

DE MAASHORST



NOVEMBER 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEMAASHORSTBRUIST.NL

BRUIST

Hoe kom jij
echt tot rust?

Lezersacties
Like & Share



Het Baderie Comfort van Baderie Bevers

Een persoonlijke en aangename weg naar uw nieuwe badkamer.

Baderie Bevers brengt een wereld aan design, comfort en functionaliteit voor u samen in de showroom. Hier worden collecties van geselecteerde A-merken gecombineerd om u alles op het gebied van sanitair en tegels te kunnen laten zien. **Uw nieuwe badkamer moet er fantastisch uitzien én elke dag weer comfortabel zijn in gebruik.** Daarom besteden we bij Baderie evenveel aandacht aan uitstraling als aan functionaliteit. Slim kan heel mooi zijn en mooi heel doordacht.

baderie

*Kom langs
in onze showroom
en laat u inspireren!*



Geluk zit in elk detail

Baderie Bevers | Waardsestraat 30, Nistelrode | 0412 610 020 | www.baderie.nl

Nu met gratis radiator- en vloerverwarming t.w.v. € 1000,-

Bij aankoop van een complete badkamer. Alleen geldig in november en december 2018.



win



Inhoud



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaik van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout

FOTOGRAFIE BZ Studio Indruk

EINDREDACTIE Linda Groothuijse


ACQUISITIE Rick van Bijnen, 06-42720775

CONTACT DE MAASHORST BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/DeMaashorstbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merklema Maashorst Bruist is een merklema en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
076-7115340

Het is november. De laatste sporen van de zomer laten we nu (helaas) toch echt achter ons en de dagen worden almaar korter. Dit komt natuurlijk doordat de wintertijd inmiddels is ingegaan en het daardoor steeds vroeger donker wordt.

Aan dit gegeven kunnen we helaas niet zoveel veranderen. Maar heb je daarnaast ook niet af en toe het idee dat je dagen steeds korter lijken doordat je zó veel moet? Niet alleen doordat je alle uren van de dag volplant, maar ook doordat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. Onze hersenen zijn het niet meer gewend om niks te doen, waardoor we telkens weer op zoek gaan naar iets om onszelf bezig te houden.

Bruisende lezer,

En dat terwijl zo'n moment van rust juist heel belangrijk is. Maar hoe laat je alles los en kom je echt tot rust? Je leest er meer over in deze nieuwste editie van Bruist.

Gelukkig hebben onze ondernemers ook deze maand een momentje van rust gepakt en tijd vrijgemaakt in hun overvolle schema om ons meer te vertellen over hun bruisende ondernemingen. Zo lees je in dit magazine meer over In de Roos-Bloem & Cadeau en komt ook Bij ons Aniek Hairstyling uitgebreid aan het woord.

Heb jij ook behoefte aan een momentje van rust? Wij bieden de oplossing: sit back and relax, Bruist erbij en ontspannen maar!

Lea en Marcel Bossers

Af en toe helemaal tot rust komen is erg belangrijk om de werkweek met genoeg energie door te komen. Maar hoe laat je alles los en heb je echt een momentje voor jezelf zodat je daarna weer vol energie verder kunt? Tot rust komen is moeilijker dan het lijkt.

Hoe kom

Iedereen herkent dit wel: je wilt even helemaal niks doen maar je telefoon blijft steeds trillen en je gedachten gaan van je belastingaangifte naar de strijk die er nog ligt. Dit zorgt ervoor dat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. We krijgen tegenwoordig zo veel stimulatie dat onze hersenen het eigenlijk niet meer gewend zijn om niks te doen. Het is gewoon een soort verslaving. Zodra je je even verveelt, krijg je de neiging om weer een nieuw dopamineshot - een beloning van gedrag - op te wekken door je e-mail of je Facebook te checken.

TOCH IS HET HEEL BELANGRIJK OM REGELMATIG ECHT TOT RUST te komen. Maar hoe pak je dit nou aan?

Er zal vast een mogelijkheid zijn in je dag, misschien in je pauze, om heel even je ogen te sluiten en tijd in stilte door te brengen. Het sluiten van je ogen verbetert de kwaliteit van rust. Probeer het eens uit, het helpt echt. Blijft er tijdens zo'n rustmomentje van alles door je hoofd spoken? Om alle zorgen (tijdelijk) even uit te zetten, kun je drie minuten de tijd nemen om alle to-do's op te schrijven. Door het opschrijven van deze dingen hoeft je hoofd er niet meer



**LAAT EVEN
ALLES LOS!**

jij echt tot rust?



mee bezig te zijn, aangezien het allemaal op papier staat. Is één van je zorgen iets wat je niet op korte termijn kunt oplossen? Dan heeft het ook niet erg veel zin om er op dat moment over in te zitten. Klinkt logisch toch?

