

GINNEKEN BAVEL
ULVENHOUT



OKTOBER 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.GINNEKENBRUIST.NL

BRUIST

Waarom je vaker
zou moeten

lachen

Lezersacties
Like & Share



ONZE MERKEN

MONTIS

ARCO

LAPALMA

CASSINA

ARTEMIDE

TITIVÅ

LABEL

CARPET SIGN

GOLD COMPANY

DAB

WYNDHAM

GELDERLAND

FLOS

’MAAK KENNIS MET NEDERLANDSE WERELDSPELERS’

Hier zie je Hollands Design. Hoe mooi een ontwerp ook is, het mag nooit teveel domineren. Breng dynamiek in je huis door oud met nieuw te combineren en bewaar rust door de grote lijnen in het oog te houden, qua vormen en kleurstelling. Maak het persoonlijk. Vind je het simpeler klinken dan het is? Wij houden ervan om samen met jou je interieur onder de loep te nemen.

Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.





MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG | + 31(0)13-5359464 | [MEIJSWONEN.COM](https://www.meijswonen.com)



hollandesign

GESELECTEERD DOOR

Bart

6



10

16



Inhoud

26



34



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Ron van Kuijk -

Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Mijn Kiek Fotografie

EINDREDACTIE Ron van Kuijk


ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT GINNEKEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/ginnekenbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam Ginneken Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildes-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

Hoe hard sommigen misschien ook terugverlangen naar die warme, zomerse dagen, we kunnen ons maar beter gaan voorbereiden op de kou. Is jouw huis al klaar voor het najaar en het bieden van wat warmte tijdens de koudere dagen?

Helaas heeft niet iedereen genoeg aan warmte binnenshuis om weerstand te bieden aan een herfstdipje. Heb jij last van sombere buien? Probeer dan eens wat meer te lachen. Het klinkt wellicht wat tegenstrijdig als je niet lekker in je vel zit, maar het werkt echt! Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam die ervoor zorgen dat je jezelf beter voelt. Hoe je dat lachen dan doet als het niet meteen vanzelf gaat? Daar lees je meer over in dit magazine.

Bruisende lezer,

Lachen is dus gezond en lachtherapie kan een uitkomst bieden, maar stiekem hopen we ook dat het lezen van dit magazine op z'n minst al een kleine glimlach op je gezicht tovert. Dat kan ook haast niet anders als je de enthousiaste verhalen leest van alle positieve ondernemers die weer hun steentje hebben bijgedragen aan de totstandkoming van dit magazine. Het leven lacht ondernemers als De Saeck en Comfort Care Company toe en daar worden wij bij Bruist heel vrolijk van. Voelen jullie je al beter? Dan is het lezen van dit magazine niet alleen inspirerend en leuk, maar ook nog eens gezond...

Veel lees- en lachplezier!

Lea en Marcel Bossers

Lachen is fijn. Lachen is gezond. Lachen is dé manier om je even helemaal te ontspannen, te genieten van het moment en even je zorgen te vergeten. Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam waardoor je jezelf beter voelt.

Lachen is

WAAROM
JE **VAKER** ZOU
MOETEN LACHEN

Sommige mensen met een drukke leefstijl met veel stress, lachen veel te weinig. Door lachtherapie te volgen, leer je te lachen zonder reden. Het is een vorm van meditatie waar je vrolijker van wordt.

ALS JE EEN LACHBUI HEBT GEHAD, voel je jezelf goed. Maar toch lukt het veel mensen niet meer om ongeremd te lachen. Mensen hebben te veel stress en piekeren te veel, waardoor ze vaak vergeten te lachen. Lachtherapie kan de oplossing zijn. Door af en toe een flinke lachbui te hebben, word je vrolijker, meer ontspannen en vergeet je even al je zorgen. Je leert te genieten van het moment, je leert te lachen zonder reden.

Eigenlijk is het een hele simpele therapie die je het beste meteen 's ochtends toepast, want dan heb je er de hele dag plezier van. Probeer het eens tijdens het douchen, het aankleden of tijdens het ontbijten. Start een lachsessie met rek- en strekoefeningen om je lichaam soepel te maken. Dan begin je met lachen. Eerst een glimlach en daarna ga je over tot schaterlachen. Na het lachen is er een totale ontspanning, waarbij sommigen zelfs een gevoel van geluk ervaren.



echt gezond!



LEREN LACHEN

Vaak moet je over een bepaalde weerstand stappen om, zeker in je eentje, te kunnen lachen zonder reden. In een groep gaat het meestal gemakkelijker. Probeer daarom eens een lesje lachyoga. Door middel van oefeningen worden de lachspieren aan het werk gezet. Lachen in een groep werkt aanstekelijk. Zelfs een neplach verandert vaak in een echte lachbui. Iedereen kan meedoen aan lachyoga, je hoeft geen yoga-ervaring te hebben of lenig te zijn om mee te kunnen doen.

Soms gaat lachen zelfs over in huilen. Dat is helemaal niet erg. Lachen en huilen liggen dicht bij elkaar, dus laat die tranen maar stromen. Mensen die veel lachen, zien er in het algemeen gelukkiger en mooier uit. Iemand die lacht, zal ook sneller de mensen in zijn omgeving aan het lachen krijgen.

GEbruik EEN LACHSESSIE MET COLLEGA'S eens als een methode voor teambuilding. Het geeft energie en brengt meer plezier op de werkvloer.

Kom gezellig langs voor
een vers kopje koffie van huisgebrande
koffiebonen, gebak, lunch, high tea,
cadeau-artikelen en koffie / thee voor thuis.



Coffee TIME

Coffee Time Dorpstraat 97, Ulvenhout | 076-8862598 | info@coffeetime.nu | www.coffeetime.nu

OPVALLEN? ADVERTEER IN BRUIST

Bel 076-7115340 of mail naar nl@nederlandbruist.nl

Maandag
geopend



Dames en heren kapsalon

Coiffure de Milano

Maandag & dinsdag korting op knippen voor studenten en 65+

<i>Kinderen knippen vanaf</i>	€ 8,00
<i>Heren knippen</i>	€ 12,00
<i>Dames knippen</i>	€ 16,00
<i>Dames kleuren vanaf</i>	€ 23,50
<i>Permanenten incl. knippen vanaf</i>	€ 39,50
<i>Epileren met touw vanaf</i>	€ 8,50

Afspraak? Bell
076-5144407

Maandag t/m woensdag:
09.00 - 18.00 uur
Donderdag en vrijdag:
09.00 - 20.00 uur
Zaterdag:
08.00 - 16.00 uur

Wij werken met producten van:

L'ORÉAL
PARIS
PROFESSIONNEL

Mgr. Nolensplein 26

coiffuredemilano@gmail.com
www.coiffuredemilano.nl

Pensioen bespreken bij scheiding: vaak een ver van mijn bed show.

