

LAND VAN CUIJK 

AUGUSTUS 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.LANDVANCUIJKBRUIST.NL

BRUIST

Lezersacties
Maak kans op
mooie prijzen

Creëer *Rust*
en ontspanning
in je leven





Tegeshop Doddendaal

Keramische wand- en vloertegels

◆ Plavuizen

◆ Indoor/ Outdoor

◆ Vloerverwarmingssystemen



**Tegeshop Doddendaal
is verhuisd van Nijmegen
naar Malden**



**Frans &
Josje
Koolen**



**Collectie volgens
de laatste trends**



- 50 jaar ervaring
- Scherpe prijs door rechtstreekse import
- Uitgebreid assortiment
- Tegels veelal uit voorraad leverbaar
- Uitstekende service
- Diverse kortingen op voorraadtegels



Tegeshop Doddendaal, dé tegelspecialzaak van Nijmegen en omstreken, nam begin dit jaar zijn intrek in een mooie nieuwe showroom aan de Hoge Brug 6 in Malden.

Tegeshop Doddendaal heeft al ruim 50 jaar ervaring in het leveren en leggen van keramische tegels en natuurstenen tegels.

In deze showroom een prachtige collectie tegels volgens de laatste trends.

Kom een kijkje nemen, we staan u met plezier te woord en de koffie staat altijd klaar.

DE COOLSTE JUMPHAL

van Gelderland

Je bent hier in een jump center met allerlei bijzondere toepassingen in combinatie met trampolines. Zoals een klimmuur, een survivalbaan, een evenwichtsbalk, een groot kussen waar je vanaf zo'n twee meter op springt en nog veel meer. Een plek waar je hart sneller gaat kloppen, want je verlegt je eigen grenzen!

NIEUW

Pukkiesjump voor kids van 3 t/m 7 jaar.
Woensdag, zaterdag en zondagochtend van 11.00 tot 12.00 uur.
Ook in combinatie met binnenspeeltuin Pret Inn voor €15,-



PRET INN
JUMP

Openingstijden:

maandag t/m vrijdag

14.30u - 20.00u

zaterdag

10.30u - 20.00u

zondag

10.30u - 18.00u

6



10



8



12



18



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Bjorn Gort

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaikje van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaikje van Helmond

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Kim Brugman

EINDREDACTIE Maaikje van Helmond

ACQUISITIE Raoul Bosman, 06-15948855

CONTACT LAND VAN CUIJK BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook/Land van Cuijk Bruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam Land van Cuijk Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

Inhoud

23



ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
06-15948855

De zomervakantie is inmiddels in het hele land aangebroken. Maar terwijl er heel veel mensen genieten van een welverdiende vakantie, zijn er ook nog steeds meer dan genoeg die ook tijdens de zomermaanden keihard doorwerken. En dat terwijl de zomer juist zo'n fijne tijd is om even helemaal tot rust te komen.

Bruisende **lezer,**

Geen tijd voor een (korte) zomerbreak? Dan kan yoga een uitkomst bieden om toch wat ontspanning en rust te creëren in jouw drukke leven. Helemaal als je je bedenkt dat we tegenwoordig in één week net zoveel prikkels te verwerken krijgen als onze voorouders in hun hele leven. Hoe je dan het best met yoga kunt beginnen? Daar vertellen we je verderop in dit magazine meer over.

Ontspannen kan natuurlijk op nog veel meer manieren. Het juiste moment om te ontspannen is weliswaar wanneer je er geen tijd voor hebt, maar tijd kun je ook maken, wordt weleens beweerd. Creëer alleen al even een momentje van rust voor jezelf door je ergens op een heerlijk plekje te nestelen met dit magazine. We vertellen je namelijk niet alleen meer over yoga, maar spraken ook met ondernemers als WALLLL en Haken en Zo Workshops die op hun eigen bruisende wijze de zomer door komen.

Dus neem een Bruist-break, relax en geniet!

Lea en Marcel Bossers



Het is zomer! Door de warmte van de zon hebben we meer energie en de zonnestralen zorgen voor een gelukkiger gevoel. Dat gevoel willen we graag zo lang mogelijk vasthouden. Ook na de zomer als het drukke, dagelijkse leven weer begint. Gebruik de lange zomerse dagen eens om te kijken of yoga iets voor jou is. Bruist helpt je met deze tips.

Yoga Waar

YOGA IS VOOR IEDEREEN

Denk niet op voorhand dat yoga niets voor jou is. Yoga doet zijn werk bij iedereen. Feit blijft dat je een aantal houdingen gaat doen die je nog nooit gedaan hebt. Ook de ontspannings-oefeningen zullen in het begin wat vreemd zijn. Ga het gewoon doen, probeer zonder verwachtingen de yogales binnen te stappen en laat het lekker op je af komen. Eén proefles is te weinig om goed te kunnen bepalen of je het wat vindt of niet. Ons advies is: geef jezelf drie maanden de tijd om de positieve voordelen van yoga te ervaren.

