

OOSTERHOUT



OKTOBER 2018 WWW.OOSTERHOUTBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

Waarom je vaker  
zou moeten

*lachen*

Lezersacties  
Like & Share





**BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL**

**Het Open Huis Designcenter**

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | [info@next-outdoor.nl](mailto:info@next-outdoor.nl)



**NEXT**  
OUTDOOR



[next-outdoor.nl](http://next-outdoor.nl)

6



10

13



# Inhoud

25



## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Annemiek Jansen

**THEMA'S** Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**EINDREDACTIE** Asja Vossen

**ACQUISITIE** Rogier Jongerden, 06-47885009

#### CONTACT OOSTERHOUT BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/oosterhoutbruist

#### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

16



23

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam Oosterhout Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildes-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

## ADVERTEREN?

Mail naar  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
 of bel  
**076-7115340**

Hoe hard sommigen misschien ook terugverlangen naar die warme, zomerse dagen, we kunnen ons maar beter gaan voorbereiden op de kou. Is jouw huis al klaar voor het najaar en het bieden van wat warmte tijdens de koudere dagen?

Helaas heeft niet iedereen genoeg aan warmte binnenshuis om weerstand te bieden aan een herfsttijdje. Heb jij last van sombere buien? Probeer dan eens wat meer te lachen. Het klinkt wellicht wat tegenstrijdig als je niet lekker in je vel zit, maar het werkt echt! Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam die ervoor zorgen dat je jezelf beter voelt. Hoe je dat lachen dan doet als het niet meteen vanzelf gaat? Daar lees je meer over in dit magazine.

## *Bruisende* lezer,

Lachen is dus gezond en lachtherapie kan een uitkomst bieden, maar stiekem hopen we ook dat het lezen van dit magazine op z'n minst al een kleine glimlach op je gezicht tovert. Dat kan ook haast niet anders als je de enthousiaste verhalen leest van alle positieve ondernemers die weer hun steentje hebben bijgedragen aan de totstandkoming van dit magazine. Het leven lacht ondernemers als Mondzorg Baliëndijk en Docars Automobiëlbedrijf toe en daar worden wij bij Bruist heel vrolijk van. Voelen jullie je al beter? Dan is het lezen van dit magazine niet alleen inspirerend en leuk, maar ook nog eens gezond...

Veel lees- en lachplezier!

**Lea en Marcel Bossers**

Lachen is fijn. Lachen is gezond. Lachen is dé manier om je even helemaal te ontspannen, te genieten van het moment en even je zorgen te vergeten. Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam waardoor je jezelf beter voelt.

# Lachen is

WAAROM  
JE **VAKER** ZOU  
MOETEN LACHEN

Sommige mensen met een drukke leefstijl met veel stress, lachen veel te weinig. Door lachtherapie te volgen, leer je te lachen zonder reden. Het is een vorm van meditatie waar je vrolijker van wordt.

**ALS JE EEN LACHBUI HEBT GEHAD**, voel je jezelf goed. Maar toch lukt het veel mensen niet meer om ongeremd te lachen. Mensen hebben te veel stress en piekeren te veel, waardoor ze vaak vergeten te lachen. Lachtherapie kan de oplossing zijn. Door af en toe een flinke lachbui te hebben, word je vrolijker, meer ontspannen en vergeet je even al je zorgen. Je leert te genieten van het moment, je leert te lachen zonder reden.

Eigenlijk is het een hele simpele therapie die je het beste meteen 's ochtends toepast, want dan heb je er de hele dag plezier van. Probeer het eens tijdens het douchen, het aankleden of tijdens het ontbijten. Start een lachsessie met rek- en strekoefeningen om je lichaam soepel te maken. Dan begin je met lachen. Eerst een glimlach en daarna ga je over tot schaterlachen. Na het lachen is er een totale ontspanning, waarbij sommigen zelfs een gevoel van geluk ervaren.



# echt gezond!



## **LEREN LACHEN**

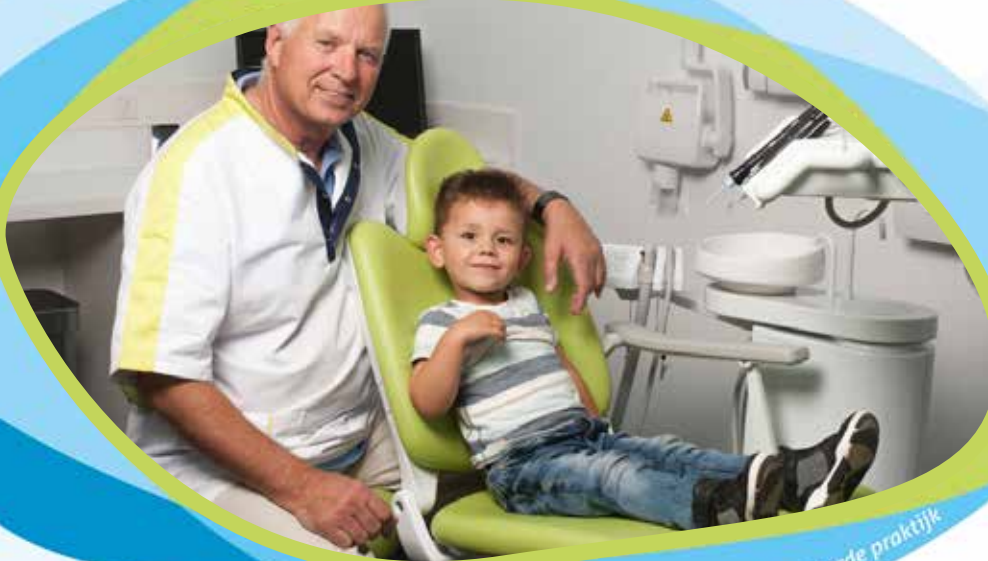
Vaak moet je over een bepaalde weerstand stappen om, zeker in je eentje, te kunnen lachen zonder reden. In een groep gaat het meestal gemakkelijker. Probeer daarom eens een lesje lachyoga. Door middel van oefeningen worden de lachspieren aan het werk gezet. Lachen in een groep werkt aanstekelijk. Zelfs een neplach verandert vaak in een echte lachbui. Iedereen kan meedoen aan lachyoga, je hoeft geen yoga-ervaring te hebben of lenig te zijn om mee te kunnen doen.

