

NIJMEGEN



OKTOBER 2018 WWW.NIJMEGEN-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Waarom je vaker
zou moeten

lachen

Lezersacties
Like & Share



Al 10 jaar genieten van de echte **Italiaanse** keuken

We zijn begonnen als een traditionele 'trattoria', waar je lekker een kop cappuccino kunt drinken en typisch Italiaanse delicatessen kunt kopen maar ook lunchen en dineren.



**HEERLIJKE
GERECHTEN
BUITEN DE
KAART**

"Vanaf het allereerste begin liep het restaurant ontzettend goed, vandaar dat daar uiteindelijk het accent is komen te liggen. Veel mensen zijn blij verrast als ze hier voor het eerst komen. Mede dankzij onze open keuken en onze gastvrijheid is eten bij Da Angelo een unieke belevenis."

CATERING OP MAAT

"We verzorgen tevens de catering voor feesten, partijen of andere gelegenheden. We werken niet met standaard arrangementen, alles is maatwerk."

KOOKWORKSHOPS

"In groepjes van minimaal 8 deelnemers ga je samen aan de slag met de Italiaanse keuken. Eventueel in combinatie met een vinoloog om de ervaring compleet te maken."

TIP Wij hebben cadeaubonnen vanaf € 5,-

Da Angelo

Delicatessa  Trattoria

Doorman & *jura*

Geniet van vers gemalen koffie

JURA-koffievolautomaten nu ook verkrijgbaar in onze winkel.

Kom proeven en overtuig uzelf!



Nu bij aankoop van uw JURA volautomaat een **GRATIS KOFFIEWAARDEBON** t.w.v. max. € 75,-

* actie geldig t/m 31-12-2018



DOORMAN

AUDIO • TELEVISIE • HUISHOUDELIJKE APPARATEN

Ziekerstraat 29 t/m 35 Nijmegen Tel. 024 3221220

Sinds 1911!

U kunt bij ons ook terecht voor service & onderhoudsproducten

6



win

10

46



Inhoud

14



22



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Studio Indruk

EINDREDACTIE Astrid Berkhout

ACQUISITIE Frank van Geel, 06-43093996

CONTACT NIJMEGEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

fvangeel@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/NijmegenBruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam Nijmegen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildes-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
06-43093996

Hoe hard sommigen misschien ook terugverlangen naar die warme, zomerse dagen, we kunnen ons maar beter gaan voorbereiden op de kou. Is jouw huis al klaar voor het najaar en het bieden van wat warmte tijdens de koudere dagen?

Helaas heeft niet iedereen genoeg aan warmte binnenshuis om weerstand te bieden aan een herfsttijdje. Heb jij last van sombere buien? Probeer dan eens wat meer te lachen. Het klinkt wellicht wat tegenstrijdig als je niet lekker in je vel zit, maar het werkt echt! Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam die ervoor zorgen dat je jezelf beter voelt. Hoe je dat lachen dan doet als het niet meteen vanzelf gaat? Daar lees je meer over in dit magazine.

Bruisende **lezer,**

Lachen is dus gezond en lachtherapie kan een uitkomst bieden, maar stiekem hopen we ook dat het lezen van dit magazine op z'n minst al een kleine glimlach op je gezicht tovert. Dat kan ook haast niet anders als je de enthousiaste verhalen leest van alle positieve ondernemers die weer hun steentje hebben bijgedragen aan de totstandkoming van dit magazine. Het leven lacht ondernemers als Beautyfirm en Mengede Accountants toe en daar worden wij bij Bruist heel vrolijk van. Voelen jullie je al beter? Dan is het lezen van dit magazine niet alleen inspirerend en leuk, maar ook nog eens gezond...

Veel lees- en lachplezier!

Lea en Marcel Bossers

Lachen is fijn. Lachen is gezond. Lachen is dé manier om je even helemaal te ontspannen, te genieten van het moment en even je zorgen te vergeten. Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam waardoor je jezelf beter voelt.

Lachen is

WAAROM
JE **VAKER** ZOU
MOETEN LACHEN

Sommige mensen met een drukke leefstijl met veel stress, lachen veel te weinig. Door lachtherapie te volgen, leer je te lachen zonder reden. Het is een vorm van meditatie waar je vrolijker van wordt.

ALS JE EEN LACHBUI HEBT GEHAD, voel je jezelf goed. Maar toch lukt het veel mensen niet meer om ongeremd te lachen. Mensen hebben te veel stress en piekeren te veel, waardoor ze vaak vergeten te lachen. Lachtherapie kan de oplossing zijn. Door af en toe een flinke lachbui te hebben, word je vrolijker, meer ontspannen en vergeet je even al je zorgen. Je leert te genieten van het moment, je leert te lachen zonder reden.

Eigenlijk is het een hele simpele therapie die je het beste meteen 's ochtends toepast, want dan heb je er de hele dag plezier van. Probeer het eens tijdens het douchen, het aankleden of tijdens het ontbijten. Start een lachsessie met rek- en strekoefeningen om je lichaam soepel te maken. Dan begin je met lachen. Eerst een glimlach en daarna ga je over tot schaterlachen. Na het lachen is er een totale ontspanning, waarbij sommigen zelfs een gevoel van geluk ervaren.



echt gezond!



LEREN LACHEN

Vaak moet je over een bepaalde weerstand stappen om, zeker in je eentje, te kunnen lachen zonder reden. In een groep gaat het meestal gemakkelijker. Probeer daarom eens een lesje lachyoga. Door middel van oefeningen worden de lachspieren aan het werk gezet. Lachen in een groep werkt aanstekelijk. Zelfs een neplach verandert vaak in een echte lachbui. Iedereen kan meedoen aan lachyoga, je hoeft geen yoga-ervaring te hebben of lenig te zijn om mee te kunnen doen.

Soms gaat lachen zelfs over in huilen. Dat is helemaal niet erg. Lachen en huilen liggen dicht bij elkaar, dus laat die tranen maar stromen. Mensen die veel lachen, zien er in het algemeen gelukkiger en mooier uit. Iemand die lacht, zal ook sneller de mensen in zijn omgeving aan het lachen krijgen.

GEbruik EEN LACHSESSIE MET COLLEGA'S eens als een methode voor teambuilding. Het geeft energie en brengt meer plezier op de werkvloer.

GENIETEN VAN BLIXEMSE KWALITEIT!

BliXem is een maatschappelijke onderneming met een eetcafé, luxe cadeauwinkel en cateringbedrijf. Medewerkers met een afstand tot de arbeidsmarkt werken en leren er onder professionele begeleiding. De medewerkers zijn gedreven en vriendelijk. Zij zorgen voor een gastvrije sfeer, bereiden met liefde uw kopje cappuccino, lunch of diner, pakken met plezier uw cadeau in, en serveren de hapjes tijdens uw bedrijfsborrel.”

De kracht van BliXem? Die zit in onze mensen!



Het favoriete product van Imke: Koffie met gebak.

“Ik vind koffie met de figuurtjes in het melkschuim heel leuk om te maken en bij koffie hoort een stukje taart. Dat vind ik zelf ook heel lekker!”

BliXem traint haar medewerkers op het maken van koffie en melkschuim, en de daarbij horende latte art.



CATERING



EETCAFÉ



CADEAUWINKEL

EERSTELAS VAKWERK!



RITSSLUITINGEN VERNIEUWEN

Broeken, jassen, jurken, rokken etc. Ook vernieuwen wij voeringen.

Kleermaker Super biedt reparatie voor zowel particulieren als bedrijven. Wij zijn een vertrouwde, en vakkundige reparateur in kleding. Wij staan voor kwaliteit, service en tevredenheid van de klant.

Sinds 1978 vakmanschap en sinds 1998 werkzaam aan de Willemsweg 1 in Nijmegen. Met meer dan 39 jaar ervaring is bijna alles mogelijk bij ons. Denk hierbij aan het verlengen of verkorten van een broek, het herstellen van leer of bont, het maken van een gaatje in een trui en het innemen van een kostuum. Zo doen we verstelwerk voor Hugo Boss en Alexander de Vries, modezaak in Nijmegen.



NIEUW ELASTIEK IN KLEDING EN VERDER

Innemen, uitleggen, langer of korter maken van broeken en jurken.

OOK VOOR GORDIJNEN

Reparatie mogelijk op alle soorten gordijnen en zonneschermen.



|| STOMERIJ DIENSTEN ||

Ook voor stomerij diensten kunt u bij ons terecht. Het stomen van kostuums, jurken, galakleding etc. kunt u met gerust hart aan ons overlaten.



MINI ELLY

Klein, kleiner, Mini Elly! De mini bewaarbox is ideaal voor het bewaren van verschillende kleine spulletjes die op het nachtkastje thuishoren. Zoals een lekkere nachtcrème, een handcrème of sieraden. Wesco, Classic Line Mini Elly, L22,5 cm x B13,6 cm x H10 cm. Verkrijgbaar in acht kleuren, € 39,90 www.wesco-shop.nl

BESTE KLEUR VOOR DE SLAAPKAMER

Kleuren doen veel in een slaapkamer. Ben je op zoek naar een kalmerende kleur die zorgt voor een rustig hartritme en een gevoel van sereniteit? Kies voor blauw! Het krijtverfmerk Amazona heeft een mooie 'Jeans' kleur. De verf dekt perfect, is vrij van giftige

stoffen, antiallergisch, ademend en nat afwasbaar. Amazona Krijtverf, kleur Jeans

Vanaf 0,75 liter € 28,50

www.amazona.nl



oktober

Woonh

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een TRAVEL SET van MARC INBANE.

De tanning spray en brush zijn verpakt in een luxe clutch met slim ontworpen vakken. Het handige reisformaat is ideaal om de producten veilig te bewaren en te vervoeren.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 oktober' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

DUTCH DESIGN VAN DUIFHUIZEN

Duifhuizen is sinds 1953 dé koffer- en tassenspecialist. Je vindt bij Duifhuizen een kwalitatief, ruim en gevarieerd aanbod dat aansluit op de nieuwste trends. Dit seizoen nemen we je mee naar de wereld van Dutch Design.