Pensioen is voor velen een technisch verhaal en een "ver van mijn bed show". Pensioen komt bij het regelen van een scheiding meestal pas in de laatste fase aan de orde. Cliënten zijn dan vaak "regel moe". Gemiste kans! Want goed nadenken over pensioen en maatwerk kan bij het bereiken van de pensioendatum van de ex-partner soms honderden euro's per maand schelen.

Dat bleek toen ik werd bijgepraat door een pensioenadviseur uit mijn netwerk (www.cestdaccord.nl/samenwerking). Niet zomaar kiezen voor de standaard keuze verevening (haakt u al af?) maar je persoonlijke situatie in kaart laten brengen en zich ter zake laten adviseren. Het loont de moeite.

Als mediator kun je niet overal verstand van hebben. Om die reden werk ik samen met experts bijv. op het gebied van pensioen. Aan de hand van een "eigen" rekentool en cijfers liet de pensioenadviseur mij zien dat het helemaal niet zo vanzelfsprekend is om standaard te kiezen voor de wettelijke vorm van verevenen. Verevening is bij scheiding een 50-50 verdeling van de tijdens de huwelijkse periode opgebouwde ouderdomspensioen aanspraken. Echter, afhankelijk van een persoonlijke situatie kan de alternatieve keuze "conversie" een wereld van verschil maken voor uw toekomstig inkomen op het moment dat uw ex-partner met pensioen gaat. Bij conversie worden al uw opgebouwde pensioenaanspraken omgezet in een zelfstandige aanspraak voor u. Rekenvoorbeelden maken duidelijk dat conversie de regel in plaats van de uitzondering zou moeten worden. Daarom is er een wet in voorbereiding die voorstelt om "conversie" in plaats van de huidige "verevening" als hoofdregel bij scheiding te hanteren. Toch iets om nu al even serieus bij stil te staan...

Pensioen bespreken staat bij C'est D'accord Mediation & Conflictadvies bij scheiding altijd op de agenda. Ik informeer cliënten over de opties en neem samen met hen de laatste "zware" pensioen loodjes. Als investering in een mogelijk financieel beter perspectief.

Spreekt dit je aan? Wil je meer weten over mijn aanpak?

Bel 06 22 80 95 37 of mail naar contact@cestdaccord.nl

mr Jacqueline van Gessel - Galle

MfN registermediator, ConflictCoach

Gecertificeerd vertrouwenspersoon



06-22809537
contact@cestdaccord.nl
www.cestdaccord.nl



MINI ELLY

Klein, kleiner, Mini Elly! De mini bewaarbox is ideaal voor het bewaren van verschillende kleine spulletjes die op het nachtkastje thuishoren. Zoals een lekkere nachtcrème, een handcrème of sieraden. Wesco, Classic Line Mini Elly, L22,5 cm x B13,6 cm x H10 cm. Verkrijgbaar in acht kleuren, € 39,90 www.wesco-shop.nl

BESTE KLEUR VOOR DE SLAAPKAMER

Kleuren doen veel in een slaapkamer. Ben je op zoek naar een kalmerende kleur die zorgt voor een rustig hartritme en een gevoel van sereniteit? Kies voor blauw! Het krijtverfmerk Amazona heeft een mooie 'Jeans' kleur. De verf dekt perfect, is vrij van giftige stoffen, antiallergisch, ademend en nat afwasbaar. Amazona Krijtverf, kleur Jeans

Vanaf 0,75 liter € 28,50

www.amazona.nl



oktober

Woonh

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een TRAVEL SET van MARC INBANE.

De tanning spray en brush zijn verpakt in een luxe clutch met slim ontworpen vakken. Het handige reisformaat is ideaal om de producten veilig te bewaren en te vervoeren.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 oktober' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

DUTCH DESIGN VAN DUIFHUIZEN

Duifhuizen is sinds 1953 dé koffer- en tassenspecialist. Je vindt bij Duifhuizen een kwalitatief, ruim en gevarieerd aanbod dat aansluit op de nieuwste trends. Dit seizoen nemen we je mee naar de wereld van Dutch Design.

Vind alles over Duifhuizen op www.duifhuizen.nl



MATCH MADE IN HEAVEN

Dit najaar brengt Pullman een nieuwe boxspring op de markt: Portland. Samen met het best geteste pocketveer matras Silverline Premier, is dit een topcombinatie; een ware match made in heaven. Kruip lekker onder de wol en geniet van een heerlijke nachtrust. www.pullman.nl

ndand

DUIFHUIZEN

Tassen & koffers

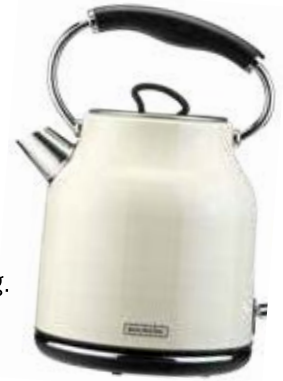


LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op een
Bourgini nostalgic
water kettle deluxe
cream 1.7L

t.w.v. € 44,99

Luxe, snoerloze
roestvrijstalen waterkoker
met een nostalgische look
en hoogglans creme afwerking.
Verkrijgbaar bij Blokker.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 oktober' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

HET JUISTE BINNENKLIMAAT

Jaga, specialist op het gebied van binnenklimaat, biedt met haar radiatoren de mogelijkheid om een ruimte op een goede manier te verwarmen, ventileren en te koelen. Een must voor bijvoorbeeld jouw slaapkamer! De Strada radiator is verkrijgbaar in 55 kleuren en 407 formaten. Vanaf € 129,50 www.jaga.nl



Weet u nog...

Herinnert u zich de mooie homeopathische geneesmiddelen nog die zo effectief waren bij o.a. reisziekte/ zwangerschapsmisselijkheid, keelpijn, neusverkoudheid en slapeloosheid?

Deze geneesmiddelen zijn in 2012 van de Nederlandse markt gegaan naar aanleiding van de nieuwe wetgeving waarbij de indicatie van homeopathische geneesmiddelen niet meer gecommuniceerd mocht worden.

