

DE LANGSTRAAT 

SEPTEMBER 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DELANGSTRAATBRUIST.NL

BRUIST



Lezersacties
Like & Share

Heb jij het lef
om relaxed te *leven?*



BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair



6



10



8

Inhoud



12



28



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaik van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Ron van Kuijk

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Bianca Roos

EINDREDACTIE Maaik van Helmond

ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT DE LANGSTRAAT BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/delangstraatbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam De Langstraat Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Het is alweer september, wat gaat de tijd toch snel. Na een aantal supermooie maanden waarin veel mensen genoten van een welverdiende vakantie, is inmiddels voor de meesten het 'gewone leven' weer aangebroken. En hoe... Soms lijkt het net of je helemaal geen vakantie hebt gehad als je weer wordt opgeslokt door de ratrace van alledag.

Bruisende lezer,

Hoe dat komt? In veel gevallen doordat je meteen weer veel te veel ballen hoog probeert te houden: je werk, je familie, je huis, je vrienden en alles wat daarbij komt kijken. En vaak levert dit alles tezamen niets anders op dan stress. Zonde, want je was juist zo ontspannen door die vakantie. Stop dus met het proberen om al die ballen hoog te houden. Hoe je dat doet, lees je verderop in dit magazine. Maar één ding mag duidelijk zijn: stel je prioriteiten niet verkeerd en bewaak je energie.

Rust, Routine en Regelmaat zijn wat dat betreft dan ook de belangrijkste drie rrr'en. Dus pak je moment van rust door de routine in te bouwen om regelmatig even door dit magazine te bladeren. Sla het magazine open en lees behalve het artikel over die 'jongleerkunsten' ook de inspirerende verhalen van bruisende ondernemers als Tandprothetische Praktijk Zembowicz en Confetti Kinder & Tiener kapper die je vertellen waar zij hun prioriteiten leggen.

Veel leesplezier!

Lea en Marcel Bossers

Alle ballen

ZO DOE JE DAT

Hoe houd je deze ballen allemaal hoog? Het enige juiste antwoord hierop is **NIET**. Stop met het proberen om al die ballen hoog te houden. Dit is namelijk onmogelijk zonder eraan onderdoor te gaan. Dit is gemakkelijker gezegd dan gedaan. Ballen hooghouden kan iedereen best lang volhouden, maar ballen laten vallen is de kunst.

JE HEBT TWEE KEUZES. Je gaat op deze manier door en de kans is groot dat je een burn-out krijgt, waardoor je geen enkele bal meer hooghoudt. Of je laat een aantal ballen vallen om weer in balans te komen en te blijven. Bruist adviseert mogelijkheid twee.

DE KUNST ZIT HEM IN HET STELLEN VAN PRIORITEITEN. Werk alleen met de ballen die ertoe doen. Gooi de rest naar anderen, leg ze op tafel of laat ze gewoon vallen. Het is belangrijk om je af te vragen wat je doel is. Wanneer je dit weet, kun je een hoop ballen - taken - laten vallen, omdat ze niet bijdragen aan dat doel. Kijk ook eens kritisch naar je planning. Moet alles meteen gebeuren of zijn er taken die je uit kunt stellen? De ervaring is dat uitgestelde taken achteraf niet belangrijk blijken en alsnog afvallen.



Na een lange zomer met veel vrije dagen en weinig moeten, begint het 'gewone' leven weer. Je drukke baan, het huis, je partner, de familie en de grote vriendenkring vragen weer jouw aandacht. Je hebt meteen weer veel ballen hoog te houden. Weet je niet meer hoe je dit voor elkaar moet krijgen, geeft het stress en wil je hier graag iets aan doen? Bruist geeft tips.

hooghouden



Kom je na het schrappen van minder belangrijke dingen nog steeds tijd te kort, accepteer dan dat je niet alles zelf kunt doen. Je zult taken uit handen moeten geven, hoe moeilijk dit ook is. Geef een ander de kans om te laten zien dat hij of zij deze taak net zo goed (of misschien zelfs wel beter) kan als jijzelf.

STRESS WERKT VERSLAVEND. De adrenaline die ontstaat door stress geeft je een goed gevoel. Wanneer dit daalt, ga jij je rusteloos voelen en zoek je weer naar prikkels die je dat goede gevoel geven. Doordat je niet voldoende rust krijgt, zal dit je uiteindelijk opbreken. Kick af van deze verslaving door meer rust te creëren. In het begin zal dit moeilijk zijn en voel je je erg onrustig. Uiteindelijk went je lichaam aan de lagere adrenalinespiegel, waardoor je meer rust gaat vinden. Door altijd je doel voor ogen te houden, weet je welke taken belangrijk zijn en welke niet. Het afronden van een taak geeft een positief gevoel en energie die je vervolgens in een nieuw project weer kunt gebruiken.

HET LATEN VALLEN VAN BALLE
VEREIST MOED. **HEB JIJ HET LEF** OM
EEN LEUK, RELAXED LEVEN TE LEIDEN?

Advies nodig over

TOE AAN EEN NIEUW KUNSTGEBIT MET OF ZONDER IMPLANTATEN?

Maak dan zeker eens een afspraak bij Tandprothetische Praktijk Zembowicz in Waalwijk. Hier vindt u namelijk alles op het gebied van uitneembare prothetische voorzieningen onder één dak. Dus van volledige boven- en/of onderprothesen tot noodprothesen, metalen frames, gedeeltelijke prothesen en het klikgebit. "Alles om onze klanten een kunstgebit aan te meten met een natuurlijke en frisse uitstraling."

**"BEL VOOR
GRATIS EN
DESKUNDIG
ADVIES"**



uw kunstgebit?

“BIJ HET MAKEN VAN HET KUNSTGEBIT KIEZEN WIJ ERVOOR OM ALLES IN EIGEN BEHEER TE HOUDEN. Wij maken dus geen gebruik van externe laboratoria.” Zo weet Radek zeker dat de klant het gewenste kunstgebit krijgt. “Indien een klant in aanmerking komt voor het klikgebit, is het team, samen met onze collega tandarts/implantoloog, zich ervan bewust dat mensen vaak angstig zijn. Wij nemen voor iedereen voldoende tijd om alles goed door te nemen en stellen op basis daarvan een behandelplan op.”

