

EINDHOVEN



OKTOBER 2018 [WWW.EINDHOVENBRUIST.NL](http://WWW.EINDHOVENBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

Waarom je vaker  
zou moeten

*lachen*

Lezersacties  
Like & Share



# *Het Inverno-stokje*

A celebratory photograph of two women. The woman on the left, Celine van de Ven, is wearing a colorful floral dress and holding a set of keys. The woman on the right, Debbie Leenen, is wearing a dark, sparkly top and has her arm around Celine. They are both smiling. The background is dark with several balloons (black, red, and white) and falling confetti.

**Inverno**, al zeventien jaar een begrip in Someren en de wijde omgeving. Hét adres voor een mooie, nieuwe outfit onder de enthousiaste leiding van eigenaresse Debbie Leenen. Of eigenlijk oud-eigenaresse, want per 1 oktober draagt zij het stokje over aan **Celine van de Ven!**

**“Celine, gefeliciteerd met dit mooie, nieuwe avontuur!”**

# wordt overgedragen

**MEER TIJD VOOR GEZIN** “Zeventien jaar geleden ben ik hier in Someren begonnen met damesmodezaak Inverno”, vertelt Debbie. “En ik heb altijd met ontzettend veel plezier in mijn winkel gestaan. Het is heerlijk om met je passie bezig te mogen zijn, klanten te helpen en ze vervolgens weer blij de deur uit te zien gaan. Ontzettend leuk werk dus, maar ook achter de schermen komt er heel veel bij kijken. En dat terwijl ik juist behoefte kreeg aan meer tijd voor mijn gezin. Celine had altijd al de wens om ooit zelf een zaak als Inverno te openen en veel eerder dan ooit gedacht is het nu toch zo gegroeid dat zij het van mij over gaat nemen en net als ik zeventien jaar geleden aan het Inverno-avontuur gaat beginnen.”

**INVERNO**  
D A M E S M O D E

## NAUWELIJKS VERANDERING

Een moeilijke keuze, maar wel een waar de ondernemster volledig achter staat. “Helemaal omdat het om Celine gaat. Die werkt inmiddels alweer drie jaar voor mij; ooit begonnen als zaterdaghulp, maar in de loop der jaren is ze zowel voor als achter de schermen steeds meer gaan doen. Voor klanten zal er dan ook weinig veranderen, behalve dan dat ik niet meer in de winkel sta. De stijl, de mooie merken, de service, het advies en het zeer klantvriendelijke en enthousiaste team blijven verder allemaal hetzelfde. En natuurlijk zal ik Celine op de achtergrond bijstaan waar maar nodig is.”

**LOOP BINNEN** Inverno blijft dus hét adres waar alle dames, jong en oud, terecht kunnen voor een nieuwe outfit. “Nieuwsgierig? Loop dan gewoon eens binnen. Celine en de rest van het team staan vol enthousiasme voor je klaar. Precies zoals je van Inverno gewend bent...”

6



10

24



# Inhoud

29



30



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Mirjam Kuus

**THEMA'S** Annemiek Jansen - Maaike van Helmond

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaike van Helmond

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Mijn Kiek Fotografie

**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

**ACQUISITIE** Michael Thörig, 06-11087563

### CONTACT EINDHOVEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/EindhovenBruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Eindhoven Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langshorst, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildes-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

## ADVERTEREN?

Mail naar  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
 of bel  
**076-7115340**

Hoe hard sommigen misschien ook terugverlangen naar die warme, zomerse dagen, we kunnen ons maar beter gaan voorbereiden op de kou. Is jouw huis al klaar voor het najaar en het bieden van wat warmte tijdens de koudere dagen?

Helaas heeft niet iedereen genoeg aan warmte binnenshuis om weerstand te bieden aan een herfstdipje. Heb jij last van sombere buien? Probeer dan eens wat meer te lachen. Het klinkt wellicht wat tegenstrijdig als je niet lekker in je vel zit, maar het werkt echt! Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam die ervoor zorgen dat je jezelf beter voelt. Hoe je dat lachen dan doet als het niet meteen vanzelf gaat? Daar lees je meer over in dit magazine.

## *Bruisende* lezer,

Lachen is dus gezond en lachtherapie kan een uitkomst bieden, maar stiekem hopen we ook dat het lezen van dit magazine op z'n minst al een kleine glimlach op je gezicht tovert. Dat kan ook haast niet anders als je de enthousiaste verhalen leest van alle positieve ondernemers die weer hun steentje hebben bijgedragen aan de totstandkoming van dit magazine. Het leven lacht ondernemers als Inverno en Meijs Wonen toe en daar worden wij bij Bruist heel vrolijk van. Voelen jullie je al beter? Dan is het lezen van dit magazine niet alleen inspirerend en leuk, maar ook nog eens gezond...

Veel lees- en lachplezier!

**Lea en Marcel Bossers**

Lachen is fijn. Lachen is gezond. Lachen is dé manier om je even helemaal te ontspannen, te genieten van het moment en even je zorgen te vergeten. Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam waardoor je jezelf beter voelt.

# Lachen is

WAAROM  
JE **VAKER** ZOU  
MOETEN LACHEN

Sommige mensen met een drukke leefstijl met veel stress, lachen veel te weinig. Door lachtherapie te volgen, leer je te lachen zonder reden. Het is een vorm van meditatie waar je vrolijker van wordt.

**ALS JE EEN LACHBUI HEBT GEHAD**, voel je jezelf goed. Maar toch lukt het veel mensen niet meer om ongeremd te lachen. Mensen hebben te veel stress en piekeren te veel, waardoor ze vaak vergeten te lachen. Lachtherapie kan de oplossing zijn. Door af en toe een flinke lachbui te hebben, word je vrolijker, meer ontspannen en vergeet je even al je zorgen. Je leert te genieten van het moment, je leert te lachen zonder reden.

Eigenlijk is het een hele simpele therapie die je het beste meteen 's ochtends toepast, want dan heb je er de hele dag plezier van. Probeer het eens tijdens het douchen, het aankleden of tijdens het ontbijten. Start een lachsessie met rek- en strekoefeningen om je lichaam soepel te maken. Dan begin je met lachen. Eerst een glimlach en daarna ga je over tot schaterlachen. Na het lachen is er een totale ontspanning, waarbij sommigen zelfs een gevoel van geluk ervaren.



# echt gezond!



## **LEREN LACHEN**

Vaak moet je over een bepaalde weerstand stappen om, zeker in je eentje, te kunnen lachen zonder reden. In een groep gaat het meestal gemakkelijker. Probeer daarom eens een lesje lachyoga. Door middel van oefeningen worden de lachspieren aan het werk gezet. Lachen in een groep werkt aanstekelijk. Zelfs een neplach verandert vaak in een echte lachbui. Iedereen kan meedoen aan lachyoga, je hoeft geen yoga-ervaring te hebben of lenig te zijn om mee te kunnen doen.

Soms gaat lachen zelfs over in huilen. Dat is helemaal niet erg. Lachen en huilen liggen dicht bij elkaar, dus laat die tranen maar stromen. Mensen die veel lachen, zien er in het algemeen gelukkiger en mooier uit. Iemand die lacht, zal ook sneller de mensen in zijn omgeving aan het lachen krijgen.

**GEbruik een LACHSESSIE MET COLLEGA'S** eens als een methode voor teambuilding. Het geeft energie en brengt meer plezier op de werkvloer.



