

REESHOF DONGEN
GILZE-RIJEN



NOVEMBER 2018 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.DEREESHOFBRUIST.NL

BRUIST

Hoe kom jij
echt tot rust?

Lezersacties
Like & Share





[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair



6

win



10



15

Inhoud



47



13



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Asja Vossen

ACQUISITIE Rogier Jongerden, 06-47885009

CONTACT REESHOF BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/BruistReeshof

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam De Reeshof Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilderschoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

Het is november. De laatste sporen van de zomer laten we nu (helaas) toch echt achter ons en de dagen worden alsmar korter. Dit komt natuurlijk doordat de wintertijd inmiddels is ingegaan en het daardoor steeds vroeger donker wordt.

Aan dit gegeven kunnen we helaas niet zoveel veranderen. Maar heb je daarnaast ook niet af en toe het idee dat je dagen steeds korter lijken doordat je zó veel moet? Niet alleen doordat je alle uren van de dag volplant, maar ook doordat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. Onze hersenen zijn het niet meer gewend om niks te doen, waardoor we telkens weer op zoek gaan naar iets om onszelf bezig te houden.

Bruisende lezer,

En dat terwijl zo'n moment van rust juist heel belangrijk is. Maar hoe laat je alles los en kom je echt tot rust? Je leest er meer over in deze nieuwste editie van Bruist.

Gelukkig hebben onze ondernemers ook deze maand een momentje van rust gepakt en tijd vrijgemaakt in hun overvolle schema om ons meer te vertellen over hun bruisende ondernemingen. Zo lees je in dit magazine meer over Solid Health en komt ook Via Paul uitgebreid aan het woord.

Heb jij ook behoefte aan een momentje van rust? Wij bieden de oplossing: sit back and relax, Bruist erbij en ontspannen maar!

Lea en Marcel Bossers

Af en toe helemaal tot rust komen is erg belangrijk om de werkweek met genoeg energie door te komen. Maar hoe laat je alles los en heb je echt een momentje voor jezelf zodat je daarna weer vol energie verder kunt? Tot rust komen is moeilijker dan het lijkt.

Hoe kom

Iedereen herkent dit wel: je wilt even helemaal niks doen maar je telefoon blijft steeds trillen en je gedachten gaan van je belastingaangifte naar de strijk die er nog ligt. Dit zorgt ervoor dat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. We krijgen tegenwoordig zo veel stimulatie dat onze hersenen het eigenlijk niet meer gewend zijn om niks te doen. Het is gewoon een soort verslaving. Zodra je je even verveelt, krijg je de neiging om weer een nieuw dopamineshot - een beloning van gedrag - op te wekken door je e-mail of je Facebook te checken.

TOCH IS HET HEEL BELANGRIJK OM REGELMATIG ECHT TOT RUST te komen. Maar hoe pak je dit nou aan?

Er zal vast een mogelijkheid zijn in je dag, misschien in je pauze, om heel even je ogen te sluiten en tijd in stilte door te brengen. Het sluiten van je ogen verbetert de kwaliteit van rust. Probeer het eens uit, het helpt echt. Blijft er tijdens zo'n rustmomentje van alles door je hoofd spoken? Om alle zorgen (tijdelijk) even uit te zetten, kun je drie minuten de tijd nemen om alle to-do's op te schrijven. Door het opschrijven van deze dingen hoeft je hoofd er niet meer



**LAAT EVEN
ALLES LOS!**

jij echt tot rust?



mee bezig te zijn, aangezien het allemaal op papier staat. Is één van je zorgen iets wat je niet op korte termijn kunt oplossen? Dan heeft het ook niet erg veel zin om er op dat moment over in te zitten. Klinkt logisch toch?

PAK JOUW MOMENT

Weet je hoe vaak je even een momentje voor jezelf zou moeten nemen? Elke dag! Zorg ervoor dat je echt kunt rusten als je daaraan toe bent. Dat betekent telefoon, computer en televisie uit. Niet storen! Het is heel belangrijk dat je geest rust krijgt. Vijf minuten van stilte is effectiever dan dertig minuten voor de televisie zitten of je Facebookpagina checken.

EXTRA TIP Gebruik je telefoon helemaal niet meer in de slaapkamer, zodat je slaapkamer altijd een plek is waar jij tot rust komt. Je telefoon is namelijk een van de hoofdfactoren van dat onrustige gevoel dat jij constant hebt. En ja, dit zal uiteindelijk tot meer energie leiden. **WIE WIL DAT NOU NIET?**

Voor een mooi kunstgebit!

Overweeg je een nieuwe gebitsprothese? Wil je informatie over een klikgebit? Is je huidige kunstgebit toe aan onderhoud of reparatie? Voor al deze dingen ben je bij Tandtechniek Van Beijsterveldt in Rijen aan het juiste adres.



Het zit goed “Ons tandtechnisch lab is al dertig jaar een begrip in de regio. Kom je bij ons voor je kunstgebit, dan kun je ervan uitgaan dat het goed zit. Of het nu gaat om een volledige prothese of een klikgebit op implantaten!”

Natuurlijk resultaat Kunstgebitten worden bij Tandtechniek Van Beijsterveldt volledig op maat, passend bij de wensen van de klant vervaardigd. “Kleur en vorm kunnen zelf worden gekozen om tot een zo natuurlijk mogelijk ogend resultaat te komen.”

Onderscheidend “Doordat wij werken met twee tandprothetici kunnen klanten over het algemeen snel terecht voor een afspraak. We zijn een gecertificeerd laboratorium, waardoor

we garant kunnen staan voor een hoge kwaliteit. Je krijgt bij ons een in Nederland gemaakte prothese met veel aandacht voor nazorg. Reparaties proberen wij bovendien binnen een dag al klaar te hebben en ook het contact met de verzekering nemen wij onze klant uit handen. Alles om de best mogelijke service te kunnen bieden. Informeer gewoon eens naar de mogelijkheden of maak een afspraak.”

“HOGE KWALITEIT
MET EEN UITSTEKENDE
NAZORG!”



Heeft u uw eigen risico van de zorgverzekering voor 2018 al gebruikt? Dan is het interessant om uw prothese nog dit jaar te laten vernieuwen!

Hoofdpijnklachten?

Iedereen heeft wel eens hoofdpijn. Bij de meeste mensen is dit gelukkig van korte duur.

Soms kan hoofdpijn het dagelijks functioneren sterk negatief beïnvloeden.

De hoofdpijn blijft terugkomen of krijgt zelfs een chronisch karakter.

Er zijn verschillende soorten hoofdpijn, waarvan migraine en (spier)spanningshoofdpijn het meest bekend zijn. (Spier)spanningshoofdpijn is met behulp van een oefentherapeut positief te beïnvloeden.

