

DE MAASHORST



AUGUSTUS 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEMAASHORSTBRUIST.NL

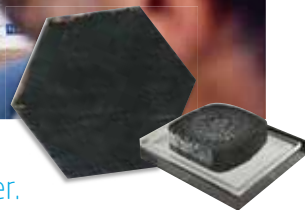
BRUIST

Lezersacties
Maak kans op
mooie prijzen

Creëer *Rust*
en ontspanning
in je leven



Het Baderie Comfort van Baderie Bevers



Een persoonlijke en aangename weg naar uw nieuwe badkamer.

Baderie Bevers brengt een wereld aan design, comfort en functionaliteit voor u samen in de showroom. Hier worden collecties van geselecteerde A-merken gecombineerd om u alles op het gebied van sanitair en tegels te kunnen laten zien. **Uw nieuwe badkamer moet er fantastisch uitzien én elke dag weer comfortabel zijn in gebruik.** Daarom besteden we bij Baderie evenveel aandacht aan uitstraling als aan functionaliteit. Slim kan heel mooi zijn en mooi heel doordacht.



U zoekt niet elk jaar een nieuwe badkamer uit en als het zover is, wilt u er zeker van zijn dat u de juiste keuzes maakt. Bij Baderie Bevers begrijpen we dat maar al te goed. Uw wensen vormen het vertrekpunt en wij denken met u mee, rekenen alles door en maken een 3D ontwerp. Dit alles geheel vrijblijvend.

“Door te werken met ons eigen team van VNI-erkende vakmensen weten we zeker dat uw ontwerp ook perfect wordt uitgevoerd.”

Door te werken met ons eigen team van VNI-erkende vakmensen weten we zeker dat uw ontwerp ook perfect wordt uitgevoerd. Het meedenken stopt hier niet, ook tijdens de installatie blijven we u adviseren. U hoeft niemand aan te sturen, wij ontzorgen u volledig en zijn verantwoordelijk voor elk detail.



*Kom langs
in onze showroom
en laat u inspireren!*

baderie

6



10



8



Inhoud

31



20

13



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaik van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout

FOTOGRAFIE BZ Linda van Spijk, Yvonne Wesling

EINDREDACTIE Astrid Berkhout

ACQUISITIE Rick van Bijnen, 06-42720775

CONTACT DE MAASHORST BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/DeMaashorstbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam Bergen op Zoom Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.



ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

De zomervakantie is inmiddels in het hele land aangebroken. Maar terwijl er heel veel mensen genieten van een welverdiende vakantie, zijn er ook nog steeds meer dan genoeg die ook tijdens de zomermaanden keihard doorwerken. En dat terwijl de zomer juist zo'n fijne tijd is om even helemaal tot rust te komen.

Bruisende **lezer,**

Geen tijd voor een (korte) zomerbreak? Dan kan yoga een uitkomst bieden om toch wat ontspanning en rust te creëren in jouw drukke leven. Helemaal als je je bedenkt dat we tegenwoordig in één week net zoveel prikkels te verwerken krijgen als onze voorouders in hun hele leven. Hoe je dan het best met yoga kunt beginnen? Daar vertellen we je verderop in dit magazine meer over.

Ontspannen kan natuurlijk op nog veel meer manieren. Het juiste moment om te ontspannen is weliswaar wanneer je er geen tijd voor hebt, maar tijd kun je ook maken, wordt weleens beweerd. Creëer alleen al even een momentje van rust voor jezelf door je ergens op een heerlijk plekje te nestelen met dit magazine. We vertellen je namelijk niet alleen meer over yoga, maar spraken ook met ondernemers als Pulzzz Oss en Plank Traitteur die op hun eigen bruisende wijze de zomer door komen.

Dus neem een Bruist-break, relax en geniet!

Lea en Marcel Bossers



Het is zomer! Door de warmte van de zon hebben we meer energie en de zonnestrallen zorgen voor een gelukkiger gevoel. Dat gevoel willen we graag zo lang mogelijk vasthouden. Ook na de zomer als het drukke, dagelijkse leven weer begint. Gebruik de lange zomerse dagen eens om te kijken of yoga iets voor jou is. Bruist helpt je met deze tips.

