

BREDA 

NOVEMBER 2018 WWW.BREDA-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Hoe kom jij
echt tot rust?

Lezersacties
Like & Share

De lekkerste van Breda

“Geen poespas, maar gewoon overheerlijke verse pizza’s in een fijne en gemoedelijke setting”, zo omschrijft Bram Jacobs zijn Pizza Cantina. “En dat alles zo Italiaans als het maar kan.”

Gek op pizza

Als we Bram vragen waarom hij drie jaar geleden de deuren van zijn eigen pizzeria opende, heeft hij zijn antwoord meteen paraat: “Ik ben gek op pizza’s! Toen ik me afvroeg wat ik het liefst zou willen doen, was het openen van mijn eigen pizzeria dan ook het antwoord. Geweldig dat ik nu in mijn eigen zaak dag in dag uit de meest verrukkelijke pizza’s mag bakken en dat mijn gasten daar dan heerlijk van genieten.”

Pizza Diavolo

Echte Italiaanse pizza’s welteverstaan, want bij Pizza Cantina worden alle pizza’s bereid in de traditionele steenoven. “Sowieso proberen we zoveel mogelijk te werken met echt Italiaanse ingrediënten, de wijnen op de kaart zijn Italiaans en als je toch meer zin hebt in een biertje, dan hebben wij ook Peroni op de kaart staan. Alles om het onze gasten zo optimaal mogelijk naar de zin te maken en daar

slagen wij bijzonder goed in, als ik alle positieve reacties mag geloven. Wat onze topper is? De Pizza Diavolo! Zoals wij die maken, met een speciaal soort worst, proef je hem nergens anders.”

Open keuken

Dat alle pizza’s bij Pizza Cantina eigenhandig en geheel vers worden gemaakt, kunnen gasten met eigen ogen aanschouwen. “We hebben een open keuken zodat onze gasten precies kunnen zien wat we allemaal doen. Dit zorgt meteen voor een leuke sfeer in de zaak en wat leven in de brouwerij.”

Loopt het water je al in de mond? Breng dan zeker eens een bezoekje aan Pizza Cantina. “Of je nu hier van je pizza wilt komen genieten of deze toch liever afhaalt om thuis op te eten, iedereen is meer dan welkom!”



BRUISENDE/ZAKEN

pizza's



KOM GENIETEN!
van onze
heerlijke pizza's

ECHT ITALIAANS!



6

win



10



24



47



59



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Margret Tielemans

EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT BREDA BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op [Facebook.com/bredabruist](https://www.facebook.com/bredabruist)

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op [Facebook.com/nederlandbruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist)

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Breda Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildes-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

Inhoud

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
076-7115340

Het is november. De laatste sporen van de zomer laten we nu (helaas) toch echt achter ons en de dagen worden alsmäär korter. Dit komt natuurlijk doordat de wintertijd inmiddels is ingegaan en het daardoor steeds vroeger donker wordt.

Aan dit gegeven kunnen we helaas niet zoveel veranderen. Maar heb je daarnaast ook niet af en toe het idee dat je dagen steeds korter lijken doordat je zó veel moet? Niet alleen doordat je alle uren van de dag volplant, maar ook doordat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. Onze hersenen zijn het niet meer gewend om niks te doen, waardoor we telkens weer op zoek gaan naar iets om onszelf bezig te houden.

Bruisende lezer,

En dat terwijl zo'n moment van rust juist heel belangrijk is. Maar hoe laat je alles los en kom je echt tot rust? Je leest er meer over in deze nieuwste editie van Bruist.

Gelukkig hebben onze ondernemers ook deze maand een momentje van rust gepakt en tijd vrijgemaakt in hun overvolle schema om ons meer te vertellen over hun bruisende ondernemingen. Zo lees je in dit magazine meer over Van Vliet Naaimachines en komt ook Pizza Cantina uitgebreid aan het woord.

Heb jij ook behoefte aan een momentje van rust? Wij bieden de oplossing: sit back and relax, Bruist erbij en ontspannen maar!

Lea en Marcel Bossers

Af en toe helemaal tot rust komen is erg belangrijk om de werkweek met genoeg energie door te komen. Maar hoe laat je alles los en heb je echt een momentje voor jezelf zodat je daarna weer vol energie verder kunt? Tot rust komen is moeilijker dan het lijkt.

Hoe kom

Iedereen herkent dit wel: je wilt even helemaal niks doen maar je telefoon blijft steeds trillen en je gedachten gaan van je belastingaangifte naar de strijk die er nog ligt. Dit zorgt ervoor dat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. We krijgen tegenwoordig zo veel stimulatie dat onze hersenen het eigenlijk niet meer gewend zijn om niks te doen. Het is gewoon een soort verslaving. Zodra je je even verveelt, krijg je de neiging om weer een nieuw dopamineshot - een beloning van gedrag - op te wekken door je e-mail of je Facebook te checken.

TOCH IS HET HEEL BELANGRIJK OM REGELMATIG ECHT TOT RUST te komen. Maar hoe pak je dit nou aan?

Er zal vast een mogelijkheid zijn in je dag, misschien in je pauze, om heel even je ogen te sluiten en tijd in stilte door te brengen. Het sluiten van je ogen verbetert de kwaliteit van rust. Probeer het eens uit, het helpt echt. Blijft er tijdens zo'n rustmomentje van alles door je hoofd spoken? Om alle zorgen (tijdelijk) even uit te zetten, kun je drie minuten de tijd nemen om alle to-do's op te schrijven. Door het opschrijven van deze dingen hoeft je hoofd er niet meer



**LAAT EVEN
ALLES LOS!**

jij echt tot rust?



mee bezig te zijn, aangezien het allemaal op papier staat. Is één van je zorgen iets wat je niet op korte termijn kunt oplossen? Dan heeft het ook niet erg veel zin om er op dat moment over in te zitten. Klinkt logisch toch?

PAK JOUW MOMENT

Weet je hoe vaak je even een momentje voor jezelf zou moeten nemen? Elke dag! Zorg ervoor dat je echt kunt rusten als je daaraan toe bent. Dat betekent telefoon, computer en televisie uit. Niet storen! Het is heel belangrijk dat je geest rust krijgt. Vijf minuten van stilte is effectiever dan dertig minuten voor de televisie zitten of je Facebookpagina checken.

EXTRA TIP Gebruik je telefoon helemaal niet meer in de slaapkamer, zodat je slaapkamer altijd een plek is waar jij tot rust komt. Je telefoon is namelijk een van de hoofdfactoren van dat onrustige gevoel dat jij constant hebt. En ja, dit zal uiteindelijk tot meer energie leiden. **WIE WIL DAT NOU NIET?**

Hoorservice Schram

uw partner voor al uw gehoorproblemen

**Levering en onderhoud van alle merken en typen
hoortoestellen, ook zonder eigen bijdrage!**

Maak vrijblijvend een afspraak of kom langs op maandag of
vrijdag tussen 09.30 en 11.30 uur in Gezondheidscentrum IJpelaar.

Voor een goed
en persoonlijke
hoorservice
076-5649706



Gezondheidscentrum IJpelaar

Groot IJpelaardreef 169, Breda

076-5649706 | www.hoorserviceschram.nl

Profiteer van contant vrij afrekenen

Bestel vandaag of bel Felix direct voor een gratis online demonstratie 06 - 53 754 752.

**Gemak bij afrekenen 'op rekening', PIN, iDEAL of contant.
€95,- afrekenabbonnement per afrekenpunt per mnd, BTW vrij**

Directe koppeling met landelijk Rekencentrum voor betalingsverwerking aan de kassa's en online via de cliëntpagina.

- Gratis beschikbaar gesteld complete Touch-kassa per afrekenpunt, geschikt voor uw kiosk, winkel, restaurant, kapper etc.

Maandelijkse verzamelfacturen voor uw cliënten

€1,95 facturatieabbonnement per cliënt per mnd, BTW vrij

- Eén verzamelfactuur per cliënt per maand voor alle rekening-aankopen.
- Maandelijkse incasseerservice van factuurbedragen geheel ontzorgd.
- Volautomatisch online administratie- en debiteurenbeheerservice.

Optie: koppeling met uw cliënten- en financiële administratie (o.a. Exact, Afas).

