

DE MAASHORST



SEPTEMBER 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEMAASHORSTBRUIST.NL

BRUIST



Lezersacties
Like & Share

Heb jij het lef
om relaxed te *leven?*

Het Baderie Comfort van Baderie Bevers



Een persoonlijke en aangename weg naar uw nieuwe badkamer.

Baderie Bevers brengt een wereld aan design, comfort en functionaliteit voor u samen in de showroom. Hier worden collecties van geselecteerde A-merken gecombineerd om u alles op het gebied van sanitair en tegels te kunnen laten zien. **Uw nieuwe badkamer moet er fantastisch uitzien én elke dag weer comfortabel zijn in gebruik.** Daarom besteden we bij Baderie evenveel aandacht aan uitstraling als aan functionaliteit. Slim kan heel mooi zijn en mooi heel doordacht.



U zoekt niet elk jaar een nieuwe badkamer uit en als het zover is, wilt u er zeker van zijn dat u de juiste keuzes maakt. Bij Baderie Bevers begrijpen we dat maar al te goed. Uw wensen vormen het vertrekpunt en wij denken met u mee, rekenen alles door en maken een 3D ontwerp. Dit alles geheel vrijblijvend.

“Door te werken met ons eigen team van VNI-erkende vakmensen weten we zeker dat uw ontwerp ook perfect wordt uitgevoerd.”

Door te werken met ons eigen team van VNI-erkende vakmensen weten we zeker dat uw ontwerp ook perfect wordt uitgevoerd. Het meedenken stopt hier niet, ook tijdens de installatie blijven we u adviseren. U hoeft niemand aan te sturen, wij ontzorgen u volledig en zijn verantwoordelijk voor elk detail.



*Kom langs
in onze showroom
en laat u inspireren!*

baderie



6



10



16

Inhoud



29



33



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaik van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BZ Nederland Bruist

EINDREDACTIE Linda Groothuijse


ACQUISITIE Rick van Bijnen, 06-42720775

CONTACT DE MAASHORST BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/DeMaashorstbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Maashorst Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Het is alweer september, wat gaat de tijd toch snel. Na een aantal supermooie maanden waarin veel mensen genoten van een welverdiende vakantie, is inmiddels voor de meesten het 'gewone leven' weer aangebroken. En hoe... Soms lijkt het net of je helemaal geen vakantie hebt gehad als je weer wordt opgeslokt door de ratrace van alledag.

Bruisende lezer,

Hoe dat komt? In veel gevallen doordat je meteen weer veel te veel ballen hoog probeert te houden: je werk, je familie, je huis, je vrienden en alles wat daarbij komt kijken. En vaak levert dit alles tezamen niets anders op dan stress. Zonde, want je was juist zo ontspannen door die vakantie. Stop dus met het proberen om al die ballen hoog te houden. Hoe je dat doet, lees je verderop in dit magazine. Maar een ding mag duidelijk zijn: stel je prioriteiten niet verkeerd en bewaak je energie.

Rust, Routine en Regelmaat zijn wat dat betreft dan ook de belangrijkste drie rrr'en. Dus pak je moment van rust door de routine in te bouwen om regelmatig even door dit magazine te bladeren. Sla het magazine open en lees behalve het artikel over die 'jongleerkunsten' ook de inspirerende verhalen van bruisende ondernemers als Rekenteam en Tandarts Steenberg, die je vertellen waar zij hun prioriteiten leggen.

Veel leesplezier!

Lea en Marcel Bossers

Alle ballen

ZO DOE JE DAT

Hoe houd je deze ballen allemaal hoog? Het enige juiste antwoord hierop is **NIET**. Stop met het proberen om al die ballen hoog te houden. Dit is namelijk onmogelijk zonder eraan onderdoor te gaan. Dit is gemakkelijker gezegd dan gedaan. Ballen hooghouden kan iedereen best lang volhouden, maar ballen laten vallen is de kunst.

JE HEBT TWEE KEUZES. Je gaat op deze manier door en de kans is groot dat je een burn-out krijgt, waardoor je geen enkele bal meer hooghoudt. Of je laat een aantal ballen vallen om weer in balans te komen en te blijven. Bruist adviseert mogelijkheid twee.

DE KUNST ZIT HEM IN HET STELLEN VAN PRIORITEITEN. Werk alleen met de ballen die ertoe doen. Gooi de rest naar anderen, leg ze op tafel of laat ze gewoon vallen. Het is belangrijk om je af te vragen wat je doel is. Wanneer je dit weet, kun je een hoop ballen - taken - laten vallen, omdat ze niet bijdragen aan dat doel. Kijk ook eens kritisch naar je planning. Moet alles meteen gebeuren of zijn er taken die je uit kunt stellen? De ervaring is dat uitgestelde taken achteraf niet belangrijk blijken en alsnog afvallen.



