

DE PEEL



SEPTEMBER 2018 WWW.DEPEELBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST



Lezersacties  
Like & Share

Heb jij het lef  
om relaxed te *leven?*

# Professionals

Morfose Kappers staat voor: kwaliteit, stijl, deskundigheid, ontspannen sfeer en aandacht. Misschien logisch, maar toch bijzonder!



## SEMINARS/OPLEIDINGEN

Om dit te kunnen bieden is kennis en kunde nodig, en die heb je niet zomaar. Hiervoor volgen wij seminars en opleidingen gedurende het hele jaar. Ieder jaar weer opnieuw laten wij ons bijscholen. Mode verandert, wensen veranderen, kennis verandert, wij veranderen, dus...

## KLEURSPECIALIST

Wij zijn er trots op te kunnen zeggen dat wij specialist zijn in haarkleuren. Menig keer per jaar laten wij ons uitgebreid opleiden om de allernieuwste kleuren en kleurtechnieken eigen te maken. Voor onze kleuringen hebben wij gekozen voor een 'ammonia-arm' product (Artego) waar we prachtige kleuren mee kunnen maken. Ook is een speedcolor mogelijk; een snelle kleuring voor diegene die een krappe agenda heeft. Onze kappers en topstylistes hebben elke dag weer een leuke uitdaging om in onze ruime opgezette moderne salon, je met een mooi kapsel en mooie kleur de deur uit te laten gaan!!

## GEZOND HAAR

De basis voor dit alles is gezond haar en een gezonde hoofdhuid. Van daaruit zoeken we de beste en mooiste oplossing voor jouw haar, kapsel en hoofdhuid. We hebben extra kennis in huis over de hoofdhuid en werken hiervoor dan ook met hoogwaardige medische producten (Mediceticals).

## ONLINE AFSPREKEN

Een afspraak maken kun je bij ons snel en gemakkelijk 24/7 online. Zie onze website: [www.morfose.nl](http://www.morfose.nl)



# *in haarmode*

BRUISENDE/ZAKEN



**Specialist in haarkleur,  
hoofdhuid en haarproblemen**



# Inhoud



## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Annemiek Jansen

**THEMA'S** Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Maaïke van Helmond

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**INREDRACTIE** Asja Vossen

**ACQUISITIE** Raoul Bosman, 06-15948855

### CONTACT DE PEEL BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/depeelbruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam De Peel Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildes-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

## ADVERTEREN?

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
076-7115340



Het is alweer september, wat gaat de tijd toch snel. Na een aantal supermooie maanden waarin veel mensen genoten van een welverdiende vakantie, is inmiddels voor de meesten het 'gewone leven' weer aangebroken. En hoe... Soms lijkt het net of je helemaal geen vakantie hebt gehad als je weer wordt opgeslokt door de ratrace van alledag.

## *Bruisende* lezer,

Hoe dat komt? In veel gevallen doordat je meteen weer veel te veel ballen hoog probeert te houden: je werk, je familie, je huis, je vrienden en alles wat daarbij komt kijken. En vaak levert dit alles tezamen niets anders op dan stress. Zonde, want je was juist zo ontspannen door die vakantie. Stop dus met het proberen om al die ballen hoog te houden. Hoe je dat doet, lees je verderop in dit magazine. Maar één ding mag duidelijk zijn: stel je prioriteiten niet verkeerd en bewaak je energie.

Rust, Routine en Regelmaat zijn wat dat betreft dan ook de belangrijkste drie rrr'en. Dus pak je moment van rust door de routine in te bouwen om regelmatig even door dit magazine te bladeren. Sla het magazine open en lees behalve het artikel over die 'jongleerkunsten' ook de inspirerende verhalen van bruisende ondernemers als Mandy's Bloemenhuis en Kim's salon die je vertellen waar zij hun prioriteiten leggen.

Veel leesplezier!

**Lea en Marcel Bossers**

# Alle ballen

## ZO DOE JE DAT

Hoe houd je deze ballen allemaal hoog? Het enige juiste antwoord hierop is **NIET**. Stop met het proberen om al die ballen hoog te houden. Dit is namelijk onmogelijk zonder eraan onderdoor te gaan. Dit is gemakkelijker gezegd dan gedaan. Ballen hooghouden kan iedereen best lang volhouden, maar ballen laten vallen is de kunst.

**JE HEBT TWEE KEUZES.** Je gaat op deze manier door en de kans is groot dat je een burn-out krijgt, waardoor je geen enkele bal meer hooghoudt. Of je laat een aantal ballen vallen om weer in balans te komen en te blijven. Bruist adviseert mogelijkheid twee.

**DE KUNST ZIT HEM IN HET STELLEN VAN PRIORITEITEN.** Werk alleen met de ballen die ertoe doen. Gooi de rest naar anderen, leg ze op tafel of laat ze gewoon vallen. Het is belangrijk om je af te vragen wat je doel is. Wanneer je dit weet, kun je een hoop ballen - taken - laten vallen, omdat ze niet bijdragen aan dat doel. Kijk ook eens kritisch naar je planning. Moet alles meteen gebeuren of zijn er taken die je uit kunt stellen? De ervaring is dat uitgestelde taken achteraf niet belangrijk blijken en alsnog afvallen.



Na een lange zomer met veel vrije dagen en weinig moeten, begint het 'gewone' leven weer. Je drukke baan, het huis, je partner, de familie en de grote vriendenkring vragen weer jouw aandacht. Je hebt meteen weer veel ballen hoog te houden. Weet je niet meer hoe je dit voor elkaar moet krijgen, geeft het stress en wil je hier graag iets aan doen? Bruist geeft tips.

