dat onrustige gevoel dat jij constant hebt. En ja, dit zal uiteindelijk tot meer energie leiden. **WIE WIL DAT NOU NIET?**

Bent u een beetje ondeugend?

Is het alweer een
tijdje geleden
dat u 'de stoute
schoenen heeft
aangetrokken',
dan helpen wij u
graag een stukje
op weg.

Wij runnen al ruim vijftien jaar de leukste en toegankelijkste nachtclub in het zuiden van het land. Dat zeggen wij niet alleen zelf, maar ook onze gasten die ons van heinde en verre bezoeken.

Bij binnenkomst betaalt u € 24,-. Hiervoor krijgt u vier consumptiemunten (op donderdag € 12,- voor twee munten) en dan kan het feest beginnen. Met 'zwierige zwaaien' draaien onze dames als volleerde acrobaten aan de paal. Na de show begeven zij zich op de bar om de gasten vrijblijvend de gelegenheid te geven het een en ander, al dan niet voorzien van een toefje slagroom, van dichtbij te inspecteren. Een sfeerimpressie van dit festijn kunt u zien op onze website www.de-nacht.nl. 18+

Vrijgezellen en andere feestvarkens kunnen gebruikmaken van ons 'podium-arrangement', een speciale behandeling op het podium dat voor de toeschouwers even zo vermakelijk is als voor de gelukkige. Een drankje aanbieden aan onze vertegenwoordigsters in gezelligheid behoort ook tot de mogelijkheden. En geloof me, kletsen kunnen ze ook. Zijn de remmen los, neem dan een lapdance.

Gezeten in een ruime fauteuil krijgt u een show in onze 'private room' van de dame naar keuze. Bent u op zoek naar seks, dan moeten wij u teleurstellen. Dit behoort niet tot de mogelijkheden. Vandaar ook ons devies: Is uw man of vrouw op bezoek geweest bij 'De Nacht', ben niet boos of ongerust, er kan niks gebeuren. Wij raden u dan aan ten volste te profiteren van de inspiratie die hij of zij bij ons heeft opgedaan. Komt u alleen of in gezelschap? Bij ons bent u nooit eenzaam.

Graag tot ziens bij 'De Nacht'

NIET ON-LINE OF AAN DE LIJN ALLEEN LIVE

Donderdag, vrijdag en zaterdag
van 22.00 tot 06.00 uur



DE NACHT
TILBURG

(Korte) Heuvel 47a
5038 CS Tilburg

facebook

De-Nacht Tilburg

WWW.DE-NACHT.NL 18+



KEEP IT GREEN

Je weet vast wel dat het goed is om groene thee te drinken. Deze thee zit namelijk vol met antioxidanten, vitaminen en mineralen. Dit zorgt ervoor dat je minder snel ziek wordt. Cafeïnehoudende groene thee kan ook je middagdip verhelpen en stimuleert gewichtverlies. Dagelijks een groen kopje dan maar? **Bredemeijer Bella Ronde, € 109,95** www.bredemeijer.nl

VEGAN GREEN

Verfgebruik in ons interieur kan en moet milieubewuster. Vanuit deze overtuiging startte Christel van Bragt haar eigen verflijn: Amazona Krijtverf. De verf is ambachtelijk vervaardigd uit uitsluitend hoogwaardige, minerale bestanddelen en natuurlijke pigmenten. Dit maakt de krijtverf 100% natuurlijk, 'vegan' en daardoor uniek in Nederland.

Amazona Krijtverf, kleur Evergreen, vanaf 0,75 liter, € 28,50 www.amazona.nl



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een sterke, stoere rugzak t.w.v € 49,99

Gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. Handig en waterafstotend!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 november' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Ga voor *Go*

FAMILY: YOU LOVE THEM OR YOU HATE THEM

Iedereen heeft familie. Familie komt in alle soorten en maten, maar wat betekent familie? Om die vraag draait het van 13 oktober tot en met 3 maart 2019 bij de tentoonstelling 'Familie' in het Stedelijk Museum Schiedam. Zo'n twintig (internationale) hedendaagse kunstenaars ontwikkelden hun visie over geboorte, opgroeien, huwelijk en afscheid.

www.stedelijkmuseumschiedam.nl

(Afbeeldingen kunnen afwijken)



GREENIFY YOUR LIFE

Planten zuiveren de lucht, brengen geluk, dempen geluid en pimpen je interieur. Greenify your life snel en makkelijk met de green friends van www.plantsome.nl. Je koopt de plant(en) online en de volgende werkdag worden ze bezorgd. De 'VerzorgingsApp' zorgt dat de planten ook awesome blijven! www.plantsome.nl

groen



This is me This is me

SHOPPING/NEWS

LIKE & SHARE/ LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een
Princess Traveller Boston
koffer t.w.v. € 99,99**

De Boston koffer is een
innovatieve koffer met een
geïntegreerde paspoort-
en documentenhouder.

www.princesstraveller.com



Like de **Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 november' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



GROEN, GROENER, GROENST

In het interieur zien we al een tijdje opvallend veel groentinten. Groen toepassen in de badkamer kan makkelijk met bijvoorbeeld een plant of groene accessoires. Maar doe eens gek, en kies voor een groene opzetwastafel van Villeroy & Boch. **Villeroy & Boch | Artis, verkrijgbaar in mint, sencha en cedar, vanaf € 690,- www.villeroy-boch.nl**

DE NIEUWSTE INNOVATIE IN NAGELSTYLING

Nagels stileren was
nog nooit zo eenvoudig.

gelish
POLYGEL™

PROFESSIONALS ONLY!

Vraag naar de mogelijkheden met
Gelish® PolyGel bij Nailbar, Eindhoven



Nailbar
Tongelresestraat 387
5642 NC, Eindhoven
Tel. 040-2821009
www.nailbar.nl



www.polygel.nl

Face-bar esthetiek

Ooglidcorrectie

Heeft u last van overhangende oogleden, afhankelijk van de wenkbrauwen, wallen of rimpelvorming rond de ogen? Dan kan een ooglidcorrectie voor u een passende oplossing zijn. Deze relatief kleine ingreep kan zorgen voor een groot resultaat. Na een ooglidcorrectie ziet u er jonger, frisser en minder vermoeid uit.