Soms gaat lachen zelfs over in huilen. Dat is helemaal niet erg. Lachen en huilen liggen dicht bij elkaar, dus laat die tranen maar stromen. Mensen die veel lachen, zien er in het algemeen gelukkiger en mooier uit. Iemand die lacht, zal ook sneller de mensen in zijn omgeving aan het lachen krijgen.

**GEbruik een LACHSESSIE MET COLLEGA'S** eens als een methode voor teambuilding. Het geeft energie en brengt meer plezier op de werkvloer.

Welkom bij Mondzorg Baliëndijk!

# Met tandprotheticus Cor van der Wal



*Mondzorg Baliëndijk is een ISO 9001 gecertificeerde praktijk*

## Complete gebitszorg op één plek

**Mondzorg Baliëndijk is meer dan alleen een moderne tandartspraktijk. Naast algemene tandheelkunde zijn wij ook gespecialiseerd in implantologie en protheseoplossingen. Als allround tandheelkundig centrum - met een in pandig tandtechnisch laboratorium - kunnen wij elk gebit in huis behandelen, van kindergebit tot kunstgebit.**



# als dé specialist voor uw kunstgebit

## Een mooie en gezonde lach op elke leeftijd

Onze eerste zorg is uw gebit zo lang mogelijk in goede conditie te houden. Mocht er toch een tand of kies verloren gaan, dan is implantologie een duurzame en comfortabele oplossing. Een implantaat is een kunstworteltje van lichaamsvriendelijk materiaal dat in de kaak wordt vastgezet. Een kroon op een implantaat voelt en functioneert als een natuurlijke tand. Implantaten kunnen ook een uitkomst zijn voor mensen die last hebben van een loszittend of pijnlijk kunstgebit. Bij een tadeloze mond worden doorgaans twee implantaten in de onderkaak geplaatst waarop een kunstgebit vastgeklikt kan worden. Zo'n klikgebit zit stevig vast, maar kan ook worden uitgenomen voor reiniging.



## Aandacht voor tanden en mensen

Mondzorg Baliëndijk vindt het belangrijk dat goede [prothetische] mondzorg voor iedereen toegankelijk is. Als laagdrempelige praktijk bieden wij kwaliteit tegen betaalbare tarieven. Mensen kunnen altijd bij ons binnenlopen voor vragen of advies, ook over kosten, vergoedingen en financieel haalbare oplossingen. Persoonlijke aandacht en toewijding gaan verder dan de tandartsstoel.



**Mondzorg**  
Baliëndijk

**Praktijk Breda**

Baliëndijk 10 • T: 076 - 572 98 00

**Praktijk Oosterhout**

Leijzenhoek 46 • T: 0162- 46 66 61

info@mondzorgbaliendijk.nl  
www.mondzorgbaliendijk.nl



### MINI ELLY

Klein, kleiner, Mini Elly! De mini bewaarbox is ideaal voor het bewaren van verschillende kleine spulletjes die op het nachtkastje thuishoren. Zoals een lekkere nachtcrème, een handcrème of sieraden. Wesco, Classic Line Mini Elly, L22,5 cm x B13,6 cm x H10 cm. Verkrijgbaar in acht kleuren, € 39,90 [www.wesco-shop.nl](http://www.wesco-shop.nl)

### BESTE KLEUR VOOR DE SLAAPKAMER

Kleuren doen veel in een slaapkamer. Ben je op zoek naar een kalmerende kleur die zorgt voor een rustig hartritme en een gevoel van sereniteit? Kies voor blauw! Het krijtverfmerk Amazona heeft een mooie 'Jeans' kleur. De verf dekt perfect, is vrij van giftige stoffen, antiallergisch, ademend en nat afwasbaar. Amazona Krijtverf, kleur Jeans

Vanaf 0,75 liter € 28,50

[www.amazona.nl](http://www.amazona.nl)



# oktober

# Woonh

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een TRAVEL SET van MARC INBANE.**

De tanning spray en brush zijn verpakt in een luxe clutch met slim ontworpen vakken. Het handige reisformaat is ideaal om de producten veilig te bewaren en te vervoeren.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 oktober' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

### DUTCH DESIGN VAN DUIFHUIZEN

Duifhuizen is sinds 1953 dé koffer- en tassenspecialist. Je vindt bij Duifhuizen een kwalitatief, ruim en gevarieerd aanbod dat aansluit op de nieuwste trends. Dit seizoen nemen we je mee naar de wereld van Dutch Design.

