

ROTTERDAM



SEPTEMBER 2018 WWW.ROTTERDAM-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Lezersacties
Like & Share

Heb jij het lef
om relaxed te *leven?*

Skintastics

Cosmetische Kliniek Rotterdam

Bent u op zoek naar een cosmetische kliniek in Rotterdam? Skintastics is de expert op het gebied van diverse cosmetische behandelingen, LPG Endermologie, PlexR Soft Surgery, laser ontharen, huidtherapie, injectables (botox en fillers door drs. Schoemaker), naildesign, waxen en harsen. Bij ons staat de klant altijd centraal. Wij vinden persoonlijke aandacht dan ook zeer belangrijk.

Is het uw eerste cosmetische behandeling en /of huidtherapie? Onze cosmetische specialisten - artsen, huidtherapeuten, schoonheidsspecialisten en naildesigner - geven u tijdens een kennismakingsgesprek persoonlijk advies en informeren u over de diverse cosmetische behandelingen. Onze specialisten stellen u op uw gemak en beantwoorden al uw vragen tijdens een consult en adviseren u welke behandeling het beste voor u is. Zo weet u precies wat u kunt verwachten!



Manager / Owner S. Yokolma-Kaymaz

ONZE BEHANDELINGEN

- PlexR plasmage
- LPG Endermologie
- **Laser ontharen**
- Huidtherapie
- Vaatlasertherapie
- Elektrische epilatie
- Microneedling
- Microdermabrasie
- Acnetherapie
- Littekentherapie
- Led Therapie
- (TCA) Peelings
- Mesotherapie:
 - RRS® HA Eyes
 - XL Hair®
 - Skinboosters

PERFECT AGE BEAUTY CENTER

- Cryolipolyse
- Gezichtsbehandelingen
- Injectables (botox en fillers door drs. Schoemaker)
- Permanente Make-up

DORA'S NAILDESIGN

- Naildesign (zowel acryl- als gelnagels)
- Wimpers en wenkbrauwen
- Harsen/Waxen

Gratis laser ontharen oksels

Om ongewenste haargroei definitief te verwijderen kunt u bij ons kiezen voor laser ontharen. Daarvoor gebruiken wij bij Skintastics de Bios Square Epil Duo Laser. Door de combinatie van Alexandrite (755 nm) en Nd:YAG (1064 nm) kunt bij ons terecht om alle huidtypes te behandelen.

In de haartjes bevindt zich pigment. De behandelkop van de laser geeft een energiestraal af die opgenomen wordt door het pigment. Dit gaat gepaard met een warmteontwikkeling die ook het haarzakje bereikt. Het haarzakje sterft af en er kan geen nieuw haar meer geproduceerd worden. Overbeharing in het gelaat kan worden vergoed vanuit een aanvullende zorgverzekering.

Als kennismaking met onze laser bieden wij u bij Skintastics een GRATIS ontharing van de oksels aan. Naast de oksels kunnen wij met deze methode het hele lichaam ontharen, inclusief het gezicht.

Tevens hebben wij aantrekkelijke pakketprijzen voor u:

- bij aankoop van 3 behandelingen 10% korting
- bij aankoop van 5 behandelingen 15% korting
- bij aankoop van 7 behandelingen 20% korting

* Aanbieding is voor het gehele lichaam exclusief gelaat, voor heren slechts € 400 per keer.

**SLECHTS € 350,-
per keer voor het
gehele lichaam***

Onze specialisten



May-Lin Scheffer
Allround Huidtherapeut

Nhu-Y Nguyen
Allround Huidtherapeut

Angela Paalvast
Allround Schoonheids-
specialiste, Allround
Huidtherapeut i.o.

Deborah Meulema
Receptioniste/gastvrouw

Dora Santana
Naildesigner

Safak Yokolma-Kaymaz
Manager / Owner
Skintastics



win



Inhoud



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEGEVE Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Pascale Dekker

EINDREDACTIE Astrid Berkhout

ACQUISITIE Daan Keyani, 06-46916741

CONTACT ROTTERDAM BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/rotterdambruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Rotterdam Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Het is alweer september, wat gaat de tijd toch snel. Na een aantal supermooie maanden waarin veel mensen genoten van een welverdiende vakantie, is inmiddels voor de meesten het 'gewone leven' weer aangebroken. En hoe... Soms lijkt het net of je helemaal geen vakantie hebt gehad als je weer wordt opgeslokt door de ratrace van alledag.

Bruisende lezer,

Hoe dat komt? In veel gevallen doordat je meteen weer veel te veel ballen hoog probeert te houden; je werk, je familie, je huis, je vrienden en alles wat daarbij komt kijken. En vaak levert dit alles tezamen niets anders op dan stress. Zonde, want je was juist zo ontspannen door die vakantie. Stop dus met het proberen om al die ballen hoog te houden. Hoe je dat doet, lees je verderop in dit magazine. Maar één ding mag duidelijk zijn: stel je prioriteiten niet verkeerd en bewaak je energie.

Rust, Routine en Regelmaat zijn wat dat betreft dan ook de belangrijkste drie R'en. Dus pak je moment van rust door de routine in te bouwen om regelmatig even door dit magazine te bladeren. Sla het magazine open en lees behalve het artikel over die 'jongleerkunsten' ook de inspirerende verhalen van bruisende ondernemers als Piet Lap Mode, Mending Hands en Victory Outreach die je vertellen waar zij hun prioriteiten leggen.

Veel leesplezier!

Lea en Marcel Bossers

Alle ballen

ZO DOE JE DAT

Hoe houd je deze ballen allemaal hoog? Het enige juiste antwoord hierop is **NIET**. Stop met het proberen om al die ballen hoog te houden. Dit is namelijk onmogelijk zonder eraan onderdoor te gaan. Dit is gemakkelijker gezegd dan gedaan. Ballen hooghouden kan iedereen best lang volhouden, maar ballen laten vallen is de kunst.

JE HEBT TWEE KEUZES. Je gaat op deze manier door en de kans is groot dat je een burn-out krijgt, waardoor je geen enkele bal meer hooghoudt. Of je laat een aantal ballen vallen om weer in balans te komen en te blijven. Bruist adviseert mogelijkheid twee.