Behandeling en mogelijkheden

Een ooglidcorrectie van de bovenoogleden is een kleine operatieve ingreep onder lokale verdoving. De reden waarom er zoveel ooglidcorrecties worden uitgevoerd, is dat door het minder elastisch worden van de huid de oogleden slapper worden en uitzakken. Bij de bovenoogleden heeft dit als direct gevolg dat een huidplooi van het bovenooglid op de wimpers gaat rusten, waardoor het openen van het oog moeilijk wordt. Ooglidcorrecties van de bovenoogleden worden veelal ook uitgevoerd vanwege klachten van zware oogleden, een drukkend gevoel op de bovenoogleden en hoofdpijnklachten. Door het zakken van het voorhoofd met daarbij ook de wenkbrauwen, kan het probleem van de huid van de bovenoogleden eerder tot een probleem en dus een indicatie voor een bovenooglidcorrectie leiden. Indien de wenkbrauwen te laag zijn gezakt, is een correctie van de bovenoogleden niet de juiste oplossing. In dat geval moet er een wenkbrauwlift worden uitgevoerd, al dan niet gecombineerd met een bovenooglidcorrectie.

Ruime ervaring in het uitvoeren van ooglidcorrecties

Bij Ceulen Huidkliniek kunt u terecht voor een bovenooglidcorrectie, onderooglidcorrectie of een combinatie van beide. Zowel operatief als met behulp van de CO2 laser. Alle ooglidcorrecties worden uitgevoerd door Dr. Roeland Ceulen en Drs. Judith Vermazeren, met hen vele jaren ervaring in cosmetische en operatieve behandelingen bent u verzekerd van een mooi resultaat.

Samen met het strenge kwaliteitsbeleid en de aandacht voor de cliënt bent u bij Ceulen Huidkliniek verzekerd van topzorg!

ceulen
huid
kliniek

Stationsstraat 1, Helmond | 0492-792939

EIGENTIJDSEZORG

www.eigentijdseorg.nl | Eigenaar: Dr. Roeland Ceulen, dermatoloog



Autobedrijf van Limpt B.V.

Uw onderhoudspecialist voor:

TOYOTA

FORD

UNIVERSEEL

Bij van Limpt kunt u met iedere auto terecht.

Onze ervaring en kennis in de autobranche, maakt dat wij een volledige service voor iedere auto kunnen bieden. **Ook die van u!**

UW AIRCO LATEN CHECKEN?

Autobedrijf van Limpt biedt een volledige aircoservice. Wij houden uw airco in topconditie. Bij defecten bieden wij een snelle reparatie.



Autobedrijf van Limpt B.V.

De Witstraat 23 Veldhoven | 040-2539861

www.autobedrijfvanlimpt.nl



MOM IN BALANCE

- **ZWANGER WORKOUT**
Voor de aanstaande moeder
- **BACK IN SHAPE WORKOUT**
Na de bevalling
- **MPOWER WORKOUT**
Voor alle dames

De trainingen worden gegeven op diverse locaties in Eindhoven.

Voor meer informatie over onze outdoor workouts:
anke@mominbalance.nl
06-25041897

Voor elke vrouw een aansluitend sport-programma



Wat doet je schoonmoeder eigenlijk verkeerd?



In alle culturen schijnen er grappen te bestaan over schoonmoeders. Vooral over hoe je gemakkelijk van haar af zou kunnen komen. Waarom eigenlijk? Wat is er mis met de moeder van je partner?

Het is nu november. Feestmaand december komt er aan. Neem jij het roer in handen? Wat wordt je plan, hoe pak je het aan en hoe ga je dat aan de anderen vertellen? Boek nu een afspraak voor een persoonlijk gesprek waarin je tips en trucs krijgt voor jouw situatie. Zodat je niet met buikpijn naar het feestje gaat, maar uitkijkt naar de resultaten.

Nu € 45,- voor een serieus gesprek van bijna een uur en voorbereiding. Niet goed? Geld terug.

**Bel voor een persoonlijke afspraak
06-36277958**

Kolibri
-coaching & communicatie-

Marjan van den Brink
06-36277958
info@kolibri-comm.nl
www.kolibri-comm.nl



Therapeutisch elastische kousen; die lelijke bruine kousen, die alleen voor oude mensen zijn?

Therapeutisch elastische kousen worden ook wel steunkousen genoemd. Toch is deze benaming niet helemaal juist. Steunkousen geven namelijk alleen steun. Therapeutisch elastische kousen kunnen worden vergoed door uw zorgverzekeraar.

Een therapeutische elastische kous gaat vochtvorming (oedeem) tegen, verbetert de bloedafvoer en herstelt de microcirculatie ter plaatse. De kous geeft van buitenaf druk op uw been/arm. De verwijde aderen (spataderen) worden samengedrukt, waardoor de kleppen in die aderen zich weer kunnen sluiten. Het bloed kan niet meer terugstromen, waardoor oedeemvorming wordt tegengegaan. Door te lopen met uw therapeutische elastische kousen aan, zal door het aanspannen van uw kuitspieren (de kuitspieroep) de bloedafvoer extra gestimuleerd worden. Hierdoor verbetert ook de microcirculatie ter plaatse.

Doordat het oedeem wordt afgevoerd krijgt u een minder vermoeiend en pijnlijk gevoel in de aangedane ledemaat en daarnaast wordt de kans op wondjes aanzienlijk kleiner. Om de werking van compressiekousen zo optimaal mogelijk te krijgen is een juiste manier van aanmeten van groot belang.

Doortje Putmans
h u i d t h e r a p e u t



Therapeutisch elastische kousen zijn er in verschillende uitvoeringen. De soort die het meest voorkomt is de kniekous. Daarnaast zijn er kousen tot aan de lies en panty's, maar ook armkousen of handschoenen. Tegenwoordig zijn de kousen verkrijgbaar in verschillende kleuren en patronen. Naast de verschillende uitvoeringen en kleuren is de drukklasse en de dikte van de kous belangrijk voor het resultaat. Afhankelijk van de indicatie zal hierin een keuze gemaakt worden.

