

GINNEKEN BAVEL
ULVENHOUT



AUGUSTUS 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.GINNEKENBRUIST.NL

BRUIST

Lezersacties
Maak kans op
mooie prijzen

Creëer *Rust*
en ontspanning
in je leven



ONZE MERKEN

MONTIS

ARCO

LAPALMA

CASSINA

ARTEMIDE

TITIVÅ

LABEL

CARPET SIGN

GOLD COMPANY

D&B

WYBRANA

GELDERLAND

FLOS

’MAAK KENNIS MET NEDERLANDSE WERELDSPELERS’

Hier zie je Hollands Design. Hoe mooi een ontwerp ook is, het mag nooit teveel domineren. Breng dynamiek in je huis door oud met nieuw te combineren en bewaar rust door de grote lijnen in het oog te houden, qua vormen en kleurstelling. Maak het persoonlijk. Vind je het simpeler klinken dan het is? Wij houden ervan om samen met jou je interieur onder de loep te nemen.

Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.





MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG | + 31(0)13-5359464 | [MEIJSWONEN.COM](https://www.meijswonen.com)



holland**design**

GESELECTEERD DOOR

Bart

6



10



20



Inhoud

40



46



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Ron van Kuijk

ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT GINNEKEN BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/ginnekenbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam Ginneken Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

De zomervakantie is inmiddels in het hele land aangebroken. Maar terwijl er heel veel mensen genieten van een welverdiende vakantie, zijn er ook nog steeds meer dan genoeg die ook tijdens de zomermaanden keihard doorwerken. En dat terwijl de zomer juist zo'n fijne tijd is om even helemaal tot rust te komen.

Bruisende lezer,

Geen tijd voor een (korte) zomerbreak? Dan kan yoga een uitkomst bieden om toch wat ontspanning en rust te creëren in jouw drukke leven. Helemaal als je je bedenkt dat we tegenwoordig in één week net zoveel prikkels te verwerken krijgen als onze voorouders in hun hele leven. Hoe je dan het best met yoga kunt beginnen? Daar vertellen we je verderop in dit magazine meer over.

Ontspannen kan natuurlijk op nog veel meer manieren. Het juiste moment om te ontspannen is weliswaar wanneer je er geen tijd voor hebt, maar tijd kun je ook maken, wordt weleens beweerd. Creëer alleen al even een momentje van rust voor jezelf door je ergens op een heerlijk plekje te nestelen met dit magazine. We vertellen je namelijk niet alleen meer over yoga, maar spraken ook met ondernemers als Hamers@Home en J&B Exclusieve tuinmeubelen die op hun eigen bruisende wijze de zomer door komen.

Dus neem een Bruist-break, relax en geniet!

Lea en Marcel Bossers



Het is zomer! Door de warmte van de zon hebben we meer energie en de zonnestralen zorgen voor een gelukkiger gevoel. Dat gevoel willen we graag zo lang mogelijk vasthouden. Ook na de zomer als het drukke, dagelijkse leven weer begint. Gebruik de lange zomerse dagen eens om te kijken of yoga iets voor jou is. Bruist helpt je met deze tips.

Yoga Waar

YOGA IS VOOR IEDEREEN

Denk niet op voorhand dat yoga niets voor jou is. Yoga doet zijn werk bij iedereen. Feit blijft dat je een aantal houdingen gaat doen die je nog nooit gedaan hebt. Ook de ontspannings-oefeningen zullen in het begin wat vreemd zijn. Ga het gewoon doen, probeer zonder verwachtingen de yogales binnen te stappen en laat het lekker op je af komen. Eén proefles is te weinig om goed te kunnen bepalen of je het wat vindt of niet. Ons advies is: geef jezelf drie maanden de tijd om de positieve voordelen van yoga te ervaren.

WELKE FORM IS GESCHIKT VOOR MIJ ALS BEGINNER?

Vraag jezelf af wat je wilt bereiken met yoga. Je doel is belangrijk in je keuze voor een specifieke yogavorm. Wil je vooral een sterker en soepeler lichaam, meer rust in je hoofd of werken aan een goede houding? Er zijn namelijk vormen waarbij de nadruk ligt op fysieke inspanning, maar ook op spirituele ontwikkeling of mentale ontspanning. Minstens zo belangrijk als je keuze voor de juiste yogavorm,



moet ik beginnen?

is de leraar/lerares waar je les van krijgt. Het is belangrijk dat deze persoon een voor jou prettige stem heeft, 'jouw taal spreekt' en jou op een fijne manier kan begeleiden. Als je deze klik niet hebt, zegt dat niets over de professionaliteit van de leraar, maar blijkbaar past hij of zij niet bij jou. Het is daarom aan te raden om een proefles bij verschillende scholen in jouw buurt te volgen. Zo ben je lekker breed georiënteerd en kun je de juiste keuze maken over wat jij prettig vindt. Ook als je al wat ervaring met yoga hebt, kan het soms fijn zijn om af en toe nog ergens anders een yogales te volgen.

CREËER **ONTSPANNING** EN
RUST IN JOUW DRUKKE LEVEN

WAT HEB IK NODIG?

Naast gemakkelijk zittende kleding, zijn in de meeste yogastudio's alle benodigdheden aanwezig. Soms moet je een matje

huren, bij andere studio's zijn ze weer gratis te gebruiken. Ook is het fijn om eventueel een flesje water mee te nemen.

Yoga leert je om bewuster om te gaan met je lijf en je hoofd. En dat is voor iedereen nuttig in deze snelle tijd. **BEN JIJ ENTHOUSIAST GEWORDEN OVER HET VOLGEN VAN JE EERSTE YOGALES?** Op de website van Nederland Bruist vind je gegarandeerd een yogastudio in jouw regio.



**HOUT
IJZERWAREN
GEREEDSCHAPPEN**

JAAK VAN WIJCK

Ginnekenweg 146

BREDA

www.jaakvanwijck.nl

**Altijd een sleutel die
op uw slot past!**

**We zijn per slot van rekening niet
voor niets De Sleutelspecialist**

**DUS WACHT
NIET LANGER**
Wij hebben de juiste
sleutel voor u!



**NIEUW
BIJ
MOVETOO**



ELKE DONDERDAG VAN 20.00 TOT 21.00

Schrijf je nu
in voor een
gratis proefles.