PAK JOUW MOMENT

Weet je hoe vaak je even een momentje voor jezelf zou moeten nemen? Elke dag! Zorg ervoor dat je echt kunt rusten als je daaraan toe bent. Dat betekent telefoon, computer en televisie uit. Niet storen! Het is heel belangrijk dat je geest rust krijgt. Vijf minuten van stilte is effectiever dan dertig minuten voor de televisie zitten of je Facebookpagina checken.

EXTRA TIP Gebruik je telefoon helemaal niet meer in de slaapkamer, zodat je slaapkamer altijd een plek is waar jij tot rust komt. Je telefoon is namelijk een van de hoofdfactoren van dat onrustige gevoel dat jij constant hebt. En ja, dit zal uiteindelijk tot meer energie leiden. **WIE WIL DAT NOU NIET?**

Nu ook **Fit20** vestiging in Uden

Fit in 20 minuten per week!

Wat is *fit20*?

- *fit20* is een intensieve personal training van 20 minuten per week.
- Bij *fit20* train je altijd onder begeleiding van jouw personal trainer.
- Je traint één keer per week op afspraak. In je gewone kleren. Douchen is niet nodig.
- Je traint naar keuze alleen of samen met een vaste partner in een prettige ruimte met veel privacy.
- *fit20* geeft snel resultaat en is makkelijk jaren vol te houden.

fit20
Fit in 20 minutes per week

De Poort van Uden Rondweg 11, Uden | **06-40439404** | francyverwegen@fit20.nl | www.fit20.nl



Tuinderij
't Tuureind



De lekkerste streekproducten vind je in onze boerderijwinkel. Ook voor kerstpakketten kun je bij ons terecht.



Familie Picrens-van der Heijden
Deursenaeweg 5 | 5351 NN Berghem
06-22 71 77 59 | www.tuinderijtuureind.nl

Huidverzorging op maat

Wij zijn gespecialiseerd in het aanbrengen van permanente make-up en microskinpolish.



Beautysalon Estilo
Zwervend erf 30, Oss
06-13154618
www.beautysalonestilo.nl



AUSTRIA SPORT: DÉ WINTERSPORTSPECIALIST



WINTERSPORTKLEDING O.A.

- SPYDER, 8848 ALTITUDE, SCHÖFFEL, GOLDBERGH, ARC'TERYX, DESCENTE
- SKI, SNOWBOARD EN LANGLAUF SKI'S EN SCHOENEN
- CORRECTIEZOLEN VOOR JUISTE DRUKVERDELING ONDER DE VOET

STROLZ SKISCHOENEN 100% UNIEK 100% MAATWERK
OOK VOOR EXTREEM MOEILIJKE VOETEN



Openingstijden:

Ma: 13:00 - 18:00 uur
Di, Wo, Do: 10:00 - 18:00 uur
Vr: 10:00 - 21:00 uur
Za: 09:30 - 17:00 uur
Zo*: 12:00 - 17:00 uur
*vanaf november

AUSTRIA SPORT
SKI- EN WANDELSPORT SPECIALIST

Gespecialiseerd in maatwerk sinds 1977
Altijd een ruime keuze, goede service en
persoonlijk advies.

Austria Sport, Rijksweg 209
6581 EK Malden
024 - 323 60 37
www.austriasport.nl

O.A.: SKI'S • SNOWBOARDS • SCHOENEN • KLEDING • ACCESSOIRES • ONDERHOUD



KEEP IT GREEN

Je weet vast wel dat het goed is om groene thee te drinken. Deze thee zit namelijk vol met antioxidanten, vitaminen en mineralen. Dit zorgt ervoor dat je minder snel ziek wordt. Cafeinehoudende groene thee kan ook je middagdip verhelpen en stimuleert gewichtverlies. Dagelijks een groen kopje dan maar? **Bredemeijer Bella Ronde, € 109,95** www.bredemeijer.nl

VEGAN GREEN

Verfgebruik in ons interieur kan en moet milieubewuster. Vanuit deze overtuiging startte Christel van Bragt haar eigen verflijn: Amazona Krijtverf. De verf is ambachtelijk vervaardigd uit uitsluitend hoogwaardige, minerale bestanddelen en natuurlijke pigmenten. Dit maakt de krijtverf 100% natuurlijk, 'vegan' en daardoor uniek in Nederland.

