

ROSENDAAL HALDERBERGE  
EO



SEPTEMBER 2018 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.ROSENDAALBRUIST.NL

# BRUIST



Lezersacties  
Like & Share

Heb jij het lef  
om relaxed te *leven?*

# 24/7

# *zorg in huis*



Wil je graag thuis blijven wonen, maar gaat dat niet meer zonder hulp? Geen probleem, Comfort Care Company biedt de oplossing: 24-uurs inwonende thuiszorg.


“In Nederland en België zijn er heel wat mensen – jong en oud – die om wat voor reden dan ook (tijdelijk) wat extra hulp en zorg nodig hebben om thuis te kunnen blijven wonen. Zorg die vrienden en familie niet altijd kunnen bieden. En daar zag ik een kans”, vertelt Nelleke Grootendorst enthousiast. Het begin van Comfort

Care Company. “Wat wij precies bieden? 24-uurs inwonende thuiszorg, oftewel zorg op maat.”

### **Contactpersoon ter plekke**

“De zorgprofessionals met wie wij werken komen hoofdzakelijk uit Slowakije. Mijn collega Marcela Madova rekruteert ter plekke de zorgprofessionals, checkt zorgvuldig hun antecedenten en kan zo de

**Comfort Care Company B.V.** | Klerkenveld 3/78 Rosendaal | **06-55953344**  
Eigenaar: Nelleke Grootendorst | **[www.comfortcarecompany.nl](http://www.comfortcarecompany.nl)**



en gratis persoonlijk bij ze langs voor een intakegesprek. Tijdens dat gesprek noteer ik alle gegevens op basis waarvan wij kunnen bepalen welk type zorgprofessional het meest geschikt is. Met deze gegevens springen wij uiteraard zeer zorgvuldig om. Als wij vervolgens de juiste 'match' hebben gemaakt, krijgt de cliënt 24/7 zorg in huis. Onze zorgprofessionals kunnen helpen bij de persoonlijke verzorging en bij licht huishoudelijk werk als koken, wassen, opruimen en het schoonmaken van badkamer en toilet. Zelfs 24/7 hulp tijdens een vakantie behoort tot de mogelijkheden, maar net waar een cliënt of diens naasten behoefte aan hebben. Echt zorg op maat dus!"

### **PGB**

Heb je de juiste indicatie, dan kan je persoonsgebonden budget (PGB) ingezet worden voor de hulp van Comfort Care Company. Informeer dus gewoon eens naar de mogelijkheden.

juiste zorgprofessional voor elke cliënt selecteren. Alle dames met wie wij werken spreken prima Engels en/of Duits, dus de taal hoeft geen enkele barrière te vormen."

"Als mensen met een hulpvraag bij ons aankloppen, ga ik eerst geheel vrijblijvend





# Inhoud



## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Annemiek Jansen

**THEMA'S** Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

**ACQUISITIE** Catharina Coenrades, 06-46863834

### CONTACT ROOSENDAAL BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/roosendaalbruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Roosendaal Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



## ADVERTEREN?

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Het is alweer september, wat gaat de tijd toch snel. Na een aantal supermooie maanden waarin veel mensen genoten van een welverdiende vakantie, is inmiddels voor de meesten het 'gewone leven' weer aangebroken. En hoe... Soms lijkt het net of je helemaal geen vakantie hebt gehad als je weer wordt opgeslokt door de ratrace van alledag.

## *Bruisende* lezer,

Hoe dat komt? In veel gevallen doordat je meteen weer veel te veel ballen hoog probeert te houden: je werk, je familie, je huis, je vrienden en alles wat daarbij komt kijken. En vaak levert dit alles tezamen niets anders op dan stress. Zonde, want je was juist zo ontspannen door die vakantie. Stop dus met het proberen om al die ballen hoog te houden. Hoe je dat doet, lees je verderop in dit magazine. Maar één ding mag duidelijk zijn: stel je prioriteiten niet verkeerd en bewaak je energie.

Rust, Routine en Regelmaat zijn wat dat betreft dan ook de belangrijkste drie rrr'en. Dus pak je moment van rust door de routine in te bouwen om regelmatig even door dit magazine te bladeren. Sla het magazine open en lees behalve het artikel over die 'jongleerkunsten' ook de inspirerende verhalen van bruisende ondernemers als Annemarie van Eerlijk is Heerlijk en Refresh Budgetcoaching die je vertellen waar zij hun prioriteiten leggen.

Veel leesplezier!

**Lea en Marcel Bossers**

# Alle ballen

## ZO DOE JE DAT

Hoe houd je deze ballen allemaal hoog? Het enige juiste antwoord hierop is **NIET**. Stop met het proberen om al die ballen hoog te houden. Dit is namelijk onmogelijk zonder eraan onderdoor te gaan. Dit is gemakkelijker gezegd dan gedaan. Ballen hooghouden kan iedereen best lang volhouden, maar ballen laten vallen is de kunst.

**JE HEBT TWEE KEUZES.** Je gaat op deze manier door en de kans is groot dat je een burn-out krijgt, waardoor je geen enkele bal meer hooghoudt. Of je laat een aantal ballen vallen om weer in balans te komen en te blijven. Bruist adviseert mogelijkheid twee.

**DE KUNST ZIT HEM IN HET STELLEN VAN PRIORITEITEN.** Werk alleen met de ballen die ertoe doen. Gooi de rest naar anderen, leg ze op tafel of laat ze gewoon vallen. Het is belangrijk om je af te vragen wat je doel is. Wanneer je dit weet, kun je een hoop ballen - taken - laten vallen, omdat ze niet bijdragen aan dat doel. Kijk ook eens kritisch naar je planning. Moet alles meteen gebeuren of zijn er taken die je uit kunt stellen? De ervaring is dat uitgestelde taken achteraf niet belangrijk blijken en alsnog afvallen.



Na een lange zomer met veel vrije dagen en weinig moeten, begint het 'gewone' leven weer. Je drukke baan, het huis, je partner, de familie en de grote vriendenkring vragen weer jouw aandacht. Je hebt meteen weer veel ballen hoog te houden. Weet je niet meer hoe je dit voor elkaar moet krijgen, geeft het stress en wil je hier graag iets aan doen? Bruist geeft tips.

# hooghouden



Kom je na het schrappen van minder belangrijke dingen nog steeds tijd te kort, accepteer dan dat je niet alles zelf kunt doen. Je zult taken uit handen moeten geven, hoe moeilijk dit ook is. Geef een ander de kans om te laten zien dat hij of zij deze taak net zo goed (of misschien zelfs wel beter) kan als jijzelf.

**STRESS WERKT VERSLAVEND.** De adrenaline die ontstaat door stress geeft je een goed gevoel. Wanneer dit daalt, ga jij je rusteloos voelen en zoek je weer naar prikkels die je dat goede gevoel geven. Doordat je niet voldoende rust krijgt, zal dit je uiteindelijk opbreken. Kick af van deze verslaving door meer rust te creëren. In het begin zal dit moeilijk zijn en voel je je erg onrustig. Uiteindelijk went je lichaam aan de lagere adrenalinespiegel, waardoor je meer rust gaat vinden. Door altijd je doel voor ogen te houden, weet je welke taken belangrijk zijn en welke niet. Het afronden van een taak geeft een positief gevoel en energie die je vervolgens in een nieuw project weer kunt gebruiken.