CARDIO BOXING
VANAF 14 JUNI

WWW.MOVETOO.NU



SLAAP ZACHT

Wanneer de zomerse temperaturen een aantal dagen aanhouden, kun je de warmte in huis moeilijk kwijt. Dit kan voor slapeloze nachten zorgen. Solis heeft de oplossing: de Easy Breezy is de stilste ventilator voor in de slaapkamer en zorgt voor een verkoelende nachtrust. Goodnight!

Solis, Easy Breezy, € 139,90

www.solis.com/likeapro



Koele Zomer

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een
Traditional Afternoon Tea
t.w.v. € 23,50 p.p.**

Een uitgebreide theeselectie van Betjeman & Barton met verschillende sweets en savouries inclusief een soepje van de dag bij De Theeschenkerij in Heemstede.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 augustus' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

EEN MIX UIT MILAAN EN TURIJN

Heerlijk voor een zomerse avond: de cocktail 'Milano-Torino'. Deze cocktail is laag in alcohol en dankt de naam aan een mix van Campari uit Milaan en Martini uit Turijn. Met de producten van Leopold Vienna heb je de juiste tools in huis om deze cocktail te maken.

Leopold Vienna, Bar Collectie, vanaf € 3,95

www.leopold-vienna.nl

MORNING JUICE

Een zonnige ochtend thuis: tuindeuren open, muziekje op de achtergrond, krantje, ontbijtje en een verse juice! Dat is toch een ultiem geluksmoment? De dubbele sapkegel van de Solis Citrus Press Pro zorgt ervoor dat je niet alleen sinaasappels, maar ook alle andere citrusvruchten probleemloos verwerkt. Heerlijk verfrissend!

Solis, Citrus Press Pro, € 249,90

www.solis.com/likeapro

win

5e
dagen

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op een Princess Grenada kofferset t.w.v. € 169,99

Een sportieve, trendy en lichtgewicht koffer in de kleur blauw.

Vervaardigd uit ABS met shark skin, dit helpt beschadigingen aan je koffer te voorkomen.

www.princesstraveller.com

**PRINCESS
TRAVELLER**



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 augustus' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

MUNTTHEE LEKKER VERFRISSEND

Op een warme zomerse dag werkt muntthee als verfrissende dorstlesser.

Zet voor jezelf - en/of vrienden - een grote pot. Hoe toepasselijk is deze mintgroene theepot? De Duet® Bella Ronde van Bredemeijer® is een echte klassieker: dubbelwandig, elegante vorm en (niet onbelangrijk)

deze theepot schenkt zonder druppelen.

**Bredemeijer®,
Duet® Bella Ronde
mintgroen, 1,2 liter, € 109,95**
www.bredemeijer.nl



Verstand van juridische zaken

Op zoek naar een advocaat die gespecialiseerd is in huurrecht, ondernemingsrecht of handelsrecht? Maak dan een afspraak bij Wolfhagen Advocatuur. Désirée Wolfhagen staat voor persoonlijk contact, eerlijk advies en natuurlijk verstand van zaken.



foto: Hylke Greidanus Photography

Hoe het begon “In 5 vwo liep ik een dagje mee met een advocaat en tijdens de zitting die ik toen bijwoonde, dacht ik: dit vind ik leuk! Dit wil ik ook doen.” Zo gezegd, zo gedaan. Désirée rondde de studie rechten af en werkt inmiddels alweer ruim twintig jaar als advocaat. Het enthousiasme voor het procederen is nooit verdwenen. Maar ook advieswerkzaamheden (inclusief het opstellen van contracten) doet Désirée met veel enthousiasme.

Persoonlijk en eerlijk “Binnen mijn praktijk richt ik mij met name op de zakelijke markt, waarbij huurrecht, ondernemings- en handelsrecht mijn specialismen zijn. Ik vind het geweldig om mij voor een cliënt in te zetten, alles eraan te doen om de belangen van de cliënt te behartigen en samen te werken aan een zo positief mogelijke uitkomst van de zaak. Hierbij vind ik het belangrijk om een

vertrouwensband op te bouwen. Persoonlijk contact staat daarom altijd voorop. Cliëntcontact hoeft immers niet stijf te zijn om het zakelijk te houden. Daardoor ontstaat een wisselwerking, hetgeen resulteert in een groter inzicht in (de organisatie van) de cliënt, het product en in de relevante feiten. Het geven van een eerlijk advies is wat ik daarbij altijd nastreef. Ik maak duidelijk wat mij als advocaat de juiste keuze voor een cliënt lijkt. Cliënten waarderen over het algemeen dat beetje sturing.”

Gunstig tarief

“Doordat ik een kantoor aan huis heb (met een stijlvolle besprekings- en presentatieruimte), kan ik een gunstig tarief hanteren, zonder de gebruikelijke procentuele opslag aan kantoorkosten. Bovendien breng ik de eerste honderd kilometer bij cliëntbezoeken niet aan de cliënt in rekening. Informeer gerust eens naar de mogelijkheden.”

Wacht niet langer en neem contact op
076-5227798

WOLFHAGEN
ADVOCATUUR

Heerbaan 161, Breda | 076-5227798
info@wolfhagenadvocatuur.nl | www.wolfhagenadvocatuur.nl

Scheiden: snel of win-win voor beiden?

COLUMN/C'EST D'ACCORD

**“Wij willen scheiden. We hebben alles besproken en willen het zo snel mogelijk geregeld hebben.”
Dit verzoek, met snel als toverwoord, krijg ik regelmatig.**

Vaak blijkt vervolgens dat slechts één van de partners er zo over denkt. Meestal de initiatiefnemer die al langere tijd rondliep met het idee om te scheiden. Hij of zij heeft de rouwperiode daardoor deels al achter de rug, in tegenstelling tot de ‘verlatene’ die nog verdoofd van verdriet maar instemt met het traject. Gaandeweg gaan dan vaak alsnog de hakken in het zand. Wat weer frustrerend werkt voor de ander...

