

ROTTERDAM



OKTOBER 2018 WWW.ROTTERDAM-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Waarom je vaker
zou moeten

lachen

Lezersacties
Like & Share



Skintastics

Cosmetische Kliniek Rotterdam

Bent u op zoek naar een cosmetische kliniek in Rotterdam? Skintastics is de expert op het gebied van diverse cosmetische behandelingen, LPG Endermologie, PlexR Soft Surgery, laser ontharen, huidtherapie, injectables (botox en fillers door drs. Schoemaker), naildesign, waxen en harsen. Bij ons staat de klant altijd centraal. Wij vinden persoonlijke aandacht dan ook zeer belangrijk.

Is het uw eerste cosmetische behandeling en /of huidtherapie? Onze cosmetische specialisten - artsen, huidtherapeuten, schoonheidsspecialisten en naildesigner - geven u tijdens een kennismakingsgesprek persoonlijk advies en informeren u over de diverse cosmetische behandelingen. Onze specialisten stellen u op uw gemak en beantwoorden al uw vragen tijdens een consult en adviseren u welke behandeling het beste voor u is. Zo weet u precies wat u kunt verwachten!



Manager / Owner S. Yokolma-Kaymaz

ONZE BEHANDELINGEN

- PlexR plasmage
- LPG Endermologie
- **Laser ontharen**
- Huidtherapie
- Vaatlasertherapie
- Elektrische epilatie
- Microneedling
- Microdermabrasie
- Acnetherapie
- Littekentherapie
- Led Therapie
- (TCA) Peelings
- Mesotherapie:
 - RRS® HA Eyes
 - XL Hair®
 - Skinboosters

PERFECT AGE BEAUTY CENTER

- Cryolipolyse
- Gezichtsbehandelingen
- Injectables (botox en fillers door drs. Schoemaker)
- Permanente Make-up

DORA'S NAILDESIGN

- Naildesign (zowel acryl- als gelnagels)
- Wimpers en wenkbrauwen
- Harsen/Waxen

Gratis laser ontharen oksels

Om ongewenste haargroei definitief te verwijderen kunt u bij ons kiezen voor laser ontharen. Daarvoor gebruiken wij bij Skintastics de Bios Square Epil Duo Laser. Door de combinatie van Alexandrite (755 nm) en Nd:YAG (1064 nm) kunt bij ons terecht om alle huidtypes te behandelen.

In de haartjes bevindt zich pigment. De behandelkop van de laser geeft een energiestraal af die opgenomen wordt door het pigment. Dit gaat gepaard met een warmteontwikkeling die ook het haarzakje bereikt. Het haarzakje sterft af en er kan geen nieuw haar meer geproduceerd worden. Overbeharing in het gelaat kan worden vergoed vanuit een aanvullende zorgverzekering.

Als kennismaking met onze laser bieden wij u bij Skintastics een GRATIS ontharing van de oksels aan. Naast de oksels kunnen wij met deze methode het hele lichaam ontharen, inclusief het gezicht.

Tevens hebben wij aantrekkelijke pakketprijzen voor u:

- bij aankoop van 3 behandelingen 10% korting
- bij aankoop van 5 behandelingen 15% korting
- bij aankoop van 7 behandelingen 20% korting

* Aanbieding is voor het gehele lichaam exclusief gelaat, voor heren slechts € 400 per keer.

**SLECHTS € 350,-
per keer voor het
gehele lichaam***

Onze specialisten



May-Lin Scheffer
Allround Huidtherapeut

Nhu-Y Nguyen
Allround Huidtherapeut

Angela Paalvast
Allround Schoonheids-
specialiste, Allround
Huidtherapeut i.o.

Deborah Meulema
Receptioniste/gastvrouw

Dora Santana
Naildesigner

Safak Yokolma-Kaymaz
Manager / Owner
Skintastics

6



10

8



Inhoud

24



32



14

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Pascale Dekker

EINDREDACTIE Astrid Berkhout

ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT ROTTERDAM BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/rotterdambruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam Rotterdam Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, IJzica, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraet, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

Hoe hard sommigen misschien ook terugverlangen naar die warme, zomerse dagen, we kunnen ons maar beter gaan voorbereiden op de kou. Is jouw huis al klaar voor het najaar en het bieden van wat warmte tijdens de koudere dagen?

Helaas heeft niet iedereen genoeg aan warmte binnenshuis om weerstand te bieden aan een herfstdipje. Heb jij last van sombere buien? Probeer dan eens wat meer te lachen. Het klinkt wellicht wat tegenstrijdig als je niet lekker in je vel zit, maar het werkt echt! Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam die ervoor zorgen dat je jezelf beter voelt. Hoe je dat lachen dan doet als het niet meteen vanzelf gaat? Daar lees je meer over in dit magazine.

Bruisende lezer,

Lachen is dus gezond en lachtherapie kan een uitkomst bieden, maar stiekem hopen we ook dat het lezen van dit magazine op z'n minst al een kleine glimlach op je gezicht tovert. Dat kan ook haast niet anders als je de enthousiaste verhalen leest van alle positieve ondernemers die weer hun steentje hebben bijgedragen aan de totstandkoming van dit magazine. Het leven lacht ondernemers als De Griffioen, IN4WORK en Nelly's Haarmonie toe en daar worden wij bij Bruist heel vrolijk van. Voelen jullie je al beter? Dan is het lezen van dit magazine niet alleen inspirerend en leuk, maar ook nog eens gezond...