Na een lange zomer met veel vrije dagen en weinig moeten, begint het 'gewone' leven weer. Je drukke baan, het huis, je partner, de familie en de grote vriendenkring vragen weer jouw aandacht. Je hebt meteen weer veel ballen hoog te houden. Weet je niet meer hoe je dit voor elkaar moet krijgen, geeft het stress en wil je hier graag iets aan doen? Bruist geeft tips.

hooghouden



Kom je na het schrappen van minder belangrijke dingen nog steeds tijd te kort, accepteer dan dat je niet alles zelf kunt doen. Je zult taken uit handen moeten geven, hoe moeilijk dit ook is. Geef een ander de kans om te laten zien dat hij of zij deze taak net zo goed (of misschien zelfs wel beter) kan als jijzelf.

STRESS WERKT VERSLAVEND. De adrenaline die ontstaat door stress geeft je een goed gevoel. Wanneer dit daalt, ga jij je rusteloos voelen en zoek je weer naar prikkels die je dat goede gevoel geven. Doordat je niet voldoende rust krijgt, zal dit je uiteindelijk opbreken. Kick af van deze verslaving door meer rust te creëren. In het begin zal dit moeilijk zijn en voel je je erg onrustig. Uiteindelijk went je lichaam aan de lagere adrenalinespiegel, waardoor je meer rust gaat vinden. Door altijd je doel voor ogen te houden, weet je welke taken belangrijk zijn en welke niet. Het afronden van een taak geeft een positief gevoel en energie die je vervolgens in een nieuw project weer kunt gebruiken.

HET LATEN VALLEN VAN BALLEN
VEREIST MOED. **HEB JIJ HET LEF** OM
EEN LEUK, RELAXED LEVEN TE LEIDEN?

Rekenen met plezier!



Het rekenonderwijs kan beter en leuker, vinden rekendocent Hans de Zeeuw en Mark Oppelaar. De kaartspellen die zij ontwikkelen zouden, hun leerlingen elke dag wel willen doen.



REKENDUO IS EEN ACTIEF

REKENSPEL waarbij de spelers vraag- en antwoordkaartjes moeten matchen met elkaar. Met onze uitbreidingssets vanaf het niveau 'Vooraf 1F' kunnen we de kinderen in groep 4/5 al aan het rekenen krijgen op een speelse wijze en met veel beeldmateriaal, de speler heeft het fysiek in handen en in beeld. Daarnaast is Rekenduo zo uitgebreid geworden dat er door alle niveaus al begonnen wordt met klokkijken tot en met de 3F examenstof voor de havo/wvo-leerling en alle niveaus daartussen.

CIJFERSTORM IS ZOWEL EEN KAARTSPEL

als een digitaal rekenspel op vier verschillende niveaus. Cijferstorm online is ontworpen om het uitvoeren van de basisbewerkingen (optellen, aftrekken, vermenigvuldigen en delen) te oefenen en te automatiseren. Het doel van het spel is om met twee, drie of vier kaarten in één beurt het opgegeven getal, je 'target', te behalen.

Wij geven elke maand een workshop op scholen over rekenen, het gebruik van spellen en de opzet van lesprogramma's.



Cijferstorm

Laat uw kinderen op een leuke manier beter leren rekenen!

Door Rekenduo en Cijferstorm te spelen, leren uw kinderen spelenderwijs. Hierdoor krijgen ze plezier in het rekenen en gaandeweg groeit het zelfvertrouwen hierin. U geeft ze zo een betere toekomst!

ERVARINGEN VAN ONZE LEERLINGEN

Emily Balke: na twee maanden trainen geslaagd met een 9!!

Odile Borghouts, MBO 4-verpleegkunde, geslaagd voor 3F, verdient door hard oefenen.

Zoë Dobber: geslaagd met een 7, topper!!

Cleo Hoonderd: intensief trainen en geslaagd op niv 3, top!

Ted Jorna: "Mark en Hans bedankt, ik had een 7 voor mijn examen."

SPELLEN

Onze spellen zijn eenvoudig verkrijgbaar via www.rekenteamshop.nl



Ook kunt u onze spellen vinden bij de onderstaande erkende speelgoedwinkels:

Amsterdam, www.schaakengo.nl

Alkmaar, www.despellentoren.nl

Alphen a/d Rijn, www.hogeogen-alphen.nl

Breda, www.despellenwinkelbreda.nl

Den Bosch, www.dedobbelsteen.nl

Den Helder, www.top1toysjulianadorp.nl

Den Haag, www.dekoperenpion.nl

Doetinchem, www.spellenwinkeldebetovering.nl

Groningen, www.wirwarspellen.nl

Leiden, www.vliegershop.nl

Bruist deal voor alle lezers!

35% korting op de bestelling in de www.rekenteamshop.nl Met de code **BRUIST** wordt deze korting geactiveerd.

Tevens is ons rekenkaartspel vernieuwd en uitgebreid van **66 kaarten naar 110 kaarten**.
Alle kaarten zijn nu ook inclusief de tientallen.