WELKE FORM IS GESCHIKT VOOR MIJ ALS BEGINNER?

Vraag jezelf af wat je wilt bereiken met yoga. Je doel is belangrijk in je keuze voor een specifieke yogavorm. Wil je vooral een sterker en soepeler lichaam, meer rust in je hoofd of werken aan een goede houding? Er zijn namelijk vormen waarbij de nadruk ligt op fysieke inspanning, maar ook op spirituele ontwikkeling of mentale ontspanning. Minstens zo belangrijk als je keuze voor de juiste yogavorm,



moet ik beginnen?

is de leraar/lerares waar je les van krijgt. Het is belangrijk dat deze persoon een voor jou prettige stem heeft, 'jouw taal spreekt' en jou op een fijne manier kan begeleiden. Als je deze klik niet hebt, zegt dat niets over de professionaliteit van de leraar, maar blijkbaar past hij of zij niet bij jou. Het is daarom aan te raden om een proefles bij verschillende scholen in jouw buurt te volgen. Zo ben je lekker breed georiënteerd en kun je de juiste keuze maken over wat jij prettig vindt. Ook als je al wat ervaring met yoga hebt, kan het soms fijn zijn om af en toe nog ergens anders een yogales te volgen.

CREËER **ONTSPANNING** EN
RUST IN JOUW DRUKKE LEVEN

WAT HEB IK NODIG?

Naast gemakkelijk zittende kleding, zijn in de meeste yogastudio's alle benodigdheden aanwezig.

Soms moet je een matje

huren, bij andere studio's zijn ze weer gratis te gebruiken.

Ook is het fijn om eventueel een flesje water mee te nemen.

Yoga leert je om bewuster om te gaan met je lijf en je hoofd.

En dat is voor iedereen nuttig in deze snelle tijd. **BEN JIJ ENTHOUSIAST GEWORDEN OVER HET VOLGEN VAN JE EERSTE YOGALES?** Op de website van Nederland Bruist vind je gegarandeerd een yogastudio in jouw regio.



Exclusieve MUURDECORATIE

WALLL



WALLLL is een nieuw merk op het gebied van wonen en lifestyle, opgericht in 2017. De oprichters Jim Plaum en Nina Willems zijn vriend en vriendin en samen willen zij van hun passie hun werk maken. Ze houden ervan om mensen blij te maken.

Dit doen ze door unieke fotokunst en printjes te ontwerpen, echte eyecatchers die zorgen voor sfeer en een lach op jouw gezicht. De producten zijn verkrijgbaar op poster, canvas en plexiglas.

Inspiratie zoeken ze vooral buitenshuis door op pad te gaan, te reizen en te verdwalen. Hierdoor ontstaan de leukste en mooiste beelden, zowel voor fotokunst als printjes. Door fotografie en design te combineren met kennis over interieurstyling, ontstaan de mooiste producten. WALLLL maakt fotokunst om heerlijk in weg te kunnen dromen zonder de realiteit te verliezen. Hierbij proberen ze niet alleen de trends te volgen, maar vooral te maken wat ze zelf mooi vinden! Dat maakt WALLLL uniek en een tikkeltje eigenwijs.



WALLLL biedt haar producten al aan via de webshop, maar verkoopt deze ook graag via wederverkopers. Daarom zijn ze dan ook op zoek naar nieuwe verkooppunten.

Meer zien van WALLLL? Neem een kijkje op www.wallll.com of neem contact op via info@tocomfy.nl.





SLAAP ZACHT

Wanneer de zomerse temperaturen een aantal dagen aanhouden, kun je de warmte in huis moeilijk kwijt. Dit kan voor slapeloze nachten zorgen. Solis heeft de oplossing: de Easy Breezy is de stilste ventilator voor in de slaapkamer en zorgt voor een verkoelende nachtrust. Goodnight!

Solis, Easy Breezy, € 139,90

www.solis.com/likeapro



Koele Zomer

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een
Traditional Afternoon Tea
t.w.v. € 23,50 p.p.**

Een uitgebreide theeselectie van Betjeman & Barton met verschillende sweets en savouries inclusief een soepje van de dag bij De Theeschenkerij in Heemstede.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 augustus' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

EEN MIX UIT MILAAN EN TURIJN

Heerlijk voor een zomerse avond: de cocktail 'Milano-Torino'. Deze cocktail is laag in alcohol en dankt de naam aan een mix van Campari uit Milaan en Martini uit Turijn. Met de producten van Leopold Vienna heb je de juiste tools in huis om deze cocktail te maken.