HET LATEN VALLEN VAN BALLEN  
VEREIST MOED. **HEB JIJ HET LEF** OM  
EEN LEUK, RELAXED LEVEN TE LEIDEN?

# Jong blijven is

Even voorstellen:  
wij zijn Marleen en  
Johan Pot, eigenaren  
van Massage Salon  
Wilgenroos. In 2015  
waren we toe aan een  
nieuwe uitdaging.  
Beiden afgestudeerd  
als masseur, Johan  
is sportmasseur  
en sporttherapeut  
en Marleen is  
wellnessmasseuse met  
meerdere gecertificeerde  
vaardigheden  
in verschillende  
massagevormen en  
technieken.

Ontvang  
**10% korting**  
op uw eerste  
afspraak!



Massage Salon Wilgenroos



# een prachtige manier om oud te worden

In 2016 was Massage Salon Wilgenroos een feit. Wat wij te bieden hebben? Behalve kwaliteit staat de aandacht voor de klant voorop. Ons doel is een bijdrage te kunnen leveren aan uw totale welzijn, het bieden van rust en ontspanning en het in balans brengen van lichaam en geest.

Sinds afgelopen mei hebben we een ruimte betrokken bij gezondheidscentrum Fit en Gezond op de eerste verdieping aan de Bosschendijk 187 te Oudenbosch, waar wij ontspanningssport en therapeutische massages geven. Daarnaast is Johan gespecialiseerd als sporttherapeut om zowel sporters als niet-sporters met eventuele klachten of blessures te begeleiden op locatie of eventueel bij hem thuis.

## Wat hebben wij te bieden?

Aandacht, vertrouwen en respect staan bij ons hoog in het vaandel. Bij ons staat kwaliteit boven kwantiteit. Ons doel is ervoor te zorgen dat u voldaan en vol tevredenheid weer naar huis gaat. Een massage, welke dan ook, zorgt ervoor dat de spieren soepeler aanvoelen. Bovendien blijf je blessures en eventuele lichamelijke ongemakken voor wanneer je je regelmatig laat masseren.



**Johan Pot**

Eigenaar Massage Salon Wilgenroos  
Medical Sports Workout & Sporttherapie



**Marleen Pot**

Eigenaar Massage Salon Wilgenroos



**Wilt u meer informatie, kijk dan op [wilgenroos.jimdo.com](http://wilgenroos.jimdo.com) of bel voor de mogelijkheden en ontvang 10% korting op uw eerste afspraak!**

Sporttherapie - Sportmassage - Sportverzorging - Bindweefselmassage (therapeutisch) - MTC (Medical Taping Concept) - (Personal) Training Mobiliteit, Coordinatie, Revalidatie

Masseuse (wellness) - Lomi Lomi massage - Bamboe massage - Indian Head massage - Hot Stone massage - Cupping massage (therapeutisch) - Klassieke (sport-)massage



## WE WOULD LOVE TO SAY HELLO

WLOUD Design geeft met haar meubels en woonaccessoires een verfrissende Scandinavische look aan je inrichting. Het nieuwe Deense designmerk werkt samen met verschillende (opkomende) designers en creëert hiermee een unieke en brede collectie meubels, woonaccessoires en textiel.  
[www.woud.dk](http://www.woud.dk)



## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op Les Georgettes Pink Gold Honeycomb Medium Cuff en een Pink Ibiza ring samen t.w.v. € 138,-**

Les Georgettes van Altesse is een innovatief juwelen-concept met verwisselbare gekleurde banden.

[www.lesgeorgettes.com/nl](http://www.lesgeorgettes.com/nl)

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 september naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



Afbeelding kan afwijken

# Juweelt voor je

## GO WILD

Creative Lab Amsterdam zorgt voor een jungle fever in huis. Het merk brengt happiness in het interieur met exclusieve kaarten, posters en wallpaper collecties. Het eigenzinnige, botanische en moderne behang is dé eyecatcher in huis.

**Prijs vanaf € 27,50 per m<sup>2</sup>**

[www.creativelabamsterdam.com](http://www.creativelabamsterdam.com)



## TIJDLOZE ALLURE

De nieuwe badkamercollectie 'Antheus' van Villeroy & Boch ademt één en al Art Deco uit. Geïnspireerd door het Bauhaus Design laat designer Christian Haas zien hoe een strak en functioneel lijnenspel goed tot zijn recht komt. Uiteraard met het comfort van nu.

[www.villeroy-boch.com](http://www.villeroy-boch.com)



gjes  
interieur



## LIKE &amp; SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een Princess  
Wielerkoffer in de kleuren van  
LottoNL-Jumbo wielerteam  
t.w.v. € 79,99**

Lichtgewicht trolley systeem,  
ABS met shark skin, dit helpt  
beschadigingen aan uw koffer  
te voorkomen.

**PRINCESS  
TRAVELLER**

Verkrijgbaar bij **Blokker**  
[www.princesstraveller.com](http://www.princesstraveller.com)

**Like de Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 september' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



## KLEUR OP DE MUUR

Geef dit najaar de muren wat extra aandacht door ze een andere kleur te geven. Kies voor een milieuvriendelijke en duurzame variant zoals de krijtverf van Amazona. De enige 100% biologische afbreekbare krijtverf in Nederland.

**Prijs vanaf 0,75 L, € 28,50**

[www.amazona.nl](http://www.amazona.nl)



# *Vers vlees vleespakketten steeds voordeliger*

GRATIS 2 witte beuling (pensen) bij afgifte van deze advertentie\*

**VLEESHAL  AN GOOL**

*40 jaar kwaliteit aan betaalbare prijzen*

Bloemstraat 56, 2920 Kalmthout | **03/666.30.00** | [www.vleeshal-van-gool.be](http://www.vleeshal-van-gool.be)  
Grote parking voor de deur | Kijk voor de openingstijden op onze website

\*Geldig tot eind september, 1 bon per betalende klant.

# Vakantie voorbij?

Terug van vakantie gaan we de balans opmaken. Wat hebben we opgemaakt en wat hebben we nog te besteden. De decembermaand lijkt nog ver weg, echter over een kleine vier maanden is het al zover.

Om grip op de kosten te houden begin ik al tijdig met de inkopen voor de decembermaand. Wacht niet op de folders van de speelgoedwinkels, maar ga nu al op pad en kijk wat er nu al te koop is. Ook nu zijn er al diverse aanbiedingen en kijk ook online wat er te koop is. Het krijgen van grip op je geld is vooruitkijken, het stellen van doelen en kijken hoe ga ik deze bereiken. Maar hoe ga je dit doen als je een beperkt budget hebt? Ten eerste zorg dat je overzicht hebt over je financiën en maak een jaarbegroting. Hierdoor krijg je inzicht in de moeilijke periodes in het jaar. Houd daarnaast een kasboek bij zodat je overzicht hebt in je uitgaven. Wil je graag een beter inzicht in je financiën en vind je het moeilijk om zelf een thuisadministratie op te zetten, neem dan contact op met mij.

**Heb je bij dit alles hulp nodig, of wordt het je te veel?** Neem dan contact op met mij. Graag help ik je om je financiën weer in balans te krijgen.

