

GINNEKEN BAVEL
ULVENHOUT



SEPTEMBER 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.GINNEKENBRUIST.NL

BRUIST



Lezersacties
Like & Share

Heb jij het lef
om relaxed te *leven?*

ONZE MERKEN

MONTIS

ARCO

LAPALMA

CASSINA

ARTEMIDE

TITIVÅ

LABEL

CARPET SIGN

GOLD COMPANY

DAB

WYNDHAM

GELDERLAND

FLOS

’MAAK KENNIS MET NEDERLANDSE WERELDSPELERS’

Hier zie je Hollands Design. Hoe mooi een ontwerp ook is, het mag nooit teveel domineren. Breng dynamiek in je huis door oud met nieuw te combineren en bewaar rust door de grote lijnen in het oog te houden, qua vormen en kleurstelling. Maak het persoonlijk. Vind je het simpeler klinken dan het is? Wij houden ervan om samen met jou je interieur onder de loep te nemen.

Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.





MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG | + 31(0)13-5359464 | [MEIJSWONEN.COM](https://www.meijswonen.com)



holland**design**

GESELECTEERD DOOR

Bart



6



10



30



14



24



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Ron van Kuijk -

Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Margret Tielemans

EINDREDACTIE Ron van Kuijk


ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT GINNEKEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/ginnekenbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Ginneken Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, IJzica, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

Inhoud

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Het is alweer september, wat gaat de tijd toch snel. Na een aantal supermooie maanden waarin veel mensen genoten van een welverdiende vakantie, is inmiddels voor de meesten het 'gewone leven' weer aangebroken. En hoe... Soms lijkt het net of je helemaal geen vakantie hebt gehad als je weer wordt opgeslokt door de ratrace van alledag.

Bruisende lezer,

Hoe dat komt? In veel gevallen doordat je meteen weer veel te veel ballen hoog probeert te houden: je werk, je familie, je huis, je vrienden en alles wat daarbij komt kijken. En vaak levert dit alles tezamen niets anders op dan stress. Zonde, want je was juist zo ontspannen door die vakantie. Stop dus met het proberen om al die ballen hoog te houden. Hoe je dat doet, lees je verderop in dit magazine. Maar één ding mag duidelijk zijn: stel je prioriteiten niet verkeerd en bewaak je energie.

Rust, Routine en Regelmaat zijn wat dat betreft dan ook de belangrijkste drie rrr'en. Dus pak je moment van rust door de routine in te bouwen om regelmatig even door dit magazine te bladeren. Sla het magazine open en lees behalve het artikel over die 'jongleerkunsten' ook de inspirerende verhalen van bruisende ondernemers als Legal Shine en Sven&Sophie die je vertellen waar zij hun prioriteiten leggen.

Veel leesplezier!

Lea en Marcel Bossers

Alle ballen

ZO DOE JE DAT

Hoe houd je deze ballen allemaal hoog? Het enige juiste antwoord hierop is **NIET**. Stop met het proberen om al die ballen hoog te houden. Dit is namelijk onmogelijk zonder eraan onderdoor te gaan. Dit is gemakkelijker gezegd dan gedaan. Ballen hooghouden kan iedereen best lang volhouden, maar ballen laten vallen is de kunst.

JE HEBT TWEE KEUZES. Je gaat op deze manier door en de kans is groot dat je een burn-out krijgt, waardoor je geen enkele bal meer hooghoudt. Of je laat een aantal ballen vallen om weer in balans te komen en te blijven. Bruist adviseert mogelijkheid twee.

DE KUNST ZIT HEM IN HET STELLEN VAN PRIORITEITEN. Werk alleen met de ballen die ertoe doen. Gooi de rest naar anderen, leg ze op tafel of laat ze gewoon vallen. Het is belangrijk om je af te vragen wat je doel is. Wanneer je dit weet, kun je een hoop ballen - taken - laten vallen, omdat ze niet bijdragen aan dat doel. Kijk ook eens kritisch naar je planning. Moet alles meteen gebeuren of zijn er taken die je uit kunt stellen? De ervaring is dat uitgestelde taken achteraf niet belangrijk blijken en alsnog afvallen.



Na een lange zomer met veel vrije dagen en weinig moeten, begint het 'gewone' leven weer. Je drukke baan, het huis, je partner, de familie en de grote vriendenkring vragen weer jouw aandacht. Je hebt meteen weer veel ballen hoog te houden. Weet je niet meer hoe je dit voor elkaar moet krijgen, geeft het stress en wil je hier graag iets aan doen? Bruist geeft tips.

hooghouden



Kom je na het schrappen van minder belangrijke dingen nog steeds tijd te kort, accepteer dan dat je niet alles zelf kunt doen. Je zult taken uit handen moeten geven, hoe moeilijk dit ook is. Geef een ander de kans om te laten zien dat hij of zij deze taak net zo goed (of misschien zelfs wel beter) kan als jijzelf.

STRESS WERKT VERSLAVEND. De adrenaline die ontstaat door stress geeft je een goed gevoel. Wanneer dit daalt, ga jij je rusteloos voelen en zoek je weer naar prikkels die je dat goede gevoel geven. Doordat je niet voldoende rust krijgt, zal dit je uiteindelijk opbreken. Kick af van deze verslaving door meer rust te creëren. In het begin zal dit moeilijk zijn en voel je je erg onrustig. Uiteindelijk went je lichaam aan de lagere adrenalinespiegel, waardoor je meer rust gaat vinden. Door altijd je doel voor ogen te houden, weet je welke taken belangrijk zijn en welke niet. Het afronden van een taak geeft een positief gevoel en energie die je vervolgens in een nieuw project weer kunt gebruiken.

HET LATEN VALLEN VAN BALLEN
VEREIST MOED. **HEB JIJ HET LEF** OM
EEN LEUK, RELAXED LEVEN TE LEIDEN?

Kom gezellig langs voor
een vers kopje koffie van huisgebrande
koffiebonen, gebak, lunch, high tea,
cadeau-artikelen en koffie / thee voor thuis.



Coffee TIME



Coffee Time Dorpstraat 97, Ulvenhout | 076-8862598 | info@coffeetime.nu | www.coffeetime.nu

BRUIST

Like ons op **facebook**.

www.facebook.com/GinnekenBruist



**HOUT
IJZERWAREN
GEREEDSCHAPPEN**

JAAK VAN WIJCK

**Ginnekenweg 146
BREDA
www.jaakvanwijck.nl**



**DUS WACHT
NIET LANGER**
Bekijk onze zee aan
mogelijkheden!

Een greep uit onze vernieuwde collectie

Graag begroeten we u in onze showroom en
vertellen we u meer over de mogelijkheden.

Alle ballen in de lucht houden en tóch netjes en harmonieus scheiden. Hoe doe je dat?"

De vakantie voorbij?

Balans opgemaakt? De kogel is door de kerk. Jullie gaan uit elkaar.

Hoe houd je alle ballen in de lucht en kun je toch ook netjes en harmonieus scheiden? Met de juiste hulp lukt dat!



06-22809537

contact@cestdaccord.nl

www.cestdaccord.nl

MfN
REGISTERMEDIATOR

Er is niet één scheiding hetzelfde. Uit elkaar gaan betekent: er komt veel op je af. Voor menig een reden de beslissing uit te stellen. Maar helaas in dit opzicht geldt niet "van uitstel komt afstel". De beslissing om uit elkaar te gaan komt nooit uit. Soms is het nog wel even uitstellen en wachten op... vul zelf maar in. Het is bijna Kerstmis, of dat ene andere (vrijstaande)huis, die verbouwing, die andere baan, of toch nog een (laatste)...

En dan ineens gebeurt het tijdens een vakantie. "Twijfel" maakt plaats voor "zeker weten". Het hoge woord komt eruit. In één klap staat de wereld op zijn kop. Deels. Want de wereld draait na de eerste schok ook gewoon door. Er wordt in deze turbulente periode - als ex, ouder, zoon of dochter van, én ook nog eens tijdens je werk, veel van je gevraagd. Als er zoveel belangen spelen, hoe houd je dan focus op je eigenlijke wens de relatie met je partner netjes en harmonieus af te ronden? Wie of wat kan je daarbij helpen?

Mijn scheiding zou, voor mij en mijn ex-partner, met een professionele rots in de branding beter zijn verlopen. Daar ben ik zeker van. Wat wij nodig hadden was iemand die ons eerlijke - onpartijdige - feedback gaf en ons inzicht en overzicht bood op emotioneel, financieel en juridisch vlak. Die door de rustige inbreng het evenwicht in onze belangen bewaakte waardoor wij ruimte zouden hebben gekregen om - ondanks alle hectiek en heftige emoties - te ontdekken wat voor ons "passende oplossingen" zouden zijn geweest. Die ervaring neem ik mee in mijn werk als mediator.

