

'S-HERTOGENBOSCH



AUGUSTUS 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

BRUIST

Lezersacties
Maak kans op
mooie prijzen

Creëer *Rust*
en ontspanning
in je leven





[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair

6



8



10



35



12



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaik van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Ron van Kuijk

ACQUISITIE Michael Thörig, 06-11087563

CONTACT 'S-HERTOGENBOSCH BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook - 's-hertogenboschbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam 's-Hertogenbosch Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



23

Inhoud

ADVERTEREN?

Mail naar
 nl@nederlandbruist.nl
 of bel
 076-7115340

De zomervakantie is inmiddels in het hele land aangebroken. Maar terwijl er heel veel mensen genieten van een welverdiende vakantie, zijn er ook nog steeds meer dan genoeg die ook tijdens de zomermaanden keihard doorwerken. En dat terwijl de zomer juist zo'n fijne tijd is om even helemaal tot rust te komen.

Bruisende **lezer,**

Geen tijd voor een (korte) zomerbreak? Dan kan yoga een uitkomst bieden om toch wat ontspanning en rust te creëren in jouw drukke leven. Helemaal als je je bedenkt dat we tegenwoordig in één week net zoveel prikkels te verwerken krijgen als onze voorouders in hun hele leven. Hoe je dan het best met yoga kunt beginnen? Daar vertellen we je verderop in dit magazine meer over.

Ontspannen kan natuurlijk op nog veel meer manieren. Het juiste moment om te ontspannen is weliswaar wanneer je er geen tijd voor hebt, maar tijd kun je ook maken, wordt weleens beweerd. Creëer alleen al even een momentje van rust voor jezelf door je ergens op een heerlijk plekje te nestelen met dit magazine. We vertellen je namelijk niet alleen meer over yoga, maar spraken ook met ondernemers als Yolo Kappers en DC Haircosmetics die op hun eigen bruisende wijze de zomer door komen.

Dus neem een Bruist-break, relax en geniet!

Lea en Marcel Bossers



Het is zomer! Door de warmte van de zon hebben we meer energie en de zonnestrallen zorgen voor een gelukkiger gevoel. Dat gevoel willen we graag zo lang mogelijk vasthouden. Ook na de zomer als het drukke, dagelijkse leven weer begint. Gebruik de lange zomerse dagen eens om te kijken of yoga iets voor jou is. Bruist helpt je met deze tips.

Yoga Waar

YOGA IS VOOR IEDEREEN

Denk niet op voorhand dat yoga niets voor jou is. Yoga doet zijn werk bij iedereen. Feit blijft dat je een aantal houdingen gaat doen die je nog nooit gedaan hebt. Ook de ontspannings-oefeningen zullen in het begin wat vreemd zijn. Ga het gewoon doen, probeer zonder verwachtingen de yogales binnen te stappen en laat het lekker op je af komen. Eén proefles is te weinig om goed te kunnen bepalen of je het wat vindt of niet. Ons advies is: geef jezelf drie maanden de tijd om de positieve voordelen van yoga te ervaren.

WELKE FORM IS GESCHIKT VOOR MIJ ALS BEGINNER?

Vraag jezelf af wat je wilt bereiken met yoga. Je doel is belangrijk in je keuze voor een specifieke yogavorm. Wil je vooral een sterker en soepeler lichaam, meer rust in je hoofd of werken aan een goede houding? Er zijn namelijk vormen waarbij de nadruk ligt op fysieke inspanning, maar ook op spirituele ontwikkeling of mentale ontspanning. Minstens zo belangrijk als je keuze voor de juiste yogavorm,



moet ik beginnen?

is de leraar/lerares waar je les van krijgt. Het is belangrijk dat deze persoon een voor jou prettige stem heeft, 'jouw taal spreekt' en jou op een fijne manier kan begeleiden. Als je deze klik niet hebt, zegt dat niets over de professionaliteit van de leraar, maar blijkbaar past hij of zij niet bij jou. Het is daarom aan te raden om een proefles bij verschillende scholen in jouw buurt te volgen. Zo ben je lekker breed georiënteerd en kun je de juiste keuze maken over wat jij prettig vindt. Ook als je al wat ervaring met yoga hebt, kan het soms fijn zijn om af en toe nog ergens anders een yogales te volgen.

CREËER **ONTSPANNING** EN
RUST IN JOUW DRUKKE LEVEN

WAT HEB IK NODIG?

Naast gemakkelijk zittende kleding, zijn in de meeste yogastudio's alle benodigdheden aanwezig.

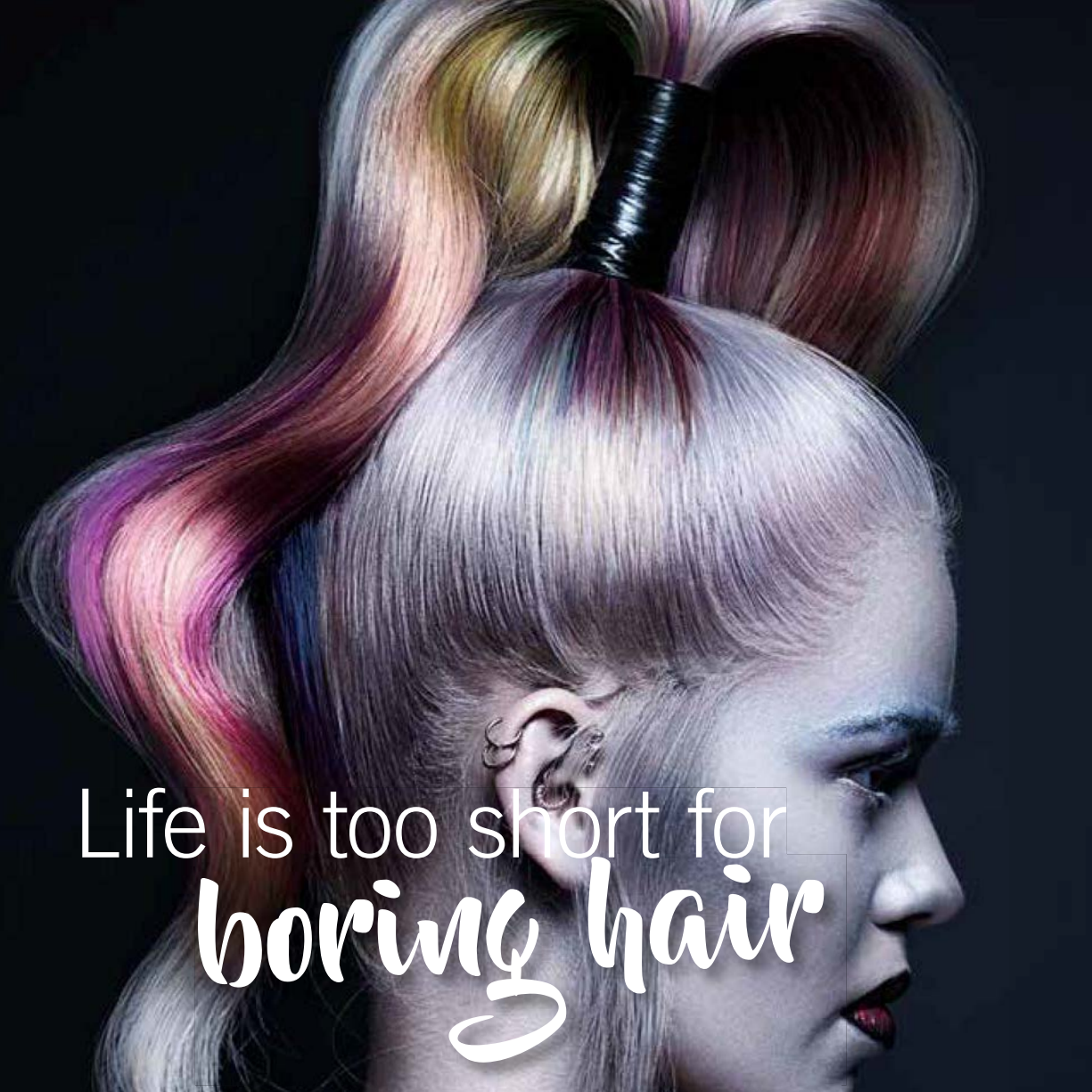
Soms moet je een matje

huren, bij andere studio's zijn ze weer gratis te gebruiken.