Yoga Waar

YOGA IS VOOR IEDEREEN

Denk niet op voorhand dat yoga niets voor jou is. Yoga doet zijn werk bij iedereen. Feit blijft dat je een aantal houdingen gaat doen die je nog nooit gedaan hebt. Ook de ontspannings-oefeningen zullen in het begin wat vreemd zijn. Ga het gewoon doen, probeer zonder verwachtingen de yogales binnen te stappen en laat het lekker op je af komen. Eén proefles is te weinig om goed te kunnen bepalen of je het wat vindt of niet. Ons advies is: geef jezelf drie maanden de tijd om de positieve voordelen van yoga te ervaren.

WELKE FORM IS GESCHIKT VOOR MIJ ALS BEGINNER?

Vraag jezelf af wat je wilt bereiken met yoga. Je doel is belangrijk in je keuze voor een specifieke yogavorm. Wil je vooral een sterker en soepeler lichaam, meer rust in je hoofd of werken aan een goede houding? Er zijn namelijk vormen waarbij de nadruk ligt op fysieke inspanning, maar ook op spirituele ontwikkeling of mentale ontspanning. Minstens zo belangrijk als je keuze voor de juiste yogavorm,



moet ik beginnen?

is de leraar/lerares waar je les van krijgt. Het is belangrijk dat deze persoon een voor jou prettige stem heeft, 'jouw taal spreekt' en jou op een fijne manier kan begeleiden. Als je deze klik niet hebt, zegt dat niets over de professionaliteit van de leraar, maar blijkbaar past hij of zij niet bij jou. Het is daarom aan te raden om een proefles bij verschillende scholen in jouw buurt te volgen. Zo ben je lekker breed georiënteerd en kun je de juiste keuze maken over wat jij prettig vindt. Ook als je al wat ervaring met yoga hebt, kan het soms fijn zijn om af en toe nog ergens anders een yogales te volgen.

CREËER **ONTSPANNING** EN
RUST IN JOUW DRUKKE LEVEN

WAT HEB IK NODIG?

Naast gemakkelijk zittende kleding, zijn in de meeste yogastudio's alle benodigdheden aanwezig.

Soms moet je een matje

huren, bij andere studio's zijn ze weer gratis te gebruiken.

Ook is het fijn om eventueel een flesje water mee te nemen.

Yoga leert je om bewuster om te gaan met je lijf en je hoofd.

En dat is voor iedereen nuttig in deze snelle tijd. **BEN JIJ ENTHOUSIAST GEWORDEN OVER HET VOLGEN VAN JE EERSTE YOGALES?** Op de website van Nederland Bruist vind je gegarandeerd een yogastudio in jouw regio.

Een borrelplank met een

Al van kinds af aan is Jeroen Verlind zich bewust van zijn grote passie; de horeca. Na enkele jaren als chef-kok te hebben gewerkt, was hij echter toe aan een nieuwe uitdaging.

Opeens wist hij het, hij wilde mensen laten genieten van een borrelplank die anders was dan anders. Het idee voor Plank was geboren.

“We leveren luxe houten borrelplanken aan huis, in 3 formaten; small (2 p.), medium (4 p.) en large (8 p.)”, vertelt Jeroen enthousiast.

“Het zijn planken met een verhaal. Ze worden speciaal voor ons gemaakt door verstandelijk beperkten van Heart Care Werk(t) in Oss. De pootjes zijn vervaardigd van oude houten kozijnen. Daarmee is het in alle opzichten een verantwoord product.”

Hoe werkt het?

“Via de webshop www.traiteurplank.nl kies je het formaat. Vervolgens geef je aan waar en wanneer het - geheel gratis - bezorgd moet worden. De ingrediënten worden geleverd in een box. Het wordt klaargemaakt op de dag van bezorging waardoor het heerlijk vers is. Alles is bovendien al netjes opgemaakt dus je hoeft er niets aan te doen. De producten kun je zo op de bijpassende plank schuiven. Deze

bijpassende plank kunt u bij uw eerste bestelling meebestellen. De houten plank blijft gewoon van jou. Bij je volgende bestelling hoef je alleen maar een box met ingrediënten te kopen.”

Wow-factor

“We willen onze klanten blijven verrassen, dus we stellen iedere week weer andere planken samen. We besteden veel aandacht aan de opmaak. Alles moet kloppen, tot in de kleinste details. Kwaliteit staat voorop, maar het moet ook esthetisch gezien een wow-factor hebben.”

