

REESHOF DONGEN
GILZE-RIJEN



SEPTEMBER 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEREESHOFBRUIST.NL

BRUIST



Lezersacties
Like & Share

Heb jij het lef
om relaxed te *leven?*

TEAM ELITE
INSTITUTE OF SPORT



**Fit again
after
the summer**



**500 M2
sportplezier**





Heb je energie teveel ? - Wil je je conditie verbeteren?
Werken aan je figuur ? - Sporten in groepsverband?
De persoonlijke aandacht krijgen die je verdient?

Kom dan snel langs voor een gratis proefles !!

Indoor/Outdoor Bootcamp - Funboksen -
Circuit training Cardio Boksen - Kick/Thai
boksen - Boxing Bootcamp Kabouter
kickboksen - Bokszak Training - Personal
Training Pads Training - Mixed Martial Arts
Ladies only kickboxing

Ericssonstraat 2^E - 5121 ML Rijen - Industrie terrein aeroparc - Info@elitegym.nl
06-14720412 - www.elitegym.nl - www.facebook.com/teameliterijen



6



10



28

Inhoud

46



30



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Ron van Kuijk

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Bianca Roos

EINDREDACTIE Anja Vossen

ACQUISITIE Rogier Jongerden, 06-47885009

CONTACT REESHOF BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/BruistReeshof

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam De Reeshof Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, IJbiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Het is alweer september, wat gaat de tijd toch snel. Na een aantal supermooie maanden waarin veel mensen genoten van een welverdiende vakantie, is inmiddels voor de meesten het 'gewone leven' weer aangebroken. En hoe... Soms lijkt het net of je helemaal geen vakantie hebt gehad als je weer wordt opgeslokt door de ratrace van alledag.

Bruisende lezer,

Hoe dat komt? In veel gevallen doordat je meteen weer veel te veel ballen hoog probeert te houden: je werk, je familie, je huis, je vrienden en alles wat daarbij komt kijken. En vaak levert dit alles tezamen niets anders op dan stress. Zonde, want je was juist zo ontspannen door die vakantie. Stop dus met het proberen om al die ballen hoog te houden. Hoe je dat doet, lees je verderop in dit magazine. Maar één ding mag duidelijk zijn: stel je prioriteiten niet verkeerd en bewaak je energie.

Rust, Routine en Regelmaat zijn wat dat betreft dan ook de belangrijkste drie rrr'en. Dus pak je moment van rust door de routine in te bouwen om regelmatig even door dit magazine te bladeren. Sla het magazine open en lees behalve het artikel over die 'jongleerkunsten' ook de inspirerende verhalen van bruisende ondernemers als Inktweg.nl en Yutakana die je vertellen waar zij hun prioriteiten leggen.

Veel leesplezier!

Lea en Marcel Bossers

Alle ballen

ZO DOE JE DAT

Hoe houd je deze ballen allemaal hoog? Het enige juiste antwoord hierop is **NIET**. Stop met het proberen om al die ballen hoog te houden. Dit is namelijk onmogelijk zonder eraan onderdoor te gaan. Dit is gemakkelijker gezegd dan gedaan. Ballen hooghouden kan iedereen best lang volhouden, maar ballen laten vallen is de kunst.

JE HEBT TWEE KEUZES. Je gaat op deze manier door en de kans is groot dat je een burn-out krijgt, waardoor je geen enkele bal meer hooghoudt. Of je laat een aantal ballen vallen om weer in balans te komen en te blijven. Bruist adviseert mogelijkheid twee.

DE KUNST ZIT HEM IN HET STELLEN VAN PRIORITEITEN. Werk alleen met de ballen die ertoe doen. Gooi de rest naar anderen, leg ze op tafel of laat ze gewoon vallen. Het is belangrijk om je af te vragen wat je doel is. Wanneer je dit weet, kun je een hoop ballen - taken - laten vallen, omdat ze niet bijdragen aan dat doel. Kijk ook eens kritisch naar je planning. Moet alles meteen gebeuren of zijn er taken die je uit kunt stellen? De ervaring is dat uitgestelde taken achteraf niet belangrijk blijken en alsnog afvallen.



Na een lange zomer met veel vrije dagen en weinig moeten, begint het 'gewone' leven weer. Je drukke baan, het huis, je partner, de familie en de grote vriendenkring vragen weer jouw aandacht. Je hebt meteen weer veel ballen hoog te houden. Weet je niet meer hoe je dit voor elkaar moet krijgen, geeft het stress en wil je hier graag iets aan doen? Bruist geeft tips.

hooghouden



Kom je na het schrappen van minder belangrijke dingen nog steeds tijd te kort, accepteer dan dat je niet alles zelf kunt doen. Je zult taken uit handen moeten geven, hoe moeilijk dit ook is. Geef een ander de kans om te laten zien dat hij of zij deze taak net zo goed (of misschien zelfs wel beter) kan als jijzelf.

STRESS WERKT VERSLAVEND. De adrenaline die ontstaat door stress geeft je een goed gevoel. Wanneer dit daalt, ga jij je rusteloos voelen en zoek je weer naar prikkels die je dat goede gevoel geven. Doordat je niet voldoende rust krijgt, zal dit je uiteindelijk opbreken. Kick af van deze verslaving door meer rust te creëren. In het begin zal dit moeilijk zijn en voel je je erg onrustig. Uiteindelijk went je lichaam aan de lagere adrenalinespiegel, waardoor je meer rust gaat vinden. Door altijd je doel voor ogen te houden, weet je welke taken belangrijk zijn en welke niet. Het afronden van een taak geeft een positief gevoel en energie die je vervolgens in een nieuw project weer kunt gebruiken.

HET LATEN VALLEN VAN BALLEN
VEREIST MOED. **HEB JIJ HET LEF** OM
EEN LEUK, RELAXED LEVEN TE LEIDEN?

Ibiza filtert

Zoals je foto's op Instagram bewerkt met een filter om ze mooier te maken, zo kijk je in je dagelijks leven ook naar de buitenwereld door jouw eigen filter.

En dat filter kleurt het beeld zoals jij het wilt zien. Je kijkt om je heen, maar jouw beleving van je leven speelt zich af in je binnenwereld, in de wereld van je gedachten. En de betekenis die je geeft aan een gedachte, een gebeurtenis of een situatie is cruciaal voor je overtuigingen en dus voor je denkwijze. Die denkwijze bepaalt je visie op de werkelijkheid, hoe je reageert en vervolgens handelt.

Het is een filter waardoor je informatie opneemt, kleurt en ordent. Het vormt je referentiekader en daarmee je beeld van de werkelijkheid waarin je

gelooft. Met andere woorden: de betekenis die je ergens aan geeft, bepaalt je persoonlijkheid, je gedrag, hoe je je voelt, hoe je reageert en de resultaten die je behaalt. Oftewel, alles is mindset en alles begint met een gedachte. Heb je daar wel eens over nagedacht? Hoe zijn jouw denkpatronen en je overtuigingen tot stand gekomen? En waarop zijn die gebaseerd? Iets om over na te denken.

