

'S-HERTOGENBOSCH 

SEPTEMBER 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

BRUIST



Lezersacties
Like & Share

Heb jij het lef
om relaxed te *leven?*

Ellen en Jan van Schaijk runden tot voor 2,5 jaar terug een melkveebedrijf. Toen ze daarmee stopten, begonnen ze Bed & Breakfast 'In ons straatje'. Dat loopt inmiddels als een trein. Gasten genieten er aan de Kruisstraat 52 in Rosmalen onder meer van de natuur en de Brandrode runderen die er rondlopen. De koeien hebben het er goed en dat proef je aan het vlees dat ze uiteindelijk opleveren. Dat wordt verkocht via vleespakketteninonsstraatje.nl. Telefonisch bestellen is ook mogelijk.

A man with glasses, wearing a light blue polo shirt and dark blue jeans, stands in a grassy field. In the background, there are several brown cows grazing near a pond. The scene is set in a rural, natural environment with trees and a clear sky.

Eerlijk vlees, heerlijk vlees

BRUISENDE/ZAKEN

Jan vertelt: "Het Brandrode rund is een oer-Hollands rund. Van oudsher is het een sober, sterk, zelfredzaam en mak dier. Onze runderen zijn veelal afkomstig uit het nabijgelegen Natuurgebied De Maashorst en groeien verder op 'In ons straatje'. Er staat alleen gras op het menu en de dieren lopen zo veel mogelijk buiten. Dit levert puur en lekker vlees op. We zijn er trots op dat we deze eerlijke, heerlijke vleespakketten aan kunnen bieden."

Smakelijk

Het vleespakket van het Brandrode rund bevat 8 kilogram vlees en bestaat uit diverse smakelijke vleessoorten: van riblappen tot biefstuk en soepvlees en van ossenhaas tot rib-eye en schenkel met been. Een pakket kost € 120,00 (inclusief BTW).

Houdbaar

Ellen licht de werkwijze toe: "Klanten kunnen hun pakket bij ons ophalen. Na ontvangst van de bestelling maken we een afspraak voor een datum en tijdstip. Voor meer informatie of vragen kunnen ze altijd bellen naar: 06-12208346. We streven ernaar om het gehele jaar door pakketten op voorraad te hebben. Het vlees is vers ingevroren en circa een jaar houdbaar in de vriezer."

EEN **VLEESPAKKET** MET AL
DIT **EERLIJKE, HEERLIJKE**
VLEES ZAL U ZEKER
SMAKEN!



Kruisstraat 52 Rosmalen
info@inonsstraatje.nl
06-12208346

www.vleespakketteninonsstraatje.nl



6



10



36

Inhoud



44



40



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaik van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Ron van Kuijk

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Yvonne Wesling

EINDREDACTIE Ron van Kuijk

ACQUISITIE Michael Thörig, 06-11087563

CONTACT 'S-HERTOGENBOSCH BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook - 's-hertogenboschbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Het is alweer september, wat gaat de tijd toch snel. Na een aantal supermooie maanden waarin veel mensen genoten van een welverdiende vakantie, is inmiddels voor de meesten het 'gewone leven' weer aangebroken. En hoe... Soms lijkt het net of je helemaal geen vakantie hebt gehad als je weer wordt opgeslokt door de ratrace van alledag.

Bruisende lezer,

Hoe dat komt? In veel gevallen doordat je meteen weer veel te veel ballen hoog probeert te houden: je werk, je familie, je huis, je vrienden en alles wat daarbij komt kijken. En vaak levert dit alles tezamen niets anders op dan stress. Zonde, want je was juist zo ontspannen door die vakantie. Stop dus met het proberen om al die ballen hoog te houden. Hoe je dat doet, lees je verderop in dit magazine. Maar één ding mag duidelijk zijn: stel je prioriteiten niet verkeerd en bewaak je energie.

Rust, Routine en Regelmaat zijn wat dat betreft dan ook de belangrijkste drie rrr'en. Dus pak je moment van rust door de routine in te bouwen om regelmatig even door dit magazine te bladeren. Sla het magazine open en lees behalve het artikel over die 'jongleerkunsten' ook de inspirerende verhalen van bruisende ondernemers als Kaja Tekenwinkel en NulandKeukens die je vertellen waar zij hun prioriteiten leggen.

Veel leesplezier!

Lea en Marcel Bossers

Alle ballen

ZO DOE JE DAT

Hoe houd je deze ballen allemaal hoog? Het enige juiste antwoord hierop is **NIET**. Stop met het proberen om al die ballen hoog te houden. Dit is namelijk onmogelijk zonder eraan onderdoor te gaan. Dit is gemakkelijker gezegd dan gedaan. Ballen hooghouden kan iedereen best lang volhouden, maar ballen laten vallen is de kunst.

JE HEBT TWEE KEUZES. Je gaat op deze manier door en de kans is groot dat je een burn-out krijgt, waardoor je geen enkele bal meer hooghoudt. Of je laat een aantal ballen vallen om weer in balans te komen en te blijven. Bruist adviseert mogelijkheid twee.

DE KUNST ZIT HEM IN HET STELLEN VAN PRIORITEITEN. Werk alleen met de ballen die ertoe doen. Gooi de rest naar anderen, leg ze op tafel of laat ze gewoon vallen. Het is belangrijk om je af te vragen wat je doel is. Wanneer je dit weet, kun je een hoop ballen - taken - laten vallen, omdat ze niet bijdragen aan dat doel. Kijk ook eens kritisch naar je planning. Moet alles meteen gebeuren of zijn er taken die je uit kunt stellen? De ervaring is dat uitgestelde taken achteraf niet belangrijk blijken en alsnog afvallen.



Na een lange zomer met veel vrije dagen en weinig moeten, begint het ‘gewone’ leven weer. Je drukke baan, het huis, je partner, de familie en de grote vriendenkring vragen weer jouw aandacht. Je hebt meteen weer veel ballen hoog te houden. Weet je niet meer hoe je dit voor elkaar moet krijgen, geeft het stress en wil je hier graag iets aan doen? Bruist geeft tips.

hooghouden



Kom je na het schrappen van minder belangrijke dingen nog steeds tijd te kort, accepteer dan dat je niet alles zelf kunt doen. Je zult taken uit handen moeten geven, hoe moeilijk dit ook is. Geef een ander de kans om te laten zien dat hij of zij deze taak net zo goed (of misschien zelfs wel beter) kan als jijzelf.

STRESS WERKT VERSLAVEND. De adrenaline die ontstaat door stress geeft je een goed gevoel. Wanneer dit daalt, ga jij je rusteloos voelen en zoek je weer naar prikkels die je dat goede gevoel geven. Doordat je niet voldoende rust krijgt, zal dit je uiteindelijk opbreken. Kick af van deze verslaving door meer rust te creëren. In het begin zal dit moeilijk zijn en voel je je erg onrustig. Uiteindelijk went je lichaam aan de lagere adrenalinespiegel, waardoor je meer rust gaat vinden. Door altijd je doel voor ogen te houden, weet je welke taken belangrijk zijn en welke niet. Het afronden van een taak geeft een positief gevoel en energie die je vervolgens in een nieuw project weer kunt gebruiken.

HET LATEN VALLEN VAN BALLEN
VEREIST MOED. **HEB JIJ HET LEF** OM
EEN LEUK, RELAXED LEVEN TE LEIDEN?



**GEZOND AFVALLEN
DRAAIT OM **ETEN** EN
NIET OM DIËTEN.**

Wil je meer weten,
maak dan een afspraak
voor een
kennismakingsgesprek
06-23476435
www.claudiavesters.nl

Van je **vakantiekilo's** **afkomen** met normaal eten... **Hoe doe je dat?**

Aankomen tijdens de vakantie, het is een bekend fenomeen. Het is vakantie, de remmen gaan los, de dagen draaien om genieten en zeker niet opletten op hoeveel je eet en drinkt. Nu de zomervakantie voorbij is, gaan heel veel vrouwen weer lijnen. Misschien herken je het wel.

Tijdens de vakantie heb je genoten, thuis stap je op de weegschaal en baal je van wat je ziet. Maar ja, hoe raak je die kilo's echt kwijt? Met een dieet kun je de kilo's kwijtraken, maar het is al ruimschoots bewezen dat ze daarna weer terugkomen. Vaak komen er meer kilo's terug dan je bent afgevallen. Je lichaam wil de strijd met een dieet niet aangaan. Het heeft juist de goede voedingsstoffen nodig die uit de meeste diëten worden gehaald. Lightproducten, pillen, poeders, shakes en heel weinig eten doen je lichaam geen goed.

De beste oplossing om blijvend af te vallen is de focus verleggen naar het eten dat je voedt in plaats van vult. Weer leren hoeveel eten je echt nodig hebt en wat een goede balans is tussen kiezen voor je gezondheid en genieten. Met een voedingspatroon dat voor 80% bestaat uit gezonde keuzes is er voldoende ruimte om te blijven genieten van het eten en drinken dat minder goed voor je is.

Mijn advies voor vrouwen die lekkerder in hun vel en kleding willen zitten is: leg de focus op het eten dat gezond voor je lichaam is. Leer weer luisteren naar je lichaam, gun jezelf af en toe iets lekkers, dan volgt het gezonde gewicht vanzelf.

Claudia Vesters | Gewicht-, Hormoon- en Leefstijlcoach

Met haar methode Leven Zonder Dieet leert ze vrouwen om weer te gaan genieten van lekker en voldoende eten. Om de focus te leggen op het voedingspatroon dat gezond is. Het gezonde gewicht, hormonen die in balans zijn en het bruisen van energie volgt vanzelf.





WE WOULD LOVE TO SAY HELLO

WOUND Design geeft met haar meubels en woonaccessoires een verfrissende Scandinavische look aan je inrichting. Het nieuwe Deense designmerk werkt samen met verschillende (opkomende) designers en creëert hiermee een unieke en brede collectie meubels, woonaccessoires en textiel.
www.woud.dk



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op
Les Georgettes Pink Gold
Honeycomb Medium Cuff
en een Pink Ibiza ring
samen t.w.v. € 138,-**

Les Georgettes van Altesse is een innovatief juwelen-concept met verwisselbare gekleurde banden.

www.lesgeorgettes.com/nl

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 september naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Afbeelding kan afwijken

Juweelt voor je

GO WILD

Creative Lab Amsterdam zorgt voor een jungle fever in huis. Het merk brengt happiness in het interieur met exclusieve kaarten, posters en wallpaper collecties. Het eigenzinnige, botanische en moderne behang is dé eyecatcher in huis.

Prijs vanaf € 27,50 per m²

www.creativelabamsterdam.com



TIJDLOZE ALLURE

De nieuwe badkamercollectie 'Antheus' van Villeroy & Boch ademt één en al Art Deco uit. Geïnspireerd door het Bauhaus Design laat designer Christian Haas zien hoe een strak en functioneel lijnenspel goed tot zijn recht komt. Uiteraard met het comfort van nu.

www.villeroy-boch.com



gjes
interieur



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een Princess
Wielerkoffer in de kleuren van
LottoNL-Jumbo wielerteam
t.w.v. € 79,99**

Lichtgewicht trolley systeem,
ABS met shark skin, dit helpt
beschadigingen aan uw koffer
te voorkomen.