Leopold Vienna, Bar Collectie, vanaf € 3,95

www.leopold-vienna.nl

MORNING JUICE

Een zonnige ochtend thuis: tuindeuren open, muziekje op de achtergrond, krantje, ontbijtje en een verse juice! Dat is toch een ultiem geluksmoment? De dubbele sapkegel van de Solis Citrus Press Pro zorgt ervoor dat je niet alleen sinaasappels, maar ook alle andere citrusvruchten probleemloos verwerkt. Heerlijk verfrissend!

Solis, Citrus Press Pro, € 249,90

www.solis.com/likeapro



win

5e
dagen

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op een Princess Grenada kofferset t.w.v. € 169,99

Een sportieve, trendy en lichtgewicht koffer in de kleur blauw.

Vervaardigd uit ABS met shark skin, dit helpt beschadigingen aan je koffer te voorkomen.

www.princesstraveller.com

**PRINCESS
TRAVELLER**



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 augustus' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

MUNTTHEE LEKKER VERFRISSEND

Op een warme zomerse dag werkt muntthee als verfrissende dorstlesser.

Zet voor jezelf - en/of vrienden - een grote pot. Hoe toepasselijk is deze mintgroene theepot? De Duet® Bella Ronde van Bredemeijer® is een echte klassieker: dubbelwandig, elegante vorm en (niet onbelangrijk)

deze theepot schenkt zonder druppelen.

**Bredemeijer®,
Duet® Bella Ronde
mintgroen, 1,2 liter, € 109,95**
www.bredemeijer.nl



Creatief met

Mensen enthousiast maken om creatief bezig te zijn, dat is het streven van Ilse Tielen. Sinds anderhalf jaar verzorgt zij diverse cursussen en workshops met als rode draad: draad. Op locatie én, sinds 1 juni, ook vanuit haar eigen atelier.

Van hobby naar beroep

“Dat creatieve heeft eigenlijk altijd al in mij gezeten. Maar na mijn opleiding tot docent handvaardigheid en textiel kon ik helaas geen werk vinden dat mij aansprak in deze bedrijfstak. Iets wat mij nu, via diverse omzwervingen, wel is gelukt. Geweldig dat ik nu eindelijk van mijn hobby mijn beroep heb gemaakt en mensen mag enthousiasmeren over mijn eigen passie.”

Met Haken en Zo Workshops biedt Ilse diverse workshops en trainingen aan.

“Bijvoorbeeld haken, breien en macramé. Begin augustus ben ik ook met de cursus zelf kleding maken gestart. Iedereen die het ook maar leuk vindt om creatief met draad bezig te zijn, kan zich hiervoor aanmelden. Daarnaast verzorg ik ook workshops op maat voor bijvoorbeeld vriendinnen- en bedrijfsuitjes, kinderfeestjes of misschien wel een vrijgezellenfeest. Het plezier in creëren staat hierbij altijd voorop, zowel voor jong als voor oud.”

Kennis overdragen

Volgens Ilse zijn de workshops en trainingen die zij aanbiedt echter niet alleen leuk, maar zeker ook leerzaam. “Ik ben heel vakkundig in mijn vakgebied en weet precies waar ik het over heb. Het is mijn passie om deze kennis over te dragen en mijn enthousiasme te delen. Niets moet, alles mag in mijn atelier en dat maakt de workshops en cursussen laagdrempelig en toegankelijk voor iedereen.”

Open dagen

Dinsdag 28 augustus van 19.00 tot 21.00 uur en zondag 9 september van 13.00 tot 16.00 uur opent Ilse de deuren van haar atelier om iedereen die maar geïnteresseerd is te laten zien wat ze zoal te bieden heeft. **Wie tijdens deze open dagen een workshop boekt, ontvangt 15% korting.**



draad

“Goede ideeën
ontstaan door **creatief
denken**”





J&B EXCLUSIEVE
TUINMEUBELEN

20%

DE SALE IS BEGONNEN

Kom langs in onze **SHOWROOM** en profiteer nu van onze **MOOIE SHOWROOMACTIES**.

40%

50%

30%

J&B EXCLUSIEVE TUINMEUBELN | ETTENSEBAAN 17A1 | 4812 XA BREDA | WWW.JENB.NL



De Mulder
keukens op maat

Locatie Wanssum: Stayerhofweg 2b, Wanssum | 0478 - 53 90 20
Locatie Malden: Sluisweg 1b, Malden | 024 - 820 09 84
info@demulderkeukensopmaat.nl | www.demulderkeukensopmaat.nl



*Neem gerust eens
contact op voor een
vrijblijvende afspraak.*

Yoga heeft als doel het verbinden van lichaam en geest door middel van de ademhaling.