Wij hebben goed nieuws voor u!

De fantastische producten van Boiron, de wereldleider in homeopathische geneesmiddelen en de makers van Oscilloccinum, zijn weer verkrijgbaar in Nederland. Wij hebben de producten Homeovox, Cocculine, Sédatif PC en Coryzalia uiteraard weer in ons assortiment opgenomen. Op de verpakking mag nog steeds geen indicatie staan, maar bij ons bent u aan het juiste adres voor een goed advies over deze geneesmiddelen.



BROCKS
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda
076-5219313
www.brockshomeopathie.nl

Wij hebben de juiste nanny!



De Nanny Bemiddeling is een professioneel bemiddelingsbureau voor kinderopvang aan huis. Wij werken regionaal (Breda en omgeving) en zijn geregistreerd in het Landelijk Register Kinderopvang en Peuterspeelzalen.

U zoekt een Nanny

Bij De Nanny Bemiddeling staat uw wens centraal en zorgt voor opvang op maat bij u thuis. Het belangrijkste van kinderopvang aan huis voor De Nanny Bemiddeling is dat uw kind(eren) **in de eigen vertrouwde omgeving worden opgevangen** op de manier die u voor ogen heeft. De nanny zorgt voor rust en continuïteit terwijl u werkt of studeert en is meteen een betrouwbaar gezicht voor uw kind(eren). Daarnaast **ontzorgd de nanny bij het toch al zo drukke leven van het gezin.**

Nnanny
BEMIDDELING

Met een Nanny van De Nanny Bemiddeling is bij u thuis de cirkel rond!

Zuidlaan 32, Prinsenbeek | 06 13 11 01 11
www.nannybemiddeling.nl

Verhuurperikelen

Op zoek naar een advocaat die gespecialiseerd is in huurrecht, ondernemingsrecht of handelsrecht? Maak dan een afspraak bij Wolfhagen Advocatuur. Désirée Wolfhagen staat voor persoonlijk contact, eerlijk advies en natuurlijk verstand van zaken.



foto: Hylke Greidanus Photography

Als verhuurder van onroerende zaken is het opletten geblazend! De wetgeving is vaak onverbiddelijk voor de verhuurder, terwijl de huurder juist wordt beschermd. Zeker daar waar het de verhuur van woonruimte betreft.

Waar moet u als verhuurder van woonruimte op letten?

- Verhuur van woonruimte voor bepaalde duur is slechts in beperkte gevallen mogelijk (bijvoorbeeld in geval van Leegstandwetvergunning, in geval van een huurovereenkomst naar aard van korte duur en in geval van een huurovereenkomst aangegaan voor de duur van maximaal twee jaar);
- Als verhuurder mag je slechts in zeer beperkte gevallen de huurovereenkomst eenzijdig beëindigen. De inhoud van de huurovereenkomst kan daarbij een grote rol spelen (bijvoorbeeld campusclausule en concrete verbodsbepalingen, zoals verbod op

het verhandelen van verdovende middelen in de woning en het verbod op het veroorzaken van hinder voor omwonenden etc.);

- Voldoe aan de eisen die op grond van de wet aan eenzijdige beëindiging van de huurovereenkomst worden gesteld. Let wel: zonder instemming van een huurder zal de opzegging van een huurovereenkomst door de rechter moeten worden bekrachtigd, terwijl voor ontbinding van de huurovereenkomst eveneens de tussenkomst van de rechter nodig is;
- Een onbeperkt boetebeding wordt als onredelijk bezwarend en daarmee als oneerlijk aangemerkt. Een rechter is verplicht een dergelijk beding terzijde te schuiven, ook al doet de huurder daar geen beroep op;
- Maak zowel aan het begin als aan het eind van de huurperiode een nauwkeurige opnamestaat, bij voorkeur onder toevoeging van foto's.

Heeft u advies of een waterdichte huurovereenkomst nodig of heeft u problemen met een huurder? Bel of email mij! Ik help u graag!

Heerbaan 161, Breda | 076-5227798
info@wolfhagenadvocatuur.nl | www.wolfhagenadvocatuur.nl

Wacht niet langer en neem contact op
076-5227798



OROBLU

Een kleurrijk bestaan

2 stuks
voor
€ 22,-

OOK
KLEURRIJK
VOOR DE DAG
KOMEN?

Dat kan nu bij:

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven&Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eerste klas producten van toonaangevende merken.

svен &
sophie

Ginnekenstraat 19 Breda, 076 - 521 44 27
(Schuin tegenover HEMA)

www.svensophie.com

24/7 *zorg in huis*

Wil je graag thuis blijven wonen, maar gaat dat niet meer zonder hulp? Geen probleem, Comfort Care Company biedt de oplossing: 24-uurs inwonende thuiszorg.



“In Nederland en België zijn er heel wat mensen – jong en oud – die om wat voor reden dan ook (tijdelijk) wat extra hulp en zorg nodig hebben om thuis te kunnen blijven wonen. Zorg die vrienden en familie niet altijd kunnen bieden. En daar zag ik een kans”, vertelt Nelleke Grootendorst enthousiast. Het begin van Comfort Care Company. “Wat wij precies bieden? 24-uurs inwonende thuiszorg, oftewel zorg op maat.”

Contactpersoon ter plekke

“De zorgprofessionals met wie wij werken komen hoofdzakelijk uit Slowakije. Mijn collega Marcela Madova rekruteert ter plekke de

zorgprofessionals, checkt zorgvuldig hun antecedenten en kan zo de juiste zorgprofessional voor elke cliënt selecteren. Alle dames met wie wij werken spreken prima Engels en/of Duits, dus de taal hoeft geen enkele barrière te vormen.”

“Als mensen met een hulpvraag bij ons aankloppen, ga ik eerst geheel vrijblijvend en gratis persoonlijk bij ze langs voor een intakegesprek. Tijdens dat gesprek noteer ik alle gegevens op basis waarvan wij kunnen bepalen welk type zorgprofessional het meest geschikt is. Met deze gegevens springen wij uiteraard zeer zorgvuldig om. Als wij vervolgens de juiste ‘match’ hebben gemaakt, krijgt de cliënt 24/7 zorg in huis. Onze zorgprofessionals kunnen helpen bij de persoonlijke verzorging en bij licht huishoudelijk werk als koken, wassen, opruimen en het schoonmaken van badkamer en toilet. Zelfs 24/7 hulp tijdens een vakantie behoort tot de mogelijkheden, maar net waar een cliënt of diens naasten behoefte aan hebben. Echt zorg op maat dus!”