[BOGARDEN.NL](http://BOGARDEN.NL)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD  
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**



# VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



**BOGARDEN**  
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail@bogarden.nl



### MINI ELLY

Klein, kleiner, Mini Elly! De mini bewaarbox is ideaal voor het bewaren van verschillende kleine spulletjes die op het nachtkastje thuishoren. Zoals een lekkere nachtcrème, een handcrème of sieraden. Wesco, Classic Line Mini Elly, L22,5 cm x B13,6 cm x H10 cm. Verkrijgbaar in acht kleuren, € 39,90 [www.wesco-shop.nl](http://www.wesco-shop.nl)

### BESTE KLEUR VOOR DE SLAAPKAMER

Kleuren doen veel in een slaapkamer. Ben je op zoek naar een kalmerende kleur die zorgt voor een rustig hartritme en een gevoel van sereniteit? Kies voor blauw! Het krijtverfmerk Amazona heeft een mooie 'Jeans' kleur. De verf dekt perfect, is vrij van giftige stoffen, antiallergisch, ademend en nat afwasbaar. Amazona Krijtverf, kleur Jeans

Vanaf 0,75 liter € 28,50

[www.amazona.nl](http://www.amazona.nl)



# oktober

# Woonh

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een TRAVEL SET van MARC INBANE.**

De tanning spray en brush zijn verpakt in een luxe clutch met slim ontworpen vakken. Het handige reisformaat is ideaal om de producten veilig te bewaren en te vervoeren.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 oktober' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

### DUTCH DESIGN VAN DUIFHUIZEN

Duifhuizen is sinds 1953 dé koffer- en tassenspecialist. Je vindt bij Duihuizen een kwalitatief, ruim en gevarieerd aanbod dat aansluit op de nieuwste trends. Dit seizoen nemen we je mee naar de wereld van Dutch Design.

Vind alles over Duihuizen op [www.duifhuizen.nl](http://www.duifhuizen.nl)



### MATCH MADE IN HEAVEN

Dit najaar brengt Pullman een nieuwe boxspring op de markt: Portland. Samen met het best geteste pocketveer matras Silverline Premier, is dit een topcombinatie; een ware match made in heaven. Kruip lekker onder de wol en geniet van een heerlijke nachtrust. [www.pullman.nl](http://www.pullman.nl)

# ndand

DUIFHUIZEN  
Tassen & koffers



**HET JUISTE  
BINNENKLIMAAT**  
Jaga, specialist op het gebied van binnenklimaat, biedt met haar radiatoren de mogelijkheid om een ruimte op een goede manier te verwarmen, ventileren en te koelen. Een must voor bijvoorbeeld jouw slaapkamer! De Strada radiator is verkrijgbaar in 55 kleuren en 407 formaten. Vanaf € 129,50 [www.jaga.nl](http://www.jaga.nl)

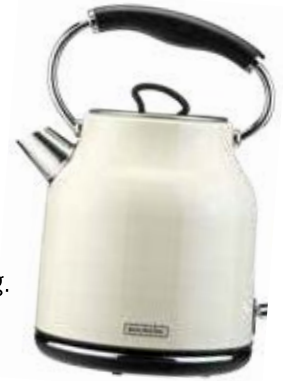


## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een  
Bourgini nostalgic  
water kettle deluxe  
cream 1.7L**

**t.w.v. € 44,99**

Luxe, snoerloze  
roestvrijstalen waterkoker  
met een nostalgische look  
en hoogglans creme afwerking.  
Verkrijgbaar bij Blokker.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 oktober' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



# Zo krijg jij *glanzend haar!*

## **LET OP JE VOEDING**

Bepaalde voedingsstoffen zijn onmisbaar voor mooi haar, zoals Proteïne, vitamines, ijzer en zink. Zorg er ook voor dat je 2 liter water drinkt per dag.

## **BEPERK JE WASBEURTEN**

De natuurlijke oliën voeden je haar en hoofdhuid. Probeer 1 á 2 keer per week je haar te wassen. Natuurlijk is het ook belangrijk om de juiste shampoo, conditioner en masker te gebruiken die bij jouw haar passen!

## **GOEDE BORSTEL**

Gebruik een Maxpro BFF brush; het is een duurdere investering maar de borstel gaat langer mee en beschadigt je haar niet.

## **FÖHNEN**

Gebruik een hitte beschermend product voordat je gaat föhnen. Föhn je haar van bovenaf, dit zorgt ervoor dat je haarschubben niet open gaan staan; als deze openstaan, heb je pluizig haar. Zodra je haar bijna droog is, switch je naar de koude lucht stand, zo krijg je meer glans op je haar.

## **GEBRUIK EEN HAAROLIE**

Olie geeft je haar glans, maar het heeft ook een verzorgende werking.



**ANOUK**  
*Kapsalon*  
DAMES en HEREN

Eigenaresse: Anouk van Zuijlen  
Tongelresestraat 427 Eindhoven  
**040-2027061**  
kapsalonanouk@gmail.com  
**www.kapsalonanouk.nl**



Voelen wat je *lehoefles* zijn?

Waar word je nou echt blij van?

Leef je jouw *passie*?

Waar gaan jouw ogen van *stralen*?

Wat vertelt je *lichaam* jou?

## • Ik kan je helpen

Je kunt het namelijk leren. Ja, ook jij. Ik ben Esther Hartman, psychodynamisch therapeut en wil je graag helpen jouw weg te vinden. Neem gerust contact op:



zoek pagina 'Spread your wings & embrace life'



[www.spreadyourwings.info](http://www.spreadyourwings.info)



[esther@spreadyourwings.info](mailto:esther@spreadyourwings.info)



## Oosterse geneeswijzen!

U bent op zoek naar een effectieve behandelwijze voor uw klachten of ter verhoging van uw gevoel van welbevinden. Bij mij kunt u terecht voor Oosterse geneeswijzen zoals **Ayurveda** en **Chinese Geneeskunde**, zoals **massage** en **acupunctuur**. De mens is van nature in balans. Een verstoring van de balans kan veroorzaakt worden door ons gedrag, interne problemen en/of omgevingsfactoren. Acupunctuur is een methode om ontstane disbalansen in het lichaam te herstellen. De energiedoorstroming in het lichaam wordt hersteld. **De behandeling wordt vergoed door de zorgverzekering.**



Praktijk  
Feeling Good



Pelgrimshei 6 Best | 06-44694606 | [www.massageacupunctuureindhoven.nl](http://www.massageacupunctuureindhoven.nl)



*Elk boeket is even  
vers als creatief!*

Wilhelminaplein 16 Best | 0499-373032  
[info@pluk-bloemen.nl](mailto:info@pluk-bloemen.nl) | [www.pluk-bloemen.nl](http://www.pluk-bloemen.nl)



[www.PLUK-BLOEMEN.NL](http://www.PLUK-BLOEMEN.NL)



LUXURY LIVING  
TRENDY LIFESTYLE  
EXCLUSIVE OUTDOOR



STOUT



EICHHOLTZ

pet & vaas

# JOUW LEVEN IN STIJL



In onze winkel vindt u o.a.  
de designs van topontwerper  
Eric Kuster.



Bij Hampton Bay vindt u werkelijk alles om uw woning of terras een stijlvol én kunstzinnig karakter te geven! In onze winkel en webshop vindt u een uitgebreid assortiment van bijzonder hedendaags homedesign en decoraties: banken, kasten, fauteuils, tafels, stoelen, vazen, kandelaars, schalen, spiegels, glasobjecten, klokken, lampen. Maar ook raamdecoraties en tapijten.