Amazona Krijtverf, kleur Evergreen, vanaf 0,75 liter, € 28,50 www.amazona.nl



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een sterke, stoere rugzak t.w.v € 49,99

Gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. Handig en waterafstotend!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 november' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Ga voor



FAMILY: YOU LOVE THEM OR YOU HATE THEM

Iedereen heeft familie. Familie komt in alle soorten en maten, maar wat betekent familie? Om die vraag draait het van 13 oktober tot en met 3 maart 2019 bij de tentoonstelling 'Familie' in het Stedelijk Museum Schiedam. Zo'n twintig (internationale) hedendaagse kunstenaars ontwikkelden hun visie over geboorte, opgroei, huwelijk en afscheid.

www.stedelijkmuseumschiedam.nl

(Afbeeldingen kunnen afwijken)



GREENIFY YOUR LIFE

Planten zuiveren de lucht, brengen geluk, dempen geluid en pimpen je interieur. Greenify your life snel en makkelijk met de green friends van www.plantsome.nl. Je koopt de plant(en) online en de volgende werkdag worden ze bezorgd. De 'VerzorgingsApp' zorgt dat de planten ook awesome blijven! www.plantsome.nl

roen



This is me This is me

SHOPPING/NEWS

LIKE & SHARE/ LEZERSACTIE#2

Maak kans op een
Princess Traveller Boston
koffer t.w.v. € 99,99

De Boston koffer is een
innovatieve koffer met een
geïntegreerde paspoort-
en documentenhouder.

www.princesstraveller.com

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 november' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



GROEN, GROENER, GROENST

In het interieur zien we al een tijdje opvallend veel groentinten. Groen toepassen in de badkamer kan makkelijk met bijvoorbeeld een plant of groene accessoires. Maar doe eens gek, en kies voor een groene opzetwastafel van Villeroy & Boch.

Villeroy & Boch | Artis,
ver verkrijgbaar in mint, sencha en cedar,
vanaf € 690,- www.villeroy-boch.nl

KOOKGILDE

1 X PER MAAND DE MOOISTE RECEPTEN



AANSLUITEN BIJ EEN KOOKGILDE... ONTDEK BIJ CULINAIRRO HOE LEUK DAT IS!

Wat is er leuker dan samen met andere kookfanaten en liefhebbers van de keuken deel te nemen aan een kookgilde. Gezellig 1 x per maand met een vaste groep de heerlijkste gerechten bereiden in een professionele keuken. Een avond onder begeleiding koken in een gezellige ambiance. Culinairro zorgt iedere maand voor een heerlijk menu waarbij men na een gilde-avond per mail de recepten van alle gemaakte gerechten kunt downloaden om het thuis nog eens te maken. Niet iedere maand de tijd voor een kookgilde? Er bestaat ook de mogelijkheid om 1 x per 6 weken aan te sluiten bij een kookgilde op een vrijdagavond. (min. 8 personen)

Heb je al een vast groepje met familie of vrienden en ben je op zoek naar een leuke tijdsbesteding... denk dan eens aan Culinairro!

Een keer aansluiten bij een vaste groep behoort ook tot de mogelijkheden om 'te proeven' of het iets voor je is.

Graag kennismaken met onze kookstudio?

Stuur dan een mail naar info@culinairro.nl of bel 06 24 51 12 00 en wij helpen je graag verder. Iedereen is welkom!



De Horstjens 7, Eerde
06-24511200
info@culinairro.nl
www.culinairro.nl



Onze droom voor Mariëlle is nierziekten genezen.

Deel je onze droom?

Sms **NIER** naar **4333** of kijk wat
jij kunt doen op nierstichting.nl

Met 1 SMS doneert u eenmalig € 2
(exclusief telefoonkosten).

Meer informatie: www.nierstichting.nl/sms



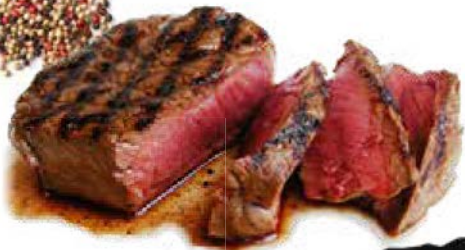
NIERSTICHTING

Leven gaat voor. Al 50 jaar.

Welkom bij **PILZ&GRILLZ**

Als je **goede dorst** en **flinke honger** hebt, ga je naar Pilz & Grillz aan de haven. Wij bieden u een prima combinatie voor een avondje uit: lekker eten en drinken in een sfeervolle omgeving.

Gerechten zonder gekke fratsen en van hoge kwaliteit.
Iedere woensdag **onbeperkt genieten** van onze heerlijke, **malse spareribs**.



Pilz & Grillz
Heilig Hart Plein 29
Veghel
0413-769059
06-53966524
www.pilzandgrillz.nl

Kom heerlijk genieten!



't Oventje
gewoon genieten

Wacht
niet langer
HET BIER
staat al
koud!