Maar één op de tien yogi's kunnen hun benen **in hun nek** leggen.

Door de fysieke yogahoudingen worden je spieren opgerekt en sterker gemaakt. Het is niet voor niets dat veel **(top)sporters** hun sport combineren met yoga.

Wist je dat wij in **één week** net zoveel **prikkels** te verwerken krijgen als onze voorouders in **hun hele leven**?

We hebben gemiddeld 85.000 **gedachten** per dag, waarvan 80% terugkerend is. **Best vermoeiend...**

Het juiste moment om te ontspannen,
is wanneer je er geen tijd voor hebt.

Wereldwijd zijn er **300 miljoen** mensen die yoga beoefenen.

Doe je yogaoefeningen buiten in de natuur. Je ontspant nog meer als je vogels hoort fluiten of een beekje hoort stromen.

Passie

voor hout & buitenleven

Het buitenleven wordt steeds belangrijker in ons leven en hoe heerlijk is het om het hele jaar door buiten te kunnen genieten! Bent u op zoek naar een tuinhuis, veranda, buitenkamer of schuurtje dat zich onderscheidt in stijl, vormgeving en een meer dan uitstekende prijs-kwaliteitverhouding?

Denk dan eens aan Jan de Boer Tuinhuizen!

KOM GEWOON
EENS VRIJBLIJVEND
IDEEËN OPDOEN,
DE KOFFIE STAAT
KLAAR!



In ons assortiment vindt u de mooiste tuinhuisjes, tuinhuisen met veranda, buitenkamers, veranda's, garages en carports etc. Daarnaast geeft ons portfolio een impressie van reeds geplaatste projecten. Onze bedrijfsfilm geeft u een beeld van onze showroom en fabriek waar alles op maat gemaakt wordt. Alle producten worden vakkundig geplaatst door eigen monteurs.

Wilt u meer inspiratie opdoen? Onze showroom geeft een prima indruk van de hedendaagse mogelijkheden op het gebied van sfeer, duurzaamheid en functionaliteit. Wij luisteren, geven u persoonlijk advies en zoeken samen met u naar het optimale ontwerp dat geheel is afgestemd op uw wensen.

We hebben ook de leukste accessoires om uw tuinhuis helemaal af te maken!



Jan de Boer tuinhuisen

Celsiusstraat 8 Wijchen
024-6416466

www.jandeboertuinhuizen.nl



Allround dj met hoog partygehalte

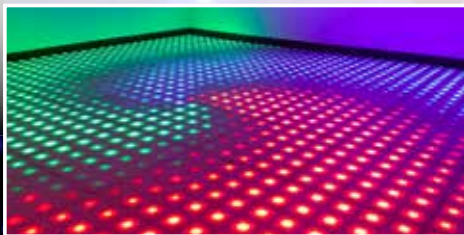
De drive-in shows van Allround DJ Mark maken van uw (bedrijfs)feestje, uw bruiloft of evenement een fantastisch feest. Wij combineren licht en geluid tot een totaalbeleving!

Wij draaien voor u

Een klein besloten tuinfeest of een groot evenement? Allround DJ Mark draait het gewenste muziekgenre dat past bij uw event. Wij voelen aan wat u en uw gasten willen horen en brengen de muziek ten gehore met passie en enthousiasme.

Eenvoudig of spectaculair

U heeft ruime keuze uit onze verschillende typen drive-in shows met de bijbehorende geluidstechniek en lichtshows. Van eenvoudig tot spectaculair met bijvoorbeeld speciale effecten en bijzondere acts. En wat dacht u van de combinatie met een eyecatcher in de vorm van een ledverlichte dansvloer?



Complete sfeerbeleving

Als u wilt zorgen wij voor een complete aankleding van uw feest of evenement: muziek, licht- en geluidstechniek, lichtshows, styling en decoratie, meubilair, dansvloeren en special effects. Alles in passende sfeer en natuurlijk in goed overleg.

Persoonlijk gesprek

Maak in een persoonlijk gesprek uw wensen kenbaar. Wij vertellen u graag wat wij voor u kunnen betekenen om uw feest tot een ware beleving te maken.



Allround
DJ MARK



Novi Clinic

Dé specialist in fillers



Een subtiele en natuurlijke verbetering, zodat je er weer stralend, fris en uitgerust uitziet. Is dat waar je naar op zoek bent? Dan ben je bij cosmetisch privékliniek Novi Clinic in Malden aan het juiste adres.

“Enorm kundig en vriendelijk geholpen en ontzettend blij met het resultaat. Bedankt!”
- Dhr. O.B.