PGB

Heb je de juiste indicatie, dan kan je persoonsgebonden budget (PGB) ingezet worden voor de hulp van Comfort Care Company. Informeer dus gewoon eens naar de mogelijkheden.

Comfort Care Company B.V. | Klerkenveld 3/78 Roosendaal | 06-55953344
Eigenaar: Nelleke Grootendorst | www.comfortcarecompany.nl



Neem je leven minder ernstig. **Lach eens om jezelf.**

Wanneer je lacht, span je maar liefst **17 spieren** in je lichaam aan. **100 keer lachen** is ongeveer gelijk aan 15 minuten fietsen of tien minuten op de roeimachine.

Huilen is het eerste instinct van een baby na de geboorte.

Lachen doen ze pas **na 4 maanden.**

Een kind tussen de 5 en 6 jaar lacht gemiddeld zo'n **400 keer per dag.**

Volwassenen **lachen** gemiddeld 20 keer op een dag.

Mensen in de jaren 50 lachten ongeveer 3 keer zoveel als wij nu.

Een dag niet gelachen is een dag niet geleefd.

Lachen vermindert stress en dat is goed voor je gezondheid.

Vrolijke mensen zijn gezonder dan piekeraars.

Glimlach eens naar mensen met een sombere blik.

Wie weet is **je lach** wel besmettelijk!

Wij maken de deur die bij je past!





Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een TV-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers



KOOTSTRA RIJOPLEIDINGEN.nl

T 088 - 9800300



MOTORRIJLES ACTIEPAKKET 2018

- 14 motorrijlessen
- 1 x Voertuigbeheersing AVB
- 1 x Verkeersdeelname AVD
- Gratis proefles

Vraag proefles of informatie aan via onze website.

€ 925,-

>> Inclusief gebruik motor,
helm en motorkleding

Botox en fillers

De laatste decennia is gebleken dat het werkingsmechanisme van Botox niet alleen voor medische doeleinden, maar eveneens ter bestrijding van huidverouderingsverschijnselen kan worden ingezet. Dr. Roeland Ceulen gebruikt Bocouture, Dysport en Botox, alle drie zijn merken van Botulinetoxine. Voor het leesgemak gebruiken we in de tekst de kortere en bekendere term Botox.

Wanneer Botox?

Storende rimpels, plooiën of huiddefecten in het gezicht kunt u laten behandelen bij Dermatologisch Centrum Breda door middel van Botox en fillers. Rimpels worden veroorzaakt door het samentrekken van aangezichtsspieren die vlak onder de huid liggen. Wanneer u lacht, frons of boos kijkt, vormen zich fijne lijntjes. Naarmate we ouder worden, wordt onze huid minder elastisch en zijn deze rimpels steeds beter zichtbaar. Injectables, waartoe Botox en fillers behoren, worden gebruikt om rimpels te verzachten of zelfs geheel te laten verdwijnen.

Hoe werkt Botox?

Botuline toxine, kortweg Botox, is een middel dat de aangezichtsspieren in de huid tijdelijk verslapt en uitschakelt. Het kan de rimpels op het voorhoofd, boven de neus en rond de ogen (kraaienpootjes) verzachten of zelfs geheel laten verdwijnen. Botox wordt via een minuscule naald rechtstreeks in de spier gespoten. Na enkele dagen is het effect merkbaar en na een maand optimaal. Na vier tot zes maanden is de Botox uitgewerkt en uit uw lichaam verdwenen. U kunt dan kiezen voor een herhalingsbehandeling. Een Botoxbehandeling bij Dermatologisch Centrum Breda duurt ongeveer vijftien minuten. De behandeling is vrijwel pijnloos, een verdoving is dan ook niet nodig.

Resultaat?

Ongeveer drie dagen na de behandeling is vijftig procent van het eindresultaat reeds zichtbaar. Het optimale resultaat kunt u na verloop van twee weken na de behandeling verwachten. Het cosmetisch effect blijft vervolgens drie tot zes maanden behouden, afhankelijk van het aantal behandelingen en de kracht van de spieren.

DERMATOLOGISCH
● CENTRUM

Zomergemstraat 2A, Breda | 076-5780050

EIGENTIJDSEZORG

www.eigentijdseorg.nl | Eigenaar: Dr. Roeland Ceulen, dermatoloog



GRATIS KENNISMAKINGSGESPREK

Heeft u klachten als lage rugpijn, nekpijn, hernia, stenose of artrose?

Dit zijn allemaal klachten die uw dagelijkse bezigheden behoorlijk kunnen beïnvloeden. In veel gevallen is dit nergens voor nodig en kan de chiropractor u voor een groot deel of zelfs geheel van uw klachten af helpen.

Ontdek wat chiropractie voor u kan betekenen en plan een GRATIS kennismakingsgesprek met chiropractor Kris Cambie. *Dè chiropractor van Breda.*

Bel voor een afspraak 076-3032816

* Actie geldt van 15 september tot 15 november 2018



Chiropractor
Cambie
Breda



DAGJE UIT VERRE REIZEN EVENT 2018



Van een camperreis door Amerika tot een privéreis door Azië of een groepsreis door Afrika. De reisspecialisten tijdens dit event hebben alle plekken van de wereld gezien en kunnen jou uit eigen ervaring adviseren en de ideale reis op maat samenstellen. Je ontvangt een uitgebreide brochure met meer dan tweehonderd verre bestemmingen en bijpassende aanbieders.

Elke dertig minuten worden er presentaties verzorgd door ervaren reisspecialisten. Rondreis in een camper door bijvoorbeeld Amerika, Australië of Nieuw-Zeeland?

Er staat een echte Amerikaanse camper die je goed kunt bekijken!

**27 & 28 oktober, Fokker Terminal
op de Binckhorstlaan, Den Haag.**

www.verrezeizen-event.nl

FILMPJE KIJKEN 5 WEDDINGS

Een Amerikaanse journaliste reist naar India voor een artikel over de kleurrijke diversiteit van trouwerijen in India. Er ontstaan problemen zodra Shania besluit om meer onderzoek te doen naar het leven van een Hijra, de transgender dansers die al eeuwenlang deel uitmaken van Indiase trouwerijen. Ze krijgt van de gemeente een agent toegewezen die ervoor moet zorgen dat het verhaal binnen de lijnen blijft.

