

BERGEN OP ZOOM HALSTEREN
HOOGHEIDE



SEPTEMBER 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.BERGENOPZOOMBRUIST.NL

BRUIST



Lezersacties
Like & Share

Heb jij het lef
om relaxed te *leven?*

Specialist in been-

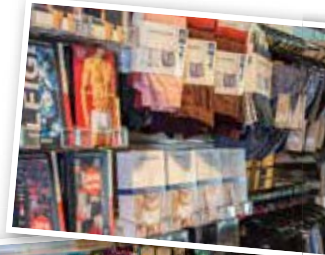
Aandacht voor been- en ondermode is aandacht voor jezelf. Daar zijn ze zich bij Sven & Sophie maar al te goed van bewust. “Verwen dus jezelf en kom eens langs in een van onze winkels”, aldus Ad Gudde, eigenaar van vier Sven & Sophie vestigingen, waaronder die in Breda.

Het begin

“Het verhaal van Sven & Sophie begint officieel in 2015, maar speelt eigenlijk al veel langer. De formule is namelijk voortgekomen uit wat voorheen Jambelle was. De markt veranderde en de mannen die voorheen veelal buiten bleven wachten op hun vrouw of vriendin, gingen steeds vaker zelf de winkel in op zoek naar sokken en ondermode. Jambelle stond echter vooral bekend als vrouwenzaak, wat een viertal ondernemers, waaronder ikzelf, deed besluiten om het anders aan te gaan pakken met meer aandacht voor onze mannelijke klanten. Het begin van Sven & Sophie.”

Kwaliteit

“Waar wij voor staan? Voor kwaliteit en een ruim assortiment eerste klas been- en ondermode van toonaangevende merken. Van die merken bieden wij heel bewust alleen die selectie die wij binnen onze winkels vinden passen. We maken dus de beste keuze uit de beste merken. Daarnaast staan wij



en ondermode

voor persoonlijke aandacht, goed advies en een uitstekende service en dat weten onze klanten te waarderen. Dat blijkt wel uit de vele positieve reacties die wij krijgen. Onze medewerkers krijgen zelfs af en toe taart of een bloemetje van klanten als bedankje.”

Voor iedereen

“Of je nu op zoek bent naar comfortabele of modieuze been- of ondermode, in het dames- of herensegment, je kunt ervan uitgaan dat je bij ons slaagt. Vanaf deze maand starten we bovendien met de verkoop van bijpassende sjaals, mutsen en handschoenen van Barts (Alleen in Breda). Onze medewerkers staan uiteraard vol enthousiasme voor je klaar om je te voorzien van het best mogelijke advies. We zien je dus graag snel in een van onze winkels!”



OOK
KLEURRIJK
VOOR DE DAG
KOMEN?

Dat kan nu bij:

sven &
sophie

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom

0164 - 21 06 15

www.svensophie.com



6



10



19



15



8



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Alinda Roks

EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

ACQUISITIE Catharina Coenrades, 06-46863834

CONTACT BERGEN OP ZOOM BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/BergenopZoomBruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merklemaam Bergen op Zoom Bruist is een merklemaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiz, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

Inhoud

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Het is alweer september, wat gaat de tijd toch snel. Na een aantal supermooie maanden waarin veel mensen genoten van een welverdiende vakantie, is inmiddels voor de meesten het 'gewone leven' weer aangebroken. En hoe... Soms lijkt het net of je helemaal geen vakantie hebt gehad als je weer wordt opgeslokt door de ratrace van alledag.

Bruisende lezer,

Hoe dat komt? In veel gevallen doordat je meteen weer veel te veel ballen hoog probeert te houden: je werk, je familie, je huis, je vrienden en alles wat daarbij komt kijken. En vaak levert dit alles tezamen niets anders op dan stress. Zonde, want je was juist zo ontspannen door die vakantie. Stop dus met het proberen om al die ballen hoog te houden. Hoe je dat doet, lees je verderop in dit magazine. Maar één ding mag duidelijk zijn: stel je prioriteiten niet verkeerd en bewaak je energie.

Rust, Routine en Regelmaat zijn wat dat betreft dan ook de belangrijkste drie rrr'en. Dus pak je moment van rust door de routine in te bouwen om regelmatig even door dit magazine te bladeren. Sla het magazine open en lees behalve het artikel over die 'jongleerkunsten' ook de inspirerende verhalen van bruisende ondernemers als Massagepraktijk ShuYang en PMU Bergitha die je vertellen waar zij hun prioriteiten leggen.

Veel leesplezier!

Lea en Marcel Bossers

Alle ballen

ZO DOE JE DAT

Hoe houd je deze ballen allemaal hoog? Het enige juiste antwoord hierop is **NIET**. Stop met het proberen om al die ballen hoog te houden. Dit is namelijk onmogelijk zonder eraan onderdoor te gaan. Dit is gemakkelijker gezegd dan gedaan. Ballen hooghouden kan iedereen best lang volhouden, maar ballen laten vallen is de kunst.

JE HEBT TWEE KEUZES. Je gaat op deze manier door en de kans is groot dat je een burn-out krijgt, waardoor je geen enkele bal meer hooghoudt. Of je laat een aantal ballen vallen om weer in balans te komen en te blijven. Bruist adviseert mogelijkheid twee.

DE KUNST ZIT HEM IN HET STELLEN VAN PRIORITEITEN. Werk alleen met de ballen die ertoe doen. Gooi de rest naar anderen, leg ze op tafel of laat ze gewoon vallen. Het is belangrijk om je af te vragen wat je doel is. Wanneer je dit weet, kun je een hoop ballen - taken - laten vallen, omdat ze niet bijdragen aan dat doel. Kijk ook eens kritisch naar je planning. Moet alles meteen gebeuren of zijn er taken die je uit kunt stellen? De ervaring is dat uitgestelde taken achteraf niet belangrijk blijken en alsnog afvallen.



Na een lange zomer met veel vrije dagen en weinig moeten, begint het 'gewone' leven weer. Je drukke baan, het huis, je partner, de familie en de grote vriendenkring vragen weer jouw aandacht. Je hebt meteen weer veel ballen hoog te houden. Weet je niet meer hoe je dit voor elkaar moet krijgen, geeft het stress en wil je hier graag iets aan doen? Bruist geeft tips.

hooghouden



Kom je na het schrappen van minder belangrijke dingen nog steeds tijd te kort, accepteer dan dat je niet alles zelf kunt doen. Je zult taken uit handen moeten geven, hoe moeilijk dit ook is. Geef een ander de kans om te laten zien dat hij of zij deze taak net zo goed (of misschien zelfs wel beter) kan als jijzelf.

STRESS WERKT VERSLAVEND. De adrenaline die ontstaat door stress geeft je een goed gevoel. Wanneer dit daalt, ga jij je rusteloos voelen en zoek je weer naar prikkels die je dat goede gevoel geven. Doordat je niet voldoende rust krijgt, zal dit je uiteindelijk opbreken. Kick af van deze verslaving door meer rust te creëren. In het begin zal dit moeilijk zijn en voel je je erg onrustig. Uiteindelijk went je lichaam aan de lagere adrenalinespiegel, waardoor je meer rust gaat vinden. Door altijd je doel voor ogen te houden, weet je welke taken belangrijk zijn en welke niet. Het afronden van een taak geeft een positief gevoel en energie die je vervolgens in een nieuw project weer kunt gebruiken.

