

DE WATERWEG



SEPTEMBER 2018 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.DEWATERWEGBRUIST.NL

# BRUIST



Lezersacties  
Like & Share

Heb jij het lef  
om relaxed te *leven?*

**TEAM  
KAPPERS**

010-4752297

De Ioper 64 -66, Vlaardingen

[www.teamkappers.nl](http://www.teamkappers.nl)

Zomer  
deal



**knippen + stylen +  
kleureffect + toner**



nú **€ 50**



Geldig voor alle haartengtes en op een kleureffect in de bovenste lagen van het haar t/m 31-08-2018.

# Op zoek naar perfecte nagels?

**N**agelstyling is niet meer weg te denken uit deze tijd. Hoe heerlijk is het om er in ons drukke leven altijd verzorgd eruit te zien. Met onze gellak van Magnetic ben je gegarandeerd van wekenlang verzorgde nagels in de kleur die jij wil.

## GELISH NAGELS BIEDEN U VELE VOORDELEN, ZONDER NADELEN.

Gelish beschadigt uw natuurlijke nagels niet, het verstevigt uw eigen nagels en maakt het gemakkelijker om ze te laten groeien. De Gelishlak is uiteraard ook geschikt voor kunstnagels. Gelish is net zo dun als gewone nagellak. Met als groot voordeel dat ze direct hard en droog zijn. Dit is zeer praktisch en efficiënt, want daarna kun je direct alles weer doen. Wij maken gebruik van de merken Gellak magnetic / Young nails.

Gelishlak is ook uitermate geschikt voor op je teennagels waarbij je 5 weken lang mooie glanzende goed houdende nagellak hebt. Gelishlak is verkrijgbaar in verschillende kleuren, ook mogelijk in French (dun wit randje).

Bij nagelverlenging kunnen wij u **3 stijlen aanbieden**: French manicure, lakken of natural. Ook verzorgen wij voor u navulling, reparaties, gewone manicure en nail-art. Een fijne scrub voor uw handen en een lekkere massage geven uw handen en voeten een verzorgde uitstraling.



**Beauty**  
by *Daisy*



# Inhoud



## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVER** Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

**THEMA'S** Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**EINDREDACTIE** Linda Groothuijse

**ACQUISITIE** Marcel Bossers, 06-34590975

### CONTACT DE WATERWEG BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/dewaterwegbruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam De Waterweg Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, IJzica, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

## ADVERTEREN?

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Het is alweer september, wat gaat de tijd toch snel. Na een aantal supermooie maanden waarin veel mensen genoten van een welverdiende vakantie, is inmiddels voor de meesten het 'gewone leven' weer aangebroken. En hoe... Soms lijkt het net of je helemaal geen vakantie hebt gehad als je weer wordt opgeslokt door de ratrace van alledag.

## *Bruisende* lezer,

Hoe dat komt? In veel gevallen doordat je meteen weer veel te veel ballen hoog probeert te houden: je werk, je familie, je huis, je vrienden en alles wat daarbij komt kijken. En vaak levert dit alles tezamen niets anders op dan stress. Zonde, want je was juist zo ontspannen door die vakantie. Stop dus met het proberen om al die ballen hoog te houden. Hoe je dat doet, lees je verderop in dit magazine. Maar één ding mag duidelijk zijn: stel je prioriteiten niet verkeerd en bewaak je energie.

Rust, Routine en Regelmaat zijn wat dat betreft dan ook de belangrijkste drie rrr'en. Dus pak je moment van rust door de routine in te bouwen om regelmatig even door dit magazine te bladeren. Sla het magazine open en lees behalve het artikel over die 'jongleerkunsten' ook de inspirerende verhalen van bruisende ondernemers als Noi Mode en Autocentrum Kroes.nl die je vertellen waar zij hun prioriteiten leggen.

Veel leesplezier!

**Lea en Marcel Bossers**

# Alle ballen

## ZO DOE JE DAT

Hoe houd je deze ballen allemaal hoog? Het enige juiste antwoord hierop is **NIET**. Stop met het proberen om al die ballen hoog te houden. Dit is namelijk onmogelijk zonder eraan onderdoor te gaan. Dit is gemakkelijker gezegd dan gedaan. Ballen hooghouden kan iedereen best lang volhouden, maar ballen laten vallen is de kunst.

**JE HEBT TWEE KEUZES.** Je gaat op deze manier door en de kans is groot dat je een burn-out krijgt, waardoor je geen enkele bal meer hooghoudt. Of je laat een aantal ballen vallen om weer in balans te komen en te blijven. Bruist adviseert mogelijkheid twee.

**DE KUNST ZIT HEM IN HET STELLEN VAN PRIORITEITEN.** Werk alleen met de ballen die ertoe doen. Gooi de rest naar anderen, leg ze op tafel of laat ze gewoon vallen. Het is belangrijk om je af te vragen wat je doel is. Wanneer je dit weet, kun je een hoop ballen - taken - laten vallen, omdat ze niet bijdragen aan dat doel. Kijk ook eens kritisch naar je planning. Moet alles meteen gebeuren of zijn er taken die je uit kunt stellen? De ervaring is dat uitgestelde taken achteraf niet belangrijk blijken en alsnog afvallen.



Na een lange zomer met veel vrije dagen en weinig moeten, begint het 'gewone' leven weer. Je drukke baan, het huis, je partner, de familie en de grote vriendenkring vragen weer jouw aandacht. Je hebt meteen weer veel ballen hoog te houden. Weet je niet meer hoe je dit voor elkaar moet krijgen, geeft het stress en wil je hier graag iets aan doen? Bruist geeft tips.