Kijk voor meer informatie op www.rekenteam.nl
www.cijferstormspellen.nl





WE WOULD LOVE TO SAY HELLO

WLOUD Design geeft met haar meubels en woonaccessoires een verfrissende Scandinavische look aan je inrichting. Het nieuwe Deense designmerk werkt samen met verschillende (opkomende) designers en creëert hiermee een unieke en brede collectie meubels, woonaccessoires en textiel.
www.woud.dk



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op
Les Georgettes Pink Gold
Honeycomb Medium Cuff
en een Pink Ibiza ring
samen t.w.v. € 138,-**

Les Georgettes van Altesse is een innovatief juwelenconcept met verwisselbare gekleurde banden.

www.lesgeorgettes.com/nl

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 september naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Afbeelding kan afwijken

Juweelt voor je

GO WILD

Creative Lab Amsterdam zorgt voor een jungle fever in huis. Het merk brengt happiness in het interieur met exclusieve kaarten, posters en wallpaper collecties. Het eigenzinnige, botanische en moderne behang is dé eyecatcher in huis.

Prijs vanaf € 27,50 per m²

www.creativelabamsterdam.com



TIJDLOZE ALLURE

De nieuwe badkamercollectie 'Antheus' van Villeroy & Boch ademt één en al Art Deco uit. Geïnspireerd door het Bauhaus Design laat designer Christian Haas zien hoe een strak en functioneel lijnenspel goed tot zijn recht komt. Uiteraard met het comfort van nu.

www.villeroy-boch.com

win

jes
interieur



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op een Princess
Wielerkoffer in de kleuren van
LottoNL-Jumbo wielerteam
t.w.v. € 79,99

Lichtgewicht trolley systeem,
ABS met shark skin, dit helpt
beschadigingen aan uw koffer
te voorkomen.

**PRINCESS
TRAVELLER**

Verkrijgbaar bij Blokker
www.princesstraveller.com

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 september' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



KLEUR OP DE MUUR

Geef dit najaar de muren wat extra aandacht door ze een andere kleur te geven. Kies voor een milieuvriendelijke en duurzame variant zoals de krijtverf van Amazona. De enige 100% biologische afbreekbare krijtverf in Nederland.

Prijs vanaf 0,75 L, € 28,50

www.amazona.nl



PROGRAMMA de Berchplaets dorps huis

Het programma van dorps huis de Berchplaets met voorstellingen en activiteiten voor jong en oud. Het hele programma is te vinden op www.deberchplaets.nl.

ZONDAG 16 SEPTEMBER: **KARIN BRUERS EN NOL HAVENS - BRUERS HAALT UIT**

Karin is weer terug met een solovoorstelling in het theater, na ja... solo, met Nol Havens samen. Nol is haar muzikant, chauffeur, persoonlijk entertainer en hij zorgt dat het niet helemaal uit de hand loopt, want dat ligt altijd op de loer bij Karin.

Aanvang: 20.15 uur € 15,- voorverkoop / € 17,50 aan de kassa

VRIJDAG 19 OKTOBER: **POPPENTHEATER KLETSKOUS MET DE VOORSTELLING KROKI DIL**

Deze voorstelling is geschikt voor kinderen vanaf 2 t/m 6 jaar en wordt gespeeld met stokpoppen in een prachtig decor. De prachtige muziek die live gespeeld wordt, neemt je mee naar het verre Afrika.

Aanvang: 15.00 uur € 6,- voorverkoop inclusief consumptie / € 8,50 aan de kassa

ZATERDAG 29 DECEMBER: **POPPENTHEATER MADELIEF - SSST DE TIJGER SLAAPT**

Tigertje is klaarwakker, want morgen is hij jarig. Als hij eindelijk slaapt, willen zijn vrienden hem natuurlijk niet wakker maken. Want er moet nog van alles geregeld worden voor het feest. Muzikale poppenkastvoorstelling. Zo maken ze iedere voorstelling tot een feestje!

Aanvang: 15.00 uur € 6,- voorverkoop inclusief consumptie / € 8,50 aan de kassa

Op zoek naar een vergaderzaal of flexplek?

Informeer naar de mogelijkheden:
info@deberchplaets.nl of bel 0412 404688



KIJK OOK OP: WWW.DEBERCHPLAETS.NL



Travel by Ellen



Griftstraat 76
5704 GA Helmond
Tel. 06-55968739

www.travelbyellen.nl
info@travelbyellen.nl

where to next?
see the world!

Member of:

Face2Face travel



Troostbloemen

Voor al uw Bloemwerk

Dé specialist voor persoonlijk en compleet bloemwerk in de regio Uden en omstreken.

Rechtstraat 18, Odiliapeel
06-19953223 | www.troostbloemen.nl



Verzorgt met liefde de crematie van uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremeren. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

Meer weten?

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Dierencrematorium Majesta Schagerbrug u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.



**Dierencrematorium
Maashorst Uden**

Hockeyweg 4, Uden | 0413 - 262 914
info@dierencrematorium-maashorst.nl
www.dierencrematorium-maashorst.nl



Onderdeel van Majesta Uitvaartzorg voor dieren



Onvergetelijk

Lapland

• NOORDERLICHT IS
• EEN LICHTFENOMEEN
• DAT OPTREEDT
• BIJ HELDER WEER
• IN DE DONKERE NACHT

Lapland is de benaming voor een gebied in Noord-Scandinavië dat zich grotendeels boven de noordpoolcirkel bevindt. Deze regio strekt zich uit van Rusland, over Finland en Zweden, tot in Noorwegen.