5 WEDDINGS is nu te zien in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN MARIANNE POWER



Wat gebeurt er als je de adviezen uit de vele zelfhulpboeken daadwerkelijk opvolgt? Marianne Power besluit een jaar lang elke maand te leven volgens een ander zelfhulpboek. Wat begint als een grappig experiment, wordt een serieus en ontroerend avontuur waarin Marianne antwoord zoekt op de vraag: wat bedoelen we nou eigenlijk met geluk? Want zelfhulp kan je leven wel veranderen, maar niet noodzakelijkerwijs ten goede. Een waargebeurd verhaal met veel Britse humor dat inspireert en je hardop laat lachen.

**HELP ME! van MARIANNE POWER is nu
te koop voor € 19,99**



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl



NEXT
OUTDOOR



next-outdoor.nl

High end wassen, polijsten en lakbescherming



WASSEN | POLIJSTEN | COATEN



De Slof 10E Dongen | 06- 29496609 | www.legalshine.nl

Van Wijck voor als u van hout houdt!

Waar de gemiddelde bouwmarkt ophoudt, gaan wij nog net even een paar stappen verder.

**DUS WACHT
NIET LANGER**
Bekijk al onze
houtproducten!



**HOUT
IJZERWAREN
GEREEDSCHAPPEN**

JAAK VAN WIJCK

**Ginnekenweg 146
BREDA
www.jaakvanwijck.nl**

Een stralende lach

Net als bij eigen tanden en kiezen moet u uw kunstgebit goed verzorgen. Voedselresten, bacteriën en verkleuringen door nicotine, koffie, thee en wijn kunnen uw stralende glimlach veranderen in een dof plaatje. Poetsen is het advies!

Stap 1

Reinig uw kunstgebit dagelijks met het reinigingsmiddel dat u is voorgeschreven. Volg daarbij de voorschriften van de fabrikant. Leg uw kunstgebit minimaal één keer per week een nachtje in een glas reinigingsmiddel. Hiermee voorkomt u de vorming van tandsteen op uw kunstgebit. Borstel uw kunstgebit daarna met een speciale protheseborstel schoon en spoel af met water. Leg uw kunstgebit nooit in heet water en gebruik zeker geen bleekwater of schuurmiddelen.

Tip

Een schoon kunstgebit voelt altijd glad aan. Laat uw gladde gebit tijdens het reinigen niet uit uw handen glijpen. Het zal kapot gaan. Vul voor de zekerheid eerst de wasbak met water en reinig uw gebit daarboven.

Stap 2

Houd behalve uw kunstgebit ook uw mond schoon. Spoel in het begin, als de wonden nog niet helemaal zijn genezen, uw mond na elke maaltijd met een beetje lauw water. Daarna kunt u uw tandvlees beter

met een zachte tandenborstel poetsen. Masseer met een zachte tandenborstel één keer per dag het slijmvlies waarop uw kunstgebit rust: uw kaken en de overgang van de kaak naar de wangen. Ook het gehemelte en de tong zijn plekken waar bacteriën zich graag nestelen. Neem ze mee in uw poetsbeurt, zo voorkomt u nare geurtjes.

Stap 3

Uw kaken hebben een tijdje nodig om aan uw kunstgebit te wennen. Laat uw kunstgebit de eerste week dan ook 's nachts in uw mond. Daarna is het juist beter om het voor het slapengaan wel uit te doen. Op die manier geeft u ook uw kaken rust. Vindt u het vervelend om met een lege mond te gaan slapen, doe dan alleen uw ondergebit uit. Bewaar het gebit 's nachts in een glas water of reinigingsmiddel. Spoel uw kunstgebit altijd goed af met water voordat u het weer in uw mond plaatst.



Voor meer poetsadvies kunt u contact opnemen met Inge van der Gaag.



1



2



3



4



5



Blick

1. Parker Horloge van Dresselberg, € 89,- www.dresselberg.nl
2. renewed hope in a jar renewing dew concentrate van philosophy, € 45,- www.iciparisxl.nl
3. Y Eau de Parfum van Yves Saint Laurent, vanaf € 75,- www.ysl.com
4. mark my eyes van Hema, € 4,- www.hema.nl
5. Clear Improvement Charcoal Honey Mask van Origins, € 31,- www.origins.com



& Wht

Hoezo een roodbruine herfst? Deze herfst gaan we gewoon clean in met zwart-wit producten die je badkamer omtoveren tot een strakke en frisse ruimte.

6. The Tides Wellness Energy Booster € 22,50 www.thetideswellness.com

7. Style and Finish Dry Shampoo van Previa, € 19,50 www.previa.pro

8. Tangle Free Brush Mini van Zenner, € 6,99 www.zenner.nl

9. ultrasoft face & body fan brush van be creative, € 27,95 www.iciparisxl.nl

10. Youthmud van GLAMGLOW, € 50,95 www.douglas.nl

Kids Wonderland

**MEER DAN 5000 M2
SPEELPLEZIER
ZOWEL BINNEN ALS BUITEN**

Een sprookjesachtige locatie voor al uw kinderpartijtjes en andere feestjes.

Wij bieden :

- Speelplezier zowel binnen als buiten
- Ruime horecamogelijkheden
- Thema feestjes mogelijk
- Combinatie van feestjes voor kinderen en volwassenen
- Ruime parkeergelegenheid



WWW.KIDSWONDERLAND.NL

Personal Trainers

WHAT YOU WANT IS WHAT YOU GET!



Maak een afspraak
voor een GRATIS
INTAKE om te kijken
wat wij voor jou
kunnen doen.

Een gezonde geest in een gezond lichaam, dat is mooi en zeker haalbaar! Belangrijk is dat je jezelf prettig voelt, in jouw lichaam en met jouw gezonde leven. Door een verandering van mentaliteit, eet- en bewegingspatroon kun je jouw hele leefpatroon veranderen. Daardoor zul je jezelf zowel fysiek als mentaal een stuk sterker voelen.

MoveToo is 'EREPS' geregistreerd!
(EREPS is een onafhankelijke Europese organisatie voor fitness professionals. Het is een organisatie die erkenning geeft aan slechts enkele opleidingen)



MoveToo
Voor Al Uw Personal Training

We kunnen het niet meer ontkennen: de winter komt eraan, sneller zelfs dan we het door hebben. De verwarming staat aan en de dekentjes en plaids zijn waarschijnlijk al van zolder gehaald om de kou te bestrijden.