# hooghouden



Kom je na het schrappen van minder belangrijke dingen nog steeds tijd te kort, accepteer dan dat je niet alles zelf kunt doen. Je zult taken uit handen moeten geven, hoe moeilijk dit ook is. Geef een ander de kans om te laten zien dat hij of zij deze taak net zo goed (of misschien zelfs wel beter) kan als jijzelf.

**STRESS WERKT VERSLAVEND.** De adrenaline die ontstaat door stress geeft je een goed gevoel. Wanneer dit daalt, ga jij je rusteloos voelen en zoek je weer naar prikkels die je dat goede gevoel geven. Doordat je niet voldoende rust krijgt, zal dit je uiteindelijk opbreken. Kick af van deze verslaving door meer rust te creëren. In het begin zal dit moeilijk zijn en voel je je erg onrustig. Uiteindelijk went je lichaam aan de lagere adrenalinespiegel, waardoor je meer rust gaat vinden. Door altijd je doel voor ogen te houden, weet je welke taken belangrijk zijn en welke niet. Het afronden van een taak geeft een positief gevoel en energie die je vervolgens in een nieuw project weer kunt gebruiken.

HET LATEN VALLEN VAN BALLEN  
VEREIST MOED. **HEB JIJ HET LEF** OM  
EEN LEUK, RELAXED LEVEN TE LEIDEN?

# RESTYLEN, DIY EN WORKSHOPS



**Wisten jullie dat Annie Sloan verf ook bij AM Restyle & Living gekocht kan worden?! Je kunt nu dus zelf aan de slag om jouw speciale meubeltje om te toveren tot een passend meubel in jouw interieur!**

Wil je advies hierover, dit in een workshop doen of het toch door mij laten restylen, dat kan allemaal.

Kom gezellig langs in mijn atelier in Vlaardingen, dan kijken we samen naar de mogelijkheden. Kijk op mijn website voor nog meer workshops, gerestylede meubels en de openingstijden.



Eigenaresse: Anna Meinen  
Koningin Wilhelminahaven ZZ20, Vlaardingen  
**06-28713674**  
info@amrestyleandliving.nl | [www.amrestyleandliving.nl](http://www.amrestyleandliving.nl)

## Maak gerust een afspraak voor advies over:

- volledig kunstgebit
- gedeeltelijk kunstgebit
- klikgebit
- rebasing
- reparatie



**WIJ ZORGEN VOOR EEN GEBIT DAT BIJ U PAST!**

Lange Haven 61, 3111 CB Schiedam, Telefoon: 010 4267422  
wimhajee@ttphajee.nl, [www.hajee-kunstgebit.nl](http://www.hajee-kunstgebit.nl)







De jaarlijkse  
**APK-keuring**  
is bij Autocentrum  
Kroes **GRATIS.**

# JOUW AUTO is bij ons in goede handen

AutocentrumKroes beschikt over een uitgebreid aanbod betrouwbare occasions, maar ook nieuwe personenauto's en bestelwagens tegen scherpe prijzen. "We zijn tevens dé Fiatspecialist in Maassluis en omstreken. Iedereen is van harte welkom om eens vrijblijvend te komen snuffelen in onze grote showroom. Inruil en verkoop behoren eveneens tot de mogelijkheden."

"We beschikken over een **PROFESSIONELE WERKPLAATS** voor APK, onderhoud, reparatie en schadeherstel. Met auto's van alle merken kunt u bij ons terecht. We zijn een AutoCrew garage, wat inhoudt dat we een partnership zijn aangegaan met Bosch, één van de grootste leveranciers van technologieën voor de auto-industrie. Onze monteurs maken gebruik van diagnoseapparatuur en software van Bosch. Ze volgen bovendien regelmatig opleidingen, zodat ze altijd op de hoogte zijn van de laatste ontwikkelingen. Daarmee staan we voor kwaliteit en geven we onze klanten het vertrouwen dat hun auto bij ons in goede handen is."

**"ONZE UITSTEKENDE SERVICE** is een belangrijke kracht. Als er iets is, zorgen we altijd voor een passende oplossing. We zijn een relaxed autobedrijf. Onze klanten voelen zich vrij om gewoon binnen te lopen als ze vragen hebben. We hebben oog voor de kleine dingen. Zo krijgt iedereen die een auto bij ons koopt, een bosje bloemen. Over het algemeen wordt dat erg gewaardeerd door de mensen!"

## Het team van autocentrumKroes staat voor je klaar:

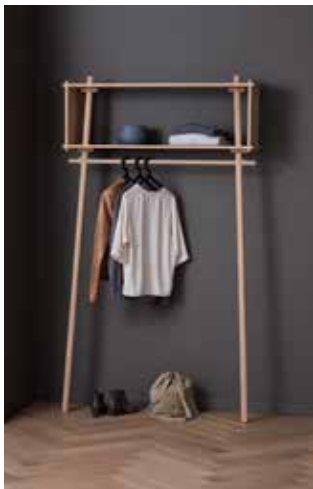
Erik Kuiken, Jan Kroes, Peter Kelderman, Theo de Kok, Johan, Wout en Don.



**autocentrumKroes.nl**

Elektraweg 2E, Maassluis | 010-5911455

info@autocentrumkroes.nl | [www.autocentrumkroes.nl](http://www.autocentrumkroes.nl)



## WE WOULD LOVE TO SAY HELLO

WOUD Design geeft met haar meubels en woonaccessoires een verfrissende Scandinavische look aan je inrichting. Het nieuwe Deense designmerk werkt samen met verschillende (opkomende) designers en creëert hiermee een unieke en brede collectie meubels, woonaccessoires en textiel.  
[www.woud.dk](http://www.woud.dk)



## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op  
Les Georgettes Pink Gold  
Honeycomb Medium Cuff  
en een Pink Ibiza ring  
samen t.w.v. € 138,-**

Les Georgettes van Altesse is een innovatief juwelenconcept met verwisselbare gekleurde banden.