Volop ambitie

“Ik hoop dat mensen geïnspireerd raken door wat we doen, dat ze op een andere manier gaan kijken naar hoe een borrelplank geserveerd kan worden. Ambitie hebben we genoeg. Naast particulieren richten we ons ook op bedrijven, waar we bijvoorbeeld bijzondere kerstpakketten en giftcards voor leveren. In de toekomst hopen we Plank over heel Nederland uit te kunnen rollen!”

PLANK
— TR^ITEUR —

BRUISENDE/ZAKEN

verhaal



IK WIL MENSEN BLIJ
MAKEN MET ETEN

www.traiteurplank.nl | 06-45514276 | info@traiteurplank.nl



SLAAP ZACHT

Wanneer de zomerse temperaturen een aantal dagen aanhouden, kun je de warmte in huis moeilijk kwijt. Dit kan voor slapeloze nachten zorgen. Solis heeft de oplossing: de Easy Breezy is de stilste ventilator voor in de slaapkamer en zorgt voor een verkoelende nachtrust. Goodnight!

Solis, Easy Breezy, € 139,90

www.solis.com/likeapro



Koele Zomer

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een
Traditional Afternoon Tea
t.w.v. € 23,50 p.p.**

Een uitgebreide theeselectie van Betjeman & Barton met verschillende sweets en savouries inclusief een soepje van de dag bij De Theeschenkerij in Heemstede.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 augustus' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

EEN MIX UIT MILAAN EN TURIJN

Heerlijk voor een zomerse avond: de cocktail 'Milano-Torino'. Deze cocktail is laag in alcohol en dankt de naam aan een mix van Campari uit Milaan en Martini uit Turijn. Met de producten van Leopold Vienna heb je de juiste tools in huis om deze cocktail te maken.

Leopold Vienna, Bar Collectie, vanaf € 3,95

www.leopold-vienna.nl

MORNING JUICE

Een zonnige ochtend thuis: tuindeuren open, muziekje op de achtergrond, krantje, ontbijtje en een verse juice! Dat is toch een ultiem geluksmoment? De dubbele sapkegel van de Solis Citrus Press Pro zorgt ervoor dat je niet alleen sinaasappels, maar ook alle andere citrusvruchten probleemloos verwerkt. Heerlijk verfrissend!

Solis, Citrus Press Pro, € 249,90

www.solis.com/likeapro

win

5e
dagen

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op een Princess Grenada kofferset t.w.v. € 169,99

Een sportieve, trendy en lichtgewicht koffer in de kleur blauw. Vervaardigd uit ABS met shark skin, dit helpt beschadigingen aan je koffer te voorkomen.

www.princesstraveller.com

**PRINCESS
TRAVELLER**



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 augustus' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl



MUNTTHEE LEKKER VERFRISSEND

Op een warme zomerse dag werkt muntthee als verfrissende dorstlesser. Zet voor jezelf - en/of vrienden - een grote pot. Hoe toepasselijk is deze mintgroene theepot? De Duet® Bella Ronde van Bredemeijer® is een echte klassieker: dubbelwandig, elegante vorm en (niet onbelangrijk)

deze theepot schenkt zonder druppelen.

**Bredemeijer®,
Duet® Bella Ronde
mintgroen, 1,2 liter, € 109,95**
www.bredemeijer.nl



Voetzorg met een paramedische achtergrond



Chantal van den Boogaard heeft een praktijk voor paramedische voetzorg in Oss, waar zij u graag helpt met diverse pedicure-behandelingen.

*“Chantal werkt ook
ambulant
in de regio Oss”*

 *Chantal*

VOETZORG PARAMEDISCH CHIROPODIST
Zaltbommelseweg 42, Oss | 06-22 44 44 91



Travel by Ellen

Griftstraat 76
5704 GA Helmond
Tel. 06-55968739

www.travelbyellen.nl
info@travelbyellen.nl

where to next?
see the world!



Member of:

Face2Face[®] travel



Troostbloemen

Voor al uw Bloemwerk

Dé specialist voor persoonlijk en compleet bloemwerk
in de regio Uden en omstreken.



Rechtestraat 18, Odiliapeel
06-19953223 | www.troostbloemen.nl

Definitief ontharen met IPL

Wil je voor volgend jaar zomer nog van ongewenste haren op verschillende plekken af of heb je last van overbeharing? Dan ben je bij Pulzzz, sinds december 2017 gevestigd aan de Raadhuislaan in Oss, aan het juiste adres! Dankzij IPL ben je voorgoed van je haren af!