HET LATEN VALLEN VAN BALLE
VEREIST MOED. **HEB JIJ HET LEF** OM
EEN LEUK, RELAXED LEVEN TE LEIDEN?

Optimale



Schoonheidssalon Damibelle, ooit klein begonnen in een garage, inmiddels uitgegroeid tot een prachtige salon gevestigd aan de Eenlandsweg 17 in Halsteren.

huidverzorging

Anna-Marie van Elteren is de eigenaresse en al ruim tien jaar staat zij klaar om haar klanten te ontvangen en ervoor te zorgen dat iedereen met een goed gevoel de salon verlaat. Bij schoonheidssalon Damibelle staat de klant voorop en natuurlijk is het streven van elke behandeling de verbetering van de huid. Maar er is zeker ook tijd voor persoonlijke aandacht. De salon is twee jaar geleden volledig verbouwd en heeft een trendy metamorfose ondergaan.

Zeven jaar geleden heeft Anna-Marie ervoor gekozen om te gaan werken met het merk SKEYNDOR waar ze tot op de dag van vandaag geen spijt van heeft. Ook door de klanten wordt het goed ontvangen en is er enthousiasme over het product. Skeyndor heeft veel verschillende lijnen met een groot assortiment aan producten en zo is er dus voor iedere klant, elke huid en zeker ook voor iedere portemonnee een professioneel huidverzorgingsproduct aan te bieden. Ook op het gebied van de behandelingen heeft Skeyndor veel te bieden. U kunt terecht voor een basisbehandeling, maar ook voor een luxe wellness treatment. Met meer dan vijftien verschillende behandelingen,

kan elk bezoek aan de salon aan uw wensen van dat moment voldoen. In overleg en op verzoek van de klant kan er gewerkt worden met apparatuur, zo kan er een professionele huidanalyse gemaakt worden met de Skin Analyser en maken we gebruik van de Ultra Sonic.

Behalve voor schoonheidsbehandelingen kunt u ook terecht voor gelnagels, colourgel, hand- en nagelverzorging en cosmetische voetbehandelingen. Hiervoor is gekozen voor het luxe merk Alessandro. Om de juiste kwaliteit en professionaliteit te kunnen blijven garanderen, is Damibelle aangesloten bij ANBOS en gaat Anna-Marie zeer regelmatig naar het trainingscentrum van Care Cosmetics waar de trainingen van Skeyndor plaatsvinden. In het najaar komt er een nieuwe website waarop u op de hoogte zal worden gehouden van acties en aanbiedingen.

De salon is overdag én op maandag- en donderdagavond geopend. Behandelingen gaan altijd volgens afspraak. U mag altijd bellen voor vrijblijvende informatie.



Damibelle
schoonheidssalon & nagelstyliste



Eigenaar: Anna-Marie van Elteren | Eenlandsweg 17, Halsteren | 06-53593380



WE WOULD LOVE TO SAY HELLO

WLOUD Design geeft met haar meubels en woonaccessoires een verfrissende Scandinavische look aan je inrichting. Het nieuwe Deense designmerk werkt samen met verschillende (opkomende) designers en creëert hiermee een unieke en brede collectie meubels, woonaccessoires en textiel.
www.woud.dk



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op
Les Georgettes Pink Gold
Honeycomb Medium Cuff
en een Pink Ibiza ring
samen t.w.v. € 138,-**

Les Georgettes van Altesse is een innovatief juwelen-concept met verwisselbare gekleurde banden.

www.lesgeorgettes.com/nl

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 september naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



Afbeelding kan afwijken

Juweelt voor je

GO WILD

Creative Lab Amsterdam zorgt voor een jungle fever in huis. Het merk brengt happiness in het interieur met exclusieve kaarten, posters en wallpaper collecties. Het eigenzinnige, botanische en moderne behang is dé eyecatcher in huis.

Prijs vanaf € 27,50 per m²

www.creativelabamsterdam.com



TIJDLOZE ALLURE

De nieuwe badkamercollectie 'Antheus' van Villeroy & Boch ademt één en al Art Deco uit. Geïnspireerd door het Bauhaus Design laat designer Christian Haas zien hoe een strak en functioneel lijnenspel goed tot zijn recht komt. Uiteraard met het comfort van nu.

www.villeroy-boch.com



gjes
interieur



LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een Princess
Wielerkoffer in de kleuren van
LottoNL-Jumbo wielerteam
t.w.v. € 79,99**

Lichtgewicht trolley systeem,
ABS met shark skin, dit helpt
beschadigingen aan uw koffer
te voorkomen.

**PRINCESS
TRAVELLER**

Verkrijgbaar bij Blokker
www.princesstraveller.com

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 september' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



KLEUR OP DE MUUR

Geef dit najaar de muren wat extra aandacht door ze een andere kleur te geven. Kies voor een milieuvriendelijke en duurzame variant zoals de krijtverf van Amazona. De enige 100% biologische afbreekbare krijtverf in Nederland.

Prijzen vanaf 0,75 L, € 28,50

www.amazona.nl



Kaders & Kunst

Niet alleen voor het inlijsten van foto's, posters of borduurwerken

IEDERE 3 MAANDEN
EEN NIEUWE EXPOSITIE
VAN 7 KUNSTENAARS!



Bij Kaders & Kunst
vind je een galerie
voor moderne kunst
en lijstenmakerij
onder één dak.

Wist u dat wij ook papier, lijsten en olieverfschilderijen restaureren? Het inlijsten van oude prenten is een vak apart. Vaak zijn deze prenten aangetast door 'het weer', schimmels, vocht of gewoon verteerd door ouderdom.

De werken zijn vaak ingelijst met passe-partouts waarvan de zuurgraad zo hoog is dat deze zijn aangetast en ongelooflijke verkleuringen laten zien. Om de werken voor kwaad tot erger te behoeden, kunt u het geheel alsnog laten vervangen, zodat verdere aantasting wordt vermeden. Tevens kunt u de aangetaste werken door ons laten restaureren. Kleuren die voorheen niet meer te zien waren, komen ineens weer tevoorschijn!



Gespecialiseerd in 3D lijsten



Verzorgt met liefde de crematie van uw overleden huisdier

Uw huisdier maakt deel uit van uw leven en uw gezin. Maar u weet dat het moment zal komen dat u afscheid moet nemen van uw kameraadje. Steeds vaker kiezen mensen ervoor hun geliefde huisdier na overlijden te laten cremeren. Een respectvol afscheid doet recht aan de liefde voor uw huisdier en de emoties die het verlies met zich meebrengt.

Meer weten?

Op onze website kunt u alles lezen over de mogelijkheden die Dierencrematorium Majesta Schagerbrug u kan bieden. Ook vindt u er veel nuttige informatie die voor u, als eigenaar van een huisdier, van belang kan zijn. Want als het moment daar is, dat u afscheid moet nemen, dan is het prettig dat u een weloverwogen besluit kunt nemen. Zo krijgt u achteraf geen spijt. Uiteraard zijn onze medewerkers altijd bereid om, geheel vrijblijvend, uw vragen te beantwoorden.



**Dierencrematorium
Majesta Jori Roosendaal**

Belder 26, Roosendaal | 0165 - 567 168
info@dierencrematorium-roosendaal.nl
www.dierencrematorium-roosendaal.nl



Onderdeel van **Majesta** Uitvaartzorg voor dieren



Keizerlijke privésauna te Kapellen

Napoleon Suite is een heerlijke en luxueuze **privésauna** in een oude orangerie. Terwijl u in alle rust geniet, kijkt u vanachter grote ramen uit over een klassieke privétuin. Het gebouw ademt de luxe van barok. U hoort én ziet niemand. Tijdens uw verblijf bent u de keizer van uw eigen domein.



