

TILBURG 

OKTOBER 2018 WWW.TILBURGBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Waarom je vaker
zou moeten

lachen

Lezersacties
Like & Share



ONZE MERKEN

MONTIS

ARCO

LAPALMA

CASSINA

ARTEMIDE

TITIVÅ

LABEL

CARPET SIGN

GOLD COMPANY

D&B

WYNDHAM

GELDERLAND

FLOS

’MAAK KENNIS MET NEDERLANDSE WERELDSPELERS’

Hier zie je Hollands Design. Hoe mooi een ontwerp ook is, het mag nooit teveel domineren. Breng dynamiek in je huis door oud met nieuw te combineren en bewaar rust door de grote lijnen in het oog te houden, qua vormen en kleurstelling. Maak het persoonlijk. Vind je het simpeler klinken dan het is? Wij houden ervan om samen met jou je interieur onder de loep te nemen.

Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.





MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG | + 31(0)13-5359464 | [MEIJSWONEN.COM](https://www.meijswonen.com)



holland**design**

GESELECTEERD DOOR

Bart

6



win

10

50



Inhoud

COLOFON

60



BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Mijn Kiek

Fotografie, Studio Indruk

EINDREDACTIE Linda Groothuijs

ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT TILBURG BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/tilburgbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

12



23

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam Tilburg Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildes-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 076-7115340

Hoe hard sommigen misschien ook terugverlangen naar die warme, zomerse dagen, we kunnen ons maar beter gaan voorbereiden op de kou. Is jouw huis al klaar voor het najaar en het bieden van wat warmte tijdens de koudere dagen?

Helaas heeft niet iedereen genoeg aan warmte binnenshuis om weerstand te bieden aan een herfstdipje. Heb jij last van sombere buien? Probeer dan eens wat meer te lachen. Het klinkt wellicht wat tegenstrijdig als je niet lekker in je vel zit, maar het werkt echt! Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam die ervoor zorgen dat je jezelf beter voelt. Hoe je dat lachen dan doet als het niet meteen vanzelf gaat? Daar lees je meer over in dit magazine.

Bruisende lezer,

Lachen is dus gezond en lachtherapie kan een uitkomst bieden, maar stiekem hopen we ook dat het lezen van dit magazine op z'n minst al een kleine glimlach op je gezicht tovert. Dat kan ook haast niet anders als je de enthousiaste verhalen leest van alle positieve ondernemers die weer hun steentje hebben bijgedragen aan de totstandkoming van dit magazine. Het leven lacht ondernemers als Contour & Wellness, Pinquin Vloeren en Meijs Wonen toe en daar worden wij bij Bruist heel vrolijk van. Voelen jullie je al beter? Dan is het lezen van dit magazine niet alleen inspirerend en leuk, maar ook nog eens gezond...

Veel lees- en lachplezier!

Lea en Marcel Bossers

Lachen is fijn. Lachen is gezond. Lachen is dé manier om je even helemaal te ontspannen, te genieten van het moment en even je zorgen te vergeten. Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam waardoor je jezelf beter voelt.

Lachen is

WAAROM
JE **VAKER** ZOU
MOETEN LACHEN

Sommige mensen met een drukke leefstijl met veel stress, lachen veel te weinig. Door lachtherapie te volgen, leer je te lachen zonder reden. Het is een vorm van meditatie waar je vrolijker van wordt.

ALS JE EEN LACHBUI HEBT GEHAD, voel je jezelf goed. Maar toch lukt het veel mensen niet meer om ongeremd te lachen. Mensen hebben te veel stress en piekeren te veel, waardoor ze vaak vergeten te lachen. Lachtherapie kan de oplossing zijn. Door af en toe een flinke lachbui te hebben, word je vrolijker, meer ontspannen en vergeet je even al je zorgen. Je leert te genieten van het moment, je leert te lachen zonder reden.

Eigenlijk is het een hele simpele therapie die je het beste meteen 's ochtends toepast, want dan heb je er de hele dag plezier van. Probeer het eens tijdens het douchen, het aankleden of tijdens het ontbijten. Start een lachsessie met rek- en strekoefeningen om je lichaam soepel te maken. Dan begin je met lachen. Eerst een glimlach en daarna ga je over tot schaterlachen. Na het lachen is er een totale ontspanning, waarbij sommigen zelfs een gevoel van geluk ervaren.



echt gezond!




LEREN LACHEN

Vaak moet je over een bepaalde weerstand stappen om, zeker in je eentje, te kunnen lachen zonder reden. In een groep gaat het meestal gemakkelijker. Probeer daarom eens een lesje lachyoga. Door middel van oefeningen worden de lachspieren aan het werk gezet. Lachen in een groep werkt aanstekelijk. Zelfs een neplach verandert vaak in een echte lachbui. Iedereen kan meedoen aan lachyoga, je hoeft geen yoga-ervaring te hebben of lenig te zijn om mee te kunnen doen.

Soms gaat lachen zelfs over in huilen. Dat is helemaal niet erg. Lachen en huilen liggen dicht bij elkaar, dus laat die tranen maar stromen. Mensen die veel lachen, zien er in het algemeen gelukkiger en mooier uit. Iemand die lacht, zal ook sneller de mensen in zijn omgeving aan het lachen krijgen.

GEbruik EEN LACHSESSIE MET COLLEGA'S eens als een methode voor teambuilding. Het geeft energie en brengt meer plezier op de werkvloer.

Dé pvc-vloeren



**“WIJ GAAN VOOR
100% TEVREDENHEID”**

Met meer dan twintig jaar ervaring in zijn vakgebied mag Dennis Kerkhofs zich met recht dé specialist op het gebied van pvc-vloeren noemen. “Bij Pinguin Vloeren gaan we altijd voor honderd procent tevreden klanten. Met minder nemen we geen genoegen.”

specialist

Pinguin Vloeren

“Inmiddels werk ik alweer zo'n 23 jaar met pvc-vloeren. In eerste instantie lag daarbij de focus op projecten, maar toen ik ontdekte dat ook de vraag van particulieren naar een pvc-vloer meer en meer groeide, besloot ik 3,5 jaar geleden om voor mijzelf te beginnen met Pinguin Vloeren. Een stap waar ik nog geen moment spijt van heb gehad.”

Alleen maar voordelen

“Wat de voordelen zijn van een pvc-vloer? Geen onderhoud, geen getik op de vloer zoals bijvoorbeeld bij laminaat, het materiaal werkt perfect in combinatie met vloerverwarming en het ziet er nog eens ontzettend mooi uit ook. Helemaal als je de vloer laat leggen door een echte vakspecialist, zoals wij zijn.”

Kwaliteit en volop keuze

“Kies je voor Pinguin Vloeren, dan kies je voor kwaliteit. Bovendien hebben klanten altijd met mij te maken als eerste aanspreekpunt en in de meeste gevallen leg ik de vloer nog zelf ook. Ik weet dus precies

waar ik het over heb en kan mijn klanten perfect adviseren. De keuzemogelijkheden op het gebied van pvc-vloeren zijn namelijk zeer uitgebreid, zo zijn er pvc-tegels, maar bijvoorbeeld ook pvc-vloeren die de uitstraling hebben van een houten vloer. Maar net wat de klant wil.”

Showroom

Dennis raadt iedereen aan om eerst even een kijkje te komen nemen in zijn showroom in Tilburg. “Elke zaterdag kunnen mensen hier tussen 11.00 en 14.00 uur komen kijken wat er zoal mogelijk is op het gebied van pvc-vloeren. Vaak vormt dit de basis voor een zeer fijne verdere samenwerking met altijd weer het best mogelijke resultaat. Daarnaast kun je bij ons eveneens terecht voor kleinere projectstofferings, tot ongeveer 500 m². Dus ook daarvoor zijn klanten meer dan welkom.”





MINI ELLY

Klein, kleiner, Mini Elly! De mini bewaarbox is ideaal voor het bewaren van verschillende kleine spulletjes die op het nachtkastje thuishoren. Zoals een lekkere nachtcrème, een handcrème of sieraden. Wesco, Classic Line Mini Elly, L22,5 cm x B13,6 cm x H10 cm. Verkrijgbaar in acht kleuren, € 39,90 www.wesco-shop.nl

BESTE KLEUR VOOR DE SLAAPKAMER

Kleuren doen veel in een slaapkamer. Ben je op zoek naar een kalmerende kleur die zorgt voor een rustig hartritme en een gevoel van sereniteit? Kies voor blauw! Het krijtverfmerk Amazona heeft een mooie 'Jeans' kleur. De verf dekt perfect, is vrij van giftige stoffen, antiallergisch, ademend en nat afwasbaar. Amazona Krijtverf, kleur Jeans

Vanaf 0,75 liter € 28,50

www.amazona.nl



oktober

Woonh

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een TRAVEL SET van MARC INBANE.

De tanning spray en brush zijn verpakt in een luxe clutch met slim ontworpen vakken. Het handige reisformaat is ideaal om de producten veilig te bewaren en te vervoeren.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 oktober' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

DUTCH DESIGN VAN DUIFHUIZEN

Duifhuizen is sinds 1953 dé koffer- en tassenspecialist. Je vindt bij Duihuizen een kwalitatief, ruim en gevarieerd aanbod dat aansluit op de nieuwste trends. Dit seizoen nemen we je mee naar de wereld van Dutch Design.