Ook is het fijn om eventueel een flesje water mee te nemen.

Yoga leert je om bewuster om te gaan met je lijf en je hoofd.

En dat is voor iedereen nuttig in deze snelle tijd. **BEN JIJ ENTHOUSIAST GEWORDEN OVER HET VOLGEN VAN JE EERSTE YOGALES?** Op de website van Nederland Bruist vind je gegarandeerd een yogastudio in jouw regio.



Life is too short for
boring hair

Let Y.O.L.O do their Magic

We do awesome hair!

Specialist in haar en kleur en gecertificeerd barber-salon.

Alle stylisten zijn hoog opgeleid en altijd op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen en technieken op ons vakgebied. Kwaliteit en service staan bij ons voorop en we halen alles uit de kast om uw 'dream hair' te maken.

Ook de mannen hebben een speciaal plekje... een heuse 'men cave'! Y.O.L.O is gecertificeerd barber en elke donderdagavond is 'men's night'. Naast specialisme in haar en kleur dus ook gespecialiseerd in men! Y.O.L.O kapper Rosmalen is er voor heel het gezin en dus hebben we nu ook een speciaal plekje voor de kids!

Kom gezellig bij ons in de stoel en laat je adviseren door onze hoogopgeleide topstylisten! **Sfeer, passie, creativiteit, service en eerlijk advies staan bij ons voorop!**



Dorpsstraat 109 Rosmalen | **073-8884411**
info@yolokappers.nl | www.yolokappers.nl

Openingstijden:

Ma 12.00-18.00

Di 09.00-18.00

Wo / do / vrij 09.00-20.00

Za 09.00-17.00



SLAAP ZACHT

Wanneer de zomerse temperaturen een aantal dagen aanhouden, kun je de warmte in huis moeilijk kwijt. Dit kan voor slapeloze nachten zorgen. Solis heeft de oplossing: de Easy Breezy is de stilste ventilator voor in de slaapkamer en zorgt voor een verkoelende nachtrust. Goodnight!

Solis, Easy Breezy, € 139,90

www.solis.com/likeapro



Koele Zomer

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een
Traditional Afternoon Tea
t.w.v. € 23,50 p.p.**

Een uitgebreide theeselectie van Betjeman & Barton met verschillende sweets en savouries inclusief een soepje van de dag bij De Theeschenkerij in Heemstede.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 augustus' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

EEN MIX UIT MILAAN EN TURIJN

Heerlijk voor een zomerse avond: de cocktail 'Milano-Torino'. Deze cocktail is laag in alcohol en dankt de naam aan een mix van Campari uit Milaan en Martini uit Turijn. Met de producten van Leopold Vienna heb je de juiste tools in huis om deze cocktail te maken.

Leopold Vienna, Bar Collectie, vanaf € 3,95

www.leopold-vienna.nl

MORNING JUICE

Een zonnige ochtend thuis: tuindeuren open, muziekje op de achtergrond, krantje, ontbijtje en een verse juice! Dat is toch een ultiem geluksmoment? De dubbele sapkegel van de Solis Citrus Press Pro zorgt ervoor dat je niet alleen sinaasappels, maar ook alle andere citrusvruchten probleemloos verwerkt. Heerlijk verfrissend!

Solis, Citrus Press Pro, € 249,90

www.solis.com/likeapro

win
 5e
 dagen

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op een Princess Grenada kofferset t.w.v. € 169,99

Een sportieve, trendy en lichtgewicht koffer in de kleur blauw.

Vervaardigd uit ABS met shark skin, dit helpt beschadigingen aan je koffer te voorkomen.

www.princesstraveller.com

**PRINCESS
TRAVELLER**



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 augustus' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

MUNTTHEE LEKKER VERFRISSEND

Op een warme zomerse dag werkt muntthee als verfrissende dorstlesser.

Zet voor jezelf - en/of vrienden - een grote pot. Hoe toepasselijk is deze mintgroene theepot? De Duet® Bella Ronde van Bredemeijer® is een echte klassieker: dubbelwandig, elegante vorm en (niet onbelangrijk)

deze theepot schenkt zonder druppelen.

**Bredemeijer®,
Duet® Bella Ronde
mintgroen, 1,2 liter, € 109,95**
www.bredemeijer.nl





Durf nieuwe kansen te grijpen

Mensen willen groeien, net als alles in de natuur. Dit is onze natuurlijke staat van zijn en wij worden gelukkig als we hier gehoor aan geven. Dat levert een dankbaar gevoel op en maakt dat we kunnen genieten van al het moois dat groeit en bloeit. Je gaat weer nieuwe kansen zien en durft die ook te grijpen.

Veel van onze cliënten willen graag leren leven in liefde, harmonie en verbinding. Er zijn echter periodes in ons leven dat we het gevoel hebben vast te zitten en niet vooruit te kunnen. Dit kan echt anders, als je maar wilt en bereid bent om verantwoordelijkheid te nemen voor je eigen geluk. We kunnen groeien als we zingeving ervaren en het gevoel hebben iets bij te dragen aan de wereld om ons heen. Het is dan ook onze missie om mensen weer terug te brengen naar zichzelf en zelfvertrouwen te geven om verder te kunnen groeien in hun persoonlijke levens, relaties en werk.

Happy Lifestyle Traject

Wij bieden een Happy Lifestyle Traject van 12 weken met

Maak gebruik van de unieke online leeromgeving met (ontspannings)oefeningen, thuisopdrachten, filmpjes en inspiratie. Het ondersteunt het proces tussen de sessies door en kan gebruikt worden wanneer het jou uitkomt.

6 individuele sessies van 1,5 uur, welke om de week plaatsvinden in onze praktijk in 's-Hertogenbosch.

Gedurende het hele traject word je één-op-één begeleid en je kan het zelfs volgen als je wat verder weg woont. Er zijn dan vier individuele sessies via Skype en je komt één dagdeel naar onze praktijk. Schrijf je deze zomer nog in voor dit transformerende programma dat je leidt naar de nog onzichtbare antwoorden die in jezelf verborgen liggen.

Vergoeding

Onze coaching, therapie en cursussen worden door alle zorgverzekeraars vergoed vanuit de aanvullende verzekering.



Praktijk Happy Lifestyle

Akkerpad 3 | 's-Hertogenbosch
www.praktijkhappylifestyle.nl | 06-48940446



EERSTELIJNkliniek

cosmetische en chirurgische zorg

Medisch Centrum Achter de Linden
Schijndelseweg 15c
5271 BK Sint-Michielsgestel
T. 073-503 94 16
E. info@eerstelijnkliniek.nl
www.eerstelijnkliniek.nl



dag dokter

ZOMERKORTING!

De EERSTELIJNkliniek streeft naar verbetering van service en kwaliteit dicht bij de huisarts. Vandaar dat de gehele website wordt herzien en de behandelingen en prijzen voor een groot deel worden aangepast. Dit zal geleidelijk aan gebeuren in de zomervakantie. Toch willen we u er al gedeeltelijk van mee laten profiteren door de volgende acties:

Als u nu boekt voor behandelingen tussen 1 september en 1 november voor laser, botox, filler, gezichtsmassage, LVL, dermatude behandeling (NIEUW) dan ontvangt u **5% ZOMERKORTING***
Bel voor een afspraak 073 503 94 16 of mail naar info@eerstelijnkliniek.nl

ZO skin health, ZO medical en Colorescience producten nu met **5% KORTING****

* geldt niet voor ooglidcorrecties en sterilisaties

** graag vooraf bestellen en bij afhalen in de kliniek ontvangt u tevens een toiletasje met inhoud!

5%
ZOMER
KORTING

Onze salon is in de vakantie gewoon geopend! :)

OPENINGSTIJDEN

Maandag	10.00 - 18.00 uur
Dinsdag	08.00 - 18.00 uur
Woensdag	08.00 - 18.00 uur
Donderdag	08.00 - 20.00 uur
Vrijdag	08.00 - 20.00 uur
Zaterdag	08.00 - 18.00 uur



beaucoupe
KAPSALON

En je staat er weer mooi op!

Heltheuvelpassage 94 's-Hertogenbosch

Tel. (073) 624 04 60 www.beaucoupekapsalon.nl

Eet jezelf energiek, slank en gezond



De zomer staat meestal voor gezelligheid met je gezin of met vrienden. De verleidingen liggen op de loer, je voelt je goed en je wilt gewoon lekker genieten zonder je zorgen te maken over je gewicht. Gelukkig gaan gezelligheid en genieten samen met jezelf energiek, slank en gezond eten.