Michael Pilarczyk

Zit uw kind ook uren onderuit gezakt, zappend op tablet of smartphone?

Zithouding bij kinderen

Door de opmars van telefoons, tablets e.d. zien we kinderen nog meer zitten, met het hoofd en de nek gebogen naar hun telefoon starend. Door alle leuke filmpjes en chats merken ze niet dat de tijd voorbij vliegt en voor ze het in de gaten hebben, zitten ze zomaar een uur in diezelfde houding. Wanneer ze hun telefoon of tablet aan de kant leggen, klagen ze over stijfheid, nek- en/of hoofdpijn.

De afkorting **RSI** staat voor **Repetitive Strain Injury**. Door bewegingen met bepaalde spieren steeds te herhalen of aan te houden, ontstaat er een continue spierspanning. De doorbloeding wordt slechter met als gevolg pijnklachten, tintelingen, een koud en doof gevoel, stijfheid of hoofdpijn.

Hoe kan dit?

Een goed voorbeeld van RSI dat veroorzaakt wordt door de nieuwe media, is de zogenaamde 'tabletnek'. Door langdurig gebogen te zitten, trekt het hoofd hard aan de nekspieren en neemt de druk op de nekswervels enorm toe. Niet zo gek dus dat deze onnatuurlijke houding voor nek- en rugklachten zorgt. Steeds meer kinderen en jongeren krijgen er mee te maken.

Zorg ervoor dat kinderen na een halfuur even wat anders gaan doen.

Een goede houding en afwisseling is hét advies om pijnklachten en vergroeiing van de wervelkolom te voorkomen. Met name kinderen in de groep zijn erg kwetsbaar. Dit



jaar zijn wij op de basisscholen in Gilze in groep 5 gestart met een les over houding.

Laat kinderen minstens een uur per dag bewegen, door buiten te spelen of te sporten.

Wanneer de houding desastreuze gevolgen aanneemt, aarzel dan niet en neem contact op voor een intake. Wij kijken de gehele houding van uw kind na en brengen de problemen in kaart. Samen met u en uw kind wordt er een plan opgesteld om de balans tussen de verschillende spiergroepen te herstellen en de houding te verbeteren, zodat pijnklachten af zullen nemen en uw kind zich lichamelijk optimaal kan ontwikkelen.





WE WOULD LOVE TO SAY HELLO

WLOUD Design geeft met haar meubels en woonaccessoires een verfrissende Scandinavische look aan je inrichting. Het nieuwe Deense designmerk werkt samen met verschillende (opkomende) designers en creëert hiermee een unieke en brede collectie meubels, woonaccessoires en textiel.
www.woud.dk



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op Les Georgettes Pink Gold Honeycomb Medium Cuff en een Pink Ibiza ring samen t.w.v. € 138,-

Les Georgettes van Altesse is een innovatief juwelen-concept met verwisselbare gekleurde banden.

www.lesgeorgettes.com/nl

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 september naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Afbeelding kan afwijken

Juweelt voor je

GO WILD

Creative Lab Amsterdam zorgt voor een jungle fever in huis. Het merk brengt happiness in het interieur met exclusieve kaarten, posters en wallpaper collecties. Het eigenzinnige, botanische en moderne behang is dé eyecatcher in huis.

Prijs vanaf € 27,50 per m²

www.creativelabamsterdam.com



TIJDLOZE ALLURE

De nieuwe badkamercollectie 'Antheus' van Villeroy & Boch ademt één en al Art Deco uit. Geïnspireerd door het Bauhaus Design laat designer Christian Haas zien hoe een strak en functioneel lijnenspel goed tot zijn recht komt. Uiteraard met het comfort van nu.

www.villeroy-boch.com



gjes
interieur



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een Princess
Wielerkoffer in de kleuren van
LottoNL-Jumbo wielerteam
t.w.v. € 79,99**

Lichtgewicht trolley systeem,
ABS met shark skin, dit helpt
beschadigingen aan uw koffer
te voorkomen.

**PRINCESS
TRAVELLER**

Verkrijgbaar bij Blokker
www.princesstraveller.com

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 september' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



KLEUR OP DE MUUR

Geef dit najaar de muren wat extra aandacht door ze een andere kleur te geven. Kies voor een milieuvriendelijke en duurzame variant zoals de krijtverf van Amazona. De enige 100% biologische afbreekbare krijtverf in Nederland.

Prijs vanaf 0,75 L, € 28,50
www.amazona.nl



Op zoek naar een perfecte vloer? Gun uzelf dat warme gevoel!



MAAK SNEL
EEN AFSpraak VOOR
DE MOGELIJKHEDEN

Montage van al uw houten vloeren,
visgraatvloeren, Hongaarse punt, ...

Ook voor het onderhoud van
bestaande houten vloeren, schuren en
opnieuw op kleur brengen van uw vloer
bent u bij Frank Mulder op het juiste
adres! **Wij helpen u graag!**



Frank Mulder
Houten Vloeren Service

mulder@houtenvloerenservice.nl
06-53 708 755

Kwaliteit en een persoonlijke service

“Mensen zijn bij ons geen nummer”, vertelt Esther van Dongen. “Het persoonlijke contact met onze klanten vinden wij heel belangrijk. Omdat we hen zo goed kennen, weten we meestal aan de hand van de naam al een stuk voorgeschiedenis. Dat werkt wel zo prettig.” Niet voor niets haalde Docars tijdens de BOVAG Autobedrijf van het Jaar Verkiezing 2017-2018 de halve finale. “Dankzij de stemmen van klanten, daar zijn we heel trots op!”

Helemaal up-to-date

Je kunt bij Docars terecht voor o.a. APK-keuring, onderhoud en reparatie, airco onderhoud en uitlijnen. “Schadeherstel is ook mogelijk. We besteden dit uit aan een gespecialiseerd bedrijf maar nemen desgewenst wel alles uit handen. Onze ruime werkplaats is verder voorzien van de modernste apparatuur en onze monteurs volgen regelmatig nieuwe opleidingen om bij te blijven

DOCARS
automobielbedrijf

op hun vakgebied. Zo kunnen we onze klanten optimaal van dienst zijn.”

Extra service

Docars gaat net een stapje verder in het verlenen van service. “Problemen met de auto kunnen we indien nodig bijvoorbeeld aan huis verhelpen of we halen op afspraak de auto op voor een reparatie of onderhoudsbeurt. We willen een totaalpakket van diensten leveren op het gebied van mobiliteit. Occasions hebben we nog beperkt op voorraad. We gaan echter graag gericht op zoek naar de occasion die jij wilt en verzorgen als onafhankelijk autobedrijf daarnaast op verzoek een aankoopkeuring.”