**Veel voordelen voor uw cliënten. Gratis touch-kassa(s)
voor maandelijkse verzamelfacturen geheel ontzorgd!**

Uitermate handig voor verzorgingshuizen, maar ook voor verenigingen ed.

Gemak bij afrekenen
op rekening en online
via de cliëntpagina!

iDEALnet.nl

REKENCENTRUM

**Stichting iDEALnet Rekencentrum voor btw vrije transactie-,
incasseer- en facturatieservices via online Rekencentrum**



KEEP IT GREEN

Je weet vast wel dat het goed is om groene thee te drinken. Deze thee zit namelijk vol met antioxidanten, vitaminen en mineralen. Dit zorgt ervoor dat je minder snel ziek wordt. Cafeïnehoudende groene thee kan ook je middagdip verhelpen en stimuleert gewichtverlies. Dagelijks een groen kopje dan maar? **Bredemeijer Bella Ronde, € 109,95** www.bredemeijer.nl

VEGAN GREEN

Verfgebruik in ons interieur kan en moet milieubewuster. Vanuit deze overtuiging startte Christel van Bragt haar eigen verflijn: Amazona Krijtverf. De verf is ambachtelijk vervaardigd uit uitsluitend hoogwaardige, minerale bestanddelen en natuurlijke pigmenten. Dit maakt de krijtverf 100% natuurlijk, 'vegan' en daardoor uniek in Nederland.

Amazona Krijtverf, kleur Evergreen, vanaf 0,75 liter, € 28,50 www.amazona.nl



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een sterke, stoere rugzak t.w.v € 49,99

Gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. Handig en waterafstotend!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 november' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Ga voor Go!

FAMILY: YOU LOVE THEM OR YOU HATE THEM

Iedereen heeft familie. Familie komt in alle soorten en maten, maar wat betekent familie? Om die vraag draait het van 13 oktober tot en met 3 maart 2019 bij de tentoonstelling 'Familie' in het Stedelijk Museum Schiedam. Zo'n twintig (internationale) hedendaagse kunstenaars ontwikkelden hun visie over geboorte, opgroeien, huwelijk en afscheid.

www.stedelijkmuseumschiedam.nl

(Afbeeldingen kunnen afwijken)



GREENIFY YOUR LIFE

Planten zuiveren de lucht, brengen geluk, dempen geluid en pimpen je interieur. Greenify your life snel en makkelijk met de green friends van www.plantsome.nl. Je koopt de plant(en) online en de volgende werkdag worden ze bezorgd. De 'VerzorgingsApp' zorgt dat de planten ook awesome blijven! www.plantsome.nl

groen



This is me This is me

SHOPPING/NEWS

LIKE & SHARE/ LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een
Princess Traveller Boston
koffer t.w.v. € 99,99**

De Boston koffer is een
innovatieve koffer met een
geïntegreerde paspoort-
en documentenhouder.

www.princesstraveller.com



Like de **Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 november' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



GROEN, GROENER, GROENST

In het interieur zien we al een tijdje opvallend veel groentinten. Groen toepassen in de badkamer kan makkelijk met bijvoorbeeld een plant of groene accessoires. Maar doe eens gek, en kies voor een groene opzetwastafel van Villeroy & Boch. **Villeroy & Boch | Artis, verkrijgbaar in mint, sencha en cedar, vanaf € 690,- www.villeroy-boch.nl**

BESPAREN OP JE SANITAIR?

SPRING EENS BINNEN

BADMEUBELSET

Ideal Standard Tempo

Badmeubelset 40cm
Inclusief spiegel met verlichting
Inclusief afvalbak en wastafel
verlichting

ACTIE VANAF €499



VAN RUIJ-PRODUCTS

ACTIE VANAF €229

INLOOPDOUCHE

Van Rij-STA Serie
Inloopdouche 87 x 100 cm
8 mm veiligheidsruis. Inclusief glasbeveiliging
Inclusief montage en afvalzak



RADIATOR
Alterna Apollo

12 dekken
Inclusief afvalzak en montage
verlichting

ACTIE VANAF €129



RAINSHOWER

Solid Jade 2.0

1 opbouw douchesysteem
Diameter hoofd douche 230 mm ø

SOLID
Eenheidspakket

ACTIE NU SLECHTS €189



ACTIE VANAF €449

BADMEUBELSET

Riho-Porta

Badmeubelset 40cm
Inclusief spiegel met verlichting
Inclusief afvalbak en wastafel
verlichting

RIHO
Pure Beauty



TOILET ACTIE SET

- Villeroy & Boch wandkast
- Compleet met zitting
- Gehe inbouwservice
- Gehe afvalplaat

GROHE **Villeroy & Boch**
1748

ACTIE NU SLECHTS €269



SANI-DUMP

A- merken sanitair & tegels tegen bodemprijzen

Huifakkerstraat 10, Breda | 076-5937100 | service@sanidumpbreda.nl

www.sanidumpbreda.nl

Alle type contactlenzen

Contactlenzen

Ongedwongen met een natuurlijke blik op een feestje verschijnen, tijdens het sporten geen last van aangeslagen glazen en een beperkt gezichtsveld? Of u draagt gewoon liever contactlenzen dan een bril? Laat u dan adviseren door onze optometrist/contactlensspecialist.

Bielars Brillen & Contactlenzen werkt onafhankelijk en kan bij elke contactlensfabrikant terecht voor de beste keuze voor uw ogen. Wij leveren daglenzen, maandlenzen, multifocale lenzen, harde lenzen en nachtlenzen.



BIELARS

Optiek & Optometrie



De optometristen van Bielars geven u graag advies en vertellen u welke mogelijkheden er allemaal zijn! **Kom langs in onze winkel in Breda en laat u ook adviseren!**

AUSTRIA SPORT: DÉ WINTERSPORTSPECIALIST



WINTERSPORTKLEDING O.A.

- SPYDER, 8848 ALTITUDE, SCHÖFFEL, GOLDBERGH, ARC'TERYX, DESCENTE
- SKI, SNOWBOARD EN LANGLAUF SKI'S EN SCHOENEN
- CORRECTIEZOLEN VOOR JUISTE DRUKVERDELING ONDER DE VOET

STROLZ SKISCHOENEN 100% UNIEK 100% MAATWERK
OOK VOOR EXTREEM MOEILIJKE VOETEN



Openingstijden:

Ma: 13:00 - 18:00 uur
Di, Wo, Do: 10:00 - 18:00 uur
Vr: 10:00 - 21:00 uur
Za: 09:30 - 17:00 uur
Zo*: 12:00 - 17:00 uur
*vanaf november



SKI- EN WANDELSPORT SPECIALIST

Gespecialiseerd in maatwerk sinds 1977
Altijd een ruime keuze, goede service en
persoonlijk advies.

Austria Sport, Rijksweg 209
6581 EK Malden
024 - 323 60 37
www.austriasport.nl

O.A.: SKI'S • SNOWBOARDS • SCHOENEN • KLEDING • ACCESSOIRES • ONDERHOUD

Bescherming bij opdracht

Sinds de Bruist editie van oktober 2017 heb ik bijna maandelijks aandacht besteed aan bijzondere regelingen voor consumenten in de Nederlandse en Europese wetgeving. Uiteraard zijn er nog veel meer consument beschermende regelingen in deze wetgeving te vinden. Die zullen in de volgende edities van Bruist ad hoc aan de orde worden gesteld. Voor nu sluit ik de consumentenreeks af door kort stil te staan bij de bijzonderheden die gelden ten aanzien van een overeenkomst van opdracht gesloten tussen een professional en een niet-professional (consument).



Bij een overeenkomst van opdracht zoals hiervoor bedoeld kun je denken aan de overeenkomst die bestaat tussen bijvoorbeeld een onderwijsinstituut en een student, tussen een makelaar en een particuliere klant of tussen – hoe toepasselijk – een advocaat en een particuliere klant.