Vind alles over Duifhuizen op [www.duifhuizen.nl](http://www.duifhuizen.nl)



### MATCH MADE IN HEAVEN

Dit najaar brengt Pullman een nieuwe boxspring op de markt: Portland. Samen met het best geteste pocketveer matras Silverline Premier, is dit een topcombinatie; een ware match made in heaven. Kruip lekker onder de wol en geniet van een heerlijke nachtrust. [www.pullman.nl](http://www.pullman.nl)

# ndand

DUIFHUIZEN  
Tassen & koffers

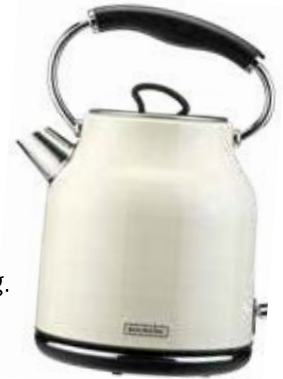


## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op een  
Bourgini nostalgic  
water kettle deluxe  
cream 1.7L

t.w.v. € 44,99

Luxe, snoerloze  
roestvrijstalen waterkoker  
met een nostalgische look  
en hoogglans creme afwerking.  
Verkrijgbaar bij Blokker.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 oktober' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

### HET JUISTE BINNENKLIMAAT

Jaga, specialist op het gebied van binnenklimaat, biedt met haar radiatoren de mogelijkheid om een ruimte op een goede manier te verwarmen, ventileren en te koelen. Een must voor bijvoorbeeld jouw slaapkamer! De Strada radiator is verkrijgbaar in 55 kleuren en 407 formaten. Vanaf € 129,50 [www.jaga.nl](http://www.jaga.nl)





# OROBLU

*Een kleurrijk bestaan*

2 stuks  
voor  
€ 22,-

OOK  
KLEURRIJK  
VOOR DE DAG  
KOMEN?

Dat kan nu bij:

svn&  
sophie

Arendshof 57 Oosterhout,  
0162 - 45 56 66

[www.svensophie.com](http://www.svensophie.com)

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven&Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eerste klas producten van toonaangevende merken.

Petra Busio

**Energetisch Therapeut**

Door energetische therapie of door automatisch te schrijven komt er inzicht en overzicht in het leven. En dan gaat het weer een heel stuk gemakkelijker.



Kom eens voor een energetische behandeling voor:

- Burn-out
- Het wegnemen van blokkades in het lichaam
- Pijnbestrijding
- Lichamelijke klachten
- Je loopt vast in het leven
- Inzicht krijgen

06-10564703 [www.petrabusio.nl](http://www.petrabusio.nl)

**Zandheuvel 59 Oosterhout**

Suzanne van Wanrooij

**Energetisch en Tarot behandelingen**



Ik ben Natuurgeneeskundig Paranormaal Therapeut en studeer HBO Energetische Therapie. Daarnaast ben ik Tarotdocent, geef ik tarotconsulten, workshops en cursussen. Ook ben ik ontzettend leergierig en volg ik de nodige bijscholingsdagen om volledig up-to-date te blijven en zo de best mogelijke kwaliteit als therapeut te waarborgen.

06-31254901 [www.suzannevanwanrooij.nl](http://www.suzannevanwanrooij.nl)

*Suzanne van Wanrooij*  
Natuurgeneeskundig Energetisch Therapeut

**RINGS  
& SUITS**

- Het beste van twee werelden -



**Maatwerk in TROUWRINGEN  
& TROUWPAKKEN**



Ginnekenmarkt 8, Breda | 076-7370220  
**WWW.RINGSSUITS.NL**

# Kinderdagverblijf 't Werfje biedt nu kinderopvang van 0-13 jaar

*Daarom breiden wij onze diensten uit met BSO en halve dagen peuteropvang!*

De boerderij en haar landelijke omgeving zijn natuurlijk niet alleen mooi, leuk en leerzaam voor kinderen tot 4 jaar. Juist voor oudere kinderen is er een hoop te beleven op de boerderij en het is ook nog eens hartstikke leerzaam.

## **Voor elk wat wils**

Genieten van rust, ruimte, natuur, de trekkers en andere landbouwmachines. Bloemen plukken, helpen bij het voeren van de kalfjes en geitjes, borstelen van de pony, eieren rapen bij de kippen, fietsen op het erf, ravotten in het gras, groente en fruit zien groeien in de moestuin en hiervan smullen, avonturen beleven met leeftijdsgenootjes of gewoon toekijken hoe onze dieren de beste zorg krijgen van DIERENARTSENPRAKTIJK LANGERWERF!

## **De wereld om je heen leren kennen**

Samen met andere kinderen de wereld om je heen leren kennen, is iets wat niet mag ontbreken in het jonge leven van een peuter. Op een spelende manier



leren de peuters met elkaar om te gaan en maken zij kennis met het doen van taakjes, in de kring zitten, ritmes en liedjes zingen.



**Kinderdagverblijf 't Werfje**

Kijldijk 1, 4909 AX Oosteind | **06 19 08 57 15** | [kinderdagverblijftwerfje@gmail.com](mailto:kinderdagverblijftwerfje@gmail.com) | [www.kinderdagverblijftwerfje.nl](http://www.kinderdagverblijftwerfje.nl)

# Weg ermee!

Welkom op [inktweg.nl](http://inktweg.nl), specialist in het weghalen van tatoeages, pigment/ouderdomsvlekken, kalknagels en beenvaatjes. Ook kunt u bij ons terecht voor couperose en litteken-behandelingen of huidverjonging.