Bezoek op
15 september
onze
OPEN DAG
10⁰⁰-15⁰⁰ uur

Bovendien heeft Tandprothetische Praktijk Zembowicz geen wachtlijsten; bel voor een afspraak en u kunt vaak dezelfde week nog terecht. Ook reparaties worden uitgevoerd terwijl u wacht, mits u van tevoren even belt en een afspraak hiervoor maakt.

Voor het opvullen (rebasen) moet u de prothese drie tot vier uur missen. “Bij alles wat we doen, staan service, spontaniteit en klantvriendelijkheid hoog in het vaandel. Zo komen we zelfs bij de mensen thuis, mocht iemand vanwege lichamelijke redenen of ziekte aan huis gebonden zijn en niet meer zelf naar de praktijk kunnen komen.”

KIJK VOOR MEER INFORMATIE OP DE WEBSITE OF BEZOEK DE OPEN DAG.

Tandprothetische Praktijk
Zembowicz



Hertog Janstraat 1a, Waalwijk | **0416-320452**
info@tppzembowicz.nl | **www.tppzembowicz.nl**



WE WOULD LOVE TO SAY HELLO

WLOUD Design geeft met haar meubels en woonaccessoires een verfrissende Scandinavische look aan je inrichting. Het nieuwe Deense designmerk werkt samen met verschillende (opkomende) designers en creëert hiermee een unieke en brede collectie meubels, woonaccessoires en textiel.
www.woud.dk



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op
Les Georgettes Pink Gold
Honeycomb Medium Cuff
en een Pink Ibiza ring
samen t.w.v. € 138,-**

Les Georgettes van Altesse is een innovatief juwelen-concept met verwisselbare gekleurde banden.

www.lesgeorgettes.com/nl

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 september naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Afbeelding kan afwijken

Juweelt voor je

GO WILD

Creative Lab Amsterdam zorgt voor een jungle fever in huis. Het merk brengt happiness in het interieur met exclusieve kaarten, posters en wallpaper collecties. Het eigenzinnige, botanische en moderne behang is dé eyecatcher in huis.

Prijs vanaf € 27,50 per m²

www.creativelabamsterdam.com



TIJDLOZE ALLURE

De nieuwe badkamercollectie 'Antheus' van Villeroy & Boch ademt één en al Art Deco uit. Geïnspireerd door het Bauhaus Design laat designer Christian Haas zien hoe een strak en functioneel lijnenspel goed tot zijn recht komt. Uiteraard met het comfort van nu.

www.villeroy-boch.com



gjes
interieur



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een Princess
Wielerkoffer in de kleuren van
LottoNL-Jumbo wielerteam
t.w.v. € 79,99**

Lichtgewicht trolley systeem,
ABS met shark skin, dit helpt
beschadigingen aan uw koffer
te voorkomen.

**PRINCESS
TRAVELLER**

Verkrijgbaar bij **Blokker**
www.princesstraveller.com

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 september' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



KLEUR OP DE MUUR

Geef dit najaar de muren wat extra aandacht door ze een andere kleur te geven. Kies voor een milieuvriendelijke en duurzame variant zoals de krijtverf van Amazona. De enige 100% biologische afbreekbare krijtverf in Nederland.

Prijs vanaf 0,75 L, € 28,50

www.amazona.nl



Skin Care

ook voor jouw huidprobleem is er een oplossing

Onze huid is een kostbaar bezit. De huid beschermt ons tegen schadelijke invloeden zoals virussen, bacteriën, warmte, kou en uitdrogen. Bovendien laat de huid zien hoe het met ons gaat.

Je huid verandert ook steeds. Naast erfelijke factoren, leefstijl en hormoonstommelingen, laat ook de tijd haar sporen na.

Na je dertigste begint het verouderingsproces. Je huid wordt langzaam minder elastisch en heeft meer aandacht nodig dan in je jeugdijaren. Ook staat je huid voortdurend bloot aan hormoonstommelingen, de maandelijkse cyclus, zwangerschap en overgang, met alle gevolgen voor de huidconditie.

Het is daarom belangrijk de huid een juiste verzorging te geven en in optimale conditie te houden. Je zou kunnen zeggen 'je huid als visitekaartje'.

Huidverbetering en het oplossen van huidproblemen.

Door de huid in goede conditie te brengen, lossen we problemen op en vertragen we de gevolgen van het ouder worden.

Met kennis, ervaring en onze gedegen medische achtergrond laten we uw huid er weer mooi, gezond en gaaf uitzien! We werken daarbij met de allernieuwste behandeltechnieken zoals geluid en laser.

Huidproblemen

- Huidveroudering / rimpels
- Couperose
- Rosacea
- Geïrriteerde rode huid
- Gevoelige droge huid
- Acne
- Pigmentatie / donkere kringen

Behandelingen

- Complete huidverzorgingsserie
- Huidverbeterende peelings
- Laser huidtherapie
- Deesse LED huidtherapie
- Ultrasoon huidbehandelingen
- Injectables
- Permanente make-up



IEDEREEN WIL MOOI OUDER
WORDEN EN **WIJ HELPEN**
DE NATUUR EEN HANDJE



Bel voor een
afspraak, onze
specialiste neemt
graag de tijd
voor u.

Heeft u specifieke vragen of
wilt u meer informatie?

Neem dan contact met ons op.



Skin Care

Injectables

Permanente make-up

Tattoo verwijderen

Spray Tan

KOM OOK EENS NAAR DE ZEBRA SHOP!



**VERS
BELEGDE
BROODJES**

**HUISELIJKE
SFEER**

**TEXTIEL
WASSERETTE**

**AANHANGER
VERHUUR**

**HEERLIJKE
VERSE
KOFFIE**

CATERING

**TANK-
STATION**

Fit in 20 minuten

Geen tijd of zin om uren in de sportschool door te brengen? Dat is ook nergens voor nodig bewijzen ze bij **fit20** in Waalwijk. In slechts twintig minuten per trainingssessie helpen ze je hier om je hele lichaam fitter, gezonder, krachtiger en energiever te maken.