Spreek dit je aan? Wil je meer weten over mijn aanpak?

Bel 06 22 80 95 37 of mail naar contact@cestdaccord.nl

mr Jacqueline van Gessel - Galle

MfN register mediator,

Conflict-, Scheidings- en BurnOut Coach, Gecertificeerd Vertrouwenspersoon



WE WOULD LOVE TO SAY HELLO

WLOUD Design geeft met haar meubels en woonaccessoires een verfrissende Scandinavische look aan je inrichting. Het nieuwe Deense designmerk werkt samen met verschillende (opkomende) designers en creëert hiermee een unieke en brede collectie meubels, woonaccessoires en textiel.
www.woud.dk



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op
Les Georgettes Pink Gold
Honeycomb Medium Cuff
en een Pink Ibiza ring
samen t.w.v. € 138,-**

Les Georgettes van Altesse is een innovatief juwelen-concept met verwisselbare gekleurde banden.

www.lesgeorgettes.com/nl

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 september naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Afbeelding kan afwijken

Juweelt voor je

GO WILD

Creative Lab Amsterdam zorgt voor een jungle fever in huis. Het merk brengt happiness in het interieur met exclusieve kaarten, posters en wallpaper collecties. Het eigenzinnige, botanische en moderne behang is dé eyecatcher in huis.

Prijs vanaf € 27,50 per m²

www.creativelabamsterdam.com



TIJDLOZE ALLURE

De nieuwe badkamercollectie 'Antheus' van Villeroy & Boch ademt één en al Art Deco uit. Geïnspireerd door het Bauhaus Design laat designer Christian Haas zien hoe een strak en functioneel lijnenspel goed tot zijn recht komt. Uiteraard met het comfort van nu.

www.villeroy-boch.com



gjes
interieur



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een Princess
Wielerkoffer in de kleuren van
LottoNL-Jumbo wielerteam
t.w.v. € 79,99**

Lichtgewicht trolley systeem,
ABS met shark skin, dit helpt
beschadigingen aan uw koffer
te voorkomen.

**PRINCESS
TRAVELLER**

Verkrijgbaar bij **Blokker**
www.princesstraveller.com

Like de **Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 september' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



KLEUR OP DE MUUR

Geef dit najaar de muren wat extra aandacht door ze een andere kleur te geven. Kies voor een milieuvriendelijke en duurzame variant zoals de krijtverf van Amazona. De enige 100% biologische afbreekbare krijtverf in Nederland.

Prijzen vanaf 0,75 L, € 28,50

www.amazona.nl



Op natuurlijke wijze

Gelegen in de gezelligste straat van Breda vind je Brocks Homeopathie. Hét adres voor homeopathische en kruidengeneesmiddelen, vitamines en voedingssupplementen.

Wat is het verhaal achter Brocks Homeopathie?

“Mijn vader is dit bedrijf in 1978 begonnen. Zelf was ik werkzaam als receptioniste, tot ik dat werk steeds minder interessant vond. Op voorstel van mijn vader heb ik een dagje meegelopen in zijn zaak en daarna ben ik eigenlijk nooit meer vertrokken. Ik had mijn plekje gevonden en ben meteen mijn diploma's gaan halen.”

Waarvoor kunnen mensen bij Brocks Homeopathie terecht?

“Voor een heleboel: van geneeskrachtige kruiden (mengsels) tot huidverzorgingsproducten en van diverse theesoorten tot specerijen. Wat veel mensen niet weten, is dat wij ook zo'n vijftig verschillende keukenkruiden verkopen en natuurlijk homeopathische en fytotherapeutische geneesmiddelen en vitamines van verschillende topmerken, zoals Orthica, Solgar, NOW, Lamberts, AOV, Vitals, New Care, Metagenics, Trenker, Bonusan, HEEL, A. Vogel, VSM, CHI, Jacob Hooy, Alka Vitae, Weleda, Zarqa, Cattier etc. Het aanbod is dus zeer uitgebreid en veelzijdig.”

Richten jullie je op een specifieke doelgroep?

“Nee, iedereen kan hier binnenlopen, jong en oud. Ouders met jonge kinderen kiezen vaak eerst voor homeopathische middelen voor hun kids, aangezien die geen bijwerkingen hebben.”

Waarin onderscheiden jullie je van de rest?

“Behalve door ons ruime assortiment zeker ook door het goede advies dat elke klant hier mag verwachten. Iedereen die hier werkt, is gediplomeerd drogist en kan dus een passend advies op maat geven. Het liefst gaan we altijd even het gesprek aan met de klant om zo samen vast te stellen welke oplossing het best bij hem of haar past. Persoonlijke aandacht staat dus voorop.”

PERSOONLIJK ADVIES OP MAAT

BROCKS
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda

076-5219313

Eigenaar: Sanne Brocks

www.brockshomeopathie.nl



Ook de financiële klant is Koning!

COLUMN/DÉSIRÉE WOLFHAGEN

Op zoek naar een advocaat die gespecialiseerd is in huurrecht, ondernemingsrecht of handelsrecht? Maak dan een afspraak bij Wolfhagen Advocatuur. Désirée Wolfhagen staat voor persoonlijk contact, eerlijk advies en natuurlijk verstand van zaken.



Onze verre voorouders konden zich prima redden met eenvoudige ruilhandel. Financiële dienstverleners, zoals banken, verzekeringsinstellingen en tussenpersonen, bestonden nog niet. Gaandeweg is onze maatschappij complex geworden, waarin consumenten en ondernemers afhankelijk zijn geworden van de financiële dienstverlening. Ter bescherming van met name consumenten, maar ook ondernemers, is regulering door de overheid van de financiële dienstverlening steeds belangrijker geworden.

Tot 2014 was voornamelijk artikel 7:401 van het Burgerlijk Wetboek (BW) van belang. In dat artikel is de algemene zorgplicht van een opdrachtnemer, zoals een financieel dienstverlener, vastgelegd. Een klant die van mening is dat een financieel dienstverlener in strijd met deze zorgplicht heeft gehandeld, kan via de civiele rechter afdwingen dat deze financiële

dienstverlener alsnog zijn zorgplicht nakomt of schadevergoeding betaalt. Rechters hebben zich hierover veelvuldig uitgelaten, bijvoorbeeld in de 'Dexia-zaken' en 'renteswap'-zaken. Let wel, daaruit blijkt dat de zorgplicht niet onbegrensd is. Op de klant rust ook een eigen onderzoeks- en informatieplicht!

De door rechters, met als hoogste rechter de Hoge Raad, ingevulde norm ten aanzien van de zorgplicht is sinds 1 januari 2014 ook vastgelegd in de Wet financiële markten (Wft). De Autoriteit Financiële Markten (AFM) kan daardoor ingrijpen indien zij constateert dat een financiële dienstverlener zich niet aan de zorgplicht houdt. Voor financiële dienstverleners een extra stok achter de deur om de belangen van hun klanten goed in acht te nemen!

Mocht u naar aanleiding van voorgaande vragen hebben of een geschil hebben met een financieel dienstverlener, bel of email mij! Ik help u graag!

Wacht niet langer en neem contact op
076-5227798

WOLFHAGEN
ADVOCATUUR

Heerbaan 161, Breda | 076-5227798
info@wolfhagenadvocatuur.nl | www.wolfhagenadvocatuur.nl

Specialist in been-

Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Daar zijn ze zich bij Sven & Sophie maar al te goed van bewust. “Verwen dus jezelf en kom eens langs in een van onze winkels”, aldus Ad Gudde, eigenaar van vier Sven & Sophie vestigingen, waaronder die in Breda.

Het begin

“Het verhaal van Sven & Sophie begint officieel in 2015, maar speelt eigenlijk al veel langer. De formule is namelijk voortgekomen uit wat voorheen Jambelle was. De markt veranderde en de mannen die voorheen veelal buiten bleven wachten op hun vrouw of vriendin, gingen steeds vaker zelf de winkel in op zoek naar sokken en ondermode. Jambelle stond echter vooral bekend als vrouwenzaak, wat een viertal ondernemers, waaronder ikzelf, deed besluiten om het anders aan te gaan pakken met meer aandacht voor onze mannelijke klanten. Het begin van Sven & Sophie.”

Kwaliteit

“Waar wij voor staan? Voor kwaliteit en een ruim assortiment eersteklas been- en ondermode van toonaangevende merken. Van die merken bieden wij heel bewust alleen die selectie die wij binnen onze winkels vinden passen. We maken dus de beste keuze uit de beste merken. Daarnaast staan wij



en ondermode

voor persoonlijke aandacht, goed advies en een uitstekende service en dat weten onze klanten te waarderen. Dat blijkt wel uit de vele positieve reacties die wij krijgen. Onze medewerkers krijgen zelfs af en toe taart of een bloemetje van klanten als bedankje.”

