

DE PEEL 

AUGUSTUS 2018 [WWW.DEPEELBRUIST.NL](http://WWW.DEPEELBRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

Lezersacties  
Maak kans op  
mooie prijzen

Creëer *Rust*  
en ontspanning  
in je leven



*Kom jij ons team  
versterken?*

## WANTED HAIRSTYLIST 24-32 UUR

### Wij vragen

- gevoel voor mode/trends
- beleving kunnen overbrengen naar de klant
- goede beheersing kleurentheorie
- cutting skills

### Wij bieden

- een mooie, net verbouwde salon met een luxe hairspa waar met de beste producten gewerkt wordt
- een leuk, jong team met teamspirit
- trainingen in binnen- en buitenland
- de mogelijkheid tot deelname Coiffure Award of Trend Vision Award

**WISH**  
beauty & lifestyle

Van de Poelstraat 3A, Bakel | **0492-345203**

Info@wishbeauty.nl | [www.wishbeauty.nl](http://www.wishbeauty.nl)



Een last in het dagelijks leven

# Overmatig zweten

Overmatig zweten of transpireren wordt ook wel hyperhidrose genoemd. De productie van zweet is dan dermate hoog, dat u er in uw dagelijks leven last van ondervindt. Zweetplekken onder de oksels of onaangename geurtjes kunnen zorgen voor veel ongemak. Daarnaast kan overmatig zweten bepaalde activiteiten bemoeilijken, zoals autorijden (door een glijpend autostuur) of handen schudden.

Bij Ceulen Huidkliniek kunt u zich eenvoudig laten behandelen met behulp van Botox of de nieuwe miraDry methode. Botox blokkeert (tijdelijk) de weg tussen de zenuwen en de zweetklieren en stopt zo het zweten en de vervelende geur. Een Botoxbehandeling duurt ongeveer twintig minuten en is vrijwel pijnloos. Een verdoving is dan ook niet nodig. Na zes tot negen maanden is de Botox uitgewerkt en uit uw lichaam verdwenen. U kunt dan kiezen voor een herhalingsbehandeling. MiraDry is een blijvende behandeling tegen okselzweet. Lees hieronder verder voor meer informatie.

## Hoe werkt de miraDry?

MiraDry is een unieke methode voor de behandeling van okselzweet en voorziet in een blijvende oplossing voor overmatig zweten. Ceulen Huidkliniek is specialist in de unieke behandeling met miraDry. De miraDry behandeling is snel en effectief. Er worden geen agressieve chemicaliën of gifstoffen gebruikt. Ook hoeft er niet gesneden te worden. Hierdoor is er nauwelijks hersteltijd. Het resultaat is snel merkbaar, u kunt binnen enkele weken na de behandeling zweetvermindering verwachten. Het uitschakelen van de zweetklieren in de oksel heeft geen invloed op het koelvermogen van het lichaam. MiraDry heeft alleen effect op de zweetklieren die zich in de oksel bevinden. Compensatie-zweten treedt daarom niet op.

Maak nú telefonisch een afspraak voor een gratis advies intakeconsult ter beoordeling of miraDry ook voor u de perfecte en definitieve oplossing is tegen okselzweet.

ceulen  
huid  
kliniek

Stationsstraat 1, Helmond | 0492-792939  
[www.ceulenhuidkliniek.nl](http://www.ceulenhuidkliniek.nl)

EIGENTIJDSEZORG

[www.eigentijdsezorg.nl](http://www.eigentijdsezorg.nl) | Eigenaar: Dr. Roeland Ceulen, dermatoloog



6



10



15



12



23

# COLOFON

## BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Annemiek Jansen

**THEMA'S** Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

**ACQUISITIE** Raoul Bosman, 06-15948855

### CONTACT DE PEEL BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/depeelbruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam De Peel Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



32

# Inhoud

**ADVERTEREN?**

Mail naar  
[nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)  
 of bel  
**06-15948855**

De zomervakantie is inmiddels in het hele land aangebroken. Maar terwijl er heel veel mensen genieten van een welverdiende vakantie, zijn er ook nog steeds meer dan genoeg die ook tijdens de zomermaanden keihard doorwerken. En dat terwijl de zomer juist zo'n fijne tijd is om even helemaal tot rust te komen.

## *Bruisende* **lezer,**

Geen tijd voor een (korte) zomerbreak? Dan kan yoga een uitkomst bieden om toch wat ontspanning en rust te creëren in jouw drukke leven. Helemaal als je je bedenkt dat we tegenwoordig in één week net zoveel prikkels te verwerken krijgen als onze voorouders in hun hele leven. Hoe je dan het best met yoga kunt beginnen? Daar vertellen we je verderop in dit magazine meer over.

Ontspannen kan natuurlijk op nog veel meer manieren. Het juiste moment om te ontspannen is weliswaar wanneer je er geen tijd voor hebt, maar tijd kun je ook maken, wordt weleens beweerd. Creëer alleen al even een momentje van rust voor jezelf door je ergens op een heerlijk plekje te nestelen met dit magazine. We vertellen je namelijk niet alleen meer over yoga, maar spraken ook met ondernemers als Amiez shoes en The Travel Club die op hun eigen bruisende wijze de zomer door komen.

Dus neem een Bruist-break, relax en geniet!

**Lea en Marcel Bossers**



Het is zomer! Door de warmte van de zon hebben we meer energie en de zonnestrallen zorgen voor een gelukkiger gevoel. Dat gevoel willen we graag zo lang mogelijk vasthouden. Ook na de zomer als het drukke, dagelijkse leven weer begint. Gebruik de lange zomerse dagen eens om te kijken of yoga iets voor jou is. Bruist helpt je met deze tips.