Vind alles over Duifhuizen op www.duifhuizen.nl



MATCH MADE IN HEAVEN

Dit najaar brengt Pullman een nieuwe boxspring op de markt: Portland. Samen met het best geteste pocketveer matras Silverline Premier, is dit een topcombinatie; een ware match made in heaven. Kruip lekker onder de wol en geniet van een heerlijke nachtrust. www.pullman.nl

ndand

DUIFHUIZEN
Tassen & koffers

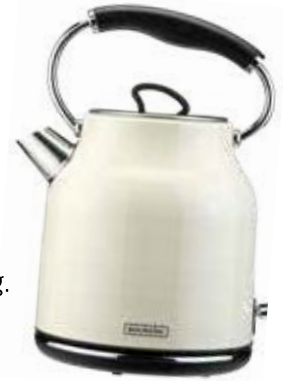


LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een
Bourgini nostalgic
water kettle deluxe
cream 1.7L**

t.w.v. € 44,99

Luxe, snoerloze
roestvrijstalen waterkoker
met een nostalgische look
en hoogglans creme afwerking.
Verkrijgbaar bij Blokker.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 oktober' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

HET JUISTE BINNENKLIMAAT

Jaga, specialist op het gebied van binnenklimaat, biedt met haar radiatoren de mogelijkheid om een ruimte op een goede manier te verwarmen, ventileren en te koelen. Een must voor bijvoorbeeld jouw slaapkamer! De Strada radiator is verkrijgbaar in 55 kleuren en 407 formaten. Vanaf € 129,50 www.jaga.nl





Dirk blij en Katja blij

Als jij tevreden bent over ons vakwerk, vertel het dan vooral door. Een nieuwe klant krijgt dan 10% korting en jij verdient dan de 10% korting op je volgende onderhoudsbeurt. 'Iets opknappen is belangrijk, maar iets onderhouden is nog veel belangrijker.' Iedereen blij met deze deal! Geniet van uw woning, zowel van buiten als van binnen. In zomer en winter.

T: 024 323 82 86 of kijk op www.gebr-rutten.nl

Eerst denken, dan doen!



SCHILDERWERKEN
GEBR. RUTTEN



Wij bestaan 25 jaar!

In 2018 **iedere maand** een nieuwe actie!

OKTOBER: Shellac vingernagels van € 28,- voor € 25,-

Gun jezelf rust en

Gek word je er soms van! Alles moet goed en het liefst bijna perfect zijn tegenwoordig. Hoe ga je dat allemaal voor elkaar krijgen? Ik moet een goede moeder zijn, een fijn kind voor mijn ouders, een goede werknemer, huisvrouw, echtgenote.



schoonheid met BeautyFirm!

Daarnaast moet er gesport worden, boodschappen moeten gedaan, huishouden gerund, kind naar hockey brengen, van pianoles halen.....zucht... Heyyy, een whatsapp-bericht, de groepsapp van het voetbalteam. Getver, zaterdag om 7.45 uur aanwezig op de voetbalclub, want er moet een uitwedstrijd gespeeld worden. Een trillende lip en een zenuwtrek in mijn oog krijg ik ervan, ik kan me er nog net voor behoeden om niet een flink potje te gaan staan gillen uit pure frustratie!

Luister naar jezelf

Druk druk druk dus... wat nou als we onszelf eens een beetje minder druk zouden maken en eens iets meer naar ons lichaam zouden luisteren; horen en voelen wat we nou eigenlijk echt willen en wat voor onszelf belangrijk is, is dat niet veel waardevoller dan alle verwachtingen die wij onszelf opleggen? Verwachtingen van onszelf, van buitenaf maar niet te vergeten, verwachtingen van hoe wij naar de buitenwereld overkomen?

Voldoen aan het modebeeld

Als je het mij vraag is het voornamelijk belangrijk dat je jezelf goed in je vel voelt en oké, eerlijk is eerlijk, dat is niet altijd even gemakkelijk. Kijk bijvoorbeeld eens naar je uiterlijk. We doen er alles aan om er maar goed uit te zien, we willen aan het modebeeld in de (social) media voldoen;

wimper-extentions, nagels lekker in de gellak, correctietje hier botoxje daar... Je sport je drie slagen in de rondte, maar wat nou als net dat ene vetrolletje er niet af wil? Heel frustrerend!

Perfect in je vel!

Lekker in je vel komen te zitten, dat kan! Dat gun je jezelf en bij BeautyFIRM! kun je dat bereiken. Als je tot nu toe de drempel net iets te hoog vond. Of als je niet alleen een rolletje kwijt moet, maar je bent gewoon heel veel vrouw om van te houden en er moeten echt wat meer centimeters af, ga er dan voor! Jane en Marieke staan je daarin graag bij. Beide dames doen hun werk met passie en vol overgave, ze zijn er echt voor jou, om ervoor te zorgen dat jij minstens één zorg minder hebt!

Ontspannen en gezellig

Een behandeling bij BeautyFirm! is even een moment van rust en ontspanning en het is er altijd gezellig. Het mooiste is dat er ondertussen aan je lichaam gewerkt wordt om je gewenste doel te bereiken. Als dit echt dé meest effectieve methode in de regio is en om je heen zie je steeds meer mensen die geweldige resultaten hebben behaald, is het wellicht ook voor jou toch eens de moeite waard om het te gaan proberen. Je bent van harte welkom bij BeautyFirm!

TIP: Overtuig jezelf en onderga voor slechts € 35,- p.p. (€ 30,- p.p. bij 2 personen) een proefbehandeling.



De nieuwe collectie hangt klaar!

SHOP OOK
24/7
ONLINE OP
ONZE WEBSITE!

Tijssen Mode is een complete herenmode winkel voor de eigentijdse man. Al jaren is de zaak dealer van kwaliteitsmerken als Stone Island, Jacob Cohen, Santoni en Peuterey. Ongeacht de leeftijd, iedereen vindt hier wel iets van zijn gading; het aanbod varieert van casual tot maatkleeding.



Nieuwe collecties van:

Stone Island
Lyle & Scott
Napapijri
Jacob Cohen
Peuterey
Santoni

Maar ook nieuw;

Caruso
Doriani

Teveel om allemaal op te noemen, maar kom gerust eens langs voor een indruk.

**U bent van harte welkom bij
Tijssen Mode!**

Tijssen
Mode

Burchtstraat 30, Nijmegen | 024-3222481
mode@tijssenmode.nl | www.tijssenmode.nl (ook webshop)

“WE BLIJVEN
VERNIEUWEN”



Neem je leven minder ernstig. **Lach eens om jezelf.**

Wanneer je lacht, span je maar liefst **17 spieren** in je lichaam aan. **100 keer lachen** is ongeveer gelijk aan 15 minuten fietsen of tien minuten op de roeimachine.

Huilen is het eerste instinct van een baby na de geboorte.

Lachen doen ze pas **na 4 maanden.**

Een kind tussen de 5 en 6 jaar lacht gemiddeld zo'n **400 keer per dag.**

Volwassenen **lachen** gemiddeld 20 keer op een dag.

Mensen in de jaren 50 lachten ongeveer 3 keer zoveel als wij nu.

Een dag niet gelachen is een dag niet geleefd.

Lachen vermindert stress en dat is goed voor je gezondheid.

Vrolijke mensen zijn gezonder dan piekeraars.

Glimlach eens naar mensen met een sombere blik.

Wie weet is **je lach** wel besmettelijk!

Het Baderie Comfort van Baderie Bevers



Een persoonlijke en aangename weg naar uw nieuwe badkamer.

Baderie Bevers brengt een wereld aan design, comfort en functionaliteit voor u samen in de showroom. Hier worden collecties van geselecteerde A-merken gecombineerd om u alles op het gebied van sanitair en tegels te kunnen laten zien. **Uw nieuwe badkamer moet er fantastisch uitzien én elke dag weer comfortabel zijn in gebruik.** Daarom besteden we bij Baderie evenveel aandacht aan uitstraling als aan functionaliteit. Slim kan heel mooi zijn en mooi heel doordacht.

Baderie Bevers

Waardsestraat 30, Nistelrode - T: 0412 610 020 - www.baderie.nl



U zoekt niet elk jaar een nieuwe badkamer uit en als het zover is, wilt u er zeker van zijn dat u de juiste keuzes maakt. Bij Baderie Bevers begrijpen we dat maar al te goed. Uw wensen vormen het vertrekpunt en wij denken met u mee, rekenen alles door en maken een 3D ontwerp. Dit alles geheel vrijblijvend.

“Door te werken met ons eigen team van VNI-erkende vakmensen weten we zeker dat uw ontwerp ook perfect wordt uitgevoerd.”

Door te werken met ons eigen team van VNI-erkende vakmensen weten we zeker dat uw ontwerp ook perfect wordt uitgevoerd. Het meedenken stopt hier niet, ook tijdens de installatie blijven we u adviseren. U hoeft niemand aan te sturen, wij ontzorgen u volledig en zijn verantwoordelijk voor elk detail.



*Kom langs
in onze showroom
en laat u inspireren!*

baderie

Landelijke keukens met een moderne twist

Omdat we de tijd willen nemen om een goed beeld te krijgen van uw wensen, ontvangen we u graag op afspraak in onze keukenstudio. Hierbij komen alle facetten als stijlen, materialen, opstellingen, kleuren e.d. aan bod.

Zo krijgen we snel een indruk van uw smaak en de eisen die u stelt aan uw nieuwe keuken. Op basis daarvan maken we een ontwerp met desgewenst een 3d-impressie, vergezeld van een uitvoerig advies.

Natuurlijk bent u ook altijd welkom voor een spontaan bezoek aan onze showroom. Loop gerust vrijblijvend even binnen.





De Mulder
keukens op maat

Locatie Wanssum: Stayerhofweg 2b, Wanssum | 0478 - 53 90 20
Locatie Malden: Sluisweg 1b, Malden | 024 - 820 09 84
info@demulderkeukensopmaat.nl | www.demulderkeukensopmaat.nl



*Neem gerust eens
contact op voor een
vrijblijvende afspraak.*

Migraine of hoofdpijn?



**Bij de chiropractoren van
Chiropractie Fysiotherapie
Nijmegen bent u in goede handen.**

Hoofdpijn en migraine kunnen uw dagelijkse bezigheden behoorlijk beïnvloeden. Vaak is dit het gevolg van verschoven of klemzittende rug- en/of nekwervels. De chiropractor kan de verstoorde positie en beweeglijkheid van de rug- en nekwervels verbeteren en herstelt daarmee de zenuwfunctie en bloeddorstrooming. In veel gevallen kan de chiropractor u voor een groot deel of zelfs geheel van deze klachten af helpen.

