

DE WATERWEG 

AUGUSTUS 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEWATERWEGBRUIST.NL

BRUIST

Lezersacties
Maak kans op
mooie prijzen

Creëer *Rust*
en ontspanning
in je leven



**TEAM
KAPPERS**

010-4752297

De Ioper 64 -66, Vlaardingen

www.teamkappers.nl

Zomer
deal



**knippen + stylen +
kleureffect + toner**



nú **€ 50**



Geldig voor alle haartypes en op een kleureffect in de bovenste lagen van het haar t/m 31-08-2018.

Een last in het dagelijks leven

Overmatig zweten

Overmatig zweten of transpireren wordt ook wel hyperhidrose genoemd. De productie van zweet is dan dermate hoog, dat u er in uw dagelijks leven last van ondervindt. Zweetplekken onder de oksels of onaangename geurtjes kunnen zorgen voor veel ongemak. Daarnaast kan overmatig zweten bepaalde activiteiten bemoeilijken, zoals autorijden (door een glippend autostuur) of handen schudden.

Bij de Pellegrinus Kliniek kunt u zich eenvoudig laten behandelen met behulp van Botox of de nieuwe miraDry methode. Botox blokkeert (tijdelijk) de weg tussen de zenuwen en de zweetklieren en stopt zo het zweten en de vervelende geur. Een Botoxbehandeling duurt ongeveer twintig minuten en is vrijwel pijnloos. Een verdoving is dan ook niet nodig. Na zes tot negen maanden is de Botox uitgewerkt en uit uw lichaam verdwenen. U kunt dan kiezen voor een herhalingsbehandeling. MiraDry is een blijvende behandeling tegen okselzweet. Lees hieronder verder voor meer informatie.

Hoe werkt de miraDry?

MiraDry is een unieke methode voor de behandeling van okselzweet en voorziet in een blijvende oplossing voor overmatig zweten. De Pellegrinus Kliniek is specialist in de unieke behandeling met miraDry. De miraDry behandeling is snel en effectief. Er worden geen agressieve chemicaliën of gifstoffen gebruikt. Ook hoeft er niet gesneden te worden. Hierdoor is er nauwelijks hersteltijd. Het resultaat is snel merkbaar, u kunt binnen enkele weken na de behandeling zweetvermindering verwachten. Het uitschakelen van de zweetklieren in de oksel heeft geen invloed op het koelvermogen van het lichaam. MiraDry heeft alleen effect op de zweetklieren die zich in de oksel bevinden. Compensatie-zweten treedt daarom niet op.

Maak nú telefonisch een afspraak voor een gratis advies intakeconsult ter beoordeling of miraDry ook voor u de perfecte en definitieve oplossing is tegen okselzweet.



Laan van Bol'es 3F, Schiedam | 010 – 449 33 11
www.pellegrinus.nl

EIGENTIJDSEZORG

www.eigentijdsezorg.nl | Eigenaar: Dr. Roeland Ceulen, dermatoloog



6



10



33

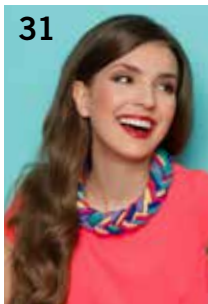


Inhoud

32



31



23

COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Ron van Kuijk

ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT DE WATERWEG BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/dewaterwegbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam De Waterweg Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
076-7115340

De zomervakantie is inmiddels in het hele land aangebroken. Maar terwijl er heel veel mensen genieten van een welverdiende vakantie, zijn er ook nog steeds meer dan genoeg die ook tijdens de zomermaanden keihard doorwerken. En dat terwijl de zomer juist zo'n fijne tijd is om even helemaal tot rust te komen.

Bruisende **lezer,**

Geen tijd voor een (korte) zomerbreak? Dan kan yoga een uitkomst bieden om toch wat ontspanning en rust te creëren in jouw drukke leven. Helemaal als je je bedenkt dat we tegenwoordig in één week net zoveel prikkels te verwerken krijgen als onze voorouders in hun hele leven. Hoe je dan het best met yoga kunt beginnen? Daar vertellen we je verderop in dit magazine meer over.

Ontspannen kan natuurlijk op nog veel meer manieren. Het juiste moment om te ontspannen is weliswaar wanneer je er geen tijd voor hebt, maar tijd kun je ook maken, wordt weleens beweerd. Creëer alleen al even een momentje van rust voor jezelf door je ergens op een heerlijk plekje te nestelen met dit magazine. We vertellen je namelijk niet alleen meer over yoga, maar spraken ook met ondernemers als Landgoed de Barendonk en Transparant Keukens die op hun eigen bruisende wijze de zomer door komen.

Dus neem een Bruist-break, relax en geniet!

