

LAND VAN CUIJK 

OKTOBER 2018 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.LANDVANCUIJKBRUIST.NL](http://WWW.LANDVANCUIJKBRUIST.NL)

# BRUIST

Waarom je vaker  
zou moeten

*lachen*

Lezersacties  
Like & Share



16

EDWARD  
ACHOUR  
PARIS



Edward Achour sieraden

Edward Achour



sieraden

Valentino Red heels

Z



## EDWARD ACHOUR

*Aperto Mode is officieel verkooppunt van Edward Achour! Een prachtig luxe merk dat tot in de details klopt. Edward Achour kan perfect worden gecombineerd met bijvoorbeeld Valentino Red, Boutique Moschino, Elisabetta Franchi, Parosh of één van onze andere vele topmerken.*

*Benieuwd?*

*Graag tot snel bij Aperto Mode!*



**APERTO MODE, MARKT 18, WIJCHEN**  
**T: 024 641 2598, APERTOMODE.NL**

6



10

8



# Inhoud

19



29



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Bjorn Gort

**THEMA'S** Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

**ACQUISITIE** Raoul Bosman, 06-15948855

#### CONTACT LAND VAN CUIJK BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook/Land van Cuijk Bruist

#### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam Land van Cuijk Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilderschoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



Hoe hard sommigen misschien ook terugverlangen naar die warme, zomerse dagen, we kunnen ons maar beter gaan voorbereiden op de kou. Is jouw huis al klaar voor het najaar en het bieden van warmte tijdens de koudere dagen?

Helaas heeft niet iedereen genoeg aan warmte binnenshuis om weerstand te bieden aan een herfstdipje. Heb jij last van sombere buien? Probeer dan eens wat meer te lachen. Het klinkt wellicht wat tegenstrijdig als je niet lekker in je vel zit, maar het werkt echt! Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam die ervoor zorgen dat je jezelf beter voelt. Hoe je dat lachen dan doet als het niet meteen vanzelf gaat? Daar lees je meer over in dit magazine.

## *Bruisende* lezer,

Lachen is dus gezond en lachtherapie kan een uitkomst bieden, maar stiekem hopen we ook dat het lezen van dit magazine op z'n minst al een kleine glimlach op je gezicht tovert. Dat kan ook haast niet anders als je de enthousiaste verhalen leest van alle positieve ondernemers die weer hun steentje hebben bijgedragen aan de totstandkoming van dit magazine. Het leven lacht ondernemers als Walllll en Niels Broodjes Hoek toe en daar worden wij bij Bruist heel vrolijk van. Voelen jullie je al beter? Dan is het lezen van dit magazine niet alleen inspirerend en leuk, maar ook nog eens gezond...

Veel lees- en lachplezier!

**Raoul Bosman**



Lachen is fijn. Lachen is gezond. Lachen is dé manier om je even helemaal te ontspannen, te genieten van het moment en even je zorgen te vergeten. Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam waardoor je jezelf beter voelt.

# Lachen is

WAAROM  
JE **VAKER** ZOU  
MOETEN LACHEN

Sommige mensen met een drukke leefstijl met veel stress, lachen veel te weinig. Door lachtherapie te volgen, leer je te lachen zonder reden. Het is een vorm van meditatie waar je vrolijker van wordt.

**ALS JE EEN LACHBUI HEBT GEHAD**, voel je jezelf goed. Maar toch lukt het veel mensen niet meer om ongeremd te lachen. Mensen hebben te veel stress en piekeren te veel, waardoor ze vaak vergeten te lachen. Lachtherapie kan de oplossing zijn. Door af en toe een flinke lachbui te hebben, word je vrolijker, meer ontspannen en vergeet je even al je zorgen. Je leert te genieten van het moment, je leert te lachen zonder reden.

Eigenlijk is het een hele simpele therapie die je het beste meteen 's ochtends toepast, want dan heb je er de hele dag plezier van. Probeer het eens tijdens het douchen, het aankleden of tijdens het ontbijten. Start een lachsessie met rek- en strekoefeningen om je lichaam soepel te maken. Dan begin je met lachen. Eerst een glimlach en daarna ga je over tot schaterlachen. Na het lachen is er een totale ontspanning, waarbij sommigen zelfs een gevoel van geluk ervaren.



# echt gezond!



## **LEREN LACHEN**

Vaak moet je over een bepaalde weerstand stappen om, zeker in je eentje, te kunnen lachen zonder reden. In een groep gaat het meestal gemakkelijker. Probeer daarom eens een lesje lachyoga. Door middel van oefeningen worden de lachspieren aan het werk gezet. Lachen in een groep werkt aanstekelijk. Zelfs een neplach verandert vaak in een echte lachbui. Iedereen kan meedoen aan lachyoga, je hoeft geen yoga-ervaring te hebben of lenig te zijn om mee te kunnen doen.