(Spier)spanningshoofdpijn

Het kenmerkende van (spier)spanningshoofdpijn is een drukkend, trekkend of klemmend gevoel om het hoofd, dat zowel aan één als aan beide zijden voor kan komen. Meestal gaan deze klachten vooraf gepaard met een gespannen gevoel in nek en schouders. Bij spanningshoofdpijn is vaak sprake van misselijkheid, duizeligheid en wazig zien, maar geen overgevoeligheid voor licht en geluid.

Behandeling op maat

Oefentherapie, gegeven door een oefentherapeut, kan de oplossing voor u zijn. De oefentherapeut is een paramedicus die expert is in houding en beweging. U werkt onder begeleiding van uw oefentherapeut aan het herstel van de balans tussen spanning en ontspanning. De oefentherapeut maakt u bewust van uw houding en manier van bewegen in relatie tot uw klachten.

Bewezen effectief

Als de spierbalans verbeterd is en u zich een minder belastende houding eigen heeft gemaakt, wordt de aandacht gericht op uw bewegingspatroon in het dagelijks leven. Het is immers belangrijk dat u zich bewust bent en blijft van spanning en ontspanning en dat u uw spieren niet meer belast dan nodig is. Oefeningen en adviezen die u krijgt, zijn gemakkelijk te integreren in uw dagelijkse activiteiten. Deze aanpak maakt de behandeling niet alleen laagdrempelig, maar ook effectief.

Oefentherapie Cesar Gilze | Lange Wagenstraat 55e, Gilze
0161-456055 | info@oefentherapiecesar-gilze.nl
www.oefentherapiecesar-gilze.nl


Oefentherapie
Cesar Gilze



KEEP IT GREEN

Je weet vast wel dat het goed is om groene thee te drinken. Deze thee zit namelijk vol met antioxidanten, vitaminen en mineralen. Dit zorgt ervoor dat je minder snel ziek wordt. Cafeïnehoudende groene thee kan ook je middagdip verhelpen en stimuleert gewichtverlies. Dagelijks een groen kopje dan maar? **Bredemeijer Bella Ronde, € 109,95** www.bredemeijer.nl

VEGAN GREEN

Verfgebruik in ons interieur kan en moet milieubewuster. Vanuit deze overtuiging startte Christel van Bragt haar eigen verflijn: Amazona Krijtverf. De verf is ambachtelijk vervaardigd uit uitsluitend hoogwaardige, minerale bestanddelen en natuurlijke pigmenten. Dit maakt de krijtverf 100% natuurlijk, 'vegan' en daardoor uniek in Nederland.

Amazona Krijtverf, kleur Evergreen, vanaf 0,75 liter, € 28,50 www.amazona.nl



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een sterke, stoere rugzak t.w.v € 49,99

Gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. Handig en waterafstotend!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 november' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Ga voor Go!

FAMILY: YOU LOVE THEM OR YOU HATE THEM

Iedereen heeft familie. Familie komt in alle soorten en maten, maar wat betekent familie? Om die vraag draait het van 13 oktober tot en met 3 maart 2019 bij de tentoonstelling 'Familie' in het Stedelijk Museum Schiedam. Zo'n twintig (internationale) hedendaagse kunstenaars ontwikkelden hun visie over geboorte, opgroeien, huwelijk en afscheid.

www.stedelijkmuseumschiedam.nl

(Afbeeldingen kunnen afwijken)



GREENIFY YOUR LIFE

Planten zuiveren de lucht, brengen geluk, dempen geluid en pimpen je interieur. Greenify your life snel en makkelijk met de green friends van www.plantsome.nl. Je koopt de plant(en) online en de volgende werkdag worden ze bezorgd. De 'VerzorgingsApp' zorgt dat de planten ook awesome blijven! www.plantsome.nl

groen



This is me This is me

SHOPPING/NEWS

LIKE & SHARE/ LEZERSACTIE#2

Maak kans op een
Princess Traveller Boston
koffer t.w.v. € 99,99

De Boston koffer is een
innovatieve koffer met een
geïntegreerde paspoort-
en documentenhouder.

www.princesstraveller.com



Like de **Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 november' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



GROEN, GROENER, GROENST

In het interieur zien we al een tijdje opvallend veel groentinten. Groen toepassen in de badkamer kan makkelijk met bijvoorbeeld een plant of groene accessoires. Maar doe eens gek, en kies voor een groene opzetwastafel van Villeroy & Boch. **Villeroy & Boch | Artis, verkrijgbaar in mint, sencha en cedar, vanaf € 690,- www.villeroy-boch.nl**

Op zoek naar een perfecte vloer? Gun uzelf dat warme gevoel!



MAAK SNEL
EEN AFSpraak VOOR
DE MOGELIJKHEDEN

Montage van al uw houten vloeren,
visgraatvloeren, Hongaarse punt, ...

Ook voor het onderhoud van
bestaande houten vloeren, schuren en
opnieuw op kleur brengen van uw vloer
bent u bij Frank Mulder op het juiste
adres! **Wij helpen u graag!**



Frank Mulder
Houten Vloeren Service

mulder@houtenvloerenservice.nl
06-53 708 755

KOM NAAR DOCARS VOOR DE wintercheck

Na zo'n extreme zomer is het de vraag wat komende winter gaat doen. Laat je in het verkeer in ieder geval niet verrassen en zorg dat je voorbereid de weg op gaat.

Autobedrijf Docars kijkt graag mee naar de veiligheid van uw auto voor de winter. Kijk op www.docars.nl/wintercheck wat u zelf kunt doen of wat wij voor u kunnen doen.

**BANDEN-
WISSEL OF
WINTERCHECK?**

Bel voor een afspraak
0162-499400



DOCARS
automobilbedrijf



Fonkelbeertje

FONKELBEERTJE IS EEN LOCATIE VAN KINDEROPVANG DE TEDDYBEER

Sinds 1 januari 2018 biedt Kinderopvang De Teddybeer ook kinderopvang aan op locatie Fonkelbeertje (Bemmelstraat 6). U kunt op deze locatie terecht voor peuteropvang, reguliere kinderopvang (kinderdagverblijf), flexibele kinderopvang (kinderdagverblijf) en voor- en naschoolse opvang.



Nieuwsgierig naar de mogelijkheden? Maak dan vrijblijvend een afspraak om te komen kijken.



Op de dagopvang en de peuteropvang bieden wij voor- en vroegschoolse educatie (VVE) aan samen met Puk (de gele pop). Voor het observeren van kinderen maken wij op de dagopvang en peuteropvang gebruik van het kindvolgsysteem KIJK! De kinderen worden voorbereid op elke basisschool.

Wij verzorgen buitenschoolse opvang (BSO) voor kinderen van diverse basisscholen in Tilburg. Het vervoer van- en naar school is inbegrepen. Ook tijdens vakanties en studiedagen verzorgen wij de BSO. Op de BSO bieden wij uitdagende activiteiten.

Ga je ook Retro deze herfst?

Bij Artinails & Beauty werken we met het bekende Italiaanse merk; **Pupa Milano** waarmee wij de visagie verzorgen. Elk seizoen komt er een nieuwe limited edition look. Voor het herfstseizoen is het de prachtige 'Retro Illusion Limited edition look' bestaande uit 2 prachtige warme tinten nagellak, blauwe mascara, lippotloden, lippalette, highlighter en oogschaduwsticks in 3 prachtige kleuren.