Voor iedereen

“Of je nu op zoek bent naar comfortabele of modieuze been- of ondermode, in het dames- of herensegment, je kunt ervan uitgaan dat je bij ons slaagt. Vanaf deze maand starten we bovendien met de verkoop van bijpassende sjaals, mutsen en handschoenen van Barts (Alleen in Breda). Onze medewerkers staan uiteraard vol enthousiasme voor je klaar om je te voorzien van het best mogelijke advies. We zien je dus graag snel in een van onze winkels!”

Enige tijd geleden is de winkel van Sven & Sophie in Breda verhuisd. Sindsdien vind je ons aan de Ginnekenstraat 19.

OOK
KLEURRIJK
VOOR DE DAG
KOMEN?

Dat kan nu bij:

sven &
sophie

Ginnekenstraat 19 Breda, 076 5214427
(Schuin tegenover HEMA)

www.svensophie.com



Iets bijzonders voor de ramen? Zoek niet langer!

Wij hebben kijk op gordijnen, raamdecoratie en vloeren. Om een goed advies te geven kan dat het beste bij u thuis. Zo kunnen we uw stijl en smaak beter ervaren.

De inrichting en het kleurgebruik in uw woning zijn ook van belang om een goed advies te kunnen geven. U hoeft niets zelf in te meten, dit doen wij.

Ontzorgen van A tot Z is één van onze krachten.

Kwaliteit tegen een scherpe prijs!

**20%
KORTING** | **HOUTEN
BLINDS**



Plissé



Plissé



Shutters



Shutters

Dina Raamdecoratie

Oude Bredasweg 26, Etten-Leur | 076-5022747 | dinaraamdecoratie@planet.nl | www.dina-raamdecoratie.nl

Open: dinsdag t/m vrijdag van 9.00 - 17.00, zaterdag van 9.30 - 15.00 uur en zondag en maandag gesloten

Alle **ballen** hooghouden lukt niet met slechts **2** handen!

Als je **100 keer** zegt dat je het druk hebt,
wordt het natuurlijk ook niet rustig.

Het 'altijd druk hebben' wordt gezien als **succesvol**.

Druk zijn is een krachtig statussymbool geworden.

Stel je **prioriteiten** niet verkeerd. Bewaak je energie,
tijd, humeur en gezondheid, want dat zijn belangrijke zaken.

Het is geen kunst om ballen te vinden om hoog te houden.

De kunst zit hem in het **laten vallen**.

Gun jezelf **20 minuten niks** op een dag.

Blader in Bruist, geniet van een theetje en staar uit het raam.

De belangrijkste drie rrr'en zijn **Rust, Routine en Regelmaat**.

Probeer eens letterlijk **5 ballen** in de lucht te houden.

Dan begrijp je ineens hoeveel energie dit kost!

Je hebt het niet druk omdat je zoveel te doen hebt,

maar omdat je de **verkeerde keuzes** maakt.



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl



NEXT
OUTDOOR



next-outdoor.nl

KOOTSTRA RIJOPLEIDINGEN.nl

T 088 - 9800300



MOTORRIJLES ACTIEPAKKET 2018

- 14 motorrijlessen
- 1 x Voertuigbeheersing AVB
- 1 x Verkeersdeelname AVD
- Gratis proefles

Vraag proefles of informatie aan via onze website.

€ 925,-

>> Inclusief gebruik motor,
helm en motorkleding

Inwendige spataderen laseren (VNUS closure fast / Venefit)

Spataders laseren

Bij Ceulen Huidkliniek kunt u uw spataderen laten verwijderen door ze te laten laseren. Daarbij maken we gebruik van Venefit, voorheen VNUS closure fast genoemd. Dit is één van de nieuwste technieken op het gebied van endoveneuze spataderbehandeling. Endoveneus betekent letterlijk 'in de ader'. De laser brandt de spatader van binnenuit dicht door middel van hoogfrequente energie.

Venefit / VNUS closure fast

Deze behandeling is zeer geschikt voor grote, niet te kronkelig verlopende spataderen. Het is een patiëntvriendelijk alternatief voor endoveneuze laserbehandeling, met minder napijn en minder blauwe plekken tot gevolg. Het behandelen van spataderen vindt plaats in onze kliniek en duurt ongeveer 45 minuten. U wordt plaatselijk verdoofd waarna de arts een draadje (katheter) in de spatader schuift. Binnen de spatader wordt door middel van hoogfrequente radiogolven warmte geproduceerd. De vaatwand raakt hierdoor beschadigd, het vat trekt samen en in de periode erna zal het lekkende bloedvat volledig sluiten. De restanten van het dichtgemaakte bloedvat worden door het lichaam afgebroken en opgeruimd. Nadat de katheter is verwijderd verzorgt de arts het wondje met een pleister of onderhuidse hechting. Vervolgens wordt een elastische verbandkous aangebracht, die u 48 uur dient te dragen om het herstel te bevorderen.

Voordelen Venefit / VNUS closure fast

Voor een poliklinische Venefitbehandeling hoeft u niet te worden opgenomen in het ziekenhuis. Doordat er geen operatiewonden worden gemaakt, ontstaan er vrijwel geen zichtbare littekens. Bovendien ontstaan er geen grote bloedingstoringen en zult u snel weer hersteld zijn.

DERMATOLOGISCH
● CENTRUM

Zomergemstraat 2A, Breda

076-5780050

www.dermatologischcentrum.nl

EIGENTIJDSEZORG

www.eigentijdseorg.nl | Eigenaar: Dr. Roeland Ceulen, dermatoloog





RUG- OF NEKKLACHTEN?

Chiropractie kan u helpen!



Let op!
Wij zijn
verhuisd naar:
Ginnekenweg 261
in Breda

Bij ons in de praktijk behandelt chiropractor Kris Cambie patiënten met de meest uiteenlopende klachten. Lage rugpijn, herniaklachten, scoliose, artrose, allemaal klachten die uw dagelijkse bezigheden behoorlijk kunnen beïnvloeden. In veel gevallen is dit nergens voor nodig en kan de chiropractor u voor een groot deel of zelfs geheel van uw klachten af helpen.

Wilt u weten wat chiropractie voor u kan betekenen? Neem dan vrijblijvend contact met ons op. U kunt ons bereiken op telefoonnummer 076-3032816 of kijk op www.chiropractorcambie.nl

Ginnekenweg 261 | Breda | 076-3032816 | www.chiropractorcambie.nl

DAGJE UIT NEDERLANDS FILM FESTIVAL



VAN 27 SEPTEMBER TOT EN MET 5 OKTOBER vindt de 38e editie plaats van het Nederlands Film Festival. Tien dagen lang is Utrecht de filmhoofdstad van Nederland waar de Nederlandse film het erepodium krijgt dat het verdient. Films van kort tot lang, van arthouse tot mainstream, van analoog tot digitaal. Speelfilms, documentaires, animaties, korte films en televisiedrama's voor jong en oud. Naast honderden films organiseert het festival ook talkshows, seminars en discussies. Hoogtepunt is de avond waarop de felbegeerde Gouden Kalveren worden uitgereikt.

Kijk voor meer informatie en het complete programma op www.filmfestival.nl

FILMPJE KIJKEN DORIS

Aan de vooravond van haar vijfenveertigste verjaardag is Doris Doorenbos (Tjitske Reidinga), een gescheiden vrouw met twee kinderen, op een dood punt aanbeland. Terwijl de mensen om haar heen carrière maken en drukke, volwassen levens leiden, is er van Doris' eigen dromen maar weinig terechtgekomen...

Gemaakt onder de creatieve leiding van Will Koopman (Gooische Vrouwen en Divorce), scenarioschrijfster Roos Ouwehand en regisseur Albert Jan van Rees.

Doris is vanaf 20 september te zien in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN OVER PUBERS



Een verfrissend boek met openhartige, komische en herkenbare verhalen over zowel het geploeter als het plezier van het dagelijkse gezinsleven met kinderen en pubers. Geen adviesboek over opvoeden, maar gewoon een hart onder de riem voor ouders die het soms ook even niet meer weten. Inspiratie putte de auteur uit haar eigen ervaringen, waar ze openhartig over heeft geschreven. Over het geploeter, maar ook over het geluk en het plezier. Ouders van kinderen in de tienerleeftijd vinden er ongetwijfeld herkenning in! Het boek wordt uitgegeven door Uitgeverij Boekscout.