Wil je meer weten,
maak dan een afspraak
voor een
kennismakingsgesprek
06-23476435
www.claudiavesters.nl

Je lichaam en je mind willen de strijd met eten niet aangaan. Je lichaam wilt graag dat je goed eet en je mind wilt graag dat je af en toe jezelf verwend met iets lekkers. Hiervoor kan je de 80/20 regel gebruiken. Als je voedingspatroon voor 80% bestaat uit gezonde keuzes, dan kun je de overige 20% besteden aan het eten en drinken dat minder goed voor je is.

Als je keuzes gaat maken, verleg dan je aandacht naar hoe jij je wilt voelen. Niet alleen vandaag, maar ook morgen en na de zomer. Kies je voor het korte-termijn-geluk van het eten of ga je liever voor de langere termijn. Met de 80/20 regel krijg je een goede balans voor jezelf. Je kan genieten van het gezonde, fitte energieke eten en van het eten en drinken dat minder goed voor je is. Zo breng je je hormonen weer in balans, wat maakt dat je lekkerder in je vel en kleding zit en afscheid gaat nemen van de kilo's.

Je hebt maar één lichaam, dus ben daar zuinig op. Als je je lichaam gaat geven wat het nodig heeft, dan krijg je van je lichaam energie, vitaliteit, gezondheid en een gezond gewicht terug.

Wil jij je gewicht, hormonen en leefstijl weer in balans brengen, kom dan naar de masterclass 'Alles over Hormonen en Afvallen', 17 september a.s.

Kijk voor meer informatie of om je aan te melden op www.claudiavesters.nl/masterclass-alles-over-hormonen-en-afvallen/

Claudia Vesters | Gewicht-, Hormoon- en Leefstijlcoach

Met haar methode Leven Zonder Dieet leert ze vrouwen om weer te gaan genieten van lekker en voldoende eten. Om de focus te leggen op het voedingspatroon dat gezond is zodat de hormonen weer in balans komen. Het gezonde gewicht en het bruisen van energie volgt vanzelf.



WIJ KOMEN TERUG...BLIJF ONS VOLGEN OP FACEBOOK & INSTAGRAM



MET EEN... VERNIEUWD CONCEPT VAN I DE ZUSJES

- START VAN EEN PROEFLOKAAL
- BIERPROEVERIJEN | OOK OP LOCATIE
- EVENEMENTEN
- CADEAU & RELATIEGESCHENKEN

Yoga heeft als doel het verbinden van lichaam en geest door middel van de ademhaling.

Maar één op de tien yogi's kunnen hun benen **in hun nek** leggen.

Door de fysieke yogahoudingen worden je spieren opgerekt en sterker gemaakt. Het is niet voor niets dat veel **(top)sporters** hun sport combineren met yoga.

Wist je dat wij in **één week** net zoveel **prikkels** te verwerken krijgen als onze voorouders in **hun hele leven**?

We hebben gemiddeld 85.000 **gedachten** per dag, waarvan 80% terugkerend is. **Best vermoeiend...**

Het juiste moment om te ontspannen,
is wanneer je er geen tijd voor hebt.

Wereldwijd zijn er **300 miljoen** mensen die yoga beoefenen.

Doe je yogaoefeningen buiten in de natuur. Je ontspant nog meer als je vogels hoort fluiten of een beekje hoort stromen.

Zoek de zon op!

Originele Panama hoeden.
Natuurlijk ook verkrijgbaar bij Hoedzo.nl



Bekijk ook
onze website
voor het
uitgebreide
assortiment!

hoedzo.nl

Vughterstraat 65 's-Hertogenbosch | 073-6990193 | info@hoedzo.nl | www.hoedzo.nl

De kracht van aanraking

Aanraking is een eerste levensbehoefte van de mens. Als pasgeboden baby heb je veel behoefte aan lichamelijk contact: huidhonger noem je dat.

Door liefdevolle aanraking, knuffelen en kroelen groei je sneller, krijg je een betere lichamelijke weerstand en geeft het je een noodzakelijk gevoel van veiligheid.

In ons latere leven is die behoefte aan aanraking er ook. Door liefdevolle aanraking, zoals knuffelen en ook bijvoorbeeld massages worden de gelukshormonen oxytocine en endorfine aangemaakt. Oxytocine heeft een positieve invloed op je geluksgevoel, je gevoel van vertrouwen en verbondenheid. Endorfine zorgt voor een prettig gevoel en minder stress. Je immuunsysteem, je spijsvertering, je stofwisseling werken beter en het zorgt voor een betere doorbloeding en diepere ademhaling.

Wat een fijne manier om je gelukkiger te voelen en je gezondheid te verbeteren.

DUS KNUFFEL
EN KROEL EN
LAAT JE EENS
WAT VAKER
MASSEREN!



Jacky



Bossheweg 2a | (ingang Heunpark) Vught | **06-18463434**
info@jackybekers.nl | **www.jackybekers.nl**



Het Grote Huis



De Vlaamsche Schuur



Het Koetshuis



Het Paardement



LANDGOED DE BARENDONK

Landgoed de Barendonk, ten zuiden van
Nijmegen in het Land van Cuijk, biedt u
4 leuke groepsaccommodaties

Het Grote Huis Ontdek het rijke herenboerenleven!

Dit statige voorhuis heeft plaats voor 10 tot 13 personen.
Het huis is zeer ruim en door de historische accenten extra sfeer-
vol. Hier geniet u met alle comfort van het plattelandsleven.

De Vlaamsche Schuur Het Vlaamsch gevoel van thuishomen

De gerestaureerde Vlaamsche Schuur heeft plaats voor groepen
van 16 tot 22 personen. Deze accommodatie is geschikt voor
mindervaliden, heeft een riante keuken én een relaxruimte met sauna.

Het Koetshuis “Kom maar uit de bedstee, mijn liefste..”

Het Koetshuis heeft plaats voor 8 volwassenen en 4 kinderen.
Extra leuk voor kinderen: ze kunnen slapen in een heuse bedstee!
Door het klassieke houtwerk en landelijke accenten is Het Koetshuis
een knusse groepsaccommodatie.

Het Paardement Stap in... en droom weg

Wist u dat u bij De Barendonk kunt slapen in een oude postkoets?
Het Paardement is nét even anders: u slaapt boven de oude paardenstallen
met prachtig uitzicht over het landgoed. Proef de sfeer van vroeger!

LANDGOED DE BARENDONK

Millseweg 13 | 5437 NB BEERS

0485 31 64 36 | bgg 06 22 447 254

receptie@barendonk.nl | www.barendonk.nl

*Persoonlijk, betrokken...
gemoedelyk en
vooral menselyk.*

Voor een uitvaart op maat

Ook als u elders verzekerd bent.

passend binnen ieders budget



Koenen-Oel
Uitvaartverzorging

www.koenen-oel.nl

073 59 437 66



UITVAARTCENTRUM DEN DUNGEN

Litserstraat 40 | Den Dungen



Dag en nacht bereikbaar

•EET EN DRINKLOKAAL•

MAZZEL/TOFF

Pareltje aan de achterzijde van het station...

Hartstikke trots zijn wij op ons eet- en drinklokaal Mazzeltoff dat gevestigd is tegenover het Paleis van Justitie tussen kantoren, scholen en bedrijven en dus altijd een mengelmoes van gasten wat het supergezellig maakt!

Bij binnenkomst proef je meteen de gezellige ongedwongen sfeer van eet- en drinklokaal MAZZELTOFF.

Wij doen er alles aan om de beleving voor onze gasten zo optimaal mogelijk te maken. Of het nu is voor een kop koffie of een lekkere borrel... wij worden blij van vrolijke, tevreden gezichten!

Bij MAZZELTOFF serveren we heerlijke lunch- en dinergerechten, werken we met pure eerlijke producten en alles wordt vers bereid!

Graag tot ziens bij MAZZELTOFF...



DAGJES UIT IN AUGUSTUS!



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

Jazz in de Gracht

17 t/m 19 augustus in Den Haag

Jazz in de Gracht vindt plaats op de grachten van Den Haag.

Ballonfiësta Barneveld

22 t/m 25 augustus in Barneveld

Het ultieme ballonfeest. Met een spectaculair avondprogramma van 17.30 - 23.00 uur.