De consument/particuliere klant wordt als opdrachtgever vooral beschermd, omdat de consument, anders dan een professionele opdrachtgever, geen schadevergoeding (of boete) verschuldigd kan zijn bij opzegging van een overeenkomst. Ook al had de overeenkomst op grond van de overeenkomst nog niet opgezegd kunnen worden en ook al is op grond van

de overeenkomst een schadevergoeding (of boete) verschuldigd bij vroegtijdige opzegging. Een dergelijke bepaling in een overeenkomst met een consument is niet toegestaan. De consument kan alleen gehouden worden aan betaling van (een redelijk) loon voor de reeds verrichte werkzaamheden en aan betaling van een onkostenvergoeding.

In de praktijk gaat dit vaak fout. De opdrachtnemer voelt zich ten onrechte gesterkt door de door hem gehanteerde (algemene voorwaarden bij de) overeenkomst en de klant denkt ten onrechte een boete of schadevergoeding verschuldigd te zijn.

Wilt u meer over dit onderwerp weten, bel mij gerust!

Heerbaan 161, Breda | 076-5227798
info@wolfhagenadvocatuur.nl | www.wolfhagenadvocatuur.nl

Wacht niet langer en neem contact op
076-5227798



Dierenuitvaartcentrum Majesta Breda



076 – 700 23 42



Verzorgt met liefde de crematie van uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremen. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

Meer weten?

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Dierenuitvaartcentrum Majesta Breda u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.

Oude Baan 60, 4825 BL Breda

076 – 700 23 42

info@dierenuitvaart-breda.nl

www.dierenuitvaart-breda.nl



Onderdeel van  Majesta Uitvaartzorg voor dieren

Bewegen is ideaal om je hoofd leeg te maken. Stap een halte eerder uit de bus en loop het laatste stukje naar huis.

Als je overdag **meer energie** nodig hebt, kan een dutje van 20 minuten helpen. Is dat niet mogelijk, ga dan een stukje wandelen in de pauze.

Tuinieren is een gezonde manier van bewegen!

Bezig zijn met groen werkt bovendien erg **kalmerend**.

Geniet van de heerlijke geur van **kruidenthee** en neem de tijd om even heerlijk te ontspannen.

Een succesvol **ochtendritueel**? Geen nieuws of social media checken op je telefoon, maar je dag visualiseren.

Wat staat je te wachten en hoe ga je dit aanpakken?

Jezelf verliezen in een **goed boek** is een erg ontspannende bezigheid. Kies voor een boek waar je blij of geïnspireerd van wordt.

Toe aan iets meer rust? Boek een **dagje sauna** met een vriend(in), alleen of met je partner.

Vitamine adviesdag

Voor een voedingssupplement dat past bij jou

Gratis
persoonlijk
advies

10%
korting op de
adviesdag*



Datum:

30 november

Tijdstip:

13.00 - 17.00 uur

Stel je vraag aan de
Orthica productspecialist

Vraag in de winkel naar
meer informatie

ORTHICA

* 10% korting is geldig op het gehele Orthica assortiment tijdens de Orthica Adviesdag



BROCKS
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda

076-5219313

www.brockshomeopathie.nl

Heb je zin in een gezellige
middag/avond met vriendinnen,
familie of collega's? Boek dan
een **GRATIS Blèzi workshop!**

Maak kennis met alle **Blèzi Make-up en huidverzorgingsproducten**,
ervaar alle producten zelf én
ontvang persoonlijk advies.

Bovendien ontvang jij als
gastvrouw **10% tot 25% korting**
op jouw aankopen.



Claudia4beauty

Bel me
en boek een
workshop!

06-52427776 | info@claudia4beauty.nl
www.claudia4beauty.nl | [facebook.com/claudia4beauty](https://www.facebook.com/claudia4beauty)

Heerlijke Tosti's

verrassend lekker!

Veemarktstraat 3 Breda
06-15180319

Wacht niet langer en kom proeven!



ECHINA MONDSPRAY

Bij ongemakken van de mond en keel helpt het effectief bij lipblaasjes en ontstekingen in de mond en keel en verbetert het de conditie van uw tandvlees. Het extract van Echinacea Purpurea verhoogt bovendien de weerstand. Echina is ook verkrijgbaar als lipblaasolie met handig dopkwastje om lipblaasjes of plekjes in de mond eenvoudig aan te stippen.

Mondspray 10 ml € 9,25, Lipblaasolie 10 ml € 8,50



AROMED/NIEUWS

ORMELA OOR-DRUPPELS

Het heeft een verzachtende en ontstekingswerende werking. Het is de natuurlijke hulp bij oorklachten en wordt gebruikt ter voorkoming van oortesteking en bij oorpijn, als gevolg van kouvatten, lawaai, mechanische invloeden of irritatie na het baden. Ook om overmatig oorsmeer te verwijderen.

10 ml € 5,75

Geneeskrachtige werking van aromatherapie



BRONCHIA LUCHTWEGOLIE

Deze diepwerkende olie is zeer aangenaam in gebruik bij verkoudheid door de snel inwerkende oliën via de luchtwegen en de verwarmende werking van borst en rug.

- Zorgt dat u vrijer ademt
- Ontspannende aangename geur
- Werkt zuiverend

30 ml € 5,50



De producten op deze pagina's zijn o.a. verkrijgbaar bij:

BREDA

Drogisterij Lamers
 Drogisterij Het Klavertje
 Brocks Homeopathie
 Drogisterij G & W
 Gezondheidswinkel De Gastronomie
 Drogisterij Parfumerie de Berg
 DA Drogisterij
 Reformhuis Rozemarijn



Eet puur natuur bij De Saeck

Puur natuur
Restaurant



Kom
genieten
van de
verrassende
smaak!

TIP: benieuwd
geworden naar
de biologische
gerechtten van
De Saeck?
Reserveer dan
snel een tafeltje!

Restaurant De Saeck | Ginnekenweg 262, Breda | 076-5654095 | www.restaurantdesaeck.nl



**HOUT
IJZERWAREN
GEREEDSCHAPPEN**

JAAK VAN WIJCK

Ginnekenweg 146

BREDA

www.jaakvanwijck.nl

Altijd een sleutel die op uw slot past!

We zijn per slot van rekening niet
voor niets De Sleutelspecialist



**ZOEK NIET
LANGER**

Wij hebben de juiste
sleutel voor u!

GRATIS KENNISMAKINGSGESPREK

Heeft u klachten als lage rugpijn, nekpijn, hernia, stenose of artrose?



Chiropractor
Cambie
Breda

Dit zijn allemaal klachten die uw dagelijkse bezigheden behoorlijk kunnen beïnvloeden. In veel gevallen is dit nergens voor nodig en kan de chiropractor u voor een groot deel of zelfs geheel van uw klachten afhelpen.

Ontdek wat chiropractie voor u kan betekenen en plan een GRATIS kennismakingsgesprek met chiropractor Kris Cambie. *Dé chiropractor van Breda.*

Bel voor een afspraak 076-3032816

* Actie geldt tot 30 november 2018





✓ *Payroll* ✓ *Salarisadministratie* ✓ *Uitzenden* ✓ *Hrm dienstverlening*

Al 12,5 jaar specialist in payroll

Repay HRM verzorgt sinds 2005 payroll voor ondernemers en is inmiddels een top-10 speler binnen de payrollbranche in Nederland. Naast payroll neemt Repay HRM ook de salarisadministratie uit handen en biedt ondersteuning op het gebied van hrm-dienstverlening. Met eigen bedrijfsadviseurs, verzuimconsultants, hrm-adviseurs en een centraal servicecenter hebben wij alles in huis om de ondernemer te ontzorgen.

- 1 Optimale flexibiliteit
- 2 All-in uurtarieven
- 3 Géén arbeidsrechtelijke risico's
- 4 Géén risico bij ziekte
- 5 Administratieve lastenverlichting
- 6 Deskundige helpdesk

 info@repay.nl

 +31 (0)8800-21625

www.repay.nl

DAGJE UIT GLOW EINDHOVEN



GLOW is een gratis te bezoeken lichtkunsthistorie festival in Eindhoven dat ieder jaar in november plaatsvindt. Dit jaar van 10 tot en met 17 november alweer voor de 13e keer. GLOW is te omschrijven als een grote expositie in de openbare ruimte van Eindhoven met zo'n 35 lichtkunstenaars uit binnen- en buitenland. De lichtkunstprojecten zijn met elkaar verbonden middels een looproute. Het thema voor 2018 is Shadows & Light. Kom naar Eindhoven en beleef tot bij het vallen van de avond het straatbeeld van de stad verandert van kleur en vorm.

