

BREDA 

OKTOBER 2018 WWW.BREDA-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Waarom je vaker
zou moeten

lachen

Lezersacties
Like & Share



Een winkel om nooit te vergeten

Het begin

“De geschiedenis van deze zaak gaat terug tot in 1870”, vertelt Johan trots. “Destijds begon Adrianus Biermans hier al een winkel in kinderspeelgoed en huishoudelijke artikelen.” Na drie generaties Biermans nam de opa van Johan het bedrijf in 1943 over. “En inmiddels ben ik alweer de derde generatie Hesemans aan het roer van deze bijzondere onderneming. Nog steeds verkopen we kinderspeelgoed en de gedekte tafel, maar daarin zijn we uiteraard altijd wel met de tijd meegegaan en we hebben het assortiment uitgebreid met interieurdecoratie.”

Uniek assortiment

Dat een uniek assortiment niet duur hoeft te zijn, bewijst Hesemans dagelijks. Mensen die ons niet kennen, hebben nog vaak het idee dat wij een duurdere

speciaalzaak zijn, maar dat is echt niet het geval. Eigenlijk moeten zij gewoon eens binnen komen lopen om met eigen ogen te zien dat onze prijzen soms zelfs lager liggen dan bij andere ondernemingen. We kopen namelijk alles zelf in waardoor we scherpe tarieven kunnen hanteren.”

Kwaliteit

Wat Hesemans zo bijzonder maakt, is het brede assortiment met meer dan genoeg keuze voor jong en oud. “Het speelgoed bijvoorbeeld is geschikt voor kinderen en volwassenen. Denk maar aan de Funko POP!’s die onder jongeren populair zijn en aan de mooie autootjes. Ook leuk voor decoratie. En zoek je een speciaal kerstcadeau? Bezoek dan in het najaar onze bijzondere kerstafdeling. We leveren een ruime keuze en uitsluitend kwaliteit, dat weten de mensen en daar komen ze telkens voor terug. Je bent van harte welkom bij Hesemans!”



**KWALITEIT VOOR
EEN LEUKE PRIJS**

Op zoek naar iets bijzonders voor jezelf of als cadeau? Reken maar dat je het vindt bij Hesemans in Breda. Het unieke assortiment, bestaande uit speelgoed, cadeauartikelen, de gedekte tafel en interieurdecoratie, biedt voor iedereen wat wils.



Bekijk onze webshop op
www.hesemans.nl

en er gaat een hele wereld
voor je open!



Hesemans
Sinds 1870



6



10

39



Inhoud

24



14



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Margret Tielemans

EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT BREDA BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op [Facebook.com/bredabruist](https://www.facebook.com/bredabruist)

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op [Facebook.com/nederlandbruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist)

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam Breda Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildes-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
076-7115340

Hoe hard sommigen misschien ook terugverlangen naar die warme, zomerse dagen, we kunnen ons maar beter gaan voorbereiden op de kou. Is jouw huis al klaar voor het najaar en het bieden van wat warmte tijdens de koudere dagen?

Helaas heeft niet iedereen genoeg aan warmte binnenshuis om weerstand te bieden aan een herfstdipje. Heb jij last van sombere buien? Probeer dan eens wat meer te lachen. Het klinkt wellicht wat tegenstrijdig als je niet lekker in je vel zit, maar het werkt echt! Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam die ervoor zorgen dat je jezelf beter voelt. Hoe je dat lachen dan doet als het niet meteen vanzelf gaat? Daar lees je meer over in dit magazine.

Bruisende **lezer,**

Lachen is dus gezond en lachtherapie kan een uitkomst bieden, maar stiekem hopen we ook dat het lezen van dit magazine op z'n minst al een kleine glimlach op je gezicht tovert. Dat kan ook haast niet anders als je de enthousiaste verhalen leest van alle positieve ondernemers die weer hun steentje hebben bijgedragen aan de totstandkoming van dit magazine. Het leven lacht ondernemers als Stof&Wol, Praktijk Bredewout en Hesemans toe en daar worden wij bij Bruist heel vrolijk van. Voelen jullie je al beter? Dan is het lezen van dit magazine niet alleen inspirerend en leuk, maar ook nog eens gezond...

Veel lees- en lachplezier!

Lea en Marcel Bossers

Lachen is fijn. Lachen is gezond. Lachen is dé manier om je even helemaal te ontspannen, te genieten van het moment en even je zorgen te vergeten. Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam waardoor je jezelf beter voelt.

Lachen is

WAAROM
JE **VAKER** ZOU
MOETEN LACHEN

Sommige mensen met een drukke leefstijl met veel stress, lachen veel te weinig. Door lachtherapie te volgen, leer je te lachen zonder reden. Het is een vorm van meditatie waar je vrolijker van wordt.

ALS JE EEN LACHBUI HEBT GEHAD, voel je jezelf goed. Maar toch lukt het veel mensen niet meer om ongeremd te lachen. Mensen hebben te veel stress en piekeren te veel, waardoor ze vaak vergeten te lachen. Lachtherapie kan de oplossing zijn. Door af en toe een flinke lachbui te hebben, word je vrolijker, meer ontspannen en vergeet je even al je zorgen. Je leert te genieten van het moment, je leert te lachen zonder reden.

Eigenlijk is het een hele simpele therapie die je het beste meteen 's ochtends toepast, want dan heb je er de hele dag plezier van. Probeer het eens tijdens het douchen, het aankleden of tijdens het ontbijten. Start een lachsessie met rek- en strekoefeningen om je lichaam soepel te maken. Dan begin je met lachen. Eerst een glimlach en daarna ga je over tot schaterlachen. Na het lachen is er een totale ontspanning, waarbij sommigen zelfs een gevoel van geluk ervaren.



echt gezond!



LEREN LACHEN

Vaak moet je over een bepaalde weerstand stappen om, zeker in je eentje, te kunnen lachen zonder reden. In een groep gaat het meestal gemakkelijker. Probeer daarom eens een lesje lachyoga. Door middel van oefeningen worden de lachspieren aan het werk gezet. Lachen in een groep werkt aanstekelijk. Zelfs een neplach verandert vaak in een echte lachbui. Iedereen kan meedoen aan lachyoga, je hoeft geen yoga-ervaring te hebben of lenig te zijn om mee te kunnen doen.

Soms gaat lachen zelfs over in huilen. Dat is helemaal niet erg. Lachen en huilen liggen dicht bij elkaar, dus laat die tranen maar stromen. Mensen die veel lachen, zien er in het algemeen gelukkiger en mooier uit. Iemand die lacht, zal ook sneller de mensen in zijn omgeving aan het lachen krijgen.

GEbruik EEN LACHSESSIE MET COLLEGA'S eens als een methode voor teambuilding. Het geeft energie en brengt meer plezier op de werkvloer.

Profiteer van contant

Bestel vandaag of bel Felix direct voor een gratis online demonstratie 06 - 53 754 752.

**Gemak bij afrekenen 'op rekening', PIN, iDEAL of contant.
€95,- afrekenabonnement per afrekenpunt per mnd, BTW vrij**

Directe koppeling met landelijk Rekencentrum voor betalingsverwerking aan de kassa's en online via de cliëntpagina.

- Gratis beschikbaar gesteld complete Touch-kassa per afrekenpunt, geschikt voor uw kiosk, winkel, restaurant, kapper etc.