Arrangement 'Napoleon' inclusief luxe ontbijt
Het ideale begin van een heerlijke vrije dag of een onbekommerd weekend: sauna, bubbelbad en een uitgebreid ontbijt met cava. Nog voor de middag is alle stress uit uw lichaam. Wat is in het pakket inbegrepen?

- Napoleon-pakket
- Een half uur extra genieten
- Een uitgebreid luxe ontbijt (zacht gekookt eitje, vers fruitsap, pistolets, kaas, hesp, zoet beleg)
- Voor 2 personen **€ 210,-**



napoleon
SUITE



Kijk voor
meer informatie
over onze **UNIEKE**
ARRANGEMENTEN
op de website!



PMU Bergitha LAAT JE STRALEN

Mensen laten stralen én laten genieten van het gemak van goed gezette permanente make-up in een persoonlijke sfeer zijn de doelen van Bergitha Prins. “Of het nu gaat om een medische of cosmetische toepassing, ik ga altijd voor het mooiste resultaat.”

Allround specialist

“Om de beste resultaten te kunnen behalen, heb ik een allround opleiding gevolgd aan de PMU academie van Irma Hulscher, de autoriteit op het gebied van PMU”, vertelt Bergitha. “Daardoor ben ik gespecialiseerd in alle vormen van

permanente make-up, zoals wenkbrauwen, eyeliners en lippen, maar ook in medische toepassingen zoals het camoufleren van littekens na een operatie, vitiligo, alopecia en areola. In alle gevallen heel dankbaar werk omdat je mensen echt blij de deur weer uit ziet gaan.” Om op de hoogte te zijn van de nieuwste trends én de beste innovatieve technieken, volgt Bergitha ook jaarlijks extra masterclasses om altijd up-to-date te zijn. “Hierdoor kan ik de klant 100% garanderen dat de permanente make-up met alleen de beste en goedgekeurde producten gezet wordt voor de mooiste resultaten.”

Go natural and be the beautiful you!

“Als allround permanente make-up specialist weet ik precies wat ik doe

en ga ik altijd voor een optimaal resultaat. Daar besteed ik veel tijd en aandacht aan. Bij mij geen haastwerk. Ik zet alles in drie keer voor de mooiste en meest intense kleur waar je langer plezier van hebt. Daarnaast vind ik het heel belangrijk dat de permanente make-up overkomt als een natuurlijke look, uiteraard altijd in nauw overleg met de klant om vooral diens mooie en natuurlijke persoonlijkheid te kunnen benadrukken. Trendy donkere ombrebrows zetten wij natuurlijk ook en mocht je nog niet helemaal zeker weten wat voor jou de beste optie is, geen probleem! Ook hierin begeleid ik je graag zodat je met een honderd procent tevreden gevoel de praktijk weer verlaat.”

“IK GA VOOR 100%
TEVREDENHEID”



Eigenaar: Bergitha Prins | Steenbergsestraat 2A, Moerstraten
06-10781735 | www.permanentemakeupbergitha.nl

Osteopathie, een gezond alternatief

Indien u last heeft van gezondheidsklachten of onbegrepen klachten kan osteopathie de oplossing zijn!



Osteopathie biedt goede resultaten bij:

nekkklachten, rugklachten, gewrichtsklachten, sportblessures, whiplash, hoofdpijn, duizeligheid, concentratieproblemen, slaapproblemen, chronische vermoeidheid, stressklachten, burn-out, maagklachten, darmklachten, buikklachten, incontinentie, littekenvorming, allergieën en andere klachten. Osteopathie is geschikt voor alle leeftijden.



Osteopathie activeert de zelfgenezende krachten van het lichaam door te zoeken naar de oorzaak van de klacht en deze te behandelen. Hierdoor kan het lichaam zich herstellen.

**Kijk voor meer informatie
of voor het plannen van een afspraak op
www.osteopathiefriedlander.nl
of neem contact op met Amy Friedlander**

Praktijk voor Osteopathie 
Amy Friedlander D.O.

THERAPEUTEN
CENTRUM



Maaipad 4 ■ Halsteren | Raadhuisstraat 7A ■ Roosendaal | 06-29592096

W. www.osteopathiefriedlander.nl | M. amy@osteopathiefriedlander.nl | F. [OsteopathieFriedlander](https://www.facebook.com/OsteopathieFriedlander)



Alle **ballen** hooghouden lukt niet met slechts **2** handen!

Als je **100 keer** zegt dat je het druk hebt,
wordt het natuurlijk ook niet rustig.

Het 'altijd druk hebben' wordt gezien als **succesvol**.

Druk zijn is een krachtig statussymbool geworden.

Stel je **prioriteiten** niet verkeerd. Bewaak je energie,
tijd, humeur en gezondheid, want dat zijn belangrijke zaken.

Het is geen kunst om ballen te vinden om hoog te houden.

De kunst zit hem in het **laten vallen**.

Gun jezelf **20 minuten niks** op een dag.

Blader in Bruist, geniet van een theetje en staar uit het raam.

De belangrijkste drie rrr'en zijn **Rust, Routine en Regelmaat**.

Probeer eens letterlijk **5 ballen** in de lucht te houden.

Dan begrijp je ineens hoeveel energie dit kost!

Je hebt het niet druk omdat je zoveel te doen hebt,

maar omdat je de **verkeerde keuzes** maakt.



Sensa Bella Schoonheidssalon

Herstel je huid na de zomer!
Met Geneo+ 4 in 1 super facial!
Boost...straal...verjong en
verhelder je huid!

Bruist Actie

(tot 1 november 2018)

Bij een kuur van
4 behandelingen ontvang je bij
elke behandeling een
anti-aging behandeling van
25 minuten gratis!

Albert Cuijpsstraat 46, Bergen op Zoom | www.sensabella.nl
0164 785393 | 06 57322272 | sandra@sensabella.nl

Wil je met je partner *eens iets unieks doen?*

Kies dan voor een
Rituele Verbinding.
Een mooi alternatief
voor het burgerlijk
of kerkelijk huwelijk.

Tijdens een prachtige
ceremonie vertel je aan
elkaar waarom je voor
elkaar kiest/hebt gekozen.
Gebaseerd op een
eeuwenoud Keltisch ritueel
dat op dit moment weer
helemaal 'in' is.



Dit alles op een sfeervolle locatie bij Joocke thuis of op
een voor jullie belangrijke plek. Ongeacht leeftijd,
geslacht of geloof.

De begeleiding is in handen van *Joocke Scholte*
die al twintig jaar ervaring heeft als begeleider van
ceremonies als deze. Zij is ook de enige in de regio die dit
uitvoert.

Joocke Scholte is toegankelijk, enthousiast, betrokken
en heeft een groot inlevingsvermogen. Ze heeft een
eigentijdse bewerking gemaakt die aangepast wordt op
ieders persoonlijke situatie.



Rituele Verbindingen

Fianestraat 19, Bergen op Zoom | 06 - 400 90 316
rituele-verbindingen.wix.com/info | mail2joocke@hotmail.com



BACK² SCHOOL

BEN VAN DER HEIDEN
zien, zorg & horen

Halsteren | Tholen | benvdheiden.nl

Remedial teaching online

Vreemde talen leren leren

In februari 2018 vertelde ik jullie al over de door mij ontwikkelde methodiek Letterweg, waarin de Pratende Letters de hoofdrol spelen. Pratende Letters helpen kinderen met fonologische problemen en lees- en spellingproblemen vanaf groep 2/3.