[www.lesgeorgettes.com/nl](http://www.lesgeorgettes.com/nl)

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 september naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



Afbeelding kan afwijken

# Juweelt voor je

## GO WILD

Creative Lab Amsterdam zorgt voor een jungle fever in huis. Het merk brengt happiness in het interieur met exclusieve kaarten, posters en wallpaper collecties. Het eigenzinnige, botanische en moderne behang is dé eyecatcher in huis.

**Prijs vanaf € 27,50 per m<sup>2</sup>**

[www.creativelabamsterdam.com](http://www.creativelabamsterdam.com)



**TIJDLOZE ALLURE**

De nieuwe badkamercollectie 'Antheus' van Villeroy & Boch ademt één en al Art Deco uit. Geïnspireerd door het Bauhaus Design laat designer Christian Haas zien hoe een strak en functioneel lijnenspel goed tot zijn recht komt. Uiteraard met het comfort van nu.

[www.villeroy-boch.com](http://www.villeroy-boch.com)



gjes  
interieur

**LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2**

**Maak kans op een Princess  
Wielerkoffer in de kleuren van  
LottoNL-Jumbo wielerteam  
t.w.v. € 79,99**

Lichtgewicht trolley systeem,  
ABS met shark skin, dit helpt  
beschadigingen aan uw koffer  
te voorkomen.



Verkrijgbaar bij **Blokker**  
[www.princesstraveller.com](http://www.princesstraveller.com)

**Like de Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 september' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

**KLEUR OP DE MUUR**

Geef dit najaar de muren wat extra aandacht door ze een andere kleur te geven. Kies voor een milieuvriendelijke en duurzame variant zoals de krijtverf van Amazona. De enige 100% biologische afbreekbare krijtverf in Nederland.

**Prijs vanaf 0,75 L, € 28,50**  
[www.amazona.nl](http://www.amazona.nl)



# Visie van kinderopvang Bambinoos



Kom je  
ook bij ons  
spelen?

## We zien dat kinderen,

zelfs op heel jonge leeftijd, een band opbouwen met hun groepsgenootjes en met de pedagogisch medewerkers. Opvoeden doet elke ouder op zijn eigen manier. En dat is goed. U weet tenslotte zelf het beste welke waarden u uw kind wilt meegeven. Bovendien, ieder kind is anders; elk kind ontwikkelt zich op eigen wijze.

**Op het moment** dat u uw kind voor een paar uur of misschien wel een aantal dagen per week aan de zorg van een ander toevertrouwt, wilt u natuurlijk graag weten op welke manier er met uw kind wordt omgegaan. Pas wanneer er voldoende raakvlakken zijn, zult u uw zorg met een gerust hart overdragen.



Inwendige spataderen laseren (VNUS closure fast / Venefit)

# Spataders laseren

Bij Ceulen Huidkliniek kunt u uw spataderen laten verwijderen door ze te laten laseren. Daarbij maken we gebruik van Venefit, voorheen VNUS closure fast genoemd. Dit is één van de nieuwste technieken op het gebied van endoveneuze spataderbehandeling. Endoveneus betekent letterlijk 'in de ader'. De laser brandt de spatader van binnenuit dicht door middel van hoogfrequente energie.

## Venefit / VNUS closure fast

Deze behandeling is zeer geschikt voor grote, niet te kronkelig verlopende spataderen. Het is een patiëntvriendelijk alternatief voor endoveneuze laserbehandeling, met minder napijn en minder blauwe plekken tot gevolg. Het behandelen van spataderen vindt plaats in onze kliniek en duurt ongeveer 45 minuten. U wordt plaatselijk verdoofd waarna de arts een draadje (katheter) in de spatader schuift. Binnen de spatader wordt door middel van hoogfrequente radiogolven warmte geproduceerd. De vaatwand raakt hierdoor beschadigd, het vat trekt samen en in de periode erna zal het lekkende bloedvat volledig sluiten. De restanten van het dichtgemaakte bloedvat worden door het lichaam afgebroken en opgeruimd. Nadat de katheter is verwijderd verzorgt de arts het wondje met een pleister of onderhuidse hechting. Vervolgens wordt een elastische verbandkous aangebracht, die u 48 uur dient te dragen om het herstel te bevorderen.

## Voordelen Venefit / VNUS closure fast

Voor een poliklinische Venefitbehandeling hoeft u niet te worden opgenomen in het ziekenhuis. Doordat er geen operatiewonden worden gemaakt, ontstaan er vrijwel geen zichtbare littekens. Bovendien ontstaan er geen grote bloedingstoringen en zult u snel weer hersteld zijn.

 Pellegrinus Kliniek

fibelologie & dermatologie

Laan van Bol'es 3F, Schiedam

010 – 449 33 11

[www.pellegrinus.nl](http://www.pellegrinus.nl)

EIGENTIJDSEZORG

[www.eigentijdseorg.nl](http://www.eigentijdseorg.nl) | Eigenaar: Dr. Roeland Ceulen, dermatoloog



Kom tot rust in

## Bed & Breakfast De Zinken Gieter

Het ademen van de Brabantse Wal en Zuider Waterlinie, de geuren van frisse weides met al zijn mooie glooiingen en landelijke uitstraling.

Dichtbij onze B&B liggen mooie wandel-, mountainbike- en rutterroutes door de bossen. Op loop- en fietsafstand kunt u cultuur opsnuiven in de historische binnenstad van Bergen op Zoom. B&B voor 2 personen met veel privacy, mogelijkheid tot paardenstalling.