**Maandelijkse verzamelfacturen voor uw cliënten
€1,95 facturatieabonnement per cliënt per mnd, BTW vrij**

- Eén verzamelfactuur per cliënt per maand voor alle rekening-aankopen.
- Maandelijkse incasseerservice van factuurbedragen geheel ontzorgd.
- Volautomatisch online administratie- en debiteurenbeheerservice.

Optie: koppeling met uw cliënten- en financiële administratie (o.a. Exact, Afas).

Stichting iDEALnet Rekencentrum voor btw vrije transactie-,

vrij afrekenen

Veel voordelen voor uw cliënten
Gratis touch-kassa(s) voor
maandelijkse verzamelfacturen
geheel ontzorgd!

Gemak bij afrekenen
op rekening en online
via de cliëntpagina!

iDEALnet.nl
REKENCENTRUM

incasseer- en facturatieservices via online Rekencentrum



MINI ELLY

Klein, kleiner, Mini Elly! De mini bewaarbox is ideaal voor het bewaren van verschillende kleine spulletjes die op het nachtkastje thuishoren. Zoals een lekkere nachtcrème, een handcrème of sieraden. Wesco, Classic Line Mini Elly, L22,5 cm x B13,6 cm x H10 cm. Verkrijgbaar in acht kleuren, € 39,90 www.wesco-shop.nl

BESTE KLEUR VOOR DE SLAAPKAMER

Kleuren doen veel in een slaapkamer. Ben je op zoek naar een kalmerende kleur die zorgt voor een rustig hartritme en een gevoel van sereniteit? Kies voor blauw! Het krijtverfmerk Amazona heeft een mooie 'Jeans' kleur. De verf dekt perfect, is vrij van giftige

stoffen, antiallergisch, ademend en nat afwasbaar. Amazona Krijtverf, kleur Jeans

Vanaf 0,75 liter € 28,50

www.amazona.nl



oktober

Woonh

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een TRAVEL SET van MARC INBANE.

De tanning spray en brush zijn verpakt in een luxe clutch met slim ontworpen vakken. Het handige reisformaat is ideaal om de producten veilig te bewaren en te vervoeren.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 oktober' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

DUTCH DESIGN VAN DUIFHUIZEN

Duifhuizen is sinds 1953 dé koffer- en tassenspecialist. Je vindt bij Duifhuizen een kwalitatief, ruim en gevarieerd aanbod dat aansluit op de nieuwste trends. Dit seizoen nemen we je mee naar de wereld van Dutch Design.

Vind alles over Duifhuizen op www.duifhuizen.nl



MATCH MADE IN HEAVEN

Dit najaar brengt Pullman een nieuwe boxspring op de markt: Portland. Samen met het best geteste pocketveer matras Silverline Premier, is dit een topcombinatie; een ware match made in heaven. Kruip lekker onder de wol en geniet van een heerlijke nachtrust. www.pullman.nl

ndand

DUIFHUIZEN
Tassen & koffers

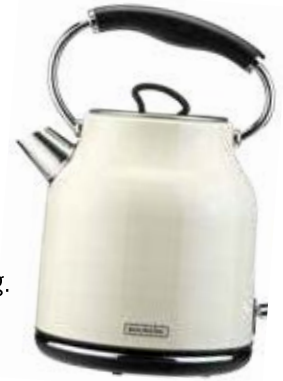


LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op een
Bourgini nostalgic
water kettle deluxe
cream 1.7L

t.w.v. € 44,99

Luxe, snoerloze
roestvrijstalen waterkoker
met een nostalgische look
en hoogglans creme afwerking.
Verkrijgbaar bij Blokker.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 oktober' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

HET JUISTE BINNENKLIMAAT

Jaga, specialist op het gebied van binnenklimaat, biedt met haar radiatoren de mogelijkheid om een ruimte op een goede manier te verwarmen, ventileren en te koelen. Een must voor bijvoorbeeld jouw slaapkamer! De Strada radiator is verkrijgbaar in 55 kleuren en 407 formaten. Vanaf € 129,50 www.jaga.nl



BESPAREN OP JE SANITAIR?

SPRING EENS BINNEN

BADMEUBELSET

Ideal Standard Tempo

Badmeubelset 40cm
Inclusief spiegel met verlichting
Inclusief afvalbak met afvalzak

ACTIE VANAF €499



INLOOPDOUCHE

Van Rijpsma Serie

Inloopdouche 87 x 100 cm
8 mm veiligheidsruis. Inclusief glasbeveiliging
Inclusief montagekit en gereedschap

ACTIE VANAF €229



RADIATOR

Alterna Apollo

12 dekken
Inclusief afvalzak en afvalzak
Inclusief montagekit

ACTIE VANAF €129



RAINSHOWER

Solid Jade 2.0

1 opbouw douchesysteem
Diameter hoofd douche 230 mm ø

SOLID

ACTIE NU SLECHTS €189



BADMEUBELSET

Riho Ports

Badmeubelset 40cm
Inclusief spiegel met verlichting
Inclusief afvalbak en afvalzak

ACTIE VANAF €449

RIHO
Door de tijd



TOILET ACTIE SET

- Villeroy & Boch wandtoilet
- Compleet met zitting
- Gehe inbouwservice
- Gehe afvalplaat

GROHE **Villeroy & Boch**

ACTIE NU SLECHTS €269



SANI-DUMP

A- merken sanitair & tegels tegen bodemprijzen

Huifakkerstraat 10, Breda | 076-5937100 | service@sanidumpbreda.nl

www.sanidumpbreda.nl

Fixatie disparatie

BIELARS
Optiek & Optometrie



Klachten

Fixatie disparatie is een probleem van de oogsamenwerking die grote gevolgen kan hebben voor het functioneren van het werk, school, in het verkeer en bij het sporten. Eigenlijk speelt het een rol bij alle dagelijkse activiteiten, omdat 80% van de informatie die ons bereikt via de ogen gaat.

Het uit zich in verschillende klachten zoals: onrustig kijken, hoofdpijn, vermoeide ogen, gevoelig voor licht en duizeligheid.

*the 1st year of reading, while reading speed (LRT) was significantly lower in the 2D printed group. Significant differences were also found for sustained reading scores, length of time for sustained reading, and speed of fix-
ation, as well as other perceptual tasks. Addition-
ally, seven of the 23 experimental group
was employed by the end of the semester.
In contrast, Waters (2017) was unable to
find differences in reading speed, while reading*



De optometristen van Bielars geven u graag advies en vertellen u welke mogelijkheden er allemaal zijn! **Kom langs in onze winkel in Breda en laat u ook adviseren!**

Wisseltijd

Banden



**Nederlands grootste
in gebruikte banden
en velgen**

- ✓ Gegarandeerde profieldiepte
- ✓ Alle merken en maten
- ✓ Al onze banden worden gekeurd & getest
- ✓ Ruim 2.000 originele velgensets op voorraad
- ✓ 75.000 nieuwe en gebruikte banden

tegen scherpe prijzen op voorraad

Wissel nu voordelig van zomer- naar winterbanden

Met een voorraad van ruim 75.000 gebruikte banden bieden wij meer keuze dan ooit. Wij leveren en monteren gebruikte en nieuwe banden, daarmee zijn wij uw nieuwe bandenspecialist in de regio.