**Bel me of mail me voor een vrijblijvend gesprek.**



refresh

Galmeidijk 14, Roosendaal  
 0165554629 | 0628520717  
 refresh-budgetcoaching@outlook.com  
 www.refresh-budgetcoaching.jouwweb.nl  
 www.sparenvoornu.blogspot.nl



# Patann creations for pets!



## NIEUW IN ONS ASSORTIMENT

Wij hebben in ons assortiment de heerlijke **PATANN KUSSENS**. Hoge kwaliteit honden- en kattenmandjes waar uw huisdier heerlijk in kan nestelen. Verkrijgbaar in vele kleuren en materialen en makkelijk uitwasbaar.

[www.hondentrimsalon-Natasja.nl](http://www.hondentrimsalon-Natasja.nl)

Honden- en kattentrimsalon  
**Natasja**

Dorpsstraat 35A Oud-Gastel | 06-25524165

# Jij bent sterk! Jij kunt dat wel!

Dat heb ik vaak gehoord en het klopt ook wel, maar hoe eenzaam is dat. Ook sterke mensen hebben ondersteuning nodig en liefdevolle aandacht. Ik heb geleerd dat je verliezen weliswaar zelf moet dragen, maar je hoeft dit zeker niet alleen te doen. Herkenbaar voor je? Wil je ook 'minder zwaar' door het leven gaan? Maak vrijblijvend een afspraak voor een oriëntatiegesprek.

Bel voor meer info naar **Sandra de Bruyne**  
**06-464 123 85** of stuur een mail naar  
[info@praktijkmodesto.nl](mailto:info@praktijkmodesto.nl)

## Praktijk Modesto

Sportstraat 22, Roosendaal  
[www.praktijkmodesto.nl](http://www.praktijkmodesto.nl)



# Dé Totaaladviseur

**Hoe selecteert u de juiste boekhoudsoftware voor uw bedrijf?** Op basis van uw financiële processen en wensen ten aanzien van informatievoorziening geven wij u een advies dat past binnen uw budget.

Door onze ruime ervaring kennen wij immers de functionaliteiten van nagenoeg ieder boekhoudpakket. Voor vrijblijvend advies kunt u een e-mail sturen naar [advies@bnr-groep.nl](mailto:advies@bnr-groep.nl)



# BNR

**BNR ACCOUNTANTS & ADVISEURS**  
Valeriuslaan 49, Roosendaal  
**0165-578333 | [www.bnr-groep.nl](http://www.bnr-groep.nl)**



## Verzorgt met liefde de crematie van uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremeren. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

### Meer weten?

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Dierencrematorium Majesta Schagerbrug u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.



## Dierencrematorium Majesta Jori Roosendaal

Belder 26, Roosendaal | 0165 - 567 168  
[info@dierencrematorium-roosendaal.nl](mailto:info@dierencrematorium-roosendaal.nl)  
[www.dierencrematorium-roosendaal.nl](http://www.dierencrematorium-roosendaal.nl)



Onderdeel van Majesta Uitvaartzorg voor dieren

# BR IN CARE

VAN BRIESEN NAAR BRUISEN

## “HET ZIT ER WEL IN, MAAR KOMT ER NIET UIT”

**Het brein van uw kind kan verstoord raken doordat de informatieverwerking letterlijk niet opgeslagen wordt.**

De meeste kinderen met AD(H)D, autisme, dyslexie en/of dyscalculie hebben een voorkeur voor visuele lesstof. Ook hoogbegaafde kinderen met automatiseringsproblemen. Een kleine groep leerlingen (ongeveer vijf procent) denkt niet in woorden, maar in beelden. Daarom wordt het lesmateriaal niet begrepen en onthouden. Vaak hebben ze een leerachterstand of denkt men bij hen aan dyslexie. Bijles helpt niet of nauwelijks, omdat er dan nog meer schoolwerk op ‘foute’ wijze wordt aangeboden.

Wil je deze kinderen beter begrijpen en dat hun schoolachterstand ingehaald wordt, kom dan naar de tweedaagse opleiding ‘Ik leer anders’. De opleiding is voor iedereen die betrokken is bij deze kinderen (leerkrachten, logopedistes, Rt-ers en ouders).

### **Data tweedaagse opleiding ‘Ik leer anders’:**

vrijdag 5 oktober en 12 oktober 2018

Locatie: Fletcher Hotel-Restaurant

Stadspark in Bergen op Zoom

[www.ikleeranders.nl](http://www.ikleeranders.nl)



Laat eens een QEEG maken van uw kind, om te zien hoe het brein werkt

### **QEEG**

Uit een QEEG blijkt of uw kind behoefte heeft aan beweging voor een opdracht. Laat een QEEG vertraagde hersenactiviteit zien, dan gaat concentreren niet. Door voor een opdracht te gaan bewegen, worden de langzame hersengolven onderdrukt en de snellere geactiveerd waardoor concentreren wel lukt. Tevens zien we of uw kind visueel is ingesteld. Is uw kind visueel ingesteld, dan helpen we uw kind om de reguliere lesstof te vertalen naar visueel lesmateriaal.

Alle **ballen** hooghouden lukt niet met slechts **2** handen!

Als je **100 keer** zegt dat je het druk hebt,  
wordt het natuurlijk ook niet rustig.

Het 'altijd druk hebben' wordt gezien als **succesvol**.

Druk zijn is een krachtig statussymbool geworden.

Stel je **prioriteiten** niet verkeerd. Bewaak je energie,  
tijd, humeur en gezondheid, want dat zijn belangrijke zaken.

Het is geen kunst om ballen te vinden om hoog te houden.

De kunst zit hem in het **laten vallen**.

Gun jezelf **20 minuten niks** op een dag.

Blader in Bruist, geniet van een theetje en staar uit het raam.

De belangrijkste drie rrr'en zijn **Rust, Routine en Regelmaat**.

Probeer eens letterlijk **5 ballen** in de lucht te houden.

Dan begrijp je ineens hoeveel energie dit kost!

Je hebt het niet druk omdat je zoveel te doen hebt,  
maar omdat je de **verkeerde keuzes** maakt.

# Zoekt u een partner om

*Bij Bespoke Cloud Solutions bent u aan het goede adres!*

## **DIENSTEN**

- Webhosting
- Webdesign
- Cloudhosting
- Systeem- en netwerkbeheer
- Advies bij Cloud vraagstukken


Pagnevaartweg 32, Oudenbosch | 076 2031980 | [info@bespokecloudsolutions.nl](mailto:info@bespokecloudsolutions.nl)  
***Vanuit België zijn wij bereikbaar op 03 8080324 | [info@bespokecloudsolutions.be](mailto:info@bespokecloudsolutions.be)***



# uw **WEBSITE** te **BEHEREN?**



*Meer info: kijk op [www.bespokecloudsolutions.nl](http://www.bespokecloudsolutions.nl)*



Schrijf je in voor  
één van onze  
opleidingen en  
word een master  
na jouw Allround  
JACKY M. opleiding.