10 - 17 november 2018
Kijk voor meer informatie op www.gloweindhoven.nl

FILMPJE KIJKEN GIRL

Girl schetst het leven van de 15-jarige Lara, wier grootste droom is om carrière te maken als ballerina. Maar haar lichaam stribbelt tegen, want Lara is geboren als jongen. Echter, samen met haar vader en jonge broertje tracht ze de wereld te trotseren. Bij de wereldpremière tijdens het Filmfestival van Cannes werd de film beloond met een minutenlang durende staande ovatie en sleepte Girl verschillende prijzen in de wacht. Vooral het acteerwerk van de jonge acteur Victor Polster maakte grote indruk.

Girl is vanaf 1 november te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN NIENKE GOTTENBOS



Je bent in verwachting, je kindje is net geboren of je hebt een gezellige kleuter om je heen rennen. Als je kinderen hebt, heb je ook huisdieren. Geen honden of katten, maar miljarden bacteriën! Ze leven in de oren, navel en vooral darmen van je kind. Je hebt ze zelf trouwens ook. Geen zorgen, jullie zijn niet vies. Deze jungle van bacteriën en andere micro-organismen is juist heel belangrijk en houdt jullie gezond. In dit boek lees je (van) alles over de bacteriën in de darmen van baby's en kinderen en oorzaken en oplossingen voor het hele scala aan kinderoepproblemen. **DE POEPODKTER-JUNIOR van NIENKE GOTTENBOS is nu te koop voor € 23,95**

Voor al je creatieve

Specialisten

"Inmiddels zitten we alweer bijna dertien jaar op onze huidige locatie in Breda", vertelt Jolien enthousiast. "Maar we doen dit werk al veel langer." "Ik ben als het ware geboren tussen de naaimachines", voegt Kees lachend toe. "Ik weet dan ook niet beter." Aan ervaring dus geen gebrek, wat dit tweetal echt tot dé specialisten maakt in hun vakgebied.

Verkoop en meer

Jolien: "Bij ons zijn klanten aan het juiste adres voor een uitgebreid assortiment naaimachines, lockmachines, borduurmachines, coverstitch machines, fourituren, garen, naaipatronen en van alles op het gebied van breien en haken. Te veel om te noemen eigenlijk. Daarnaast verzorgen we ook regelmatig workshops en demonstraties

en kan Kees eigenlijk elke machine wel repareren. Hard werken, maar ontzettend leuk om te mogen doen en onze passie en kennis met klanten te mogen delen."

Dé naaimachinespecialzaak

Die kennis en het zeer uitgebreide aanbod zijn overigens niet de enige punten die Van Vliet Naaimachines maken tot dé naaimachinespecialzaak. "De winkel is ook gewoon heel gezellig, iedereen moet zich hier thuis voelen, maar ook de service die we bieden is top en de prijzen zijn scherp. Daarnaast parkeer je je auto hier gewoon gratis voor de deur, dus wat wil je nog meer?!"

Wat je nog meer wil?

Wellicht met eigen ogen zien wat Van Vliet Naaimachines allemaal te bieden heeft. "Neem dan zeker eens een kijkje in onze winkel in Breda. Tot snel!"



uitspattingen

Neem snel
eens een kijkje
in onze winkel.
Tot snel!

Naaien, breien, haken... Zelf dingen maken is volgens Jolien en Kees van Vliet het leukste dat er is. Een passie die ze graag delen met hun klanten. "Van Vliet Naaimachines is de beste plek voor al je creatieve uitspattingen!"

vanvliet
naaimachines



Met de *groentjes*

1. Hand Cream van Grown Alchemist, € 39,- www.skins.nl
2. Coconut Milk Shampoo van Maui Moisture, € 12,99, **verkrijgbaar bij onafhankelijke drogisterijen**
3. Ultimate Day Oil van Living Natre, € 25,95 www.livingnature.nl
4. Cire Trudon - Noël 2018 - Odeurs d'Egypte Gyzeh, € 75,- www.debijenkorf.nl
5. Pure Eco Bamboo Soothing Gel, € 15,- www.boozyshop.nl



es van...

We willen weten wat we op onze huid aanbrengen en worden ons steeds meer bewust van de heilzame werking van natuurlijke ingrediënten. Deze producten zijn dan wel groen, maar echt geen groentjes meer.

6. Smooth Sugar Scrub Zuiverend van l'Oréal Paris, € 12,99 www.loreal-paris.nl
 7. Kure Bazaar Cuticule Oil, € 38,-, www.shizo.nl 8. Pore Control van Clarins, € 55,- www.clarins.nl
 9. Coconut Pulling van BLOOMR, € 29,95 www.bloomrstore.nl
 10. Skin Natural Face Care Set van Klapp, € 15,90 www.klapp-cosmetics.com
 11. Tandpasta Villa Noacarlina van Lebon, € 18,50 www.cosmania.nl

Personal Trainers

WHAT YOU WANT IS WHAT YOU GET!



Maak een afspraak
voor een GRATIS
INTAKE om te kijken
wat wij voor jou
kunnen doen.

Een gezonde geest in een gezond lichaam, dat is mooi en zeker haalbaar! Belangrijk is dat je jezelf prettig voelt, in jouw lichaam en met jouw gezonde leven. Door een verandering van mentaliteit, eet- en bewegingspatroon kun je jouw hele leefpatroon veranderen. Daardoor zul je jezelf zowel fysiek als mentaal een stuk sterker voelen.

MoveToo is 'EREPS' geregistreerd!
(EREPS is een onafhankelijke Europese organisatie voor fitness professionals.
Het is een organisatie die erkenning geeft aan slechts enkele opleidingen)



MoveToo
Voor Al Uw Personal Training

Hoe bespaar ik?

Ik kan je uiteraard de standaard tips geven: douche korter (vijf minuten), het licht alleen aan waar jij bent, je auto vaker laten staan (of wegdoen!), goedkopere abonnementen enz.



Neem vrijblijvend contact met me op voor hulp bij je financiën.

Maar het internet staat vol met dergelijke tips. Ik vertel liever hoe je jezelf motiveert om deze tips op te volgen en vol te houden.

Maak een besparingsplan

Zet je uitgaven op een rijtje (herinner je je het kasboekje nog?). Maak onderscheid tussen moeten- en mogen-uitgaven.

Moeten-uitgaven zijn vaste lasten (huur/hypotheek, gas/water/licht, zorgverzekering enz.), boodschappen, kleding. Hierop kun je moeilijker besparen.

Mogen-uitgaven zijn extraatjes (bioscoop, sporten e.d.). Deze zijn makkelijk aan te passen, behalve natuurlijk dat je baalt dat het even niet kan. Maak een lijst van je mogen-uitgaven. Kies je top vijf en schrap de rest of maak deze goedkoper. Ook je top vijf kan waarschijnlijk goedkoper. Als de bioscoop favoriet is, ga dan minder vaak of tijdelijk niet.

Om goed te besparen is het wekelijks bijhouden van je kasboekje nodig. Je kunt sneller ingrijpen op mogen-uitgaven en je



kunt besparingen bijhouden. Hoeveel meer houdt je over of hoeveel minder kom je tekort deze maand? Dat inzicht is belangrijk om gemotiveerd te blijven om je besparingen door te zetten.

Heb je hulp nodig bij je plan of je kasboekje? Bel of mail me voor een vrijblijvende afspraak.

Volgende keer: de confrontatie met je uitgavenpatroon

Budgetcoach

Tamara Leijten



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl



NEXT
OUTDOOR

next-outdoor.nl



Start nu je professionele
opleiding MBO Niveau 3
als nagelstyliste!



ProNails Nederland Groothandel en Opleidingscentrum voor Professionele nagelstylistes
Voorelf 27 - 4824 GM Breda - breda@pronails.nl - T: 076 75 04 867- www.pronails.nl

Waarom zou je mediteren?

Steeds meer mensen gaan mediteren. Niet gek, want veel mensen mediteren om wat meer rust en balans in hun (te) drukke leven te krijgen.