**Blijf niet langer rondlopen met deze klachten,
maak een afspraak bij ons in de praktijk.
Bel ons op 024-3558830 of kijk op onze
website www.chiro-fysio.nl**



DAGJE UIT VERRE REIZEN EVENT 2018



Van een camperreis door Amerika tot een privéreis door Azië of een groepsreis door Afrika. De reisspecialisten tijdens dit event hebben alle plekken van de wereld gezien en kunnen jou uit eigen ervaring adviseren en de ideale reis op maat samenstellen. Je ontvangt een uitgebreide brochure met meer dan tweehonderd verre bestemmingen en bijpassende aanbieders. Elke dertig minuten worden er presentaties verzorgd door ervaren reisspecialisten. Rondreis in een camper door bijvoorbeeld Amerika, Australië of Nieuw-Zeeland? Er staat een echte Amerikaanse camper die je goed kunt bekijken!
27 & 28 oktober, Fokker Terminal op de Binckhorstlaan, Den Haag.
www.verrezeizen-event.nl

FILMPJE KIJKEN 5 WEDDINGS

Een Amerikaanse journaliste reist naar India voor een artikel over de kleurrijke diversiteit van trouwerijen in India. Er ontstaan problemen zodra Shania besluit om meer onderzoek te doen naar het leven van een Hijra, de transgender dansers die al eeuwenlang deel uitmaken van Indiase trouwerijen. Ze krijgt van de gemeente een agent toegewezen die ervoor moet zorgen dat het verhaal binnen de lijnen blijft.

5 WEDDINGS is nu te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN MARIANNE POWER



Wat gebeurt er als je de adviezen uit de vele zelfhulpboeken daadwerkelijk opvolgt? Marianne Power besluit een jaar lang elke maand te leven volgens een ander zelfhulpboek. Wat begint als een grappig experiment, wordt een serieus en ontroerend avontuur waarin Marianne antwoord zoekt op de vraag: wat bedoelen we nou eigenlijk met geluk? Want zelfhulp kan je leven wel veranderen, maar niet noodzakelijkerwijs ten goede. Een waargebeurd verhaal met veel Britse humor dat inspireert en je hardop laat lachen.

HELP ME! van MARIANNE POWER is nu te koop voor € 19,99

16

EDWARD
ACHOUR
PARIS



Edward Achour sieraden

Edward Achour



sieraden

Valentino Red heels

Z



EDWARD ACHOUR

Aperto Mode is officieel verkooppunt van Edward Achour! Een prachtig luxe merk dat tot in de details klopt. Edward Achour kan perfect worden gecombineerd met bijvoorbeeld Valentino Red, Boutique Moschino, Elisabetta Franchi, Parosh of één van onze andere vele topmerken.

Benieuwd?

Graag tot snel bij Aperto Mode!



APERTO MODE, MARKT 18, WIJCHEN
T: 024 641 2598, APERTOMODE.NL

1



2



3



5



4

Bleck

1. Parker Horloge van Dresselberg, € 89,- www.dresselberg.nl
2. renewed hope in a jar renewing dew concentrate van philosophy, € 45,- www.iciparisxl.nl
3. Y Eau de Parfum van Yves Saint Laurent, vanaf € 75,- www.ysl.com
4. mark my eyes van Hema, € 4,- www.hema.nl
5. Clear Improvement Charcoal Honey Mask van Origins, € 31,- www.origins.com



& Wht

Hoezo een roodbruine herfst? Deze herfst gaan we gewoon clean in met zwart-wit producten die je badkamer omtoveren tot een strakke en frisse ruimte.

6. The Tides Wellness Energy Booster € 22,50 www.thetideswellness.com

7. Style and Finish Dry Shampoo van Previa, € 19,50 www.previa.pro

8. Tangle Free Brush Mini van Zenner, € 6,99 www.zenner.nl

9. ultrasoft face & body fan brush van be creative, € 27,95 www.iciparisxl.nl

10. Youthmud van GLAMGLOW, € 50,95 www.douglas.nl

Op de tap:
herfst smoothie

van gebrande
granen, water,
hop en gist ;-)



PANNENKOEKENRESTAURANT

't Hoogstraatje

Hoogstraat 3 Nijmegen
(024) 360 46 59
www.hoogstraatje.nl

Tegenover Museum Het Valkhof



✓ *Payroll* ✓ *Salarisadministratie* ✓ *Uitzenden* ✓ *Hrm dienstverlening*

Al 12,5 jaar specialist in payroll

Repay HRM verzorgt sinds 2005 payroll voor ondernemers en is inmiddels een top-10 speler binnen de payrollbranche in Nederland. Naast payroll neemt Repay HRM ook de salarisadministratie uit handen en biedt ondersteuning op het gebied van hrm-dienstverlening. Met eigen bedrijfsadviseurs, verzuimconsultants, hrm-adviseurs en een centraal servicecenter hebben wij alles in huis om de ondernemer te ontzorgen.

- 1 Optimale flexibiliteit
- 2 All-in uurtarieven
- 3 Géén arbeidsrechtelijke risico's
- 4 Géén risico bij ziekte
- 5 Administratieve lastenverlichting
- 6 Deskundige helpdesk

Iedere **30** minuten
komt er een kind met
lepra bij. **Sluit uw
ogen niet en geef nu.**

Geen kind
meer met lepra!
Geef op lepra.nl



Sint Frans

Zalen-Bowling -Restaurant-Manege

Heerlijk bowlen!

Bruiloften-Perseneelsuitjes-
Kinderfeestjes met ponyrijden
en/of bowlen-Zalen tot 500
personen. Mogelijkheid tot
afhuren van 8 bowlingbanen
en restaurant met bar voor
speciale gelegenheden.
Familiefeesten met voor de
kinderen een luchtkussen.

RESERVEER
NU OP
024-6412218

Heumenseweg 192, Wijchen | 024-6412218 | info@stfrans.com

www.stfrans.com



**Bijna jarig? Vraag
geen kado maar
een donatie.**

Kijk op kadoneren.nl



Lekker lezen met een

Look-over van Harting

Compleet inclusief ontspiegelde glazen € 89,50



Inclusief uitgebreide oogmeting



HARTING

Harting Oogmode & Oogzorg | 024 - 329 52 00
Hertogstraat 128, Nijmegen | www.hartingnijmegen.nl

Puglia, in het zuiden van Italië, is als een Schone Slaapster die stilaan ontwaakt uit de vergetelheid. De hak van de laars staat bekend om zijn uitgestrekte landschappen, charmante dorpjes, een bijzonder vriendelijke bevolking en de luxehotels in schitterende landhuizen.

De hak van Italië

Het meest ongerepte deel van Puglia, in het Nederlands soms Apulia genoemd, is ongetwijfeld de kuststrook langs de helderblauwe Ionische Zee. Uit heel Italië komen zonnekloppers naar hier om te genieten van de gezellige badplaatsen. Tussen de verschillende kustdorpen ligt er nauwelijks iets: zandstranden, rotsen, olijfbomen, cactussen en af en toe een fort waarmee de kust in een ver verleden werd beschermd tegen piraten. Eén van de gezelligste havensteden is Gallipoli. Het historische centrum ligt op een eiland en de smalle straatjes kunnen alleen te voet verkend worden.

Ook leuk is het noordwestelijk gelegen Lecce, het 'Firenze van Zuid-Italië', waar kerken en kloosters elkaar afwisselen. Je vindt hier niet alleen barok, maar ook Romeinse resten zoals een amfitheater en de steegjes staan vol met statige huizen waarvan de ijzeren balkons getuigen van de glorierijke dagen van deze stad.



In het westelijk deel van Puglia worden de uitgestrekte landschappen gekenmerkt door de zogenaamde trulli. Dat zijn een soort van stenen iglo's die je alleen in deze regio aantreft. Eigenlijk bestaan er trulli (enkelvoud: trullo) in alle vormen en maten maar de meest typische vind je in Alberobello. Zowat het hele dorp bestaat uit witgekalkte huisjes met een puntig dak in donker natuursteen.

Puglia heeft nog meer troeven: olijfgaarden of lokale wijnen bijvoorbeeld. De regio telt niet minder dan 65 miljoen olijfbomen, zo beweert men in Ostuni. Dit liefelijke stadje dankt haar rijkdom aan de olijfolie. Ook in wijngidsen scoort Puglia almaar beter. Het zijn (nog) niet de verfijnde wijnen die bekend zijn uit andere Italiaanse streken, maar er is beslist potentieel.

De regionale keuken is zonder meer een troef voor alle bezoekers. Met al die heerlijke geuren en verfijnde smaken moet je je smaakpapillen zeker op verkenning laten gaan.



ALBEROBELLO
BESTAAT UIT
WITGEKALKTE
HUISJES MET
EEN PUNTIG
DAK IN DONKER
NATUURSTEEN

•••••
Aan de kust is het dorpje Pogliano a Mare een interessante stop. Het is vooral bekend om zijn zeegrotten, die uitgesleten zijn door het water en waar nu onder meer een restaurant is ondergebracht.

•••••
Meer in het noorden is Bari, de grootste stad van Puglia, een aanrader. Het oude stadscentrum is bijzonder gezellig en ideaal om enkele uren door te slenteren. Bari is al bij al een rustig oord aan een azuurblauwe zee en met bijzonder vriendelijke inwoners, die altijd klaarstaan om een tip te geven of zich te laten fotograferen. En laat dat nu net Puglia in een notendop zijn...



LUXURY LIVING
TRENDY LIFESTYLE
EXCLUSIVE OUTDOOR



STOUT



EICHHOLTZ

pet &
vaas

JOUW LEVEN IN STIJL



In onze winkel vindt u o.a.
de designs van topontwerper
Eric Kuster.



Bij Hampton Bay vindt u werkelijk alles om uw woning of terras een stijlvol én kunstzinnig karakter te geven! In onze winkel en webshop vindt u een uitgebreid assortiment van bijzonder hedendaags homedesign en decoraties: banken, kasten, fauteuils, tafels, stoelen, vazen, kandelaars, schalen, spiegels, glasobjecten, klokken, lampen. Maar ook raamdecoraties en tapijten.

Voor elke woonstijl hebben we kwaliteitsmeubilair en werken we samen met topdesigners als Eric Kuster en merken als Stout Verlichting, Eichholtz, Maretti en Pot & Vaas.

*Kom snel kijken in onze
winkel in de Molenpoort
in Nijmegen!*

JB

ERIC KUSTER
DESIGNER

HAMPTON BAY
HOME INTERIORS

Passage Molenpoort 38 | 6511 HW Nijmegen
T 024 675 08 57 | E info@hamptonbay.nl
www.hamptonbay.nl



MARIKENSTRAAT

Dé mooiste winkelstraat van Nijmegen

In de Marikenstraat bevind je je op de perfecte locatie voor een heerlijk dagje shoppen! Het zeer diverse aanbod van winkels is verdeeld over maar liefst twee niveaus.

Het unieke aan de Marikenstraat is de verdeling van winkels over de twee verdiepingen die door bruggetjes aan elkaar verbonden zijn. Dit maakt het een sfeervolle locatie voor winkelend publiek. In de gehele straat kun je gebruikmaken van gratis WiFi en er zijn voldoende parkeergelegenheden. Wat hier zeker niet mag ontbreken is de verlichting die het hele jaar door te zien is, wat winkelen in de Marikenstraat nóg gezelliger maakt!