Soms gaat lachen zelfs over in huilen. Dat is helemaal niet erg. Lachen en huilen liggen dicht bij elkaar, dus laat die tranen maar stromen. Mensen die veel lachen, zien er in het algemeen gelukkiger en mooier uit. Iemand die lacht, zal ook sneller de mensen in zijn omgeving aan het lachen krijgen.

**GEbruik EEN LACHSESSIE MET COLLEGA'S** eens als een methode voor teambuilding. Het geeft energie en brengt meer plezier op de werkvloer.

# Landelijke keukens met een moderne twist

Omdat we de tijd willen nemen om een goed beeld te krijgen van uw wensen, ontvangen we u graag op afspraak in onze keukenstudio. Hierbij komen alle facetten als stijlen, materialen, opstellingen, kleuren e.d. aan bod.

Zo krijgen we snel een indruk van uw smaak en de eisen die u stelt aan uw nieuwe keuken. Op basis daarvan maken we een ontwerp met desgewenst een 3d-impressie, vergezeld van een uitvoerig advies.

**Natuurlijk bent u ook altijd welkom voor een spontaan bezoek aan onze showroom. Loop gerust vrijblijvend even binnen.**







De Mulder  
keukens op maat

**Locatie Wanssum:** Stayerhofweg 2b, Wanssum | 0478 - 53 90 20  
**Locatie Malden:** Sluisweg 1b, Malden | 024 - 820 09 84  
info@demulderkeukensopmaat.nl | [www.demulderkeukensopmaat.nl](http://www.demulderkeukensopmaat.nl)



*Neem gerust eens  
contact op voor een  
vrijblijvende afspraak.*



### MINI ELLY

Klein, kleiner, Mini Elly! De mini bewaarbox is ideaal voor het bewaren van verschillende kleine spulletjes die op het nachtkastje thuishoren. Zoals een lekkere nachtcrème, een handcrème of sieraden. Wesco, Classic Line Mini Elly, L22,5 cm x B13,6 cm x H10 cm. Verkrijgbaar in acht kleuren, € 39,90 [www.wesco-shop.nl](http://www.wesco-shop.nl)

### BESTE KLEUR VOOR DE SLAAPKAMER

Kleuren doen veel in een slaapkamer. Ben je op zoek naar een kalmerende kleur die zorgt voor een rustig hartritme en een gevoel van sereniteit? Kies voor blauw! Het krijtverfmerk Amazona heeft een mooie 'Jeans' kleur. De verf dekt perfect, is vrij van giftige

stoffen, antiallergisch, ademend en nat afwasbaar. Amazona Krijtverf, kleur Jeans

Vanaf 0,75 liter € 28,50

[www.amazona.nl](http://www.amazona.nl)



# oktober

# Woonh

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

### Maak kans op een TRAVEL SET van MARC INBANE.

De tanning spray en brush zijn verpakt in een luxe clutch met slim ontworpen vakken. Het handige reisformaat is ideaal om de producten veilig te bewaren en te vervoeren.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 oktober' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

### DUTCH DESIGN VAN DUIFHUIZEN

Duifhuizen is sinds 1953 dé koffer- en tassenspecialist. Je vindt bij Duifhuizen een kwalitatief, ruim en gevarieerd aanbod dat aansluit op de nieuwste trends. Dit seizoen nemen we je mee naar de wereld van Dutch Design.

Vind alles over Duifhuizen op [www.duifhuizen.nl](http://www.duifhuizen.nl)



### MATCH MADE IN HEAVEN

Dit najaar brengt Pullman een nieuwe boxspring op de markt: Portland. Samen met het best geteste pocketveer matras Silverline Premier, is dit een topcombinatie; een ware match made in heaven. Kruip lekker onder de wol en geniet van een heerlijke nachtrust. [www.pullman.nl](http://www.pullman.nl)

# ndand

DUIFHUIZEN  
Tassen & koffers

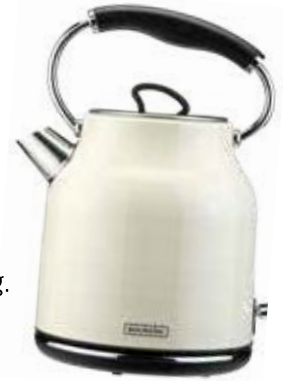


## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op een  
Bourgini nostalgic  
water kettle deluxe  
cream 1.7L

t.w.v. € 44,99

Luxe, snoerloze  
roestvrijstalen waterkoker  
met een nostalgische look  
en hoogglans creme afwerking.  
Verkrijgbaar bij Blokker.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 oktober' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

### HET JUISTE BINNENKLIMAAT

Jaga, specialist op het gebied van binnenklimaat, biedt met haar radiatoren de mogelijkheid om een ruimte op een goede manier te verwarmen, ventileren en te koelen. Een must voor bijvoorbeeld jouw slaapkamer! De Strada radiator is verkrijgbaar in 55 kleuren en 407 formaten. Vanaf € 129,50 [www.jaga.nl](http://www.jaga.nl)



# Nederland Bruist zoekt vanaf 2019 *franchisenemers*

Met 33 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België én op Ibiza. **Onze doelstelling** is om meer steden te laten bruisen en te groeien naar 50 maandelijks edities. Daarom heeft Bruist met 12,5 jaar ervaring op zak een vernieuwd **franchiseconcept** opgezet.