Veel lees- en lachplezier!

Lea en Marcel Bossers

Lachen is fijn. Lachen is gezond. Lachen is dé manier om je even helemaal te ontspannen, te genieten van het moment en even je zorgen te vergeten. Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam waardoor je jezelf beter voelt.

Lachen is

WAAROM
JE **VAKER** ZOU
MOETEN LACHEN

Sommige mensen met een drukke leefstijl met veel stress, lachen veel te weinig. Door lachtherapie te volgen, leer je te lachen zonder reden. Het is een vorm van meditatie waar je vrolijker van wordt.

ALS JE EEN LACHBUI HEBT GEHAD, voel je jezelf goed. Maar toch lukt het veel mensen niet meer om ongeremd te lachen. Mensen hebben te veel stress en piekeren te veel, waardoor ze vaak vergeten te lachen. Lachtherapie kan de oplossing zijn. Door af en toe een flinke lachbui te hebben, word je vrolijker, meer ontspannen en vergeet je even al je zorgen. Je leert te genieten van het moment, je leert te lachen zonder reden.

Eigenlijk is het een hele simpele therapie die je het beste meteen 's ochtends toepast, want dan heb je er de hele dag plezier van. Probeer het eens tijdens het douchen, het aankleden of tijdens het ontbijten. Start een lachsessie met rek- en strekoefeningen om je lichaam soepel te maken. Dan begin je met lachen. Eerst een glimlach en daarna ga je over tot schaterlachen. Na het lachen is er een totale ontspanning, waarbij sommigen zelfs een gevoel van geluk ervaren.



echt gezond!



LEREN LACHEN

Vaak moet je over een bepaalde weerstand stappen om, zeker in je eentje, te kunnen lachen zonder reden. In een groep gaat het meestal gemakkelijker. Probeer daarom eens een lesje lachyoga. Door middel van oefeningen worden de lachspieren aan het werk gezet. Lachen in een groep werkt aanstekelijk. Zelfs een neplach verandert vaak in een echte lachbui. Iedereen kan meedoen aan lachyoga, je hoeft geen yoga-ervaring te hebben of lenig te zijn om mee te kunnen doen.

Soms gaat lachen zelfs over in huilen. Dat is helemaal niet erg. Lachen en huilen liggen dicht bij elkaar, dus laat die tranen maar stromen. Mensen die veel lachen, zien er in het algemeen gelukkiger en mooier uit. Iemand die lacht, zal ook sneller de mensen in zijn omgeving aan het lachen krijgen.

GEbruik een LACHSESSIE MET COLLEGA'S eens als een methode voor teambuilding. Het geeft energie en brengt meer plezier op de werkvloer.

Haarmode voor

Na 16 jaar te hebben gewerkt in bekende kapsalons opende Nelly Chateadrian in 2014 de deuren van haar eigen haarstudio in Schiebroek. Inmiddels bestaat het team uit 8 gedreven dames met hart voor hun vak.

Nelly's
haarmonie

“Het zijn echt topmeiden”, vertelt Nelly enthousiast. “Sommigen werken hier al vanaf het allereerste begin. Dat is prettig voor de klanten én voor mij. Ieder jaar bezoeken we beurzen en volgen we regelmatig trainingen om op de hoogte te blijven van de nieuwste kniptechnieken en de laatste trends. We staan voor kwaliteit, en dat ook nog eens voor een betaalbare prijs.”

Allround kapsalon

Nelly's Haarmonie is een allround kapsalon waar je terecht kunt voor knippen, kleuren en extensions. “Balayage wordt nog steeds veel gedaan. Verder zijn de grijstinten, evenals de nieuwe creatieve pasteltinten van Color Fresh Create populair. Met de speciale kniptechniek Curlysys kun je bovendien prachtige krullen creëren.” Daarbij wordt gewerkt met kwaliteitsproducten van Wella (System Professional) en de pure, natuurlijke producten van Previa (in 2018 verkozen tot Product van het Jaar).

Het totaalplaatje

“We zorgen niet alleen voor een mooi kapsel, maar epilieren en verven daarnaast ook de wenkbrauwen. Permanente make-up behoort eveneens tot de mogelijkheden. We gaan dus echt voor het totaalplaatje!” Er wordt gewerkt met én zonder afspraak. “Zelfs op drukke dagen hebben we als je in de ochtend belt, in de loop van de dag zeker nog een plekje.”

Persoonlijke aandacht

“Jong en oud, mannen en vrouwen; iedereen komt hier binnen en voelt zich hier al snel helemaal thuis. We hebben alle aandacht voor jou als persoon en er staat altijd een kopje koffie voor je klaar. Die klantvriendelijkheid wordt erg gewaardeerd, daar komen veel mensen voor terug.”