DE KUNST ZIT HEM IN HET STELLEN VAN PRIORITEITEN. Werk alleen met de ballen die ertoe doen. Gooi de rest naar anderen, leg ze op tafel of laat ze gewoon vallen. Het is belangrijk om je af te vragen wat je doel is. Wanneer je dit weet, kun je een hoop ballen - taken - laten vallen, omdat ze niet bijdragen aan dat doel. Kijk ook eens kritisch naar je planning. Moet alles meteen gebeuren of zijn er taken die je uit kunt stellen? De ervaring is dat uitgestelde taken achteraf niet belangrijk blijken en alsnog afvallen.



Na een lange zomer met veel vrije dagen en weinig moeten, begint het 'gewone' leven weer. Je drukke baan, het huis, je partner, de familie en de grote vriendenkring vragen weer jouw aandacht. Je hebt meteen weer veel ballen hoog te houden. Weet je niet meer hoe je dit voor elkaar moet krijgen, geeft het stress en wil je hier graag iets aan doen? Bruist geeft tips.

hooghouden



Kom je na het schrappen van minder belangrijke dingen nog steeds tijd te kort, accepteer dan dat je niet alles zelf kunt doen. Je zult taken uit handen moeten geven, hoe moeilijk dit ook is. Geef een ander de kans om te laten zien dat hij of zij deze taak net zo goed (of misschien zelfs wel beter) kan als jijzelf.

STRESS WERKT VERSLAVEND. De adrenaline die ontstaat door stress geeft je een goed gevoel. Wanneer dit daalt, ga jij je rusteloos voelen en zoek je weer naar prikkels die je dat goede gevoel geven. Doordat je niet voldoende rust krijgt, zal dit je uiteindelijk opbreken. Kick af van deze verslaving door meer rust te creëren. In het begin zal dit moeilijk zijn en voel je je erg onrustig. Uiteindelijk went je lichaam aan de lagere adrenalinespiegel, waardoor je meer rust gaat vinden. Door altijd je doel voor ogen te houden, weet je welke taken belangrijk zijn en welke niet. Het afronden van een taak geeft een positief gevoel en energie die je vervolgens in een nieuw project weer kunt gebruiken.

HET LATEN VALLEN VAN BALLEN
VEREIST MOED. **HEB JIJ HET LEF** OM
EEN LEUK, RELAXED LEVEN TE LEIDEN?

Pure luxe en totale



Op Sani Resort in Kassandra kun je genieten van pure luxe en totale ontspanning. Het personeel is vriendelijk en staat garant voor persoonlijke topservice. Het resort bestaat uit vijf verschillende hotels met allemaal een eigen sfeer en uitstraling: Sani Beach Hotel, Sani Club, Porto Sani, Sani Dunes en Sani Asterias. Sani Asterias is een intiem boutique hotel met ruime suites en een hoog serviceniveau. Het hart van het resort is de haven Sani Marina. Hier vind je een boulevard, vele boetieks en 24 verschillende klassevolle restaurants en bars.



ontspanning bij SANI Resort

Met ons gezin verblijven wij de eerste dagen in het Sani Beach Hotel met prachtig uitzicht op de zee. Het is mogelijk om full-board of half-board te boeken. De ruimte en rust zijn zelfs bij volledige bezetting voelbaar. De kwaliteit en de service zijn bovendien uitstekend.



Na een paar dagen in het Sani Beach Hotel verhuizen we naar Porto Sani. We betrekken een geweldig luxe appartement met twee slaapkamers en de service is helemaal ongekend. Alles is tot in de puntjes geregeld, echt overweldigend. Alles klopt tot in de kleinste details. In

het appartement staat een flesje bubbels klaar met fruit en chocolade. De minibar is gevuld met luxe producten. Onze kamer wordt twee keer per dag opgeruimd en bij het zwembad kun je gebruikmaken van een handdoekenservice. Het 'dine around' concept op het resort is zeer leuk

om te doen. De beste maanden om het resort te bezoeken zijn april, mei en in het naseizoen september en oktober. Wat ons betreft is dit resort een van de beste plekken waar wij zijn geweest. Er zijn meer mensen die deze mening delen. Sani Resort is in 2017 uitgeroepen tot 'The best Europeaan hotel for families' en meermaals verkozen tot het beste hotel van Griekenland.

Hartelijk dank Sani Resort en tot de volgende keer. *Marcel, Lea, Lorenzo, Tessa en Lidjano Bossers*





WE WOULD LOVE TO SAY HELLO

WLOUD Design geeft met haar meubels en woonaccessoires een verfrissende Scandinavische look aan je inrichting. Het nieuwe Deense designmerk werkt samen met verschillende (opkomende) designers en creëert hiermee een unieke en brede collectie meubels, woonaccessoires en textiel.
www.woud.dk



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op Les Georgettes Pink Gold Honeycomb Medium Cuff en een Pink Ibiza ring samen t.w.v. € 138,-

Les Georgettes van Altesse is een innovatief juwelen-concept met verwisselbare gekleurde banden.

www.lesgeorgettes.com/nl

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 september naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Afbeelding kan afwijken

Juweelt voor je

GO WILD

Creative Lab Amsterdam zorgt voor een jungle fever in huis. Het merk brengt happiness in het interieur met exclusieve kaarten, posters en wallpaper collecties. Het eigenzinnige, botanische en moderne behang is dé eyecatcher in huis.

Prijs vanaf € 27,50 per m²

www.creativelabamsterdam.com



TIJDLOZE ALLURE

De nieuwe badkamercollectie 'Antheus' van Villeroy & Boch ademt één en al Art Deco uit. Geïnspireerd door het Bauhaus Design laat designer Christian Haas zien hoe een strak en functioneel lijnenspel goed tot zijn recht komt. Uiteraard met het comfort van nu.

www.villeroy-boch.com



gjes
interieur



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een Princess
Wielerkoffer in de kleuren van
LottoNL-Jumbo wielerteam
t.w.v. € 79,99**

Lichtgewicht trolley systeem,
ABS met shark skin, dit helpt
beschadigingen aan uw koffer
te voorkomen.

**PRINCESS
TRAVELLER**

Verkrijgbaar bij **Blokker**
www.princesstraveller.com

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 september' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



KLEUR OP DE MUUR

Geef dit najaar de muren wat extra aandacht door ze een andere kleur te geven. Kies voor een milieuvriendelijke en duurzame variant zoals de krijtverf van Amazona. De enige 100% biologische afbreekbare krijtverf in Nederland.