Vind alles over Duihuizen op www.duihuizen.nl



MATCH MADE IN HEAVEN

Dit najaar brengt Pullman een nieuwe boxspring op de markt: Portland. Samen met het best geteste pocketveer matras Silverline Premier, is dit een topcombinatie; een ware match made in heaven. Kruipt lekker onder de wol en geniet van een heerlijke nachtrust. www.pullman.nl

ndand

DUIFHUIZEN
Tassen & koffers



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op een
Bourgini nostalgic
water kettle deluxe
cream 1.7L

t.w.v. € 44,99

Luxe, snoerloze
roestvrijstalen waterkoker
met een nostalgische look
en hoogglans creme afwerking.
Verkrijgbaar bij Blokker.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 oktober' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

HET JUISTE BINNENKLIMAAT

Jaga, specialist op het gebied van binnenklimaat, biedt met haar radiatoren de mogelijkheid om een ruimte op een goede manier te verwarmen, ventileren en te koelen. Een must voor bijvoorbeeld jouw slaapkamer! De Strada radiator is verkrijgbaar in 55 kleuren en 407 formaten. Vanaf € 129,50 www.jaga.nl



Laat je

**VAN ÉÉN MEUBELSTUK TOT
HET COMPLETE PAKKET**

Of je nu op zoek bent naar één enkel meubelstuk of je complete interieur wil laten restylen, bij Meijs Wonen in Tilburg ben je voor beide aan het juiste adres. We spraken met eigenaar Bart van der Meijs.



inspireren

Het begin

“Mijn vader is dit familiebedrijf in 1990 begonnen. Wat destijds kleinschalig begon met een winkelloppervlak van ‘slechts’ 500 m² is inmiddels uitgegroeid tot maar liefst 3.000 m² aan woonbeleving waar je je ogen uitkijkt. Maar we doen nog steeds waar het ooit allemaal mee begon: bij ons kun je zowel terecht voor slechts één meubelstuk als voor je gehele interieur en alles wat daarbij komt kijken.”

Goed advies

Bart omschrijft de stijl van Meijs Wonen als trendy in de breedste zin van het woord. “Dus van stoer eigentijds tot modern minimalistisch. Een collectie waar zowel de jongere als de wat oudere klant mee uit de voeten kan. Uiteraard helpen we onze klanten graag bij het doen van de juiste aankoop. Het geven van een goed advies is ook iets waardoor wij ons weten te onderscheiden en wat door de

klanten bijzonder wordt gewaardeerd. Indien gewenst komen we bij de mensen thuis om ter plekke de situatie te inventariseren, zodat we op basis van die informatie een interieurplan op maat kunnen presenteren. Inclusief stoffering, inrichting en accessoires. Maar net wat de klant wil.”

In eigen beheer

“Bij Meijs Wonen staan we voor kwaliteit. Dat geldt niet alleen voor mijzelf, maar zeker ook voor de rest van het team. Die kwaliteit kunnen we mede garanderen doordat we alles in eigen beheer doen: van het inkopen tot het verkopen, van het uitleveren tot het plaatsen en installeren en ook de service achteraf is top. De klant staat bij ons bovendien voorop en krijgt dan ook alle aandacht die hij of zij verdient. Loop dus gewoon eens binnen in onze showroom en laat je inspireren.”



DE JUISTE OPVANG

Bent u op zoek naar een knusse kleinschalige opvang voor uw kind(eren) waar ze de juiste zorg en aandacht krijgen?

Dan bent u bij kinderdagverblijf De Kleine Boom aan het juiste adres. Het kleine team van betrokken medewerkers zorgt voor een veilige en uitdagende omgeving. Van hieruit wordt de ontwikkeling van de kinderen gestimuleerd door ze enerzijds zelf te laten ontdekken en anderzijds door gericht thematische activiteiten aan te bieden. We zorgen er hierbij voor dat alle ontwikkelingsgebieden aan bod komen.



kinderdagverblijf
DE KLEINE BOOM

Eigenaresse: Ellen van Horssen

Boomstraat 81, Tilburg | 06-27516568 | www.kdvdekleineboom.nl

AUTO KAFOE



Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's.

U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht.

Al onze auto's worden grondig nagekeken, voordat ze worden afgeleverd.

Rheastraat 25, Tilburg

T. 013-57 00 048 | info@autokafoe.nl

www.autokafoe.nl

PRESENTEERT OCCASION VAN DE MAAND **Mitsubishi ASX 1.6 Intense ClearTec Pano ECC Cruise Trekhaak**

De ASX is een middelgrote SUV, al spreken de fabrikanten tegenwoordig liever van een crossover, want dat klinkt vriendelijker voor milieu en samenleving. Bovendien is deze ASX niet gebouwd voor een leven naast de gebaande paden, want de Mitsubishi is voorzien van aandrijving op alleen de voorste wielen.

Het mag duidelijk zijn dat je deze ASX vooral koopt om lekker hoog te zitten en je in een stoer ogend apparaat van hot naar her wil rijden. Want één ding is zeker; auto's in dit segment zijn wat ons betreft steeds beter te pruimen wat uiterlijk betreft.

Ergonomisch klopt het allemaal; de knoppen zijn duidelijk en zitten mooi binnen het bereik van de bestuurder. Een grote misser vinden we het feit dat je de uitstroomopeningen van de luchtroosters niet afzonderlijk kunt regelen. De stoelen in de ASX zijn niet super. Ze zijn aan de zachte kant en je mist vooral in bochten wat steun aan de zijkant. Bovendien kun je ze niet verstellen. De ASX is zeker niet de ruimste auto in zijn klasse. Dat merk je vooral op schouderhoogte. Ook de bagageruimte is met 419 liter niet overbemeten.

Rijden doet de Japanner wel prima. Vooral de wendbaarheid en directheid zijn voor dit type auto goed. Het onderstel is scherp, terwijl je tegelijkertijd ook aangenaam comfortabel wordt vervoerd. Oneffenheden in het wegdek slikt het onderstel allemaal moeiteloos en daarom is het een lekkere auto om mee onderweg te zijn. Wel valt al snel op dat de motor bovengemiddeld duidelijk hoorbaar is. Vooral op de snelweg draait de motor wel heel erg veel toeren, mede doordat de ASX slechts vijf versnellingen heeft. Een voordeel van die hoge toerentallen is dat de ASX lekker alert reageert op bewegingen van het gaspedaal. Raak het pedaal aan en vrijwel meteen begint de auto met versnellen. Het gaat allemaal niet alsof je door een orkaan vooruit wordt geblazen, maar traag is de basismotor in deze ASX ook weer niet. De versnellingsbak werkt overigens niet superstrak. Op zich gaat het schakelen licht en doeltreffend, maar de pook maakt wel heel lange slagen. Al leer je daar snel mee leven, want zo'n ASX is prettig genoeg om zo'n smetje ruimschoots te compenseren.



TEST

**Mitsubishi ASX 1.6
Intense ClearTec Pano
ECC Cruise Trekhaak**

Bouwjaar: 2011

Kleur: Grijs metallisch

Km. stand: 64.638 km

Prijs: **€ 13.450,-**

Jong en Stralend

bij een **HYDRADERMIE YOUTH**
behandeling en
CRÈME HYDRA SUMMUM

NU EEN
HYDRA BEAUTÉ MIST CADEAU

van ~~€ 193,95~~

voor

€ 149,95

GUINOT
INSTITUT • PARIS

Neem gerust
contact met
ons op om een
afspraak
te maken.

Jouw beautyspecialist!

Artinails & Beauty

NAGELSTUDIO • SCHOONHEIDSSALON
PEDICURE • DEFINITIEVE ONTHAREN

Bredaseweg 94A, Tilburg | **013-5439028** | info@artinails-beauty.nl

www.facebook.com/Artinails-Beauty | www.artinails-beauty.nl

Neem je leven minder ernstig. **Lach eens om jezelf.**

Wanneer je lacht, span je maar liefst **17 spieren** in je lichaam aan. **100 keer lachen** is ongeveer gelijk aan 15 minuten fietsen of tien minuten op de roeimachine.

Huilen is het eerste instinct van een baby na de geboorte.

Lachen doen ze pas **na 4 maanden.**

Een kind tussen de 5 en 6 jaar lacht gemiddeld zo'n **400 keer per dag.**

Volwassenen **lachen** gemiddeld 20 keer op een dag.

Mensen in de jaren 50 lachten ongeveer 3 keer zoveel als wij nu.

Een dag niet gelachen is een dag niet geleefd.

Lachen vermindert stress en dat is goed voor je gezondheid.

Vrolijke mensen zijn gezonder dan piekeraars.

Glimlach eens naar mensen met een sombere blik.

Wie weet is **je lach** wel besmettelijk!

Hoe bijzonder mag uw vloer zijn?

glad
GIETVLOEREN

Minervum 7003, Breda

076-5323914

www.gladgietvloeren.com



Voor de juiste temperatuur ga je naar **Koelservice Biggelaar**

Voor de airconditioning hebben we vaak met particulieren te maken.

Bedrijven als bakkers, slaggers, visboer, horeca, retail e.d. kunnen bij

ons terecht voor koel-/vriescellen, vitrines, drankenkoeling en

andere koeltechnische apparaten. We verkopen nieuwe apparatuur,

maar we verrichten ook onderhoud en reparaties. We leveren bovendien

alle onderdelen; veel hebben we op voorraad en anders kunnen we het

gewoon bestellen, binnen 1 tot 2 dagen hebben we het binnen.

Uw specialist op het gebied van: **airconditioning** - **warmtepompen** - **koeltechniek**

Wacht niet
langer en bel voor
meer info
06-52461455



 **KOELSERVICE**
BIGGELAAR

Airconditioning - Koeltechniek

Biestsestraat 54, Biest-Houtakker | 06-52461455

info@koelservicebiggelaar.nl | www.koelservicebiggelaar.nl



Carmen van Dam is een ervaren en gedreven LSA Letselschadeadvocaat die weet wat ze wil. LSA-advocaten zijn dé topexperts in het verhalen van letselschade. Carmen staat slachtoffers bij in alle mogelijke letselschadezaken, zoals verkeers- en arbeidsongevallen, medische fouten, ongevallen met kinderen of dieren en ongevallen door gebrekkige producten of wegen.

**Welke
schadeposten
heeft u?**

Wist u dit... over letselschade?

Wist u dat...