Vanaf 2019 zijn wij op zoek naar succesvolle **fulltime topverkopers** met ervaring, die er al jaren van dromen om een eigen onderneming op te zetten.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie en cv naar [franchise@nederlandbruist.nl](mailto:franchise@nederlandbruist.nl) of bel met Lea Bossers 06 34590974



# DE ULTIEME SOKKEN VOOR IN LAARZEN

Nog maar vorig jaar gelanceerd, is het Nederlandse merk ZOOFF Socks nu al een daverend succes. De sokken die ervoor zorgen dat dames moeiteloos laarzen in en uit kunnen glijden, zijn omarmd door schoenenwinkels in het hele land. Bovendien is er ook grote interesse vanuit het buitenland.

Immiddels zijn er meerdere varianten op de markt zoals De Summer, om ook in de zomer voor trendy, korte laarzen het perfecte instapcomfort te bieden. En ook bij de heren is het merk ZOOFF Socks niet onopgemerkt gebleven. Voor hen is er ZOOFF Socks Men ontwikkeld, waarmee de heren moeiteloos in en uit hun motorlaarzen, cowboylaarzen en Chelsea-boots kunnen stappen.

**Introductie-actie:**  
gratis verzending.  
**Kortingscode:**  
bruist1810  
geldig t/m  
31 oktober 2018

**Bezoek onze webshop**  
**[www.zooffsocks.com](http://www.zooffsocks.com)**  
om te zien of er een leuk  
model voor je bij zit.

**ZOOFF®**  
THE ULTIMATE BOOT SOCK

Boet Lifestyle/ZOOFF Socks  
Postbus 4304 | 3102 GB Schiedam  
010-2308007  
[info@zooffsocks.com](mailto:info@zooffsocks.com)





Speciale  
corner

**PME LEGEND**  
AMERICAN CLASSIC



MA. T/M DO. OPEN VANAF 9.30 -18.00 U - VR. KOOPAVOND TOT 21.00 U - ZA. OPEN VAN 9.30 - 17.00 U

# 700 m<sup>2</sup> mode voor mannen!

## SINCE 1965

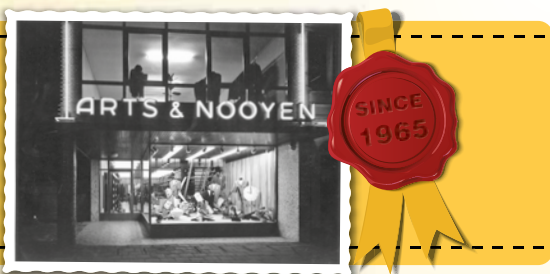
Vertrouwd, een eerlijk advies en een goede prijs/kwaliteit verhouding.

Al ruim 50 jaar zijn dit onze kernwaarden. Ook in de toekomst zullen deze waarden ons uitgangspunt blijven en kunt u hier op rekenen. Wij zouden niet anders willen omdat lange termijn voor ons belangrijker is als korte termijn. Al ruim 50 jaar .....

Gestart in 1965 op 120 m<sup>2</sup> en nu ruim 700 m<sup>2</sup> in mannenmode, jeans & casual-wear for men op 2 etages. Op onze confectieafdeling in de kelder met kostuums en combinaties tot boven op onze jeansafdeling vind u op elke afdeling weer een enorme kledingkeus voor elk moment en elke gelegenheid.

Volop nieuw(s) weer bij Kees Arts dit seizoen en klaar voor de winter. Wij hopen u in één van de komende weken te mogen begroeten. Wij staan voor u klaar.

*Familie Arts en medewerk(st)ers*



[facebook.com/keesartsmannenmode](https://facebook.com/keesartsmannenmode)

**kees arts**



**mannenmode, jeans and casual wear for men**

Steenstraat 73, Boxmeer - 0485 57 13 78 [www.keesartsmannenmode.nl](http://www.keesartsmannenmode.nl)

# DE COOLSTE JUMPHAL

van Gelderland

Je bent hier in een jump center met allerlei bijzondere toepassingen in combinatie met trampolines. Zoals een klimmuur, een survivalbaan, een evenwichtsbalk, een groot kussen waar je vanaf zo'n twee meter op springt en nog veel meer. Een plek waar je hart sneller gaat kloppen, want je verlegt je eigen grenzen!