Velgensets op voorraad

Met meer dan 2.000 gebruikte velgensets op voorraad, in onze vestigingen in Breda en Dordrecht vindt u gegarandeerd wat u zoekt. Wij hebben veelal gebruikte, originele, lichtmetalen velgen voor de premium merken, zoals Audi, BMW & Mercedes. Maar natuurlijk kunt u ook voor alle andere merken bij ons terecht. Ons assortiment nieuwe velgen waar u uit kunt kiezen is van de hoogste kwaliteit en voldoet aan strenge eisen.

Kijk op
bandenxl.nl
voor alle
informatie!

Banden XL | Vierlinghstraat 56 Dordrecht | 078 6177022 | info@bandenxl.nl | www.bandenxl.nl

Banden XL De Baronie | Bredaseweg 47 Terheijden | 076 5938055 | info@bandenxldebaronie.nl | www.bandenxl.nl

Verhuurperikelen

Op zoek naar een advocaat die gespecialiseerd is in huurrecht, ondernemingsrecht of handelsrecht? Maak dan een afspraak bij Wolfhagen Advocatuur. Désirée Wolfhagen staat voor persoonlijk contact, eerlijk advies en natuurlijk verstand van zaken.



foto: Hylke Greidanus Photography

Als verhuurder van onroerende zaken is het opletten geblazend! De wetgeving is vaak onverbiddelijk voor de verhuurder, terwijl de huurder juist wordt beschermd. Zeker daar waar het de verhuur van woonruimte betreft.

Waar moet u als verhuurder van woonruimte op letten?

- Verhuur van woonruimte voor bepaalde duur is slechts in beperkte gevallen mogelijk (bijvoorbeeld in geval van Leegstandwetvergunning, in geval van een huurovereenkomst naar aard van korte duur en in geval van een huurovereenkomst aangegaan voor de duur van maximaal twee jaar);
- Als verhuurder mag je slechts in zeer beperkte gevallen de huurovereenkomst eenzijdig beëindigen. De inhoud van de huurovereenkomst kan daarbij een grote rol spelen (bijvoorbeeld campusclausule en concrete verbodsbepalingen, zoals verbod op

het verhandelen van verdoevende middelen in de woning en het verbod op het veroorzaken van hinder voor omwonenden etc.);

- Voldoe aan de eisen die op grond van de wet aan eenzijdige beëindiging van de huurovereenkomst worden gesteld. Let wel: zonder instemming van een huurder zal de opzegging van een huurovereenkomst door de rechter moeten worden bekrachtigd, terwijl voor ontbinding van de huurovereenkomst eveneens de tussenkomst van de rechter nodig is;
- Een onbeperkt boetebeding wordt als onredelijk bezwarend en daarmee als oneerlijk aangemerkt. Een rechter is verplicht een dergelijk beding terzijde te schuiven, ook al doet de huurder daar geen beroep op;
- Maak zowel aan het begin als aan het eind van de huurperiode een nauwkeurige opnamestaat, bij voorkeur onder toevoeging van foto's.

Heeft u advies of een waterdichte huurovereenkomst nodig of heeft u problemen met een huurder? Bel of email mij! Ik help u graag!

Heerbaan 161, Breda | 076-5227798
info@wolfhagenadvocatuur.nl | www.wolfhagenadvocatuur.nl

Wacht niet langer en neem contact op
076-5227798



Move your body, relax your mind

- Geen pasjes
- Geen apparaten
- Geen stampmuziek
- Mooie popmuziek
- Anti-stress



Peter en Annette
van Broekhuizen

CONDITIE EN ONTSPANNING

- Tacoyo is een body & mind conditietraining op muziek.
- Tacoyo verbetert je houding, figuur en souplesse.
- Tacoyo ontspant en werkt stressreducerend.
- Tacoyo stimuleert de vetverbranding en het uithoudingsvermogen.

HOE ZIET EEN TACOYOLES ER UIT?

- De les duurt vijf kwartier.
- Je traint in een ontspannen, niet prestatiegerichte sfeer.
- Tacoyo gebruikt inspirerende muziek, maar een gevoel voor ritme is geen vereiste.
- Je volgt de les in een groep, maar altijd op je eigen niveau.
- Tacoyo is een no-nonsense training, zonder apparaten.
- Je verlaat de les weer fit, helder en ontspannen.

TACOYO - BIJDRAGE AAN EEN GEZONDE LEVENSTIJL

- Is er voor iedereen, jong en oud, man en vrouw.
- Wordt door een professionele instructeur begeleid.
- Wordt ook aanbevolen door fysiotherapeuten.
- Is niet zweverig en is een beproefde Nederlandse methode.



Meld je nu
aan voor een
gratis proefles

Neem je leven minder ernstig. **Lach eens om jezelf.**

Wanneer je lacht, span je maar liefst **17 spieren** in je lichaam aan. **100 keer lachen** is ongeveer gelijk aan 15 minuten fietsen of tien minuten op de roeimachine.

Huilen is het eerste instinct van een baby na de geboorte.

Lachen doen ze pas **na 4 maanden**.

Een kind tussen de 5 en 6 jaar lacht gemiddeld zo'n **400 keer per dag**.

Volwassenen **lachen** gemiddeld 20 keer op een dag.

Mensen in de jaren 50 lachten ongeveer 3 keer zoveel als wij nu.

Een dag niet gelachen is een dag niet geleefd.

Lachen vermindert stress en dat is goed voor je gezondheid.

Vrolijke mensen zijn gezonder dan piekeraars.

Glimlach eens naar mensen met een sombere blik.

Wie weet is **je lach** wel besmettelijk!

Weet u nog...

Herinnert u zich de mooie homeopathische geneesmiddelen nog die zo effectief waren bij o.a. reisziekte/ zwangerschapsmisselijkheid, keelpijn, neusverkoudheid en slapeloosheid?

Deze geneesmiddelen zijn in 2012 van de Nederlandse markt gegaan naar aanleiding van de nieuwe wetgeving waarbij de indicatie van homeopathische geneesmiddelen niet meer gecommuniceerd mocht worden.

Wij hebben goed nieuws voor u!

De fantastische producten van Boiron, de wereldleider in homeopathische geneesmiddelen en de makers van Oscillocoquinum, zijn weer verkrijgbaar in Nederland. Wij hebben de producten Homeovox, Cocculine, Sédatif PC en Coryzalia uiteraard weer in ons assortiment opgenomen. Op de verpakking mag nog steeds geen indicatie staan, maar bij ons bent u aan het juiste adres voor een goed advies over deze geneesmiddelen.