- ... Een letselschadeslachtoffer in beginsel recht heeft op een volledige schadevergoeding?
- ... Letselschade niet alleen bestaat uit smartengeld, maar uit alle schade die u lijdt als gevolg van lichamelijk of geestelijk letsel door een ongeval of medische fout?
- ... Een blauwe plek of een schaafwond u al recht geeft op een smartengeldvergoeding?
- ... U een vaste vergoeding kunt claimen voor verblijf in een ziekenhuis of revalidatiecentrum?
- ... U ook recht heeft op schadevergoeding als u door uw letsel huishoudelijke hulp moet inschakelen, zelfs als familieleden of vrienden deze hulp gratis aan u verlenen?
- ... Derden ook recht hebben op vergoeding van de kosten die zij maken, die anders door het slachtoffer zouden worden gemaakt?
- ... U tijdens het letselschadetraject aanspraak kunt maken op voorschotten?
- ... Uw werkgever bij arbeidsongeschiktheid wettelijk verplicht is 2 jaar lang (slechts 70% van uw loon door te betalen, waardoor u inkomensschade lijdt)?
- ... Toekomstige schade op voorhand voorlopig of definitief kan worden afgewikkeld, maar dit niet te vroeg moet gebeuren?
- ... Advocaat- en deskundigenkosten verhaalbare schadeposten zijn?

Ontdek de top 33 meest door mij verhaalde schadeposten op:

www.cvdletselschade.nl/info/schadeposten.



In Nederland kiezen steeds meer stellen voor samenwonen in plaats van trouwen. Het scheidingsproces bij getrouwde of geregistreerde koppels en samenwoners verschilt. Als u samenwoont, kunt u scheiden zonder tussenkomst van een advocaat of mediator. Maar woont u samen en heeft u minderjarige kinderen? Dan moet er, als u uit elkaar gaat, in ieder geval wel een ouderschapsplan komen.

Meer weten over de verschillende mogelijkheden? Neem dan contact met ons op.
013-2070740



 **Dekkers**
Familierecht

Samenwoners en scheiden

Als ouders van minderjarige kinderen uit elkaar gaan, is het opstellen van een ouderschapsplan verplicht. In een ouderschapsplan staan alle afspraken over de zorg en opvoeding van de kinderen nadat de ouders uit elkaar zijn (de zorgregeling (omgang), de verdeling van de kosten en hoe de ouders elkaar informeren). Het maakt niet uit of ouders getrouwd zijn, geregistreerd partners zijn of samenwonen. Er is echter wel een verschil. Anders dan bij getrouwde en geregistreerde ouders, hoeven samenwoners het ouderschapsplan niet aan een rechter voor te leggen wanneer zij uit elkaar gaan. Het is echter wel verstandig om dit toch te doen.

In een samenlevingsovereenkomst is meestal opgenomen hoe mensen deze overeenkomst kunnen beëindigen. Soms staan er ook afspraken in over de manier waarop gezamenlijk vermogen of schulden moeten worden verdeeld na de beëindiging van de relatie. Schulden die partners samen aangaan, zoals de hypotheekschuld bij de aankoop van een huis, blijven ook na de scheiding een gezamenlijke verantwoordelijkheid. Soms bevat het samenlevingscontract ook afspraken over alimentatie of over het pensioen dat is opgebouwd tijdens de relatie. In dat geval moeten mensen afspraken maken over de voortzetting daarvan of de verdeling hiervan na het uit elkaar gaan. Een vFAS-advocaat en scheidingsmediator kan u hierbij helpen.

Wie geen samenlevingscontract heeft, hoeft bij het beëindigen van de relatie in principe alleen de gemeenschappelijke spullen te verdelen. Soms maken ex-partners ook afspraken over de schulden die ze tijdens de relatie samen zijn aangegaan. Samenwonenden zonder samenlevingscontract hoeven geen afspraken te maken over pensioen en partneralimentatie. Over en weer heeft u hier geen wettelijke recht op. Het is één van de grootste verschillen tussen getrouwde stellen en samenwoners.



Nieuw
bij bbb
Tilburg

Vanaf oktober ook kickbokslessen!

Kickboksen is een full body workout, een training met een hoge vetverbranding en meer spierkracht. Door deze workout word je niet alleen krachtiger van buiten maar ook van binnen. Bij bbb kan je ook terecht voor hot cabin workouts, yoga, pilates, shape-/HIIT lessen en food- & lifestylecoaching.



Benieuwd?
Boek een proefles gratis
online via onze site.



Najaar 2018

Vraag
naar onze
brochure!

LET'S CELEBRATE TOGETHER

CADEAUPAKKETTEN



TERRAS!



GOOD FOOD



LUNCHES | HIGH TEA SPECIALS | BORRELS (BESLOTEN)

Ben je op zoek naar een prettige en makkelijk bereikbare locatie met ruim terras? Dan ben je bij tuinhuis culinair aan het juiste adres! Van intiem diner tot een top feest, Tuinhuis Culinair heeft alle ingrediënten in huis om dit voor u tot in de puntjes te verzorgen.

Wil je dit najaar graag komen borrelen met vrienden, familie, of collega's? Neem dan even contact op. Ook bedrijven kunnen al informeren naar de eindejaarsborrels!

VERRAS IEMAND MET EEN CADEAUBON OF CADEAUPAKKET

VRAAG NAAR DE
MOGELIJKHEDEN



VERJAARDAG OF JUBILEUM - PRIVATE DINING - GRATIS PARKEREN - TOP SERVICE

WWW.TUINHUISCULINAIR.NL

WESTERMARKT 5 | 5042 MC TILBURG | T 013 - 46 34 868

DAGJE UIT VERRE REIZEN EVENT 2018



Van een camperreis door Amerika tot een privéreis door Azië of een groepsreis door Afrika. De reisspecialisten tijdens dit event hebben alle plekken van de wereld gezien en kunnen jou uit eigen ervaring adviseren en de ideale reis op maat samenstellen. Je ontvangt een uitgebreide brochure met meer dan tweehonderd verre bestemmingen en bijpassende aanbieders. Elke dertig minuten worden er presentaties verzorgd door ervaren reisspecialisten. Rondreis in een camper door bijvoorbeeld Amerika, Australië of Nieuw-Zeeland? Er staat een echte Amerikaanse camper die je goed kunt bekijken!
27 & 28 oktober, Fokker Terminal op de Binckhorstlaan, Den Haag.
www.verrezeizen-event.nl

FILMPJE KIJKEN 5 WEDDINGS

Een Amerikaanse journaliste reist naar India voor een artikel over de kleurrijke diversiteit van trouwerijen in India. Er ontstaan problemen zodra Shania besluit om meer onderzoek te doen naar het leven van een Hijra, de transgender dansers die al eeuwenlang deel uitmaken van Indiase trouwerijen. Ze krijgt van de gemeente een agent toegewezen die ervoor moet zorgen dat het verhaal binnen de lijnen blijft.

5 WEDDINGS is nu te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN MARIANNE POWER



Wat gebeurt er als je de adviezen uit de vele zelfhulpboeken daadwerkelijk opvolgt? Marianne Power besluit een jaar lang elke maand te leven volgens een ander zelfhulpboek. Wat begint als een grappig experiment, wordt een serieus en ontroerend avontuur waarin Marianne antwoord zoekt op de vraag: wat bedoelen we nou eigenlijk met geluk? Want zelfhulp kan je leven wel veranderen, maar niet noodzakelijkerwijs ten goede. Een waargebeurd verhaal met veel Britse humor dat inspireert en je hardop laat lachen.

HELP ME! van MARIANNE POWER is nu te koop voor € 19,99



Het overlijden van een dierbaar huisdier is voor de meeste mensen een emotionele gebeurtenis. Indien het afscheid op een respectvolle en waardige manier plaats kan vinden, draagt dat bij aan een mooie herinnering en een betere rouwverwerking. Daar weten ze bij Dierencrematorium Memoria in Tilburg alles van.

Dierencrematorium Tilburg

Behalve dat klanten nu voor de crematie van hun huisdier in Tilburg zelf terecht kunnen, zijn er nog meer redenen om voor Memoria te kiezen. "Om te beginnen hanteren wij vaste lage prijzen, zodat het cremeren voor iedereen betaalbaar is. Ook urnen en gedenktekens hebben wij voor elk budget.

Klanten kunnen hun huisdier zelf komen brengen, maar wij beschikken ook over een eigen ophaalservice. Streven is hierbij om altijd binnen één uur na melding bij de klant aanwezig te zijn, ook buiten kantooruren en in het weekend.

Bij ons kunnen klanten kiezen uit een individuele en een collectieve crematie. Bij een individuele crematie ontvangt men de as van het eigen huisdier inclusief een crematiecertificaat met daarbij een pootafdruk. Bij een collectieve crematie wordt het huisdier met meerdere dieren tegelijk gecremeerd en wordt de as uitgestrooid over de Noordzee.

Klanten kunnen desgewenst hun eigen overleden huisdieren begeleiden naar de oven en er zelf inleggen. Wij zijn één van de weinige dierencrematoria waar dit tot de mogelijkheden behoort."



**EIGEN
OPHAALDIENST**

**Ok bij uw
dierenarts**

Pure verwaarlozing

Ik krijg vaak de vraag in de salon waarom ikzelf geen kunstnagels draag. Het antwoord hierop is heel simpel: pure verwaarlozing.

Ik heb me erbij neergelegd dat mijn eigen nagels een persoonlijk visitekaartje moeten zijn. Ik geef aan mijn klanten het mooiste visitekaartje mee wat ik me kan bedenken. En met hun strak gelakte nagels en de eigenschap van vrouwen om nieuwsgierig te zijn ('Waar laat jij je nagels doen?') komt mijn marketing strategie vanzelf op gang.

Het is net als de schilder die zijn eigen huis niet van een nieuwe verflaag voorziet. Ook verwaarlozing. Je kunt je afvragen of dit tijdgebrek of een gebrek aan zin is. In mijn geval is het beide. Tijdgebrek in combinatie met een ongelooflijke tegenzin om na een lange werkdag mijn eigen nagels bij te werken. Dan herinner ik me de goede raad, die mensen elkaar vaak geven: "werk met zin". En zo is het. Dan hou je het het langst vol.



Nagelstudio Elegant Tilburg
Outshoornstraat 14, Tilburg
06-18292778 | info@eleganttilburg.nl
www.eleganttilburg.nl



Blick

1. Parker Horloge van Dresselberg, € 89,- www.dresselberg.nl
2. renewed hope in a jar renewing dew concentrate van philosophy, € 45,- www.iciparisxl.nl
3. Y Eau de Parfum van Yves Saint Laurent, vanaf € 75,- www.ysl.com
4. mark my eyes van Hema, € 4,- www.hema.nl
5. Clear Improvement Charcoal Honey Mask van Origins, € 31,- www.origins.com



& Wht

Hoezo een roodbruine herfst? Deze herfst gaan we gewoon clean in met zwart-wit producten die je badkamer omtoveren tot een strakke en frisse ruimte.