**Veilig, pijnloos en voordelig verwijderen van tatoeages, pigmentvlekken, kalknagels en tandaanslag!**

## Tatoeages verwijderen

Voor het professioneel verwijderen van tatoeages zonder kans op littekens of andere blijvende beschadigingen van de huid, werken wij bij [Inktweg.nl](http://Inktweg.nl) met de effectieve Q-switched Nd-YAG laser. Bij het verwijderen van tatoeages, breekt de laser het verpigment in de huid doelgericht af.

## Pigment/ouderdomsvlekken

Eindelijk is er een oplossing voor pigmentophopingen die de huid een oneffen uitstraling geven. Met name ouderdomsvlekken, ook wel leverschimmelen genoemd, zijn één van de eerste tekenen van het 'ouder worden' en deze kunnen een ontsierende uitwerking op uw huidbeeld hebben.

## Kalknagel verwijderen

Met de 1064 NM Long-Pulse ND Yag Laser verdwijnen de kalk/schimmelnagels als sneeuw voor de zon! Het ziet er vaak onverzorgd uit en er zijn tot nu toe weinig middelen waardoor deze schimmelnagels verdwijnen. Wij kunnen u nu helpen om deze nagels te behandelen.

## Tandenbleken

Onze Whitening-gels zijn goedgekeurd door de Europese Unie en bevatten natuurlijke ingrediënten die je tanden beschermen tegen schadelijke bacteriën en je gebit sterker maken. Zo zijn onze producten 100% veilig en worden je tanden mooi gezond wit. Wij zullen je adviseren over de te verwachten resultaten. Veilig, pijnloos en voordelig je tanden bleken bij [inktweg.nl](http://inktweg.nl)





# Dierenpark De Oliemeulen

**15% korting**  
op vertoon van  
deze advertentie

## Ontdek het in het vreemdste dierenpark van Nederland!

Maak kennis met meer dan 150 verschillende diersoorten, waaronder één van de grootste reptielencollecties van Nederland. Onze verzorgers geven dagelijks uitleg over de dieren, waarbij iedereen de mogelijkheid krijgt een slang en een spin vast te houden. Op weekend- en vakantiedagen zullen tevens roofvogeldemonstraties worden verzorgd. Het park is gedeeltelijk overdekt, en dus met zowel goed als slecht weer te bezoeken. **Meer info op [www.oliemeulen.nl](http://www.oliemeulen.nl)**

### *Wist je dat*

Gieren over hun  
poten poepen om  
zichzelf af te koelen?  
En dat vrouwelijke  
vogelspinnen te  
herkennen zijn aan  
hun dikke achterwerk?



BRUIST1018

Reitse Hoevenstraat 30, Tilburg | 013 - 463 00 26 | Maandag t/m zondag geopend van 10.00 - 18.00 uur

Oogzorg van der Ham optiek

Zuiderhout 64

4904 AV Oosterhout

Tel. 0162-451055

[www.oogzorg-vanderham.nl](http://www.oogzorg-vanderham.nl)

**VAN DER HAM  
OPTIEK**



**BIJ AANKOOP VAN EEN COMPLETE BRIL**

**€ 50,- EXTRA KORTING!**

*buiten uw ziektefondsvergoeding!*

**OOGZORG VAN DER HAM OPTIEK  
'N BETERE KIJK OP SCHERP ZIEN**



Neem je leven minder ernstig. **Lach eens om jezelf.**

Wanneer je lacht, span je maar liefst **17 spieren** in je lichaam aan. **100 keer lachen** is ongeveer gelijk aan 15 minuten fietsen of tien minuten op de roeimachine.

**Huilen** is het eerste instinct van een baby na de geboorte.

Lachen doen ze pas **na 4 maanden.**

**Een kind** tussen de 5 en 6 jaar lacht gemiddeld zo'n **400 keer per dag.**

Volwassenen **lachen** gemiddeld 20 keer op een dag.

Mensen in de jaren 50 lachten ongeveer 3 keer zoveel als wij nu.

**Een dag niet gelachen** is een dag niet geleefd.

Lachen vermindert stress en dat is goed voor je gezondheid.

**Vrolijke mensen** zijn gezonder dan piekeraars.

**Glimlach** eens naar mensen met een sombere blik.

Wie weet is **je lach** wel besmettelijk!

# Exclusief verkrijgbaar bij nagelsalon MOOI

## O·P·I Pro Spa handverzorgingslijn

- Speciaal ontwikkeld om de huid intensief te voeden en te beschermen.
- Bevat enkel hoogwaardige ingrediënten voor een perfect resultaat.
- Ontwikkeld door vooraanstaand dermatoloog dr. Zena Gabriel.



Neem voor meer info gerust contact op, wij helpen u graag.

nagelsalon *Mooi*

Noordenbos 25  
Geertruidenberg  
06 11008176  
nagelsalonmooi@hotmail.nl



**O·P·I**  
*Gecertificeerd  
nagelstyliste!*



## Onze droom voor Mariëlle is nierziekten genezen.

Deel je onze droom?  
Sms **NIER** naar **4333** of kijk wat  
jij kunt doen op **nierstichting.nl**

Met 1 SMS doneert u eenmalig € 2  
(exclusief telefoonkosten).

Meer informatie: [www.nierstichting.nl/sms](http://www.nierstichting.nl/sms)

  
**NIERSTICHTING**  
Leven gaat voor. **Al 50 jaar.**



Het overlijden van een dierbaar huisdier is voor de meeste mensen een emotionele gebeurtenis. Indien het afscheid op een respectvolle en waardige manier plaats kan vinden, draagt dat bij aan een mooie herinnering en een betere rouwverwerking. Daar weten ze bij Dierencrematorium Memoria in Tilburg alles van.