Tegendeel bewezen

"Mensen zijn vaak sceptisch als ze in eerste instantie over deze trainingmethode horen", begint Jordy zijn verhaal. "Ikzelf ook, moet ik eerlijk toegeven. Voorheen deed ik heel veel aan krachttraining in de sportschool en ik kon mij niet voorstellen dat je met de fit20 methode ook goede resultaten kon boeken. Eén sessie bewees mij echter al het tegendeel!" Dat deed Jordy besluiten zich verder in de methode te verdiepen en zijn eigen vestiging te openen.

Resultaat gegarandeerd

Tijdens een trainingssessie bij fit20 train je je hele lichaam met een hoge intensiteit en worden alle zes de basisgroepen van spieren goed geoefend onder begeleiding van een personal trainer. "Resultaat gegarandeerd! Dit klinkt wellicht heel intensief, en dat is het natuurlijk ook, maar toch kun je deze complete work-out in je gewone kleding uitvoeren. Ook douchen achteraf is niet nodig. Dat maakt fit20 nog eens extra goed inpasbaar in je ongetwijfeld toch al zo drukke bestaan."

fit20 Waalwijk | Eigenaar: Jordy Sasabone
Grotestraat 313A, Waalwijk | **0416-534627** | www.fit20.nl

Kennismakingstraining

De resultaten die mensen die bij fit20 trainen boeken, zijn volgens Jordy niets dan positief. "Je zult zien dat je je zowel lichamelijk als geestelijk beter in je vel gaat voelen. Fit20 geeft snel resultaat en is bovendien makkelijk jaren vol te houden!

Nieuwsgierig of fit20 ook iets voor jou is of kun je niet geloven dat fit in twintig minuten per week echt werkt?

Neem dan zeker een kijkje op onze website en meld je aan voor een gratis en vrijblijvende kennismakingstraining. Tot snel!"



Ibiza filtert

Zoals je foto's op Instagram bewerkt met een filter om ze mooier te maken, zo kijk je in je dagelijks leven ook naar de buitenwereld door jouw eigen filter.

En dat filter kleurt het beeld zoals jij het wilt zien. Je kijkt om je heen, maar jouw beleving van je leven speelt zich af in je binnenwereld, in de wereld van je gedachten. En de betekenis die je geeft aan een gedachte, een gebeurtenis of een situatie is cruciaal voor je overtuigingen en dus voor je denkwijze. Die denkwijze bepaalt je visie op de werkelijkheid, hoe je reageert en vervolgens handelt.

Het is een filter waardoor je informatie opneemt, kleurt en ordent. Het vormt je referentiekader en daarmee je beeld van de werkelijkheid waarin je

gelooft. Met andere woorden: de betekenis die je ergens aan geeft, bepaalt je persoonlijkheid, je gedrag, hoe je je voelt, hoe je reageert en de resultaten die je behaalt. Oftewel, alles is mindset en alles begint met een gedachte. Heb je daar wel eens over nagedacht? Hoe zijn jouw denkpatronen en je overtuigingen tot stand gekomen? En waarop zijn die gebaseerd? Iets om over na te denken.

Michael Pilarczyk

Alle **ballen** hooghouden lukt niet met slechts **2** handen!

Als je **100 keer** zegt dat je het druk hebt,
wordt het natuurlijk ook niet rustig.

Het 'altijd druk hebben' wordt gezien als **succesvol**.

Druk zijn is een krachtig statussymbool geworden.

Stel je **prioriteiten** niet verkeerd. Bewaak je energie,
tijd, humeur en gezondheid, want dat zijn belangrijke zaken.

Het is geen kunst om ballen te vinden om hoog te houden.

De kunst zit hem in het **laten vallen**.

Gun jezelf **20 minuten niks** op een dag.

Blader in Bruist, geniet van een theetje en staar uit het raam.

De belangrijkste drie rrr'en zijn **Rust, Routine en Regelmaat**.

Probeer eens letterlijk **5 ballen** in de lucht te houden.

Dan begrijp je ineens hoeveel energie dit kost!

Je hebt het niet druk omdat je zoveel te doen hebt,
maar omdat je de **verkeerde keuzes** maakt.

Yutakana: voor de

**WIJ HEBBEN ÉÉN VAN
DE MEEST UITGEBREIDE
MENUKAARTEN DIE JE
KAN TEGENKOMEN IN
EEN SUSHIRESTAURANT**

De 25-jarige Fu Chen is sinds 2015 eigenaar van Yutakana in Waalwijk. Dat was toen nog een wokrestaurant, maar in 2017 ging het roer om en werd de formule aangepast. Sindsdien is Yukatana een All You Can Eat sushi & grill restaurant. Vanaf dag één zijn de reacties lovend. “We krijgen veel goede feedback en mooie recensies. We doen er dan ook alles aan om het onze gasten naar de zin te maken door het leveren van topkwaliteit”, aldus Fu Chen.



echte sushilovers!

Het aanbod aan sushirestaurants is groot, dus het is belangrijk om je te onderscheiden. Fu Chen daarover: “Daarom hebben wij één van de meest uitgebreide menukaarten die je kan tegenkomen in een sushirestaurant. Er staan wel 150 verschillende gerechten op de kaart die we ook regelmatig vernieuwen.”

Culinaire ervaring

“Ons streven is om altijd gerechten van topkwaliteit te leveren. Als je kijkt naar bijvoorbeeld de recensies op Facebook, Iens en Eet.nu slagen we daar heel goed in. Onze

koks hebben allemaal culinaire ervaring en weten hoe ze de lekkerste sushi moeten maken.” De meest populaire sushi van het moment is volgens Fu Chen de Suteki Maki. “Dat is een gefrituurde sushi met kip en Japanse specerijen. We hebben ook veel vaste klanten die daar speciaal nog een keertje extra voor terugkomen.”