Voor elke woonstijl hebben we kwaliteitsmeubilair en werken we samen met topdesigners als Eric Kuster en merken als Stout Verlichting, Eichholtz, Maretti en Pot & Vaas.

*Kom snel kijken in onze  
winkel in de Molenpoort  
in Nijmegen!*

JB

ERIC KUSTER  
DESIGNER

HAMPTON BAY  
HOME INTERIORS

Passage Molenpoort 38 | 6511 HW Nijmegen  
T 024 675 08 57 | E info@hamptonbay.nl  
www.hamptonbay.nl



# Dierenmaand Oktober!

Deze hele maand  
diverse snacks  
voor € 0,99!



Dierenspecialzaak  
Harrie Hendriks

Tongelresestraat 160 Eindhoven  
040-2434983

[www.dierenspecialzaakharriehendriks.nl](http://www.dierenspecialzaakharriehendriks.nl)

  
**THE PRINCE**  
BAR & RESTAURANT

**ONBEPERKT GENIETEN**  
*van kleine gerechtjes*

Wilhelminaplein 9 Eindhoven | 040 236 69 55  
info@theprince.nl | [www.theprince.nl](http://www.theprince.nl)

## VIER ELKE MIJLPAAL MEE!



Bedrijven hebben niet alleen een enorm belang bij hun personeel, maar ook bij hun klanten. En wat is nu leuker dan wanneer je als werkgever samen met je werknemer of klant, de belangrijkste mijlpalen van hun leven kunt vieren? **bbkidsshop** verzorgt op dit moment al voor diverse bedrijven geboortepakketten.

**bbkidsshop** gaat graag met bedrijven in gesprek om te kijken wat de mogelijkheden zijn om dit voor hen te verzorgen. Tevens bij personeels activiteiten of feestdagen personaliseert **bbkidsshop** verschillende items.

Werk jij bij een bedrijf en denk jij: "hé dat is iets voor ons", dan ga ik graag in gesprek om te kijken wat de wensen en mogelijkheden zijn. **Je kunt me mailen op [info@bbkidsshop.nl](mailto:info@bbkidsshop.nl) of bel naar 06-54394906**



Hurksestraat 19, Eindhoven | 06-54394906 | [info@bbkidsshop.nl](mailto:info@bbkidsshop.nl) | [www.bbkidsshop.nl](http://www.bbkidsshop.nl)



Neem je leven minder ernstig. **Lach eens om jezelf.**

Wanneer je lacht, span je maar liefst **17 spieren** in je lichaam aan. **100 keer lachen** is ongeveer gelijk aan 15 minuten fietsen of tien minuten op de roeimachine.

**Huilen** is het eerste instinct van een baby na de geboorte.

Lachen doen ze pas **na 4 maanden.**

**Een kind** tussen de 5 en 6 jaar lacht gemiddeld zo'n **400 keer per dag.**

Volwassenen **lachen** gemiddeld 20 keer op een dag.

Mensen in de jaren 50 lachten ongeveer 3 keer zoveel als wij nu.

**Een dag niet gelachen** is een dag niet geleefd.

Lachen vermindert stress en dat is goed voor je gezondheid.

**Vrolijke mensen** zijn gezonder dan piekeraars.

**Glimlach** eens naar mensen met een sombere blik.

Wie weet is **je lach** wel besmettelijk!

# DE NIEUWSTE INNOVATIE IN NAGELSTYLING

Nagels stileren was  
nog nooit zo eenvoudig.

g<sup>e</sup>lish  
POLYGEL™

**PROFESSIONALS ONLY!**

Vraag naar de mogelijkheden met  
Gelish® PolyGel bij Nailbar, Eindhoven



**Nailbar**  
Tongelresestraat 387  
5642 NC, Eindhoven  
Tel. 040-2821009  
[www.nailbar.nl](http://www.nailbar.nl)



[www.polygel.nl](http://www.polygel.nl)

# Botox en fillers

De laatste decennia is gebleken dat het werkingsmechanisme van Botox niet alleen voor medische doeleinden, maar eveneens ter bestrijding van huidverouderingsverschijnselen kan worden ingezet. Dr. Roeland Ceulen gebruikt Bocouture, Dysport en Botox, alle drie zijn merken van Botulinetoxine. Voor het leesgemak gebruiken we in de tekst de kortere en bekendere term Botox.

## Wanneer Botox?

Storende rimpels, plooiën of huiddefecten in het gezicht kunt u laten behandelen bij Ceulen Huidkliniek door middel van Botox en fillers. Rimpels worden veroorzaakt door het samentrekken van aangezichtsspieren die vlak onder de huid liggen. Wanneer u lacht, fronst of boos kijkt, vormen zich fijne lijntjes. Naarmate we ouder worden, wordt onze huid minder elastisch en zijn deze rimpels steeds beter zichtbaar. Injectables, waartoe Botox en fillers behoren, worden gebruikt om rimpels te verzachten of zelfs geheel te laten verdwijnen.

## Hoe werkt Botox?

Botuline toxine, kortweg Botox, is een middel dat de aangezichtsspieren in de huid tijdelijk verslapt en uitschakelt. Het kan de rimpels op het voorhoofd, boven de neus en rond de ogen (kraaienvoetjes) verzachten of zelfs geheel laten verdwijnen. Botox wordt via een minuscule naald rechtstreeks in de spier gespoten. Na enkele dagen is het effect merkbaar en na een maand optimaal. Na vier tot zes maanden is de Botox uitgewerkt en uit uw lichaam verdwenen. U kunt dan kiezen voor een herhalingsbehandeling. Een Botoxbehandeling bij Ceulen Huidkliniek duurt ongeveer vijftien minuten. De behandeling is vrijwel pijnloos, een verdoving is dan ook niet nodig.

## Resultaat?

Ongeveer drie dagen na de behandeling is vijftig procent van het eindresultaat reeds zichtbaar. Het optimale resultaat kunt u na verloop van twee weken na de behandeling verwachten. Het cosmetisch effect blijft vervolgens drie tot zes maanden behouden, afhankelijk van het aantal behandelingen en de kracht van de spieren.

ceulen  
huid  
kliniek

Stationsstraat 1, Helmond | 0492-792939

EIGENTIJDSEZORG

www.eigentijdseorg.nl | Eigenaar: Dr. Roeland Ceulen, dermatoloog



# Nederland Bruist zoekt vanaf 2019 *franchisenemers*

Met 33 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België én op Ibiza. **Onze doelstelling** is om meer steden te laten bruisen en te groeien naar 50 maandelijks edities. Daarom heeft Bruist met 12,5 jaar ervaring op zak een vernieuwd **franchiseconcept** opgezet.

Vanaf 2019 zijn wij op zoek naar succesvolle **fulltime topverkopers** met ervaring, die er al jaren van dromen om een eigen onderneming op te zetten.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie en cv naar [franchise@nederlandbruist.nl](mailto:franchise@nederlandbruist.nl) of bel met Lea Bossers 06 34590974



onze visie:

Iedereen kan culinair genieten van veganistische gerechten, óók als je een liefhebber bent van een stukje vlees of vis, of als je gebonden bent aan een dieet.

Gerechten die jouw smaakpapillen uitdagen,  
volledig vegan zijn met een minimale footprint.