BRUISENDE/ZAKEN

iedereen



WE GAAN VOOR
HET TOTAALPLAATJE



MINI ELLY

Klein, kleiner, Mini Elly! De mini bewaarbox is ideaal voor het bewaren van verschillende kleine spulletjes die op het nachtkastje thuishoren. Zoals een lekkere nachtcrème, een handcrème of sieraden. Wesco, Classic Line Mini Elly, L22,5 cm x B13,6 cm x H10 cm. Verkrijgbaar in acht kleuren, € 39,90 www.wesco-shop.nl

BESTE KLEUR VOOR DE SLAAPKAMER

Kleuren doen veel in een slaapkamer. Ben je op zoek naar een kalmerende kleur die zorgt voor een rustig hartritme en een gevoel van sereniteit? Kies voor blauw! Het krijtverfmerk Amazona heeft een mooie 'Jeans' kleur. De verf dekt perfect, is vrij van giftige stoffen, antiallergisch, ademend en nat afwasbaar. Amazona Krijtverf, kleur Jeans

Vanaf 0,75 liter € 28,50

www.amazona.nl



oktober

Woonh

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een TRAVEL SET van MARC INBANE.

De tanning spray en brush zijn verpakt in een luxe clutch met slim ontworpen vakken. Het handige reisformaat is ideaal om de producten veilig te bewaren en te vervoeren.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 oktober' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

DUTCH DESIGN VAN DUIFHUIZEN

Duifhuizen is sinds 1953 dé koffer- en tassenspecialist. Je vindt bij Duihuizen een kwalitatief, ruim en gevarieerd aanbod dat aansluit op de nieuwste trends. Dit seizoen nemen we je mee naar de wereld van Dutch Design.

Vind alles over Duihuizen op www.duihuizen.nl



MATCH MADE IN HEAVEN

Dit najaar brengt Pullman een nieuwe boxspring op de markt: Portland. Samen met het best geteste pocketveer matras Silverline Premier, is dit een topcombinatie; een ware match made in heaven. Kruip lekker onder de wol en geniet van een heerlijke nachtrust. www.pullman.nl

ndand

DUIFHUIZEN
Tassen & koffers

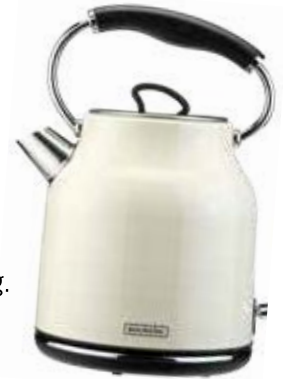


LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op een
Bourgini nostalgic
water kettle deluxe
cream 1.7L

t.w.v. € 44,99

Luxe, snoerloze
roestvrijstalen waterkoker
met een nostalgische look
en hoogglans creme afwerking.
Verkrijgbaar bij Blokker.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 oktober' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

HET JUISTE BINNENKLIMAAT

Jaga, specialist op het gebied van binnenklimaat, biedt met haar radiatoren de mogelijkheid om een ruimte op een goede manier te verwarmen, ventileren en te koelen. Een must voor bijvoorbeeld jouw slaapkamer! De Strada radiator is verkrijgbaar in 55 kleuren en 407 formaten. Vanaf € 129,50 www.jaga.nl



DE GEZELLIGSTE BOEKHANDEL VAN ROTTERDAM

KOM ERBIJ!
**KINDERBOEKEN
WEEK**

3 T/M 14 OKTOBER 2018

Vriendschap staat centraal in de Kinderboekenweek 2018, die loopt van woensdag 3 oktober tot en met zondag 14 oktober.

De auteur van het Kinderboekenweekgeschenk is Jozua Douglas, bekend van o.a. De gruwelijke generaal en De ongelooflijke Ravi Ravioli. Het motto bij het thema Vriendschap is Kom erbij!

Kinderboekenweekgeschenk: Cadeau bij ten minste € 10,- aan kinderboeken. Prentenboek van de Kinderboekenweek, voor € 6,95 te koop



Om u op de hoogte te houden van nieuwe uitgaven, die u zeker in de winkel zult aantreffen, publiceren we elke week een overzicht op de website www.amesz-boekhandel.nl

De openingstijden van Oosterboekhandel J. Amesz aan de Voorschoterlaan 145 zijn:

Maandag van 12.30 tot 18.00 uur. Dinsdag t/m vrijdag van 08.30 tot 18.00 uur. Zaterdag van 08.30 tot 17.00 uur.

www.amesz-boekhandel.nl





MEYER
TROUSERS FOR A PERFECT FIT

Wij zijn graag
uw dealer:

**Meyer
Cardin
Tenson
Casa Moda
Calabria
Meantime
Fellows
Ledûb
Schiesser
Alan Red
Falke
Burlington
e.a.**

HERENMODE

PIET LAP

Sand's Cakes & Bubbles

HET IS SANDWICH TIME!



Zin in een grove sandwich belegd met minimaal vijf bijzondere ingrediënten die samen klinken als een klok? Kom gezellig langs bij ons aan de Oostzeedijk beneden en geniet van de heerlijkste sandwiches, homemade cakes, bubbels van echt fruit of gewoon een heerlijk soepje.



Bij Sand's, Cakes & Bubbles kun je niet alleen genieten van top kwaliteit eten, maar ook van de ongedwongen sfeer en de leuke details van de winkel.

Ben je nieuwsgierig? Reserveer een tafeltje voor onze Tough high tea, kijk op onze website voor een impressie.