Stijlvolle vrouwen

In april jl. opende het wereldwijd succesvolle en internationale modemerkt Comma een nieuwe store in de Marikentraat te Nijmegen.

Het merk staat bekend om de moderne en veelzijdige damesmode. Van business wear, casual looks tot glamoureuze outfits. Comma heeft met haar 12 collecties per jaar een grote aantrekkingskracht op vrouwen die van hedendaagse mode en modieuze items houden.

"We hebben als locatie heel bewust voor de Marikenstraat gekozen", vertelt Marlou Martin. "Het totaal aanbod aan winkels sluit perfect aan bij het soort vrouwen dat hier komt. Zij willen hier graag gezien worden."

Unieke, moderne looks

In deze store kun je jezelf laten inspireren door de business collectie van het merk Comma alsook de Comma Casual Identity collectie, een sportief merk met een relaxte stijl. Je kunt moeiteloos unieke, moderne looks creëren die geschikt zijn voor elke gelegenheid. "Stuk voor stuk items met een moderne twist."



mode voor elke gelegenheid

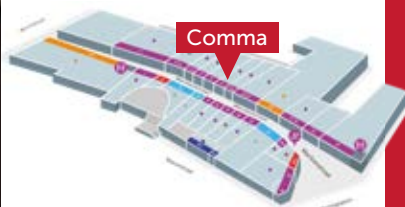


Modeflits

"Een glaasje prosecco of een kop koffie staat altijd voor je klaar. We geven met plezier persoonlijk advies op maat en kunnen de kleding laten vermaken als dat nodig is."

"Kom vooral naar onze modeflits!"

Een nieuwe traditie is bovendien geboren; een modeflits met 2 modellen in de winkel i.s.m. enkele bureaus uit de Marikenstraat. "Onder het genot van o.a. een hapje en een drankje kun je op 13 en 14 oktober a.s. de nieuwste trends aanschouwen bij ons in de winkel."



7Camicie
Betty Barclay
Bever
Cape Cod Fashion
Charlie & Goods
Claudia Strater

Comma

Cosmo Hairstyling
Cotton Club
Daily Fresh
Dekker vd Vegt
Douglas
Etos
Galerie Zeven Zomers
Gerry Weber
Holland & Barrett
Home Stock
Hugo Boss
Jack & Jones
Kruidvat
La Ligna
Name It
New Dutch
Oil & Vinegar
Only
OPEN32
Purdey
River Woods
Riviera Maison
Sandwich
Scapino
s.Oliver
State of Art
van Uffelen
Ysveld Fysio
Zeezicht

Spijt van *permanente make-up* of een tatoeage?

Het klonk allemaal zo mooi, óf toch te mooi om waar te zijn; permanente make-up (PMU) of een tatoeage voor weinig geld. Dan wordt goedkoop duurkoop!

Steeds vaker spreek ik in mijn studio voor cosmetische en medische pigmentatie, cliënten die de verkeerde keuze hebben gemaakt en nu rondlopen met ongewenste wenkbrauwen, liplijn of tatoeage.

Wil je af van foutieve of slecht gezette PMU, microblading of een tatoeage? Met PigmentOff Remover is dat mogelijk! PigmentOff verwijderd alle kleuren, ongeacht hoe oud de tatoeage is.

Maak snel een afspraak met dé specialist in het corrigeren en/of verwijderen van oude of foutieve PMU voor een vrijblijvend en gratis intakegesprek!



Bel ons voor een afspraak!

Pigment off
tattoo-remover

made in Germany.

**PMU-STUDIO
TASKANI** @

Behandeling uitsluitend op afspraak, ook 's avonds of in het weekend.

PMU Studio Taskani | PigmentOff Remover Nederland

Tarweweg 9a, Nijmegen | 024 7504286 | 06 54222636

info@taskani.com | www.taskani.com

Steun *Pink Ribbon*

Quinty Trustfull zet zich op een enorm betrokken wijze in als ambassadeur voor Pink Ribbon. Hierbij onderstreept zij het belang van bijvoorbeeld vroege diagnose en voorlichting over de risico's voor borstkanker.



In Nederland krijgt één op de zeven vrouwen de diagnose borstkanker. De overlevingskansen zijn de afgelopen decennia aanzienlijk gestegen. Toch sterven er jaarlijks nog meer dan drieduizend mensen aan de ziekte. Steun Pink Ribbon, want meer onderzoek is nog steeds hard nodig.

Kom in actie en maak meer borstkankeronderzoek mogelijk!

Wandel. Ren. Fiets. Bak koekjes of doneer je verjaardag. Het maakt niet uit wat je doet, zolang je maar iets doet tegen borstkanker. Meer informatie over zelf in actie komen vind je op www.voorpinkribbon.nl.

Bestel de nieuwe Pink Ribbon Armband en maak meer onderzoek mogelijk.

De nieuwe Pink Ribbon Armband bestaat uit vier verschillende armbandjes die ook los van elkaar gedragen kunnen worden. Een leuk cadeautje voor jezelf of een dierbare. De armband kost € 9,99 en per verkocht exemplaar wordt € 4,26 gedoneerd aan borstkankeronderzoek. Bestel jouw armband op www.pinkribbon.nl.



Nieuwe luxe Thaise Wellness & Spa in Nijmegen!

OP 18 MAART JL. OPENDE TOUCH OF THAI HAAR DEUREN AAN DE NINA SIMONESTRAAT IN NIJMEGEN EN IS INMIDDELS EEN BEGRIP GEWORDEN IN NIJMEGEN E.O.

Ben jij toe aan vakantie maar heb je daar geen tijd voor? Goed nieuws: Bij Touch of Thai Wellness Spa in het centrum van Nijmegen waan je je even helemaal op vakantie zonder dat je daarvoor op reis hoeft. De traditionele Thaise massage is één van 's werelds oudste geneeswijzen en is volgens de traditie goed voor lichaam én geest.

Lichaam en geest

Mede-eigenaar Neo Rattanasewee is geboren en getogen in Krabi, Zuid-Thailand. Neo: "Thaise massage is meer dan 2.500 jaar oud. Ziekten worden in de leer gezien als een onbalans in het lichaam of de geest. In de traditionele geneeskunst worden lichaam en geest geheeld met spiritualiteit, kruiden en massage. In Nederland heeft de Thaise massagesalon vaak een negatief imago. Dat is echt zonde en dat willen wij doorbreken. Wij willen de Thaise wellness voor iedereen toegankelijk maken en een nieuwe standaard neerzetten. En bij ons blijft het ondergoed aan."

Bestrijden van stress en vermoeidheid

Een Thaise massage helpt bij psychische klachten zoals angst en stress en helpt vermoeidheid te bestrijden. Daarnaast kunnen ook lichamelijke klachten zoals migraine, nek- en rugklachten of hoofdpijn verminderen of zelf helemaal verdwijnen door Thaise massage. Volgens Neo geloven de Thai dat deze vorm van massage ook zorgen voor levensverlenging en vitaliteit. Daarnaast is het ook gewoon puur ontspannen. Echt even ontstressen en jezelf verwennen. Dat is voor iedereen belangrijk! En dat kan bij ons in de luxe en warm ingerichte behandelm kamers.

Kadobon

Wat is er leuker dan iemand een massage cadeau te doen? Verwen iemand met een lekkere massage in onze exclusieve en luxe wellness salon!

Meer informatie

Kijk op onze website www.touchofthai.nl en op facebook: www.facebook.com/touchofthaiwellness.

We hebben parkeergelegenheid voor de deur.

Graag zien wij u in onze salon.

BRUISENDE/ZAKEN



10% KORTING
op onze
behandelingen
in de maand **oktober**.
Vermeld bij boeking
'BRUIST'



We kunnen het niet meer ontkennen: de winter komt eraan, sneller zelfs dan we het door hebben. De verwarming staat aan en de dekentjes en plaids zijn waarschijnlijk al van zolder gehaald om de kou te bestrijden. Nu alleen de tuin nog, want ook die moet klaar worden gemaakt voor als het de komende maanden weer flink kan gaan vriezen...

Laat de *winter* maar komen...

Wat er allemaal gedaan moet worden om je tuin winterklaar te krijgen, verschilt natuurlijk per tuin. Maar met deze tips kom je ongetwijfeld een heel eind, mocht je (nog) niet zo goed weten waar te beginnen.

Tip 1

Bescherm je niet-winterharde planten tegen de ergste kou en vorst. Bijvoorbeeld met noppenfolie, vliesdoek of een rietmat. Niet alleen de vaste planten, maar ook de planten in potten die je niet naar binnen kunt halen. Kunnen ze wel naar binnen, dan heeft dat uiteraard de voorkeur.

Tip 2

Sluit de waterleidingen in je tuin op tijd af. Zolang het nog niet vriest, is dat natuurlijk niet nodig en kun je de buitenkraan gewoon nog gebruiken. Maar niets zo vervelend als wateroverlast door kapot gevroren leidingen. Draai ook lege potten, gieters of emmers in de tuin om, zodat er geen water in blijft staan. Zo voorkom je dat ze kapot vriezen.





ter

Tip 3

Heb je een vijver in je tuin, zorg dan voor een onderwaterpompje. Dit voorkomt dat je vijver dichtvriest. Natuurlijk kun je er ook eigenhandig voor zorgen dat er continu een wak openblijft, maar dat is wel meer werk en je moet het natuurlijk niet vergeten, helemaal niet als er vissen in de vijver zwemmen.

Tip 4

Haal de eenjarige planten weg uit je borders. Verstandig is om dit nog voor de eerste nachtvorst te doen, zodat ze niet kunnen gaan rotten. Eventueel kun je de lege plekken nu opvullen met voorjaarsbollen.

5 TIPS OM JE TUIN WINTERKLAAR TE MAKEN

Tip 5

Maai het gras zolang het nog groeit, maar niet te kort! Verwijder ook afgefallen bladeren van het gazon om het zo gezond mogelijk te houden. Deze bladeren hoeven overigens niet in de GFT-bak, je kunt er namelijk wél je planten mee bedekken als natuurlijke bescherming tegen de vorst.

Spring het najaar in
met schoenen van
Theo Jansen Schoenen!



CARMENS
ITALY



VIA
THE SHOE



Pertini
MILANO



Gabor



Theo Jansen

Molenpoortpassage 2 Nijmegen
www.theojansenschoenen.nl

Nederland Bruist zoekt vanaf 2019 *franchisenemers*

Met 33 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België én op Ibiza. **Onze doelstelling** is om meer steden te laten bruisen en te groeien naar 50 maandelijkse edities. Daarom heeft Bruist met 12,5 jaar ervaring op zak een vernieuwd **franchiseconcept** opgezet.