Welke kous het beste bij u past, hangt af van uw medische indicatie en uw persoonlijke wensen. De huidtherapeut helpt u graag bij het maken van uw keuze.

Voor meer informatie, neem vrijblijvend contact met ons op!

06 8126 4333 | info@huidtherapieboxtelbest.nl | www.huidtherapieboxtelbest.nl

Aphrodite

sexshop & sexbios

Het adres voor alles op het gebied van erotiek

Sexshop Aphrodite

Graag nodigen we je uit voor een bezoek aan onze winkel. Met meer dan 29 jaar ervaring zijn wij in Helmond de specialist op het gebied van erotische producten.

Wij adviseren je graag en nemen de tijd voor je om je optimaal van dienst te zijn.

In de sexshop kun je terecht voor een zeer uitgebreid aanbod van erotische artikelen. "De winkel staat echt stampvol. Van condooms en speeltjes als vibrators (tegenwoordig ook in mooie design modellen!) tot erotische films." Er is tevens een mooie collectie lingerie voor dames en voor heren. "Ook in de grotere maten. Daarnaast hebben

we uitgaanspakjes in diverse thema's en zelfs wat chiquere avondkleding. Je kunt hier op je gemak rondsnuffelen en indien gewenst adviseren we je graag."



Erotiek is onze passie

www.aphroditesex.nl

Molenstraat 205 | 5701 KE Helmond | 0492-548 261

Bewegen is ideaal om je hoofd leeg te maken. Stap een halte eerder uit de bus en loop het laatste stukje naar huis.

Als je overdag **meer energie** nodig hebt, kan een dutje van 20 minuten helpen. Is dat niet mogelijk, ga dan een stukje wandelen in de pauze.

Tuinieren is een gezonde manier van bewegen!

Bezig zijn met groen werkt bovendien erg **kalmerend**.

Geniet van de heerlijke geur van **kruidenthee** en neem de tijd om even heerlijk te ontspannen.

Een succesvol **ochtendritueel**? Geen nieuws of social media checken op je telefoon, maar je dag visualiseren.

Wat staat je te wachten en hoe ga je dit aanpakken?

Jezelf verliezen in een **goed boek** is een erg ontspannende bezigheid. Kies voor een boek waar je blij of geïnspireerd van wordt.

Toe aan iets meer rust? Boek een **dagje sauna** met een vriend(in), alleen of met je partner.

Hoe bijzonder mag uw vloer zijn?

glad
GIETVLOEREN

Minervum 7003, Breda

076-5323914

www.gladgietvloeren.com



KLEED JE HUIS GEZELLIG AAN MET DEZE SFEERVOLLE HUISJES

Bij bestelling van 2 grote huisjes krijg je het kleinere huisje t.w.v. € 6,95 cadeau! Kijk voor meer informatie en om te bestellen op www.bbkidsshop.nl

Daar vind je ook de andere Sinterklaas-tips zoals de **jutezakjes** en **pepernoot potten met naam**.



BB
KID'S
SHOP

Hurksestraat 19, Eindhoven | 06-54394906 | info@bbkidsshop.nl | www.bbkidsshop.nl

Hondentaal!

Wist je dat de hond naast de bekende lichaamstaal (staart hoog of laag, oren naar voren of achteren) een andere manier van communiceren heeft? Een hond zendt signalen uit als hij zich oncomfortabel voelt of stress ervaart in meer of mindere mate. Hij toont dat via conflict-vermijdende/kalmerende signalen.



Stel dat hij een andere hond op straat tegen komt, wat hij spannend vindt, dan kan hij deze willen vermijden door in een boogje om deze hond heen te willen lopen. Mocht hij dit niet kunnen doen omdat hij aan de lijn zit, dan kan hij gaan grommen of uitvallen.

Daarvoor heeft hij al diverse signalen afgegeven zoals wegstijven, snuffelen aan de grond, tongelen (tong over zijn neus), stil willen staan of proberen weg te lopen.

Mocht hij echt bang zijn, dan kunnen zijn oren naar achteren gaan, staart tussen zijn benen, grote ogen opzetten en zelfs gaan trillen.

Als je deze signalen leert lezen, kun je beter inschatten hoe je hond zich voelt en kun je hem beter begeleiden in het dagelijkse leven.

Wil je meer weten over hond en gedrag of ervaar je problemen?

Dogcollege geeft consulten gedragstherapie, heeft een hondenschool waar puppycursussen, vervolgcursussen, speuren en sociale wandelingen worden gegeven

Meer informatie kan via www.dogcollege.nl of bel even naar 06 23456283. We zijn ook te vinden op facebook en instagram.



06-23456283 | info@dogcollege.nl | www.dogcollege.nl

GLOEDVOLLE SFEERMAKERS VAN MEIJS



Baobab
COLLECTION
Pearl
Cone

Baobab
COLLECTION
Pearl
Black

Baobab
COLLECTION
Pearl
White

BAOBAB COLECTION

Bij **MEIJSWONEN** noemen we onze interieuraccessoires Mooie Meisjes. De geurkaarsen van Baobab Collection maken deel uit van de Allermooiste Meisjes; handgemaakt van pure ingrediënten zijn het stijlvolle sfeermakers met een diepe, elegante geur. Hoewel ieder exemplaar uniek is hebben ze allemaal dezelfde goede eigenschap: ze brengen gezelligheid in huis tijdens donkere winterdagen. Zeker zestig branduren lang. Een super cadeau voor zowel vriend als vriendin. Of hou hem lekker. Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

TIP!
Een mooi
cadeau voor de
feesdagen



MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG | + 31(0)13-5359464 | MEIJSWONEN.COM



Adem in, adem uit... en re(f)lax



**€ 10,-
KORTING
OP UW EERSTE
SESSIE**

Geldig t/m
31 maart 2019

Nieuw: Bij Helende Voeten kun je nu ook Adem halen!

Adem = leven! Meer adem = meer leven! Een ademsessie is een oefening om je hele ademhalingssysteem goed te openen. Hierdoor adem je letterlijk de levensenergie naar binnen. En dat voel je direct! Ervaar diepe ontspanning, nieuwe sensaties. Ook in combinatie met mijn holistische voetreflex sessies worden blokkades opgeheven, ontstaan er nieuwe inzichten en krijgen lichaam en geest nieuwe levenskracht.