Om deze escalatie te voorkomen, onderzoeken we samen of het de verlatene wel duidelijk is waarom de ander wil scheiden. Want pas als deze het écht kan aanvaarden, is er ruimte voor praktische zaken en dan pas ligt er een basis voor een nieuwe situatie.

Een vooraanstaand psychologe omschreef het tijdens een congres onlangs zo: “Er wordt te vaak en te snel gescheiden. Met alle ellende voor de kinderen. Dit kan worden voorkomen door meer begrip voor elkaars verschillen in functioneren. Ga daarom allereerst daarover met elkaar in gesprek.”

Een duidelijke boodschap, want wat op het eerste gezicht ‘snel’ lijkt, kan door escalatie ‘langzaam’ en onnodig pijnlijk worden. Daarom stel ik tijdens de intake standaard de vraag: ga je voor de korte of voor de langere termijn win-winaanpak? Meestal ziet degene die ‘voorloopt’ dan wel in dat een kleine pas op de plaats op de langere termijn voor beiden win-win oplevert.

Wil je meer weten over mijn aanpak?

Bel 06 22 80 95 37

of mail naar contact@cestdaccord.nl

mr. Jacqueline van Gessel – Galle

MfN registermediator,

Conflict-, Scheidings- en BurnOut Coach,

Gecertificeerd Vertrouwenspersoon

**C'est
D'accord**
MEDIATION & CONFLICT ADVIES



MfN
REGISTERMEDIATOR



Kom gezellig langs voor
een vers kopje koffie van huisgebrande
koffiebonen, gebak, lunch, high tea,
cadeau-artikelen en koffie / thee voor thuis.



Coffee TIME

Coffee Time Dorpstraat 97, Ulvenhout | 076-8862598 | info@coffeetime.nu | www.coffeetime.nu

BRUIST

Like ons op **facebook.**

www.facebook.com/GinnekenBruist



ARIOR - ANGELI DI BOSCA - BOCCIA - CASIO - CLAUDE BERNARD - DANISH DESIGN - DIVA
DUTCH BUTTON - ECLAT - FILIGRANA - FJORY - GIRLS ONLY - JOY & JULIA - MORELLATO
MY IMENSO - PICTO - PRISMA - ROSA DI LUCA - SEIKO - SWISS MILITARY HANOWA
TAMMI - TOMMY HILFIGER - VENDOUX BERNSTEIN ZILVERSTAD - ZINZI



Juwelier Goudsmid Rijken

Winkelcentrum De Burcht 38A • Breda • 076-5657157 • www.farijken.nl

Chocolade en meer!

Wacht niet langer en kom proeven!

Bij Lin's Lounge & Chocolat Bar ben je aan het juiste adres voor luxe koffie van Bacchi, heerlijke thee van Or Tea, gebak van Teurlings Patisserie, warme Luikse wafels, luxe patisserie, ambachtelijk schepijs en diverse cadeauartikelen.

“En natuurlijk voor de chocolade van Leonidas die wij als enige in Breda verkopen in onze shop-in-shop. De lekkerste chocolade die er is!”



Luxe en warm De sfeervolle en luxe aankleding van Lin's Lounge & Chocolat Bar maakt het plaatje compleet. “Alles wat ik verkoop is van topkwaliteit en ik wilde dat de zaak een bijpassende topuitstraling zou hebben.” En dat is gelukt! Maar tegelijkertijd oogt Lin's Lounge & Chocolat Bar ook heel warm en toegankelijk. “Iedereen is welkom om hier in alle rust te komen genieten van al het lekkers dat wij te bieden hebben.”

Ferrari ijs Linda heet iedereen persoonlijk zes dagen per week welkom in haar mooie nieuwe zaak. “Ik vind het heerlijk om anderen te verzorgen.” Iets wat ze dan ook vol enthousiasme doet. Vanaf 1 april verkoopt Lin's ontzettend lekker ambachtelijk Italiaans schepijs van de familie Ferrari. Heeft u trek in een hoortje met een bolletje ijs of toch liever een luxe ijscoupe? Lin maakt het voor u! Een mooie aanwinst dus voor het bourgondische centrum van Breda.



Eigenaar: Linda van Aalen
Halstraat 17, Breda | 076-8200912
www.chocolatbar.nl

Ambachtelijk & biologisch pannenkoekenrestaurant

Kom heerlijk smullen!



Gelegen net onder de rook van Breda en tussen Ulvenhout en Chaam vindt u ons gezellige en Bourgondisch familierestaurant met als specialiteit: ambachtelijke, biologische pannenkoeken nog ouderwets in de pan gebakken.

Pannenkoeken en andere heerlijkheden
Kinderfeestjes en andere arrangementen
Gezellig terras
Speeltuín, water en zand
Prachtig fiets- en wandelgebied

In onze prachtige regio worden mooie en heerlijke producten verbouwd en ook deze komt u tegen op onze menukaart. Zo gebruiken we aardbeien van Vissers, brood van Bakkerij van Gils en eieren van Ad Laurijssen.

Wacht niet langer en kom ook langs in ons restaurant.



Yoga heeft als doel het verbinden van lichaam en geest door middel van de ademhaling.

Maar één op de tien yogi's kunnen hun benen **in hun nek** leggen.

Door de fysieke yogahoudingen worden je spieren opgerekt en sterker gemaakt. Het is niet voor niets dat veel **(top)sporters** hun sport combineren met yoga.

Wist je dat wij in **één week** net zoveel **prikkels** te verwerken krijgen als onze voorouders in **hun hele leven**?

We hebben gemiddeld 85.000 **gedachten** per dag, waarvan 80% terugkerend is. **Best vermoeiend...**

Het juiste moment om te ontspannen, is wanneer je er geen tijd voor hebt.

Wereldwijd zijn er **300 miljoen** mensen die yoga beoefenen.