6. The Tides Wellness Energy Booster € 22,50 www.thetideswellness.com

7. Style and Finish Dry Shampoo van Previa, € 19,50 www.previa.pro

8. Tangle Free Brush Mini van Zenner, € 6,99 www.zenner.nl

9. ultrasoft face & body fan brush van be creative, € 27,95 www.iciparisxl.nl

10. Youthmud van GLAMGLOW, € 50,95 www.douglas.nl

Op zoek naar een perfecte vloer? Gun uzelf dat warme gevoel!



**MAAK SNEL
EEN AFSPRAAK VOOR
DE MOGELIJKHEDEN**

Montage van al uw houten vloeren,
visgraatvloeren, Hongaarse punt, ...
Ook voor het onderhoud van
bestaande houten vloeren, schuren en
opnieuw op kleur brengen van uw vloer
bent u bij Frank Mulder op het juiste
adres! **Wij helpen u graag!**



Frank Mulder
Houten Vloeren Service

mulder@houtenvloerenservice.nl
06-53 708 755

'Storende en ongewenste' haren

Iedereen herkent het wel, vervelende haren op plaatsen waar je ze liever niet zou willen hebben. Dit kan in het gezicht zijn, maar ook op je lichaam. Denk hierbij aan een bikinilijn, borst of rug.

De één wordt ermee geconfronteerd tijdens een dagje strand, de ander dagelijks wanneer men in de spiegel kijkt of iemand een kus geeft.

Ik krijg met regelmaat mensen in de praktijk, die niet voldoende op de hoogte zijn van de behandelmogelijkheden van hun probleem. Het maakt niet uit of er veel of weinig haren staan, dikke of dunne haren, man of vrouw, indien iemand hier last van heeft kan het worden behandeld. Wanneer u aanvullend verzekerd bent, heeft u een vergoeding voor behandelingen in uw gezicht. Binnen de praktijk werken we volgens de richtlijnen die door de Nederlandse Vereniging van Huidtherapeuten zijn opgesteld.

Laserontharing of elektrische epilatie

Als de haar pigment (kleur) bevat en indien uw gezondheid het toelaat, zal ik u laserontharing adviseren. Zijn de haren wit, grijs of rood en betreft het een klein gebied zal elektrische epilatie een goede behandelmogelijkheid zijn. Laserontharing passen we toe met een zeer effectieve diodelaser, de lichtbundel die de laser vrijgeeft beschadigt de haar waardoor deze definitief kan worden vernietigd. Bij elektrische epilatie gebeurt dit ook door een minuscuul naaldje in het haarzakje te glijden en vervolgens enkele seconden warmte af te geven.

Voordelen

- Definitief van uw haren af
- Nooit meer scheren, harsen of epileren
- Geen last meer van ontstekingen of ingegroeide haren
- Goed en zelfverzekerd gevoel



Judith Tak



Voor meer informatie over laserontharing, elektrische epilatie of andere behandelingen die we in de praktijk toepassen, kunt u terecht op onze website www.HuidProf.nl

Een afspraak maken voor intakegesprek met een behandeladvies, plan dan telefonisch of via onze website online uw afspraak in.



Hilvarenbeekseweg 60-18, Tilburg
013-5802050
 Schoonhout 215, Etten-Leur
076-5032841
www.huidprof.nl



BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail@bogarden.nl

Puglia, in het zuiden van Italië, is als een Schone Slaapster die stilaan ontwaakt uit de vergetelheid. De hak van de laars staat bekend om zijn uitgestrekte landschappen, charmante dorpjes, een bijzonder vriendelijke bevolking en de luxehotels in schitterende landhuizen.

De hak van Italië

Het meest ongerepte deel van Puglia, in het Nederlands soms Apulia genoemd, is ongetwijfeld de kuststrook langs de helderblauwe Ionische Zee. Uit heel Italië komen zonneklopers naar hier om te genieten van de gezellige badplaatsen. Tussen de verschillende kustdorpen ligt er nauwelijks iets: zandstranden, rotsen, olijfbomen, cactussen en af en toe een fort waarmee de kust in een ver verleden werd beschermd tegen piraten. Eén van de gezelligste havensteden is Gallipoli. Het historische centrum ligt op een eiland en de smalle straatjes kunnen alleen te voet verkend worden.

Ook leuk is het noordwestelijk gelegen Lecce, het 'Firenze van Zuid-Italië', waar kerken en kloosters elkaar afwisselen. Je vindt hier niet alleen barok, maar ook Romeinse resten zoals een amfitheater en de steegjes staan vol met statige huizen waarvan de ijzeren balkons getuigen van de glorierijke dagen van deze stad.



In het westelijk deel van Puglia worden de uitgestrekte landschappen gekenmerkt door de zogenaamde trulli. Dat zijn een soort van stenen iglo's die je alleen in deze regio aantreft. Eigenlijk bestaan er trulli (enkelvoud: trullo) in alle vormen en maten maar de meest typische vind je in Alberobello. Zowat het hele dorp bestaat uit witgekalkte huisjes met een puntig dak in donker natuursteen.

Puglia heeft nog meer troeven: olijfgaarden of lokale wijnen bijvoorbeeld. De regio telt niet minder dan 65 miljoen olijfbomen, zo beweert men in Ostuni. Dit liefelijke stadje dankt haar rijkdom aan de olijfolie. Ook in wijngidsen scoort Puglia almaar beter. Het zijn (nog) niet de verfijnde wijnen die bekend zijn uit andere Italiaanse streken, maar er is beslist potentieel.

De regionale keuken is zonder meer een troef voor alle bezoekers. Met al die heerlijke geuren en verfijnde smaken moet je je smaakpapillen zeker op verkenning laten gaan.



ALBEROBELLO
BESTAAT UIT
WITGEKALKTE
HUISJES MET
EEN PUNTIG
DAK IN DONKER
NATUURSTEEN

•••••
Aan de kust is het dorpje Pogliano a Mare een interessante stop. Het is vooral bekend om zijn zeegrotten, die uitgesleten zijn door het water en waar nu onder meer een restaurant is ondergebracht.

•••••
Meer in het noorden is Bari, de grootste stad van Puglia, een aanrader. Het oude stadscentrum is bijzonder gezellig en ideaal om enkele uren door te slenteren. Bari is al bij al een rustig oord aan een azuurblauwe zee en met bijzonder vriendelijke inwoners, die altijd klaarstaan om een tip te geven of zich te laten fotograferen. En laat dat nu net Puglia in een notendop zijn...

Voor de leukste feestjes in de studio...

Tot 10 kids € 99,-
incl. foto's voor
elk kind



ben je welkom bij FotoGalerie Angelique

www.fotogalerie-angelique.nl

Udenhout 013-5111324

Passie voor auto's is mijn drijfveer!

Auto's poetsen op een zeer hoog niveau, dat is wat Jeroen Bouman van TopEnd cardetailing vol passie en vakkennis doet. "Waar het standaard autopoetsen eindigt, daar begin ik met cardetailing."

Wat is dat nu precies cardetailing? "Het details van auto's is met passie en verstand van zaken auto's weer in nieuwstaat brengen, de hoogst mogelijke glans geven en het aanbrengen van de ultieme lakbescherming. Voor deze ultieme lakbescherming werk ik vooral met de moderne 'glascoatings' Modesta en C-quartz Finest reserve, twee merken in het topsegment. Ook het polijsten van de lak (lakcorrectie) is één van mijn specialismes. Daar waar reguliere poetsbedrijven problemen aan de lak verhullen, pak ik de problemen bij de bron aan. Bijvoorbeeld: bij een diepe kras in de lak gaat men er al snel van uit dat deze overgespoten moet worden, terwijl ik in tachtig procent van de gevallen zo'n kras weg kan halen met mijn polijsttechnieken. Kwaliteit tegen een veel aantrekkelijkere prijs dus."

Kwaliteit Ben je op zoek naar kwaliteit en wil je dat je auto er weer als nieuw uitziet, maak dan zeker een afspraak bij TopEnd cardetailing. "Ik durf wel te stellen dat ik erg goed ben in mijn werk, precies weet wat ik doe en altijd met passie aan het werk ga. Een compleet overzicht van alle werkzaamheden die ik uitvoer is te vinden op www.topend.nl.

Ik zie je graag snel in Tilburg!"



LAKBESCHERMING



LEDER/INTERIEUR BEHANDELING



LAK CORRECTIE/POLIJSTEN



VELGEN BEHANDELING



AUTHORIZED DEALER:

Modesta + C-QUARTZ
FINEST RESERVE



Aresstraat 13-01, Tilburg | 06-29498672 | www.topend.nl | Facebook: TopEnd cardetailing

Kids Wonderland

**MEER DAN 5000 M2
SPEELPLEZIER
ZOWEL BINNEN ALS BUITEN**

Een sprookjesachtige locatie voor al uw kinderpartijtjes en andere feestjes.

Wij bieden :

- Speelplezier zowel binnen als buiten
- Ruime horecamogelijkheden
- Thema feestjes mogelijk
- Combinatie van feestjes voor kinderen en volwassenen
- Ruime parkeergelegenheid



Hoe bespaar ik?

Ik kan je uiteraard de standaard tips geven: douche korter (5 minuten), het licht alleen aan waar jij bent, je auto vaker laten staan (of wegdoen!), goedkopere abonnementen enz.



Neem vrijblijvend contact met me op voor hulp bij je financiën.

Maar het internet staat vol met dergelijke tips. Ik vertel liever hoe je jezelf motiveert om deze tips op te volgen en vol te houden.

Maak een besparingsplan

Zet je uitgaven op een rijtje (herinner je je het kasboekje nog?). Maak onderscheid tussen moeten- en mogen-uitgaven.

Moeten-uitgaven zijn vaste lasten (huur/hypotheek, gas/water/licht, zorgverzekering enz.), boodschappen, kleding. Hierop kun je moeilijker besparen.