JE KRIJGT ER ZO VEEL VOOR TERUG - Openhartige verhalen van een moeder over haar gezin met pubers - van Esther Leijten-Kupers is nu te koop voor € 19,50 via bol.com en www.boekscout.nl

Dankzij details weer zo

Auto's poetsen is iets heel anders dan auto's details. Waar het eerste stopt, gaat het laatste een flink aantal stappen verder. "Met minutieus schoonmaak- en onderhoudswerk maken wij een gebruikte auto, motor of boot weer als nieuw. Of misschien zelfs wel beter dan nieuw..." , aldus Hugo Stokmans.

Legal Shine Detailing

"Ik heb van jongs af aan een passie voor auto's en motoren", vertelt Hugo enthousiast. "Toen ik mijn eerste auto kocht, maakte ik al kennis met de wereld van detailing. Wat begon als een hobby, werd in 2013 mijn vak toen ik startte met Legal Shine Detailing. Een stap waar ik geen seconde spijt van heb gehad."

Wassen zonder krassen

Legal Shine Detailing werkt voor zowel zakelijke als particuliere klanten die willen dat hun auto er weer als nieuw uit ziet en maximaal is beschermd tegen weer en wind. "Overigens werken we niet alleen met auto's", zegt Hugo. "Als één van de weinigen in dit vakgebied behandelen we ook motoren en sinds kort zelfs boten." Hij vervolgt: "Detailing begint met wassen. Denk daarbij niet aan het 'gewone wassen', maar aan de high-end variant. Écht wassen zonder krassen dus. Ik werk alleen met de beste producten voor een perfect resultaat. Na het wassen volgt een polijstbehandeling en desgewenst breng ik een lakverzegeling aan. Ook de binnenkant kan ik – al even gedetailleerd – onder handen nemen."

Optimale kwaliteit

"Doordat ik alles zelf doe, ben ik er zeker van dat de kwaliteit optimaal is. Dankzij mijn jarenlange ervaring weet ik immers precies wat ik doe. Is het om de één of andere reden niet mogelijk om de werkzaamheden in de eigen bedrijfsruimte uit te voeren, dan kunnen we ook op locatie aan de slag." Hugo besluit: "Detailing is de ideale manier om je voertuig mooi te maken én mooi te houden."



BRUISENDE/ZAKEN

goed als nieuw



**HIGH-END WASSEN
ZONDER KRASSEN**



Heerlijk *Na*

1. Coconut Water Hydration Oil van OGX, € 10,99 www.ogxhair.nl
2. NIVEA SUN UV Face Moisture Mousse SPF 50+, € 13,49 www.nivea.nl
3. La Vie est Belle limited edition Lady in Pink van Lancôme, € 99,- www.lancome.nl
4. Rouge Pur Couture The Slim van Yves Saint Laurent, € 38,- www.ysl.com
5. Lancaster Tan Maximizer Regenerating Milky Gel After Sun for face and body van Lancaster, € 31,- www.lancaster.nl



zomereren

Kon het maar eeuwig zomer zijn! Maar dat gaat helaas niet. We kunnen natuurlijk wel met de leukste producten het zomergevoel wat langer vasthouden. En dat nazomereren; dat mag hééééél lang duren!

6. Ice Watch, € 99,- www.ice-watch.com

7. Acqua Aromatica Spray Profumo di Energia van Collistar, € 48,49 www.collistar.nl

8. Kallas Hat van Barts, € 34,99 www.barts.eu

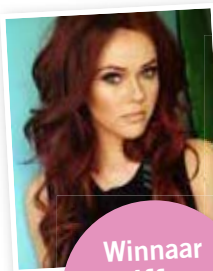
9. Terracotta Sous Les Palmiers van Guerlain, € 68,- www.guerlain.nl

10. Born to Run Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 51,- www.iciparisxl.nl

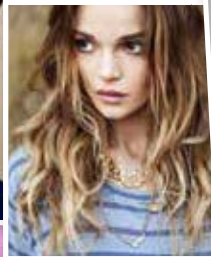
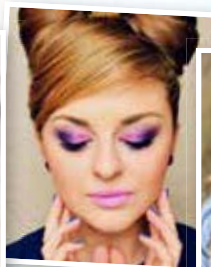
YORIMAGE

Yorimage in Breda heeft jarenlange ervaring in het kappersvak. Dit vakmanschap vind je terug in onze salons. Naast de ervaren Vanessa werken er diverse topstylisten in onze zaken.

De relaxte sfeer en persoonlijke aandacht waarmee wij ons al jaren onderscheiden, zijn cruciaal voor het eindresultaat: lekker haar waarmee je zelfverzekerd en voldaan de straat op gaat. Heeft u een vraag over een behandeling of een nieuw kapsel? Boek online of bel voor een afspraak, 076 - 521 32 63 of 076 - 522 46 88. Maar zonder afspraak bent u natuurlijk ook welkom. Tot later!



Winnaar
Coiffeur
Award
2016



“De kunst is om **het mooiste** van
mensen naar voren te halen”

YORIMAGE
SALONS

Baronielaan 286, Breda | 076 - 522 46 88 | info@yorimage.nl
Wilhelminastraat 27, Breda | 076 - 521 32 63 | www.yorimage.nl

Zlim methode

Afslanken met schriftelijke garantie

Zlim biedt je een medisch verantwoorde aanpak, gebaseerd op individuele en motiverende begeleiding, gezonde voeding en doelgericht bewegen. Daarom kunnen we je een schriftelijke centimetergarantie geven. Wordt het gegarandeerde resultaat niet bereikt, dan betaalt Zlim een evenredig deel van de kuurkosten terug! Zo kun je zonder twijfels aan je kuur beginnen. **Zlim werkt echt! Gooi je twijfels dus overboord.**



1

Het 4 stappenplan van Zlim

Gratis figuuranalyse

Iedereen is anders. Daarom analyseren we eerst je figuur en stellen we samen je persoonlijke afslankprogramma op.



2

Doelgericht bewegen

Je beweegt in een verwarmde cabine en krijgt individuele begeleiding om af te slanken waar jij dat wenst.



3

Ozontherapie

Met de ozonzuurstoftherapie behoud je een strakke en gladde huid, zelfs als je vele kilo's verliest.



4

Voedingsadvies

Je krijgt advies op maat van onze diëtisten. Geen streng dieet, wel een gezond eetpatroon dat bij je leven past.



voel je slank, voel je goed!

Gratis
een vrijblijvende
figuuranalyse?
kijk op
zlimbreda.nl



Bij Zlim Breda sport je onder persoonlijke begeleiding met een programma op jouw lijf geschreven. Zodat je zeker weet dat je jouw doelen behaalt. Of je nu fanatiek wilt afvallen of in vorm wilt blijven.

Zlim Breda is de plek om even helemaal met jouw lichaam en lifestyle bezig te zijn. We coachen en motiveren je. Maar het allerbelangrijkste is dat we een warme sfeer creëren en interesse hebben in wat je bezighoudt. En wat er in je leven gebeurt. Fijn is dat je traint in speciale warmtecabines.

Zo kun je als je wilt al binnen 45 minuten fit en ontspannen buiten staan. Maar blijven mag zolang onze ruime openingstijden het toe laten.

Tot gauw.

Ellen Kuit

Eigen risico

A close-up portrait of a woman with blonde hair pulled back, smiling warmly. She is wearing a white collared shirt and has her right hand resting against her chin. The background is softly blurred, suggesting an indoor setting.

**UITSTEL IS
NERGENS
VOOR NODIG!**

gespreid betalen

Veel mensen zijn ongelukkig met hun gebit, constante pijnklachten aan tanden en kiezen of een slecht passend kunstgebit. Nergens voor nodig, aldus tandprotheticus Inge van der Gaag. “In mijn tandprothetische praktijk kan ik een oplossing op maat bieden.”

15 jaar werkervaring

Een oplossing in de vorm van een implantaat, prothese, frame of gedeeltelijke prothese, want dat is waar Inge zich in heeft gespecialiseerd. En met vijftien jaar werkervaring weet ze precies waar ze het over heeft. “De oplossingen die ik bied zorgen niet alleen dat je pijnklachten verdwijnen, maar geven in veel gevallen je zelfvertrouwen ook een boost doordat je eindelijk weer een mooie glimlach kunt tonen.”