Prijs vanaf 0,75 L, € 28,50
www.amazona.nl



Eigentijdse voor de



We
onderscheiden
ons door onze
uitstekende
service

HERENMODE
PIET LAP

Hesseplaats 72, Rotterdam | **010-2201789**
Keizerswaard 99, Rotterdam | **010-4822762**
info@pietlapmode.nl | **www.pietlapmode.nl**

mode

veertigplusser van nu

Piet Lap Herenmode heeft een meer dan 115-jarige historie in Rotterdam. In 1901 zag de eerste vestiging het levenslicht. Anno 2017 zijn er in totaal 5 modezaken in Rotterdam (Zuid en Ommoord), Capelle a/d IJssel, Dordrecht en Nieuwekerk a/d IJssel. Een rijke modetraditie dus, en het bedrijf is nog steeds helemaal van deze tijd.

“Het is echt een familiebedrijf”, vertelt Pieter Lap. “Ook de medewerkers die bij ons in de winkel staan, zijn vaak al lang aan ons verbonden. Specifiek mannen vinden dat over het algemeen erg prettig, zij willen het liefst geholpen worden door een bekend gezicht. Iemand die je persoonlijk kent en die precies weet wat je wilt en wat bij je past.”

Goed en betaalbaar

Het komt ook wel eens voor dat bijvoorbeeld een echtgenote iets komt kopen voor haar man. “In dat geval kan ons klantensysteem uitkomst bieden. Als mensen dat willen, houden we hierin precies bij wat ze hebben gekocht.” De vaste klanten bestaan hoofdzakelijk uit veertigplussers. “In ieder geval mannen die graag mooie kleding dragen. Daarbij bieden we goede kwaliteit voor een betaalbare prijs.”

Van klassiek tot licht modieus

“We kiezen bewust voor merken als Meyer, Falke, Alan Red, Casa Moda, Calabria en Pierre Cardin. Dit zijn de specialisten in hun vak, in verschillende prijsklassen. Van klassiek tot licht modieus, van maat S tot en met 5XL,

maat 46 tot en met 60 en de korte maat 31; we hebben het allemaal, inclusief accessoires om de outfit compleet te maken. Sowieso zijn we altijd op zoek naar nieuwe items, we zijn continue in beweging.”

Ouderwetse service

“We onderscheiden ons door onze service; desgewenst geven onze ervaren medewerkers de mensen graag een deskundig advies. En als het nodig is, kunnen we er voor zorgen dat de kleding vermaakt wordt. Alles voor een tevreden klant!”





Urban Picknick

**IN HET BOS, HET PARK,
OF OP HET STRAND,
IEMAND VERRASSEN
OF IETS ORGANISEREN
MET JE TEAM?**

De 'Urban Picknick' is de traktatie voor deze gelegenheid. Je kunt de picknickmand zelf samenstellen.

- Keuze uit verschillende soorten double of single sandwiches
- Keuze uit verschillende soorten cake of fudge
- Keuze uit verschillende soorten bio sapsjes, smoothies, bubbles of fruitlimonade

**ZOEK EEN LEUKE PLEK
EN GENIET VAN JE
URBAN PICKNICK!**

Tis weer foorbij die mooie somer!

Tering! Ik pen dit neer half augustus, maar folgus de weerepers is die mooie somer as jullie dit lese forbij. Beetje bijgekemme? Wat hep die somer ons met ze alle gebragt, behalve je de tiefus sweette assie an 't werk was, zoas ikke? D'r benne nog steeds tefeel foute piechems die 't in hullie land te fertelle hebbe, maar wat tof dat-ie kids uit die grot gehaald benne. Er komme alsmear meer toeriste naar Rotjeknor. Gelukkig maar dat de muise in de Marthal kassie weile benne. Maar an de andre kante werde d'r aardig wat mense neergeknalt en gestoke. Wat denkie fan die studente die wert verkrach en bijna 't lootje legde! Ferders wert d'r iedere week wel wat cook in de hafe gefonde en krece best feel Hollandus in 't buitenland 'n ongeluk. 't Mooiste fond ik die goser uit Rotjeknor, die 'n app maakte foor z'n dove oudes. Die set gesprekke om in text.

En as we naar de sport kijke. Ik hep genote van Dumoulijn, de andre wielrenners en zwemmus, atleetus en frauwe-hokkiejus. Wat 'n medailjus! Die oferbetaalde kutfoetballurs kenne d'r 'n foorbeeld anneme, sekers die fan Faaienort! Ik hep 't steeds geroepe. Je red 't niet met de 3 G's: Gio, Geel en Gastel en dieselfde gassies op't feld. Eersie most Adfokaatje helpe, toen Kuit en nu Persie as 'n soort assientetus. Maar se hebbe nu wel 'n nieuw trainingkompleks fan tien miljoen, dassie lekkur kenne afsluite. Enne de suikeroompies hebbe drie miljoen teruggekrege. Daar saten de fens egt op te wagte! Besjoer!



Japie Bloemhof is de koosnaam van een "Rotterdammer", die in de gelijknamige wijk op Zuid is geboren en getogen. Hij woont er nu samen met z'n vriendin Chantal. Japie was geen studiebol, dus pakt hij alle klussen aan, of dat nou in de haven is of als koerier. Japie ziet en beleeft dus veel. En daar heeft hij een eigen, ongezoeten en vooral Rotterdamse mening over.

Besjoer!

salon
backstage

PROUD EUROPEAN FLAGSHIP SALON FOR

MOROCCANOIL

BINNENROTTEN 121
3011HB ROTTERDAM
010 4134344

WWW.SALONBACKSTAGE.NL

Alle **ballen** hooghouden lukt niet met slechts **2** handen!

Als je **100 keer** zegt dat je het druk hebt,
wordt het natuurlijk ook niet rustig.

Het 'altijd druk hebben' wordt gezien als **succesvol**.

Druk zijn is een krachtig statussymbool geworden.

Stel je **prioriteiten** niet verkeerd. Bewaak je energie,
tijd, humeur en gezondheid, want dat zijn belangrijke zaken.

Het is geen kunst om ballen te vinden om hoog te houden.

De kunst zit hem in het **laten vallen**.

Gun jezelf **20 minuten niks** op een dag.

Blader in Bruist, geniet van een theetje en staar uit het raam.

De belangrijkste drie rrr'en zijn **Rust, Routine en Regelmaat**.

Probeer eens letterlijk **5 ballen** in de lucht te houden.

Dan begrijp je ineens hoeveel energie dit kost!

Je hebt het niet druk omdat je zoveel te doen hebt,

maar omdat je de **verkeerde keuzes** maakt.

BALLETJE SLAAN...