**PRINCESS
TRAVELLER**

Verkrijgbaar bij **Blokker**
www.princesstraveller.com

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 september' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



KLEUR OP DE MUUR

Geef dit najaar de muren wat extra aandacht door ze een andere kleur te geven. Kies voor een milieuvriendelijke en duurzame variant zoals de krijtverf van Amazona. De enige 100% biologische afbreekbare krijtverf in Nederland.

Prijs vanaf 0,75 L, € 28,50

www.amazona.nl





*bbb is een sportschool
voor iedere vrouw*

Wij coachen jou naar de mooiste versie van jezelf

Boek
online een
GRATIS
proefles in!

Schrijf je nu in en ontvang 50 euro korting op je eerste maand bij bbb health boutique Den Bosch!

Deze actie loopt t/m 21 september 2018 en geldt alleen voor bbb Den Bosch bij abonnementen vanaf 6 maanden.

bbb
health boutique

bbb Den Bosch - Orthenstraat 290 ♦ 088 644 00 73 ♦ www.bbbhealthboutique.nl

Bruisende *kliniek*

Yvet Martherus is een moderne dierenarts die ziet dat het anders moet en kan met de zorg voor ons huisdier. Dit mede door trends als humanisering en lifestyle, waardoor huisdieren steeds meer een volwaardig gezinslid zijn en passen bij onze levensstijl.

Trots

Dierenkliniek Nuland is een bruisende kliniek met veel persoonlijke aandacht voor eigenaren en huisdieren. "Onze (dier)vriendelijkheid en deskundigheid wordt zeer gewaardeerd. Een klanttevredenheid van 9,3 en een zogenaamde Net Promoter Score van +43 is hoog en iets om trots op te zijn," zegt Yvet. "Wij nemen ook onze maatschappelijke verantwoordelijkheid en plaatsen therapeutische katten in zorginstellingen en maandelijks saneren we het gebit van een dier uit het dierentehuis 's-Hertogenbosch."

Nieuwe pup of kitten?

Wat is er nu leuker dan uw gezin uit te breiden met een leuke pup of kitten? "Wij helpen eigenaren door te adviseren over het ras en de aanschaf. De nieuwe gezinsleden krijgen van ons een aankoopcontrole, happy puppy- of kittenbag over gezondheidszorg en doen vrijwillig mee aan de puppy- of kattenconsultatie."

Cat friendly

Dierenkliniek Nuland is een 'Cat Friendly Practice'. Waarom is dit belangrijk voor Yvet? "Deze internationale certificering waarborgt een continue kwaliteit en zorgt voor minder stress bij onze katten." En ook de honden plukken de vruchten ervan.

*Neem eens een kijkje op onze nieuwe website
Yvet, Dierenarts
Dierenkliniek Nuland*



Dierenkliniek
Nuland



[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail@bogarden.nl

FEEST JIJ MET ONS MEE OP 7 T/M 9 SEPTEMBER?

Tijdens het KOM festival vieren wij ook de opening van het nieuwe centrum. Reden genoeg voor diverse leuke acties, check Facebook voor het laatste nieuws!

Op zondag
9 september
hebben we elk
uur modeflitsen!

Next + is een dameskledingzaak voor de modebewuste, moderne vrouw met een maatje meer. We voeren maat 42 tot en met 60.

NEXT+

See you NEXT time!

DORPSTRAAT 50D - ROSMALEN | T. 073-5223560 | MAIL@NEXTPLUS.NL | WWW.NEXTPLUS.NL

Holistische therapie & coaching

Praktijk Happy Lifestyle is dé plek om jouw leven dit najaar weer de juiste richting te geven. Met hun frisse kijk en aanpak leren Raymond en Mieke je meer inzicht te krijgen in jouw talenten en obstakels. Keer terug naar de kern en maak contact met je hart. Je zal vol vertrouwen weer jouw pad bewandelen.

Raymond en Mieke stellen je snel op je gemak met hun warme en kalme persoonlijkheden. Zij weten precies de punten die jou problemen opleveren aan te pakken tijdens de therapie. Vervolgens coachen zij je om patronen te doorbreken en bewuster in het leven te staan. Met individuele sessies en de unieke online

leeromgeving wordt het leuk om aan jezelf te werken. Vind jezelf weer terug tijdens het Happy Lifestyle Traject!

Vergoeding

Onze coaching en therapie wordt door alle zorgverzekeraars vergoed vanuit de aanvullende verzekering.



Praktijk Happy Lifestyle

Akkerpad 3 | 's-Hertogenbosch | 06-48940446

www.praktijkhappylifestyle.nl

Alle **ballen** hooghouden lukt niet met slechts **2** handen!

Als je **100 keer** zegt dat je het druk hebt,
wordt het natuurlijk ook niet rustig.

Het 'altijd druk hebben' wordt gezien als **succesvol**.

Druk zijn is een krachtig statussymbool geworden.

Stel je **prioriteiten** niet verkeerd. Bewaak je energie,
tijd, humeur en gezondheid, want dat zijn belangrijke zaken.

Het is geen kunst om ballen te vinden om hoog te houden.

De kunst zit hem in het **laten vallen**.

Gun jezelf **20 minuten niks** op een dag.

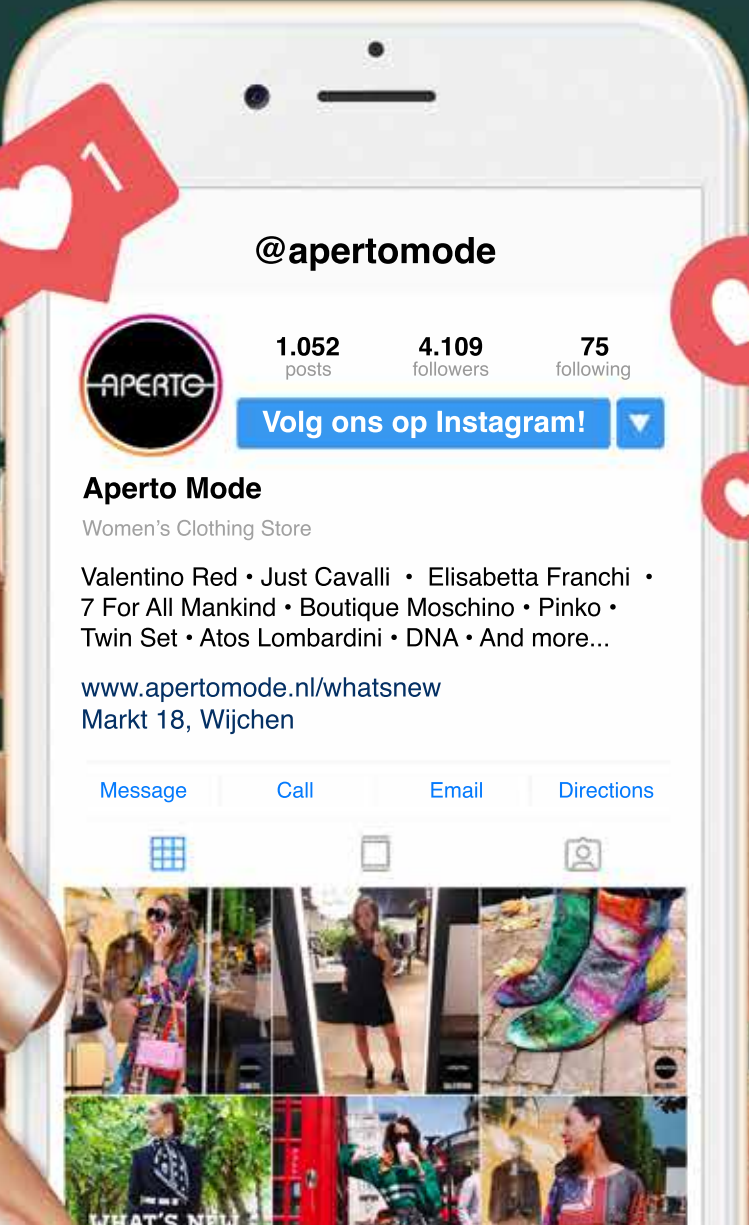
Blader in Bruist, geniet van een theetje en staar uit het raam.

De belangrijkste drie rrr'en zijn **Rust, Routine en Regelmaat**.

Probeer eens letterlijk **5 ballen** in de lucht te houden.

Dan begrijp je ineens hoeveel energie dit kost!

Je hebt het niet druk omdat je zoveel te doen hebt,
maar omdat je de **verkeerde keuzes** maakt.



@apertomode



1.052 posts

4.109 followers

75 following

Volg ons op Instagram!

Aperto Mode

Women's Clothing Store

Valentino Red • Just Cavalli • Elisabetta Franchi •
7 For All Mankind • Boutique Moschino • Pinko •
Twin Set • Atos Lombardini • DNA • And more...