Doe je yogaoefeningen buiten in de natuur. Je ontspant nog meer als je vogels hoort fluiten of een beekje hoort stromen.



BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL

Het Open Huis Designcenter

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | info@next-outdoor.nl



NEXT
OUTDOOR



next-outdoor.nl

KOOTSTRA RIJOPLEIDINGEN.nl

T 088 - 9800300



MOTORRIJLES ACTIEPAKKET 2018

- 14 motorrijlessen
- 1 x Voertuigbeheersing AVB
- 1 x Verkeersdeelname AVD
- Gratis proefles

Vraag proefles of informatie aan via onze website.

€ 925,-

>> Inclusief gebruik motor,
helm en motorkleding

Een last in het dagelijks leven

Overmatig zweten

Overmatig zweten of transpireren wordt ook wel hyperhidrose genoemd. De productie van zweet is dan dermate hoog, dat u er in uw dagelijks leven last van ondervindt. Zweetplekken onder de oksels of onaangename geurtjes kunnen zorgen voor veel ongemak. Daarnaast kan overmatig zweten bepaalde activiteiten bemoeilijken, zoals autorijden (door een glippend autostuur) of handen schudden.

Bij het Dermatologisch Centrum Breda kunt u zich eenvoudig laten behandelen met behulp van Botox of de nieuwe miraDry methode. Botox blokkeert (tijdelijk) de weg tussen de zenuwen en de zweetklieren en stopt zo het zweten en de vervelende geur. Een Botoxbehandeling duurt ongeveer twintig minuten en is vrijwel pijnloos. Een verdoving is dan ook niet nodig. Na zes tot negen maanden is de Botox uitgewerkt en uit uw lichaam verdwenen. U kunt dan kiezen voor een herhalingsbehandeling. MiraDry is een blijvende behandeling tegen okselzweet. Lees hieronder verder voor meer informatie.

Hoe werkt de miraDry?

MiraDry is een unieke methode voor de behandeling van okselzweet en voorziet in een blijvende oplossing voor overmatig zweten. Het Dermatologisch Centrum Breda is specialist in de unieke behandeling met miraDry. De miraDry behandeling is snel en effectief. Er worden geen agressieve chemicaliën of gifstoffen gebruikt. Ook hoeft er niet gesneden te worden. Hierdoor is er nauwelijks hersteltijd. Het resultaat is snel merkbaar, u kunt binnen enkele weken na de behandeling zweetvermindering verwachten. Het uitschakelen van de zweetklieren in de oksel heeft geen invloed op het koelvermogen van het lichaam. MiraDry heeft alleen effect op de zweetklieren die zich in de oksel bevinden. Compensatie-zweten treedt daarom niet op.

Maak nú telefonisch een afspraak voor een gratis advies intakeconsult ter beoordeling of miraDry ook voor u de perfecte en definitieve oplossing is tegen okselzweet.

DERMATOLOGISCH
CENTRUM

Zomergemstraat 2A, Breda | 076-5780050

www.dermatologischcentrum.nl

EIGENTIJDSEZORG

www.eigentijdseorg.nl | Eigenaar: Dr. Roeland Ceulen, dermatoloog



Vertrouwd gezicht! · Nieuwe locatie!



Vanaf 24 juli a.s.
vindt u ons op
Ginnekenweg 261
in Breda.

Kris Cambie

dé chiropractor in het Ginneken.

Lage rugpijn, nekpijn, hernia, hoofdpijn, migraine, stenose, artrose, scoliose, arm- en schouderklachten, zwangerschapsklachten, kaak- en aangezichtspijn en nog veel meer... Allemaal klachten waar chiropractor Cambie u bij kan helpen.

**Wilt u weten wat chiropractie voor u kan betekenen?
Neem dan vrijblijvend contact met ons op. U kunt ons bereiken op telefoonnummer 076-3032816 of kijk op www.chiropractorcambie.nl**



DAGJES UIT IN AUGUSTUS!



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

Jazz in de Gracht

17 t/m 19 augustus in Den Haag

Jazz in de Gracht vindt plaats op de grachten van Den Haag.

Ballonfiësta Barneveld

22 t/m 25 augustus in Barneveld

Het ultieme ballonfeest. Met een spectaculair avondprogramma van 17.30 - 23.00 uur.

‘t Preuvenemint

23 t/m 26 augustus in Maastricht

Vier dagen lang genieten van eten, wijn en muziek op het Vrijthof.

De Uitmarkt

24 t/m 26 augustus in Amsterdam

De nationale opening van het culturele seizoen.

Harlinger Visserijdagen

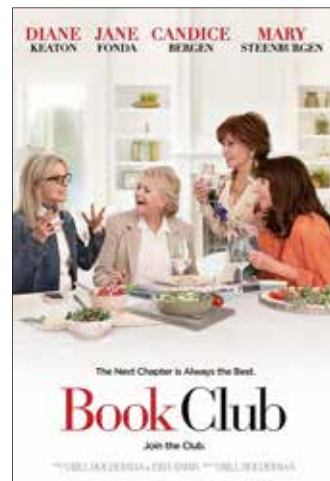
29 augustus t/m 1 september

Muziek en dans, kunst, gastronomie, markt, kermis, cultuur en sport.

FILMPJE KIJKEN BOOK CLUB

BINNEN/BUITEN

Diane (Diane Keaton) is een weduwe. Vivian (Jane Fonda) geniet van haar leven als eeuwige vrijgezel. Sharon (Candice Bergen) verwerkt nog steeds haar scheiding van jaren geleden. En het huwelijk van Carol (Mary Steenburgen) zit in een sleur. Het leven van de vier hartsvriendinnen zal nooit meer hetzelfde zijn nadat ze *Fifty Shades of Grey* in hun boekenclub lezen. Door nieuwe romances inspireren ze elkaar aan een nieuw hoofdstuk van hun leven te beginnen. Misschien wel het beste hoofdstuk tot nu toe... **Book Club gaat op 23 augustus in première.**



BOEKJE LEZEN MAREIKE KRÜGEL



ZIE ME STAAN VAN MAREIKE KRÜGEL is een roman voor iedere vrouw die weleens verzucht of dit nou alles is. Wat moet je doen als je een knobbeltje in je borst vindt. Katharina wil nog graag één normaal weekend met haar gezin doorbrengen voordat ze het nieuws deelt. Maar op de een of andere manier is niets meer gewoon. Het helpt ook niet dat haar man dit weekend vanwege een bedrijfsfeestje niet naar huis komt. Katharina besluit iemand anders in vertrouwen te nemen. Wat begon als een gewone dag, eindigt in een emotioneel crescendo.
ZIE ME STAAN van MAREIKE KRÜGEL is nu te koop voor € 18,99



J&B EXCLUSIEVE
TUINMEUBELEN

20%

DE SALE IS BEGONNEN

Kom langs in onze **SHOWROOM** en profiteer nu van onze **MOOIE SHOWROOMACTIES**.