*Word een*



**Wil jij op de hoogte gehouden worden?** Schrijf je dan in voor de nieuwsbrief via de website.




Gedurende het hele jaar kun je deelnemen aan Nagelstyling Vakopleidingen en tevens bieden we de opleidingen **lash lifting**, **One by One lashes** en **Russian Volume lashes** aan met het nieuwe booming merk: **JACKY M. Iconic lashes.**



*Met een breed aanbod aan beauty verwante producten in de groothandel!*

# echte prof!

dankzij  **BiBi's BEAUTY & SUPPLIES**

**JACKY M.**  
iconic lashes



**BiBi's Beauty & Supplies**  
Eigenaresse: Bargje Boudens  
0165-856030  
Gastelseweg 185 Roosendaal  
info@bibisnaildesign.com | [www.bibisnaildesign.com](http://www.bibisnaildesign.com)

We ontvangen internationale beauty artiesten om alle cursisten naar een hoger level te tillen!

# Hernia en Chiropractie

Een hernia is een veel voorkomende aandoening van de tussenwervelschijf die vooral pijn veroorzaakt in benen en rug.

Wij helpen  
jou aan een  
**pijnvrije** en  
**gezonde**  
levensstijl!



Chiropractie kan veel herniaklachten verhelpen of verminderen. Een hernia ontstaat geleidelijk aan door kleine scheurtjes in de tussenwervelschijven, vaak als gevolg van verkeerde lichaamshouding en lichaamsbeweging. Hierdoor kan er een uitstulping ontstaan en druk tegen een zenuw. De chiropractor gebruikt technieken om de uitstulping te verminderen op de zenuw en zo neemt de pijn af.

  
**Roosendaal  
Chiropractie**

**Indien u meer wilt weten of een afspraak wilt maken, kunt u contact met ons opnemen.**

Brugstraat 10, Roosendaal | 0165 54 62 22  
info@chiropractieroosendaal.nl | [www.chiropractieroosendaal.nl](http://www.chiropractieroosendaal.nl)

# DAGJE UIT NEDERLANDS FILM FESTIVAL



VAN 27 SEPTEMBER TOT EN MET 5 OKTOBER vindt de 38e editie plaats van het Nederlands Film Festival. Tien dagen lang is Utrecht de filmhoofdstad van Nederland waar de Nederlandse film het erepodium krijgt dat het verdient. Films van kort tot lang, van arthouse tot mainstream, van analoog tot digitaal. Speelfilms, documentaires, animaties, korte films en televisiedrama's voor jong en oud. Naast honderden films organiseert het festival ook talkshows, seminars en discussies. Hoogtepunt is de avond waarop de felbegeerde Gouden Kalveren worden uitgereikt.

**Kijk voor meer informatie en het complete programma op [www.filmfestival.nl](http://www.filmfestival.nl)**

## FILMPJE KIJKEN DORIS

Aan de vooravond van haar vijfenveertigste verjaardag is Doris Doorenbos (Tjitske Reidinga), een gescheiden vrouw met twee kinderen, op een dood punt aanbeland. Terwijl de mensen om haar heen carrière maken en drukke, volwassen levens leiden, is er van Doris' eigen dromen maar weinig terechtgekomen...

Gemaakt onder de creatieve leiding van Will Koopman (Gooische Vrouwen en Divorce), scenarioschrijfster Roos Ouwehand en regisseur Albert Jan van Rees.

**Doris is vanaf 20 september te zien in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN OVER PUBERS



Een verfrissend boek met openhartige, komische en herkenbare verhalen over zowel het geploeter als het plezier van het dagelijkse gezinsleven met kinderen en pubers. Geen adviesboek over opvoeden, maar gewoon een hart onder de riem voor ouders die het soms ook even niet meer weten. Inspiratie putte de auteur uit haar eigen ervaringen, waar ze openhartig over heeft geschreven. Over het geploeter, maar ook over het geluk en het plezier. Ouders van kinderen in de tienerleeftijd vinden er ongetwijfeld herkenning in! Het boek wordt uitgegeven door Uitgeverij Boekscout.

**JE KRIJGT ER ZO VEEL VOOR TERUG - Openhartige verhalen van een moeder over haar gezin met pubers - van Esther Leijten-Kupers is nu te koop voor € 19,50 via [bol.com](http://bol.com) en [www.boekscout.nl](http://www.boekscout.nl)**



# Een geweldig

Lieve lezers,

*Vrijdag 1 september 2017 startte ik mijn lunchroom Eerlijk is Heerlijk. Dat is deze maand dus precies een jaar geleden. Wat begon als een hobby werd mijn passie. Koken met verse ingrediënten en dan ook nog met een heerlijke smaakbeleving. Na een aantal jaren oefenen op mijn mooie gezin, familie en vrienden ben ik 1 september 2017 begonnen aan mijn avontuur.*

**LEKKER LUNCHEN  
IN EEN MOOIE  
RELAXTE HUISKAMERSFEER**



# eerste jaar!

Ik heb dit hele jaar genoten en ontzettend veel geleerd. Van het finetunen van mijn mooie gerechten tot het organiseren in mijn keuken en van het inkopen van mijn verse producten tot het vinden van mooie wijnen.

Wat een geweldig eerste jaar was dit!

Om dit te vieren heeft Eerlijk is Heerlijk een leuke actie voor alle gasten die in de maand september 2018 komen lunchen. **Elke gast krijgt een leuke zelfgemaakte Eerlijkje Heerlijkje attentie om lekker thuis te proeven en van te genieten.**

Dus wilt u lekker komen lunchen in een mooie relaxte huiskamersfeer?

**U bent van harte welkom!**

Heel veel liefs,  
Annemarie Bergmans-Taheij



**Eerlijk is Heerlijk**

Geopend: dinsdag t/m zaterdag van 11.00 uur t/m 17.00 uur

Molenstraat 23 | Roosendaal | 0165-329431 | [info@eerlijkisheerlijk.net](mailto:info@eerlijkisheerlijk.net) | Facebook: Eerlijk is Heerlijk  
[www.eerlijkisheerlijk.net](http://www.eerlijkisheerlijk.net)



# Heerlijk *Na*

1. Coconut Water Hydration Oil van OGX, € 10,99 [www.ogxhair.nl](http://www.ogxhair.nl)
2. NIVEA SUN UV Face Moisture Mousse SPF 50+, € 13,49 [www.nivea.nl](http://www.nivea.nl)
3. La Vie est Belle limited edition Lady in Pink van Lancôme, € 99,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)
4. Rouge Pur Couture The Slim van Yves Saint Laurent, € 38,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
5. Lancaster Tan Maximizer Regenerating Milky Gel After Sun for face and body van Lancaster, € 31,- [www.lancaster.nl](http://www.lancaster.nl)



# zomereren

Kon het maar eeuwig zomer zijn! Maar dat gaat helaas niet. We kunnen natuurlijk wel met de leukste producten het zomergevoel wat langer vasthouden. En dat nazomereren; dat mag hééééél lang duren!

6. Ice Watch, € 99,- [www.ice-watch.com](http://www.ice-watch.com)  
 7. Acqua Aromatica Spray Profumo di Energia van Collistar, € 48,49 [www.collistar.nl](http://www.collistar.nl)  
 8. Kallas Hat van Barts, € 34,99 [www.barts.eu](http://www.barts.eu)  
 9. Terracotta Sous Les Palmiers van Guerlain, € 68,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)  
 10. Born to Run Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 51,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

Nieuw in Essen

# Ayurveda massage op het volledige lichaam

De leer is gebaseerd op  
de 5 elementen:

Ether, lucht, vuur, water en aarde  
die zich niet alleen in de natuur om  
ons heen, maar ook in ons lichaam  
bevinden.