B&B de Zinken Gieter, Steenovenweg 6, Bergen op Zoom  
info@benbdezinkengieter.nl | [www.benbdezinkengieter.nl](http://www.benbdezinkengieter.nl)

## BRUIST

Alle *ballen*  
hooghouden?

Het enige waar ik  
nu aan **werk**,  
is mijn **vrije tijd!**



Volg ons op social media @NederlandBruist

# OPVALLEN? ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340**  
of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

## BRUIST

# Hoe vertel je het de kinderen?

Als jullie besloten hebben te gaan scheiden is een van de moeilijkste dingen het de kinderen vertellen. Je maakt je misschien zorgen over hoe ze het zullen oppakken en wat voor impact het zal hebben. Hieronder een aantal “gouden” regels om jullie kinderen zo goed mogelijk door de scheiding heen te helpen.

- 1 Vertel samen aan de kinderen op een rustig moment, dat jullie gaan scheiden.
- 2 Vertel duidelijk aan de kinderen dat zij geen schuld aan de scheiding hebben en blijf dit ook herhalen.
- 3 Houd jullie discussies en ruzies bij hen weg, zij zijn geen partij in deze.
- 4 Zorg dat de kinderen iemand hebben met wie zij kunnen praten, desnoods een deskundige zoals een kindbehandler.
- 5 Wees lief voor jezelf zodat je je eigen verwerkingsproces ook kunt doorlopen.
- 6 Neem kinderen serieus en luister echt naar hun verlangens en wensen.
- 7 Vertel duidelijk dat ze niet hoeven te kiezen. Jullie zullen er beiden altijd voor hun zijn.
- 8 Laat kinderen meebeslissen over belangrijke zaken; geef ze een stem.
- 9 Probeer zoveel mogelijk zaken hetzelfde te laten, zorg voor zo min mogelijk verandering voor je kinderen, er verandert al zoveel voor hen.
- 10 Introduceer niet te snel een nieuwe partner, geef kinderen eerst de tijd om de scheiding te verwerken.



Toen Debbie Kijf, zelf moeder van twee dochters, van dichtbij een vechtscheiding meemaakte waarbij de kinderen het slachtoffer waren, wist ze: dit moest anders kunnen. Gedreven vanuit een passie voor kinderen en de overtuiging dat je ook met respect van elkaar kunt scheiden, ging ze in 2012 aan de slag als scheidingsmediator.

# ALTIJD WAT TE ZIEN

DEZE SEPTEMBER BIJ VUE VLAARDINGEN



TE ZIEN VANAF 06/09



TE ZIEN VANAF 13/09



TE ZIEN VANAF 20/09



TE ZIEN VANAF 26/09



TE ZIEN VANAF 27/09



TE ZIEN VANAF 27/09



VEERPLEIN 134E | VLAARDINGEN

MET DE VUE MOVIE PASS GA JE ONBEPERKT\*  
NAAR DE FILM VOOR MAAR €19,- PER MAAND

KOOP NU JOUW VUE MOVIE PASS OP  VUECINEMAS.NL

\*CHECK VOOR ALL INFO DE VOORWAARDEN

**vue** MOVIE PASS  
UNLIMITED CINEMA



Alle **ballen** hooghouden lukt niet met slechts **2** handen!

Als je **100 keer** zegt dat je het druk hebt,  
wordt het natuurlijk ook niet rustig.

Het 'altijd druk hebben' wordt gezien als **succesvol**.

Druk zijn is een krachtig statussymbool geworden.

Stel je **prioriteiten** niet verkeerd. Bewaak je energie,  
tijd, humeur en gezondheid, want dat zijn belangrijke zaken.

Het is geen kunst om ballen te vinden om hoog te houden.

De kunst zit hem in het **laten vallen**.

Gun jezelf **20 minuten niks** op een dag.

Blader in Bruist, geniet van een theetje en staar uit het raam.

De belangrijkste drie rrr'en zijn **Rust, Routine en Regelmaat**.

Probeer eens letterlijk **5 ballen** in de lucht te houden.

Dan begrijp je ineens hoeveel energie dit kost!

Je hebt het niet druk omdat je zoveel te doen hebt,  
maar omdat je de **verkeerde keuzes** maakt.

# Een silhouet zonder zwembandjes

Ook al sport je genoeg en let je goed op je voeding, toch kan het zijn dat je die laatste restjes vet niet weg krijgt. De zwembandjes rond je taille of je te dikke bovenbenen kunnen je dan ook behoorlijk storen. Het lijkt wel alsof je er de rest van je leven aan vast zal zitten.

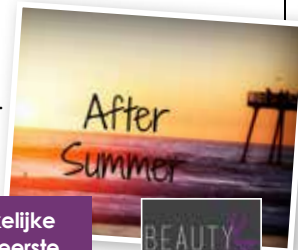
## Zie er jong en stralend uit!

Cavitatione Lipo 3 is het alternatief voor bijvoorbeeld een liposuctie, omdat deze behandeling het effect heeft van liposuctie, maar dan zonder gevaarlijke operatie.