Lapland is één van de weinige plaatsen op onze aarde waar de natuur nog oorspronkelijk en onaangetaast is. In deze ongetemde wildernis heersen een rust en stilte die we eigenlijk niet meer voor mogelijk houden. Een overvloed aan ruimte nodigt uit voor een avontuurlijke tocht in de eenzaamheid van dit wondermooie sneeuwlandschap. Winters Lapland betekent ook onvergetelijke witte vlaktes en met een beetje geluk het ervaren van het noorderlicht.

In Lapland wonen de Sámi, de enige inheemse bevolkingsgroep van Noord-Europa. De Sámi spreken hun eigen taal en hebben hun eigen kleurrijke cultuur. Ondanks hun moderne en eigentijdse levenswijze houden de Sámi hun tradities in ere, zoals de kleurrijke klederdracht, de rendierboerderijen en de 'joiku-zang'. Het absolute hoogtepunt van een Laplandreis is natuurlijk het ervaren van het noorderlicht; een uniek natuurfenomeen, een spectaculair lichtspel aan de hemel van het paradijs.

Deze streek heeft perfect zijn authenticiteit en charme weten te bewaren. Hier beleef je nog de echte natuur: de fauna en flora zijn indrukwekkend, de lucht puur en het water zuiver.

NOORDERLICHT

Het noorderlicht, of aurora borealis, is een lichtfenomeen dat optreedt bij helder weer in de donkere nacht. Het wordt veroorzaakt door uitbarstingen (plasmawolken) op de zon die met grote snelheid in contact komen met het magnetisch veld van de aarde. Het schijnsel van het noorderlicht kan soms heel flauw zijn en kort duren, maar kan evengoed heel fel zijn en meerdere uren duren. Statistisch gezien kun je het verschijnsel in Lapland waarnemen van eind september tot half april, maar een algemene regel en absolute garantie bestaan jammer genoeg niet. Moeder Natuur bepaalt waar, wanneer en hoelang!



Nu ook **Fit20** vestiging in Uden

Fit in 20 minuten per week!

Wat is Fit20?

- **fit20** is een intensieve personal training van 20 minuten per week.
- Bij **fit20** train je altijd onder begeleiding van jouw personal trainer.
- Je traint één keer per week op afspraak. In je gewone kleren. Douchen is niet nodig.
- Je traint naar keuze alleen of samen met een vaste partner in een prettige ruimte met veel privacy.
- **fit20** geeft snel resultaat en is makkelijk jaren vol te houden.

fit20
Fit in 20 minutes per week

De Poort van Uden Rondweg 11, Uden | 06-40439404 | francyverwegen@fit20.nl | www.fit20.nl



Kom heerlijk genieten!



Wacht niet langer
HET BIER
staat al koud!

't Oventje
gewoon genieten

Voor-Oventje 32, Zeeland | 0486-453962
info@hetoventje.nl | www.hetoventje.nl

BRUIST

Alle *ballen*
hooghouden?

Zag je dat?

Daar vloog **alweer**
een **dag voorbij.**



Volg ons op social media @NederlandBruist

Alle **ballen** hooghouden lukt niet met slechts **2** handen!

Als je **100 keer** zegt dat je het druk hebt,
wordt het natuurlijk ook niet rustig.

Het 'altijd druk hebben' wordt gezien als **succesvol**.

Druk zijn is een krachtig statussymbool geworden.

Stel je **prioriteiten** niet verkeerd. Bewaak je energie,
tijd, humeur en gezondheid, want dat zijn belangrijke zaken.

Het is geen kunst om ballen te vinden om hoog te houden.

De kunst zit hem in het **laten vallen**.

Gun jezelf **20 minuten niks** op een dag.

Blader in Bruist, geniet van een theetje en staar uit het raam.

De belangrijkste drie rrr'en zijn **Rust, Routine en Regelmaat**.

Probeer eens letterlijk **5 ballen** in de lucht te houden.

Dan begrijp je ineens hoeveel energie dit kost!

Je hebt het niet druk omdat je zoveel te doen hebt,
maar omdat je de **verkeerde keuzes** maakt.



BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail@bogarden.nl

Dekkers-Fransen

Keuken- en Interieurbouw



Dekkers-Fransen realiseert uw droomkeuken en -interieur, maar daar stopt het niet voor ons. Wij maken uw ruimte compleet met de juiste kleuren, motieven en decoratieve elementen. Samen met u vinden wij de sfeer die bij u past. U ontvangt van ons kosteloos kleuradvies bij de aankoop van uw droomkeuken of interieur. Op die manier laten wij u zien wat kleuren, materialen en decoratieve elementen in samenhang kunnen doen om de sfeer in uw interieur compleet te maken.