**Ayurveda** is een eeuwenoude  
holistische gezondheidsleer met haar  
oorsprong in India. Holistisch wil zeggen  
de benadering van het lichaam op zowel  
fysiek, geestelijk als emotioneel gevoel.

**Ayurveda massage** berust op  
kennis van de marmapunten. Dat zijn  
knooppunten waar aders, slagaders,  
pezen, botten en gewrichten bij elkaar  
komen. In het lichaam bevinden zich  
duizenden marmapunten waarvan ik er  
tijdens de veda massage 43 behandel.  
De massage werkt op de bloedsomloop,  
het zenuwstelsel en het lymfestelsel.  
De warme olie werkt diepgaand,  
ontspannend, intiem en met veel gevoel  
op ons grootste orgaan, namelijk de huid.

**Massage op afspraak,  
bel 0494376336**



Wat is er mooier dan,  
herinneringen écht vastleggen?  
Dit kan!  
[www.aandenkenenzo.nl](http://www.aandenkenenzo.nl)



Aandenken Shop  
De winkel voor alle geschenken



Van zwanger,  
naar de puberteit..  
& alles daartussen in!  
[www.aandenkenshop.nl](http://www.aandenkenshop.nl)





# Hoe worden we goed gescheiden ouders?

Jij – partner, vader, moeder – hebt er alles aan gedaan wat je kon om jullie relatie te laten slagen. Misschien heb je spijt van bepaalde keuzes of dingen die je hebt gedaan. Als je het anders had gekund, had je het vast anders gedaan. En nu is het besluit gevallen. Jullie gaan scheiden.



Veel ouders kunnen in de eerste fase van de scheiding niet alles overzien. Als je besloten hebt om te gaan scheiden is je leven en dat van je kinderen even heel onzeker. Vaak ben je overmand door emoties en komt er veel op je af. Als ouders hebben jullie de plicht om respectvol te scheiden. Die plicht heb je naar je kinderen en ook naar elkaar. Wij begeleiden jullie daarbij.

Onze aanpak is uniek. Omdat we jullie begeleiden bij zowel de menselijke als de zakelijke kant van jullie scheiding, hoeven jullie je verhaal maar één keer te vertellen. Je regelt dus alles onder één dak. Wij geloven in dat je kunt scheiden in verbinding. Dat klinkt tegenstrijdig, maar dat is het niet. Verbinding

betekent dat je samen de relatie goed afsluit en samen de losse eindjes oplost. Maar scheiden in verbinding betekent ook dat je de menselijke en de zakelijke aspecten van een scheiding combineert. Kies je voor ons om jullie te helpen bij jullie scheiding, dan kies je voor zorgvuldige begeleiding voor, tijdens en na je scheiding. Zodat wat ooit zo mooi was, waardig kan worden afgesloten.

Hierdoor is je scheiding vlot en kundig geregeld en kunnen jullie weer verder met je leven. Als Goed Gescheiden Ouders.

## Meer weten?

Kijk op [www.fenv-mediation.nl](http://www.fenv-mediation.nl)



## F&V MEDIATION

VOOR MENS EN BEDRIJF

F&V Mediation | 085 0657420  
[info@fenv-mediation.nl](mailto:info@fenv-mediation.nl)  
[www.fenv-mediation.nl](http://www.fenv-mediation.nl)

frame  
**21**

**HAPPY  
OFFICE?**



**MEET - GREET - WORK- PLAY**



**#02**  
connected  
with other  
entrepreneurs



**#09**  
cosy  
atmosphere

**#12**  
we are  
flexible



**#20**  
future  
oriented



## WE GOT 21 REASONS...WHAT'S YOURS?

Ervaar het nieuwe ondernemen bij Business & Meeting Center Frame21! Het is dé plek waar Fun, Flexible en Fair Business centraal staan. 5000 m2 aan kantoorruimtes, vergaderzalen & event-ruimtes, flexplekken, virtual offices en een eigen bedrijfsbistro bieden oneindig veel mogelijkheden! Dat alles gecombineerd met een vintage touch en een bourgondische twist. Dat is ondernemen op zijn best.

**Frame21** is gevestigd op **Borchwerf II te Roosendaal** T. +31 (0) 165 76 30 00  
E. [balie@frame21.nl](mailto:balie@frame21.nl) [www.frame21.nl](http://www.frame21.nl)



Onvergetelijk

Lapland

- NOORDERLICHT IS
- EEN LICHTFENOMEEN
- DAT OPTREEDT
- BIJ HELDER WEER
- IN DE DONKERE NACHT

Lapland is de benaming voor een gebied in Noord-Scandinavië dat zich grotendeels boven de noordpoolcirkel bevindt. Deze regio strekt zich uit van Rusland, over Finland en Zweden, tot in Noorwegen.

Lapland is één van de weinige plaatsen op onze aarde waar de natuur nog oorspronkelijk en onaangetaast is. In deze ongetemde wildernis heersen een rust en stilte die we eigenlijk niet meer voor mogelijk houden. Een overvloed aan ruimte nodigt uit voor een avontuurlijke tocht in de eenzaamheid van dit wondermooie sneeuwlandschap. Winters Lapland betekent ook onvergetelijke witte vlaktes en met een beetje geluk het ervaren van het noorderlicht.

In Lapland wonen de Sámi, de enige inheemse bevolkingsgroep van Noord-Europa. De Sámi spreken hun eigen taal en hebben hun eigen kleurrijke cultuur. Ondanks hun moderne en eigentijdse levenswijze houden de Sámi hun tradities in ere, zoals de kleurrijke klederdracht, de rendierboerderijen en de 'joiku-zang'. Het absolute hoogtepunt van een Laplandreis is natuurlijk het ervaren van het noorderlicht; een uniek natuurfenomeen, een spectaculair lichtspel aan de hemel van het paradijs.

Deze streek heeft perfect zijn authenticiteit en charme weten te bewaren. Hier beleef je nog de echte natuur: de fauna en flora zijn indrukwekkend, de lucht puur en het water zuiver.

## NOORDERLICHT

Het noorderlicht, of aurora borealis, is een lichtfenomeen dat optreedt bij helder weer in de donkere nacht. Het wordt veroorzaakt door uitbarstingen (plasmawolken) op de zon die met grote snelheid in contact komen met het magnetisch veld van de aarde. Het schijnsel van het noorderlicht kan soms heel flauw zijn en kort duren, maar kan evengoed heel fel zijn en meerdere uren duren. Statistisch gezien kun je het verschijnsel in Lapland waarnemen van eind september tot half april, maar een algemene regel en absolute garantie bestaan jammer genoeg niet. Moeder Natuur bepaalt waar, wanneer en hoelang!





# Voor een gezond bedrijf...



Je bedrijf laten doorlichten door New Target Vision geeft inzicht en rendement verbeterpunten.



**newtargetvision**

Valeriuslaan 49, Roosendaal

0165-562992

[www.newtargetvision.com](http://www.newtargetvision.com)

# OPVALLEN? ADVERTEER IN BRUIST!

## *Pedicure Nicky*



Ambulante pedicurepraktijk in de gemeente Woensdrecht.

