

KAPELLEN/PUTTE EO



OKTOBER 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.KAPELLENBRUIST.BE

BRUIST

Waarom je vaker
zou moeten

lachen

Lezersacties
Like & Share



Restaurant Rascasse, gastronomie in een ongedwongen sfeer

De naam Rascasse doet vermoeden dat het hier gaat om een visrestaurant, dat klopt maar deels.

Chef-kok Erwin behoort weliswaar tot de 'North Sea Chefs' en hij werkt graag met de vis van het jaar, of met minder bekende vissoorten, altijd in overeenstemming met het aanbod en vaak afkomstig uit de Noordzee of de Oosterschelde. Maar ook een mooi stukje uitzonderlijk vlees of wild in het najaar, altijd door de chef zelf aan tafel gepresenteerd, staat op het menu of op de kaart.

Ze werken met de mooiste en beste streekproducten die elke dag vers aangeleverd worden, waar creatief en met zorg mee wordt omgegaan.

Rascasse is meer dan ons werk: het is thuis komen. Dit in een gemoedelijke, huiselijke sfeer waar de mensen zich goed en welkom voelen en vooral genieten.

Daar staat Restaurant Rascasse voor.



Zeeduivel: Vis van het jaar

Deze vis is nog erg onbekend bij ons. Slechts 2% van de Belgische gezinnen kocht zeeduivel in 2017. Zeeduivel wordt het ganse jaar op regelmatige basis aangevoerd. Er wordt niet gericht gevestig op zeeduivel, maar afhankelijk van de periode en het visserijgebied kan zeeduivel tot 30% van de bijvangst uitmaken van de visserij op tong en pladijs, onze belangrijkste doelsoorten.

Zeeduivel heeft zijn naam niet gestolen. Het is een oprecht lelijke vis. Vissers verwijderen zijn monsterlijke kop aan boord. Wat overblijft is een stevige staart. Daarom wordt hij ook staartvis genoemd. De Franse naam is lotte. Zeeduivel zoals hij bij ons wordt aangeboden, zonder kop en zonder vel, is nagenoeg puur visvlees. Enkel het centrale been wordt niet gegeten. De vis heeft geen graten.



Kalmthoutsesteenweg 73 - 2950 Kapellen - (W-02D29A) - **435.000€**



Voor al uw vastgoed
in de provincie
Antwerpen



Turfvaartlaan 56 - 2920 Kalmthout - (W-020R9R)
795.000€



Magnoliaaan 10 - 2950 Kapellen - (W-02CX13)
765.000€

Vraag
uw gratis
schatting
aan

+32 3 666 00 90

Heidestatiestraat 53 - 2920 | Kalmthout (Heide)

www.engelvolkers.be/antwerpen



ENGEL & VÖLKERS

Antwerpen • Brasschaat • Heide-Kalmthout • Schilde

6



12



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Cindy van den Daele

ACQUISITIE Manuela Kolkman, 0477-841299

CONTACT KAPELLEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T +31 (0)76-7115340

mkolkman@nederlandbruist.nl

Like ons op [Facebook.com/kapellenbruist](https://www.facebook.com/kapellenbruist)

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op [Facebook.com/nederlandbruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist)

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam Kapellen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilderschoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



10



38



20



23

Inhoud

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
0477-841299

Hoe hard sommigen misschien ook terugverlangen naar die warme, zomerse dagen, we kunnen ons maar beter gaan voorbereiden op de kou. Is jouw huis al klaar voor het najaar en het bieden van wat warmte tijdens de koudere dagen?

Helaas heeft niet iedereen genoeg aan warmte binnenshuis om weerstand te bieden aan een herfststijpe. Heb jij last van sombere buien? Probeer dan eens wat meer te lachen. Het klinkt wellicht wat tegenstrijdig als je niet lekker in je vel zit, maar het werkt echt! Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam die ervoor zorgen dat je jezelf beter voelt. Hoe je dat lachen dan doet als het niet meteen vanzelf gaat? Daar lees je meer over in dit magazine.

Bruisende lezer,

Lachen is dus gezond en lachtherapie kan een uitkomst bieden, maar stiekem hopen we ook dat het lezen van dit magazine op z'n minst al een kleine glimlach op je gezicht tovert. Dat kan ook haast niet anders als je de enthousiaste verhalen leest van alle positieve ondernemers die weer hun steentje hebben bijgedragen aan de totstandkoming van dit magazine. Het leven lacht ondernemers als Paul van de Auwera en Marleen van Uffelen toe en daar worden wij bij Bruist heel vrolijk van. Voelen jullie je al beter? Dan is het lezen van dit magazine niet alleen inspirerend en leuk, maar ook nog eens gezond...

Veel lees- en lachplezier!

Manuela Kolkman

Lachen is fijn. Lachen is gezond. Lachen is dé manier om je even helemaal te ontspannen, te genieten van het moment en even je zorgen te vergeten. Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam waardoor je jezelf beter voelt.

Lachen is

WAAROM
JE **VAKER** ZOU
MOETEN LACHEN

Sommige mensen met een drukke leefstijl met veel stress, lachen veel te weinig. Door lachtherapie te volgen, leer je te lachen zonder reden. Het is een vorm van meditatie waar je vrolijker van wordt.

ALS JE EEN LACHBUI HEBT GEHAD, voel je jezelf goed. Maar toch lukt het veel mensen niet meer om ongeremd te lachen. Mensen hebben te veel stress en piekeren te veel, waardoor ze vaak vergeten te lachen. Lachtherapie kan de oplossing zijn. Door af en toe een flinke lachbui te hebben, word je vrolijker, meer ontspannen en vergeet je even al je zorgen. Je leert te genieten van het moment, je leert te lachen zonder reden.

Eigenlijk is het een hele simpele therapie die je het beste meteen 's ochtends toepast, want dan heb je er de hele dag plezier van. Probeer het eens tijdens het douchen, het aankleden of tijdens het ontbijten. Start een lachsessie met rek- en strekoefeningen om je lichaam soepel te maken. Dan begin je met lachen. Eerst een glimlach en daarna ga je over tot schaterlachen. Na het lachen is er een totale ontspanning, waarbij sommigen zelfs een gevoel van geluk ervaren.



echt gezond!



LEREN LACHEN

Vaak moet je over een bepaalde weerstand stappen om, zeker in je eentje, te kunnen lachen zonder reden. In een groep gaat het meestal gemakkelijker. Probeer daarom eens een lesje lachyoga. Door middel van oefeningen worden de lachspieren aan het werk gezet. Lachen in een groep werkt aanstekelijk. Zelfs een neplach verandert vaak in een echte lachbui. Iedereen kan meedoen aan lachyoga, je hoeft geen yoga-ervaring te hebben of lenig te zijn om mee te kunnen doen.

Soms gaat lachen zelfs over in huilen. Dat is helemaal niet erg. Lachen en huilen liggen dicht bij elkaar, dus laat die tranen maar stromen. Mensen die veel lachen, zien er in het algemeen gelukkiger en mooier uit. Iemand die lacht, zal ook sneller de mensen in zijn omgeving aan het lachen krijgen.

GEbruik EEN LACHSESSIE MET COLLEGA'S eens als een methode voor teambuilding. Het geeft energie en brengt meer plezier op de werkvloer.

MEUBELEN BOB JANSSENS

AL 21 JAAR LANG EEN DOORGEDREVEN EN PERSOONLIJKE SERVICE



Vanaf
14 oktober
weer geopend
op zondag!



Meubelen Bob Janssens is al vele jaren bekend voor zijn kwaliteitsmeubelen, zijn service en familiaal karakter. U kan bij ons terecht voor alles wat met meubelen en interieur te maken heeft. Mark Janssens, al 21 jaren de zaakvoerder, levert en monteert zelf de meubelen bij zijn klanten.

Een ruim aanbod van diverse topmerken is toonbaar in onze showroom in Putte, nabij de Nederlandse grens. Tevredenheid en persoonlijke service is ons motto!

Kom zeker eens kennismaken

Hopelijk tot binnenkort!



Geboortelijsten
Baby- en kinderkleding
Deco
Speelgoed
Babyuitzet

Stap eens binnen bij Anneke en Janneke. Wij bieden tal van merken aan voor uw kapoentjes van nul tot en met vier jaar. Er is zoveel te ontdekken, dus kom snel eens neuzen tussen onze producten.