Met de *food*experience geef je de chef de vrije hand om andere componenten te combineren in de gerechten en nieuwe gerechten te creëren die jouw smaakpapillen laten lachen.

Gagelstraat 6

5611 BH

Eindhoven

040-7370638

[www.bijalbrecht.nl](http://www.bijalbrecht.nl)

[eten@bijalbrecht.nl](mailto:eten@bijalbrecht.nl)

DE HEERLIJKSTE  
HERFSTCHOCOLADE  
IS BINNEN!

Choco & Zoet



Wilhelminaplein 64a Best | 0626807465 | [www.choco-en-zoet.nl](http://www.choco-en-zoet.nl)

# BRUIST

Like ons op **facebook**.

[www.facebook.com/EindhovenBruist](http://www.facebook.com/EindhovenBruist)

## IEDERE MAAND BRUIST IN JE BRIEVENBUS

Neem vandaag nog een  
**ABONNEMENT** op **Bruist**  
voor **€ 1,49** per maand

Kies voor € 17,88 per jaar (per editie)  
welke editie óf edities je iedere maand  
thuis of bij je bedrijf wilt ontvangen.  
Vraag naar de voorwaarden.



Dat is  
handig!

**Meer informatie?** Stuur een  
e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)



[www.funnytrends.nl](http://www.funnytrends.nl)

Bogardeind 45 Geldrop | [info@funnytrends.nl](mailto:info@funnytrends.nl)  
040-2860506 | 06-11193915

**Openingstijden**

maandag van 13.00 uur tot 18.00 uur  
dinsdag t/m vrijdag van 8.30 tot 18.00 uur  
donderdag van april t/m oktober tot 20.00 uur open  
zaterdag van 8.30 uur t/m 17.00 uur

# DAGJE UIT VERRE REIZEN EVENT 2018



Van een camperreis door Amerika tot een privéreis door Azië of een groepsreis door Afrika. De reisspecialisten tijdens dit event hebben alle plekken van de wereld gezien en kunnen jou uit eigen ervaring adviseren en de ideale reis op maat samenstellen. Je ontvangt een uitgebreide brochure met meer dan tweehonderd verre bestemmingen en bijpassende aanbieders. Elke dertig minuten worden er presentaties verzorgd door ervaren reisspecialisten. Rondreis in een camper door bijvoorbeeld Amerika, Australië of Nieuw-Zeeland? Er staat een echte Amerikaanse camper die je goed kunt bekijken!  
**27 & 28 oktober, Fokker Terminal op de Binckhorstlaan, Den Haag.**  
[www.verrezeizen-event.nl](http://www.verrezeizen-event.nl)

## FILMPJE KIJKEN 5 WEDDINGS

Een Amerikaanse journaliste reist naar India voor een artikel over de kleurrijke diversiteit van trouwerijen in India. Er ontstaan problemen zodra Shania besluit om meer onderzoek te doen naar het leven van een Hijra, de transgender dansers die al eeuwenlang deel uitmaken van Indiase trouwerijen. Ze krijgt van de gemeente een agent toegewezen die ervoor moet zorgen dat het verhaal binnen de lijnen blijft.

**5 WEDDINGS is nu te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN MARIANNE POWER



Wat gebeurt er als je de adviezen uit de vele zelfhulpboeken daadwerkelijk opvolgt? Marianne Power besluit een jaar lang elke maand te leven volgens een ander zelfhulpboek. Wat begint als een grappig experiment, wordt een serieus en ontroerend avontuur waarin Marianne antwoord zoekt op de vraag: wat bedoelen we nou eigenlijk met geluk? Want zelfhulp kan je leven wel veranderen, maar niet noodzakelijkerwijs ten goede. Een waargebeurd verhaal met veel Britse humor dat inspireert en je hardop laat lachen.

**HELP ME! van MARIANNE POWER is nu te koop voor € 19,99**

# ALL IN 1 BEAUTY

Bij ons kunt u terecht voor diverse behandelingen op het gebied uiterlijke verzorging zoals knippen, kleuren, opsteken, acrylnagels, nail art, gezichtsbehandelingen, wimperextensions, wenkbrauwen hairstroke, manicure, pedicure, visagie en nog vele extra's.

## MICROBLADING

Microbladen is de nieuwste techniek om op een natuurlijke manier semipermanente wenkbrauw make-up aan te brengen.

Met semipermanent wordt bedoeld dat dit dus niet hetzelfde is als een permanente tattoo. Dit betekent dus ook dat je na ongeveer 2 jaar een nieuwe vorm zou kunnen aanbrengen. Het voordeel hiervan is dat je bij de trends kunt blijven, want iedereen weet dat de trends van wenkbrauwen enorm kunnen veranderen van dik naar dun.

Microblading (ook wel genoemd hairstroke) betekent messentechniek, hierbij tekenen wij met een manuele pen met steriele ultra dunne naaldjes met vegende bewegingen de wenkbrauw.

Hierbij ontstaan krasjes in de huid die wij opvullen met natuurlijke pigmenten, die krasjes ogen hetzelfde als de natuurlijke haargroei van de wenkbrauw waardoor dit een natuurlijk effect levert.

Deze techniek is geschikt voor alle huidsoorten.

## THREADING

Met threading, ofwel threaden of epileren met touw, worden je wenkbrauwen in de perfecte vorm gestyled. Hier worden je wenkbrauwen nog strakker van dan met een pincet omdat ook alle donshaartjes meegenomen worden, waardoor je een mooie, verzorgde en sprekende blik krijgt.

Threading kan ook de ongewenste haartjes op het hele gezicht verwijderen, bijvoorbeeld op de bovenlip, kin, wang etc.

Threading zorgt er ook voor dat de haartjes die verwijderd worden langer wegblijven, zachter en dunner worden. Waardoor je ze minder goed gaat zien, je minder vaak terug hoeft te komen en je langer van de gladheid kunt genieten.

## GEZICHTSBEHANDELING

Wij werken met het merk Mesoestetic; daar draait het echt om huidverbetering, resultaat dat je meteen ziet na 1 behandeling!





Wij gebruiken producten die parfum vrij zijn en natuurlijke stoffen bevatten. Een gezichtsbehandeling is heel ontspannend en rustgevend, je kunt er lekker 1,5 uur van genieten. Wij hebben 2 mogelijkheden; een huidverbeterende behandeling of de wellness behandeling. Bij de huidverbeterende behandeling werken we met peelings die diep doordringen in de huid en ervoor zorgen dat je een nieuwe huid aan gaat maken, zodat je van problemen als pigmentvlekken af komt. Bij de wellness behandeling is het puur reiniging, onzuiverheden verwijderen en ter ontspanning. Ook hebben wij de anti aging lijn.

**ALL IN  BEAUTY**

Rechtestraat 50B, 5611 GR Eindhoven  
+31 615 26 7338 | +31 40 737 0585  
info@Allin1beauty.nl | **Allin1beauty.nl**





# Bleck

1. Parker Horloge van Dresselberg, € 89,- [www.dresselberg.nl](http://www.dresselberg.nl)
2. renewed hope in a jar renewing dew concentrate van philosophy, € 45,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
3. Y Eau de Parfum van Yves Saint Laurent, vanaf € 75,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
4. mark my eyes van Hema, € 4,- [www.hema.nl](http://www.hema.nl)
5. Clear Improvement Charcoal Honey Mask van Origins, € 31,- [www.origins.com](http://www.origins.com)



# & Wht

Hoezo een roodbruine herfst? Deze herfst gaan we gewoon clean in met zwart-wit producten die je badkamer omtoveren tot een strakke en frisse ruimte.