BIJ HET GROOTSTE TENNISCENTRUM VAN DE REGIO.



**WINTERBAAN
HUREN?**
KIJK OP ONZE
WEBSITE VOOR DE
BESCHIKBARE
UREN/DAGEN



Tenniscentrum TopSpin | Winkelhaak 11 Zwijndrecht | 078-6299299 | www.topspincentre.nl



NOW
The Moodstore
Fashion, Living and Giving
Laat je betoveren!!

www.nowthemoodstore.nl
Bergse Dorpsstraat 53A
3054 GB Rotterdam
010 418 4233



10Days|Culti|PtMd|Valentino|
Studio Anneloes|Laguiole|Jane Luschka





Altijd Maximaal

Samen inkopen is slim inkopen



Marktleider op het gebied van collectief inkopen

HIT Profit is de onafhankelijke inkoopcombinatie voor ondernemers en organisaties in Nederland. Net als u gaan ook wij altijd voor maximale inzet. Door de bundeling van marktkennis en ons grote ledenaantal, zijn we slimmer en staan we samen sterker. Zo realiseren wij voor u een substantiële besparing van tijd en geld.

HIT Profit werkt voor u

De Lind 20 5061 HW Oisterwijk
T 013 - 571 99 13
www.hitprofit.nl



De Restaurant Tram



BOEZEMSTRAAT 188 ROTTERDAM 010-4148079 WWW.BRAZZO.NL

GENIET VAN EEN CULINAIRE TRAMRIT DOOR PRACHTIG ROTTERDAM

Boek nu een culinaire rondrit (glas prosecco, 4 gangen incl. wijn, water en koffie en bonbons). Terwijl u geniet van de heerlijkste gerechten glijdt de Skyline van Rotterdam aan u voorbij. Tijdens deze rondrit brengt u ook nog een bezoek aan het trammuseum. Verras uw geliefde of nodig vrienden uit.

Voor boekingen webshop:
www.brazzo.nl

**VOOR BRUIST
LEZERS
10% KORTING!**



GEEF AFVALMATERIAAL

EEN TWEDE KANS



**KOM
SNEL EENS
KIJKEN!**

WINKEL

WORKSHOPS

KINDERFEESTJES

Schoterbosstraat 6C, Rotterdam
06 28567535 of 010 4779870

scrap@online.nl | www.scrapxl.nl

IEDERE MAAND BRUIST IN JE BRIEVENBUS

Neem vandaag nog een **ABONNEMENT** op **Bruist** voor € 1,49 per maand

Kies voor € 17,88 per jaar (per editie) welke editie of edities je iedere maand thuis of bij je bedrijf wilt ontvangen. Vraag naar de voorwaarden.



**Dat is
handig!**

Meer informatie? Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

MANON JULIETTE



Geschikt voor vloerverwarming
-
Prijswinnend ontwerp

Feliz!

In every way a sustainable carpet.

Feliz! is een tijdloos Dutch Design ontwikkeld en vormgegeven door Manon Juliette. De speciaal ontworpen techniek maakt het vloerkleed modulair wat verschillende duurzame voordelen oplevert op het gebied van productie, vorm en gebruik.

Feliz! (= geluk in het portugees) vertegenwoordigt niet alleen een bijzonder product, het concept is gebaseerd op social design. Manon Juliette is een van de pioniers in deze stroming. In alle maten en vormen te bestellen.

Ook iets bijzonders op de vloer?
Wij hebben het voor u in huis!



Voor meer informatie en / of een prijsopgave: maak gebruik van het contactformulier op www.manonjuliette.com. Of bel 06-14404611.

We helpen u graag!



Golfen op De Hooge Rotterdamsche? Probeer het eens!

Kom kennismaken met golf en schrijf in
(al dan niet met de hele familie) voor een
gratis (kennismakings)clinic van 1,5 uur op:

zondag 16 september

Ontvangst 09.45 uur - Start 10.00 uur.

*En ervaar meteen hoe leuk het is om
een bal 150 meter weg te slaan!*

Direct inschrijven?
www.dehoogerotterdamsche.nl

Brasserie De Hooge Rotterdamsche is genieten op grote hoogte

In de Brasserie met (verwarmd) terras is
iedereen van harte welkom om tijdens een
hapje, drankje, lunch of diner, te genieten van
het spectaculaire uitzicht op de skyline
van Rotterdam!

**Brasserie De Hooge Rotterdamsche
is 7 dagen per week open.**

De Hooge **R**otterdamsche
GOLFBAAN - BRASSERIE

Rottebandreef 40 | 2661 JK Bergschenhoek | 010 - 522 00 52
www.dehoogerotterdamsche.nl

DAGJE UIT NEDERLANDS FILM FESTIVAL



VAN 27 SEPTEMBER TOT EN MET 5 OKTOBER vindt de 38e editie plaats van het Nederlands Film Festival. Tien dagen lang is Utrecht de filmhoofdstad van Nederland waar de Nederlandse film het erepodium krijgt dat het verdient. Films van kort tot lang, van arthouse tot mainstream, van analoog tot digitaal. Speelfilms, documentaires, animaties, korte films en televisiedrama's voor jong en oud. Naast honderden films organiseert het festival ook talkshows, seminars en discussies. Hoogtepunt is de avond waarop de felbegeerde Gouden Kalveren worden uitgereikt.

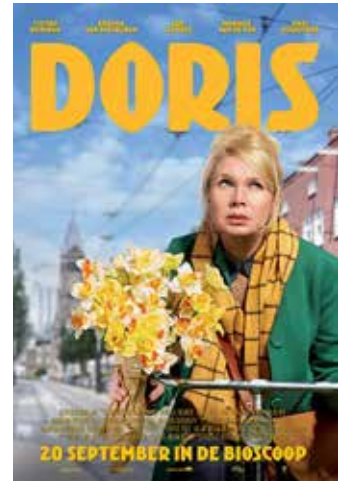
Kijk voor meer informatie en het complete programma op www.filmfestival.nl

FILMPJE KIJKEN DORIS

Aan de vooravond van haar vijfenveertigste verjaardag is Doris Doorenbos (Tijtske Reidinga), een gescheiden vrouw met twee kinderen, op een dood punt aanbeland. Terwijl de mensen om haar heen carrière maken en drukke, volwassen levens leiden, is er van Doris' eigen dromen maar weinig terechtgekomen...