www.apertomode.nl/whatsnew
Markt 18, Wijchen

Message

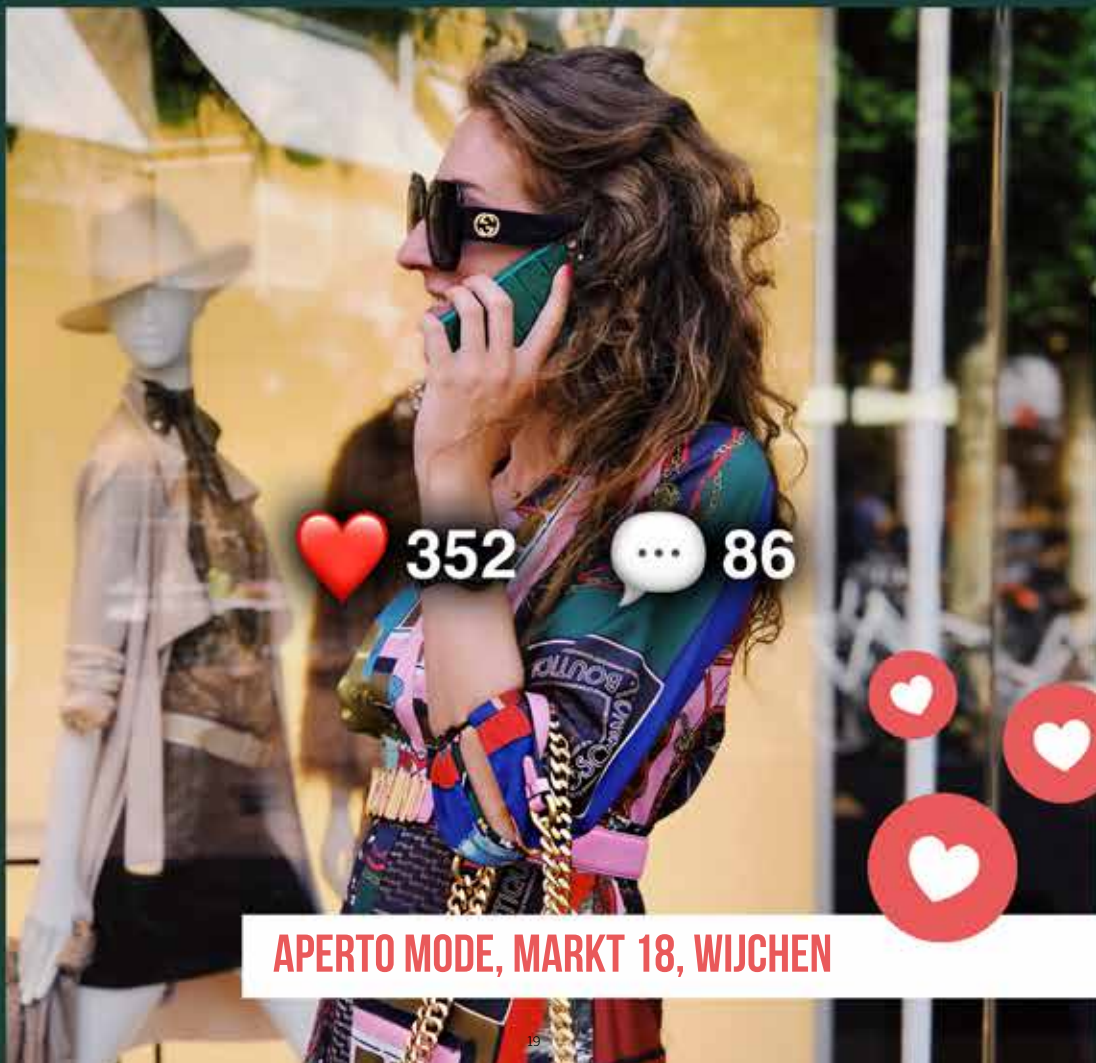
Call

Email

Directions



VOLG JE **@APERTOMODE** AL OP INSTAGRAM?



APERTO MODE, MARKT 18, WIJCHEN

Voor elke ruimte

“Wij maken de kast die bij je past.”
Vanuit dat uitgangspunt werken ze bij Hamers@Home Kastenbouwers al sinds 1992. “Wat voor kast je ook zoekt, bij ons slaag je gegarandeerd.”

DE KAST DIE BIJ JE PAST



Eigenaar: Leon Hamers | Ringbaan Zuid 372, Tilburg | 013-4627420 | info@hamerstilburg.nl | www.hamerstilburg.nl

een kastoplossing

Breed assortiment

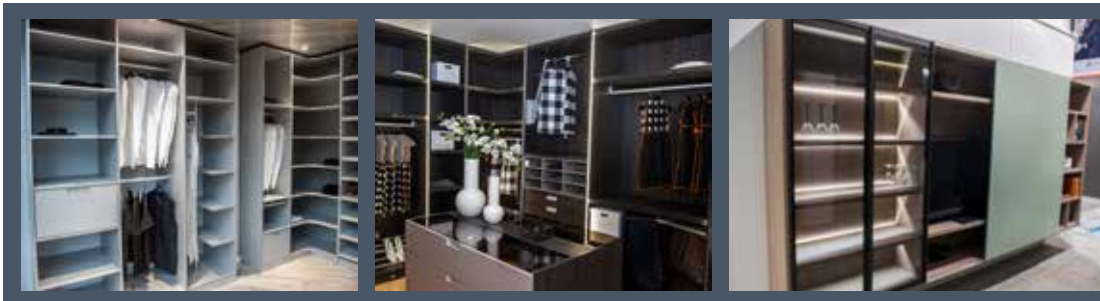
“En dat tegen een betaalbare prijs.” Een van de dingen waarmee Hamers@Home Kastebouwers zich onderscheidt in de markt, weet eigenaar Leon Hamers te vertellen. “Maar dat is zeker niet de enige reden waarom je bij ons moet zijn voor een kast op maat. Ook het ontzettend brede assortiment maakt van Hamers@Home Kastebouwers ‘the place to be’. Van standaard en maatwerk slaapkamerkasten en woonkamerkasten tot kledingkasten met schuifdeuren en (luze) inloopkasten. Iedere (woon)situatie vraagt immers om een specifieke kast. Benieuwd wat wij zoal te bieden hebben? Breng dan zeker een bezoekje aan onze mooie, grote showroom om met eigen ogen te zien wat er allemaal mogelijk is. In vrijwel alle prijsklassen hebben wij wel een kast (op maat).”

Ontzorgen

Van advies tot ontwerp, het deskundige team van deze kastenspecialist kan het allemaal voor je verzorgen. “Wij nemen de tijd om met jou te bekijken welke kast het beste past in jouw interieur. Kwaliteit en vakmanschap staan hierbij zeer hoog in het vaandel en zelfs een uitgebreid 3D-ontwerp behoort tot de mogelijkheden om de klant een duidelijk beeld te geven van de kast die wij voor hem hebben ontworpen. We meten bovendien ter plekke voor de klant in en ons eigen montageteam zorgt ervoor dat de kast op de juiste manier wordt geplaatst. Alles om de klant te ontzorgen.”

Kasten en meer

“Bij Hamers@Home Kastebouwers verkopen we niet alleen kasten, ook voor een breed assortiment garderobe- en kast-accessoires ben je bij ons aan het juiste adres. Net als voor aluminium- en mdf-plafonds en traprenovatie. Weliswaar andere takken van sport, maar ook daarin zijn wij sterk.”





De najaars collectie druppelt binnen!

hoedzo.nl

Vughterstraat 65 's-Hertogenbosch | 073-6990193 | info@hoedzo.nl | www.hoedzo.nl

Bekijk ook
onze website
voor het
uitgebreide
assortiment!

DAGJE UIT NEDERLANDS FILM FESTIVAL



VAN 27 SEPTEMBER TOT EN MET 5 OKTOBER vindt de 38e editie plaats van het Nederlands Film Festival. Tien dagen lang is Utrecht de filmhoofdstad van Nederland waar de Nederlandse film het erepodium krijgt dat het verdient. Films van kort tot lang, van arthouse tot mainstream, van analoog tot digitaal. Speelfilms, documentaires, animaties, korte films en televisiedrama's voor jong en oud. Naast honderden films organiseert het festival ook talkshows, seminars en discussies. Hoogtepunt is de avond waarop de felbegeerde Gouden Kalveren worden uitgereikt.

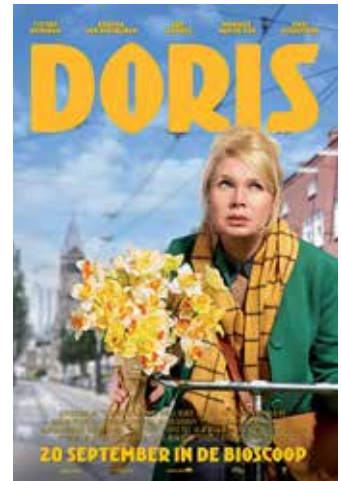
Kijk voor meer informatie en het complete programma op www.filmfestival.nl

FILMPJE KIJKEN DORIS

Aan de vooravond van haar vijfenveertigste verjaardag is Doris Doorenbos (Tjitske Reidinga), een gescheiden vrouw met twee kinderen, op een dood punt aanbeland. Terwijl de mensen om haar heen carrière maken en drukke, volwassen levens leiden, is er van Doris' eigen dromen maar weinig terechtgekomen...

Gemaakt onder de creatieve leiding van Will Koopman (Gooische Vrouwen en Divorce), scenarioschrijfster Roos Ouwehand en regisseur Albert Jan van Rees.

Doris is vanaf 20 september te zien in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN OVER PUBERS



Een verfrissend boek met openhartige, komische en herkenbare verhalen over zowel het geploeter als het plezier van het dagelijkse gezinsleven met kinderen en pubers. Geen adviesboek over opvoeden, maar gewoon een hart onder de riem voor ouders die het soms ook even niet meer weten. Inspiratie putte de auteur uit haar eigen ervaringen, waar ze openhartig over heeft geschreven. Over het geploeter, maar ook over het geluk en het plezier. Ouders van kinderen in de tienerleeftijd vinden er ongetwijfeld herkenning in! Het boek wordt uitgegeven door Uitgeverij Boekscout.

JE KRIJGT ER ZO VEEL VOOR TERUG - Openhartige verhalen van een moeder over haar gezin met pubers - van Esther Leijten-Kupers is nu te koop voor € 19,50 via bol.com en www.boekscout.nl

ONZE MERKEN

MONTIS

ARCO

LAPALMA

CASSINA

ARTEMIDE

VITTO

LABEL

CARPET SIGN

GOLD COMPANY

BOB

MYOBI

ENDER

GELDERLAND

FLOS

’MAAK KENNIS MET NEDERLANDSE WERELDSPELERS’

Hier zie je Hollands Design. Hoe mooi een ontwerp ook is, het mag nooit teveel domineren. Breng dynamiek in je huis door oud met nieuw te combineren en bewaar rust door de grote lijnen in het oog te houden, qua vormen en kleurstelling. Maak het persoonlijk. Vind je het simpeler klinken dan het is? Wij houden ervan om samen met jou je interieur onder de loep te nemen.

Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.





MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG | + 31(0)13-5359464 | [MEIJSWONEN.COM](https://www.meijswonen.com)



holland**design**

GESELECTEERD DOOR

Bart



Heerlijk *Na*

1. Coconut Water Hydration Oil van OGX, € 10,99 www.ogxhair.nl
2. NIVEA SUN UV Face Moisture Mousse SPF 50+, € 13,49 www.nivea.nl
3. La Vie est Belle limited edition Lady in Pink van Lancôme, € 99,- www.lancome.nl
4. Rouge Pur Couture The Slim van Yves Saint Laurent, € 38,- www.ysl.com
5. Lancaster Tan Maximizer Regenerating Milky Gel After Sun for face and body van Lancaster, € 31,- www.lancaster.nl



zomereren

Kon het maar eeuwig zomer zijn! Maar dat gaat helaas niet. We kunnen natuurlijk wel met de leukste producten het zomergevoel wat langer vasthouden. En dat nazomeren; dat mag hééééél lang duren!

6. Ice Watch, € 99,- www.ice-watch.com

7. Acqua Aromatica Spray Profumo di Energia van Collistar, € 48,49 www.collistar.nl

8. Kallas Hat van Barts, € 34,99 www.barts.eu

9. Terracotta Sous Les Palmiers van Guerlain, € 68,- www.guerlain.nl

10. Born to Run Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 51,- www.iciparisxl.nl

“Iemand blijer en positiever de deur uit zien gaan. Daar doen wij het voor.”