Lea en Marcel Bossers



Het is zomer! Door de warmte van de zon hebben we meer energie en de zonnestrallen zorgen voor een gelukkiger gevoel. Dat gevoel willen we graag zo lang mogelijk vasthouden. Ook na de zomer als het drukke, dagelijkse leven weer begint. Gebruik de lange zomerse dagen eens om te kijken of yoga iets voor jou is. Bruist helpt je met deze tips.

Yoga Waar

YOGA IS VOOR IEDEREEN

Denk niet op voorhand dat yoga niets voor jou is. Yoga doet zijn werk bij iedereen. Feit blijft dat je een aantal houdingen gaat doen die je nog nooit gedaan hebt. Ook de ontspannings-oefeningen zullen in het begin wat vreemd zijn. Ga het gewoon doen, probeer zonder verwachtingen de yogales binnen te stappen en laat het lekker op je af komen. Eén proefles is te weinig om goed te kunnen bepalen of je het wat vindt of niet. Ons advies is: geef jezelf drie maanden de tijd om de positieve voordelen van yoga te ervaren.

WELKE FORM IS GESCHIKT VOOR MIJ ALS BEGINNER?

Vraag jezelf af wat je wilt bereiken met yoga. Je doel is belangrijk in je keuze voor een specifieke yogavorm. Wil je vooral een sterker en soepeler lichaam, meer rust in je hoofd of werken aan een goede houding? Er zijn namelijk vormen waarbij de nadruk ligt op fysieke inspanning, maar ook op spirituele ontwikkeling of mentale ontspanning. Minstens zo belangrijk als je keuze voor de juiste yogavorm,



moet ik beginnen?

is de leraar/lerares waar je les van krijgt. Het is belangrijk dat deze persoon een voor jou prettige stem heeft, 'jouw taal spreekt' en jou op een fijne manier kan begeleiden. Als je deze klik niet hebt, zegt dat niets over de professionaliteit van de leraar, maar blijkbaar past hij of zij niet bij jou. Het is daarom aan te raden om een proefles bij verschillende scholen in jouw buurt te volgen. Zo ben je lekker breed georiënteerd en kun je de juiste keuze maken over wat jij prettig vindt. Ook als je al wat ervaring met yoga hebt, kan het soms fijn zijn om af en toe nog ergens anders een yogales te volgen.

CREËER **ONTSPANNING** EN
RUST IN JOUW DRUKKE LEVEN

WAT HEB IK NODIG?

Naast gemakkelijk zittende kleding, zijn in de meeste yogastudio's alle benodigdheden aanwezig.

Soms moet je een matje

huren, bij andere studio's zijn ze weer gratis te gebruiken.

Ook is het fijn om eventueel een flesje water mee te nemen.

Yoga leert je om bewuster om te gaan met je lijf en je hoofd.

En dat is voor iedereen nuttig in deze snelle tijd. **BEN JIJ ENTHOUSIAST GEWORDEN OVER HET VOLGEN VAN JE EERSTE YOGALES?** Op de website van Nederland Bruist vind je gegarandeerd een yogastudio in jouw regio.

RESTYLEN, DIY EN WORKSHOPS



Wisten jullie dat Annie Sloan verf ook bij AM Restyle & Living gekocht kan worden?! Je kunt nu dus zelf aan de slag om jouw speciale meubeltje om te toveren tot een passend meubel in jouw interieur!

Wil je advies hierover, dit in een workshop doen of het toch door mij laten restylen, dat kan allemaal.

Kom gezellig langs in mijn atelier in Vlaardingen, dan kijken we samen naar de mogelijkheden. Kijk op mijn website voor nog meer workshops, gerestylede meubels en de openingstijden.



Eigenaresse: Anna Meinen
Koningin Wilhelminahaven ZZ20, Vlaardingen
06-28713674
info@amrestyleandliving.nl | www.amrestyleandliving.nl

Maak gerust een afspraak voor advies over:

- volledig kunstgebit
- gedeeltelijk kunstgebit
- klikgebit
- rebasing
- reparatie



WIJ ZORGEN VOOR EEN GEBIT DAT BIJ U PAST!

Lange Haven 61, 3111 CB Schiedam, Telefoon: 010 4267422
wimhajee@ttphajee.nl, www.hajee-kunstgebit.nl





De jaarlijkse
APK-keuring
is bij Autocentrum
Kroes GRATIS.

JOUW AUTO is bij ons in goede handen

AutocentrumKroes beschikt over een uitgebreid aanbod betrouwbare occasions, maar ook nieuwe personenauto's en bestelwagens tegen scherpe prijzen. "We zijn tevens dé Fiatspecialist in Maassluis en omstreken. Iedereen is van harte welkom om eens vrijblijvend te komen snuffelen in onze grote showroom. Inruil en verkoop behoren eveneens tot de mogelijkheden."