Gemaakt onder de creatieve leiding van Will Koopman (Gooische Vrouwen en Divorce), scenarioschrijfster Roos Ouwehand en regisseur Albert Jan van Rees.

Doris is vanaf 20 september te zien in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN OVER PUBERS



Een verfrissend boek met openhartige, komische en herkenbare verhalen over zowel het geploeter als het plezier van het dagelijkse gezinsleven met kinderen en pubers. Geen adviesboek over opvoeden, maar gewoon een hart onder de riem voor ouders die het soms ook even niet meer weten. Inspiratie putte de auteur uit haar eigen ervaringen, waar ze openhartig over heeft geschreven. Over het geploeter, maar ook over het geluk en het plezier. Ouders van kinderen in de tienerleeftijd vinden er ongetwijfeld herkenning in! Het boek wordt uitgegeven door Uitgeverij Boekscout.

JE KRIJGT ER ZO VEEL VOOR TERUG - Openhartige verhalen van een moeder over haar gezin met pubers - van Esther Leijten-Kupers is nu te koop voor € 19,50 via bol.com en www.boekscout.nl



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl



NEXT
OUTDOOR



next-outdoor.nl



Heerlijk *Na*

1. Coconut Water Hydration Oil van OGX, € 10,99 www.ogxhair.nl
2. NIVEA SUN UV Face Moisture Mousse SPF 50+, € 13,49 www.nivea.nl
3. La Vie est Belle limited edition Lady in Pink van Lancôme, € 99,- www.lancome.nl
4. Rouge Pur Couture The Slim van Yves Saint Laurent, € 38,- www.ysl.com
5. Lancaster Tan Maximizer Regenerating Milky Gel After Sun for face and body van Lancaster, € 31,- www.lancaster.nl



zomeren

Kon het maar eeuwig zomer zijn! Maar dat gaat helaas niet. We kunnen natuurlijk wel met de leukste producten het zomergevoel wat langer vasthouden. En dat nazomeren; dat mag hééééél lang duren!

6. Ice Watch, € 99,- www.ice-watch.com

7. Acqua Aromatica Spray Profumo di Energia van Collistar, € 48,49 www.collistar.nl

8. Kallas Hat van Barts, € 34,99 www.barts.eu

9. Terracotta Sous Les Palmiers van Guerlain, € 68,- www.guerlain.nl

10. Born to Run Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 51,- www.iciparisxl.nl

Tandheelkunde met vertrouwen

Je kunt bij Tandheelkunde Goudsesingel terecht voor vrijwel alle tandheelkundige reguliere en cosmetische behandelingen.

"We plaatsen bijvoorbeeld ook implantaten, waar vervolgens een kroon, brug of kunstgebit op kan worden aangebracht. Het bleken van tanden is eveneens mogelijk. Verder kunnen we met facings o.a. gebroken tanden herstellen, scheve tanden maskeren en spleetjes tussen tanden opvullen. Alles om een mooie glimlach te creëren." Specifiek mensen met (extreme) tandartsangst weten de weg naar Tandheelkunde Goudsesingel te vinden. Tandheelkunde Goudsesingel scoort gemiddeld een cijfer van 9,6 op Zorgkaart Nederland.



We nemen nog
nieuwe patienten
aan.
Schrijf je nu in!

Goudsesingel 18, Rotterdam
010-2237084

info@tandheelkundegoudsesingel.nl
www.tandheelkundegoudsesingel.nl



TANDHEELKUNDE
GOUDSESELINGEL

Heeft je huisdier een voedselallergie, last van jeuk of moet hij op dieet?

**Kom langs en Milan helpt je verder.
Ook verkopen wij speciale voeding, goedgekeurd
door dierenartsen.**

Een van Milan's specialiteiten is 100% natuurlijke voeding, dus rauwe vleesvoeding of voeding zonder toevoegingen zoals kleurstoffen. Milan weet dat dit gezonder is voor je huisdier. Veel van dit natuurlijk voedsel werkt ook anti-allergisch. Milan heeft daarom een ruim assortiment aan anti-allergeen voedsel voor honden, en voor katten. Naast gezonde snacks, brokken en goede kwaliteit natvoer, hebben we een veelzijdig aanbod aan vers voer. Dit (diepvries) voer is verpakt in: 1 pond en 1 kilo formaat. De smaken lopen uiteen van kip, rund, lam, paard, wild, kangoeroe en vis. Ook zijn er combinaties van smaken. Het Volendammertje is daarbij erg in trek.

Een voordeel van rauwe vleesvoeding, en ook van natvoer, is dat allerlei klachten verdwijnen, ook als het niet om een voedingsallergie gaat, maar om een reactie op mijten, gisten, of bepaalde synthetische toevoegingen. Als je hond of kat rauwe voeding niet verdraagt, of als je liever niet rauw voert, dan kun je ook kiezen voor:

- gedroogde rauwe vleesvoeding
- hypoallergene brokken met aanvulling supplementen



Milan's Dierenvoeding | Peppelweg 17-19, Rotterdam
010 – 418 56 03 | www.milansdierenvoeding.com

Wij kunnen niet blijven wachten op de perfecte tijd.

Nu is de Tijd!

Net zoals de regens en de winden wordt ieder huis, bedrijf, en ook het gezin getest, zo zijn wij als Victory Outreach Rotterdam ook getest deze eerste 23 jaar. Wij bouwden dit huis, door stormen van vijandigheden en overstromingen van onrechtvaardigheid heen. To God be the Glory!

Jesus vertelt in Mattheus 7:24-27 een verhaal over twee personen: "Wie naar mij luistert en doet wat Ik zeg, is verstandig. Hij lijkt op een man die zijn huis op een rots bouwt. Het kan er regenen, er kan een overstroming komen en het kan stormen. Maar het huis blijft staan, want het heeft een goede fundering. Maar wie hoort wat Ik zeg en zich er niets van aantrekt is dom. Hij lijkt op een man die zijn huis op zand bouwt. Als dat huis te lijden krijgt van regen, overstroming en storm, stort het met donderend lawaai in."

En God is getrouw geweest... Dankzij Hem staan wij. Op Jezus Christus, ons vaste fundament. Dankzij Hem hebben wij de stormen tegen onze persoonlijke levens kunnen doorstaan. Het is ons gezamenlijk verhaal! Wij hebben redenen om stil te staan, redenen om God groot te maken en feest te vieren. Wij zijn dankbaar dat God met ons is. En dit is slechts het begin. Het beste moet nog komen. Wij zijn gericht op de toekomst. 'We are moving forward.' Wij nodigen u van harte uit om samen met ons voorwaarts te gaan!