Neem gerust contact met ons op om een afspraak te maken.

Jouw beautyspecialist!



Artinails & Beauty
NAGELSTUDIO - SCHONHEIDSSALON
PEDIQUE - DEINSTITIE OUTHAREN

Bredaseweg 94A, Tilburg | 013-5439028 | info@artinails-beauty.nl
f www.facebook.com/Artinails-Beauty | www.artinails-beauty.nl

Het Integraal Kindercentrum

Vertrouwd spelen, leren en ontdekken met vriendjes uit je eigen buurt!

Kindercentrum Huibeven biedt kinderopvang voor kinderen van 0 tot 13 jaar.

Vaste en ervaren pedagogische professionals zorgen ervoor dat kinderen zich snel thuis voelen en bieden hen een grote diversiteit aan activiteiten en uitdagend speel-materiaal.

Geborgenheid, samen spelen en plezier hebben staat daarbij voorop!

Kinderen zetten hier hun eerste stapjes en maken vriendjes met hun toekomstige klasgenootjes.

Als kinderen naar school gaan blijven zij in een voor hen bekende omgeving. Zo kunnen kinderen opgroeien op een vertrouwde plek waar zij kunnen leren, spelen en zichzelf ontwikkelen.



Vertrouwd • Huiselijk • Sfeervol

U kunt bij ons ook terecht voor peuteropvang. Of u werkt of niet werkt; alle ouders en kinderen zijn van harte welkom! Wij hebben ruim 25 jaar ervaring met peuteropvang!


Huibeven
Thuis in Kinderstad

www.kinderstadtilburg.nl/huibeven

*Wij laten u graag onze
locatie zien. Bel ons gerust!*

Glimmenstraat 7a, 5043 MZ Tilburg
Telefoon 013 570 25 25 (kdv) 013 571 23 16 (bs0)

Bewegen is ideaal om je hoofd leeg te maken. Stap een halte eerder uit de bus en loop het laatste stukje naar huis.

Als je overdag **meer energie** nodig hebt, kan een dutje van 20 minuten helpen. Is dat niet mogelijk, ga dan een stukje wandelen in de pauze.

Tuinieren is een gezonde manier van bewegen!

Bezig zijn met groen werkt bovendien erg **kalmerend**.

Geniet van de heerlijke geur van **kruidenthee** en neem de tijd om even heerlijk te ontspannen.

Een succesvol **ochtendritueel**? Geen nieuws of social media checken op je telefoon, maar je dag visualiseren.

Wat staat je te wachten en hoe ga je dit aanpakken?

Jezelf verliezen in een **goed boek** is een erg ontspannende bezigheid. Kies voor een boek waar je blij of geïnspireerd van wordt.

Toe aan iets meer rust? Boek een **dagje sauna** met een vriend(in), alleen of met je partner.

Voor de leukste feestjes in de studio...

Tot 10 kids € 99,-
incl. foto's voor
elk kind



ben je welkom bij FotoGalerie Angelique

www.fotogalerie-angelique.nl

Udenhout 013-5111324

ReAttach therapie met gegarandeerd resultaat

Wil je terug komen in je eigen kracht en je zelfvertrouwen hervinden?
Wil jij je energiek voelen en eindelijk innerlijke rust ervaren?
Verlang je er naar je vrij te voelen en wil je helemaal jezelf zijn?

- Verdriet en rouwverwerking
- Doorbreken van negatieve patronen
- Depressieve gedachten
- Persoonlijkheidsproblemen
- Faalangst
- Angststoornis
- Burn-outklachten
- Stress gerelateerde klachten (PTSS)

Wanneer je je herkent in deze symptomen dan is een ReAttach therapie zeker iets voor JOU! ReAttach is een bewezen methode om je daar bij te helpen.

ReAttach is een kortdurende therapievorm die is gericht op het verwerken van informatie, emoties en gebeurtenissen. We geven informatie die eerder onvoldoende is opgeslagen een plekje en doorbreken beperkende patronen. Samen creëren we rust en ontspanning. ReAttach is een milde therapie waarbij je niet hoeft te praten. Ik help je met het oplossen van je vragen met behulp van een tappend ritme op denkopdrachten.

Wil je graag van je frustratie af en je onzekerheid de baas worden? De therapie helpt je met het verkrijgen van focus en zelfvertrouwen. De behandeling is een uitkomst voor iedereen die moeilijk kan praten over emoties, of die het gevoel hebben dat stress de toekomst in de weg zit.

WILT U IETS VAN MIJ ZIEN?
SPIRITUELE BEURS
Scc De Helftheuvel
Helftheuvelpassage 115
's-Hertogenbosch



Praktijk Innerlijke Balans

Life coaching en behandeling dmv. EFT techniek ReAttach Sedona

Bijsterveldenlaan 79, Tilburg | T (0)6 45 185 940 | info@praktijkinnerlijkebalans.nl
www.praktijkinnerlijkebalans.nl

BEL
06-45185940

OF MAIL ME GERUST OP

INFO@PRAKTIJKINNERLIJKEBALANS.NL

Bijzondere zonwering nodig?



Van de Sande Woningrichters

weet alles over diverse zonwering en hun sfeer en functie. Wij hebben voor u een unieke collectie in huis, in vele variëteiten in materiaal, kleuren etc.



vd **SANDE**
Woningrichters

Wij helpen u graag met uw keuze en geven advies over de juiste toepassing in uw interieur. **Laat u verrassen door de nieuwste technieken en de laatste trends.**

GOIRKESTRAAT 53B, TILBURG | 013-5360625
WWW.VDSANDEWONINGINRICHTERS.NL

Weg ermee!

Welkom op inktweg.nl, specialist in het weghalen van tatoeages, pigment/ouderdomsvlekken, kalknagels en beenvaatjes. Ook kunt u bij ons terecht voor couperose en littekens behandelingen of huidverjonging.

Tatoeages verwijderen

Voor het professioneel verwijderen van tatoeages zonder kans op littekens of andere blijvende beschadigingen van de huid, werken wij bij Inktweg.nl met de effectieve Q-switched Nd-YAG laser. Bij het tatoeages verwijderen, breekt de laser het verfpigment in de huid doelgericht af.

Pigment/ouderdomsvlekken

Eindelijk is er een oplossing voor pigmentophopingen die de huid een oneffen uitstraling geven. Met name ouderdomsvlekken, ook wel leverschimmels genoemd, zijn één van de eerste tekenen van het 'ouder worden' en deze kunnen een ontsierende uitwerking op uw huidbeeld hebben.

Kalknagel verwijderen

Met de 1064 NM Long-Pulse ND Yag Laser verdwijnen de kalk/schimmelnagels als sneeuw voor de zon! Het ziet er vaak onverzorgd uit en er zijn tot nu toe weinig middelen waardoor deze schimmelnagels verdwijnen. Wij kunnen u nu helpen om deze nagels te behandelen.