# Yoga Waar

## **YOGA IS VOOR IEDEREEN**

Denk niet op voorhand dat yoga niets voor jou is. Yoga doet zijn werk bij iedereen. Feit blijft dat je een aantal houdingen gaat doen die je nog nooit gedaan hebt. Ook de ontspannings-oefeningen zullen in het begin wat vreemd zijn. Ga het gewoon doen, probeer zonder verwachtingen de yogales binnen te stappen en laat het lekker op je af komen. Eén proefles is te weinig om goed te kunnen bepalen of je het wat vindt of niet. Ons advies is: geef jezelf drie maanden de tijd om de positieve voordelen van yoga te ervaren.

## **WELKE FORM IS GESCHIKT VOOR MIJ ALS BEGINNER?**

Vraag jezelf af wat je wilt bereiken met yoga. Je doel is belangrijk in je keuze voor een specifieke yogavorm. Wil je vooral een sterker en soepeler lichaam, meer rust in je hoofd of werken aan een goede houding? Er zijn namelijk vormen waarbij de nadruk ligt op fysieke inspanning, maar ook op spirituele ontwikkeling of mentale ontspanning. Minstens zo belangrijk als je keuze voor de juiste yogavorm,



# moet ik beginnen?

is de leraar/lerares waar je les van krijgt. Het is belangrijk dat deze persoon een voor jou prettige stem heeft, 'jouw taal spreekt' en jou op een fijne manier kan begeleiden. Als je deze klik niet hebt, zegt dat niets over de professionaliteit van de leraar, maar blijkbaar past hij of zij niet bij jou. Het is daarom aan te raden om een proefles bij verschillende scholen in jouw buurt te volgen. Zo ben je lekker breed georiënteerd en kun je de juiste keuze maken over wat jij prettig vindt. Ook als je al wat ervaring met yoga hebt, kan het soms fijn zijn om af en toe nog ergens anders een yogales te volgen.

CREËER **ONTSPANNING** EN  
RUST IN JOUW DRUKKE LEVEN

## WAT HEB IK NODIG?

Naast gemakkelijk zittende kleding, zijn in de meeste yogastudio's alle benodigdheden aanwezig.

Soms moet je een matje

huren, bij andere studio's zijn ze weer gratis te gebruiken.

Ook is het fijn om eventueel een flesje water mee te nemen.

Yoga leert je om bewuster om te gaan met je lijf en je hoofd.

En dat is voor iedereen nuttig in deze snelle tijd. **BEN JIJ ENTHOUSIAST GEWORDEN OVER HET VOLGEN VAN JE EERSTE YOGALES?** Op de website van Nederland Bruist vind je gegarandeerd een yogastudio in jouw regio.

# WELKOM JONG & OUD(ERS)!

GENIETEN

LUNCH

DINER

HERTENKAMP

SPEELPARK

BBQ



HIGH TEA

HIGH BEER

PICKNICK

PONY RIJDEN

Reeweg 3 5721 PD Asten Telefoon: 0493-695684 info@dedriereen.nl





# Woont u in de regio Asten/Someren?

Dan is het ziekenhuis dichtbij!

**U kunt bij ons terecht voor:**

- Cardiologie
- Dermatologie
- Geriatrie
- Kindergeneeskunde
- KNO
- Longgeneeskunde
- Neurologie
- Reumatologie
- **NIEUW** Gynaecologie

Een afspraak maken? [www.elkerliek.nl/contact](http://www.elkerliek.nl/contact)

elkerliek  mens tot mens.



## Bloedafname

Elke werkdag:  
08.00 - 12.00 uur  
(zonder afspraak)

08.00 - 10.00 uur  
Trombosedienst



Polikliniek &  
bloedafname

Floralaan 30 • 5721 CV Asten

[WWW.ELKERLIEK.NL/ASTEN](http://WWW.ELKERLIEK.NL/ASTEN)



## SLAAP ZACHT

Wanneer de zomerse temperaturen een aantal dagen aanhouden, kun je de warmte in huis moeilijk kwijt. Dit kan voor slapeloze nachten zorgen. Solis heeft de oplossing: de Easy Breezy is de stilste ventilator voor in de slaapkamer en zorgt voor een verkoelende nachtrust. Goodnight!

**Solis, Easy Breezy, € 139,90**

[www.solis.com/likeapro](http://www.solis.com/likeapro)



# Koele Zomer

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een  
Traditional Afternoon Tea  
t.w.v. € 23,50 p.p.**

Een uitgebreide theeselectie van Betjeman & Barton met verschillende sweets en savouries inclusief een soepje van de dag bij De Theeschenkerij in Heemstede.



**Like de Facebookpagina** van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 augustus' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

## EEN MIX UIT MILAAN EN TURIJN

Heerlijk voor een zomerse avond: de cocktail 'Milano-Torino'. Deze cocktail is laag in alcohol en dankt de naam aan een mix van Campari uit Milaan en Martini uit Turijn. Met de producten van Leopold Vienna heb je de juiste tools in huis om deze cocktail te maken.

**Leopold Vienna, Bar Collectie, vanaf € 3,95**

[www.leopold-vienna.nl](http://www.leopold-vienna.nl)

## MORNING JUICE

Een zonnige ochtend thuis: tuindeuren open, muziekje op de achtergrond, krantje, ontbijtje en een verse juice! Dat is toch een ultiem geluksmoment? De dubbele sapkegel van de Solis Citrus Press Pro zorgt ervoor dat je niet alleen sinaasappels, maar ook alle andere citrusvruchten probleemloos verwerkt. Heerlijk verfrissend!