Vanaf 2019 zijn wij op zoek naar succesvolle **fulltime topverkopers** met ervaring, die er al jaren van dromen om een eigen onderneming op te zetten.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie en cv naar franchise@nederlandbruist.nl of bel met Lea Bossers 06 34590974



Groei is geen doel een tevreden klant wel

Accountancy is een van nature behoudende branche.

Accountants houden van risico's mijden, de dingen doen zoals je ze altijd deed, maar tijdens de crisis is een verandering in gang gezet.

Innovatie is het sleutelwoord, administraties intelligent automatiseren zodat er altijd sprake is van betrouwbare stuurcijfers en er tijd is voor directe advisering van ondernemers. Welkom bij Mengedé Accountants.

Mengedé Accountants richt zich op het MKB. “Van starter tot familiebedrijf. Van het invullen van een simpel formulier tot het samenstellen en beoordelen van jaarrekeningen en het verzorgen van fiscale aangiften, advisering in het corporate traject, fusies, overnames, maar ook advisering in financiële trajecten, kortom we doen bijna alles. Negentien van de tien MKB-ondernemers hebben een hekel aan administratie en alles wat daarmee samenhangt.

Dat betekent dat er voor ons een taak ligt om cijfers zo duidelijk mogelijk te vertalen in informatie waarop zij kunnen sturen, want hun bedrijf sturen vinden ze wel leuk. Wat ik leuk vind is samen met de ondernemer nadenken over de koers van het bedrijf, plannen bespreken en op haalbaarheid toetsen, risico-analyses maken en al die kennis vertalen naar de business van de ondernemer. Structuur aanbrenghen en het goed inregelen van de administratie. Zorgen dat de primaire processen op orde zijn. Dat is waar de gemiddelde ondernemer behoefte aan heeft: begeleiding en advies.”

Het samenstellen van jaarrekeningen wordt door de toegenomen invloed van automatisering steeds meer gestandaardiseerd. Dat heeft grote gevolgen voor de branche. “Je ziet de grotere kantoren clusteren, middelgrote kantoren proberen door overnames te groeien. Dat is nodig om hun controlepraktijk overeind te houden. De AFM-regelgeving is bijzonder strikt en het is kostbaar om aan alle vergunningseisen te voldoen. Aan de andere kant zie je steeds meer ervaren accountants die uit grotere kantoren stappen om alleen met ondersteuning van een breed netwerk vooral MKB-klienten van



MENGEDÉ
ACCOUNTANTS

Groenestraat 294, Nijmegen

06 46 12 29 83

ronald@mengede-accountants.nl

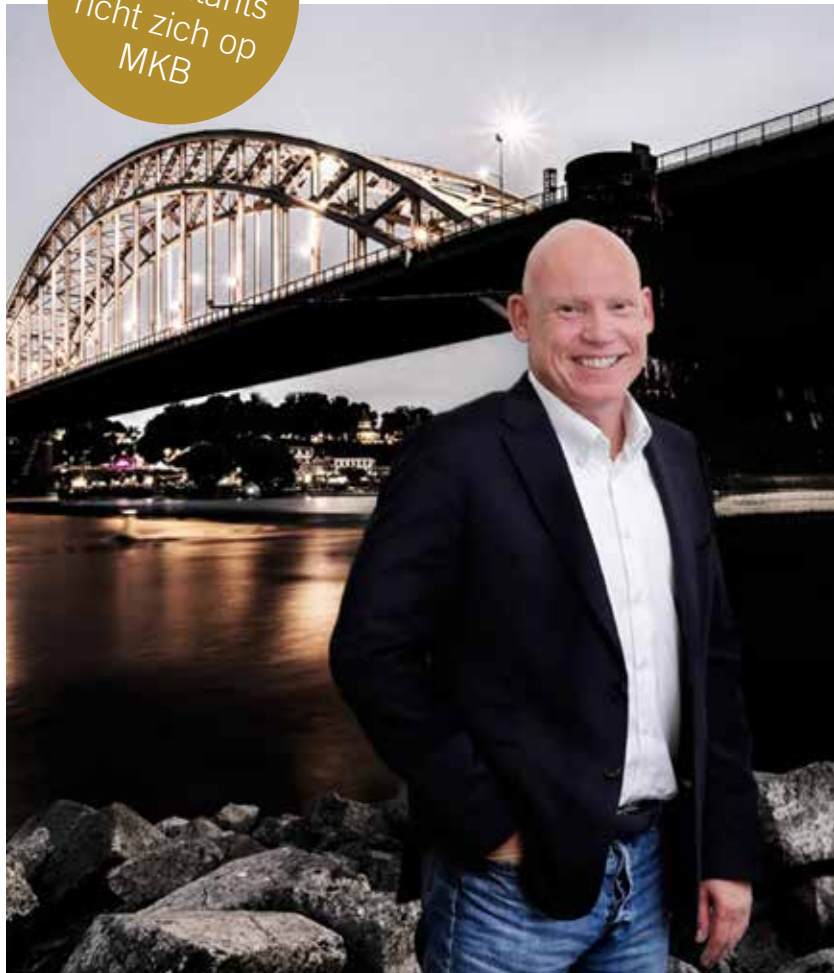
www.mengede-accountants.nl

Mengedé
Accountants
richt zich op
MKB

dienst te zijn. “Dat is wat MKB-ers willen, een adviseur die ze kennen en vertrouwen. Waar ze ook zonder afspraak een keer kunnen binnenlopen om hun hart te luchten of een vraag te stellen, zonder dat daar meteen een factuur tegenover staat. Een accountant die ze waarderen om zijn kennis, maar vooral om zijn toegankelijkheid.

Vertrouwd en betrouwbaar. Ik verwacht dat die tendens, aan de ene kant het grote kantoor, aan de andere kant de persoonlijk adviseur, zal toenemen. Je ziet het overigens niet alleen in de accountancy, maar in vrijwel alle zakelijke dienstverlening. Voor advocaten geldt in principe precies hetzelfde. Ook daar kiest een ondernemer steeds vaker voor een kleinschalige dienstverlener. Iemand die hij waardeert om meer dan alleen zijn kennis en ervaring.”

**Benieuwd wat ik voor u kan betekenen?
Bel 06 46 12 29 83 of mail
ronald@mengede-accountants.nl.**





MAXSTUDIOS

learn how to dance...for real

HET DANSSEIZOEN GAAT WEER BEGINNEN!

Schrijf je in
voor een
GRATIS
proefles!

- Hiphop
- Female
- Kidsdance
- Afrodance
- Dancehall
- Breakdance
- Modern Jazz

MaxStudios | Van Rosenbergweg 6, Nijmegen
info@maxstudios.nl | www.maxstudios.nl

H O R O S C O O P

WEEGSCHAAL 23-09/22-10

*Het is tijd voor verandering.
Kijk deze maand eens anders naar
je taken en zie wat het met je
resultaten doet.*

Schorpioen 23-10/22-11

Stop met dat uitstelgedrag en pak die zaken eens goed aan! Je zal de maand afsluiten zonder stress en drama.

Boogschutter 23-11/21-12

Je staat er alleen voor deze maand en je zult ervaren hoe fijn dat is! Zo leer je persoonlijk geluk te vinden.

Steenbok 22-12/20-01

Een rustige maand zonder problemen en alleen maar leuke dingen in het vooruitzicht!

Waterman 21-01/19-02

Je bent deze maand erg snel in

het bedenken van oplossingen.

Gebruik de tijd die je over hebt goed, je zult zien dat je het nodig hebt.

Vissen 20-02/20-03

Soms is het goed om eens terug te kijken op het verleden. Hoe heb je dit aangepakt en valt het nog aan te passen? Je hebt hier nu de tijd voor.

Ram 21-03/20-04

Het is niet nodig om je energie te verspillen aan negatieve omstandigheden. Gebruik je energie voor belangrijke dingen waar je plezier en positiviteit aan beleeft.

Stier 21-04/20-05

Fouten zijn er om te maken én om

van te leren. Wees niet te koppig en neem ook de leermomenten mee, je zult vanzelf de goede weg weer volgen.

Tweelingen 21-05/20-06

Er staat je een verrassing te wachten deze maand van iemand die erg belangrijk voor je is. Het gaat vooral om de inhoud.

Kreeft 21-06/22-07


Deze maand ben je niet bezig met jezelf, maar met het motiveren van de mensen om je heen. Een goed moment om nieuwe contacten te leggen.

Leeuw 23-07/22-08

Wat voor ervaringen heb jij in het leven al mogen verzamelen en wat heb je hiermee gedaan? Denk hier eens goed over na en zorg voor verandering.

Maagd 23-08/22-09

Deze maand barst je van het doorzettingsvermogen. Laat zien wat je in huis hebt en dat je het aankan!



Luxexcellent heeft haar deuren geopend in de Hoolstraat te Nuland. Een luxe privésauna waar je in alle privacy, met maximaal 4 personen, kunt genieten van elkaars gezelschap en alle beschikbare faciliteiten.

Optimaal relaxen

TIP

Een verblijf bij Luxexcellent is erg origineel als verrassing voor je partner bij een speciale gelegenheid.

“Bij **Luxexcellent** kom je helemaal tot **rust**”





Tijdens je verblijf (vanaf 2 uur) kun je gebruikmaken van een saunacabine (80°C), een bubbelbad in de buitenlucht onder de sterrenhemel, douches, een relaxruimte met open haard en tv, een ruime tuin en een bed om te ontspannen. Ideaal voor stellen die op zoek zijn naar wat romantiek of vrienden en vriendinnen, die een keer echt de tijd voor elkaar willen nemen.

in luxe privésauna

Arrangement op maat

Je kunt je nog eens extra in de watten laten leggen door een massage bij te boeken of een heerlijke maaltijd bij te bestellen. Als je wilt, kun je bovendien samen lekker blijven overnachten in de slaapkamer op de eerste verdieping van het privé sauna complex. Om vervolgens in de ochtend wakker te worden van de geur van vers gezette koffie en warme broodjes.

Heb je speciale wensen?

Bij Luxexcellent denken we actief met je mee om er een onvergetelijke Wellness-ervaring van te maken!



Hoolstraat 7 Nuland
06-36272536
info@luxexcellent.nl
www.luxexcellent.nl

Al 50 jaar dé woonsp



Marcel vervolgt: “We doen ons werk met passie en we doen het goed. Het maakt niet uit of je komt voor een nieuwe gordijnrail of voor een compleet interieuradvies; iedere klant is bij ons even belangrijk.”