40%

50%

30%



Festival

1. Terracotta Sun Protect van Guerlain, € 42,- www.guerlain.nl
2. Hollister Festival Vibes for Him and Her, vanaf € 25,- www.iciparisxl.nl
3. Festivaltasje Oslo, € 17,99 www.nice-2-have-shop.nl
4. Doosje gekleurde pleisters van Hansaplast, € 2,79 www.hansaplast.nl
5. Hervulbare drinkfles van Marie Stella Maris, € 29,- www.marie-stella-maris.com



6



7



8



9



10

Ready

Ga je deze zomer nog een festival bezoeken? Get festival ready met de leukste fashion & beauty items!

- 6. Monsieur Big Waterproof mascara van Lancôme, € 33,- www.lancome.nl
- 7. Endavor Hat van Barts, € 49,99 www.barts.eu
- 8. Lippenbalsem van Eos, € 5,99 www.douglas.nl
- 9. nail & cuticle tattoos van essence, € 1,99 www.essence.eu
- 10. Slipper Lenny Unity van Ipanema € 59,99 www.ipanema-slippers.nl



Dat is pas echt genieten!

Bent u op zoek naar een geschikte lokatie
voor een feest, bijeenkomst, presentatie of event?
Ervaar dan de wonderlijke wereld van Gasterij Wonderland.
Verrassend veelzijdig in ruimte en mogelijkheden.



Wonderland Gasterij

Bourgondisch ontmoeten in het Hart van Brabant

Kids Wonderland

**MEER DAN 5000 M2
SPEELPLEZIER
ZOWEL BINNEN ALS BUITEN**

Een sprookjesachtige locatie voor al uw kinderpartijtjes en andere feestjes.

Wij bieden :

- Speelplezier zowel binnen als buiten
- Ruime horecamogelijkheden
- Thema feestjes mogelijk
- Combinatie van feestjes voor kinderen en volwassenen
- Ruime parkeergelegenheid



PN

PRONAILS

love your hands

GA VOOR
GIRLPOWER OP
JE NAGELS!

DE KLEUR
VOOR DE ZOMER

LET'S GO
FLAMINGO

Gellak n°241
Sopolish n°195
LongWear n°195



ProNails Nederland
Groothandel en
Opleidingscentrum voor
Professionele nagelstylistes
Voorerf 27 - 4824 GM Breda
breda@pronails.nl
T: 076 75 04 867

www.pronails.nl

Voel je fitter, vitaler en mooier met Zlim®

Wil je afslanken? Je figuur verbeteren? Een mooiere huid? Bij Zlim Breda® bereik je meer dan alleen een slanker lichaam. Een gezonde geest in een gezond lichaam, dat is waar we aan werken. Lekker bezig zijn met je gezondheid en je lichaam. De Zlim® methode is gebaseerd op gezond eten in combinatie met doelgericht bewegen en ozontherapie. Er goed uit willen zien is van alle leeftijden. **Zlim® werkt!**

“Blij met het fantastische resultaat”

LUCIA: “Toen ik deze kuur won hoopte ik dat dit wél echt werkte. En... Zlim® werkt echt, kan ik met trots zeggen. Voedingsadvies dat bij jou past, sporten in een ontspannen omgeving en professionele begeleiding. Wat ben ik blij met dit fantastische resultaat. **Bedankt voor jullie steun en motivatie!**”



Wist je dat? In de meeste gevallen de diëtiste ook nog (grotendeels) gedeclareerd kan worden in de zorgverzekering.

Nieuwe Heilaarstraat 39, Breda | 076 - 530 93 88 | breda@zlim.nl | www.zlimbreda.nl



LUCIA ANTERSIN
HORSSELING (45)

-33 kilo
en **-213 cm**

Wil je weten wat
wij voor jou
kunnen doen?
Bel
076-5309388

Over safari's bestaan veel misverstanden. Met deze tips kun jij je wellicht een beter idee vormen van wat een safari eigenlijk inhoudt.

COMFORT

Je slaapt niet in een hutje of een tentje, maar in goede middenklassehotels, lodges of safari tentenkampen compleet met zwembad. Geen nood: je zal niet zonder warm water of elektriciteit zitten. Zulke kampen zijn trouwens favoriete overnachtingsplaatsen, omdat je echt midden in de natuur leeft en 's nachts de geluiden van de savanne kan horen. Gevarieerde buffetten, afgestemd op de Europese smaak, stillen je honger. Je eet dus geen leeuw of krokodil... maar gewone maaltijden.

DOEN

Probeer in korte tijd met verschillende parken, landschappen en dieren kennis te maken in plaats van één park grondig te verkennen en op één plek de dieren te observeren. De verschillende parken hebben hun eigen typische vegetatie en hun eigen fauna en flora. Wij raden aan om voor minstens één week op safari te gaan tot een maximum van twaalf dagen. Ga niet in op goedkope en drukke programma's die sommige organisaties aanbieden, maar neem je tijd. Safari = relaxen!

Ga eens op

Safari



NIET DOEN

Neem geen baby's of peuters mee. Vanaf een jaar of zes kunnen kinderen probleemloos mee. Op safari gaan is geen aanrader als je baalt van lange autoritten over oneffen zandwegen. Als je een safari busje niet graag deelt met twee tot zes andere toeristen, kun je een privé-safari boeken.

