

NIJMEGEN



AUGUSTUS 2018 WWW.NIJMEGEN-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Lezersacties
Maak kans op
mooie prijzen

Creëer *Rust*
en ontspanning
in je leven



wijnhandel
"In de Blauwe Druif"



Wij hebben óók een zeer ruim assortiment aan Speciaalbier!

Meer dan 450 verschillende bieren uit alle windstreken staan er in onze nieuwe bierhoek. Kom eens kijken en bewonder ons uitgebreide assortiment Nijmeegse (lokale) bieren maar ook onze line up van:

- IPA's
- Barrel Aged bieren
- Limited Editions
- Sour Ales
- Stouts en Porters
- Cadeauverpakkingen
- Kleinschalig gebrouwde Craft Bieren

Wekelijks verse aanvoer van de nieuwste bottelingen van over de gehele wereld.

**Bier van de maand
Augustus:**

Vedett Session IPA 2,7%

Bij 4 flesjes een gratis glas!

Geldig tot en met
31 augustus 2018



Wij zijn officieel Venue op Untappd. Neem eens een kijkje op deze app en bekijk de ratings van de bieren in ons assortiment!

Wij verzorgen iedere 1e donderdag van de maand een proeverij in onze kelder met afwisselend bier, wijn, whisky etc. Kijk op onze site voor de aankomende evenementen en proeverijen of volg ons via Facebook /indeblauwedruif of Untappd!

Webshop:

www.wijnhuisnijmegen.nl

FOTO *VERWEIJ*

Fotowedstrijd



Foto Verweij organiseert deze maand een fotowedstrijd met het thema

"Nijmegen Bruist"

Weet jij bruisend Nijmegen op een gave manier vast te leggen? Like onze facebookpagina en stuur daar snel je foto in met de #FotoVerweij en #NijmegenBruist. Zo maak je kans op fantastische prijzen!

Je foto insturen kan tot 10 januari 2019

Op 25 januari maken we de winnaar bekend.

1^o prijs



Sony RX100 III t.w.v €500,-

2^o prijs



Sony HX90 t.w.v €400,-

3^o prijs



Gallery Print t.w.v €100,-
50x75cm

6



10



24



Inhoud

32



40



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Astrid Berkhout

ACQUISITIE Frank van Geel, 06-43093996

CONTACT NIJMEGEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

fvangeel@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/NijmegenBruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam Nijmegen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-43093996

De zomervakantie is inmiddels in het hele land aangebroken. Maar terwijl er heel veel mensen genieten van een welverdiende vakantie, zijn er ook nog steeds meer dan genoeg die ook tijdens de zomermaanden keihard doorwerken. En dat terwijl de zomer juist zo'n fijne tijd is om even helemaal tot rust te komen.

Bruisende lezer,

Geen tijd voor een (korte) zomerbreak? Dan kan yoga een uitkomst bieden om toch wat ontspanning en rust te creëren in jouw drukke leven. Helemaal als je je bedenkt dat we tegenwoordig in één week net zoveel prikkels te verwerken krijgen als onze voorouders in hun hele leven. Hoe je dan het best met yoga kunt beginnen? Daar vertellen we je verderop in dit magazine meer over.

Ontspannen kan natuurlijk op nog veel meer manieren. Het juiste moment om te ontspannen is weliswaar wanneer je er geen tijd voor hebt, maar tijd kun je ook maken, wordt weleens beweerd. Creëer alleen al even een momentje van rust voor jezelf door je ergens op een heerlijk plekje te nestelen met dit magazine. We vertellen je namelijk niet alleen meer over yoga, maar spraken ook met ondernemers als Elaté en Da Angelo die op hun eigen bruisende wijze de zomer door komen.

Dus neem een Bruist-break, relax en geniet!

Lea en Marcel Bossers



Het is zomer! Door de warmte van de zon hebben we meer energie en de zonnestrallen zorgen voor een gelukkiger gevoel. Dat gevoel willen we graag zo lang mogelijk vasthouden. Ook na de zomer als het drukke, dagelijkse leven weer begint. Gebruik de lange zomerse dagen eens om te kijken of yoga iets voor jou is. Bruist helpt je met deze tips.

Yoga Waar

YOGA IS VOOR IEDEREEN

Denk niet op voorhand dat yoga niets voor jou is. Yoga doet zijn werk bij iedereen. Feit blijft dat je een aantal houdingen gaat doen die je nog nooit gedaan hebt. Ook de ontspannings-oefeningen zullen in het begin wat vreemd zijn. Ga het gewoon doen, probeer zonder verwachtingen de yogales binnen te stappen en laat het lekker op je af komen. Eén proefles is te weinig om goed te kunnen bepalen of je het wat vindt of niet. Ons advies is: geef jezelf drie maanden de tijd om de positieve voordelen van yoga te ervaren.

WELKE FORM IS GESCHIKT VOOR MIJ ALS BEGINNER?

Vraag jezelf af wat je wilt bereiken met yoga. Je doel is belangrijk in je keuze voor een specifieke yogavorm. Wil je vooral een sterker en soepeler lichaam, meer rust in je hoofd of werken aan een goede houding? Er zijn namelijk vormen waarbij de nadruk ligt op fysieke inspanning, maar ook op spirituele ontwikkeling of mentale ontspanning. Minstens zo belangrijk als je keuze voor de juiste yogavorm,



moet ik beginnen?

is de leraar/lerares waar je les van krijgt. Het is belangrijk dat deze persoon een voor jou prettige stem heeft, 'jouw taal spreekt' en jou op een fijne manier kan begeleiden. Als je deze klik niet hebt, zegt dat niets over de professionaliteit van de leraar, maar blijkbaar past hij of zij niet bij jou. Het is daarom aan te raden om een proefles bij verschillende scholen in jouw buurt te volgen. Zo ben je lekker breed georiënteerd en kun je de juiste keuze maken over wat jij prettig vindt. Ook als je al wat ervaring met yoga hebt, kan het soms fijn zijn om af en toe nog ergens anders een yogales te volgen.

CREËER **ONTSPANNING** EN
RUST IN JOUW DRUKKE LEVEN

WAT HEB IK NODIG?

Naast gemakkelijk zittende kleding, zijn in de meeste yogastudio's alle benodigdheden aanwezig.

Soms moet je een matje

huren, bij andere studio's zijn ze weer gratis te gebruiken.

Ook is het fijn om eventueel een flesje water mee te nemen.

Yoga leert je om bewuster om te gaan met je lijf en je hoofd.

En dat is voor iedereen nuttig in deze snelle tijd. **BEN JIJ ENTHOUSIAST GEWORDEN OVER HET VOLGEN VAN JE EERSTE YOGALES?** Op de website van Nederland Bruist vind je gegarandeerd een yogastudio in jouw regio.

DE ULTIEME SOKKEN VOOR IN LAARZEN

Nog maar vorig jaar gelanceerd, is het Nederlandse merk ZOOFF Socks nu al een daverend succes. De sokken die ervoor zorgen dat dames moeiteloos laarzen in en uit kunnen glijden, zijn omarmd door schoenenwinkels in het hele land. Bovendien is er ook grote interesse vanuit het buitenland.

Immiddels zijn er meerdere varianten op de markt zoals De Summer, om ook in de zomer voor trendy, korte laarzen het perfecte instapcomfort te bieden. En ook bij de heren is het merk ZOOFF Socks niet onopgemerkt gebleven. Voor hen is er ZOOFF Socks Men ontwikkeld, waarmee de heren moeiteloos in en uit hun motorlaarzen, cowboylaarzen en Chelsea boots kunnen stappen.