# hooghouden



Kom je na het schrappen van minder belangrijke dingen nog steeds tijd te kort, accepteer dan dat je niet alles zelf kunt doen. Je zult taken uit handen moeten geven, hoe moeilijk dit ook is. Geef een ander de kans om te laten zien dat hij of zij deze taak net zo goed (of misschien zelfs wel beter) kan als jijzelf.

**STRESS WERKT VERSLAVEND.** De adrenaline die ontstaat door stress geeft je een goed gevoel. Wanneer dit daalt, ga jij je rusteloos voelen en zoek je weer naar prikkels die je dat goede gevoel geven. Doordat je niet voldoende rust krijgt, zal dit je uiteindelijk opbreken. Kick af van deze verslaving door meer rust te creëren. In het begin zal dit moeilijk zijn en voel je je erg onrustig. Uiteindelijk went je lichaam aan de lagere adrenalinespiegel, waardoor je meer rust gaat vinden. Door altijd je doel voor ogen te houden, weet je welke taken belangrijk zijn en welke niet. Het afronden van een taak geeft een positief gevoel en energie die je vervolgens in een nieuw project weer kunt gebruiken.

HET LATEN VALLEN VAN BALLEN  
VEREIST MOED. **HEB JIJ HET LEF** OM  
EEN LEUK, RELAXED LEVEN TE LEIDEN?

Creatief bezig zijn en de mooiste creaties samenstellen van bloemen is al van kinds af aan een passie van Mandy. Een passie die ze sinds een aantal jaar fulltime uit kan voeren in haar eigen bloemenzaak in Deurne.

# Passie

## VOOR BLOEMEN

### SPANNENDE STAP

"3,5 jaar geleden kreeg ik de kans om deze bloemenzaak over te nemen. Ik had hier ooit stage gelopen en de eigenaar wilde met pensioen." Hoewel het altijd al haar droom was om ooit haar eigen bloemenzaak te hebben, vond Mandy het toch een zeer spannende keuze. "Ik was namelijk pas 21. Maar het was wel een ontzettend mooie kans. Een mooie zaak in het dorp waar ik woon, waar ik de mensen ken, wanneer zou er ooit nog zo iets op mijn pad komen? Hoe spannend ook, ik hakte dus toch de knoop door en begon voor mijzelf. Een betere keuze had ik niet kunnen maken."

### BLOEMEN EN WOONACCESSOIRES

In deze gezellige, huiselijk ingerichte bloemenzaak slaagt iedereen volgens Mandy wel voor een mooi boeket naar wens. "Rouw- en trouwwerk, losse bloemen waarmee boeketten samengesteld kunnen worden en kant-en-klare boeketten voor mensen die wat meer haast hebben. Daarnaast

heb ik ook diverse woonaccessoires aan het assortiment toegevoegd en daar wil ik de komende tijd eigenlijk nog wat meer in groeien. Een goede aanvulling waar ook zeker vraag naar is."

### ALTIJD VERS

Het leuke van haar werk vindt Mandy dat ze er echt haar passie en gevoel in kwijt kan. "En dat zien de mensen ook aan het werk dat ik lever. De mooiste boeketten tegen een zeer goede prijs-kwaliteitverhouding. De kwaliteit van de bloemen die ik verkoop moet namelijk gewoon goed zijn. Ik ga dan ook meerdere keren per week naar de bloemenveiling zodat de bloemen waar ik mee werk ook echt vers zijn. Kom gewoon zelf eens kijken wat we allemaal te bieden hebben en laat je verrassen."





“IK KAN  
MIJN PASSIE  
EN GEVOEL  
KWIJT IN MIJN  
WERK”





## WE WOULD LOVE TO SAY HELLO

WLOUD Design geeft met haar meubels en woonaccessoires een verfrissende Scandinavische look aan je inrichting. Het nieuwe Deense designmerk werkt samen met verschillende (opkomende) designers en creëert hiermee een unieke en brede collectie meubels, woonaccessoires en textiel.  
[www.woud.dk](http://www.woud.dk)



## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op Les Georgettes Pink Gold Honeycomb Medium Cuff en een Pink Ibiza ring samen t.w.v. € 138,-**

Les Georgettes van Altesse is een innovatief juwelen-concept met verwisselbare gekleurde banden.

[www.lesgeorgettes.com/nl](http://www.lesgeorgettes.com/nl)

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 september naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



Afbeelding kan afwijken

# Juweelt voor je

## GO WILD

Creative Lab Amsterdam zorgt voor een jungle fever in huis. Het merk brengt happiness in het interieur met exclusieve kaarten, posters en wallpaper collecties. Het eigenzinnige, botanische en moderne behang is dé eyecatcher in huis.

**Prijs vanaf € 27,50 per m<sup>2</sup>**

[www.creativelabamsterdam.com](http://www.creativelabamsterdam.com)



## TIJDLOZE ALLURE

De nieuwe badkamercollectie 'Antheus' van Villeroy & Boch ademt één en al Art Deco uit. Geïnspireerd door het Bauhaus Design laat designer Christian Haas zien hoe een strak en functioneel lijnenspel goed tot zijn recht komt. Uiteraard met het comfort van nu.

[www.villeroy-boch.com](http://www.villeroy-boch.com)



gjes  
interieur



## LIKE &amp; SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een Princess  
Wielerkoffer in de kleuren van  
LottoNL-Jumbo wielerteam  
t.w.v. € 79,99**

Lichtgewicht trolley systeem,  
ABS met shark skin, dit helpt  
beschadigingen aan uw koffer  
te voorkomen.