Deze column gaat over de hulp die wij bieden aan leerlingen die de uitdaging aangaan om vreemde talen te leren. Interculturele communicatie wordt alsmaar belangrijker. Jammer genoeg is een behoorlijk aantal leerlingen niet in staat om binnen de traditionele klassituatie een vreemde taal te leren. In het onderwijs domineert momenteel een 'natuurlijke' en 'communicatieve' nauwelijks gestructureerde aanpak. Sommige leerlingen, zeker leerlingen met dyslexie, hebben echter vooral baat bij een directe, gestructureerde, systematische en multisensoriële instructie van het regelsysteem van een taal en die aanpak geven wij op onze afdeling Remedial Teaching (RT) te Hoogerheide.

Wij wijzen de leerling op de patronen in een taal. We doorlopen verschillen en gelijkenissen tussen de moedertaal en de vreemde taal om de systematiek in de vreemde taal te ontdekken en deze onder de knie te krijgen. Klank-letterkoppelingen en regels worden expliciet aangeboden, gebruikmakend van meerdere zintuiglijke kanalen ter ondersteuning en rekening houdend met de leerstof die op school aan bod komt. Een leerprobleem is vaak complex. Als logopedisten weten wij als geen ander hoe we de fonologische basis en de taalvaardigheden waarop hogere leerprocessen steunen kunnen versterken.

Deze aanpak op maat geven we ook online! Als dat geen meerwaarde is!

**Logopediepraktijk de Waal & Praktijk voor Remedial Teaching**

Omdat taal- en leerprocessen met elkaar in verband staan!

Plantagelaan 1, Hoogerheide | 0164-616704
 info@logopediedewaal.nl | www.logopediedewaal.nl

UW BETROUWBARE EN KUNDIGE PARTNER VOOR HYPOTHEKEN EN VERZEKERINGEN



Eigenaren: *Matty Duijvelaar en Jack Groffen*



Duijvelaar & Groffen Verzekeringen / De Hypotheekshop

Rijkebuurtstraat 5, Bergen op Zoom | 0164-258058
www.duijvelaar-groffen.nl | www.hypotheekshop.nl/bergenopzoom

DUIDELIJK VERHAAL

Op de oude leest geschœid, maar dan met een hedendaags randje

Iedereen is welkom. Jong en oud, elke gast wordt door ons persoonlijk ontvangen en krijgt gegarandeerd waar voor zijn geld. Of je nu komt overnachten, lunchen of dineren, komt borrelen in het café of gewoon even gezellig een kopje koffie komt drinken met daarbij een heerlijk stukje gebak.



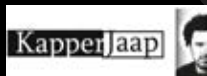
Hotel Café Restaurant De Ram

Steenbergseweg 1, Halsteren
0164-682350 www.hotelderam.nl



Als je haar maar goed zit...

Knippen zonder poespas, dat is waar kapper Jaap van den Akker voor staat. "Bij mij krijgen heren precies waarvoor ze naar de kapper gaan: een knipbeurt met een mooie coupe als resultaat."



Kapper Jaap

Bosstraat 8, Bergen op Zoom
0164-246917 / 06-53162714



35 jaar ervaring in vloeren

16.000 m² vloeren op voorraad

Sjaak Honkoop, eigenaar van de Parket en Laminaatwinkel Bergen op Zoom, overlegt duidelijk met zijn klanten wat wel en niet kan en geeft een eerlijk advies. Hoge kwaliteit vloeren voor een concurrerende prijs.

De nieuwe trend: pvc-vloeren

Alle vloeren die Sjaak aanbiedt komen uit Europese fabrieken. Deze vloeren hebben minder weekmakers waardoor de vloeren meer kleurecht zijn en minder gevoelig zijn voor zonlicht. Deze vloeren kunnen los gelegd worden, zijn 100% vochtbestendig en stil. Isocore vloeren zijn de nieuwste pvc-vloeren. Deze vloeren hebben een zelfherstellende tussenlaag en een ondervloer waardoor deze vloeren nog stiller worden. Alle Isocore vloeren zijn uitgerust met een clicksysteem. Er is voor elke situatie een geschikte pvc-vloer.

Vochtbestendig laminaat

Laminaat is een ideale vloer. Sterk, weinig onderhoud en voordelig. Het nadeel was altijd dat laminaat erg hard klinkt en gevoelig is voor vocht waardoor de vloeren gingen zwellen. De oplossing: vochtbestendig laminaat. Deze vloeren mogen echt nat worden zonder dat ze gaan zwellen. Dit komt door de watervaste draaglaag. Ideaal voor natte ruimtes en keukens, maar ook voor risicosituaties zoals fietsen

die op de vloer staan of de waterbak van de hond. Het harde geluid kan worden voorkomen door een goede geluids-absorberende ondervloer te plaatsen. Laminaat kan net zo stil worden als bijvoorbeeld een pvc-vloer.



Plinten,
profielen en
ondervloeren
op voorraad.



De Parket- en Laminaatwinkel
van Konijnenburgweg 55
Bergen op Zoom
0164-270245
www.laminaatwinkel.com

Hulp bij scheiding

Wie gaat scheiden krijgt veel over zich heen. Er moet van alles geregeld worden. Praktische zaken, zoals wat te doen met de eigen woning, maar ook dingen waar u wellicht niet direct aan denkt, zoals uw pensioen. En dat allemaal op een moment waarop u het waarschijnlijk emotioneel ook zwaar heeft. Daarom is het fijn om deze zaken uit handen te kunnen geven.



Gratis Scheidingsboekje

Wilt u thuis in alle rust verder lezen wat er bij uw scheiding komt kijken? Bestel dan ons gratis boekje 'Een nieuwe start...'. Voor u zelf of voor iemand anders. In ons boekje vindt u alles wat u moet weten over scheiden. In heldere en duidelijke taal, zodat u precies weet wat belangrijk is in deze hectische periode. En voor verdere vragen staan we uiteraard ook graag voor u klaar.



de Scheidingsplanner®

Plan je nieuwe toekomst!

Bruinevisstraat 32
4611 HJ BERGEN OP ZOOM
088-62 62 620
www.scheidingsplanner.nl

Marco der Otter

DAGJE UIT NEDERLANDS FILM FESTIVAL



VAN 27 SEPTEMBER TOT EN MET 5 OKTOBER vindt de 38e editie plaats van het Nederlands Film Festival. Tien dagen lang is Utrecht de filmhoofdstad van Nederland waar de Nederlandse film het erepodium krijgt dat het verdient. Films van kort tot lang, van arthouse tot mainstream, van analoog tot digitaal. Speelfilms, documentaires, animaties, korte films en televisiedrama's voor jong en oud. Naast honderden films organiseert het festival ook talkshows, seminars en discussies. Hoogtepunt is de avond waarop de felbegeerde Gouden Kalveren worden uitgereikt.

Kijk voor meer informatie en het complete programma op www.filmfestival.nl

FILMPJE KIJKEN DORIS

Aan de vooravond van haar vijfenveertigste verjaardag is Doris Doorenbos (Tjitske Reidinga), een gescheiden vrouw met twee kinderen, op een dood punt aanbeland. Terwijl de mensen om haar heen carrière maken en drukke, volwassen levens leiden, is er van Doris' eigen dromen maar weinig terechtgekomen...