Voor



Na



Benieuwd of ik ook iets voor u kan betekenen?
Maak dan eens een afspraak voor een
vrijblijvend en gratis intakegesprek.

Tijdelijk (recreatieve) woonruimte nodig?



Diverse chalets
TE HUUR op camping
Fortduinen in Cromvoirt

Voor meer info
bel **06-34590974**
of mail naar
lea@nederlandbruist.nl

DAGJES UIT IN AUGUSTUS!



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

Jazz in de Gracht

17 t/m 19 augustus in Den Haag

Jazz in de Gracht vindt plaats op de grachten van Den Haag.

Ballonfiësta Barneveld

22 t/m 25 augustus in Barneveld

Het ultieme ballonfeest. Met een spectaculair avondprogramma van 17.30 - 23.00 uur.

‘t Preuvenemint

23 t/m 26 augustus in Maastricht

Vier dagen lang genieten van eten, wijn en muziek op het Vrijthof.

De Uitmarkt

24 t/m 26 augustus in Amsterdam

De nationale opening van het culturele seizoen.

Harlinger Visserijdagen

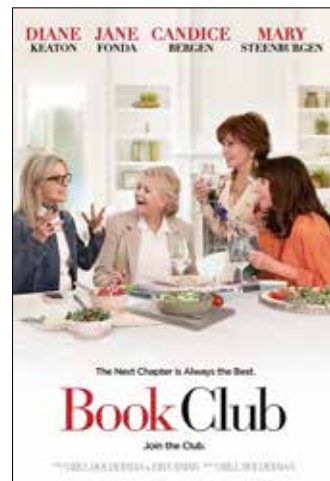
29 augustus t/m 1 september

Muziek en dans, kunst, gastronomie, markt, kermis, cultuur en sport.

FILMPJE KIJKEN BOOK CLUB

BINNEN/BUITEN

Diane (Diane Keaton) is een weduwe. Vivian (Jane Fonda) geniet van haar leven als eeuwige vrijgezel. Sharon (Candice Bergen) verwerkt nog steeds haar scheiding van jaren geleden. En het huwelijk van Carol (Mary Steenburgen) zit in een sleur. Het leven van de vier hartsvriendinnen zal nooit meer hetzelfde zijn nadat ze *Fifty Shades of Grey* in hun boekenclub lezen. Door nieuwe romances inspireren ze elkaar aan een nieuw hoofdstuk van hun leven te beginnen. Misschien wel het beste hoofdstuk tot nu toe... **Book Club gaat op 23 augustus in première.**



BOEKJE LEZEN MAREIKE KRÜGEL



ZIE ME STAAN VAN MAREIKE KRÜGEL is een roman voor iedere vrouw die weleens verzucht of dit nou alles is. Wat moet je doen als je een knobbeltje in je borst vindt. Katharina wil nog graag één normaal weekend met haar gezin doorbrengen voordat ze het nieuws deelt. Maar op de een of andere manier is niets meer gewoon. Het helpt ook niet dat haar man dit weekend vanwege een bedrijfsfeestje niet naar huis komt. Katharina besluit iemand anders in vertrouwen te nemen. Wat begon als een gewone dag, eindigt in een emotioneel crescendo.
ZIE ME STAAN van MAREIKE KRÜGEL is nu te koop voor € 18,99

Over safari's bestaan veel misverstanden. Met deze tips kun jij je wellicht een beter idee vormen van wat een safari eigenlijk inhoudt.

COMFORT

Je slaapt niet in een hutje of een tentje, maar in goede middenklassehotels, lodges of safari tentenkampen compleet met zwembad. Geen nood: je zal niet zonder warm water of elektriciteit zitten. Zulke kampen zijn trouwens favoriete overnachtingsplaatsen, omdat je echt midden in de natuur leeft en 's nachts de geluiden van de savanne kan horen. Gevarieerde buffetten, afgestemd op de Europese smaak, stillen je honger. Je eet dus geen leeuw of krokodil... maar gewone maaltijden.

DOEN

Probeer in korte tijd met verschillende parken, landschappen en dieren kennis te maken in plaats van één park grondig te verkennen en op één plek de dieren te observeren. De verschillende parken hebben hun eigen typische vegetatie en hun eigen fauna en flora. Wij raden aan om voor minstens één week op safari te gaan tot een maximum van twaalf dagen. Ga niet in op goedkope en drukke programma's die sommige organisaties aanbieden, maar neem je tijd. Safari = relaxen!

Ga eens op

Safari



NIET DOEN

Neem geen baby's of peuters mee. Vanaf een jaar of zes kunnen kinderen probleemloos mee. Op safari gaan is geen aanrader als je baalt van lange autoritten over oneffen zandwegen. Als je een safari busje niet graag deelt met twee tot zes andere toeristen, kun je een privé-safari boeken.