"We beschikken over een **PROFESSIONELE WERKPLAATS** voor APK, onderhoud, reparatie en schadeherstel. Met auto's van alle merken kunt u bij ons terecht. We zijn een AutoCrew garage, wat inhoudt dat we een partnership zijn aangegaan met Bosch, één van de grootste leveranciers van technologieën voor de auto-industrie. Onze monteurs maken gebruik van diagnoseapparatuur en software van Bosch. Ze volgen bovendien regelmatig opleidingen, zodat ze altijd op de hoogte zijn van de laatste ontwikkelingen. Daarmee staan we voor kwaliteit en geven we onze klanten het vertrouwen dat hun auto bij ons in goede handen is."

"ONZE UITSTEKENDE SERVICE is een belangrijke kracht. Als er iets is, zorgen we altijd voor een passende oplossing. We zijn een relaxed autobedrijf. Onze klanten voelen zich vrij om gewoon binnen te lopen als ze vragen hebben. We hebben oog voor de kleine dingen. Zo krijgt iedereen die een auto bij ons koopt, een bosje bloemen. Over het algemeen wordt dat erg gewaardeerd door de mensen!"

Het team van autocentrumKroes staat voor je klaar:

Erik Kuiken, Jan Kroes, Peter Kelderman, Theo de Kok, Johan, Wout en Don.



autocentrumKroes.nl

Elektraweg 2E, Maassluis | 010-5911455
info@autocentrumkroes.nl | www.autocentrumkroes.nl



SLAAP ZACHT

Wanneer de zomerse temperaturen een aantal dagen aanhouden, kun je de warmte in huis moeilijk kwijt. Dit kan voor slapeloze nachten zorgen. Solis heeft de oplossing: de Easy Breezy is de stilste ventilator voor in de slaapkamer en zorgt voor een verkoelende nachtrust. Goodnight!

Solis, Easy Breezy, € 139,90

www.solis.com/likeapro



Koele Zomer

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een
Traditional Afternoon Tea
t.w.v. € 23,50 p.p.**

Een uitgebreide theeselectie van Betjeman & Barton met verschillende sweets en savouries inclusief een soepje van de dag bij De Theeschenerij in Heemstede.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 augustus' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

EEN MIX UIT MILAAN EN TURIJN

Heerlijk voor een zomerse avond: de cocktail 'Milano-Torino'. Deze cocktail is laag in alcohol en dankt de naam aan een mix van Campari uit Milaan en Martini uit Turijn. Met de producten van Leopold Vienna heb je de juiste tools in huis om deze cocktail te maken.

Leopold Vienna, Bar Collectie, vanaf € 3,95

www.leopold-vienna.nl

MORNING JUICE

Een zonnige ochtend thuis: tuindeuren open, muziekje op de achtergrond, krantje, ontbijtje en een verse juice! Dat is toch een ultiem geluksmoment? De dubbele sapkegel van de Solis Citrus Press Pro zorgt ervoor dat je niet alleen sinaasappels, maar ook alle andere citrusvruchten probleemloos verwerkt. Heerlijk verfrissend!

Solis, Citrus Press Pro, € 249,90

www.solis.com/likeapro

win

5e
dagen

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op een Princess Grenada kofferset t.w.v. € 169,99

Een sportieve, trendy en lichtgewicht koffer in de kleur blauw.

Vervaardigd uit ABS met shark skin, dit helpt beschadigingen aan je koffer te voorkomen.

www.princesstraveller.com

**PRINCESS
TRAVELLER**



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 augustus' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

MUNTTHEE LEKKER VERFRISSEND

Op een warme zomerse dag werkt muntthee als verfrissende dorstlesser.

Zet voor jezelf - en/of vrienden - een grote pot. Hoe toepasselijk is deze mintgroene theepot? De Duet® Bella Ronde van Bredemeijer® is een echte klassieker: dubbelwandig, elegante vorm en (niet onbelangrijk)

deze theepot schenkt zonder druppelen.

**Bredemeijer®,
Duet® Bella Ronde
mintgroen, 1,2 liter, € 109,95**
www.bredemeijer.nl



Visie van kinderopvang Bambinoos



Kom je
ook bij ons
spelen?

We zien dat kinderen,

zelfs op heel jonge leeftijd, een band opbouwen met hun groepsgenootjes en met de pedagogisch medewerkers. Opvoeden doet elke ouder op zijn eigen manier. En dat is goed. U weet tenslotte zelf het beste welke waarden u uw kind wilt meegeven. Bovendien, ieder kind is anders; elk kind ontwikkelt zich op eigen wijze.

Op het moment dat u uw kind voor een paar uur of misschien wel een aantal dagen per week aan de zorg van een ander toevertrouwt, wilt u natuurlijk graag weten op welke manier er met uw kind wordt omgegaan. Pas wanneer er voldoende raakvlakken zijn, zult u uw zorg met een gerust hart overdragen.