Introductie-actie:
gratis verzending.
Kortingscode:
bruist1808
geldig t/m
31 augustus 2018

Bezoek onze webshop
www.zooffsocks.com
om te zien of er een leuk
model voor je bij zit.

ZOOFF®
THE ULTIMATE BOOT SOCK

Boet Lifestyle/ZOOFF Socks
Postbus 4304 | 3102 GB Schiedam
010-2308007
info@zooffsocks.com





Samen op weg naar
een mooi figuur en
een goed gewicht!

CONTOURA BRENGT LIJN IN JOUW LIJF & JOUW LEVEN!

Gun jezelf een mooi figuur en een goed gewicht!

Verlang je naar wat kilo's minder? Naar een lijf dat goed gevormd en lekker soepel is? Een steuntje in de rug werkt! Wij zijn er voor je als personal coach en 'sparring partner'.

Neem eens een kijkje op onze site wat wij voor je kunnen betekenen!

CONTOURA
FIGUURBEHEERSING

v.d. Bruggenstraat 12, Nijmegen
06 16 96 42 00 • www.contoura.nl





SLAAP ZACHT

Wanneer de zomerse temperaturen een aantal dagen aanhouden, kun je de warmte in huis moeilijk kwijt. Dit kan voor slapeloze nachten zorgen. Solis heeft de oplossing: de Easy Breezy is de stilste ventilator voor in de slaapkamer en zorgt voor een verkoelende nachtrust. Goodnight!

Solis, Easy Breezy, € 139,90

www.solis.com/likeapro



Koele Zomer

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een
Traditional Afternoon Tea
t.w.v. € 23,50 p.p.**

Een uitgebreide theeselectie van Betjeman & Barton met verschillende sweets en savouries inclusief een soepje van de dag bij De Theeschenkerij in Heemstede.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 augustus' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

EEN MIX UIT MILAAN EN TURIJN

Heerlijk voor een zomerse avond: de cocktail 'Milano-Torino'. Deze cocktail is laag in alcohol en dankt de naam aan een mix van Campari uit Milaan en Martini uit Turijn. Met de producten van Leopold Vienna heb je de juiste tools in huis om deze cocktail te maken.

Leopold Vienna, Bar Collectie, vanaf € 3,95

www.leopold-vienna.nl

MORNING JUICE

Een zonnige ochtend thuis: tuindeuren open, muziekje op de achtergrond, krantje, ontbijtje en een verse juice! Dat is toch een ultiem geluksmoment? De dubbele sapkegel van de Solis Citrus Press Pro zorgt ervoor dat je niet alleen sinaasappels, maar ook alle andere citrusvruchten probleemloos verwerkt. Heerlijk verfrissend!

Solis, Citrus Press Pro, € 249,90

www.solis.com/likeapro

win

5e
dagen

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op een Princess Grenada kofferset t.w.v. € 169,99

Een sportieve, trendy en lichtgewicht koffer in de kleur blauw.

Vervaardigd uit ABS met shark skin, dit helpt beschadigingen aan je koffer te voorkomen.

www.princesstraveller.com

**PRINCESS
TRAVELLER**



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 augustus' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

MUNTTHEE LEKKER VERFRISSEND

Op een warme zomerse dag werkt muntthee als verfrissende dorstlesser.

Zet voor jezelf - en/of vrienden - een grote pot. Hoe toepasselijk is deze mintgroene theepot? De Duet® Bella Ronde van Bredemeijer® is een echte klassieker: dubbelwandig, elegante vorm en (niet onbelangrijk)

deze theepot schenkt zonder druppelen.

**Bredemeijer®,
Duet® Bella Ronde
mintgroen, 1,2 liter, € 109,95**
www.bredemeijer.nl





Dit vinden we leuk!

Klantgericht, betrouwbaar en kwaliteit. Dat zijn de kernwoorden voor Schilderwerken Gebr. Rutten. Een duurzame relatie met onze klanten, daar doen wij het voor. Wij leveren daarom ook graag een totaalpakket voor al uw schilderwerken. Vakwerk, het hele jaar door! Van een eerste stijl- en kleuradvies tot complete organisatie van uw project, van schilderwerk tot afwerking, van nieuwbouw tot monumentaal werk, van groot onderhoud tot 24-uurs-klantenservice. Geniet van uw woning, zowel van buiten als van binnen. In zomer en winter.

T: 024 323 82 86 of kijk op www.gebr-rutten.nl



**SCHILDERWERKEN
GEBR. RUTTEN**

Eerst denken, dan doen!

Al 10 jaar genieten van de echte **Italiaanse** keuken

We zijn begonnen als een traditionele 'trattoria', waar je lekker een kop cappuccino kunt drinken en typisch Italiaanse delicatessen kunt kopen maar ook lunchen en dineren.



**HEERLIJK
AMBACHTELIJK
ITALIAANS IJS!**

“Vanaf het allereerste begin liep het restaurant ontzettend goed, vandaar dat daar uiteindelijk het accent is komen te liggen. Veel mensen zijn blij verrast als ze hier voor het eerst komen. Mede dankzij onze open keuken en onze gastvrijheid is eten bij Da Angelo een unieke belevenis.”

CATERING OP MAAT

“We verzorgen tevens de catering voor feesten, partijen of andere gelegenheden. We werken niet met standaard arrangementen, alles is maatwerk.”

KOOKWORKSHOPS

“In groepjes van minimaal 8 deelnemers ga je samen aan de slag met de Italiaanse keuken. Eventueel in combinatie met een vinoloog om de ervaring compleet te maken.”

TIP Wij hebben cadeaubonnen vanaf € 5,-

Da Angelo

Delicatessa  Trattoria



Wij bestaan 25 jaar!

In 2018 **iedere maand** een nieuwe actie!

AUGUSTUS: Rugmassage van 30 minuten van € ~~30,-~~ voor € 25,-

Hengstdalseweg 46, Nijmegen | 024 322 48 04 | info@studiokitty.nl | www.studiokitty.nl



Het Grote Huis



De Vlaamsche Schuur



Het Koetshuis



Het Paardement



LANDGOED DE BARENDONK

Landgoed de Barendonk, ten zuiden van
Nijmegen in het Land van Cuijk, biedt u
4 leuke groepsaccommodaties

Het Grote Huis Ontdek het rijke herenboerenleven!

Dit statige voorhuis heeft plaats voor 10 tot 13 personen.
Het huis is zeer ruim en door de historische accenten extra sfeer-
vol. Hier geniet u met alle comfort van het plattelandsleven.

De Vlaamsche Schuur Het Vlaamsch gevoel van thuishomen

De gerestaureerde Vlaamsche Schuur heeft plaats voor groepen
van 16 tot 22 personen. Deze accommodatie is geschikt voor
mindervaliden, heeft een riante keuken én een relaxruimte met sauna.

Het Koetshuis “Kom maar uit de bedstee, mijn liefste..”

Het Koetshuis heeft plaats voor 8 volwassenen en 4 kinderen.
Extra leuk voor kinderen: ze kunnen slapen in een heuse bedstee!
Door het klassieke houtwerk en landelijke accenten is Het Koetshuis
een knusse groepsaccommodatie.