Gemaakt onder de creatieve leiding van Will Koopman (Gooische Vrouwen en Divorce), scenarioschrijfster Roos Ouwehand en regisseur Albert Jan van Rees.

Doris is vanaf 20 september te zien in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN OVER PUBERS



Een verfrissend boek met openhartige, komische en herkenbare verhalen over zowel het geploeter als het plezier van het dagelijkse gezinsleven met kinderen en pubers. Geen adviesboek over opvoeden, maar gewoon een hart onder de riem voor ouders die het soms ook even niet meer weten. Inspiratie putte de auteur uit haar eigen ervaringen, waar ze openhartig over heeft geschreven. Over het geploeter, maar ook over het geluk en het plezier. Ouders van kinderen in de tienerleeftijd vinden er ongetwijfeld herkenning in! Het boek wordt uitgegeven door Uitgeverij Boekscout.

JE KRIJGT ER ZO VEEL VOOR TERUG - Openhartige verhalen van een moeder over haar gezin met pubers - van Esther Leijten-Kupers is nu te koop voor € 19,50 via bol.com en www.boekscout.nl

Extra gewicht meegenomen
van vakantie?

Je raakt het lekker weer kwijt
met Cambridge



Lekker afvallen met de producten van
Cambridge Weight Plan. Of je nu veel of
weinig wilt afvallen, ik help je graag.



Cambridge
Weight Plan™

Gezond op Maat | Bergen op Zoom

Gezond op Maat | Marcia van den Brand | Bergen op Zoom
06 280 676 49 | gezondopmaat@outlook.com

www.fb.com/GezondopMaat | www.gezondopmaat.com

Massage

als moment van **ontspanning**



Ik ben Bianca Taalman, getrouwd en trotse moeder van twee kinderen. Sinds 1990 ben ik werkzaam in de zorg. Ik werk sinds 2002 in de gehandicaptenzorg.



Omdat ik op zoek was naar een nieuw avontuur en al jaren zelf mag ervaren hoe het is om een ontspanningsmassage te krijgen, had ik het idee opgevat om een opleiding tot massagetherapeut te gaan volgen.

Daarnaast heb ik ook nog de cursussen hotstonemassage, kindermassage en sportmassage gevolgd. Sinds 1 september 2017 heb ik mijn eigen massagepraktijk aan huis. De naam ShuYang is ontstaan uit de Chinese namen van onze kinderen.

Tegenwoordig leven we in een tijd die veel drukte en stress geeft. Het is dus heel belangrijk om aandacht aan jezelf te besteden.

Massagepraktijk ShuYang

Melanendreef 48A

Bergen op Zoom | 0641060741

www.messagepraktijkshuyang@gmail.com



**GRAAG HEET IK U
VAN HARTE WELKOM IN
MESSAGEPRAKTIJK SHUYANG,
ZODAT OOK U EEN MOMENT VAN
ONTSPANNING KAN ERVAREN.**





Heerlijk *Ma*

1. Coconut Water Hydration Oil van OGX, € 10,99 www.ogxhair.nl
2. NIVEA SUN UV Face Moisture Mousse SPF 50+, € 13,49 www.nivea.nl
3. La Vie est Belle limited edition Lady in Pink van Lancôme, € 99,- www.lancome.nl
4. Rouge Pur Couture The Slim van Yves Saint Laurent, € 38,- www.ysl.com
5. Lancaster Tan Maximizer Regenerating Milky Gel After Sun for face and body van Lancaster, € 31,- www.lancaster.nl



zomereren

Kon het maar eeuwig zomer zijn! Maar dat gaat helaas niet. We kunnen natuurlijk wel met de leukste producten het zomergevoel wat langer vasthouden. En dat nazomereren; dat mag hééééél lang duren!

6. Ice Watch, € 99,- www.ice-watch.com

7. Acqua Aromatica Spray Profumo di Energia van Collistar, € 48,49 www.collistar.nl

8. Kallas Hat van Barts, € 34,99 www.barts.eu

9. Terracotta Sous Les Palmiers van Guerlain, € 68,- www.guerlain.nl

10. Born to Run Eyeshadow Palette van Urban Decay, € 51,- www.iciparisxl.nl

BRUIST

Bergen op Zoom Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.bergenopzoombruist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

BERGEN OP ZOOM

Brasserie de Berk
Braincare/Mindhulp
Cine-Service Bioscoop
De Draak
Elle's Elegant Earrings
Gezond op Maat
Van der Kreek
Het Visgilde Oosterschelde
Fitplus
Tebbens Modehuis
Bakkerij Bart
Massagepraktijk ShuYang
Melanie Hairstyliste on Wheels
Sonja's Feet & Bodycare
Elly's Boutique
Cormat Finance BV

HALSTEREN

Fitness Centrum Halsteren
Damibelle
Hotel café De Ram
Cafe zaal Tivoli

HOOGERHEIDE

Restaurant Het Portret
De Herstelknoop
Natuurgeneeskunde Plus
De Tijd van Toen
Vissers Petshop

LEPELSTRAAT

Beauty by Ivanka



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine Bergen op Zoom Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar www.bergenopzoombruist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

BR IN CARE

VAN BRIESEN NAAR BRUISEN

“HET ZIT ER WEL IN, MAAR KOMT ER NIET UIT”

Het brein van uw kind kan verstoord raken doordat de informatieverwerking letterlijk niet opgeslagen wordt.

De meeste kinderen met AD(H)D, autisme, dyslexie en/of dyscalculie hebben een voorkeur voor visuele lesstof. Ook hoogbegaafde kinderen met automatiseringsproblemen. Een kleine groep leerlingen (ongeveer vijf procent) denkt niet in woorden, maar in beelden. Daarom wordt het lesmateriaal niet begrepen en onthouden. Vaak hebben ze een leerachterstand of denkt men bij hen aan dyslexie. Bijles helpt niet of nauwelijks, omdat er dan nog meer schoolwerk op ‘foute’ wijze wordt aangeboden.

Wil je deze kinderen beter begrijpen en dat hun schoolachterstand ingehaald wordt, kom dan naar de tweedaagse opleiding ‘Ik leer anders’. De opleiding is voor iedereen die betrokken is bij deze kinderen (leerkrachten, logopedistes, Rt-ers en ouders).

Data tweedaagse opleiding ‘Ik leer anders’:

vrijdag 5 oktober en 12 oktober 2018

Locatie: Fletcher Hotel-Restaurant

Stadspark in Bergen op Zoom

www.ikleeranders.nl



Laat eens een QEEG maken van uw kind, om te zien hoe het brein werkt

QEEG

Uit een QEEG blijkt of uw kind behoefte heeft aan beweging voor een opdracht. Laat een QEEG vertraagde hersenactiviteit zien, dan gaat concentreren niet. Door voor een opdracht te gaan bewegen, worden de langzame hersengolven onderdrukt en de snellere geactiveerd waardoor concentreren wel lukt. Tevens zien we of uw kind visueel is ingesteld. Is uw kind visueel ingesteld, dan helpen we uw kind om de reguliere lesstof te vertalen naar visueel lesmateriaal.

Bergen op Zoom: Melkfabriek unit 114 | **Roosendaal:** Langdonk 5, 1^e etage | **Etten-leur:** Liesbosweg 40A

www.brain-care.nl | 0164722908

Een borreltje, lekkere lunch, diner of feestje;
bij **Stadsbrasserie Thalia** kan het allemaal!