Voor-Oventje 32, Zeeland | 0486-453962
info@hetoventje.nl | www.hetoventje.nl

TAXI KLING

TAXI-, ZIEKEN-, GROEPS- EN DIRECTIESERVICE



- Wij rijden voor **ALLE** zorgverzekeringen
- Op tijd garantie
- Zakelijk vervoer
- Ook voor al uw koeriersdiensten

Asterstraat 23, Oss | 0412 - 62 33 51 | info@taxikling.nl
www.taxikling.nl



oogservice aan huis
Oogmeting en briladvies in uw eigen, vertrouwde omgeving

Bent u toe aan een nieuwe bril?
U hoeft de deur niet uit.
Ik kom naar u toe!

**Oogmeting en briladvies
in uw eigen vertrouwde
omgeving!**

**Maak snel
een afspraak,
dan komen wij
bij u langs.**

*Niet alleen voor ouderen, maar
ook voor mensen met weinig tijd!*

**We rekenen
geen extra kosten
voor de aan huis
service!**

www.oogserviceaanhuis.nl

Els Verhoogh | 0413-274 051, 06-28041379 | info@oogserviceaanhuis.nl

Met passie voor bloemen

Geïnspireerd door haar moeder is Dorothea Bimbergen al van kleins af aan creatief bezig geweest met bloemen. Vanuit haar bloemenwinkel in het vestingstadje Megen verkoopt ze bloemen uit alle windstreken zoals de exclusieve, mooie regenboogroos, waarvan ze dealer is.

“Als je mijn winkel binnenkomt, is het net of je een huiskamer binnenstapt”, vertelt Dorothea. “Als je zin hebt, kun je neerploffen op de grote bank met een lekker bakje koffie. Het is de bedoeling dat je je helemaal thuis voelt.”

Trouw- en rouwarrangementen

Dorothea maakt ook trouw- en rouwarrangementen op maat. “Daarbij neem ik alle tijd voor een persoonlijk gesprek bij de mensen thuis, zodat ik het helemaal op maat kan maken, perfect passend bij de persoon of personen waar het om gaat. Bloemen maken je blij en bieden troost op bijzondere momenten in je leven.” Ook bij feestelijke aangelegenheden maakt Dorothea bloemsierkunstwerken op locatie.

Workshops

Daarnaast geeft ze creatieve workshops voor zowel kinderen als volwassenen. Er staan weer herfst- en kerstworkshops gepland, voor informatie zie www.inderooos-bloemcadeau.nl of Facebook. In haar vrije tijd gaat ze met plezier met ouderen aan de slag. Het tekent de betrokkenheid van Dorothea, die alles doet met hart voor de mensen én haar vak.



Voor bestellingen of rouw- en trouwwerk **ben ik 24/7 te bereiken!**



Openingstijden

Donderdag	16.00 tot 20.00 uur
Vrijdag	08.30 tot 20.00 uur
Zaterdag	08.30 tot 17.00 uur
Zondag	12.00 tot 16.00 uur
Maandag, dinsdag en woensdag zijn wij gesloten	

Heb jij digitaal grip op je zaken of is er geen back-up?



Veel ondernemers denken er niet continu aan om wéér een back-up te maken van hun gegevens en bestanden.

Marcel Martens van M • IT Services:

“Ik snap dat wel. Vaak zijn ze al druk genoeg bij alles wat er komt kijken bij ondernemen. Ze staan er gewoon niet bij stil wat er mis kan gaan als je digitaal je grip op de zaken verliest. Daarom hebben wij een oplossing waarmee je in één keer safe zit.”

“Je kunt als ondernemer niet zonder back-up van je bestanden en gegevens. Het is belangrijk dat je in ieder geval dagelijks een actuele versie van je digitale zaken bewaart. Een IT-ongeluk zit in een klein hoekje en je moet er niet aan denken dat je je werk van gisteren of de hele afgelopen periode kwijt bent. Dat je niet meer bij je e-mailtjes kunt of bij je contactgegevens. Of je complete administratie met offertes, facturen, bonnetjes en aangiftes. Je bent zelfs wettelijk verplicht om je financiële

administratie zeven jaar te bewaren voor de fiscus. En dat je computer gecrashed, gestolen of gehackt is... daar heeft de Belastingdienst echt geen oren naar. Dat is dan helaas helemaal jouw probleem.”

“Speciaal voor ondernemers zonder eigen IT-afdeling hebben we een praktisch pakket samengesteld. Voor een vast bedrag per maand ben je dan ‘Altijd veilig in bedrijf’. Wij zorgen er meteen voor dat er dagelijks een back-up wordt gemaakt én dat die op een veilige plek bewaard wordt.”