Een baby op komst? Proficiat! Wat een prachtige gebeurtenis. U stapt een wereld in van ontzettend veel grote en kleine spulletjes voor uw spruit.

Laat vrienden en familie kiezen uit uw favoriete spulletjes door een lijst te leggen bij Anneke en Janneke. Zoveel merken, oneindig veel keuze. Hier vindt u alles wat uw kindje nodig heeft.

Wij zijn verhuisd naar Ekeren, 700m² winkelplezier met veel parkeerplaatsen. Parking achteraan winkel, Jozef de Weerdstraat 10, 2180 Ekeren.

Vraag gerust een woordje uitleg. Ons team helpt u graag bij het zoeken naar de juiste spulletjes.



MINI ELLY

Klein, kleiner, Mini Elly! De mini bewaarbox is ideaal voor het bewaren van verschillende kleine spulletjes die op het nachtkastje thuishoren. Zoals een lekkere nachtcrème, een handcrème of sieraden. Wesco, Classic Line Mini Elly, L22,5 cm x B13,6 cm x H10 cm. Verkrijgbaar in acht kleuren, € 39,90 www.wesco-shop.nl

BESTE KLEUR VOOR DE SLAAPKAMER

Kleuren doen veel in een slaapkamer. Ben je op zoek naar een kalmerende kleur die zorgt voor een rustig hartritme en een gevoel van sereniteit? Kies voor blauw! Het krijtverfmerk Amazona heeft een mooie 'Jeans' kleur. De verf dekt perfect, is vrij van giftige stoffen, antiallergisch, ademend en nat afwasbaar. Amazona Krijtverf, kleur Jeans

Vanaf 0,75 liter € 28,50

www.amazona.nl



oktober

Woonh

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een TRAVEL SET van MARC INBANE.

De tanning spray en brush zijn verpakt in een luxe clutch met slim ontworpen vakken. Het handige reisformaat is ideaal om de producten veilig te bewaren en te vervoeren.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 oktober' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

DUTCH DESIGN VAN DUIFHUIZEN

Duifhuizen is sinds 1953 dé koffer- en tassenspecialist. Je vindt bij Duihuizen een kwalitatief, ruim en gevarieerd aanbod dat aansluit op de nieuwste trends. Dit seizoen nemen we je mee naar de wereld van Dutch Design.

Vind alles over Duihuizen op www.duihuizen.nl



MATCH MADE IN HEAVEN

Dit najaar brengt Pullman een nieuwe boxspring op de markt: Portland. Samen met het best geteste pocketveer matras Silverline Premier, is dit een topcombinatie; een ware match made in heaven. Kruip lekker onder de wol en geniet van een heerlijke nachtrust. www.pullman.nl

ndand

DUIFHUIZEN
Tassen & koffers

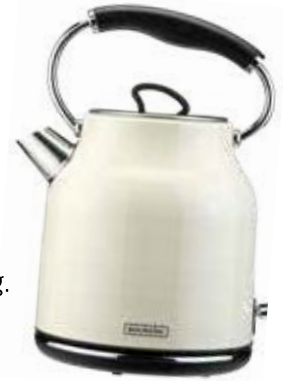


LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op een
Bourgini nostalgic
water kettle deluxe
cream 1.7L

t.w.v. € 44,99

Luxe, snoerloze
roestvrijstalen waterkoker
met een nostalgische look
en hoogglans creme afwerking.
Verkrijgbaar bij Blokker.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 oktober' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

HET JUISTE BINNENKLIMAAT

Jaga, specialist op het gebied van binnenklimaat, biedt met haar radiatoren de mogelijkheid om een ruimte op een goede manier te verwarmen, ventileren en te koelen. Een must voor bijvoorbeeld jouw slaapkamer! De Strada radiator is verkrijgbaar in 55 kleuren en 407 formaten. Vanaf € 129,50 www.jaga.be



BTFUL

Interior & Fashion

INTERIOR & FASHION DAYS

11 12 13 OKTOBER



www.btful.be

Dorpsstraat 48 2950 Kapellen

Promo's bij Brasserie De Hoge Boom

Elke vrijdag
afterparty
vanaf 17.00
+Gratis hapjes!



ONZE LIMO SPECIALS

We bieden u met onze Limo Service een unieke manier om uw avond door te brengen. U wordt opgehaald met onze limousine voor een heerlijke maaltijd en nadien ook terug thuis gebracht.

INBEGREPEN

- Rit met limousine (ophaal op een adres in een straal van 10 km rond Kapellen. Daarbuiten is er een forfaitair bedrag per km)
- Vier gangen menu • Cava in limo bij ophaal • 1/2 liter rode of witte wijn p/p bij het menu • Mineraalwater • Koffie of thee bij het nagerecht

Voor meer inlichtingen of reservaties, mail naar brasseriEDEHOGEBOOM@outlook.com



ELKE MAANDAG Steak met frieten €15,-

ELKE DINSDAG Vispannetje met puree €16,-

ELKE WOENSDAG Spare ribs a volonté met aardappelen in de pel €16,-

ELKE DONDERDAG Mosselen met frieten €16,50

ELKE VRIJDAG Gamba's a volonté met brood €25,-

ELKE ZATERDAG Ontbijtbuffet, Mix grill met frieten en salade tot 16u €16,-

ELKE ZONDAG Ontbijtbuffet, Kidsflensje met chocomelk, gratis 1 per kind



Hoogboomsteenweg 94, Kapellen | **03/605.84.72** | info@dehogeboom.be | www.dehogeboom.be
Elke dag geopend van 10.00 - 23.00 uur

De beste *als*



het om juwelen gaat

PAUL VAN DE AUWERA IS AL RUIM VEERTIG JAAR GOUDSMID EN KLOKKENMAKER. NA AL DIE JAREN IS HIJ NOG STEEDS EVEN GEDREVEN OM DE BESTE TE ZIJN IN ZIJN VAKGEBIED.

Hoe doe je dat?

“Door ons te onderscheiden van anderen. Dat doen we door bij elk juweel vanaf 0 te beginnen. We ontwerpen en maken al onze juwelen zelf. Klanten kunnen naar ons toe komen met een idee of ontwerp en dat voeren wij uit. Of ze kunnen bij ons een juweel uitzoeken. We hebben heel veel modellen bij ons in de winkel liggen waaruit ze kunnen kiezen.”

Specialist in oud goud verwerking

“Als goudsmid ben ik gespecialiseerd in het verwerken van oud goud. Dat kan overal vandaan komen: van een armbandje, oude gouden ringen, etc. Klanten kunnen dus hun oud goud laten verwerken tot een sieraad. Dat is ook onze kracht. Dat klanten kun eigen materiaal mogen meebrengen. Daar horen ook stenen en parels bij. Ze betalen alleen het maakloon, dan een volledig nieuw sieraad, waarvoor je veel meer betaalt.”

“Klanten mogen bij ons hun **eigen materiaal** meebrengen om hun **droomsieraad** te laten maken.”

Kunstgalerij

“Naast sieraden en antieke klokken – want ook die kunnen we repareren – hebben we regelmatig kunst in onze winkel hangen van talentvolle kunstenaars. Zij krijgen bij ons de kans hun werk te exposeren en te verkopen zonder commissie op de verkoop te betalen.

Ik organiseer zelf ook een keer per jaar een grote kunstbeurs. Dat is een andere passie van mij.”

En jullie organiseren workshops?

“Met enige regelmaat organiseren we in onze winkel workshops. Onlangs hebben we bijvoorbeeld een workshop parelknopen georganiseerd. Klanten leren dan hoe ze het touwtje van een parelsnoer kunnen vervangen en knooppjes kunnen leggen achter elke parel. Aanmelden voor een workshop kan via het contactformulier op onze website.”

Openingsuren: di - za van 09-12.30 uur en van 13.30-18.00 uur, na sluitingstijd en op maandag na afspraak.

Voor het maken van een nieuw juweel van oud goud moet u bij goudsmid Paul van der Auwera zijn!



AUGUSTIJNSLEI 10, BRASSCHAAT | 03/652 17 77
INFO@KLOKSTUK.BE | WWW.KLOKSTUK.BE

P & F projects.

Uitvoeren en coördineren van kleinschalige verbouwen en verfraaiingswerken.

Weet u met uw verbouwing geen raad ? P&F projects staat u bij met raad en daad.