Het Paardement Stap in... en droom weg

Wist u dat u bij De Barendonk kunt slapen in een oude postkoets?
Het Paardement is nét even anders: u slaapt boven de oude paardenstallen
met prachtig uitzicht over het landgoed. Proef de sfeer van vroeger!

LANDGOED DE BARENDONK

Millseweg 13 | 5437 NB BEERS

0485 31 64 36 | bgg 06 22 447 254

receptie@barendonk.nl | www.barendonk.nl

Marieke Lindsen en **Jane Hersevoort** weten uit eigen ervaring hoe moeilijk afslanken is. Ze gingen op zoek naar een methode die wél werkt en vonden die in een bijzonder geavanceerd apparaat dat je helpt centimeters te verliezen op de plekken waar jij dat wilt. In oktober 2016 openden zij de deuren van **BeautyFIRM** om ook anderen de kans te geven deze innovatieve behandeling te ondergaan.

Plaatselijk afslanken ís mogelijk!

“Sindsdien loopt het storm!” vertelt Marieke enthousiast. “Wij waren zelf sowieso al overtuigd, maar de positieve reacties van de mensen – zowel mannen als vrouwen – die bij ons komen, bevestigen hoe effectief het apparaat is.”

Wetenschappelijk onderbouwd

“Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat het apparaat zonder chirurgische ingreep of eindeloos sporten je vetcellen afdrijft, je spieren versterkt en je huid verstevigt. Tevens wordt de bloedsomloop geactiveerd, de lymfecirculatie gestimuleerd, de afvalstoffen verwijderd en zuurstof teruggegeven aan de huid.”

Hoe werkt het?

“Het apparaat werkt met ultrasound en elektrolyse. Iedere sessie duurt 40 tot 55 minuten. De eerste sessie raak je gemiddeld 10 centimeters kwijt. Daar hoef je niets voor te doen. Terwijl je onder het apparaat ligt, kun je gewoon tv kijken, een boek lezen of een praatje maken. Deze methode is echt een uitkomst als je op specifieke plekken van je vet af wilt komen of gewicht wilt verliezen. Wij voorzien je van advies.”

Behandeling op maat

“In een persoonlijk intakegesprek geef je aan welk gebied van je lichaam je precies wilt aanpakken. Op basis daarvan stellen we een op jou afgestemd programma op. Het aantal behandelingen hangt af van de hoeveelheid (en type) lichaamsvet. Veel mensen kiezen voor een 10-rittenkaart.” BeautyFIRM onderscheidt zich verder door de persoonlijke aandacht én de huiselijke sfeer. “We vinden het belangrijk dat je je hier snel op je gemak voelt. Daardoor is het ook nog eens gewoon leuk om hier te komen!”



TIP: Overtuig jezelf en onderga voor slechts € 35,- p.p. (€ 30,- p.p. bij 2 personen) een proefbehandeling.



Yoga heeft als doel het verbinden van lichaam en geest door middel van de ademhaling.

Maar één op de tien yogi's kunnen hun benen **in hun nek** leggen.

Door de fysieke yogahoudingen worden je spieren opgerekt en sterker gemaakt. Het is niet voor niets dat veel **(top)sporters** hun sport combineren met yoga.

Wist je dat wij in **één week** net zoveel **prikkels** te verwerken krijgen als onze voorouders in **hun hele leven**?

We hebben gemiddeld 85.000 **gedachten** per dag, waarvan 80% terugkerend is. **Best vermoeiend...**

Het juiste moment om te ontspannen, is wanneer je er geen tijd voor hebt.

Wereldwijd zijn er **300 miljoen** mensen die yoga beoefenen.

Doe je yogaoefeningen buiten in de natuur. Je ontspant nog meer als je vogels hoort fluiten of een beekje hoort stromen.

Het Baderie Comfort van Baderie Bevers



Een persoonlijke en aangename weg naar uw nieuwe badkamer.

Baderie Bevers brengt een wereld aan design, comfort en functionaliteit voor u samen in de showroom. Hier worden collecties van geselecteerde A-merken gecombineerd om u alles op het gebied van sanitair en tegels te kunnen laten zien. **Uw nieuwe badkamer moet er fantastisch uitzien én elke dag weer comfortabel zijn in gebruik.** Daarom besteden we bij Baderie evenveel aandacht aan uitstraling als aan functionaliteit. Slim kan heel mooi zijn en mooi heel doordacht.

Baderie Bevers

Waardsestraat 30, Nistelrode - T: 0412 610 020 - www.baderie.nl



U zoekt niet elk jaar een nieuwe badkamer uit en als het zover is, wilt u er zeker van zijn dat u de juiste keuzes maakt. Bij Baderie Bevers begrijpen we dat maar al te goed. Uw wensen vormen het vertrekpunt en wij denken met u mee, rekenen alles door en maken een 3D ontwerp. Dit alles geheel vrijblijvend.

“Door te werken met ons eigen team van VNI-erkende vakmensen weten we zeker dat uw ontwerp ook perfect wordt uitgevoerd.”

Door te werken met ons eigen team van VNI-erkende vakmensen weten we zeker dat uw ontwerp ook perfect wordt uitgevoerd. Het meedenken stopt hier niet, ook tijdens de installatie blijven we u adviseren. U hoeft niemand aan te sturen, wij ontzorgen u volledig en zijn verantwoordelijk voor elk detail.



*Kom langs
in onze showroom
en laat u inspireren!*

baderie



RESTAURANT DE THORNSCHE MOLEN

LUNCH • PANNENKOEKEN • DINER



Kom langs voor een kop koffie, een lunch of een diner in het restaurant onder de Thornsche molen! Geniet van de perfecte ligging, het mooie uitzicht en uiteraard het heerlijke eten en drinken. U kunt bij ons ook a la carte dineren.

Onze pannenkoeken worden gebakken van meel dat in eigen molen gemalen is.

ER ZIJN
WEER
MOSSELEN!

DAGELIJKS
OM
10.00 UUR
GEOPEND



JE VINDT ONS IN PERSINGEN, OP SLECHTS 4 KM VAN NIJMEGEN!

Thornsestraat 20 • Persingen • tel. 024-6792399 • info@dethornsemolen.nl

www.dethornsemolen.nl

RUGKLACHTEN?



Bij de chiropractoren van Chiropractie Fysiotherapie Nijmegen bent u in goede handen

Bij ons in de praktijk zien wij dagelijks patiënten met de meest uiteenlopende klachten. Lage rugpijn, herniaklachten, scoliose, artrose: allemaal klachten die uw dagelijkse bezigheden behoorlijk kunnen beïnvloeden. In veel gevallen is dit nergens voor nodig en kan de chiropractor u voor een groot deel of zelfs geheel van uw klachten af helpen.

**Blijf daarom niet langer rondlopen met deze klachten,
maak een afspraak bij ons in de praktijk. Bel ons op 024-3558830.**

Hatertseweg 665 | Nijmegen | 024-3558830 | www.chiro-fysio.nl

Tijd voor een nieuwe zomeroutfit?

Tijssen Mode is een complete herenmode winkel voor de eigentijdse man. Al jaren is de zaak dealer van kwaliteitsmerken als Stone Island, Jacob Cohen, Santoni en Peuterey. Het maakt niet uit hoe oud je bent, iedereen vindt hier wel iets van zijn gading; het aanbod varieert van casual tot maatkleiding. Dankzij de recente verbouwing is de winkel bovendien makkelijk toegankelijk, stap dus vooral eens binnen.