6. The Tides Wellness Energy Booster € 22,50 [www.thetideswellness.com](http://www.thetideswellness.com)

7. Style and Finish Dry Shampoo van Previa, € 19,50 [www.previa.pro](http://www.previa.pro)

8. Tangle Free Brush Mini van Zenner, € 6,99 [www.zenner.nl](http://www.zenner.nl)

9. ultrasoft face & body fan brush van be creative, € 27,95 [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

10. Youthmud van GLAMGLOW, € 50,95 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)

# BRUIST

**Eindhoven Bruist ligt iedere maand op minimaal 300 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid.** Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op [www.eindhovenbruist.nl](http://www.eindhovenbruist.nl). Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

## EINDHOVEN

Luijten Kunstgebitten  
Schoonheidssalon Infinity  
van der Heijden Kappers  
Nailbar Hand & Nail Harmony  
DoubleYoo  
Van der Valk Eindhoven  
Rogier Kapper - Lifestyle  
Discus Dierenboulevard Woensel XL  
Bij Albrecht  
Mom In Balance  
Nagelsalon Myranda  
Suus Bloem & Meer  
The Prince Bar & Restaurant  
Disma Reizen  
Boetiek Giselle  
Afslankstudio Lef Roel van de Wiel  
Decha Vu  
BB Kids-shop  
Happy-Mi  
Judith & Kindercoach  
Het Gestels Broodhuys  
Brink Kindertherapie  
Rebird  
NH Collection Eindhoven Centre  
Dierenspecialzaak Harrie Hendriks

## BOXTEL

Huidtherapie Boxtel

## GELDROP

Noorderlicht Centrum  
Kwispel & Co

## HELMOND

Fitwinkel Helmond  
All in 1 Beauty

## BEST

Wellness Salon Feeling Good  
Sjiek en Stoer Meubelen  
Choco & Zoet  
Huidtherapie Best

## VELDHOVEN

Firtz Beauty Specialist  
Inshape Personal Fitness Nederland  
Van Limpt B.V.



## OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl). Dan kan het gratis magazine Eindhoven Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar [www.eindhovenbruist.nl](http://www.eindhovenbruist.nl), meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

# Gratis proefrijles!

## JIJ EN JE RIJBEWIJS...

Je wilt rijles gaan nemen bij een rijsschool waar jij je prettig voelt en die bij je past. Vragen als “welke lesmethode past bij mij, wie is mijn instructeur en wat gaat het me kosten” zijn enkele voorbeelden die komen kijken bij deze keuze. Bij Rijsschool Perry helpen we je graag de juiste keuze te maken. Daarom kun jij door middel van een uitgebreide gratis proefrijles helemaal vrijblijvend kennis maken met Perry, zijn lesmethode en natuurlijk de auto.

## NOG VRAGEN?

Neem vrijblijvend contact op, wij helpen je graag!



**NEEM NU EEN  
PAKKET VAN  
18 LESSEN  
+ PRAKTIJK CBR  
+ HEREXAMEN  
GARANTIE VOOR  
SLECHTS € 979,-**

**VRAAG EENVOUDIG EEN  
GRATIS EN VRIJBLIJVENDE  
PROEFLES AAN BIJ  
RIJSSCHOOL PERRY!**

WIJ NEMEN ZO SNEL  
MOGELIJK CONTACT MET  
JE OP OM EEN AFSPRAAK  
TE MAKEN.

**RIJSSCHOOL  
Perry**

06 - 39799550 | [www.rijsschoolperry.nl](http://www.rijsschoolperry.nl)

# Bewust Worden - Bewust Zijn

## Bewust zijn van je eigen leven en energie

### 9 dagen training

Je zou ook kunnen zeggen, dit is Zuiver Waarnemen voor je eigen ontwikkeling. Het is een 9-daagse cursus om jezelf te ontwikkelen. Jezelf trainen, je hart volgen, je volledig potentieel omarmen en luisteren naar je innerlijke meester.

In ieder van ons is de weg en zijn die ingrediënten opgeslagen om tot volle wasdom te komen. Nu is het aan de tijd om de verbinding met onze kern te maken om zo alles wat wij in dit en in vorige levens geleerd hebben samen te laten stromen in één scheppend bewust zijn.

Tijdens de training zullen we met name tijd besteden aan het zuiver waarnemen van onze gedachten, ons voelen en ons handelen. Hierin rust de weg om verbinding te leggen met onze ziel en geest en daarmee met ons volledig potentieel aan vermogens en krachten. Zo wordt ons Zijn tot een bron waaruit we voortdurend kunnen scheppen.

**OM SCHEPPER TE ZIJN VAN JE EIGEN LEVEN,  
IS HET BELANGRIJK JOUW HART TE VOLGEN  
EN VERTROUWEN TE HEBBEN IN JE EIGEN  
ENERGIE.**

Is het belangrijk voor je om meer te leren gronden in het hier en nu? Is het belangrijk voor je om meer in je voelen te zakken, je hoofd en je hart in balans te krijgen?

### Investeren in jezelf om tot innerlijke vrijheid te komen

De investering die je in jezelf doet voor de 9 lesdagen is € 852,00 euro.

De training start op 14 januari 2019, 28 januari, 11 februari, 11 & 25 maart, 8 & 22 april, 3 & 17 juni. De trainingdagen zijn van 10.00 - 17.00 uur.

Kijk voor  
meer informatie op  
[www.noorderlicht-  
academie.nl](http://www.noorderlicht-academie.nl)



### NOORDERLICHT ACADEMIE

(voorheen Noorderlicht Centrum)

Hulst 96 Geldrop | 06-284 234 59 (Noor Elffers)

info@noorderlicht-academie.nl | [www.noorderlicht-academie.nl](http://www.noorderlicht-academie.nl)





# Acne

**Acne komt veel voor onder jongeren tussen de 15 en 25 en wordt daardoor ook wel jeugdpuistjes genoemd.**

**Vaak zijn mee-eters en puistjes zichtbaar in het gelaat, op de rug, schouders en/of borst.**

Acne kan worden behandeld bij verschillende vormen/gradaties, waarbij het voornamelijk van belang is om de acne te verminderen en littekens te voorkomen. Daarnaast is het mogelijk om de littekens te behandelen met behulp van littekentherapie.

Niet alle behandelingen zijn van toepassing op alle gradaties van acne. De behandelingen kunnen ook gecombineerd worden uitgevoerd. De huidtherapeut bekijkt tijdens het intakegesprek en onderzoek welke behandeling het meest geschikt is voor de patiënt en welke aanvullende producten zinvol zijn om te gebruiken.

Behandel mogelijkheden:

- Dieptereiniging;
- Chemische peelings;
- Microneedling;
- Camouflage.

De behandeling kan vergoed worden vanuit uw aanvullende verzekering.

**Voor meer informatie, neem vrijblijvend contact met ons op!**

Doortje Putmans  
huidtherapeut



We kunnen het niet meer ontkennen: de winter komt eraan, sneller zelfs dan we het door hebben. De verwarming staat aan en de dekentjes en plaids zijn waarschijnlijk al van zolder gehaald om de kou te bestrijden. Nu alleen de tuin nog, want ook die moet klaar worden gemaakt voor als het de komende maanden weer flink kan gaan vriezen...