Kentekenloket

Docars is makkelijk bereikbaar en doet tevens dienst als kentekenloket. “Wij zijn één van de circa 685 RDW-erkende autobedrijven in Nederland waar je je kenteken kunt laten overschrijven. Desgewenst kun je ook een gratis kilometercheck laten doen.”



**SERVICE
EN KWALITEIT
STAAT OP ÉÉN!**
Bel voor een afspraak
0162-499400



Fonkelbeertje

FONKELBEERTJE IS EEN LOCATIE VAN KINDEROPVANG DE TEDDYBEER

Sinds 1 januari 2018 biedt Kinderopvang De Teddybeer ook kinderopvang aan op locatie Fonkelbeertje (Bemmelstraat 6). U kunt op deze locatie terecht voor peuteropvang, reguliere kinderopvang (kinderdagverblijf), flexibele kinderopvang (kinderdagverblijf) en voor- en naschoolse opvang.



Nieuwsgierig naar de mogelijkheden? Maak dan vrijblijvend een afspraak om te komen kijken.



Op de dagopvang en de peuteropvang bieden wij voor- en vroegschoolse educatie (VVE) aan samen met Puk (de gele pop). Voor het observeren van kinderen maken wij op de dagopvang en peuteropvang gebruik van het kindvolgsysteem KIJK! De kinderen worden voorbereid op elke basisschool.

Wij verzorgen buitenschoolse opvang (BSO) voor kinderen van diverse basisscholen in Tilburg. Het vervoer van- en naar school is inbegrepen. Ook tijdens vakanties en studiedagen verzorgen wij de BSO. Op de BSO bieden wij uitdagende activiteiten.

Wil je er altijd stralend uitzien?

Het is onze uitdaging om dat samen met jou te bereiken.

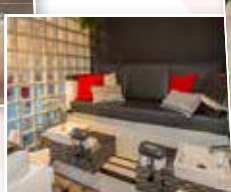
Of het nu gaat om een mooie huid, perfecte nagels, verzorgde voeten of een stralend uiterlijk, ons professionele team staat altijd voor je klaar.

En wat wel zo handig is, je vindt bij Artinails & Beauty

Alle behandelingen onder één dak!

Wist u dat u bij ons terecht kunt voor:

- Voetverzorging, nu ook voor duo's
- Nagels/handverzorging + gellak etc.
- Hand- en voetverzorging, nu uitgebreid met heerlijke luxe spa
- Gezichtsverzorging (verschillende huidverbeterende behandelingen)
- Ontharen (harsen/definitief)



Neem gerust contact met ons op om een afspraak te maken.



Jouw beautyspecialist!

Artinails & Beauty
NAGELSTUDIO - SCHOONHEIDSSALON
PEDICURE - DEFINITIEF ONTHAREN

Bredaseweg 94A, Tilburg | 013-5439028 | info@artinails-beauty.nl

www.facebook.com/Artinails-Beauty | www.artinails-beauty.nl

Het Integraal Kindercentrum

Vertrouwd spelen, leren en ontdekken met vriendjes uit je eigen buurt!

Kindercentrum Grote Beemd vind je in de groene, kindvriendelijke wijk Dalem Zuid in Tilburg Reeshof. Kinderen kunnen bij ons terecht op het kinderdagverblijf, de peuterspeelzaal of de buitenschoolse opvang (bso).

Bij ons staat het spelen en plezier hebben voorop. Wij vinden het belangrijk dat je kind zich bij ons thuis voelt.

Op ons kindercentrum ontstaan op jonge leeftijd al vriendschappen. Baby's komen elkaar tegen op het kinderdagverblijf en soms groeit een vriendschap zelfs door op de basisschool.

Groot geworden door klein te blijven!



Gezelligheid • Vriendschap • Diversiteit

U kunt bij ons ook terecht voor peuteropvang. Of u werkt of niet werkt, alle ouders en kinderen zijn van harte welkom! Wij hebben ruim 25 jaar ervaring met peuteropvang!


Grote Beemd
Thuis in Kinderstad

www.kinderstadtilburg.nl/grotebeemd

*Wij laten u graag onze
locatie zien. Bel ons gerust!*

Dalemdreef 29F, 5035 LZ Tilburg
Telefoon 013 578 46 60

Alle **ballen** hooghouden lukt niet met slechts **2** handen!

Als je **100 keer** zegt dat je het druk hebt,
wordt het natuurlijk ook niet rustig.

Het 'altijd druk hebben' wordt gezien als **succesvol**.

Druk zijn is een krachtig statussymbool geworden.

Stel je **prioriteiten** niet verkeerd. Bewaak je energie,
tijd, humeur en gezondheid, want dat zijn belangrijke zaken.

Het is geen kunst om ballen te vinden om hoog te houden.

De kunst zit hem in het **laten vallen**.

Gun jezelf **20 minuten niks** op een dag.

Blader in Bruist, geniet van een theetje en staar uit het raam.

De belangrijkste drie rrr'en zijn **Rust, Routine en Regelmaat**.

Probeer eens letterlijk **5 ballen** in de lucht te houden.

Dan begrijp je ineens hoeveel energie dit kost!

Je hebt het niet druk omdat je zoveel te doen hebt,
maar omdat je de **verkeerde keuzes** maakt.

OPVALLLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST

Een (t)huis waar je blij van wordt...

Roland Jansen Makelaars denkt in mensen, niet alleen in woningen. Dat is prettig voor u én voor uw potentiële kopers. De afgelopen jaren hebben wij ons verder ontwikkeld vanuit de steeds groeiende behoefte om het anders te doen dan grote makelaarskantoren en u de aandacht te geven die u als klant verdient.

Wat is uw woning waard?

“Voor je tot verkoop over gaat, komen wij graag bij u langs voor een **gratis waardebeoordeling**, het verkoopproces uit te leggen en de lijnen uit te zetten.”

Een bruisende indruk

“Als makelaar/taxateur en verkoopstyliste zorgen wij ervoor dat uw woning zo goed mogelijk op de woningmarkt wordt weggezet. Een goede fotopresentatie moet direct de aandacht trekken naar uw woning.

Mensen moeten geprikkeld en nieuwsgierig worden. Ik kom dan ook graag bij u langs om samen tot een optimale verkooppresentatie te komen en geef u tips & trucs op het gebied van woningstyling en inrichting. Tijdens bezichtigingen voor zowel aankoop als verkoop, denk ik mee met de kijkers. Enthousiaste kijkers en daadwerkelijk tot aan- en verkoop over gaan is waar we voor gaan.”

Twee in één !

“Mogen wij uw huis verkopen? **Dan krijgt u van ons gratis aankoopbegeleiding!** We zoeken mee naar een geschikte woning, gaan mee met bezichtigingen, adviseren u over de mogelijkheden, doen de onderhandelingen voor u en nemen tot het einde extra zorgen uit handen.”