**Praktijkadres:**

De Stok 12, Roosendaal

06-57542518

[pedicurenicky@gmail.com](mailto:pedicurenicky@gmail.com)

**Garden LUX, houten tuinconstructies** naar jouw  
smaak in de ruime regio rond Antwerpen

# Alle maatwerk mogelijk!

Al sinds 1996 is Garden LUX uw expert in de vervaardiging van prachtige houten tuinconstructies. Vertrouw op ons vakmanschap voor de carport, blokhut, het tuinhuis en poolhouse van uw dromen. Perfect in lijn met de stijl van uw woning en opgetrokken uit de beste houtsoorten.

We zijn  
dé specialist  
voor houten tuin-  
constructies.

Onze ervaren monteurs komen bij u langs om uw constructie met zorg en passie op te bouwen. Wilt u liever zelf aan de slag? Dat kan. Garden LUX levert u exclusieve bouwpakketten voor zelfbouwers.

Kom vandaag nog inspiratie opdoen in ons ontzettend ruime toonpark, waar u geniet van tuinconstructies in de meest uiteenlopende stijlen en vormen. Bezichtig meer dan dertig modellen en maak uw keuze.

We adviseren u met plezier bij uw aankoop en garanderen u de perfecte balans tussen stijl, functionaliteit én budget. Kom vandaag nog bij ons langs voor uw gratis offerte of vraag meteen meer informatie aan. We bezorgen u gratis onze uitgebreide brochure.

**Tot binnenkort,**

**Nick & Ann**  
Zaakvoerders Garden LUX



**Garden Lux**

# Kapsalon Rian

Bij ons sta jij als klant  
altijd op de eerste plaats.



Kerkstraat 30  
Wouwse Plantage  
0165-379511  
kapsalonrian@home.nl

Di, wo, vr  
08:30 - 17:30

za  
08:00 - 15:00



## *Heeft u last van nagels die makkelijk inscheuren of afbladdering, slijting of groeven.*

Dan is IBX de oplossing voor u. IBX herstelt en versterkt de natuurlijke nagel. Met IBX Boost krijgt u mooie en stevige nagels van uzelf. Over de IBX Boost kan eventueel een gellak of een Minx worden aangebracht. Minx is de laatste trend in de nagelmode, het is een flinterdunne folielaag die door middel van warmte op de nagelplaat gehecht wordt. De folies zijn verkrijgbaar in verschillende kleuren en motieven. Voor meer informatie en een IBX proefnagel neem contact op met:



### **STAR NAILS BY JEANNETTE**

Joostveld 2, Roosendaal  
**06-18803272**

# BRUIST

Like ons op **facebook**  
[www.facebook.com/RoosendaalBruist](http://www.facebook.com/RoosendaalBruist)



Huisakker 11  
4721 AW Schijf  
06-40381512  
info@justfeetpedicuresalon.nl  
www.justfeetpedicuresalon.nl



# Wat doet **Zon** met je haar?

Terwijl jij buiten in de zon zat, heeft je haar het zwaar te verduren gehad met ultraviolette straling en hitte. Bruist geeft tips om je haar weer gezond te krijgen na deze zomer vol zonnestralen en zout water.



**GEBRUIK EEN HAARMASKER.** Geef je haar regelmatig, zeker na de zomer, een heerlijk maskertje om te herstellen en masseer de puntjes in met wat olie. Het beste is om aan het eind van de zomer je haren weer even te laten bijpunten, zodat je met een frisse start het nieuwe seizoen in gaat.

**GEBRUIK ZILVERSHAMPOO** om steeds weer een stapje dichterbij je natuurlijke haarkleur te komen. De zon, het chloor, het zout en de hitte zijn funest voor jouw mooie lokken. Donker haar krijgt een oranje gloed en blond haar wordt zelfs groenig. De oplossing hiervoor is een paarse shampoo of conditioner (zilvershampoo).

**SPOEL JE HAAR NA HET WASSEN** met koud water. De haarzakjes kunnen dan beter sluiten, waardoor de voedende producten van je natuurlijke shampoo langer aanwezig blijven in de haarzakjes en bij de hoofdhuid.

**FÖHNEN EN STYLEN** is nooit goed voor je haar. Het is zelfs gezonder je haar te laten drogen aan de lucht. Dep het lichtjes met een handdoek en laat het vervolgens drogen. Wil je toch graag je haar in model stylen? Gebruik dan een heat protection die jouw haar beschermt tegen de hitte van je föhn of styling tools.

# Een nieuwe coupe?

Bel **Kinderkapsalon 't Zonnetje!**



### Openingstijden:

Ma-Di: gesloten    Wo-Do: 9.00 - 17.30  
Vr: 9.00 - 18.00    Za: 9.00 - 17.00

Burgerhoutsestraat 133, Roosendaal

[www.kinderkapsalon-zonnetje.nl](http://www.kinderkapsalon-zonnetje.nl) | 0165 - 536303

Afspraken kunnen uitsluitend telefonisch gemaakt worden.

# IEDERE MAAND BRUIST IN JE BRIEVENBUS

Neem vandaag nog een  
**ABONNEMENT** op **Bruist**  
voor **€ 1,49** per maand

Kies voor € 17,88 per jaar (per editie)  
welke editie óf edities je iedere maand  
thuis of bij je bedrijf wilt ontvangen.  
Vraag naar de voorwaarden.



**Dat is  
handig!**

**Meer informatie?** Stuur een  
e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

# REBEL OUTDOOR

for expedition and more



## Rebel Outdoor: dé winkel voor liefhebbers van outdoor!

Alles voor hiking, camping, survival en fietsen.  
Reisvoedsel op lang houdbare basis, buitensport-  
artikelen zoals bogen en kruisbogen, jacht- en  
dumpkleding, jachtgereedschap,  
outdoorkleding... Teveel om op te noemen!

**Bezoek onze webshop of kom  
langs in onze winkel!**

## ...be adventurous!

Nieuwe Markt 38/40, Roosendaal • 06 - 290 33 435  
[info@rebeloutdoor.nl](mailto:info@rebeloutdoor.nl) • [www.rebeloutdoor.nl](http://www.rebeloutdoor.nl)

Pinewood • Sasta • 101 • Walther • Leatherman  
Cold Steel • MFH Owny • Hubertus Gold Dog  
Copenhagen • en nog veel meer!



# INGROEIENDE NAGELS?

## SPECIALISATIES

pedicure | medisch pedicure  
reumatische voet  
spastische voet  
oudere/geriatrische voet  
oncologische voet  
diabetische voet | risicovoet  
druk vrij technieken  
ingroeiende nagels  
schimmeldiagnostiek  
orthese/prothesetechniek  
nagelbeugel | nagelprothese  
wratbehandeling | sportpedicure



**Pedicure  
Praktijk  
Roosendaal**

Heilig Hartplein 28 Roosendaal  
**0165-328367**

info@pedicurepraktijkroosendaal.nl  
www.pedicurepraktijkroosendaal.nl

**Nagelbeugeltechnieken zijn technieken die gebruikt kunnen worden om een verkeerde groei van de nagel te corrigeren.**

## Wanneer wordt de nagelbeugeltechniek toegepast?

Nagelbeugeltechniek kan worden toegepast bij ingegroeide nagels, bij een bolle vorm en sommige typen tunnelnagels. In feite is het de enige methode om de groei van de nagel te reguleren, de druk te verminderen en eventuele pijn te verlichten of op te lossen.