Mogen-uitgaven zijn extraatjes (bioscoop, sporten e.d.). Deze zijn makkelijk aan te passen, behalve natuurlijk dat je baalt dat het even niet kan. Maak een lijst van je mogen-uitgaven. Kies je Top 5 en schrap de rest of maak deze goedkoper. Ook je top 5 kan waarschijnlijk goedkoper. Als de bioscoop favoriet is, ga dan minder vaak of tijdelijk niet.

Om goed te besparen, is het wekelijks bijhouden van je kasboekje nodig. Je kunt sneller ingrijpen op mogen-uitgaven en je



kunt besparingen bijhouden. Hoeveel meer hou je over of hoeveel minder kom je tekort deze maand? Dat inzicht is belangrijk om gemotiveerd te blijven om je besparingen door te zetten.

Heb je hulp nodig bij je plan of je kasboekje? Bel of mail me voor een vrijblijvende afspraak.

Volgende keer: de confrontatie met je uitgavenpatroon

Budgetcoach

Tamara Leijten

De Wolmuis

handwerkwinkel & huiskamerbreicafe

Kom langs!
Samen
gezellig
handwerken!

Al onze inkomsten gaan naar een goed doel!

Wij verkopen brei- en haak garens van Lammy, Bergere en Phildar. Ook geven wij brei- en haaklessen.



Wij zijn DHL-servicepunt en postpunt van Sandd.

Kringloopwinkel Voor elk wat wils
2e handskleding, boeken, puzzels en speelgoed.

Ma. 13-16.00 uur | Di. t/m vrij. 10-16.00 uur | Za. 10-14.00 uur

Dragonstraat 27, Tilburg | 06-14487965 |
info@dewolmuis.nl | www.dewolmuis.nl

BRUIST

lach ook
eens zonder
selfie...



Volg ons op social media @NederlandBruist

Zomer voorbij. Winter komt er aan.

Iedere jaargetijde heeft zijn charme. Ieder jaargetijde heeft nieuwe modetrends. Ieder jaargetijde vraagt ook om specifieke verzorging afhankelijk van weersinvloeden.

Voor alle vragen ben je welkom bij ons, we voorzien je graag van de laatste trends en verzorgingstips. Op onze Facebookpagina vind je onze maandelijks productaanbiedingen.



[WWW.FACEBOOK.COM/BIJGINA](https://www.facebook.com/bijgina)



SINT ANNAPLEIN 6A, TILBURG | 013-5906028 | WWW.BIJGINA.NL

Steun *Pink Ribbon*

Quinty Trustfull zet zich op een enorm betrokken wijze in als ambassadeur voor Pink Ribbon. Hierbij onderstreept zij het belang van bijvoorbeeld vroege diagnose en voorlichting over de risico's voor borstkanker.



In Nederland krijgt één op de zeven vrouwen de diagnose borstkanker. De overlevingskansen zijn de afgelopen decennia aanzienlijk gestegen. Toch sterven er jaarlijks nog meer dan drieduizend mensen aan de ziekte. Steun Pink Ribbon, want meer onderzoek is nog steeds hard nodig.

Kom in actie en maak meer borstkankeronderzoek mogelijk!

Wandel. Ren. Fiets. Bak koekjes of doneer je verjaardag. Het maakt niet uit wat je doet, zolang je maar iets doet tegen borstkanker. Meer informatie over zelf in actie komen vind je op www.voorpinkribbon.nl.

Bestel de nieuwe Pink Ribbon Armband en maak meer onderzoek mogelijk.

De nieuwe Pink Ribbon Armband bestaat uit vier verschillende armbandjes die ook los van elkaar gedragen kunnen worden. Een leuk cadeautje voor jezelf of een dierbare. De armband kost € 9,99 en per verkocht exemplaar wordt € 4,26 gedoneerd aan borstkankeronderzoek. Bestel jouw armband op www.pinkribbon.nl.

Wil jij dat je binnenkort je
lievelingsbroek weer past?



Ga jij de uitdaging aan?

*Dan ben jij diegene
die we zoeken!*

Meld je nu
aan voor een
gratis intake!

Solid
Health.
voeding, lifestyle & beweging

Solidhealth Tilburg Noord Drieburcht Wagnerplein 3a (3e verdieping)
Solidhealth Lifestylecenter Reeshof Warmondstraat 116 (bij station Reeshof)
085-4831748 | info@solidhealth.nu | www.solidhealth.nu

*Maakt uw meubels
weer als nieuw!*

Floresstraat 1, Tilburg
013-5132345
info@smits-vanree.nl

www.smits-vanree.nl

We kunnen het niet meer ontkennen: de winter komt eraan, sneller zelfs dan we het door hebben. De verwarming staat aan en de dekentjes en plaids zijn waarschijnlijk al van zolder gehaald om de kou te bestrijden. Nu alleen de tuin nog, want ook die moet klaar worden gemaakt voor als het de komende maanden weer flink kan gaan vriezen...

Laat de *winter* maar komen...

Wat er allemaal gedaan moet worden om je tuin winterklaar te krijgen, verschilt natuurlijk per tuin. Maar met deze tips kom je ongetwijfeld een heel eind, mocht je (nog) niet zo goed weten waar te beginnen.

Tip 1

Bescherm je niet-winterharde planten tegen de ergste kou en vorst. Bijvoorbeeld met noppenfolie, vliesdoek of een rietmat. Niet alleen de vaste planten, maar ook de planten in potten die je niet naar binnen kunt halen. Kunnen ze wel naar binnen, dan heeft dat uiteraard de voorkeur.

Tip 2

Sluit de waterleidingen in je tuin op tijd af. Zolang het nog niet vriest, is dat natuurlijk niet nodig en kun je de buitenkraan gewoon nog gebruiken. Maar niets zo vervelend als wateroverlast door kapot gevroren leidingen. Draai ook lege potten, gieters of emmers in de tuin om, zodat er geen water in blijft staan. Zo voorkom je dat ze kapot vriezen.





ter

Tip 3

Heb je een vijver in je tuin, zorg dan voor een onderwaterpompje. Dit voorkomt dat je vijver dichtvriest. Natuurlijk kun je er ook eigenhandig voor zorgen dat er continu een wak openblijft, maar dat is wel meer werk en je moet het natuurlijk niet vergeten, helemaal niet als er vissen in de vijver zwemmen.

Tip 4

Haal de eenjarige planten weg uit je borders. Verstandig is om dit nog voor de eerste nachtvorst te doen, zodat ze niet kunnen gaan rotten. Eventueel kun je de lege plekken nu opvullen met voorjaarsbollen.

5 TIPS OM JE TUIN WINTERKLAAR TE MAKEN

Tip 5

Maai het gras zolang het nog groeit, maar niet te kort! Verwijder ook afgefallen bladeren van het gazon om het zo gezond mogelijk te houden. Deze bladeren hoeven overigens niet in de GFT-bak, je kunt er namelijk wél je planten mee bedekken als natuurlijke bescherming tegen de vorst.

Een begrip in

JE INTERIEUR
MOET
AANVOELEN
ALS EEN
TWEDE HUID
WAARIN JE
JE VEILIG,
BESCHERMD
EN OP JE
GEMAK
VOELT. VAN
DE SANDE
WONING-
INRICHTERS
KAN HIERBIJ
HELPEN...

Familiebedrijf

"Van de Sande Woninginrichters is al sinds 1932 een begrip in de regio en zo'n twintig jaar geleden hebben mijn broer en ik, samen met onze partners, dit familiebedrijf overgenomen. Geweldig om met familie samen te werken; we weten precies wat we aan elkaar hebben, waardoor we onze klanten niets dan het beste weten te bieden."

Assortiment

"In onze winkel verkopen wij alles op het gebied van stoffering en vloerbedekking; van gordijnen tot tapijten en van zonwering tot pvc vloeren. Op onze website is al een goed beeld te krijgen van ons ruime assortiment, maar het best kun je eigenlijk gewoon eens een keer bij ons binnen komen lopen."

Keuze genoeg

"Wij staan voor kwaliteit en doen alles in eigen beheer, van het adviseren tot het installeren. Daarnaast staat service bij ons

zeer hoog in het vaandel en proberen wij ons telkens weer te onderscheiden door te blijven vernieuwen. Het assortiment wisselt dan ook continu en we houden de nieuwste ontwikkelingen nauwlettend in de gaten om de laatste trends te kunnen leveren. Maar tegelijkertijd ben je bij ons ook nog steeds aan het juiste adres voor een wat klassieker stijl. Kortom, we kunnen iedereen, met welke smaak dan ook, van dienst zijn. Onze grote showroom hangt altijd vol, dus keuze genoeg".

Alles kan

"Een mooi interieur creëren voor onze klanten, dat is het mooiste wat er is en vormt elke dag dan ook weer onze uitdaging. Of we nu voor een klant alleen een gordijn hoeven te verzorgen of dat we van een interieurbouwer de stoffering van een groot project mogen doen. Alles kan en vrijwel niets is ons te gek!"

vd. **SANDE**
Woninginrichters

GOIRKESTRAAT 53B, TILBURG

013-5360625 | WWW.VDSANDEWONINGINRICHTERS.NL



de regio



Wij maken de deur die bij je past!





Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een TV-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers



Persoonlijke en unieke handgemaakte sieraden en accessoires

InSaNe2 staat voor Inspirations by Sarah & Netje, met z'n 2-tjes.

Van verschillende materialen maken wij sieraden, kunstobjecten en hebbedingetjes. Deze verkopen wij op beurzen en events, alsook via Pinterest en Etsy. Tevens zijn wij actief op Twitch, een website waar uitzendingen live worden gestreamd.

Er is een live-chat tijdens het maken van onze producten, waarbij we onder andere glazen kralen op verzoek maken.