Gespreid betalen

In haar praktijk merkt Inge echter maar al te vaak dat mensen het aanmeten van een prothese uitstellen tot het eind van het jaar als ze zeker weten dat ze hun eigen risico op hebben gemaakt. “Tegen het eind van het jaar wordt het daardoor steeds drukker in mijn praktijk terwijl het voor mij natuurlijk veel fijner zou zijn als het werk wat meer over het hele jaar zou worden verspreid.” En niet alleen voor Inge zou dat fijn zijn, vooral ook voor de mensen die nu langer dan wenselijk met klachten rond blijven lopen. “Ook dat is nergens voor nodig. Wat veel mensen namelijk niet weten is dat ze hun eigen risico vooraf gespreid kunnen betalen zodat ze niet in één keer het complete bedrag op hoeven te hoesten. Ik informeer mijn patiënten hier maar al te graag over, maar ze kunnen natuurlijk ook even contact opnemen met hun zorgverzekeraar om te informeren naar de mogelijkheden. Wel zo fijn als je daardoor meteen je klachten kunt laten verhelpen.





Onvergetelijk

Lapland

• NOORDERLICHT IS
• EEN LICHTFENOMEEN
• DAT OPTREEDT
• BIJ HELDER WEER
• IN DE DONKERE NACHT

Lapland is de benaming voor een gebied in Noord-Scandinavië dat zich grotendeels boven de noordpoolcirkel bevindt. Deze regio strekt zich uit van Rusland, over Finland en Zweden, tot in Noorwegen.

Lapland is één van de weinige plaatsen op onze aarde waar de natuur nog oorspronkelijk en onaangestast is. In deze ongetemde wildernis heersen een rust en stilte die we eigenlijk niet meer voor mogelijk houden. Een overvloed aan ruimte nodigt uit voor een avontuurlijke tocht in de eenzaamheid van dit wondermooie sneeuwlandschap. Winters Lapland betekent ook onvergetelijke witte vlaktes en met een beetje geluk het ervaren van het noorderlicht.

In Lapland wonen de Sámi, de enige inheemse bevolkingsgroep van Noord-Europa. De Sámi spreken hun eigen taal en hebben hun eigen kleurrijke cultuur. Ondanks hun moderne en eigentijdse levenswijze houden de Sámi hun tradities in ere, zoals de kleurrijke klederdracht, de rendierboerderijen en de 'joiku-zang'. Het absolute hoogtepunt van een Laplandreis is natuurlijk het ervaren van het noorderlicht; een uniek natuurfenomeen, een spectaculair lichtspel aan de hemel van het paradijs.

Deze streek heeft perfect zijn authenticiteit en charme weten te bewaren. Hier beleef je nog de echte natuur: de fauna en flora zijn indrukwekkend, de lucht puur en het water zuiver.

NOORDERLICHT

Het noorderlicht, of aurora borealis, is een lichtfenomeen dat optreedt bij helder weer in de donkere nacht. Het wordt veroorzaakt door uitbarstingen (plasmawolken) op de zon die met grote snelheid in contact komen met het magnetisch veld van de aarde. Het schijnsel van het noorderlicht kan soms heel flauw zijn en kort duren, maar kan evengoed heel fel zijn en meerdere uren duren. Statistisch gezien kun je het verschijnsel in Lapland waarnemen van eind september tot half april, maar een algemene regel en absolute garantie bestaan jammer genoeg niet. Moeder Natuur bepaalt waar, wanneer en hoelang!



Pure luxe en totale



Op Sani Resort in Kassandra kun je genieten van pure luxe en totale ontspanning. Het personeel is vriendelijk en staat garant voor persoonlijke topservice. Het resort bestaat uit vijf verschillende hotels met allemaal een eigen sfeer en uitstraling: Sani Beach Hotel, Sani Club, Porto Sani, Sani Dunes en Sani Asterias. Sani Asterias is een intiem boutique hotel met ruime suites en een hoog serviceniveau. Het hart van het resort is de haven Sani Marina. Hier vind je een boulevard, vele boetieks en 24 verschillende klassevolle restaurants en bars.



ontspanning bij SANI Resort

Met ons gezin verblijven wij de eerste dagen in het Sani Beach Hotel met prachtig uitzicht op de zee. Het is mogelijk om full-board of half-board te boeken. De ruimte en rust zijn zelfs bij volledige bezetting voelbaar. De kwaliteit en de service zijn bovendien uitstekend.



om te doen. De beste maanden om het resort te bezoeken zijn april, mei en in het naseizoen september en oktober. Wat ons betreft is dit resort een van de beste plekken waar wij zijn geweest. Er zijn meer mensen die deze mening delen. Sani Resort is in 2017 uitgeroepen tot 'The best Europeaan hotel for families' en meermaals verkozen tot het beste hotel van Griekenland.

Na een paar dagen in het Sani Beach Hotel verhuizen we naar Porto Sani. We betrekken een geweldig luxe appartement met twee slaapkamers en de service is helemaal ongekend. Alles is tot in de puntjes geregeld, echt overweldigend. Alles klopt tot in de kleinste details. In

het appartement staat een flesje bubbels klaar met fruit en chocolade. De minibar is gevuld met luxe producten. Onze kamer wordt twee keer per dag opgeruimd en bij het zwembad kun je gebruikmaken van een handdoekenservice. Het 'dine around' concept op het resort is zeer leuk

Hartelijk dank Sani Resort en tot de volgende keer. *Marcel, Lea, Lorenzo, Tessa en Lidiano Bossers*



Nederland Bruist zoekt *franchisenemers* vanaf 2019

Met 33 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België én op Ibiza. **Onze doelstelling** is om meer steden te laten bruisen en te groeien naar 50 maandelijks edities. Daarom heeft Bruist met 12,5 jaar ervaring op zak een vernieuwd **franchiseconcept** opgezet.

Vanaf 2019 zijn wij op zoek naar succesvolle **fulltime topverkopers** met ervaring, die er al jaren van dromen om een eigen onderneming op te zetten.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie en cv naar franchise@nederlandbruist.nl of bel met Lea Bossers 06 34590974



Optometrisch onderzoek

OPTOMETRIE
BIELARS
BRILLEN
CONTACTLENZEN



Optometrisch onderzoek

Wanneer er aanleiding voor is of wanneer u er op prijs stelt, kunnen onze optometristen ook een verdergaand optometrisch onderzoek doen. Zij beoordelen daarbij de gezondheid van uw ogen. Dankzij hun opleiding zijn zij in staat en bevoegd al in een zeer vroeg stadium eventuele afwijkingen of beginnende problemen te herkennen.



De optometristen van Bielars geven u graag advies en vertellen u welke mogelijkheden er allemaal zijn! **Kom langs in onze winkel in Breda en laat u ook adviseren!**

Wonen begint bij

Berg&Berg Haarbosch

- 1 gratis interieuradvies
- 2 beste deal
- 3 tot in de puntjes geregeld

de échte
binnenhuis
adviseur

altijd
een mooie
oplossing

Berg&Berg

HAARBOSCH

Mooie gordijnen • Leefbare vloeren
Verrassende zonwering
Leuke woonaccessoires
Inspirerend interieuradvies

Noorderlaan 15, Dongen | 0162 - 32 25 15 | info@haarbosch.com | www.haarbosch.com

Wat doet **Zon** met je haar?

Terwijl jij buiten in de zon zat, heeft je haar het zwaar te verduren gehad met ultraviolette straling en hitte. Bruist geeft tips om je haar weer gezond te krijgen na deze zomer vol zonnestralen en zout water.



GEBRUIK EEN HAARMASKER. Geef je haar regelmatig, zeker na de zomer, een heerlijk maskertje om te herstellen en masseer de puntjes in met wat olie. Het beste is om aan het eind van de zomer je haren weer even te laten bijpunten, zodat je met een frisse start het nieuwe seizoen in gaat.

GEBRUIK ZILVERSHAMPOO om steeds weer een stapje dichterbij je natuurlijke haarkleur te komen. De zon, het chloor, het zout en de hitte zijn funest voor jouw mooie lokken. Donker haar krijgt een oranje gloed en blond haar wordt zelfs groenig. De oplossing hiervoor is een paarse shampoo of conditioner (zilvershampoo).

SPOEL JE HAAR NA HET WASSEN met koud water. De haarzakjes kunnen dan beter sluiten, waardoor de voedende producten van je natuurlijke shampoo langer aanwezig blijven in de haarzakjes en bij de hoofdhuid.

FÖHNEN EN STYLEN is nooit goed voor je haar. Het is zelfs gezonder je haar te laten drogen aan de lucht. Dep het lichtjes met een handdoek en laat het vervolgens drogen. Wil je toch graag je haar in model stylen? Gebruik dan een heat protection die jouw haar beschermt tegen de hitte van je föhn of styling tools.

DE ULTIEME SOKKEN VOOR IN LAARZEN

Nog maar vorig jaar gelanceerd, is het Nederlandse merk ZOOFF Socks nu al een daverend succes. De sokken die ervoor zorgen dat dames moeiteloos laarzen in en uit kunnen glijden, zijn omarmd door schoenenwinkels in het hele land. Bovendien is er ook grote interesse vanuit het buitenland.