Genieten

Bij Yutakana heb je echter niet alleen de keuze uit sushi. Fu Chen vertelt: “We hebben ook ruime keuze uit diverse wok- en grillgerechten, dim sum, soepen en salades. Genoeg om van te genieten dus.”

Recensie op Tripadvisor door Ran D: “De beste [sushi & grill restaurant] in Waalwijk”

TIP
Reserveren
kan via
www.yutakana.nl



Yutakana
SUSHI | GRILL | LOUNGE

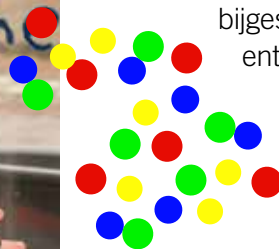
Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556
info@yutakana.nl | www.yutakana.nl

Follow Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.

Een feestje voor



Sabine Eijkemans wist al van jongs af aan dat ze kapster wilde worden. Toen ze op haar zestiende aan de slag ging bij een kapsalon, ontdekte ze haar grote passie: het knippen van kinderen en tieners. Inmiddels heeft ze reeds zeventien jaar haar eigen salon Confetti in Vlijmen, waar ze wordt bijgestaan door een enthousiast team.



**OOK KINDEREN
VERDIENEN
TIJD EN
AANDACHT**

ieder kind

“Kinderen zijn heel open en puur”, vertelt Sabine. “Het werken met kinderen vraagt meer creativiteit en inzet van je als kapster. Wat dat betreft is het een vak apart. Soms wordt dat wel eens onderschat in kapsalons. Ten onrechte, want ook kinderen verdienen alle tijd en aandacht.”

EEN FEESTJE

Sommige kinderen zijn bang om naar de kapper te gaan. “Het is dan een uitdaging om hen gerust te stellen en te overtuigen dat het juist hartstikke leuk is om geknipt te worden. Ze mogen zelf weten of ze op de stoere motor, in de Beetle cabrio of op een echte kappersstoel willen zitten. Tijdens het knippen krijgen ze een bakje met snoepjes en kunnen ze naar een filmpje kijken. En als we klaar zijn, doen we altijd iets extra’s, bijvoorbeeld een beetje gel, vlechtjes, een flitsend kleurtje of glitters. Mijn team en ik zorgen ervoor dat het een feestje is voor ieder kind, zodat ze hier blij de deur uitgaan.”

RELAXTE SFEER

Ongetwijfeld zorgt de warme persoonlijkheid van Sabine – open, spontaan, gezellig en sociaal – er mede voor dat kinderen haar snel hun vertrouwen geven. “Hetzelfde geldt voor mijn medewerkers. Veel van mijn klanten blijven jaren komen en zien we daarmee een beetje opgroeien. Hoe mooi is dat?”



IEDER KIND IS UNIEK

“Het kappersvak is mij op het lijf geschreven. Sinds twee jaar geef ik als docent op het ROC in Breda mijn kennis en ervaring door aan studenten die net beginnen, dat vind ik geweldig om te doen. Ik doe mijn werk nog steeds met ontzettend veel plezier. Ieder kind is weer anders, daardoor verveelt het nooit!”

Laat jij je haren al knippen door het team van Confetti Kinder & Tiener kapper?

Gaan jullie trouwen?



BAM!
FOTOGRAFIE

06-41108514 | info@bamfotografie.nl | www.bamfotografie.nl

DAGJE UIT NEDERLANDS FILM FESTIVAL



VAN 27 SEPTEMBER TOT EN MET 5 OKTOBER vindt de 38e editie plaats van het Nederlands Film Festival. Tien dagen lang is Utrecht de filmhoofdstad van Nederland waar de Nederlandse film het erepodium krijgt dat het verdient. Films van kort tot lang, van arthouse tot mainstream, van analoog tot digitaal. Speelfilms, documentaires, animaties, korte films en televisiedrama's voor jong en oud. Naast honderden films organiseert het festival ook talkshows, seminars en discussies. Hoogtepunt is de avond waarop de felbegeerde Gouden Kalveren worden uitgereikt.

Kijk voor meer informatie en het complete programma op www.filmfestival.nl

FILMPJE KIJKEN DORIS

Aan de vooravond van haar vijfenveertigste verjaardag is Doris Doorenbos (Tjitske Reidinga), een gescheiden vrouw met twee kinderen, op een dood punt aanbeland. Terwijl de mensen om haar heen carrière maken en drukke, volwassen levens leiden, is er van Doris' eigen dromen maar weinig terechtgekomen...

Gemaakt onder de creatieve leiding van Will Koopman (Gooische Vrouwen en Divorce), scenarioschrijfster Roos Ouwehand en regisseur Albert Jan van Rees.

Doris is vanaf 20 september te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN OVER PUBERS



Een verfrissend boek met openhartige, komische en herkenbare verhalen over zowel het geploeter als het plezier van het dagelijkse gezinsleven met kinderen en pubers. Geen adviesboek over opvoeden, maar gewoon een hart onder de riem voor ouders die het soms ook even niet meer weten. Inspiratie putte de auteur uit haar eigen ervaringen, waar ze openhartig over heeft geschreven. Over het geploeter, maar ook over het geluk en het plezier. Ouders van kinderen in de tienerleeftijd vinden er ongetwijfeld herkenning in! Het boek wordt uitgegeven door Uitgeverij Boekscout.

JE KRIJGT ER ZO VEEL VOOR TERUG - Openhartige verhalen van een moeder over haar gezin met pubers - van Esther Leijten-Kupers is nu te koop voor € 19,50 via bol.com en www.boekscout.nl

MAGNEET Interieurs voor collectie raamdecoratie

Gordijnen in Waalwijk

Magneet Interieurs in Waalwijk biedt u de meest ruime en veelzijdige collectie overgordijnen, inbetweens en vitrage stoffen. Moeilijk om te kiezen? Bij Magneet Interieurs adviseren wij u graag bij de keuze van uw **gordijn**. U kunt altijd gratis stalen mee op zicht nemen of juist een hele grote showbaan.