Dus loop je jezelf voorbij? Gun je dan een adempauze en boek een voetreflex- en/of ademsessie voor ontspanning en meer energie!

Vergoeding voor voetreflex (zonder verwijfsbrief van dokter) is door veel zorgverzekeraars mogelijk bij aanvullende verzekering. Zie <https://www.ber-voetreflexologie.nl/behandeling/zorgverzekeraars>



Sprookjesbosch 78 Eindhoven | 06-22978643 | www.helendevoeten.nl

DAGJE UIT GLOW EINDHOVEN



GLOW is een gratis te bezoeken lichtkunstfestival in Eindhoven dat ieder jaar in november plaatsvindt. Dit jaar van 10 tot en met 17 november alweer voor de 13e keer. GLOW is te omschrijven als een grote expositie in de openbare ruimte van Eindhoven met zo'n 35 lichtkunstenaars uit binnen- en buitenland. De lichtkunstprojecten zijn met elkaar verbonden middels een looproute. Het thema voor 2018 is Shadows & Light. Kom naar Eindhoven en beleef tot bij het vallen van de avond het straatbeeld van de stad verandert van kleur en vorm.

10 - 17 november 2018
Kijk voor meer informatie op
www.gloweindhoven.nl

FILMPJE KIJKEN GIRL

Girl schetst het leven van de 15-jarige Lara, wier grootste droom is om carrière te maken als ballerina. Maar haar lichaam stribbelt tegen, want Lara is geboren als jongen. Echter, samen met haar vader en jonge broertje tracht ze de wereld te trotseren. Bij de wereldpremière tijdens het Filmfestival van Cannes werd de film beloond met een minutenlang durende staande ovatie en sleepte Girl verschillende prijzen in de wacht. Vooral het acteerwerk van de jonge acteur Victor Polster maakte grote indruk.

Girl is vanaf 1 november te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN NIENKE GOTTENBOS



Je bent in verwachting, je kindje is net geboren of je hebt een gezellige kleuter om je heen rennen. Als je kinderen hebt, heb je ook huisdieren. Geen honden of katten, maar miljarden bacteriën! Ze leven in de oren, navel en vooral darmen van je kind. Je hebt ze zelf trouwens ook. Geen zorgen, jullie zijn niet vies. Deze jungle van bacteriën en andere micro-organismen is juist heel belangrijk en houdt jullie gezond. In dit boek lees je (van) alles over de bacteriën in de darmen van baby's en kinderen en oorzaken en oplossingen voor het hele scala aan kinderoepproblemen. **DE POEPDOKTER-JUNIOR van NIENKE GOTTENBOS is nu te koop voor € 23,95**



LUXURY LIVING
TRENDY LIFESTYLE
EXCLUSIVE OUTDOOR



STOUT



EICHHOLTZ

pet & vaas

JOUW LEVEN IN STIJL



In onze winkel vindt u o.a.
de designs van topontwerper
Eric Kuster.



Bij Hampton Bay vindt u werkelijk alles om uw woning of terras een stijlvol én kunstzinnig karakter te geven! In onze winkel en webshop vindt u een uitgebreid assortiment van bijzonder hedendaags homedesign en decoraties: banken, kasten, fauteuils, tafels, stoelen, vazen, kandelaars, schalen, spiegels, glasobjecten, klokken, lampen. Maar ook raamdecoraties en tapijten.

Voor elke woonstijl hebben we kwaliteitsmeubilair en werken we samen met topdesigners als Eric Kuster en merken als Stout Verlichting, Eichholtz, Maretti en Pot & Vaas.

*Kom snel kijken in onze
winkel in de Molenpoort
in Nijmegen!*

JB

ERIC KUSTER
DESIGNER

HAMPTON BAY
HOME INTERIORS

Passage Molenpoort 38 | 6511 HW Nijmegen
T 024 675 08 57 | E info@hamptonbay.nl
www.hamptonbay.nl





Met de *groentjes*

1. Hand Cream van Grown Alchemist, € 39,- www.skins.nl
2. Coconut Milk Shampoo van Maui Moisture, € 12,99, **verkrijgbaar bij onafhankelijke drogisterijen**
3. Ultimate Day Oil van Living Natre, € 25,95 www.livingnature.nl
4. Cire Trudon - Noël 2018 - Odeurs d'Egypte Gyzeh, € 75,- www.debijenkorf.nl
5. Pure Eco Bamboo Soothing Gel, € 15,- www.boozyshop.nl



es van...

We willen weten wat we op onze huid aanbrengen en worden ons steeds meer bewust van de heilzame werking van natuurlijke ingrediënten. Deze producten zijn dan wel groen, maar echt geen groentjes meer.

6. Smooth Sugar Scrub Zuiverend van l'Oréal Paris, € 12,99 www.loreal-paris.nl
 7. Kure Bazaar Cuticule Oil, € 38,- www.shizo.nl 8. Pore Control van Clarins, € 55,- www.clarins.nl
 9. Coconut Pulling van BLOOMR, € 29,95 www.bloomrstore.nl
 10. Skin Natural Face Care Set van Klapp, € 15,90 www.klapp-cosmetics.com
 11. Tandpasta Villa Noacarlina van Lebon, € 18,50 www.cosmania.nl

BRUIST

Eindhoven Bruist ligt iedere maand op minimaal 300 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.eindhovenbruist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

EINDHOVEN

Luijten Kunstgebitten
Schoonheidssalon Infinity
van der Heijden Kappers
Nailbar Hand & Nail Harmony
DoubleYoo
Van der Valk Eindhoven
Rogier Kapper - Lifestyle
Discus Dierenboulevard Woensel XL
Bij Albrecht
Mom In Balance
Nagelsalon Myranda
Suus Bloem & Meer
The Prince Bar & Restaurant
Disma Reizen
Boetiek Giselle
Afslankstudio Lef Roel van de Wiel
Decha Vu
BB Kids-shop
Happy-Mi
Judith & Kindercoach
Het Gestels Broodhuys
Brink Kindertherapie
Rebird
NH Collection Eindhoven Centre
Dierenspecialzaak Harrie Hendriks

BOXTEL

Huidtherapie Boxtel

GELDROP

Noorderlicht Centrum
Kwispel & Co

HELMOND

Fitwinkel Helmond
All in 1 Beauty

BEST

Wellness Salon Feeling Good
Sjiek en Stoer Meubelen
Choco & Zoet
Huidtherapie Best

VELDHOVEN

Firtz Beauty Specialist
Inshape Personal Fitness Nederland
Van Limpt B.V.