Liefs de SCB - meisjes

Ik raakt so langsam aan 't spoor beistor

Tering! Ut blijf behelpe. Nie allienig in 't ferkeer, maar eigelijk oferal! Fietses hale de meest wesenlose caprioole uit! En 't merendeel siet je sonder helm rije, terwijl 't wel mot. Maar de plisie let 'r niet op, want die hebbe 't te druk, met dinge as druks. Dus ken je 'n doodsmak make. Heus die helpies helpe eg wel. Neem dat pikkie dat tijdes 't foetballe, een paar weke geleje, as kieper tege 'n tegenstander peunde. Hij ging kassie wijle, tewijl se oudes keke. Kieper Cech fan toen Chelsea, most percies tien geleje fan 't feld met 'n harsesbreuk. Hij komp terug en kiept as enige met 'n helm. Maf gesigt? Ja, maar wel feilig. As Tijmen 'n helm hat gedrage, hattie dan noch geleeft? Ik krijgt weer 'n brok in me keel as ik 'r ofer nadenkt. Fan agt mense is 't lefe gered, danksij de organe fan Tijmen. Selfs in 't buiteland was 't 'n berichie. Maar die KNVB gaf geen sjoege. Waarom geen minuut stilte op alle foetbalfelde en waarom nu geen aksie?

't Lijk wel de polletiek. Nu wouwe die hotemetoten 't rije in feilige auto's goekoper make. Maar dat benne faak grote, dure karre, die feel meer besine slurpe, as kleine handige bakkies, die ook lekker lang blijfe rije! Dus beterder for 't muljeu! Ferders makie 't klasseferschil so alleen maar groterder! Trug naar de tijd dat 'n koetsie allienig for de rijke was? Of motte we met druks, plentie rugge ferdiene, sodat we met 'n pooierbak feiliger kenne rije? Ook niet goochem, want in Suid-Amerika gaan door die druks feel meer piechems de pijp uit as tijdes de oorlog in Siryje. Wat dan mense! Kweenie, ik raakt so langsam an 't spoor beister. Besjoer!



Japie Bloemhof is de koosnaam van een "Rotterdammer", die in de gelijknamige wijk op Zuid is geboren en getogen. Hij woont er nu samen met z'n vriendin Chantal. Japie was geen studiebol, dus pakt hij alle klussen aan, of dat nou in de haven is of als koerier. Japie ziet en beleeft dus veel. En daar heeft hij een eigen, ongezoeten en vooral Rotterdamse mening over.

Besjoer!



MOND VOL TANDEN

Sta jij ook wel eens met je mond vol tanden voorafgaand aan een bespreking of belangrijk gesprek?

Volg dan de coaching bij Cyrille van Hoof, presentatiecoach. Zij zorgt ervoor dat die bedrijfspresentatie een stuk natuurlijker verloopt

Voor iedereen die veel moet presenteren in het bedrijf. Voor collega's, leidinggevend en naar de klant toe. Leer dit zelfverzekerd te doen, maar op een natuurlijke en authentieke manier. Durf op de juiste manier jouw afdeling goed zichtbaar te maken binnen de organisatie. Of blijf jouw team motiveren, boeien en binden door de juiste boodschap te brengen.

Maak een
afspraak voor
een **gratis**
consult!



Cyrille van Hoof Presentatiecoach
06-22514882 | www.cvanhoof.nl

PRESENTEREN
kun je leren

Neem je leven minder ernstig. **Lach eens om jezelf.**

Wanneer je lacht, span je maar liefst **17 spieren** in je lichaam aan. **100 keer lachen** is ongeveer gelijk aan 15 minuten fietsen of tien minuten op de roeimachine.

Huilen is het eerste instinct van een baby na de geboorte.

Lachen doen ze pas **na 4 maanden.**

Een kind tussen de 5 en 6 jaar lacht gemiddeld zo'n **400 keer per dag.**

Volwassenen **lachen** gemiddeld 20 keer op een dag.

Mensen in de jaren 50 lachten ongeveer 3 keer zoveel als wij nu.

Een dag niet gelachen is een dag niet geleefd.

Lachen vermindert stress en dat is goed voor je gezondheid.

Vrolijke mensen zijn gezonder dan piekeraars.

Glimlach eens naar mensen met een sombere blik.

Wie weet is **je lach** wel besmettelijk!



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl



NEXT
OUTDOOR



next-outdoor.nl



BEDDEN

SLAPEN



STEIGERHOUTEN
MEUBELS VOOR
PARTICULIEREN EN
BEDRIJVEN



KLEDINGKASTEN

Steigerhuys | 4e Industriestraat 36a, Vlaardingen | 06-23768880 | info@steigerhuys.nl | www.steigerhuys.nl

IEDERE MAAND BRUIST IN JE BRIEVENBUS

Neem vandaag nog een **ABONNEMENT**
op **Bruist** voor **€ 1,49** per maand

Kies voor € 17,88 per jaar (per editie) welke editie óf edities je iedere
maand thuis of bij je bedrijf wilt ontvangen. Vraag naar de voorwaarden.

Meer informatie?