MEENEMEN

Een safari-outfit hoeft niet, maar kan wel. Lichte kledij, een warme trui voor 's morgens en de late



avond, een lichte regenjas, sportieve schoenen en eventueel een zonnehoed volstaan. Zeker niet vergeten: een verrekijker (liefst één per persoon), fototoestel met telelens, adapter voor opladers, zonnecrème en anti-muggenspray met 30% DEET.

EEN HANDIGE TIP...

Uitslapen doe je thuis of tijdens de aansluitende strandvakantie. Opstaan rond half zes in de ochtend loont tijdens een safari echt de moeite: sommige dieren gaan al bij zonsopgang op zoek naar eten en drinken en houden zich tijdens de felle middagzon schuil.

⋮ **LEEF MIDDEN IN**
⋮ **DE NATUUR EN**
⋮ **HOOR 'S NACHTS**
⋮ **DE GELUIDEN**
⋮ **VAN DE SAVANNE**



Festival

1. Terracotta Sun Protect van Guerlain, € 42,- www.guerlain.nl
2. Hollister Festival Vibes for Him and Her, vanaf € 25,- www.iciparisxl.nl
3. Festivaltasje Oslo, € 17,99 www.nice-2-have-shop.nl
4. Doosje gekleurde pleisters van Hansaplast, € 2,79 www.hansaplast.nl
5. Hervulbare drinkfles van Marie Stella Maris, € 29,- www.marie-stella-maris.com



6



7



8



9



10

Ready

Ga je deze zomer nog een festival bezoeken? Get festival ready met de leukste fashion & beauty items!

- 6. Monsieur Big Waterproof mascara van Lancôme, € 33,- www.lancome.nl
- 7. Endavor Hat van Barts, € 49,99 www.barts.eu
- 8. Lippenbalsem van Eos, € 5,99 www.douglas.nl
- 9. nail & cuticle tattoos van essence, € 1,99 www.essence.eu
- 10. Slipper Lenny Unity van Ipanema € 59,99 www.ipanema-slippers.nl

BRUIST

Land van Cuijk Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.landvancuijkbruist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

RIJKEVOORT

Dekkers Frans en keuken- en interieur
Arts Keukens

VENRAY

Tasse Truus
De maaltijd service

CUIJK

Hap & Sap
Strik
Artizite Kappers
Readshop Cuijk
Beauty & Wellnesscare Luna
Deco Home Peters Cuijk
An3nA Quiltkamer & machinaal borduren
Via Cannella (cadeauwinkel)

SINT HUBERT

Bestoj Trim & Shop

MAASHEES

Marieke Kersten Life Coaching

HEUMEN

Pret Inn Jump

MILL

Onder de Kersenboom
Edo verlichting
Berends Bloemsierkunst
De Ram Mill B.V.
Fitland Mill

BOXMEER

Kees Arts mannenmode
Limburgia Boxmeer
De Betovering VOF
Centrum Mondzorg Boxmeer
Spatial Thinking Consulting
Voetzorg Ilse
Hotel Klooster Elsendael
Intermedica

GRAVE

Juweliersbedrijf De Gouden Luifel
De Gouden Leeuw
Ellen Hermens

GROESBEEK

IJssalon Passione Groesbeek



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine Land van Cuijk Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar www.landvancuijkbruist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

BRUIST

Yoga

Omdat Google niet alle **vragen** kan beantwoorden.



Volg ons op social media @NederlandBruist



Markt 9 Gennep
www.ijssalonniceday.nl



Hardlopen, fitness, voetballen
en tennissen... sporten is erg populair

De een doet het professioneel, terwijl de ander het een gezonde en ontspannen vrijetijdsbesteding vindt.



Bij de meeste sporten krijgen voeten het flink te verduren. Blessures en ongemakken komen regelmatig voor. Als medisch pedicure sport kom ik deze klachten vaak tegen. Samen kunnen we werken aan een voor u functionele oplossing om zodoende het sporten leuk te houden of weer aantrekkelijk te maken.

U bent van harte welkom bij Elly Wolfraad!


sportpedicure
Medisch Pedicure Sport

0485-844470 | www.barrevoetsmppcuijk.nl

Waardig *afscheid* nemen van je huisdier

Dierenbegrafplaats 't Jagtveld in het landelijk gelegen Heumen biedt sinds juni 2017 een prachtige plek voor een waardig afscheid van je overleden huisdier.



't JAGTVELD

Looistraat 59, Heumen | 06 53532054 | www.dbpjagtveld.nl



MEER WETEN?

Wij heten je van harte welkom bij
Dierenbegrafplaats 't Jagtveld.