Alles voor het interieur



“Als je voor comfort, kwaliteit en service gaat, ben je bij ons aan het juiste adres. En dat tegen een zeer scherpe prijs-kwaliteitverhouding. Wij staan garant voor de beste woonbeleving en bieden bankstellen, relaxfauteuils, wandmeubels, vloerbedekking, zonwering, gordijnen en nog veel meer... En dat zowel in een zeer eigentijdse als een wat meer behouden stijl. Voor ieder wat wils dus. Op het gebied van banken en relaxfauteuils bieden wij zelfs echt maatwerk.”

Kom eens langs en ervaar ook de beste woonbeleving.

Henri van Rooij



VERINGMEIER WONINGINRICHTING
GERARD BURGERLAAN 16 VLAARDINGEN
010 4260193
WWW.VERINGMEIERWONINGINRICHTING.NL

OTTICA EYE FASHION

Fifty/Fifty deals

U maakt de keuze

50% op monturen

of

50% op glazen

GEOPEND

van ma t/m za van
09.00 t/m 19.00 uur

De vijf kenmerken van een goede relatie

De bekende relatietherapeut Alfons Vansteenwegen heeft de vijf kenmerken van een goede relatie beschreven. Hiermee wordt in kaart gebracht hoe de relatie er op dit moment voor staat zodat beide partners hier inzicht in krijgen. Dit is enorm van belang voor de aanvaarding van de scheidingsmelding. Check ze zelf maar eens...

- 1 De mate waarin je jezelf kunt zijn in een relatie. Als je het gevoel hebt je steeds anders voor te moeten doen, raak je steeds meer op je hoede en gaat spontaniteit verloren.
- 2 Omgaan met kritiek. Ook falen en missers zijn een onderdeel van jezelf en deze mogen er ook zijn. Kun je echter kritiek aanhoren zonder direct in de verdediging te schieten?
- 3 Empathie. Betrokkenheid bij elkaar, het in warmte meeleven met de ander in voor en tegenspoed is een belangrijke kwaliteit van een goede relatie.
- 4 Intimiteit. Het toelaten van elkaar tot elkaar, van een knusse knuffel tot en met een gepassioneerde vrijpartij. Roept lichamenlijk contact aversie op, is er geen sprake meer van intimiteit.
- 5 Aandacht en tijd voor de ander. Een relatie onderhouden kost nu eenmaal tijd, samen praten en dingen ondernemen hoort erbij om elkaars ontwikkelingen bij te houden.

Soms weet iemand wel dat hij of zij wil scheiden maar kan dan niet uitleggen waarom dat zo is. Er wordt dan gezegd: Gewoon, het gevoel is nu eenmaal weg...

Het kan heel verhelderend zijn deze 5 kenmerken dan eens langs te lopen.



Toen Debbie Kijf, zelf moeder van twee dochters, van dichtbij een vechtscheiding meemaakte waarbij de kinderen het slachtoffer waren, wist ze: dit moest anders kunnen. Gedreven vanuit een passie voor kinderen en de overtuiging dat je ook met respect van elkaar kunt scheiden, ging ze in 2012 aan de slag als scheidingsmediator.



Debbie Kijf
MEDIATION
Eerlijk Scheiden

VOLOP GENIETEN

DEZE AUGUSTUS BIJ VUE VLAARDINGEN



TE ZIEN VANAF 02/08



TE ZIEN VANAF 02/08



TE ZIEN VANAF 09/08



TE ZIEN VANAF 09/08



TE ZIEN VANAF 16/08



TE ZIEN VANAF 30/08



VEERPLEIN 134E | VLAARDINGEN

MET DE VUE MOVIE PASS GA JE ONBEPERKT*
NAAR DE FILM VOOR MAAR €19,- PER MAAND

KOOP NU JOUW VUE MOVIE PASS OP  VUECINEMAS.NL

*CHECK VOOR ALL INFO DE VOORWAARDEN



Yoga heeft als doel het verbinden van lichaam en geest door middel van de ademhaling.

Maar één op de tien yogi's kunnen hun benen **in hun nek** leggen.

Door de fysieke yogahoudingen worden je spieren opgerekt en sterker gemaakt. Het is niet voor niets dat veel **(top)sporters** hun sport combineren met yoga.

Wist je dat wij in **één week** net zoveel **prikkels** te verwerken krijgen als onze voorouders in **hun hele leven**?

We hebben gemiddeld 85.000 **gedachten** per dag, waarvan 80% terugkerend is. **Best vermoeiend...**

Het juiste moment om te ontspannen, is wanneer je er geen tijd voor hebt.

Wereldwijd zijn er **300 miljoen** mensen die yoga beoefenen.

Doe je yogaoefeningen buiten in de natuur. Je ontspant nog meer als je vogels hoort fluiten of een beekje hoort stromen.

It's summertime!