**PRINCESS  
TRAVELLER**

Verkrijgbaar bij **Blokker**  
[www.princesstraveller.com](http://www.princesstraveller.com)

Like de **Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 september' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



## KLEUR OP DE MUUR

Geef dit najaar de muren wat extra aandacht door ze een andere kleur te geven. Kies voor een milieuvriendelijke en duurzame variant zoals de krijtverf van Amazona. De enige 100% biologische afbreekbare krijtverf in Nederland.

**Prijs vanaf 0,75 L, € 28,50**

[www.amazona.nl](http://www.amazona.nl)







Volg ons op  
Facebook en  
Instagram

# AMIEZ

SHOES & FASHION

Kanaalstraat 11b | Someren  
[www.amiezsomeren.nl](http://www.amiezsomeren.nl)



# inclusief

eten • drinken • vergaderen • ontmoeten

Lekker anders. Betaalbaar  
met een vleugje sjiek!



Montgomeryplein 6 • 5705 AX Helmond  
t 0492 582 452 • info@inclusiefhelmond.nl

## Is je lijf je lief, leef dan preventief!

Wil je ook meer balans en weer fit, gezond, slank leven? Heb je (pijn)klachten die je in de weg zitten? Wil je je (sport)prestatie verbeteren? Wil je volop kunnen genieten van het leven en op gezond gewicht blijven? Echt alles is omkeerbaar!

### Erna van Dommelen

Voedingsdeskundige | Natuurgeneeskundige

Stepenkolk-Oost 25, Helmond | 0492 55 24 98 / 06 51 94 39 49 | e.dommelen86@chello.nl | [www.ernavandommelen.nl](http://www.ernavandommelen.nl)

### Erna van Dommelen

In 1987 heb ik mijn diploma Orthomoleculaire voedingstherapie gehaald. In 1989 ben ik begonnen als Natuurgeneeskundige Therapeute, gespecialiseerd in magneetveld- en infraroodtherapie en orthomoleculaire voedingsadviezen. In 2015 heb ik mijn HBO Voedingsdeskundige afgerond.

Ziekte wordt door een combinatie van factoren op lichamelijk, geestelijk en sociaal gebied bepaald en voeding speelt hierin een belangrijke rol. Hierdoor is goede voeding een belangrijk deel van een goede gezondheid.

Goede voeding is belangrijk om gezond te blijven en gezonder te worden. Steeds meer deskundigen komen tot de conclusie dat voeding een veel grotere invloed heeft op de gezondheid dan ooit werd gedacht. Echter de ene persoon kan baat hebben bij gezonde voeding terwijl een ander daar last van heeft (overgevoeligheid).

Inwendige spataderen laseren (VNUS closure fast / Venefit)

# Spataders laseren

Bij Ceulen Huidkliniek kunt u uw spataderen laten verwijderen door ze te laten laseren. Daarbij maken we gebruik van Venefit, voorheen VNUS closure fast genoemd. Dit is één van de nieuwste technieken op het gebied van endoveneuze spataderbehandeling. Endoveneus betekent letterlijk 'in de ader'. De laser brandt de spatader van binnenuit dicht door middel van hoogfrequente energie.

## Venefit / VNUS closure fast

Deze behandeling is zeer geschikt voor grote, niet te kronkelig verlopende spataderen. Het is een patiëntvriendelijk alternatief voor endoveneuze laserbehandeling, met minder napijn en minder blauwe plekken tot gevolg. Het behandelen van spataderen vindt plaats in onze kliniek en duurt ongeveer 45 minuten. U wordt plaatselijk verdoofd waarna de arts een draadje (katheter) in de spatader schuift. Binnen de spatader wordt door middel van hoogfrequente radiogolven warmte geproduceerd. De vaatwand raakt hierdoor beschadigd, het vat trekt samen en in de periode erna zal het lekkende bloedvat volledig sluiten. De restanten van het dichtgemaakte bloedvat worden door het lichaam afgebroken en opgeruimd. Nadat de katheter is verwijderd verzorgt de arts het wondje met een pleister of onderhuidse hechting. Vervolgens wordt een elastische verbandkous aangebracht, die u 48 uur dient te dragen om het herstel te bevorderen.

## Voordelen Venefit / VNUS closure fast

Voor een poliklinische Venefitbehandeling hoeft u niet te worden opgenomen in het ziekenhuis. Doordat er geen operatiewonden worden gemaakt, ontstaan er vrijwel geen zichtbare littekens. Bovendien ontstaan er geen grote bloedingstoringen en zult u snel weer hersteld zijn.

ceulen  
huid  
kliniek

Stationsstraat 1, Helmond  
0492-792939  
[www.ceulenhuidkliniek.nl](http://www.ceulenhuidkliniek.nl)

EIGENTIJDSEZORG

[www.eigentijdseorg.nl](http://www.eigentijdseorg.nl) | Eigenaar: Dr. Roeland Ceulen, dermatoloog



# Cryolipolyse plaatselijke figuurcorrectie

Hét liposuctie alternatief

voor vrouwen  
én mannen



Buik • Lovehandles • Benen  
Zwembandjes • Billen • Heupen  
Binnenkant knieën • Bovenarmen

De cryolipolyse behandeling is zeer effectief voor het definitief verwijderen van die hinderlijke 'rolletjes' en het perfect maken van de lichaamscontouren. In deze behandeling worden de vetlaagjes onder de huid afgekoeld tot ca. 4 graden. Hierdoor breken ze zichzelf af en worden door het lymf-systeem afgevoerd. De behandeling is geheel pijnloos en veilig. Kom langs en we laten jou zien, hoe cryolipolyse voor jou de oplossing is.