Immiddels zijn er meerdere varianten op de markt zoals De Summer, om ook in de zomer voor trendy, korte laarzen het perfecte instapcomfort te bieden. En ook bij de heren is het merk ZOOFF Socks niet onopgemerkt gebleven. Voor hen is er ZOOFF Socks Men ontwikkeld, waarmee de heren moeiteloos in en uit hun motorlaarzen, cowboylaarzen en Chelsea-boots kunnen stappen.

Introductie-actie:
gratis verzending.
Kortingscode:
bruist1809
geldig t/m
30 september 2018

Bezoek onze webshop
www.zooffsocks.com
om te zien of er een leuk
model voor je bij zit.

ZOOFF®
THE ULTIMATE BOOT SOCK

Boet Lifestyle/ZOOFF Socks
Postbus 4304 | 3102 GB Schiedam
010-2308007
info@zooffsocks.com



Personal Trainers

WHAT YOU WANT IS WHAT YOU GET!



Maak een afspraak
voor een GRATIS
INTAKE om te kijken
wat wij voor jou
kunnen doen.

Een gezonde geest in een gezond lichaam, dat is mooi en zeker haalbaar! Belangrijk is dat je jezelf prettig voelt, in jouw lichaam en met jouw gezonde leven. Door een verandering van mentaliteit, eet- en bewegingspatroon kun je jouw hele leefpatroon veranderen. Daardoor zul je jezelf zowel fysiek als mentaal een stuk sterker voelen.

MoveToo is 'EREPS' geregistreerd!
(EREPS is een onafhankelijke Europese organisatie voor fitness professionals. Het is een organisatie die erkenning geeft aan slechts enkele opleidingen)

 **MoveToo**
Voor Al Uw Personal Training



Gespecialiseerd in verkoop van klassiekers en youngtimers met name Porsche



Guldenweg 22, Etten-Leur
Frank van Lieshout | +31 (0) 6 51075329
info@L-C-C.nl | www.L-C-C.nl

Ibiza filtert

Zoals je foto's op Instagram bewerkt met een filter om ze mooier te maken, zo kijk je in je dagelijks leven ook naar de buitenwereld door jouw eigen filter.

En dat filter kleurt het beeld zoals jij het wilt zien. Je kijkt om je heen, maar jouw beleving van je leven speelt zich af in je binnenwereld, in de wereld van je gedachten. En de betekenis die je geeft aan een gedachte, een gebeurtenis of een situatie is cruciaal voor je overtuigingen en dus voor je denkwijze. Die denkwijze bepaalt je visie op de werkelijkheid, hoe je reageert en vervolgens handelt.

Het is een filter waardoor je informatie opneemt, kleurt en ordent. Het vormt je referentiekader en daarmee je beeld van de werkelijkheid waarin je

gelooft. Met andere woorden: de betekenis die je ergens aan geeft, bepaalt je persoonlijkheid, je gedrag, hoe je je voelt, hoe je reageert en de resultaten die je behaalt. Oftewel, alles is mindset en alles begint met een gedachte. Heb je daar wel eens over nagedacht? Hoe zijn jouw denkpatronen en je overtuigingen tot stand gekomen? En waarop zijn die gebaseerd? Iets om over na te denken.

Michael Pilarczyk

Eigenlijk willen we er nog niet aan denken, maar helaas laat de herfst niet heel lang meer op zich wachten. Hoewel sommigen zich juist verheugen op dit jaargetijde met al zijn mooie kleuren en veranderingen in de natuur, houden de meeste mensen het liefst toch nog even vast aan het zomerse gevoel. En terecht! Maar dat betekent niet dat je nog geen voorbereidingen kunt treffen voor de naderende herfst...

Haal de

Een nieuw seizoen betekent in veel huishoudens ook dat er weer even een frisse wind door het huis waait. Tijd dus voor de grote najaars schoonmaak waarna je je huis weer in herfststerven onder kunt dompelen. Zolang het kan genieten we buiten namelijk nog volop van het zonnetje, maar zodra de herfst inzet, het buiten kouder wordt en de blaadjes van de bomen vallen, willen we eigenlijk weer niets liever dan gezellig binnen cocoonen. Daar kun je dan ook maar beter vast op voorbereid zijn.



NATUURLIJKE MATERIALEN EN WARME TINTEN

Haal de warme kleedjes en plaidjes weer van zolder of uit de kast, check hoe het gesteld is met je voorraad kaarsen en vul deze eventueel nu al aan en vervang alvast alle zomerse, kleurrijke accessoires door accessoires van natuurlijke materialen en in warme tinten. De lantaarns die je tijdens de zomer in je tuin had staan voor wat sfeerverlichting tijdens die lange, zwoele zomeravonden, kun je eventueel een poetsbeurt geven en ze vervolgens naar binnen halen voor wat meer sfeer in huis. Let er dan overigens wel goed op dat de onderkant hiervan niet te heet kan worden om brandgevaar te voorkomen.



Herfst in huis



ZODRA DE HERFST INZET, WILLEN WE NIETS LIEVER DAN GEZELLIG **BINNEN COCOONEN**

BEN JE EEN VAN DE GELUKKIGEN MET EEN OPEN HAARD IN HUIS? Leg dan de focus in je interieur hier weer wat meer op dan in de zomer waarschijnlijk het geval was. Wat kussens eromheen, een stapeltje hout ernaast en je komt vanzelf in de herfstmood. Geen echte open haard? Geen probleem! Ook een gashaard of bijvoorbeeld een elektrische haard kan voor heel wat sfeer in huis zorgen.

ZORG VOOR GOEDE VENTILATIE IN HUIS. Sowieso gezond, maar een woning die goed geventileerd wordt, warmt ook nog eens beter op. Wel zo handig dus als het buiten wat kouder wordt en de verwarming weer aangaat.

Nu verkrijgbaar bij ScooterHill Breda

Compleet met:

- Windscherm
- Valbeugelset
- Anti-robos slot

MATGELE VESPA SPRINT S
SNOR UITVOERING
OOK LEVERBAAR IN
MAT TITANIO

NIEUWPRIJS € 4250,-

ZOMERACTIE PRIJS
€ 3850,-



De Fietsfabriek
Breda

Generaal Maczekstraat 10
4818 BW Breda

Werken als Nanny?



Je werkt zelfstandig, je bent verantwoordelijk voor de opvang en ontwikkeling van de kinderen. Als nanny zorg je voor een **veilige en vertrouwde omgeving** waarin alle kinderen zichzelf kunnen zijn en waarmee jij de **ouders ontzorgt**. Je bent een onmisbare schakel voor de vraagouders in het drukke gezinsleven. Ben jij de ideale nanny en voldoe je aan bovenstaande omschrijving? **Neem dan contact met ons op.**

Het belangrijkste van gastouderopvang voor De Nanny Bemiddeling is dat uw kind(eren) in een vertrouwde omgeving worden opgevangen, op de manier die u voor ogen heeft.

Daar werken wij met plezier aan!

Nanny
BEMIDDELING

Met een
Nanny van De
Nanny Bemiddeling
is bij u thuis
de cirkel
rond!

Zuidlaan 32, Prinsenbeek | 06 13 11 01 11
www.nannybemiddeling.nl

Meubelstoffering

in de breedste zin van het woord

Als meubelstoffeerderij richten wij ons op vier takken van sport.

Met deze keer:

- Herbekleden meubels
- Revalidatiestoffering
- Zakelijke projecten
- Bekleden klassieke auto's

Geen dag is hier hetzelfde. De ene dag voorzien we een zitmeubel van een nieuw stofje, terwijl we de volgende dag bedden voor operatiekamers fabriceren of bijvoorbeeld een oldtimer opnieuw stofferen. Maar wat we ook doen, één ding staat voorop:

We streven altijd naar de hoogst mogelijke kwaliteit en het beste zitcomfort.

Bekleden van klassieke auto's

Meubelstoffeerderij Smits & Van Ree is een moderne stoffeerderij met jarenlange ervaring, die zich stevig in de zakelijke markt op de kaart heeft gezet. Wij laten u graag kennismaken met de kwaliteit, betrouwbaarheid, flexibiliteit en snelheid die binnen ons bedrijf voor de zakelijke markt zijn ontwikkeld.

Wij hebben een schitterende collectie stoffen opgebouwd die voldoen aan de strengste eisen. Kantoorstoelen, wachtbanken, balies, kortom voor alles wat bekleed kan worden, bent u bij ons aan het juiste adres. Zelfstandig of in opdracht van interieurbouwers en architecten hebben wij al veel mooie dingen mogen maken.