Gratis
waarde-
beoordeling

VBO  MAKELAAR



Alle *ballen*
hooghouden?

Bén je druk
of **máák** je je **druk**?



Volg ons op social media @NederlandBruist

Intense Pulsed Light = Super Hair Removal

Duurzaam ontharen

IPL staat voor Intense Pulsed Light. Met IPL worden haarzakjes vernietigd zodat haargroei wegblijft.

De lichtbundel wordt geabsorbeerd door pigment in het haar, waarna het geabsorbeerde licht wordt omgezet in warmte en de haarfollikel (haarzakje) wordt vernietigd.



Waarom meerdere behandelingen?

Niet alle haren zitten met hun wortel goed vast in het haarzakje. Dit komt doordat een haar zich in verschillende groeifasen kan bevinden. Alleen de haren in de actieve groeifase (anagene fase) zitten met hun wortel goed vast in de voedingsbodem van de haarfollikel en worden tijdens de behandeling in één keer vernietigd. Over het algemeen bevindt ongeveer 30% van het totaal van de haren zich in deze actieve groeifase, maar dit verschilt per persoon.

De haren die al in de overgangsfase zijn of rustfase (katagene en telogene fase) zitten, zijn met de wortel al los van de voedingsbodem. Deze haren nemen wel de energie van de laser op, maar de follikel of het haarzakje kan niet worden vernietigd. Uit deze follikel groeit dus weer een nieuwe haar en pas als deze haar weer in de actieve groeifase is gekomen, kan de follikel effectief worden vernietigd. Dit is de reden waarom men meerdere behandelingen nodig heeft om alle haren in de actieve groeifase te kunnen raken.



**Deze maand
korting op
verschillende
zone's.**

Informeer naar
de voorwaarden

inktweg.nl 

AUTO KAFOE



Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's.

U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht.

Al onze auto's worden grondig nagekeken, voordat ze worden afgeleverd.

Rheastraat 25, Tilburg

T. 013-57 00 048 | info@autokafoe.nl

www.autokafoe.nl

PRESENTEERT OCCASION VAN DE MAAND **BMW 3-serie 320i High Exe Navi prof 18" Xenon Bluetooth**

Wie vertrouwd is met BMW's, hoeven we het niet uit te leggen. Deze 3-serie is in zijn hele rijbeleving weer een echte BMW. Geen BMW-rijder? Eén advies: proberen, ga met zo'n auto rijden. Niet een blokje om, maar maak een serieuze proefrit. Wie van autorijden houdt, valt dan voor deze 3-serie. Zoals hij stuurt, mede door de achterwielaandrijving, zoals de auto aanvoelt, de smeuïghed van de motoren, het perfecte schakelen van die achtrtraps automaat: zó rijdt een BMW.

Als het je niet aanspreekt, dan is de conclusie simpel: koop een ander merk. Wie dit wel bevalt, verdient ook een waarschuwing: pas op, het is verslavend. Er zijn niet veel mensen die in hun leven maar één BMW rijden, er volgen er altijd meer. Deze 3-serie verdient daarbij vergeleken met zijn voorgangers het complimentje dat volwassenen nu ook op de achterbank prima kunnen zitten. De bagageruimte is met 480 liter minimale inhoud geen recordhouder, maar behelpen is anders.

Een 3-serie hoort ook heel comfortabel te zijn. Een sportonderstel moet altijd een heel bewuste keuze zijn, ook bij een occasion. De auto wordt er erg hard van en dat is op lange ritten niet fijn. Het brandstofverbruik is natuurlijk flink verschillend per motorisering en sterk afhankelijk van de rechtervoet van de bestuurder. Bij normaal gebruik rijdt een 328i benzineversie al rond 1 op 12 en met een 320d Efficient Dynamics reden we moeiteloos 1 op 20. In alle gevallen zijn de moderne BMW-motoren zuiniger dan wat gemiddeld genoemd zou kunnen worden.

Conclusie

Ook deze 3-serie behoort weer tot de meest gezochte en meest courante occasions. Er is een grote schare liefhebbers, die de kwaliteiten van zo'n BMW op waarde schatten en als het binnen hun macht ligt, zo'n auto willen rijden. Wie kiest voor een BMW 3-serie als occasion hoeft dat nooit uit te leggen.



**BMW 3-serie 320i High
Exe Navi prof 18"**

Xenon Bluetooth

Bouwjaar: 2007

Kleur: Zwart metallic

Km. stand: 128.750 km

Prijs: **€ 9.950,-**

DAGJE UIT

NEDERLANDS FILM FESTIVAL



VAN 27 SEPTEMBER TOT EN MET 5 OKTOBER vindt de 38e editie plaats van het Nederlands Film Festival. Tien dagen lang is Utrecht de filmhoofdstad van Nederland waar de Nederlandse film het erepodium krijgt dat het verdient. Films van kort tot lang, van arthouse tot mainstream, van analoog tot digitaal. Speelfilms, documentaires, animaties, korte films en televisiedrama's voor jong en oud. Naast honderden films organiseert het festival ook talkshows, seminars en discussies. Hoogtepunt is de avond waarop de felbegeerde Gouden Kalveren worden uitgereikt.

Kijk voor meer informatie en het complete programma op www.filmfestival.nl

FILMPJE KIJKEN

DORIS

Aan de vooravond van haar vijfenveertigste verjaardag is Doris Doorenbos (Tjitske Reidinga), een gescheiden vrouw met twee kinderen, op een dood punt aanbeland. Terwijl de mensen om haar heen carrière maken en drukke, volwassen levens leiden, is er van Doris' eigen dromen maar weinig terechtgekomen...

Gemaakt onder de creatieve leiding van Will Koopman (Gooische Vrouwen en Divorce), scenarioschrijfster Roos Ouwehand en regisseur Albert Jan van Rees.

Doris is vanaf 20 september te zien in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN OVER PUBERS



Een verfrissend boek met openhartige, komische en herkenbare verhalen over zowel het geploeter als het plezier van het dagelijkse gezinsleven met kinderen en pubers. Geen adviesboek over opvoeden, maar gewoon een hart onder de riem voor ouders die het soms ook even niet meer weten. Inspiratie putte de auteur uit haar eigen ervaringen, waar ze openhartig over heeft geschreven. Over het geploeter, maar ook over het geluk en het plezier. Ouders van kinderen in de tienerleeftijd vinden er ongetwijfeld herkenning in! Het boek wordt uitgegeven door Uitgeverij Boekscout.