Bij Magneet Interieurs is meten en maken altijd gratis. In ons eigen atelier met drie coupeuses maken wij al uw gordijnwensen mogelijk! Kom vrijblijvend langs en laat u inspireren!

Onze merken in de categorie raamdecoratie: Sunway, Luxaflex, Zonnellux, Velux, Unilux, PBS Zonwering, Jasno.

*“Gratis advies en
persoonlijke begeleiding”*
Camiel Klerx

Grotestraat 331 Waalwijk
0416 - 33 30 17
www.magneetinterieurs.nl



een ruime

zonneschermen



gordijnen



vouwgordijnen



paneelgordijnen



shutters



jaloetzeën





Heerlijk *Na*

1. Coconut Water Hydration Oil van OGX, € 10,99 www.ogxhair.nl
2. NIVEA SUN UV Face Moisture Mousse SPF 50+, € 13,49 www.nivea.nl
3. La Vie est Belle limited edition Lady in Pink van Lancôme, € 99,- www.lancome.nl
4. Rouge Pur Couture The Slim van Yves Saint Laurent, € 38,- www.ysl.com
5. Lancaster Tan Maximizer Regenerating Milky Gel After Sun for face and body van Lancaster, € 31,- www.lancaster.nl



zomereren

Kon het maar eeuwig zomer zijn! Maar dat gaat helaas niet. We kunnen natuurlijk wel met de leukste producten het zomergevoel wat langer vasthouden. En dat nazomeren; dat mag hééééél lang duren!

6. Ice Watch, € 99,- www.ice-watch.com
 7. Acqua Aromatica Spray Profumo di Energia van Collistar, € 48,49 www.collistar.nl
 8. Kallas Hat van Barts, € 34,99 www.barts.eu
 9. Terracotta Sous Les Palmiers van Guerlain, € 68,- www.guerlain.nl
 10. Born to Run Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 51,- www.iciparisxl.nl



5 en 6 oktober 2018

Welkom bij het
mooiste Oktoberfest van Nederland!





In Waalwijk en omstreken is het inmiddels een begrip geworden: het Oktoberfest Waalwijk. Voor het vijfde jaar op rij organiseren Cookaholics Creatieve Catering en Restaurant Hugo dit geweldige evenement. Ook dit jaar wordt weer alles uit de kast getrokken om het dak eraf te krijgen. Op vrijdag 5 en zaterdag 6 oktober 2018 kunt u weer genieten van heel veel bier en de beste schlagers en après-ski hits van dit moment.

Line up: Otto Lagerfett - De Alpenzusjes - Alex Richtig Rex - Immer Gerade Aus - DJ Tommy Santo

DE TIJDEN

Vrijdag en zaterdag 5 & 6 oktober 2018 –
17:00 tot 23:00 uur

DE LOCATIE

Feesttent op de parkeerplaats van
het gemeentehuis Waalwijk aan de
Taxandriaweg.

TICKETS

Vrijdagavond

Vip tafel. Interesse, stuur dan een mail
naar hans@restauranthugo.nl of via het
contactformulier op de website.

Zaterdagavond

Tickets verkrijgbaar via
www.oktoberfest-waalwijk.nl



HUGO
Waalwijk

-EST 2010-
Cookaholics
CREATIEVE CATERING

Zonder investering zorgeloos genieten?

Ontdek het gemak van Citroën Private Lease

Stap vandaag nog in een splinternieuwe Citroën, zonder dat u hier jarenlang voor hoeft te sparen. Het klinkt bijna te mooi om waar te zijn, maar Citroën Private Lease maakt het mogelijk. Voor een voordelig vast maandbedrag rijdt u binnen de kortste keren rond in een splinternieuwe Citroën C1, C3, C3 Picasso, Grand C4 Picasso of C4 Cactus. U betaalt alleen zelf voor de brandstof. Over onverwachte en bijkomende kosten als reparaties of bijtelling hoeft u zich geen zorgen meer te maken.

**PRIVATE
LEASE?
WEL ZO
MAKKELIJK**

Bel ons en we helpen u graag op weg!



VOS

AUTOBEDRIJVEN
WAALWIJK
GENDEREN

50
JAAR
CITROËNDEALER

Eigenlijk willen we er nog niet aan denken, maar helaas laat de herfst niet heel lang meer op zich wachten. Hoewel sommigen zich juist verheugen op dit jaargetijde met al zijn mooie kleuren en veranderingen in de natuur, houden de meeste mensen het liefst toch nog even vast aan het zomerse gevoel. En terecht! Maar dat betekent niet dat je nog geen voorbereidingen kunt treffen voor de naderende herfst...

Haal de

Een nieuw seizoen betekent in veel huishoudens ook dat er weer even een frisse wind door het huis waait. Tijd dus voor de grote najaars schoonmaak waarna je je huis weer in herfstferen onder kunt dompelen. Zolang het kan genieten we buiten namelijk nog volop van het zonnetje, maar zodra de herfst inzet, het buiten kouder wordt en de blaadjes van de bomen vallen, willen we eigenlijk weer niets liever dan gezellig binnen cocoonen. Daar kun je dan ook maar beter vast op voorbereid zijn.



NATUURLIJKE MATERIALEN EN WARME TINTEN

Haal de warme kleedjes en plaidjes weer van zolder of uit de kast, check hoe het gesteld is met je voorraad kaarsen en vul deze eventueel nu al aan en vervang alvast alle zomerse, kleurrijke accessoires door accessoires van natuurlijke materialen en in warme tinten. De lantaarns die je tijdens de zomer in je tuin had staan voor wat sfeerverlichting tijdens die lange, zwoele zomeravonden, kun je eventueel een poetsbeurt geven en ze vervolgens naar binnen halen voor wat meer sfeer in huis. Let er dan overigens wel goed op dat de onderkant hiervan niet te heet kan worden om brandgevaar te voorkomen.