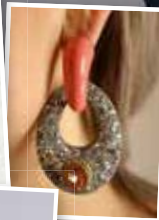


BROCKS
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda
076-5219313
www.brockshomeopathie.nl

PRETTY4U
BY JOLANDA

Mode voor
stijlvolle dames
van xs tot xxl



LIU-JO



Julia slava Jewelry

DRYKORN

TWIN-SET

LOTT.
parisi

PAINA-SUCRE



ELISABETTA FRANCHI

Oude-Bredaseweg 42, Etten-Leur | 076-5263333
www.pretty4u.nl | Pretty4uNL

apotheekgroep BREDA



Samenwerken voor de beste zorg

- **Apotheek van den Bergh**
- **Apotheek Brabantpark**
- **Apotheek Doornbos**
- **Apotheek Heusdenhout**
- **Apotheek Teteringen**
- **Apotheek Woltermann**
- **Apotheek Farmazorg Breda**

www.apotheekgroepbreda.nl

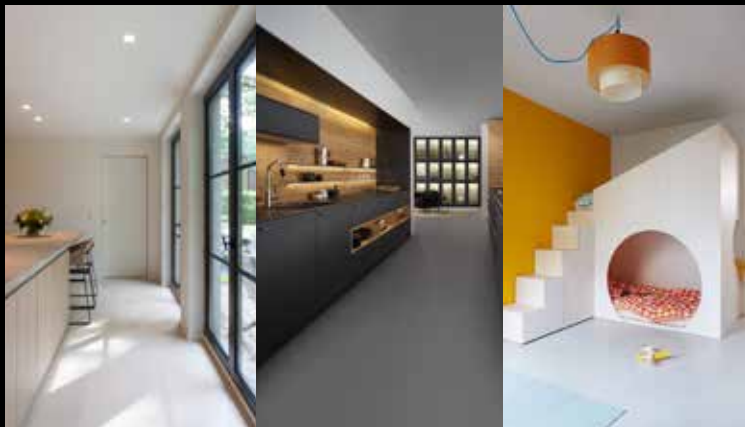
Hoe bijzonder mag uw vloer zijn?

glad
GIETVLOEREN

Minervum 7003, Breda

076-5323914

www.gladgietvloeren.com



**Van Wijck voor als
u van hout houdt!**

Waar de gemiddelde bouwmarkt ophoudt, gaan wij nog net even een paar stappen verder.

**DUS WACHT
NIET LANGER**

Bekijk al onze
houtproducten!



**HOUT
IJZERWAREN
GEREEDSCHAPPEN**

JAAK VAN WIJCK

Ginnekenweg 146

BREDA

www.jaakvanwijck.nl

GRATIS KENNISMAKINGSGESPREK

Heeft u klachten als lage rugpijn, nekpijn, hernia, stenose of artrose?

Dit zijn allemaal klachten die uw dagelijkse bezigheden behoorlijk kunnen beïnvloeden. In veel gevallen is dit nergens voor nodig en kan de chiropractor u voor een groot deel of zelfs geheel van uw klachten af helpen.

Ontdek wat chiropractie voor u kan betekenen en plan een GRATIS kennismakingsgesprek met chiropractor Kris Cambie. *Dè chiropractor van Breda.*

Bel voor een afspraak 076-3032816

* Actie geldt van 15 september tot 15 november 2018



Chiropractor
Cambie
Breda





- ✓ *Payroll*
- ✓ *Salarisadministratie*
- ✓ *Uitzenden*
- ✓ *Hrm dienstverlening*

Al 12,5 jaar specialist in payroll

Repay HRM verzorgt sinds 2005 payroll voor ondernemers en is inmiddels een top-10 speler binnen de payrollbranche in Nederland. Naast payroll neemt Repay HRM ook de salarisadministratie uit handen en biedt ondersteuning op het gebied van hrm-dienstverlening. Met eigen bedrijfsadviseurs, verzuimconsultants, hrm-adviseurs en een centraal servicecenter hebben wij alles in huis om de ondernemer te ontzorgen.

- 1 Optimale flexibiliteit
- 2 All-in uurtarieven
- 3 Géén arbeidsrechtelijke risico's
- 4 Géén risico bij ziekte
- 5 Administratieve lastenverlichting
- 6 Deskundige helpdesk

DAGJE UIT VERRE REIZEN EVENT 2018



Van een camperreis door Amerika tot een privéreis door Azië of een groepsreis door Afrika. De reis-specialisten tijdens dit event hebben alle plekken van de wereld gezien en kunnen jou uit eigen ervaring adviseren en de ideale reis op maat samenstellen. Je ontvangt een uitgebreide brochure met meer dan tweehonderd verre bestemmingen en bijpassende aanbieders. Elke dertig minuten worden er presentaties verzorgd door ervaren reisspecialisten. Rondreis in een camper door bijvoorbeeld Amerika, Australië of Nieuw-Zeeland? Er staat een echte Amerikaanse camper die je goed kunt bekijken! **27 & 28 oktober, Fokker Terminal op de Binckhorstlaan, Den Haag.**
www.verreizen-event.nl

FILMPJE KIJKEN 5 WEDDINGS

Een Amerikaanse journaliste reist naar India voor een artikel over de kleurrijke diversiteit van trouwerijen in India. Er ontstaan problemen zodra Shania besluit om meer onderzoek te doen naar het leven van een Hijra, de transgender dansers die al eeuwenlang deel uitmaken van Indiase trouwerijen. Ze krijgt van de gemeente een agent toegewezen die ervoor moet zorgen dat het verhaal binnen de lijnen blijft.

5 WEDDINGS is nu te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN MARIANNE POWER



Wat gebeurt er als je de adviezen uit de vele zelfhulpboeken daadwerkelijk opvolgt? Marianne Power besluit een jaar lang elke maand te leven volgens een ander zelfhulpboek. Wat begint als een grappig experiment, wordt een serieus en ontroerend avontuur waarin Marianne antwoord zoekt op de vraag: wat bedoelen we nou eigenlijk met geluk? Want zelfhulp kan je leven wel veranderen, maar niet noodzakelijkerwijs ten goede. Een waargebeurd verhaal met veel Britse humor dat inspireert en je hardop laat lachen.

HELP ME! van MARIANNE POWER is nu te koop voor € 19,99

Hoofdpijn, oorsuizen of aanhoudende pijn in nek of kaak?

Daan Bredewout, gespecialiseerd manueel therapeut



Loop hier niet onnodig mee door!
Ik help u graag.

Bel nu voor
een afspraak:
06 30705262



Bij Praktijk Bredewout kunt u terecht voor:

- Kaakpijn
- Hoofdpijn
- Nekpijn
- Gezichtspijn
- Tinnitus
- Zenuwpijn
- Slikklachten
- Stemklachten
- Duizeligheid
- Echografie



Mijn naam is Mirella Franken

Sinds oktober 2010 run ik met veel plezier mijn bewegingsstudio, waar wij onze klanten begeleiden in een afslanktraject. Sinds dit jaar werken wij ook met de cryolipolyse behandeling.

Tijdens deze behandeling worden de vetcellen plaatselijk bevroren, waardoor ze zullen verdwijnen en dus niet verkleinen.

Met de cryolipolyse behandeling kun je van je ongewenste/overvollige vet afkomen wat met diëten en sporten niet tot nauwelijks zal lukken! De cryolipolyse behandeling wordt voornamelijk ingezet voor de buik, de 'love handles', billen, bovenbenen en armen.

Ben jij benieuwd wat de cryolipolyse behandeling voor jou kan betekenen? Neem contact met ons op en we zien je graag bij ons in Prinsenbeek voor een vrijblijvend cryolipolyse intakegesprek.

Fit & Welzijn
Bewegingsstudio

Snel en veilig afslanken?

Met de Body-wizard kan dat zonder operatie, naalden of speciaal dieet!



Bevries uw vet met de Body-wizard cryolipolyse behandeling!

Elders €275,-
Bij ons slechts:
€175,- per zone / plaatsing

ACTIE:
nu de eerste zone / plaatsing
€98,-

Met deze nieuwe cryolipolyse techniek blijft het vet weg!