Complete woninginrichting

In de sfeervolle showroom van Willemsen Wonen kun je je volop laten inspireren. De zeer uitgebreide collectie omvat kwaliteitsproducten voor de volledige woninginrichting. Er is raamdecoratie in alle soorten en maten; van gordijnen tot binnenzonwering. Daarnaast vind je voor iedere ruimte in huis de perfecte vloer (hard en zacht). “We zijn gespecialiseerd in PVC vloeren, deze zijn duurzaam en hebben weinig onderhoud nodig.”

In 1968 begon Jac. Willemsen een eigen onderneming in Lent. Na verschillende omzwervingen en uitstapjes qua assortiment betrok de zaak onder de naam Willemsen Wonen de huidige locatie in Elst. “Sindsdien concentreren we ons op onze oorspronkelijke liefde; het woningtextiel”, aldus Marcel Eeken, die anno 2018 samen met Clovis Willemsen aan het roer staat van het bedrijf.

Luxaflex Gallery Dealer

Willemsen Wonen is een exclusief Gallery dealer van Luxaflex®. “Daar zijn er slechts 43 van in Nederland, dus we zijn er trots op dat we die titel mogen dragen. We hebben een aparte shop waarin we de allernieuwste producten van Luxaflex® presenteren.”

Persoonlijk advies

“Bij voorkeur maken we een afspraak met je, zodat we – al dan niet aan de hand van een tekening – je wensen kunnen bespreken. Voor een optimaal persoonlijk advies, gratis en geheel vrijblijvend, komen we graag bij je thuis. Wij denken vanuit onze ervaring actief met je mee en laten je de mogelijkheden zien om de woonsfeer te creëren die perfect past bij je interieur.”

Uitstekende service

“We gaan behoorlijk ver in onze service. Desgewenst kunnen we je geheel ontzorgen en alles voor je regelen. Onze service houdt bovendien niet op zodra je betaald hebt; mochten er onverhoopt problemen zijn, dan zorgen we dat die worden opgelost!”



Specialist in Elst e.o.



Nieuwe Aamsestraat 84, Elst
0481-372162
info@willemssenwonen.nl
www.willemssenwonen.nl

Buitenzonwering voor een driehoekig of rond raam? Shadow Design Holland b.v. maakt het!

Wanneer u een woning of bedrijfspand heeft met een bijzondere architectuur, dan komt u met standaard zonwering niet verder dan een oplossing die allerhande kunst en vliegwerk behoeft, om deze aan de gevel te monteren. Maar al te vaak is het gevolg dat u na montage opgezadeld zit met een gevel die haar esthetische waarde heeft verloren. Dat kan absoluut anders. Shadow Design Holland b.v. levert voor dit soort situaties zonwering in bijzondere vormen: u geniet volledig van alle voordelen die zonwering te bieden heeft, zonder dat daarbij afbreuk gedaan wordt aan het karakter van de gevel.

Foto's: Project te Boxmeer i.o.v. WBV Moiland. De rondlopende gevels zijn door Shadow Design Holland b.v. voorzien van zijdelings lopende screens, met rails die gebogen zijn in de vorm van de gevel. In totaal zijn er zes screens geleverd.





Technische oplossingen met respect voor het karakter van de gevel

Wij leveren buitenzonwering voor ramen waarvan de kozijnen niet symmetrisch vormgegeven zijn. Een raam in een puntvorm, een rondlopende gevel, een rond raam, een serre of orangerie met segmenten in afwijkende vormen, het zijn allemaal situaties die vragen om expertise en maatwerk. Met meer dan 25 jaar ervaring in zonwering en solide partnerschappen met ingenieursbureaus, adviseert, ontwerpt en monteert Shadow Design Holland b.v. de allermooiste zonwering, die qua vorm, kleur en toepassing 100% is afgestemd op uw situatie.

Shadow Design Holland b.v.

krachtig in klimaatoplossingen



Levering aan particulieren, bedrijven en instellingen in het hele land. Neem contact op voor advies en een vrijblijvende offerte.

Stekkenberg 11
6561 XE Groesbeek
+31 (0)85 071 83 55
+31 (0)6 117 044 20
info@shadowdesignholland.nl
shadowdesignholland.nl



Nieuwe luxe Thaise Wellness & Spa in Nijmegen!

Touch of Thai maakt de eeuwenoude Thaise wellness toegankelijk voor iedereen en zet een nieuwe standaard neer.

Bezoek onze warme, luxe, transparante en kleinschalige wellnessalon!

Cadeautip: wij bieden ook cadeaubonnen aan. Verwen eens iemand anders met een luxe massage!

www.touchofthai.nl  touchofthaiwellness
Parkeren voor de deur

Nina Simonestraat 2, Nijmegen | 06-21304761

10% KORTING
op onze
behandelingen
in de maand oktober.
Vermeld bij boeking
'BRUIST'

IEDERE MAAND BRUIST IN JE BRIEVENBUS

Neem vandaag nog een **ABONNEMENT** op **Bruist** voor € 1,49 per maand

Kies voor € 17,88 per jaar (per editie) welke editie of edities je iedere maand thuis of bij je bedrijf wilt ontvangen. Vraag naar de voorwaarden.



Dat is handig!

Meer informatie? Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

BRUIST

Je wordt met
de *lach*
leuker!



Volg ons op social media @NederlandBruist

Wij maken het verschil

“Ga voor
het beste
verkoop-
resultaat”



Frans Knorth Makelaardij | De Plak 17, Bemmels | 0481-763963
info@fransknorthmakelaardij.nl | www.fransknorthmakelaardij.nl



NIJMEGEN '82
Een leven lang fit!

**Voel je fit het
hele jaar door!**

voor maar **€ 24,95*** *vraag naar de voorwaarden

Ga er dan nu tegenaan met Nijmegen '82!



Thijmstraat 141 (zijstraat St. Annastraat) Nijmegen • 024-3567616 • www.nijmegen82.nl

Gordijn Tapijt Linoleum Zonwering PVC



**De shutterspecialist
in de regio!**



JASNO

Nieuwe Aamsestraat 84, Elst | 0481 - 37 21 62 | www.willemsenwonen.nl

**Grootste collectie sierbestrating uit
de regio tegen de scherpste prijzen!**



J. van Eldijk b.v.
GRONDVERZET & SIERBESTRATING

Bekijk onze
website voor de
mogelijkheden.

www.vaneldijk-sierbestrating.nl

Looistraat 61, Heumen | info@vaneldijk-sierbestrating.nl | www.vaneldijk-sierbestrating.nl



FOTO *VERWEIJ*

Fotowedstrijd



Foto Verweij organiseert deze maand een fotowedstrijd met het thema

"Nijmegen Bruist"

Weet jij bruisend Nijmegen op een gave manier vast te leggen? Like onze facebookpagina en stuur daar snel je foto in met de #FotoVerweij en #NijmegenBruist. Zo maak je kans op fantastische prijzen!

Je foto insturen kan tot 10 januari 2019
Op 25 januari maken we de winnaar bekend.

1^o prijs

Sony RX100 III t.w.v €500,-

2^o prijs

Sony HX90 t.w.v €400,-

3^o prijs

Gallery Print t.w.v €100,-
50x75cm

AANBIEDING

WIJN VAN DE MAAND



VAN
16,99
NU VOOR SLECHTS
13,99
ACTIEPRIJS!



**OOK VERKRIJGBAAR:
PAGO DI CIRSUS
CUVÉE ESPECIAL
SPAANSE GRAND
CRU KWALITEIT!**

**VOL TROTS! BEKROONDE
TOPWIJNEN UIT SPANJE!**

VAN
9,99
NU VOOR SLECHTS
7,99
ACTIEPRIJS!



Pago di Cirsus

Wijnhandel "in de Blaauwe Druif"
Steenbokstraat 30, Nijmegen | 024-3557346
www.dedruif.nl | [f](#) [indeblauwedruif](#)

Vendimia Seleccionada
Tempranillo-Merlot-Syrah
Navarra, Spanje

De nieuwste trends voor de modebewuste vrouw

Lena Gopal was altijd al geïnteresseerd in mode. Toen ze 6 jaar geleden de kans kreeg een kledingzaak over te nemen, greep ze deze met beide handen aan. Een verhuizing naar een andere locatie volgde, maar sinds dit voorjaar is ModaLena weer terug op het oude nest; de Molenpoort Passage.



“Kwaliteit voor een betaalbare prijs”

“We richten ons op modebewuste vrouwen van 35 jaar en ouder”, vertelt Lena. “Onze collectie bestaat uit aansprekende merken – uit o.a. Duitsland, Italië en Frankrijk - als Para Mi, Pause Café, OnlyM, Apanage, Toni Broeken, LangerChen, Maria Bellantani en Chiarico. We kijken zorgvuldig naar ontwerp, stof, design en pasvorm, en streven naar kwaliteit voor een betaalbare prijs. Iedere maand komt er weer iets nieuws binnen, zodat onze klanten zich steeds kunnen laten verrassen.”

Perfekte pasvorm

Veel vrouwen weten ModaLena te vinden voor de broeken van Para Mi. “En niet voor niets. Deze broeken hebben een perfecte pasvorm. Voor iedere type vrouw en voor ieder silhouet hebben wij een passende broek.”

Complete outfit

Er is tevens een uitgebreide keuze in accessoires om de outfit compleet te maken. “We staan bekend om onze mooie zijden shawls, gevilt met Merino wol, uit Nepal. Verder hebben we leren tassen en prachtige handgemaakte kettingen met een verhaal van A Beautiful Story.”

Persoonlijke benadering

Uiteraard krijg je desgewenst een vakkundig advies. “Sowieso staat er altijd een kop koffie voor je klaar. Het contact met onze klanten is heel persoonlijk, we maken graag tijd voor een babbeltje.”

Sfeervolle modeshow

Op woensdagmiddag 10 en donderdagavond 11 oktober organiseert ModaLena de jaarlijkse modeshow. Dé gelegenheid om kennis te maken met de winkel. “We presenteren onze nieuwe collectie voor herfst en winter. Dankzij onze stylistes ziet het er allemaal op en top uit. Iedereen is van harte welkom!”

ModaLena



Molenpoort Passage 7A (begane grond)
Nijmegen • 024 6630 630 • www.modalena.nl

Dé verfspecialist sinds 1919

De
**NIJMEEGSE
VERFFABRIEK**
ANNO 1919

voor bedrijven
en particulieren,
ook verhuur van
steigers

www.denijmeegseverffabriek.nl

mijnzonnebank

Zeker bruin
voor € 10,-

Verkooppunt van
Devoted Creations
zonproducten

Met
zonnekaart
voor maar
€ 8,-



Hertogstraat 62, Nijmegen
024-3249584 | www.mijnzonnebank.nl

De specialist in maatwerk

Je kunt het zo gek niet bedenken of
we maken het!