**LADYLINE HELMOND**  
STATIONSPLEIN 4, T: 0492 - 523 763

Lady  
LINE

LADYLINE.NL

Volg ons op:



Volg ons op  
Instagram en Facebook



Onze merken o.a.

Scotch&Soda  
Nik&Nik  
Bellerose  
Zadig&Voltaire  
LIU JO  
nOeser  
Sproet&Sprout  
Like Flo  
Molo



BABY  
AND  
JUNIOR  
STORE

Postelstraat 25C, Someren | 0493-490969  
info@kids-en-kado.nl | www.kids-en-kado.nl



Alle **ballen** hooghouden lukt niet met slechts **2** handen!

Als je **100 keer** zegt dat je het druk hebt,  
wordt het natuurlijk ook niet rustig.

Het 'altijd druk hebben' wordt gezien als **succesvol**.

Druk zijn is een krachtig statussymbool geworden.

Stel je **prioriteiten** niet verkeerd. Bewaak je energie,  
tijd, humeur en gezondheid, want dat zijn belangrijke zaken.

Het is geen kunst om ballen te vinden om hoog te houden.

De kunst zit hem in het **laten vallen**.

Gun jezelf **20 minuten niks** op een dag.

Blader in Bruist, geniet van een theetje en staar uit het raam.

De belangrijkste drie rrr'en zijn **Rust, Routine en Regelmaat**.

Probeer eens letterlijk **5 ballen** in de lucht te houden.

Dan begrijp je ineens hoeveel energie dit kost!

Je hebt het niet druk omdat je zoveel te doen hebt,  
maar omdat je de **verkeerde keuzes** maakt.

# ALL IN 1 BEAUTY

Bij ons kunt u terecht voor diverse behandelingen omtrent uiterlijke verzorging zoals knippen, kleuren, opsteken, acrylnagels, nail art, gezichtsbehandelingen, wimperextensions, wenkbrauwen hairstroke, manicure, pedicure, visagie en nog vele extra's.



## KAPSALON

Wij, bij ALL IN 1 BEAUTY, zijn met zijn allen erg gepassioneerd in ons vak.

U kunt terecht bij ons voor verschillende elementen, waaronder haar.

**Wij zijn gespecialiseerd in het knippen, kleuren en stylen van het haar.** Ook doen wij

exclusieve behandelingen zoals haarverlenging en haarverdikking.

Wij zijn altijd op de hoogte van **de laatste**

**trends** en vinden het leuk om dat uit te voeren. Wij gaan altijd tot het uiterste om een mooi resultaat te brengen. Dat doen

we natuurlijk ook samen met onze fijne stylingsproducten van Sebastian en System Professional. **Met goede producten komt een mooi kapsel nog beter tot zijn recht.**

## NAGELSTUDIO

Bij ons kunt u natuurlijk ook terecht voor kunstnagels, acrylnagels of manicure.

## SCHOONHEIDSSALON

Extra aandacht voor een mooie en stralende huid.

Huidverbeterende behandeling: € 75,-

Wellness-behandeling: € 60,-

Mannen-behandeling: € 55,-

## WIMPER VERLENGING

Lange en volle wimpers doen het oog meer opvallen.

## WENKBRAUWEN

3D Wenkbrauw tattoo 'hairstroke'.

## PEDICURE

Door de pedicurebehandeling krijgen uw voeten de aandacht die ze verdienen terwijl u relaxt op de massagestoel.

Basic: 30 min € 25,- Luxe: 55 min € 40,-

## ONTHARING

Haren hebben we helaas ook op plaatsen waar we het liever niet willen. Er zijn verschillende methoden om bepaalde gebieden van ons lichaam te ontharen.

## VISAGIE

We bieden diverse diensten op het gebied van visagie.  
Make-up + schminken + bruidsmake-up



Stationsstraat 88, 5701MK, Helmond  
0492-524902 | 06-11442232  
info@kapsalonhelmond.eu | Allin1beauty.nl





**BEGELEID TRAINEN**



**THE GYM ASTEN**  
INDOOR & OUTDOOR TRAINING



**CROSSFIT**



**PERSONAL TRAINING**



**STRONGMAN**



**BOKSEN**



**KINDERFEESTJES**



**WEIGHT LIFTING**



**VOEDINGSADVIES**



**CALISTHENICS**

# 3-daagse Samen Beslissen in het Elkerliek

U bent van harte welkom: 18 / 19 / 20 september

De meeste patiënten willen samen met hun arts beslissen over hun behandeling. De een is de medisch specialist, de ander is de persoonlijk specialist. Niemand weet beter wat belangrijk is in het leven, dan u, de patiënt zelf. Wij vinden het belangrijk dat u wordt betrokken bij uw behandeling. Samen beslissingen nemen is daar een belangrijk onderdeel van.

Tijdens de 3-daagse organiseren we diverse activiteiten rond Samen Beslissen. **Bekijk in het programma wat u aanspreekt en meldt u aan via [communicatie@elkerliek.nl](mailto:communicatie@elkerliek.nl) of kom langs!**

**Samen beslissen  
laat je inspireren**



## Programma 3-daagse

**din 18, woe 19 en don 20 september**

U bent van harte welkom in onze 'huiskamer' in de centrale hal. Wij gaan met u in gesprek over **Samen Beslissen** en de **Klantbeloften** en horen graag uw ervaring. Ook kunt in de 'studeerkamer' informatie krijgen over **Mijn Elkerliek**, het digitale patiëntenportaal.