‘t Preuvenemint

23 t/m 26 augustus in Maastricht

Vier dagen lang genieten van eten, wijn en muziek op het Vrijthof.

De Uitmarkt

24 t/m 26 augustus in Amsterdam

De nationale opening van het culturele seizoen.

Harlinger Visserijdagen

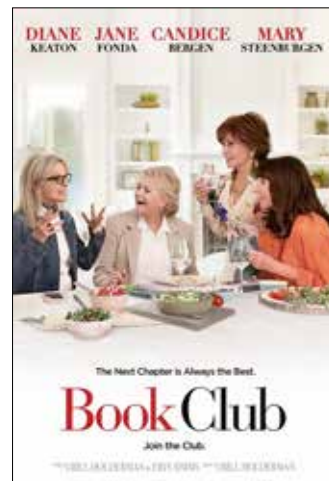
29 augustus t/m 1 september

Muziek en dans, kunst, gastronomie, markt, kermis, cultuur en sport.

FILMPJE KIJKEN BOOK CLUB

BINNEN/BUITEN

Diane (Diane Keaton) is een weduwe. Vivian (Jane Fonda) geniet van haar leven als eeuwige vrijgezel. Sharon (Candice Bergen) verwerkt nog steeds haar scheiding van jaren geleden. En het huwelijk van Carol (Mary Steenburgen) zit in een sleur. Het leven van de vier hartsvriendinnen zal nooit meer hetzelfde zijn nadat ze *Fifty Shades of Grey* in hun boekenclub lezen. Door nieuwe romances inspireren ze elkaar aan een nieuw hoofdstuk van hun leven te beginnen. Misschien wel het beste hoofdstuk tot nu toe... **Book Club gaat op 23 augustus in première.**



BOEKJE LEZEN MAREIKE KRÜGEL



ZIE ME STAAN VAN MAREIKE KRÜGEL is een roman voor iedere vrouw die weleens verzucht of dit nou alles is. Wat moet je doen als je een knobbeltje in je borst vindt. Katharina wil nog graag één normaal weekend met haar gezin doorbrengen voordat ze het nieuws deelt. Maar op de een of andere manier is niets meer gewoon. Het helpt ook niet dat haar man dit weekend vanwege een bedrijfsfeestje niet naar huis komt. Katharina besluit iemand anders in vertrouwen te nemen. Wat begon als een gewone dag, eindigt in een emotioneel crescendo.
ZIE ME STAAN van MAREIKE KRÜGEL is nu te koop voor € 18,99

ONZE MERKEN

MONTIS

ARCO

LAPALMA

CASSINA

MAAK KENNIS
MET NEDERLANDSE
WERELDSPELERS

Hier zie je Hollands Design. Hoe mooi een ontwerp ook is, het mag nooit teveel domineren. Breng dynamiek in je huis door oud met nieuw te combineren en bewaar rust door de grote lijnen in het oog te houden, qua vormen en kleurstelling. Maak het persoonlijk. Vind je het simpeler klinken dan het is? Wij houden ervan om samen met jou je interieur onder de loep te nemen.

Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.





MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG | + 31(0)13-5359464 | [MEIJSWONEN.COM](https://www.meijswonen.com)



holland**design**

GESELECTEERD DOOR

Bart



Festival

1. Terracotta Sun Protect van Guerlain, € 42,- www.guerlain.nl
2. Hollister Festival Vibes for Him and Her, vanaf € 25,- www.iciparisxl.nl
3. Festivaltasje Oslo, € 17,99 www.nice-2-have-shop.nl
4. Dooisje gekleurde pleisters van Hansaplast, € 2,79 www.hansaplast.nl
5. Hervulbare drinkfles van Marie Stella Maris, € 29,- www.marie-stella-maris.com



6



7



8



9



10

Ready

Ga je deze zomer nog een festival bezoeken? Get festival ready met de leukste fashion & beauty items!

- 6. Monsieur Big Waterproof mascara van Lancôme, € 33,- www.lancome.nl
- 7. Endavor Hat van Barts, € 49,99 www.barts.eu
- 8. Lippenbalsem van Eos, € 5,99 www.douglas.nl
- 9. nail & cuticle tattoos van essence, € 1,99 www.essence.eu
- 10. Slipper Lenny Unity van Ipanema € 59,99 www.ipanema-slippers.nl

Help, mijn kind eet niet!

Problemen met eten komt veel voor bij kinderen, vooral in de leeftijd 2-4 jaar. Maar ook daarvoor of daarna kan het voor veel stress zorgen tijdens de (avond)maaltijd. Hoe zou het voor jou zijn als je kind lekker mee eet met de rest van het gezin?

Kom naar de interactieve workshop op woensdagavond 26 september! Je gaat naar huis met praktische tips die je meteen toe kan passen. Voor meer info over locatie, tijd, aanmelden, ga naar: www.joyeux.nu en klik op: 'voor ouders' en 'workshops'.



J. JOYEUX
pedagogisch adviesbureau

Joyce Vlamings | Willem de Rijkelaan Vught
06-21685125 | joyce@joyeux.nu | www.joyeux.nu



WIL JE MEER VOLUME EN HYDRATATIE?

De nieuwe zomerbehandeling is binnen!

De zomerbehandeling 2018 heeft het vitamineconcept met hydraterende, verstevigende en elasticiteit bevorderende werkstoffen gecombineerd. Het huidbeeld ziet er na deze behandeling gladder en egaler uit. Dankzij het 3D-rimpelvuller-effect krijgt de teint meer volume en ziet er stevig en gevitalseerd uit.

**Duur van
de behandeling
is 75 minuten
incl. epilieren
en heerlijke
gezichtsmassage
€ 75,-**



Heesterveld 34 St. Michielsgestel | 073-6445324
www.schoonheidssalonxclusiv.nl

Mond hygiëne?



Praktijk Monique de Boer is een multidisciplinaire praktijk voor volwassenen, jongvolwassenen en kinderen gelegen in Kaatsheuvel.

De praktijk is in drie onderdelen verdeeld waaronder mondzorg, therapie en opleidingen met als specialisatie trauma. De therapievorm bestaat uit lichaamsgerichte psychotherapie en natuurgeneeskunde. De behandelingen worden vergoed via de aanvullende verzekering, afhankelijk van verzekeraar en pakketkeuze. Hieronder volgt een kort menu met de vier disciplines waaruit u kunt kiezen.

Mondhygiëne

Tandartsangstbehandeling

Traumatherapie

Opleidingen

Tot gauw.

Monique de Boer


Ik help jou je mond gezond te maken




Zandvaert 13, Kaatsheuvel | 06-24218363 | www.moniquedeboer.com



Exclusieve Baby- en Kindermerkkleding

The thing you made out of Love, may be dressed-up With Love 



-  STONE ISLAND JUNIOR
-  RALPH LAUREN
-  DISQUAIRE
-  KENZO KIDS
-  EA7 EMPORIO ARMANI
-  Life & Scott
-  DIESEL KIDS
-  MARNI
-  LACOSTE
-  C.P. COMPANY
-  ARMANI JUNIOR
-  WOOLRICH
-  Chloé
-  BOSS

Open van di t/m za
10.00 - 18.00 uur
Altijd open op
WWW.LO-LA.NL



*bbb is een sportschool
voor iedere vrouw*

Wij coachen jou naar de mooiste versie van jezelf

Boek
online een
GRATIS
proefles in!

Schrijf je nu in en ontvang 50 euro korting op je eerste maand bij bbb health boutique Den Bosch!

Deze actie loopt t/m 21 september 2018 en geldt alleen voor bbb Den Bosch bij abonnementen vanaf 6 maanden.

bbb
health boutique

bbb Den Bosch - Orthenstraat 290 ♦ 088 644 00 73 ♦ www.bbbhealthboutique.nl

Over safari's bestaan veel misverstanden. Met deze tips kun jij je wellicht een beter idee vormen van wat een safari eigenlijk inhoudt.

COMFORT

Je slaapt niet in een hutje of een tentje, maar in goede middenklassehotels, lodges of safari tentenkampen compleet met zwembad. Geen nood: je zal niet zonder warm water of elektriciteit zitten. Zulke kampen zijn trouwens favoriete overnachtingsplaatsen, omdat je echt midden in de natuur leeft en 's nachts de geluiden van de savanne kan horen. Gevarieerde buffetten, afgestemd op de Europese smaak, stillen je honger. Je eet dus geen leeuw of krokodil... maar gewone maaltijden.