Herfst in huis



ZODRA DE HERFST INZET, WILLEN WE NIETS LIEVER DAN GEZELLIG **BINNEN COCOONEN**

BEN JE EEN VAN DE GELUKKIGEN MET EEN OPEN HAARD IN HUIS? Leg dan de focus in je interieur hier weer wat meer op dan in de zomer waarschijnlijk het geval was. Wat kussens eromheen, een stapeltje hout ernaast en je komt vanzelf in de herfstmood. Geen echte open haard? Geen probleem! Ook een gashaard of bijvoorbeeld een elektrische haard kan voor heel wat sfeer in huis zorgen.

ZORG VOOR GOEDE VENTILATIE IN HUIS. Sowieso gezond, maar een woning die goed geventileerd wordt, warmt ook nog eens beter op. Wel zo handig dus als het buiten wat kouder wordt en de verwarming weer aangaat.

Iedere dag weer



Reigerbosweg 2, Waalwijk
0416-337569 | www.plus.nl/supermarkten
Kijk ook op: [www.Facebook.com/pluswaalwijk](https://www.facebook.com/pluswaalwijk)

 **PLUS**
Stephan van Engelen

heerlijk vers fruit en frisse groente



ELKE WEEK
VERS
AANBIEDINGEN

Wedstrijden september

Vrijdag 7 september, 20:00 uur:

SC Cambuur - RKC Waalwijk

Vrijdag 14 september, 20:00 uur:

RKC Waalwijk - Roda JC

Vrijdag 21 september, 20:00 uur:

RKC Waalwijk - Jong AZ

Vrijdag 28 september, 20:00 uur:

Almere City - RKC Waalwijk



Profiteer van het Mandemakers Stadion

Het Mandemakers Stadion biedt vele mogelijkheden voor het organiseren van bijeenkomsten. Een feestelijke receptie, een 25-jarig huwelijksfeest of een zakelijke bijeenkomst; wij hebben voor iedere gelegenheid de juiste locatie, met de juiste sfeer! Samen met onze manager horecazaken gaan wij graag met u in gesprek over uw specifieke wensen. RKC Waalwijk neemt al uw zorgen uit handen. Catering, muziek, entertainment en inrichting worden, in samenspraak met u, volledig naar uw wensen ingevuld!

Kijk voor meer informatie op: www.rkcwaalwijk.nl | info@rkcwaalwijk.nl | (0416) 33 43 56





Vastgelopen?

Ik bied de juiste therapie

Trauma is een beladen woord. Je moet wel iets heel ergs hebben meegemaakt om een trauma te hebben. Maar als je bedenkt dat een onverwerkte scheiding, problemen op werk of school, een ziekenhuisopname, een tandartsbehandeling of een bevalling ook trauma kunnen veroorzaken, dan blijken meer mensen met trauma te lopen dan er beseft wordt.

Trauma is niet meer dan een verandering op onze harde schijf in onze hersenen. Dit maakt dat wij niet meer of moeilijk kunnen genieten, slapen, concentreren, emoties onder controle hebben of relativeren.

Geschikt voor iedereen die beter in zijn vel wil komen te zitten of bij onder andere de volgende symptomen: burn-out, aanhoudende angst of stress, onverwerkte rouw of scheiding, vastlopen op werk, overgevoeligheid, gebrek aan controle op emoties of oude trauma's die terug blijven komen.

Monique de Boer is onder andere EMDR master practitioner, EFT master, Familieopstellingen coach en heeft meerdere opleidingen gedaan op het gebied van ontwikkelingstrauma en shocktrauma.

Meer informatie?

www.moniquedeboer.com

Vergoeding volgens aanvullende verzekering



Praktijk Monique de Boer is een multidisciplinaire praktijk voor volwassenen, jongvolwassenen en kinderen gelegen in Kaatsheuvel.

De praktijk is in drie onderdelen verdeeld waaronder mondzorg, therapie en opleidingen met als specialisatie trauma. De therapievorm bestaat uit lichaamsgerichte psychotherapie en natuurgeneeskunde. De behandelingen worden vergoed via de aanvullende verzekering, afhankelijk van verzekeraar en pakketkeuze. Hieronder volgt een kort menu met de vier disciplines waaruit u kunt kiezen.

Mondhygiëne

Tandartsangstbehandeling

Traumatherapie

Opleidingen

Tot gauw.

Monique de Boer



Zandvaert 13, Kaatsheuvel | 06-24218363 | www.moniquedeboer.com

Aphrodite

sexshop & sexbios

Het adres voor alles op het gebied van erotiek

Sexbios

Aphrodite biedt jou tijdens de openingstijden een doorlopende voorstelling van hardcore movies in twee filmzalen. Het aanbod in beide zalen wisselt tweemaal per week. Wij bieden een programma van maandag tot en met woensdag en een programma van donderdag tot en met zaterdag.

De entree bedraagt € 10,-. Eenmaal een kaartje gekocht, dan heb je de hele dag verder toegang tot onze beide zalen.

Iedereen welkom

Iedereen, ongeacht seksuele voorkeur, leeftijd (wel minimaal 18 jaar), huidskleur of wat dan ook is bij ons welkom. Daarmee noemen we in één adem crossdressers, travestieten en transgenders. Wat we niet tolereren is het gebruik van drugs. Daarnaast verwachten we dat je met tolerantie (en respect) naar anderen in onze bios verblijft.

Jongeren
GRATIS entree op
maandag en zaterdag

Stellen (m/v)
en vrouwen altijd
GRATIS entree

Erotiek is onze passie

www.aphroditesex.nl

Molenstraat 205 | Helmond | 0492-548 261

Wat doet **Zon** met je haar?

Terwijl jij buiten in de zon zat, heeft je haar het zwaar te verduren gehad met ultraviolette straling en hitte. Bruist geeft tips om je haar weer gezond te krijgen na deze zomer vol zonnestralen en zout water.



GEBRUIK EEN HAARMASKER. Geef je haar regelmatig, zeker na de zomer, een heerlijk maskertje om te herstellen en masseer de puntjes in met wat olie. Het beste is om aan het eind van de zomer je haren weer even te laten bijpunten, zodat je met een frisse start het nieuwe seizoen in gaat.