Doortje Putmans

huidtherapeut



Huidtherapie Boxtel & Best zorgt ervoor dat patiënten zich lekkerder in hun vel voelen. Met diverse behandelingen als peelings, oedeemtherapie en lasertherapie laten we mensen (weer) meer houden van hun huid!

Ze is pas 28 jaar en toch al eigenaar van twee goedlopende praktijken. Doortje Putmans is het gezicht van Huidtherapie Boxtel & Best en zorgt er samen met haar team voor dat patiënten zich lekkerder in hun vel voelen. Met diverse behandelingen als peelings, oedeemtherapie en lasertherapie helpen Doortje en haar team mensen met allerlei klachten. „Iemand blijer en positiever de deur uit zien gaan. Daar doe ik het voor.”

„Ik kwam in dienst bij het Regionaal Huidcentrum en kreeg in 2015 de kans hun vestiging in Boxtel over te nemen. Medio 2017 volgde de nieuwe praktijk in Best.” Met trots kan Doortje zeggen dat haar eerste praktijk inmiddels alweer 3 jaar bestaat en dat mag gevierd worden met een mooie actie!

**15%
korting**

**Wie jarig is trakteert!
Op de 1e laserontharings-
behandeling**

Doortje moet vaak aan mensen uitleggen wat voor werk ze nou precies doet. De vergelijking met een schoonheidsspecialiste wordt regelmatig gemaakt, toch is er volgens de 28-jarige huidtherapeute wel degelijk een groot verschil. „Ik voer inderdaad cosmetische behandelingen uit, maar meestal gaat het om medische behandelingen”, legt ze uit. „Iemand die overmatige acné of overbehairing heeft, wil dat graag weg hebben. Dat is deels omdat het er mooier uitziet, maar iemand kan er ook psychische én lichamelijke klachten door hebben.” Dat is ook de reden dat de meeste behandelingen worden vergoed door zorgverzekeraars.

Dankbaar werk

Een belangrijk deel van haar werkzaamheden bestaat uit oedeemtherapie. Mensen met lymfoedeem – ongewenste ophoping van vocht - worden behandeld met een speciaal apparaat dat het vocht wegmasseert uit het lichaam. Doortje: „Lymfoedeem ontstaat vaak bij kankerpatiënten. Zo heb ik veel vrouwen onder behandeling die borstkanker hebben of hebben gehad. Maar ook mensen die terminaal zijn, kunnen door mij behandeld worden. Ze worden niet beter, maar voelen zich wel even wat fijner. Natuurlijk zijn dit ook voor mij heftige gevallen, maar het is zo'n dankbaar werk.”

En dat is precies wat Doortje zo aantrekt in het werk. Mensen zichzelf even wat beter laten voelen en weer écht zien lachen. Zoals de jonge vrouw met fikse overbehairing. Of de moeder die na een behandeling tegen striae weer een bikini aan durft te trekken. „Als een patiënt weer met een lach weggaat, dan ben ik tevreden.”

Waarvoor kunt u onder andere bij ons terecht?

- ✓ Oedeem
- ✓ Littekens
- ✓ Acne
- ✓ Overbehairing
- ✓ Couperose
- ✓ Pigmentvlekken
- ✓ Huidverbeterende behandelingen



Huidtherapie
Boxtel & Best

houd van je huid



Wij zijn Meulenhoff Koeriersdiensten, een jong en dynamisch logistiek bedrijf in 's-Hertogenbosch. Een koeriersbedrijf dat betrouwbaar, punctueel en ervaren is. Zowel nationaal als internationaal. Gespecialiseerd in transport van: pallets, pakketten, kantoor- & meubeltransport, boxsprings, wit- en bruingood, spoedopdrachten binnen 24 uur, verhuisservice, distributeroutes en op- & overslag.

Tijdelijk op- & overslag

Voor een lange of korte periode opslag nodig? Dan bent u bij ons aan het goede adres. **ACTIE NU DE EERSTE MAAND € 3,95 m².** Na deze maand betaalt u € 7,95 m². Dit geldt voor zowel particulieren als bedrijven. Deze actie is alleen geldig als u 3 maanden of langer opslag wilt.

WIJ ZIJN U
GRAAG VAN
DIENST

Wilt u meer informatie, bekijk dan onze website
www.meulenhoff-koeriersdiensten.nl of bel ons 073 - 690 96 34!

Een paradijs voor onze 7 katten

Zin in een overheerlijke en unieke high-tea? Boek dan een high-tea in ons prachtige kattencafé, waar 7 snoesjes van poesjes je gezelschap zijn! Ook leuk als vrijgezellenfeestje!



Cleo



Sushi

Simba



Japie

Wat is het verschil tussen Botox® en fillers?

Veel mensen denken dat de functie van botox en fillers bij het verminderen van rimpels hetzelfde is. Niets is echter minder waar.



Foto: Iris Wuijster Fotografie

“ALS U ER GOED UITZIET, VOELT U ZICH GOED EN STRAALT U DIT OOK UIT”

Botox® remt de overdracht van prikkels van de zenuw naar de spier en wordt gebruikt voor het vervagen van dynamische rimpels op plaatsen in het gezicht waar de mimiek sterk is, zoals bij de frons, het voorhoofd en rondom de ogen. Doordat de spiertjes niet of minder goed kunnen samentrekken vervagen lijnen. Met Botox® kun je bovendien de vorming van rimpels voorkomen en overmatig zweten behandelen. Het middel heeft een tijdelijk effect en de behandelde spier zal zich volledig herstellen na enkele maanden.

Fillers zijn injectables op basis van hyaluronzuur, een lichaamseigen stof met als functie vocht vasthouden. Tijdens het verouderingsproces neemt de aanmaak van hyaluronzuur af, waardoor verslapping en volumeverlies ontstaat. Door het plaatsen van een filler kunnen statische rimpels (die zichtbaar zijn in een ontspannen gezicht) worden opgevuld, waardoor deze vervagen of verdwijnen. Fillers kunnen ook gebruikt worden voor het herstel van volume, zoals de wangen, jukbeenderen en traangoten (wallen). Daarnaast kunnen bijvoorbeeld lippen worden verfraaid door deze wat extra volume te geven. De werkingsduur verschilt van 9 tot 18 maanden, afhankelijk van het type filler.

Maak gerust een afspraak voor een gratis en vrijblijvend adviesgesprek.

Drs. Alice van der Linden



Onvergetelijk

Lapland

- NOORDERLICHT IS
- EEN LICHTFENOMEEN
- DAT OPTREEDT
- BIJ HELDER WEER
- IN DE DONKERE NACHT

Lapland is de benaming voor een gebied in Noord-Scandinavië dat zich grotendeels boven de noordpoolcirkel bevindt. Deze regio strekt zich uit van Rusland, over Finland en Zweden, tot in Noorwegen.

Lapland is één van de weinige plaatsen op onze aarde waar de natuur nog oorspronkelijk en onaangetast is. In deze ongetemde wildernis heersen een rust en stilte die we eigenlijk niet meer voor mogelijk houden. Een overvloed aan ruimte nodigt uit voor een avontuurlijke tocht in de eenzaamheid van dit wondermooie sneeuwlandschap. Winters Lapland betekent ook onvergetelijke witte vlaktes en met een beetje geluk het ervaren van het noorderlicht.

In Lapland wonen de Sámi, de enige inheemse bevolkingsgroep van Noord-Europa. De Sámi spreken hun eigen taal en hebben hun eigen kleurrijke cultuur. Ondanks hun moderne en eigentijdse levenswijze houden de Sámi hun tradities in ere, zoals de kleurrijke klederdracht, de rendierboerderijen en de 'joiku-zang'. Het absolute hoogtepunt van een Laplandreis is natuurlijk het ervaren van het noorderlicht; een uniek natuurfenomeen, een spectaculair lichtspel aan de hemel van het paradijs.

Deze streek heeft perfect zijn authenticiteit en charme weten te bewaren. Hier beleef je nog de echte natuur: de fauna en flora zijn indrukwekkend, de lucht puur en het water zuiver.

NOORDERLICHT

Het noorderlicht, of aurora borealis, is een lichtfenomeen dat optreedt bij helder weer in de donkere nacht. Het wordt veroorzaakt door uitbarstingen (plasmawolken) op de zon die met grote snelheid in contact komen met het magnetisch veld van de aarde. Het schijnsel van het noorderlicht kan soms heel flauw zijn en kort duren, maar kan evengoed heel fel zijn en meerdere uren duren. Statistisch gezien kun je het verschijnsel in Lapland waarnemen van eind september tot half april, maar een algemene regel en absolute garantie bestaan jammer genoeg niet. Moeder Natuur bepaalt waar, wanneer en hoelang!



met SUSAN leefstijlcoach

Samen met SUSAN op weg naar een gezondere leefstijl. Een gezonde leefstijl die meer omvat dan op calorieën letten en sporten. Met SUSAN onderzoek je op een nuchtere, realistische manier hoe de situatie is én waar jij naartoe wilt. De nadruk ligt op persoonlijke aandacht en ruimte. Dat doe

ik door me enthousiast en betrokken op te stellen met de nodige kennis van zaken.



www.metsusan.nl
leefstijlmetsusan@gmail.com

MISS ROK

VERSTEL & MODE ATELIER

Is je lievelingsrok versleten en vind je nergens meer dezelfde? Loop je al tijden met omgevouwen zomen in je spijkerbroek? Zoek je naar dat ene stofje waarin je de show zou kunnen stelen op je werk? Vallen de gaten in je lievelingscolbert en kun je er maar geen afstand van doen? **Miss Rok biedt uitkomst met een keur van maat- en verstelwerk!**

Dionne van Diepenbeek | Nassaulaan 43, Vlijmen
06-38534625 | www.missrok.nl

DE HEEREN VAN 'S-HERTOGENBOSCH



- Speciale handgemaakte dames en heren schoenen met bijbehorende accessoires, bijv. riemen, sokken, shirts.