# Laat de *winter* maar komen...

Wat er allemaal gedaan moet worden om je tuin winterklaar te krijgen, verschilt natuurlijk per tuin. Maar met deze tips kom je ongetwijfeld een heel eind, mocht je (nog) niet zo goed weten waar te beginnen.

## *Tip 1*

Bescherm je niet-winterharde planten tegen de ergste kou en vorst. Bijvoorbeeld met noppenfolie, vliesdoek of een rietmat. Niet alleen de vaste planten, maar ook de planten in potten die je niet naar binnen kunt halen. Kunnen ze wel naar binnen, dan heeft dat uiteraard de voorkeur.

## *Tip 2*

Sluit de waterleidingen in je tuin op tijd af. Zolang het nog niet vriest, is dat natuurlijk niet nodig en kun je de buitenkraan gewoon nog gebruiken. Maar niets zo vervelend als wateroverlast door kapot gevoren leidingen. Draai ook lege potten, gieters of emmers in de tuin om, zodat er geen water in blijft staan. Zo voorkom je dat ze kapot vriezen.







# ter

### Tip 3

Heb je een vijver in je tuin, zorg dan voor een onderwaterpompje. Dit voorkomt dat je vijver dichtvriest. Natuurlijk kun je er ook eigenhandig voor zorgen dat er continu een wak openblijft, maar dat is wel meer werk en je moet het natuurlijk niet vergeten, helemaal niet als er vissen in de vijver zwemmen.

### Tip 4

Haal de eenjarige planten weg uit je borders. Verstandig is om dit nog voor de eerste nachtvorst te doen, zodat ze niet kunnen gaan rotten. Eventueel kun je de lege plekken nu opvullen met voorjaarsbollen.

## 5 TIPS OM JE TUIN WINTERKLAAR TE MAKEN

### Tip 5

Maai het gras zolang het nog groeit, maar niet te kort! Verwijder ook afgevalen bladeren van het gazon om het zo gezond mogelijk te houden. Deze bladeren hoeven overigens niet in de GFT-bak, je kunt er namelijk wél je planten mee bedekken als natuurlijke bescherming tegen de vorst.

# Laat je

**VAN ÉÉN MEUBELSTUK TOT  
HET COMPLETE PAKKET**

Of je nu op zoek bent naar één enkel meubelstuk of je complete interieur wil laten restylen, bij Meijs Wonen in Tilburg ben je voor beide aan het juiste adres. We spraken met eigenaar Bart van der Meijs.



# inspireren

## Het begin

“Mijn vader is dit familiebedrijf in 1990 begonnen. Wat destijds kleinschalig begon met een winkelloppervlak van ‘slechts’ 500 m<sup>2</sup> is inmiddels uitgegroeid tot maar liefst 3.000 m<sup>2</sup> aan woonbeleving waar je je ogen uitkijkt. Maar we doen nog steeds waar het ooit allemaal mee begon: bij ons kun je zowel terecht voor slechts één meubelstuk als voor je gehele interieur en alles wat daarbij komt kijken.”

## Goed advies

Bart omschrijft de stijl van Meijs Wonen als trendy in de breedste zin van het woord. “Dus van stoer eigentijds tot modern minimalistisch. Een collectie waar zowel de jongere als de wat oudere klant mee uit de voeten kan. Uiteraard helpen we onze klanten graag bij het doen van de juiste aankoop. Het geven van een goed advies is ook iets waardoor wij ons weten te onderscheiden en wat door de

klanten bijzonder wordt gewaardeerd. Indien gewenst komen we bij de mensen thuis om ter plekke de situatie te inventariseren, zodat we op basis van die informatie een interieurplan op maat kunnen presenteren. Inclusief stoffering, inrichting en accessoires. Maar net wat de klant wil.”

## In eigen beheer

“Bij Meijs Wonen staan we voor kwaliteit. Dat geldt niet alleen voor mijzelf, maar zeker ook voor de rest van het team. Die kwaliteit kunnen we mede garanderen doordat we alles in eigen beheer doen: van het inkopen tot het verkopen, van het uitleveren tot het plaatsen en installeren en ook de service achteraf is top. De klant staat bij ons bovendien voorop en krijgt dan ook alle aandacht die hij of zij verdient. Loop dus gewoon eens binnen in onze showroom en laat je inspireren.”



## ONZE MERKEN

MONTIS

ARCO

LAPALMA

CASSINA

MAAK KENNIS  
MET NEDERLANDSE  
WERELDSPELERS

Hier zie je Hollands Design. Hoe mooi een ontwerp ook is, het mag nooit teveel domineren. Breng dynamiek in je huis door oud met nieuw te combineren en bewaar rust door de grote lijnen in het oog te houden, qua vormen en kleurstelling. Maak het persoonlijk. Vind je het simpeler klinken dan het is? Wij houden ervan om samen met jou je interieur onder de loep te nemen.

Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.





**MEIJSWONEN**



RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG | + 31(0)13-5359464 | [MEIJSWONEN.COM](https://www.meijswonen.com)



holland**design**

GESELECTEERD DOOR

*Bart*



# *Reflex = Relax*

**€ 10,-**  
**KORTING**  
**OP UW EERSTE**  
**MASSAGE**

Geldig t/m  
31 januari 2019

## **Laat uw lichaam eens re(f)laxen door een weldadige voetreflexmassage!**

Mijn holistische voetreflexbehandelingen brengen u in contact met uw innerlijke kracht en spreken uw zelfhelend vermogen aan. Blokkades worden opgeheven, nieuwe inzichten ontstaan en lichaam en geest krijgen nieuwe energie.

**Helende Voeten: Stap voor stap op weg van 'alleen zijn' naar AL-EEN-ZIJN en Heel-ording.**

## **Ervaar het zelf! Bel of mail voor een heerlijke, ontspannende en helende voetreflexafspraak!**

Vergoeding (zonder verwijfsbrief van dokter) door veel zorgverzekeraars mogelijk bij aanvullende verzekering.

Zie [www.ber-voetreflexologie.nl/behandeling/zorgverzekeraars](http://www.ber-voetreflexologie.nl/behandeling/zorgverzekeraars)



# Steun *Pink Ribbon*

Quinty Trustfull zet zich op een enorm betrokken wijze in als ambassadeur voor Pink Ribbon. Hierbij onderstreept zij het belang van bijvoorbeeld vroege diagnose en voorlichting over de risico's voor borstkanker.



In Nederland krijgt één op de zeven vrouwen de diagnose borstkanker. De overlevingskansen zijn de afgelopen decennia aanzienlijk gestegen. Toch sterven er jaarlijks nog meer dan drieduizend mensen aan de ziekte. Steun Pink Ribbon, want meer onderzoek is nog steeds hard nodig.

## **Kom in actie en maak meer borstkankeronderzoek mogelijk!**

Wandel. Ren. Fiets. Bak koekjes of doneer je verjaardag. Het maakt niet uit wat je doet, zolang je maar iets doet tegen borstkanker. Meer informatie over zelf in actie komen vind je op [www.voorpinkribbon.nl](http://www.voorpinkribbon.nl).

## **Bestel de nieuwe Pink Ribbon Armband en maak meer onderzoek mogelijk.**

De nieuwe Pink Ribbon Armband bestaat uit vier verschillende armbandjes die ook los van elkaar gedragen kunnen worden. Een leuk cadeautje voor jezelf of een dierbare. De armband kost € 9,99 en per verkocht exemplaar wordt € 4,26 gedoneerd aan borstkankeronderzoek. Bestel jouw armband op [www.pinkribbon.nl](http://www.pinkribbon.nl).