Tijssen Mode is een echt familiebedrijf. Maarten Tijssen is alweer de derde generatie, hij staat sinds 1993 officieel aan het roer. "Ik had altijd al een liefde voor mooie kleding en een goed smaakgevoel", vertelt Maarten. "Eigenschappen die nu van pas komen. We acteren op een hoog niveau, dan is het noodzakelijk dat je gevoel hebt voor datgene wat je doet." En dat geldt niet alleen voor hem maar ook de rest van het team.

De gevarieerde collectie omvat gerenommeerde merken als Aspesi, Barba, Jacob Cohen, PalZileri, Santoni, Maffei, Eton, Peuterey, Trussini en Zespa. "We streven naar een combinatie van bewezen klassiekers en de nieuwste mode en proberen voor ieder wat wils te bieden. Specifiek voor de jongere generatie hebben we ons aanbod de laatste jaren uitgebreid met toppers als Kenzo, Stone Island, Lyle and Scott en Napapijri."

**"WE BLIJVEN
VERNIEUWEN"**

Tijssen
Mode

Burchtstraat 30, Nijmegen | 024-3222481
mode@tijssenmode.nl | www.tijssenmode.nl (ook webshop)



DAGJES UIT IN AUGUSTUS!



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

Jazz in de Gracht

17 t/m 19 augustus in Den Haag

Jazz in de Gracht vindt plaats op de grachten van Den Haag.

Ballonfiësta Barneveld

22 t/m 25 augustus in Barneveld

Het ultieme ballonfeest. Met een spectaculair avondprogramma van 17.30 - 23.00 uur.

‘t Preuvenemint

23 t/m 26 augustus in Maastricht

Vier dagen lang genieten van eten, wijn en muziek op het Vrijthof.

De Uitmarkt

24 t/m 26 augustus in Amsterdam

De nationale opening van het culturele seizoen.

Harlinger Visserijdagen

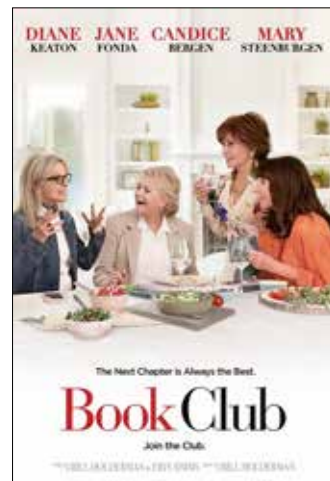
29 augustus t/m 1 september

Muziek en dans, kunst, gastronomie, markt, kermis, cultuur en sport.

FILMPJE KIJKEN BOOK CLUB

BINNEN/BUITEN

Diane (Diane Keaton) is een weduwe. Vivian (Jane Fonda) geniet van haar leven als eeuwige vrijgezel. Sharon (Candice Bergen) verwerkt nog steeds haar scheiding van jaren geleden. En het huwelijk van Carol (Mary Steenburgen) zit in een sleur. Het leven van de vier hartsvriendinnen zal nooit meer hetzelfde zijn nadat ze *Fifty Shades of Grey* in hun boekenclub lezen. Door nieuwe romances inspireren ze elkaar aan een nieuw hoofdstuk van hun leven te beginnen. Misschien wel het beste hoofdstuk tot nu toe... **Book Club gaat op 23 augustus in première.**



BOEKJE LEZEN MAREIKE KRÜGEL



ZIE ME STAAN VAN MAREIKE KRÜGEL is een roman voor iedere vrouw die weleens verzucht of dit nou alles is. Wat moet je doen als je een knobbeltje in je borst vindt. Katharina wil nog graag één normaal weekend met haar gezin doorbrengen voordat ze het nieuws deelt. Maar op de een of andere manier is niets meer gewoon. Het helpt ook niet dat haar man dit weekend vanwege een bedrijfsfeestje niet naar huis komt. Katharina besluit iemand anders in vertrouwen te nemen. Wat begon als een gewone dag, eindigt in een emotioneel crescendo.
ZIE ME STAAN van MAREIKE KRÜGEL is nu te koop voor € 18,99

Binnenkort nieuwe damesmodezaak

Eláte geopend

De drie zussen Dimitra, Parthenia en Alexia hebben altijd al iets met mode gehad. Samen zijn ze de uitdaging aangegaan om van hun passie hun werk te maken. Op 10 augustus opent Eláte dan ook de deuren in de Van Broeckhuysenstraat 44 te Nijmegen. De naam is Grieks en betekent letterlijk 'Kom binnen'!

De prachtige inrichting is gerealiseerd naar een ontwerp van Corinne Delcliseur in samenwerking met Tommy Laurentzen van 'Laurentz' Design. Het resultaat zal een heerlijk frisse, moderne uitstraling worden. "Diezelfde uitstraling willen we terug laten komen in de kleding", vertelt Dimitra enthousiast. "Door mooie samengestelde outfits te tonen, hopen we mensen te inspireren."

"Iedereen moet zich hier thuis voelen"

Diversiteit aan merken

"We hebben een brede collectie, geschikt voor jong en oud. Van klassiek en vrouwelijk tot stoer en krachtig; je vindt hier altijd een stijl die bij je past. We streven naar een mix van bekende merken en vernieuwende labels die je niet zo snel ergens anders zult vinden; o.a. Set, Patrizia Pepe, Liu Jo, French Connection, Eva Kayan, Des Petit Hauts en ALIX The Label, Suncoo en meer moois. Kwaliteit staat daarbij voorop. Naarmate we onze klanten

beter leren kennen, zullen we onze collectie bovendien ook steeds meer afstemmen op hun wensen."

Ook accessoires

Eláte zal tevens accessoires verkopen. "Zoals de trendy, praktische en comfortabele tassen van Abbacino, gemaakt van allerlei innovatieve materialen. Verder hebben we leren tassen en riemen van X Works. En niet te vergeten de bijzondere sieraden van het Spaanse merk UNO de 50. Hiermee maak je je outfit helemaal compleet."

Ongedwongen sfeer

"We streven naar een ongedwongen, ontspannen sfeer waarin iedereen zich welkom voelt. Je kunt hier vanaf 10 augustus op je gemak rondsnuffelen in de winkel en als je daar behoefte aan hebt staan wij altijd klaar om je te helpen en geven we je een persoonlijk en eerlijk advies!"

Kom vooral eens kennismaken met Eláte, de koffie staat voor je klaar. Tot 10 augustus bij Eláte!

BRUISENDE/ZAKEN

*10 augustus
openen wij
de deuren!*

ELÂTE



Festival

1. Terracotta Sun Protect van Guerlain, € 42,- www.guerlain.nl
2. Hollister Festival Vibes for Him and Her, vanaf € 25,- www.iciparisxl.nl
3. Festivaltasje Oslo, € 17,99 www.nice-2-have-shop.nl
4. Doosje gekleurde pleisters van Hansaplast, € 2,79 www.hansaplast.nl
5. Hervulbare drinkfles van Marie Stella Maris, € 29,- www.marie-stella-maris.com



6



7



8



9



10

Ready

Ga je deze zomer nog een festival bezoeken? Get festival ready met de leukste fashion & beauty items!