GEBRUIK ZILVERSHAMPOO om steeds weer een stapje dichterbij je natuurlijke haarkleur te komen. De zon, het chloor, het zout en de hitte zijn funest voor jouw mooie lokken. Donker haar krijgt een oranje gloed en blond haar wordt zelfs groenig. De oplossing hiervoor is een paarse shampoo of conditioner (zilvershampoo).

SPOEL JE HAAR NA HET WASSEN met koud water. De haarzakjes kunnen dan beter sluiten, waardoor de voedende producten van je natuurlijke shampoo langer aanwezig blijven in de haarzakjes en bij de hoofdhuid.

FÖHNEN EN STYLEN is nooit goed voor je haar. Het is zelfs gezonder je haar te laten drogen aan de lucht. Dep het lichtjes met een handdoek en laat het vervolgens drogen. Wil je toch graag je haar in model stylen? Gebruik dan een heat protection die jouw haar beschermt tegen de hitte van je föhn of styling tools.

Dierencrematorium Memoria Tilburg

Het overlijden van een dierbaar huisdier is voor de meeste mensen een emotionele gebeurtenis. Indien het afscheid van dit huisdier op een respectvolle en waardige manier plaats kan vinden, draagt dat zeker bij aan een mooie herinnering en een betere rouwverwerking. Daar weten ze bij Dierencrematorium Memoria in Tilburg alles van.

In Tilburg zelf

“Al jaren hoorden wij geluiden vanuit de markt dat mensen in Tilburg en omgeving bij het overlijden van een huisdier werden doorverwezen naar crematoria (ver) buiten de stad. Geen wenselijke situatie, vandaar dat wij 7 mei de deuren openden van ons eigen dierencrematorium.”

As
binnen 48 uur
retour!



Betaalbaar

Behalve dat mensen nu voor de crematie van hun huisdier in Tilburg zelf terecht kunnen, zijn er volgens Chantal nog meer redenen om voor Memoria te kiezen. “Om te beginnen hanteren wij vaste lage prijzen, zodat het cremeren voor iedereen betaalbaar is en ook urnen en gedenktekens hebben wij voor elk budget. Daarnaast hebben wij zeer ruime openingstijden en een uitstekende telefonische bereikbaarheid.

Klanten kunnen hun huisdier zelf komen brengen, maar wij beschikken ook over een eigen ophaalservice. Streven is hierbij altijd om binnen één uur na melding bij de klant aanwezig te zijn, ook buiten kantooruren en in het weekend.”

Individueel of collectief

“Bij ons kunnen mensen kiezen uit een individuele en een collectieve crematie. Bij een individuele crematie wordt de as teruggelaten en krijgen de klanten een crematiecertificaat met daarbij een pootafdruk. Bij een collectieve crematie wordt het huisdier met meerdere dieren tegelijk gecremeerd en wordt de as uitgestrooid over de Noordzee. We merken dat veel klanten zeker willen weten dat ze de as van hun eigen huisdier terugkrijgen en dat ze echt individueel gecremeerd worden, indien ze daarvoor kiezen.

Doordat wij intern zeer strakke en goede procedures hebben, kunnen wij dit met honderd procent zekerheid garanderen. Klanten kunnen desgewenst zelfs hun eigen overleden huisdieren begeleiden naar de oven en zelf erin leggen. Wij zijn een van de weinige dierencrematoria waar dit tot de mogelijkheden behoort.”



OPEN DAG
BEGIN OKTOBER

Houd onze
Facebook en website
in de gaten.

Een waardig afscheid

Dierencrematorium Memoria Tilburg

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | info@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl



Quality Living

psychosociale hulpverlening en geluukswinkelje

12,5
JAAR

Al 12,5 jaar
psychosociale hulpverlening
vanuit het h♥rt



En dat gaan we vieren!

Leuk jubileum presentje
voor iedere klant

De hele maand september
KORTING op al mijn producten
en mindfulness trainingen!

Houd de website en Facebook in de gaten.

Zie mijn website voor nieuwe data
mindfulness trainingen in het najaar

www.praktijkqualityliving.nl

www.qualityliving.nu (webwinkel)
van Immerseelstraat 25 Loon op Zand



WORKSHOP KRANS MAKEN

Vanaf 23 augustus kunt u iedere donderdagavond
tussen 19.00 en 21.00 uur bij ons binnenlopen
om iets moois te maken.

Tot en met 27 september gaan we een krans opmaken
met nazomerse en herfstmaterialen. Kosten hiervoor
zijn € 19,95 inclusief koffie/thee en wat lekkers.

Openingstijden op vrijdag voortaan
van 18.00 - 21.00 uur.



Berkhaag 4, Sprang-Capelle
06-23236277 | www.ruwspul.nl

Gespecialiseerd in het begeleiden van kinderen en hun ouders op het gebied van hooggevoeligheid, ernstige ziekte en rouw binnen het gezin en echtscheidingsituaties.

Traumaverwerking op basis van EMDR



Samen met mijn prachtige kinderen woon ik in het Brabantse Vlijmen. Na het verlies van mijn dochter Roos gooide ik het roer om. In 2015 startte ik de opleiding tot kindercoach. Daarna de opleiding tot gezinscoach (2017). In 2016 richtte ik mijn praktijk Sissy Coacht! op.

Soms gebeuren er dingen in je leven die je maar moeilijk een plekje kunt geven. Gebeurtenissen die ervoor zorgen dat je minder fijn in je vel zit, machteloosheid ervaart en minder goed kan functioneren.

Of gebeurtenissen die ervoor zorgen dat je bepaalde dingen gaat vermijden. Trauma is er in vele soorten en maten. Het kan zijn dat er groot verdriet is, omdat iemand waar je veel van hield is overleden of er is een ernstig ongeluk gebeurd waardoor je trauma ervaart. Maar ook angst voor de tandarts, dieren, alleen in je bed liggen, je ouders die weggaan of bang in het donker zijn. Dit zijn dingen die ervoor kunnen zorgen dat er spanning opgebouwd gaat worden waardoor je niet meer goed kunt functioneren.

Traumaverwerking helpt je om de emotie minder heftig te laten zijn waardoor er weer vertrouwen ontstaat.

Herkenbaar?