- Ruim 100 modellen in huis.
- Schoenen voor alle gelegenheden.
- Gelegenheid om je eigen schoenen samen te stellen. Voor bruiloft, jezelf, club, verenigingen of werk;)



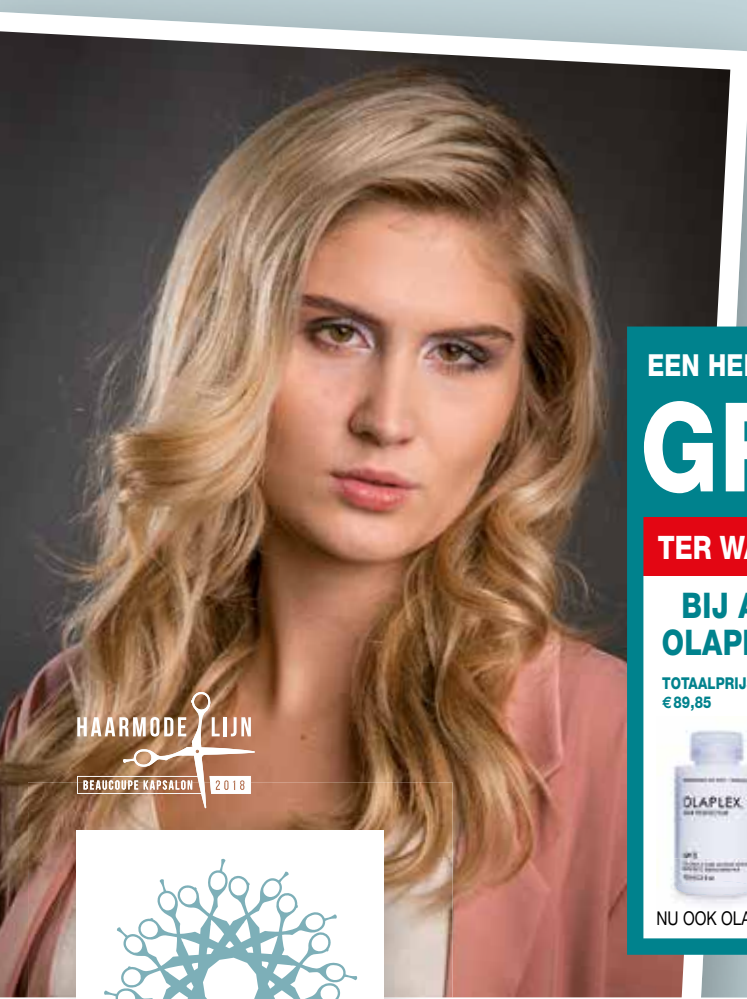
- Mooie combinaties voor aanstaande bruidsparen
- **POPULAIR** = shoppen na sluitingstijden

OPEN ma gesloten, di-vr 13.00-18.00 uur
za 10.30-17.00 uur, zo 1e zondag v/d maand
(buiten openingstijden in overleg)



In de webshop vindt u slechts een greep uit onze collectie. De gehele collectie treft u in onze winkel.





**Kies Olaplex,
voor gezond,
sterk en
glanzend haar!**

EEN HERSTELBEHANDELING

GRATIS

TER WAARDE VAN € 26,50

**BIJ AANSCHAF VAN
OLAPLEX NR. 3, 4 en 5**

TOTAALPRIJS
€ 89,85



NU OOK OLAPLEX SHAMPOO EN CONDITIONER!

OLAPLEX®

HAARMODE LIJN
BEAUCOUPE KAPSALON 2018



beaucoup
KAPSALON

En je staat er weer mooi op!

Heltheuvelpassage 94 's-Hertogenbosch

Tel. (073) 624 04 60 www.beaucoupkapsalon.nl

hippehappenfestival

STRANDJE GROOTE WIELEN GEMEENTE DEN BOSCH



#jekomttochzekerwel?

#kidsfun

#theateropwieien

#gratisentree

#livemuziek

VR. 21 SEPT.
16:00 - 22:30 UUR



ZA. 22 SEPT.
13:00 - 22:30 UUR



ZO. 23 SEPT.
13:00 - 20:30 UUR

#HHF2018



KEUKENS OP WIELEN



MUZIEK



THEATER



BIG WHEELS BEACHCLUB



KIDSFUN VOOR

KLEINE ÉN GROTE KIDS



#downloadookffdeapp

#gratisenerrughandig

hippehappenfestival.nl

Hippe Happen Festival

Het leukste familiefestival is op 21 – 22 – 23 september aan het pittoreske strand in de Grote Wielen. Drie dagen volop feest, elkaar ontmoeten en genieten van het leuks dat dit festival te bieden heeft. Live-muziek en DJ's, theatervoorstellingen en kidsfun voor jong en oud en natuurlijk 22 keukens op wielen met gerechten om je vingers bij op te eten.

Ieder jaar komt de organisatie met iets nieuws. Dit jaar presenteren we nieuwe activiteiten voor grote en kleine kinderen. Een mini-racebaan op het strand, een Bling-Bling-Bufferet en een Repairkid. De Big Wheels Beach Club op het strand wordt fors uitgebreid met een speciaalbar, beachbites en een sushibar. Er is zoveel te doen, te zien, te proeven en te beleven!
En ook leuk: de entree is GRATIS!

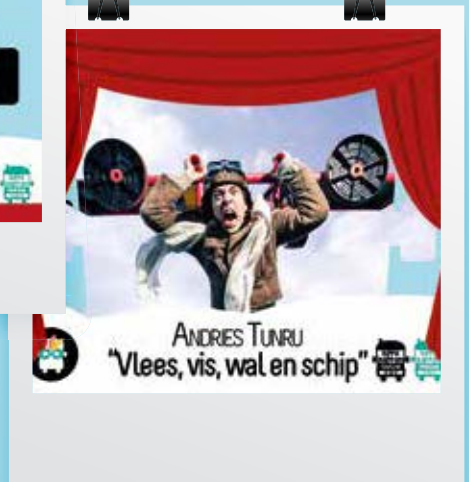
Voor het vierde jaar organiseren vrijwilligers dit ludieke festival, waar ieder jaar weer meer nieuwsgierige gasten naar toe komen. Kom met je hele gezin, met de familie, met vrienden en buurtgenoten. Je zult verrast zijn over de gezellige sfeer en vele facetten die het Hippe Happen Festival te bieden heeft.



www.hippehappenfestival.nl



komt er weer aan



Vrijdag 21 september: 16.00-22.30 uur
Zaterdag 22 september: 13.00-22.30 uur
Zondag 23 september: 13.00-20.30 uur



KaJa

“KLANTEN WAARDEREN
HET **PERSOONLIJKE**
ADVIES DAT ZE HIER
KRIJGEN”



Tekenwinkel geeft het leven

kleur

Katinka Schutte - van Berkel begon in 2001 een lijstenmakerij in Vught. Vier jaar geleden werd die succesvolle zaak uitgebreid met een tekenwinkel. Met KaJa Tekenwinkel geeft zij haar werkzame leven kleur: "Het is heel erg druk. Daarom heb ik zelf weinig tijd om te aquarelleren: mijn favoriete bezigheid als het gaat om tekenen en creatief bezig zijn. Maar het runnen van de winkel en het adviseren van klanten geeft me ook veel voldoening."

Katinka bouwde in de loop der tijd al een aardig vaste klantenkring op: "Klanten waarderen het persoonlijke advies dat ze hier krijgen. Er zijn er maar weinig die naar een rek lopen en pakken wat ze nodig hebben. Vaak zoeken ze bijvoorbeeld een speciale kleur of iets anders specifiek. Het assortiment bestaat enkel uit kwaliteitsproducten van topmerken uit het midden- en topsegment."

Doorontwikkeling

De hoogwaardige lijstenmakerij (waar alles op maat wordt gemaakt) vergt ook veel aandacht van Katinka, maar de doorontwikkeling van de

tekenwinkel heeft nu eerste prioriteit: "Je kunt hier terecht voor alle mogelijke kunstenaarsbenodigdheden, ook als je pas net bent begonnen met bijvoorbeeld schilderen. We zijn met name gespecialiseerd op het gebied van aquarelleren en tekenen. En daarnaast hebben we ook een ruim aanbod in olie en acrylverf."

Sfeervol

Katinka is trots op haar winkel die veel karakter heeft en vooral heel lekker ruikt: "De bijzondere geurtjes doen

veel klanten terugdenken aan hun schooltijd. Verder is de winkel volgens mij heel persoonlijk en sfeervol ingericht. Ik sta 100% achter alles wat er te koop is. Daarbij komt dat wij altijd uitgebreid advies geven en uitleggen waarom en waarvoor klanten bepaalde producten het beste kunnen gebruiken. Dat is heel belangrijk."

TIP: KaJa Tekenwinkel heeft ook een webshop. Kijk ook eens op: www.deteckenwinkel.nl



Vlasmeersestraat 39-41 Vught
073-6579992

info@deteckenwinkel.nl

www.deteckenwinkel.nl

www.kajakunstenlijsten.nl

KENTEKEN PLATEN

Bijna alle automaterialen
direct uit voorraad leverbaar!



**“WIJ MAKEN KENTEKENS
WIT/GEEL EN U KUNT ER
GEWOON OP WACHTEN!”**

*Ron van der Zande & team
heten u van harte welkom!*

BOGAMAT 

Kasteleinenkampweg 12 's-Hertogenbosch
073 621 85 23 | www.bogamat.nl



BUGS OUT
HORREN & RAAMDECORATIE

*“Waarom ergens anders... als u bij
ons **minder betaalt.**”*

Landelijk actief
Gratis inmeten en montage

NU
15% KORTING
op horren
20% KORTING
op
raamdecoratie

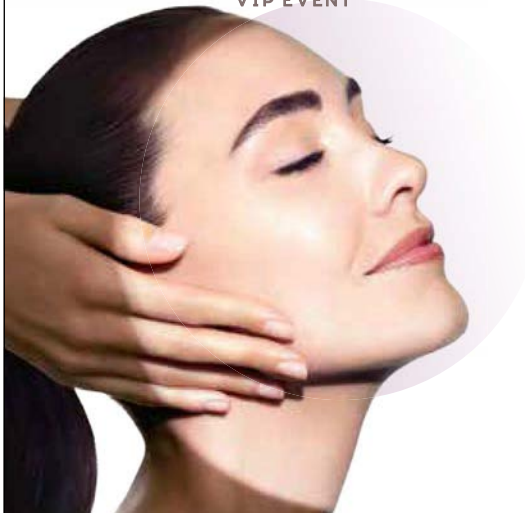
Gijs Lansdaal | **06-45765505**
info@bugssout | www.bugssout.nl

Wij komen naar u toe wanneer het u uitkomt!

MARIA GALLAND
PARIS

LIFT'UP YOUR BEAUTY

VIP EVENT



Wij nodigen je van harte uit op ons sprankelend

VIP-EVENT "LIFT'UP YOUR BEAUTY!"
DONDERDAG 4 OKTOBER | 15.00 UUR

Geniet van een gezellig event, boordevol nieuwe
ontdekkingen, uitzonderlijke deals, een persoonlijke
beauty check-up én bubbles & bites!

Breng je gezellig een vriendin mee die het instituut nog niet
kent? Dan ontvang je van ons een fijn cadeautje!
Schrijf je snel in via info@schoonheidssalonne.nl

Anne

Schoonheidssalon
exclusieve huidverbetering

Cronenakker 1 Nuland | **073-5324724**

www.schoonheidssalonne.nl

Laat je **coachen** door een paard

Paarden zijn van nature erg vredelievend, gevoelig en oprecht. Ze zoeken altijd naar contact om samen te werken, willen je helpen in balans te komen, je eigen kracht te (her)ontdekken en versterken. Ze veroordelen je niet op je voorkomen, maar reageren heel puur op je manier van handelen. Hierdoor zijn ze erg geschikt om mee te coachen.