HIGH LEVEL ICT SUPPORT

Achterste Groes 13, Heesch • 0412-744300
info@mitservices.nl • www.mitservices.nl

Bewegen is ideaal om je hoofd leeg te maken. Stap een halte eerder uit de bus en loop het laatste stukje naar huis.

Als je overdag **meer energie** nodig hebt, kan een dutje van 20 minuten helpen. Is dat niet mogelijk, ga dan een stukje wandelen in de pauze.

Tuinieren is een gezonde manier van bewegen!

Bezig zijn met groen werkt bovendien erg **kalmerend**.

Geniet van de heerlijke geur van **kruidenthee** en neem de tijd om even heerlijk te ontspannen.

Een succesvol **ochtendritueel**? Geen nieuws of social media checken op je telefoon, maar je dag visualiseren.

Wat staat je te wachten en hoe ga je dit aanpakken?

Jezelf verliezen in een **goed boek** is een erg ontspannende bezigheid. Kies voor een boek waar je blij of geïnspireerd van wordt.

Toe aan iets meer rust? Boek een **dagje sauna** met een vriend(in), alleen of met je partner.



BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail@bogarden.nl

Een bijzonder cadeau

Van der Doelen
Speelgoed is een echt
familiebedrijf.
Vijfenveertig jaar geleden
opende Kees van der
Doelen de deuren van de
eerste winkel in Oss, wat
in de hoogtijdagen
uitgroeide tot maar liefst
negen vestigingen.
Anno 2018 is er nog één
winkel over in Heesch.
Deze wordt alweer vele
jaren gerund door zoon
Jos en zijn vrouw Nancy.

Gemoedelijke sfeer

“Klantvriendelijkheid en een goede service staan bij ons van oudsher hoog in het vaandel”, vertelt Jos enthousiast. “Het persoonlijke contact met onze klanten is heel belangrijk. Er hangt een gemoedelijke sfeer in de winkel, we willen dat mensen zich hier thuis voelen. We hebben 4 speeltafels staan waar de kinderen zich kunnen vermaken. Het ballenbankje bij de toonbank is bij iedereen favoriet.”

Anders dan anders

“Omdat we zelfstandig zijn, kunnen we zelf onze inkoop doen. We doen dan ook ons best om ons te onderscheiden met onze collectie. We zijn lekker eigenwijs en proberen ons verre te houden van alle hypes. We hebben leuk, bijzonder speelgoed voor kinderen van alle leeftijden dat je niet snel ergens anders zult vinden.”

Een selectie uit het aanbod

“Denk aan houten speelgoed, Nenuca poppen, Biobuddi en Korbi constructiespeelgoed en Supemag magneten, en volop knutsel-materiaal voor de creatievelingen. We hebben bovendien de meest uitgebreide collectie Pinypon van Nederland en ook van Sylvanian Families hebben we een zeer groot aanbod. Hebben we datgene wat je wilt niet op voorraad, dan kunnen we het altijd voor je bestellen.”

Ook voor bedrijven

Bedrijven en scholen kunnen gebruik maken van een uniek cadeau concept. “Speciaal voor de Sinterklaas- en/of kerstviering bieden we de mogelijkheid om een gepersonaliseerde cadeau-site in het leven te roepen, voorzien van het bedrijfslogo. Met een persoonlijke inlogcode kunnen personeelsleden zelf het cadeau voor hun kinderen – uiteraard met een bepaald maximumbedrag – uitkiezen. Het scheelt je veel tijd en moeite en wij nemen dit werk met plezier uit handen!”



voor ieder kind



KLANTVRIENDELIJKHEID
EN EEN GOEDE SERVICE
STAAN HOOG IN HET VAANDEL

VAN DER DOELEN



Beregoed in speelgoed!

Professionele

Haar

in een huiselijke sfeer

Afgelopen juli opende Aniek Straatman de deuren van haar eigen kapsalon in Langenboom. Toch bijzonder voor een 25-jarige! Met haar jeugdige enthousiasme zorgt ze voor een frisse wind. In de moderne kapsalon kunnen zowel mannen en vrouwen als kinderen terecht voor een knipbeurt.



GEZELLIGHEID STAAT CENTRAAL

styling

"Ik volg regelmatig cursussen en trainingen om op de hoogte te blijven van de laatste trends", vertelt Aniek. "Ik wil mezelf blijven ontwikkelen om mijn klanten kwaliteit te kunnen bieden."

Professionele producten

Aniek werkt met de producten van MashUp Haircare, een nieuw merk in Nederland dat alleen verkrijgbaar is in professionele salons. "Geloof me, een goede shampoo is het halve werk, daar kun je al heel mooie resultaten mee behalen. Ik adviseer je graag welk product het meest geschikt is voor jouw haar."