Nu alleen de tuin nog, want ook die moet klaar worden gemaakt voor als het de komende maanden weer flink kan gaan vriezen...

Laat de *winter* maar komen...

Wat er allemaal gedaan moet worden om je tuin winterklaar te krijgen, verschilt natuurlijk per tuin. Maar met deze tips kom je ongetwijfeld een heel eind, mocht je (nog) niet zo goed weten waar te beginnen.

Tip 1

Bescherm je niet-winterharde planten tegen de ergste kou en vorst. Bijvoorbeeld met noppenfolie, vliesdoek of een rietmat. Niet alleen de vaste planten, maar ook de planten in potten die je niet naar binnen kunt halen. Kunnen ze wel naar binnen, dan heeft dat uiteraard de voorkeur.

Tip 2

Sluit de waterleidingen in je tuin op tijd af. Zolang het nog niet vriest, is dat natuurlijk niet nodig en kun je de buitenkraan gewoon nog gebruiken. Maar niets zo vervelend als wateroverlast door kapot gevroren leidingen. Draai ook lege potten, gieters of emmers in de tuin om, zodat er geen water in blijft staan. Zo voorkom je dat ze kapot vriezen.





ter

Tip 3

Heb je een vijver in je tuin, zorg dan voor een onderwaterpompje. Dit voorkomt dat je vijver dichtvriest. Natuurlijk kun je er ook eigenhandig voor zorgen dat er continu een wak openblijft, maar dat is wel meer werk en je moet het natuurlijk niet vergeten, helemaal niet als er vissen in de vijver zwemmen.

Tip 4

Haal de eenjarige planten weg uit je borders. Verstandig is om dit nog voor de eerste nachtvorst te doen, zodat ze niet kunnen gaan rotten. Eventueel kun je de lege plekken nu opvullen met voorjaarsbollen.

5 TIPS OM JE TUIN WINTERKLAAR TE MAKEN

Tip 5

Maai het gras zolang het nog groeit, maar niet te kort! Verwijder ook afgefallen bladeren van het gazon om het zo gezond mogelijk te houden. Deze bladeren hoeven overigens niet in de GFT-bak, je kunt er namelijk wél je planten mee bedekken als natuurlijke bescherming tegen de vorst.

Eet puur natuur

Genieten van een heerlijk à la carte-gerecht of een menu samengesteld uit duurzame en biologische ingrediënten en geliefde streekproducten die zorgen voor spannende smaakcombinaties? Bij De Saeck in Breda maken ze die verwachting al 3,5 jaar meer dan waar.

Chef-kok Daan Hoogeveen en zijn brigade leggen momenteel de laatste hand aan hun winterkaart. Uitgangspunt is zoals altijd bij De Saeck de mediterrane keuken. “Op basis daarvan toveren we met boeiende smaakcombinaties en vernieuwende bereidingswijzen,” aldus Daan.

Vitaminen

“ In de loop der jaren is ons voedingspatroon totaal vernieuwd. Vroeger kwam het eten nog van het land van de boer om de hoek of moest je het zelf plukken. Tegenwoordig worden de bananen in Australië geplukt en liggen ze een paar dagen later in de supermarkt. Wij geloven in pure smaken en producten vol met vitamines en belangrijke voedingsstoffen. Onze producten komen daarom van



boerenbedrijven en specialisten uit de buurt.” Natuurlijk staat het serveren van lekker eten bij De Saeck voorop. “Maar daarnaast streven wij het principe van de 3 P’s na: ‘First Planet, People and than Profit’. We zetten ons graag in voor het welzijn en geluk van de planeet en haar mensen. Uiteindelijk worden we daar allemaal gelukkiger van,” licht Daan toe.

bij De Saeck!



TIP: Benieuwd geworden naar de biologische gerechten van De Saeck? Reserveer dan snel een tafeltje!



Innoveren

Bij De Saeck blijven ze continu innoveren en experimenteren. Zo verwacht Daan zijn gasten over een tijdje ook te verrassen met 3D-gerechten: “Van bijvoorbeeld puree, chocolade of geitenkaas kun je prachtige eetbare figuren en ontwerpen uitprinten. Dat geeft toch weer een extra touch aan de culinaire beleving. Met één van onze mooie wijnen erbij is je avond dan echt compleet.”

*De Saeck is te vinden aan de Ginnekenweg 262;
één van de gezelligste culinaire straten van Breda.*



De Saeck
Puur natuur
Restaurant

Kooijman Hoortoestellen bestaat 10 jaar

Gratis hoortoestelbatterijen

Omdat wij ons 10-jarig jubileum samen met u willen vieren, hebben wij een cadeau voor u bij aanschaf van nieuwe hoortoestellen in 2018.

**Bij aanschaf
hoortoestel**

5 jaar lang gratis batterijen
(t.w.v. € 350,-) en service
Wacht niet langer.

Onze audiciens kunnen u meer vertellen over de andere aanbiedingen die wij voor u hebben in 2018. Volgens eigenaresse Ina Kooijman is kwaliteit en klantvriendelijkheid erg belangrijk bij Kooijman Hoortoestellen. Aandacht en tijd voor de klant, luisteren naar de problematiek van de klant en continuïteit van de audiciens zijn erg belangrijk gebleken. Wij zijn nog één van de weinige audiciensbedrijven in West-Brabant die nog echt zelfstandig zijn. Wij kunnen daardoor een keuze maken uit alle hoortoestelmerken die leverbaar zijn in Nederland.

Wij werken samen met alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat er vaak geen eigen bijdrage voor de hoortoestellen betaald hoeft te worden. Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar. Ina Kooijman kan u daarover inlichten. Ook kunnen bij ons slechthorenden terecht die hoortoestellen bij een andere audicien aangeschaft hebben, maar niet tevreden zijn. Wij kunnen, tegen een kleine vergoeding, proberen een verbetering aan te brengen door een hoortest uit te voeren en het geluid van de hoortoestellen daarop aan te passen. Voor informatie mag u altijd contact met ons opnemen.

Tot ziens bij Kooijman Hoortoestellen



Brabantplein 4, Breda
076-5204264

www.kooijmanhoortoestellen.nl





Gespecialiseerd in verkoop van klassiekers en youngtimers met name Porsche



Guldenweg 22, Etten-Leur
Frank van Lieshout | +31 (0) 6 51075329
info@L-C-C.nl | www.L-C-C.nl

Chocolade en meer!