**10.00 - 11.30 uur en 13.30 - 15.00 uur**  
**Centrale hal Helmond**

**woensdag 19 september**

Bijeenkomst door **Patiëntenfederatie Nederland** over '**3 goede vragen**' die u aan uw behandelend arts kunt stellen.

**15.00 - 16.00 uur**

**Van Brabantzaal Elkerliek Helmond**

**donderdag 20 september**

Bijeenkomst door **Harteraad** over '**Wat er toe doet (in mijn leven)**'. Hoe krijg ik duidelijk wat belangrijk is in mijn leven, voordat ik een keuze maak over mijn gezondheid?

**19.30 - 20.30 uur**

**Van Brabantzaal Elkerliek Helmond**



# BUGS OUT

HORREN & RAAMDECORATIE

*“Waarom ergens anders... als u bij ons **minder betaalt.**”*

**Landelijk actief**  
**Gratis inmeten en montage**

Gijs Lansdaal | **06-45765505**  
info@bugssout | [www.bugsout.nl](http://www.bugsout.nl)

***Wij komen naar u toe wanneer het u uitkomt!***

**NU**  
**15% KORTING**  
op horren  
**20% KORTING**  
op  
raamdecoratie

## IPL PERMANENT ONTHAREN

Nooit meer scheren, epileren, harsen of waxen, geen stoppels meer en geen ingegroeide haartjes op uw oksels, bikinilijn of rug: dat is wat de MedCos IPL-methode voor u kan betekenen.

IPL oksels € 49,-  
IPL bikinilijn € 79,-  
IPL benen € 225,-

Prijzen zijn 1-malig en de behandelingen worden uitgevoerd tot alle haartjes weg zijn.



(Actie geldig tm 30 september, geldig 1 jaar vanaf 1e behandeling met tussenpozen van 6-10 weken)



Lienderweg 79, ASTEN  
**06-47092374**  
[www.beautysalonsandra.nl](http://www.beautysalonsandra.nl)



Diepe ontspanning met een doel, dat is waar het bij schoonheidssalon Divanons om draait. Er wordt ingespeeld op de zintuigen en het is een bijzondere beleving voor lichaam en geest.

Ik zorg samen met u voor innerlijke rust tijdens elke behandeling. Dat onderscheid mij van anderen en geeft niet alleen mij maar ook u een rustgevend gevoel na elk bezoek. Elke gezichtsbehandeling bestaat uit het reinigen, herstellen, voeden en beschermen van de huid aangepast op uw huidconditie.

Er wordt altijd gestart met een welkomstritueel zodat u langer van een behandeling kunt genieten.

**Ter kennismaking krijgt u de eerste keer 15 % korting op een gezichtsbehandeling.**  
**Zo kunt u al genieten vanaf € 29,75!**

Meer weten? [www.divanons.nl](http://www.divanons.nl)

Graag tot ziens. Warme groet,  
Miriam van de Laar- Adriaans



  
**DIVANONS**  
innerlijke rust | uiterlijke verzorging

*MIRIAM*

Ardenen 1, 5706 RC Helmond  
06 47 05 99 01 | [www.divanons.nl](http://www.divanons.nl)

# Gezond bewegen kun je leren



Anke Schoones, oefentherapeut Cesar gespecialiseerd in houding en bewegen

**Bewegen in het dagelijks leven gebeurt grotendeels onbewust en iedereen heeft zo zijn eigen houding en bewegsgewoonten. Niet al deze gewoonten zijn goed voor je lichaam. De manier waarop gewrichten en spieren worden gebruikt, heeft veel invloed op de lichamelijke gesteldheid. Door dit beter en efficiënter te doen zullen klachten verminderen of worden voorkomen. Ik, Anke Schoones, kan je hierbij helpen!**

## Vitaal ouder worden

Heb je klachten of problemen bij activiteiten in het dagelijks leven? Heb je een verminderd evenwichtsgevoel? Of ben je bang om te vallen? Samen werken we aan behoud van zelfstandigheid door bewuster en gezonder te bewegen.

## Rugklachten

Ervaar je pijnklachten bij het uitvoeren van werk of heb je rugklachten? Graag maak ik je bewust van de oorzaak van klachten en negatieve (werk)gewoontes en leer je deze te doorbreken.

## Houding en groei van je kind

Voor een opgroeiend kind is het belangrijk dat de rug zoveel mogelijk recht groeit. Maak jij je zorgen om de houding van je kind? Op een leuke wijze leert je kind zijn houding en manier van bewegen te verbeteren.

*Ben je aanvullend verzekerd, dan wordt de behandeling vergoed.*



Mierloseweg 132 Helmond  
06 43 791 762  
anke@paramedischcentrum-west.nl



# Trovatello Verstappen opent deuren

Trovatello Verstappen in Helmond opent op vrijdag 14 september haar deuren tijdens de 'Dag van de Scheiding'. Op deze dag kunnen bezoekers vrijblijvend kennismaken met de advocaten en mediators van dit kantoor en meer informatie krijgen over scheiden.

**Kom vrijdag  
14 september  
naar de  
Dag van de scheiding  
en laat u  
informereren!**

De 'Dag van de Scheiding' is door de Nederlandse Vereniging van Familierecht Advocaten Scheidingsmediators (vFAS) in het leven geroepen. Met deze dag wil de vereniging landelijk aandacht vragen voor het belang van deskundige begeleiding bij scheidingen. Jaarlijks gaan in Nederland gemiddeld 35.000 stellen uit elkaar. Uit landelijk onderzoek van de vFAS blijkt dat 42% van hen angst had om te gaan scheiden. Mensen maken zich vooral zorgen over de kinderen en hun financiën. Het uiteindelijke doel van de vFAS is het verbeteren van het proces rondom scheidingen, zodat partners zorgvuldig en respectvol uit elkaar gaan. Ook Trovatello Verstappen doet daarom mee aan de Dag van de Scheiding.