Als u wacht op een wonder; geloof dat nu de tijd is. Als u vast zit aan slechte gewoonten en er vanaf wilt: stop met het maken van excuses. Als u graag meer tijd wilt doorbrengen met uw gezin; begin dan vandaag. Belangrijk: Dat de invloed van negatieve mensen jouw vooruitgang kunnen tegenhouden. Zijn er negatieve invloeden in ons leven op dit moment? En wat kun je doen om hiervan los te komen?

Jerry Mendeszoon

Senior Pastor



Wij hebben vier dochters, allemaal geboren Rotterdamers. Wij zijn in 1995 naar Rotterdam verhuisd.

Wij zijn hierheen gekomen omdat wij de toestand van de verslaafden op het toenmalige Perron Nul zagen. Wij voelden de roepstem van God om iets te doen, om een verschil uit te maken. Zo is de Victory Outreach kerk in Rotterdam begonnen. Het is geen gemakkelijke weg geweest, maar ik kan mij heel goed vinden in het wapen van Rotterdam: Want je wordt slechts sterker door strijd.

Jerry & Xannelou Mendeszoon



Mijnsherenplein 9, Rotterdam
010 - 4665905
info@vorotterdam.nl
www.vorotterdam.nl

BOEKHOUDER NODIG?

Grand Financial
Boekhouders die niet duur doen

Aangifte • Loonadministratie • Boekhouding • Startersbegeleider

UW VOLLEDIGE BOEKHOUDING EN AANGIFTEN
VERZORGD VANAF € 59,- (EX. BTW) P/MND



WIJ ZIJN ER VOOR U!

Ondernemers hebben elke dag veel te doen, en de administratie bijhouden kan zeer tijdrovend zijn. Bij Grand Financial Boekhouders bieden we een uitgebreid pakket boekhoudkundige diensten aan, van het indienen van uw aangiften tot volledige verzorging van uw boekhouding. En dat voor zeer scherpe tarieven! We staan altijd voor u klaar om u van dienst te zijn zodat u een goede basis hebt voor uw beslissingen en u zich kunt concentreren op waar u goed in bent; het leiden van uw onderneming.

Wilt u een geheel vrijblijvend gesprek over onze diensten, bel voor een afspraak naar 010-7371248 of 06-57711531 of stuur een email naar john@grandfinancial.nl

Grand Financial

Boekhouders die niet duur doen

PUPILLENSTRAAT 75 TE ROTTERDAM
INFO@GRANDFINANCIAL.NL
010-7371248 | 06-57711531
WWW.GRANDFINANCIAL.NL

Zomertassen

Van boven naar beneden:

Sunny Bag Pink van BOO!

€ 59,95

Laurent David tas wit lak Chatou

€ 64,95

Lila schoudertas van Laurent David

€ 68,95

Stijlvolle Fiorelli damestas wit

€ 72,95

Handtas/shopper Bull in

off white, zwart of grijs € 34,95

alle tassen verkrijgbaar bij www.elitaz.nl

Elitaz

Exclusieve & trendy damestassen

www.elitaz.nl

Altijd lage verzendkosten of zelf ophalen.



Onvergetelijk

Lapland

- NOORDERLICHT IS
- EEN LICHTFENOMEEN
- DAT OPTREEDT
- BIJ HELDER WEER
- IN DE DONKERE NACHT

Lapland is de benaming voor een gebied in Noord-Scandinavië dat zich grotendeels boven de noordpoolcirkel bevindt. Deze regio strekt zich uit van Rusland, over Finland en Zweden, tot in Noorwegen.

Lapland is één van de weinige plaatsen op onze aarde waar de natuur nog oorspronkelijk en onaangetaast is. In deze ongetemde wildernis heersen een rust en stilte die we eigenlijk niet meer voor mogelijk houden. Een overvloed aan ruimte nodigt uit voor een avontuurlijke tocht in de eenzaamheid van dit wondermooie sneeuwlandschap. Winters Lapland betekent ook onvergetelijke witte vlaktes en met een beetje geluk het ervaren van het noorderlicht.

In Lapland wonen de Sámi, de enige inheemse bevolkingsgroep van Noord-Europa. De Sámi spreken hun eigen taal en hebben hun eigen kleurrijke cultuur. Ondanks hun moderne en eigentijdse levenswijze houden de Sámi hun tradities in ere, zoals de kleurrijke klederdracht, de rendierboerderijen en de 'joiku-zang'. Het absolute hoogtepunt van een Laplandreis is natuurlijk het ervaren van het noorderlicht; een uniek natuurfenomeen, een spectaculair lichtspel aan de hemel van het paradijs.

Deze streek heeft perfect zijn authenticiteit en charme weten te bewaren. Hier beleef je nog de echte natuur: de fauna en flora zijn indrukwekkend, de lucht puur en het water zuiver.

NOORDERLICHT

Het noorderlicht, of aurora borealis, is een lichtfenomeen dat optreedt bij helder weer in de donkere nacht. Het wordt veroorzaakt door uitbarstingen (plasmawolken) op de zon die met grote snelheid in contact komen met het magnetisch veld van de aarde. Het schijnsel van het noorderlicht kan soms heel flauw zijn en kort duren, maar kan evengoed heel fel zijn en meerdere uren duren. Statistisch gezien kun je het verschijnsel in Lapland waarnemen van eind september tot half april, maar een algemene regel en absolute garantie bestaan jammer genoeg niet. Moeder Natuur bepaalt waar, wanneer en hoelang!



DE GEZELLIGSTE BOEKHANDEL VAN ROTTERDAM

De charme van vergeten producten, de persoonlijke benadering van karakteristieke winkeliers en de schoonheid van oeroude ambachten in Rotterdam.

Andersnogiets?

wil de ondernemers vereeuwigen die niet alleen verkopen, maar ook boegbeelden zijn van hun buurt en stad.

€ 25,-

Met een hoofdstuk speciaal over de dames van Amesz!



Om u op de hoogte te houden van nieuwe uitgaven, die u zeker in de winkel zult aantreffen, publiceren we elke week een overzicht op de website www.amesz-boekhandel.nl

De openingstijden van Oosterboekhandel J. Amesz aan de Voorschoterlaan 145 zijn:

Maandag van 12.30 tot 18.00 uur. Dinsdag t/m vrijdag van 08.30 tot 18.00 uur. Zaterdag van 08.30 tot 17.00 uur.

www.amesz-boekhandel.nl



Genieten van een welverdiende massage?