Keuken- en interieurbouw Dekkers-Fransen

Veldweg 2, Rijkevoort
T: +31(0)485 479 155
Info@dekkersfransen.nl
www.dekkersfransen.nl



Welkom bij **PILZ & GRILLZ**

Als je **goede dorst** en **flinke honger** hebt, ga je naar Pilz & Grillz aan de haven. Wij bieden u een prima combinatie voor een avondje uit: lekker eten en drinken in een sfeervolle omgeving.

Gerechten zonder gekke fratsen en van hoge kwaliteit.

Iedere woensdag **onbeperkt genieten** van onze heerlijke, **malse spareribs**.



Pilz & Grillz

Heilig Hart Plein 29

Veghel

0413-769059

06-53966524

www.pilzandgrillz.nl

Een unieke collectie van meer dan 400 m² speelgoed

U heeft een wens, wij hebben
het bijna zeker in huis!



VAN DER DOELEN



Beregoed in speelgoed!

Van der Doelen speelgoed | 't Dorp 32, Heesch
0412-453190 | www.vanderdoelen-speelgoed.nl

Rots & Water training

VariaVia biedt kennismakingslessen aan voor de
Rots & Water training! Rots en Water is een
effectieve sociale weerbaarheidstraining voor
kinderen en jongeren.

De training zorgt ervoor dat kinderen de kracht en energie van hun eigen lichaam leren kennen en deze op de juiste manier weten in te zetten. Ze ontwikkelen hierdoor meer zelfvertrouwen, zelfbeheersing en zelfreflectie. Rots & Water maakt gebruik van ervaren lerende en lichamenlijk georiënteerde oefeningen met als doel het ontwikkelen van sociale competentie en fysieke en mentale weerbaarheid. Het is een effectief bewezen methode tegen pesten.

**De kennismakingslessen kosten € 3,50 per kind
en worden gegeven bij Yoshida Sports.**

Woensdag	3 oktober 2018	16.00 - 17.00 uur
Dinsdag	9 oktober 2018	16.00 - 17.00 uur
Dinsdag	16 oktober 2018	16.00 - 17.00 uur
Woensdag	17 oktober 2018	16.00 - 17.00 uur

Schrijf je in op www.sjorsportief.nl of via email
info@variavia.nl. Kijk voor meer informatie op
www.variavia.nl/rots-en-water



Ik ben Amanda van Dulken,
pedagoog, autisme-specialist
en sinds januari 2017
gecertificeerd Rots & Water trainer.

HULP NODIG?

Bel me op
06-33217891



DAGJE UIT

NEDERLANDS FILM FESTIVAL



VAN 27 SEPTEMBER TOT EN MET 5 OKTOBER vindt de 38e editie plaats van het Nederlands Film Festival. Tien dagen lang is Utrecht de filmhoofdstad van Nederland waar de Nederlandse film het erepodium krijgt dat het verdient. Films van kort tot lang, van arthouse tot mainstream, van analoog tot digitaal. Speelfilms, documentaires, animaties, korte films en televisiedrama's voor jong en oud. Naast honderden films organiseert het festival ook talkshows, seminars en discussies. Hoogtepunt is de avond waarop de felbegeerde Gouden Kalveren worden uitgereikt.

Kijk voor meer informatie en het complete programma op www.filmfestival.nl

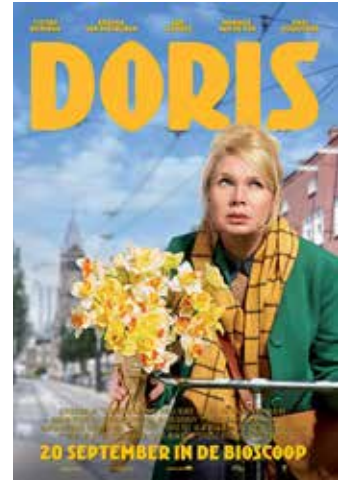
FILMPJE KIJKEN

DORIS

Aan de vooravond van haar vijfenveertigste verjaardag is Doris Doorenbos (Tijtske Reidinga), een gescheiden vrouw met twee kinderen, op een dood punt aanbeland. Terwijl de mensen om haar heen carrière maken en drukke, volwassen levens leiden, is er van Doris' eigen dromen maar weinig terechtgekomen...

Gemaakt onder de creatieve leiding van Will Koopman (Gooische Vrouwen en Divorce), scenarioschrijfster Roos Ouwehand en regisseur Albert Jan van Rees.

Doris is vanaf 20 september te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN OVER PUBERS



Een verfrissend boek met openhartige, komische en herkenbare verhalen over zowel het geploeter als het plezier van het dagelijkse gezinsleven met kinderen en pubers. Geen adviesboek over opvoeden, maar gewoon een hart onder de riem voor ouders die het soms ook even niet meer weten. Inspiratie putte de auteur uit haar eigen ervaringen, waar ze openhartig over heeft geschreven. Over het geploeter, maar ook over het geluk en het plezier. Ouders van kinderen in de tienerleeftijd vinden er ongetwijfeld herkenning in! Het boek wordt uitgegeven door Uitgeverij Boekscout.