Groenstraat 4, Prinsenbeek
076-5423800 | www.bijmirella.nl



1



2



3



4



5



Bleck

1. Parker Horloge van Dresselberg, € 89,- www.dresselberg.nl
2. renewed hope in a jar renewing dew concentrate van philosophy, € 45,- www.iciparisxl.nl
3. Y Eau de Parfum van Yves Saint Laurent, vanaf € 75,- www.ysl.com
4. mark my eyes van Hema, € 4,- www.hema.nl
5. Clear Improvement Charcoal Honey Mask van Origins, € 31,- www.origins.com



& Wht

Hoezo een roodbruine herfst? Deze herfst gaan we gewoon clean in met zwart-wit producten die je badkamer omtoveren tot een strakke en frisse ruimte.

6. The Tides Wellness Energy Booster € 22,50 www.thetideswellness.com

7. Style and Finish Dry Shampoo van Previa, € 19,50 www.previa.pro

8. Tangle Free Brush Mini van Zenner, € 6,99 www.zenner.nl

9. ultrasoft face & body fan brush van be creative, € 27,95 www.iciparisxl.nl

10. Youthmud van GLAMGLOW, € 50,95 www.douglas.nl



BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleeft het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair

Wilt u volledig in de watten gelegd worden in onze luxe privé-wellness?

U heeft de ruimte volledig voor uzelf en hoeft daarom ook geen rekening te houden met medegasten. Wilt u uw bezoek combineren met een heerlijke massage of behandeling bij de professionele huid- en haarspecialisten?

Bekijk dan de website om te zien welke behandelingen uw dag compleet maken.
www.apparance.nl

Bij Apparance staat hygiëne hoog in het vaandel, zeker wat betreft de wellness. Na elk bezoek wordt de volledige ruimte intensief gereinigd met de juiste producten en apparaten waaronder de stoomreiniger.

Boek dan nu de privé sauna van Apparance. U kunt online via de website, telefonisch of per mail reserveren.



De ruimte beschikt over:

- Finse sauna
- Stoomcabine
- Collageenbad Silk spa
- Whirlpool
- Voetenbad
- Loungebed bij de sfeervolle haard
- Privéruimte buiten met ligbedden waar u goed af kunt koelen
- Kleedruimte, toilet en douches



Rijsbergseweg 74, Etten-Leur
076-5038513
info@apparance.nl
www.apparance.nl

Dé najaarskwaal!

De herfst nadert en dan zie ik ze weer met grote aantallen langskomen. Hoe kan het toch dat deze kwaal in het najaar zo vreselijk veel voorkomt?

Ik heb er wel een verklaring voor. Na de zomer, waarin de tenen inclusief nagels alle vrijheid hadden in slippers en sandalen, wordt het hele handeltje weer bruut in die dichte, nauwe schoenen gestopt. En ja, als die nagel dan niet de breedte in kan, dan maar de diepte opzoeken. En dan zijn er nog van die hobbyisten die denken het zelf op te lossen, ai, au!

Gelukkig ben ik er dan nog. Als pedicure smul ik ervan. Aan de slag met mes, tang en beugels. Het is iedere keer weer een kunst er wat moois van te maken. Dus voor iedereen die last heeft van zo'n dikke, rode kloppende teen met een nagel die liever aan de onderkant lijkt te groeien: kom en ik zal je verlossen!*

Ik ben Anjo Braspenning, een gepassioneerde pedicure met specialisaties: medisch, sport, dermatologie, voetmassages en wellness.

**ADVIES?
GRATIS
VOETENCHECK!**

Boek uw afspraak online wanneer u maar wilt op voetenpraktijkzundert.nl

Anjo Braspenning

** zo nodig wordt eerst de ontsteking behandeld*



Beukenlaan 47, Zundert
06-45428720
info@voetenpraktijkzundert.nl

WWW.VOETENPRAKTIJKZUNDERT.NL



PRODJEX

SALES

“WIJ MAKEN UW
IDEE WERKELIJKHEID”
PRODJEX, MAKERS VAN SFEEERBELEVING

BRIELTJENSPOLDER 15
TEL. 085-4863290

4921 PK MADE
WWW.PRODJEX.NL

VERHUUR

VIDEO

LICHT

GELUID

VERKOOP

**E
P H
N D S
B E O F
C G H J I
T F O R L U
D X Y W A K M**

Bel mij nu!
voor een afspraak
076 56 12 888

Praktijk Hoogmoed

Keuring voor rijbewijs A of B nodig?
Praktijk Hoogmoed in Ulvenhout is al ruim 15 jaar
het vertrouwde adres voor uw rijbewijskeuring
De keuringskosten zijn € 30,-. Er is ruime parkeergelegenheid.

WWW.BREDARIJBEWIJSKEURING.NL

DANERGIA
gezondheidspraktijk

voor allerlei gezondheidsklachten
(acupunctuur, kruiden en massage)

**VERHUURD
PER 1 JUNI**
Groenstraat 14
Prinsenbeek

- alle vormen van pijn
- gezondheidsproblemen
- stoppen met roken
- vruchtbaarheidsklachten
- afvallen

Groenstraat 14, Prinsenbeek | 06-52273013 | www.danergia.nl

Botox en fillers

De laatste decennia is gebleken dat het werkingsmechanisme van Botox niet alleen voor medische doeleinden, maar eveneens ter bestrijding van huidverouderingsverschijnselen kan worden ingezet. Dr. Roeland Ceulen gebruikt Bocouture, Dysport en Botox, alle drie zijn merkennamen van Botulinetoxine. Voor het leesgemak gebruiken we in de tekst de kortere en bekendere term Botox.

Wanneer Botox?

Storende rimpels, plooiën of huiddefecten in het gezicht kunt u laten behandelen bij Dermatologisch Centrum Breda door middel van Botox en fillers. Rimpels worden veroorzaakt door het samentrekken van aangezichtsspieren die vlak onder de huid liggen. Wanneer u lacht, fronst of boos kijkt, vormen zich fijne lijntjes. Naarmate we ouder worden, wordt onze huid minder elastisch en zijn deze rimpels steeds beter zichtbaar. Injectables, waartoe Botox en fillers behoren, worden gebruikt om rimpels te verzachten of zelfs geheel te laten verdwijnen.

Hoe werkt Botox?

Botuline toxine, kortweg Botox, is een middel dat de aangezichtsspieren in de huid tijdelijk verslapt en uitschakelt. Het kan de rimpels op het voorhoofd, boven de neus en rond de ogen (kraaienvoetjes) verzachten of zelfs geheel laten verdwijnen. Botox wordt via een minuscule naald rechtstreeks in de spier gespoten. Na enkele dagen is het effect merkbaar en na een maand optimaal. Na vier tot zes maanden is de Botox uitgewerkt en uit uw lichaam verdwenen. U kunt dan kiezen voor een herhalingsbehandeling. Een Botoxbehandeling bij Dermatologisch Centrum Breda duurt ongeveer vijftien minuten. De behandeling is vrijwel pijnloos, een verdoving is dan ook niet nodig.

Resultaat?

Ongeveer drie dagen na de behandeling is vijftig procent van het eindresultaat reeds zichtbaar. Het optimale resultaat kunt u na verloop van twee weken na de behandeling verwachten. Het cosmetisch effect blijft vervolgens drie tot zes maanden behouden, afhankelijk van het aantal behandelingen en de kracht van de spieren.