DOEN

Probeer in korte tijd met verschillende parken, landschappen en dieren kennis te maken in plaats van één park grondig te verkennen en op één plek de dieren te observeren. De verschillende parken hebben hun eigen typische vegetatie en hun eigen fauna en flora. Wij raden aan om voor minstens één week op safari te gaan tot een maximum van twaalf dagen. Ga niet in op goedkope en drukke programma's die sommige organisaties aanbieden, maar neem je tijd. Safari = relaxen!

Ga eens op

Safari



NIET DOEN

Neem geen baby's of peuters mee. Vanaf een jaar of zes kunnen kinderen probleemloos mee. Op safari gaan is geen aanrader als je baalt van lange autoritten over oneffen zandwegen. Als je een safaribusje niet graag deelt met twee tot zes andere toeristen, kun je een privé-safari boeken.

MEENEMEN

Een safari-outfit hoeft niet, maar kan wel. Lichte kledij, een warme trui voor 's morgens en de late



avond, een lichte regenjas, sportieve schoenen en eventueel een zonnehoed volstaan. Zeker niet vergeten: een verrekijker (liefst één per persoon), fototoestel met telelens, adapter voor opladers, zonnecrème en anti-muggenspray met 30% DEET.

EEN HANDIGE TIP...

Uitslapen doe je thuis of tijdens de aansluitende strandvakantie. Opstaan rond half zes in de ochtend loont tijdens een safari echt de moeite: sommige dieren gaan al bij zonsopgang op zoek naar eten en drinken en houden zich tijdens de felle middagzon schuil.

⋮ **LEEF MIDDEN IN**
⋮ **DE NATUUR EN**
⋮ **HOOR 'S NACHTS**
⋮ **DE GELUIDEN**
⋮ **VAN DE SAVANNE**



Kippie Den Bosch

Helptheuvelpassage 254 - 5224 AP Den Bosch

Telefoon: 073-6212624 - www.kippie.nl

BBQ Pakketten

Voor 4, 6 of 8 personen

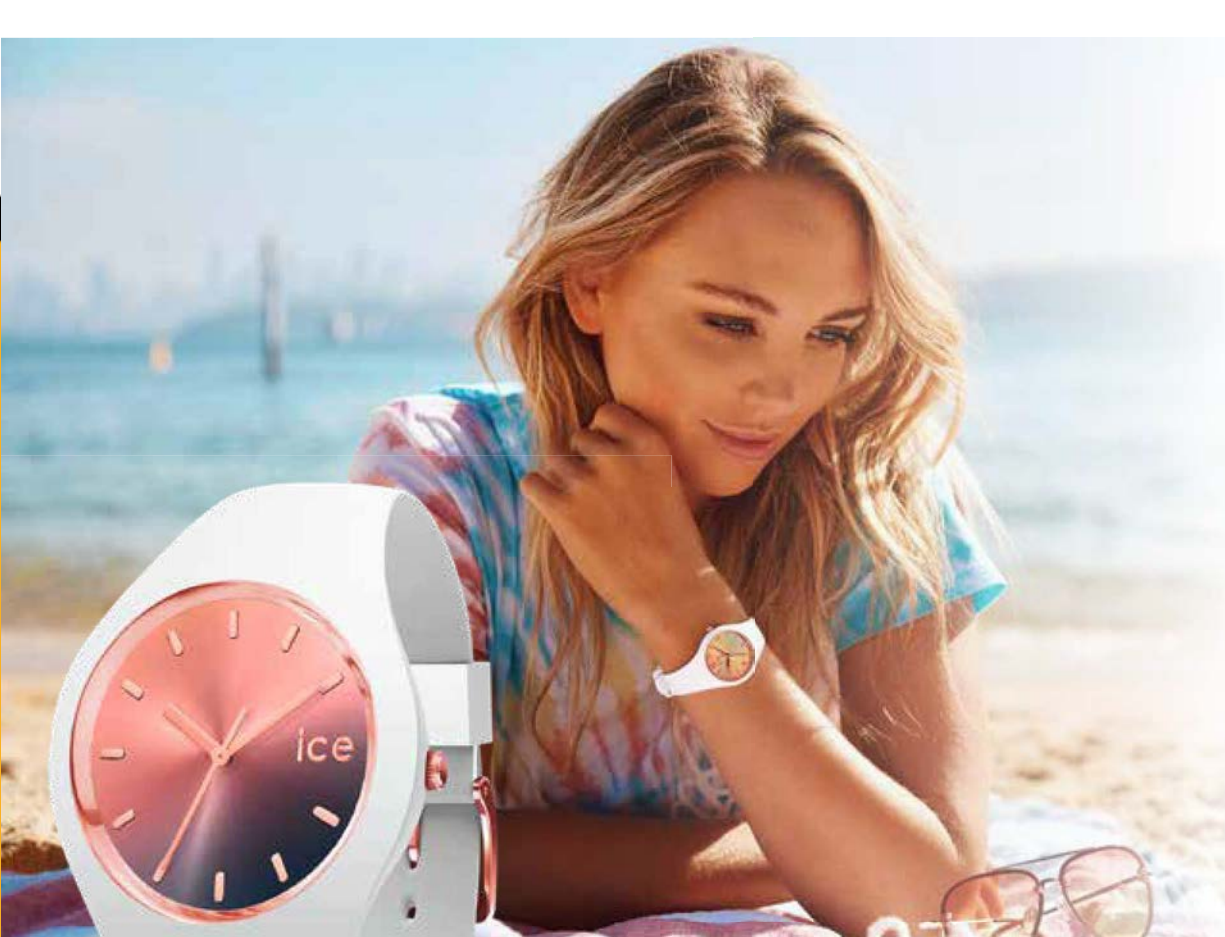
Gevuld met kipburgers, kipworstjes, drumsticks en kipsatéstocken

Vanaf

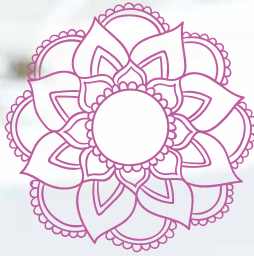
24,⁹⁵



Bezorgen of afhalen in de winkel! Kijk voor meer informatie op www.kippie.nl/pakketten



Sinds 1956
Juwelier  **Schute**
Achter de driesprong 1 Rosmalen
073 - 521 88 71



PEDICURE CORRINA

Uw voeten verdienen het.

Corrina Pos, gediplomeerd pedicure. Ik vind het heerlijk om mensen blij te maken met het verwennen en verzorgen van hun voeten. Uw voeten verdienen het zeker. Ze brengen u elke dag weer daar waar u wilt en het is dan wel prettig dat ze ook extra aandacht krijgen. Sinds oktober heb ik dan ook een praktijk in het Squadron building 2 aan de Weerderskampweg 9, op de tweede verdieping.

Mocht u geen trap kunnen lopen dan kom ik voor de behandeling, tegen een meerprijs van € 2,50, bij u thuis.

Bij het laten zien van deze advertentie krijgt u een kleine attentie bij de behandeling.

Om een afspraak te maken kunt u mij bereiken op telefoonnummer: 06 19 02 39 91

Wat is het verschil tussen Botox® en fillers?

Veel mensen denken dat de functie van botox en fillers bij het verminderen van rimpels hetzelfde is. Niets is echter minder waar.



Foto: Iris Wuijster Fotografie

“ALS U ER GOED UITZIET, VOELT U ZICH GOED EN STRAALT U DIT OOK UIT”

Botox® remt de overdracht van prikkels van de zenuw naar de spier en wordt gebruikt voor het vervagen van dynamische rimpels op plaatsen in het gezicht waar de mimiek sterk is, zoals bij de frons, het voorhoofd en rondom de ogen. Doordat de spiertjes niet of minder goed kunnen samentrekken vervagen lijnen. Met Botox® kun je bovendien de vorming van rimpels voorkomen en overmatig zweten behandelen. Het middel heeft een tijdelijk effect en de behandelde spier zal zich volledig herstellen na enkele maanden.