JE KRIJGT ER ZO VEEL VOOR TERUG - Openhartige verhalen van een moeder over haar gezin met pubers - van Esther Leijten-Kupers is nu te koop voor € 19,50 via bol.com en www.boekscout.nl

Huidverzorging op maat

Wij zijn gespecialiseerd in het aanbrengen van permanente make-up en microskinpolish. Natuurlijk kunt u ook bij ons terecht voor vele andere schoonheidsbehandelingen.

Beautysalon
Estilo

Zwervend erf 30, Oss
06-13154618
www.beautysalonestilo.nl



Als bedrijf wil je toch ook **gezonde werknemers?**

voor bedrijven, particulieren en sportclubs

Sportzorg

Cilia van de Camp



BEL
voor meer info
of een afspraak
06-23784761

NGS
sport & massage

SCAS gecertificeerd

Sportzorg Cilia van de Camp | Het Reut 313, Berghem | 06-23784761
info@sportzorgciliavandecamp.nl | www.sportzorgciliavandecamp.nl

IEDERE MAAND BRUIST IN JE BRIEVENBUS

Neem vandaag nog een **ABONNEMENT**
op **Bruist** voor **€ 1,49** per maand

Kies voor € 17,88 per jaar (per editie) welke editie óf edities je iedere maand thuis of bij je bedrijf wilt ontvangen. Vraag naar de voorwaarden.

Meer informatie?

Stuur een e-mail naar **abonnement@nederlandbruist.nl**



**Dat is
handig!**

Laat je tanden zien



Jan Steenbergen en Miranda Janssen

‘Kijk naar het publiek van een Amerikaanse talkshow als die van Dr. Phil. Als ik de eerste twee rijen bij elkaar optel, zie ik kapitalen aan kronen en jackets. Oogverblindend wit!’

De praktijken van Tandarts Steenbergen in Oss en Tilburg zijn pareltjes van innovatie. Ze lijken gekopieerd van een jetset-omgeving als het Gooi. Toch zitten er heel gewone mensen in de wachtruimte. ‘Onze prijzen zijn volgens het Tandarts Tarievenboekje. Daar zitten we soms onder, maar in ieder geval nooit boven’, zegt Jan Steenbergen, samen met zijn zoon Gé uitvoerend tandarts en eigenaar.

Handen vrij

Miranda Janssen, praktijkmanager, schuift aan. Een praktijkmanager bij de tandarts? Miranda: ‘Bij ons werken in totaal 52 mensen. Tandtechniekers, mondhygiënisten, sterilisatie- en paropreventie-assistenten en een tand-protheticus. We hebben alles zelf in huis. Daarnaast is er ondersteunend personeel: tandartsassistenten, balie medewerker, huishoudelijke en technische dienst en ik.’

Geen angst

Jan: ‘De zogenaamde lachlijn, de lijn waarbij tijdens een glimlach de bovenlip lijnt met het bovengebitt, kunnen we vaak met kleine ingrepen weer representatief maken. Verkleurde en scheve tanden worden gecamoufleerd of we gebruiken een onzichtbare beugel om alles weer op een rijtje te krijgen.’

‘Mensen hoeven geen pijn meer te lijden.’

Miranda: ‘Hospitality is minstens zo belangrijk bij zenuwachtige patiënten. We zeggen duidelijk wanneer iemand aan de beurt is, zorgen voor iets te drinken en een krantje. In de behandelstoel luister je muziek of kijk je tv. En alle tandartsen benaderen je op een persoonlijke, niet-arrogante manier. We stellen mensen graag op hun gemak.’

Jan Steenbergen

KIJK OOK EENS OP TANDARTS-STEENBERGEN.NL



Heerlijk *Na*

1. Coconut Water Hydration Oil van OGX, € 10,99 www.ogxhair.nl
2. NIVEA SUN UV Face Moisture Mousse SPF 50+, € 13,49 www.nivea.nl
3. La Vie est Belle limited edition Lady in Pink van Lancôme, € 99,- www.lancome.nl
4. Rouge Pur Couture The Slim van Yves Saint Laurent, € 38,- www.ysl.com
5. Lancaster Tan Maximizer Regenerating Milky Gel After Sun for face and body van Lancaster, € 31,- www.lancaster.nl



zomereren

Kon het maar eeuwig zomer zijn! Maar dat gaat helaas niet. We kunnen natuurlijk wel met de leukste producten het zomergevoel wat langer vasthouden. En dat nazomeren; dat mag hééééél lang duren!