Verlangt u kwaliteit? Wilt u duurzaamheid? Wij kunnen dat bieden en wij zetten ons graag in voor tevreden klanten.



Wilt u meer
weten?
Bel dan
013-5132345

SMITS  VAN REE
MEUBELSTOFFEERDERIJ

Relatietherapie

blijkt uitkomst voor acht van de tien stellen!

Stellen die onze praktijk bezoeken, ervaren langdurige problemen op het gebied van communicatie en intimiteit. Door **Emotionally Focused Therapy (EFT)** wordt betrokkenheid en verbinding tussen partners weer teruggehaald. Jullie krijgen hulp om weer samen te gaan praten, een uitgedoofde relatie nieuw leven in te blazen of een relatie die verkeerd dreigt te gaan te redden. Doel is een diepere en meer bevredigende relatie.

Bel voor informatie of afspraak: 030-2729401



RelatiePsychologen.net | TalentMove
PSYCHOLOGENPRAKTIJK
Psychologische Zorg | Relatietherapie | Assessments | Loopbaancoaching



drs. Gerard Dikschei, Registerpsycholoog NIP

PRAKTIJKADRES: GRAAF HENDRIK III PLEIN 29, BREDA | 030-2729401 | WWW.RELATIEPSYCHOLOGEN.NET | INFO@RELATIEPSYCHOLOGEN.NET

OPVALLEN? ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST

H O R O S C O O P

MAAGD 23-08/22-09

Deze maand krijg je een hoop duidelijkheid. Je gaat heel veel achter je laten en er valt een enorme last van je schouders.



Weegschaal 23-09/22-10

Maak je niet te veel zorgen, er komt vanzelf een oplossing voor het probleem dat je al heel lang meedraagt. Houd je niet in, het initiatief zal toch uit jezelf moeten komen.

Schorpioen 23-10/22-11

Een maand vol met zelfvertrouwen. Je legt meer contacten met andere mensen, je voelt je gelukkig en dat straal je ook uit. Bezoek je favoriete restaurant. Er is niets mis mee om terug te gaan naar een goede plek.

Boogschutter 23-11/21-12

De dingen die deze maand gebeuren kunnen interessant zijn. Leer hiervan, het is goed om dit

mee te nemen voor in de toekomst. Het is tijd om je kleding uit te zoeken, als je kast echt vol is.

Steenbok 22-12/20-01

Laat je emoties even achterwege en gebruik je verstand. Een evenwichtige levensstijl is wat je nu nodig hebt. Werk eerst alle problemen weg die echt belangrijk zijn.

Waterman 21-01/19-02

Wees deze maand eens tevreden met wat je al hebt, Waterman. En je kunt ook blij zijn met wat je niet hebt!

Vissen 20-02/20-03

Ga eens af op je gevoel, vaak is het misleidend om voor een andere oplossing te kiezen in een bepaalde situatie, maar ga er eens vanuit dat je gevoel goed zit!

Ram 21-03/20-04

September brengt positieve energie voor de Ram. Ook al is deze maand heel goed voor de liefde, vergeet je familie en vrienden niet.

Stier 21-04/20-05

Je hebt deze maand geen last van stress. Neem goede beslissingen die te maken hebben met je toekomst. Maak een wandeling, maar deze keer buiten de stad, in de natuur.

Tweelingen 21-05/20-06

Stel geen doelen waarvan je weet dat ze niet te bereiken zijn, dit zorgt voor stress en frustratie. Daarnaast zul je iets te horen krijgen waardoor er een last van je schouders valt.

Kreeft 21-06/22-07

Bereid je plannen goed voor en zet alles op alles om je doel te bereiken. Je bent veel sterker dan je zelf denkt.

Leeuw 23-07/22-08

Je gaat een sportieve maand tegemoet, Leeuw. Na lang wachten ben je er eindelijk toch aan begonnen. Verder zal er iets heel leuks op je pad komen.

Zoek je een unieke, vitaliteitstraining

Tacoyo is de meest veelzijdige training van dit moment! Een unieke, leuke en afwisselende intervaltraining in groepsverband op wekelijks wisselende muziek, waarbij lichaam en geest worden aangesproken. We richten ons op het verbeteren van conditie, vitaliteit en gezondheid. Uniek is de wijze waarop inspanningsoefeningen zowel staand, zittend als liggend op buik en rug worden afgewisseld met rust- en herstelgevende ontspanningsoefeningen.



Door de intervallen wordt overbelasting voorkomen en kan in principe iedereen op zijn eigen niveau meedoen. De training is samengesteld uit de beste hedendaagse in- en ontspanningstechnieken. Aandacht wordt gegeven aan bewustwording en houding, maar ook aan spierversterking, lenigheid en het verbeteren van het uithoudingsvermogen. **Tacoyo** is in deze tijd een uniek antwoord op de hectiek

**De gezonde manier om te
bewegen en te ontstressen!**

Tacoyo FIT-club Breda/Oosterhout
Peter en Annette van Broekhuizen
076 - 541 15 52 | www.tacoyobreda.nl

leuke en afwisselende in groepsverband?

van alledag en de gezondheidsproblemen waarmee we geconfronteerd worden. Daarnaast werkt **Tacoyo** vooral ook preventief in het kader van 'zorg goed voor jezelf'.

WIST JE DAT TACOYO:

- een training is met preventieve werking op nek-, schouder-, en rugklachten en burn-out
- een unieke combinatie is van inspanning en ontspanning
- een verantwoorde manier is om alle spiergroepen te trainen
- je houding en figuur verbetert
- je laat genieten van fantastische muziek
- zorgt voor optimale vetverbranding
- je vitaliteit verhoogt en een ontspannen gevoel geeft
- trainen is in 'gewone' sportkleding die lekker zit
- zorgt voor ontspannen nachtrust
- je beter leert omgaan met stressvolle situaties
- trainen is zonder apparaten



**Wacht
niet langer.
Meld je aan voor
een gratis
proefles!
076-5411552**

Nieuw, trendy, *en hip...*



Lunchen, dineren en borrelen op een bijzondere locatie in Breda... Het kan allemaal bij het onlangs geopende 5th Avenue, eventueel gecombineerd met een bezoekje aan 'buurman' bioscoop Kinopolis.



"Een industriële look en toch een authentieke sfeer met betaalbare gerechten op aansprekend niveau. Eigenlijk is er voor iedereen wel wat naar wens te vinden op onze uitgebreide menukaart. Van vlees tot vis en van tapas tot pasta's, de meest heerlijke gerechten worden hier op tafel gezet.

Hoewel we natuurlijk in hetzelfde pand zitten als de bioscoop, richten we ons echt niet alleen op de bioscoopbezoekers. Door de locatie aan de rand van de snelweg en het gratis parkeren is 5th Avenue bijvoorbeeld ook goed bereikbaar voor zakenlunches en -diners, maar we staan ook open voor feestjes, families, babyborrels enzovoort. Eigenlijk moet iedereen het gewoon zelf eens komen ervaren."



5th
AVENUE

Bavelseparklaan 5 | Breda
076-7820992
www.fifth-avenue.nl

Endermologie voor het lichaam

Uw huid weer jong, soepel en stralend!

Op een natuurlijke en pijnloze manier worden door middel van deze technologie 'slappende' huidcel-activiteiten 'wakker gemaakt' en wordt de huid van binnenuit gestimuleerd en getransformeerd met afslanking en veroudering trotserende effecten als gevolg.

Deze unieke techniek helpt bij het elimineren van hardnekkige vetten op specifieke plaatsen die niet direct verdwijnen door lichamelijke beweging en diëten; waarbij je over het gehele lichaam afvalt en vaak juist niet op de plekken waar je dit nou juist zo graag zou zien. We werken hiervoor met de LPG Cellu M-6 Alliance (Professional Beauty Product of the year 2017), de allernieuwste apparatuur op dit gebied.