Naast meer rust creëren, helpt mediteren je ook bij een betere concentratie, betere prestaties op je werk, je emotioneel beter in balans te voelen en je bewuster te worden van je lichaam.

Leren mediteren? Zo doe je dat:

- 1 Zoek een prettige omgeving op.
- 2 Vind een houding die voor jou het prettigst voelt.
Zittend of liggend maakt niet uit.
- 3 Doe je ogen dicht (of halfopen).
- 4 Gebruik rustgevende muziek als achtergrond (of niet).
- 5 Richt je aandacht niet op to-dolijstjes, piekeren, werk of gezin, maar bijvoorbeeld op je ademhaling. Merk je dat je afdwaalt, breng je aandacht dan weer terug naar je ademhaling.
- 6 Mediteer in je eigen tempo, het is geen wedstrijd.



Op zoek naar meer tools en inzichten voor meer rust en focus in je (te) drukke leven, zodat jij heldere doelen kunt stellen en je dromen en ideeën kunt realiseren?

Vraag vrijblijvend een Focus & Structuur sessie

aan op www.manifestyourdreamlife.nl

Ik help je graag!

Manifest your dreamlife | Eigenaar: Leila Claassens | www.manifestyourdreamlife.nl

Kleurrijke huizen, een vriendelijke bevolking, vulkanische ondergronden, eindeloze stranden en een boeiend onderwaterleven. En misschien nog belangrijker: slechts op een goede zes uur vliegen van Brussel, rechtstreeks dankzij TUI fly, en zonder jetlag. Genoeg redenen om eens naar **de Kaapverdische eilanden** (Cabo Verde) te trekken?



Dat TUI fly enkele jaren geleden is begonnen met vliegen naar Kaapverdië heeft te maken met de mooie stranden en het aangename subtropische klimaat het hele jaar door. Op deze eilanden valt er tijdens het regenseizoen bijvoorbeeld slechts sporadisch regen.

AFRIKA EN EUROPA VLOEIEN HIER NAADLOOS in elkaar over. Op het eiland Boa Vista vind je totaal verschillende landschappen op een relatief klein oppervlak.

Cabo Verde

Het ene moment waan je je in de Sahara, het andere moment in een Afrikaanse savanne. Dé plek op het eiland die je gezien moet hebben: het gigantische scheepswrak op Santa Maria Beach. Het ligt al zo'n veertig jaar voor de kust, maar het verdwijnt stilaan.



OP HET EILAND SAL (Ilha do Sal, Portugees voor 'Zouteiland') vind je wat meer couleur locale. Er is ook meer toeristische bedrijvigheid (winkeltjes, terrasjes) en in de haventjes is het leuk mensen kijken. De meeste hotels liggen in de buurt van Santa Maria, een knus stadje in het zuiden met een tiental straten. Daar kan je de vissers aan het werk zien op de pier en één van de kerkjes van het stadje bezoeken.

De gospelmis op zondag in het protestante kerkje is een belevenis. In Santa Maria vind je ook heel gezellige restaurants die nog typisch Cabo Verdiaans zijn en enkele toffe bars, zoals Palm Beach Chill Out Cafe en Disco Pirata. Sal is ook bekend voor zijn watersporten: windsurfen, bodyboarden, kitesurfen, snorkelen of duiken kan allemaal.

DE GOSPELMIS
OP ZONDAG IN
HET PROTESTANTE
KERKJE IS **EEN**
BELEVENIS



PRODJEX

SALES

“WIJ MAKEN UW
IDEE WERKELIJKHEID”
PRODJEX, MAKERS VAN SFEERBELEVING

BRIELTJENSPOLDER 15
TEL. 085-4863290

4921 PK MADE
WWW.PRODJEX.NL

VERHUUR

VIDEO

LICHT

GELUID

VERKOOP



Praktijk Hoogmoed

Bent u (bijna) **75 JAAR OF OUDER** en heeft u een **MEDISCHE KEURING** nodig voor uw **RIJBEWIJSVERNIEUWING**? Ga dan naar Praktijk Hoogmoed in Ulvenhout. De keuringskosten zijn € 30,-. Er is ruime parkeergelegenheid.

Bel mij nu!
voor een afspraak
076 56 12 888

WWW.BREDARIJBEWIJSKEURING.NL

Face-bar esthetiek

Ooglidcorrectie

Heeft u last van overhangende oogleden, afhankelijk van wenkbrauwen, wallen of rimpelvorming rond de ogen? Dan kan een ooglidcorrectie voor u een passende oplossing zijn. Deze relatief kleine ingreep kan zorgen voor een groot resultaat. Na een ooglidcorrectie ziet u er jonger, frisser en minder vermoeid uit.

Behandeling en mogelijkheden

Een ooglidcorrectie van de bovenoogleden is een kleine operatieve ingreep onder lokale verdoving. De reden waarom er zoveel ooglidcorrecties worden uitgevoerd, is dat door het minder elastisch worden van de huid de oogleden slapper worden en uitzakken. Bij de bovenoogleden heeft dit als direct gevolg dat een huidplooi van het bovenooglid op de wimpers gaat rusten, waardoor het openen van het oog moeilijk wordt. Ooglidcorrecties van de bovenoogleden worden veelal ook uitgevoerd vanwege klachten van zware oogleden, een drukkend gevoel op de bovenoogleden en hoofdpijnklachten. Door het zakken van het voorhoofd met daarbij ook de wenkbrauwen, kan het probleem van de huid van de bovenoogleden eerder tot een probleem en dus een indicatie voor een bovenooglidcorrectie leiden. Indien de wenkbrauwen te laag zijn gezakt, is een correctie van de bovenoogleden niet de juiste oplossing. In dat geval moet er een wenkbrauwlift worden uitgevoerd, al dan niet gecombineerd met een bovenooglidcorrectie.

Ruime ervaring in het uitvoeren van ooglidcorrecties

Bij het Dermatologisch Centrum kunt u terecht voor een bovenooglidcorrectie, onderooglidcorrectie of een combinatie van beide. Zowel operatief als met behulp van de CO2 laser. Alle ooglidcorrecties worden uitgevoerd door Dr. Roeland Ceulen, met zijn vele jaren ervaring in cosmetische en operatieve behandelingen bent u verzekerd van een mooi resultaat.

Samen met het strenge kwaliteitsbeleid en de aandacht voor de cliënt bent u bij het Dermatologisch Centrum verzekerd van topzorg!

DERMATOLOGISCH
● CENTRUM

Zomergemstraat 2A, Breda | 076-5780050

EIGENTIJDSEZORG

www.eigentijdseorg.nl | Eigenaar: Dr. Roeland Ceulen, dermatoloog





OROBLU

Een kleurrijk bestaan

2 stuks
voor
€ 22,-

OOK
KLEURRIJK
VOOR DE DAG
KOMEN?

Dat kan nu bij:

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven&Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eerste klas producten van toonaangevende merken.

sven &
sophie

Ginnekenstraat 19 Breda, 076 - 521 44 27
(Schuin tegenover HEMA)

www.svensophie.com

Eigen risico gespreid betalen

Veel mensen zijn ongelukkig met hun gebit, constante pijnklachten aan tanden en kiezen of een slecht passend kunstgebit. Nergens voor nodig, aldus tandprotheticus Inge van der Gaag. “In mijn tandprothetische praktijk kan ik een oplossing op maat bieden.”

15 jaar werkervaring

Een oplossing in de vorm van een implantaat, prothese, frame of gedeeltelijke prothese, want dat is waar Inge zich in heeft gespecialiseerd. En met vijftien jaar werkervaring weet ze precies waar ze het over heeft. “De oplossingen die ik bied zorgen niet alleen dat je pijnklachten verdwijnen, maar geven in veel gevallen je zelfvertrouwen ook een boost doordat je eindelijk weer een mooie glimlach kunt tonen.”