## De voordelen op een rij:

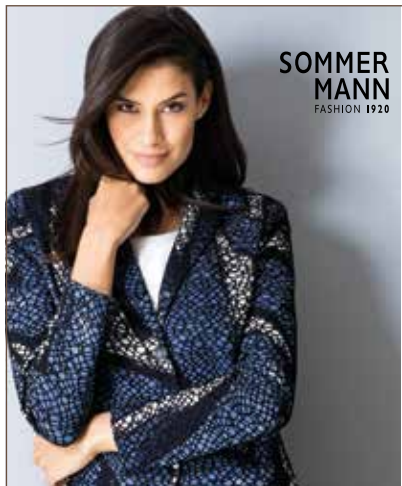
- Verlies in centimeters, zonder sporten
- Doelgerichte aanpak van probleemgebieden, zoals heupen, billen, buik en dijen
- Zeer plaatselijke behandeling mogelijk
- Reductie van cellulite
- Korte behandeltijd van 40 minuten
- Geen medische ingreep, geen bijwerkingen

Profiteer van onze aantrekkelijke kennismakingsaanbod. De eerste behandeling voor maar € 69,-



Rubensplein 8-B, Schiedam | 010-2460985 | [info@beautyskincareschiedam.nl](mailto:info@beautyskincareschiedam.nl) | [www.beautyskincareschiedam.nl](http://www.beautyskincareschiedam.nl)

SOMMER  
MANN  
FASHION 1920



## De nieuwe *najaarscollectie* is binnen!

### Onder andere:

• Gollé Haug • Rabe • Roberto Sarto • Sommermann • Toni

## COURTELLE MODE

Voor service en een goed advies!

De Loper 45, Vlaardingen- Holy

**Rene Verhagen is uw specialist voor alle schilderklussen. Vakkundig, snel en altijd met een "klant is koning mentaliteit".**

Vanwege mijn grote netwerk kan ik u ook meer (dan onderstaande) diensten aanbieden:

- binnen- en buitenschilderwerk
- behang(werk)
- stuc(werk)
- latexrollen & spuiten
- kleuradvies
- glas vervangen

Voor bedrijven, scholen, dokters- en tandartspraktijken, etc. zijn wij ook beschikbaar buiten kantooruren!

**Wil je weten wat René voor je kan betekenen? Vraag vrijblijvend een offerte aan via 06-41279124.**

**VOOR AL UW SCHILDERWERK**

**RENÉ VERHAGEN**

**MAASSLUIS 010 - 59 281 39**

**[www.reneverhagenschilderwerken.nl](http://www.reneverhagenschilderwerken.nl)**



# Uw specialist voor alle schilderklussen

# Jeté

## WOONIDEE



**PVC-VLOEREN**  
**€45,- m<sup>2</sup>**

**INCLUSIEF**  
**EGALISEREN, SCHUREN, LIJM**  
**EN GEHEEL GELEGD**

# Spa treatments

Deze behandelingen zorgen gegarandeerd voor een ontspannende dag, hier bij World Natural Spa. We dragen zorg voor uw lichaam en geest in de fijne atmosfeer van onze spa.



**WORLD NATURAL**  
SPA  
*The Wisdom of Earth*

## 5 Elements by World Natural Spa

Deze behandeling is gebaseerd op de 5 elementen in de natuur, als onderdeel van de ayurveda ("kennis van het leven" in Sanskriet). De behandeling zal uw anatomische en fysieke conditie herstellen.

60 minuten € 75,-

## Javanese Princess

De behandeling begint met een bezoek aan de hammam, gevolgd door het aanbrengen van de 'Lulur' peeling, daarna een body wrap en als laatste een 'Raslablyatsya' massage met natuurlijke etherische bloem oliën. Aan het einde van de ceremonie bieden we een haarstyling aan uitgevoerd door een van onze professionele haarspecialisten met de producten van Aveda Natural Cosmetics.

60 minuten € 75,-

## Polynesia Paradise

Tijdens deze behandeling zult u de heerlijke weldaden voor de huid, uw haar en het lichaam ontdekken van dit prachtige tropische oord. Dit ritueel laat uw lichaam ontwaken met nieuwe vitaliteit en energie!

60 minuten € 75,-





## WIJ RICHTEN UW WONING SFEEVOL EN VOORDELIG IN.

Alles op het gebied van de totale woninginrichting.  
Bankstellen, eethoeken, kasten, tapijt, tapijten, vinyl, parket,  
laminaat, bedden, boxsprings, zonwering (binnen en buiten),  
raambekleding, gordijnen, vitrage, behang, schouwen, haarden, etc.

Kom gerust langs voor een vrijblijvende offerte, de koffie staat klaar!  
Wij kunnen u vrijwel alle merken leveren. Uitgebreid advies is bij ons

standaard en uiteraard worden alle producten nauwkeurig ingemeten.  
Onze adviseurs komen bij u thuis om interieuradvies te geven en stalen-  
materiaal mag mee naar huis om de kleuren goed af te kunnen stemmen.  
Wij bieden u de beste prijsgarantie, dus u betaalt nooit te veel.

**Openingstijden:** Dinsdag t/m zaterdag 09.00 - 17.00 uur.  
**Tot ziens in onze showroom!**



**DE LANGE & REEK**  
WONINGINRICHTERS

Bettoweg 22-24 Schiedam | 010-437 49 44 | [info@delangeenreek.nl](mailto:info@delangeenreek.nl) | [www.delangeenreek.nl](http://www.delangeenreek.nl)

# DAGJE UIT NEDERLANDS FILM FESTIVAL



VAN 27 SEPTEMBER TOT EN MET 5 OKTOBER vindt de 38e editie plaats van het Nederlands Film Festival. Tien dagen lang is Utrecht de filmhoofdstad van Nederland waar de Nederlandse film het erepodium krijgt dat het verdient. Films van kort tot lang, van arthouse tot mainstream, van analoog tot digitaal. Speelfilms, documentaires, animaties, korte films en televisiedrama's voor jong en oud. Naast honderden films organiseert het festival ook talkshows, seminars en discussies. Hoogtepunt is de avond waarop de felbegeerde Gouden Kalveren worden uitgereikt.