Tandenbleken

Onze Whitening-gels zijn goedgekeurd door de Europese Unie en bevatten natuurlijke ingrediënten die je tanden beschermen tegen schadelijke bacteriën en je gebit sterker maken. Zo zijn onze producten 100% veilig en worden je tanden mooi gezond wit. Wij zullen je adviseren over de te verwachten resultaten. Veilig, pijnloos en voordelig je tandenbleken bij inktweg.nl

Duurzaam ontharen

IPL staat voor Intense Pulsed Light. Met IPL worden haarzakjes vernietigd zodat haargroei wegblijft. De lichtbundel wordt geabsorbeerd door pigment in het haar, waarna het geabsorbeerde licht wordt omgezet in warmte en de haarfollikel (haarzakje) wordt vernietigd. Dit is de reden waarom men meerdere behandelingen nodig heeft om alle haren in de actieve groeifase te kunnen raken.



inktweg.nl

AUTO KAFOE



Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's.

U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht.

Al onze auto's worden grondig nagekeken, voordat ze worden afgeleverd.

Rheastraat 25, Tilburg

T. 013-57 00 048 | info@autokafoe.nl

www.autokafoe.nl

PRESENTEERT OCCASION VAN DE MAAND **Mercedes-Benz GLA 200 Ambition Urban Navi ECC Cruise 18"**

Wereldwijd is de SUV het meest verkochte type auto. Logisch dus dat vrijwel alle merken wel een SUV in het leveringsprogramma hebben. Maar de Mercedes-Benz GLA is anders!

De auto is voorzien van een zogenaamd 'Urban' optiepakket, waarbij de nadruk ligt op elegantie en sportiviteit. De GLA is ook verkrijgbaar met een off-road pakket en dat geeft de auto wel degelijk het stoere uiterlijk dat zo kenmerkend is voor een SUV.

De instap is slechts een fractie hoger dan gemiddeld. Vervolgens is de zit veel minder hoog dan in andere SUV's. Het onoverwinnelijke gevoel een machtige machine te besturen, dat andere SUV's wel geven, ontbreekt daarom bij de GLA. Wederom bepaalt het 'Urban'-pakket de toon met sportstoelen met geïntegreerde hoofdsteunen en vooral chique materialen. De (optionele) xenon-lampen vervangen door LED omdat deze laatste een meer natuurlijke kleur licht geeft. Het beeld van meerdere camera's rondom de auto wordt voortaan gecombineerd met als resultaat een 360 graden beeld rondom de auto. Die zelfde camera's kijken met de bestuurder mee en waarschuwen zo nodig voor gevaar.

De GLA 180 reageert vlot op commando's van de bestuurder en heeft altijd voldoende vermogen paraat voor een snelle tussensprint of rappe inhaalactie. Op de snelweg blijven de rijgeluiden beperkt, waarmee ook het comfort op de lange afstand goed is. De optionele 7-traps automaat blijft met koude motor storend lang in de eerste versnelling rijden. Het is dan beter om zelf te schakelen met de hendels achter het stuurwiel. Na enkele minuten is de motor op bedrijfstemperatuur en dan schakelt de automaat vrijwel onmerkbaar.

De alleskunner van Mercedes-Benz, de GLA, heeft een facelift ondergaan voor modeljaar 2017. Het uiterlijk is aangescherpt, de uitrusting is gemoderniseerd en de stroomlijn is verbeterd. Dat laatste lijkt misschien een detail, maar in de praktijk zorgt het voor minder rijgeluiden en een (iets) gunstiger verbruik. Nog steeds overtuigt de GLA als uitgekende SUV en als Mercedes-Benz. Want ook deze kleinste SUV van Mercedes-Benz biedt de verfijning en de beschaving die kenmerkend is voor het merk. Daarbij biedt de GLA wel de voordelen van een terreinauto (stoere vormgeving, veel ruimte en een bovengemiddelde bodemvrijheid) maar geen van de nadelen (hoog verbruik, dure techniek, twijfelachtige veiligheid). De GLA is daarom met recht dé echte ster van de betonjungle!



**Mercedes-Benz GLA 200
Ambition Urban Navi
ECC Cruise 18"**

Bouwjaar: 2014

Kleur: Grijs metallic

Km. stand: 35,425 km

Prijs: **€ 28.950,-**

DAGJE UIT GLOW EINDHOVEN



GLOW is een gratis te bezoeken lichtkunstfestival in Eindhoven dat ieder jaar in november plaatsvindt. Dit jaar van 10 tot en met 17 november alweer voor de 13e keer. GLOW is te omschrijven als een grote expositie in de openbare ruimte van Eindhoven met zo'n 35 lichtkunstenaars uit binnen- en buitenland. De lichtkunstprojecten zijn met elkaar verbonden middels een looproute. Het thema voor 2018 is Shadows & Light. Kom naar Eindhoven en beleef toch bij het vallen van de avond het straatbeeld van de stad verandert van kleur en vorm.

10 - 17 november 2018

Kijk voor meer informatie op www.gloweindhoven.nl

FILMPJE KIJKEN GIRL

Girl schetst het leven van de 15-jarige Lara, wier grootste droom is om carrière te maken als ballerina. Maar haar lichaam stribbelt tegen, want Lara is geboren als jongen. Echter, samen met haar vader en jonge broertje tracht ze de wereld te trotseren. Bij de wereldpremière tijdens het Filmfestival van Cannes werd de film beloond met een minutenlang durende staande ovatie en sleepte Girl verschillende prijzen in de wacht. Vooral het acteerwerk van de jonge acteur Victor Polster maakte grote indruk.

Girl is vanaf 1 november te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN NIENKE GOTTENBOS



Je bent in verwachting, je kindje is net geboren of je hebt een gezellige kleuter om je heen rennen. Als je kinderen hebt, heb je ook huisdieren. Geen honden of katten, maar miljarden bacteriën! Ze leven in de oren, navel en vooral darmen van je kind. Je hebt ze zelf trouwens ook. Geen zorgen, jullie zijn niet vies. Deze jungle van bacteriën en andere micro-organismen is juist heel belangrijk en houdt jullie gezond. In dit boek lees je (van) alles over de bacteriën in de darmen van baby's en kinderen en oorzaken en oplossingen voor het hele scala aan kinderoepproblemen. **DE POEPDOKTER-JUNIOR van NIENKE GOTTENBOS is nu te koop voor € 23,95**

Ruud's **Glazenwasserij**



Glasbewassing

Gevelreiniging

Impregnering

Vloerenonderhoud

Schoonmaak



Tilburg ☉ T 013 - 571 58 37 ☉ M 06 - 543 76 281

www.ruudsglazenwasserij.nl



De feestdagen

Vraag
naar onze
brochure!

LET'S CELEBRATE TOGETHER

CADEAUPAKKETTEN

BORRELS!