JE KRIJGT ER ZO VEEL VOOR TERUG - Openhartige verhalen van een moeder over haar gezin met pubers - van Esther Leijten-Kupers is nu te koop voor € 19,50 via bol.com en www.boekscout.nl



BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair



Heerlijk *Na*

1. Coconut Water Hydration Oil van OGX, € 10,99 www.ogxhair.nl
2. NIVEA SUN UV Face Moisture Mousse SPF 50+, € 13,49 www.nivea.nl
3. La Vie est Belle limited edition Lady in Pink van Lancôme, € 99,- www.lancome.nl
4. Rouge Pur Couture The Slim van Yves Saint Laurent, € 38,- www.ysl.com
5. Lancaster Tan Maximizer Regenerating Milky Gel After Sun for face and body van Lancaster, € 31,- www.lancaster.nl



zomereren

Kon het maar eeuwig zomer zijn! Maar dat gaat helaas niet. We kunnen natuurlijk wel met de leukste producten het zomergevoel wat langer vasthouden. En dat nazomereren; dat mag hééééél lang duren!

6. Ice Watch, € 99,- www.ice-watch.com

7. Acqua Aromatica Spray Profumo di Energia van Collistar, € 48,49 www.collistar.nl

8. Kallas Hat van Barts, € 34,99 www.barts.eu

9. Terracotta Sous Les Palmiers van Guerlain, € 68,- www.guerlain.nl

10. Born to Run Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 51,- www.iciparisxl.nl

Ook diverse
menu's
verkrijgbaar!

Kipsaté & 100%
rundhamburgers
uit eigen keuken



Stationstraat 46, Rijen
Huibevendreef 18, Tilburg

KOM ZELF
GENIETEN!

ook van onze
heerlijke
verse friet!



Foto: Brigitte Feijen



Wij verkopen o.a. de merken:
Alix the Label, Closed, The Good People

Nieuwsgierig? Dan zien we elkaar snel!

WWW.BIANCA-STORE.COM



Hoge Ham 111, Dongen | +31 162 69 25 69 | info@biancastore.com

Openingstijden Dinsdag t/m zaterdag 10.00 - 18.00 uur (of op afspraak)



Bijna jarig? Vraag geen
kado maar een donatie.

Kijk op kadoneren.nl





Carmen van Dam is een ervaren en gedreven LSA Letselschadeadvocaat die weet wat ze wil. LSA-advocaten zijn dé topexperts in het verhalen van letselschade. Carmen staat slachtoffers bij in alle mogelijke letselschadezaken, zoals verkeers- en arbeidsongevallen, medische fouten, ongevallen met kinderen of dieren en ongevallen door gebrekkige producten of wegen.

**Welke
schadeposten
heeft u?**

Wist u dit... over letselschade?

Wist u dat...

- ... Een letselschadeslachtoffer in beginsel recht heeft op een volledige schadevergoeding?
- ... Letselschade niet alleen bestaat uit smartengeld, maar uit alle schade die u lijdt als gevolg van lichamelijk of geestelijk letsel door een ongeval of medische fout?
- ... Een blauwe plek of een schaafwond u al recht geeft op een smartengeldvergoeding?
- ... U een vaste vergoeding kunt claimen voor verblijf in een ziekenhuis of revalidatiecentrum?
- ... U ook recht heeft op schadevergoeding als u door uw letsel huishoudelijke hulp moet inschakelen, zelfs als familieleden of vrienden deze hulp gratis aan u verlenen?
- ... Derden ook recht hebben op vergoeding van de kosten die zij maken, die anders door het slachtoffer zouden worden gemaakt?
- ... U tijdens het letselschadetraject aanspraak kunt maken op voorschotten?
- ... Uw werkgever bij arbeidsongeschiktheid wettelijk verplicht is 2 jaar lang (slechts 70% van uw loon door te betalen, waardoor u inkomensschade lijdt)?
- ... Toekomstige schade op voorhand voorlopig of definitief kan worden afgewikkeld, maar dit niet te vroeg moet gebeuren?
- ... Advocaat- en deskundigenkosten verhaalbare schadeposten zijn?

Ontdek de top 33 meest door mij verhaalde schadeposten op:

www.cvdletselschade.nl/info/schadeposten.



Yutakana: voor de

**WIJ HEBBEN ÉÉN VAN
DE MEEST UITGEBREIDE
MENUKAARTEN DIE JE
KAN TEGENKOMEN IN
EEN SUSHIRESTAURANT**

De 25-jarige Fu Chen is sinds 2015 eigenaar van Yutakana in Waalwijk. Dat was toen nog een wokrestaurant, maar in 2017 ging het roer om en werd de formule aangepast. Sindsdien is Yukatana een All You Can Eat sushi & grill restaurant. Vanaf dag één zijn de reacties lovend. “We krijgen veel goede feedback en mooie recensies. We doen er dan ook alles aan om het onze gasten naar de zin te maken door het leveren van topkwaliteit”, aldus Fu Chen.



echte sushilovers!

Het aanbod aan sushirestaurants is groot, dus het is belangrijk om je te onderscheiden. Fu Chen daarover: “Daarom hebben wij één van de meest uitgebreide menukaarten die je kan tegenkomen in een sushirestaurant. Er staan wel 150 verschillende gerechten op de kaart die we ook regelmatig vernieuwen.”

Culinaire ervaring

“Ons streven is om altijd gerechten van topkwaliteit te leveren. Als je kijkt naar bijvoorbeeld de recensies op Facebook, Iens en Eet.nu slagen we daar heel goed in. Onze

koks hebben allemaal culinaire ervaring en weten hoe ze de lekkerste sushi moeten maken.” De meest populaire sushi van het moment is volgens Fu Chen de Suteki Maki. “Dat is een gefrituurde sushi met kip en Japanse specerijen. We hebben ook veel vaste klanten die daar speciaal nog een keertje extra voor terugkomen.”

Genieten

Bij Yutakana heb je echter niet alleen de keuze uit sushi. Fu Chen vertelt: “We hebben ook ruime keuze uit diverse wok- en grillgerechten, dim sum, soepen en salades. Genoeg om van te genieten dus.”

Recensie op Tripadvisor door Ran D: “De beste [sushi & grill restaurant] in Waalwijk”

TIP
Reserveren
kan via
www.yutakana.nl



Yutakana
SUSHI | GRILL | LOUNGE

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556
info@yutakana.nl | www.yutakana.nl

Follow Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.



Onvergetelijk

Lapland

- NOORDERLICHT IS
- EEN LICHTFENOMEEN
- DAT OPTREEDT
- BIJ HELDER WEER
- IN DE DONKERE NACHT

Lapland is de benaming voor een gebied in Noord-Scandinavië dat zich grotendeels boven de noordpoolcirkel bevindt. Deze regio strekt zich uit van Rusland, over Finland en Zweden, tot in Noorwegen.

Lapland is één van de weinige plaatsen op onze aarde waar de natuur nog oorspronkelijk en onaangetaast is. In deze ongetemde wildernis heersen een rust en stilte die we eigenlijk niet meer voor mogelijk houden. Een overvloed aan ruimte nodigt uit voor een avontuurlijke tocht in de eenzaamheid van dit wondermooie sneeuwlandschap. Winters Lapland betekent ook onvergetelijke witte vlaktes en met een beetje geluk het ervaren van het noorderlicht.