Vindt u moeilijk een vakman voor kleinere werkzaamheden dan bent u bij P&F projects bij het goede adres. Door onze meer dan 10 jaar ervaring in de bouwsector weten wij waar de lamp brandt, zo kan P&F projects uw droomproject van A tot Z uitvoeren.

Gaande van een kleine vloer of plafond in uw toilet tot het plaatsen van een prachtige parketvloer in uw loft.



P & F Projects

Neem je leven minder ernstig. **Lach eens om jezelf.**

Wanneer je lacht, span je maar liefst **17 spieren** in je lichaam aan. **100 keer lachen** is ongeveer gelijk aan 15 minuten fietsen of tien minuten op de roeimachine.

Huilen is het eerste instinct van een baby na de geboorte.

Lachen doen ze pas **na 4 maanden.**

Een kind tussen de 5 en 6 jaar lacht gemiddeld zo'n **400 keer per dag.**

Volwassenen **lachen** gemiddeld 20 keer op een dag.

Mensen in de jaren 50 lachten ongeveer 3 keer zoveel als wij nu.

Een dag niet gelachen is een dag niet geleefd.

Lachen vermindert stress en dat is goed voor je gezondheid.

Vrolijke mensen zijn gezonder dan piekeraars.

Glimlach eens naar mensen met een sombere blik.

Wie weet is **je lach** wel besmettelijk!

Wie oktober zegt, zegt regen!

JOICO



Veel mensen hebben last van pluizig haar bij vochtig weer.
Hoe kan je pluizig haar in toom houden?

Door de juiste stylingproducten te gebruiken! Bij ons in het salon gebruiken we het merk JOICO en zij hebben een product dat hier een oplossing voor biedt.

De Humidity Blocker creëert een onzichtbare bescherm laag op het haar. Hierdoor wordt het haar beschermt tegen de luchtvochtigheid. Het product gaat kroezig haar tegen en houdt volume en het kapsel de hele dag intact.

De Humidity Blocker vind je bij ons in de zaak, dus kom gerust eens langs voor meer informatie of advies op maat!

HUMIDITY BLOCKER
FINISHING SPRAY 150 ml

NU € 22,-
normaal € 27,50





Deze eigendommen
werden verkocht
door Lefever Vastgoed!



LEFEVER
VASTGOED

Lefever Vastgoed | 0497459410 | nathalie@lefevervastgoed.be

www.lefevervastgoed.be

Kwalitatieve tattoos en piercings

Heb je altijd al een tattoo willen laten zetten? Spreekt een piercing jou wel aan? Spring dan zeker eens binnen bij Fortune & Glory. Voor originele tattoos die net dat tikkeltje meer zijn en leuke piercings ben je hier aan het juiste adres.



Tattoos. Fortune & Glory is geopend van dinsdag tot en met zaterdag. Op deze dagen kan je binnenspringen om je idee te bespreken en een afspraak te maken. Neal streeft ernaar om elke tattoo custom af te leveren, maar natuurlijk is de input en het idee van de klant hier zeer belangrijk. Het doel is om een allround tattoo zaak te zijn. Of het nu gaat om de naam van een dierbaar persoon of om een custom rugstuk... u vraagt wij draaien."

Piercings. Op donderdag, vrijdag en zaterdag staat Jazz van Ardenne mee in de zaak. Piercen kan dan zonder afspraak. Het doel is de klanten opgelucht en met een glimlach te laten vertrekken." Fortune & Glory biedt ook juweeltjes en andere piercingsieraden aan, die Jazz met alle plezier voor je vervangt!

Wil je graag een afspraak maken bij Fortune & Glory?

Bel hen op 03 334 76 20 of spring even binnen.



Bereid je voor op de herfst

Het is jammer, maar helaas. Ongetwijfeld komen er nog enkele mooie, zonnige dagen, maar het is weer voorbij, die mooie zomer... Tijd om je voor te bereiden op wat komt: najaar en winter. Ile-des-Senses kan je helpen die donkere maanden mooi en stralend door te komen.

LPG en wrappings op basis van beproefde technologieën van Weyergans High Care AG helpen je je figuur in orde te houden. Wat de huid betreft, kan je bij ons terecht voor behandelingen van verouderende huid, acné, couperose, pigmentvlekken, ... Uit de vele technieken als microdermabrasie, TDA, chemische peelings, mesoporiatie, Lift 6 kiezen we samen de meest geschikte behandelingen en producten naar jouw specifieke noden en wensen. En terwijl we de problemen aanpakken, kunnen we ervoor zorgen dat je er altijd stralend blijft uitzien met onze minerale make-up en de cosmeceutische producten van Seyo en Contrage.

'Mens sana in corporis sano' ofwel een gezonde geest in een gezond lichaam. Ook daartoe kunnen we een steentje bijdragen dank zij Reiki (een techniek voor energetische zuivering), massages, zuurstofbehandelingen e.d.m. Zelfs als je eindelijk van die vervelende rookgewoonte af wil, kan je bij ons terecht.

Heb je nog vragen? Aarzel niet en contacteer ons via mail (info@ile-des-senses.be) of telefoon (+32 476 230 741). Ons instituut is enkel na afspraak geopend.

Er goed
uitzien
door
Ile-des-Senses



Door mijn interesse in voeten heb ik in 2015 mijn diploma's behaald voor professionele voetverzorging. In januari 2018 startte ik mijn eigen praktijk, het "voetsalon" genoemd. Daar werk ik iedere dag weer met veel passie!

BRUISENDE/ZAKEN

Aandacht voor *jouw voeten*

Voor velen is de voet een lichaamsdeel waar weinig aandacht aan besteed wordt. Er zijn twee soorten pedicures; de esthetische pedicure en de professionele pedicure, ook de medische genoemd. (De naam medische pedicure mag eigenlijk niet gebruikt worden.)

De esthetische pedicure werkt met het oog op verfraaiing en uiterlijk van de voeten (nagels knippen, vijlen, eelt wegschrappen etc.).

De professionele pedicure doet het esthetische én geneest en voorkomt aandoeningen aan de voeten. Zoals mycose (schimmels), voetwonden, ingegroeide nagels, likdoorns, kloven, pijnlijke drukpunten, eeltpitten etc.



Eén behandeling duurt ongeveer 45 minuten, naargelang de klachten. Voor elke klant wordt een fiche opgemaakt, zo kan ik goed volgen wat er aan uw voeten verandert.

Er zijn ook tussenkomsten van bepaalde ziekenfondsen, daarvoor raadpleeg je best zelf even je fonds.

**Je mag me altijd bellen voor vragen,
afspraken of verdere uitleg op
nummer +32 496. 67. 40. 78
Marleen Van Uffelen**

“Ook diabetische
patiënten kunnen door
mij worden behandeld”



DAGJE UIT VERRE REIZEN EVENT 2018



Van een camperreis door Amerika tot een privéreis door Azië of een groepsreis door Afrika. De reisspecialisten tijdens dit event hebben alle plekken van de wereld gezien en kunnen jou uit eigen ervaring adviseren en de ideale reis op maat samenstellen. Je ontvangt een uitgebreide brochure met meer dan tweehonderd verre bestemmingen en bijpassende aanbieders. Elke dertig minuten worden er presentaties verzorgd door ervaren reisspecialisten. Rondreis in een camper door bijvoorbeeld Amerika, Australië of Nieuw-Zeeland? Er staat een echte Amerikaanse camper die je goed kunt bekijken!

13 & 14 oktober 2018
De Waagnatie in Antwerpen.
www.verrezeizen-event.be

FILMPJE KIJKEN 5 WEDDINGS

Een Amerikaanse journaliste reist naar India voor een artikel over de kleurrijke diversiteit van trouwerijen in India. Er ontstaan problemen zodra Shania besluit om meer onderzoek te doen naar het leven van een Hijra, de transgender dansers die al eeuwenlang deel uitmaken van Indiase trouwerijen. Ze krijgt van de gemeente een agent toegewezen die ervoor moet zorgen dat het verhaal binnen de lijnen blijft.

5 WEDDINGS is nu te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN MARIANNE POWER



Wat gebeurt er als je de adviezen uit de vele zelfhulpboeken daadwerkelijk opvolgt? Marianne Power besluit een jaar lang elke maand te leven volgens een ander zelfhulpboek. Wat begint als een grappig experiment, wordt een serieus en ontroerend avontuur waarin Marianne antwoord zoekt op de vraag: wat bedoelen we nou eigenlijk met geluk? Want zelfhulp kan je leven wel veranderen, maar niet noodzakelijkerwijs ten goede. Een waargebeurd verhaal met veel Britse humor dat inspireert en je hardop laat lachen.