INSANE2

www.insane2.nl | insane2@insane2.nl



www.facebook.com/insane2.nl



www.instagram.com/insane2nl



www.twitch.tv/insane2nl

BRUIST

Like ons op **facebook.**

www.facebook.com/tilburgbruist

B U D O S H O P

TEEJOOS

VECHTSPOORTARTIKELEN & SPORTVOEDING

WWW.BUDOSHOPTEEJOOS.NL

Paletplein 13 5044 JB Tilburg Tel. 013-5470878



**FASHION
FOR CURVES
SIZE 42&UP**

**LIFESTYLE
FASHION GIFTS**

TILBURGSEWEG 53 - GOIRLE
013-5913468 | INFO@FFLO.NL
WWW.FACEBOOK.COM/FFLOGOIRLE 

Openingstijden:

Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur
Laatste zondag van de maand open
Maandag gesloten

Zizzi [JUNAROSE] maT. zhenzi®



cette



Opelia



THE GIFT LABEL

ADIA STUDIO yoeK



Zeg maar dag tegen die

Of je nu alleen van die extra vakantie kilo's af wilt of altijd al een maatje minder hebt gewild, bij Contour & Wellness helpen ze je deskundig en persoonlijk om weer lekker in je vel te zitten, zowel letterlijk als figuurlijk.

30% BEWEGEN
70% ONTSPANNEN

overtollige centimeters!

Maatwerk

“Elke vrouw die bij ons aanklopt bieden wij een afslankprogramma op maat”, vertelt eigenaresse Lenny van Roover enthousiast. “Bij ons geen standaard afslankprogramma’s, maar echt op de persoon afgestemde afslanktrajecten voor het best mogelijke resultaat. In de meeste gevallen bestaan die trajecten uit 30% bewegen en 70% ontspannen. Dus meteen een heerlijk moment voor jezelf!”

Centimetergarantie

Volgens Lenny zijn er tal van punten te noemen waardoor Contour & Wellness zich weet te onderscheiden, zoals kennis en ervaring. “Zelf doe ik dit werk inmiddels alweer meer dan 26 jaar, waarvan negentien in mijn eigen afslankinstituut, en ook iedereen die hier werkt beschikt over zeer ruime ervaring. We weten dus precies waar we het over hebben als het over afslanken gaat.

Daarnaast is redelijk uniek dat we maatwerk bieden, zoals onze een-op-een begeleiding die iedereen hier krijgt en de mogelijkheid om heel plaatselijk af te vallen. Dit wordt door middel van de modernste rapportage visueel gemaakt en bijgehouden, met persoonlijke grafieken.

We zijn er zo van overtuigd dat onze methode werkt, wat ook wordt bevestigd door onderzoek van de Universiteit van Wageningen, dat we zelfs centimetergarantie bieden op onze kuren. Verlies je niet het gewenste aantal centimeters, dan krijg je bij ons je geld terug. Maar met heel veel trots kan ik zeggen dat in al die jaren nog geen enkele cliënt hiervan gebruik heeft hoeven maken. Wil jij ook op een verantwoorde wijze blijvend afvallen? Maak dan zeker eens een afspraak voor een gratis en geheel vrijblijvende figuuranalyse. Reken maar dat we ook jou kunnen helpen om de nodige kilo’s en centimeters te verliezen!”



CONTOUR & WELLNESS



✓ *Payroll* ✓ *Salarisadministratie* ✓ *Uitzenden* ✓ *Hrm dienstverlening*

Al 12,5 jaar specialist in payroll

Repay HRM verzorgt sinds 2005 payroll voor ondernemers en is inmiddels een top-10 speler binnen de payrollbranche in Nederland. Naast payroll neemt Repay HRM ook de salarisadministratie uit handen en biedt ondersteuning op het gebied van hrm-dienstverlening. Met eigen bedrijfsadviseurs, verzuimconsultants, hrm-adviseurs en een centraal servicecenter hebben wij alles in huis om de ondernemer te ontzorgen.

- 1 Optimale flexibiliteit
- 2 All-in uurtarieven
- 3 Géén arbeidsrechtelijke risico's
- 4 Géén risico bij ziekte
- 5 Administratieve lastenverlichting
- 6 Deskundige helpdesk

Definitief vetcellen verwijderen met Cryo-Therapie in Oisterwijk

Weg met die rol op je buik. Ga voor strakke billen, slanke bovenbenen en laat die onderkinnen verdwijnen als sneeuw voor de zon.

Met deze revolutionaire methode worden vetcellen bevroren waardoor ze definitief verdwijnen zodat je omvang vermindert en je huid verstevigt. Het resultaat is meestal direct zichtbaar en altijd blijvend. De behandeling is pijnloos.

Uniek kennismakingsaanbod

Maak gebruik van ons uniek aanbod, onze kennismakingsbehandeling nu voor slechts **€75!** (normaal €100,-)

Maak een afspraak op www.ingridblom.eu
of bel **06-47307932**

van €100
nu voor

€75


**ingrid
blom** PRAKTIJK
VOOR
HUIDVERZORGING

Burgemeester Verwielstraat 67
6062 GC Oisterwijk

De financiële administratie

HULP NODIG VOOR UW ONDERNEMING?

Geef het uit handen!

“Ik ben
allround en
werk **secuur**
en **snel**”



Belgiëstraat 16, Kaatsheuvel
06-16684878
bianca@bwenneker.nl

Ik verzorg voor u:

- Begeleiding bij het voeren van de administratie
- Verwerken van de administratie van a tot z
- De btw-aangifte
- Het opstellen van de jaarrekening
- Aangifte inkomstenbelasting voor ondernemers en particulieren
- Overige financiële administratieve vragen

Bianca Wenneker



Antiek en vintage in huiselijke setting

Renee is met recht trots op haar winkel, die afgelopen oktober de deuren opende. “Bij mij tref je geen overkill aan spullen, maar aparte meubels en woonaccessoires als schilderijen en spiegels, opgesteld in een huiselijke setting. Zo kunnen klanten meteen zien hoe het oog in een interieur, wat het ‘snuffelen’ een stuk leuker en aangener maakt.”

Aparte spullen

Want snuffelen kun je zeker bij Villa Mangalam Interiors. “Ik zoek overal waar ik maar kan naar antieke en vintage meubels en accessoires om in mijn winkel te verkopen. Aparte spullen welteverstaan, net even iets anders dan de rest. Het aanbod wisselt dan ook regelmatig, wat het leuk maakt om telkens weer even een kijkje te komen nemen.”

Gewoon goed

De spullen die Renee te koop aanbiedt, zoekt ze stuk voor stuk zelf uit. “Mijn selectiecriteria? Ik vind het leuk als items net even wat apart zijn dan normaal. En natuurlijk moet het er gewoon goed uitzien. Zo goed dat klanten er eigenlijk niets meer aan hoeven te doen als ze een meubelstuk bij mij kopen en mee naar huis nemen. Voor prullaria ben je bij mij niet aan het juiste adres, wel voor vintage en retro.” En dat altijd tegen een scherpe prijs. “Ik ga niet voor de hoofdprijs. Ik vind het voornamelijk leuk om anderen blij te kunnen maken met mijn vondsten.” Benieuwd of Renee ook iets leuks voor jouw interieur heeft staan?



“Loop dan
gewoon eens
binnen en snuffel
heerlijk rond.”

Villa Mangalam Interiors | Eigenaar: Renee Kies
St. Josephstraat 133 (Achter het Duvelhok), Tilburg | 06-55301313
Di t/m vr van 12.00 tot 17.00 uur daarbuiten op afspraak.

Tijd voor verandering

Heerlijk uitwaaien aan het strand, lekker luieren in mijn ligstoel op de camping en het gevoel dat niets moet... Wat heb ik genoten van mijn vakantie in Zeeland! Tijdens het uitrusten heb ik goed nagedacht over mijn praktijk en wat voor aanpassingen ik zou kunnen doen om mijn werk zo goed mogelijk te kunnen doen met minder stress momenten.



Toen ik 5 jaar geleden mijn praktijk begon, wilde ik zo snel mogelijk een groot klantenbestand opbouwen en mede doordat ik ambulante werk lukte dat aardig.

Met zo'n volle agenda is een goede planning heel belangrijk en moet je snel kunnen schakelen bij het afzeggen of verzetten van afspraken.

Dat werd de laatste tijd het grootste probleem, waardoor ik me steeds in allerlei bochten moest wringen om iedereen tevreden te houden.

Tijd dus voor een structurele verandering in mijn agenda met vaste dagen in mijn praktijk en 1 vaste dag voor de huisbezoeken. Dat geeft meer duidelijkheid voor mijn cliënten, maar vooral ook voor mezelf. Na mijn vakantie ben ik meteen met deze nieuwe constructie aan de slag gegaan en dat geeft het me veel rust. Het voelt alsof ik opnieuw begonnen ben en dat geeft mij heel veel positieve energie.

Sharon Bekkers

Medisch Pedicure

Wacht niet op het perfecte moment maar **PAK HET MOMENT** en **MAAK HET PERFECT**

Maak nu een afspraak en laat je verwennen.
06-24562006



Voor jouw mooiste dag

Bruidsjurken in alle soorten en maten. Je vindt ze bij Marie-José Swolfs Bruidsmode & Couture in Tilburg. En zit jouw droomjurk er toch niet tussen, dan kunnen ze deze gewoon speciaal voor jou maken in hun atelier.



Perfekte pasvorm

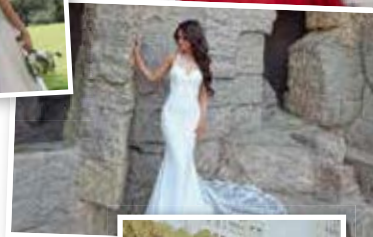
"De keuze aan bruidsjurken is bij ons enorm. Als toekomstige bruid kun je kiezen uit zo'n driehonderd verschillende modellen in alle mogelijke stijlen. De kans is dus heel groot dat daar de jurk van jouw dromen tussen zit. Alle jurken, klassiek of modern, romantisch of trendy, zijn vervaardigd uit de fijnste stoffen en met de grootste zorg. Een jurk moet immers mooi zijn én perfect passen. Mocht dat laatste niet het geval zijn, dan kan deze uiteraard perfect op maat worden gemaakt in ons eigen atelier."

Eigen ontwerp

"Zit jouw droomjurk er toch niet tussen, maar weet je wél wat je wil? Geen probleem! Aan de hand van jouw ideeën kunnen wij namelijk de jurk van je dromen creëren; alles om er de mooiste dag van je leven van te maken."