- 6. Monsieur Big Waterproof mascara van Lancôme, € 33,- www.lancome.nl
- 7. Endavor Hat van Barts, € 49,99 www.barts.eu
- 8. Lippenbalsem van Eos, € 5,99 www.douglas.nl
- 9. nail & cuticle tattoos van essence, € 1,99 www.essence.eu
- 10. Slipper Lenny Unity van Ipanema € 59,99 www.ipanema-slippers.nl



✓ *Payroll* ✓ *Salarisadministratie* ✓ *Uitzenden* ✓ *Hrm dienstverlening*

Al 12,5 jaar specialist in payroll

Repay HRM verzorgt sinds 2005 payroll voor ondernemers en is inmiddels een top-10 speler binnen de payrollbranche in Nederland. Naast payroll neemt Repay HRM ook de salarisadministratie uit handen en biedt ondersteuning op het gebied van hrm-dienstverlening. Met eigen bedrijfsadviseurs, verzuimconsultants, hrm-adviseurs en een centraal servicecenter hebben wij alles in huis om de ondernemer te ontzorgen.

- 1 Optimale flexibiliteit
- 2 All-in uurtarieven
- 3 Géén arbeidsrechtelijke risico's
- 4 Géén risico bij ziekte
- 5 Administratieve lastenverlichting
- 6 Deskundige helpdesk

NIJMEGEN '82

Een leven lang fit!

Sport
Gezondheids
Centrum

Na de vakantie snel uw extra kilo's eraf!

ACTIE

voor maar € 24,95

* Vraag naar de voorwaarden

Thijmstraat 141 (zijstr. St. Annastraat) Nijmegen
Tel: 024-3567616 • www.nijmegen82.nl



De Mulder
keukens op maat

Locatie Wanssum: Stayerhofweg 2b, Wanssum | 0478 - 53 90 20
Locatie Malden: Sluisweg 1b, Malden | 024 - 820 09 84
info@demulderkeukensopmaat.nl | www.demulderkeukensopmaat.nl



*Neem gerust eens
contact op voor een
vrijblijvende afspraak.*

Harting Oogmode & Oogzorg

Totale aandacht voor je gezichtsvermogen

Al meer dan 110 jaar zorgt Harting Oogmode & Oogzorg voor een heldere blik op de wereld. De ruime, stijlvolle optiekzaak in het centrum van Nijmegen is het vertrouwde adres voor totale oogzorg.

“Onze optiekzaak is altijd van medewerker naar medewerker overgedragen. Daarom is de filosofie van Harting steeds doorgegeven en behouden gebleven. Ik werk al vijftieng jaar in het bedrijf. Vijftien jaar geleden zijn mijn vrouw Caroline en ik trotse eigenaren geworden”, vertelt Ad van Breukelen.

“Nog steeds weten jong en oud Harting Oogmode & Oogzorg te vinden voor een modieuze bril. Onze oudste klant is negentig jaar oud en de jongste klant is anderhalf jaar oud. Beiden vertrouwen zij op onze service. Met een ontspannen sfeer in de winkel varen wij een eigen koers. Daarbij staat kwaliteit altijd bovenaan en daarom breiden wij onze oogzorg steeds verder uit. Aandacht voor je ogen houdt niet op bij slechts een bril aanmeten.”

Naast een optometrist, die kijkt naar de gezondheid van de ogen, heeft

Harting Oogmode & Oogzorg ook een orthoptist in huis. Carmen van den Akker is gespecialiseerd in scheelzien, een lui oog, dubbelzien, oogbewegingsstoornissen en het aanmeten van brillen bij kinderen. “Als orthoptist kijk ik naar de samenwerking tussen de ogen. Ook met hoofdpijn en leesklachten kun je snel bij mij terecht. In onze winkel hebben wij alles in huis om je verder te helpen en persoonlijke zorg te geven. En omdat de zorg in onze winkel plaatsvindt, blijf je altijd in een vertrouwde omgeving met dezelfde service die je gewend bent.”

“Ook de volgende generatie staat klaar om jou te helpen”, vertelt Ad. “Onze zoon is inmiddels aan het studeren voor optometrist, zodat ook hij jou kan verwelkomen en voorzien van een deskundig advies.”



HARTING

Harting Oogmode & Oogzorg | 024 - 329 52 00
Hertogstraat 128, Nijmegen | www.hartingnijmegen.nl

Over safari's bestaan veel misverstanden. Met deze tips kun jij je wellicht een beter idee vormen van wat een safari eigenlijk inhoudt.

COMFORT

Je slaapt niet in een hutje of een tentje, maar in goede middenklassehotels, lodges of safari tentenkampen compleet met zwembad. Geen nood: je zal niet zonder warm water of elektriciteit zitten. Zulke kampen zijn trouwens favoriete overnachtingsplaatsen, omdat je echt midden in de natuur leeft en 's nachts de geluiden van de savanne kan horen. Gevarieerde buffetten, afgestemd op de Europese smaak, stillen je honger. Je eet dus geen leeuw of krokodil... maar gewone maaltijden.

DOEN

Probeer in korte tijd met verschillende parken, landschappen en dieren kennis te maken in plaats van één park grondig te verkennen en op één plek de dieren te observeren. De verschillende parken hebben hun eigen typische vegetatie en hun eigen fauna en flora. Wij raden aan om voor minstens één week op safari te gaan tot een maximum van twaalf dagen. Ga niet in op goedkope en drukke programma's die sommige organisaties aanbieden, maar neem je tijd. Safari = relaxen!

Ga eens op

Safari



NIET DOEN

Neem geen baby's of peuters mee. Vanaf een jaar of zes kunnen kinderen probleemloos mee. Op safari gaan is geen aanrader als je baalt van lange autoritten over oneffen zandwegen. Als je een safari busje niet graag deelt met twee tot zes andere toeristen, kun je een privé-safari boeken.

MEENEMEN

Een safari-outfit hoeft niet, maar kan wel. Lichte kledij, een warme trui voor 's morgens en de late



avond, een lichte regenjas, sportieve schoenen en eventueel een zonnehoed volstaan. Zeker niet vergeten: een verrekijker (liefst één per persoon), fototoestel met telelens, adapter voor opladers, zonnecrème en anti-muggenspray met 30% DEET.

EEN HANDIGE TIP...

Uitslapen doe je thuis of tijdens de aansluitende strandvakantie. Opstaan rond half zes in de ochtend loont tijdens een safari echt de moeite: sommige dieren gaan al bij zonsopgang op zoek naar eten en drinken en houden zich tijdens de felle middagzon schuil.

⋮ **LEEF MIDDEN IN**
⋮ **DE NATUUR EN**
⋮ **HOOR 'S NACHTS**
⋮ **DE GELUIDEN**
⋮ **VAN DE SAVANNE**



Theo Jansen

Molenpoortpassage 2 Nijmegen
www.theojansenschoenen.nl



Parami | **Apanage** | Transfer | **Maria Bellentani**
Only-M | Lanius | **Langer Chen** | Toni broeken

**Collectie
opruiming!**

vanaf 50% korting!

Moda Lena



Molenpoort Passage 7A (begane grond) • Nijmegen
024 6630 630 • www.modalena.nl

BRUIST

Like ons op **facebook**

www.facebook.com/NijmegenBruist

Waardig *afscheid* nemen van je huisdier

Dierenbegraafplaats 't Jagtveld in het landelijk gelegen Heumen biedt sinds juni 2017 een prachtige plek voor een waardig afscheid van je overleden huisdier.

MEER WETEN?

Wij heten je van harte welkom bij
Dierenbegraafplaats 't Jagtveld.



't JAGTVELD
Dierenbegraafplaats



Looistraat 59, Heumen | **06 53532054** | www.dbpjaagtveld.nl

But first...