6. Ice Watch, € 99,- www.ice-watch.com

7. Acqua Aromatica Spray Profumo di Energia van Collistar, € 48,49 www.collistar.nl

8. Kallas Hat van Barts, € 34,99 www.barts.eu

9. Terracotta Sous Les Palmiers van Guerlain, € 68,- www.guerlain.nl

10. Born to Run Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 51,- www.iciparisxl.nl

BRUIST

De Maashorst Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.demaashorstbruist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

BERGHEM

Dorpshuis De Berchplaets
Sportscentrum Berghem
Nooren Optiek

OSS

Slender Studio Oss
Gerard Peters Keurslager
Eyewish
De Naaldhof
Hart for her
Jumbo Supermarkt
Outlet Music Oss

DIEDEN

Maaspark Recreatie

UDEN

Fitland De Vrije Teugel Uden
Stipkip
Hair by Liza
Majesta

VEGHEL

Restaurant Hertog Jan

ODILIAPEEL

Troostbloemen

HEESCH

Traiteur Plank

EERDE

Culinairro



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine De Maashorst Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar www.demaashorstbruist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

Sigarenmagazijn Verbakel

Niet alleen sigaretten, tabak en accessoires, maar ook een grote keuze in lectuur! Zowel tijdschriften als kranten, waaronder buitenlandse kranten en wenskaarten voor alle gelegenheden! En als je een keer een gokje wilt wagen, zijn er ook toto-, staats-, lotto- en krasloten.



Sigarenmagazijn Verbakel | Bolkenplein 2, Veghel | 0413-366292



De nieuwe Kia Ceed. Nu in de showroom.



HUISKES Parallelweg 5, Oss, Tel. (0412) 63 40 06, www.kia-oss.nl



The Power to Surprise

Gem. brandstofverbruik: 3,8 – 5,8 l/100km, 26,3 – 17,2 km/l. CO₂-uitstoot: 99 – 132 g/km.



Oogservice aan huis
oogmeting en briladvies in uw eigen, vertrouwde omgeving

Bent u toe aan een nieuwe bril?
U hoeft de deur niet uit.
Ik kom naar u toe!

**Oogmeting en briladvies
in uw eigen vertrouwde
omgeving!**



**Maak snel
een afspraak,
dan komen wij
bij u langs.**

*Niet alleen voor ouderen, maar
ook voor mensen met weinig tijd!*

**We rekenen
geen extra kosten
voor de aan huis
service!**

www.oogserviceaanhuis.nl

Els Verhoogh | 0413-274 051, 06-28041379 | info@oogserviceaanhuis.nl

**Wil je nog steeds
Vakantie kilo's
kwijt raken?**

STRAKKE BUIK !
DOOR INFRAROOD DIEPTEWARMTE
100% meer vetverbranding
in de probleemzones.

- + 1-2 kledingmaten minder in 4 weken
- + Snel en gegarandeerd resultaat
- + Strakke buik door de infrarood slimmingbelt

hart[®]
for her

SCHRIJF JE NU IN
12 sessies van 45 minuten
VANAF € 37,50

**De sportschool
voor vrouwen**



EMMALAAN 38, OSS

0412-795340/06-55363998 | WWW.HARTFORHER.NL

Praten jouw mobiel en pc al met elkaar?

We hebben tegenwoordig een hele batterij aan devices... mobieltje, tablet, laptop, vaste pc. Dat is fijn, maar soms is het ook lastig. Want waar had je dat bestandje nou ontvangen? En dat telefoonnummer van die nieuwe klant, waar stond dat nu ook alweer? De helft van de mailtjes stuur je ook maar iedere keer naar jezelf door, anders weet je ze nooit meer terug te vinden. Is dit herkenbaar?

Marcel Martens van M • IT Services: “Zp’ers en MKB-ondernemers zijn tegenwoordig aardig mobiel. Het werk gaat ook altijd door... thuis, onderweg, op kantoor, bij de klant. Dankzij internet en wifi zijn we behoorlijk flexibel. Dat werkt ook wel zo fijn, als we tenminste bij al onze gegevens en bestanden kunnen. Toch is dat opvallend vaak niet zo. Veel devices ‘praten’ niet automatisch met elkaar. Mailtjes, contactgegevens en je agenda-afspraken staan te vaak maar op één apparaat. Dat is



niet alleen vervelend, maar ook een enorme uitdaging als net dát device kwijt raakt of stuk gaat.”

“Speciaal voor ondernemers hebben we een pakket samengesteld: ‘Altijd veilig in bedrijf’. Dit is inclusief gehoste e-mail, agenda en contacten. Hierdoor delen al je devices die gegevens automatisch. Plus ze zijn beschermd via onze antivirus en firewall. Plus we zorgen voor een dagelijkse back-up. Plus één uur per jaar ondersteunen onze IT-experts bij het onderhoud van je pc of laptop.”



HIGH LEVEL ICT SUPPORT

Achterste Groes 13, Heesch • 0412-744300
info@mitservices.nl • www.mitservices.nl

JB Laundry Services

Wassen en strijken voor bedrijven?

DAT KAN!
Ik doe het graag!

Bel me op
06-40245998

SERVICE
staat bij
mij op één

Lisztgaard 136, Oss | 06-40245998
www.jblaundryservices.nl

TAXI KLING

TAXI-, ZIEKEN-, GROEPS- EN DIRECTIESERVICE

- Wij rijden voor **ALLE** zorgverzekeringen
- Op tijd garantie
- Zakelijk vervoer
- Ook voor al uw koeriersdiensten

Asterstraat 23, Oss | 0412 - 62 33 51 | info@taxikling.nl
www.taxikling.nl

THEMA AVOND INDONESISCH



Indonesische keuken 5 & 6 Oktober

Maak kennis met deze bijzondere gerechten
Aanmelding kan telefonisch of via info@culinairro.nl

Een compleet verzorgde avond inclusief drank € 55,00 p.p.