Gespreid betalen

In haar praktijk merkt Inge echter maar al te vaak dat mensen het aanmeten van een prothese uitstellen tot het eind van het jaar als ze zeker weten dat ze hun eigen risico op hebben gemaakt. “Tegen het eind van het jaar wordt het daardoor steeds drukker in mijn praktijk terwijl het voor mij natuurlijk veel fijner zou zijn als het werk wat meer over het hele jaar zou worden verspreid.” En niet alleen voor Inge zou dat fijn zijn, vooral ook voor de mensen die nu langer dan wenselijk met klachten rond blijven lopen. “Ook dat is nergens voor nodig. Wat veel mensen namelijk niet weten is dat ze hun eigen risico vooraf gespreid kunnen betalen zodat ze niet in één keer het complete bedrag op hoeven te hoesten. Ik informeer mijn patiënten hier maar al te graag over, maar ze kunnen natuurlijk ook even contact opnemen met hun zorgverzekeraar om te informeren naar de mogelijkheden. Wel zo fijn als je daardoor meteen je klachten kunt laten verhelpen.



De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Het beroep tandprotheticus bestaat al enige decennia en is sinds 1989 een beschermde beroepstitel.

Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar.

Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvdgaag.nl



20% KORTING OP RAAMDECORATIE



**COLORS
@HOME**

bij **Trudy**

Actie geldt van 19 november t/m 3 december 2018.

Vraag naar de voorwaarden

Schoolstraat 15 | 4841 XC Prinsenbeek | www.colorsathomebijtrudy.nl

Telefoon (076) 549 48 93 | E-mail bijtrudy@colorsathome.nl

BRUIST

Like ons op **facebook.**

www.facebook.com/BredaBruist

**IK ZIT
EVEN BIJ
MOEKE**

ANNO  1893

MOEKE
GINNEKEN

Moeke Ginneken - Ginnekenmarkt 17 - 4835 JC Breda
076 5607020 - info@moekeginneken.nl

IK ZIT EVEN BIJ MOEKE

Waar denkt u dat een slechte adem vandaan komt?

Slechte adem heet in vakjargon halitose. Niet iedereen weet dat hij of zij een slechte adem heeft. Maar wie werkt met mensen wil niet graag een slechte adem hebben. Het leidt tot onzekerheid en sociale isolatie. Een goede reden dus om deze aandoening te laten onderzoeken. Meestal is er een goede behandeling mogelijk.

Hoe wordt slechte adem veroorzaakt?

Een slechte adem kan worden veroorzaakt door roken, het eten van sterk gekruid voedsel/ knoflook of het drinken van alcohol. Deze ademgeuren zijn bekend en worden min of meer geaccepteerd. Daarnaast heeft vrijwel iedereen 's ochtends last van lichte slechte adem. Dat komt door de lage speekselproductie tijdens de slaap en door de afbraak van zwavelhoudende eiwitten in de mond. Deze vorm van slechte adem is gemakkelijk te verhelpen door 's avonds de tong te reinigen met een tongschraper. De meest voorkomende vorm van slechte adem wordt veroorzaakt door bacteriën in de mond, de zogenaamde orale halitose. Deze bacteriën zijn te vinden op de tong, maar ook onder het tandvlees. Wanneer ze niet tijdig worden verwijderd, maken ze zwavelverbindingen. Er komt dan zwavelwaterstof vrij, de zogenaamde rotte eierengeur.

Wat valt er aan een slechte adem te doen?

De mondhygiënist kan je heel goed helpen. Aan de hand van vragen en mondonderzoek wordt vastgesteld welke factoren invloed kunnen hebben op de slechte adem. Door het behandelen van de bacteriën (een professionele mondhygiëne behandeling tezamen met advies over middelen voor thuisgebruik) worden de gassen verminderd en zal de slechte adem afnemen.

Wilt uw graag advies of meer weten over de slechte adem? Neem dan contact op met Mondzorg Tridenzo. Mondhygiënist Francine Lamers helpt u graag.

Gratis hoortoestelbatterijen

Omdat wij ons tienjarig jubileum samen met u willen vieren, hebben wij een cadeau voor u bij aanschaf van nieuwe hoortoestellen in 2018.

**Bij aanschaf
hoortoestel**

5 jaar lang gratis batterijen
(t.w.v. € 350,-) en service
Wacht niet langer.

Onze audiciens kunnen u meer vertellen over de andere aanbiedingen die wij voor u hebben in 2018. Volgens eigenaresse Ina Kooijman is kwaliteit en klantvriendelijkheid erg belangrijk bij Kooijman Hoortoestellen. Aandacht en tijd voor de klant, luisteren naar de problematiek van de klant en continuïteit van de audiciens zijn erg belangrijk gebleken. Wij zijn nog één van de weinige audiciensbedrijven in West-Brabant die nog echt zelfstandig zijn. Wij kunnen daardoor een keuze maken uit alle hoortoestelmerken die leverbaar zijn in Nederland.

Wij werken samen met alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat er vaak geen eigen bijdrage voor de hoortoestellen betaald hoeft te worden. Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar. Ina Kooijman kan u daarover inlichten. Ook kunnen bij ons slechthorenden terecht die hoortoestellen bij een andere audicien aangeschaft hebben, maar niet tevreden zijn. Wij kunnen, tegen een kleine vergoeding, proberen een verbetering aan te brengen door een hoortest uit te voeren en het geluid van de hoortoestellen daarop aan te passen. Voor informatie mag u altijd contact met ons opnemen.

Tot ziens bij Kooijman Hoortoestellen



Brabantplein 4, Breda
076-5204264

www.kooijmanhoortoestellen.nl



Telefoon en tablet weer als nieuw?

Is je telefoon of tablet stuk?

Geen probleem!

Bij Mobile Service Centre
Breda-Oost repareren ze
je mobiele device snel en
op professionele wijze.

Laat je
telefoon of tablet
nu repareren en
kom langs!



Scherpe prijs “Wat het probleem ook is en welk merk device je ook hebt, we kunnen je ongetwijfeld helpen. En dat altijd tegen een zeer scherpe prijs, één van de grote voordelen van aangesloten zijn bij een landelijke franchiseorganisatie. Waar mogelijk voeren wij reparaties bovendien uit met originele onderdelen en uiteraard bieden we altijd garantie op onze reparaties.”

Kwaliteit Hoewel deze reparatiewinkel in Breda pas 2 januari haar deuren opende, lopen de zaken volgens Tom al boven verwachting goed. Kwaliteit is dan ook waar wij voor staan, net als voor transparantie. Via onze website zijn de prijzen van de meest voorkomende reparaties van tevoren al te checken en ook in ons werk zijn wij zeer transparant. Reparaties worden hier gewoon in het zicht van de klant uitgevoerd, zodat iedereen kan zien wat wij doen. De meeste reparaties zijn klaar terwijl je wacht en mocht het probleem onverhoopt toch wat meer tijd vragen, dan behoort zelfs een leentelefoon tot de mogelijkheden. Het leveren van de best mogelijke service vinden wij namelijk zeer belangrijk.”

Wees welkom Toms doel is om in de komende vijf jaar nog vier vestigingen in de regio te openen. “Maar voor nu ligt de focus op Breda. Heb je dus problemen met je telefoon of tablet, maak dan meteen online een afspraak of loop gewoon even binnen. Zes dagen per week staan wij voor al onze klanten klaar en de auto parkeer je hier gratis voor de deur. Bovendien verkopen wij ook nog diverse accessoires, toebehoren en nuttige gadgets. Wees dus welkom!”



mobile service centre

voor uw telefoon en tablet reparatie

Takkebijsters 57A, Breda | 076-3333060
www.mobileservicecentre.eu

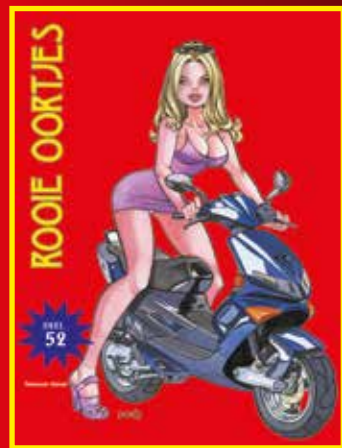


Krijg jij hier **ROOIE**

Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.