Wil je eerst zelf ervaren hoe het werkt? Maak dan nu een afspraak voor een gratis okselbehandeling.

“De IPL-techniek werkt met lichtflitsen en is geheel pijnloos”, vertelt Graziella Beikes. “Je kunt er alle huid- en haartypen mee behandelen, dus ook mensen met een gevoelige huid. Zelfs de kleine, zachte donshaartjes in het gezicht krijg je er mee weg. Na 2 behandelingen merk je al het verschil. Het is per persoon verschillend hoeveel je er precies nodig hebt, gemiddeld zijn dit er 8 tot 12.”

Huiskamergevoel

Ook mannen weten Pulzzz inmiddels te vinden. “Dankzij het huiskamergevoel dat we nastreven, voelt iedereen zich hier al snel op zijn of haar gemak. We werken bovendien alleen op afspraak, zodat we echt de tijd voor je kunnen nemen.”

VOORBEELD	CONCURRENTIE	PULZZZ
Bovenlip	€ 35,-	± € 7,70
Wangen	€ 59,-	± € 22,-
Oksels	€ 75,-	± € 17,60
Bikinilijn	€ 79,-	± € 22,-
Bikinilijn volledig	€ 175,-	± € 55,-
Schouders man	€ 120,-	± € 66,-
Rug man	€ 350,-	± € 165,-

Pulzzz
Oss ipl ontharen

Raadhuislaan 23a, Oss | 06-19470211
oss@pulzzz.nl | www.pulzzz.nl

**DE VELE POSITIEVE REACTIES
BEWIJZEN DAT HET WERKT**





J&B EXCLUSIEVE
TUINMEUBELEN

20%

DE SALE IS BEGONNEN

Kom langs in onze **SHOWROOM** en profiteer nu van onze **MOOIE SHOWROOMACTIES**.

40%

50%

30%

J&B EXCLUSIEVE TUINMEUBELEN | ETTENSEBAAN 17A1 | 4812 XA BREDA | WWW.JENB.NL

Nu ook **Fit20** vestiging in Uden

Fit in 20 minuten per week!

Wat is Fit20?

- **fit20** is een intensieve personal training van 20 minuten per week.
- Bij **fit20** train je altijd onder begeleiding van jouw personal trainer.
- Je traint één keer per week op afspraak. In je gewone kleren. Douchen is niet nodig.
- Je traint naar keuze alleen of samen met een vaste partner in een prettige ruimte met veel privacy.
- **fit20** geeft snel resultaat en is makkelijk jaren vol te houden.

fit20
Fit in 20 minutes per week

De Poort van Uden Rondweg 11, Uden | 06-40439404 | francyverwegen@fit20.nl | www.fit20.nl



Met de juiste therapie klachten snel behandelen

voor sportclubs, particulieren en bedrijven

Sportzorg
Cilia van de Camp



BEL
voor meer info
of een afspraak
06-23784761

HGS Specialist in
Sport &
Rehabilitatie

SCAS gecertificeerd

Sportzorg Cilia van de Camp | Het Reut 313, Berghem | 06-23784761
info@sportzorgciliavandecamp.nl | www.sportzorgciliavandecamp.nl

Kom heerlijk genieten!

't Oventje
gewoon genieten



Wacht niet langer
HET BIER
staat al
koud!

Voor-Oventje 32, Zeeland | 0486-453962
info@hetoventje.nl | www.hetoventje.nl

Yoga heeft als doel het verbinden van lichaam en geest door middel van de ademhaling.

Maar één op de tien yogi's kunnen hun benen **in hun nek** leggen.

Door de fysieke yogahoudingen worden je spieren opgerekt en sterker gemaakt. Het is niet voor niets dat veel **(top)sporters** hun sport combineren met yoga.

Wist je dat wij in **één week** net zoveel **prikkels** te verwerken krijgen als onze voorouders in **hun hele leven?**

We hebben gemiddeld 85.000 **gedachten** per dag, waarvan 80% terugkerend is. **Best vermoeiend...**

Het juiste moment om te ontspannen, is wanneer je er geen tijd voor hebt.

Wereldwijd zijn er **300 miljoen** mensen die yoga beoefenen.

Doe je yogaoefeningen buiten in de natuur. Je ontspant nog meer als je vogels hoort fluiten of een beekje hoort stromen.



BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail@bogarden.nl

Hondentraining

Brigitte Versterre is al 25 jaar trainer van reddingshonden. Ze heeft haar sporen in het reddingswerk ruimschoots verdiend en geeft lessen en seminars in binnen- en buitenland. Daarnaast schiet ze sinds enkele jaren baasjes en honden met ongewenst gedrag te hulp.



“Ik was hiervoor jarenlang instructrice bij een hondenschool”, vertelt Brigitte gedreven. “Daar zag ik dat sommige honden toch probleemgedrag ontwikkelden nadat ze een puppycursus hadden gevolgd. Terug gaan naar de hondenschool is dan geen optie omdat je dat gedrag meestal niet in een groep kunt oplossen. Ik ben voor mezelf begonnen om de benodigde individuele begeleiding te kunnen geven.”

Ervaringsdeskundige

“Als ervaringsdeskundige weet ik wat er bij komt kijken om een hond op het goede pad te houden. Ik reageer in eerste instantie instinctief als ik het gedrag van een hond wil bijsturen, puur vanuit mijn gevoel. Maar daarnaast heb ik voldoende theoretische kennis om te onderbouwen wat ik doe”

Iedere hond is anders

“Ik begin met een intake, meestal bij de mensen thuis. Het is immers belangrijk om het gedrag aan te pakken op de plek – binnen of buiten – waar het zich voordoet. Ik bespreek met de baasjes wat ze doen waardoor hun hond zo reageert en waardoor de situatie is verergerd. Daarbij doe ik oefeningen met de hond om in te schatten wat de beste aanpak is om het ongewenste gedrag af te leren. Misschien gaan we even buiten wandelen of krijg je wat huiswerk op. Elke hond is immers anders, maar ook ieder baasje. Samen zoeken we naar een oplossing waar ook jij je goed bij voelt.”

Praktische handvaten

“Soms geeft het eerste gesprek al voldoende handvaten om mee verder te gaan. Ik laat het dan aan jou wanneer je behoefte hebt aan een vervolg consult. Het mooie is dat het mensen vertrouwen geeft als ze zien dat het niet allemaal de schuld is van de hond. Met mijn uitleg en hulp maak ik zowel de baasjes als de hond een stuk gelukkiger!”

BRUISENDE/ZAKEN

is mijn passie

HET TRAINEN
VAN HONDEN IS
MENSENWERK

Hendriksweg 12, Langenboom | 06-29128303 | info@bv-dogtraining.com | www.bv-dogtraining.com

Hor ervoor... insecten buiten

Met onze horren houdt u geheel alle insecten en beesten buiten. Geniet en wij houden de insecten voor u buiten! Een hor is een bijna onzichtbare en zeer effectieve oplossing om insecten buiten te houden. Het grote voordeel hierbij is dat een hor weinig of geen lichtinval wegneemt, zo kunt u toch optimaal genieten van het daglicht in uw huis. Voor elke situatie hebben wij voor u een oplossing.

Altijd
DE JUISTE HOR
voor u!



Deur- & raamrolhorren



Plisséhordeuren



Voorzethorren



Raamplisséhorren



Hertsweg 10, Mill | 06-83606363

zonweringmill

info@zonweringmill.nl | www.zonweringmill.nl

TAXI KLING

TAXI-, ZIEKEN-, GROEPS- EN DIRECTIESERVICE



- Wij rijden voor ALLE zorgverzekeringen
- Op tijd garantie
- Zakelijk vervoer
- Ook voor al uw koeriersdiensten

Asterstraat 23, Oss | 0412 - 62 33 51 | info@taxikling.nl

www.taxikling.nl



Tuinderij
't Tuureind

De lekkerste asperges, kersen
en streekproducten vind je in
onze boerderijwinkel.



Familie Pittens-van der Heijden
Deursenseweg 5 | 5351 NN Berghem
06 22 71 77 59 | www.tuinderijtuureind.nl

Heb jij digitaal grip op je zaken of is er geen back-up?

Marcel Martens

Check gratis of je computer goed beschermd is: www.mitservices.nl/bruist

Veel ondernemers denken er niet continu aan om wéér een back-up te maken van hun gegevens en bestanden.

Marcel Martens van M • IT Services:

“Ik snap dat wel. Vaak zijn ze al druk genoeg bij alles wat er komt kijken bij ondernemen. Ze staan er gewoon niet bij stil wat er mis kan gaan als je digitaal je grip op de zaken verliest. Daarom hebben wij een oplossing waarmee je in één keer safe zit.”