- Bootkappen
- Stands
- Verandazeilen
- Afdekhoezen voor boten
- Verduisteringsgordijnen

En nog veel meer!

Ook voor
reparatie en
onderhoud kun je
bij De Oversteek
terecht.



Neem contact met ons op voor een
vrijblijvende offerte.

Zeilmakerij De Oversteek | Industrierweg 50 c7, Nijmegen
024-3792737 | info@zeilmakerijdeoversteek.nl
www.zeilmakerijdeoversteek.nl | www.airprob.com

50%
KORTING

40%
KORTING

30%
KORTING

Tegelshop Doddendaal
is verhuisd van Nijmegen
naar Malden



Frans &
Josje
Koolen

We bestaan dit jaar 50 jaar!

Jubileumactie: 30 tot 50% korting*

op ons héle assortiment aan voorraadtegels!

Na 49 jaar in Nijmegen gehuisvest te zijn geweest, vieren we ons 50-jarig jubileum graag met u in onze mooie nieuwe showroom aan de Hoge Brug 6 te Malden. Kom een kijkje nemen, we staan u met plezier te woord en de koffie staat altijd klaar.

Tot 50% korting wegens ons 50-jarig bestaan, tegels aanschaffen is nu zo gedaan.

* deze actie geldt tot het eind van dit jaar



Tegelshop Doddendaal

Dé tegelspecialzaak van Malden, Nijmegen en omstreken



THAI NARA
TRADITIONELE THAISE MASSAGE

- Traditioneel Thaise Massage • Ontspanningsmassage
- Combinatiemassage • Sportmassage
 - Kruidenstempelmassage
- Hotstone massage • Voetmassage
 - Anti migraine massage

Afspraken uitsluitend per telefoon 06 26963175
Krekelstraat 127 • 6533 RE NIJMEGEN • thai-nara.nl



Homemas

VAGE KLACHTEN ZONDER OORZAAK?

Vage klachten zijn westers beschouwd schijnbaar zonder oorzaak en worden al snel geschaard onder psychosomatisch of "het zal wel stress zijn". De kijk van de traditionele chinese geneeskunde op ziekte en gezondheid is echter net even anders. Kom daarom eens langs bij Homemas; praktijk voor massage- en pedicurebehandelingen.

Tweede Walstraat 85, Nijmegen
06-28809149 | www.homemas.nl

GOEDE (SLAAP)BANK NODIG?



Van zitbank naar comfortabele slaapbank in 3 seconden!

INNOVATION™
STORE by DILETTO

Marialaan 118 Nijmegen | 024 3605466 | www.innostore.nl

Waarom is een peeling goed voor jou?

Met een peeling vernieuw je de huid doordat er op een gecontroleerde manier een dun laagje huid wordt gepeeld (verwijderd). Het gebruik van fruitzuren zorgt ervoor dat de huid zichzelf vernieuwt. Wat hebben we toch een ingenieus lichaam!

Een peeling zorgt dus direct voor een gladdere huidstructuur. Je huid is optimaal gehydrateerd, de poriën zijn gereinigd en dat zie je terug: je huid glanst en ziet er heel gezond uit. Het werken en behandelen door middel van peelings is een secuur vak en op Gezichtspraktijk Patrizia Bos ben je hiervoor bij het juiste adres.

Ons bedrijf is opgezet door Patrizia Bos in 1982. Sinds 2 jaar is de zaak overgedragen aan huidspecialiste Inge de Best. Samen met haar collega huidspecialisten Lauren en Sanne worden dagelijks meerdere behandelingen gegeven. We behandelen uitsluitend het gezicht en zijn gespecialiseerd in peelings en needling. Met deze methodes kunnen huidproblemen zoals huidveroudering, roodheid, pigment en acne worden verholpen. Goed om te weten dat wij reeds 20 jaar ervaring hebben in peelings en hierin inmiddels dé specialist zijn in Nijmegen en omgeving.

Iedereen heeft dus baat bij een peeling zolang dit door een vakkundige specialist wordt uitgevoerd. Wij kijken altijd naar jouw huidtype en huidconditie zodat we op basis daarvan een gedegen analyse en behandelplan kunnen opstellen.

Het combineren van de juiste concentratie fruitzuren zorgt ervoor dat voor ieder huidtype een zeer effectieve behandeling is op te stellen met als resultaat een zichtbaar mooiere huid.

Ook wanneer je geen huidproblemen hebt, is het heel raadzaam om zo nu en dan een peeling te ondergaan zodat je huid een diepte reiniging krijgt, je vocht- en zuurstofgehalte wordt verhoogt waarmee je huidstructuur verfijnd. Uiteraard krijg je van ons altijd een uitgebreid advies hoe jij je huid thuis het beste kunt verzorgen. Wij werken met de nieuwe generatie derma cosmeceuticals producten. Dit zijn natuurlijke zuren en werkstoffen die in de diepere huidlagen werken en op deze manier een opmerkelijk goed resultaat geven.

Nieuwsgierig geworden of heb je een vraag? Kijk op www.patriziabos.nl voor meer informatie of maak online of telefonisch een afspraak voor een gratis intake.



nimue
SKIN TECHNOLOGIES

PCA skin

phformula
ESTHETICS

Schoonheidsinstituut Patrizia Bos | Passage Molenpoort 115 Nijmegen
www.patriziabos.nl | info@patriziabos.nl | 024 3238559 | [f](https://www.facebook.com/instituutpatriziabos) [instituutpatriziabos](https://www.facebook.com/instituutpatriziabos)



6 oktober NACHT VAN DE OMMETJES

Op zaterdag 6 oktober wordt voor de achtste keer de Nacht van de Ommetjes georganiseerd. Dit alles wordt georganiseerd door de Nachtburgemeester van Nijmegen Angela Verkuiljen. Maak kennis met een Nijmeegse wijk en haar bewoners. De inloop begint om 19:30 en de ommetjes om 20:00. Maak een ommetje en laat je verrassen door de unieke locaties en dat allemaal aangekleed met verhalen, kunst & cultuur en eten & drinken onder begeiding van een gids.

Ben je verhinderd op 6 oktober? Op de site van de gemeente zijn er allerlei ommetjes te vinden door allerlei wijken in de stad.

Datum: 6 oktober 2018

Plaats: Verschillende locaties in Nijmegen

www.nachtvandeommetjes.nl

OKTOBER 2018



6 oktober t/m 14 oktober NAJAARSKERMIS NIJMEGEN

Van 6 t/m 14 oktober is het weer kermis in Nijmegen! Op diverse plaatsen in de binnenstad staan de attracties en kraampjes met lekkernijen voor je klaar. Supergezellig voor een dagje of avondje uit in centrum Nijmegen.

De najaarskermis in Nijmegen telt bijna 100 attracties, die verspreid staan door het centrum. De draaimolens voor de kleintjes, de Break Dance voor de grote en stoere jongens en meiden en de Mega Booster voor de echte waaghalzen: voor jong en oud is er genoeg te beleven en te zien!

Kom ook dit najaar weer kermis vieren in Nijmegen! Met poffertjes en suikerspinnen, het gegil vanuit de attracties, de vele lichtjes en muziek. De winkels zijn open, dus ideaal om het winkelen te combineren met een bezoekje aan de leukste kermis in de omgeving.

Datum: 6 t/m 14 oktober 2018

Plaats: Centrum Nijmegen

Tijd: van 13:00 uur tot 00:00 uur

Kosten: verschillend per attractie

CARDO THEATER

FUAD HASSEN

SMAAKVOL EN CHARMANT

25 OKTOBER

“Hassen is een aimabele persoonlijkheid naar wie het prettig luisteren is” (De Volkskrant) en “Hassen blijft smaakvol, charmant en zonder verwijten” (NRC). In zijn tweede programma Held bewijst de in Eritrea geboren stand-upcomedian Fuad Hassen met zijn bijna tastbare charme en prettige relaxtheid dat hij niet voor niets sluipenderwijs de harten van het publiek heeft gestolen.

In Held neemt Fuad u verder mee – middels zijn typische laid-back comedystijl – in een wereld waarin bijzaken grote betekenis krijgen en hoofdzaken er niet meer toe doen. Dit doet hij aan de hand van sterke grappen en goed opgebouwde verhalen. Eén ding is zeker na het zien van zijn show: het eten van een appel brengt u altijd met een glimlach terug naar de avond dat u deze show zag!

Datum: 25 oktober 2018, 20:00 uur

Plaats: Grote Markt, Nijmegen

Kosten: € 16,50

www.cardotheater.nl



Kidsproof Nijmegen verzamelt de leukste tips voor ouders en kids in en om Nijmegen!



RADBOUD INVITES! 6 OKTOBER

Ter gelegenheid van de 95e verjaardag van de Radboud Universiteit openen op zaterdag 6 oktober alle deuren van de Radboud Universiteit en word je uitgenodigd om een kijkje achter de schermen te nemen. Je kunt zelf proefjes doen, demonstraties, hoorcolleges en rondleidingen bijwonen en zo ontdekken wat er allemaal op de universiteit gebeurt.

Leuk voor jong en oud!

Radboud Universiteit;

11.00-17.00 uur;

gratis toegankelijk



JABBER 6+ 5, 13 EN 14 OKTOBER

Jabber is een voorstelling over vier vogels en één nest, in een taal die niemand kan verstaan. Maar wat nou als ze elkaar niet verstaan en toch begrijpen? Dan zijn ze voor je het weet, geen vreemde vogels voor elkaar. Grijs...Goedeli! Grauw...Good goo! Grijs...Bon bon! Grijs + Grauw...Mornay! Begrijp jij het nog? Gewoon lekker

gaan kijken naar deze jabbertalkopera voor de hele familie die, zoals het hoort bij vogels, geheel wordt gezongen!

Theater het Badhuis;

5 en 13 okt 19.30u en

14 okt 14.00 uur; € 9

t/m 16 jaar; € 11 volw.



Kijk voor alle leuke #kidsprooftips
op www.kidsproof.nl



GEVULDE CHAMPIGNONS

Ingrediënten voor 4 personen | 30 minuten

8 grote champignons - 1 sjalotje - 1 eetl olijfolie - peper en zout
3 eetl pijnboompitten - 2 eetl groene pesto - 4 eetl geraspte kaas

Bereiding

Verwarm de oven voor op 200°C. Boen de champignons schoon en haal de stelen eruit. Snipper het sjalotje en de champignonstelen fijn, verhit de olijfolie in een pannetje, bak alles 2 minuten aan en breng op smaak met peper en zout. Schep als het vocht grotendeels verdampt is het mengsel uit het pannetje in een kom. Rooster de pijnboompitten in een pannetje in ongeveer 2 minuten bruin.