# Dierencrematorium Tilburg

Behalve dat klanten nu voor de crematie van hun huisdier in Tilburg zelf terecht kunnen, zijn er nog meer redenen om voor Memoria te kiezen. "Om te beginnen hanteren wij vaste lage prijzen, zodat het cremeren voor iedereen betaalbaar is. Ook urnen en gedenktekens hebben wij voor elk budget.

Klanten kunnen hun huisdier zelf komen brengen, maar wij beschikken ook over een eigen ophaalservice. Streven is hierbij om altijd binnen één uur na melding bij de klant aanwezig te zijn, ook buiten kantooruren en in het weekend.

**Bij ons kunnen klanten kiezen uit een individuele en een collectieve crematie.** Bij een individuele crematie ontvangt men de as van het eigen huisdier inclusief een crematiecertificaat met daarbij een pootafdruk. Bij een collectieve crematie wordt het huisdier met meerdere dieren tegelijk gecremeerd en wordt de as uitgestrooid over de Noordzee.

Klanten kunnen desgewenst hun eigen overleden huisdieren begeleiden naar de oven en er zelf inleggen. Wij zijn één van de weinige dierencrematoria waar dit tot de mogelijkheden behoort."



**EIGEN  
OPHAALDIENST**

**Ok bij uw  
dierenarts**



LUXURY LIVING  
TRENDY LIFESTYLE  
EXCLUSIVE OUTDOOR



STOUT



EICHHOLTZ

pet & vaas

# JOUW LEVEN IN STIJL



In onze winkel vindt u o.a.  
de designs van topontwerper  
Eric Kuster.



Bij Hampton Bay vindt u werkelijk alles om uw woning of terras een stijlvol én kunstzinnig karakter te geven! In onze winkel en webshop vindt u een uitgebreid assortiment van bijzonder hedendaags homedesign en decoraties: banken, kasten, fauteuils, tafels, stoelen, vazen, kandelaars, schalen, spiegels, glasobjecten, klokken, lampen. Maar ook raamdecoraties en tapijten.

Voor elke woonstijl hebben we kwaliteitsmeubilair en werken we samen met topdesigners als Eric Kuster en merken als Stout Verlichting, Eichholtz, Maretti en Pot & Vaas.

*Kom snel kijken in onze  
winkel in de Molenpoort  
in Nijmegen!*

JB

ERIC KUSTER  
METHOD OF DESIGN

HAMPTON BAY  
HOME INTERIORS

Passage Molenpoort 38 | 6511 HW Nijmegen  
T 024 675 08 57 | E [info@hamptonbay.nl](mailto:info@hamptonbay.nl)

[www.hamptonbay.nl](http://www.hamptonbay.nl)



# Nederland Bruist zoekt vanaf 2019 *franchisenemers*

Met 33 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België én op Ibiza. **Onze doelstelling** is om meer steden te laten bruisen en te groeien naar 50 maandelijkse edities. Daarom heeft Bruist met 12,5 jaar ervaring op zak een vernieuwd **franchiseconcept** opgezet.

Vanaf 2019 zijn wij op zoek naar succesvolle **fulltime topverkopers** met ervaring, die er al jaren van dromen om een eigen onderneming op te zetten.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie en cv naar [franchise@nederlandbruist.nl](mailto:franchise@nederlandbruist.nl) of bel met Lea Bossers 06 34590974



# DAGJE UIT VERRE REIZEN EVENT 2018



Van een camperreis door Amerika tot een privéreis door Azië of een groepsreis door Afrika. De reisspecialisten tijdens dit event hebben alle plekken van de wereld gezien en kunnen jou uit eigen ervaring adviseren en de ideale reis op maat samenstellen. Je ontvangt een uitgebreide brochure met meer dan tweehonderd verre bestemmingen en bijpassende aanbieders.

Elke dertig minuten worden er presentaties verzorgd door ervaren reisspecialisten. Rondreis in een camper door bijvoorbeeld Amerika, Australië of Nieuw-Zeeland?

Er staat een echte Amerikaanse camper die je goed kunt bekijken!

**27 & 28 oktober, Fokker Terminal  
op de Binckhorstlaan, Den Haag.**

[www.verrezeizen-event.nl](http://www.verrezeizen-event.nl)

## FILMPJE KIJKEN 5 WEDDINGS

Een Amerikaanse journaliste reist naar India voor een artikel over de kleurrijke diversiteit van trouwerijen in India. Er ontstaan problemen zodra Shania besluit om meer onderzoek te doen naar het leven van een Hijra, de transgender dansers die al eeuwenlang deel uitmaken van Indiase trouwerijen. Ze krijgt van de gemeente een agent toegewezen die ervoor moet zorgen dat het verhaal binnen de lijnen blijft.

**5 WEDDINGS is nu te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN MARIANNE POWER



Wat gebeurt er als je de adviezen uit de vele zelfhulpboeken daadwerkelijk opvolgt? Marianne Power besluit een jaar lang elke maand te leven volgens een ander zelfhulpboek. Wat begint als een grappig experiment, wordt een serieus en ontroerend avontuur waarin Marianne antwoord zoekt op de vraag: wat bedoelen we nou eigenlijk met geluk? Want zelfhulp kan je leven wel veranderen, maar niet noodzakelijkerwijs ten goede. Een waargebeurd verhaal met veel Britse humor dat inspireert en je hardop laat lachen.