*Let's have
a pancake*



PANNENKOEKENRESTAURANT

't Hoogstraatje

Hoogstraat 3 Nijmegen
(024) 360 46 59
www.hoogstraatje.nl

Tegenover Museum Het Valkhof

Nét dat stapje extra!

Frans Knorth Makelaardij

Wij bellen graag aan voor een
gratis waardebeoordeling.

www.fransknorthmakelaardij.nl

0481-763963

No cure, no pay!

10
Frans Knorth
makelaardij



Tegeshop Doddendaal

Keramische wand- en vloertegels

◆ Plavuizen

◆ Indoor/ Outdoor

◆ Vloerverwarmingssystemen



**Tegeshop Doddendaal
is verhuisd van Nijmegen
naar Malden**



**Frans &
Josje
Koolen**



**Collectie volgens
de laatste trends**



- 50 jaar ervaring
- Scherpe prijs door rechtstreekse import
- Uitgebreid assortiment
- Tegels veelal uit voorraad leverbaar
- Uitstekende service
- Diverse kortingen op voorraadtegels



Tegeshop Doddendaal, dé tegelspecialzaak van Nijmegen en omstreken, nam begin dit jaar zijn intrek in een mooie nieuwe showroom aan de Hoge Brug 6 in Malden.

Tegeshop Doddendaal heeft al ruim 50 jaar ervaring in het leveren en leggen van keramische tegels en natuurstenen tegels.

In deze showroom een prachtige collectie tegels volgens de laatste trends.

Kom een kijkje nemen, we staan u met plezier te woord en de koffie staat altijd klaar.

Kleur kan je stemming beïnvloeden

Chromotherapie, kleurentherapie, gebruikt kleuren om je energiebalans te bepalen. Kleuren werken namelijk heel stimulerend en kalmerend op de geest. Elke kleur heeft een specifieke werking. Dit merk je ook wanneer je een bepaalde kleur in je interieur gebruikt.



GEEL maakt mensen vrolijk en alert. Het helpt bij hoofdpijnen, stembandproblemen en longproblemen omdat het invloed heeft op je zenuwen en ademhaling. Het heeft ook een positief effect op de huid!

ROOD werkt stimulerend, het straalt wilskracht uit. Het beïnvloedt de bloedsomloop en celvernieuwing. Het helpt bij spierspanning, infecties, stress en wondjes.

GROENE kleuren helpen tegen stress en vermoeidheid omdat ze voor ontspanning, emotioneel evenwicht en stabiliteit zorgen. Een gevolg daarvan is het positieve effect op de maag, darmen en blaas. Het wordt gebruikt bij bloedarmoede, duizeligheid en koorts.

PAARS/VIOLET heeft een positief effect op het afweersysteem, lymfesysteem en de milt. Het wordt ingezet bij mensen met een eetprobleem om de eetlust te remmen.

BLAUW wordt ingezet bij chronische aandoeningen, zoals jicht en reuma. Het remt ontstekingen en koorts en brengt je stofwisseling en darmactiviteit in balans. Ook heeft het een positief effect bij slaapproblemen en angst.

Op basis van chromotherapie zijn er ook brillen ontworpen met allerlei kleurenfilters, waardoor jij de wereld bijvoorbeeld door een roze bril ziet. Dit kan je stemming (positief) beïnvloeden!



GEBROEDERS VAN LIMBURG FESTIVAL 2018

Van 25 tot en met 26 augustus 2018 vindt het 14e Gebroeders van Limburg Festival plaats in de Nijmeegse binnenstad. Het jaarlijks terugkerende festival staat geheel in het teken van de middeleeuwen en eert de rijke middeleeuwse historie die Nijmegen kent.

Een heel weekend lang kun je zien en beleven hoe het leven in Nijmegen in de middeleeuwen is geweest, met een grote optocht door de binnenstad als hoogtepunt. Dit jaar staat het festival in het teken van het thema: 'Liefde voor het landschap', mede omdat Nijmegen ook is verkozen tot Green Capital van Europa!

Het Gebroeders van Limburg Festival zal zich concentreren in en rondom de Stevenskerk, Stevenskerkhof, de Grote Markt en de Lange Hezelstraat. Alles op loopafstand van elkaar, waardoor je eenvoudig meerdere programma's kunt volgen. En op de zondagmiddag vindt de traditionele optocht door de binnenstad weer plaats: de blijde incomste.

Datum: 25 & 26 augustus 2018

Plaats: Nijmegen

www.gebroedersvanlimburg.nl

AUGUSTUS 2018



FIETS 4DAGGE NIJMEGEN

De Nijmeegse Fiets4daagse is terug van weggeweest! De fietstocht, waar sportief genieten centraal staat, zal plaatsvinden van 23 tot en met 26 augustus in en rond Nijmegen, de Fietsstad van 2016. Naast de prachtige routes, die elke dag een ander gebied in het Rijk van Nijmegen zullen aan doen, zullen deelnemers langs verschillende Superstops gaan. Het belooft een geweldig evenement te worden, dus schrijf je gauw in! Omdat niet iedereen de mogelijkheid heeft om alle 4 dagen te fietsen, is het ook mogelijk om 1, 2 of 3 dagen mee te doen.

Datum: 23 t/m 26 augustus 2018

Plaats: Nijmegen

www.nijmeegsefiets4daagse.nl

UITGELICHT TIPISCH NIJMEGEN 30 AUGUSTUS T/M 2 SEPTEMBER

Goed nieuws! Het nieuwe evenement 'TipischNijmegen!' vindt ook in 2018 weer plaats. Van 30 augustus tot en met 2 september is het weer genieten van heerlijke gerechten uit eigen stad. Diverse Nijmeegse restaurants richten 4 dagen lang hun eigen (tipi)tenten in tot soort van mini-restaurant. Ze serveren het publiek een voorproefje van hun menukaart en presenteren hun kooktalent. De toegang is gratis, er is entertainment en alles en iedereen die deelneemt is lokaal. TipischNijmegen! vond vorig jaar voor het eerst plaats in het Julianapark en viel goed in de smaak bij het publiek. Ondanks flinke regenbuien waren er duizenden bezoekers en waren de reacties zeer positief.

Openingstijden:

Donderdag 30 augustus: 17:00 – 0:00 uur

Vrijdag 31 augustus: 17:00 – 0:00 uur

Zaterdag 1 september: 14:00 – 0:00 uur

Zondag 2 september: 14:00 – 22:00 uur

Datum: 30 augustus t/m 2 september 2018

Plaats: Julianapark, Nijmegen

www.tipischnijmegen.nl



Kidsproof Nijmegen verzamelt de leukste tips voor ouders en kids in en om Nijmegen!



ZOMER IN AFRIKA MUSEUM T/M 29 AUGUSTUS

Ontdek deze zomer hoe je met natuurlijke materialen kunt bouwen en verven in het Afrika Museum! Er is van alles te beleven voor het hele gezin. Van het bouwen van een meterslange leemmuur en een duik in het leembad tot een muziekworkshop, een verfworkshop en nog veel meer!

Kijk voor actuele openingsdata, tijden en tarieven op onze website.



ZOMERFAIR 25 AUGUSTUS

Ieder jaar kun je op de laatste zaterdag van augustus bij Landwinkel de Woerd deze leuke fair voor het hele gezin bezoeken. Deze dag staat o.a. in het teken van heerlijke streekproducten, appels plukken, demonstraties, rondje door de boomgaard en er zijn speciale activiteiten voor kinderen!