GOOD FOOD

LUNCHES | HIGH TEA SPECIALS | BORRELS (BESLOTEN)

*Vier Kerst en of Nieuwjaar
met je bedrijf bij TC!*

Tijdens de feestdagen hebben we veel verschillende mogelijkheden zowel zakelijk als particulier. Een leuke cadeaubon voor je vader of een eindejaarsborrel met je personeel, alles is mogelijk! Neem vrijblijvend contact op om te kijken wat het team van Tuinhuis Culinaire voor jou kan betekenen. Let's celebrate together!



VERRAS IEMAND DEZE
FEESTDAGEN MET EEN
CADEAUBON
OF KERSTPAKKET

VRAAG NAAR DE
MOGELIJKHEIDEN

VERJAARDAG OF JUBILEUM - PRIVATE DINING - GRATIS PARKEREN - TOP SERVICE

WWW.TUINHUISCULINAIR.NL

WESTERMARKT 5 | 5042 MC TILBURG | T 013 46 34 868



Met de *groentjes*

1. Hand Cream van Grown Alchemist, € 39,- www.skins.nl
2. Coconut Milk Shampoo van Maui Moisture, € 12,99, **verkrijgbaar bij onafhankelijke drogisterijen**
3. Ultimate Day Oil van Living Natre, € 25,95 www.livingnature.nl
4. Cire Trudon - Noël 2018 - Odeurs d'Egypte Gyzeh, € 75,- www.debijenkorf.nl
5. Pure Eco Bamboo Soothing Gel, € 15,- www.boozishop.nl



es van...

We willen weten wat we op onze huid aanbrengen en worden ons steeds meer bewust van de heilzame werking van natuurlijke ingrediënten. Deze producten zijn dan wel groen, maar echt geen groentjes meer.

6. Smooth Sugar Scrub Zuiverend van l'Oréal Paris, € 12,99 www.loreal-paris.nl
 7. Kure Bazaar Cuticule Oil, € 38,-, www.shizo.nl 8. Pore Control van Clarins, € 55,- www.clarins.nl
 9. Coconut Pulling van BLOOMR, € 29,95 www.bloomrstore.nl
 10. Skin Natural Face Care Set van Klapp, € 15,90 www.klapp-cosmetics.com
 11. Tandpasta Villa Noacarlina van Lebon, € 18,50 www.cosmania.nl

Voor verse friet ben je bij ons aan het juiste adres!



**KOM ZELF
GENIETEN!**

Foto: Brigitte Feijen



Stationstraat 46, Rijen | Geopend: woensdag t/m zondag 11.30 - 20.00 uur
Huibevendreef 18, Tilburg | Geopend: woensdag tm zondag 14.00 - 21.00 uur



Medisch pedicure
& Sportmassage

Ook in de wintermaanden willen
het lichaam en de voeten goed
verzorgd worden.

Wil je met de feestdagen iemand verrassen?

Denk dan eens aan een kadobon van BM&P
voor een pedicure- of massagebehandeling.

Milsbeeksel 31, Tilburg | 06-40319404
www.bernadinemassagepedicure.nl
Ma - Vrij van 9.00-12.00 en van 14.00-17.00 uur



De Wolmuis

handwerkwinkel & huiskamerbreicafé

**Kom langs!
Samen
gezellig
handwerken!**

Al onze inkomsten gaan naar een goed doel!

Wij verkopen brei- en haakgarens
van Lammy, Bergere en Phildar.
Ook geven wij brei- en haaklessen.



Wij zijn DHL-servicepunt en postpunt van Sandd.

Kringloopwinkel Voor elk wat wils
2e handskleding, boeken, puzzels en speelgoed.

Ma. 13-16.00 uur | Di. t/m vrij. 10-16.00 uur | Za. 10-14.00 uur

Dragonstraat 27, Tilburg | 06-14487965 |
info@dewolmuis.nl | www.dewolmuis.nl

Waarom een makelaar inschakelen?

Hogere verkoopprijs! Lagere aankoopprijs!

Kosten die u maakt, verdient u meerdere malen terug!

Twee in één!

Moet u uw eigen huis ook nog verkopen? Dan krijgt u van ons **gratis aankoopbegeleiding!** We zoeken mee naar een geschikte woning, gaan mee met bezichtigingen, adviseren u over de mogelijkheden, doen de onderhandelingen voor u en nemen tot het einde extra zorgen uit handen.

Nieuwe woning? Denk in mogelijkheden

Om je eigen (t)huis te maken, zul je jouw eigen persoonlijke smaak moeten inbrengen. Andere materialen, eigen kleuren, meubels, enz. Maar alles begint met een leeg huis! Dus kijk tijdens een bezichtiging niet naar de meubels en afwerking op de muren.

Zijn de ruimtes groot genoeg? Kunnen we een kast plaatsen voor opbergruimte? Zijn de keuken en badkamer naar onze smaak of willen we deze aanpassen? Hoelang kunnen we vooruit in deze woning en zouden we ooit kunnen aanbouwen of wordt de tuin dan te klein? Zijn die scheuren in de muren te verklaren?

Instapklaar? Altijd standaard klussen

Iedereen is op zoek naar een instapklaar huis. Maar bestaat dit? Je wilt toch niet in het huis van een ander wonen, maar je eigen smaak laten zien. Daarom zul je altijd aan het werk moeten; schilderen, kitwerk, andere vloer, ander keukendeurtje, nieuwe wc-bril, enz.



VBO  MAKELAAR

**Goede
fotoreportage
en presentatie
lonen!**



Verkoop • Aankoopbegeleiding • Verkoopstyling • Taxaties

H O R O S C O O P

SCHORPIOEN 23-10/22-11

Elk nieuw begin is moeilijk, maar door je extra energie en doorzettingsvermogen zal er snel ontwikkeling plaatsvinden.



Boogschutter 23-11/21-12
Laat deze maand je humeur niet verpesten, je gaat een geweldige tijd tegemoet. Blijf wel met beide benen op de grond staan. Raak niet in paniek als je ziet hoeveel werk er nog gedaan moet worden.

Steenbok 22-12/20-01
Je zult merken dat de stappen die je gezet hebt, zich gaan ontwikkelen deze maand. Blijf jezelf van je beste kant laten zien. Dit is zeker in jouw voordeel.

Waterman 21-01/19-02
November brengt je op de goede weg. Houd dit pad ook

aan, vanuit hier kun je verder je toekomst opbouwen.

Vissen 20-02/20-03
Plan alles precies zo in, zoals jij wilt dat alles gaat. Je kunt deze maand het beste op jouw gevoel afgaan. Ontspan je, doe bijvoorbeeld aan yoga.

Ram 21-03/20-04
Schakel je mobiele telefoon uit en geniet van ongestoorde, intieme momenten met je partner. Je hebt het nodig. Ontwikkel jezelf, ga naar een presentatie of bekijk een film.

Stier 21-04/20-05
Je hebt enorm veel energie deze maand. Gebruik die energie voor het halen van je doelen. Je zit op het juiste spoor.