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine Eindhoven Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar www.eindhovenbruist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.



Zo krijg jij *glanzend haar!*

LET OP JE VOEDING

Bepaalde voedingsstoffen zijn onmisbaar voor mooi haar, zoals Proteïne, vitamines, ijzer en zink. Zorg er ook voor dat je 2 liter water drinkt per dag.

BEPERK JE WASBEURTEN

De natuurlijke oliën voeden je haar en hoofdhuid. Probeer 1 á 2 keer per week je haar te wassen. Natuurlijk is het ook belangrijk om de juiste shampoo, conditioner en masker te gebruiken die bij jouw haar passen!

GOEDE BORSTEL

Gebruik een Maxpro BFF brush; het is een duurdere investering maar de borstel gaat langer mee en beschadigt je haar niet.

FÖHNEN

Gebruik een hitte beschermend product voordat je gaat föhnen. Föhn je haar van bovenaf, dit zorgt ervoor dat je haarschubben niet open gaan staan; als deze openstaan, heb je pluizig haar. Zodra je haar bijna droog is, switch je naar de koude lucht stand, zo krijg je meer glans op je haar.

GEBRUIK EEN HAAROLIE

Olie geeft je haar glans, maar het heeft ook een verzorgende werking.



ANOUK
Kapsalon
DAMES en HEREN

Eigenaresse: Anouk van Zuijlen
Tongelresestraat 427 Eindhoven
040-2027061
kapsalonanouk@gmail.com
www.kapsalonanouk.nl





Cryolipolyse

Vetverlies door bevroering

Super actie!

Maak een afspraak t/m oktober voor een gratis intake!
Bij behandeling van 2 zones tijdens de eerste behandeling, de tweede voor de halve prijs!

De eerste plaatsing is € 100,- en de tweede € 50,-!

Schoonheidssalon Assepoester

Assepoester 7 Eindhoven | 040-2482823 | info@schoonheidssalonassepoester.nl | www.schoonheidssalonassepoester.nl

Heeft u last van ingegroeide teennagels, likdoorns, schimmelnagels of vindt u het heerlijk om uw voeten eens flink te laten verwennen?

Toppedicure in Eindhoven helpt u graag uw voeten (weer) gezond te maken!



Toppedicure:
laagdrempelig en toegankelijk voor iedereen die om zijn voeten geeft!



Hoogstraat 312b | Eindhoven | 040-8423319 | www.toppedicure.nl



Scheiden: hoe verdelen jullie de woning?

Bemiddelaar Heidi Konings en financieel adviseur Mia Gruijters vormen samen het Zorgeloosch Scheiden-expertduo. “Een goede woonoplossing, ook voor de kinderen, is vaak de grootste zorg”, vertelt Heidi Konings. Samen met Mia Gruijters zorgt zij ervoor dat er meteen duidelijk is of één van jullie bijvoorbeeld in het huis kan blijven wonen.

3 scenario's

Als jullie uit elkaar gaan, hebben jullie drie mogelijkheden wat je met de woning kunt doen. Ten eerste kunnen jullie het huis verkopen en de opbrengst of het verlies delen. Als er voldoende middelen zijn kan één van jullie de ander ook uitkopen. Tenslotte kun je de woning ook nog in 'onderverdeeldheid behouden'. Jullie spreken dan af dat je de woning voorlopig nog niet verdeeld.

Snelwonenscan

“Welke oplossing voor jullie het beste is, hangt natuurlijk af van wat jullie financiële situatie is”, legt Mia uit. “Daarom doen we tijdens het gratis intakegesprek een Snelwonenscan®. Door het stellen van enkele eenvoudige vragen krijgen we meteen antwoord op wat jullie wensen zijn en laten wij zien er wat mogelijk is.”

Wonen en alimentatie

De woonoplossing speelt ook een rol bij het vaststellen van de alimentatie. De toekomstige woonlasten kunnen van invloed zijn op wat jullie afspreken over partneralimentatie. Bijvoorbeeld als één van jullie in het huis blijft wonen en de ander bijdraagt om dat mogelijk te maken.

Heidi Konings

Zorgeloosch Scheiden

Uniek in Nederland is dat scheidingsbemiddelaar en financieel expert aan één scheiding werken, bij dezelfde organisatie. We garanderen zo dat jullie afspraken in één keer goedgekeurd worden door rechter én bank. Dat geeft rust en energie voor een nieuwe start.

Bel voor meer informatie:

088 - 1661 585, of maak een gratis afspraak.



It's wintertime! Het wordt steeds vroeger donker, waardoor de nachten langer lijken en je meer en meer behoefte krijgt om heerlijk te cocoonen in je warme bed. Wel zo fijn als je slaapkamer dan echt een oase van rust is waar jij optimaal kunt ontspannen.

Heerlijk slapen in een

Less is more zou dan ook eigenlijk het uitgangspunt moeten zijn bij het inrichten van je slaapkamer. Heel leuk al die tierelantijntjes en bonte kleuren, maar bewaar die liever voor elders in je huis.

IN DE SLAAPKAMER raden we aan om voor koele kleuren als blauw, wit, grijs en groen te gaan. Ideaal voor de slaapkamer, want deze koele kleuren zullen je in een rustgevend sfeer brengen. Iets te saai naar jouw zin? Je kunt de boel natuurlijk altijd opfleuren met bijvoorbeeld kussens met wat meer kleur of een kleurrijk kleedje voor naast je bed. Dat voelt meteen heerlijk zacht en warm aan de voeten wanneer je 's ochtends je bed uitstapt.