Locatie: Landwinkel De Woerd
Tijd: 9.00 – 17.00
Gratis toegang

Kijk voor alle leuke #kidsprooftips op www.kidsproof.nl



WATERMELOEN CARPACCIO

Ingrediënten voor 2 personen | 15 minuten

2 sneetjes brood - 1 watermeloen - 2 bollen mozzarella - rucola
scheutje olijfolie - 1 limoen - 1 eetlepel balsamicocrème
4 eetlepels geroosterde pijnboompitten - paar blaadjes verse
basilicum.

Bereiding

Snijd de sneetjes brood in blokjes en bak deze in 3 minuten krokant.
Snijd de grote watermeloen in partjes en verwijder de schil. Verdeel de
partjes watermeloen op een bord. Snijd de mozzarella in plakken en
leg deze op de watermeloen. Leg er een handje rucola op. Klop de
olijfolie, limoensap en balsamicocrème door elkaar in een kommetje
en besprenkel de meloen en de sla hiermee. Bestrooi het bord met
pijnboompitten, basilicum en de croutons.



NOEDELS MET GARNALEN

Ingrediënten voor 4 personen | 25 minuten

250 gr noedels - 1 rood pepertje - 2 tenen knoflook
2 eetlepels wokolie - 500 gr (rauwe) garnalen - 2 rode paprika's
200 gr shiitake - scheut teriyaki saus - 4 bosuitjes - 1 eetlepel
sesamzaadjes

Bereiding

Kook de noedels gaar volgens de verpakking. Snipper de rode peper
en knoflook fijn en fruit een paar minuten aan in de olie. Voeg de
garnalen toe en vlak daarna de paprika in reepjes. Snijd de shiitake
in plakjes en bak ook een paar minuten mee. Breng de groenten en
garnalen op smaak met een scheut teriyaki saus. Schep als laatste
de noedels en bosui erdoor en serveer direct met wat sesamzaadjes.



De Nijmeegse
Vredesoep, is tot
stand gekomen,
in samenwerking
met de Gemeente
Nijmegen,
Wij zijn Nijmegen.



Nieuwsgierig naar het verhaal
achter deze soep, kijk dan op:
[https://m.facebook.com/
Nijmeegse-Vredesoep-
193854904773928/](https://m.facebook.com/Nijmeegse-Vredesoep-193854904773928/)

**Vrede op aarde,
wie wil dat nou niet!**



BROCCOLI MET TOMAATJES

Ingrediënten voor 4 personen | 20 minuten

500 gr broccoli, in roosjes - 1 teentje knoflook - 1 eetlepel olijfolie
- 400 gr cherrytomaatjes - peper en zout - klein handje verse
muntblaadjes - 170 gr dikke yoghurt 0% - 90 gr walnoten

Bereiding

Kook de broccoli kort voor (ongeveer 4 minutjes) en giet daarna af. Hak het teentje knoflook fijn. Verhit de olijfolie in een pan en fruit de knoflook aan. Roerbak de broccoli een minuut of 5. Voeg daarna de cherrytomaatjes toe en bak nog kort mee. Breng de groenten op smaak met een snufje peper en zout. Hak de munt fijn en schep door de yoghurt. Serveer de groenten en schep wat van de muntsaus er over. Bestrooi met de grofgehakte noten.



MOUSSE MET FRAMBOZEN

Ingrediënten voor 4 personen | 25 minuten + 2 uur wachten

200 gr frambozen - 250 ml slagroom - 2 blaadjes gelatine
75 gr suiker - 1 eetlepel citroensap - 2 eetlepels water

Bereiding

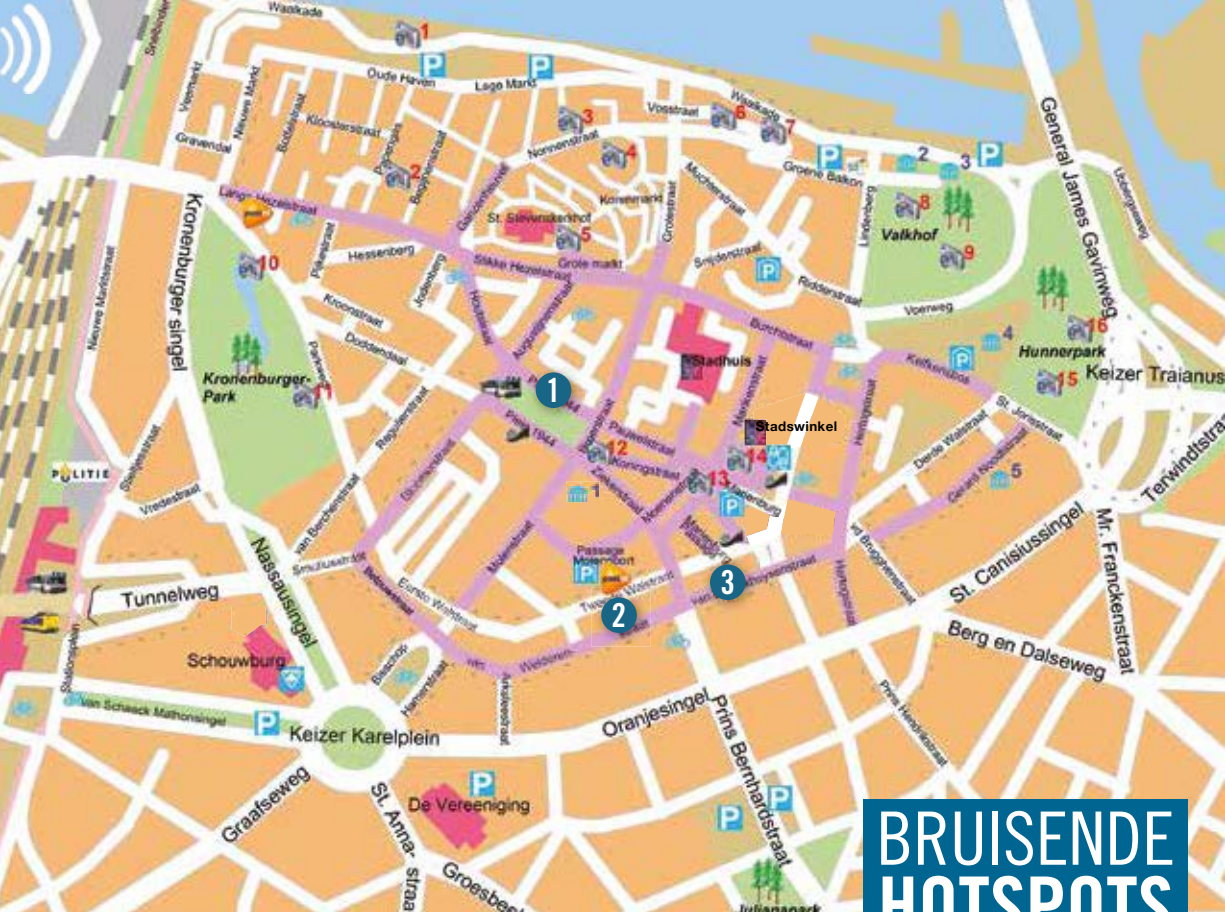
Doe de frambozen in een pannetje en verwarm ze. Bewaar wat frambozen voor de garnering. Voeg het water, de citroensap en de suiker toe. Laat dit ongeveer 10 minuten zachtjes pruttelen totdat de frambozen uit elkaar zijn gevallen. Week de blaadjes gelatine in koud water en voeg ze daarna toe aan de frambozen. Doe het frambozenmengsel in een kom en laat helemaal afkoelen (ongeveer 2 uur). Klop de slagroom stijf en voeg halverwege de frambozen 'jam' toe en mix dit er goed doorheen. Doe het mengsel in glaasjes en maak de randjes schoon. Serveer met verse frambozen en eventueel wat poedersuiker.