Maak een afspraak voor een gratis intakegesprek.

Tot gauw,

Liefs Sissy



Tinie de Munnikstraat 39, Druenen

06-36329221 | www.sissyherman.nl



Yoga
Functional Training
Personal Training

Puur aandacht voor jezelf

Wil jij je fitter en energieker voelen?
Je conditie verbeteren of afvallen?

Beweegstudio Puur biedt lessen en trainingen aan in een prettige en sfeervolle ambiance waarin op een sportieve en verantwoorde wijze wordt gewerkt aan een gezondere leefstijl.



jeannette@beweegstudiopuur.nl | www.beweegstudiopuur.nl
Giersbergen 19, Drunen

Omheind uitlaatterrein
Zwembaden voor de honden
Binnen uitlaathal
Flexibel aan/afmelden



DogWolluk

Dé hondenuitlaatdienst voor úw hond!

Tilburgseweg 25 - Sprang Capelle
www.DogWolluk.nl | 06 - 52 66 03 37

OPVALLLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST



Tussentijdse cijfers: Hoe gaat het met uw bedrijf?

Het derde kwartaal van 2018 is bijna ten einde. Heeft u inzicht in uw bedrijfsvoering? Wat zijn uw belangrijkste kosten- en opbrengstposten? Tussentijdse cijfers geven hierbij inzicht!

Administratieve

Het doel van tussentijdse cijfers Meer inzicht dankzij TvdW!

Tussentijdse cijfers vormen de opstap naar meer inzicht in de ontwikkeling en financiële positie van uw onderneming. Door gebruik te maken van tussentijdse cijfers kunt u uw onderneming gedurende het jaar bijsturen. Hierdoor kunt u minder goed lopende bedrijfsonderdelen eerder bijsturen en goedlopende zaken beter ontwikkelen om vervolgens de vruchten hiervan te plukken. Zo hoeft u niet te wachten op een definitieve jaarrekening om beslissingen te maken.

Ook kan het fiscaal voordelig zijn om tussentijds inzicht te hebben in de cijfers van uw onderneming. Denk dan bijvoorbeeld aan de ruimte in de werkkostenregeling of de toepassing van de investeringsaftrek!

Door middel van het verwerken van de maand- of kwartaaladministratie en aanvullende informatie wordt de tussentijdse rapportage opgesteld. De tussentijdse rapportage ordent de financiële data uit uw administratie tot een helder overzicht. In dit overzicht wordt ook een vergelijking gemaakt met de resultaten van voorgaande perioden en eventuele begrotingen. Hierbij kan het TvdW-team een passend advies geven over uw fiscale of bedrijfseconomische situatie. Meer weten over de voordelen van tussentijdse cijfers? Bekijk dan de blog op twanvandewiel.nl/tvdw-blogt.

**Bent u nieuwsgierig geworden naar onze diensten?
Neem dan vrijblijvend contact met ons op!**



MET PLEZIER SAMEN TRAINEN

Trainingstijden maandag en donderdag

Tot 16 jaar van 18:30 tot 19:30

Vanaf 16 jaar van 19:30 tot 20:30

Trainingslocatie:

Gymzaal OBS Villa Vlinderhof

Cornelis Verhoevenstraat 25, Waalwijk

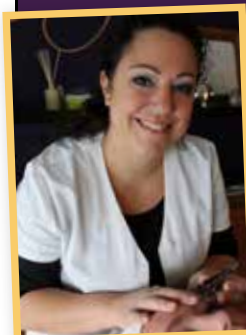
Meer informatie:

www.langstraatkarate.nl



Pedicure inclusief gellak

nu voor maar € 35,-



Mijntje's

Mijntje's Salon

06-47969546 | Geertruidenberg

mijntje81@hotmail.com

 Mijntjessalon

BRUIST

Alle *ballen*
hooghouden?

Zag je dat?

Daar vloog **alweer**
een **dag voorbij**.



Volg ons op social media @NederlandBruist

Ben jij toe aan mentale en lichamelijke ontspanning ?

Geef je lichaam ontspanning door middel van een massage die dieper gaat dan alleen je lichaam laten ontspannen. De grootste oorzaak van **stress is mentale overbelasting, wat weer invloed heeft op je lichaam.**

Als Mental Body Coach heb ik in mijn praktijk veel ervaring opgedaan met veel verschillende mensen, intuïtief voel ik aan wat nodig is tijdens een massage.

Het belangrijkste uitgangspunt is is liefdevol aandachtig aangeraakt worden, zodat het lichaam en je mentale welzijn weer in een ontspannen balans komen. Beter op tijd aandacht aan jezelf besteden om een burn-out te voorkomen.

Warme harte groet,

Margriet Euverman

Everardus van Gochstraat 46, Oudheusden
06 41474313 | www.solutiontouch.nl



**GRATIS
ACCESS BARS
SESSIE?**
Zie mijn website.
**WAT IS NOG
MEER MOGELIJK?**

Maak kans op een:

muzikale verzorging van uw feest

t.w.v. **€ 395,-**

*Prijs voor augustus
2019 te verzilveren.*



Kaatsheuvel | 0416 - 27 42 21 | Whatsapp: 06 - 16 080 221
info@dansdiscorian.nl | Facebook: [discorian](https://www.facebook.com/discorian)

v e r s t e r k e r f
b m k r u d h u q d y
f e y a n q g f r j l
e n s d b h b m v k t
e g i a e e w q u f s
s t n n l x l p e d w
j f l e e b t d z y n
e e e n e m d r c m r
c l q n x s p y f s h
f u v n f i p u c n c

versterker	mengtafel
single	robijn
kabels	feestje
elpee	dansen

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober
de oplossing in op onze site: www.delangstraatbruist.nl

THE NEW FABIA

Privé Lease v.a. € 309 p/m



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



vanaf € 18.490

Van Mossel ŠKODA Tilburg
Kraaijenstraat 13
T: +31 13 547 00 40

Van Mossel ŠKODA Waalwijk
Van Anandelstraat 11
T: +31 416 65 15 90



www.vanmossel.nl/skoda