Stuur een e-mail naar **abonnement@nederlandbruist.nl**



**Dat is
handig!**



Altijd Maximaal

Samen inkopen is slim inkopen



Marktleider op het gebied van collectief inkopen

HIT Profit is de onafhankelijke inkoopcombinatie voor ondernemers en organisaties in Nederland. Net als u gaan ook wij altijd voor maximale inzet. Door de bundeling van marktkennis en ons grote ledenaantal, zijn we slimmer en staan we samen sterker. Zo realiseren wij voor u een substantiële besparing van tijd en geld.

HIT Profit werkt voor u

De Lind 20 5061 HW Oisterwijk
T 013 - 571 99 13
www.hitprofit.nl

Genieten van een welverdiende massage?

Door haar fysiotherapeutische kennis en kennis in verschillende massage methodes spitst zij de massage toe op jouw klachten en zorgt zij ervoor dat je weer klachtenvrij de massagestudio verlaat.


MENDING HANDS



Mending Hands | Kortenaerstraat 24A, Rotterdam
danie@mendinghands.nl | 06-24973320 | www.mendinghands.nl



Bijna jarig? Vraag geen kado maar een donatie.

Kijk op kadoneren.nl



De leukste kapsalon van Rotterdam! Ook voor papa's en mama's



20% KORTING OP ONZE NIEUWE PRODUCTEN

Nieuwe verzorgingslijn -en stylingslijn van Previa

Previa is 100% vegan, zelfs de verpakking is biologisch afbreekbaar. De geur aroma's komen voort uit bestanddelen in de verzorging/styling. Er zijn meerdere series beschikbaar. Previa heeft ook een mannenlijn.

Deze lijn bestaat uit meerdere producten.

Een 3 in 1 shampoo, een verfrissende lotion en een wax en of gel.

20% kennismakingkorting bij aankoop van een shampoo en conditioner.



Kinderkapsalon

Straatweg 42C Rotterdam | 010-8480459 | info@kapsalon-ginius.nl | www.kapsalon-ginius.nl

Openingstijden: di, wo en vr 09.00 - 18.00 uur, do en za 09.00 - 17.00 uur.




De Hooge **R**otterdamsche

B R A S S E R I E



Van harte welkom!

UITZICHT SKYLINE ROTTERDAM | GRATIS PARKEREN | TOPSERVICE | PERFECT TERRAS



Rottebandreef 40 - 2661 JK Bergschenhoek
Reserveer nu: 010 - 522 00 52

Uitzenden

Christina de Raad werkt al sinds 2001 met veel plezier in de uitzendbranche. Toen ze in 2015 de kans kreeg haar eigen uitzendbureau, IN4WORK Rotterdam, te beginnen, greep ze deze met beide handen aan. In 2016 sloot haar dochter Suzanne van Vliet zich bij haar aan als zakelijk partner en sinds juli versterkt Dewi Kanhai het team. Samen zetten zij zich voor de volle 100% in voor werkgevers en kandidaten.

**WE ONDERSCHIEDEN ONS
DOOR ONZE PERSOONLIJKE
BENADERING**

is onze passie

Specialisatie: De schoonmaakbranche

IN4WORK Rotterdam levert tijdelijk personeel in verschillende branches, maar is gespecialiseerd in de schoonmaakbranche. “In deze branche heb je te maken met ongeschoold en praktisch geschoold personeel. Wij verzorgen vaak de communicatie tussen werkgever en kandidaat, we helpen hen elkaar te ‘verstaan’.”

Gemotiveerd en betrouwbaar

“Ervaring is niet noodzakelijk. Bij ons kan bijna iedereen die binnenloopt, aan de slag. Het belangrijkste is dat je gemotiveerd bent en van aanpakken weet, dan is er altijd wel iets te doen. Je leert het werk veelal ‘on the job’. We doen er alles aan om betrouwbare krachten te vinden; ik heb zelf in de schoonmaakbranche gewerkt en weet uit ervaring hoe vervelend het is als mensen niet op komen dagen.”

Persoonlijke benadering

“We onderscheiden ons door onze persoonlijke benadering. Onze werkgevers en kandidaten zijn voor ons belangrijk, we zijn betrokken bij het werk. Daarnaast hebben we verstand van de doelgroep én van het schoonmaakwerk. Dankzij de korte lijnen zijn we bovendien zeer flexibel. We zijn 24 uur per dag bereikbaar en kunnen snel handelen als dat nodig is. Wat de vraag ook is, we nemen de tijd om een passende oplossing te vinden. Uitzenden is onze passie.”



Meer richten op de regio

“Onze huidige klanten zijn met name grote schoonmaakbedrijven. We hebben nu veel werk in Noord-Holland. In Rotterdam is het hoofdzakelijk kantoren schoonmaak. In de toekomst willen we ons meer richten op schoonmaakbedrijven en hotels in de regio Rotterdam.”

Pay-rolling behoort ook tot de mogelijkheden wanneer jij als werkgever te druk bent met je ‘core business’ om zelf alle loonadministratie te doen.

IN4WORK
U I T Z E N D B U R E A U



Stress

We kennen het vermoedelijk allemaal: De één zal er wat meer en de ander wat minder last van hebben. Wat is stress nu eigenlijk? Het is niets anders dan druk of spanning. Op zich is hier niets mis mee om spanning of druk te ervaren. We kunnen onder druk zelfs heel goed presteren. Stress is namelijk een hele natuurlijke en gezonde reactie van het lichaam.