Tweelingen 21-05/20-06
Er zal een rust over je heen komen. Je kan gaan genieten. Weg met al die inspanningen!

Kreeft 21-06/22-07
Ga om met mensen die dezelfde kijk hebben op dingen als jij. Samen kom je tot nieuwe standpunten en bereik je zelf je doel.

Leeuw 23-07/22-08
De zaken gaan eindelijk veranderen! Dit is natuurlijk precies wat je nodig hebt en dat ook nog eens op het juiste moment.

Maagd 23-08/22-09
Geef jezelf deze maand voldoende aandacht, het lukt niet altijd om alles op een lijn te houden. Af en toe wat minder druk op jezelf leggen doet ook goed.

Weegschaal 23-09/22-10
Je zult zelf invloed moeten uitoefenen om je doelen te bereiken dus zet zelf deze stappen. Volg je gevoel dan komt alles goed.

Is veel woonruimte voor u een *must*?

Dan is een bezichtiging van dit object zeker de moeite waard!

Deze uitgebouwde twee-onder-een-kapwoning met inpandig berging, speelkamer en drie slaapkamers is gelegen te Oosterhout (NB) in de sfeervolle en kindvriendelijke woonwijk Beemdenbuurt en beschikt over een royale living van maar liefst ca. 57 m²!

Aan de achterzijde bevindt zich een zonnige tuin op het zuiden. Verschillende sport- en recreatievoorzieningen, (basis) scholen en het winkelcentrum Arkendonk liggen op loopafstand. Bouwjaar 1983, perceeloppervlakte 235 m².

Te Koop:
Hagebeemd 13 te Oosterhout (NB)
€ 307.500,- k.k.



Ook zo
benieuwd?
Bel voor een
afspraak
0162-451840



0162-451840 | www.vdplas.nl

Kleurrijke huizen, een vriendelijke bevolking, vulkanische ondergronden, eindeloze stranden en een boeiend onderwaterleven. En misschien nog belangrijker: slechts op een goede zes uur vliegen van Brussel, rechtstreeks dankzij TUI fly, en zonder jetlag. Genoeg redenen om eens naar **de Kaapverdische eilanden** (Cabo Verde) te trekken?



Dat TUI fly enkele jaren geleden is begonnen met vliegen naar Kaapverdië heeft te maken met de mooie stranden en het aangename subtropische klimaat het hele jaar door. Op deze eilanden valt er tijdens het regenseizoen bijvoorbeeld slechts sporadisch regen.

AFRIKA EN EUROPA VLOEIEN HIER NAADLOOS in elkaar over. Op het eiland Boa Vista vind je totaal verschillende landschappen op een relatief klein oppervlak.

Cabo Verde

Het ene moment waan je je in de Sahara, het andere moment in een Afrikaanse savanne. Dé plek op het eiland die je gezien moet hebben: het gigantische scheepswrak op Santa Maria Beach. Het ligt al zo'n veertig jaar voor de kust, maar het verdwijnt stilaan.



OP HET EILAND SAL (Ilha do Sal, Portugees voor 'Zouteiland') vind je wat meer couleur locale. Er is ook meer toeristische bedrijvigheid (winkeltjes, terrasjes) en in de haventjes is het leuk mensen kijken. De meeste hotels liggen in de buurt van Santa Maria, een knus stadje in het zuiden met een tiental straten. Daar kan je de vissers aan het werk zien op de pier en één van de kerkjes van het stadje bezoeken.

De gospelmis op zondag in het protestante kerkje is een belevenis. In Santa Maria vind je ook heel gezellige restaurants die nog typisch Cabo Verdiaans zijn en enkele toffe bars, zoals Palm Beach Chill Out Cafe en Disco Pirata. Sal is ook bekend voor zijn watersporten: windsurfen, bodyboarden, kitesurfen, snorkelen of duiken kan allemaal.

DE GOSPELMIS
OP ZONDAG IN
HET PROTESTANTE
KERKJE IS **EEN**
BELEVENIS



MARGRIET VAN INGEN
UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is, de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaande uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken, voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

Margriet van Ingen Uitvaartzorg
Tel. nr. 06- 109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)
www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl
info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl

BRUIST

Like ons op **facebook.**

www.facebook.com/bruistreeshof

B U D O S H O P

TEEJOOS

VECHTSPOORTARTIKELN & SPORTVOEDING

WWW.BUDOSHOPTEEJOOS.NL

Paletplein 13 5044 JB Tilburg Tel. 013-5470878

De zorg voor uw tuin is bij ons in goede handen

M. Biemans Hovenierswerken is een jong en fris bedrijf dat zich voornamelijk richt op aanleg, onderhoud en renovatie van tuinen voor zowel particulieren als bedrijven.

Met tien jaar ervaring, vakkennis en de benodigde papieren op zak is uw tuin zeker in goede handen. Ik kan de gehele zorg van de tuin van u overnemen, zodat u alle tijd en aandacht kan richten op uw business, dagelijkse dingen of uw gezin.

Neem nu een abonnement!

Ik werk met onderhoudsabonnementen of regulier los onderhoud. Het voordeel van een onderhoudsabonnement is dat u precies weet waar u aan toe bent en nooit voor verrassingen komt te staan.

Kortom bij M. Biemans Hovenierswerken kunt u voor al uw tuinwerkzaamheden terecht zoals:

- aanleg
- bestrating
- renovatie
- onderhoudsabonnementen

Met vriendelijke groet,

M. Biemans

Wacht niet langer?
NEEM CONTACT OP
06-51939396

M. Biemans
Hovenierswerken

"Uw tuin, onze zorg" het hele jaar!

Dongen Tel. 06 51939396

www.mbiemans-hovenierswerken.nl



Volg ons op Facebook M Biemans Hovenierswerken

Gordijncentrum

by Jan & Claudia



BINNENKIJKEN

Gordijncentrum Dongen

THUISVOELEN

180m² woontrends

SFEERPROEVEN

Stijl, smaak en inspiratie

Bij aankoop
gratis doos
bonbons.

Advies op maat!

Gordijnen
Vloerbedekking
Binnenzonwering
Horren
Shutters
Carpetten

Looisplein 46, Dongen | 0162-313876 | www.gordijncentrum.nl



Wij verkopen o.a. de merken:
Alix the Label, Closed, The Good People

Nieuwsgierig? Dan zien we elkaar snel!

WWW.BIANCA-STORE.COM



Hoge Ham 111, Dongen | +31 162 69 25 69 | info@biancastore.com

Openingstijden Dinsdag t/m zaterdag 10.00 - 18.00 uur (of op afspraak)

Heb je wat te vieren?

Wij maken het onvergetelijk!

Bruiloft, verjaardag of gewoon zomaar iets en je hebt een Drive-in show nodig met een bekwame DJ en Lj neem dan contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden.



BradySound
LIVE SOUND - Entertainment

INTERESSE?