## **Kosteloos advies over scheiden**

Tijdens de Dag van de Scheiding openen wij tussen 16.00 en 20.00 uur onze deur voor het publiek. Iedereen kan vrijblijvend informatie verkrijgen over scheiden en mediation en kennismaken met onze advocaten en scheidingsmediators. Daarnaast is het mogelijk om een gratis scheidingscheck uit te laten voeren. Deze geeft helder inzicht in welke stappen nodig zijn voor een goede scheiding. Er zijn geen kosten aan de scheidingscheck verbonden.

## **Over de vFAS**

De bijna duizend advocaten en mediators die lid zijn van de vFAS, zijn gespecialiseerd advocaat en scheidingsmediator. Zij beschikken over actuele juridische kennis op het gebied van onder meer alimentatie, huwelijkse voorwaarden, pensioenverevening en ouderschapsplannen. De aan de vFAS verbonden advocaten/mediators onderscheiden zich door: kennis (o.a. een aanvullende driejarige specialistische vFAS-opleiding),



**TROVATELLO • VERSTAPPEN**  
**ADVOCATUUR EN MEDIATION**



# tijdens ‘Dag van de Scheiding’

kwaliteit (minimaal vijf jaar ervaring als advocaat) en specialisatie (o.a. jaarlijkse verplichte bijscholing).

## Dag van de Scheiding

Wij zijn op vrijdag 14 september geopend van 16.00 tot 20.00 uur.

Wij zijn gevestigd aan de Mierloseweg 2 te Helmond. Meer weten over de Dag van de Scheiding?

Kijk op [www.dagvandescheiding.nl](http://www.dagvandescheiding.nl). Betrouwbare achtergrondinformatie, gouden tips en stappenplannen voor scheiden en mediation zijn te vinden op [www.verder-online.nl](http://www.verder-online.nl).

Bent u op 14 september tussen 16.00 uur en 20.00 uur verhinderd of komt een andere dag of tijdstip u gewoon beter uit, dan is dat geen probleem.

Neemt u dan even contact op met ons kantoor ([www.trovatelloverstappen.nl](http://www.trovatelloverstappen.nl)) dan wordt in overleg met u bekeken welk ander tijdstip u en ons uitkomt. Vanzelfsprekend is ook die afspraak kosteloos.

“Eerst aandacht voor de mens, dan voor de regelgeving. Dat kan niet anders.”





Bestel ook online:  
cafetariadeklaproos.nl



De lekkerste  
cafeteria van Asten  
en omstreken!  
Floraplein 15, Asten

## BRUIST

Mijn grootste  
probleem is dat ik  
*geen keuzes* kan  
maken.

Denk ik.



Volg ons op social media @NederlandBruist



Nieuwe  
wintercollectie nu  
in de winkel!

Jaarmarkt  
zondag 9 september

Winkel open van 12 tot 17 uur  
kraampje met leuke koopjes.



Bekijk onze  
Facebookpagina  
voor leuke acties!



Check ons ook op  
Instagram!

van 0 - 16 jaar  
**Mode voor hippe Kids**

New Kids by Demi | Virmundtstraat 6A Gemert  
newkidsbydemi@outlook.com

# Herstel uw huid na de zomer!

Tijdens de vakantie en zomer heeft uw huid het zwaar te verduren gehad. Zon, zee, strand, ander eten, uitgaan en alcohol hebben behoorlijk effect op de conditie van uw huid. Met de juiste behandeling en bijbehorende beauty-producten kunt u ervoor zorgen dat uw mooie zomerteint langer behouden blijft.

**Start daarom in september met behandeling van uw vakantie huid bij Schoonheidssalon La Vie Pure!**

Daarnaast bent u bij Schoonheidssalon La Vie Pure **in goede handen voor een massage**. Een moment van ontspanning, even genieten. Maar ook in geval van klachten of aanhoudende pijn.



*Voor schoonheidsbehandelingen, massages en pedicure*

- Huidverzorging en -verbetering
- Diverse massagemethoden
- Lichaamsbehandelingen
- Pedicure, manicure en gelcolor OPI

Oude Bemmerstraat 12, Beek en Donk | **06-44453090** | [www.laviepure.nl](http://www.laviepure.nl)



**DUCHENNE  
HEROES**



**9 - 15 SEPTEMBER 2018**

Samen trappen we **DUCHENNE** de wereld uit!

Deelnemers fietsen mee met de 13e editie van Duchenne Heroes, 700 of 500 km, door 4 verschillende landen en dat allemaal voor kinderen met Duchenne spierdystrofie. Mede dankzij de sponsoring van Duchenne Heroes is er hoop op een medicijn tegen Duchenne.