DERMATOLOGISCH
● CENTRUM

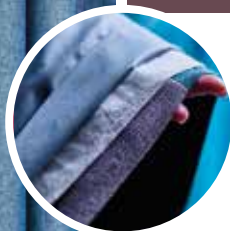
Zomergemstraat 2A, Breda | 076-5780050

EIGENTIJDSEZORG

www.eigentijdseorg.nl | Eigenaar: Dr. Roeland Ceulen, dermatoloog



20% KORTING OP GORDIJNEN



**COLORS
@HOME**

bij **Trudy**

Actie geldt van 22-10 t/m 03-11 2018.
Vraag naar de voorwaarden.

Schoolstraat 15 | 4841 XC Prinsenbeek | www.colorsathomebijtrudy.nl
Telefoon (076) 549 48 93 | E-mail bijtrudy@colorsathome.nl

BRUIST

Like ons op **facebook.**

www.facebook.com/BredaBruist

**IK ZIT
EVEN BIJ
MOEKE**

ANNO  1893

MOEKE
GINNEKEN

Moeke Ginneken - Ginnekenmarkt 17 - 4835 JC Breda
076 5607020 - info@moekeginneken.nl

IK ZIT EVEN BIJ MOEKE

Help, mijn tandvlees trekt terug!

Wanneer je in de spiegel kijkt en ziet dat je tandvlees terugtrekt, is dat heel vervelend. Er kunnen meerdere oorzaken zijn.

Je ziet vaak bij mensen dat juist het hard poetsen een belangrijke rol speelt bij het terugtrekken van het tandvlees. Een elektrische tandenborstel is dan een goed idee, maar is ook niet alles. Je moet leren hoe je deze moet gebruiken. Vaak is het zo dat mensen die gewend zijn om hard te poetsen dit ook met een elektrische tandenborstel doen. Wanneer het niet komt door het te hard poetsen, kan er een onderliggende tandvleesontsteking aanwezig zijn. Dit gaat vaak ongemerkt, omdat het aan de binnenkant van het tandvlees zit.

Terugtrekkend tandvlees is altijd onherstelbaar. Wacht niet te lang om hulp van een mondhygiënist in te schakelen. Je zou bijvoorbeeld advies kunnen vragen over hoe je het beste kan poetsen en een tandvleesontsteking is behandelbaar. Hoe minder schade er is ontstaan, hoe beter het is.

Benieuwd of mondhygiënist Francine iets voor jou kan betekenen? Maak dan een afspraak voor een vrijblijvend advies. Verwijzing is niet nodig!

TRIDENZO
MONDZORG VOOR IEDEREEN

VIJFHAGEN 43 - BREDA

T. 076-5324960

WWW.TRIDENZO.NL TRIDENZO MONDZORG



Praktijkhouder en
mondhygiënist
Francine Lamers



Gratis hoortoestelbatterijen

Omdat wij ons 10-jarig jubileum samen met u willen vieren, hebben wij een cadeau voor u bij aanschaf van nieuwe hoortoestellen in 2018.

**Bij aanschaf
hoortoestel**

5 jaar lang gratis batterijen
(t.w.v. € 350,-) en service
Wacht niet langer.

Onze audiciens kunnen u meer vertellen over de andere aanbiedingen die wij voor u hebben in 2018. Volgens eigenaresse Ina Kooijman is kwaliteit en klantvriendelijkheid erg belangrijk bij Kooijman Hoortoestellen. Aandacht en tijd voor de klant, luisteren naar de problematiek van de klant en continuïteit van de audiciens zijn erg belangrijk gebleken. Wij zijn nog één van de weinige audiciensbedrijven in West-Brabant die nog echt zelfstandig zijn. Wij kunnen daardoor een keuze maken uit alle hoortoestelmerken die leverbaar zijn in Nederland.

Wij werken samen met alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat er vaak geen eigen bijdrage voor de hoortoestellen betaald hoeft te worden. Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar. Ina Kooijman kan u daarover inlichten. Ook kunnen bij ons slechthorenden terecht die hoortoestellen bij een andere audicien aangeschaft hebben, maar niet tevreden zijn. Wij kunnen, tegen een kleine vergoeding, proberen een verbetering aan te brengen door een hoortest uit te voeren en het geluid van de hoortoestellen daarop aan te passen. Voor informatie mag u altijd contact met ons opnemen.

Tot ziens bij Kooijman Hoortoestellen



Brabantplein 4, Breda
076-5204264

www.kooijmanhoortoestellen.nl



Telefoon en tablet weer als nieuw?

Is je telefoon of tablet stuk?
Geen probleem!
Bij Mobile Service Centre
Breda-Oost repareren ze
je mobiele device snel en
op professionele wijze.

Laat je
telefoon of tablet
nu repareren en
kom langs!



Scherpe prijs “Wat het probleem ook is en welk merk device je ook hebt, we kunnen je ongetwijfeld helpen. En dat altijd tegen een zeer scherpe prijs, één van de grote voordelen van aangesloten zijn bij een landelijke franchise-organisatie. Waar mogelijk voeren wij reparaties bovendien uit met originele onderdelen en uiteraard bieden we altijd garantie op onze reparaties.”

Kwaliteit Hoewel deze reparatiewinkel in Breda pas 2 januari haar deuren opende, lopen de zaken volgens Tom al boven verwachting goed. Kwaliteit is dan ook waar wij voor staan, net als voor transparantie. Via onze website zijn de prijzen van de meest voorkomende reparaties van tevoren al te checken en ook in ons werk zijn wij zeer transparant. Reparaties worden hier gewoon in het zicht van de klant uitgevoerd, zodat iedereen kan zien wat wij doen. De meeste reparaties zijn klaar terwijl je wacht en mocht het probleem onverhoopt toch wat meer tijd vragen, dan behoort zelfs een leentelefoon tot de mogelijkheden. Het leveren van de best mogelijke service vinden wij namelijk zeer belangrijk.”

Wees welkom Toms doel is om in de komende vijf jaar nog vier vestigingen in de regio te openen. “Maar voor nu ligt de focus op Breda. Heb je dus problemen met je telefoon of tablet, maak dan meteen online een afspraak of loop gewoon even binnen. Zes dagen per week staan wij voor al onze klanten klaar en de auto parkeer je hier gratis voor de deur. Bovendien verkopen wij ook nog diverse accessoires, toebehoren en nuttige gadgets. Wees dus welkom!”



mobile service centre

voor uw telefoon en tablet reparatie

Takkebijsters 57A, Breda | 076-3333060
www.mobileservicecentre.eu





sarion CRAFTED INTERIORS

Bezoek op afspraak aan Hazepad 8 A8, Breda | 06-20008056 | www.sarion.nl



Bij Stof&Wol vindt je 120 m² aan stoffen, wol en furnituren.

We hebben een groot, veelzijdig en eigentijds assortiment.

Belcrumweg 24 Breda
076-5327424
info@stofenwol.nl
www.stofenwol.nl

Openingstijden

dinsdag - vrijdag van
9.30 tot 17.30 uur
zaterdag van
10.00 tot 17.00 uur



Volg je ook graag op ontspannen wijze een

creatieve workshop?

Ook dit kan bij Stof&Wol. Om je te inspireren, om dingen te leren, om kennis te maken met iets wat je nog niet kende. Het aanbod aan workshops is nog volop in ontwikkeling en breidt zich langzamerhand uit.