MEENEMEN

Een safari-outfit hoeft niet, maar kan wel. Lichte kledij, een warme trui voor 's morgens en de late



avond, een lichte regenjas, sportieve schoenen en eventueel een zonnehoed volstaan. Zeker niet vergeten: een verrekijker (liefst één per persoon), fototoestel met telelens, adapter voor opladers, zonnecrème en anti-muggenspray met 30% DEET.

EEN HANDIGE TIP...

Uitslapen doe je thuis of tijdens de aansluitende strandvakantie. Opstaan rond half zes in de ochtend loont tijdens een safari echt de moeite: sommige dieren gaan al bij zonsopgang op zoek naar eten en drinken en houden zich tijdens de felle middagzon schuil.

• **LEEF MIDDEN IN**
• **DE NATUUR EN**
• **HOOR 'S NACHTS**
• **DE GELUIDEN**
• **VAN DE SAVANNE**

Hoe bijzonder mag uw vloer zijn?





Dat gietvloeren uitsluitend voor bedrijfsruimtes en kantoren zijn, behoort tot een grijs verleden. De techniek staat ook in deze branche niet stil en de nieuwigheden volgen elkaar snel op met als gevolg dat er inmiddels veel mogelijkheden zijn. Denk maar aan het gebruik van materialen als epoxy, polyurethaan, kurk, cement en voor de blingblingliefhebbers zelfs glitters.

Vroeger was er alleen de epoxy gietvloer. Deze harde afwerking gebruikt men nog altijd voor bedrijfsruimtes, maar steeds minder als woontoevoeging. Daarnaast heeft de polyurethaan gietvloer de laatste jaren een enorme opmars gemaakt. Dit product heeft een zachte eigenschap, welke zorgt voor het nodige comfort. Denk dan vooral aan loopcomfort, maar ook aan geluidsdemping. Gietvloeren zijn er in effen kleuren, maar door deze kleuren te mixen kun je mooie kleurnuances maken. Gietvloeren kunnen ook met een dempingsmembraam worden uitgevoerd. Zo zijn ze ook prima toepasbaar in appartementen (+16 en zelfs +20 dB).

Gietvloeren hebben een aantal aangename voordelen. Ze zijn naadloos, makkelijk in onderhoud (hygiënisch), geluiddempend, waterdicht en zeer slijtvast. Hierdoor is het een vloerafwerking die in veel omstandigheden en elke ruimte toe te passen is.

De gietvloer leent zich uitstekend voor de huidige woontrend van het minimalistische inrichten. In een mooie grijstint, als cementvariant of misschien zelfs spierwit, is de vloer een streling voor het oog. Maar door de mooie warme tinten of gemixte varianten die evengoed mogelijk zijn, kan de vloer echt in elk interieur de spreekwoordelijke kers op de taart worden.

Kom zeker snel eens in onze unieke showroom kijken en laat u verrassen.

Suiker? Bah!

Wil jij minder suiker per dag eten en afvallen?

Gebruik dan Slimplex.

Dit nieuwe afslankcomplex bestaat uit verschillende planten die jou daadwerkelijk helpen gewicht te verliezen. Maar het meest unieke van Slimplex is dat het direct helpt om de zoete smaak van suiker te neutraliseren.

Eet je na gebruik van Slimplex bijvoorbeeld een koekje, dan proef je geen suiker meer en smaakt dat lekkere koekje ineens niet lekker meer.

Je eet hierdoor niet alleen minder suiker, maar je krijgt zo dus ook de bijbehorende calorieën niet meer binnen.



Kom gerust langs en proef het zelf!



BROCKS
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda
076-5219313
www.brockshomeopathie.nl

BRUIST

Yoga

Jouw **body** kan het, je moet alleen je **mind** nog overtuigen.



Volg ons op social media @NederlandBruist

Heel veel keuze uit de mooiste boeken op velerlei terreinen.

Ook voor tijdschriften, cadeauartikelen, klassieke cd's en wenskaarten.

— Boekhandel —

VAN KEMENADE
& HOLLAERS

Ginnekenweg 52/54 4818 JG Breda
Tel 076-565 70 66 info@kemhol.nl

www.kemhol.nl

Oogmode en trends

OPTOMETRIE
BIELARS
BRILLEN
CONTACTLENZEN



Uw brillenspecialist in Breda

Als brillenspecialist in Breda passen we onze brillen graag aan aan de oogmode van deze tijd. Hiervoor bekijken we met heel het team welke nieuwe brillen we niet mogen missen. Van lichtgewicht tot superdegelijk en met bijzondere materialen zoals: hout, leder, buffelhoorn, titanium en goud. Daarnaast kunt u bij ons natuurlijk ook terecht voor de echte klassiekers op het gebied van brillen.



De optometristen van Bielars geven u graag advies en vertellen u welke mogelijkheden er allemaal zijn! **Kom langs bij onze winkel in Breda en laat u ook adviseren!**

Decoratie & interieur

Natuurlijke kunst zo noemt Jan van der Linden van Kristallen Wereld zijn prachtige collectie.



TIP meer informatie op KRISTALLENWERELD.NL

Kristallen en fossielen zijn waardevolle objecten voor de tuin, woonkamer, entree, wachtkamer en werkkruimte. Veel mensen ervaren naast de visuele schoonheid ook de rustgevende werking van de kristallen.

Elk stuk is decoratief en fascinerend en voegt iets bijzonders toe aan uw leef- of werkomgeving.

Door de eigenaar van Kristallen Wereld worden continu verschillende soorten kristallen en mineralen uit de hele wereld met zorg en kennis aangekocht. Hierdoor bent u verzekerd van hoge kwaliteit. Het assortiment wordt regelmatig aangevuld en vernieuwd.

Een bezoek aan de winkel is absoluut de moeite waard voor iedereen die zijn woon- of werkkruimte een waardevol en bijzonder accent wil geven.



Veel plezier met de ontdekking van de eeuwenoude kristalenergie.