**Solis, Citrus Press Pro, € 249,90**

[www.solis.com/likeapro](http://www.solis.com/likeapro)

win

5e  
dagen

## LIKE &amp; SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een Princess Grenada kofferset t.w.v. € 169,99**

Een sportieve, trendy en lichtgewicht koffer in de kleur blauw.

Vervaardigd uit ABS met shark skin, dit helpt beschadigingen aan je koffer te voorkomen.

[www.princesstraveller.com](http://www.princesstraveller.com)

**PRINCESS  
TRAVELLER**



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 augustus' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

## MUNTTHEE LEKKER VERFRISSEND

Op een warme zomerse dag werkt muntthee als verfrissende dorstlesser.

Zet voor jezelf - en/of vrienden - een grote pot. Hoe toepasselijk is deze mintgroene theepot? De Duet® Bella Ronde van Bredemeijer® is een echte klassieker: dubbelwandig, elegante vorm en (niet onbelangrijk)

deze theepot schenkt zonder druppelen.

**Bredemeijer®,  
Duet® Bella Ronde  
mintgroen, 1,2 liter, € 109,95**  
[www.bredemeijer.nl](http://www.bredemeijer.nl)







Volg ons op  
Facebook en  
Instagram

In verband met  
vakantie gesloten van  
24 juli t/m 6 augustus

# AMIEZ

SHOES & FASHION

Kanaalstraat 11b | Someren  
[www.amiezsomeren.nl](http://www.amiezsomeren.nl)



Lekker anders. Betaalbaar  
met een vleugje sjiek!



Montgomeryplein 6 • 5705 AX Helmond  
t 0492 582 452 • info@inclusiefhelmond.nl

## Gezichtsbehandelingen

QUICK SILK	30 MIN	€ 28,50
CLEANSING SILK	45 MIN	€ 40,-
RELAXING SILK	70 MIN	€ 48,50
DELUXE SILK	75 MIN	€ 55,-



*Silk!*  
BEAUTY & NAILS

Nachtegaallaan 2c  
Beek en Donk  
06-37230587  
www.silkbeautynails.nl



**MEDICEU+ICALS**

DERMATOLOGICAL SCALP, HAIR & SKIN SOLUTIONS

EST. 1968



Gemaakt met siliconen pinnen die de hoofdhuid helpen beschermen en ideaal te gebruiken zijn in combinatie met haarwerken of extensions.



Sluit comfortabel aan op het hoofd, ontwart het haar zeer eenvoudig en glijdt moeiteloos door het haar.



Speciaal ontworpen om te gebruiken in combinatie met een föhn.



# Scalpro™ Brush



Verdonckstraat 1 c Someren | **0493 - 495832**  
info@morfose.nl | [www.morfose.nl](http://www.morfose.nl)

# Cryolipolyse plaatselijke figuurcorrectie

Hét liposuctie alternatief

voor vrouwen  
én mannen



Buik • Lovehandles • Benen  
Zwembandjes • Billen • Heupen  
Binnenkant knieën • Bovenarmen

De cryolipolyse behandeling is zeer effectief voor het definitief verwijderen van die hinderlijke 'rolletjes' en het perfect maken van de lichaamscontouren. In deze behandeling worden de vetlaagjes onder de huid afgekoeld tot ca. 4 graden. Hierdoor breken ze zichzelf af en worden door het lymfe-systeem afgevoerd. De behandeling is geheel pijnloos en veilig. Kom langs en we laten jou zien, hoe cryolipolyse voor jou de oplossing is.

**LADYLINE HELMOND**  
STATIONSPLEIN 4, T: 0492 - 523 763

Lady  
LINE

LADYLINE.NL Volg ons op:  



  
**KIDS  
& KADO**

**BABY  
AND  
JUNIOR  
STORE**

Onze merken o.a.  
**Scotch&Soda**  
**Nik&Nik**  
**Bellerose**  
**Zadig&Voltaire**  
**LIU JO**  
**nOeser**  
**Sproet&Sprout**  
**Like Flo**  
**Molo**

Postelstraat 25C  
5711 EM Someren  
0493-490969  
info@kids-en-kado.nl  
www.kids-en-kado.nl



**BUGS OUT**  
HORREN & RAAMDECORATIE

*“Waarom ergens anders... als u bij  
ons **minder betaalt.**”*

**Landelijk actief**  
**Gratis inmeten en montage**

**NU**  
**15% KORTING**  
op horren  
**20% KORTING**  
op  
raamdecoratie

Gijs Lansdaal | **06-45765505**  
info@bugshot | **www.bugshot.nl**

*Wij komen naar u toe wanneer het u uitkomt!*



**Yoga** heeft als doel het verbinden van lichaam en geest door middel van de ademhaling.

Maar één op de tien yogi's kunnen hun benen **in hun nek** leggen.

Door de fysieke yogahoudingen worden je spieren opgerekt en sterker gemaakt. Het is niet voor niets dat veel **(top)sporters** hun sport combineren met yoga.

Wist je dat wij in **één week** net zoveel **prikkels** te verwerken krijgen als onze voorouders in **hun hele leven**?

We hebben gemiddeld 85.000 **gedachten** per dag, waarvan 80% terugkerend is. **Best vermoeiend...**

**Het juiste moment** om te ontspannen,  
is wanneer je er geen tijd voor hebt.

Wereldwijd zijn er **300 miljoen** mensen die yoga beoefenen.

Doe je yogaoefeningen buiten in de natuur. Je ontspant nog meer als je vogels hoort fluiten of een beekje hoort stromen.

# *Persoonlijk reisadvies* op maat

24/7 BEREIKBAAR



Wil je op vakantie, maar heb je geen zin of tijd om zelf het internet af te speuren of om langs te gaan bij een reisbureau? Maak dan een afspraak met Jane Linders van The Travel Club. “Op een locatie en tijdstip naar wens regel ik je vakantie van a tot z.”