Via de website en de Facebookpagina is te volgen wat er aan workshops is en gaat komen. Door middel van het contactformulier op onze website kun je ook aangeven waarin je precies geïnteresseerd bent (graag met onderwerp en niveau). Dan laten we het weten als er iets passends voor je aankomt."

Workshop op maat?

Heb je een specifieke wens en/of wil je met een groep een workshop op maat volgen? Bel ons of laat het weten via het contactformulier op de site. Zowel voor volwassenen als voor kinderen is een workshop op maat mogelijk.

Workshop geven?

Heb je zelf interesse om een workshop te geven bij Stof&Wol, laat het dan ook weten. Dan kunnen we in overleg kijken wat er wanneer kan passen. Alles waarbij stoffen of garens te pas komen, kan

daarvoor in aanmerking komen.

De winkel heeft inmiddels een groot bereik opgebouwd, zeker interessant dus als je een groter publiek zoekt. De goede bereikbaarheid is ook een groot pluspunt.



Aanbod Oktober

Haak workshop Dreamcatcher shawl

Zaterdag 6 oktober van 10.30 tot 12.00

Proefmiddag Kids Creatief Atelier

Woensdag 17 oktober van 13.00 tot 14.30 en van 15.00 tot 16.30

Haal meer uit je lockmachine

Vrijdag 19 oktober - zaterdag 20 oktober van 10.30 tot 15.30

Nieuw, trendy, *en hip...*



Lunchen, dineren en borrelen op een bijzondere locatie in Breda... Het kan allemaal bij 5th Avenue, eventueel, eventueel gecombineerd met een bezoekje aan 'buurman' bioscoop Kinopolis.



"Een industriële look en toch een authentieke sfeer met betaalbare gerechten op aansprekend niveau. Eigenlijk is er voor iedereen wel wat naar wens te vinden op onze uitgebreide menukaart. Van vlees tot vis en van tapas tot pasta's, de meest heerlijke gerechten worden hier op tafel gezet.

Hoewel we natuurlijk in hetzelfde pand zitten als de bioscoop, richten we ons echt niet alleen op de bioscoopbezoekers. Door de locatie aan de rand van de snelweg en het gratis parkeren is 5th Avenue bijvoorbeeld ook goed bereikbaar voor zakenlunches en -diners, maar we staan ook open voor feestjes, families, babyborrels enzovoort. Eigenlijk moet iedereen het gewoon zelf eens komen ervaren."



5th
AVENUE

Bavelseparklaan 5 | Breda
076-7820992
www.fifth-avenue.nl

Zlim methode

Afslanken met schriftelijke garantie

Zlim biedt je een medisch verantwoorde aanpak, gebaseerd op individuele en motiverende begeleiding, gezonde voeding en doelgericht bewegen. Daarom kunnen we je een schriftelijke centimetergarantie geven. Wordt het gegarandeerde resultaat niet bereikt, dan betaalt Zlim een evenredig deel van de kuurkosten terug! Zo kun je zonder twijfels aan je kuur beginnen. **Zlim werkt echt! Gooi je twijfels dus overboord.**

Het 4 stappenplan van Zlim

Gratis figuuranalyse

Iedereen is anders. Daarom analyseren we eerst je figuur en stellen we samen je persoonlijke afslankprogramma op.



1

Doelgericht bewegen

Je beweegt in een verwarmde cabine en krijgt individuele begeleiding om af te slanken waar jij dat wenst.



2

Ozontherapie

Met de ozonzuurstoftherapie behoud je een strakke en gladde huid, zelfs als je vele kilo's verliest.



3

Voedingsadvies

Je krijgt advies op maat van onze diëtisten. Geen streng dieet, wel een gezond eetpatroon dat bij je leven past.



4



voel je slank, voel je goed!

Gratis
een vrijblijvende
figuuranalyse?
kijk op
zlimbreda.nl



Bij Zlim Breda sport je onder persoonlijke begeleiding met een programma op jouw lijf geschreven, zodat je zeker weet dat je jouw doelen behaalt. Of je nu fanatiek wilt afvallen of in vorm wilt blijven.

Zlim Breda is de plek om even helemaal met jouw lichaam en lifestyle bezig te zijn. We coachen en motiveren je. Maar het allerbelangrijkste is dat we een warme sfeer creëren en interesse hebben in wat je bezighoudt, en wat er in je leven gebeurt. Fijn is dat je traint in speciale warmtecabines.

Zo kun je als je wilt al binnen 45 minuten fit en ontspannen buiten staan. Maar blijven mag zolang onze ruime openingstijden het toelaten.

Tot gauw.

Ellen Kuit



OROBLU

Een kleurrijk bestaan

2 stuks
voor
€ 22,-

OOK
KLEURRIJK
VOOR DE DAG
KOMEN?

Dat kan nu bij:

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Bij Sven&Sophie beseffen wij dat als geen ander. Daarom biedt onze winkel meer dan alleen een ruim assortiment eerste klas producten van toonaangevende merken.

svn&
sophie

Ginnekenstraat 19 Breda, 076 - 521 44 27
(Schuin tegenover HEMA)

www.svensophie.com

Endermologie voor het lichaam

Uw huid weer jong, soepel en stralend!

Op een natuurlijke en pijnloze manier worden door middel van deze technologie 'slapende' huidcel-activiteiten 'wakker gemaakt' en wordt de huid van binnenuit gestimuleerd en getransformeerd met afslanking en veroudering trotserende effecten als gevolg.

Deze unieke techniek helpt bij het elimineren van hardnekkige vetten op specifieke plaatsen die niet direct verdwijnen door lichamelijke beweging en diëten waarbij je over het gehele lichaam afvalt en vaak juist niet op de plekken waar je dit nou juist zo graag zou zien. We werken hiervoor met de LPG Cellu M-6 Alliance (Professional Beauty Product of the year 2017), de allermodernste apparatuur op dit gebied.

De oplossing voor:

- Vetvrijgave
- Versoepelen van de huid
- Het lichaam opnieuw vormgeven
- Huidverstevinging
- Cellulitis en sinaasappelhuid
- Huidplooien
- Verslachte huid bij de armen

- Het krijgen van een slanke taille
- Striae, zwangerschapsstriemen
- Dikke armen
- Buikvet
- Lovehandles
- Platte billen
- Dikke dijen
- Benen verlichten

Maak nu een
afspraak voor een
intake gesprek of
meer informatie
076-5620552


Oyu Pretty Beauty
HEALTH & WELLNESS

Ontdek de nieuwe generatie Cellu M6® Alliance bij:

Boschstraat 40a, Breda | 076-5620552

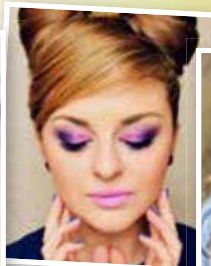
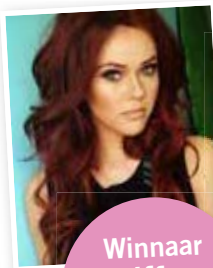
www.oyuprettybeauty.nl | info@oyuprettybeauty.nl



YORIMAGE

Yorimage in Breda heeft jarenlange ervaring in het kappersvak. Dit vakmanschap vind je terug in onze salons. Naast de ervaren Vanessa werken er diverse topstylisten in onze zaken.