Of je nu op vakantie gaat of niet, met deze heerlijke acties kan jouw zomer niet meer stuk! Ben je benieuwd wat wij deze maand augustus voor jou in petto hebben, lees dan snel verder.

Waxing Kom nu je benen en bikinilijn harsen en krijg oksels harsen gratis van ons!

Marc Ibane spraytan Een prachtige natuurlijk bruine kleur door onze professionele spraytan of door de thuisproducten. Nu ook tijdelijk bij aanschaf van de Marc Ibane-spray en handschoenen voor thuis een gratis toiletta. (op = op)

Wimperextensions/wimperlift Laat een mooie set wimpers, one by one van Misencil, plaatsen nu voor € 75,00. Wij epilieren voor een mooie oogopslag ook nog je wenkbrauwen. Boek je een wimperlift dan zorgen wij gratis voor een intens zwarte kleur.

BEAUTY
SKINCARE
SCHIEDAM



Rubensplein 8-B, 3117 BK Schiedam | 010-2460985 | info@beautyskincareschiedam.nl www.beautyskincareschiedam.nl

Vier de zomer bij Allure Bijou!

Voor leuke kleding en accessoires ben je bij Allure Bijou aan het juiste adres!

Een grote collectie van het geweldige merk Melano is dan ook zeker een reden voor een bezoekje!

De gezellige winkel vind je in het stadshart van Maassluis.

ALLURE
BIJOU



Melano.
COLOUR YOUR MOMENT

Eigenaresse: Astrid de Jong 010 591 4081
Noordvliet 13 Maassluis info@allurebijou.nl



Rene Verhagen is uw specialist voor alle schilderklussen. Vakkundig, snel en altijd met een "klant is koning mentaliteit".

Vanwege mijn grote netwerk kan ik u ook meer (dan onderstaande) diensten aanbieden:

- binnen- en buitenschilderwerk
- behang(werk)
- stuc(werk)
- latexrollen & spuiten
- kleuradvies
- glas vervangen
- Voor bedrijven, scholen, dokters- en tandartspraktijken, etc. zijn wij ook beschikbaar buiten kantooruren!

Wil je weten wat René voor je kan betekenen? Vraag vrijblijvend een offerte aan via 06-41279124.

VOOR AL UW SCHILDERWERK

RENÉ VERHAGEN

MAASSLUIS 010 - 59 281 39

www.reneverhagenschilderwerken.nl



**Uw specialist voor
alle schilderklussen**

Jeté

WOONIDEE



PVC-VLOEREN
€45,- m²

INCLUSIEF
EGALISEREN, SCHUREN, LIJM
EN GEHEEL GELEGD



Het Grote Huis



De Vlaamse Schuur



Het Koetshuis



Het Paardement



LANDGOED DE BARENDONK

Landgoed de Barendonk, ten zuiden van
Nijmegen in het Land van Cuijk, biedt u
4 leuke groepsaccommodaties

Het Grote Huis Ontdek het rijke herenboerenleven!

De statige voorhuis heeft plaats voor 10 tot 13 personen.

Het huis is zeer ruim en door de historische accenten extra sfeer-
vol.

Hier geniet u met alle comfort van het plattelandsleven.

De Vlaamse Schuur Het Vlaamsch gevoel van thuishkomen

De gerestaureerde Vlaamse Schuur heeft plaats voor groepen

van 16 tot 22 personen. Deze accommodatie is geschikt voor

mindervaliden, heeft een riante keuken én een relaxruimte met sauna.

Het Koetshuis “Kom maar uit de bedstee, mijn liefste...”

Het Koetshuis heeft plaats voor 8 volwassenen en 4 kinderen.

Extra leuk voor kinderen: ze kunnen slapen in een heuse bedstee!

Door het klassieke houtwerk en landelijke accenten is Het Koetshuis
een knusse groepsaccommodatie.

Het Paardement Stap in... en droom weg

Wist u dat u bij De Barendonk kunt slapen in een oude postkoets?

Het Paardement is nét even anders: u slaapt boven de oude paardenstallen
met prachtig uitzicht over het landgoed. Proef de sfeer van vroeger!

LANDGOED DE BARENDONK

Millseweg 13 | 5437 NB BEERS

0485 31 64 36 | bgg 06 22 447 254

receptie@barendonk.nl | www.barendonk.nl

Het is weer tijd voor
smakelijke acties!



4 ACTIES VAN 5 EURO

3 Loempia's

Voor:

5,00



3 Gehaktballen

Voor:

5,00



**5 Gegrilde
Kippenpoten**

Voor:

5,00



2 Tortilla's

Voor:

5,00



Voor meer informatie:
www.kippie.nl

Kippie Grill en Maaltijden
Winkelcentrum Koningshoek Maassluis | 010 59 10 556

ALLE PRODUCTEN VAN UW GRILL EN MAALTIJDENSPECIALIST ZIJN KANT & KLAAR!