**Kijk voor meer informatie en het complete programma op [www.filmfestival.nl](http://www.filmfestival.nl)**

## FILMPJE KIJKEN DORIS

Aan de vooravond van haar vijfenveertigste verjaardag is Doris Doorenbos (Tjitske Reidinga), een gescheiden vrouw met twee kinderen, op een dood punt aanbeland. Terwijl de mensen om haar heen carrière maken en drukke, volwassen levens leiden, is er van Doris' eigen dromen maar weinig terechtgekomen...

Gemaakt onder de creatieve leiding van Will Koopman (Gooische Vrouwen en Divorce), scenarioschrijfster Roos Ouwehand en regisseur Albert Jan van Rees.

**Doris is vanaf 20 september te zien in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN OVER PUBERS



Een verfrissend boek met openhartige, komische en herkenbare verhalen over zowel het geploeter als het plezier van het dagelijkse gezinsleven met kinderen en pubers. Geen adviesboek over opvoeden, maar gewoon een hart onder de riem voor ouders die het soms ook even niet meer weten. Inspiratie putte de auteur uit haar eigen ervaringen, waar ze openhartig over heeft geschreven. Over het geploeter, maar ook over het geluk en het plezier. Ouders van kinderen in de tienerleeftijd vinden er ongetwijfeld herkenning in! Het boek wordt uitgegeven door Uitgeverij Boekscout.

**JE KRIJGT ER ZO VEEL VOOR TERUG - Openhartige verhalen van een moeder over haar gezin met pubers - van Esther Leijten-Kupers is nu te koop voor € 19,50 via [bol.com](http://bol.com) en [www.boekscout.nl](http://www.boekscout.nl)**



# Heerlijk *Na*

1. Coconut Water Hydration Oil van OGX, € 10,99 [www.ogxhair.nl](http://www.ogxhair.nl)
2. NIVEA SUN UV Face Moisture Mousse SPF 50+, € 13,49 [www.nivea.nl](http://www.nivea.nl)
3. La Vie est Belle limited edition Lady in Pink van Lancôme, € 99,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)
4. Rouge Pur Couture The Slim van Yves Saint Laurent, € 38,- [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
5. Lancaster Tan Maximizer Regenerating Milky Gel After Sun for face and body van Lancaster, € 31,- [www.lancaster.nl](http://www.lancaster.nl)





# zomereren

Kon het maar eeuwig zomer zijn! Maar dat gaat helaas niet. We kunnen natuurlijk wel met de leukste producten het zomergevoel wat langer vasthouden. En dat nazomereren; dat mag hééééél lang duren!

6. Ice Watch, € 99,- [www.ice-watch.com](http://www.ice-watch.com)  
 7. Acqua Aromatica Spray Profumo di Energia van Collistar, € 48,49 [www.collistar.nl](http://www.collistar.nl)  
 8. Kallas Hat van Barts, € 34,99 [www.barts.eu](http://www.barts.eu)  
 9. Terracotta Sous Les Palmiers van Guerlain, € 68,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)  
 10. Born to Run Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 51,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)

# BRUIST

**De Waterweg Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid.** Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op [www.dewaterwegbruist.nl](http://www.dewaterwegbruist.nl). Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

## MAASSLUIS

Van Es Trends & Watches  
Het Drankenkabinet/ De Proeverij  
Grieks restaurant Alpha  
Smaak en Meer catering & eetwinkel  
JéTé Woonidee  
Verhagen schilderwerken  
Boudesteijn Wonen & Slapen  
Dierenkliniek Zwarte Zee  
Dairco Airconditioning  
Hype! mode  
Pastorale Begeleiding Rianne Noordzij  
Allure Bijou  
Kippie Grill & Maaltijden Maassluis  
Fysico  
Crematorium De Dijk

## SCHIEDAM

1st2dive  
Tip to Toe Bodycare  
Stg. Promotie Schiedam  
Tabakshop Parkweg  
Beauty & Skincare Schiedam  
Tandprothetische Praktijk Hajee  
Coppens Slaapcomfort  
Rederij Diane (Partyship Diane)  
De Lange en Reek  
Blauwendaal Schiedam B.V.

## VLAARDINGEN

Steigerhuys  
Bambinoos Kinderopvang  
Museum Vlaardingen/VVV  
My-LifeSlim Vlaardingen  
Culinaire Slagerij Wapenaar  
Het Hof der Keuken  
't Oeverbos  
Vue Cinema  
Haarmode Louise  
Veringmeier Woninginrichting  
Homechill glasfolietechniek  
Studio Breeze  
Delicatesserie Da Angelo  
De leukste Dierenshop  
Team Kappers (vestiging De Loper)  
Sport en wellnesspraktijk Gezond in Balans  
Automobilbedrijf Dorzo BV  
Bloembinderij Sandra  
Dogs Barbershop  
West Beheer B.V.  
VodiCare Dietistenpraktijk  
Palestra Beautysalon  
AM Restyle & Living  
Griffijn BV  
Noi!



## OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl). Dan kan het gratis magazine De Waterweg Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar [www.dewaterwegbruist.nl](http://www.dewaterwegbruist.nl), meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.



## Verzorgt met liefde de crematie van uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremeren. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

### Meer weten?

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Dierencrematorium Majesta Schagerbrug u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.



Huisdieren- en  
Paardencrematorium  
Rotterdam



Buitendijk 101, Rotterdam | 010 - 483 33 85  
[info@dierencrematie.nl](mailto:info@dierencrematie.nl)  
[www.dierencrematie.nl](http://www.dierencrematie.nl)

Onderdeel van  Majesta Uitvaartzorg voor dieren

# Kwaliteitskeukens voor elk budget

“Wij leveren kwalitatief uitstekende keukens tegen een scherp tarief, gecombineerd met een uitstekende service”, vertelt John Patrick.