Wacht niet langer en kom proeven!

Bij Lin's Lounge & Chocolat bar maken we ons op voor het winterseizoen! Tijd voor luxe Bacchi's koffie, smaakvolle Or Tea? en heerlijke Callebaut warme chocolademelk. Voor de lekkere trek is er een ruime keus aan gebak (o.a. van Teurlings Patisserie en WOW cakes), Luikse wafels en vooral heel veel Leonidas chocolade, die wij als enige in Breda verkopen. Met meer dan 80 verschillende smaken in ons assortiment is er voor iedereen wat wils!



De sfeervolle en luxe aankleding van Lin's Lounge & Chocolat Bar nodigt uit om even heerlijk bij te komen van een dagje winkelen of om lekker bij te kletsen met je vrienden. Iedereen is welkom om in alle rust te komen genieten van al het lekkers wat wij te bieden hebben en ook voor een gezellig praatje komen onze klanten graag bij ons terug.

Langzaam aan komen de feestdagen weer in zicht. Uiteraard spelen wij daar ook op in met een grote variatie aan Sinterklaas en kerstchocoladecadeaus van Leonidas. In onze cadeau hoek: servies en feestelijke servetten van PPD Products en Bastion Collections, mooie kaarsen van "From Victoria with Love" en de kleurrijkste theecadeaus van de thee die wij in onze Lounge schenken van het merk 'Or Tea?'. Op zoek naar originele relatiegeschenken? Bij Lin's wordt alles naar uw wens, stijlvol verpakt. Wie wordt er nu niet blij van chocolade?

Tot ziens bij Lin's!



Eigenaar: Linda van Aalen
Halstraat 17, Breda | 076-8200912
www.chocolatbar.nl

Steun *Pink Ribbon*

Quinty Trustfull zet zich op een enorm betrokken wijze in als ambassadeur voor Pink Ribbon. Hierbij onderstreept zij het belang van bijvoorbeeld vroege diagnose en voorlichting over de risico's voor borstkanker.



In Nederland krijgt één op de zeven vrouwen de diagnose borstkanker. De overlevingskansen zijn de afgelopen decennia aanzienlijk gestegen. Toch sterven er jaarlijks nog meer dan drieduizend mensen aan de ziekte. Steun Pink Ribbon, want meer onderzoek is nog steeds hard nodig.

Kom in actie en maak meer borstkankeronderzoek mogelijk!

Wandel. Ren. Fiets. Bak koekjes of doneer je verjaardag. Het maakt niet uit wat je doet, zolang je maar iets doet tegen borstkanker. Meer informatie over zelf in actie komen vind je op www.voorpinkribbon.nl.

Bestel de nieuwe Pink Ribbon Armband en maak meer onderzoek mogelijk.

De nieuwe Pink Ribbon Armband bestaat uit vier verschillende armbandjes die ook los van elkaar gedragen kunnen worden. Een leuk cadeautje voor jezelf of een dierbare. De armband kost € 9,99 en per verkocht exemplaar wordt € 4,26 gedoneerd aan borstkankeronderzoek. Bestel jouw armband op www.pinkribbon.nl.

Laat je

**VAN ÉÉN MEUBELSTUK TOT
HET COMPLETE PAKKET**

Of je nu op zoek bent naar één enkel meubelstuk of je complete interieur wil laten restylen, bij Meijs Wonen in Tilburg ben je voor beide aan het juiste adres. We spraken met eigenaar Bart van der Meijs.



inspireren

Het begin

“Mijn vader is dit familiebedrijf in 1990 begonnen. Wat destijds kleinschalig begon met een winkelloppervlak van ‘slechts’ 500 m² is inmiddels uitgegroeid tot maar liefst 3.000 m² aan woonbeleving waar je je ogen uitkijkt. Maar we doen nog steeds waar het ooit allemaal mee begon: bij ons kun je zowel terecht voor slechts één meubelstuk als voor je gehele interieur en alles wat daarbij komt kijken.”

Goed advies

Bart omschrijft de stijl van Meijs Wonen als trendy in de breedste zin van het woord. “Dus van stoer eigentijds tot modern minimalistisch. Een collectie waar zowel de jongere als de wat oudere klant mee uit de voeten kan. Uiteraard helpen we onze klanten graag bij het doen van de juiste aankoop. Het geven van een goed advies is ook iets waardoor wij ons weten te onderscheiden en wat door de

klanten bijzonder wordt gewaardeerd. Indien gewenst komen we bij de mensen thuis om ter plekke de situatie te inventariseren, zodat we op basis van die informatie een interieurplan op maat kunnen presenteren. Inclusief stoffering, inrichting en accessoires. Maar net wat de klant wil.”

In eigen beheer

“Bij Meijs Wonen staan we voor kwaliteit. Dat geldt niet alleen voor mijzelf, maar zeker ook voor de rest van het team. Die kwaliteit kunnen we mede garanderen doordat we alles in eigen beheer doen: van het inkopen tot het verkopen, van het uitleveren tot het plaatsen en installeren en ook de service achteraf is top. De klant staat bij ons bovendien voorop en krijgt dan ook alle aandacht die hij of zij verdient. Loop dus gewoon eens binnen in onze showroom en laat je inspireren.”



Zorg tijdig voor goede bescherming van uw oren

Jij gaat je oren toch niet verpesten?

De **Variphone MEP-2G** is de nieuwste generatie gehoorbescherming voor vrijwel alle doeleinden. Verkrijgbaar i.c.m. industriële demping, vlakke demping, tevens te combineren met headset en in-ears.

Muzikanten, muzikiefhebbers en concertgangers gaan dankzij het vernieuwde en tevens unieke design, in combinatie met een vlakke filtering, geluid kunnen ervaren als voorheen, maar tegen een gereduceerd niveau. De vlakke demping zorgt voor het behoud van de klankkwaliteit. De vernieuwde filters in de MEP-2G gehoorbescherming zijn geïntegreerd in een module en dat maakt dat deze gemakkelijk verwisselbaar zijn in combinatie met een optimaal gebruikskomfort.



€ 125,-
in een zachte
uitvoering



GROOT YPELAARDREEF 169 - BREDA
(TEGENOVER WINKELCENTRUM DE BURCHT)
T. 076-5649706
WWW.HOORSERVICESCHRAM.NL

Slagerij Pieter Kling's

Gehaktballen Wedstrijd!