HELP ME! van MARIANNE POWER is nu te koop voor € 19,99

HET NIEUWE MAZDA-GAMMA STAAT KLAAR IN DE SHOWROOM.



Een **premium gezinswagen**, een **veelzijdige SUV** of liever een **trendy stadswagen**? Dan vindt u beslist het gedroomde model in **ons gamma**. Maar maakt u gerust zelf uw keuze tijdens een bezoek aan de showroom.

Ontdek alle nieuwe modellen in primeur bij uw Mazda-verdeler!



Garage Gwijde

Ertbrandstraat 173 – 177, Kapellen

03.664.25.65 | www.gwijde.com



 3,8 - 7,2 (l/100 km) NEDC  99 - 164 (g/km) NEDC

Geef voorrang aan veiligheid. Milieureglementering (K.B. 19.03.04). www.mazda.be.

Info en voorwaarden op mazda.be. Afgebeelde modellen in optionele koetswerkkleur Soul Red Crystal: Mazda MX-5 Roadster SKYCRUISE, Mazda CX-5 SKYCRUISE, Mazda CX-3 SKYCRUISE, Mazda2 SKYCRUISE, Mazda6 Wagon SKYCRUISE en Mazda3 Hatchback SKYCRUISE. V.U.: Mazda Motor Logistics Europe nv, Blaasveldstraat 162, B-2830 Willebroek. Ondernemingsnummer: 0406.024.281.

Rekeningnummer: BE21 3200 0698 7003. Contact: info-be@mazdaeur.com. www.mazda.be.

Kwadraat gaat verhuizen!

BRUISENDE/ZAKEN

Al 25 jaar is Kwadraat dé referentie op het vlak van inlijstingen. Of het nu over schilderijen of foto's gaat: je kan bij hen voor de perfecte kader terecht. En vanaf 1 januari zijn we te vinden op Hoogboomsesteenweg 96 te Kapellen!

GROTE KEUZE

Zaakvoerder Dominick Rediers: "Wij lijsten alles in. Of het nu gaat over een klassiek schilderij, een ets, geboortekaartjes of andere voorwerpen... alles is bij ons mogelijk. Zo krijgen we ook veel vragen om foto's op te lijsten, dat is zeker toch wel een trend. Eerder dan de klassieke schilderijen. Maar ook die kunnen we inlijsten op een moderne manier zodat het ook in eigentijdse interieurs kan passen."

Een **mooi**e inlijsting
maakt een werk
compleet



WERK VERSTERKEN

"Als er iets binnenkomt, is het onze voornaamste bedoeling om het werk te kunnen 'versterken', dus beter te maken. Daarbij moet dat niet persé de meest opvallende lijst zijn, maar degene die zo goed als mogelijk het voorwerp ondersteunt. Het belangrijkste is dat wij een verhaal bij de klant willen brengen, of het nu gaat over kunstwerken dan wel over voorwerpen waar een persoonlijke familiale herinnering aan vasthangt. Een toegevoegde waarde, dat willen we zijn", besluit Dominick.



Ook zin om een werk te laten inlijsten?
Kom dan zeker eens langs!

1



2



3



4



5



Blick

1. Parker Horloge van Dresselberg, € 89,- www.dresselberg.nl
2. renewed hope in a jar renewing dew concentrate van philosophy, € 45,- www.iciparisxl.be
3. Y Eau de Parfum van Yves Saint Laurent, vanaf € 75,- www.ysl.com
4. mark my eyes van Hema, € 4,- www.hema.be
5. Clear Improvement Charcoal Honey Mask van Origins, € 31,- www.origins.com



& Wht

Hoezo een roodbruine herfst? Deze herfst gaan we gewoon clean in met zwart-wit producten die je badkamer omtoveren tot een strakke en frisse ruimte.

6. The Tides Wellness Energy Booster € 22,50 www.thetideswellness.com

7. Style and Finish Dry Shampoo van Previa, € 19,50 www.previa.pro

8. Tangle Free Brush Mini van Zenner, € 6,99 www.zenner.nl

9. ultrasoft face & body fan brush van be creative, € 27,95 www.iciparisxl.be

10. Youthmud van GLAMGLOW, € 50,95 www.douglas.nl

Welkom bij Vieux Depot



Anja & Thomas verwelkomen u graag in hun gezellige brasserie aan het park van Brasschaat. Na een flinke opknapbeurt openden ze eind 2017 opnieuw de deuren van Vieux Depot.

Hier worden lekkere en vooral verse gerechten geserveerd, zowel 's middags als 's avonds. U bent ook van harte welkom voor enkel een lekker drankje.

U vindt op de kaart kleine gerechten zoals croques, pasta's en salades alsook uitgebreide lunch- en diner gerechten en wisselende suggesties. Er zijn verschillende menu's te verkrijgen aan democratische prijzen zoals het weekmenu.

Voor de kindjes is er een uitgebreide kaart, ook de kleinere gasten leggen wij graag in de watten.

Bij goed weer kunt u plaats nemen op het terras naast de brasserie, op de binnenplaats.

Tot snel bij Vieux Depot!



Van alle markten thuis!

RZH staat voor Rolluiken, Zonwering en Horren (vliegenramen).

De focus ligt vooral op het plaatsen, automatiseren en herstellen van deze producten. Daarbovenop kunt u terecht voor (binnen-)deuren en garagepoorten. We staan klaar voor allerhande klusjes. Durf te vragen, ook voor kleine opdrachten mag u ons contacteren. We zijn een kleinschalig, lokaal bedrijf. Een persoonlijke aanpak waardoor een goede (na-)service gegarandeerd is.

**Ook 's avonds en in het weekend staan we voor u klaar.
We bieden een snelle service en passen ons graag aan aan uw agenda.**

*Geen klus
is ons
teveel!*



Persoonlijke aanpak - 's Avonds + in 't weekend
Goede na-service - Oplossingen op maat
Prijs / kwaliteitsverhouding - Snelle service

Rolluiken

Wij bieden rolluiken aan met aluminium of PVC lamellen. Ook manuele bediening met lint of stang is mogelijk.



Zonwering

Buitenzonwering heeft als belangrijkste functie jou en je woning te beschermen tegen licht en warmte.



Horren

U zult enthousiast zijn over de eenvoudige bediening van deze constructies en het elegante design.



Nooit stoppen met verbeteren & innoveren!



SHU UEMURA Hair Care Producten, Color Lustre:

Zonder siliconen, zonder sulfaten, zonder parabenen.

- glans herstellend voor gekleurd haar
- reinigt het haar met respect voor de hoofdhuid

Deze unieke formule met steringrediënten als muskusroosolie en goji-bes extract, rijk aan aminozuren, vitaminen A en anti-oxidanten.

Het haar krijgt een stralende glans en voelt glad aan!

Je vindt het bij Level4 Hair!

Because we care!

Net aan de grens in Putte.



Level4

hair



BECAUSE WE CARE

Geopend van maandag t/m zaterdag na afspraak.

Douaneplein 1, 2940 Stabroek 03/664.45.88



Gespecialiseerd in verkoop van klassiekers en youngtimers met name Porsche



Guldenweg 22, Etten-Leur
Frank van Lieshout | +31 (0) 6 51075329
info@L-C-C.nl | www.L-C-C.nl

Puglia, in het zuiden van Italië, is als een Schone Slaapster die stilaan ontwaakt uit de vergetelheid. De hak van de laars staat bekend om zijn uitgestrekte landschappen, charmante dorpjes, een bijzonder vriendelijke bevolking en de luxehotels in schitterende landhuizen.

De hak van Italië

Het meest ongerepte deel van Puglia, in het Nederlands soms Apulia genoemd, is ongetwijfeld de kuststrook langs de helderblauwe Ionische Zee. Uit heel Italië komen zonneklopers naar hier om te genieten van de gezellige badplaatsen. Tussen de verschillende kustdorpen ligt er nauwelijks iets: zandstranden, rotsen, olijfbomen, cactussen en af en toe een fort waarmee de kust in een ver verleden werd beschermd tegen piraten. Eén van de gezelligste havensteden is Gallipoli. Het historische centrum ligt op een eiland en de smalle straatjes kunnen alleen te voet verkend worden.