Voeg de pesto, kaas en pijnboompitten toe aan het kommetje met de champignonstelen en roer goed door. Schep in elke champignon een lepel van het mengsel en zet ze in een schaalte 10 minuten in de oven.



POMPOENSOEP MET KIP

Ingrediënten voor 4 personen | 20 minuten

300 gr kipfilet - 2 eetl olie - 1 theel paprikapoeder - 2 uien
800 gr pompoenblokjes - 4 tomaten - 2 bouillonblokjes - 800 ml water - 150 ml room - 5 gr peterselie, gehakt - 3 eetl pompoenpitten

Bereiding

Kook de kip en trek de kip uit elkaar met twee vorken. Voeg een eetlepel olie en het paprikapoeder toe aan de kip. Meng dit goed. Snijd de uien in ringen. Doe een eetlepel olie in een pan en bak de pompoen samen met de uienringen op laag vuur voor ongeveer 5 minuten tot de uien iets bruiner kleuren. Snijd de tomaten in blokjes en voeg deze toe. Bak ongeveer 5 minuten. Voeg vervolgens de bouillonblokjes en het water toe. Kook de pompoen gaar en pureer tot een dikke soep. Voeg de room toe. Serveer de soep met gehakte peterselie, pompoenpitten en een beetje van de kip.



De Nijmeegse Vredessoep, is tot stand gekomen, in samenwerking met de Gemeente Nijmegen, Wij zijn Nijmegen.



**Nijmeegse
Vredes
Soep**

Nieuwsgierig naar het verhaal achter deze soep, kijk dan op:
<https://m.facebook.com/Nijmeegse-Vredessoep-193854904773928/>

**Vrede op aarde,
wie wil dat nou niet!**



BRUSCHETTA POMPOEN

Ingrediënten voor 4 personen | 20 minuten + 25 min. oventijd
 400 gr pompoenblokjes - scheutje olie - peper en zout - snuffje gedroogde salie - 1 ciabatta brood - 1 teen knoflook - 150 gr zachte geitenkaas - rucola - 2 eetl walnoten - 1 eetl honing

Bereiding

Verwarm de oven voor op 200° C. Doe de pompoenblokjes in een kom, voeg een scheutje olie toe en breng op smaak met peper, zout en salie. Verdeel ze over een bakplaat met bakpapier en bak circa 25 minuten in de oven. Bestrijk de sneetjes brood dun met een beetje olijfolie. Verhit een grillpan en bak de broodjes 3 minuten per kant tot ze bruin en krokant beginnen te worden. Je kunt ze ook even in de oven leggen. Bestrijk dan de broodjes licht met een teentje knoflook. Besmeer ze daarna met geitenkaas en verdeel er een beetje rucola over. Schep er wat van de gebakken pompoen op, bestrooi met walnoten en druppel er een beetje honing over.

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m.

Meer weten? Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl



KARAMEL APPELTJES

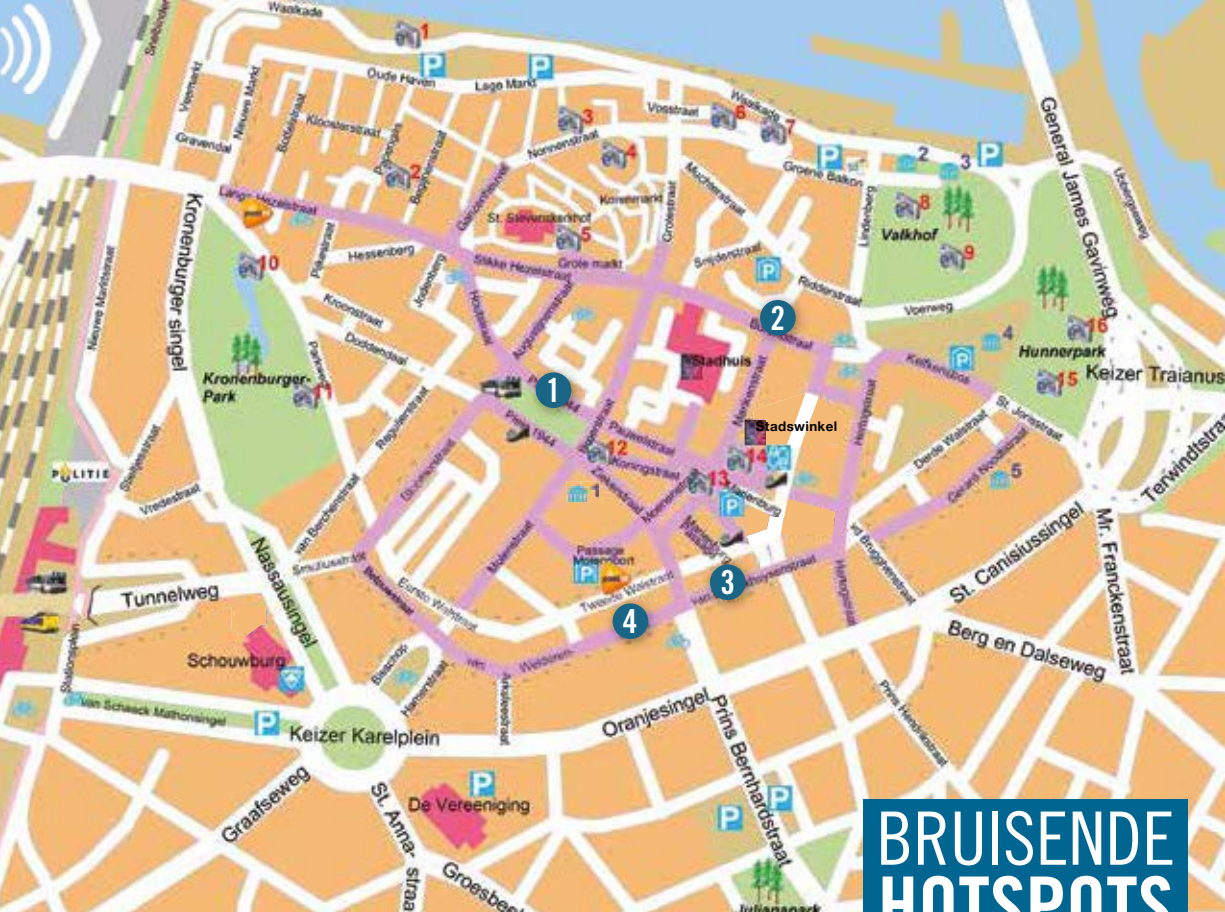
Ingrediënten voor 4 personen | 30 minuten
 200 gr fudge - scheutje slagroom - 4 appeltjes - geschaafde amandelen (of andere garnering)

Bereiding

Smelt de fudge au bain-marie. Dit duurt al gauw 20 minuten, langer dan bijvoorbeeld chocolade. Giet er een klein scheutje slagroom bij en roer door. Was de appeltjes en droog ze goed af. Prik een stokje of prikker in de appels en haal ze door de karamel. Draai ze een aantal keer rond en laat goed uitdruppen. Zet de appels dan op een stuk bakpapier en bestrooi met wat geschaafde amandelen. Laat de karamel weer hard worden, dit kan eventueel versneld worden in de koelkast.

BRUIST

www.nijmegen-bruist.nl



BRUISENDE HOTSPOTS

Legenda

-  Winkelstraten
-  Parkeergarage
-  Parkeerplaats
-  Fietsenstalling
-  Bibliotheek
-  VVV
-  Gemeentelijk gebouw
-  Politie
-  Postkantoor
-  Busstation
-  Treinstation
-  Bioscoop
-  Casino

Bezienswaardigheid

1. Labyrinth
 2. Protestants Weeshuis
 3. Synagoge
 4. Commanderie van St. Jan/ Stadsbrouwerij
 5. Historische gebouwen / St. Stevenskerk
 6. Brouwerhuis
 7. Besiendershuis
 8. St. Nicolaaskapel
 9. Barbarossaruïne
 10. Kruittoren
 11. Rondeel
 12. Bedriegertjes
 13. Arsenaalpoort
 14. Mariëburgkapel
 15. Keuperstoren
 16. Belvédère
-  **Museum**
1. Muzieum
 2. De Stratemakerstoren
 3. Fietsmuseum Velorama
 4. Museum het Valkhof
 5. Natuurmuseum

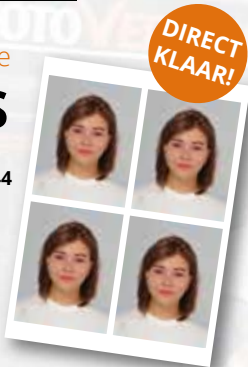
1

FOTOVERWEIJ

Officieel goedgekeurde

PASFOTO'S

- ✓ Gevestigd aan Plein 1944
- ✓ Tevredenheidsgarantie
- ✓ Voor alle documenten



www.fotoverweij.nl · 024 - 3226831

2

Verbouwings- opruiming!

Janssen Juweliers

ESPRIT
CLOCKWATCH

BOSS
HUGO BOSS

BERING

CITIZEN

TOMMY HILFIGER
WATCHES

PRISMA

Grote collectie sieraden, horloges en klokken afgeprijsd!
Elke week nieuwe aanvulling.
Tevens **HET** adres voor al uw reparaties!

Altijd goed voor een briljant idee.

Burchtstraat 59, Nijmegen | 024-8458123

3

Jacco Otten

PPPPSSSSSSSTTTTT, I'TS ALMOST CHRISTMAS

....
V.a. WOENSDAG 31 OKTOBER
bent u van harte welkom om onze mooie, kleurige,
sprookjesachtige kerstwinkel te komen bewonderen!



Van Broeckhuysenstraat 38, Nijmegen | 024 329 59 38
info@jaccootten.nl | www.jaccootten.nl

4

Pen Shop
sinds 1954

van Welderenstraat 40
6511 MN Nijmegen
024 322 90 32

www.penshop-nijmegen.nl





RESTAURANT DE THORNSCHE MOLEN

LUNCH • PANNENKOEKEN • DINER



Kom langs voor een kop koffie, een lunch of een diner in het restaurant onder de Thornsche molen! Geniet van de perfecte ligging, het mooie uitzicht en uiteraard het heerlijke eten en drinken. U kunt bij ons ook a la carte dineren.

Onze pannenkoeken worden gebakken van meel dat in eigen molen gemalen is.

DAGELIJKS
OM
10.00 UUR
GEOPEND

WE HEBBEN
WEER EEN
WILD KAART

JE VINDT ONS IN PERSINGEN, OP SLECHTS 4 KM VAN NIJMEGEN!

Thornsestraat 20 • Persingen • tel. 024-6792399 • info@dethornschemolen.nl

www.dethornschemolen.nl