### ALLE SOORTEN REIZEN

“Ik heb altijd in de reisbranche gewerkt, maar negen jaar geleden begon het te kriebelen. Het moest anders kunnen dan bij de standaard reisbureaus. Ik sloot me aan bij The Travel Club en regel sindsdien als persoonlijk reisadviseur alle soorten reizen die je maar wil. Of het nu gaat om een zomervakantie, wintersport, stedentrip, luxe vakantie, weekendje weg, avontuurlijke wereldreis of een romantische huwelijksreis, ik kan je helpen en adviseren bij het boeken van je reis.”

### SERVICE

Is dit dan duurder dan wanneer je het zelf regelt? “Zeker niet. Bij mij boek je je reis tegen dezelfde tarieven als op internet, vaak zelfs nog goedkoper. Ik maak gebruik van Duitse touroperators, dit kan honderden euro’s schelen. Als je mij eenmaal een reis hebt laten regelen, wil je ook nooit meer anders. Voor mij staat namelijk centraal waar jij naar op zoek bent tijdens je vakantie, want iedere reis behoort een onvergetelijke ervaring te zijn. Bovendien zet ik altijd net een stapje extra: ik check je in, regel cadeautjes voor de kinderen, print van tevoren

kofferlabels et cetera. Zelf hoef je dus niets anders te doen dan genieten.”

### BOOTCAMPREIS IBIZA

Als allrounder kan Jane alle soorten vakanties voor je regelen, maar als ze dan toch één specialisme moet noemen, dan is dat wel Ibiza. “Sinds vorig jaar organiseer ik samen met BAS Bootcamp and Sports speciale bootcampreizen naar het eiland, meteen de eerste keer al een groot succes. Tijdens deze bootcampreizen verblijven we met een groep in La Hacienda Ibiza en gaan we elke dag sporten en ontspannen. Lijkt dat je ook wel wat, of wil je dat ik een andere reis op maat voor je samenstel? Informeer dan naar de mogelijkheden.”



— The Travel *Club* —

**The Travel Club Someren**

Eigenaresse: Jane Linders

+31 6 50800850

jane@thetravelclub.nl

[www.thetravelclub.nl/jane](http://www.thetravelclub.nl/jane)

## Praktijk voor zelfinzicht en bezieling



Helwig Hagelaar  
06 44202044

[www.odessoe.nl](http://www.odessoe.nl)

**Odessoe**  
veranderwerk



## GEZOND BEWEGEN KUN JE LEREN

*Oefentherapie Cesar*

Ervaar je pijnklachten bij het uitvoeren van werk of heb je rugklachten? Ik maak je bewust van negatieve (werk)gewoontes en leer je deze te doorbreken.

Samen pakken we de oorzaak van klachten aan door je houding en beweeggedrag te veranderen.



ANKE SCHOONES

MIERLOSEWEG 132, HELMOND  
06 43 791 762

ANKE@PARAMEDISCHCENTRUM-WEST.NL



paramedisch  
centrumwest



## Welkom bij Divanons!

**Divanons is een bijzondere schoonheidssalon in Helmond (Mierlo-hout) waar innerlijke rust en uiterlijke verzorging met elkaar verbonden zijn.**

Behandelingen worden afgestemd op het individu en zijn niet alleen voor huidverbetering, maar werken ook door op o.a. lichamelijke klachten gerelateerd aan stress, innerlijke disbalans en spanningen.

Om een goed behandelprogramma te kunnen opstellen, kijken we samen naar de huid, huidconditie en goedstoestand. We bespreken uw wensen en de mogelijkheden om deze te kunnen bereiken.

*Kom je voor de eerste keer?*

**Dan ontvang je  
15% KENNISMAKINGSKORTING  
op een gezichtsbehandeling  
naar keuze! Zo kun je al  
genieten vanaf € 29,75!**

Meer weten? [www.divanons.nl](http://www.divanons.nl)



*MIRIAM*

**DIVANONS**

innerlijke rust | uiterlijke verzorging

Ardenen 1, 5706 RC Helmond  
06 47 05 99 01 | [www.divanons.nl](http://www.divanons.nl)



# van Kessel

méér dan  
NATUURSTEEN



Natuurstenen  
vensterbanken en dorpels

Industrieweg 14L, Deurne | 0493-381759 / 06-29119376  
info@vankesselnatuursteen.nl | www.vankesselnatuursteen.nl

## Gezond (w)eetje

Al 30 jaar mag ik mensen helpen om weer de juiste balans te vinden.

- Voeding is ons medicijn en ons medicijn is voeding
- Voeding maakt of breekt je gezondheid.
- Veel mensen hebben tekorten aan voedingsstoffen en daardoor is hun gezondheid niet optimaal
- Onze natuur biedt ons zoveel geweldige voedingsmiddelen
- Groente, kruiden, specerijen, superfoods

**Erna van Dommelen**

Stepekolk-Oost 25, Helmond  
0492 55 24 98 / 06 51 94 39 49  
dommelen86@chello.nl  
[www.ernavandommelen.nl](http://www.ernavandommelen.nl)



## Heb je vragen over leren en werken?

Of is jouw bedrijf op zoek naar goed gekwalificeerd personeel? Het Leerwerkloket Helmond helpt je graag verder!