Schoonheidssalon La Vie Pure zal massages geven aan de deelnemers om hen verder te ondersteunen. Fijn zou zijn als mensen zich geroepen voelen om te doneren. Dit kan via de site, maar ook bij Schoonheidssalon La Vie Pure. **Massages kosten normaal € 22,50 per 30 min. en Schoonheidssalon La Vie Pure doneert per massage € 5,- aan Duchenne.**

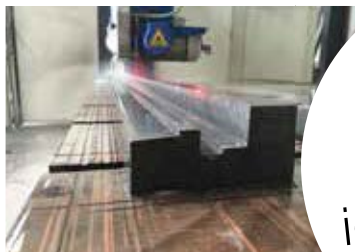
**Iedereen die daarin wil steunen is van harte welkom!**





# van Kessel

méér dan  
NATUURSTEEN



Maak van  
uw interieur  
iets **exclusiefs**



Industrieweg 14L, Deurne  
0493-381759 / 06-29119376  
info@vankesselnatuursteen.nl  
[www.vankesselnatuursteen.nl](http://www.vankesselnatuursteen.nl)

# Acne weg ermee!



## **UW ACNE SPECIALIST**

- Vergoeding zorgverzekeraar
- 4 Stappenplan
- Gratis intake
- Behandeling van binnen en buiten
- 80-95% afname acne
- Jarenlang ervaring

Bel voor een gratis intake (0492) 841 294 of mail [info@dstress-beauty.nl](mailto:info@dstress-beauty.nl)



DSTRESS is gevestigd in Stiphout (Helmond) aan de Dorpsstraat 125

Tel. 0492-841294 - [www.dstress-beauty.nl](http://www.dstress-beauty.nl)



BORRELEN  
LUNCHEN  
DINEREN



WIJ ZIJN OPEN!  
MA t/m DO - 10.00 tot 17.00 uur  
VR t/m ZO - 10.00 tot 22.30 uur

 /BRASSERIEKOPOFMUNT

KERKSTRAAT 21 - GEMERT  
0492-347371 // INFO@BRASSERIEKOPOFMUNT.NL  
[WWW.BRASSERIEKOPOFMUNT.NL](http://WWW.BRASSERIEKOPOFMUNT.NL)



06 13 17 23 84 | [www.patisserieenzo.nl](http://www.patisserieenzo.nl)



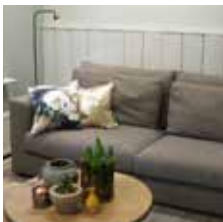
BRUIST

Like ons op **facebook.**

[www.facebook.com/DePeelBruit](http://www.facebook.com/DePeelBruit)

Unieke woonaccessoires & interieuradvies

DECO  
RIEUR



DE WINKEL Steenweg 30, Helmond | [info@decorieur.nl](mailto:info@decorieur.nl) | 06-24821492 | [www.decorieur.nl](http://www.decorieur.nl)



## ASTEN

### Jeugddisco Asten

**Vr 7 sept. 19.30 - 21.30 uur**

2 DJ's, spectaculaire lichtshows, sneeuwmachines, rookmachines en nog veel meer leuks. De Jeugddisco is bedoeld voor kinderen uit de Gemeente Asten. Varendonck College, Beatrixlaan 25, Asten [www.jeugddiscoasten.nl](http://www.jeugddiscoasten.nl)

### Monumentendag in Asten

**Zo 9 sept. 12.00-17.00 uur**

is de kasteelruïne van Asten-Heusden open. Toegang gratis. Het St. Joris Gilde brengt deze middag ook een bezoek aan de kasteel ruïne. Org. Stg Behoud Kasteelerfgoed Asten. Voor meer info: [www.kasteelasten.nl](http://www.kasteelasten.nl)



### Klassieke Klanken In de Gloria

**Zo 16 sept. 11.30 uur.**

Ensemble met musici afkomstig uit de regio Peelland: Sander Teepen (hoboïst), Janine Teepen (fagottiste), Martien Maas (pianist) en Annelie Brinkhof (sopraan). In De Gloria, Linderstraat 1, Asten [www.klassiekeklanken.nl](http://www.klassiekeklanken.nl)



### Kleding- en Speelgoedbeurs Asten-Heusden

**Vr 21 sept. Van 12.30 tot 15.30 uur**

winterkleding en speelgoed Hart van Heuze, Pastoor Arnoldstraat 2, Asten-Heusden [www.kledingbeursheusden.jouwweb.nl](http://www.kledingbeursheusden.jouwweb.nl)

## DEURNE

### Nationale orgeldag – Open monumentendag

**Za 8 sept. 14.00-17.00 uur**

De kerk is opengesteld van 14.00-16.00 uur. Aansluitend bespelen verschillende amateurorganisten het prachtige Smitsorgel.St. Willibrorduskerk, Markt 9, Deurne



### Markt Groen Deurne

**Zo 9 sept. 13.00-17.00 uur**

Een markt op het gebied van natuur, milieu, voeding,

## SEPTEMBER 2018

biodiversiteit, alternatieve energie en duurzaamheid.

De Ossenbeemd, Haageind 31, Deurne

[www.ossenbeemd.nl](http://www.ossenbeemd.nl)

### Concerten en exposities in De Wieger Zo 9 sept. 14.30-16.00 uur

Concert Prisma Strijktrio, Vr 14 sept. 20.00u Huisconcert Eindhovense band Overzee en zo 16 sept. 15.00u Opening expo 'Jozef Cantré' en '30 jaar Holten's Molen'. De Wieger, Oude Liesselseweg 29, Deurne [www.dewieger.nl](http://www.dewieger.nl)



### Fietstocht 'Kunst in De Peel'

**Za 29 en zo 30 sept. 11.00-**

**17.00 uur** Route van 22 km. met 10 locaties waar 15 kunstenaars werk exposeren en/of hun kunsten demonstreren. Start o.a. Natuurpoort De Peel, Leegveld 8a, Deurne

Kijk voor een volledig overzicht van alle evenementen op [www.vvdepeel.nl](http://www.vvdepeel.nl)

# Wandelen in De Peel



Leuk en ontspannend!