LICHT is ook een belangrijk element in je slaapkamer. Een lamp die het hele vertrek goed verlicht, is natuurlijk altijd handig, maar zorg daarnaast ook voor wat dimbaar sfeerlicht. Bijvoorbeeld in de vorm van leeslampjes op je nachtkastjes, voor als je 's avonds nog even een boek wilt lezen,

RUST IN JE SLAAPKAMER ZORGT VOOR **RUST IN JE HOOFD** EN DUS OOK VOOR EEN UITGERUST LICHAAM



OASE van rust



maar dan wel varianten die dimbaar zijn zodat je er ook een rustgevende (en wellicht romantische) sfeer mee kunt creëren.

ULTIEME COCOONPLEK Het bed an sich is natuurlijk het belangrijkste meubelstuk in de hele kamer. Dat dit heerlijk moet liggen, spreekt voor zich. Maar als je er echt de ultieme cocoonplek van wilt maken, betekent dit ook dat je er comfortabel moet kunnen zitten om in alle rust een boek te lezen, een kopje thee te drinken of waar je ook maar behoefte aan hebt. Met een aantal zachte kussens bereik je vrij eenvoudig dit doel. Maar let op: gooi je bed dan weer niet te vol met kussens, die liggen alleen maar in de weg op het moment dat je wilt gaan slapen.

EEN OPPERUIMDE SLAAPKAMER zorgt ook voor meer rust. Laat je kledingstukken dus niet overal slingeren, maar doe deze meteen in de wasmand of in je kledingkast en ruim ook andere rondslingerende 'troep' meteen op.

Nu het weer kouder wordt denkt u toch ook weer aan de buitenvogeltjes. Wij denken er ook aan met diverse aanbiedingen.



Mezenbolletjes met
pindakaas of meelwormen

4 voor € 1.75

Gemengde pinda /zonnepit netjes

3 voor € 2.95



Dierenspecialzaak

Harrie Hendriks

Tongelresestraat 160 Eindhoven

040-2434983

www.dierenspecialzaakharriehendriks.nl



OOK VOOR UW
RELATIEGESCHENKEN
ROND SINTERKLAAS KUNT
U BIJ ONS TERECHT.

Choco & Zoet

Wilhelminaplein 64a Best | 0626807465
www.choco-en-zoet.nl



THE PRINCE

BAR & RESTAURANT

ONBEPERKT GENIETEN

van kleine gerechtjes

Wilhelminaplein 9 Eindhoven | 040 236 69 55

info@theprince.nl | www.theprince.nl

Bewust Worden - Bewust Zijn

Bewust zijn van je eigen leven en energie

9 dagen training

Je zou ook kunnen zeggen, dit is Zuiver Waarnemen voor je eigen ontwikkeling. Het is een 9-daagse cursus om jezelf te ontwikkelen. Jezelf trainen, je hart volgen, je volledig potentieel omarmen en luisteren naar je innerlijke meester.

In ieder van ons is de weg en zijn die ingrediënten opgeslagen om tot volle wasdom te komen. Nu is het aan de tijd om de verbinding met onze kern te maken om zo alles wat wij in dit en in vorige levens geleerd hebben samen te laten stromen in één scheppend bewust zijn.

Tijdens de training zullen we met name tijd besteden aan het zuiver waarnemen van onze gedachten, ons voelen en ons handelen. Hierin rust de weg om verbinding te leggen met onze ziel en geest en daarmee met ons volledig potentieel aan vermogens en krachten. Zo wordt ons Zijn tot een bron waaruit we voortdurend kunnen scheppen.

**OM SCHEPPER TE ZIJN VAN JE EIGEN LEVEN,
IS HET BELANGRIJK JOUW HART TE VOLGEN
EN VERTROUWEN TE HEBBEN IN JE EIGEN
ENERGIE.**

Is het belangrijk voor je om meer te leren gronden in het hier en nu? Is het belangrijk voor je om meer in je voelen te zakken, je hoofd en je hart in balans te krijgen?

Investeren in jezelf om tot innerlijke vrijheid te komen

De investering die je in jezelf doet voor de 9 lesdagen is € 852,00 euro.

De training start op 14 januari 2019, 28 januari, 11 februari, 11 & 25 maart, 8 & 22 april, 3 & 17 juni. De trainingdagen zijn van 10.00 - 17.00 uur.

Kijk voor
meer informatie op
[www.noorderlicht-
academie.nl](http://www.noorderlicht-academie.nl)



NOORDERLICHT ACADEMIE

(voorheen Noorderlicht Centrum)

Hulst 96 Geldrop | 06-284 234 59 (Noor Elffers)

info@noorderlicht-academie.nl | www.noorderlicht-academie.nl

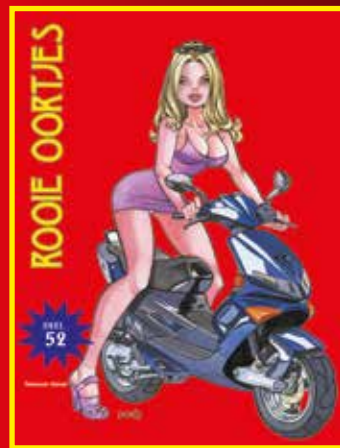


Krijg jij hier **ROOIE**

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



www.rooieoortjessexshop.nl

OORTJES van?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je ook verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken? Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een spannend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen een begin maken aan een spannend bondage avontuur...

BENT U DE VAKANTIE ALWEER BIJNA VERGETEN?
UW HAAR NOG NIET!

Voorkomen, herstellen, verbeteren!

Is de vakantie voor uw gevoel al lang weer voorbij? Uw haar weet het nog al te goed. In de zomer heeft het haar veel te lijden.

Met een OLAPLEX behandeling kunt u dit gemakkelijk en zichtbaar verbeteren.

Ook als uw haar weer een frisse kleur kan gebruiken, kunnen wij OLAPLEX aan de kleur toevoegen zodat uw haar minder beschadigt!

- OLAPLEX heeft het de award voor meest innovatieve beautyproduct in de wacht gesleept!



**DONDERDAG
AVOND TOT
20.00 UUR
OPEN!**



van der Heijden kappers

'T HOFKE 137 | EINDHOVEN | 040 2812764
WWW.VANDERHEIJDENKAPPERS.NL

Steun jij *November*?