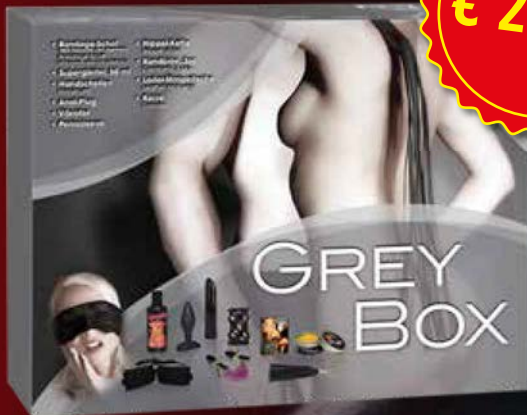


www.rooieoortjessexshop.nl

OORTJES van?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je ook verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken? Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een spannend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen een begin maken aan een spannend bondage avontuur...



sarion CRAFTED INTERIORS

Bezoek op afspraak aan Hazepad 8 A8, Breda | 06-20008056 | www.sarion.nl

Chocolade en meer!

Wacht niet langer en kom proeven!

Bij Lin's Lounge & Chocolat bar maken we ons op voor het winterseizoen! Tijd voor luxe Bacchi's koffie, smaakvolle Or Tea? en heerlijke Callebaut warme chocolademelk. Voor de lekkere trek is er een ruime keus aan gebak (o.a. van Teurlings Patisserie en WOW cakes), Luikse wafels en vooral heel veel Leonidas chocolade, die wij als enige in Breda verkopen. Met meer dan tachtig verschillende smaken in ons assortiment is er voor iedereen wat wils!



De sfeervolle en luxe aankleding van Lin's Lounge & Chocolat Bar nodigt uit om even heerlijk bij te komen van een dagje winkelen of om lekker bij te kletsen met je vrienden. Iedereen is welkom om in alle rust te komen genieten van al het lekkers dat wij te bieden hebben en ook voor een gezellig praatje komen onze klanten graag bij ons terug.



Langzaamaan komen de feestdagen weer in zicht. Uiteraard spelen wij daar ook op in met een grote variatie aan Sinterklaas- en kerstchocoladecadeaus van Leonidas. In onze cadeauhoek: servies en feestelijke servetten van PPD Products en Bastion Collections, mooie kaarsen van From Victoria with Love en de kleurrijkste theecadeaus van de thee die wij in onze Lounge schenken van het merk Or Tea?. Op zoek naar originele relatiegeschenken? Bij Lin's wordt alles naar uw wens stijlvol verpakt. Wie wordt er nu niet blij van chocolade?

Tot ziens bij Lin's!



Eigenaar: Linda van Aalen
Halstraat 17, Breda | 076-8200912
www.chocolatbar.nl

Relatietherapie

blijkt uitkomst voor acht van de tien stellen!

Stellen die onze praktijk bezoeken, ervaren langdurige problemen op het gebied van communicatie en intimiteit. Door **Emotionally Focused Therapy (EFT)** wordt betrokkenheid en verbinding tussen partners weer teruggehaald. Jullie krijgen hulp om weer samen te gaan praten, een uitgedoofde relatie nieuw leven in te blazen of een relatie die verkeerd dreigt te gaan te redden. Doel is een diepere en meer bevredigende relatie.

Bel voor informatie of afspraak: 030-2729401



RelatiePsychologen.net | TalentMove
PSYCHOLOGENPRAKTIJK
Psychologische Zorg | Relatietherapie | Assessments | Loopbaancoaching



drs. Gerard Dikschei, Registerpsycholoog NIP

PRAKTIJKADRES: GRAAF HENDRIK III PLEIN 29, BREDA | 030-2729401 | WWW.RELATIEPSYCHOLOGEN.NET | INFO@RELATIEPSYCHOLOGEN.NET

Podologie & voetzorg sinds 1985



- Dé professional in paramedische voetzorg
- Behandeling voet- en enkelklachten
- Voetzorg bij diabetes, reuma, vaatlijden, sport
- Oncologische voetzorg en overige risicovoeten
- NATUURLIJK ÓÓK VOOR GEWONE VOETZORG



Nauwe samenwerking met fysiotherapie, medisch specialist, POH/huisarts en podotherapie bij collega Snoeren in Teteringen. Ingeschreven in het Register Paramedische Voetzorg.

Behandeling op afspraak

Podologie en Voetzorg Erna Smans

Roeselarestraat 480, Breda | 076 - 587 35 50

BRUIST

Laad me met rust



Volg ons op social media @NederlandBruist



Heeft u last van een galm in uw huis, kantoor of restaurant? Dan hebben wij de akoestische oplossing voor u!



TOEPASBAAR IN VRIJWEL
ELKE OMGEVING

Benieuwd wat
we voor u kunnen
betekenen?
Bel dan
076-3030340

Help! Ik kan niet meer stoppen!

COLUMN/JOHANNA WAGNER

Nieuwsgierig
of meer info?

Bel:
06-48201582

Relax, enjoy & live.

Je hebt het gevoel in een achtbaan te zitten die, als de rit voorbij is en je karretje dreigt stil te staan, plotseling weer hetzelfde rondje doet. Je hebt geen controle over de rem en het lijkt alsof je geen andere keuze hebt dan alsmaar door te gaan. Je wordt steeds vermoeider, je gaat steeds minder vaak de deur uit, slapen gaat slechter en je hoofd staat niet meer stil.

Alles in je schreeuwt dat het niet meer gaat, maar je verstand zegt dat je door moet omdat je anders uit de bocht dreigt te vliegen. Dan plots ben je niet meer vooruit te branden; je lijf geeft aan dat het niet meer gaat. Je bent opgebrand, uitgeblust. Je hebt last van ongezonde stress, je bent overspannen óf je hebt een burn-out.

Het goede nieuws is: er is iets aan te doen. Ik snap dat je op dit moment door de bomen het bos niet meer ziet, maar ik kan je een helpende hand bieden. Met Less Stress bied ik je de mogelijkheid om met jezelf aan de slag te gaan waardoor je niet langer vanzelfsprekend meegaat in de stroom van alledag. Ik werk volgens de uitgangspunten van de ACT (acceptance and commitment therapie) waarbij je leert de signalen van stress te herkennen en in een ander perspectief te plaatsen. Het doel is niet om stress te verwijderen uit

je leven, maar om er anders mee om te leren gaan. Op deze manier word je bewuster van je eigen emoties en gedachten en kun je beter binnen je eigen grenzen blijven.

Elke eerste donderdag van de maand start de cursus Less Stress. In vier bijeenkomsten van 2,5 uur leer je hoe stress ontstaat, wat je kunt doen om stress te verminderen, op welke manier je ongezonde stress kunt voorkomen en hoe je met stress in het algemeen kunt omgaan. Je kunt ook kiezen voor een individueel traject.

LET'S ACT!

Johanna Wagner



LESS STRESS

Bastionstraat 13, Breda
06-48201582
www.lessstress.nu



Gebrek aan zelfvertrouwen?

De natuur geeft alle tekenen van terugtrekking. Nu de dagen korter worden en de nachten langer, de tijd korter lijkt dan dat die werkelijk is, mag er weer wat kleur in onze nabijheid komen.

In de donkere tijd van het jaar groeit het verlangen naar gezelligheid in een kleurrijke omgeving. Mookaïet helpt ook uitstekend bij een winterdepressie. De kleurrijke Mookaïte kan helpen bij het bewust worden van de ervaringen die tijdens het jaar zijn opgedaan. Mookaïte biedt verschillende mogelijkheden om te helpen, de juiste beslissing te nemen.

Jan van der Linden, eigenaar van **Kristallen Wereld in Breda**, heeft een uitgebreide collectie natuurstenen. Veel mensen komen naar de Nieuwe Ginnekenstraat om stenen te kopen voor decoratief gebruik, maar vooral ook voor de heling van lichamelijke kwalen.



Deze maand: Mookaïet jaspis

Mookaïet is een steen van hoop en vernieuwing voor mensen die emotioneel vastzitten en verhard zijn door het leven. Hij leert je voor jezelf op te komen en ook eens nee te zeggen. Ook geeft hij zelfvertrouwen.



Kom langs en vind **DÉ KRISTAL** voor jouw **KLACHT!**



Nieuwe Ginnekenstraat 21, Breda | 06-11153479
info@kristallenwereld.nl | www.kristallenwereld.nl



LUXURY LIVING
TRENDY LIFESTYLE
EXCLUSIVE OUTDOOR



STOUT



EICHHOLTZ

pet & vaas

JOUW LEVEN IN STIJL



In onze winkel vindt u o.a.
de designs van topontwerper
Eric Kuster.