**HELP ME! van MARIANNE POWER is nu  
te koop voor € 19,99**

Je wordt met  
de *lach*  
leuker!



Volg ons op social media @NederlandBruist



# KOM NAAR DOCARS VOOR DE wintercheck

Na zo'n extreme zomer is het de vraag wat komende winter gaat doen. Laat je in het verkeer in ieder geval niet verrassen en zorg dat je voorbereid de weg op gaat.

Autobedrijf Docars kijkt graag mee naar de veiligheid van uw auto voor de winter. Kijk op [www.docars.nl/wintercheck](http://www.docars.nl/wintercheck) wat u zelf kunt doen of wat wij voor u kunnen doen.

**BANDEN-  
WISSEL OF  
WINTERCHECK?**

Bel voor een afspraak  
0162-499400



**DOCARS**  
automobilbedrijf



# Bleck

1. Parker Horloge van Dresselberg, € 89,- [www.dresselberg.nl](http://www.dresselberg.nl)
2. renewed hope in a jar renewing dew concentrate van philosophy, € 45,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
3. Y Eau de Parfum van Yves Saint Laurent, vanaf € 75,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
4. mark my eyes van Hema, € 4,- [www.hema.nl](http://www.hema.nl)
5. Clear Improvement Charcoal Honey Mask van Origins, € 31,- [www.origins.com](http://www.origins.com)



# & Wht

Hoezo een roodbruine herfst? Deze herfst gaan we gewoon clean in met zwart-wit producten die je badkamer omtoveren tot een strakke en frisse ruimte.

6. The Tides Wellness Energy Booster € 22,50 [www.thetideswellness.com](http://www.thetideswellness.com)

7. Style and Finish Dry Shampoo van Previa, € 19,50 [www.previa.pro](http://www.previa.pro)

8. Tangle Free Brush Mini van Zenner, € 6,99 [www.zenner.nl](http://www.zenner.nl)

9. ultrasoft face & body fan brush van be creative, € 27,95 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

10. Youthmud van GLAMGLOW, € 50,95 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)

# BRUIST

Oosterhout Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op [www.oosterhoutbruist.nl](http://www.oosterhoutbruist.nl). Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

## OOSTERHOUT

Bibliotheek Theek 5  
Broeders Gezondheidswinkel  
Cleyo  
Delicato  
Docars automobielfbedrijf  
Expert  
Fietsreparatieaanhuis.nl  
Fit 20 Oosterhout  
t Haasje  
Van der Ham Optiek  
Hair on the Floor  
INEZ Fashion  
Katjeskelder

Minicamping en Eetcafe de  
Kleine Abtshoeve  
Krijnen Hoorvisie  
Krooswijk & van Hoof  
Kwestie van Gewicht  
Linny's Naildesign  
Mad-Hat Modehuis Welten  
Ook zo mooi  
Sirtaki  
Spullen van Vroeger  
Team Elite  
Tim's Montage  
VVV Oosterhout



## OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl). Dan kan het gratis magazine Oosterhout Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar [www.oosterhoutbruist.nl](http://www.oosterhoutbruist.nl), meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

# Steun *Pink Ribbon*

Quinty Trustfull zet zich op een enorm betrokken wijze in als ambassadeur voor Pink Ribbon. Hierbij onderstreept zij het belang van bijvoorbeeld vroege diagnose en voorlichting over de risico's voor borstkanker.



In Nederland krijgt één op de zeven vrouwen de diagnose borstkanker. De overlevingskansen zijn de afgelopen decennia aanzienlijk gestegen. Toch sterven er jaarlijks nog meer dan drieduizend mensen aan de ziekte. Steun Pink Ribbon, want meer onderzoek is nog steeds hard nodig.

## **Kom in actie en maak meer borstkankeronderzoek mogelijk!**

Wandel. Ren. Fiets. Bak koekjes of doneer je verjaardag. Het maakt niet uit wat je doet, zolang je maar iets doet tegen borstkanker. Meer informatie over zelf in actie komen vind je op [www.voorpinkribbon.nl](http://www.voorpinkribbon.nl).

## **Bestel de nieuwe Pink Ribbon Armband en maak meer onderzoek mogelijk.**

De nieuwe Pink Ribbon Armband bestaat uit vier verschillende armbandjes die ook los van elkaar gedragen kunnen worden. Een leuk cadeautje voor jezelf of een dierbare. De armband kost € 9,99 en per verkocht exemplaar wordt € 4,26 gedoneerd aan borstkankeronderzoek. Bestel jouw armband op [www.pinkribbon.nl](http://www.pinkribbon.nl).

# Je sportdoelen behalen?

Fitter en vitaliteit voor jou!



- ✓ slechts 20 minuten per week
- ✓ altijd met Personal Trainer en op afspraak
- ✓ trainen zonder omkleden of douchen

Voor meer informatie,  
neem contact met me op!

ERVAAR HET ZELF! →

Met de gratis en vrijblijvende  
kennismakingstraining

Bouwlingplein 46, Oosterhout, 0162-700544  
oosterhout@fit20.nl www.fit20Oosterhout.nl

**fit20**  
Fit in 20 minuten per week



## Jouw (haar)wensen staan altijd voorop!

- stijlvolle coupe • uitdagende kleur • vrijblijvend advies • bruidskapsel en bijpassende bruidsmake-up
- Visagie incl. feestkapsel



### OPENINGSTIJDEN

Di

10.00-18.00

Wo

10.00-21.00

Do

10.00-21.00

Vr

10.00-21.00

Za

9.00-15.00

HAIR ON THE

FLOOR

Basillieplein 5 | Oosterhout | 0162 462050  
www.haironthefloor.nl

# De zorg voor uw tuin is bij ons in goede handen



M. Biemans Hovenierswerken is een jong en fris bedrijf dat zich voornamelijk richt op aanleg, onderhoud en renovatie van tuinen voor zowel particulieren als bedrijven.