Koevoetstraat 31, Bergen op Zoom | www.stadsbrasserieithalia.nl | 0164 23 96 79



Marius Terol & Suleika Terol - Schoumacher

marius terol
UITVAARTVERZORGING

Wassenaarstraat 25
4611 BS Bergen op Zoom
Telefoon: (0164) 652 852
info@mariusterol.nl

Ongeacht of en waar u verzekerd bent.

Uw uitvaart; een weerspiegeling van uw leven.

www.mariusterol.nl

Creatieve vlecht tip



ThuisKapster
Melanie

Bel gerust eens om een afspraak te maken



Eigenlijk willen we er nog niet aan denken, maar helaas laat de herfst niet heel lang meer op zich wachten. Hoewel sommigen zich juist verheugen op dit jaargetijde met al zijn mooie kleuren en veranderingen in de natuur, houden de meeste mensen het liefst toch nog even vast aan het zomerse gevoel. En terecht! Maar dat betekent niet dat je nog geen voorbereidingen kunt treffen voor de naderende herfst...

Haal de

Een nieuw seizoen betekent in veel huishoudens ook dat er weer even een frisse wind door het huis waait. Tijd dus voor de grote najaars schoonmaak waarna je je huis weer in herfstferen onder kunt dompelen. Zolang het kan genieten we buiten namelijk nog volop van het zonnetje, maar zodra de herfst inzet, het buiten kouder wordt en de blaadjes van de bomen vallen, willen we eigenlijk weer niets liever dan gezellig binnen cocoonen. Daar kun je dan ook maar beter vast op voorbereid zijn.



NATUURLIJKE MATERIALEN EN WARME TINTEN

Haal de warme kleedjes en plaidjes weer van zolder of uit de kast, check hoe het gesteld is met je voorraad kaarsen en vul deze eventueel nu al aan en vervang alvast alle zomerse, kleurrijke accessoires door accessoires van natuurlijke materialen en in warme tinten. De lantaarns die je tijdens de zomer in je tuin had staan voor wat sfeerverlichting tijdens die lange, zwoele zomeravonden, kun je eventueel een poetsbeurt geven en ze vervolgens naar binnen halen voor wat meer sfeer in huis. Let er dan overigens wel goed op dat de onderkant hiervan niet te heet kan worden om brandgevaar te voorkomen.



Herfst in huis



ZODRA DE HERFST INZET, WILLEN WE NIETS LIEVER DAN GEZELLIG **BINNEN COCOONEN**

BEN JE EEN VAN DE GELUKKIGEN MET EEN OPEN HAARD IN HUIS? Leg dan de focus in je interieur hier weer wat meer op dan in de zomer waarschijnlijk het geval was. Wat kussens eromheen, een stapeltje hout ernaast en je komt vanzelf in de herfstmood. Geen echte open haard? Geen probleem! Ook een gashaard of bijvoorbeeld een elektrische haard kan voor heel wat sfeer in huis zorgen.

ZORG VOOR GOEDE VENTILATIE IN HUIS. Sowieso gezond, maar een woning die goed geventileerd wordt, warmt ook nog eens beter op. Wel zo handig dus als het buiten wat kouder wordt en de verwarming weer aangaat.

Als alleen, samen wordt.
Als moe, energiek wordt.
Als piekeren, loslaten wordt
Als moeten, willen wordt.
Als lusteloos, leven wordt.
Als perfect, oké wordt.
Als stress, rust wordt.
Als verdriet, vreugde wordt.
Als ongelukkig, gelukkig wordt.
**Als im-POSSIBLE,
POSSIBLE wordt.**

Als onze energie afneemt, worden we kwetsbaarder voor stress. Alleen jij kan zorgen dat je batterij opgeladen blijft! Positief zijn is niet het negeren van het negatieve, maar het accepteren en ermee om leren gaan.

im-POSSIBLE Coaching Jolanda Neefs
Coaching, Counseling & Care
0031-(0)648267375
www.im-POSSIBLE.be

Tivoli deze maand

*Iedere laatste
zaterdag
van de maand*

Muziekavond

Zet het in je agenda en zorg dat je erbij bent!



Tivoli CAFE ZAAL

Dorpsstraat 84, Halsteren | 0164-683913
www.cafezaaltivoli.nl

Een inspirerende en sfeervolle
**boutique met vriendelijk
geprijsde damesfashion**
voor een hele grote doelgroep.



**LEUKE
COMBINATIES.
PROBEER HET ZELF
EENS EN
KOM LANGS!**

Elly's Boutique

Zuivelstraat 1, Bergen op Zoom | 0164-315066
www.facebook.com/Ellys.Boutique.online
www.instagram.com/ellystougie



Haar verkleurd,
droog en dof na
uw vakantie?



Wij hebben een voor- en nakleurbehandeling
met keratine. Uw haar glanst weer en ziet er
prachtig gezond uit. Tot snel.



Kapsalon Jose - 0164-685922
Dorpsstraat 120 Halsteren

Welzijn... Jezelf zijn

Persoonlijke groei door bewustwording

- Lekker in je vel
- Innerlijke rust
- Balans in lichaam en energie
- Vertrouwen op je eigen wijsheid

**Coaching, Reiki behandelingen
(ook bij dieren)
en Reiki cursussen.**



Isabelle Hulsmans
Westerland 30, Bergen op Zoom
06-29077511
info@isabellehulsmans.nl
www.isabellehulsmans.nl

Haarwerken Capelli

*Vragen over uw
haarproblemen?*

Kom langs zodat we samen
voor u naar een oplossing op maat
kunnen zoeken.



Haarwerken Capelli Hoogerheide

Antwerpsestraatweg 9, Hoogerheide

0164 614941 of 06 27540677

kapsaloncapelli@ziggo.nl

Elle's Elegant Earrings
Apart Fris Bijzonder

Bent u op zoek
naar handgemaakte,
aparte, 'one of a kind'
orbellen?



Neem een kijkje in mijn webshop:

www.elleselegantearrings.nl

Ellemiek de Haas 06-28083214

ellemiekdehaas@hetnet.nl



Actuele info

www.facebook.com/elleselegantearrings.nl

www.instagram.com/ellemiek_de_haas



BRUIST

Alle *ballen*
hooghouden?

Het enige waar ik
nu aan **werk**,
is mijn **vrije tijd!**



Volg ons op social media @NederlandBruist

Gun jezelf begeleiding die jou verder op weg helpt

Loop je al jarenlang tegen dingen aan die jou beperken in je doen en laten? Lijkt het soms alsof je stilstaat in je leven? Of ben je juist zoekende naar de volgende stap? Dan kan een coach weleens de ontbrekende schakel zijn om jouw persoonlijke uitdaging te overwinnen. Ben jij klaar voor de volgende stap in je leven?

Een brug te ver?

Tijdens ons leven krijgen we te maken met allerlei uitdagingen en heb je ongetwijfeld allerlei ambities. Carrière maken, een gezin stichten of misschien leren omgaan met ervaringen van vroeger. Soms kan zo'n uitdaging of ambitie een brug te ver of zelfs onmogelijk lijken. Maar wat doe je dan? Laat je de boel de boel en ga je verder met je leven? Zonde! Want met de juiste begeleiding kunnen onmogelijke dingen opens toch realistisch blijken.