Benieuwd naar wat wij allemaal voor jou kunnen betekenen? Neem dan eens een kijkje op [Helmond.lerenenwerken.nl](http://Helmond.lerenenwerken.nl) of maak een afspraak via **0492-845840**



Projectleider  
Mathieu van Druenen

**Leren en Werken**  
Helmond/De Peel



*Kapsalon*

*Kim's*  
salon  
Specialist in  
*hair & beauty*

**Kapsalon**  
Nagelstudio  
Schoonheidssalon  
voor haar en voor hem

Deel 7, Gemert  
0492-776421  
[www.kimssalongemert.nl](http://www.kimssalongemert.nl)

# DAGJES UIT IN AUGUSTUS!



**HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.**

**Jazz in de Gracht**

**17 t/m 19 augustus in Den Haag**

Jazz in de Gracht vindt plaats op de grachten van Den Haag.

**Ballonfiësta Barneveld**

**22 t/m 25 augustus in Barneveld**

Het ultieme ballonfeest. Met een spectaculair avondprogramma van 17.30 - 23.00 uur.

**‘t Preuvenemint**

**23 t/m 26 augustus in Maastricht**

Vier dagen lang genieten van eten, wijn en muziek op het Vrijthof.

**De Uitmarkt**

**24 t/m 26 augustus in Amsterdam**

De nationale opening van het culturele seizoen.

**Harlinger Visserijdagen**

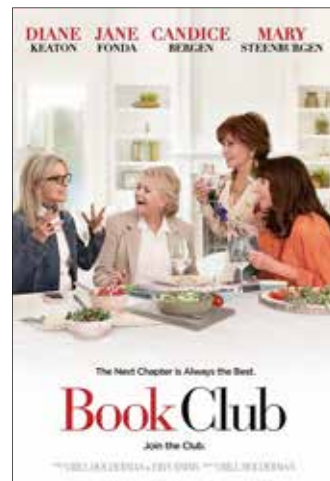
**29 augustus t/m 1 september**

Muziek en dans, kunst, gastronomie, markt, kermis, cultuur en sport.

## FILMPJE KIJKEN BOOK CLUB

BINNEN/BUITEN

Diane (Diane Keaton) is een weduwe. Vivian (Jane Fonda) geniet van haar leven als eeuwige vrijgezel. Sharon (Candice Bergen) verwerkt nog steeds haar scheiding van jaren geleden. En het huwelijk van Carol (Mary Steenburgen) zit in een sleur. Het leven van de vier hartsvriendinnen zal nooit meer hetzelfde zijn nadat ze *Fifty Shades of Grey* in hun boekenclub lezen. Door nieuwe romances inspireren ze elkaar aan een nieuw hoofdstuk van hun leven te beginnen. Misschien wel het beste hoofdstuk tot nu toe... **Book Club gaat op 23 augustus in première.**



## BOEKJE LEZEN MAREIKE KRÜGEL



**ZIE ME STAAN VAN MAREIKE KRÜGEL** is een roman voor iedere vrouw die weleens verzucht of dit nou alles is. Wat moet je doen als je een knobbeltje in je borst vindt. Katharina wil nog graag één normaal weekend met haar gezin doorbrengen voordat ze het nieuws deelt. Maar op de een of andere manier is niets meer gewoon. Het helpt ook niet dat haar man dit weekend vanwege een bedrijfsfeestje niet naar huis komt. Katharina besluit iemand anders in vertrouwen te nemen. Wat begon als een gewone dag, eindigt in een emotioneel crescendo.  
**ZIE ME STAAN van MAREIKE KRÜGEL is nu te koop voor € 18,99**

# Opnieuw aandacht voor **KORTERE**

Al lange tijd zijn er plannen om de partneralimentatie te verkorten tot maximaal vijf jaar (nu is dit twaalf jaar). De eerste voorstellen tot wijziging dateren van 2015. Na hevige kritiek van de Raad van State (onder meer werd er onvoldoende rekening gehouden met het feit dat sommige vrouwen op het moment van scheiden een flinke achterstand hebben op de arbeidsmarkt) moest het plan terug naar de tekentafel. Vervolgens is het lange tijd stil geweest. Het nieuwe kabinet wil de wetswijziging alsnog (aangepast) doorvoeren. Alleen als er jonge kinderen zijn of als iemand tegen de AOW-leeftijd aan zit, moet er langer alimentatie worden betaald.

## **Wat staat er in het wetsvoorstel van maart 2017?**

Hoofddregel: er is recht op partneralimentatie gedurende de helft van de duur van het huwelijk met een maximum van vijf jaar! Voor een korter huwelijk geldt de duur van het huwelijk. Voor een huwelijk van twintig jaar geldt dus een periode van vijf jaar.

Er zijn nu een aantal uitzonderingen waarvoor de partneralimentatie van maximaal vijf jaar niet van toepassing zou zijn. Zijn er kinderen onder de twaalf jaar, dan blijft de maximale duur van de partneralimentatie twaalf jaar. Ben je langer dan vijftien jaar getrouwd geweest en zit je korter dan tien jaar voor je pensioendatum, dan geldt een alimentatieduur tot tien jaar. Natuurlijk zijn die regels iets specifiekker dan hiervoor aangegeven, maar het voert te ver die regels gedetailleerd uiteen te zetten.

## **Wat geldt voor u?**

Wanneer het wetsvoorstel in werking zal treden, geldt er altijd overgangsrecht. Het kan natuurlijk niet zo zijn dat u wordt overvallen door nieuwe wetgeving waardoor u gedupeerd kunt worden. Voor reeds bestaande alimentatieverplichtingen alsmede voor gevallen waarbij het verzoek tot vaststelling of wijziging van een partneralimentatie is ingediend, geldt de huidige bestaande wetgeving.