Fillers zijn injectables op basis van hyaluronzuur, een lichaamseigen stof met als functie vocht vasthouden. Tijdens het verouderingsproces neemt de aanmaak van hyaluronzuur af, waardoor verslapping en volumeverlies ontstaat. Door het plaatsen van een filler kunnen statische rimpels (die zichtbaar zijn in een ontspannen gezicht) worden opgevuld, waardoor deze vervagen of verdwijnen. Fillers kunnen ook gebruikt worden voor het herstel van volume, zoals de wangen, jukbeenderen en traangoten (wallen). Daarnaast kunnen bijvoorbeeld lippen worden verfraaid door deze wat extra volume te geven. De werkingsduur verschilt van 9 tot 18 maanden, afhankelijk van het type filler.

Maak gerust een afspraak voor een gratis en vrijblijvend adviesgesprek.

Drs. Alice van der Linden



BUGS OUT

HORREN & RAAMDECORATIE

*“Waarom ergens anders... als u bij ons **minder betaalt.**”*

Landelijk actief
Gratis inmeten en montage

NU
15% KORTING
op horren
20% KORTING
op
raamdecoratie

Gijs Lansdaal | 06-45765505
info@bugssout | www.bugsout.nl

Wij komen naar u toe wanneer het u uitkomt!

BRUIST

Vakantie

Even **ophouden**
met altijd
maar **doorgaan!**



Volg ons op social media @NederlandBruist

Bodega

DE UNIE

SPAANS

KIPPETJE

¡OH, QUE DELICIOSO!
... Heerlijk sappig en van onze eigen houtskool grill...
IEDERE ZONDAG
VANAF 16.00 TOT 22.00 UUR

1/2 KIP MET MOJO
TOMATENSALADE EN VERSE FRIETJES
VOOR MAAR € 10
(ook om af te halen ..!)

Like onze pagina en blijf op de hoogte!
KARDINAAL V. ROSSUMPLEIN 15 DEN BOSCH
TELEFOON | (073) 613 29 17

Kleur kan je stemming beïnvloeden

Chromotherapie, kleurentherapie, gebruikt kleuren om je energiebalans te bepalen. Kleuren werken namelijk heel stimulerend en kalmerend op de geest. Elke kleur heeft een specifieke werking. Dit merk je ook wanneer je een bepaalde kleur in je interieur gebruikt.



GEEL maakt mensen vrolijk en alert. Het helpt bij hoofdpijnen, stembandproblemen en longproblemen omdat het invloed heeft op je zenuwen en ademhaling. Het heeft ook een positief effect op de huid!

ROOD werkt stimulerend, het straalt wilskracht uit. Het beïnvloedt de bloedsomloop en celvernieuwing. Het helpt bij spierspanning, infecties, stress en wondjes.

GROENE kleuren helpen tegen stress en vermoeidheid omdat ze voor ontspanning, emotioneel evenwicht en stabiliteit zorgen. Een gevolg daarvan is het positieve effect op de maag, darmen en blaas. Het wordt gebruikt bij bloedarmoede, duizeligheid en koorts.

PAARS/VIOLET heeft een positief effect op het afweersysteem, lymfesysteem en de milt. Het wordt ingezet bij mensen met een eetprobleem om de eetlust te remmen.

BLAUW wordt ingezet bij chronische aandoeningen, zoals jicht en reuma. Het remt ontstekingen en koorts en brengt je stofwisseling en darmactiviteit in balans. Ook heeft het een positief effect bij slaapproblemen en angst.

Op basis van chromotherapie zijn er ook brillen ontworpen met allerlei kleurenfilters, waardoor jij de wereld bijvoorbeeld door een roze bril ziet. Dit kan je stemming (positief) beïnvloeden!



Zingen in een koor de megatop 3:

Nummerrrrrr 1: Het gaat om het geheel

Heb je zelf het zangtalent van een krolse kat? Vallen zelfs de kraaien uit de boom als je vrolijk fluitend langsloopt? Geen nood, in een koor ben je slechts 1 stem van de velen en wordt jouw gejuengel dus verbloemd. Zo lijkt het net of jij ook kan zingen! En dat geeft een mentale boost waar Emiel Ratelband een toontje lager van zal zingen

Nummerrrrrr 2: Gezond

Wetenschappelijk onderzoek heeft bewezen dat zingen goed is voor je gezondheid. Nooit meer ziek! (nooit is wellicht wat gechargeerd maar verkooptechnisch is het een sterk punt). Steek die maar in je zak samen met de gezelligheid van een koor.

Nummerrrrrrrr 3: Training

Een koor heeft verschillende zanglagen. In eerste instantie zal je met elke stem (laag) die je hoort de neiging hebben om mee te zingen maar na een tijdje leer je om je eigen stempartij te volgen. Super handig voor als je kinderen of collega's door elkaar heen tetteren. Bespaart je de 2 vingers in je oren.

Kom dus eens langs voor een proefles bij ons vrouwenkoor Koor Don Bleu of stuur je man naar Happy Hart Koor. (Ben je een man? Dan andersom!) Check de site www.musi-care.nl/nl/koor



Markant Zonwering, Rolluiken & Buitenleven BV

dé specialist uit Den Bosch in zonwering, rolluiken, terrasoverkappingen en aanverwante productgroepen.

SHOWROOM VAN MARKANT ZONWERING

In onze sfeervolle en complete showroom in Den Bosch met uitgebreide presentaties kunnen wij u optimaal adviseren over zonwering, rolluiken, screens, terrasoverkappingen, shutters, horren en binnen zonwering en zoeken we samen met u naar de beste oplossing. Indien gewenst komen we bij u thuis de situatie bekijken. De showroom van Markant Zonwering is gevestigd aan Orthen 40 in Den Bosch. Hier kunt u op uw gemak onze gehele collectie zonwering, rolluiken, terrasoverkappingen en overige artikelen bekijken. Onze producten zijn van topniveau, dus laat u inspireren!

CONTACT

Bel voor meer informatie naar 073 - 641 97 34 in Den Bosch of stuur een email naar info@markantzonwering.nl. Ons team zal uw vraag dan zo spoedig mogelijk beantwoorden.

OPENINGSTIJDEN

Maandag: Gesloten
Dinsdag: 10.00 – 17.30 uur
Woensdag: 10.00 – 17.30 uur
Donderdag: 10.00 – 17.30 uur
Vrijdag: 10.00 – 17.30 uur
Zaterdag: 10.00 – 16.00 uur



De zomer in de lucht, de zomer in je bol en... de zomer in huis!
Als buiten het zonnetje volop schijnt, willen we immers niets liever dan deze ook naar binnen halen. Alles om maar optimaal van dat zomerse gevoel te kunnen genieten, ook als het een dagje wat minder mooi weer is.

Haal de zomer

Maar waar begin je dan mee? Met het opbergen van de winter natuurlijk! Dat warme dekenkje dat nog steeds over de leuning van je bank hangt, is weliswaar heerlijk tijdens de winter, maar nu laat dit je alleen maar terugdenken aan die koude maanden. Hetzelfde geldt voor je winterjas: niet aan de kapstok laten hangen, maar ergens opbergen waar je er niet de hele tijd naar kijkt. En laten we dat comfortabele paar sloffen niet vergeten...

HET OPTIMALE
ZOMERSE GEVOEL BEREIK
JE PAS ECHT ALS JE DE ZON
DAADWERKELIJK **BINNENLAAT**

KLEUR & FLEUR

Is de winter eenmaal echt uit je huis verdwenen, dan wordt het tijd om her en der wat snuffjes zomer toe te voegen. Om te beginnen door het toevoegen van kleuren. Vervang die saai, grauwe kussenhoezen voor fleurige varianten (tip: geel of groen doet het altijd goed in de zomer) en verwissel die zwart-wit prent aan de wand door



in huis



een kleurrijk schilderij. Ook het toevoegen van wat meer kleur aan je eigen outfit kan het zomerse gevoel in huis versterken.

FLOWER POWER

En wat doet je nu meer aan de zomer denken dan een vaas verse bloemen op tafel: zonnebloemen, leeuwenbekjes of wat je zelf ook maar mooi vindt. Eén groot boeket op tafel of her en der verspreid door huis wat kleinere bosjes, alles in dezelfde kleur of een bonte verzameling, het kan allemaal in de zomer. Trouwens, niet alleen echte bloemen geven een zomers tintje aan je huis, lampenkappen, kussens en stelhoezen met bloemenmotief hebben dezelfde uitwerking.