In Lapland wonen de Sámi, de enige inheemse bevolkingsgroep van Noord-Europa. De Sámi spreken hun eigen taal en hebben hun eigen kleurrijke cultuur. Ondanks hun moderne en eigentijdse levenswijze houden de Sámi hun tradities in ere, zoals de kleurrijke klederdracht, de rendierboerderijen en de 'joiku-zang'. Het absolute hoogtepunt van een Laplandreis is natuurlijk het ervaren van het noorderlicht; een uniek natuurfenomeen, een spectaculair lichtspel aan de hemel van het paradijs.

Deze streek heeft perfect zijn authenticiteit en charme weten te bewaren. Hier beleef je nog de echte natuur: de fauna en flora zijn indrukwekkend, de lucht puur en het water zuiver.

NOORDERLICHT

Het noorderlicht, of aurora borealis, is een lichtfenomeen dat optreedt bij helder weer in de donkere nacht. Het wordt veroorzaakt door uitbarstingen (plasmawolken) op de zon die met grote snelheid in contact komen met het magnetisch veld van de aarde. Het schijnsel van het noorderlicht kan soms heel flauw zijn en kort duren, maar kan evengoed heel fel zijn en meerdere uren duren. Statistisch gezien kun je het verschijnsel in Lapland waarnemen van eind september tot half april, maar een algemene regel en absolute garantie bestaan jammer genoeg niet. Moeder Natuur bepaalt waar, wanneer en hoelang!



H O R O S C O O P

MAAGD 23-08/22-09



Deze maand krijg je een hoop duidelijkheid. Je gaat heel veel achter je laten en er valt een enorme last van je schouders.

Weegschaal 23-09/22-10

Maak je niet te veel zorgen, er komt vanzelf een oplossing voor het probleem dat je al heel lang meedraagt. Houd je niet in, het initiatief zal toch uit jezelf moeten komen.

Schorpioen 23-10/22-11

Een maand vol met zelfvertrouwen. Je legt meer contacten met andere mensen, je voelt je gelukkig en dat straal je ook uit. Bezoek je favoriete restaurant. Er is niets mis mee om terug te gaan naar een goede plek.

Boogschutter 23-11/21-12

De dingen die deze maand gebeuren kunnen interessant zijn. Leer hiervan, het is goed om dit

mee te nemen voor in de toekomst. Het is tijd om je kleding uit te zoeken, als je kast echt vol is.

Steenbok 22-12/20-01

Laat je emoties even achterwege en gebruik je verstand. Een evenwichtige levensstijl is wat je nu nodig hebt. Werk eerst alle problemen weg die echt belangrijk zijn.

Waterman 21-01/19-02

Wees deze maand eens tevreden met wat je al hebt, Waterman. En je kunt ook blij zijn met wat je niet hebt!

Vissen 20-02/20-03

Ga eens af op je gevoel, vaak is het misleidend om voor een andere oplossing te kiezen in een bepaalde situatie, maar ga er eens vanuit dat je gevoel goed zit!

Ram 21-03/20-04

September brengt positieve energie voor de Ram. Ook al is deze maand heel goed voor de liefde, vergeet je familie en vrienden niet.

Stier 21-04/20-05

Je hebt deze maand geen last van stress. Neem goede beslissingen die te maken hebben met je toekomst. Maak een wandeling, maar deze keer buiten de stad, in de natuur.

Tweelingen 21-05/20-06

Stel geen doelen waarvan je weet dat ze niet te bereiken zijn, dit zorgt voor stress en frustratie. Daarnaast zul je iets te horen krijgen waardoor er een last van je schouders valt.

Kreeft 21-06/22-07

Bereid je plannen goed voor en zet alles op alles om je doel te bereiken. Je bent veel sterker dan je zelf denkt.

Leeuw 23-07/22-08

Je gaat een sportieve maand tegemoet, Leeuw. Na lang wachten ben je er eindelijk toch aan begonnen. Verder zal er iets heel leuks op je pad komen.

Nederland Bruist zoekt *franchisenemers* vanaf 2019

Met 33 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België én op Ibiza. **Onze doelstelling** is om meer steden te laten bruisen en te groeien naar 50 maandelijks edities. Daarom heeft Bruist met 12,5 jaar ervaring op zak een vernieuwd **franchiseconcept** opgezet.

Vanaf 2019 zijn wij op zoek naar succesvolle **fulltime topverkopers** met ervaring, die er al jaren van dromen om een eigen onderneming op te zetten.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie en cv naar franchise@nederlandbruist.nl of bel met Lea Bossers 06 34590974



Voor de leukste feestjes in de studio...

Tot 10 kids € 99,-
incl. foto's voor
elk kind



ben je welkom bij FotoGalerie Angelique

www.fotogalerie-angelique.nl

Udenhout 013-5111324

Balans vinden waarbij je jezelf prettig voelt

Wie een aangename balans wilt vinden in het dagelijkse leven, kan daar vaak wel wat ondersteuning bij gebruiken. Misschien wil jij je beter bewust maken van de redenen waarop je jouw keuzes baseert.

Of je wilt weerbaarder om leren gaan met tegenslagen die op je pad komen. Een prettige indeling van je dagen weten te vinden, kan ook een doel op zich zijn. Praktijk Innerlijke Balans wilt je hier graag bij helpen.

Je wilt alles uit je leven halen wat er in zit, dat begrijp ik heel goed. Het is echter een doel dat lang niet zomaar voor iedereen te bereiken is. Zoiets vergt tijd, inspanning en energie.

Praktijk Innerlijke Balans heeft veel ervaring met het begeleiden van mensen die nieuwe stappen willen zetten in hun leven.

Op zoek naar de juiste balans!

Wil je bijvoorbeeld af van een zekere pijn, angst of verdriet? Ik begeleid je bij het zetten van de stappen in de juiste richting. Zo weet je steeds beter balans te vinden. Een balans waarbij jij je prettig voelt.

Je lichaam en geest datgene geven waar het echt om vraagt. Lichamelijk en geestelijk welzijn. Dat is waar het om draait.

WILT U IETS VAN MIJ ZIEN?
29 & 30 september
sta ik op
PASAR MALAM in
ROSENDAAL



Praktijk Innerlijke Balans

Life coaching en behandeling d.m.v. EFT techniek ReAttach Sedona

Bijsterveldenlaan 79, Tilburg | T (0)6 45 185 940 | info@praktijkinnerlijkebalans.nl
www.praktijkinnerlijkebalans.nl

BEL
06-45185940

OF MAIL ME GERUST OP

INFO@PRAKTIJKINNERLIJKEBALANS.NL



TUINHUIS
CULINAIR

Wij de zorgen, u de fun!

LET'S CELEBRATE YOUR PARTY!



SANDRA + RUBEN

HEERLIJKE
HAPJES!



DE BAR

FEESTJE TE VIEREN?