Ook leuk is het noordwestelijk gelegen Lecce, het 'Firenze van Zuid-Italië', waar kerken en kloosters elkaar afwisselen. Je vindt hier niet alleen barok, maar ook Romeinse resten zoals een amfitheater en de steegjes staan vol met statige huizen waarvan de ijzeren balkons getuigen van de glorierijke dagen van deze stad.



In het westelijk deel van Puglia worden de uitgestrekte landschappen gekenmerkt door de zogenaamde trulli. Dat zijn een soort van stenen iglo's die je alleen in deze regio aantreft. Eigenlijk bestaan er trulli (enkelvoud: trullo) in alle vormen en maten maar de meest typische vind je in Alberobello. Zowat het hele dorp bestaat uit witgekalkte huisjes met een puntig dak in donker natuursteen.

Puglia heeft nog meer troeven: olijfgaarden of lokale wijnen bijvoorbeeld. De regio telt niet minder dan 65 miljoen olijfbomen, zo beweert men in Ostuni. Dit liefelijke stadje dankt haar rijkdom aan de olijfolie. Ook in wijngidsen scoort Puglia almaar beter. Het zijn (nog) niet de verfijnde wijnen die bekend zijn uit andere Italiaanse streken, maar er is beslist potentieel.

De regionale keuken is zonder meer een troef voor alle bezoekers. Met al die heerlijke geuren en verfijnde smaken moet je je smaakpapillen zeker op verkenning laten gaan.

WWW.UNIANTIEK.BE

Al 26 jaar gespecialiseerd in het vervaardigen van handgemaakte eiken tafels



Wij maken
ook **ronde en
vierkante tafels**
op maat

Deze eiken tafels kunnen wij in alle afmetingen, kleuren en modellen maken. Inmiddels hebben wij al heel veel klanten gelukkig gemaakt met onze mooie tafels. Ook voor vergadertafels bent u bij ons op het juiste adres.

Zie ook onze website voor stoelen, kasten, maatwerk enz.

Kom gerust vrijblijvend langs voor informatie of bel of mail voor meer inlichtingen.

Wij zijn open van woensdag t/m zaterdag van 9.00-17.00 uur.

volledig vernieuwde
Feestzaal

Traiteur



"1 zal U zeker bekoren!"

Verzorging van al uw feesten

Huwelijksfeesten • Communiefeesten
Recepties • Diners • Avondfeesten
Banketten • Zakendiners • Jubilea
Personeelsfeesten • e.d.

In feestzaal De Jachthoorn, bij u thuis of in een zaal naar keuze!

Specialiteit: warm en koud buffet, breughel Tafel en barbecue. All-in formules voor een onbepakt aantal personen! Voor verdere informatie en advies staan wij steeds voor u klaar! Privé-parking + tuin met speelhoek voor de kinderen.

Koffietafels en burgerlijke diensten in de zaal

BRUNCH

18 november

25 december kerstbrunch (andere prijzen)

40€ en 55€ all-in
Kinderen **20€ en 25€ all-in**

Telkens van 12.00 t/m 16.00 uur
Enkel en alleen door reservatie voor vrijdag 18 uur

Feestzaal De Jachthoorn
presenteert

Senioren Dansfeest

met
LIVE
MUSIC
en
Dansgelegenheid

DE JACHTHOORN ★ DINSDAG 06/11 / 18
VAN 12:00 - 17:00 ★ € 25 P.P. (DRANK NIET INBEGREPEN) - WARM BUFFET
RESERVEREN VERPLICHT - TEN LAATSTE 04/11
MAIL: INFO@JACHTHOORN.BE - TEL 03 665 20 38 - GSM 0496 60 50 65
BUFFET MET KEUZE UIT: 2 SOEPEN 4 HOOFDGERECHTEN 3 DESSERTEN
VOLGENDE DANSFEEST OP - 4 DECEMBER 2018 EN 22 JANUARI 2019!
FEESTZAAL DE JACHTHOORN - ANTWERPSESTEENWEG 153 2950 KAPPELEN



BRILDESIGN INGRID

Puttestraat, 43 2940 PUTTE-STABROEK 03 / 605 23 65 www.brildesign-ingrid.be

Zijn uw ogen gevoelig voor zonlicht?

Kies voortaan voor meer comfort, altijd en overal! **Sensity meekleurende brillenglazen** kleuren vanzelf op tot een zonneglas onder invloed van UV-licht en/of zichtbaar licht, terwijl ze binnen snel weer ontkleuren tot een helder glas. Zo geniet u in alle lichtomstandigheden van een uiterst comfortabel zicht. Wanneer u kiest voor meekleurende brillenglazen, hoeft u niet langer continu te wisselen tussen een gewone of een zonnebril.

Sensity: meekleurende glazen

Sensity Dark: kleuren extra donker op,
ook in de wagen

Sensity Shine: meekleurende spiegelglazen,
voor een unieke look

Kies voor maximaal comfort, altijd en overal!

Knippert u wel eens extra tegen het licht of knijpt u uw ogen tot spleetjes bij felle zon?

Sensity glazen bieden meer visueel comfort in alle lichtomstandigheden.

Bovendien *tasten ze uw kleur- en contrastwaarneming niet aan.*

Sensity biedt u de keuze uit drie intense, natuurlijke tinten die rekening houden met de nieuwste zonnebriltrends.

Dit verklaart meteen de eigentijdse look van de **Sensity glazen**.

Er is een neutrale grijze tint (**Silver Grey**), een vrij flamboyante bronsbruine tint (**Bronze Brown**) en een levendige, ietwat intense smaragdgroene tint (**Emerald Green**).

OPENINGSUREN: ma: **GESLOTEN**
di: 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.
woe: 9-12:00 u. - **GESLOTEN**
don: 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.
vrij: 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.
zat: 10 u. doorlopend tot 15:00 u.
Ook op afspraak.
Gesloten op zon- en feestdagen.



Tijdens de schoolvakanties open vanaf 10 u. ipv 9 u.

Sensity Shine beschikt ook over een bijpassende spiegelcoating in elke kleur.





Stap in
het licht

SENSITY
DARK

HOYA
Oog voor detail

MEEkleurende Brillenglazen

Het beste idee voor uw haar

L'ANZA
HEALING HAIRCARE



HEALS, SEALS, PROTECTS

Haar wordt in het dagelijkse leven continu belast. Het wordt beschadigd en krijgt een tekort aan proteïnen, mineralen en vocht. De balans van deze essentiële stoffen moet worden hersteld en de beschadigingen moeten worden gerepareerd.

L'ANZA healing haircare producten herstellen het haar, maken het haar zo gezond mogelijk en zijn formules zijn ongeëvenaard door andere haarcosmetica merken.

Laat je verrassen!

OPENINGSUREN

Dinsdag, woensdag en vrijdag van 9.00u tot 18.00u
Donderdag van 9.00u tot 20.00u
Zaterdag van 8.00u tot 16.00u

Essenhoutstraat 262, Kapellen
03/665.28.01
Facebook: HaarIdeeKapellen

haar*idee*

Steun *Pink Ribbon*

Dit jaar is Diane Mintiens, die nog steeds in een hevig gevecht met borstkanker is verwickeld, opnieuw het gezicht van onze campagne. Omdat ze haar strijd tegen de ziekte niet opgeeft en omdat Pink Ribbon haar en de 100.000 andere borstkankerpatiënten in België actief wil steunen.



In België krijgt een op de zeven vrouwen de diagnose borstkanker. De overlevingskansen zijn de afgelopen decennia aanzienlijk gestegen. Toch sterven er jaarlijks nog meer dan drieduizend mensen aan de ziekte. Steun Pink Ribbon, want meer onderzoek is nog steeds hard nodig.

Kom in actie en maak meer borstkankeronderzoek mogelijk!

Wandel. Ren. Fiets. Bak koekjes of doneer je verjaardag. Het maakt niet uit wat je doet, zolang je maar iets doet tegen borstkanker. Meer informatie over zelf in actie komen vind je op www.pink-ribbon.be.