Wat veroorzaakt stress?

- Tijdsdruk
- Verwachtingspatronen (het goed moeten doen)
- Lang werkloos blijven
- Functie met té veel verantwoordelijkheid
- Weinig ondersteuning hebben
- Faillissement
- Relatie- of huwelijksproblemen
- Overlijden kind of partner
- Ziekte in de familie
- Teveel van jezelf eisen en verwachten

Wanneer de stress te lang aanhoudt dan ga je richting een burn-out. Heb je eenmaal een burn-out, dan is herstel een langzaam en vaak een moeizaam proces. Voorkomen is nog altijd beter dan genezen.

Caroline is psychologe en counselor, zij werkt lichaamsgericht en holistisch.

Koraalrood 153, Zoetermeer | 06-22180976

www.caroline-dekker.nl

Tandheelkunde met vertrouwen

Je kunt bij Tandheelkunde Goudsesingel terecht voor vrijwel alle tandheelkundige reguliere en cosmetische behandelingen.

“We plaatsen bijvoorbeeld ook implantaten, waar vervolgens een kroon, brug of kunstgebit op kan worden aangebracht. Het bleken van tanden is eveneens mogelijk. Verder kunnen we met facings o.a. gebroken tanden herstellen, scheve tanden maskeren en spleetjes tussen tanden opvullen. Alles om een mooie glimlach te creëren.” Specifiek mensen met (extreme) tandartsangst weten de weg naar Tandheelkunde Goudsesingel te vinden. Tandheelkunde Goudsesingel scoort gemiddeld een cijfer van 9,6 op Zorgkaart Nederland.



We nemen nog nieuwe patiënten aan. Schrijf je nu in!

Goudsesingel 18, Rotterdam
010-2237084

info@tandheelkundegoudsesingel.nl
www.tandheelkundegoudsesingel.nl



TANDHEELKUNDE
GOUDSESINGEL

Rotterdam bruist! Helaas niet overal.

Familie is in Nederland nog steeds belangrijk. Het gezin als middelpunt in het leven van alledag. Dat geldt echter niet voor iedereen. Nog steeds zijn er daklozen, verslaafden, mannen en vrouwen vastgelopen in het leven, verlaten, eenzaam en vaak op zoek om de leegte in het hart te vullen.

Victory Outreach Rotterdam Kerk gelooft dat er ook voor deze mensen een betere weg mogelijk is en dat zij die weg niet alleen hoeven te gaan. Victory Outreach staat klaar voor hen, helpt hen, als kerk natuurlijk ook met geloof in een God, Die de lege harten weer vullen kan met liefde en blijdschap.

Al 23 jaren ziet Victory Outreach in Rotterdam resultaten met deze hulp aan deze mensen en ziet:

- een keerpunt en groei in hun leven
- met discipline en respect voor elkaar
- met weerbaarheid en ontplooiing
- het ontdekken van talenten
- het krijgen van een doel in het leven met taak en functie
- het zelf worden van een rots voor anderen in hulp en zorg

**Herkent u uzelf of een familielid in deze omschreven nood?
Hulp en ondersteuning nodig?**

Jerry Mendeszoon

Senior Pastor



Wij hebben vier dochters, allemaal geboren Rotterdammers. Wij zijn in 1995 naar Rotterdam verhuisd.

Wij zijn hierheen gekomen omdat wij de toestand van de verslaafden op het toenmalige Perron Nul zagen. Wij voelden de roepstem van God om iets te doen, om een verschil uit te maken. Zo is de Victory Outreach kerk in Rotterdam begonnen. Het is geen gemakkelijke weg geweest, maar ik kan mij heel goed vinden in het wapen van Rotterdam: Want je wordt slechts sterker door strijd.

Jerry & Xannelou Mendeszoon



Mijnsherenplein 9, Rotterdam
010 - 4665905
info@vorotterdam.nl
www.vorotterdam.nl

BOEKHOUDER NODIG?

Grand Financial
Boekhouders die niet duur doen

Aangifte • Loonadministratie • Boekhouding • Startersbegeleider

UW VOLLEDIGE BOEKHOUDING EN AANGIFTEN
VERZORGD VANAF € 59,- (EX. BTW) P/MND



WIJ ZIJN ER VOOR U!

Ondernemers hebben elke dag veel te doen, en de administratie bijhouden kan zeer tijdrovend zijn. Bij Grand Financial Boekhouders bieden we een uitgebreid pakket boekhoudkundige diensten aan, van het indienen van uw aangiften tot volledige verzorging van uw boekhouding. En dat voor zeer scherpe tarieven! We staan altijd voor u klaar om u van dienst te zijn zodat u een goede basis hebt voor uw beslissingen en u zich kunt concentreren op waar u goed in bent; het leiden van uw onderneming.