COACHING KAN BIJVOORBEELD GAAN OVER

- Juiste keuzes maken
- Inzicht in je zelfbeeld
- Angsten overwinnen
- Duidelijk en respectvol grenzen aangeven
- Richting bepalen in je leven
- Controle behouden/loslaten



Wij bieden individuele coaching, groepscoaching en workshops. **Neem vrijblijvend contact op voor meer informatie.**



Eigenaresse: Renske Tiekstra
Peperind 7, Cromvoirt | 06-27540443
www.zinzichtcoaching.nl

Voor jarenlang

Bij Nuland Keukens maken ze keukens (en interieurs) in eigen atelier. Geheel naar uw wensen: in iedere stijl of sfeer, of het nu gaat om een ultramoderne trendy keuken of een landelijke, romantische of klassieke keuken.



De professionele medewerkers van Nuland Keukens kiezen in alle gevallen voor ambachtelijk vakmanschap en materialen met een duurzame kwaliteit. "Want alleen daarom kunnen wij onze klanten beloven dat zij jarenlang plezier zullen hebben van hun interieur of keuken!"

DUURZAME KWALITEIT Nuland Keukens (voorheen v.d. Bosch & v. Wanrooij) werkt al vijftiengint jaar voor particuliere en zakelijke opdrachtgevers. "Wij hebben aandacht voor duurzame kwaliteit en nemen de tijd voor onze klanten, ook na aanschaf van een keuken. Een bedrijf waar klanten kunnen vertrouwen op vakmensen en vakmanschap, met keukens en interieurs die in ons eigen atelier worden gemaakt. Kwaliteit die blijft, en dat merkt u."

"Ons keukenadvies eindigt niet bij het bepalen van vormen, materialen en kleuren. Ook advies over geschikte elektronische apparatuur, van magnetron tot koelkast, hoort bij de service. We letten hierbij speciaal op energie- en waterbesparende apparaten. Wij laten u vrij in de merkkeuze van apparatuur, maar werken niet voor niets al jarenlang met topmerken als Bosch en Miele. Dankzij onze kennis en ervaring zijn we door Miele geselecteerd als Kitchen Inspirience Partner."

SHOWROOM "Heeft u een vraag of bent u nieuwsgierig naar de mogelijkheden voor uw keuken of interieur? Wij maken graag een afspraak voor een bezoek aan onze showroom in Nuland of bij u op locatie. U kunt ons bellen op 073 - 532 27 74 of vul het contactformulier in op de website."

TIP Nuland Keukens is een erkend MHK KeukenExpert. Dat vignet wordt alleen toegekend aan ervaren specialisten die op vakkundige wijze adviseren, ontwerpen, plannen en eersteklas keukens monteren.

keukenplezier!

BRUISENDE/ZAKEN



“Keukens en interieurs
uit eigen atelier”

NulandKeukens

Keukens & Interieurs

Kerkstraat 25 Nuland | 073 - 532 27 74 | nulandkeukens@planet.nl
www.nulandkeukens.nl

Zoete lieve Gerritje gaat verder! We geloven in kansen voor alle kinderen, omdat iedereen een plek in de maatschappij verdient. Daarom bundelen we onze krachten met UniK; een unieke organisatie die ondersteuning en hulp biedt wanneer het nodig is, en samen met kinderpraktijk KUBUS. Met elkaar zijn we ervan overtuigd dat onze manier van opvang waardevol is voor de ontwikkeling van alle kinderen.

Gewoon en toch bijzonder



MOGELIJKHEDEN EN TALENTEN

Zoete lieve Gerritje combineert vanaf 2018 verschillende soorten kinderopvang. Deze manier van opvang heeft positieve effecten op de ontwikkeling van alle kinderen, met óf zonder beperking. Zoete lieve Gerritje en UniK kijken naar mogelijkheden en talenten, naar wat wel kan in plaats van wat niet. Zo ervaren kinderen dat ze meer kunnen dan ze zelf denken.



WARME EN VEILIGE OPVANG

Zoete lieve Gerritje is een hip en huiselijk kinderdagverblijf waar elk kind zich thuis voelt. Met warme, comfortabele ruimtes en veel persoonlijke aandacht, gezelligheid en heerlijk eten. Kinderen die net wat extra zorg of aandacht nodig hebben zijn ook van harte welkom. Dus ook kinderen met (die nu vaak tussen wal en schip vallen) of zonder indicatie, kunnen wij een uiterst geschikte plek bieden. Wij bieden dus plek aan alle reguliere kinderen, kinderen die ‘tussen wal en schip vallen’ en kinderen met een indicatie (OPD door UniK) De groepen grenzen allemaal aan elkaar en zijn gelegen op hetzelfde terrein zodat de kinderen samen kunnen spelen en van elkaar leren.



SPELENDERWIJS ONTWIKKELEN

Spelen en knutselen gebeurt rondom thema's zoals de seizoenen, feestdagen en de eigen ontwikkeling. Er is daarnaast veel ruimte voor vrij spel en het ontdekken en ontwikkelen van talenten. Verschillende therapieën (zoals logopedie, ergotherapie en fysiotherapie door kinderpraktijk KUBUS) worden binnen de eigen groep gegeven. Beter voor de kinderen en veel rustiger voor de ouders of verzorgers.

GELUKKIG

Martine van Geenen, eigenaresse van Zoete lieve Gerritje, hoopt dat dit initiatief het huidige systeem een klein beetje verandert: “Door een nieuwe manier van werken binnen de kinderopvang kunnen we heel veel kinderen gelukkig maken!”



GRAND CAFE BOTTLES

DINER | LUNCH | LIVEMUZIEK | BORREL



HEB JIJ DE
VERNIEUWDE
BOTTLES
AL GEZIEN?!

Goede Koffie | Lekker Wijn
Speciaal Bier | Hapjes | Drinkjes
Lunch | Vrijdagavond BigBottles
Live Muziek | Thema Avonden
& nog veel meer!

De Driesprong 34-35 Rosmalen
(073) 68 97 641 | info@cafebottles.nl
www.cafebottles.nl

Opvoed- valkuilen herkennen

Iedere ouder trapt regelmatig in één of meerdere opvoed-valkuilen. Met als resultaat dat je kind niet naar je luistert. Maar ken jij deze valkuilen ook?

Tijdens een **workshop** op **woensdag 19 september** spelen wij praktijksituaties na waar iedere ouder zich zeker in zal herkennen en ga je naar huis met praktische tips en tools die je meteen toe kan passen. Geschikt voor ouders met kinderen van 0-8 jaar.

AANMELDEN via:
www.joyeux.nu/workshops



J. YEUX
pedagogisch adviesbureau

Joyce Vlamings | Willem de Rijkelaan Vught
06-21685125 | joyce@joyeux.nu | www.joyeux.nu


GRAN
CASINO
NULAND

CHINEES
MAANFEEST
vrijdag 28 september

INCLUSIEF:

Moonlight Experience • Kungfu dansshow • Contortionist • Fortune Cookies
Chinese kalligrafie & zangeres • Aziatische hapjes • Mooie geldprijzen!
meer informatie op grancasino.nl



Iets te vieren of versieren

Iets te vieren?
Bestel nu een
ballonnenboog
voor maar € 75,-



BALLONNENDECORATIES

Prinses Irenestraat 30, Drunen | 06-41027218
www.facebook.com/GkBallonnendecoraties

**Met een ballon kun je veel meer doen
dan 'aan een touwtje binden'**

Je kunt er de meest uiteenlopende en vrolijke decoraties mee maken. Ballonendecoraties zijn niet alleen geschikt voor bruiloften, maar voor de meest uiteenlopende gebeurtenissen. Van een opening van een winkel tot aan de geboorte van een kind. Voor iedere gelegenheid kunnen we een passende decoratie maken. Die diversiteit vind ik enorm leuk. Het allerleukste aan mijn werk vind ik echter de blijde gezichten die mijn decoraties teweegbrengen.

“Het leukste zijn de blije gezichten”

Glas-en schilderwerken **HENK VAN KUIK**



VUGHT

Uw adres voor:

- Schilder- en onderhoudswerk
- Enkele en dubbele beglazing
- Alle soorten wand-afwerking
- Velux dakvensters • Glas in lood
 - Houtrot-reparatie
- Renovatie en onderhoud van monumentale panden

Theresialaan 12 Vught
073 5530139 | 06 51416914

www.hvglasenschilderwerken.nl

Het kleine **kaasboertje** op de hoek

- breed assortiment kazen van eigen bodem en het buitenland
- worst, nootjes en wijnen
- cadeaupakketten



Hinthamerstraat 150 's-Hertogenbosch | **06-21840502**
www.facebook.com/arjanskaashuiss Hertogenbosch



Dierenpark De Oliemeulen

15% korting
op vertoon van
deze advertentie

Ontdek het in het vreemdste dierenpark van Nederland!

Maak kennis met meer dan 150 verschillende diersoorten, waaronder één van de grootste reptielencollecties van Nederland. Onze verzorgers geven dagelijks uitleg over de dieren, waarbij iedereen de mogelijkheid krijgt een slang en een spin vast te houden. Op weekend- en vakantiedagen zullen tevens roofvogeldemonstraties worden verzorgd. Het park is gedeeltelijk overdekt, en dus met zowel goed als slecht weer te bezoeken. **Meer info op www.oliemeulen.nl**

Wist je dat

Gieren over hun poten poepen om zichzelf af te koelen?
En dat vrouwelijke vogelspinners te herkennen zijn aan hun dikke achterwerk?



BRUIST 0918

Reitse Hoevenstraat 30, Tilburg | 013 - 463 00 26 | Maandag t/m zondag geopend van 10.00 - 18.00 uur



Bourgondisch tafelen of feesten

Diverse boerenschotelmenu's

verse appeltaart uit eigen keuken

Complete feestarrangementen of een feest op maat

Informeer naar de mogelijkheden
en kom gerust een keertje langs



Bourgondisch
genieten bij


d'n
Boerderij
RESTAURANT | ZALEN

Herven 52-54, 's-Hertogenbosch | **073-6445058** | info@dnboerderij.nl | www.dnboerderij.nl

Sport je vakantiekilo's eraf met een stevige sportbeha!



**GRATIS
PARKEREN!**

Wij zien nog steeds veel te veel vrouwen sporten zonder een goede sportbeha.

Wat vaak vergeten wordt is dat het borstweefsel hierdoor blijvend kan beschadigen, ook al sport je maar 2 uurtjes in de week! Voor iedere vrouw met een kleine of grote cup geldt: "draag een stevige sportbeha". Dit voorkomt een hoop ellende!

Bij Farfallina vind je een groot assortiment sportbeha's van cupmaat B t/m J. **Kom langs in onze winkel of shop een sportbeha online!**

Volg ons op Facebook en Instagram om als eerste op de hoogte te zijn van de nieuwe items!