Het onmogelijke mogelijk maken

"Dankzij onze jarenlange ervaring – we bestaan inmiddels al bijna twintig jaar – hebben we ontzettend veel vakkennis in huis. We kunnen de toekomstige bruid dus perfect adviseren en haar wensen vertalen naar een pracht van een jurk. Ook bieden wij een mooi uitgebreid assortiment aan accessoires. Denk daarbij aan lingerie, sluiers, verschillende soorten haaraccessoires, sieraden enzovoorts. Om ervoor te zorgen dat we hier uitgebreid de tijd voor kunnen nemen, raden wij aan om een afspraak te maken voordat je langskomt. We denken altijd met onze klanten mee en proberen, indien nodig, het onmogelijke toch mogelijk te maken. Daar zetten wij graag een stapje extra voor!"



Mindfulness Training & Coaching

We neigen er naar om met onze denkkeest in het verleden te verkeren, te fantaseren over de toekomst of ons bezig te houden met oordelen over onszelf, anderen of situaties. Dit doen we op de automatische piloot. Aandacht brengt je terug in het moment, het hier-en-nu. Aandacht kan getraind worden, net als alle andere vaardigheden.



'Creëer innerlijke rust'

Door het trainen van de aandacht word je bewust van je lichaam, gedachten, gevoelens en 'automatische' patronen, zonder te oordelen. Met aandacht kun je bewust kiezen om hier in mee te gaan of om dit te doorbreken. Door (on)bewuste overtuigingen en (emotionele) patronen te herkennen en te doorbreken, creëer je meer innerlijke ruimte en rust om bewust te antwoorden en de juiste keuzes te maken die bij je passen.

Leer te **STOPPEN** om te kunnen **KIJKEN** en **VOELEN** wat er gebeurt om vervolgens bewust en gewenst te **HANDELEN**.

Deze unieke zelfontwikkelde training bevordert het contact met lichaam en geest. Het ontwikkelt je bewustzijn, vergroot je zelfkennis en zelfvertrouwen.

Verbeterd de concentratie en geeft rust en ontspanning en vermindert angst en stress. Leert je beladen emoties te integreren en om jezelf emotioneel te voeden met onvoorwaardelijke liefde.

Bewust en aandachtig leven maakt je leven interessanter, levendiger en plezieriger.

De training start 2x per jaar
in januari en september

Tessa van Dongen | **06-28948177**

tessa.van.dongen@gele-ster.nl

www.gele-ster.nl

Praktijk Gele ster en Stargate Experience Nederland



Praktijk Gele Ster

Een tevreden reactie...

... van Moeder & Dochter uit mijn kindercoachpraktijk

Dochter (9) zat al langere tijd niet lekker in haar vel. Ze had weinig zelfvertrouwen en was angstig. Na de scheiding wilde ik graag dat iemand Dochter haar eigen kracht kon laten ervaren. Ik kwam op de site van Loutje (Lout4Kids) terecht en wat me meteen aansprak waren o.a. haar begeleidings-methoden. Na een fijn intakegesprek had ik al snel door dat Dochter hier helemaal op haar plek zou zijn en dat bleek ook wel, ze vond het fántástisch. Nog nooit heb ik mijn dochter bij een eerste ontmoeting zó open gezien.

Met veel creativiteit en liefdevolle begeleiding van Loutje, zag ik Dochter beetje bij beetje sterker worden. Waar ze eerst nog vanuit frustratie boos werd en ging huilen als haar broer iets deed wat ze niet leuk vond, zei ze opeens, "Stop.....! Je gaat te ver!" Ze kon opeens verbaal haar grenzen aangeven. En ook hoorde ik haar eventjes later duidelijk tegen vriendinnetjes zeggen, "Ja maar ik vind dat wel leuk"..... in plaats van zich continue te conformeren aan anderen.

Na een aantal sessies zei Dochter opeens zelf, "Mam, nu heb ik genoeg zelfvertrouwen"....., waardoor voor ons deze reis met Loutje, meer dan geslaagd was.

Heel fijn om Loutje en haar praktijk Lout4Kids te leren kennen en te weten dat er altijd iemand is op wie we terug kunnen vallen, mocht het even te veel worden!

Met hartegroet,

Loutje



Voor een

Jan Steenberghe begon 40 jaar geleden een eigen tandartspraktijk in Tilburg. In de loop der tijd is daar een vestiging in Oss bij gekomen. Beiden zijn uitgegroeid tot bloeiende praktijken, met een gedreven en professioneel team van in totaal 52 medewerkers, waaronder zoon Gé. Samen bieden zij een compleet aanbod van tandheelkundige behandelingen aan.



mooie glimlach

BRUISENDE/ZAKEN

“Alle specialismen zijn vertegenwoordigd”, aldus praktijkmanager Miranda Janssen. “Bijna alles kunnen we zelf doen. Alleen voor operatieve ingrepen moeten onze patiënten naar het ziekenhuis, bijvoorbeeld de kaakchirurg.”

Van heinde en verre

Tandarts Steenbergen heeft een goede naam als het gaat om de esthetische tandheelkunde. “Mensen komen hiervoor van heinde en verre naar onze praktijk. Vroeger was dit alleen weggelegd voor rijke mensen maar dat is allang niet meer zo. Ook met kleinere ingrepen kunnen we een gebit weer regelmatig en representatief maken.”

Eigen laboratorium

In Tilburg zijn er 6 behandelkamers, in Oss 10. Beide vestigingen beschikken over een eigen laboratorium. “Dit heeft als groot voordeel dat we niets op hoeven te sturen. Alle kronen, bruggen en prothesen worden in huis gemaakt. Is er iets mis of heb je specifieke wensen, dan kun je in een persoonlijk gesprek met de technicus

aangeven wat en hoe je het wilt.” Sowieso wordt gewerkt met de nieuwste apparatuur (o.a. moderne röntgenapparaten met 3D scanner) om kwalitatief hoogstaande zorg te kunnen verlenen.

Groot en tegelijkertijd klein

“We willen onze patiënten zoveel mogelijk ontzorgen”

“We zijn een grote praktijk maar je hebt in principe altijd dezelfde tandarts. Het contact met onze patiënten is dan ook heel persoonlijk. We streven ernaar hen zo veel mogelijk te ontzorgen. Na toestemming vragen we alle relevante informatie op bij verschillende partijen. Met een softwareprogramma kunnen we bovendien inzichtelijk maken hoe mensen verzekerd zijn en hoeveel geld ze terugkrijgen bij een behandeling.”

Gemoedelijke sfeer

Lang wachten hoeft niet, in principe heb je binnen 2 weken een afspraak. Kenmerkend is verder de relaxte, gemoedelijke sfeer in de praktijk. “We besteden volop aandacht en tijd aan onze patiënten.”

Benieuwd wat we voor u kunnen betekenen?

Neem dan eens contact op of kijk op onze website voor meer informatie!

www.tandarts-steenbergen.nl



ZO BEN IK NU EENMAAL

Denk jij - net als veel mensen - dat je niet kunt veranderen? Wil je graag iets veranderen, omdat dat beter of gezonder of idealer voor je is, maar je gelooft niet dat dat voor jou is weggelegd? Dan heb ik goed nieuws voor je. Veranderen kan iedereen, veranderen is namelijk een keuze.

“Ik kan mezelf niet veranderen, zo ben ik nu eenmaal” is een veelgebruikt excuus. En dat is het dan ook, een excuus. Geen reden, maar een excuus om niet de onbekende weg op te hoeven gaan. Want stel je voor, mogelijk lopen daar enge beren op de weg. Maar zoals met alle veranderingen, het begint met beslissen ‘het veranderpad’ te lopen. De knoop doorhakken en gericht in beweging komen haalt het slot van de deur, de deur kan nu open voor nieuwe kansen en mogelijkheden.

Beslis te veranderen

Wij hebben geleerd om te leven vanuit de gevestigde en met z'n allen akkoord bevonden realiteit. Wij bieden onszelf en elkaar veelvuldig beelden en gedachten aan die deze realiteit ondersteunen en bevestigen. Ook het idee “ik kan niet veranderen” is door een grote groep algemeen geaccepteerd en blijft daardoor als waarheid overeind.

Dat alles vastligt in de hersenen is altijd een hypothese geweest. De moderne wetenschap laat zien dat je hersenen anders te trainen zijn. Je brein is bijzonder plastisch. Dat biedt kansen en mogelijkheden, maak daar gebruik van. Bied je brein beelden en gedachten aan die de gewenste verandering stimuleren, ondersteunen en realiseren. Visualiseer het resultaat, zet jezelf (in gedachten) in de nieuwe, ideale situatie en ervaar het alsof het werkelijkheid is. De verbindingen in de hersenen worden verlegd en nieuwe verbindingen worden gemaakt. Er ontstaat een nieuwe standaard. Je nieuwe gedachten hebben een andere energie dan de oude en trekken daarom andere gedachten, ideeën, situaties, mensen, kansen en mogelijkheden aan die je verder op weg helpen naar de realisatie van de verandering die jij je wenst (ik schreef eerder al over de wet van de Aantrekking).

Je kunt jezelf echt veranderen, begin met ervoor te kiezen. Jij bent de verandering waard, ga ervoor en creëer het leven dat bij je past. Veel succes!

Liefs, Emmy



Emmy Soplantila – inspirator, motivator, auteur en Master Coach-gecertificeerd. Voor authenticiteit en inspirerend ondernemerschap.

START JE WEEK MET INSPIRATIE

ontvang gratis de
FOOD FOR THE HEART AND MIND
(aankomen op de website)



essential Connection

Tel: 06-40099251
info@essentialconnection.nl
www.essentialconnection.nl



Scheiden: hoe verdelen jullie de woning?

Bemiddelaar Cindy van Lieshout en financieel adviseur Karin Teurlinx vormen samen het Zorgeloosch Scheiden-expertduo.

“Een goede woonoplossing, ook voor de kinderen, is vaak de grootste zorg”, vertelt Cindy. Samen met Karin zorgt zij ervoor dat er meteen duidelijk is of één van jullie bijvoorbeeld in het huis kan blijven wonen.