Jan van der Linden



Nieuwe Ginnekenstraat 21,
Breda | 06-11153479
info@kristallenwereld.nl

Kleur kan je stemming beïnvloeden

Chromotherapie, kleurentherapie, gebruikt kleuren om je energiebalans te bepalen. Kleuren werken namelijk heel stimulerend en kalmerend op de geest. Elke kleur heeft een specifieke werking. Dit merk je ook wanneer je een bepaalde kleur in je interieur gebruikt.



GEEL maakt mensen vrolijk en alert. Het helpt bij hoofdpijnen, stembandproblemen en longproblemen omdat het invloed heeft op je zenuwen en ademhaling. Het heeft ook een positief effect op de huid!

ROOD werkt stimulerend, het straalt wilskracht uit. Het beïnvloedt de bloedsomloop en celvernieuwing. Het helpt bij spierspanning, infecties, stress en wondjes.

GROENE kleuren helpen tegen stress en vermoeidheid omdat ze voor ontspanning, emotioneel evenwicht en stabiliteit zorgen. Een gevolg daarvan is het positieve effect op de maag, darmen en blaas. Het wordt gebruikt bij bloedarmoede, duizeligheid en koorts.


PAARS/VIOLET heeft een positief effect op het afweersysteem, lymfesysteem en de milt. Het wordt ingezet bij mensen met een eetprobleem om de eetlust te remmen.

BLAUW wordt ingezet bij chronische aandoeningen, zoals jicht en reuma. Het remt ontstekingen en koorts en brengt je stofwisseling en darmactiviteit in balans. Ook heeft het een positief effect bij slaapproblemen en angst.

Op basis van chromotherapie zijn er ook brillen ontworpen met allerlei kleurenfilters, waardoor jij de wereld bijvoorbeeld door een roze bril ziet. Dit kan je stemming (positief) beïnvloeden!

CHI NIEUW BEWUSTZIJN

(VOORHEEN CHI-LEVENSKRACHT)



Een winkel met een uitgebreid assortiment zoals Chi essentiële oliën, CBD-oliën, edelstenen, klankschalen, Koshi's, Yoga-artikelen en cadeauartikelen.

Achter de winkel bevinden zich twee mooie ruimtes die worden verhuurd en waar activiteiten plaatsvinden zoals: geleide meditaties, yoga, klankschaalconcerten, didgeridoolessen en buikdanslessen.

Kom eens langs en ervaar de ruimte van deze prachtige winkel. We zien u graag.

Openingstijden:
di t/m vrij 10.00 - 17.30 uur
za 10.00 - 17.00 uur

Chi

NIEUW BEWUSTZIJN

www.chinieuwbewustzijn.nl

CHI ZOMERMIX VAN CITROEN EUCALYPTUS EN CITRONELLA

Met de Chi zomermix in de verdamper zult u geen last hebben van muggen of andere insecten. Zoals bekend is de Citronella een goede insectenverdrijver, maar de citroen eucalyptus is nog effectiever als het gaat om het op afstand houden van insecten.

Chi zomermix is een frisse geur die tegen ongewenste geuren zoals rook. Verder verheldert deze compositie de geest en geeft deze u energie bij vermoeidheid. 3-10 druppels in de verdamper of op een geursteentje voor een gewenst effect.

Wilt u hem op de huid gebruiken, dan kunt u hem het beste mengen met een vette plantenolie.

Of u kiest voor de na-de-beetroller.

Zolang de voorraad strekt: nu een gratis Chi geursteentje bij aankoop van de Zomermix.

Kom gerust langs op de Boschstraat 125 om de geuren van Chi te ervaren.



Ik zie u graag.
Monique Thérèse

Kom langs
en ervaar het
zelf!

Vlees zoals het bedoeld is!

Dry-aged meat: gewoon in Breda!

Als we het hebben over dry-aged meat dan bedoelen we vlees dat gerijpt is in een speciale koelcel. Om vlees de beste smaak te geven moet het vlees enkele weken rijpen, het liefst aan het been. Vroeger werd dit gedaan bij de boeren in de schuren maar tegenwoordig wordt dit gedaan in een speciale koelcel. Dat proces wordt dry-aging genoemd.



Het proces van dry-aging zorgt dus voor de ultieme smaakbeleving. Niet ieder rund is geschikt voor Pieter Kling. Zo moeten de runderen vrouwelijk zijn, 2 maal gekalfd hebben en een aantal jaar oud zijn. Deze runderen worden door de slager zelf geselecteerd. Wij hebben gekozen voor het Piëmontees rund, van origine een Italiaans ras. Het vlees van de ze runderen is vetarm en het cholesterolgehalte ligt laag.

Hoe gaat dat dry-aging dan in zijn werk? Bij ons in de slagerij duurt het rijpproces in de dry-aging cel minimaal 28 tot 35 dagen. In de koelcel verdampt het vocht in het vlees tot 30% en het spierweefsel wordt door de natuurlijke enzymen afgebroken. Het vlees krijgt hierdoor een zeer malse structuur en intense smaak. Als het vlees uit de dry-aging cel komt heeft het een zwarte korst om zich heen. Deze korst beschermt het vlees tijdens het rijpen tegen indroging en bacterievorming. Zodra je het vlees doorsnijdt zie je dat het van binnen mooi helderrood en boterzacht is.



Hoe zorg ik ervoor dat het vlees perfect bereid wordt? Voor de perfecte bereiding van dry-aged vlees is het van belang dat het vlees niet op een hoge temperatuur wordt gegaard. Door het rijpen is het vlees een deel van het vocht verloren. Als er dan op een hoge temperatuur gegaard wordt, slaat het vlees door en wordt het taai. Het vlees kan wel eventjes kort dichtgeschroeid worden, dit is natuurlijk het lekkerst als dat op de barbecue wordt gedaan.

TIP Wellicht is het voor sommige onder ons wat lastig om grotere stukken vlees te bakken. Gelukkig zijn wij ervoor om u hierop te adviseren! Wilt u meer weten over dry-aged meat of over het proces van dry-aging? Kom gerust langs in onze slagerij en wij helpen u verder!