Wilt u een geheel vrijblijvend gesprek over onze diensten, bel voor een afspraak naar 010-7371248 of 06-57711531 of stuur een email naar john@grandfinancial.nl

Grand Financial

Boekhouders die niet duur doen

PUPILLENSTRAAT 75 TE ROTTERDAM
INFO@GRANDFINANCIAL.NL
010-7371248 | 06-57711531
WWW.GRANDFINANCIAL.NL

Enjoy autumn



Van boven naar beneden:

Handtas BOO! camel rand en groen
slangenprint € 59,95

Marta Ponti schouderentas
zandkleur € 75,95

David Jones schouderentas
zwart/witte streep € 25,00

Handtas/shopper Bull grijs,
ook verkrijgbaar in zwart en off
white, € 34,95

Koeienhuid schouderentas
patchwork € 48,95

alle tassen verkrijgbaar bij www.elitaz.nl

Elitaz

Exclusieve & trendy damestassen

www.elitaz.nl

Altijd lage verzendkosten of zelf ophalen.



MESO HAAR

Een succesvolle techniek voor mannen en vrouwen met dunner wordend haar.

Mesotherapie Hair is een succesvolle techniek voor mannen en vrouwen met dunner wordend haar. Door middel van injecties met een Mesogun worden kleine prikjes gegeven in de huid. De Mesotherapie zorgt ervoor dat de stofwisseling gestimuleerd wordt en de bloedcirculatie op gang komt. Dit is 100% natuurlijk.

Zowel bij mannen als bij vrouwen worden goede resultaten behaald met Meso Hair. Deze behandeling kan helpen om haarverlies te voorkomen. Bij de behandeling Meso Hair wordt met kleine prikjes in de huid een vloeistof met bouwstoffen ingebracht op de plek waar dit nodig is. Deze stoffen bestaan uit mineralen, vitamines, aminozuren en co-enzymen en zorgen voor de stimulatie van de stofwisseling, neutralisatie van het overschot aan DHT (dihydrotestosteron) en de activatie van de bloedcirculatie.

Bel nu voor
**MEER INFO OF
EEN AFSpraak**
06-10902891

Maison Cosmetic | Aelbrechtscade 63-64, Rotterdam | 06-10902891 | info@maisoncosmetic.nl | www.maisoncosmetic.nl



NOW

The Moodstore
Fashion, Living and Giving
Laat je betoveren!!

www.nowthemoodstore.nl
Bergse Dorpsstraat 53A
3054 GB Rotterdam
010 418 4233



10Days|Culti|PtMd|Valentino|
Studio Anneloes|Laguiole|Jane Luschka



GLITTER & GLAMOUR

Twice as Nice verkoopt en verhuurt smokings, jacquets, en rokkostuums met bijpassende accessoires.



HUUR
€ 20,-

It's party time

SMOKING COMPLEET

colbert, pantalon, overhemd,
strik, manchetknopen

HUUR
€ 75,-

ROKKOSTUUM COMPLEET

jas, pantalon, rokwit
(overhemd, vest, strik),
manchetknopen,
frontbuttons

HUUR
€ 80,-

JACQUET COMPLEET

jas, gilet, pantalon,
overhemd, stropdas,
manchetknopen

HUUR
€ 100,-

Prijzen zijn inclusief evt. vermaakkosten. Prijzen zijn exclusief lakschoenen.



TWICE AS NICE

Admiraliteitskade 91A Rotterdam
010-4131320 | www.twiceasnice.nl

Een open haard zorgt voor sfeer en gezelligheid in huis. Zeker met de donkere dagen in het vooruitzicht is dit hét moment om je te oriënteren op de mogelijkheden. In de uitgebreide showroom van De Griffioen, al ruim vijftig jaar dé haardspecialist in Rotterdam en omstreken, kun je je volop laten inspireren.



Een open haard

“We hebben voor iedereen een passende open haard”, vertelt Daan van Heelsbergen. “Wij staan voor kwaliteit, daarom kiezen we voor bekende merken als Helex, Dru, Faber, Element 4all, Hase, Geurts, Spartherm en vele anderen.” De keuze is enorm, dus laat je vooral adviseren door de experts van De Griffioen.

Wettelijke emissiewaarden

“Kies voor kwalitatief hoogwaardige brandstof, ongeacht of het gaat om gas, hout, pellet, elektrisch of bio. Wij geven je de juiste informatie om aan de wettelijke emissiewaarden te voldoen. Naast de kwaliteit van de brandstof is de manier van stoken belangrijk. Je krijgt van ons dan ook een stookcursus als dat nodig is.”

Niet van echt te onderscheiden

De gashaard is momenteel populair. “En dat is niet voor niets. Hij is schoon, veilig en eenvoudig in het gebruik. Dankzij allerlei innovatieve technieken kun je bovendien genieten van een aantrekkelijk vlammenspel dat niet van echt is te onderscheiden. Mensen zijn er vaak aangenaam door verrast.”

Geen afvoerkanaal

Is in jouw woning geen afvoerkanaal te realiseren? Dit hoeft absoluut geen belemmering te zijn, want naast de traditionele hout gestookte open haard zijn er tegenwoordig ook andere opties. “We hebben bijvoorbeeld elektrische sfeervuren waar je alleen een stopcontact voor nodig hebt. Een bio-brander brandt op bio-ethanol dat je alleen even moet aansteken. Beide creëren dezelfde warme sfeer als een ‘gewone’ open haard.”

Onderhoud

Ook voor onderhoud van de schoorsteen, of als er problemen zijn met uw rookkanaal, bent u bij De Griffioen aan het juiste adres. “Om het dodelijke koolmonoxide gas te voorkomen, moeten afvoerkanalen en ventilatiesysteem minimaal één keer per jaar vakkundig worden gecontroleerd en gereinigd. Veiligheid en gezondheid gaan voor alles!”