Wanneer een nagelpunt in de huidplooi prikt of drukt en hierbij pijnklachten geeft, duidt dit op de eerste stap naar een ingegroeide nagel. Indien de nagel de huid doorboort, is er sprake van een ingegroeide nagel; dit gaat gepaard met pijn en een ontsteking ligt op de loer. Meestal treedt dit probleem op bij de grote tenen, maar kan ook voorkomen bij de andere nagels.

## Wat is het doel van de nagelbeugeltechniek?

Het doel van de nagelbeugeltechniek is om de juiste stand van de nagels weer terug te brengen en tot normale pijnloze groei te komen. Hiermee voorkom je nare complicaties zoals ingegroeide nagels en pijnlijke ontstekingen.

## Voeten verdienen uw aandacht!

**Maak nu een afspraak en wij stellen graag samen met u een persoonlijk behandelplan op!**

*Claudia Matthijssen-Willems*



*Wel of geen  
risicovoet...  
Iedereen heeft  
goede voetzorg  
nodig!*

Eigenlijk willen we er nog niet aan denken, maar helaas laat de herfst niet heel lang meer op zich wachten. Hoewel sommigen zich juist verheugen op dit jaargetijde met al zijn mooie kleuren en veranderingen in de natuur, houden de meeste mensen het liefst toch nog even vast aan het zomerse gevoel. En terecht! Maar dat betekent niet dat je nog geen voorbereidingen kunt treffen voor de naderende herfst...

# Haal de

Een nieuw seizoen betekent in veel huishoudens ook dat er weer even een frisse wind door het huis waait. Tijd dus voor de grote najaars schoonmaak waarna je je huis weer in herfstferen onder kunt dompelen. Zolang het kan genieten we buiten namelijk nog volop van het zonnetje, maar zodra de herfst inzet, het buiten kouder wordt en de blaadjes van de bomen vallen, willen we eigenlijk weer niets liever dan gezellig binnen cocoonen. Daar kun je dan ook maar beter vast op voorbereid zijn.



## **NATUURLIJKE MATERIALEN EN WARME TINTEN**

Haal de warme kleedjes en plaidjes weer van zolder of uit de kast, check hoe het gesteld is met je voorraad kaarsen en vul deze eventueel nu al aan en vervang alvast alle zomerse, kleurrijke accessoires door accessoires van natuurlijke materialen en in warme tinten. De lantaarns die je tijdens de zomer in je tuin had staan voor wat sfeerverlichting tijdens die lange, zwoele zomeravonden, kun je eventueel een poetsbeurt geven en ze vervolgens naar binnen halen voor wat meer sfeer in huis. Let er dan overigens wel goed op dat de onderkant hiervan niet te heet kan worden om brandgevaar te voorkomen.



# Herfst in huis



ZODRA DE HERFST INZET, WILLEN WE NIETS LIEVER DAN GEZELLIG  
**BINNEN COCOONEN**

**BEN JE EEN VAN DE GELUKKIGEN MET EEN OPEN HAARD IN HUIS?** Leg dan de focus in je interieur hier weer wat meer op dan in de zomer waarschijnlijk het geval was. Wat kussens eromheen, een stapeltje hout ernaast en je komt vanzelf in de herfstmood. Geen echte open haard? Geen probleem! Ook een gashaard of bijvoorbeeld een elektrische haard kan voor heel wat sfeer in huis zorgen.

**ZORG VOOR GOEDE VENTILATIE IN HUIS.** Sowieso gezond, maar een woning die goed geventileerd wordt, warmt ook nog eens beter op. Wel zo handig dus als het buiten wat kouder wordt en de verwarming weer aangaat.

Heeft u te maken met een debiteur die niet betaalt?  
Pay Force incasseert NU voor u!



[www.payforce.nu](http://www.payforce.nu)

# Riviera Hairstyles

In onze kapsalon kunt u terecht voor het knippen van een unieke coupe. Mooie kleurbehandeling... van natuurlijke kleuringen tot aparte of opvallende kleuringen. Wij maken gebruik van **professionele producten van Goldwell**.



## Nieuw: sieraden van Biba



De sieraden zijn verkrijgbaar in onze kapsalon en binnenkort ook te bestellen via onze webshop.



**Openingstijden:** di, do en vr: 9.00 tot 17.00 uur. Wo: 9.00 tot 12.00 uur.  
**Binnenkort zijn wij ook op zaterdagochtend geopend van 9.00 tot 12.00 uur.**

Iedereen is welkom in onze salon  
(ook als je niet in Wiekendael woont of verblijft)



Kalsdonksestraat 89 | Roosendaal | **088-5573836** | [www.rivierahairstyles.nl](http://www.rivierahairstyles.nl)  



Samen werken aan jouw persoonlijke groei? Meld je aan voor een workshop of groepsles. ★★★★★

Kijk voor het actuele aanbod op [www.rijkvanzijn.nl](http://www.rijkvanzijn.nl).

Sportschool voor de geest 'Rijk van Zijn' wordt met vijf sterren gewaardeerd. Veel gehoorde reacties van deelnemers:

- ✓ Meer ontspanning
- ✓ Een heldere geest
- ✓ Meer energie
- ✓ Verbeterde concentratie
- ✓ Meer zelfvertrouwen



Maak kans op een:

# waardebon

t.w.v. € 50,-

**REBEL OUTDOOR**  
[www.rebeloutdoor.nl](http://www.rebeloutdoor.nl)

## Dé fysieke webwinkel in buitensportartikelen!

c j b o u w s e t e j  
m k a k u h j e q c d  
o i t c l j j v o s s  
u n b e h e m i q i p  
t d p o n t d n i b t  
d e g g o t d i a p b  
o r u q j g e z n g t  
o e w s x m m n p g b  
r n s e o t x c w e r  
o p y q k a w p k v b  
s w c q z o i s w o q

outdoor	jacht
tenten	boog
kleding	bouwset
kinderen	uitrusting

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: [www.roosendaalbruist.nl](http://www.roosendaalbruist.nl)



# Gezondheidscentrum met focus op de sporter



Ons Team

Sport & Slankstudio biedt u nu de meest effectieve methode met de Milon Cirkel! Train 2x per 10 dagen slechts 35 minuten en laat je coachen door onze enthousiaste trainers! Sport & Slankstudio, daar waar onze trainers onderscheidend zijn...



Maak kans op:

## 3x een maand gratis sporten

t.w.v.

### € 74,50



Sport & Slankstudio

Het hof 2b, Oud Gastel

06 82729726 | [www.sportenslankstudio.nl](http://www.sportenslankstudio.nl)

p r o e f l e s k c k  
g i t n z n b i o m d  
r n r v n u i f n l f  
o n a y o b m t j r t  
e o i n o r t b w z m  
p v n u s g g a f o  
s a e k l j a o h i m  
l t n o a a v s u g k  
e i x i n l u v t t x  
s e v s k e i h n d y  
n d t c g d k m i i m

trainen	groepsles
yoga	fitness
zumba	proefles
slank	innovatie

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober de oplossing in op onze site: [www.roosendaalbruist.nl](http://www.roosendaalbruist.nl)



LIGNE DE BEAUTÉ  
SKIN CARE SOLUTIONS

WIL JIJ NA DE ZOMER

## EXTRA CENTIMETERS KWIJT !

Gericht afvallen op specifieke plekken en ook nog veilig en pijnloos en met snel resultaat? Dat kan! Met een behandeling kan drie tot tien centimeter omvangverlies gerealiseerd worden. Met een kuur kan dit oplopen tot meer centimeters. De behandeling duurt ongeveer een uur en staat gelijk aan minstens drie keer dertig minuten intensief sporten.