## NIEUW

Pukkiejump voor kids van 3 t/m 7 jaar.  
Woensdag, zaterdag en zondagochtend van 11.00 tot 12.00 uur.  
Ook in combinatie met binnenspeeltuin Pret Inn voor €15,-



**Wij verzorgen ook kinderfeestjes!**

Voor meer info ga dan naar onze website



**PRET INN  
JUMP**

**Openingstijden:**

**maandag t/m vrijdag**

14.30u - 20.00u

**zaterdag**

10.30u - 20.00u

**zondag**

10.30u - 18.00u



Neem je leven minder ernstig. **Lach eens om jezelf.**

Wanneer je lacht, span je maar liefst **17 spieren** in je lichaam aan. **100 keer lachen** is ongeveer gelijk aan 15 minuten fietsen of tien minuten op de roeimachine.

**Huilen** is het eerste instinct van een baby na de geboorte.

Lachen doen ze pas **na 4 maanden.**

**Een kind** tussen de 5 en 6 jaar lacht gemiddeld zo'n **400 keer per dag.**

Volwassenen **lachen** gemiddeld 20 keer op een dag.

Mensen in de jaren 50 lachten ongeveer 3 keer zoveel als wij nu.

**Een dag niet gelachen** is een dag niet geleefd.

Lachen vermindert stress en dat is goed voor je gezondheid.

**Vrolijke mensen** zijn gezonder dan piekeraars.

**Glimlach** eens naar mensen met een sombere blik.

Wie weet is **je lach** wel besmettelijk!

# OPVALLLEN?

## ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340** of mail naar **nl@nederlandbruist.nl**

# BRUIST

# Exclusieve MUURDECORATIE



Fotokunst en  
print posters  
al vanaf  
€6,95



# WALLI



# En heel veel meer!

# Broodjes

“Ontbijt, lunch, diner... eigenlijk is niets ons te gek”, vertelt kok Niels Verlijdsdonk die sinds mei zijn eigen cateringbedrijf runt. “Bij Niels Broodjes Hoek leveren we maatwerk voor al onze klanten.”

## ALLES IS MOGELIJK

“Zoals de naam van mijn bedrijf wellicht al doet vermoeden, zijn we gespecialiseerd in lunch en ontbijt. Maar als ik heel eerlijk ben, is eigenlijk geen enkele cateringklus ons te gek. Zo verzorg ik de ene dag een intiem huwelijksontbijtje terwijl ik de volgende dag verantwoordelijk ben voor de catering van een compleet feest. Deze maand verzorg ik zelfs een week de maaltijden bij Toverland, vijfhonderd per dag, en wie weet dat dat nog wel vaker gaat gebeuren in de toekomst. In overleg is dus vrijwel alles mogelijk.”

## GOED GEPRIJSD

“Mits het past binnen mijn overige werkzaamheden”, vertelt de enthousiaste ondernemer. “Ik heb thuis een jong gezin en heb hiernaast nog een baan. Dit laatste zorgt er wel voor dat ik mijn tarieven scherp kan houden. Ik hoef er immers nog niet van te kunnen leven.” Nóg niet, maar Niels hoopt wel dat zijn cateringbedrijf zo succesvol wordt dat hij er fulltime mee aan de slag kan. “En dat zie ik ook eigenlijk wel gaan gebeuren. Alle reacties zijn ontzettend positief en er komen steeds meer opdrachten bij, zowel zakelijk als particulier.”

## PROEF HET ZELF

Wie wil weten wat Niels Broodjes Hoek precies te bieden heeft, kan een kijkje nemen op de Facebookpagina van deze jonge onderneming. “Daar staan tal van voorbeelden en is meteen duidelijk hoe een en ander besteld kan worden. Alles wat ik bereid, is vers en uiteraard lekker,





of het nu gaat om een 'simpel' lunchpakketje of een uitgebreid buffet." Iets wat je met een gerust hart aan Niels, met zijn veertien jaar ervaring in de horeca, kunt toevertrouwen.

**"Nieuwsgierig?  
Bestel dan snel en  
proef het zelf!"**



**LEKKER  
& VERS**



# Bezieling, beleving en emotie



  
**Arts Keukens**  
Maatwerk maakt mooier!

EIGENAREN: SILFRAN EN MARIAN PEETERS  
VELDWEG 6, RIJKEVOORT | 0485-573194  
INFO@AK.NL | WWW.AK.NL

# DAGJE UIT VERRE REIZEN EVENT 2018



Van een camperreis door Amerika tot een privéreis door Azië of een groepsreis door Afrika. De reisspecialisten tijdens dit event hebben alle plekken van de wereld gezien en kunnen jou uit eigen ervaring adviseren en de ideale reis op maat samenstellen. Je ontvangt een uitgebreide brochure met meer dan tweehonderd verre bestemmingen en bijpassende aanbieders. Elke dertig minuten worden er presentaties verzorgd door ervaren reisspecialisten. Rondreis in een camper door bijvoorbeeld Amerika, Australië of Nieuw-Zeeland? Er staat een echte Amerikaanse camper die je goed kunt bekijken!  
**27 & 28 oktober, Fokker Terminal op de Binckhorstlaan, Den Haag.**  
[www.verrezeizen-event.nl](http://www.verrezeizen-event.nl)

## FILMPJE KIJKEN 5 WEDDINGS

Een Amerikaanse journaliste reist naar India voor een artikel over de kleurrijke diversiteit van trouwerijen in India. Er ontstaan problemen zodra Shania besluit om meer onderzoek te doen naar het leven van een Hijra, de transgender dansers die al eeuwenlang deel uitmaken van Indiase trouwerijen. Ze krijgt van de gemeente een agent toegewezen die ervoor moet zorgen dat het verhaal binnen de lijnen blijft.