# Cryolipolyse

## Vetverlies door bevroering

### Super actie!

Maak een afspraak  
t/m oktober voor een  
gratis intake!

Bij behandeling van  
2 zones tijdens  
de eerste behandeling,  
de tweede voor de  
halve prijs!

De eerste  
plaatsing is  
€ 100,-  
en de tweede  
€ 50,-!

## Schoonheidssalon Assepoester

Assepoester 7 Eindhoven | 040-2482823 | info@schoonheidssalonassepoester.nl | www.schoonheidssalonassepoester.nl


**PILATES**  
PREMIUM PLACE

VRAAG  
EEN GRATIS  
PROEFLES  
AAN!



## Geef jezelf aandacht cadeau!

In onze unieke Pilates studio  
midden in De Kempen kun je  
terecht voor persoonlijke en  
professionele begeleiding.

Brouwer 1 Eersel 0631919429 www.pilatespremiumplace.nl 

VLAKBIJ SNELWEG, MAKKELIJK BEREIKBAAR, GRATIS PARKEREN

# OPVALLEN?

## ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340**  
of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

# BRUIST





# Scheiden: hoe verdelen jullie de woning?

Bemiddelaar Heidi Konings en financieel adviseur Mia Gruijters vormen samen het Zorgeloosch Scheiden-expertduo. “Een goede woonoplossing, ook voor de kinderen, is vaak de grootste zorg”, vertelt Heidi Konings. Samen met Mia Gruijters zorgt zij ervoor dat er meteen duidelijk is of één van jullie bijvoorbeeld in het huis kan blijven wonen.

## 3 scenario's

Als jullie uit elkaar gaan, hebben jullie drie mogelijkheden wat je met de woning kunt doen. Ten eerste kunnen jullie het huis verkopen en de opbrengst of het verlies delen. Als er voldoende middelen zijn kan één van jullie de ander ook uitkopen. Tenslotte kun je de woning ook nog in 'onderverdeeldheid behouden'. Jullie spreken dan af dat je de woning voorlopig nog niet verdeeld.

## Snelwonenscan

“Welke oplossing voor jullie het beste is, hangt natuurlijk af van wat jullie financiële situatie is”, legt Mia uit. “Daarom doen we tijdens het gratis intakegesprek een Snelwonenscan®. Door het stellen van enkele eenvoudige vragen krijgen we meteen antwoord op wat jullie wensen zijn en laten wij zien er wat mogelijk is.”

## Wonen en alimentatie

De woonoplossing speelt ook een rol bij het vaststellen van de alimentatie. De toekomstige woonlasten kunnen van invloed zijn op wat jullie afspreken over partneralimentatie. Bijvoorbeeld als één van jullie in het huis blijft wonen en de ander bijdraagt om dat mogelijk te maken.

## Heidi Konings

### Zorgeloosch Scheiden

Uniek in Nederland is dat scheidingsbemiddelaar en financieel expert aan één scheiding werken, bij dezelfde organisatie. We garanderen zo dat jullie afspraken in één keer goedgekeurd worden door rechter én bank. Dat geeft rust en energie voor een nieuwe start.

**Bel voor meer informatie:**

**088 - 1661 585, of maak een gratis afspraak.**





**Fitwinkel**  
Fit, vitaal en lekker gezond!

**Fitwinkel Helmond**  
Europaweg 93b-95  
5707 CL Helmond  
+31 (0)49 - 275 90 05  
info@fitwinkel-helmond.nl  
fitwinkel-helmond.nl

**Fitnessapparatuur • Fitnessaccessoires •  
Fitnesskleding • Sportvoeding**

**BRUIST**

Je wordt met  
de *lach*  
leuker!

Volg ons op social media @NederlandBruist

**BRUIST**

Uw **onderneming** ook **presenteren** in dit sprankelende magazine? Of wilt u meer weten over de vele mogelijkheden van **Eindhoven Bruist**?

Neem dan contact op via [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl) of bel 076-7115340



# Hello Lunch

Alle kinderen zijn alweer weken terug op school, iedereen terug in de dagelijkse routine. Voor veel kinderen betekent dit ook weer, eten op school. Hoe kun je je kind verwennen op school, met lekker en gezond eten, zonder koekjes, snoepjes of teveel zoetheid?

Variëren is leuk, niet elke dag alleen maar boterhammen, maar ook eens een wrap of wat pastasalade. En geef ook eens wat tomaatjes, reepjes paprika of wat komkommer mee. Mijn kinderen vinden het ook erg lekker om wat geraspte wortel op hun boterham met kaas te krijgen. Of een minibakje met pesto, smeerkaas of hummus in de lunchbox, waar ze volkoren soepstengels of groente-reepjes in kunnen dippen. Ook een handje nootjes of gedroogd fruit, zien ze als verrassing.

Je kunt boterhammen ook een leuke vorm geven, een unicorn, zeemeermin of bijvoorbeeld een raket. Lunchpunches zijn uitstekers, waarmee je in één beweging een belegde boterham in een leuke vorm kunt veranderen. Daarnaast kun je prikkers gebruiken om de lunch te 'pimpen', schattige panda's, stoere auto's of grappige diertjes vrolijken de lunch enorm op!

**In mijn webshop of op mijn Facebookpagina, vind je tips en trucs!**  
[www.hellolunch-shop.nl](http://www.hellolunch-shop.nl),  
 alles voor een leuke lunch!

Idaal  
voor op  
school!

Groet Katrien



**Hello Lunch**  
 Gezonde lunches met een lach

Eigenaresse: Katrien Smetsers-Mercx  
 facebook: HelloLunchbyHelloKatty  
 Katrienmercx@hotmail.com  
[www.hellolunch-shop.nl](http://www.hellolunch-shop.nl)



## GEVULDE CHAMPIGNONS

**Ingrediënten voor 4 personen | 30 minuten**

8 grote champignons - 1 sjalotje - 1 eetl olijfolie - peper en zout  
3 eetl pijnboompitten - 2 eetl groene pesto - 4 eetl geraspte kaas

### Bereiding

Verwarm de oven voor op 200°C. Boen de champignons schoon en haal de stelen eruit. Snipper het sjalotje en de champignonstelen fijn, verhit de olijfolie in een pannetje, bak alles 2 minuten aan en breng op smaak met peper en zout. Schep als het vocht grotendeels verdampst is het mengsel uit het pannetje in een kom. Rooster de pijnboompitten in een pannetje in ongeveer 2 minuten bruin.

Voeg de pesto, kaas en pijnboompitten toe aan het kommetje met de champignonstelen en roer goed door. Schep in elke champignon een lepel van het mengsel en zet ze in een schaalte 10 minuten in de oven.

Uw **onderneming** ook **presenteren** in dit sprankelende **magazine**?