Bijna jarig? Vraag geen kado maar een donatie.

Kijk op kadoneren.nl



IEDERE MAAND BRUIST IN JE BRIEVENBUS

Neem vandaag nog
een **ABONNEMENT**
op **Bruist** voor
€ 1,49 per maand

Kies voor € 17,88 per jaar (per
editie) welke editie of edities
je iedere maand thuis of bij
je bedrijf wilt ontvangen.
Vraag naar de voorwaarden.



**Dat is
handig!**

Meer informatie?

Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Cuijk verrassend - augustus 2018

Zondag 19 augustus

ProefLokaal

14.00 uur

Tuin Paters Oblaten

Elke vrijdagavond

Carillonconcert

19.00 uur

St. Martinuskerk en omgeving

Zondag 26 augustus

Cultuur aan de Maas

12.00 uur

Cuijk centrum

Vrijdag 7 september

Kermis Cuijk

20.30 uur

Cuijk centrum



Fotograaf: Rene Hermens




VIERDAGSE FEEST CUIJK
ZEVEN DAGEN LANG
Uitgelicht

Zondag 16 september

Hans Dulfer Live

16.00 uur

Café Kansas



Cuijk en omstreken

Cuijk is een bruisend stadje waar veel georganiseerd wordt. Rondom Cuijk liggen plassegebieden die werken als een magneet op de watertoeristen.

Tot ziens in Cuijk!



Cuijk verrassend

GRAVE



10 & 11 augustus GROOTS BALLONFESTIVAL

In het tweede weekend van augustus zal de lucht boven Grave weer gekleurd zijn met vele heteluchtballonnen. Aan de Jan van Cuijkdijk in Grave vindt dan het Ballonfestival plaats.

Vele duizenden bezoekers kunnen weer gaan genieten van dit bijzondere festival.

Er zullen ongeveer 25 tot 30 heteluchtballonnen per avond de lucht ingaan.

De passagiers worden getraakteerd op een adembenemend uitzicht over het mooie Brabantse land. De uiteindelijke bestemming is altijd weer een verrassing. Afhankelijk van de wind varen de ballonnen hun eigen koers.

Wilt u ook meevaren?

U kunt zich aanmelden om als passagier mee te varen met één van de vele ballonnen. Kijk voor meer informatie op de website. Heeft u vragen, stuur dan een mailtje naar info@ballonfestival-grave.nl.

Waar: Jan van Cuijkdijk 2,
5361 HM Grave
www.ballonfestival-grave.nl

BOXMEER



11 augustus MUZIEKPARK 2018

Intiem muziekfestival in het groene Weijerpark in hartje Boxmeer. Bijzonderheidje: het is de laatste keer dat dit evenement plaatsvindt. In het kader van de 'one time tributes' zal weer een magistraal elftal aan (gelegenheids)bands komen opdruven zoals: Doe Maar,

Nirvana, Fleetwood Mac, Royal Blood, Normaal, Neil Young & Crazy Horse én Van Halen. Tickets online verkrijgbaar voor € 5, aan de deur € 7,50. Kinderen tot 12 jaar gratis.

Waar: De Raetsingel
5831 KC Boxmeer
www.muzeikpark.rocks

MILL



12 augustus IN RETRAITE

De laatste van drie intieme BBQ-feestjes op het binnenplein van Kasteel Tongelaar wordt afgesloten door Desolation. Kom gezellig borrelen en luisteren naar de muziek of reserveer een tafeltje en prik een vorkje mee. Chefkok Hans van der Steijn staat weer achter zijn XL BBQ-smoker. Aanvang 19 uur, kosten BBQ: € 22,50 p.p.

Waar: Tongelaar 12
5451 HS Mill
www.kasteeltongelaar.nl



14 augustus

RICCIOTTI ENSEMBLE ZOMERCONCERT

Het leukste symphonie-orkest van de wereld komt weer naar Tongelaar!

Dit keer hebben ze een fantastische Cubaans Nederlandse jazzpianist mee als solist: Ramón Valle.

Het Ricciotti Ensemble is een straatsymfonieorkest dat bestaat uit 42 piepjonge, enthousiaste musici. Ze brengen live klassieke muziek op plekken waar je die normaal niet zo snel hoort: op straat, in een wei of asielzoekerscentrum, in een ziekenhuis of gevangenis.

Aanvang: 19:00 uur, toegang gratis.

Waar: Kasteel Tongelaar
Tongelaar 12, 5451 HS Mill
www.kasteeltongelaar.nl



CUIJK

25 & 25 augustus

NIJMEEGSE FIETSVIERDAAGSE

De Nijmeegse Fietsvierdaagse komt op de laatste twee dagen van de vier dagen door het Land van Cuijk. Zowel de korte als de lange route gaan via de pont in Cuijk naar de binnenstad in Grave en vervolgens naar de finish in Nijmegen. Tijdens de Nijmeegse Fietsvierdaagse staat 'sportief genieten' centraal. In de gemeenten Cuijk, Grave en Mill.