Met tien jaar ervaring, vakkennis en de benodigde papieren op zak is uw tuin zeker in goede handen. Ik kan de gehele zorg van de tuin van u overnemen, zodat u alle tijd en aandacht kunt richten op uw business, dagelijkse dingen of uw gezin.



Wacht niet langer?  
**NEEM CONTACT OP**  
06-51939396

## Neem nu een abonnement!

Ik werk met onderhoudsabonnementen of gewoon los onderhoud. Het voordeel van een onderhoudsabonnement is dat u precies weet waar u aan toe bent en nooit voor verrassingen komt te staan.

**Kortom bij M. Biemans Hovenierswerken kunt u voor al uw tuinwerkzaamheden terecht zoals:**

- aanleg
- bestrating
- renovatie
- onderhoudsabonnementen

Met vriendelijke groet,

*M. Biemans*



**Volg ons op Facebook M Biemans Hovenierswerken**

# Behandeling Schimmel-nagels

Schimmelinfecties van nagels komen zowel aan handen als aan voeten voor. Slecht groeiende en/of beschadigde nagels van warme en vochtige voeten zijn het meest vatbaar voor zo'n infectie. De grote aantallen schimmelsporen zijn zeer besmettelijk en uiterst actief in vochtige, warme ruimtes. In de volksmond worden schimmelnagels nogal eens aangeduid als kalknagels. Menigeen schaamt zich hiervoor. Gelukkig zijn schimmelnagels vaak prima te behandelen



MP

Medisch  
Pedicure  
DEN HOUT

Kirsten Goverde  
06-28343484  
[www.mpdenhout.nl](http://www.mpdenhout.nl)

 **BARMANN**  
CUSTOM BARS & FURNITURE



**BARREN • BARKASTEN  
KEUKENS • WONEN & DESIGN**

[info@barmann.nl](mailto:info@barmann.nl) • 06 20963531  
**BARMANN.NL**

# IEDERE MAAND BRUIST IN JE BRIEVENBUS

Neem vandaag nog een  
**ABONNEMENT** op **Bruist**  
voor € 1,49 per maand

Kies voor € 17,88 per jaar (per editie)  
welke editie óf edities je iedere maand  
thuis of bij je bedrijf wilt ontvangen.  
Vraag naar de voorwaarden.



**Dat is  
handig!**

**Meer informatie?** Stuur een  
e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)



# HOROSCOOP

**WEEGSCHAAL** 23-09/22-10

*Het is tijd voor verandering.  
Kijk deze maand eens anders naar  
je taken en zie wat het met je  
resultaten doet.*

**Schorpioen** 23-10/22-11

Stop met dat uitstelgedrag en pak die zaken eens goed aan! Je zal de maand afsluiten zonder stress en drama.

**Boogschutter** 23-11/21-12

Je staat er alleen voor deze maand en je zult ervaren hoe fijn dat is! Zo leer je persoonlijk geluk te vinden.

**Steenbok** 22-12/20-01

Een rustige maand zonder problemen en alleen maar leuke dingen in het vooruitzicht!

**Waterman** 21-01/19-02

Je bent deze maand erg snel in

het bedenken van oplossingen.

Gebruik de tijd die je over hebt goed, je zult zien dat je het nodig hebt.

**Vissen** 20-02/20-03

Soms is het goed om eens terug te kijken op het verleden. Hoe heb je dit aangepakt en valt het nog aan te passen? Je hebt hier nu de tijd voor.

**Ram** 21-03/20-04

Het is niet nodig om je energie te verspillen aan negatieve omstandigheden. Gebruik je energie voor belangrijke dingen waar je plezier en positiviteit aan beleeft.

**Stier** 21-04/20-05

Fouten zijn er om te maken én om

van te leren. Wees niet te koppig en neem ook de leermomenten mee, je zult vanzelf de goede weg weer volgen.

**Tweelingen** 21-05/20-06

Er staat je een verrassing te wachten deze maand van iemand die erg belangrijk voor je is. Het gaat vooral om de inhoud.

**Kreeft** 21-06/22-07

Deze maand ben je niet bezig met jezelf, maar met het motiveren van de mensen om je heen. Een goed moment om nieuwe contacten te leggen.

**Leeuw** 23-07/22-08

Wat voor ervaringen heb jij in het leven al mogen verzamelen en wat heb je hiermee gedaan? Denk hier eens goed over na en zorg voor verandering.

**Maagd** 23-08/22-09

Deze maand barst je van het doorzettingsvermogen. Laat zien wat je in huis hebt en dat je het aankan!

## TIP VOOR DE MAAND OKTOBER!

**De herfst komt eraan!** Lekker knus op de bank met de kaarsjes aan, heerlijk. Maar ook buiten is het prachtig. De herfstkleuren, vallende bladeren en heel vaak nog mooi weer zorgen ervoor dat het prima toeven is.