**5 WEDDINGS is nu te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN MARIANNE POWER



Wat gebeurt er als je de adviezen uit de vele zelfhulpboeken daadwerkelijk opvolgt? Marianne Power besluit een jaar lang elke maand te leven volgens een ander zelfhulpboek. Wat begint als een grappig experiment, wordt een serieus en ontroerend avontuur waarin Marianne antwoord zoekt op de vraag: wat bedoelen we nou eigenlijk met geluk? Want zelfhulp kan je leven wel veranderen, maar niet noodzakelijkerwijs ten goede. Een waargebeurd verhaal met veel Britse humor dat inspireert en je hardop laat lachen.

**HELP ME! van MARIANNE POWER is nu te koop voor € 19,99**

# Je voeten in vertrouwde

Met vijftien jaar werkervaring en de diploma's medisch pedicure en sportpedicure op zak mag Elly Wolfraad zichzelf met recht een specialist op het gebied van (probleem)voeten noemen.



## Medisch pedicure

“In mijn praktijk zet ik mijn passie, kennis en kunde in om de voeten van mijn cliënten er weer goed verzorgd uit te laten zien. Hierbij ligt mijn focus op de probleemvoet en probleemnagels.

Doordat ik ben opgeleid tot medisch pedicure kan ik meer behandelingsmogelijkheden toepassen voor complexe voet- en nagelproblematiek en mag ik ook alle soorten risicovoeten behandelen. Hierbij kun je denken aan voetproblematiek die is ontstaan door diabetes of reuma, spasticiteit, ouderdom en verwaarlozing.”

## Sportpedicure

“Sinds een jaar werk ik ook als sportpedicure; een relatief nieuwe discipline in Nederland. Bij een sportpedicure behandeling ligt de nadruk op preventief advies, wordt er rekening gehouden met het sport- en voettype, trainings- en wedstrijdsschema en worden er

andere tapetechnieken en verbandmiddelen gebruikt. Mijn doel is dat de sporter door kan gaan met de sport die hij beoefent. Wanneer voeten niet in vorm zijn, wordt sporten namelijk een stuk lastiger en neemt de kans op blessures toe. Een bezoekje aan de (sport)pedicure kan dan ook zeer waardevol zijn.”

## Uitdagend werk

“Zoals gezegd ga ik graag probleemoplossend te werk en daarnaast sta ik ook voor voetverbeterende behandelingen. Dankzij mijn jarenlange ervaring weet ik eigenlijk wel voor elke probleemvoet een oplossing te vinden en dat is meteen ook de leuke uitdaging van mijn werk. Net als het contact met mijn klanten trouwens; iedere voet is anders, dus ook iedere klant is anders. Dat maakt dat geen dag hetzelfde is en ik elke keer weer vol enthousiasme aan het werk ga.”

BarreVoets

MEDISCH PEDICURE PRAKTIJK



# handen



“PROBLEEM-  
OPLOSSEND &  
VOETVERBETEREND”

1



2



3



5



4

# Blick

1. Parker Horloge van Dresselberg, € 89,- [www.dresselberg.nl](http://www.dresselberg.nl)
2. renewed hope in a jar renewing dew concentrate van philosophy, € 45,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
3. Y Eau de Parfum van Yves Saint Laurent, vanaf € 75,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
4. mark my eyes van Hema, € 4,- [www.hema.nl](http://www.hema.nl)
5. Clear Improvement Charcoal Honey Mask van Origins, € 31,- [www.origins.com](http://www.origins.com)



# & Wht

Hoezo een roodbruine herfst? Deze herfst gaan we gewoon clean in met zwart-wit producten die je badkamer omtoveren tot een strakke en frisse ruimte.