De partijen verwachten dat het nieuwe wetsvoorstel op brede steun kan rekenen in de Tweede Kamer. Maar, het voorstel moet eerst langs de Raad van State voor advies. En die heeft het eerdere voorstel (waarvan het huidige voorstel niet veel afwijkt) zwaar bekritiseerd. Dat is dus afwachten!





# PARTNERALIMENTATIE!

## Nieuwe wet nodig/overbodig?

Op dit moment hebben rechters reeds de mogelijkheid om andere alimentatietermijnen te bepalen dan die vastliggen in de huidige wet, namelijk de duur van het huwelijk bij kinderloze huwelijken met een maximum van vijf jaar of 12 jaar bij een langer huwelijk dan vijf jaar. Rechters maken daar ook nu al gebruik van. De praktijk kan wat ons betreft voldoende uit de voeten met deze flexibiliteit. Een aanpassing van de wet is derhalve niet nodig!

Hulp nodig  
bij een  
alimentatieregeling?  
Wacht niet langer en  
neem contact op:  
0492-591299

“Eerst aandacht voor de mens, dan voor de regelgeving. Dat kan niet anders”



**BRUIST**

*Yoga*

Omdat Google niet alle **vragen** kan beantwoorden.



Volg ons op social media @NederlandBruist



**Fitwinkel**  
*Fit, vitaal en lekker gezond!*

**Fitwinkel Helmond**  
Europaweg 93b-95  
5707 CL Helmond  
+31 (0)49 - 275 90 05  
info@fitwinkel-helmond.nl  
fitwinkel-helmond.nl

**Fitnessapparatuur • Fitnessaccessoires •  
Fitnesskleding • Sportvoeding**



Check ons ook op  
Instagram!

Klaar voor het  
nieuwe schooljaar?

Wij hebben al volop  
**NIEUWE COLLECTIE**  
binnen!



Bekijk onze Facebookpagina  
voor leuke acties!

van 0 - 16 jaar

**Mode voor hippe Kids**

New Kids by Demi | Virmundtstraat 6A Gemert  
newkidsbydemi@outlook.com

# Kleur kan je stemming beïnvloeden

Chromotherapie, kleurentherapie, gebruikt kleuren om je energiebalans te bepalen. Kleuren werken namelijk heel stimulerend en kalmerend op de geest. Elke kleur heeft een specifieke werking. Dit merk je ook wanneer je een bepaalde kleur in je interieur gebruikt.



**GEEL** maakt mensen vrolijk en alert. Het helpt bij hoofdpijnen, stembandproblemen en longproblemen omdat het invloed heeft op je zenuwen en ademhaling. Het heeft ook een positief effect op de huid!

**ROOD** werkt stimulerend, het straalt wilskracht uit. Het beïnvloedt de bloedsomloop en celvernieuwing. Het helpt bij spierspanning, infecties, stress en wondjes.

**GROENE** kleuren helpen tegen stress en vermoeidheid omdat ze voor ontspanning, emotioneel evenwicht en stabiliteit zorgen. Een gevolg daarvan is het positieve effect op de maag, darmen en blaas. Het wordt gebruikt bij bloedarmoede, duizeligheid en koorts.

**PAARS/VIOLET** heeft een positief effect op het afweersysteem, lymfesysteem en de milt. Het wordt ingezet bij mensen met een eetprobleem om de eetlust te remmen.

**BLAUW** wordt ingezet bij chronische aandoeningen, zoals jicht en reuma. Het remt ontstekingen en koorts en brengt je stofwisseling en darmactiviteit in balans. Ook heeft het een positief effect bij slaapproblemen en angst.

Op basis van chromotherapie zijn er ook brillen ontworpen met allerlei kleurenfilters, waardoor jij de wereld bijvoorbeeld door een roze bril ziet. Dit kan je stemming (positief) beïnvloeden!



# Nieuw bij de Hoijse Hoeve De Preuverije!

Avondvullend genieten van heerlijke gerechtjes. De gerechten zijn allemaal kleiner van formaat, zodat u meerdere smaken kunt proeven. Reserveren kan vanaf 18.00 uur (tot 19.30 uur).

Prijs € 33,50 p.p. (wo/do/vrij),  
€ 36,50 p.p. (zat/zon)

Prijs is voor 6 gerechten,  
ieder extra gerecht + € 6,50.

De Preuverije is enkel mogelijk  
op reservering!

Daarnaast serveren wij ook heerlijke,  
ambachtelijke pannenkoeken.



Hoijsersstraat 20, 5711 PV Someren  
T 0492 331 475

E [info@hoijsehoeve.nl](mailto:info@hoijsehoeve.nl) | [www.hoijsehoeve.nl](http://www.hoijsehoeve.nl)

# RUIM ASSORTIMENT BLOEMEN EN PLANTEN!



"Da's pas fijn  
thuiskomen,  
met een  
bloemetje in  
huis"



**"Mandy's Bloemenhuis"**  
-Bloemwerk en Woondecoraties-

Stationstraat 92, Deurne | 0493 312113

[www.mandsbloemenhuis.nl](http://www.mandsbloemenhuis.nl)

# Are you summerproof?



Pedicure - GelColor - Brazilian Wax - Onderbenen Wax - Henna Brow nieuw - Facials

**DSTRESS**  
beauty | medispa | fitclub

DSTRESS is gevestigd in Stiphout (Helmond) aan de Dorpsstraat 125.

Tel. 0492-841294 - [www.dstress-beauty.nl](http://www.dstress-beauty.nl)

Schoonheidssalon

La Vie Pure

Voor schoonheidsbehandelingen,  
massages en pedicure

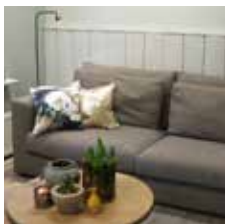
- Huidverzorging en -verbetering
- Diverse massagethoden
- Lichaamsbehandelingen
- Pedicure, manicure en gelcolor OPI

Oude Bemmerstraat 12, Beek en Donk | 06-44453090 | [www.laviepure.nl](http://www.laviepure.nl)

Bel me  
voor een  
afpraak!