Bij Hampton Bay vindt u werkelijk alles om uw woning of terras een stijlvol én kunstzinnig karakter te geven! In onze winkel en webshop vindt u een uitgebreid assortiment van bijzonder hedendaags homedesign en decoraties: banken, kasten, fauteuils, tafels, stoelen, vazen, kandelaars, schalen, spiegels, glasobjecten, klokken, lampen. Maar ook raamdecoraties en tapijten.

Voor elke woonstijl hebben we kwaliteitsmeubilair en werken we samen met topdesigners als Eric Kuster en merken als Stout Verlichting, Eichholtz, Maretti en Pot & Vaas.

*Kom snel kijken in onze
winkel in de Molenpoort
in Nijmegen!*

JB

ERIC KUSTER
DESIGNER

HAMPTON BAY
HOME INTERIORS

Passage Molenpoort 38 | 6511 HW Nijmegen
T 024 675 08 57 | E info@hamptonbay.nl
www.hamptonbay.nl



Mag een kind vanaf 12 jaar zelf kiezen waar hij/zij wilt wonen na de scheiding?

Dat is een misverstand dat ik vaak voorbij hoor komen in mijn mediation praktijk. Vanaf 12 jaar moeten ouders luisteren naar de mening van hun kinderen, maar uiteindelijk beslissen zij wel in onderling overleg dingen als: bij wie gaan de kinderen het hoofdverblijf hebben, wanneer en hoe vaak zien zij de ouder waar ze niet wonen etc. Als ouders er samen niet uit komen, dan beslist de kinderrechter wat goed voor de kinderen is.

De kinderrechter vindt de mening van een kind belangrijk. Hij of zij zal aan het kind vragen wat hij/zij het liefste wilt. Het praten met de kinderrechter is een recht en geen plicht. Het is dus zeker geen verplichting.

De kinderrechter moet de afspraken die de ouders maken goedkeuren. Als ouders afspraken maken waar het kind het niet mee eens is en het lukt niet om er gezamenlijk uit te komen, dan kan een kind vragen om gehoord te worden door de kinderrechter, welke in het belang van een kind een besluit zal nemen. Kinderen vanaf twaalf jaar hebben dus met name spreekrecht en het recht om gehoord te worden.

Neem nu contact op voor een oriënterend gesprek. Dat kan per e-mail via mail@lianaderuiter.nl of telefonisch via 076-3020017



LIANA DE RUITER

Eerlijke Echtscheidingsbemiddeling en Mediation

helpt u met alle zaken die geregeld moeten worden zoals de financiële en praktische zaken.

Zo begeleidt Liana u met het verdelen van de bezittingen, het opzetten van een ouderschapsplan, het opnieuw organiseren van de financiën, het zoeken naar een nieuwe woning, het opstellen van het echtscheidingsconvenant, etc.

Liana kent de regels en wijst u de weg. Daarbij is altijd ruimte en begrip voor emoties, in elke fase van het traject.

MfN

REGISTERMEDIATOR

T. 076 - 30 200 17

T. 06 - 17 748 365

WWW.LIANADERUITER.NL



LIANA DE RUITER

Eerlijke Scheidingsbemiddeling en Mediator





VVV BREDA TIPS

THE GODFATHER CITYGAME

NOV
2018

Zou jij, diep in je hart, ook wel eens zo machtig willen zijn als Don Corleone uit de beroemde Godfather-films? Speel dan met je groep The Godfather Citygame!



Het doel van dit spel is om met je team (van ± vijf personen) de machtigste familie in Breda te worden. Jullie nemen de macht over door het verzamelen van (virtueel) geld én het vinden van 'de Don' die ergens in het centrum rondloopt. Aanwijzingen krijg je door het beantwoorden van de vragen op de speciale 'Godfather-telefoon' die jouw team meekrijgt.

Tactiek bepalen

Zoals het een echte maffioso betaamt, ga je tijdens dit spel omkopen en afpersen. Je kunt echter pas omkopen wanneer je voldoende geld hebt verzameld door middel van afpersen. Een goede tactiek maakt dus het verschil tussen winnen en verliezen!

**FAMILIEREÛNIE? BEDRIJFSUITJE?
VRIENDINNENDAG? JE GROEPS-
UITJE BOEK JE BIJ DE VVV!**



BREDA
BRENGT HET SAMEN

TIP: Nieuw!

De Breda AR Stadstour brengt historische plekken in Breda op je smartphone tot leven d.m.v. Augmented Reality. Gratis te downloaden. Zie www.welkominbreda.nl voor verdere info.




MEER INFO (OOK OVER ALLE GROEPSARRANGEMENTEN) VIND JE VIA:

 www.welkominbreda.nl

 Welkom in Breda

 Welkom in Breda
Gek op Breda

 0900-522444
(€ 0,25 per minuut)

 info@vvvbreda.nl

Bent u een beetje ondeugend?

Is het alweer een tijdje geleden dat u 'de stoute schoenen heeft aangetrokken', dan helpen wij u graag een stukje op weg.

Wij runnen al ruim vijftien jaar de leukste en toegankelijkste nachtclub in het zuiden van het land. Dat zeggen wij niet alleen zelf, maar ook onze gasten die ons van heinde en verre bezoeken.

Bij binnenkomst betaalt u € 24,-. Hiervoor krijgt u vier consumptiemunten (op donderdag € 12,- voor twee munten) en dan kan het feest beginnen. Met 'zwierige zwaaien' draaien onze dames als volleerde acrobaten aan de paal. Na de show begeven zij zich op de bar om de gasten vrijblijvend de gelegenheid te geven het een en ander, al dan niet voorzien van een toefje slagroom, van dichtbij te inspecteren. Een sfeerimpressie van dit festijn kunt u zien op onze website www.de-nacht.nl. 18+

Vrijgezellen en andere feestvarkens kunnen gebruikmaken van ons 'podium-arrangement', een speciale behandeling op het podium dat voor de toeschouwers even zo vermakelijk is als voor de gelukkige. Een drankje aanbieden aan onze vertegenwoordigsters in gezelligheid behoort ook tot de mogelijkheden. En geloof me, klatsen kunnen ze ook. Zijn de remmen los, neem dan een lapdance.

Gezeten in een ruime fauteuil krijgt u een show in onze 'private room' van de dame naar keuze. Bent u op zoek naar seks, dan moeten wij u teleurstellen. Dit behoort niet tot de mogelijkheden. Vandaar ook ons devies: Is uw man of vrouw op bezoek geweest bij 'De Nacht', ben niet boos of ongerust, er kan niks gebeuren. Wij raden u dan aan ten volste te profiteren van de inspiratie die hij of zij bij ons heeft opgedaan. Komt u alleen of in gezelschap? Bij ons bent u nooit eenzaam.

Graag tot ziens bij 'De Nacht'

NIET ON-LINE OF AAN DE LIJN ALLEEN LIVE

Donderdag, vrijdag en zaterdag
van 22.00 tot 06.00 uur



DE NACHT
TILBURG

(Korte) Heuvel 47a
5038 CS Tilburg

facebook

De-Nacht Tilburg

WWW.DE-NACHT.NL 18+



KOOTSTRA RIJOPLEIDINGEN.nl

T 088 - 9800300



MOTORRIJLES ACTIEPAKKET 2018

- 14 motorrijlessen
- 1 x Voertuigbeheersing AVB
- 1 x Verkeersdeelname AVD
- Gratis proefles

Vraag proefles of informatie aan via onze website.

€ 925,-

>> Inclusief gebruik motor,
helm en motorkleding





ze
MODE

Kyra&Ko-YAYA- Cambio
Mos Mosh - Penn&Ink
Aaiko - Fabienne Chapot
Geisha - Kocca - Via Vai
Esprit - Studio Anneloes
Gustav - Dayz - Sylver
Alix - La Fée Maraboutée

TRENDS

Haagsemarkt 6
4813 BA Breda
076 532 42 26
www.zezmode.nl

 /zezmodebreda

 zezmode_breda

*Ervaar het beste uit Italië
bij Van Mossel*



Van Mossel Breda | Beverweg 4 | T: 076 522 25 33



Jeep



www.vanmossel.nl