Zoek je nog een leuke activiteit? Kom dan beslist even langs de VVV in Oosterhout. Wij hebben een compleet aanbod om iedereen een fantastische dag te bezorgen! Wat dacht je van een gezellige rondrit met het Treintje Oosterhout? Eventueel met uitleg van een VVV-gids. Echt een aanrader! Kom langs de VVV om inspiratie en ideeën op te doen!



# EVENTEMENTEN



## VRIJDAG 5 EN ZATERDAG 6 OKTOBER OKTOBERFEEST & OOSTERHOUT IN CONCERT

Maar liefst twee grote feesten dit weekend in de feesttent aan het Lukwelpark.

Op vrijdag is het weer tijd om de Lederhosen en Dirndls aan te trekken! De achtste editie van de OOSTERHOUTSE OKTOBERFEESTEN is een feit. De vrijdagavond staat in het teken van Duitse Schlagers, de liveband Wahnsinn, Bierpullen én Bratwurst... Ganz Geil! Dresscode: Oostenrijkse/ Duitse klederdracht.

Na het succes van vorig jaar zal op zaterdag de tweede editie van OOSTERHOUT IN CONCERT plaatsvinden in de tent van het Oktoberfeest! Verwacht dus veel gezelligheid met een groot aantal artiesten, o.a. zanger Kafke, Nelis Leeman en Raymond Hermans.

**Aanvang:** Vrijdag 18.00 uur, zaterdag 17.00 uur.

**Locatie:** Lukwelpark, Bouwlingstraat 83.

**Kosten:** Vanaf € 15,00

**Meer info:** [Facebook.com/oktoberfeestoosterhout](https://www.facebook.com/oktoberfeestoosterhout)



# PROEF OKTOBER

Oosterhout  De smaak te pakken

## VRIJ 12, ZAT 13 EN ZON 14 OKTOBER THE WIZ

Na de succesvolle musical Shrek van vorig jaar, volgt dit jaar de prachtige productie The Wiz van Con Brio. Met een live orkest en grote cast wordt deze achtste familiemusical een feestelijke voorstelling met avontuur, zang, dans en humor. In het wonderlijke land van Oz gaat Dorothy op zoek naar de Wiz. Deze tovenaar zou haar kunnen vertellen hoe ze de weg naar huis kan vinden. Onderweg ontmoet Dorothy Vogelverschrikker, Blikke man en Laffe Leeuw. Ga mee op reis en ontdek hun zoektocht naar zichzelf.



**Aanvang:** 12 okt: 19.30 uur. 13 okt: 13.00 uur en 19.30 uur. 14 okt: 11.00 uur en 16.00 uur.

**Locatie:** Theater de Bussel, Torenstraat 10, Oosterhout.

**Kosten:** Vanaf € 12,50 p.p. (try-out). Tickets via de website of aan de balie van het Theater.

**Meer informatie:** [www.theaterdebussel.nl](http://www.theaterdebussel.nl)

## ZATERDAG 13 OKTOBER DUURZAME MARKT

De werkgroep Oosterhout DUURZAAM organiseert in Winkelcentrum Arendshof een Duurzame Markt in het kader van de Dag van de Duurzaamheid. De volgende producten worden aan de orde gebracht: KLEDING: biologisch katoen en bamboe. COSMETICA: natuurlijke ingrediënten, dierproefvrij en fairtrade. HORECA/VOEDING: seizoensgebonden, vegetarisch, voedselverspilling, duurzaam gevangen vis, biologisch eten en fairtrade producten.

**Aanvang:** vanaf 11.00 uur. **Locatie:** Winkelcentrum Arendshof, Oosterhout. **Kosten:** Gratis entree.

**Meer informatie:**

[www.dagvandeduurzaamheid.nl](http://www.dagvandeduurzaamheid.nl)



Kijk voor alle evenementen

op onze website: [www.proefoosterhout.nl](http://www.proefoosterhout.nl)

of volg ons op facebook: [www.facebook.com/vwoosterhout](http://www.facebook.com/vwoosterhout)

of [www.facebook.com/proefoosterhout](http://www.facebook.com/proefoosterhout)

## ZATERDAG 27 OKTOBER 2E CULTUURNACHT O'HOUT

Vanaf één centraal punt word je door de gidsen meegenomen langs verschillende culturele locaties. Elke locatie neemt je mee in een beleving rondom het thema "De Nacht Wacht". Hoe je dit thema gaat beleven? Dat is op elke locatie anders... en een verrassing. Op geheel eigen wijze nemen o.a., Stichting BOCK, De Schelleboom, Theek5, Theater de Bussel, VV Oosterhout en H19 het thema onder de loep. In Theater De Bussel wacht je, na deze avond vol cultuur, nog een eindfeest waar je met elkaar en een glas in je hand de beleving van Cultureel Oosterhout nog vol enthousiasme kunt bepraten. Laat je verrassen en kom een keer op de culturele hotspots waar je normaal gezien misschien bijna nooit komt. Het wordt een avond die uitmondt in de Nacht. En die Nacht Wacht... maar voor hoe lang?

**Aanvang:** 19.30 uur.

**Startlocatie:** Theater de Bussel, Torenstraat 10, Oosterhout.

**Kosten:** € 15,00. Tickets verkrijgbaar via de website, VV Oosterhout en Theater de Schelleboom.

**Informatie en tickets:**

[www.cultuurnachtoosterhout.nl](http://www.cultuurnachtoosterhout.nl)



VV Oosterhout  
Torenstraat 8 | 085-7441102  
[info@vwoosterhout.nl](mailto:info@vwoosterhout.nl)

# OPVALLLEN?

## ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340** of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

# BRUIST