## Unieke woonaccessoires & interieuradvies



DE WINKEL Steenweg 30, Helmond | [info@decorieur.nl](mailto:info@decorieur.nl) | 06-24821492 | [www.decorieur.nl](http://www.decorieur.nl)

# IEDERE MAAND BRUIST IN JE BRIEVENBUS

**Meer informatie?**

Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Neem vandaag nog  
een **ABONNEMENT**  
op **Bruist** voor  
**€ 1,49** per maand

Kies voor € 17,88 per jaar (per  
editie) welke editie óf edities  
je iedere maand thuis of bij  
je bedrijf wilt ontvangen.  
Vraag naar de voorwaarden.



**Dat is  
handig!**



## ASTEN

### Zomeravond-rondleiding kasteel Asten-Heusden

**Do. 2-9-16-23-30 augustus, aanvang 19.00 uur.** Bij kasteelruïne van Asten-Heusden en duur ± 2 uur. Tevens bezoek aan het Anna Ceelenhuis met een permanente expositie over de vondsten en haar geschiedenis. [www.kasteelasten.nl](http://www.kasteelasten.nl)

### Cabrio Thematour Asten

**Di. 7 augustus Vertrek 13.00 uur**  
Nieuwe activiteit met de Cabrio Thema Tour met verrassende plekken in De Peel. VVV gids vertelt alles wat je nog niet weet over Asten, Heusden en Ommel. Start- en eindpunt is Museum Klok en Peel. <http://www.vvdepeel.nl>



### Midzomeravond Activiteiten Asten Muziek Express live Siris

**Di. 14 augustus, aanvang 19.00 uur** Is er in het centrum Muziek Express Live Siris. Optreden van Nederlandstalige artiesten.

### Oosterse dagen in Museum Klok & Peel Asten

**Za. 25 en zo. 26 augustus, 12.00 tot 17.00 uur.** De bezoeker waant zich in het Verre Oosten. Denk aan Japanse trommelaars, Chinese dans, kalligrafie, ikebana, bonsai, origami, kimono's, Oosterse hapjes, geneeswijzen en massages, rondleidingen oosterse klokken, klankschaalsessies. [www.museumklokenpeel.nl](http://www.museumklokenpeel.nl)

## DEURNE

### Zomerse Woensdagen

**Wo 1, 8, 15, 22 en 29 augustus, 20.00 uur**  
Live muziek op de Markt, op 15 augustus ook van 13.00-18.00u Kunstmarkt.  
Markt Centrum Deurne

### Fietsdag en expositie 'Hemels licht'

**Zo 19 augustus, 11.30-17.00 uur**  
Fietsen door de gemeente Deurne langs ramen van glaskunstenaars. Start o.a. bij St. Willibrorduskerken aan Markt Deurne en Hoofdstraat Liessel en begraafplaats fam. Wiegiersma Rijntjesdijk Vlierden. Expositie hele maand te zien van di t/m zo 14.00 - 16.00 uur. [www.willibrorduskerkdeurne.nl](http://www.willibrorduskerkdeurne.nl)

## AUGUSTUS 2018



### Nacht van het Witte Doek Vr 24 t/m zo 26 augustus

3-daags openlucht filmfestival met 25 films op 12 locaties, thema 'Smullen van de nacht'. Diverse locaties op en rond de Markt Deurne [www.nachtvanhetwitteboek.nl](http://www.nachtvanhetwitteboek.nl)



### Taste Sensation

**Zo 26 augustus, 12.00-17.30 uur**  
Kom tijdens dit culinair event kijken, proeven en genieten van lekkere hapjes, gezonde innovaties en unieke gerechten van lokale en regionale aanbieders. Centrum Deurne [www.facebook.com/Taste-Sensation-Deurne](http://www.facebook.com/Taste-Sensation-Deurne)

Kijk voor een volledig overzicht van alle evenementen op [www.vvdepeel.nl](http://www.vvdepeel.nl)

# Demonstraties

## Turfsteken in De Peel



Op de woensdagen 1, 8 en 15  
augustus, 14.00 uur.  
Informatie en reserveren:  
Toon Kortooms Park Deurne  
T. 0493 - 529 590



[WWW.VVDEURNE.NL](http://WWW.VVDEURNE.NL)

# Cabrio Thema Tour

## in De Peel



7 augustus  
Verrassende plekjes in De Peel  
Info: [www.vvdepeel.nl](http://www.vvdepeel.nl)  
Aanmelden: VV Asten,  
Burg. Wijnstraat 1



[WWW.VVASTEN.NL](http://WWW.VVASTEN.NL)

# Zomer

## in De Peel

Iets leuks doen in De Peel? Laat je inspireren!  
De beste tips vind je op de zomerpagina  
van [vvdepeel.nl](http://vvdepeel.nl)



[WWW.VVDEPEEL.NL](http://WWW.VVDEPEEL.NL)

# Rondleidingen

## Kasteel Gemert



1e zaterdag van de maand in  
augustus en september  
[info@vvgemert-bakel.nl](mailto:info@vvgemert-bakel.nl)  
Ridderplein 49, Gemert.