Met een
Nanny van De
Nanny Bemiddeling
is bij u thuis
de cirkel
rond!

De Nanny Bemiddeling is een professioneel bemiddelingsbureau voor kinderopvang aan huis. Wij werken regionaal (Breda en omgeving) en zijn geregistreerd in het Landelijk Register Kinderopvang en Peuterspeelzalen.

U zoekt een Nanny

Bij De Nanny Bemiddeling staat uw wens centraal en zorgen we voor opvang op maat bij u thuis. Het belangrijkste van kinderopvang aan huis voor De Nanny Bemiddeling is dat uw kind(eren) in de eigen vertrouwde omgeving worden opgevangen op de manier die u voor ogen heeft. De nanny zorgt voor rust en continuïteit terwijl u werkt of studeert en is meteen een betrouwbaar gezicht voor uw kind(eren). Daarnaast ontzorgt de nanny bij het toch al zo drukke leven van het gezin.



Zuidlaan 32 4841 BL Prinsenbeek
T: 06 13 11 01 11 - www.nannybemiddeling.nl



Wilt u ook uw bedrijf presenteren in *Ginneken* **Bruist?**

Neem dan contact op en we komen graag bij u langs om de unieke mogelijkheden te presenteren. Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**

BRUIST

Oplossing op maat

Rondlopen met een lelijk gebit, constante pijnklachten aan tanden en kiezen of een slecht passend kunstgebit is nergens voor nodig. Een tandprotheticus kan een oplossing op maat bieden. Een oplossing die in de meeste gevallen zelfs grotendeels door de verzekering wordt vergoed.

“Een goed passende prothese of een klikgebit kan een enorm verschil maken”, meent tandprotheticus Inge van der Gaag. “Niet alleen zullen pijnklachten verdwijnen, maar vaak neemt ook het zelfvertrouwen van de cliënten weer toe doordat ze eindelijk weer een mooie glimlach kunnen tonen.”

Samen met de cliënt zoekt Inge naar de best passende oplossing op maat. “Ik ben gespecialiseerd op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Voor welke oplossing ook wordt gekozen, ik maak het gebit altijd in nauw overleg met mijn cliënten zodat deze er uiteindelijk optimaal gelukkig mee zijn.”

Hoe het gebit er uit moet komen te zien, bepaalt Inge samen met de cliënt aan de hand van oude foto's die de mensen op haar verzoek meenemen. “En anders zie ik op basis van iemands gezicht, uitstraling en postuur welke vorm gebit het beste zal passen. Dit is niet iets wat ik heb geleerd, maar wat er van jongs af aan al in zat bij mij.

Zelfs als kind herkende ik mensen al aan hun gebit. Dat ik ‘later’ iets met tanden zou gaan doen, zat er dus dik in.”

Bent u benieuwd naar wat Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag voor u kan betekenen?

Maak dan een afspraak voor een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek.



Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag

Alard Duhamelstraat 78
4827 NA Breda
(076) 587 70 20
www.tppvdgaag.nl



Hoorservice Schram

uw partner voor al uw
gehoorproblemen

Levering en onderhoud van alle merken en typen hoortoestellen, ook zonder eigen bijdrage!

Maak vrijblijvend een afspraak of kom langs op maandag of vrijdag tussen 09.30 en 11.30 uur in Gezondheidscentrum IJpelaar.

Voor een goed
en persoonlijke
hoorservice
076-5649706



Gezondheidscentrum IJpelaar

Groot IJpelaardreef 169, Breda

076-5649706 | www.hoorserviceschram.nl

VVV BREDA TIPS



AUGUSTUS 2018

ZELF VAREN OVER DE SINGELS

Familieëunie? Bedrijfsuitje? Vriendinnendag?
Je groepsuitje boek je bij de VVV!

In je eigen tempo over de Bredase singels varen, maar geen zin om zelf te roeien? Dan kun je ook gebruikmaken van motorbootjes. Er zijn voor maximaal 45 personen bootjes beschikbaar, dus jullie kunnen gezellig met de hele groep op pad.



De singels vormden vroeger de verdedigingsgrachten van het toen nog kleine Breda. Ze liggen in een soort ovaalvorm rond de historische binnenstad. Tegenwoordig is het een heerlijke plek om te ontspannen en Breda vanaf een heel andere kant te bekijken. Al varend besef je nauwelijks dat je in de stad bent, zo rustig en groen is de route.

Voor vertrek krijgen jullie een uitgebreide instructie en een routebeschrijving. In de twee uur dat jullie varen kun je, behalve rond de binnenstad, ook nog best een klein uitstapje naar het prachtige Markdal aan de zuidkant van Breda maken. Hoe mooi kan de zomer zijn!

TIP van de maand augustus

TIP: Van 23 juli t/m 11 augustus kun je iedere ma t/m za om 14.00 uur aansluiten bij een VVV-gids voor een boeiende rondleiding door Breda. Zie de evenementenagenda op www.vvbreda.nl voor verdere info.



MEER INFO (OOK OVER ALLE GROEPSARRANGEMENTEN VAN VVV BREDA): WWW.VVBREDA.NL
INSTAGRAM (WELKOM IN BREDA), FACEBOOK (WELKOM IN BREDA), GEK OP BREDA, SHOPS & FUNROUTE!
0900-5222444 (€ 0,25 PER MINUUT).
INFO@VVBREDA.NL

Wij bouwen de kast die bij je past!





Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een TV-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers



GROEN ETEN & DRINKEN

MAAK KENNIS MET DE
NIEUWE UITBATERS
MARTIJN EN DANIËLLA



!!! SPECIALE ACTIE !!!
IN JULI & AUGUSTUS
ALLE HAMBURGERS*
INCLUSIEF FRIET

€ 10,00

* HAMBURGERS VAN KEURSLAGERIJ VAN STRIEN

MEERBERG 41 TETERINGEN
Tegenover Golfbaan Landgoed Bergvliet

Passion for grilling!
ON OUR **JOSPER** GRILL