Voor meer informatie:

VVV Asten, VVV Deurne, VVV Gemert-Bakel, VVV Helmond en VVV Laarbeek

[WWW.VVVDEPEEL.NL/NL/WANDELEN](http://WWW.VVVDEPEEL.NL/NL/WANDELEN)







## GEMERT-BAKEL

### Gemert Mert

**Zo 9 sept. 11.00 uur tot 17.00 uur**

Gemert Mert met diverse activiteiten zoals o.a. fokpaarden-dag, modeshows, diverse presentaties, winkels open. Centrum van Gemert. [www.gemertmert.nl](http://www.gemertmert.nl)



### Najaarskermis Gemert

**14 t/m 18 sept.** De kermis is iedere dag geopend vanaf 15.00 uur. Ridderplein, Gemert.



Foto: Selva Wilbers

### Weg uit de Peel

**19 t/m 23 sept. 20.00 uur**

Theaterproductie Weg uit de Peel wordt gebracht in de omgeving waar het verhaal zich afspeelt: De Peel. Naar het boek van Jacques Vriens. Beekse Peeldijk, De Mortel. <http://weguitdepeel.nl>

### Wahnsinn Festival

**vr. 28 sept. en za 29 sept. vanaf**

**19.00 uur** Wahnsinn – Das Oktober Festival! Evenemententerrein de Schabbert, Gemert <https://wahnsinnfestival.de>

## HELMOND

### Monumentendag

**Zo 9 sept. 12.00-17.00 uur**

Kunst en ambachten in het Jan Visser Museum tijdens de open monumentendag.

[www.janvisser-museum.nl/?pageid=2](http://www.janvisser-museum.nl/?pageid=2)



### H2O Festival

**Vr 14 sept. en za 15 sept.**

Vrijdag H2O unplugged en zaterdag H2O 'Pop-up'. Een 2-daags eigenzinnig, creatief, cultureel en muzikaal evenement, georganiseerd door vrijwillige professionals, ondersteund door lokale ondernemers op een ieder jaar andere bijzondere locatie in Helmond. Raymakers Textiel, Kanaaldijk NW 61 (tegenover het Havenplein), Helmond [www.helmondh2o.nl](http://www.helmondh2o.nl)

## SEPTEMBER 2018



### Urban Matterz Festival

**Za 22 en zo 23 september**

vindt de 4e editie plaats van Urban Matterz: het vetste hiphop & urban festival voor Jong en oud, in en rondom De Cacaofabriek. Cacaofabriek, Helmond [www.urbanmatterz.nl](http://www.urbanmatterz.nl)



### Openingsfestival Het Speelhuis

**Van 28 sept. t/m 6 okt.**

viert Het Speelhuis meer dan een week lang feest. Ruim anderhalf jaar lang is er gebouwd aan het nieuwe theater en nu dat af is wordt dit gevierd met een theaterfestival. Met op 6 oktober als slotstuk de 'Nacht van Cultuur'. Het Speelhuis, Helmond [www.theaterspeelhuis.nl/](http://www.theaterspeelhuis.nl/) openingsfestival

Kijk voor een volledig overzicht van alle evenementen op [www.vwdepeel.nl](http://www.vwdepeel.nl)



Op onze website vindt u een uitgebreid assortiment modestoffen, decoratiestoffen en patronen.

Bestel nu uw stof bij **stefsstoffen.com** via de webwinkel of kom op de koffie in ons filiaal.



Stef's  
stoffen

*voor dames en kinderstoffen*

Molenstraat 38A | Veghel | 0413 356 962 | Shop ook online [www.stefsstoffen.com](http://www.stefsstoffen.com)

# Nieuw bij de Hoijse Hoeve De Preuverije!

Avondvullend genieten van heerlijke gerechtjes. De gerechten zijn allemaal kleiner van formaat, zodat u meerdere smaken kunt proeven. Reserveren kan vanaf 18.00 uur (tot 19.30 uur).

Prijs € 33,50 p.p. (wo/do/vrij),  
€ 36,50 p.p. (zat/zon)

Prijs is voor 6 gerechten,  
ieder extra gerecht + € 6,50.

De Preuverije is enkel mogelijk  
op reservering!

Daarnaast serveren wij ook heerlijke,  
ambachtelijke pannenkoeken.



Hoijserstraat 20, 5711 PV Someren  
T 0492 331 475

E info@hoijsehoeve.nl | www.hoijsehoeve.nl

Maak kans op een:

**Shellac behandeling  
met Spa t.w.v. € 70,-**



**Kim's**  
salon  
Specialist in  
hair & beauty

**Kapsalon** Nagelstudio Schoonheidssalon  
voor haar en voor hem

Deel 7, Gemert | 0492-776421 | [www.kimssalongemert.nl](http://www.kimssalongemert.nl)

e k j o b e a u t y l  
a v a c t o k l h v m  
c a c p v r b w m y i  
r k s n s b e k t k r  
y k x h a a i n b h g  
l u e e e g l g d b k  
y n v r u l e o j s k  
f d g l b m l l n p v  
i i h p b c g a s i q  
r g e l q g f w c i p  
q q f g c i k v j q k

nagels	acryl
kapsalon	shellac
vakkundig	trends
beauty	kapster

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober  
de oplossing in op onze site: [www.depeelbruist.nl](http://www.depeelbruist.nl)

DANTE  
6

LIU JO

KOCCA

DRYKORN

7  
*for all mankind*

SET

PATRIZIA PEPE

CAMBIO

BAUM UND  
PFERDGARTEN

**INVERNO**

D A M E S M O D E

WWW.INVERNO.NL  
POSTELSTRAAT 38C SOMEREN T 0493 - 472441