"Tuinhuis Culinair is een geweldige locatie voor feesten en partijen. Speciaal voor mensen die hierin geïnteresseerd zijn, hebben wij een folder samengesteld met alle mogelijkheden. Maar dat is niet het enige wat wij bieden naast onze reguliere werkzaamheden. Wij bieden namelijk ook nog de mogelijkheid om een kok in te huren voor op locatie: chef on demand. Een feest vier je dus bij Tuinhuis of gewoon bij jou thuis..."

VRAAG VIA DE WEBSITE VRIJBLIJVEND ONZE FOLDER 'FEESTEN PARTIJEN' AAN!

LOCATIE OMSCHRIJVING

- Terras 150m² (50m² overdekt en verwarmt)
- Feestlocatie/ Bar Restaurant 100m²
- Aangrenzend 500 parkeerplaatsen (gratis)

MOGELIJKHEDEN LOCATIE

- Borrels / Meetings tot 100 personen
- Diners tot 70 personen
- Feesten tot 100 personen
- BBQ tot 125 personen
- Vergaderingen/presentaties tot 50 personen na 18:00uur

Vraag
naar onze
brochure!

VERJAARDAG OF JUBILEUM - PRIVATE DINING - GRATIS PARKEREN - TOP SERVICE

WWW.TUINHUISCULINAIR.NL

WESTERMARKT 5 | 5042 MC TILBURG | T 013 - 46 34 868

Wat doet **Zon** met je haar?

Terwijl jij buiten in de zon zat, heeft je haar het zwaar te verduren gehad met ultraviolette straling en hitte. Bruist geeft tips om je haar weer gezond te krijgen na deze zomer vol zonnestralen en zout water.



GEBUIK EEN HAARMASKER. Geef je haar regelmatig, zeker na de zomer, een heerlijk maskertje om te herstellen en masseer de puntjes in met wat olie. Het beste is om aan het eind van de zomer je haren weer even te laten bijpunten, zodat je met een frisse start het nieuwe seizoen in gaat.

GEBUIK ZILVERSHAMPOO om steeds weer een stapje dichterbij je natuurlijke haarkleur te komen. De zon, het chloor, het zout en de hitte zijn funest voor jouw mooie lokken. Donker haar krijgt een oranje gloed en blond haar wordt zelfs groenig. De oplossing hiervoor is een paarse shampoo of conditioner (zilvershampoo).

SPOEL JE HAAR NA HET WASSEN met koud water. De haarzakjes kunnen dan beter sluiten, waardoor de voedende producten van je natuurlijke shampoo langer aanwezig blijven in de haarzakjes en bij de hoofdhuid.

FÖHNEN EN STYLEN is nooit goed voor je haar. Het is zelfs gezonder je haar te laten drogen aan de lucht. Dep het lichtjes met een handdoek en laat het vervolgens drogen. Wil je toch graag je haar in model stylen? Gebruik dan een heat protection die jouw haar beschermt tegen de hitte van je föhn of styling tools.

De zorg voor uw tuin is bij ons in goede handen



M. Biemans Hovenierswerken is een jong en fris bedrijf dat zich voornamelijk richt op aanleg, onderhoud en renovatie van tuinen voor zowel particulieren als bedrijven.

Met tien jaar ervaring, vakkennis en de benodigde papieren op zak is uw tuin zeker in goede handen. Ik kan de gehele zorg van de tuin van u overnemen, zodat u alle tijd en aandacht kan richten op uw business, dagelijkse dingen of uw gezin.

Wacht niet langer?
NEEM CONTACT OP
06-51939396

Neem nu een abonnement!

Ik werk met onderhoudsabonnementen of gewoon los onderhoud. Het voordeel van een onderhoudsabonnement is dat u precies weet waar u aan toe bent en nooit voor verrassingen komt te staan.

Kortom bij M. Biemans Hovenierswerken kunt u voor al uw tuinwerkzaamheden terecht zoals:

- aanleg
- bestrating
- renovatie
- onderhoudsabonnementen

Met vriendelijke groet,

M. Biemans



Volg ons op Facebook M Biemans Hovenierswerken

GAAT U NIEUW BOUWEN OF VERBOUWEN? UW BOUWPLAN BEGINT BIJ JAC KLIJN!



Maakt een nieuwe badkamer onderdeel uit van uw bouwplannen? Stap binnen in de schitterende showroom van Jac Klijn in Kaatsheuvel. Hier vindt u een inspirerende collectie sanitair, tegels en badmeubels. Tientallen compleet ingerichte badkamers die u zeker op ideeën brengen. Bovendien heeft Jac Klijn meer dan 10.000 verschillende bouwmaterialen!

Gordijncentrum

by Jan & Claudia



BINNENKIJKEN

Gordijncentrum Dongen

THUISVOELEN

180m² woontrends

SFEERPROEVEN

Stijl, smaak en inspiratie

Advies op maat!

Bij aankoop
gratis doos
bonbons.

Gordijnen
Vloerbedekking
Binnenzonwering
Horren
Shutters
Carpetten

Looisplein 46, Dongen | 0162-313876 | www.gordijncentrum.nl

De Wolmuis

handwerkwinkel & huiskamerbreicafé

Kom langs!
Samen
gezellig
handwerken!

Al onze inkomsten gaan naar een goed doel!

Wij verkopen brei- en haakgarens van Lammy, Bergere en Phildar. Ook geven wij brei- en haaklessen.



Wij zijn DHL-servicepunt en postpunt van Sandd.

Kringloopwinkel Voor elk wat wils
2e handskleding, boeken, puzzels en speelgoed.

Ma. 13-16.00 uur | Di. t/m vrij. 10-16.00 uur | Za. 10-14.00 uur

Dragonstraat 27, Tilburg | 06-14487965 |
info@dewolmuis.nl | www.dewolmuis.nl

Heb je wat te vieren?

Wij maken het onvergetelijk!

Bruiloft, verjaardag of gewoon zomaar iets en je hebt een Drive in show nodig met een bewaarde DJ en Lj neem dan Contact met ons op en vraag naar de mogelijkheden



BradySound
Entertainment

INTERESSE?

Kijk op WWW.BRADYSOUND.NU of bel
06-21468471 voor alle mogelijkheden!

Spectaculair afslanken en gezellig sporten in de Reeshof!

Open dag

Zaterdag 15 september van 11.00 tot 15.00 uur

Kom deze dag kijken in ons lifestyle-center, wat wij te bieden hebben op het gebied van sporten, afslanken, gezondheid, wellness en beauty.

Profiteer deze dag van de

Speciale Open Dagaanbiedingen!