Altijd een uitdaging

Knippen, kleuren, opsteken voor speciale gelegenheden; het kan allemaal bij Bij ons Aniek - hairstyling. "Het is steeds weer een uitdaging om samen met jou het kapsel te creëren dat het beste past bij jouw haar én bij jouw persoonlijkheid. Kies je voor de veilige weg en blijf je bij je vertrouwde model? Helemaal prima, ik zorg dat je vakkundig wordt

geknipt. Maar ik vind het ook leuk om je te verleiden af en toe iets nieuws te proberen."

Gezelligheid centraal

Aniek geeft ook keratine-behandelingen. "Ik bekijk dan wel eerst of het zin heeft om de behandeling te ondergaan. Als ik inschat dat je er niet veel aan hebt, geef ik dat eerlijk aan." Gezelligheid staat verder centraal bij Bij ons Aniek - hairstyling. "Er staat altijd een kopje koffie of thee voor je klaar. Ik word er blij van als jij hier met een mooi kapsel en een brede glimlach op je gezicht de deur uitloopt!"

Goed om te weten: Aniek werkt alleen op afspraak! Je kunt makkelijk online een afspraak maken of bellen met 06-11809085.



WELCOME TO OUR WORLD!



RED
VALENTINO

EF

ELISABETTA FRANCHI



BOUTIQUE
MOSCHINO



PINKO

P.A.R.



O.S.H. EN VELE ANDERE



WHAT'S NEW!

Elke week presenteren wij op onze website én per nieuwsbrief de nieuwste trends van Aperto Mode en de internationale fashionwereld. Wil je op de hoogte blijven van alles wat er speelt in mode?

Meld je dan aan voor onze nieuwsbrief op apertomode.nl!

  /APERTOMODE

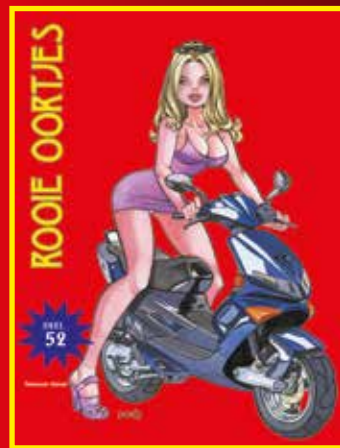
APERTO MODE, MARKT 18, WIJCHEN
T: 024 641 2598, APERTOMODE.NL

Krijg jij hier **ROOIE**

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.

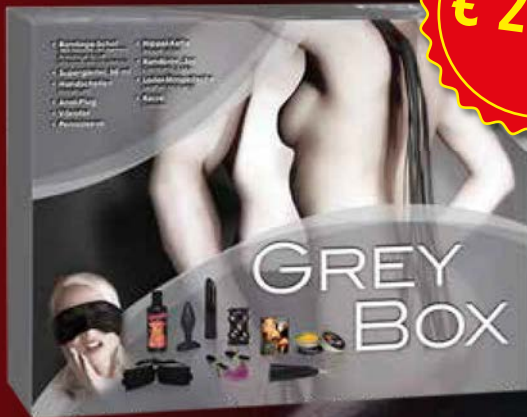


www.rooieoortjessexshop.nl

OORTJES van?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je ook verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken? Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een spannend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen een begin maken aan een spannend bondage avontuur...

BRUIST

De Maashorst Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.demaashorstbruist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

BERGHEM

Dorpshuis De Berchplaets
Sportsentrum Berghem
Nooren Optiek

OSS

Slender Studio Oss
Gerard Peters Keurslager
Eyewish
De Naaldhof
Hart for her
Jumbo Supermarkt
Outlet Music Oss

DIEDEN

Maaspark Recreatie

ERP

Balletstudio Chantal

'T OVENTJE

Hondenschool Enzo

NISTELRODE

Baderie Bevers

UDEN

Fitland De Vrije Teugel Uden
Stipkip
Hair by Liza
Majesta

VEGHEL

Restaurant Hertog Jan

ODILIAPEEL

Troostbloemen

HEESCH

Traiteur Plank

EERDE

Culinairro



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine De Maashorst Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar www.demaashorstbruist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

Sigarenmagazijn Verbakel

Niet alleen sigaretten, tabak en accessoires, maar ook een grote keuze in lectuur! Zowel tijdschriften als kranten, waaronder buitenlandse kranten en wenskaarten voor alle gelegenheden! En als je een keer een gokje wilt wagen, zijn er ook toto-, staats-, lotto- en krasloten.