### HOE WERKT HET?

Door een lichaamszone met de TC CRYO tot in het spierweefsel vijftien minuten te verkoelen tot 6°C en vervolgens te verwarmen tot 41°C (en dit meerdere keren te herhalen) wordt het verbrandingsproces van vetcellen in gang gezet. Witte vetcellen worden hierbij door een lichaamseigen hormoon actief gemaakt en nemen de kenmerken aan van bruine vetcellen. Deze laatste hebben als kenmerk dat ze kunnen verbranden. Voor een echt zichtbaar resultaat zijn minimaal drie behandelingen nodig. De behandeling kan na twee weken herhaald worden.

### WAAROM KIEZEN VOOR TC CRYO?

- 1 Slanker zonder operatie • 2 Egaal en blijvend resultaat
- 3 Geen herstelperiode • 4 Medisch gecertificeerd
- 5 Veilige temperaturen (geen bevriezing!)

Wie dus nu een afspraak maakt, kan niet alleen slanker, maar ook met een strakkere huid voor de dag komen!

Ligne de BeauteMarkt 11 • Roosendaal • 0165-563380

Maak kans op een: **TC Cryo-  
behandeling ter  
kennismaking**



t.w.v.  
**€ 109,-**

LA LIGNE DE BEAUTÉ

MARKT 11 , ROOSENDAAL | 0165-563 380 | WWW.LIGNEDEBEAUTE.NL

s o c h a n d e n n z  
v h n v b i m g t v u  
a u e t v y g q b c g  
k i r r h o o n w r o  
k d v t s a e t n b q  
e t a k u u r t b e z  
n y r t i v i i e x o  
n p i a p t s g n n v  
i e n n o d t r g g g  
s s g o e w q o q q z  
o f h q t i e y c u g

huidtypes  
vakkennis  
ontharing  
kuur

ervaring  
handen  
schoonheid  
voeten

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober  
de oplossing in op onze site: [www.roosendaalbruist.nl](http://www.roosendaalbruist.nl)



## BROCCOLI CAPPUCINO

**Ingrediënten voor 4 personen | 45 minuten**

1 eetl olijfolie - 2 sjalotjes - 500 gr broccoli - 1 aardappel geschild in blokjes - 2 blokjes groentebouillon - klein bosje verse basilicum  
50 gr pancetta - 60 gr paneermeel - 250 ml volle melk

### Bereiding

Verhit de olie in een pan. Fruit de sjalotjes 2 minuten. Voeg 1 liter water toe en breng aan de kook. Snijd de broccoli in roosjes en voeg samen met de aardappel en bouillon-tabletten toe aan het water en laat 10 minuten koken. Pureer de soep met een staafmixer. Voeg op het laatst ook wat blaadjes basilicum toe. Snijd de pancetta in stukjes en bak in een koekenpan. Roer het paneermeel erdoor en maal het fijn in een keukenmachine. Breng de melk in een pannetje net niet aan de kook. Klop met een garde de melk schuimig. Schep de soep in vier glazen. Schep het melkschuim erop en garneer met pancetta.

Uw **onderneming** ook **presenteren** in dit sprankelende **magazine?**

Neem dan **contact** op via  
nl@nederlandbruist.nl of bel  
076-7115340



## BIEFSTUKSPIES MANGO

**Ingrediënten voor 2 personen | 15 minuten + 5 minuten bakken + 1 uur marineren**

250 gr biefstuk - snufje peper - 2 eetl sojasaus - 1 eetl honing  
1 limoen - 1 mango - 2 bosui - sesamzaadjes voor de garnering

### Bereiding

Snijd de biefstuk in circa 10 stukken en doe in een kom. Bestrooi met een snufje peper. Meng de sojasaus, honing en sap van de limoen erdoor en laat minimaal een uurtje marineren (maximaal 1 dag van tevoren in de koelkast). Schil de mango en snijd het vruchtvlies in gelijke grote stukken. Snijd ook de bosui in stukken van circa 5 centimeter. Rijg de stukken biefstuk, mango en bosui aan de spiesen. Bak de biefstukspiesen circa 5 tot 7 minuten.

Check ook  
**onze website!**

Neem een kijkje op  
**www.nederlandbruist.nl**





## SALADE MET VIJGEN

**Ingrediënten voor 4 personen | 15 minuten**

1 grote peer - 4 verse vijgen - 2 eetl olijfolie - 1 eetl citroensap  
1 eetl honing - peper en zout - 75 gram eikenblad sla - 75 gram  
walnoten - 6 plakjes parmaham - 125 gram geitenkaas

### Bereiding

Schil de peer, snijd in stukjes en de vijgen in kwarten. Klop de olijfolie, citroensap, honing en een snufje peper en zout door elkaar. Meng de sla met de vijgen, peer en walnoten en meng de dressing erdoor. Verdeel als laatste de plakjes parmaham en verse geitenkaas erover.

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m.

**Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)



## FRANS KAASPLANKJE

**Ingrediënten voor 4 personen**

1 eetl olijfolie - 60 gr walnoten - 170 gr chaumes-kaas  
150 gr zachte geitenkaas - 125 gr fourme d'ambert  
(blauwaderkaas) - 500 gr rode druiven

### Bereiding

Verhit de olie in een koekenpan en rooster de walnoten in 3 minuten goudbruin. Laat afkoelen op een bord. Leg de kaassoorten op een plank. Serveer met de walnoten en trosjes druiven.

Laat de kaas circa 1 uur voor serveren op kamertemperatuur komen. Zo komen de smaken het best tot hun recht.

# BRUIST

[www.roosendaalbruist.nl](http://www.roosendaalbruist.nl)



# BARBERSHOP ADRIAANSEN

**Al sinds 1973 veel aandacht en vakmanschap voor de échte man.**

## KNIPPEN

VAN NATUURLIJK TOT TRENDY EN OLDSCHOOL  
VOOR JONG EN OUD  
MET AANDACHT, ZORG EN GEZELLIGHEID  
HÉT KAPSEL WAT PERFECT BIJ JOU PAST!

ONTDEK DE TOTAALBELEVING EN VERWEN JEZELF  
MET EEN HEERLIJKE SCHEERBEHANDELING.  
NATUURLIJK MET WARME DOEKEN, SCHEEROLIE  
EN HEERLIJKE COOLING LOTION.

## SCHEREN

## BAARD

BIJ ONS KUN JE TERECHT VOOR EEN PERFECT  
IN MODEL GEBRACHTE BAARD

**4 WOMEN  
for men  
only!**



## OPENINGSTIJDEN:

DINSDAG T/M VRIJDAG 8:30 - 18:00U

ZATERDAG 8:00 - 16:00U

EEN KWARTIER VOOR SLUITINGSTIJD SLUITEN WIJ DE DEUR.

[WWW.BARBERSHOPADRIAANSEN.NL](http://WWW.BARBERSHOPADRIAANSEN.NL)

TEL.: 0165-537935