Pink Ribbon steunen en tegelijkertijd over een nuttig gadget beschikken? Wat

denk je van deze handige agenda die jouw planning helemaal compleet maakt? De maand oktober, de internationale borstkankermaand, is uiteraard geheel in "Pink Ribbon-stijl" voorzien van roze pagina's. De agenda 2018 kost € 15,99 waarvan € 3,25 integraal naar Pink Ribbon gaat. De agenda's zijn dit jaar onder andere te koop bij Standaard Boekhandel. Meer informatie vind je op www.pink-ribbon.be.

Meubilair in **oorspronkelijke** staat herstellen

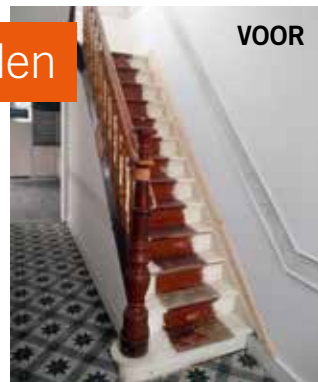


Algemene schrijnwerken
Zandstralen / luchtgommen

SCHRIJNWERKER MAIKEL



Maikel +32 (0)496 76 56 88
info@schrijnwerker-maikel.be
www.schrijnwerker-maikel.be



Eerlijk eten,

elk seizoen nieuwe suggesties



Onze suggesties

Voorgerechten

Oostendse vissoep met rouille
Toast boerenpaté met uiencompote
Club toast met kip en spek
Wildkroket

Hoofdgerechten

Mosselen - Natuur / Witte wijn/Look / Provençale
Kip "Tikka Massala" met rijst
Gehaktballetjes met selder in tomatensaus
Ierse zesrib "Robbespierre"
Gegrilde gamba's met tomatensalade
Ossobucco met pasta
Kalfsentrecôte met fijne groenten
Koolrabi met wilde eend en eekhoortjesbrood
Struisvogel met peper-roquefortsaus en appel
Falafel met hummus
Hamburger buns

Salades

Salade met geitenkaas in krokant spekfrakske
Caesarsalade (IJsbergsla, kip, croutons, ansjovis, parmezan)
Salade met scampi, tomaat en basilicum

Recent vernieuwde feestzaal

Een ideale gelegenheid voor uw familie-, zaken- of andere feestjes. De feestzaal is gratis beschikbaar indien men reserveert voor meer dan 20 personen. De gezellige inrichting biedt een maximale bezetting tot 100 genodigden. Wij hebben voor u speciaal een suggestiemenu gemaakt voor feestelijkheden.

Oud Antwerpen

Elisalei 55, 2930 Brasschaat

03.665.10.15

www.oudantwerpen.be

We kunnen het niet meer ontkennen: de winter komt eraan, sneller zelfs dan we het door hebben. De verwarming staat aan en de dekentjes en plaids zijn waarschijnlijk al van zolder gehaald om de kou te bestrijden. Nu alleen de tuin nog, want ook die moet klaar worden gemaakt voor als het de komende maanden weer flink kan gaan vriezen...

Laat de *winter* maar komen...

Wat er allemaal gedaan moet worden om je tuin winterklaar te krijgen, verschilt natuurlijk per tuin. Maar met deze tips kom je ongetwijfeld een heel eind, mocht je (nog) niet zo goed weten waar te beginnen.

Tip 1

Bescherm je niet-winterharde planten tegen de ergste kou en vorst. Bijvoorbeeld met noppenfolie, vliesdoek of een rietmat. Niet alleen de vaste planten, maar ook de planten in potten die je niet naar binnen kunt halen. Kunnen ze wel naar binnen, dan heeft dat uiteraard de voorkeur.

Tip 2

Sluit de waterleidingen in je tuin op tijd af. Zolang het nog niet vriest, is dat natuurlijk niet nodig en kun je de buitenkraan gewoon nog gebruiken. Maar niets zo vervelend als wateroverlast door kapot gevroren leidingen. Draai ook lege potten, gieters of emmers in de tuin om, zodat er geen water in blijft staan. Zo voorkom je dat ze kapot vriezen.





ter

Tip 3

Heb je een vijver in je tuin, zorg dan voor een onderwaterpompje. Dit voorkomt dat je vijver dichtvriest. Natuurlijk kun je er ook eigenhandig voor zorgen dat er continu een wak openblijft, maar dat is wel meer werk en je moet het natuurlijk niet vergeten, helemaal niet als er vissen in de vijver zwemmen.

Tip 4

Haal de eenjarige planten weg uit je borders. Verstandig is om dit nog voor de eerste nachtvorst te doen, zodat ze niet kunnen gaan rotten. Eventueel kun je de lege plekken nu opvullen met voorjaarsbollen.

5 TIPS OM JE TUIN WINTERKLAAR TE MAKEN

Tip 5

Maai het gras zolang het nog groeit, maar niet te kort! Verwijder ook afgefallen bladeren van het gazon om het zo gezond mogelijk te houden. Deze bladeren hoeven overigens niet in de GFT-bak, je kunt er namelijk wél je planten mee bedekken als natuurlijke bescherming tegen de vorst.



**Reiniging van ramen,
dakgoten, rolluiken of veranda's.**

**Reinigen met osmosewater
of op traditionele wijze!**

☎ 0473/70 86 81

**2950 Kapellen
ynaxsi@gmail.com**

BRUIST

lach ook
eens zonder
selfie...



Volg ons op social media @NederlandBruist

**Je hond komt weer
als nieuw naar buiten!**



Trimsalon 't Kefferke, voor een gezonde en mooie hondenvacht. U kan bij ons terecht voor het trimmen van uw hond en voor alle vachtverzorging. *Monika*

't Kefferke Hondentrimsalon

**Galgenveld 7 A, Stabroek | +32 484 34 38 12
www.trimsalon-tkefferke.be**

10 JAAR TheShirtFactory.be
Hét adres in de Noorderkempen voor ondernemers, verenigingen en particulieren!

WIJ DRUKKEN OP BIJNA ALLES!

BEDRUKTE KLEDING • POSTERS • SPANDOEKEN
PLAKLETTERS & STICKERS • BALLONNEN
FESTIVALBANDJES • BUTTONS • CANVAS
FOTO OP HOUT OF ALLUMINIUM
RELATIEGESCHENKEN
DRUKWERK • TIJDELIJKE TATTOOS



**AL VANAF EEN
STUK MOGELIJK**

Vaartstraat 58, Essen | 03 667 1615 | info@theshirtfactory.be

Reinigen met osmosewater

Om goede poetsresultaten te verkrijgen, zijn we graag in het bezit van de juiste materialen en producten. Onder dit motto hebben we OSMOSERVICE opgestart: een winkel voor de particulieren en zelfstandigen die graag werken met professionele en betaalbare materialen en producten.

Professionele ramenwassers of poetsbedrijven kunnen bij ons terecht voor alle traditionele materialen van bv. Unger, Ettore, Vikan, enz... maar ook voor alle materialen ivm OSMOSE bewassing. Wij verdelen en plaatsen tanks, stelen en borstels van het merk X-line, als transport tank met alle benodigdheden of een complete tank om zelf Osmose water te kunnen aanmaken. We maken graag tijd voor een demo of vrijblijvende offerte.

Voor de particulieren die leven onder het motto "alles wat we zelf doen, doen we beter" hebben wij ook alle materialen en producten, vooral naar het Osmose bewassen hebben wij de ideale oplossing. Voor u hebben wij een trolley ontworpen en hiermee kan u zelf met osmose uw



ramen, rolluiken, pergola's en uw auto's wassen zonder strepen na te laten of halsbrekende toeren te moeten uithalen. Met onze trolley op 220V of met een 12V accu is dit kinderspel. U kan op de begane grond blijven staan en zo uw ramen op de verdieping zonder probleem wassen, net zoals een professionele ramenwasser.



Openingsuren winkel

Dinsdag en donderdag 09:00 tot 17:00

Zaterdag van 09:00 tot 12:00

Abtsdreef 127 Stabroek | 0472/33 14 88 | info@osmoservice.be | www.osmoservice.be



MEER DAN
30 JAAR
ERVARING
IN DE
SCHOONMAAK
SECTOR

Ruitenwasserij
Schoonmaak
Leegmaken van dakgoten
Reinigen van zonnepanelen
Opkuis (na drama)
Opkuis na (ver)nieuwbouw

NIEUWE
COLLEGA'S
GEZOCHT!
BEL VOOR
MEER INFO



Absolute Service is een exclusief dienstenchequebedrijf waar kwaliteit, stabiliteit en vertrouwen centraal staan. We streven er naar om het beste bedrijf te zijn in onze sector door het leveren van een optimale dienstverlening aan onze huishoudhulpen, klanten en iedereen die met ons samenwerkt.