Voorkom dat mannen te jong overlijden. Samen kunnen we een verschil maken voor de gezondheid van de man op het gebied van prostaatkanker, teelbalkanker en de mentale gezondheid in het algemeen.



November, de maand voorheen bekend als november, is een charitatief evenement waarbij mannen hun snor laten staan om aandacht te vragen en fondsen te werven voor de gezondheid van de man, met de nadruk op prostaat- en teelbalkanker.

Deelnemers aan November, beter bekend als Mo Bros, beginnen hun harige avontuur gladgeschoren op 1 November. De rest van de maand laten ze hun snor staan en onderhouden ze deze, ondersteund door de vrouwen van onschatbare waarde in hun leven, Mo Sistas. **Mo Bros en Mo Sistas gebruiken de kracht van de snor om aandacht te vragen en fondsen te werven voor November.**

Laat je snor staan

Welke vorm of stijl je Mo in November ook heeft, je gezicht kan mensen inspireren om te doneren en gesprekken en echte verandering op gang brengen.

Movember.com streeft ernaar om wereldwijd bij te dragen aan een gelukkiger, gezonder en langer leven voor mannen. Deze ambitie is de basis van alles wat zij doen.

Ga naar de website **nl.movember.com** en kijk wat jij kunt doen om November te steunen.

Nederland Bruist zoekt vanaf 2019 *franchisenemers*

Met 33 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België én op Ibiza. **Onze doelstelling** is om meer steden te laten bruisen en te groeien naar 50 maandelijkse edities. Daarom heeft Bruist met 12,5 jaar ervaring op zak een vernieuwd **franchiseconcept** opgezet.

Vanaf 2019 zijn wij op zoek naar succesvolle **fulltime topverkopers** met ervaring, die er al jaren van dromen om een eigen onderneming op te zetten.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie en cv naar franchise@nederlandbruist.nl
of bel met Lea Bossers 06 34590974





Rogier.NL



U ook? Doneer via

[www.runforkikamarathon.nl/
stijn-bax](http://www.runforkikamarathon.nl/stijn-bax)

Stijn Bax, Succes in New York!



VALT DIT OP?

DAN WERKT DEZE ADVERTENTIE

BRUIST

Ook opvallend adverteren?

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Adverteren werkt niet?

Ons wordt vaak de vraag gesteld: “Werkt adverteren bij jullie?” Een vraag die begrijpelijk, maar niet altijd makkelijk te beantwoorden is.

Inmiddels bestaat Nederland Bruist meer dan 12,5 jaar, waarvan Marcel ruim tien jaar eigenaar is. In die 12,5 jaar zijn we gegroeid van één maandelijks editie naar 33 edities en we groeien nog steeds door! Dit jaar zijn we gestart met Ibiza Bruist, Prinsenbeek Bruist en zijn we begonnen met de opstart van Marbella Bruist en Best/Oirschot Bruist. In sommige regio's zoals Oisterwijk Bruist, 's-Hertogenbosch Bruist en Tilburg Bruist hebben we een advertentiestop gehad. Meer dan 72 pagina's kunnen we niet laten drukken op de Bruist manier.

Je hebt tegenwoordig een heleboel manieren om te adverteren. Social media, online, kranten, huis-aan-huiskranten, folders, magazines en natuurlijk de magazines van Bruist. **Dus ja, adverteren werkt!** Echter is daarmee de vraag nog niet beantwoord.

Want wat werkt nu?

Volgens ons is het heel belangrijk dat je de kern van je boodschap helder hebt en dat je die dan herhaalt. Het gaat er niet zozeer om waar je adverteert, de manier waarop je jouw bedrijf presenteert is veel belangrijker. Daarnaast is het ook belangrijk dat je actief betrokken bent bij je advertentiebeleid. Dus de boodschap die je uitdraagt, bepaalt meer dan waar je adverteert.

Wil je eens sparren over de manier waarop je adverteert en meer inzicht krijgen in mogelijkheden om het anders te doen? Neem dan contact met ons op. Eén van onze media-adviseurs maakt graag een afspraak met je.

Kortom, wij bruisen al en we zoeken ondernemers die ook op een bruisende manier willen adverteren. Meer weten? Bel 076-7115340

Lea en Marcel Bossers



Evenementen Eindhoven



VRIJDAG 2 NOVEMBER OM 19.30 UUR
ZATERDAG 3 NOVEMBER OM 16.00 UUR
ZONDAG 4 NOVEMBER OM 12.00 UUR
SO WHAT'S NEXT?

So What's Next? heeft de eerste namen bekend gemaakt van de zesde editie van het jazz en beyond festival op 2, 3 en 4 november 2018 in Eindhoven. Een driedaagse muziekevolutie met optredens van toonaangevende en grensverleggende artiesten uit het nieuwe millennium met crossovers van jazz, hiphop, soul, world, elektronische en klassieke muziek. Het festival vindt plaats in Muziekgebouw Eindhoven en op diverse locaties in het centrum van Eindhoven.

So What's Next? opent op vrijdag 2 november met het bijzondere project Songs of Joni Mitchell. Een ode aan de levende legende - die dit jaar 75 jaar wordt - door het Noordpool Orkest met speciale gasten Zara McFarlane, Ben van Gelder, Anna Serierse & Jorrit Westerhof.

Op zaterdag 2 november optredens van baanbrekende artiesten in Muziekgebouw Eindhoven met o.a. Avishai Cohen, die zich voor zijn persoonlijke en funky project '1970' liet inspireren door de muziek uit zijn jeugd. Het hypnotiserende GoGo Penguin speelt akoestische elektronica en bewijst live waarom het een van de snelst groeiende acts uit de Britse jazzscene is. Met SFJAZZ Collective haalt So Whats Next? een all-star-formatie naar Eindhoven.

Tijdens So What's Next? Downtown op zondag 4 november, presenteert het festival nog meer vertegenwoordigers van de levendige Londense jazzscene. Soulzangeres Poppy Ajudha is pas 22 maar heeft net zo'n doorleefd stemgeluid als Amy Winehouse. Supertalent op saxofoon en bandleider Nubya Garcia gebruikt invloeden uit gospel, soul en latin maar ook grime en garage. Jazz beheerst ze tot in de puntjes.