Neem dan **contact** op via  
nl@nederlandbruist.nl of bel  
076-7115340



## POMPOENSOEP MET KIP

**Ingrediënten voor 4 personen | 20 minuten**

300 gr kipfilet - 2 eetl olie - 1 theel paprikapoeder - 2 uien  
800 gr pompoenblokjes - 4 tomaten - 2 bouillonblokjes - 800 ml  
water - 150 ml room - 5 gr peterselie, gehakt - 3 eetl pompoenpitten

### Bereiding

Kook de kip en trek de kip uit elkaar met twee vorken. Voeg een eetlepel olie en het paprikapoeder toe aan de kip. Meng dit goed. Snijd de uien in ringen. Doe een eetlepel olie in een pan en bak de pompoen samen met de uienringen op laag vuur voor ongeveer 5 minuten tot de uien iets bruiner kleuren. Snijd de tomaten in blokjes en voeg deze toe. Bak ongeveer 5 minuten. Voeg vervolgens de bouillonblokjes en het water toe. Kook de pompoen gaar en pureer tot een dikke soep. Voeg de room toe. Serveer de soep met gehakte peterselie, pompoenpitten en een beetje van de kip.

Check ook  
**onze website!**

Neem een kijkje op  
[www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)





## BRUSCHETTA POMPOEN

**Ingrediënten voor 4 personen | 20 minuten + 25 min. oventijd**

400 gr pompoenblokjes - scheutje olie - peper en zout - snufje gedroogde salie - 1 ciabatta brood - 1 teen knoflook - 150 gr zachte geitenkaas - rucola - 2 eetl walnoten - 1 eetl honing

### Bereiding

Verwarm de oven voor op 200° C. Doe de pompoenblokjes in een kom, voeg een scheutje olie toe en breng op smaak met peper, zout en salie. Verdeel ze over een bakplaat met bakpapier en bak circa 25 minuten in de oven. Bestrijk de sneetjes brood dun met een beetje olijfolie. Verhit een grillpan en bak de broodjes 3 minuten per kant tot ze bruin en krokant beginnen te worden. Je kunt ze ook even in de oven leggen. Bestrijk dan de broodjes licht met een teentje knoflook. Besmeer ze daarna met geitenkaas en verdeel er een beetje rucola over. Schep er wat van de gebakken pompoen op, bestrooi met walnoten en druppel er een beetje honing over.

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m.

**Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)



## KARAMEL APPELTJES

**Ingrediënten voor 4 personen | 30 minuten**

200 gr fudge - scheutje slagroom - 4 appeltjes - geschaafde amandelen (of andere garnering)

### Bereiding

Smelt de fudge au bain-marie. Dit duurt al gauw 20 minuten, langer dan bijvoorbeeld chocolade. Giet er een klein scheutje slagroom bij en roer door. Was de appeltjes en droog ze goed af. Prik een stokje of prikker in de appels en haal ze door de karamel. Draai ze een aantal keer rond en laat goed uitdruppen. Zet de appels dan op een stuk bakpapier en bestrooi met wat geschaafde amandelen. Laat de karamel weer hard worden, dit kan eventueel versneld worden in de koelkast.

**BRUIST**  
[www.eindhovenbruist.nl](http://www.eindhovenbruist.nl)

# Evenementen Eindhoven



## T/M 14 OKTOBER LICHTJESROUTE

De Lichtjesroute is een 22 kilometer lang, met elektrische ornamenten verlicht traject, door de stad Eindhoven. De gekleurde lampen branden vanaf 18 september tot 14 oktober.

De Lichtjesroute is gelegen op de openbare weg, vertrekken kan op elk willekeurig punt en alles is voor iedereen gratis toegankelijk. Het meest geniet je van de ornamenten als je de fiets neemt, dan ben je globaal twee uur onderweg. Kinderen hebben het meest plezier van de route, die jaarlijks tweehonderdduizend bezoekers telt. Het succes van de Lichtjesroute is vooral gebaseerd op de bereidwilligheid van een honderdtal vrijwilligers en de hulp van vele sponsors.

Op vrijdag 5 oktober kun je o.l.v. een stadsgids de route vanuit een bus aanschouwen. Start is om 20.00 uur en vertrek vanaf de internationale bushalte aan de John F. Kennedylaan. Koop je tickets via [www.lichtjesroute.org](http://www.lichtjesroute.org)

## ELKE DINSDAG, WOENSDAG, DONDERDAG, VRIJDAG, ZATERDAG EN ZONDAG 11.00 - 17.00 UUR

### SPEURTOCHT IN HET PHILIPS MUSEUM

Speciaal voor kinderen tussen de 4 en 8 jaar, is er een nieuwe speurtocht in het Philips Museum. Kinderen krijgen een blacklight-lampje mee en gaan met een schatkaart in de hand op zoek naar afbeeldingen in het museum die voor andere bezoekers niet te zien zijn. Op het einde van de speurtocht mogen de kinderen een cadeautje uit de schatkist grabbelen.

Philips Museum, Emmasingel 31 Eindhoven  
[www.philips-museum.com](http://www.philips-museum.com)



**ELKE DINSDAG, WOENSDAG, DONDERDAG, VRIJDAG,  
ZATERDAG EN ZONDAG T/M 18 JANUARI 2019**

### **MR. RADIO PHILIPS**

Het heldhaftige optreden van Zwartendijk is ook het onderwerp van een speciale tentoonstelling in het Philips Museum. De tentoonstelling opent op 18 september en valt samen met de jaarlijkse viering van de bevrijding van Eindhoven in 1944. De tentoonstelling is tot en met 18 januari te bezoeken.

Philips Museum, Emmasingel 31 Eindhoven  
[www.philips-museum.com](http://www.philips-museum.com)

### **ZONDAG 7 OKTOBER OM 13.30 UUR EN OM 16.00 UUR SMURFEN DE MUSICAL**

Nog nooit hebben de Smurfen in het Parktheater op het toneel gestaan, maar nu is het eindelijk zover! De Smurfen helpen Moeder Natuur om een belangrijke gebeurtenis in Smurfenland tot een goed einde te brengen. Gargamel probeert daar natuurlijk een stokje voor te steken en doet er alles aan om de Smurfen te vangen. Van Grote Smurf tot Brilsmurf en Smurfinnetje, ze doen allemaal mee in dit vrolijke musicalavontuur vol muziek, dans en spanning. On-Nederlands groots, on-Nederlands spectaculair, maar wel voor een keer oer-Nederlands dichtbij. Parktheater Eindhoven, Theaterpad 1 Eindhoven  
[www.parktheater.nl](http://www.parktheater.nl)



### **DAGELIJKS VANAF 13 T/M 19 OKTOBER MUSEUM KIDS FACTORY**

Ontdek techniek!

Tijdens de Museum Kids Factory kunnen kinderen actief aan de slag met techniek. Experimenteren met elektronica, solderen, 3D printen en tekenen, kijken door een virtuele bril, ontdekken hoe een elektronische schakeling werkt of... spelen met een mooie verzameling Philiform, de bouwdozen van Philips uit de jaren '70. Er is van alles te doen!

De Museum Kids Factory is er voor alle kinderen vanaf acht jaar. Voor kinderen van vijf tot acht jaar zijn er enkele aangepaste activiteiten.

Om alle kinderen persoonlijke aandacht te kunnen geven, kunnen er per sessie maximaal 25 kinderen meedoen. Dus reserveer op tijd je kaartje via [www.philips-museum.com](http://www.philips-museum.com).

Er zijn ervaren vrijwilligers die de projecten begeleiden en de kinderen daarbij helpen. Let op: als ouder bent u verantwoordelijk voor uw kind. Dit betekent dat u aanwezig bent bij de activiteit Museum Kids Factory. Philips Museum, Emmasingel 31 Eindhoven

# Het beste van twee werelden



**ROGIER**  
Kapper - Lifestyle



Passie