Sigarenmagazijn Verbakel | Bolkenplein 2, Veghel | 0413-366292



Moderne classic.
Levende legende.

vanaf € 59.995,-



The Power to Surprise

HUISKES 10 JAAR
2008 - 2018

Parallelweg 5, Oss
Tel. (0412) 63 40 06 www.kia-oss.nl

Gem. verbruik: 5,6 - 10,6 l/100km, 17,9 - 9,4 km/l, CO₂-uitstoot: 147 - 244 g/km. Genoemde consumentenadviesprijs is geldig voor de Kia Stinger met uiterste aankoopdatum en datum kentekenaanvraag van 31-10-2018 en uiterste registratiedatum van 30-11-2018. Genoemde prijs is inclusief btw/bpm en kosten rijkslaarmaken bestaande uit: het transporteren van de auto, het reinigen en poetsen van de auto, de nulbeurt, de kentekensplaten, handling- en administratiekosten, recyclingsbijdrage, leges, kosten tenaamstelling, een modellspecifieke matset en een veiligheidshamer. Prijs is excl. metallic lak. Informeer naar de complete actievoorwaarden bij uw Kia-dealer of kijk op kia.com. Getoond model kan afwijken van de beschreven uitvoering. Wijzigingen en drukfouten voorbehouden.



Iets te vieren of versieren

Iets te vieren?
Bestel nu een
ballonnenboog
voor maar € 75,-



BALLONNENDECORATIES

Prinses Irenestraat 30, Drunen | 06-41027218
www.facebook.com/GkBallonnendecoraties

**Met een ballon kun je veel meer doen
dan 'aan een touwtje binden'**

Je kunt er de meest uiteenlopende en vrolijke decoraties mee maken. Ballonendecoraties zijn niet alleen geschikt voor bruiloften, maar voor de meest uiteenlopende gebeurtenissen. Van een opening van een winkel tot aan de geboorte van een kind. Voor iedere gelegenheid kunnen we een passende decoratie maken. Die diversiteit vind ik enorm leuk. Het allerleukste aan mijn werk vind ik echter de blij gezichten die mijn decoraties teweegbrengen.

"Het leukste zijn de blij gezichten"

Steun jij *November*?

Voorkom dat mannen te jong overlijden. Samen kunnen we een verschil maken voor de gezondheid van de man op het gebied van prostaatkanker, teelbalkanker en de mentale gezondheid in het algemeen.



November, de maand voorheen bekend als november, is een charitatief evenement waarbij mannen hun snor laten staan om aandacht te vragen en fondsen te werven voor de gezondheid van de man, met de nadruk op prostaat- en teelbalkanker.

Deelnemers aan November, beter bekend als Mo Bros, beginnen hun harige avontuur gladgeschoren op 1 November. De rest van de maand laten ze hun snor staan en onderhouden ze deze, ondersteund door de vrouwen van onschatbare waarde in hun leven, Mo Sistas. **Mo Bros en Mo Sistas gebruiken de kracht van de snor om aandacht te vragen en fondsen te werven voor November.**

Laat je snor staan

Welke vorm of stijl je Mo in November ook heeft, je gezicht kan mensen inspireren om te doneren en gesprekken en echte verandering op gang brengen.

November.com streeft ernaar om wereldwijd bij te dragen aan een gelukkiger, gezonder en langer leven voor mannen. Deze ambitie is de basis van alles wat zij doen.

Ga naar de website **nl.movember.com** en kijk wat jij kunt doen om November te steunen.

Rots & Water training

VariaVia biedt kennismakingslessen aan voor de Rots & Water training! Rots en Water is een effectieve sociale weerbaarheidstraining voor kinderen en jongeren.

De training zorgt ervoor dat kinderen de kracht en energie van hun eigen lichaam leren kennen en deze op de juiste manier weten in te zetten. Ze ontwikkelen hierdoor meer zelfvertrouwen, zelfbeheersing en zelfreflectie. Rots & Water maakt gebruik van ervaren leraren en lichamen georiënteerde oefeningen met als doel het ontwikkelen van sociale competentie en fysieke en mentale weerbaarheid. Het is een effectief bewezen methode tegen pesten.

De kennismakingslessen kosten € 3,50 per kind en worden gegeven bij Yoshida Sports.

Dinsdag 15 januari 2019

Woensdag 23 januari 2019

Schrijf je in op www.sjorsportief.nl of via email info@variavia.nl. Kijk voor meer informatie op www.variavia.nl/rots-en-water



Ik ben Amanda van Dulken, pedagoog, autisme-specialist en sinds januari 2017 gecertificeerd Rots & Water trainer.



HULP NODIG?

Bel me op
06-33217891



Geen stoppels meer met IPL ontharen

Ongewenste haargroei is voor veel mensen een lastig probleem. Met de moderne IPL methode is het nu mogelijk om haargroei fors te reduceren.

Scheren, epileren, harsen en ontharingscrèmes bieden slechts een tijdelijke oplossing.