We starten zowel zaterdag als zondag om 09.00 uur in de ochtend.

Wanneer: maandag 30 juli

Waar: Land van Cuijk
5845 DD Cuijk

SINT HUBERT

25 & 26 augustus

SINT HUBERT OP ZIJN BEST

Het muzikale zaterdagavondprogramma van het tweedaagse dorpsfeest Sint Hubert op zijn Best in het laatste weekend van augustus is bekend. De band Black Cadillac en Dj Benzal zullen deze avond hun opwachting maken.

De tweede dag van het dorpsfeest in Sint Hubert staat op zondag 26 augustus in het teken van een gratis familiedag van 11.00 uur tot 19.00 uur. Ook dit jaar is er weer centraal op het parcours volop entertainment, show en livemuziek te zien.

Meer weten? Like de Facebookpagina om op de hoogte te blijven en niets te missen van de diverse nieuwtjes en acties. Check hiervoor ook de website.

Waar: Pastor Jacobsstraat
5454 GL Sint Hubert
www.sthubertopzijnbest.nl



Uw **voeten** in de juiste **handen**



- Basis voetzorg
- Diabetische en reumatische voetzorg
- Oncologische voetzorgverlener
- Medische specialisaties zoals nagelbeugel plaatsen, drukvrij leggen, orthese maken en nagelreparaties.

Voetzorg Ilse

waardach pedicure



Jacob Marisstraat 16, Boxmeer | 0485 21 17 30 of
06 30 867 307 info@voetzorgilse.nl | www.voetzorgilse.nl

Ballonnenidee.nl

Hét adres voor ballonnen
in alle kleuren en maten en
voor iedere gelegenheid.

Ballonnenidee.nl | Korte Molenstraat 2, Cuijk
06-11180453 | www.ballonnenidee.nl

••• Voor een perfecte huid

Een verwenmomentje en een lach op hun gezicht als ze weer naar huis gaan, dat is wat Laura Hendriks, eigenaresse van schoonheidssalon PerfectSkin by Laura, al haar klanten wil geven. "En natuurlijk een kwalitatief hoogwaardige behandeling die de huid ten goede komt."

Behandelingen

- Diverse beautybehandelingen
- Huidverbeterende behandelingen:
needling, anti-aging, acné-behandelingen en microdermabrasie.

En nu ook gestart met cryolipolyse,
oftewel het bevriezen van vet.

ACTIE!

Eerste plaatsing nu voor slechts € 98,-!

Kijk voor meer
informatie op de
website of bel naar
06-132 451 50.

PerfectSkin
by Laura



Laura Hendriks | Pastoor van Delftlaan 3, Sint Anthonis
06-13245150 | www.perfectskinbylaura.nl

Maak kans op een:

Trimbehandeling

t.w.v. € 65,-



Bestoj Trim & Shop | 06-81053919

Ganzenroer 1, Sint-Hubert | www.bestoj.nl

e s p e e l t j e s u
 t r i m m e n s a q u
 e j p k t v d w u c w
 n k b a s j j b m p f
 a d s l s h k l i g a
 t i c i c s o c u x a
 a e p e d y i p a m x
 s r n f p g w e k r m
 j e h d g h v o s e p
 a n w e o s j x w f e
 i u l q m s i q s g m

trimmen	speeltjes
passie	liefde
shop	webshop
dieren	natasja

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.landvancuijkbuijst.nl

Maak kans op een:

Sessie van 1,5 uur persoonlijke coaching

t.w.v. € 97,50



Marieke Kersten Lifecoaching

+31 6 115 648 23 | Hogeweg 8a, Maashees

info@mariekersten.nl | www.mariekersten.nl

m h y a n a t u u r w
 a z p a a r d e n l n
 b q c k r a c h t h h
 a u e o w b h l x c g
 l g p m a s h v x w w
 a o e d o c l s i s m
 n k d v c t h m s i a
 s g u k o d i i f m t
 p l o r h e s e n r c
 h j y m j n l j s g o
 d e r o y o j v n z l

paarden	natuur
coaching	vertrouwen
gevoel	balans
emoties	kracht

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september de oplossing in op onze site: www.landvancuijkbuijst.nl

Bezieling, beleving en emotie




Arts Keukens
Maatwerk maakt mooier!

EIGENAREN: SILFRAN EN MARIAN PEETERS
VELDWEG 6, RIJKEVOORT | 0485-573194
INFO@AK.NL | WWW.AK.NL