Kijk voor het volledige programma op www.muziekgebouweindhoven.nl

ZONDAG 4 NOVEMBER OM 14.30 UUR

KIKKER EN DE VALLENDE STER

Op een mooie avond zitten Kikker en zijn vriendjes te kijken naar de sterrenhemel. Dan schiet er ineens een prachtige gele ster door de lucht. Ze doen een wens. Maar na een tijdje zijn de wensen nog niet uitgekomen... Theater Terra, bekend van Welterusten Kleine Beeren Raad eens hoeveel ik van je hou, brengt de wereld van Kikker tot leven in een nieuwe familiemusical, naar de boeken van Max Velthuis.

Na afloop mogen alle kinderen hun eigen wens op een ster schrijven en in de wensboom hangen en met Kikker op de foto.

Parktheater Eindhoven, Theaterpad 1, Eindhoven
www.parktheater.nl



DAGELIJKS VANAF 10 T/M 17 NOVEMBER 2018

GLOW EINDHOVEN

Eindhoven staat in het teken van lichtkunst.

Een expositie in de openbare ruimte met lichtkunstprojecten van kunstenaars uit binnen- en buitenland. De projecten zijn met elkaar verbonden middels een looproute door het centrum van de stad.

De GLOW route is gratis toegankelijk. Voor extra uitleg en beleving kun je GLOW ook onder leiding van een ervaren gids bekijken. Er zijn twee GLOW tours te boeken via www.gloweindhoven.nl

Ga op pad met een ervaren gids en beleef GLOW met vrienden, familie of collega's of zakelijke relaties. Ervaar optimaal wat de lichtkunstenaars te vertellen hebben. Tip: Sluit de avond af met een hapje of drankje bij één van de GLOW Spots op de route.

Startlocatie:

Brandstore Eindhoven, Stationsplein

Tijdstippen: 19.00 | 19.30 | 20.00 uur

Prijs: € 15 p.p. excl. servicekosten incl. GLOW plattgrond

Duur: Ca. 2 uur



Geen enkele massage is hetzelfde!



ELS LUGTENBERG
Massage therapie en coaching

Pijn in je nek, schouder of rug die maar niet over gaat?

Stress, vermoeidheid, snel overprikkeld?

Massage en coaching helpen je bewust te worden, te ontspannen en klachten te verminderen of te voorkomen.

Bandalaan 29 - Eindhoven | 06-14432142 | www.massagetherapieencoaching.nl



Workshopreeks

BinnensteBuiten

Een workshop speciaal voor HSP'ers en hun betrokkenen

De workshopreeks **BinnensteBuiten** is een zeer toegankelijke 7-delige **ervaringsworkshop** voor hooggevoelige personen waar je in een termijn van 5 maanden leert wat 'echt voelen' is en hoe je hier mee om kunt gaan. Je leert handelen vanuit je hart en niet vanuit je hoofd. **Ervarend bezig zijn** zonder theorie (die vind je zelf wel) vanuit je gevoel.

DE THEMA'S

- *Waarom ben je onzeker in een groep?*
 - *Durf jij vaak 'NEE' te zeggen?*
 - *Waar haal jij je kracht vandaan?*
- *Met wie ben jij echt in verbinding?*
 - *Communicatie*
- *Hoe authentiek durf jij te zijn?*
 - *Hoe goed kan jij 'loslaten'?*

Je kunt ervoor kiezen om één of meerdere workshops uit de reeks te volgen, maar het krachtigste is natuurlijk om de hele reeks te doen.

Holterberglaan 2a - Eindhoven

info@evelinevogel.nl | 06 55 37 64 00 | www.evelinevogel.nl

BRUIST

Rustmomentje
nodig?

Kies de langste rij
bij de kassa.



Volg ons op social media @NederlandBruist

*Verrassend,
eerlijk en
smaakvol*



Zin in een gezellige,
zoete middag?
Kom eens langs voor
een workshop!

Patisserie & Zo

Oudartstraat 16, Helmond

06 13 17 23 84

www.patisserieenzo.nl



GEWOON GOED IN REGIO EINDHOVEN!

IN JOUW TEMPO JE RIJBEWIJS HALEN!

UNIEKE METHODE

"Ik heb een snelle methode om je op een goede en veilige manier auto te leren rijden", vertelt Perry enthousiast. "Bij de meeste rij scholen ben je tijdens de eerste lessen alleen aan het sturen. Bij mij ga je meteen ook gas geven, koppelen, schakelen en remmen zodat de meeste leerlingen vaak al tegen het einde van de proefles zelfstandig met een gangetje van 70 kilometer per uur over de rondweg rijden. Dat kan zomaar 5 tot 10 lessen schelen want autorijden leer je uitsluitend door het zélf te doen." **Vraag gratis proefles aan zonder verplichtingen!**



RIJSCHOOL
Perry

06 - 39799550
www.rijsschoolperry.nl

Maak kans op:

*5 gratis
rijlessen +
gratis iTheorie*

t.w.v.
€ 264,-

RIJSCHOOL
Perry

06 - 39799550 | www.rijsschoolperry.nl

q y i d g e b m a t m
u e p e r r y l h g o
a r i u r i j l e s i
e d i n h q j d v q x
l x v j d a u t o x z
s d a i d h b l k h d
t f k m e e o m c s b
g y n o e s n v z y s
o u c u y n c s e v u
y e b q c n u p j n r
u y q p o h g j q g y

rijles	auto
perry	proefles
eindhoven	advies
rijden	examen

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.eindhovenbruist.nl

DE GEHEEL VERNIEUWDE

FOCUS WAGON

PUUR RIJPLEZIER...



VANAF PRIJS PRIVATE LEASE

€ 24.765

€ 333 P/M

Ford VAN MOSSEL

Van Mossel Ford Eindhoven
Meerenakkerweg 3A
T: 040 800 19 70

Van Mossel Ford Den Bosch
Afrikalaan 2
T: 073 648 70 10

www.vanmossel.nl/ford