DAGJES UIT IN AUGUSTUS!



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

Jazz in de Gracht

17 t/m 19 augustus in Den Haag

Jazz in de Gracht vindt plaats op de grachten van Den Haag.

Ballonfiësta Barneveld

22 t/m 25 augustus in Barneveld

Het ultieme ballonfeest. Met een spectaculair avondprogramma van 17.30 - 23.00 uur.

‘t Preuvenemint

23 t/m 26 augustus in Maastricht

Vier dagen lang genieten van eten, wijn en muziek op het Vrijthof.

De Uitmarkt

24 t/m 26 augustus in Amsterdam

De nationale opening van het culturele seizoen.

Harlinger Visserijdagen

29 augustus t/m 1 september

Muziek en dans, kunst, gastronomie, markt, kermis, cultuur en sport.

FILMPJE KIJKEN BOOK CLUB

BINNEN/BUITEN

Diane (Diane Keaton) is een weduwe. Vivian (Jane Fonda) geniet van haar leven als eeuwige vrijgezel. Sharon (Candice Bergen) verwerkt nog steeds haar scheiding van jaren geleden. En het huwelijk van Carol (Mary Steenburgen) zit in een sleur. Het leven van de vier hartsvriendinnen zal nooit meer hetzelfde zijn nadat ze *Fifty Shades of Grey* in hun boekenclub lezen. Door nieuwe romances inspireren ze elkaar aan een nieuw hoofdstuk van hun leven te beginnen. Misschien wel het beste hoofdstuk tot nu toe... **Book Club gaat op 23 augustus in première.**



BOEKJE LEZEN MAREIKE KRÜGEL



ZIE ME STAAN VAN MAREIKE KRÜGEL is een roman voor iedere vrouw die weleens verzucht of dit nou alles is. Wat moet je doen als je een knobbeltje in je borst vindt. Katharina wil nog graag één normaal weekend met haar gezin doorbrengen voordat ze het nieuws deelt. Maar op de een of andere manier is niets meer gewoon. Het helpt ook niet dat haar man dit weekend vanwege een bedrijfsfeestje niet naar huis komt. Katharina besluit iemand anders in vertrouwen te nemen. Wat begon als een gewone dag, eindigt in een emotioneel crescendo.
ZIE ME STAAN van MAREIKE KRÜGEL is nu te koop voor € 18,99

IEDERE MAAND BRUIST IN JE BRIEVENBUS

Neem vandaag nog een
ABONNEMENT op **Bruist**
voor **€ 1,49** per maand

Kies voor € 17,88 per jaar (per editie)
welke editie óf edities je iedere maand
thuis of bij je bedrijf wilt ontvangen.
Vraag naar de voorwaarden.



**Dat is
handig!**

Meer informatie?

Stuur een e-mail naar **abonnement@nederlandbruist.nl**

Tijdelijk (recreatieve) woonruimte nodig?



Diverse chalets
TE HUUR op camping
Fortduinen in Cromvoirt

Voor meer info
bel **06-34590974**
of mail naar
lea@nederlandbruist.nl



Festival

1. Terracotta Sun Protect van Guerlain, € 42,- www.guerlain.nl
2. Hollister Festival Vibes for Him and Her, vanaf € 25,- www.iciparisxl.nl
3. Festivaltasje Oslo, € 17,99 www.nice-2-have-shop.nl
4. Doosje gekleurde pleisters van Hansaplast, € 2,79 www.hansaplast.nl
5. Hervulbare drinkfles van Marie Stella Maris, € 29,- www.marie-stella-maris.com



6



7



8



9



10

Ready

Ga je deze zomer nog een festival bezoeken? Get festival ready met de leukste fashion & beauty items!

6. Monsieur Big Waterproof mascara van Lancôme, € 33,- www.lancome.nl
 7. Endavor Hat van Barts, € 49,99 www.barts.eu
 8. Lippenbalsem van Eos, € 5,99 www.douglas.nl
 9. nail & cuticle tattoos van essence, € 1,99 www.essence.eu
 10. Slipper Lenny Unity van Ipanema € 59,99 www.ipanema-slippers.nl

BRUIST

De Waterweg Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.dewaterwegbruist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

MAASLUIS

Van Es Trends & Watches
Het Drankenkabinet/ De Proeverij
Grieks restaurant Alpha
Smaak en Meer catering & eetwinkel
JéTé Woonidee
Verhagen schilderwerken
Boudesteijn Wonen & Slapen
Dierenkliniek Zwarte Zee
Dairco Airconditioning
Hype! mode
Pastorale Begeleiding Rianne Noordzij
Allure Bijou
Kippie Grill & Maaltijden Maassluis
Fysico
Crematorium De Dijk

SCHIEDAM

1st2dive
Tip to Toe Bodycare
Stg. Promotie Schiedam
Tabakshop Parkweg
Beauty & Skincare Schiedam
Tandprothetische Praktijk Hajee
Coppens Slaapcomfort
Rederij Diane (Partyship Diane)
De Lange en Reek
Blauwendaal Schiedam B.V.