“Je kunt als ondernemer niet zonder back-up van je bestanden en gegevens. Het is belangrijk dat je in ieder geval dagelijks een actuele versie van je digitale zaken bewaart. Een IT-ongeluk zit in een klein hoekje en je moet er niet aan denken dat je je werk van gisteren of de hele afgelopen periode kwijt bent. Dat je niet meer bij je e-mailtjes kunt of bij je contactgegevens. Of je complete administratie met offertes, facturen, bonnetjes en aangiftes. Je bent zelfs wettelijk verplicht om je financiële

administratie zeven jaar te bewaren voor de fiscus. En dat je computer gecrashed, gestolen of gehackt is... daar heeft de Belastingdienst echt geen oren naar. Dat is dan helaas helemaal jouw probleem.”

“Speciaal voor ondernemers zonder eigen IT-afdeling hebben we een praktisch pakket samengesteld. Voor een vast bedrag per maand ben je dan ‘Altijd veilig in bedrijf’. Wij zorgen er meteen voor dat er dagelijks een back-up wordt gemaakt én dat die op een veilige plek bewaard wordt.”



HIGH LEVEL ICT SUPPORT

Achterste Groes 13, Heesch • 0412-744300
info@mitservices.nl • www.mitservices.nl



oogservice aan huis

Oogservice aan huis
oogmeting en briladvies in uw eigen, vertrouwde omgeving

Bent u toe aan een nieuwe bril?
U hoeft de deur niet uit.
Ik kom naar u toe!

**Oogmeting en briladvies
in uw eigen vertrouwde
omgeving!**



**Maak snel
een afspraak,
dan komen wij
bij u langs.**

*Niet alleen voor ouderen, maar
ook voor mensen met weinig tijd!*

**We rekenen
geen extra kosten
voor de aan huis
service!**

www.oogserviceaanhuis.nl

Els Verhoogh | 0413-274 051, 06-28041379 | info@oogserviceaanhuis.nl

catering-gemak.nl

Catering service

Sinds 1 januari 2016
staan wij in de Maashorst
voor u klaar om uw buffet,
barbecue en high tea te
verzorgen bij u thuis
of op uw bedrijf.

Tevens verzorgen wij ook
broodjes, vergaderpakketten
en soep-arrangementen.

Bel met 06-20380959 voor een
offerte op maat of maak een
keuze uit onze menukaart.

**Voor alle informatie kijk op
www.catering-gemak.nl**

**Heeft u speciale wensen?
Bel of mail ons gerust. Al uw
wensen zijn bespreekbaar.**

Gemak aan huis

catering-gemak.nl



Gemak aan huis



**Gezellig
familietee?**
Laat Catering-Gemak uw
buffet verzorgen

www.catering-gemak.nl
of 06-20380959,
info@catering-gemak.nl

Laat je tanden zien

Jan Steenbergen en Miranda Janssen



‘Kijk naar het publiek van een Amerikaanse talkshow als die van Dr. Phil. Als ik de eerste twee rijen bij elkaar optel, zie ik kapitalen aan kronen en jackets. Oogverblindend wit!’

De praktijken van Tandarts Steenbergen in Oss en Tilburg zijn pareltjes van innovatie. Ze lijken gekopieerd van een jetsset omgeving als het Gooi. Toch zitten er heel gewone mensen in de wachtruimte. “Onze prijzen zijn volgens het Tandarts Tarievenboekje. Daar zitten we soms onder, maar in ieder geval nooit boven”, zegt Jan Steenbergen, samen met zijn zoon Gé uitvoerend tandarts en eigenaar.

Handen vrij

Miranda Janssen, praktijkmanager, schuift aan. Een praktijkmanager bij de tandarts? Miranda: “Bij ons werken in totaal 52 mensen. Tandtechniekers, mondhygiënisten, sterilisatie- en paropreventie-assistenten en een tand-protheticus. We hebben alles zelf in huis. Daarnaast is er ondersteunend personeel; tandartsassistenten, balie medewerkers, huishoudelijke en technische dienst en ik.”

Geen angst

Jan: “De zogenaamde lachlijn, de lijn waarbij tijdens een glimlach de bovenlip lijnt met het bovengebit, kunnen we vaak met kleine ingrepen weer representatief maken. Verkleurde en scheve tanden worden gecamoufléerd of we gebruiken een onzichtbare beugel om alles weer op een rijtje te krijgen.”

‘Mensen hoeven geen pijn meer te lijden.’