LAAT DE ZON BINNEN

Dit alles heeft natuurlijk weinig effect als het in huis zelf donker is. Heel leuk dat je die gordijnen de hele dag gesloten houdt om de warmte buiten te houden, maar het optimale zomerse gevoel bereik je pas echt als je de zon ook daadwerkelijk binnenlaat in huis. Zomers muziekje op de achtergrond en het plaatje is compleet.

DAMESMODE VOOR EEN MAATJE MEER

Wij zijn er even
tussenuit...

Gesloten van 6 t/m 13 augustus

Next + is een dameskledingzaak voor de modebewuste, moderne vrouw met een maatje meer. We voeren maat 42 tot en met 60. Mocht u speciale wensen hebben, dan komen wij hier graag aan tegemoet.

NEXT+

See you NEXT time!

DORPSTRAAT 50D - ROSMALEN | T. 073-5223560 | MAIL@NEXTPLUS.NL | WWW.NEXTPLUS.NL



Wij zijn Meulenhoff Koeriersdiensten, een jong en dynamisch logistiek bedrijf in 's-Hertogenbosch. Een koeriersbedrijf dat betrouwbaar, punctueel en ervaren is. Zowel nationaal als internationaal. Gespecialiseerd in transport van: pallets, pakketten, kantoor- & meubeltransport, boxsprings, wit- en bruingoed, spoedopdrachten binnen 24 uur, verhuisservice, distributeroutes en op- & overslag.

Tijdelijk op- & overslag

Voor een lange of korte periode opslag nodig? Dan bent u bij ons aan het goede adres. **ACTIE NU DE EERSTE MAAND € 3,95 m².** Na deze maand betaalt u € 7,95 m². Dit geldt voor zowel particulier als bedrijven. Deze actie is alleen geldig als u 3 maanden of langer opslag wilt.



WIJ ZIJN U
GRAAG VAN
DIENST

Wilt u meer informatie, bekijk dan onze website www.meulenhoff-koeriersdiensten.nl of bel ons 073 - 690 96 34!

AL MEER DAN 30 JAAR UW SPECIALIST VOOR SLEUTELS EN SLOTEN!



GEEN WAAKHOND!?

Sluit deuren en ramen af met
gecertificeerd hang- en
sluitwerk. **Verklein de kans op
een inbraak met 90%!**

- SLEUTELS EN SLOTEN
- MONTAGE EN REPARATIE
- PROFIELCILINDERS
- SLUITSYSTEMEN
- ONDERHOUD

BEL DIRECT
073-521 51 95



Rijkssen
Beveiliging

Seringenstraat 29
5241 XJ Rosmalen
073-521 51 95
info@rijksenbeveiliging.nl

WWW.RIJKSENBEVEILIGING.NL

welcom

dé onafhankelijke telecomspecialist



Welcom bij Nuij

Helftheuvelpassage 264
5224 AR 's-Hertogenbosch
073 623 47 78
denbosch@welcombijnuij.nl

Welcom bij Nuij

De Driesprong 31A
5241 TJ Rosmalen
073 521 07 98
rosmalen@welcombijnuij.nl

OPVALLEN?

ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340** of mail naar nl@nederlandbruist.nl

BRUIST

Muziektherapie voor kinderen

Maak je je zorgen om je kind? Heeft het last van faalangst, concentratieproblemen, verdriet, boosheid, perfectionisme of moeite om contact te maken met leeftijdgenoten?

Gun je kind een effectieve en positieve behandeling op maat, gericht op het versterken van: zelfvertrouwen en eigenwaarde, contactgroei, verbeteren van stemming en concentratie, beter kunnen uiten van emoties, verwerken van verlies en vloeiender spreken.



Muziektherapie
helpt!

 **Zing jezelf**
Brigitte Ubachs, stembeveerder

Voor vragen bel Brigitte op 06-18466000 | www.zingjezelf.nl

Het kleine kaasboertje op de hoek

- breed assortiment kazen van eigen bodem en het buitenland
- worst, nootjes en wijnen
- cadeaupakketten



Hinthamerstraat 150 's-Hertogenbosch | **06-21840502**
www.facebook.com/arjanskaashuiss Hertogenbosch

BREED ASSORTIMENT

Bijna alle automaterialen
direct uit voorraad leverbaar!



**“ALS JE HET HIER NIET
KUNT VINDEN, VIND JE
HET NERGENS!”**

Ron van der Zande & team
heten u van harte welkom!

BOGAMAT 

Kasteleinenkampweg 12 's-Hertogenbosch
073 621 85 23 | www.bogamat.nl

Glas-en schilderwerken
HENK VAN KUIK



VUGHT

Uw adres voor:

- Schilder- en onderhoudswerk
- Enkele en dubbele beglazing
- Alle soorten wand-afwerking
- Velux dakvensters • Glas in lood
 - Houtrot-reparatie
- Renovatie en onderhoud van monumentale panden

Theresialaan 12 Vught
073 5530139 | 06 51416914

www.hvkglasenschilderwerken.nl

Ruitersportartikelen
Wilma van Creij
Rosmalen

06-21456545

www.ruitersportartikelen-rosmalen.nl

- Verkoop van voorraad op afspraak
- Aanwezigheid bij evenementen, zoals

9 sept. KOMfestival Rosmalen. Alles 50% korting!

Bel 06-21456545 voor meer informatie

GRAND CAFE
BOTTLES

DINER | LUNCH | LIVEMUZIEK | BORREL



**HEB JIJ DE
VERNIEUWDE
BOTTLES
AL GEZIEN?!**

Goede Koffie | Lekker Wijn
Speciaal Bier | Hapjes | Drinkjes
Lunch | Vrijdagavond BigBottles
Live Muziek | Thema Avonden
& nog veel meer!

De Driesprong 34-35 Rosmalen
(073) 68 97 641 | info@cafebottles.nl
www.cafebottles.nl

H O R O S C O O P

LEE UW 23-07/22-08

Deze maand ontdek je waar jij je al die tijd onbewust tegen verzet hebt. Wees op je hoede en weeg de situatie zorgvuldig af, het kan heel verrassend zijn.



Maagd 23-08/22-09

Deze maand krijg je de kans om een stevige basis voor de toekomst te leggen. Let goed op en laat deze kans je niet ontglippen, het gaat tenslotte om jouw toekomst.

Weegschaal 23-09/22-10

Emoties zijn vaak moeilijk te verklaren. Accepteer je gevoelens en probeer ze niet te bewijzen en/of te begrijpen. Jouw gevoel zegt je precies wat je nodig hebt.

Schorpioen 23-10/22-11

Je kunt elk doel dat jij jezelf deze maand stelt bereiken. Je bent in staat je grenzen te verleggen en daardoor kun je zoveel meer dan je zelf verwacht.

Boogschutter 23-11/21-12

Een onverwachte gebeurtenis kan jou deze maand aan het wankelen brengen. Waarom ben je zo snel uit je evenwicht gebracht? Denk daar maar eens goed over na.

Steenbok 22-12/20-01

De Steenbok zal een keuze maken die in eerste instantie klein lijkt, maar toch groots kan uitpakken.

Waterman 21-01/19-02

Je staat deze maand in het middelpunt van alle gebeurtenissen. Als je slim bent, probeer je hier jouw voordeel mee te doen. De situatie kan bijna niet gunstiger worden.

Vissen 20-02/20-03

Het is voor deze maand verstandig om je voor te bereiden op de dingen die gaan

komen. Wat extra kennis kan je helpen de situatie te doorgronden en naar jouw hand te zetten.

Ram 21-03/20-04

De waarheid kan deze maand hard en kwetsend zijn, maar halve waarheden zijn op den duur nog vele malen kwetsender. Vergeet dat nooit.

Stier 21-04/20-05

Laat je niet afleiden deze maand. Je hebt een doel voor ogen en als je dat wilt halen (en dat wil je), dan zul je alle concentratie van de wereld nodig hebben.

Tweelingen 21-05/20-06

Neem geen overhaaste beslissingen en laat je daar niet toe overhalen. Neem de tijd, wik en weeg, dat is de juiste manier waarop je een beslissing neemt. En alleen dan kun je leven met die beslissing.

Kreeft 21-06/22-07

Je begint deze maand met iets nieuws en bijt daar jouw tanden op stuk. Je leeft helemaal op. Je kunt jouw leven weer richting geven en nieuwe gedetailleerde plannen maken.