Een professionele **VIP-hulp op maat**



Woont u wat afgelegen?
Géén probleem! Onze medewerkers beschikken over een bedrijfswagen zodat bereikbaarheid geen issue is.

En is uw vaste huishoudhulp tóch een keertje belet wegens ziekte of vakantie? Dan regelen wij, als u dat wenst, een vervanging.

Topservice, dat is waar wij naar streven. En onze klanten appreciëren dat. Elke dag opnieuw!

Onze huishoudhulpen zijn de drijvende kracht binnen onze organisatie. Hun dagelijkse inzet is onmisbaar en vormt de kern van onze dienstverlening. Één van onze belangrijkste prioriteiten is dan ook het streven naar een werkklimaat waar iedereen zich goed voelt en graag komt werken.

Wij hebben aandacht voor persoonlijk contact: dit zowel in de relatie met onze huishoudhulpen als met onze klanten.

Bovendien zorgen wij voor een uurrooster op maat, correcte administratie en tijdige verloning.

Wij bieden de beste voorwaarden uit de sector (een hoger uurloon én een bedrijfswagen waarvoor je geen extra kosten dient te betalen).

Nieuwsgierig? Neem dan snel een kijkje op onze website en contacteer ons! Wie weet ben je binnenkort een echte VIP huishoudhulp!

Wenst u een VIP huishoudhulp via ons? Om op maat dienstverlening te kunnen aanbieden doen wij graag een intakegesprek bij uw thuis.

Voor bijkomende informatie en aanvragen kan u een mail sturen naar info@absoluteservice.be. Wij nemen snel contact met u op!



Neem jij *Phildar* over?

Na 40 kleurrijke jaren geef ik begin 2019 de symbolische fakkel over.

In verband met mijn pensioen ben ik dan ook op zoek naar een persoon die met evenveel passie de zaak wil overnemen met steun van Phildar en mij persoonlijk.

Ondertussen blijven de breicursussen, die door mij gegeven worden, gewoon doorgaan.

Ik wil iedereen bedanken voor het vertrouwen in al die jaren en wens mijn opvolger evenveel succes in deze mooie winkel in Kapellen.

phildar
Kapellen

Phildar Kapellen

Hoefensebaan 30, Kapellen | 03/664 74 12



BRUIST

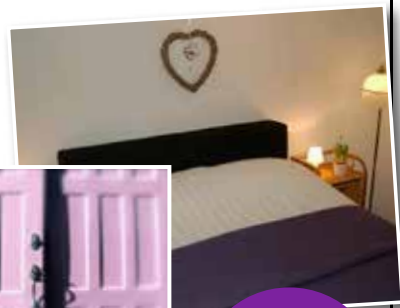
Like ons op **facebook**
www.facebook.com/KapellenBruist

Lekker logeren dichtbij Amsterdam?

Bij B&B Open Doors in Literatuurwijk kun je heerlijk rustig slapen. Comfortabele suite voor max. 3 personen op de begane grond met gratis Wifi voor maar € 65,-.

Boek dit jaar met de kortingscode BRUIST2018 en ontvang nu 10% korting op alle overnachtingen!

Neem deze Bruist gratis mee naar huis of sla deze gegevens even op in je mobiel. Boeken kan via bb.opendoors@gmail.com of SMS/WhatsApp code en datum naar +31 6 13 76 66 52
(via *Booking.com* geen korting)



Bed & Breakfast
Open Doors

J.B. Schuilstraat 17 | Literatuurwijk | Almere | www.opendoorsbb.nl

*Kom gezellig voor kerst shoppen in Amsterdam!
Overnachting met gratis parkeren nabij Amsterdam!*

Guest Review
Awards 2017

8,9

HOROSCOOP

WEEGSCHAAL 23-09/22-10

*Het is tijd voor verandering.
Kijk deze maand eens anders naar
je taken en zie wat het met je
resultaten doet.*

Schorpioen 23-10/22-11

Stop met dat uitstelgedrag en pak die zaken eens goed aan! Je zal de maand afsluiten zonder stress en drama.

Boogschutter 23-11/21-12

Je staat er alleen voor deze maand en je zult ervaren hoe fijn dat is! Zo leer je persoonlijk geluk te vinden.

Steenbok 22-12/20-01

Een rustige maand zonder problemen en alleen maar leuke dingen in het vooruitzicht!

Waterman 21-01/19-02

Je bent deze maand erg snel in

het bedenken van oplossingen.

Gebruik de tijd die je over hebt goed, je zult zien dat je het nodig hebt.

Vissen 20-02/20-03

Soms is het goed om eens terug te kijken op het verleden. Hoe heb je dit aangepakt en valt het nog aan te passen? Je hebt hier nu de tijd voor.

Ram 21-03/20-04

Het is niet nodig om je energie te verspillen aan negatieve omstandigheden. Gebruik je energie voor belangrijke dingen waar je plezier en positiviteit aan beleeft.

Stier 21-04/20-05

Fouten zijn er om te maken én om

van te leren. Wees niet te koppig en neem ook de leermomenten mee, je zult vanzelf de goede weg weer volgen.

Tweelingen 21-05/20-06

Er staat je een verrassing te wachten deze maand van iemand die erg belangrijk voor je is. Het gaat vooral om de inhoud.

Kreeft 21-06/22-07

Deze maand ben je niet bezig met jezelf, maar met het motiveren van de mensen om je heen. Een goed moment om nieuwe contacten te leggen.

Leeuw 23-07/22-08

Wat voor ervaringen heb jij in het leven al mogen verzamelen en wat heb je hiermee gedaan? Denk hier eens goed over na en zorg voor verandering.

Maagd 23-08/22-09

Deze maand barst je van het doorzettingsvermogen. Laat zien wat je in huis hebt en dat je het aankan!

Kiwifashion

Handmade Naaiatelier



- slechts 1 adres voor al je kleding op maat
- gespecialiseerd in bruids- en suitekleding, feestkleding en communiekleding
- unieke ontwerpen met oog voor persoonlijke inbreng en stijlvol advies

Kristine Sas | Boskappellei 45, Brasschaat 
kiwifashion31@gmail.com | 0485-53 14 25

MAC
Batida
Milano
S.Oliver
Comma
Golléhaug
FrankWalder

Elke zondag open
10.00u - 16.00u

Antwerpsestraat 47, Putte NL
www.demoo-desjoo.nl

de moo-de sjo



De enige echte **computer winkel** in België!

Wij leveren en herstellen
computers / notebooks, tablets, randapparatuur,
IP camera's en alarmsystemen.

BON
Opkuisessie
nu **€ 30,-!**

Geldig tot 31 december 2018

Opkuisessie (groot onderhoud)

Dit houdt in:

Voor particulieren (incl. BTW), tijdelijke
bestanden verwijderen, bureaublad
opruimen, programmalijs opschonen,
opstartprogramma's nalopen, opstart service
nalopen, volledige virusscan, malware scan,
drivers nalopen, Windows updates (geen
upgrades), koelers proper maken!

De **verbeelding** van een gevoel

“Een schilderij
brengt leven
en karakter in
uw woning”

Wilt u uw woning of
werkplek verfraaien
met unieke,
maar betaalbare,
schilderijen?



Visual arts Chris Vermeulen | www.chris-vermeulen.be
Prinses Elisabethlei 17, Kapellen | **0032-3 666 94 37**
paintingsvermeulen@gmail.com

Put your **body**, in good **hands**...

**Bij Yazu geloven wij
dat lichaam en geest
een geheel vormen.**

Ervaar eigenhandig de
lichamelijke en geestelijke
ontspanning die Yazu te
bieden heeft in een
persoonlijke, kleinschalige
en huiselijke sfeer.



Zandvlietse Dorpstraat 81 1, Antwerpen
+32 (0) 35 027 475 | +32 (0) 468 320 432
info@yazu-massage.be

BRASSERIE RESTAURANT 'T KOETSHUIS

Een gezellige oase van rust



't Koetshuis is – u raadde het al – een gerenommeerde naam. Deze zaak draagt een mooie geschiedenis en dat weerspiegelt zich in de karaktervolle brasserie. Bovendien hangt er een gezellige sfeer, krijg je een zeer hartelijke ontvangst en bieden zij uitstekende service!