6. The Tides Wellness Energy Booster € 22,50 [www.thetideswellness.com](http://www.thetideswellness.com)

7. Style and Finish Dry Shampoo van Previa, € 19,50 [www.previa.pro](http://www.previa.pro)

8. Tangle Free Brush Mini van Zenner, € 6,99 [www.zenner.nl](http://www.zenner.nl)

9. ultrasoft face & body fan brush van be creative, € 27,95 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

10. Youthmud van GLAMGLOW, € 50,95 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)

# BRUIST

**Land van Cuijk Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid.** Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op [www.landvancuijkbruist.nl](http://www.landvancuijkbruist.nl). Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

## RIJKEVOORT

Dekkers Fransen keuken- en interieur  
Arts Keukens

## VENRAY

Tasse Truus  
De maaltijd service

## CUIJK

Hap & Sap  
Strik  
Artizte Kappers  
Readshop Cuijk  
Beauty & Wellnesscare Luna  
Peters Verf & Behang  
An3nA Quiltkamer & machinaal borduren  
Via Cannella (cadeauwinkel)

## SINT HUBERT

Bestoj Trim & Shop

## MAASHEES

Marieke Kersten Life Coaching

## HEUMEN

Pret Inn Jump

## MILL

Onder de Kersenboom  
Edo verlichting  
Berends Bloemsierkunst  
De Ram Mill B.V.  
Fitland Mill

## BOXMEER

Kees Arts mannenmode  
Limburgia Boxmeer  
De Betovering VOF  
Centrum Mondzorg Boxmeer  
Spatial Thinking Consulting  
Voetzorg Ilse  
Hotel Klooster Elsendael  
Intermedica

## GRAVE

Juweliërsbedrijf De Gouden Luifel  
De Gouden Leeuw  
Ellen Hermens

## GROESBEEK

IJssalon Passione Groesbeek



## OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl). Dan kan het gratis magazine Land van Cuijk Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar [www.landvancuijkbruist.nl](http://www.landvancuijkbruist.nl), meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

Is je hond, konijn of cavia toe aan een trimbeurt? Dan ben je bij **Bestoj Trim & Shop** aan het juiste adres. Met veel liefde en geduld trimt eigenaresse Natasja alle dieren die bij haar in de salon komen.



**Bestoj Trim & Shop** | 06-81053919  
Ganzenroer 1, Sint-Hubert | [www.bestoj.nl](http://www.bestoj.nl)

**BRUIST**

Je wordt met  
de *lach*  
leuker!



Volg ons op social media @NederlandBruist

# DE HERFST OOGSTEN, LOSLATEN EN REFLECTEREN?

**Bomen laten hun blaadjes vallen als voorbereiding op de kou die komen gaat en beschermen zo het groen rond hun stammen.**

Het is een tijd van kracht en inkeer. Tijd om de balans op te maken, om na te denken en lessen te trekken uit de ervaringen van de lente en de zomer. Welke ballast sleep je met je mee maar zou je liever kwijt willen? Heb je last van stress? Voel je je boos of onzeker? Hoe zou je leven eruitzien zonder deze ballast? De herfst is een tijd om te bepalen waar je voorlopig even geen energie in stopt. Wat wil je loslaten? En waar wil je meer van? Is er iets wat je hiervoor in de plaats wilt, wat je goed doet, waar je energie van krijgt?

**Het is nu de tijd om orde te brengen in je leven en in je werk.**

Al wandelend door de natuur begeleid ik jou in het loslaten van ballast en het vinden van nieuwe energiebronnen om je innerlijke kracht te laten groeien.

Marieke



- COACHING
- WANDELCOACHING
- PAARDENCOACHING

**Marieke Kersten Lifecoaching**

+31 6 115 648 23 | Hogeweg 8a, Maashees  
[info@mariekersten.nl](mailto:info@mariekersten.nl) | [www.mariekersten.nl](http://www.mariekersten.nl)

Grootste collectie sierbestrating uit  
de regio tegen de scherpste prijzen!



**J. van Eldijk b.v.**  
GRONDVERZET & SIERBESTRATING

Bekijk onze  
website voor de  
mogelijkheden.

[www.vaneldijk-sierbestrating.nl](http://www.vaneldijk-sierbestrating.nl)

Looistraat 61, Heumen | [info@vaneldijk-sierbestrating.nl](mailto:info@vaneldijk-sierbestrating.nl) | [www.vaneldijk-sierbestrating.nl](http://www.vaneldijk-sierbestrating.nl)



**BRUIST** Like ons op **facebook.**  
[www.facebook.com/landvancuijkbruist](http://www.facebook.com/landvancuijkbruist)

**MIS GEEN ENKELE  
BRUISENDE ACTIE**

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief**  
op [www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)

# Cuijk verrassend - oktober 2018

## Donderdag 11 oktober

The BluesBirds

20.15 uur

Schouwburg Cuijk

## Dinsdag 16 oktober

Kikker en Vallende Ster

14.30 uur

Schouwburg Cuijk

## Dinsdag 23 oktober

Sonja Barend

20.15 uur

Schouwburg Cuijk

## Zaterdag 27 oktober

Opening Via Cannella Kerstwinkel

12.00 uur

Cuijk centrum

## Uitgelicht

### Zaterdag 13 oktober

Rundfunk

20.15 uur

Schouwburg Cuijk



## Zaterdag 3 november

De Besten van Cuijk 2018

21.00 uur

Café Kansas

## Vrijdag 16 november

(Freddy) Mercury rising

20.15 uur

Schouwburg Cuijk

## Donderdag 22 november

Cuijks Opiniecafé

20.15 uur

Schouwburg Cuijk

Fotograaf: Rene Hermens



## Cuijk en omstreken

Cuijk is een bruisend stadje waar veel georganiseerd wordt. Rondom Cuijk liggen passengebieden die werken als een magneet op de watertoeristen.