BRUISENDE/ZAKEN

voor ieder interieur

"De Griffioen"
Openhaarden & Kachel Centrum

NIET DE EERSTE,
WEL DE BESTE!





GEVULDE CHAMPIGNONS

Ingrediënten voor 4 personen | 30 minuten

8 grote champignons - 1 sjalotje - 1 eetl olijfolie - peper en zout
3 eetl pijnboompitten - 2 eetl groene pesto - 4 eetl geraspte kaas

Bereiding

Verwarm de oven voor op 200°C. Boen de champignons schoon en haal de stelen eruit. Snipper het sjalotje en de champignonstelen fijn, verhit de olijfolie in een pannetje, bak alles 2 minuten aan en breng op smaak met peper en zout. Schep als het vocht grotendeels verdampt is het mengsel uit het pannetje in een kom. Rooster de pijnboompitten in een pannetje in ongeveer 2 minuten bruin.

Voeg de pesto, kaas en pijnboompitten toe aan het kommetje met de champignonstelen en roer goed door. Schep in elke champignon een lepel van het mengsel en zet ze in een schaalte 10 minuten in de oven.



Winzer Kreams Grüner Veltliner Tradition € 8,99

Bleek gele kleur. Frisse geur van groene appels en wit fruit. Sappige smaak met frisse zuren, abrikozen en appels.

www.slijterijpoot.nl



POMPOENSOEP MET KIP

Ingrediënten voor 4 personen | 20 minuten

300 gr kipfilet - 2 eetl olie - 1 theel paprikapoeder - 2 uien
800 gr pompoenblokjes - 4 tomaten - 2 bouillonblokjes - 800 ml
water - 150 ml room - 5 gr peterselie, gehakt - 3 eetl pompoenpitten

Bereiding

Kook de kip en trek de kip uit elkaar met twee vorken. Voeg een eetlepel olie en het paprikapoeder toe aan de kip. Meng dit goed. Snijd de uien in ringen. Doe een eetlepel olie in een pan en bak de pompoen samen met de uienringen op laag vuur voor ongeveer 5 minuten tot de uien iets bruiner kleuren. Snijd de tomaten in blokjes en voeg deze toe. Bak ongeveer 5 minuten. Voeg vervolgens de bouillonblokjes en het water toe. Kook de pompoen gaar en pureer tot een dikke soep. Voeg de room toe. Serveer de soep met gehakte peterselie, pompoenpitten en een beetje van de kip.



Calusari Pinot Noir € 5,99

Fraaie neus waarin vers roodfruit en caramel de bovontoon voeren.

www.slijterijpoot.nl



BRUSCHETTA POMPOEN

Ingrediënten voor 4 personen | 20 minuten + 25 min. oventijd
 400 gr pompoenblokjes - scheutje olie - peper en zout - snuffje gedroogde salie - 1 ciabatta brood - 1 teen knoflook - 150 gr zachte geitenkaas - rucola - 2 eetl walnoten - 1 eetl honing

Bereiding

Verwarm de oven voor op 200° C. Doe de pompoenblokjes in een kom, voeg een scheutje olie toe en breng op smaak met peper, zout en salie. Verdeel ze over een bakplaat met bakpapier en bak circa 25 minuten in de oven. Bestrijk de sneetjes brood dun met een beetje olijfolie. Verhit een grillpan en bak de broodjes 3 minuten per kant tot ze bruin en krokant beginnen te worden. Je kunt ze ook even in de oven leggen. Bestrijk dan de broodjes licht met een teentje knoflook. Besmeer ze daarna met geitenkaas en verdeel er een beetje rucola over. Schep er wat van de gebakken pompoen op, bestrooi met walnoten en druppel er een beetje honing over.

De wijntips bij de recepten zijn van



Geen
verzend-
kosten

www.slijterijpoot.nl



KARAMEL APPELTJES

Ingrediënten voor 4 personen | 30 minuten
 200 gr fudge - scheutje slagroom - 4 appeltjes - geschaafde amandelen (of andere garnering)

Bereiding

Smelt de fudge au bain-marie. Dit duurt al gauw 20 minuten, langer dan bijvoorbeeld chocolade. Giet er een klein scheutje slagroom bij en roer door. Was de appeltjes en droog ze goed af. Prik een stokje of prikker in de appels en haal ze door de karamel. Draai ze een aantal keer rond en laat goed uitdruppen. Zet de appels dan op een stuk bakpapier en bestrooi met wat geschaafde amandelen. Laat de karamel weer hard worden, dit kan eventueel versneld worden in de koelkast.



Toso Moscato Spumante Dolce

€ 5,99

Fris zoete mousserende wijn

www.slijterijpoot.nl

Door verstopping of wateroverlast in de knel?



TOS Ontstoppings Service BV
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud (riool/dakgoten)
- Inspecties, reparaties
- Ad-Hoc en/of regie-opdrachten



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,
3192 VR Hoogvliet
T 010-4383599
www.tostotaal.nl

Voor woningbouwverenigen
overheid - bedrijven - partners
VvE's en particulieren

Lid van

UNETO VNI