Danie, eigenaresse van Mending Hands, is van huis uit fysiotherapeute. Na een tijdje gewerkt te hebben als fysio besloot zij in 2013 de boel over een andere boeg te gooien en als masseuse op cruiseschepen te gaan werken.

Bijna 2 jaar lang heeft zij veel ervaring opgedaan op het gebied van massage. Gedurende die tijd besepte zij dat massage echt haar passie is en dat zij aan land graag daar verder in wilde gaan.

Uit die passie en liefde is Mending Hands ontstaan. Mending staat voor herstellen, repareren. Met haar handen voelt zij alle spanning en knopen in de spieren en met verschillende massagetechnieken masseert zij de spieren helemaal los.

Door haar fysiotherapeutische kennis en kennis in verschillende massage methodes spitst zij de massage toe op jouw klachten en zorgt zij ervoor dat je weer klachtenvrij de massagestudio verlaat.



Kom dus
snel langs bij
MENDING HANDS
voor jou welverdiende
massage.



MENDING HANDS

SFEERMAKERS IN IEDER INTERIEUR



Maison7

Van afdankertje naar toppertje.

Het kan allemaal met Atelier Maison7. Ik geef afgedankte dingen een mooi tweede of derde leven.

En wat niet meer nodig is voor de een, kan met wat kleine aanpassingen weer iets moois zijn voor een ander. Dat vertalen van oude huisraad naar leuke items die passen in onze huidige smaak en trends, is een uitdaging die ik graag met Maison7 aan ga!

Je vindt me regelmatig op vrijdag in mijn garage in de Lusthofstraat en op de stoep aan het werk. Op facebook, instagram, etsy en op www.maison7.nl, laat ik regelmatig nieuwe items zien.

**Heb je interesse?
Wil je zelf een meubeltje
pimpen maar heb je geen
tijd of plek?**

Neem dan gerust contact met me op. Is je meubel lastig te vervoeren? Ik werk in Rotterdam ook op locatie!



Weet je dat je bij Maison7 ook leuke workshops kunt volgen!

TWICE AS NICE

DE MOOISTE WINKEL VAN ROTTERDAM
IN KORT GEDRAGEN DESIGNERKLEDING

*lifestyle producten, sieraden...
en nog veel meer*



TWICE AS NICE

Admiraliteitskade 91A Rotterdam
010-4131320 | www.twiceasnice.nl



Verzorgt met liefde de crematie van uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremeren. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

Meer weten?

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Dierencrematorium Majesta Schagerbrug u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.



**Dierencrematorium
Majesta Rotterdam**

Satijnbloem 31, Rotterdam | 010 - 2021865
info@dierencrematorium-rotterdam.nl
www.dierencrematorium-rotterdam.nl



Onderdeel van Majesta Uitvaartzorg voor dieren

Wat doet **Zon** met je haar?

Terwijl jij buiten in de zon zat, heeft je haar het zwaar te verduren gehad met ultraviolette straling en hitte. Bruist geeft tips om je haar weer gezond te krijgen na deze zomer vol zonnestralen en zout water.



GEBRUIK EEN HAARMASKER. Geef je haar regelmatig, zeker na de zomer, een heerlijk maskertje om te herstellen en masseer de puntjes in met wat olie. Het beste is om aan het eind van de zomer je haren weer even te laten bijpunten, zodat je met een frisse start het nieuwe seizoen in gaat.

GEBRUIK ZILVERSHAMPOO om steeds weer een stapje dichterbij je natuurlijke haarkleur te komen. De zon, het chloor, het zout en de hitte zijn funest voor jouw mooie lokken. Donker haar krijgt een oranje gloed en blond haar wordt zelfs groenig. De oplossing hiervoor is een paarse shampoo of conditioner (zilvershampoo).

SPOEL JE HAAR NA HET WASSEN met koud water. De haarzakjes kunnen dan beter sluiten, waardoor de voedende producten van je natuurlijke shampoo langer aanwezig blijven in de haarzakjes en bij de hoofdhuid.

FÖHNEN EN STYLEN is nooit goed voor je haar. Het is zelfs gezonder je haar te laten drogen aan de lucht. Dep het lichtjes met een handdoek en laat het vervolgens drogen. Wil je toch graag je haar in model stylen? Gebruik dan een heat protection die jouw haar beschermt tegen de hitte van je föhn of styling tools.

Elektrische haarden

Houtkachels

Maatwerk

Schouwen

Gashaarden



UW HAARDEN SPECIALIST IN ROTTERDAM



Eigenlijk willen we er nog niet aan denken, maar helaas laat de herfst niet heel lang meer op zich wachten. Hoewel sommigen zich juist verheugen op dit jaargetijde met al zijn mooie kleuren en veranderingen in de natuur, houden de meeste mensen het liefst toch nog even vast aan het zomerse gevoel. En terecht! Maar dat betekent niet dat je nog geen voorbereidingen kunt treffen voor de naderende herfst...

Haal de

Een nieuw seizoen betekent in veel huishoudens ook dat er weer even een frisse wind door het huis waait. Tijd dus voor de grote najaars schoonmaak waarna je je huis weer in herfstferen onder kunt dompelen. Zolang het kan genieten we buiten namelijk nog volop van het zonnetje, maar zodra de herfst inzet, het buiten kouder wordt en de blaadjes van de bomen vallen, willen we eigenlijk weer niets liever dan gezellig binnen cocoonen. Daar kun je dan ook maar beter vast op voorbereid zijn.



NATUURLIJKE MATERIALEN EN WARME TINTEN

Haal de warme kleedjes en plaidjes weer van zolder of uit de kast, check hoe het gesteld is met je voorraad kaarsen en vul deze eventueel nu al aan en vervang alvast alle zomerse, kleurrijke accessoires door accessoires van natuurlijke materialen en in warme tinten. De lantaarns die je tijdens de zomer in je tuin had staan voor wat sfeerverlichting tijdens die lange, zwoele zomeravonden, kun je eventueel een poetsbeurt geven en ze vervolgens naar binnen halen voor wat meer sfeer in huis. Let er dan overigens wel goed op dat de onderkant hiervan niet te heet kan worden om brandgevaar te voorkomen.