Bij Culinairro Kookstudio hebben we regelmatig een thema-avond. Na de succesvolle BBQ, sushi en asperges hebben we nu voor de maand oktober een workshop Indonesisch koken. Een mooie manier om kennis te maken met deze bijzondere gerechten.

Belangstelling?

Aanmelden voor deze avond kan telefonisch
of via info@culinairro.nl

De avond begint om 18.30 uur en duurt tot ca. 23.00 uur.
Graag zien wij u op 5 of 6 oktober in onze kookstudio.

ACTIE: Bij aanmelding van 4 personen krijgt u 20,00 euro korting.
Voor een gezellige en culinaire middag of avond.



De Horstjens 7, Eerde
06-24511200
info@culinairro.nl
www.culinairro.nl

Bloemen

voor ieder moment

BRUISENDE/ZAKEN

Dorothea Bimbergen werkt vol enthousiasme met bloemen en andere aanverwante materialen. Naast haar bloemenwinkeltje, genaamd In de Roos, Bloem & Cadeau, geeft ze ook creatieve, leerzame workshops voor kinderen en volwassenen, waarbij iedereen met een mooi eindresultaat naar huis gaat.



Bloemenarrangementen

Groen en bloemen geven energie.

Bloemen en planten werken sfeerverhogend, rustgevend, en stressverlagend. Kortom, bloemen en planten creëren een prettige omgeving.

Wij kunnen dit voor u verzorgen in een vorm van een abonnement of een interieurbeplanting op maat.



Rouwarrangementen

Bij allerlei bijzondere momenten in het leven horen ook bloemen, ook bij het afscheid van een dierbare. Een rouwboeket is een troost voor de nabestaanden en een uiting van liefde voor de overledene. In de Roos is een gespecialiseerde uitvaart-bloemist.



Trouwarrangementen

Een origineel bruidsboeket, stijlvolle corsages of waardige bloemversiering in het stadhuis of kerk. Uw onvergetelijke dag krijgt voor u nog meer inhoud zodra u in een persoonlijk gesprek met Dorothea uw wensen bespreekt. **Maak eens een afspraak en raak overtuigd van het vakmanschap.**



In de Roos
Bloem & Cadeau

Openingstijden

Donderdag	16.00 tot 20.00 uur
Vrijdag	08.30 tot 20.00 uur
Zaterdag	08.30 tot 17.00 uur
Zondag	12.00 tot 16.00 uur
Maandag, dinsdag en woensdag	zijn wij gesloten

Voor
bestellingen
of rouw- en
trouwwerk **ben**
ik 24/7 te
bereiken!

Nederland Bruist zoekt *franchisenemers* vanaf 2019

Met 33 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België én op Ibiza. **Onze doelstelling** is om meer steden te laten bruisen en te groeien naar 50 maandelijks edities. Daarom heeft Bruist met 12,5 jaar ervaring op zak een vernieuwd **franchiseconcept** opgezet.

Vanaf 2019 zijn wij op zoek naar succesvolle **fulltime topverkopers** met ervaring, die er al jaren van dromen om een eigen onderneming op te zetten.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie en cv naar franchise@nederlandbruist.nl of bel met Lea Bossers 06 34590974



Wat doet **Zon** met je haar?

Terwijl jij buiten in de zon zat, heeft je haar het zwaar te verduren gehad met ultraviolette straling en hitte. Bruist geeft tips om je haar weer gezond te krijgen na deze zomer vol zonnestralen en zout water.



GEBUIK EEN HAARMASKER. Geef je haar regelmatig, zeker na de zomer, een heerlijk maskertje om te herstellen en masseer de puntjes in met wat olie. Het beste is om aan het eind van de zomer je haren weer even te laten bijpunten, zodat je met een frisse start het nieuwe seizoen in gaat.

GEBUIK ZILVERSHAMPOO om steeds weer een stapje dichterbij je natuurlijke haarkleur te komen. De zon, het chloor, het zout en de hitte zijn funest voor jouw mooie lokken. Donker haar krijgt een oranje gloed en blond haar wordt zelfs groenig. De oplossing hiervoor is een paarse shampoo of conditioner (zilvershampoo).

SPOEL JE HAAR NA HET WASSEN met koud water. De haarzakjes kunnen dan beter sluiten, waardoor de voedende producten van je natuurlijke shampoo langer aanwezig blijven in de haarzakjes en bij de hoofdhuid.

FÖHNEN EN STYLEN is nooit goed voor je haar. Het is zelfs gezonder je haar te laten drogen aan de lucht. Dep het lichtjes met een handdoek en laat het vervolgens drogen. Wil je toch graag je haar in model stylen? Gebruik dan een heat protection die jouw haar beschermt tegen de hitte van je föhn of styling tools.

Goed zien
laten we er
steeds beter
uitzien

Walplein 17, Oss, Tel. 0412-622351