Miranda: “Hospitality is minstens zo belangrijk bij zenuwachtige patiënten. We zeggen duidelijk wanneer iemand aan de beurt is, zorgen voor iets te drinken en een krantje. In de behandelstoel luister je muziek of kijk je tv. En alle tandartsen benaderen je op een persoonlijke, niet-arrogante manier. We stellen mensen graag op hun gemak.”

Jan Steenbergen

KIJK OOK EENS OP TANDARTS-STEENBERGEN.NL



Lunch & High Tea

Onze specialiteit is het aanbod van diverse theesoorten, die opgeschonken worden met verse ingrediënten.

Ook hierin is de nostalgie terug te vinden door het serviesgoed wat gebruikt wordt. En heb je gewoon een keer zin om een high tea te doen, dan kan dat.

Er hoeft vooraf niet gereserveerd te worden. Er zijn twee varianten, de 'Zoethout', met zoete hapjes, en de 'Sprokkelhout', met zoete én hartige hapjes.



Ga naar onze website en klik op onze menukaart, waar je verder kunt vinden wat er in 't Hof te eten en drinken is.

Rina en Lucie heten je van harte welkom.

't **HOF**
in de Houtstraat



Houtstraat 3, Oss | **0412 623008**

hofhoutstraat@gmail.com | **www.hofhoutstraatos.nl**

Openingstijden: di t/m za 10.00 - 17.30 uur

Zomeractie

Nu 6 weken
onbeperkt sporten voor
maar € 50,-



**SCHRIJF JE
NU IN**

hart[®]
for her

Dé sportschool voor vrouwen



Emmalaan 38, Oss

0412-795340/06-55363998 | **www.hartforher.nl**

OUTLET-MUSIC

GELUID

LICHT

VIDEO

DJ

INSTRUMENTEN

Verkoop van licht- geluid- video- DJ materialen.
Instrumenten en accessoires. Wij bieden zowel nieuwe
als gebruikte producten aan. Op al onze aankopen
bieden wij een unieke niet goed geld terug garantie.

Wacht niet langer
en kijk op
OUTLET-MUSICSTORE.NL
voor elke liefhebbers is
er wel wat te vinden

OUTLET-MUSIC

Dommelstraat 41-a, Oss | 0412-751248 | www.outlet-musicstore.nl

BRUIST

De Maashorst Bruist ligt iedere maand op minimaal 200 locaties. Het magazine wordt ook wisselend in verschillende wijken huis-aan-huis verspreid. Natuurlijk kun je het magazine ophalen bij een van onze adverteerders of online lezen op www.demaashorstbruist.nl. Op onderstaande distributieadressen is het magazine elke maand in grotere aantallen af te halen.

BERGHEM

Dorpshuis De Berchplaets
Sportscentrum Berghem
Nooren Optiek

OSS

Slender Studio Oss
Gerard Peters Keurslager
Eyewish
De Naaldhof
Hart for her
Jumbo Supermarkt
Outlet Music Oss

DIEDEN

Maaspark Recreatie

UDEN

Fitland De Vrije Teugel Uden
Stipkip
Hair by Liza
Majesta

VEGHEL

Restaurant Hertog Jan

ODILIAPEEL

Troostbloemen

HEESCH

Traiteur Plank

EERDE

Culinairro



OOK OP JOUW LOCATIE?

Heb je een locatie met een balie, wachtruimte of leestafel, neem dan contact met ons op via: nl@nederlandbruist.nl. Dan kan het gratis magazine De Maashorst Bruist ook via jouw locatie worden verspreid.

Ga naar www.demaashorstbruist.nl, meld je aan voor **onze nieuwsbrief** en lees het magazine online.



Het Grote Huis



De Vlaamse Schuur



Het Koetshuis



Het Paardement



LANDGOED DE BARENDONK

Landgoed de Barendonk, ten zuiden van
Nijmegen in het Land van Cuijk, biedt u
4 leuke groepsaccommodaties

Het Grote Huis Ontdek het rijke herenboerenleven!

Dit statige voorhuis heeft plaats voor 10 tot 13 personen.

Het huis is zeer ruim en door de historische accenten extra sfeerrijk.

Hier geniet u met alle comfort van het plattelandsleven.

De Vlaamse Schuur Het Vlaamsch gevoel van thuiskomen

De gerestaureerde Vlaamse Schuur heeft plaats voor groepen van 16 tot 22 personen. Deze accommodatie is geschikt voor mindervaliden, heeft een riante keuken én een relaxruimte met sauna.