VLAARDINGEN

Steigerhuys
Bambinoos Kinderopvang
Museum Vlaardingen/VVV
My-LifeSlim Vlaardingen
Culinaire Slagerij Wapenaar
Het Hof der Keuken
't Oeverbos
Vue Cinema
Haarmode Louise
Veringmeier Woninginrichting
Homechill glasfolietechniek
Studio Breeze
Delicatesserie Da Angelo
De leukste Dierenshop
Team Kappers (vestiging De Loper)
Sport en wellnesspraktijk Gezond in Balans
Automobilbedrijf Dorzo BV
Bloembinderij Sandra
Dogs Barbershop
West Beheer B.V.
VodiCare Dietistenpraktijk
Palestra Beautysalon
AM Restyle & Living
Griffijn BV



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine De Waterweg Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar www.dewaterwegbruist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.

1st2 dive aanbieding!

PADI Open Water Diver

Van €495,-
Nu voor **€ 350,-***

*Prijs per persoon bij aanmelding duikteam van 4 personen.

PROBEER
OOK ONZE
INTRODUCTIE
DUIKLES



1st2dive

DUIKOPLEIDINGEN, VERHUUR &
VERKOOP VAN WATERSPORTARTIKELEN
EN WATERSPORTEVENEMENTEN



Uw 1st2dive
duikinstructeurs



PADI

Jan Van Galenstraat 26, Schiedam (Industriegebied de Vijfsluizen)
Telefoon 010-223 41 51. Mobiel 0618-88 00 50. www.1st2dive.nl

BLOEMBINDERIJ

Sandra

BLOEM- EN WOONDECORATIE



DR. WIARDI BECKMANSINGEL 7 - VLAARDINGEN
010-4341901 www.bloembinderijsandra.com

BRUIST

Yoga

Jouw **body** kan het,
je moet alleen je **mind**
nog overtuigen.



Volg ons op social media @NederlandBruist

WIL JIJ OOK EEN MOOIE EGALE HUID?

Detox behandeling

Deze behandeling activeert het detoxificatie proces van de huid, stimuleert huidvernieuwing en verbetert de huidstructuur.

Het zorgt voor een egale, gevoede en frisse huidtint. Ook voor ouderdomsvlekjes en pigment.

Een zeer goede behandeling waarvan de huid gaat stralen.

Wij halen
het mooiste uit
je huid naar
voren!



Beauty
by Daisy

De Brauwweg 46, Schiedam | 06-52578303 | www.lovebeautynails.nl

Kleur kan je stemming beïnvloeden

Chromotherapie, kleurentherapie, gebruikt kleuren om je energiebalans te bepalen. Kleuren werken namelijk heel stimulerend en kalmerend op de geest. Elke kleur heeft een specifieke werking. Dit merk je ook wanneer je een bepaalde kleur in je interieur gebruikt.



GEEL maakt mensen vrolijk en alert. Het helpt bij hoofdpijnen, stembandproblemen en longproblemen omdat het invloed heeft op je zenuwen en ademhaling. Het heeft ook een positief effect op de huid!

ROOD werkt stimulerend, het straalt wilskracht uit. Het beïnvloedt de bloedsomloop en celvernieuwing. Het helpt bij spierspanning, infecties, stress en wondjes.

GROENE kleuren helpen tegen stress en vermoeidheid omdat ze voor ontspanning, emotioneel evenwicht en stabiliteit zorgen. Een gevolg daarvan is het positieve effect op de maag, darmen en blaas. Het wordt gebruikt bij bloedarmoede, duizeligheid en koorts.

PAARS/VIOLET heeft een positief effect op het afweersysteem, lymfesysteem en de milt. Het wordt ingezet bij mensen met een eetprobleem om de eetlust te remmen.

BLAUW wordt ingezet bij chronische aandoeningen, zoals jicht en reuma. Het remt ontstekingen en koorts en brengt je stofwisseling en darmactiviteit in balans. Ook heeft het een positief effect bij slaapproblemen en angst.

Op basis van chromotherapie zijn er ook brillen ontworpen met allerlei kleurenfilters, waardoor jij de wereld bijvoorbeeld door een roze bril ziet. Dit kan je stemming (positief) beïnvloeden!



*Lekker eten
in Spaanse sferen?*

Dat kan bij El Loco

aan de Brede Havenstraat 8 in Vlaardingen.

Specialiteit van de maand

Mosselen op Spaanse wijze

Reserveer snel via de telefoon
of kom langs in ons restaurant!

Spaans Restaurant/tapasb&f
EL LOCO



Brede Havenstraat 8
3131 BC Vlaardingen
Tel. 010-2341604

*Maandag en dinsdag
gesloten.*

Zomeractie!