“Transparantie is essentieel; voor de klant moet inzichtelijk zijn waar de kosten precies in zitten, zodat ze achteraf niet voor verrassingen komen te staan.”

## Alle mogelijke stijlen

Transparant Keukens verkoopt compleet nieuwe keukens inclusief alle mogelijke apparatuur (van wasautomaten tot vriezers), maar ook inbouwapparatuur en werkbladen voor bestaande keukens. “Je kunt hier terecht voor alle mogelijke stijlen. Naast de populaire keukens bieden we houten keukens aan waar we maatwerk in kunnen verrichten.”

## Thuis of in de showroom

“We nemen alle tijd voor het eerste gesprek. Deze vindt op afspraak plaats, thuis of in de showroom. We luisteren naar de wensen en adviseren geheel vrijblijvend over de mogelijkheden. Met deze ideeën werken we de keuken uit in 3D-tekeningen, zodat je daar een goed beeld van hebt. Vervolgens mailen we deze tekeningen naar je toe, zodat je er op je gemak over kunt nadenken voordat je al dan niet tot aankoop overgaat.”

## De klant ontzorgen

“We zijn een totaalaanbieder en streven ernaar de klant volledig te ontzorgen. We werken met vaste monteurs, echte vakmensen, die de keukens professioneel en snel monteren en er desgewenst ook voor zorgen dat bijvoorbeeld waterleidingen en elektra worden verlegd. Zelfs stuc- en tegelwerk is mogelijk. Mocht er onverhoopt een probleem zijn, dan wordt dit snel opgelost. Pas als de klant helemaal tevreden is, zijn wij dat ook.”

Transparant  
**Keukens**



Zomerdijk 34B, Maassluis | 06-28045248 | [info@transparantkeukens.nl](mailto:info@transparantkeukens.nl) | [www.transparantkeukens.nl](http://www.transparantkeukens.nl)

MAAK EEN  
AFSPRAAK EN BEZOEK  
ONZE SHOWROOM

Zomerdijk 34B  
in Maassluis

# Wat doet **Zon** met je haar?

Terwijl jij buiten in de zon zat, heeft je haar het zwaar te verduren gehad met ultraviolette straling en hitte. Bruist geeft tips om je haar weer gezond te krijgen na deze zomer vol zonnestralen en zout water.



**GEBRUIK EEN HAARMASKER.** Geef je haar regelmatig, zeker na de zomer, een heerlijk maskertje om te herstellen en masseer de puntjes in met wat olie. Het beste is om aan het eind van de zomer je haren weer even te laten bijpunten, zodat je met een frisse start het nieuwe seizoen in gaat.

**GEBRUIK ZILVERSHAMPOO** om steeds weer een stapje dichterbij je natuurlijke haarkleur te komen. De zon, het chloor, het zout en de hitte zijn funest voor jouw mooie lokken. Donker haar krijgt een oranje gloed en blond haar wordt zelfs groenig. De oplossing hiervoor is een paarse shampoo of conditioner (zilvershampoo).

**SPOEL JE HAAR NA HET WASSEN** met koud water. De haarzakjes kunnen dan beter sluiten, waardoor de voedende producten van je natuurlijke shampoo langer aanwezig blijven in de haarzakjes en bij de hoofdhuid.

**FÖHNEN EN STYLEN** is nooit goed voor je haar. Het is zelfs gezonder je haar te laten drogen aan de lucht. Dep het lichtjes met een handdoek en laat het vervolgens drogen. Wil je toch graag je haar in model stylen? Gebruik dan een heat protection die jouw haar beschermt tegen de hitte van je föhn of styling tools.



EETTAfels

WONEN



STEIGERHOUTEN  
MEUBELS VOOR  
PARTICULIEREN EN  
BEDRIJVEN



AUDIO/ TV MEUBELS

Steigerhuys | 4e Industriestraat 36a, Vlaardingen | 06-23768880 | info@steigerhuys.nl | www.steigerhuys.nl

BLOEMBINDERIJ

Sandra

BLOEM- EN WOONDECORATIE



DR. WIARDI BECKMANSINGEL 7 - VLAARDINGEN  
010-4341901 [www.bloembinderijsandra.com](http://www.bloembinderijsandra.com)

NOOIT MEER EEN  
BRUISENDE  
ACTIE MISSEN?

Schrijf je in  
voor de **niewsbrief** op  
[www.nederlandbruist.nl](http://www.nederlandbruist.nl)

# “Ideaal voor in de trapkast!”

Het draaibaar kastsysteem van Van der Ven biedt ongekende mogelijkheden...

De Inzetkast is een stevige houten kast, gevat in een stalen frame, waardoor deze kast niet zal gaan doorzakken of schranken, zelfs niet bij zijn maximale belading van 75 kilo. Geplaatst op een kogeltaatslager draait de kast verbaasd soepel. En vrij van uw vloer, alsof hij over uw vloer zweeft.

De inzetkast past altijd, een stelling die wij durven te beweren na al de jaren dat wij deze kasten leveren.

## Opbergproblemen?

Wij bedenken graag met u een maatoplossing!

Aarzel niet.

Bel ons vrijblijvend op

**076-5021879**

Kijk op

**handigekasten.nl**

voor meer informatie over:

- Inzetkast
- Slaapkamerkast
- Zolderkast
- Knieschotkast
- Dubbele ordnerkast
- Computermeubel



# De gezelligste winkel

Stoer, chic en vrouwelijk, zo omschrijven Mirjam en Marianne de collectie die zij in hun nieuwe modezaak Noi! in Vlaardingen hebben hangen. “Van casual tot zakelijk, dus voor elke vrouw wel wat wils.”