Lid worden tijdens de open dag betekent:

- 2 maanden (september en oktober) gratis sporten; geen inschrijfgeld
- 20 strippenkaart voor € 150 i.p.v. € 175,-
- Infraroodkuur boeken (10 trainingen en 2x voedingsadvies) € 250,- i.p.v. € 299,-

CADEAUBON



Gratis intake gesprek voeding en lifestyle coach

Gratis Health check

Gratis proefles sport naar keuze

SolidHealth - www.solidhealth.nu - info@solidhealth.nu - Tel. 085-483 1748

SolidHealth.
voeding, lifestyle & beweging

cadeaubon *Gratis Proeftraining Infrarood*



SolidHealth - www.solidhealth.nu - info@solidhealth.nu - Tel. 085-483 1748
SolidHealth Lifestylecenter Reeshof - Warmondstraat 116 (achter station Reeshof) Tilburg
SolidHealth Tilburg Noord - Sportcomplex Drieburcht 3e verdieping, Wagnerplein 3 Tilburg

SolidHealth.
voeding, lifestyle & beweging

Kom langs op onze open dag en lever de bovenstaande vouchers in en maak gebruik van onze aanbiedingen



SolidHealth.
voeding, lifestyle & beweging

Solidhealth Tilburg Noord Drieburcht Wagnerplein 3a (3e verdieping)
Solidhealth Lifestylecenter Reeshof Warmondstraat 116 (bij station Reeshof)
085-4831748 | info@solidhealth.nu | www.solidhealth.nu

Vakantie gevoel langer vasthouden?

Boek dan een sport-of ontspanningsmassage bij BM&P.
Tevens kunt u bij mij terecht voor een hot stone of een
aroma touch behandeling met etherische oliën van DoTerra.



Milsbeeksingel 31, Tilburg | 06-40319404
www.bernadinemassagepedicure.nl
Ma - Vrij van 9.00-12.00 en van 14.00-17.00 uur

Wat dacht je bijvoorbeeld van waterfietsen?

Daarnaast heeft Aquafun4you ook
actievare opties in de aanbieding,
zoals sit on top kayaks en kano's,
waarmee je wat sneller over de
Tilburgse wateren rond kunt
varen.

Voor al onze tarieven en info:
www.aquafun4you.nl

Havendijk 8, Tilburg
Woonschip 'Nooit Volmaakt'

06-57743311 | info@aquafun4you.nl



BRUIST Like ons op **facebook**.
www.facebook.com/bruistreeshof

B U D O S H O P
TEEJOOS
VECHTSPOORTARTIKELN & SPORTVOEDING

WWW.BUDOSHOPTEEJOOS.NL

Paletplein 13 5044 JB Tilburg Tel. 013-5470878

Iets bijzonders voor de ramen?



Wacht niet langer
en bel voor alle
mogelijkheden!

013-5360625

Van de Sande Woninginrichters

weet alles over diverse raambekledingen en hun sfeer en functie. Wij hebben voor u een unieke collectie in huis, in vele variëteiten in materiaal, kleuren etc.



vd **SANDE**
Woninginrichters

Wij helpen u graag met uw keuze en geven advies over de juiste toepassing in uw interieur. **Laat u verrassen door de nieuwste technieken en de laatste trends.**

GOIRKESTRAAT 53B, TILBURG | 013-5360625
WWW.VDSANDEWONINGINRICHTERS.NL

De visie van Priya's Schoonheidssalon

Voor iedere huid is er een behandeling

Priya's schoonheidssalon biedt nu ook wimperextensions aan!

Er wordt gewerkt met de one by one techniek. Wilt u de wimpers langer, voller of gewoon geen mascara meer gebruiken... dan is dit de ideale oplossing.

De wimperextensions blijven 3-4 weken mooi vol en daarna moeten ze opgevuld worden.



**Nieuwe set € 47,50 en
bijvullen vanaf € 25,-**

Wilt u meer informatie of gewoon meteen een afspraak maken neem dan snel contact op!

WARMONDSTRAAT 116, TILBURG REESHOF
06-435 48 626
WWW.PRIYASSCHOONHEIDSSALON.NL



Priya's Schoonheidssalon

Altijd al een keer naar Zuid-Afrika willen gaan?

Bijvoorbeeld; een roadtrip maken door de Westkaap of gewoon een keer naar Kaapstad?



Personal Touch Travel

Zuid-Afrika is een land dat alles heeft: prachtige natuur, wereldse steden en lekkere wijn. Een vakantie naar Zuid-Afrika wordt er één om nooit meer te vergeten!



Zuid-Afrika is ongeveer 30 keer zo groot als Nederland, met een kust van meer dan 3.000 kilometer. Kaapstad is de perfecte stad om je rondreis mee te beginnen. Beklim de Tafelberg en reis naar Kaap de Goede Hoop, het meest zuidelijke puntje. Breng een bezoekje aan het indrukwekkende Robbeneiland en trek door naar de uitgestrekte wijnvelden van de Westkaap. Zuid-Afrika is ook het perfecte land voor een safari!

Wilde je altijd al een keer naar Zuid-Afrika?

Neem voor meer informatie contact met me op!

Giselle Koning



MAALBERGENSTRAAT 38, TILBURG | 06-13047432
GISELLE.KONING@PERSONALTOUCHTRAVEL.NL

Voor een mooi kunstgebit!

Overweeg je een nieuwe gebitsprothese? Wil je informatie over een klikgebit? Is je huidige kunstgebit toe aan onderhoud of reparatie? Voor al deze dingen ben je bij Tandtechniek Van Beijsterveldt in Rijen aan het juiste adres.

Het zit goed “Ons tandtechnisch lab is al dertig jaar een begrip in de regio. Kom je bij ons voor je kunstgebit, dan kun je ervan uitgaan dat het goed zit. Of het nu gaat om een volledige prothese of een klikgebit op implantaten!”

Natuurlijk resultaat Kunstgebitten worden bij Tandtechniek Van Beijsterveldt volledig op maat, passend bij de wensen van de klant vervaardigd. “Kleur en vorm kunnen zelf worden gekozen om tot een zo natuurlijk mogelijk ogend resultaat te komen.”

Onderscheidend “Doordat wij werken met twee tandprothetici kunnen klanten over het algemeen snel terecht voor een afspraak. We zijn een gecertificeerd laboratorium, waardoor we garant kunnen staan voor een

hoge kwaliteit. Je krijgt bij ons een in Nederland gemaakte prothese met veel aandacht voor nazorg. Reparaties proberen wij bovendien binnen een dag al klaar te hebben en ook het contact met de verzekering nemen wij onze klant uit handen. Alles om de best mogelijke service te kunnen bieden. Informeer gewoon eens naar de mogelijkheden of maak een afspraak.”

“HOGE KWALITEIT
MET EEN UITSTEKENDE
NAZORG!”



THE NEW FABIA

Privé Lease v.a. € 309 p/m



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



vanaf € 18.490

Van Mossel ŠKODA Tilburg
Kraaijenstraat 13
T: +31 13 547 00 40

Van Mossel ŠKODA Waalwijk
Van Anandelstraat 11
T: +31 416 65 15 90



www.vanmossel.nl/skoda