De vakanties gaan weer beginnen en de koffers worden gepakt. Voor jou geen onhandige grote flessen in de koffer, KEUNE heeft 5 mini's die in je handbagage mogen!

**€ 4,- per stuk
nu 3 voor € 10,-!**

Wacht niet
langer en bel:
010-4346207



HAARMODE
LOUISE

Van der Driiftstraat 73 Vlaardingen
010-4346207 | www.haarmodelouise.nl
haarmodelouise@gmail.com

SummerSale

15%
voordeel

op het hele Auping
assortiment*



*Kijk voor extra informatie over de actie op auping.nl/actie

auping

COPPENS

S L A A P C O M F O R T

Oranjestraat 19 - 21 • 3111 AM Schiedam

T 010-426 87 17 • www.coppensslaapcomfort.com

De kunst van het leven

Stervens begeleiding

Afscheid nemen is het moeilijkste wat er is. Geloofsvragen en levensvragen zijn niet altijd makkelijk met de naaste familie te bespreken. Daarom is het goed om in vertrouwen uw verhaal te vertellen. Persoonlijke aandacht en pastorale begeleiding kunnen u helpen.

Onderdeel van mijn werkzaamheden is ook het leiden van een gedachtenisdienst. Zo help ik ook nabestaanden die zoeken naar woorden en rituelen tijdens de begrafenis of crematie van een geliefde en ben ik er ook voor mensen die moeten leren leven met een lege plek in hun bestaan.

Ik kan je helpen! Bel gerust voor vragen of om geheel vrijblijvend een afspraak te maken. Het zal je werkelijk helpen!

Rianne, coach voor psycho-sociale begeleiding

ds. Rianne Noordzij

contextuele en psycho-sociale hulpverlening

06-414 80 250 | www.riannenoordzij.nl

of mail: pastorale@riannenoordzij.nl



Laat u verwennen van **top tot teen!**

Anno 2018 biedt de schoonheidssalon een enorm breed aanbod van behandelingen. Van verschillende gezichts- en huidverbeterende behandelingen tot manicure, pedicure (ook medisch) en bruidsmake-up. "We zijn een traditionele salon, waarin het welzijn van onze klanten voorop staat", vertelt Anne gedreven. "We kiezen er bewust voor niet te werken met allerlei moderne apparatuur als het gaat om huidverbetering, maar juist bij voorkeur met onze handen."



TIP To-TOE
BODY CARE

Westfrankelandsstraat 150B
Schiedam
010-4271455
info@tiptotoe.nl
www.tiptotoe.nl

Kwaliteitskeukens voor elk budget

“Wij leveren kwalitatief uitstekende keukens tegen een scherp tarief, gecombineerd met een uitstekende service”, vertelt John Patrick.

“Transparantie is essentieel; voor de klant moet inzichtelijk zijn waar de kosten precies in zitten, zodat ze achteraf niet voor verrassingen komen te staan.”

Alle mogelijke stijlen

Transparant Keukens verkoopt compleet nieuwe keukens inclusief alle mogelijke apparatuur (van wasautomaten tot vriezers), maar ook inbouwapparatuur en werkbladen voor bestaande keukens. “Je kunt hier terecht voor alle mogelijke stijlen. Naast de populaire keukens bieden we houten keukens aan waar we maatwerk in kunnen verrichten.”

Thuis of in de showroom

“We nemen alle tijd voor het eerste gesprek. Deze vindt op afspraak plaats, thuis of in de showroom. We luisteren naar de wensen en adviseren geheel vrijblijvend over de mogelijkheden. Met deze ideeën werken we de keuken uit in 3D-tekeningen, zodat je daar een goed beeld van hebt. Vervolgens mailen we deze tekeningen naar je toe, zodat je er op je gemak over kunt nadenken voordat je al dan niet tot aankoop overgaat.”

De klant ontzorgen

“We zijn een totaalaanbieder en streven ernaar de klant volledig te ontzorgen. We werken met vaste monteurs, echte vakmensen, die de keukens professioneel en snel monteren en er desgewenst ook voor zorgen dat bijvoorbeeld waterleidingen en elektra worden verlegd. Zelfs stuc- en tegelwerk is mogelijk. Mocht er onverhoopt een probleem zijn, dan wordt dit snel opgelost. Pas als de klant helemaal tevreden is, zijn wij dat ook.”

Transparant
Keukens



Door verstopping of wateroverlast in de knel?

TOS Ontstoppings Service BV
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud
(riool/dakgoten)
- Inspecties, reparaties
- Ad-Hoc en/of regie-opdrachten



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,
3192 VR Hoogvliet
T 010-4383599
www.tostotaal.nl

Voor woningbouwverenigingen
overheid - bedrijven - partners
VvE's en particulieren

Lid van

UNETO VNI