De oplossing voor:

- Vetvrijgave
- Versoepelen van de huid
- Het lichaam opnieuw vormgeven
- Huidverstevinging
- Cellulitis en sinaasappelhuid
- Huidplooiën
- Verslakte huid bij de armen

- Het krijgen van een slanke taille
- Striae, zwangerschapsstriemen
- Dikke armen
- Buikvet
- Lovehandles
- Platte billen
- Dikke dijen
- Benen verlichten

Wacht niet
langer
en maak een
afspraak!
076-5620552


Oyu Pretty Beauty
HEALTH & WELLNESS

Ontdek de nieuwe generatie Cellu M6® Alliance bij:

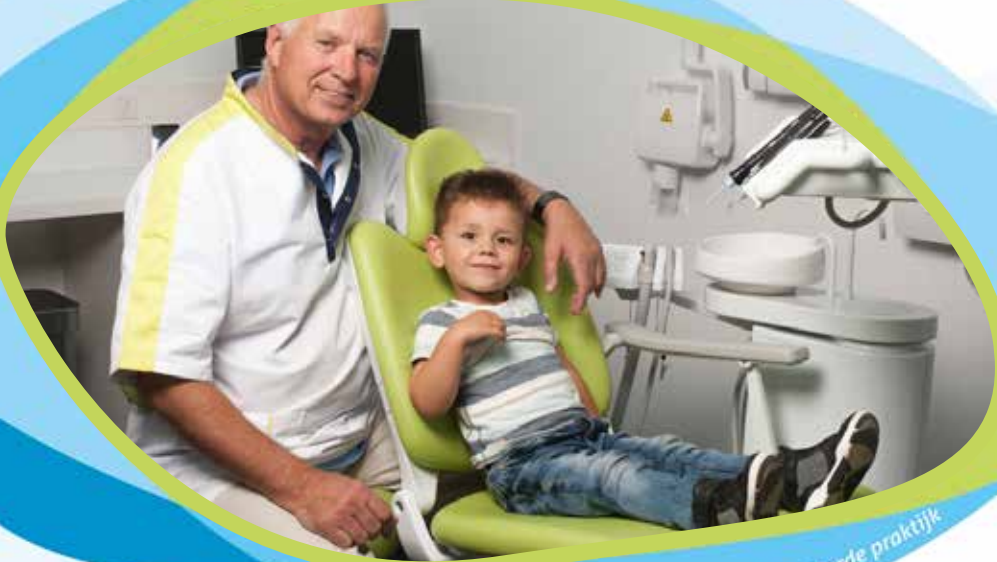
Boschstraat 40a, Breda | 076-5620552

www.oyuprettybeauty.nl | info@oyuprettybeauty.nl



Welkom bij Mondzorg Baliëndijk!

Met tandprotheticus Cor van der Wal



Mondzorg Baliëndijk is een ISO 9001 gecertificeerde praktijk

Complete gebitszorg op één plek

Mondzorg Baliëndijk is meer dan alleen een moderne tandartspraktijk. Naast algemene tandheelkunde zijn wij ook gespecialiseerd in implantologie en protheseoplossingen. Als allround tandheelkundig centrum - met een in pandig tandtechnisch laboratorium - kunnen wij elk gebit in huis behandelen, van kindergebit tot kunstgebit.

als dé specialist voor uw kunstgebit

Een mooie en gezonde lach op elke leeftijd

Onze eerste zorg is uw gebit zo lang mogelijk in goede conditie te houden. Mocht er toch een tand of kies verloren gaan, dan is implantologie een duurzame en comfortabele oplossing. Een implantaat is een kunstworteltje van lichaamsvriendelijk materiaal dat in de kaak wordt vastgezet. Een kroon op een implantaat voelt en functioneert als een natuurlijke tand. Implantaten kunnen ook een uitkomst zijn voor mensen die last hebben van een loszittend of pijnlijk kunstgebit. Bij een tadeloze mond worden doorgaans twee implantaten in de onderkaak geplaatst waarop een kunstgebit vastgeklit kan worden. Zo'n klikgebit zit stevig vast, maar kan ook worden uitgenomen voor reiniging.

Aandacht voor tanden en mensen

Mondzorg Baliëndijk vindt het belangrijk dat goede [prothetische] mondzorg voor iedereen toegankelijk is. Als laagdrempelige praktijk bieden wij kwaliteit tegen betaalbare tarieven. Mensen kunnen altijd bij ons binnenlopen voor vragen of advies, ook over kosten, vergoedingen en financieel haalbare oplossingen. Persoonlijke aandacht en toewijding gaan verder dan de tandartsstoel.



Mondzorg
Baliëndijk

Praktijk Breda

Baliëndijk 10 • T: 076 - 572 98 00

Praktijk Oosterhout

Leijzenhoek 46 • T: 0162- 46 66 61

info@mondzorgbaliendijk.nl
www.mondzorgbaliendijk.nl

Kooijman Hoortoestellen bestaat 10 jaar

Gratis hoortoestelbatterijen

Omdat wij ons 10-jarig jubileum samen met u willen vieren, hebben wij een cadeau voor u bij aanschaf van nieuwe hoortoestellen in 2018.

**Bij aanschaf
hoortoestel**

5 jaar lang gratis batterijen
(t.w.v. € 350,-) en service
Wacht niet langer.

Onze audiciens kunnen u meer vertellen over de andere aanbiedingen die wij voor u hebben in 2018. Volgens eigenaresse Ina Kooijman is kwaliteit en klantvriendelijkheid erg belangrijk bij Kooijman Hoortoestellen. Aandacht en tijd voor de klant, luisteren naar de problematiek van de klant en continuïteit van de audiciens zijn erg belangrijk gebleken. Wij zijn nog één van de weinige audiciensbedrijven in West-Brabant die nog echt zelfstandig zijn. Wij kunnen daardoor een keuze maken uit alle hoortoestelmerken die leverbaar zijn in Nederland.

Wij werken samen met alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat er vaak geen eigen bijdrage voor de hoortoestellen betaald hoeft te worden. Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar. Ina Kooijman kan u daarover inlichten. Ook kunnen bij ons de slechthorenden terecht die hoortoestellen bij een andere audicien aangeschaft hebben, maar niet tevreden zijn. Wij kunnen, tegen een kleine vergoeding, proberen een verbetering aan te brengen door een hoortest uit te voeren en het geluid van de hoortoestellen daarop aan te passen. Voor informatie mag u altijd contact met ons opnemen.

Tot ziens bij Kooijman Hoortoestellen



Brabantplein 4, Breda
076-5204264

www.kooijmanhoortoestellen.nl





Wilt u ook uw bedrijf presenteren in
Ginneken
Bruist?

Neem dan contact op en we komen graag bij u langs om de unieke mogelijkheden te presenteren.
Mail naar **nl@nederlandbruist.nl**
of bel **076-7115340**

BRUIST

RINGS & SUITS

- Het beste van twee werelden -



Maatwerk in **TROUWRINGEN**
& **TROUWPAKKEN**



Ginnekenmarkt 8, Breda | 076-7370220
WWW.RINGSSUITS.NL



Verzorgt met liefde de crematie van uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremeren. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

Meer weten?

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Dierencrematorium Majesta Schagerbrug u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.



Dierenuitvaartcentrum
Majesta Breda

Oude Baan 60, Breda | 076 - 700 23 42
info@dierenuitvaart-breda.nl
www.dierenuitvaart-breda.nl



Onderdeel van Majesta Uitvaartzorg voor dieren

VVV BREDA TIPS



SEPTEMBER 2018

WIE HEEFT ER STALEN ZENUWEN?

Familieëunie? Bedrijfsuitje? Vriendinnendag?
Je groepsuitje boek je bij de VVV!

TIP van de maand september



Wil je wel eens weten wie van je collega's of familieleden stalen zenuwen heeft? Dan is 'Minute to Win It' het perfecte spel voor jullie. Bij dit spannende spel voer je de gekste opdrachten uit, maar dan wel binnen één minuut! Wie kan er presteren onder druk van een tikkende timer en laat zich niet afleiden door teamgenoten of tegenstanders?

Punten verzamelen

Onder leiding van een instructeur spelen jullie in teams op een mooie en gezellige locatie in het centrum van Breda. Door het voltooien van de opdrachten verzamel je punten voor je team. Maar let op! Als de opdracht niet binnen 60 seconden is uitgevoerd, gaan de punten verloren.

Het team dat aan het einde de meeste punten heeft verzameld, wint een mooie Bredase prijs! 'Minute to Win It' is voor groepen van 8 t/m 60 personen.

TIP: September kunnen we in Breda gerust evenementenmaand noemen! Met Breda Photo, Breda Barst, de Red Head Days en nog heel veel meer is er altijd wel een reden om op pad te gaan. Zie www.vvbreda.nl voor verdere info.



MEER INFO (OOK OVER ALLE GROEPSARRANGEMENTEN VAN VVV BREDA): WWW.VVVBREDA.NL INSTAGRAM (WELKOM IN BREDA), FACEBOOK (WELKOM IN BREDA), GEK OP BREDA, SHOPS & FUNROUTE)! 0900-5222444 (€ 0,25 PER MINUUT). INFO@VVVBREDA.NL

Veelzijdig



marble & more

specialisten in natuursteen

Lingsesdijk 64, 4207 AG Gorinchem

T +31(0) 612 855 982

E info@marbleandmore.nl

- advies
- begeleiding
- expertise
- natuursteen
- keramiek
- vloer-wandtegels
- leveren en/of aanbrengen

www.marbleandmore.nl