FARFALLINA
LINGERIE | BADMODE

DE GROTE CUPMATEN SPECIALIST IN NEDERLAND
Catelijnen 9 Rosmalen | **088-1122200** | www.farfallina.nl

Pure luxe en totale



Op Sani Resort in Kassandra kun je genieten van pure luxe en totale ontspanning. Het personeel is vriendelijk en staat garant voor persoonlijke topservice. Het resort bestaat uit vijf verschillende hotels met allemaal een eigen sfeer en uitstraling: Sani Beach Hotel, Sani Club, Porto Sani, Sani Dunes en Sani Asterias. Sani Asterias is een intiem boutique hotel met ruime suites en een hoog serviceniveau. Het hart van het resort is de haven Sani Marina. Hier vind je een boulevard, vele boetieks en 24 verschillende klassevolle restaurants en bars.



ontspanning bij SANI Resort

Met ons gezin verblijven wij de eerste dagen in het Sani Beach Hotel met prachtig uitzicht op de zee. Het is mogelijk om full-board of half-board te boeken. De ruimte en rust zijn zelfs bij volledige bezetting voelbaar. De kwaliteit en de service zijn bovendien uitstekend.



Na een paar dagen in het Sani Beach Hotel verhuizen we naar Porto Sani. We betrekken een geweldig luxe appartement met twee slaapkamers en de service is helemaal ongekend. Alles is tot in de puntjes geregeld, echt overweldigend. Alles klopt tot in de kleinste details. In

het appartement staat een flesje bubbels klaar met fruit en chocolade. De minibar is gevuld met luxe producten. Onze kamer wordt twee keer per dag opgeruimd en bij het zwembad kun je gebruikmaken van een handdoekenservice. Het 'dine around' concept op het resort is zeer leuk

om te doen. De beste maanden om het resort te bezoeken zijn april, mei en in het naseizoen september en oktober. Wat ons betreft is dit resort een van de beste plekken waar wij zijn geweest. Er zijn meer mensen die deze mening delen. Sani Resort is in 2017 uitgeroepen tot 'The best Europeaan hotel for families' en meermaals verkozen tot het beste hotel van Griekenland.

Hartelijk dank Sani Resort en tot de volgende keer. *Marcel, Lea, Lorenzo, Tessa en Lidjano Bossers*





Kippie Den Bosch

Helptheuvelpassage 254 - 5224 AP Den Bosch

Telefoon: 073-6212624 - www.kippie.nl

BBQ Pakketten

Voor 4, 6 of 8 personen

Gevuld met kipburgers, kipworstjes, drumsticks en kipsatéstocken

Vanaf

24,⁹⁵



Bezorgen of afhalen in de winkel! Kijk voor meer informatie op www.kippie.nl/pakketten



Vastgelopen?

Ik bied de juiste therapie

Trauma is een beladen woord. Je moet wel iets heel ergs hebben meegemaakt om een trauma te hebben. Maar als je bedenkt dat een onverwerkte scheiding, problemen op werk of school, een ziekenhuisopname, een tandartsbehandeling of een bevalling ook trauma kunnen veroorzaken, dan blijken meer mensen met trauma te lopen dan er beseft wordt.

Trauma is niet meer dan een verandering op onze harde schijf in onze hersenen. Dit maakt dat wij niet meer of moeilijk kunnen genieten, slapen, concentreren, emoties onder controle hebben of relativeren.

Geschikt voor iedereen die beter in zijn vel wil komen te zitten of bij onder andere de volgende symptomen: burn-out, aanhoudende angst of stress, onverwerkte rouw of scheiding, vastlopen op werk, overgevoeligheid, gebrek aan controle op emoties of oude trauma's die terug blijven komen.

Monique de Boer is onder andere EMDR master practitioner, EFT master, Familieopstellingen coach en heeft meerdere opleidingen gedaan op het gebied van ontwikkelingstrauma en shocktrauma.

Meer informatie?

www.moniquedeboer.com

Vergoeding volgens aanvullende verzekering



Praktijk Monique de Boer is een multidisciplinaire praktijk voor volwassenen, jongvolwassenen en kinderen gelegen in Kaatsheuvel.

De praktijk is in drie onderdelen verdeeld waaronder mondzorg, therapie en opleidingen met als specialisatie trauma. De therapievorm bestaat uit lichaamsgerichte psychotherapie en natuurgeneeskunde. De behandelingen worden vergoed via de aanvullende verzekering, afhankelijk van verzekeraar en pakketkeuze. Hieronder volgt een kort menu met de vier disciplines waaruit u kunt kiezen.

Mondhygiëne

Tandartsangstbehandeling

Traumatherapie

Opleidingen

Tot gauw.

Monique de Boer



monique de boer

Zandvaert 13, Kaatsheuvel | 06-24218363 | www.moniquedeboer.com

Stembevrijding "Zing je vrij"

Heb je last van stress, burn-out, hooggevoeligheid of angst en doe je niet wat je graag zou willen doen?

Stembevrijding is jezelf ruimte geven. Het is voelen, al je emoties durven voelen en deze laten klinken. Zingen zonder drempels, zonder kaders, zonder goed of fout.

Wat levert het je op?

Je zult meer contact met jezelf ervaren, minder piekeren, meer energie, kracht en vrijheid ervaren om te doen wat jij wilt doen.

Zingjezelf.

Voor iedereen die op een creatieve manier om wil gaan met zijn uitdagingen in het leven.



Stembevrijding
helpt!



Voor vragen bel Brigitte op 06-18466000 | www.zingjezelf.nl



LAST VAN DROGE ONRUSTIGE HUID?

Zuurstof is essentieel voor een gezonde huid.

Door een verkeerde levensstijl, stress en het ouder worden van de huid, wordt het zuurstofgehalte aangetast. Door temperatuursverschillen drogen onze huidcellen uit. Tijd om de huid in balans te brengen!

De speciale Oxygen 3 step behandeling van Reviderm verbetert het zuurstof bindend vermogen van de cellen doordat er verschillende zuren in de de huid worden gemasseerd. De huid is zacht, rozig en glad en ziet er jeugdiger uit.

**Ps. Deze huidverbeterende
behandeling is inclusief
een heerlijke massage!
#topcombinatie € 105,-**

TIP!
Upgrade je
behandeling met
de hydrolage voor
een nog mooier
en gladder
resultaat
(+ € 20,-)



Heesterveld 34 St. Michielsgestel | 073-6445324
www.schoonheidssalonxclusiv.nl

Markant Zonwering, Rolluiken & Buitenleven BV

dé specialist uit Den Bosch in zonwering, rolluiken, terrasoverkappingen en aanverwante productgroepen.

SHOWROOM VAN MARKANT ZONWERING

In onze sfeervolle en complete showroom in Den Bosch met uitgebreide presentaties kunnen wij u optimaal adviseren over zonwering, rolluiken, screens, terrasoverkappingen, shutters, horren en binnen zonwering en zoeken we samen met u naar de beste oplossing. Indien gewenst komen we bij u thuis de situatie bekijken. De showroom van Markant Zonwering is gevestigd aan Orthen 40 in Den Bosch. Hier kunt u op uw gemak onze gehele collectie zonwering, rolluiken, terrasoverkappingen en overige artikelen bekijken. Onze producten zijn van topniveau, dus laat u inspireren!

CONTACT

Bel voor meer informatie naar 073 - 641 97 34 in Den Bosch of stuur een email naar info@markantzonwering.nl. Ons team zal uw vraag dan zo spoedig mogelijk beantwoorden.

OPENINGSTIJDEN

Maandag: Gesloten
Dinsdag: 10.00 – 17.30 uur
Woensdag: 10.00 – 17.30 uur
Donderdag: 10.00 – 17.30 uur
Vrijdag: 10.00 – 17.30 uur
Zaterdag: 10.00 – 16.00 uur



LijfStijling
Beter in je vel

Totaalconcept bij LijfStijling:

Afvallen - Bewegen - Huidverbetering



Locaties in Vught en
Maren-Kessel.

Kijk op de website www.lijfstijling.nl
voor meer informatie of maak een afspraak
met **Annemiek van der Voort** voor een
gratis adviesgesprek: 06-20299616

Voel je welkom bij LijfStijling!

Annemiek van der Voort



**HELIUMBALLON
HALLOWEEN
OKTOBERFEST
CARNAVAL**

PARTY



PLANET

Rosmalen | Dorpsstraat 117

Omdat een
gedenksieraad ook
mooi mag zijn...

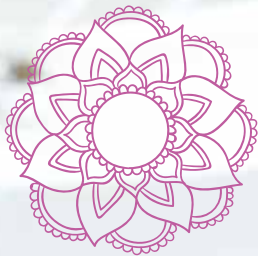


See You

GEDENKSIERADEN



Sinds 1956
Juwelier  Schute
Achter de driesprong 1 Rosmalen
073 - 521 88 71



PEDICURE CORRINA

Uw voeten verdienen het.

Corrina Pos, gediplomeerd pedicure. Ik vind het heerlijk om mensen blij te maken met het verwennen en verzorgen van hun voeten. Uw voeten verdienen het zeker. Ze brengen u elke dag weer daar waar u wilt en het is dan wel prettig dat ze ook extra aandacht krijgen. Sinds oktober heb ik dan ook een praktijk in het Squadron building 2 aan de Weerderskampweg 9, op de tweede verdieping.

Mocht u geen trap kunnen lopen dan kom ik voor de behandeling, tegen een meerprijs van € 2,50, bij u thuis.

Bij het laten zien van deze advertentie krijgt u een kleine attentie bij de behandeling.

Om een afspraak te maken kunt u mij bereiken op telefoonnummer: 06 19 02 39 91



Kom op Muzikale Zoektocht! (4 - 9 jaar)

- 10.30-11.15u zoektocht 4-5 jarigen - 11.30-12.15 zoektocht 6-7 jarigen
- 12.30-13.15u zoektocht 8-9 jarigen - Aanmelden: eefje@MusiCare.info

“Één ding kiezen en daarmee spelen!” Klinkt dit bekend in je oren? Wij krijgen een soortgelijke opmerking regelmatig van ouders van onze leerlingen.

Of het nou gaat om Netflix, speelgoed of muziekinstrumenten, het lijkt wel alsof we tegenwoordig de focus niet meer kunnen leggen op een specifiek ding. Een van de oorzaken daarvan is de toename van de prikkel. Met een prikkel bedoel ik de informatie die ons hoofd te verwerken krijgt. De introductie van de smartphone en de tablets dragen daar hun steentje meer dan aan bij. De hoeveelheid prikkels die je nu in een dag binnen krijgt is al meer dan iemand in de Middeleeuwen in een heel jaar kreeg!

In de Middeleeuwen maakten ze trouwens prachtige muziek. Prikkels die een stimulans vormen voor de hersenen! Maar dat even tussendoor.

Laten we eerlijk zijn, het is ook verdomd lastig om van te voren al een keuze te maken en daar dan bij te blijven. Met name als het gaat om muziekinstrumenten want je hebt nou eenmaal niet thuis alles staan. Vroeger had je Algemene Muzikale Vorming, dan begon je met een blokfluit. Het minst sexy instrument dat er bestaat. Wij hebben elke zaterdag een Muzikale Zoektocht waarin we met jou gedurende 10 lessen op zoek gaan naar een instrument dat bij je past en wat de invloed is van muziek. Dan kan je daarna een keuze maken, handig toch?