[WWW.VVGMERT-BAKEL.NL](http://WWW.VVGMERT-BAKEL.NL)





## GEMERT-BAKEL

### Vliegerfeest van Free Fun Flyers

**Za. 11 en zo. 12 augustus**

Voor de 30e keer het vliegerfeest van de Free Fun Flyers. Met op zaterdagavond nachtvliegeren: Tientallen vliegers staan dan in de lucht met verlichting in allerlei vormen. De Koksehoeve, Koksedijk te Gemert [www.freefunflyers.nl](http://www.freefunflyers.nl)

### Zebrafestival

**Vr. 17 en zat. 18 augustus, 20.00**

**- 02.00 en 14.00 - 02.00 uur**

Het Zebrafestival bestaat dit jaar 30 jaar en daarom een speciale programmering die ons meeneemt op een reis door de tijd. Bunker Gemert, St. Annastraat te Gemert [www.zebrafestival.nl](http://www.zebrafestival.nl)



### 15e kunstmarkt Gemert

**Zo. 19 augustus, 12.00 - 17.00**

**uur.** Een kwaliteitsvol kunstevenement waar een mix van professionals en betere amateur kunstenaars een podium krijgen voor hun kunstwerken. Op de markt is een breed scala kunst te zien en te koop. Ridderplein, Gemert Organisatie Stichting Kunstmarkt Gemert.

### 2e We Lands festival

**Zat. 25 augustus, 14.00 - 01.00**

**uur.** Verwacht de grootste gekkigheid, liters drank, de lekkerste muziek en... een flinke kater! Acritas, Terrein Geneneind 6 B, Bakel. [www.festivalbakel.nl/](http://www.festivalbakel.nl/)

## HELMOND

### Kasteeltuinconcerten

**Vr. 3, 10, 17 augustus.**

18e editie van het populaire Kasteeltuin wordt op vrijdagavonden omgetoverd tot een ware concertlocatie met diverse bands variërend van salsa, blues tot nederpop. [www.kasteeltuinconcerten.nl/](http://www.kasteeltuinconcerten.nl/)



### Custom Car Meeting

**Zo. 19 augustus, 12.00 - 21.00**

**uur.** Een geweldig autotreffen in het centrum van Helmond. Dit jaar weer op de markt in hartje

## AUGUSTUS 2018

Helmond. Vele custom cars, bikes, food, kids area, drinks en live rock 'n roll market. Helmond Centrum [www.facebook.com/CustomCarMeetingHelmond/](http://www.facebook.com/CustomCarMeetingHelmond/)

### Koopzondag Zomermarkt in oosterse sferen

**Zo. 26 augustus, 12.00 - 17.00**

**uur.** Ontdek verschillende culturen op de zomermarkt in oosterse sferen. Met heerlijke wereldse gerechten, gezellige muziek en leuke kraampjes! Helmond Centrum [www.helmondcentrum.nl/](http://www.helmondcentrum.nl/)



### Carl de Keyzer - DPR KOREA Grand Tour

**17 juni t/m 23 september**

In Kunsthal Helmond foto-expositie van de Belgische fotograaf Carl de Keyzer. De Keyzer won prestigieuze fotoprijzen en publiceert in vele bekende magazines en dagbladen. Speciaal: op 2 sept. rondleiding door de fotograaf zelf! Museum Helmond [www.museumhelmond.nl](http://www.museumhelmond.nl)

Kijk voor een volledig overzicht van alle evenementen op [www.wvdepeel.nl](http://www.wvdepeel.nl)



**BEGELEID TRAINEN**



**THE GYM ASTEN**  
INDOOR & OUTDOOR TRAINING



**CROSSFIT**



**PERSONAL TRAINING**



**STRONGMAN**



**BOKSEN**



**KINDERFEESTJES**



**WEIGHT LIFTING**



**VOEDINGSADVIES**



**CALISTHENICS**



## Gezellig puzzelen met Bruist!

Los de puzzels hiernaast op,  
vul de oplossing in op onze website  
**www.depeelbruist.nl**  
en maak kans op mooie prijzen!

Check ook de websites van onze andere bruisende regio's op  
**www.nederlandbruist.nl**. Daar vind je nog meer leuke puzzels  
met mooie prijzen. Veel puzzelplezier!

# BRUIST

Maak kans op een:

## Vitamine C lift off gezichtsbehandeling

t.w.v. € 75,-



Door de hoge  
concentratie Vitamine C  
reduceert dit masker fijne  
lijntjes en versterkt het de  
elasticiteit van de huid.  
Bestrijdt veroudering,  
hydrateert en  
vitaliseert de huid.  
Een liftend effect dat  
na één behandeling al  
zichtbaar is.

Lienderweg 79, Asten  
0647092374  
www.beautysalonsandra.nl



r	g	c	r	i	m	p	e	l	s	r
c	p	i	g	m	e	n	t	y	x	g
u	p	m	h	i	q	p	b	i	v	a
s	b	e	s	c	h	a	d	e	g	r
a	o	e	d	v	r	f	q	y	i	p
n	f	a	a	i	s	w	c	l	p	x
d	s	d	s	u	c	w	f	m	v	e
r	n	y	w	t	t	u	l	k	p	s
a	d	j	m	s	e	y	r	g	y	f
z	x	g	d	h	l	n	j	e	f	p
t	n	q	m	o	e	y	q	a	z	u

rimpels	salon
schade	asten
beauty	sandra
pedicure	pigment

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 september  
de oplossing in op onze site: [www.depeelbruist.nl](http://www.depeelbruist.nl)

DANTE  
6

LIU JO

KOCCA

DRYKORN

7  
*for all mankind*

SET

PATRIZIA PEPE

CAMBIO

BAUM UND  
PFERDGARTEN

**INVERNO**

D A M E S M O D E

WWW.INVERNO.NL  
POSTELSTRAAT 38C SOMEREN T 0493 - 472441