✓ Payroll ✓ Salarisadministratie ✓ Uitzenden ✓ Hrm dienstverlening

Al 12,5 jaar specialist in payroll

Repay HRM verzorgt sinds 2005 payroll voor ondernemers en is inmiddels een top-10 speler binnen de payrollbranche in Nederland. Naast payroll neemt Repay HRM ook de salarisadministratie uit handen en biedt ondersteuning op het gebied van hrm-dienstverlening. Met eigen bedrijfsadviseurs, verzuimconsultants, hrm-adviseurs en een centraal servicecenter hebben wij alles in huis om de ondernemer te ontzorgen.

- 1 Optimale flexibiliteit
- 2 All-in uurtarieven
- 3 Géén arbeidsrechtelijke risico's
- 4 Géén risico bij ziekte
- 5 Administratieve lastenverlichting
- 6 Deskundige helpdesk

IEDERE MAAND BRUIST IN JE BRIEVENBUS

Neem vandaag nog een
ABONNEMENT op **Bruist**
voor **€ 1,49** per maand

Kies voor € 17,88 per jaar (per editie)
welke editie óf edities je iedere maand
thuis of bij je bedrijf wilt ontvangen.

Vraag naar de voorwaarden.



**Dat is
handig!**

Meer informatie?

Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl



Heb je onze nieuwe webshop al gezien?!



Bloed, zweet en tranen, maar wat zijn we er trots op. Er moeten natuurlijk nog wel wat dingen in gebeuren en daar zijn we nu dan ook nog druk mee. Elke keer als je de site bezoekt zul je meer zien en dat is en blijft de bedoeling. We willen jullie op de hoogte houden van haartrends, haarmode en nieuwe haarproducten. Met dat laatste zijn we enorm druk geweest!

WWW.DCHAIRCOSMETICS.COM

the 24/7 DC HAIRCOSMETICS EXPERIENCE

Buiten de nieuwe webshop met nog meer vindbaarheid, nog meer artikelen en nog meer productinformatie, zijn we bezig geweest met veel nieuwe DC producten. Denk hierbij aan een geweldige No Yellow shampoo, die nu al niet meer weg te denken is uit de DC serie.

Ook hebben we een heerlijke stevige Styling Jam die niet stoffig is en in elke heren toilettas niet mag ontbreken. Verder hebben we ook 2 soorten matte producten binnen de DC Styling serie, te weten; DC Styling paste en DC Matte Clay. Deze 2 broers hebben dezelfde eigenschappen. Allebei een matte stevige pasta/klei die de hele dag te vormen zijn en geen resten achterlaat in het haar. De Matte Clay is alleen stugger en steviger voor een nog langere hold dan de Styling Paste.

Al met al een hele drukke, maar hele leuke periode geweest met een heel dankbaar eindresultaat. We zijn dan ook erg blij dat jullie de nieuwe producten zo goed ontvangen en we gaan dan ook zeker door met het ontwikkelen van nieuwe producten, zoals jullie dat van ons gewend zijn.

We wensen jullie veel (shop)plezier op onze nieuwe site en snuffel gerust rond. We zijn nog beter bereikbaar nu je ook met ons kunt appen, dus heb je vragen of kun je iets niet vinden, dan zijn we maar een app-je weg.

Ook kun je in de kalender alle trainingen, shows, look & learns en demo's vinden zodat je nog meer op de hoogte kunt blijven van alle trends.





Tijdelijk (recreatieve) woonruimte nodig?





Diverse chalets TE HUUR op camping Fortduinen in Cromvoirt



Voor meer info bel **06-34590974** of mail naar **lea@nederlandbruist.nl**



J&B EXCLUSIEVE
TUINMEUBELEN

20%

DE SALE IS BEGONNEN

Kom langs in onze **SHOWROOM** en profiteer nu van onze **MOOIE SHOWROOMACTIES**.

40%

50%

30%

Evenementen Den Bosch



2 T/M 12 AUGUSTUS THEATERFESTIVAL BOULEVARD

Theaterfestival Boulevard is het zomerfestival van het zuiden. Gedurende elf dagen in augustus presenteren we theater, dans en muziek(theater) uit alle windstreken in en om de historische binnenstad van 's-Hertogenbosch.

Op het befaamde festivalplein onder de kastanjabomen, aan de voet van de Sint-Janskathedraal, vind je een sfeervol festivalhart met restaurants, foodtrucks en een feestelijk theateraangebod. Zo is er theater in tentjes, een kinderprogramma in het BLVRD Theater, internationaal straattheater en livemuziek.

Maar er is meer: er zijn voorstellingen te zien op alle Bossche podia en in de musea die de stad rijk is, en er is theater op locatie! Denk daarbij aan natuurgebieden, wijken, winkels, leegstaande panden, op het dak of in het café. Deze voorstellingen maken we toegankelijk door soepele busverbindingen vanaf het centrale festivalplein aan de Parade.

In het Josephkwartier, op een steenworp afstand van het festivalplein, zie je werk van theatermakers die bezig zijn met de actualiteit. Daar creëren we een plek waar kunstenaars en publiek met elkaar in gesprek kunnen gaan. Samen aan lange tafels dineren, debatteren en mijmeren.

Wees welkom! De 34ste editie van Theaterfestival Boulevard vindt plaats van 2 t/m 12 augustus 2018.

De Parade 1 's-Hertogenbosch

18 EN 25 AUGUSTUS EN 1 SEPTEMBER 2018

MUZIEK OP DE BINNENDIEZE

Stichting Havenconcert organiseert elk jaar de bekende en veel geprezen gevarieerde serie zomeravondconcerten in de stad van Jheronimus Bosch. De romantische vaartocht op het stadsriviertje de Binnendieze brengt je onder en langs de prachtig gerestaureerde vestingwerken. In de luwte daarvan geniet je van een concert op het water. Wil je ook dit Bossche zomeravondconcertgevoel (opnieuw) meemaken?

Kom, vaar, luister en geniet!

Hoek Zuidwal, 's-Hertogenbosch,

www.muziekopdebinnendieze.nl

25 AUGUSTUS TOT 10 SEPTEMBER 2018

PROJECT 'KOM 3.0'

Het werk van Schakenraad heeft een sterk grafisch karakter. De grafische technieken die ze toepast in haar werk zijn altijd ondergeschikt aan het idee. Ze gebruikt deze technieken onconventioneel en conceptueel.

De fascinatie en de thematieken in haar werk ontstaan meestal vanuit de taal, de paradox en/of de omkering. *Willem Twee, Boschdijkstraat 100, 's-Hertogenbosch*



WOENSDAG 15 AUGUSTUS I CLUB-3 PICKNICKFILM

Zomers picknicken en naar een kinderfilm bij PERRON-3 CLUB-3, de kidsclub van PERRON-3, organiseert in augustus een gezellige picknickfilm: de leuke kinderfilm 'De Familie Slim' (AL) in combinatie met een smakelijke picknick in de tuin van PERRON-3. De kaartverkoop sluit op maandag 13 augustus om 9.00 uur



Picknick

Op de dag van de picknickfilm staat vanaf 13.00 uur een tas gevuld met overheerlijke lekkernijen en dranken klaar. Neem zelf een groot picknickkleed mee en zoek een fijn plekje in de tuin van PERRON-3 aan de achterzijde. Bij druilerig weer picknicken we gezellig binnen.

Kaarten kosten € 12,50 (incl. picknick) en zijn verkrijgbaar aan de theaterkassa, via telefoonnummer 073 – 850 7550 en via de website www.perron-3.nl.

Tatoeëren is mijn *grote passie!*

“Een tattoo is niet alleen een verfraaiing van je lichaam, voor sommigen heeft het een veel diepere betekenis. Juist het verhaal erachter en het contact met de mensen maken voor mij dit werk zo leuk. Het geeft een geweldig gevoel als je ziet hoe blij iemand is met de tatoeage die ik net heb gezet!”

Theerestraat 64 Sint-Michielsgestel
06-57936502 | www.facebook.com/tattoogretje





SUMMER SEASON STARTED!

It's starts good with **Bossche Bitch shot Limoncello**

- fresh fruity Lemon
- ice-cold for you
- available for you.

You find it at the store of **Queen of the Bossche Bubbels**

De Stadsslijterij
Visstraat 10
5211 DN
's-Hertogenbosch

or at all fancy club places around Europe!