In korte tijd is Meulenhoff Koeriersdiensten uitgegroeid tot een bloeiende onderneming met naast nationale ook internationale ambities.

Het transportbedrijf heeft inmiddels 34 mensen in dienst. Het wordt gerund door Pascal, zijn vrouw, zoon en zijn vriendin. Daarmee is het een echt familiebedrijf. Klanten zijn o.a. Post NL, Meubilex, P&M Xpress, Lekkerland, Simon Lévelt en Swiss Sense.

Ontzorgen

We zijn gespecialiseerd in op- en overslag. We kunnen goederen voor korte of langere tijd opslaan. Daarnaast streven we ernaar bedrijven te ontzorgen o.a. op het gebied van bezorgen en installeren van meubels bij klanten thuis.

Eigen garage

Het uitgebreide wagenpark van Meulenhoff Koeriersdiensten loopt uiteen van kleine bestelwagens tot grote meubelwagens. We hebben een eigen garage waar particulieren terecht kunnen voor het onderhoud van hun bestelauto, bestelbus en personenauto.

Kiezen voor kwaliteit

Meulenhoff Koeriersdiensten vraagt een eerlijke prijs voor zijn diensten. Al onze wagens zijn uitgerust met een gps-systeem. Daardoor kunnen we factureren op kilometerbasis. Het persoonlijke contact is ook erg belangrijk. Pascal Meulenhoff gaat nog steeds iedere week bij zijn klanten langs.



***We streven ernaar
onze klanten volledig
te ontzorgen***

**WIJ ZIJN U
GRAAG VAN
DIENST**



Pascal Meulenhoff
Directeur



Bep Meulenhoff
Directrice



Stef Suiskens
Planner



Kelly Wiessenhaan
Klantenservice

Afrikalaan 5
's-Hertogenbosch
073-6909634 06-36444996
info@meulenhoff-koeriersdiensten.nl
www.meulenhoff-koeriersdiensten.nl

• EET EN DRINKLOKAAL •

MAZZEL/TOFF

Pareltje aan de achterzijde van het station...

Hartstikke trots zijn wij op ons eet- en drinklokaal Mazzeltoff dat gevestigd is tegenover het Paleis van Justitie tussen kantoren, scholen en bedrijven en dus altijd een mengelmoes van gasten wat het supergezellig maakt!

Bij binnenkomst proef je meteen de gezellige ongedwongen sfeer van eet- en drinklokaal MAZZELTOFF.

Wij doen er alles aan om de beleving voor onze gasten zo optimaal mogelijk te maken. Of het nu is voor een kop koffie of een lekkere borrel... wij worden blij van vrolijke, tevreden gezichten!

Bij MAZZELTOFF serveren we heerlijke lunch- en dinergerechten, werken we met pure eerlijke producten en alles wordt vers bereid!



Graag tot ziens bij MAZZELTOFF...

Dé makelaar in Vught en omgeving



Als geboren en getogen Vughtenaren kennen ze de woningmarkt in Vught e.o. als geen ander. Op zoek naar een betrouwbare makelaar voor begeleiding bij aan-, verkoop woning of taxatie? Dan ben je bij Veenema Makelaardij aan het juiste adres!

Feri en Sabine zijn vooral lekker gewoon en vinden het belangrijk om een goede, persoonlijke relatie op te bouwen met hun klanten. “We horen vaak dat mensen ons zo lekker ‘huiselijk’ en benaderbaar vinden”, vertelt Sabine. “Daarnaast waarderen ze onze eerlijkheid. Soms moet je hen toch dingen zeggen die ze eigenlijk niet willen horen. Bovendien zetten we ons altijd voor 100% in.

De woningmarkt staat er momenteel misschien goed voor, maar wij leunen zeker niet achterover en blijven net zo fanatiek als altijd ons werk doen.”



Veenema
Makelaardij

Wist u dat...

U kunt ook **OPENBAAR ZWEMMEN**
in luxe en in alle rust in Udenhout.
Elke ochtend tussen 9.00-11.00
uur baantjes trekken!

SEPTEMBER
AANBIEDING

GRATIS 30 MIN.
MASSAGE
bij uw
reservering

- ✓ OPENBAAR rustig zwembad
- ✓ BADKLEDING altijd toegestaan
- ✓ Massages
- ✓ Gezichtsbehandelingen
- ✓ Privé sauna; GEEN VREEMDEN
- ✓ KINDEREN welkom

Graag tot ziens.

Wij heten u van harte welkom!
Marja van Esch

[**comfort zone**]
a complete sense of beauty

CHI
STUDIO'S



Wellnesshoeve

Pura Suerte

Groenstraat 84A | UDENHOUT
06-39003766 | www.wellness-purasuerte.nl

Let Y.O.L.O do their Magic We do awesome hair!

Specialist in haar en kleur en gecertificeerd barber-salon.

Alle stylisten zijn hoog opgeleid en altijd op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen en technieken op ons vakgebied. Kwaliteit en service staan bij ons voorop en we halen alles uit de kast om uw 'dream hair' te maken.

Ook de mannen hebben een speciaal plekje... een heuse 'men cave'! Y.O.L.O is gecertificeerd barber en elke donderdagavond is 'men's night'. Naast specialisme in haar en kleur dus ook gespecialiseerd in men! Y.O.L.O kapper Rosmalen is er voor heel het gezin en dus hebben we nu ook een speciaal plekje voor de kids!

Kom gezellig bij ons in de stoel en laat je adviseren door onze hoogopgeleide topstylisten!

**Sfeer, passie, creativiteit, service
en eerlijk advies staan bij ons voorop!**

Life is too short for
boring hair

Dorpsstraat 109 Rosmalen | **073-8884411**
info@yolokappers.nl | **www.yolokappers.nl**



Meubelstoffering

in de breedste zin van het woord

Als meubelstoffeerderij richten wij ons op vier takken van sport.

Met deze keer:

- Herbekleden meubels
- Revalidatiestoffering
- Zakelijke projecten
- Bekleden klassieke auto's

Geen dag is hier hetzelfde. De ene dag voorzien we een zitmeubel van een nieuw stofje, terwijl we de volgende dag bedden voor operatiekamers fabriceren of bijvoorbeeld een oldtimer opnieuw stofferen. Maar wat we ook doen, één ding staat voorop:

We streven altijd naar de hoogst mogelijke kwaliteit en het beste zitcomfort.

Bekleden van klassieke auto's

Meubelstoffeerderij Smits & Van Ree is een moderne stoffeerderij met jarenlange ervaring, die zich stevig in de zakelijke markt op de kaart heeft gezet. Wij laten u graag kennismaken met de kwaliteit, betrouwbaarheid, flexibiliteit en snelheid die binnen ons bedrijf voor de zakelijke markt zijn ontwikkeld.

Wij hebben een schitterende collectie stoffen opgebouwd die voldoen aan de strengste eisen. Kantoorstoelelen, wachtbanken, balies, kortom voor alles wat bekleed kan worden, bent u bij ons aan het juiste adres. Zelfstandig of in opdracht van interieurbouwers en architecten hebben wij al veel mooie dingen mogen maken.

Verlangt u kwaliteit? Wilt u duurzaamheid? Wij kunnen dat bieden en wij zetten ons graag in voor tevreden klanten.



Wilt u meer weten?
Bel dan
013-5132345

SMITS  VAN REE
MEUBELSTOFFEERDERIJ

Evenementen Den Bosch

**VRIJDAG 14, ZATERDAG 15 EN
ZONDAG 16 SEPTEMBER**

BOURGONDISCH 'S-HERTOGENBOSCH

Van donderdag 13 tot en met zondag 16 september a.s. vindt voor de 30e keer Bourgondisch 's-Hertogenbosch plaats: een culinair spektakel, aan de voet van de Sint Janskathedraal, met muziek, workshops, ontspanning, een hapje, een drankje en een smaaksensatie om nooit te vergeten!

Naast het succesvolle Wereldterras met internationale keukens van zes restaurants, presenteren Bossche restaurants ook nog eens hun culinaire vakmanschap, is er opnieuw een wervelend muziekprogramma en een gevarieerd workshopprogramma. Donderdag 13 september is de relatieavond. Gratis toegang.

Betaalwijze is met een Gerritje. De prijs van een Gerritje bedraagt € 1,35. Er zijn munten van 1 Gerritje en 10 Gerritjes.

bourgondisch-sh.nl



Foto: Marcel Willems

Hoge korting op e-bikes tijdens de

MATSWEKEN

bij Multicycle dealer Munster Tweewielers

Xelo Em
Kleur Satin Blie
Normale prijs 3.229,-
MATSPRIJS
2.999,-



MUNSTER  **TWEEWIELERS**

www.munster-tweewielers.nl | 073 68 98 250
Pettelaarseweg 192, 's-Hertogenbosch

welcom

dé onafhankelijke
telecomspecialist

“WIJ HEBBEN
REGELMATIG
LEUKE ACTIES IN
ONZE WINKEL.
LOOP GEWOON EENS
BINNEN!”



Welcom bij Nuij

Heltheuvelpassage 264
5224 AR 's-Hertogenbosch
073 623 47 78
denbosch@welcombijnuij.nl

Welcom bij Nuij

De Driesprong 31A
5241 TJ Rosmalen
073 521 07 98
rosmalen@welcombijnuij.nl

BRUIST Like ons op **facebook**
www.facebook.com/'s-hertogenboschBruist

Tatoeëren is mijn ***grote passie!***



“Ik ben vooral een allround tatoeëerder, in color en black&grey ligt mijn kracht. Ik werk alleen op afspraak, zodat er niet steeds mensen binnen lopen. Mensen voelen zich daardoor sneller op hun gemak en ik kan me rustig concentreren en uitgebreid de tijd voor je nemen, om een mooi resultaat neer te zetten.”

Theerestraat 64 Sint-Michiëlgestel
06-57936502 | www.facebook.com/tattoogetje



OP ZOEK NAAR IETS BIJZONDERS? WAT DACHT JE VAN ...

TRIO VAN BIOLOGISCHE WIJNEN

Exclusief geselecteerd door onze klantenkring.

Bossche Rood, tempranillo druif, elegante fruitige rode wijn, van biologisch geteelde druiven.

Bossche Rosé, tempranillo druif, frisse fruitige droge rosé, van biologische druiven.

Bossche Wit, Airen en Sauvignon blanc druiven. Frisse fruitige droge witte wijn.

Per stuk € 8,99

3 ACTIE
HALEN
=
2 BETALEN



The QueenoftheBosscheBubbels | De Stadslijsterij

Visstraat 10, 's-Hertogenbosch | 073-6147849

info@datgaatnaardenboschtoe.com | www.datgaatnaardenboschtoe.com

DAT GAAT NAAR
DEN BOSCH TOE...