Tot ziens in Cuijk!



Cuijk verrassend

# Uw **voeten** in de juiste **handen**



- Basis voetzorg
- Diabetische en reumatische voetzorg
- Oncologische voetzorgverlener
- Medische specialisaties zoals nagelbeugel plaatsen, drukvrij leggen, orthese maken en nagelreparaties.

## Voetzorg Ilse

waardach partners



Jacob Marisstraat 16, Boxmeer | 0485 21 17 30 of  
06 30 867 307 info@voetzorgilse.nl | www.voetzorgilse.nl

## ••• Voor een perfecte huid

Een verwenmomentje en een lach op hun gezicht als ze weer naar huis gaan, dat is wat Laura Hendriks, eigenaresse van schoonheidssalon PerfectSkin by Laura, al haar klanten wil geven. "En natuurlijk een kwalitatief hoogwaardige behandeling die de huid ten goede komt."

### Behandelingen

- Diverse beautybehandelingen
- Huidverbeterende behandelingen:  
*needling, anti-aging, acné-behandelingen en microdermabrasie.*

En nu ook gestart met cryolipolyse,  
oftewel het bevriezen van vet.

### ACTIE!

Eerste plaatsing nu voor slechts € 98,-!

Kijk voor meer  
informatie op de  
website of bel naar  
06-132 451 50.

*PerfectSkin*  
by Laura



Laura Hendriks | Pastoor van Delftlaan 3, Sint Anthonis  
06-13245150 | www.perfectskinbylaura.nl

## Ballonnenidee.nl

Hét adres voor ballonnen  
in alle kleuren en maten en  
voor iedere gelegenheid.

Ballonnenidee.nl | Korte Molenstraat 2, Cuijk  
06-11180453 | www.ballonnenidee.nl



# Steun *Pink Ribbon*

Quinty Trustfull zet zich op een enorm betrokken wijze in als ambassadeur voor Pink Ribbon. Hierbij onderstreept zij het belang van bijvoorbeeld vroege diagnose en voorlichting over de risico's voor borstkanker.



In Nederland krijgt één op de zeven vrouwen de diagnose borstkanker. De overlevingskansen zijn de afgelopen decennia aanzienlijk gestegen. Toch sterven er jaarlijks nog meer dan drieduizend mensen aan de ziekte. Steun Pink Ribbon, want meer onderzoek is nog steeds hard nodig.

## **Kom in actie en maak meer borstkankeronderzoek mogelijk!**

Wandel. Ren. Fiets. Bak koekjes of doneer je verjaardag. Het maakt niet uit wat je doet, zolang je maar iets doet tegen borstkanker. Meer informatie over zelf in actie komen vind je op [www.voorpinkribbon.nl](http://www.voorpinkribbon.nl).

## **Bestel de nieuwe Pink Ribbon Armband en maak meer onderzoek mogelijk.**

De nieuwe Pink Ribbon Armband bestaat uit vier verschillende armbandjes die ook los van elkaar gedragen kunnen worden. Een leuk cadeautje voor jezelf of een dierbare. De armband kost € 9,99 en per verkocht exemplaar wordt € 4,26 gedoneerd aan borstkankeronderzoek. Bestel jouw armband op [www.pinkribbon.nl](http://www.pinkribbon.nl).

## CUIJK

### 6 oktober KLEDINGBEURS CUIJK

Kom eens kijken op onze kinderbeurs. We hebben allemaal mooie, nette en bruikbare spullen ingenomen, op maat gehangen en uitgesorteerd staan. Het is net een grote, mooie winkel met allemaal goedkope kinderspullen! Loop eens binnen om te kijken of er ook iets voor jou tussen zit.

Vind je het ook zo jammer om al die kleren zomaar weg te doen waar de kinderen alweer uitgegroeid zijn?

En dat terwijl het eigenlijk nog niet versleten is. En het speelgoed waar niet meer mee gespeeld wordt, zou dat ook niet een nieuwe bestemming kunnen krijgen? Kom 5 oktober met je spullen naar Het Doehuis, samen met vrijwilligers wordt daar alles geprijsd.



**Inschrijven:** 5 oktober: 13:15-18:00

**Verkoop:** 6 oktober 13:00-17:00

**Plaats:** Doehuis, Patrijzenveld 117  
Cuijk

[www.kledingbeurscuijk.nl](http://www.kledingbeurscuijk.nl)

## VIERLINGSBEEK



### 6 oktober FIETSTOCHT DOOR HET VERBODEN GEBIED

Deze fietstocht o.l.v. een Groeter voert langs verschillende herdenkingspunten uit de Tweede Wereldoorlog en is gebaseerd op het boek Verboden gebied. De tocht is in totaal 27 kilometer lang en gaat over goede fietswegen of fietspaden. De route voert tevens door de mooie natuur van de maasdorpen, waarbij ook de historie aan bod komt.