Alle ballen verzamelen! Dit jaar starten we een nieuwe traditie: we gaan op zoek naar de Lekkerste Gehaktbal van Breda. Dus trek je oma uit haar stoel, trommel je moeder op of ga zelf achter het fornuis staan voor de creatie van de Lekkerste Bal.

Meedoen is heel eenvoudig, de spelregels zijn als volgt: Op 1 en 2 november tussen 09.00 en 17.00 uur zijn het de Gehaktballen-verzameldagen.

- Wil je meedoen, dan dien je die dag je lekkerste bal bij ons langs te brengen;
- We ontvangen graag 2 gegaarde gehaktballen;
- De gehaktballen dienen goed te worden verpakt en het pakket dient te worden voorzien van een label met daarop je naam, adres, telefoonnummer én het recept (zodat we de winnaar kunnen achterhalen!);
- Alle ballen worden in een oven verwarmd tot een temperatuur waarop deze prettig eetbaar is;
- De producten zijn voor de jury anoniem;
- De finalist moet, indien gewenst, inzicht geven in het hoe te bereiden van de Lekkerste Gehaktbal;

De winnende bal wordt via onze Facebookpagina en op de website bekend gemaakt op zondag 4 november.

De finalist krijgt eeuwige roem doordat we de Lekkerste Bal een maand lang in onze slagerij gaan verkopen, de bal draagt de naam van de winnaar en krijgt een half jaar lang gratis gehakt.*

*Iedere woensdag 500 gram

Woensdag Gehaktdag!

Vlees van de slager hoeft niet altijd duurder te zijn. Zeker niet op woensdag bij slagerij Pieter Kling. Op woensdag, tijdens de Woensdag Gehaktdag, heb je al voor € 2,98 500 gram half om half gehakt.

Dit half om half gehakt bestaat uit pure smaken van de duurzaam gehouden varkens uit Brabant en de Franse Limousine runderen! Echt lekker, maar ook écht goedkoop!

Het gehakt wordt iedere dag vers in de winkel gedraaid. En daarmee bedoelen wij letterlijk in de winkel, niet achter de gesloten deuren. Je kan dus precies zien hoe dat het in zijn werking gaat.

Dus wat gaan we met z'n allen doen op de woensdagmiddag? Langs bij slagerij Pieter Kling voor heerlijk en goedkoop gehakt!



Ouders en
begeleiders
gratis

Kom jij ook spelen?



Te gek zo'n speel- en knutselplek!

Speelboerderij De Vossenbergh is een knus en veilig speelparadijs voor kinderen t/m 12 jaar. Kinderen beleven hier de leukste binnen- en buitenspeelavonturen en bouwen, knutselen én timmeren de mooiste creaties! Graag tot ziens!



Tilburgsebaan 42, 5126 PH Gilze
tel. 0161 45 66 86, www.devossenbergh.net

IEDERE MAAND BRUIST IN JE BRIEVENBUS

Neem vandaag nog een
ABONNEMENT op **Bruist**
voor € 1,49 per maand

Kies voor € 17,88 per jaar (per editie)
welke editie óf edities je iedere maand
thuis of bij je bedrijf wilt ontvangen.
Vraag naar de voorwaarden.



Dat is
handig!

Meer informatie? Stuur een
e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

MOND
SPRAAK
ARM

BEROERTE
ALARM
BEL 112



Scheve mond?



Verwarde spraak?



Lamme arm?

Herkent u één van deze signalen? Sla direct alarm.
Bel 112 om hersenbeschadiging te voorkomen.

hartstichting.nl



I



STICHTING
DierenLot

#samenvoordieren

RINGS & SUITS

- Het beste van twee werelden -



Maatwerk in TROUWRINGEN
& TROUWPAKKEN



Ginnekenmarkt 8, Breda | 076-7370220
WWW.RINGSSUITS.NL



Start nu je professionele
opleiding MBO Niveau 3
als nagelstyliste!



ProNails Nederland Groothandel en Opleidingscentrum voor Professionele nagelstylistes
Voorelf 27 - 4824 GM Breda - breda@pronails.nl - T: 076 75 04 867- www.pronails.nl

VVV BREDA TIPS



OKTOBER 2018

BIEREN IN EEN MIDDELEEUWSE KELDER

Familieëunie? Bedrijfsuitje? Vriendinnendag?
Je groepsuitje boek je bij de VVV!

Heerlijke, vers gebrouwen speciaalbiereproeven in een bijzondere ambiance? Dat kan in een prachtig gerestaureerde, middeleeuwse kelder onder de Grote Markt. Een sfeervollere plek voor een bierproeverij is nauwelijks denkbaar



In de kelder brouwen brouwmeester Wesley en internationaal biersommelier Jet met veel liefde en enthousiasme hun speciaalbiere. De kelder stamt al uit 1483 en was in die tijd het thuishonk voor Boogschuttersgilde St. Joris. De naam Brouwerij St. Joris is dus niet zomaar uit de lucht komen vallen.

Je kunt bij St. Joris terecht voor verschillende bierproeverijen, van mini tot exclusief. Natuurlijk neem je ook altijd een kijkje in de brouwerij en vertelt de brouwer jullie alles over zijn passie: het brouwen van verschillende, mooie soorten bier.

Een bierproeverij is mogelijk voor groepen van 10 t/m 25 personen.

TIP van de maand oktober

TIP: In de herfstvakantie kun je weer aansluiten bij wandelingen o.l.v. een VVV-gids. Je kunt kiezen uit een Historische Kilometer of Kasteelwandeling. Zie www.vvvbreda.nl voor verdere info.



MEER INFO (OOK OVER ALLE GROEPSARRANGEMENTEN VAN VVV BREDA): WWW.VVVBREDA.NL
INSTAGRAM (WELKOM IN BREDA),
FACEBOOK (WELKOM IN BREDA,
GEK OP BREDA, SHOPS & FUNROUTE!)
0900-5222444 (€ 0,25 PER MINUUT).
INFO@VVVBREDA.NL

Van Mossel Breda

officieel dealer van:



Jeep



PROFESSIONAL



Kom langs in onze showroom en ervaar het beste van Italië.

Van Mossel Breda | Beverweg 4 | T: 076 522 25 33

www.vanmossel.nl/fjam