Als begeleidingscoach help ik dagelijks mensen bij hun persoonlijke vraagstuk op mentaal, emotioneel of fysiek gebied.

Hierbij zie ik de meest uiteenlopende dingen voorbijkomen. Van begeleiding in je werksituatie of bij ontwrichte gezinssituaties tot het herstellen van een burn-out en van het omgaan met trauma's tot vraagstukken over je toekomst. Iedereen heeft zijn eigen verhaal en daarmee ook uitdaging.

Hoe loopt jouw verhaal?

Door binnen een veilige omgeving te luisteren denk ik als coach mee over een oplossing. Een oplossing waarmee je verder kunt of beter met dingen kunt omgaan. Soms is zo'n oplossing simpeler dan je denkt, maar is een blik van buitenaf nodig om het te zien. Zo werken we samen aan een traject om te zorgen dat jij een stap of zelfs sprong vooruitkomt. Vanzelfsprekend is de invulling van dit traject persoonlijk en varieert het aantal sessies per persoon. Maar hoe dan ook, jouw persoonlijke verhaal staat altijd centraal. Denk ook aan de mogelijkheid van een PGB.

Meer weten?

Wil je meer weten over de mogelijkheden van coaching? Neem dan vrijblijvend contact op. Ik kijk graag met je mee.

*Spiritualiteit,
Natuurgeneeskunde
en Coaching:
een gouden combinatie.*



Natuurgeneeskunde PLUS
Christien van Dijk
De Vuurdoorn 16, Hoogerheide
06-19709225
info@natuurgeneeskundeplus.nl
www.natuurgeneeskundeplus.nl



De Begeleidingscoach

De Begeleidingscoach
Christien van Dijk
De Vuurdoorn 16, Hoogerheide
06-19709225
nfo@debegeleidingscoach.nl
www.debegeleidingscoach.nl



Ma, di, wo,
vr en za open
van 09.00 tot
18.00 uur
(do. en zo.
gesloten)

Studio Chawisa

Permanente make-up & de beste kapsels

De Wilg 48, Hoogerheide | 06 31566798
www.studiochawisa.nl

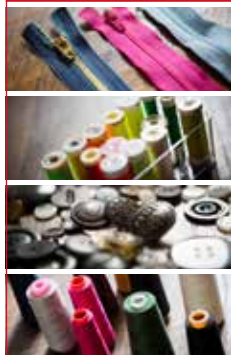


DE BLOEMENSTAL
DORPSTRAAT 73-k
4661 HM HALSTEREN
0164-684404

**WIJ LEVEREN OOK AL UW
BLOEMENABONNEMENTEN
OP MAAT**

WWW.DEBLOEMENSTAL.NL

Herstelwerkzaamheden op maat. Met unieke haal- en brengservice.



Leuk handgemaakt
tasje voor je make-up
of je zonnebril



Ook voor handgemaakte kleding op maat
met een uniek ontwerp ga je naar



Mary Willigers
06-34339984



deherstelknoop@kpnmail.nl

Wat doet **Zon** met je haar?

Terwijl jij buiten in de zon zat, heeft je haar het zwaar te verduren gehad met ultraviolette straling en hitte. Bruist geeft tips om je haar weer gezond te krijgen na deze zomer vol zonnestralen en zout water.



GEBUIK EEN HAARMASKER. Geef je haar regelmatig, zeker na de zomer, een heerlijk maskertje om te herstellen en masseer de puntjes in met wat olie. Het beste is om aan het eind van de zomer je haren weer even te laten bijpunten, zodat je met een frisse start het nieuwe seizoen in gaat.

GEBUIK ZILVERSHAMPOO om steeds weer een stapje dichterbij je natuurlijke haarkleur te komen. De zon, het chloor, het zout en de hitte zijn funest voor jouw mooie lokken. Donker haar krijgt een oranje gloed en blond haar wordt zelfs groenig. De oplossing hiervoor is een paarse shampoo of conditioner (zilvershampoo).

SPOEL JE HAAR NA HET WASSEN met koud water. De haarzakjes kunnen dan beter sluiten, waardoor de voedende producten van je natuurlijke shampoo langer aanwezig blijven in de haarzakjes en bij de hoofdhuid.

FÖHNEN EN STYLEN is nooit goed voor je haar. Het is zelfs gezonder je haar te laten drogen aan de lucht. Dep het lichtjes met een handdoek en laat het vervolgens drogen. Wil je toch graag je haar in model stylen? Gebruik dan een heat protection die jouw haar beschermt tegen de hitte van je föhn of styling tools.



Kastanjelaan 184, Halsteren
06 18011129

Het is zomer!

Wilt u ook relaxed de zomer door? Kies dan voor een heerlijke kruidenstempel massage met geurende zomerkruiden. U bent er dan helemaal klaar voor.

Of wilt u fris in uw hoofd beginnen, denk eens aan een Reiki behandeling.



**Traditionele Indonesische
massage-wellness-therapy praktijk Melati**

Bruine Visstraat 32, unit 107 - Bergen op Zoom
06-52348852 - www.pitijtpraktijkmelati.nl

OPVALLLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST

Nederland Bruist zoekt *franchisenemers* vanaf 2019

Met 33 uitgaven is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België én op Ibiza. **Onze doelstelling** is om meer steden te laten bruisen en te groeien naar 50 maandelijks edities. Daarom heeft Bruist met 12,5 jaar ervaring op zak een vernieuwd **franchiseconcept** opgezet.

Vanaf 2019 zijn wij op zoek naar succesvolle **fulltime topverkopers** met ervaring, die er al jaren van dromen om een eigen onderneming op te zetten.

Ben jij op zoek naar een nieuwe uitdaging of wil je meer informatie?

Aarzel dan niet en stuur je motivatie en cv naar franchise@nederlandbruist.nl of bel met Lea Bossers 06 34590974





Onvergetelijk

Lapland

• NOORDERLICHT IS
• EEN LICHTFENOMEEN
• DAT OPTREEDT
• BIJ HELDER WEER
• IN DE DONKERE NACHT

Lapland is de benaming voor een gebied in Noord-Scandinavië dat zich grotendeels boven de noordpoolcirkel bevindt. Deze regio strekt zich uit van Rusland, over Finland en Zweden, tot in Noorwegen.

Lapland is één van de weinige plaatsen op onze aarde waar de natuur nog oorspronkelijk en onaangetaast is. In deze ongetemde wildernis heersen een rust en stilte die we eigenlijk niet meer voor mogelijk houden. Een overvloed aan ruimte nodigt uit voor een avontuurlijke tocht in de eenzaamheid van dit wondermooie sneeuwlandschap. Winters Lapland betekent ook onvergetelijke witte vlaktes en met een beetje geluk het ervaren van het noorderlicht.

In Lapland wonen de Sámi, de enige inheemse bevolkingsgroep van Noord-Europa. De Sámi spreken hun eigen taal en hebben hun eigen kleurrijke cultuur. Ondanks hun moderne en eigentijdse levenswijze houden de Sámi hun tradities in ere, zoals de kleurrijke klederdracht, de rendierboerderijen en de 'joiku-zang'. Het absolute hoogtepunt van een Laplandreis is natuurlijk het ervaren van het noorderlicht; een uniek natuurfenomeen, een spectaculair lichtspel aan de hemel van het paradijs.

Deze streek heeft perfect zijn authenticiteit en charme weten te bewaren. Hier beleef je nog de echte natuur: de fauna en flora zijn indrukwekkend, de lucht puur en het water zuiver.