Kijk op WWW.BRADYSOUND.NU of bel
06-21468471 voor alle mogelijkheden!

Infrarood

Solid Health Lifestylecenter

Voeding, Lifestyle, Beweging & Infrarood

Solid Health Lifestylecenter helpt iedereen die wil afvallen, betere sportieve (of zakelijke) prestaties wil leveren of gezonder in het leven wil staan.

Wij bereiken samen met jou het beste resultaat door een multidisciplinaire behandeling, daarom kun je bij SolidHealth terecht voor afvallen, sporten en werken aan een gezondere lifestyle.



SolidHealth.
voeding, lifestyle & beweging

Solidhealth Tilburg Noord

Drieburcht Wagnerplein 3a (3e verdieping)

Solidhealth Lifestylecenter Reeshof

Warmondstraat 116 (bij station Reeshof)

085-4831748 | info@solidhealth.nu

www.solidhealth.nu



Infraroodtraining

Spectaculair afslanken dmv infrarood cardio training

SolidHealth is marktleider als het gaat om spectaculair afslanken met behulp van infraroodtraining. Dit systeem is specifiek ontworpen om effectief en versneld vet te verbranden.

Infraroodtraining is een unieke methode voor omvang- en gewichtsverlies.

In combinatie met voedingsadvies van SolidHealth verliest u 1 tot 2 kledingmaten in één maand. Van dit verlies is 75% tot 90% puur vet. De infraroodtraining duurt 25 minuten en staat gelijk aan 15 kilometer hardlopen.

De sessie is een detoxtherapie.

U verbruikt tot 5 keer meer calorieën en is dus 5 keer zo effectief, u verliest gewicht en omvang. U zult zich beter gaan voelen, gelijk al na de eerste sessie. Het stimuleert de doorbloeding en de aanmaak van collageen en is uitstekend voor uw humeur. Zo wordt lichttherapie al lange tijd ingezet tegen depressies.

Een trainingssessie met de Sun400XL, 2 keer per week, biedt veel voordelen:

gewichtsverlies, ontgifting en zuivering, jonge, stevigere en mooiere huid, herstelde ontspannen en gezonde slaap, soepelere gewrichten, verbetering van de algehele gezondheid, vermindering van leeftijdgerelateerde klachten, vermindering van ongewenste vetophopingen, cellulitisvermindering (zeer effectief i.c.m. andere behandelingen) en verbeterde doorbloeding.

Deze manier van sporten is ook zeer geschikt voor mensen met spierreuma, artrose en Multiple Sclerose (MS) (mits de gezondheid van het lichaam het toelaat).

Nieuw, trendy. *en hip...*



Lunchen, dineren en borrelen op een bijzondere locatie in Breda... Het kan allemaal bij 5th Avenue, eventueel, eventueel gecombineerd met een bezoekje aan 'buurman' bioscoop Kinopolis.



"Een industriële look en toch een authentieke sfeer met betaalbare gerechten op aansprekend niveau. Eigenlijk is er voor iedereen wel wat naar wens te vinden op onze uitgebreide menukaart. Van vlees tot vis en van tapas tot pasta's, de meest heerlijke gerechten worden hier op tafel gezet.

Hoewel we natuurlijk in hetzelfde pand zitten als de bioscoop, richten we ons echt niet alleen op de bioscoopbezoekers. Door de locatie aan de rand van de snelweg en het gratis parkeren is 5th Avenue bijvoorbeeld ook goed bereikbaar voor zakenlunches en -diners, maar we staan ook open voor feestjes, families, babyborrels enzovoort. Eigenlijk moet iedereen het gewoon zelf eens komen ervaren."



5th
AVENUE

Bavelseparklaan 5 | Breda
076-7820992
www.fifth-avenue.nl

Steun jij *November?*

Voorkom dat mannen te jong overlijden. Samen kunnen we een verschil maken voor de gezondheid van de man op het gebied van prostaatkanker, teelbalkanker en de mentale gezondheid in het algemeen.



November, de maand voorheen bekend als november, is een charitatief evenement waarbij mannen hun snor laten staan om aandacht te vragen en fondsen te werven voor de gezondheid van de man, met de nadruk op prostaat- en teelbalkanker.

Deelnemers aan November, beter bekend als Mo Bros, beginnen hun harige avontuur gladgeschoren op 1 November. De rest van de maand laten ze hun snor staan en onderhouden ze deze, ondersteund door de vrouwen van onschatbare waarde in hun leven, Mo Sistas. **Mo Bros en Mo Sistas gebruiken de kracht van de snor om aandacht te vragen en fondsen te werven voor November.**

Laat je snor staan

Welke vorm of stijl je Mo in November ook heeft, je gezicht kan mensen inspireren om te doneren en gesprekken en echte verandering op gang brengen.

Movember.com streeft ernaar om wereldwijd bij te dragen aan een gelukkiger, gezonder en langer leven voor mannen. Deze ambitie is de basis van alles wat zij doen.

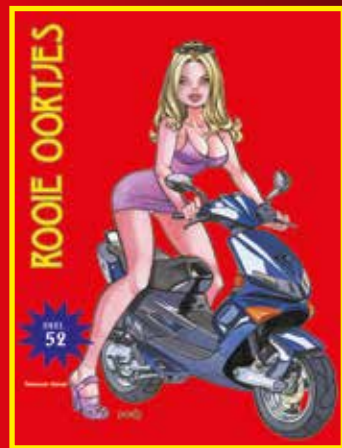
Ga naar de website **nl.movember.com** en kijk wat jij kunt doen om November te steunen.

Krijg jij hier **ROOIE**

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.

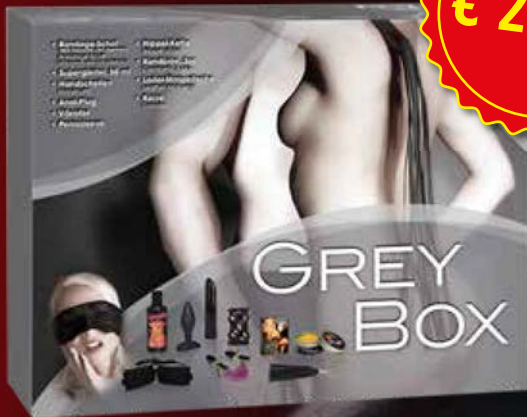


www.rooieoortjessexshop.nl

OORTJES van?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je ook verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken? Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een spannend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen een begin maken aan een spannend bondage avontuur...

GAAT U NIEUW BOUWEN OF VERBOUWEN? UW BOUWPLAN BEGINT BIJ JAC KLIJN!



Maakt een nieuwe badkamer onderdeel uit van uw bouwplannen? Stap binnen in de schitterende showroom van Jac Klijn in Kaatsheuvel. Hier vindt u een inspirerende collectie sanitair, tegels en badmeubels. Tientallen compleet ingerichte badkamers die u zeker op ideeën brengen. Bovendien heeft Jac Klijn meer dan 10.000 verschillende bouwmaterialen!