**Zie je een bezoek aan 't Koetshuis ook zitten?
Bezoek de website voor meer informatie of loop
eens gezellig binnen!**



“Wij
verwennen
onze
klanten”

Alle dagen open vanaf 10.00 uur

Restaurant Brasserie 't Koetshuis
Oud Broek 2, 2940 Stabroek
0032-3-6058485 | www.brasserie-tkoetshuis.be

't Koetshuis
brasserie restaurant

Nederland Bruist zoekt vanaf 2019 *franchisenemers*

Met 33 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België én op Ibiza. **Onze doelstelling** is om meer steden te laten bruisen en te groeien naar 50 maandelijks edities. Daarom heeft Bruist met 12,5 jaar ervaring op zak een vernieuwd **franchiseconcept** opgezet.

Vanaf 2019 zijn wij op zoek naar succesvolle **fulltime topverkopers** met ervaring, die er al jaren van dromen om een eigen onderneming op te zetten.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie en cv naar franchise@nederlandbruist.nl of bel met Lea Bossers 06 34590974



COPY SERVICE CENTER

ABSOLUUT TOPWERK, SNELLE SERVICE

03 605 42 67



Wacht niet
langer en bindt
het in!

INBINDEN VAN BOEKEN, DOCUMENTEN EN EINDWERKEN

Laat u graag uw documenten inbinden in een handige bundel of boek? Dit oogt niet alleen bijzonder professioneel, maar is ook vaak de meest duurzame manier om uw documenten te bewaren. Copy Service Center in Kapellen biedt u meerdere mogelijkheden

Dorpstraat 50-2950 Kapellen-België
copyservicecenter@skynet.be
www.copy-service-center.be

Geknipt voor uw haar!



Bij kapsalon Vilani wordt u geknipt en gestyled door (herenkapper) Nick en (dameskapster) Vicky, beiden met 15 jaar ervaring.

Openingsuren

Op afspraak

Maandag, donderdag en
vrijdag van 9 tot 18u

Zonder afspraak

Zaterdag van 9 tot 16u
Zondag van 9 tot 13u

Kapsalon
Vilani

Puttestraat 3, 2940 Stabroek
03/294.48.33 | www.vilani.be

Last van lage rugpijn?

Lage rugpijn kan veel verschillende oorzaken hebben. Het is een veel voorkomende pijnklacht. Zeker bij de druk bezette mens van tegenwoordig met veel stress en relatief weinig beweging, zoals chauffeurs, mensen met een zwaar beroep of topsporters.

Na een persoonlijke Chinese analyse gaan we een behandlungsplan opstellen. Hierin gaan alle onderdelen van TCG (traditionele Chinese geneeskunde) aan bod komen. TuiNa (massagetechnieken en acupressuur), Chinese fytotherapie, medische qi-gong en aanpassen van het eetpatroon en levenspatroon. Eventueel gaan we de rug na de behandeling ondersteunen met kinesiotaping.



Berkenlaan 150, Hoevenen
erik.baert@heuklyoong.be | 0032-477370175

IEDERE MAAND **BRUIST** IN JE **BRIEVENBUS**

Neem vandaag nog een
ABONNEMENT op **Bruist**
voor **€ 1,49** per maand

Kies voor € 17,88 per jaar (per editie)
welke editie óf edities je iedere maand
thuis of bij je bedrijf wilt ontvangen.
Vraag naar de voorwaarden.



**Dat is
handig!**

Meer informatie?

Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Voel je goed, ook met een maatje meer!

“Bij Damesmode Xtra ga je met een tevreden gevoel naar huis. We hebben voor ieder wat wils, ook voor dames met een maatje meer”, zegt de enthousiaste zaakvoester Vicky Devriese.

**Ook zin in
persoonlijk advies
op maat?
Dan ben je bij
Damesmode Xtra
aan het juiste
adres. Spring gerust
eens binnen!**



Xtra

Ertbrandstraat 291, Putte-Kapellen
(0032) 03/ 664 16 61
www.xtra-damesmode.be

bloemenatelier
Baccara



Bloemenatelier Baccara

Bredabaan 424, Brasschaat | 03 653 10 53
info@bloemenatelierbaccara.be
www.bloemenatelierbaccara.be

OPVALLLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

Bel **0477-841299** of mail naar **nl@nederlandbruist.nl**

BRUIST

Evenementen

Kapellen

ROMMELMARKT SINT-ANNEKESFEESTEN 2018 6 OKTOBER

Na het overrompelende succes van vorige jaren is er weer een rommelmarkt. Van 9 tot 17 uur worden de meest uiteenlopende spullen, producten, snuisterijen en nog veel meer aangeboden aan zeer aantrekkelijke prijzen. Ook wordt er heel wat kledij aangeboden. Er zal verse soep zijn, de frituur gaat open, in de namiddag worden er pannenkoeken gebakken en er is van alles te drinken.

Wanneer: 6 oktober 2018 van 09:00 tot 17:00
Waar: Hanegraefstraat 5, Antwerpen
Prijs: Gratis



ANTWERP ART FAIR 2018 11, 12, 13, 14 OKTOBER

Het bedrijf art3f is al vijf jaar lang gespecialiseerd in het organiseren van grootschalige kunstevenementen. Het koos de stad Antwerpen als thuisbasis voor zijn derde beurs van topklasse voor kunstgaleriën.

Wij nodigen u uit om in hal 4, de grootste en hoogste hal van Antwerp Expo, een schitterend artistiek landschap – schilderijen, sculpturen, foto's en aardewerk – te komen ontdekken in een verzorgde en expressieve omgeving, waar de kunstwerken fraai tot hun recht komen en bezoekers op een ontspannen manier een aankoop kunnen doen.

Wanneer: 11 t/m 14 oktober
Waar: Jan van Rijswijcklaan 191, Antwerpen
Prijs: € 10,-
www.antwerp-art-fair.com

FESTIVAL: SPIEGELS VAN ZIEL

18, 19, 20, 21 OKTOBER

Welkom op het 7de festival 'Spiegels van de Ziel', dat kadert in de 'Werelddag van verzet tegen armoede en sociale uitsluiting'.

Spelers en muzikanten van Tutti Fratelli openen het festival door te zingen door de open ramen van ons gebouw. Nestel u in één van onze rode klapstoelen voor een kortfilm van jonge makelij. Spits uw oren voor A School Called Tribe, de poëten van vandaag. Werp een blik op het werk van Philip Aguirre y Otegui, dat een kruisbestuiving is tussen de schoonheid van kunst en het menselijke leed. Laat je onderdompelen in de literaire wonderen van Els Moors, Dichter des Vaderlands. En wees ontroerd door jongeren die artistiek werk maken dat door het reguliere circuit niet wordt opgepikt. Als afsluiter brengt Raymond van het Groenewoud een uniek concert.

Wanneer: 18 t/m 21 oktober

Waar: Lange Gasthuisstraat 26, Antwerpen

Prijs: van € 3,- tot € 10,-

www.tuttifratelli.be



OTTO-JAN HAM - EVEN GOEDE VRIENDEN

24 EN 25 OKTOBER

Er doen al jaren enkele zeer hardnekkige geruchten de ronde over Otto-Jan Ham. De meeste daarvan zijn absoluut waar.

Maar... er is wellicht nog veel meer smeuijs dat je niet wist over Otto-Jan Ham. Zonde hoor. Misschien is het tijd dat je Otto-Jan wat beter leert kennen, en hij jou. Het mag tenslotte van twee kanten komen. Wie weet ontstaat er wel een waardevolle vriendschap. Of je komt er beiden achter dat het beter is om 'mekaar voorlopig maar niet meer zien'. Even goede vrienden. Of net niet. Enfin, we komen er wel uit. En wel in een interactieve, humoristische show; met hier en daar, als we niet oppassen, wat ruimte voor ontroering.

Wanneer: 24 en 25 oktober om 20:30

Waar: Arenbergstraat 28, Antwerpen

Prijs: € 12,-



De Loewe 3.55 OLED is nu verkrijgbaar aan 3 299 € - 500 € inruilvoordeel = 2 799 €

LOEWE.

VAN HAVERE

Speciaalzaak TV-Hifi-Audio-IT-Domotica
Hoefensebaan 99 - Essenhoutstraat 52, 2950 Kapellen
03 664 75 68 · WWW.VANHAVERE.BE