Op de eerste zaterdag van de maand van mei t/m oktober.

- Start: 13.30 uur bij de kerk/ Herberg Thijssen, Spoorstraat 5 in Vierlingsbeek.
- De tocht duurt tot ca 16:30 uur.
- U dient uw eigen fiets mee te brengen.
- Deelname is gratis.

**Plaats:** Herberg Thijssen,  
Spoorstraat 5 in Vierlingsbeek.

[www.rbtladvancuijk.nl](http://www.rbtladvancuijk.nl)

## BOXMEER

### 16 & 18 oktober CRAZY SPRINGPARADIJS

Op dinsdag 16 oktober en donderdag 17 oktober kunnen kinderen bij ons komen genieten van het grootste indoor luchtkussenevenement. Het springparadijs staat bol van verschillende opblaasbare attracties en geeft veel plezier aan alle kinderen in de basisschoolleeftijd. Met de braskaart en/of bunkerkaart kunnen kinderen lekkernijen halen.

**Datum:** dinsdag 16 oktober 2018 om 10.00 uur & donderdag 18 oktober 2018 om 10.00 uur

**Plaats:** Leisure Center, Koorstraat 1  
Boxmeer

[www.crazyspringparadijs.nl](http://www.crazyspringparadijs.nl)





**7 oktober**

### YOGA INTENSIVE

Liefde kent geen begin en geen eind, alles is één. De houdingen die we gaan doen zijn erop gericht om de volledigheid van liefde te ervaren. Het gaat om onvoorwaardelijke liefde die losstaat van wat eerder is gegeven of van een bepaalde vorm.

Onvoorwaardelijke liefde kent geen specifieke vorm of oordeel.

Wanneer je zonder oordeel, heel zacht en liefdevol de houdingen oefent, zul je merken dat er meer ruimte komt om je te openen voor liefde. Fysiek ontstaat er ruimte in het borstgedeelte en tussen de schouderbladen. De organen die hierbij horen zijn hart, longen, huid en de aanraking. Het gaat niet alleen om de fysieke aanraking, maar ook de innerlijk aanraking 'iets dat je raakt'.

**Datum:** 7 oktober om 09:30 uur

**Plaats:** De Zoete Geest, De Geest 4 Linden

[www.yogabron.nl](http://www.yogabron.nl)

**28 oktober**

### WIJNPROEVERIJ TERRA CEUCLUM

De beste plek voor een wijnproeverij? Een wijngaard natuurlijk! Bezoek de wijngaard Terra Ceuclum bij Van der Valk Hotel Cuijk - Nijmegen. Er wordt een uitleg gegeven over de wijngaard en de wijn die gemaakt wordt. Natuurlijk wordt de eigen wijn Terra Ceuclum ook geproefd!



Na deze uitleg worden er diverse wijnen geproefd en een uitleg gegeven bij de wijnen. Bij het proeven van de wijnen kunt u genieten van heerlijke bijpassende hapjes.

Reserveer snel, want de wijnproeverijen zijn populair!

**Aanvang:** 14:00 uur

**Datum:** maandag 28 oktober

**Plaats:** Van der Valk, Raamweg 10 Cuijk

**Kosten:** € 22,50 p.p.

[www.hotelcuijk.nl](http://www.hotelcuijk.nl)

## VIERLINGSBEEK

**21 oktober**

### PINK MAMA FAMILIEDAG

Door lotgenoten, voor lotgenoten en naasten van lotgenoten.

Even een middag zonder ziek zijn, volop genieten en loslaten.

Willen jullie als gezin, familie, kinderen, kleinkinderen en naasten een middag ontspannen en aan leuke activiteiten meedoen? Laat je verrassen door diverse activiteiten voor jong & oud.

Alvast een tipje van de sluier...

dj workshop, sportcircuit, armbandjes maken, wijnproeverij en nog veel meer.

Heb jij er al zin in? Kom dan zondag 21 oktober naar deze familiedag en meld je via [info@pink-mama.nl](mailto:info@pink-mama.nl). De kosten zijn € 5,- p.p.



**Aanvang:** 13.00 - 17.00 uur

**Plaats:** Zalencentrum Concordia Vrijthof 1, Vierlingsbeek

**Kosten:** € 5,- p.p

[www.pink-mama.nl](http://www.pink-mama.nl)

# RUGPIJN?



RESULTCare



**GRATIS**  
FITNESS  
TIJDENS UW  
BEHANDEL-  
TRAJECT

**9,1**



**WWW.RESULTCARE.NL**

WIJ HEBBEN AFSPRAKEN MET ALLE ZORGVERZEKERAARS!

Middelweg 10b • Molenhoek • 024 3585 905 • info@resultcare.nl