De relaxte sfeer en persoonlijke aandacht waarmee wij ons al jaren onderscheiden, zijn cruciaal voor het eindresultaat: lekker haar waarmee je zelfverzekerd en voldaan de straat op gaat. Heeft u een vraag over een behandeling of een nieuw kapsel? Boek online of bel voor een afspraak, 076 - 521 32 63 of 076 - 522 46 88. Maar zonder afspraak bent u natuurlijk ook welkom. Tot later!



Winnaar
Coiffeur
Award
2016

“De kunst is om **het mooiste** van mensen naar voren te halen”



Baronielaan 286, Breda | 076 - 522 46 88 | info@yorimage.nl
Wilhelminastraat 27, Breda | 076 - 521 32 63 | www.yorimage.nl

Een stralende lach

Net als bij eigen tanden en kiezen moet u uw kunstgebit goed verzorgen. Voedselresten, bacteriën en verkleuringen door nicotine, koffie, thee en wijn kunnen uw stralende glimlach veranderen in een dof plaatje. Poetsen is het advies!

Stap 1

Reinig uw kunstgebit dagelijks met het reinigingsmiddel dat u is voorgeschreven. Volg daarbij de voorschriften van de fabrikant. Leg uw kunstgebit minimaal één keer per week een nachtje in een glas reinigingsmiddel. Hiermee voorkomt u de vorming van tandsteen op uw kunstgebit. Borstel uw kunstgebit daarna met een speciale protheseborstel schoon en spoel af met water. Leg uw kunstgebit nooit in heet water en gebruik zeker geen bleekwater of schuurmiddelen.

Tip

Een schoon kunstgebit voelt altijd glad aan. Laat uw gladde gebit tijdens het reinigen niet uit uw handen glijpen. Het zal kapot gaan. Vul voor de zekerheid eerst de wasbak met water en reinig uw gebit daarboven.

Stap 2

Houd behalve uw kunstgebit ook uw mond schoon. Spoel in het begin, als de wonden nog niet helemaal zijn genezen, uw mond na elke maaltijd met een beetje lauw water. Daarna kunt u uw tandvlees beter

met een zachte tandenborstel poetsen. Masseer met een zachte tandenborstel één keer per dag het slijmvlies waarop uw kunstgebit rust: uw kaken en de overgang van de kaak naar de wangen. Ook het gehemelte en de tong zijn plekken waar bacteriën zich graag nestelen. Neem ze mee in uw poetsbeurt, zo voorkomt u nare geurtjes.

Stap 3

Uw kaken hebben een tijdje nodig om aan uw kunstgebit te wennen. Laat uw kunstgebit de eerste week dan ook 's nachts in uw mond. Daarna is het juist beter om het voor het slapengaan wel uit te doen. Op die manier geeft u ook uw kaken rust. Vindt u het vervelend om met een lege mond te gaan slapen, doe dan alleen uw ondergebit uit. Bewaar het gebit 's nachts in een glas water of reinigingsmiddel. Spoel uw kunstgebit altijd goed af met water voordat u het weer in uw mond plaatst.



**Voor meer poetsadvies
kunt u contact opnemen
met Inge van der Gaag.**



Levert vechten iets op...?

Als tiener vecht je om je persoonlijkheid te ontwikkelen en dat doe je door in gevecht te gaan met je ouders en broers/zussen. Maar als volwassene stoppen we daar niet mee. Maar is het reëel dat je vecht tegen iets dat niet veranderbaar is? Het gaat hier eigenlijk altijd over gebeurtenissen uit het verleden waarbij altijd sprake is van twee waarheden/zienswijzen. Dus proberen we de ander overtuigen van onze waarheid/zienswijze. Als mensen in een scheidingstraject zitten, is het niet anders.

Hoe kun je dit soort zaken doorbreken?

Heel praktisch: door antwoord te geven op de vragen:

1. Is het echt belangrijk?
2. Heb ik er invloed op?

Als en van beide vragen met een nee beantwoord wordt, is het gevecht zinloos! We vechten soms over iets dat niet belangrijk is (ik voel me niet gezien of gehoord dus ik maak ruzie over iets dat mij stoort) of we vechten over iets dat niet te veranderen is (iets dat in het verleden is gebeurd/andermans keuzes). Je kunt het verleden niet veranderen, maar wel de toekomst beïnvloeden. Dus stop met vechten en ga in gesprek over wat je wel wilt, dat levert altijd meer op. Als mediator help ik jullie om duidelijkheid te krijgen in wat er speelt en hoe jullie dit kunnen doorbreken.

Met dank aan #365dagensuccesvol.



LIANA DE RUITER

Eerlijke Echtscheidingsbemiddeling en Mediation helpt u met alle zaken die geregeld moeten worden zoals de financiële en praktische zaken.

Zo begeleidt Liana u met het verdelen van de bezittingen, het opzetten van een ouderschapsplan, het opnieuw organiseren van de financiën, het zoeken naar een nieuwe woning, het opstellen van het echtscheidingsconvenant, etc.

Liana kent de regels en wijst u de weg. Daarbij is altijd ruimte en begrip voor emoties, in elke fase van het traject.

MfN

REGISTERMEDIATOR

T. 076 - 30 200 17

T. 06 - 17 748 365

WWW.LIANADERUITER.NL



VVV BREDA TIPS



OKTOBER 2018

BIEREN IN EEN MIDDELEEUWSE KELDER

Familieëunie? Bedrijfsuitje? Vriendinnendag?
Je groepsuitje boek je bij de VVV!

TIP van de maand oktober

Heerlijke, vers gebrouwen speciaalbiereproeven in een bijzondere ambiance? Dat kan in een prachtig gerestaureerde, middeleeuwse kelder onder de Grote Markt. Een sfeervollere plek voor een bierproeverij is nauwelijks denkbaar



In de kelder brouwen brouwmeester Wesley en internationaal biersommelier Jet met veel liefde en enthousiasme hun speciaalbiereproeven. De kelder stamt al uit 1483 en was in die tijd het thuishonk voor Boogschuttersgilde St. Joris. De naam Brouwerij St. Joris is dus niet zomaar uit de lucht komen vallen.

Je kunt bij St. Joris terecht voor verschillende bierproeverijen, van mini tot exclusief. Natuurlijk neem je ook altijd een kijkje in de brouwerij en vertelt de brouwer jullie alles over zijn passie: het brouwen van verschillende, mooie soorten bier.

Een bierproeverij is mogelijk voor groepen van 10 t/m 25 personen.

TIP: In de herfstvakantie kun je weer aansluiten bij wandelingen o.l.v. een VVV-gids. Je kunt kiezen uit een Historische Kilometer of Kasteelwandeling. Zie www.vvvbreda.nl voor verdere info.



MEER INFO (OOK OVER ALLE GROEPSARRANGEMENTEN VAN VVV BREDA): WWW.VVVBREDA.NL
INSTAGRAM (WELKOM IN BREDA),
FACEBOOK (WELKOM IN BREDA,
GEK OP BREDA, SHOPS & FUNROUTE!)
0900-5222444 (€ 0,25 PER MINUUT).
INFO@VVVBREDA.NL

Van Mossel Breda

officieel dealer van:



Jeep



PROFESSIONAL



Kom langs in onze showroom en ervaar het beste van Italië.

Van Mossel Breda | Beverweg 4 | T: 076 522 25 33

www.vanmossel.nl/fjam