Herfst in huis



ZODRA DE HERFST INZET, WILLEN WE NIETS LIEVER DAN GEZELLIG **BINNEN COCOONEN**

BEN JE EEN VAN DE GELUKKIGEN MET EEN OPEN HAARD IN HUIS? Leg dan de focus in je interieur hier weer wat meer op dan in de zomer waarschijnlijk het geval was. Wat kussens eromheen, een stapeltje hout ernaast en je komt vanzelf in de herfstmood. Geen echte open haard? Geen probleem! Ook een gashaard of bijvoorbeeld een elektrische haard kan voor heel wat sfeer in huis zorgen.

ZORG VOOR GOEDE VENTILATIE IN HUIS. Sowieso gezond, maar een woning die goed geventileerd wordt, warmt ook nog eens beter op. Wel zo handig dus als het buiten wat kouder wordt en de verwarming weer aangaat.

Nederland Bruist zoekt *franchisenemers* vanaf 2019

Met 33 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België én op Ibiza. **Onze doelstelling** is om meer steden te laten bruisen en te groeien naar 50 maandelijks edities. Daarom heeft Bruist met 12,5 jaar ervaring op zak een vernieuwd **franchiseconcept** opgezet.

Vanaf 2019 zijn wij op zoek naar succesvolle **fulltime topverkopers** met ervaring, die er al jaren van dromen om een eigen onderneming op te zetten.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie en cv naar franchise@nederlandbruist.nl of bel met Lea Bossers 06 34590974



BRUIST

Alle *ballen*
hooghouden?

Bén je druk
of **máák** je je **druk**?



Volg ons op social media @NederlandBruist

OPVALLEN?
ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340**
of mail naar **nl@nederlandbruist.nl**

BRUIST

Maak kans op één van de twee



Het Garenrijk

Jonker Fransstraat 101A, Rotterdam | 010-4136697
info@hetgarenrijk.nl | www.hetgarenrijk.nl

b b o r d u r e n c k
r c s a y m m u r b o
e h a n d w e r k f g
i a n d t o l w n n w
e k a n e o z u t p f
n e a o w a x o p q i
h n l l n q u s x i s
r c d s r s e w l t f
m r e y k d t d b r g
f l n z f o e w b d j
o u t b h x u s n g r

wol	borduren
handwerk	breien
garen	haken
naalden	cadeau

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober
de oplossing in op onze site: www.rotterdambruist.nl



BROCCOLI CAPPUCCINO

Ingrediënten voor 4 personen | 45 minuten

1 eetl olijfolie - 2 sjalotjes - 500 gr broccoli - 1 aardappel geschild in blokjes - 2 blokjes groentebouillon - klein bosje verse basilicum
50 gr pancetta - 60 gr paneermeel - 250 ml volle melk

Bereiding

Verhit de olie in een pan. Fruit de sjalotjes 2 minuten. Voeg 1 liter water toe en breng aan de kook. Snijd de broccoli in roosjes en voeg samen met de aardappel en bouillontabletten toe aan het water en laat 10 minuten koken. Pureer de soep met een staafmixer. Voeg op het laatst ook wat blaadjes basilicum toe. Snijd de pancetta in stukjes en bak in een koekenpan. Roer het paneermeel erdoor en maal het fijn in een keukenmachine. Breng de melk in een pannetje net niet aan de kook. Klop met een garde de melk schuimig. Schep de soep in vier glazen. Schep het melkschuim erop en garneer met pancetta.



Winzer Kreams Grüner Veltliner Tradition € 8,99

Bleek gele kleur. Frisse geur van groene appels en wit fruit. Sappige smaak met frisse zuren, abrikozen en appels.

www.slijterijpoot.nl



BIEFSTUKSPIES MANGO

**Ingrediënten voor 2 personen | 15 minuten + 5 minuten bakken
+ 1 uur marineren**

250 gr biefstuk - snufje peper - 2 eetl sojasaus - 1 eetl honing
1 limoen - 1 mango - 2 bosui - sesamzaadjes voor de garnering

Bereiding

Snijd de biefstuk in circa 10 stukken en doe in een kom. Bestrooi met een snufje peper. Meng de sojasaus, honing en sap van de limoen erdoor en laat minimaal een uurtje marineren (maximaal 1 dag van tevoren in de koelkast). Schil de mango en snijd het vruchtvlies in gelijke grote stukken. Snijd ook de bosui in stukken van circa 5 centimeter. Rijg de stukken biefstuk, mango en bosui aan de spiesen. Bak de biefstukspiezen circa 5 tot 7 minuten.



Calusari Pinot Noir € 5,99

Fraaie neus waarin vers roodfruit en caramel de boventoon voeren.

www.slijterijpoot.nl



SALADE MET VIJGEN

Ingrediënten voor 4 personen | 15 minuten

1 grote peer - 4 verse vijgen - 2 eetl olijfolie - 1 eetl citroensap
1 eetl honing - peper en zout - 75 gram eikenblad sla - 75 gram
walnoten - 6 plakjes parmaham - 125 gram geitenkaas

Bereiding

Schil de peer, snijd in stukjes en de vijgen in kwarten. Klop de olijfolie, citroensap, honing en een snufje peper en zout door elkaar. Meng de sla met de vijgen, peer en walnoten en meng de dressing erdoor. Verdeel als laatste de plakjes parmaham en verse geitenkaas erover.



FRANS KAASPLANKJE

Ingrediënten voor 4 personen

1 eetl olijfolie - 60 gr walnoten - 170 gr chaumes-kaas
150 gr zachte geitenkaas - 125 gr fourme d'ambert
(blauwaderkaas) - 500 gr rode druiven

Bereiding

Verhit de olie in een koekenpan en rooster de walnoten in 3 minuten goudbruin. Laat afkoelen op een bord. Leg de kaassoorten op een plank. Serveer met de walnoten en trosjes druiven.

Laat de kaas circa 1 uur voor serveren op kamertemperatuur komen. Zo komen de smaken het best tot hun recht.

De wijntips bij de recepten zijn van



Geen
verzending-
kosten

www.slijterijpoot.nl



Toso Moscato Spumante Dolce

€ 5,99

Fris zoete mousserende wijn

www.slijterijpoot.nl

Door verstopping of wateroverlast in de knel?



TOS Ontstoppings Service BV
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud (riool/dakgoten)
- Inspecties, reparaties
- Ad-Hoc en/of regie-opdrachten



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,
3192 VR Hoogvliet
T 010-4383599
www.tostotaal.nl

Voor woningbouwverenigen
overheid - bedrijven - partners
VvE's en particulieren

Lid van

UNETO VNI