**Wij zijn op zoek naar enthousiaste
overblijfskrachten**

**op 1 van onze 14 basischolen
in Nijmegen**

Bel 024-3503874 of meld je aan via www.stichtingsoos.nl





BRUISENDE HOTSPOTS

Legenda

- | | | | | | |
|--|------------------------|---|----------------------------|---|--|
|  | Winkelstraten |  | Gemeentelijk gebouw |  | Bezienswaardigheid |
|  | Parkeergarage |  | Postkantoor |  | 1. Labyrint |
|  | Parkeerplaats |  | Busstation |  | 2. Protestants Weeshuis |
|  | Fietsenstalling |  | Treinstation |  | 3. Synagoge |
|  | Bibliotheek |  | Bioscoop |  | 4. Commanderie van St. Jan/ Stadsbrouwerij |
|  | VVV |  | Casino |  | 5. Historische gebouwen / St. Stevenskerk |
| | | | |  | 6. Brouwerhuis |
| | | | | | 7. Besiendershuis |
| | | | | | 8. St. Nicolaaskapel |
| | | | | | 9. Barbarossaruïne |
| | | | | | 10. Kruittoren |
| | | | | | 11. Rondeel |
| | | | | | 12. Bedriegertjes |
| | | | |  | Museum |
| | | | | | 13. Arsenaalpoort |
| | | | | | 14. Mariëburgkapel |
| | | | | | 15. Keuperstoren |
| | | | | | 16. Belvédère |

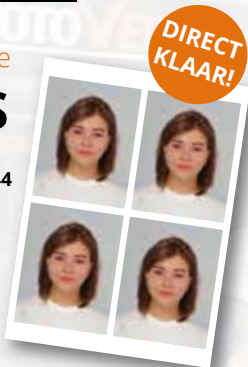
1

FOTOVERWEIJ

Officieel goedgekeurde

PASFOTO'S

- ✓ Gevestigd aan Plein 1944
- ✓ Tevredenheidsgarantie
- ✓ Voor alle documenten



www.fotoverweij.nl · 024 - 3226831

2



3

Jacco Otten

- * Bloemen/Planten * Wekelijks bloemabonnement
- * Gelegenheidsbloemwerk, bruidswerk en rouwbloemen
- * Aankleding van feesten * Bezorgservice Nijmegen e.o.
- * Terras beplanting * Exclusieve woonaccessoires
- * Uitgebreid zijden bloemen assortiment
- * Styling van uw woning en kantoor



Van Broeckhuysenstraat 38, Nijmegen | 024 329 59 38
info@jaccootten.nl | www.jaccootten.nl



MAXSTUDIOS

learn how to dance...for real

HET DANSSEIZOEN GAAT WEER BEGINNEN!

- Hiphop
- Female
- Kidsdance
- Afrodance
- Dancehall
- Breakdance
- Modern Jazz

Schrijf je
 in voor een
GRATIS
 proefles!

MaxStudios | Van Rosenbergweg 6, Nijmegen
info@maxstudios.nl | www.maxstudios.nl

Dé verfspecialist sinds 1919

De
**NIJMEEGSE
VERFFABRIEK**
ANNO 1919

voor bedrijven
en particulieren,
ook verhuur van
steigers

www.denijmeegseverffabriek.nl

Homemas

VAGE KLACHTEN ZONDER OORZAAK?

Vage klachten zijn westers beschouwd schijnbaar zonder oorzaak en worden al snel geschaard onder psychosomatisch of "het zal wel stress zijn". De kijk van de traditionele chinese geneeskunde op ziekte en gezondheid is echter net even anders. Kom daarom eens langs bij Homemas; praktijk voor massage- en pedicurebehandelingen.

Tweede Walstraat 85, Nijmegen
06-28809149 | www.homemas.nl

GOEDE (SLAAP)BANK NODIG?



• Meer dan 50 modellen in onze winkel



• 10% korting op vertoon van deze advertentie*

**alleen geldig in de maand augustus*

INNOVATION™
STORE by DILETTO

Marialaan 118 Nijmegen | 024 3605466 | www.innostore.nl

mijnzonnebank

Zeker bruin voor € 10,-

Verkooppunt van Devoted Creations zonproducten

Met zonnekaart voor maar € 8,-



Hertogstraat 62, Nijmegen
024-3249584 | www.mijnzonnebank.nl

Maak kans op een:

voor 2 personen

3-gangen menu

t.w.v. € 28,50,- p.p.



Restaurant De Thornsche Molen

+31 6 115 648 23 | Thornse straat 20, Persingen

info@dethornschemolen.nl | www.dethornschemolen.nl

IEDERE MAAND BRUIST IN JE BRIEVENBUS

Neem vandaag nog een **ABONNEMENT** op **Bruist** voor € 1,49 per maand

Kies voor € 17,88 per jaar (per editie) welke editie óf edities je iedere maand thuis of bij je bedrijf wilt ontvangen. Vraag naar de voorwaarden.



Dat is handig!

Meer informatie? Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

c	c	a	t	e	r	i	n	g	m	r
o	u	d	e	r	w	e	t	s	m	q
k	g	e	n	i	e	t	e	n	j	z
z	a	e	t	e	n	g	y	i	j	y
a	l	d	z	c	b	i	e	f	w	l
b	u	i	a	e	q	t	w	g	t	t
f	n	n	l	e	v	w	c	f	v	v
f	c	e	e	r	w	h	k	h	y	i
k	h	r	n	p	r	o	w	k	q	x
u	d	w	v	e	t	q	j	q	x	h
b	g	m	e	s	c	j	k	w	s	d

genieten
ouderwets
eten
lunch

diner
feestjes
catering
zalen

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.nijmegen-bruist.nl

WWW.WOONBOULEVARDWIJCHEN.NL

woon boulevard xxl WIJCHEN

bijvoorbeeld:
DESIGNBANK LIMA
2.5-zits, stofgr. 1
€799 nu
€699



**SUMMER
SALE**

LIMITED TIME ONLY

**IEDERE ZONDAG
GEOPEND**

VOLOP SUMMERSALE!

maak uw woonshopdag compleet. Bezoek onze 4 locaties!

locatie ①

OOSTERBAAN
living

Graafseweg 777
024 345 46 47

locatie ②

zen
lifestyle

Graafseweg 781
024 645 48 45

locatie ③

**MEUBEL
PLANET**

Graafseweg 837
024 870 01 77

locatie ④

tilders
meubelen

Nieuweweg 303
024 649 11 49

locatie ④

Eltink
INTERIEUR

Nieuweweg 303
024 649 11 49

woon boulevard
xxl WIJCHEN

info@woonboulevardwijchen.nl | 024 6491149 | www.woonboulevardwijchen.nl

Di: 10.00 - 17.30 | Wo: 10.00 17.30 | Do: 10.00 - 17.30 | Vr: 10.00 - 21.00 | Za: 10.00 - 17.00 | **Zo: 12.00 - 17.00**