3 scenario's

Als jullie uit elkaar gaan, hebben jullie drie mogelijkheden wat je met de woning kunt doen. Ten eerste kunnen jullie het huis verkopen en de opbrengst of het verlies delen. Als er voldoende middelen zijn kan één van jullie de ander uitkopen. Tenslotte kun je de woning ook in 'onderverdeeldheid behouden'. Jullie spreken dan af dat je de woning voorlopig nog niet verdeeld.

Snelwonenscan

“Welke oplossing voor jullie het beste is, hangt natuurlijk af van wat jullie financiële situatie is”, legt Karin uit. “Daarom doen we tijdens het gratis intakegesprek een Snelwonenscan®. Door het stellen van enkele eenvoudige vragen krijgen we meteen antwoord op wat jullie wensen zijn en laten wij zien er wat mogelijk is.”

Wonen en alimentatie

De woonoplossing speelt ook een rol bij het vaststellen van de alimentatie. De toekomstige woonlasten kunnen van invloed zijn op wat jullie afspreken over partneralimentatie. Bijvoorbeeld als één van jullie in het huis blijft wonen en de ander bijdraagt om dat mogelijk te maken.

Cindy van Lieshout

Zorgeloosch Scheiden

Uniek in Nederland is dat scheidingsbemiddelaar en financieel expert aan één scheiding werken, bij dezelfde organisatie. We garanderen zo dat jullie afspraken in één keer goedgekeurd worden door rechter én bank. Dat geeft rust en energie voor een nieuwe start.

Bel voor meer informatie:

088 - 1661 585, of maak een gratis afspraak.



www.zorgelooschscheiden.nl

CAVA & meeR

Het klinkt raar, het is net oktober en ik schrijf alweer over een bubbel, maar het is wel de moeite waard omdat cava echt een geweldig mooi alternatief is voor champagne.



Als het koud is, dan drinken we een heerlijke glühwein met kandeiknotsen of wat te denken van het mooie kerstverhaal, volgens mij was er in die tijd van het begin van de kerst ook 1 persoon die zei: 'Drink van deze wijn, het is mijn bloed, etc.' Dat bevestigt alleen maar dat wijn al zo oud is als de weg naar Rome.

Maar het blijft een feestelijke maand, dus we gaan het hebben over Bubbels en meeR. Steevast drinken we een glas champagne als we op 1 januari elkaar een geweldig nieuwjaar toewensen en daar is natuurlijk helemaal niets mis mee, maar er is nog zoveel meeR... wat denken jullie van een heerlijk glas cava? Het blijft toch een feestelijke bubbel en het is zeker betaalbaar!!!

Ik citeer van Wiki...

Cava komt meestal uit het gebied van de Penedes, vlakbij Barcelona.

Wijnen met de kwaliteitsaanduiding "cava" bestaan traditioneel uit een mengsel van het sap van drie inheemse druivenrassen: xarello, macabeo en parellada (ofschoon er soms ook andere rassen gebruikt worden, volgens de methode van de tweede gisting van minstens negen maanden op de fles, método

tradicional). Deze methode is te vergelijken met de méthode traditionnelle. Om die reden wordt cava wel eens "Spaanse Champagne" genoemd, maar dit is wijnkundig gezien fout, aangezien enkel schuimwijn afkomstig uit de Champagnestreek de naam Champagne mag dragen. Ter vergelijking: men spreekt ook niet van bijvoorbeeld "Spaanse Elzaswijn". Eén van de condities voor de toetreding van Spanje tot de Europese Unie was het verwijderen van alle termen die tot verwarring met de beschermde Franse Champagne konden leiden. Een wet en een toezichthoudende commissie waakt sinds november 1991 over de constante kwaliteit van de cava. Een echte cava is aan de vierpuntige ster onderop de kurk te herkennen. Daarnaast kan cava ook nog een denominació d'origen (oorsprongsbenaming) krijgen, als hij in een welomschreven streek gemaakt wordt.

De mooie wijnwinkels die Oosterwijk rijk is, hebben ongewitfeld een heerlijke cava voor jullie klaarliggen, laat je goed informeren!

Tot het volgende glas en PROOST. Het leven is te kort om slechte wijn te drinken...



Bart van Hal, Eigenaar
mooR Wining & Dining

Ambachtelijk & biologisch pannenkoekenrestaurant

Kom heerlijk smullen!



Gelegen net onder de rook van Breda en tussen Ulvenhout en Chaam vindt u ons gezellige en Bourgondisch familierestaurant met als specialiteit: ambachtelijke, biologische pannenkoeken nog ouderwets in de pan gebakken.

Pannenkoeken en andere heerlijkheden
Kinderfeestjes en andere
arrangementen
Gezellig terras
Speeltuín, water en zand
Prachtig fiets- en wandelgebied

In onze prachtige regio worden mooie en heerlijke producten verbouwd en ook deze komt u tegen op onze menukaart. Zo gebruiken we aardbeien van Vissers, brood van Bakkerij van Gils en eieren van Ad Laurijssen.

Wacht niet langer en kom ook langs in ons restaurant.





LUXURY LIVING
TRENDY LIFESTYLE
EXCLUSIVE OUTDOOR



STOUT



EICHHOLTZ

pot & vaas

JOUW LEVEN IN STIJL



In onze winkel vindt u o.a.
de designs van topontwerper
Eric Kuster.



Bij Hampton Bay vindt u werkelijk alles om uw woning of terras een stijlvol én kunstzinnig karakter te geven! In onze winkel en webshop vindt u een uitgebreid assortiment van bijzonder hedendaags homedesign en decoraties: banken, kasten, fauteuils, tafels, stoelen, vazen, kandelaars, schalen, spiegels, glasobjecten, klokken, lampen. Maar ook raamdecoraties en tapijten.

Voor elke woonstijl hebben we kwaliteitsmeubilair en werken we samen met topdesigners als Eric Kuster en merken als Stout Verlichting, Eichholtz, Maretti en Pot & Vaas.

*Kom snel kijken in onze
winkel in de Molenpoort
in Nijmegen!*

JB

ERIC KUSTER
DESIGNER

HAMPTON BAY
HOME INTERIORS

Passage Molenpoort 38 | 6511 HW Nijmegen
T 024 675 08 57 | E info@hamptonbay.nl
www.hamptonbay.nl



Een betere beveiliging voor minder geld!



De focus ligt bij Mijland Security op een viertal disciplines: inbraakbeveiliging, toegangscontrole, brandbeveiliging en camerabeveiliging.

Door jarenlange ervaring in dit vakgebied kan ik mijn klanten perfect adviseren over een installatie op maat. Vaak worden we ingeschakeld om bestaande beveiligingsplannen en -maatregelen tegen het licht te houden en te checken of deze goed en doelmatig zijn. Dikwijls blijkt het dan mogelijk om met relatief simpele aanpassingen en beperkte investeringen de doelmatigheid van de beveiliging te verhogen en de exploitatiekosten in de hand te houden.

Oftewel: just to be safe....



013-7200915 | info@mijland-security.nl | www.mijland-security.nl

 0628948268

 INFO@STRIJKSERVICECOLETTE.NL

SSC **STRIJKSERVICECOLETTE**
013 838117 0900 www.strijkservicecolette.nl

**Heeft u zelf geen tijd of bent u hulpbehoevend
Strijkservice Colette biedt u al jaren 1 vast punt
voor al uw wensen met betrekking tot:**



-  **WASSEN**
-  **STOMEN**
-  **STRIJKEN**
-  **VERSTELWERK**

Indien gewenst halen en brengen wij uw was



Uw persoonlijke Bouwregisseur

Emma Goldmanweg 8c 5032 MN TILBURG
ron@raad-uitvoering.nl 06-38379097



De HuurHal
BETER PER METER³

Opslagruimte nodig?

Voor:

- Verhuizing of verbouwing
- Tijdelijk verblijf in het buitenland
- Seizoensgebonden goederen
- Archief
- Handelsvoorraad

Maar ook:

- Verhuisdozen
- Servicedepot
- Aanhangerverhuur
- Archiefvernietiging

www.huurhal.nl

Maak kans op:

5 Rijlessen t.w.v.

Op voorwaarde dat je de rij-opleiding volledig afrondt bij Verkeersschool Doen. Bel voor meer info. **€ 225,-**



RIJBEWIJS HALEN!?



DOEN

DE RIJSCHOOL
IN TILBURG EN OMGEVING

013-2032 456 | verkeersschooldoen.nl | info@verkeersschooldoen.nl

i k w a l i t e i t c
n r e x c k f z y p k
s i r x r u h n b y e
t j w w a i r t e t p
r b j p r m j s o q b
u e l a o t e l u c t
c w e k s o w n e s q
t i w k p j n s s s d
e j h e v r s x v c a
u s h t k b v r w v x
r m c o c k g h t p s

examens

rijles

pakket

rijbewijs

cursus

kwaliteit

instructeur

rijnschool

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november
de oplossing in op onze site: www.tilburgbruist.nl

Welkom in mijn dansenwereld!

Bij Excento vind je een zeer ruime keuze aan dansschoenen voor de meest uiteenlopende danssoorten en van diverse merken. Merendeels met hak, maar ook bijvoorbeeld platte dansschoenen voor ballet, jazz en dergelijke. En... wat veel mensen niet weten, je kunt bij **Excento ook terecht voor bruidsschoenen!**



EXCENTO
VOOR EEN GOED
EN GEDEGEN ADVIES
EN UITSTEKENDE
SERVICE

Sandra Wijffelaars
Dansschoenen in de breedste zin van het woord, dat is waarvoor je bij Excento in Tilburg terecht kunt; een winkel die is ontstaan vanuit een passie voor dansen...



EXCLUSIVE SHOES AND WEAR
EXCENTO

SCHOUWBURGRING 6, TILBURG
06-48470875 | WWW.EXCENTO.NL

De nieuwe Audi A1

Royaal, sportief, karaktervol.



Nu te bestellen en binnenkort in onze showroom.



Audi Centrum Tilburg
Kraaivenstraat 14
T: 013 750 07 77



www.vanmossel.nl/audi