## **Nieuwe uitdaging**

Beide dames hebben jarenlange werkervaring in de mode, wat hen eerder dit jaar deed besluiten om samen een nieuwe uitdaging aan te gaan. “Een nieuwe uitdaging in de vorm van een klein, gezellig boetiekje in Vlaardingen met de leukste mode voor jong en oud. Een keuze waar we nog geen seconde spijt van hebben gehad, want we hebben het hier prima naar onze zin. En niet alleen wij, ook de mensen weten ons steeds beter te vinden.”

## **Brede doelgroep**

En dat is ook niet zo vreemd, want met Noi! biedt het tweetal eigenlijk voor elke vrouw wel een passende outfit. “We richten ons op een vrij brede doelgroep. Niet alleen door de uiteenlopende collectie, maar ook door het brede aanbod in pasvormen, maten en prijzen. Ook met een maatje meer kun je bij ons prima slagen voor een mooie nieuwe outfit.” Een outfit die net even wat anders is dan je op elke hoek van de straat tegenkomt. “We verkopen heel bewust net even wat andere merken dan de meeste zaken hier in



Vlaardingen, zodat we een mooie aanvulling zijn op het geheel.”

## **Eerlijk & persoonlijk**

Iedereen is welkom om even heerlijk te komen snuffelen in deze gezelligste winkel van Vlaardingen. “De koffie staat

**Noi!**  
M O D E



# van Vlaardingen

EEN PASSENDE OUTFIT  
VOOR ELKE VROUW



altijd klaar, mét een plaatselijke lekkernij. En mochten klanten daar behoefte aan hebben, dan kunnen we ze altijd helpen bij het vinden van een outfit naar wens. Eerlijk advies en persoonlijke aandacht staan bij ons namelijk hoog in het

vaandel. Iedereen moet zich welkom voelen en met een lach op het gezicht weer de deur uitgaan. Tot snel!”

## Ladies Night

“We hebben geen koopavond, maar op verzoek kunnen we wel een Ladies Night organiseren waarbij dames onder

het genot van een lekker hapje en drankje in hun eigen tijd op alle gemak kunnen shoppen.”

We regelen  
graag een  
Lady's Night  
voor je!



# Lekker eten in Spaanse sferen?

**Dat kan bij El Loco**  
aan de Brede Havenstraat 8 in Vlaardingen.

Reserveer snel via de telefoon  
of kom langs in ons restaurant!

Spaans restaurant/tapasbar  
**EL LOCO**



Brede Havenstraat 8  
3131 BC Vlaardingen  
Tel. 010-2341604

*Maandag en dinsdag  
gesloten.*

# Gewoon gezellig

En altijd met een stralende glimlach!

**Bij ons in de salon is het altijd gezellig en ervaar je het huiskamergevoel.** Onder het genot van een lekker kopje koffie of thee adviseren wij je graag over de laatste trends en wat voor jou het mooiste kapsel is. We houden ervan jou lekker te verwennen en met veel aandacht een mooie coupe aan te meten. In onze familiesalon kun je voor van alles terecht; van permanent tot beachwaves en van watergolf tot balayage. Voor ieder wat wils en altijd met een stralende glimlach!

Mooie  
haarproducten van  
o.a DAVINES bij  
ons in de salon



HAARMODE

LOUISE

Van der Driфтstraat 73 Vlaardingen | **010-4346207**  
haarmodelouise@gmail.com | [www.haarmodelouise.nl](http://www.haarmodelouise.nl)

*De kunst van het leven*

# Hulp vragen

Als het even niet meer gaat... in je relatie of met jezelf. Zoekt u hulp in een moeilijke periode? Mogelijk kan ik iets voor u betekenen. Ik kan u helpen zelfstandig de draad van het leven weer op te pakken.

Psychosociale therapie ds. Rianne Noordzij

- Voor alle mensen die tijdelijk psychologische hulp nodig hebben, ongeacht hun geloofs- of levensvisie.
- Voor mensen die op zoek zijn naar persoonlijke aandacht en ondersteuning tijdens een periode van verlies van een geliefde, van een relatie, maar ook verlies van een baan of leefsituatie.

**De meeste verzekeringen vergoeden een deel van de kosten.**

## Rianne, coach voor psychosociale begeleiding

ds. Rianne Noordzij

contextuele en psychosociale hulpverlening

06-414 80 250 | [www.riannenoordzij.nl](http://www.riannenoordzij.nl)

of mail: [pastorale@riannenoordzij.nl](mailto:pastorale@riannenoordzij.nl)



Maak kans op een:

# Zonnebril t.w.v.

CALVIN KLEIN

€ 138,-



**OTTICA EYE FASHION**

Groenelaan 99 a, Schiedam | 010-4261930 | [www.otticafashion.nl](http://www.otticafashion.nl)

o z o n n e b r i l g  
o k l k a q r e j d b  
g w x e n f n p y m s  
m a g b n k a l i f w  
e l l m p z i y i x w  
t i a e v u e h s l u  
i t z r f t p n e c i  
n e e k r q f i y g o  
g i n e w d p i l e w  
m t o n r t y f l p d  
f e y t s p k k t b v

oogmeting

lenzen

pupil

kwaliteit

zonnebril

glazen

merken

schiedam

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober  
de oplossing in op onze site: [www.dewaterwegruist.nl](http://www.dewaterwegruist.nl)

# Door verstopping of wateroverlast in de knel?



TOS Ontstoppings Service BV  
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud (riool/dakgoten)
- Inspecties, reparaties
- Ad-Hoc en/of regie-opdrachten



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,  
3192 VR Hoogvliet  
T 010-4383599  
[www.tostotaal.nl](http://www.tostotaal.nl)

Voor woningbouwverenigen  
overheid - bedrijven - partners  
VvE's en particulieren

Lid van

UNETO VNI