JAC KLIJN
BOUWMATERIELEN

Amerikastraat 18 | 5171 PL Kaatsheuvel
T 0416 280 055 | F 0416 278 645 | info@jac-klijn.nl

WWW.JAC-KLIJN.NL



Carmen van Dam is een ervaren en gedreven LSA Letselschadeadvocaat die weet wat ze wil. LSA-advocaten zijn dé topexperts in het verhalen van letselschade. Carmen staat slachtoffers bij in alle mogelijke letselschadezaken, zoals verkeers- en arbeidsongevallen, medische fouten, ongevallen met kinderen of dieren en ongevallen door gebrekkige producten of wegen.

**Gratis
juridisch
advies!**

Wie is aansprakelijk bij sport- en spelsituaties?

Sporten is belangrijk voor een goede gezondheid, zowel voor volwassenen als voor kinderen, maar kan ook leiden tot – soms ernstige – blessures. Als paardrijdster liep ik zelf ook ooit letsel op.

Wie is aansprakelijk voor de opgelopen letselschade?

Hoofddregel is dat er een hoge aansprakelijkheidsdrempel geldt voor deelnemers aan een sport. Deelnemers zijn hierdoor niet snel tegenover elkaar aansprakelijk. Toch zijn er mogelijkheden om letselschade, opgelopen tijdens sport of spel, te verhalen.

Voetbal

Een voetballer kan letselschade bijvoorbeeld verhalen op een andere voetballer bij abnormaal gevaarlijk gedrag (een enkele overtreding van een voetballer, zoals een tackle, levert geen aansprakelijkheid op) of op een voetbalvereniging bij een ingestorte dug-out.

Bewegingsonderwijs

Een leerling kan letselschade verhalen op de school, bijvoorbeeld als een leraar tijdens een gymles onvoldoende instructies geeft, toezicht houdt, voorzorgsmaatregelen neemt of nazorg biedt.

Paardrijden

Een ruiter kan een paardenbezitter (particulier of manege) aansprakelijk stellen in geval van letsel door eigen gedragingen van het paard, zoals bokken, schrikken, trappen of op hol slaan.

**Wilt u weten wie aansprakelijk is voor uw sport- of spelblessure?
Neem dan direct contact met mij op voor een gratis adviesafpraak.**





GET FIT THIS WINTER

Heb je energie teveel? Wil je je conditie verbeteren?
Werken aan je figuur? Sporten in groepsverband?
De persoonlijke aandacht krijgen die je verdient?

Kom dan
snel voor
een gratis
proefles!



Indoor/Outdoor Bootcamp - Funboksen - Circuit Training - Cardio Boksen - Kick/Thai boksen
Boxing Bootcamp - Kabouterkickboksen - Bokszak Training - Personal training - Pads Training
Mixed Martial Arts - Ladies only kickboxing

TEAM ELITE
INSTITUTE OF SPORT

Ericssonstraat 2E, Rijen | Industrieterrein Aeroparc | 06-14720412 | info@elitegym.nl | www.facebook.com/eliterijen
www.elitegym.nl

De makelaar

die helemaal thuis is in Tilburg

Voor meer
informatie bel:
Via Paul
013 - 30 33 195

En je verrast met uitstekende service en scherpe courtage.

Persoonlijk, modern en servicegericht. Dat kenmerkt de dienstverlening van Via Paul Makelaardij. Wij zijn helemaal thuis in Tilburg, kennen de wijken van de stad en weten wat er lokaal speelt.

Paul Ter Wolbeek, aangenaam

De eigenaar en naamgever van Via Paul is Paul Ter Wolbeek. Als geboren en getogen Tilburger - woonachtig én werkzaam in de Puishaven - kent hij de lokale markt op z'n duimpje. Als 12-jarige jongen hield Paul al de lokale vastgoedadvertenties bij en ontwikkelde hij een voorliefde voor architectuur. Dankzij zijn makelaardij-opleiding, zijn ervaring als fiscaal adviseur en zijn grote netwerk levert Paul veel toegevoegde waarde als makelaar.

Doen waar je goed in bent. Bij Via Paul vind je de makelaar die het beste met je voor heeft. Die zorgt dat je de best denkbare prijs krijgt voor je woning. En die je helpt je droomwoning of bedrijfspand te vinden. Daarnaast werkt Via Paul nauw samen met andere professionals om je een zeer compleet dienstenaanbod te kunnen leveren. Denk bijvoorbeeld aan hypotheekadvies, interieurstyling, woningfotografie en taxaties.

Bijzondere woning onder de aandacht: Ossendrechtstraat 2 in Tilburg



www.viapaulmakelaardij.nl

Kempenaarplaats 8, Tilburg | 06-20113314 | paul@viapaulmakelaardij.nl

VIA
Paul
MAKELAARDIJ

Ko zijnen voor het leven?

KIES VOOR VALENTINOV!

Voor een scherpe meterprijs!

3 mtr breedte x 2.2 mtr hoog € 1650,-

4 mtr breedte x 2.2 mtr hoog € 2200,-

5 mtr breedte x 2.2 mtr hoog € 2750,-

6 mtr breedte x 2.2 mtr hoog € 3300,-

Prijzen incl. montage en BTW.

KOZIJNEN

10
GARANTIE

Valentinov

KLUJSBEDRIJF EN KOZIJNEN

06-26764270 | www.valentinov.nl | valentinovkozijnen@gmail.com

SUPERACTIE!!

voor uw overkapping
aluminium schuifpui.

**BEL VOOR
MEER INFO!**

Wacht niet langer
BEL NU!





De Verenigde Arabische Emiraten

De vakantie zit er helaas weer (bijna) op... Ben je al op zoek naar je volgende bestemming? Bijvoorbeeld in de winter nog even lekker naar de zon? Denk dan ook eens aan de Verenigde Arabische Emiraten.



Misschien niet de eerste bestemming die in je opkomt, maar zeker een bestemming die de moeite waard is, ook met kinderen! Het is een perfecte combinatie van stad, strand en cultuur! Bezoek bijvoorbeeld Abu Dhabi of Dubai. Of gebruik één van de Emiraten als tussenstop voor je volgende bestemming.

Meer informatie? Neem contact met me op en ik kom graag vrijblijvend langs om de mogelijkheden te bespreken!

Giselle Koning



PersonalTouchTravel®

MAALBERGENSTRAAT 38, TILBURG | 06-13047432
GISELLE.KONING@PERSONALTOUCHTRAVEL.NL

RINGS & SUITS

- Het beste van twee werelden -



Maatwerk in TROUWRINGEN & TROUWPAKKEN



Ginnekenmarkt 8, Breda | 076-7370220
WWW.RINGSSUITS.NL

De nieuwe Audi A6 Avant

Nú extra voordelig rijk uitgeruste *Launch editions* met zéér lage fiscale waarde!



Audi Centrum Tilburg
Kraaivenstraat 14
T: 013 750 07 77



www.vanmossel.nl/audi