Dankzij deze IPL methode is het nu mogelijk om een optimaal en duurzaam resultaat te bereiken bij het ontharen van vrijwel alle lichaamsdelen.

Nieuwsgierig geworden?
Ga dan naar www.helmir.nl voor meer informatie en foto's.



INSTITUUT HELMIR | MOLENAARSTRAAT 63, SCHAIJK
0486-464264 | 06 23530490 | WWW.HELMIR.NL



Dierencrematorium Maashorst Uden



0413 - 26 29 14



Verzorgt met liefde de crematie van uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremeren. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

Meer weten?

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Dierencrematorium Maashorst Uden u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.

Hockeyweg 4, 5405 NC Uden

0413 - 26 29 14

info@dierencrematorium-maashorst.nl

www.dierencrematorium-maashorst.nl



Onderdeel van  Majesta Uitvaartzorg voor dieren

Voor een mooie glimlach

“Alle specialismen zijn vertegenwoordigd”, aldus praktijk-manager Miranda Janssen. “Bijna alles kunnen we zelf doen. Alleen voor operatieve ingrepen moeten onze patiënten naar het ziekenhuis, bijvoorbeeld de kaakchirurg.”

Van heinde en verre Tandarts Steenberghe heeft een goede naam als het gaat om de esthetische tandheelkunde. “Mensen komen hiervoor van heinde en verre naar onze praktijk. Vroeger was dit alleen weggelegd voor rijke mensen, maar dat is allang niet meer zo. Ook met kleinere ingrepen kunnen we een gebit weer regelmatig en representatief maken.”

Eigen laboratorium In Tilburg zijn er 6 behandelkamers, in Oss 10. Beide vestigingen beschikken over een eigen laboratorium. “Dit heeft als groot voordeel dat we niets op hoeven te sturen. Alle kronen, bruggen en prothesen worden in huis gemaakt. Is er iets mis of heb je specifieke wensen, dan kun je in een persoonlijk gesprek met de technicus aangeven wat en hoe je het wilt.” Sowiezo wordt gewerkt met de nieuwste apparatuur (o.a. moderne röntgenapparaten met 3D scanner) om kwalitatief hoogstaande zorg te kunnen verlenen.

Groot en tegelijkertijd klein “We zijn een grote praktijk maar je hebt in principe altijd dezelfde tandarts. Het contact met onze patiënten is dan ook heel persoonlijk. We streven ernaar hen zo veel

mogelijk te ontzorgen. Na toestemming vragen we alle relevante informatie op bij verschillende partijen. Met een softwareprogramma kunnen we bovendien inzichtelijk maken hoe mensen verzekerd zijn en hoeveel geld ze terugkrijgen bij een behandeling.”

Gemoedelijke sfeer

Lang wachten hoeft niet, in principe heb je binnen 2 weken een afspraak. Kenmerkend is verder de relaxte, gemoedelijke sfeer in de praktijk. “We besteden volop aandacht en tijd aan onze patiënten.”

Benieuwd wat we voor u kunnen betekenen?

Neem dan eens contact op of kijk op onze website voor meer informatie!
www.tandarts-steenbergen.nl

“We willen onze patiënten zoveel mogelijk ontzorgen”



JB Laundry Services

Wassen en strijken? Ben je het zat!

IK NIET!
Ik doe het graag
voor je. Bel:
06-40245998

SERVICE
staat bij
mij op één

Lisztgaard 136, Oss | 06-40245998
www.jblaundryservices.nl

Maak kans op een:

hotstone- behandeling

van 1 uur

t.w.v. € 80,-

Sportzorg

Cilia van de Camp



BEL
voor meer info
of een afspraak
06-23784761

SCAS gecertificeerd

Sportzorg Cilia van de Camp | Het Reut 313, Berghem | 06-23784761
info@sportzorgciliavandecamp.nl | www.sportzorgciliavandecamp.nl



Troostbloemen

Voor al uw Bloemwerk

Dé specialist voor persoonlijk en compleet bloemwerk
in de regio Uden en omstreken.



Rechtestraat 18, Odiliapeel
06-19953223 | www.troostbloemen.nl

s s k f p t h s n y u
r c s m s p o r t g f
k h p a x r a e s q y
m o i s y s u a h j y
i u e s n q c g q e h
s d r e e s f l e c b
d e e u k x s z t p a
a r n r o g l q d u q
d q u y a c s q s h m
g b h w x s n f h x a
y q u e k r b o t y m

sport rug
masseur nek
spieren schouder
voorkomen scas

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december
de oplossing in op onze site: www.demaashorstbruist.nl

Goed zien
laten we er
steeds beter
uitzien

Walplein 17, Oss, Tel. 0412-622351