NOORDERLICHT

Het noorderlicht, of aurora borealis, is een lichtfenomeen dat optreedt bij helder weer in de donkere nacht. Het wordt veroorzaakt door uitbarstingen (plasmawolken) op de zon die met grote snelheid in contact komen met het magnetisch veld van de aarde. Het schijnsel van het noorderlicht kan soms heel flauw zijn en kort duren, maar kan evengoed heel fel zijn en meerdere uren duren. Statistisch gezien kun je het verschijnsel in Lapland waarnemen van eind september tot half april, maar een algemene regel en absolute garantie bestaan jammer genoeg niet. Moeder Natuur bepaalt waar, wanneer en hoelang!





BROCCOLI CAPPUCCINO

Ingrediënten voor 4 personen | 45 minuten

1 eetl olijfolie - 2 sjalotjes - 500 gr broccoli - 1 aardappel geschild in blokjes - 2 blokjes groentebouillon - klein bosje verse basilicum
50 gr pancetta - 60 gr paneermeel - 250 ml volle melk

Bereiding

Verhit de olie in een pan. Fruit de sjalotjes 2 minuten. Voeg 1 liter water toe en breng aan de kook. Snijd de broccoli in roosjes en voeg samen met de aardappel en bouillontabletten toe aan het water en laat 10 minuten koken. Pureer de soep met een staafmixer. Voeg op het laatst ook wat blaadjes basilicum toe. Snijd de pancetta in stukjes en bak in een koekenpan. Roer het paneermeel erdoor en maal het fijn in een keukenmachine. Breng de melk in een pannetje net niet aan de kook. Klop met een garde de melk schuimig. Schep de soep in vier glazen. Schep het melkschuim erop en garneer met pancetta.

Uw **onderneming** ook **presenteren** in dit sprankelende **magazine?**

Neem dan **contact** op via
nl@nederlandbruist.nl of bel
076-7115340



BIEFSTUKSPIES MANGO

Ingrediënten voor 2 personen | 15 minuten + 5 minuten bakken + 1 uur marineren

250 gr biefstuk - snufje peper - 2 eetl sojasaus - 1 eetl honing
1 limoen - 1 mango - 2 bosui - sesamzaadjes voor de garnering

Bereiding

Snijdt de biefstuk in circa 10 stukken en doe in een kom. Bestrooi met een snufje peper. Meng de sojasaus, honing en sap van de limoen erdoor en laat minimaal een uurtje marineren (maximaal 1 dag van tevoren in de koelkast). Schil de mango en snijd het vruchtvlies in gelijke grote stukken. Snijd ook de bosui in stukken van circa 5 centimeter. Rijg de stukken biefstuk, mango en bosui aan de spiesen. Bak de biefstukspiezen circa 5 tot 7 minuten.

Check ook
onze website!

Neem een kijkje op
www.nederlandbruist.nl





SALADE MET VIJGEN

Ingrediënten voor 4 personen | 15 minuten

1 grote peer - 4 verse vijgen - 2 eetl olijfolie - 1 eetl citroensap
1 eetl honing - peper en zout - 75 gram eikenblad sla - 75 gram
walnoten - 6 plakjes parmaham - 125 gram geitenkaas

Bereiding

Schil de peer, snijd in stukjes en de vijgen in kwarten. Klop de olijfolie, citroensap, honing en een snufje peper en zout door elkaar. Meng de sla met de vijgen, peer en walnoten en meng de dressing erdoor. Verdeel als laatste de plakjes parmaham en verse geitenkaas erover.

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m.

Meer weten? Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl



FRANS KAASPLANKJE

Ingrediënten voor 4 personen

1 eetl olijfolie - 60 gr walnoten - 170 gr chaumes-kaas
150 gr zachte geitenkaas - 125 gr fourme d'ambert
(blauwaderkaas) - 500 gr rode druiven

Bereiding

Verhit de olie in een koekenpan en rooster de walnoten in 3 minuten goudbruin. Laat afkoelen op een bord. Leg de kaassoorten op een plank. Serveer met de walnoten en trosjes druiven.

Laat de kaas circa 1 uur voor serveren op kamertemperatuur komen. Zo komen de smaken het best tot hun recht.

BRUIST

www.bergenopzoombruist.nl



Huid-, hand- & voetverzorging

Slotweg 2B, Lepelstraat | 0164-683109
www.beauty-by-ivanka.nl





- Dierspecialzaak en dierenartspraktijk onder één dak.
- 400 m2 dieplezier met het grootste assortiment van de regio.
- Voldoende (gratis) parkeerplaatsen voor de deur.
- Professionele praktijk met operatiekamer en recovery.



LOFT 56 HOME FASHION & MORE

Halsterseweg 56
4661KP Halsteren
tel: 0164 681486
info@loft56.eu

 loft 56 halsteren
 loft_56.eu



www.visserspetshop.nl

Maak kans op een:

cadeaubon

t.w.v. € 25,-

te besteden aan *verf, hobbymaterialen, workshops, brocante & vintage*



Raadhuisstraat 33, Hoogerheide
06 12229569 | detijdvantoen.info@gmail.com
www.detijdvantoen.net

b b c r e a t i e f k
w r w o o n d e c o x
o o s j p c c f o c k
r c t v a k u c u l d
k a i i s p n s i v n
s n j n s g m a o o l
h t l t i o h y d v u
o e e a e s w x t y v
p i n g p e a q e m h
s k d e o x v t r h o
l l c d m g a k y u q

brocante	vintage
meubels	stijlen
woon deco	workshops
passie	creatief

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober
de oplossing in op onze site: www.bergenopzoombruist.nl

Maak kans op een:

cadeaubon

t.w.v. € 25,-



World of Phones

EVERYTHING FOR YOUR SMART PHONE

Zuivelstraat 29, Bergen op Zoom | 06 44431332
info@worldofphones.nl | www.worldofphones.nl

a v o o r r a a d i s
r c m o n t e u r s o
g e c j p y c v x l z
a s p e n b p y e p e
r p e a s m b g r d w
a r j r r s t i p d p
n i s p v a o i c y b
t j y i o i t i x h t
i s x w i b c i r k o
e k l m f a b e e e j
u a f y k h p y h i g

accessoire	voorraad
reparatie	garantie
monteurs	prijs
service	telefoon

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 oktober
de oplossing in op onze site: www.bergenopzoombruist.nl

MODE *met Style*

Tebbens modehuis

heeft een collectie die bestaat uit jonge sportieve mode, naast stijlvol klassiek. Of het gaat om een mooie outfit voor een etentje, een dagje uit met vriendinnen of kleding die past bij elk moment van de dag. Wij gaan aan de ene kant met de trends mee, die dit najaar mooie tinten laten zien, maar anderzijds zorgen we voor een mooie basiscollectie. Iedere klant vindt daardoor bij ons iets wat bij haar past en dat maakt onze mode uw mode.



Om het winkelen bij Tebbens modehuis nog leuker te maken, is er altijd een mooi aanbod in tassen, sjaals, sieraden en cadeauartikelen. Sinds korte tijd ook een uitgebreid assortiment met mooie panty's in diverse maten. U vindt er verder een geurige keuze in kaarsjes, leuk als presentje of voor uzelf.



Tebbens modehuis

Steenbergsestraat 30, Bergen op Zoom • Tel. 0164-234480
Kijk voor actuele info, acties ook eens op:
www.tebbensmodehuis.nl
www.facebook.com/tebbensmodehuis