Het Koetshuis “Kom maar uit de bedstee, mijn liefste...”

Het Koetshuis heeft plaats voor 8 volwassenen en 4 kinderen.

Extra leuk voor kinderen: ze kunnen slapen in een heuse bedstee!

Door het klassieke houtwerk en landelijke accenten is Het Koetshuis een knusse groepsaccommodatie.

Het Paardement Stap in... en droom weg

Wist u dat u bij De Barendonk kunt slapen in een oude postkoets?

Het Paardement is nét even anders: u slaapt boven de oude paardenstallen met prachtig uitzicht over het landgoed. Proef de sfeer van vroeger!

LANDGOED DE BARENDONK

Millseweg 13 | 5437 NB BEERS

0485 31 64 36 | bgg 06 22 447 254

receptie@barendonk.nl | www.barendonk.nl

Sigarenmagazijn Verbakel

Niet alleen sigaretten, tabak en accessoires, maar ook een grote keuze in lectuur! Zowel tijdschriften als kranten, waaronder buitenlandse kranten en wenskaarten voor alle gelegenheden! En als je een keer een gokje wilt wagen, zijn er ook toto-, staats-, lotto- en krasloten.



Roeken is dadelijk

Sigarenmagazijn Verbakel | Bolkenplein 2, Veghel | 0413-366292


**Magnifiek
Stucwerk**

Orion 18 5345 LK Oss | 06-22286136 | info@magnifiekstucwerk.nl | www.magnifiekstucwerk.nl

Ecolorgy

Een hele nieuwe ervaring op het gebied van haarkleuring.

In mijn kapsalon, Hair by Liza, werk ik uitsluitend met Ecolorgy haarkleuring van Oolaboo. Deze is ontwikkeld door een groep internationale professionals, die al meer dan 50 jaar ervaring heeft. Ecolorgy is het 1^e en enige kleursysteem op basis van pure truffelolie.

Het dekt uw (evt grijze) haar 100% en maakt het zijdezacht en glanzend als nooit tevoren. Het bevat slechts 1% of minder amonia, waardoor uw haarkleuring veel milder is voor uw haar en hoofdhuid.

Als kleurspecialist zoek ik graag met u naar een mooie passende kleur voor uw haar.

Verwen uzelf met een Ecolorgy Color.



Hair
by Liza

HOTEL UDENS DUYN
ANNABOULEVARD 6, UDEN
06-81718770
WWW.HAIRBYLIZA.NL
FB SALONHAIRBYLIZA

KOOKGILDE

1 X PER MAAND
DE MOOSTE RECEPTEN



AANSLUITEN BIJ EEN KOOKGILDE... ONTDEK BIJ CULINAIRRO HOE LEUK DAT IS!

Wat is er leuker dan samen met andere kookfanaten en liefhebbers van de keuken deel te nemen aan een kookgilde. Gezellig 1 x per maand met een vaste groep de heerlijkste gerechten bereiden in een professionele keuken. Een avond onder begeleiding koken in een gezellige ambiance. Culinairro zorgt iedere maand voor een heerlijk menu waarbij men na een gilde-avond per mail de recepten van alle gemaakte gerechten kunt downloaden om het thuis nog eens te maken. Niet iedere maand de tijd voor een kookgilde? Er bestaat ook de mogelijkheid om 1 x per 6 weken aan te sluiten bij een kookgilde op een vrijdagavond. (min. 8 personen)

Heb je al een vast groepje met familie of vrienden en ben je op zoek naar een leuke tijdsbesteding... denk dan eens aan Culinairro!

Een keer aansluiten bij een vaste groep behoort ook tot de mogelijkheden om 'te proeven' of het iets voor je is.

Graag kennismaken met onze kookstudio?

Stuur dan een mail naar info@culinairro.nl of bel 06 24 51 12 00 en wij helpen je graag verder. Iedereen is welkom!



De Horstjens 7, Eerde
06-24511200
info@culinairro.nl
www.culinairro.nl

De ideale tuin?

Ik help u met het juiste ontwerp

Ik kan u advies geven over:

- bestratingsmaterialen
- verlichting
- beplanting
- tuinstyling
- potten
- meubelen

Hulp nodig?
Bel dan even
06-12193938



trendtuin
tuinen met stijl

www.trendtuin.nl | anja@trendtuin.nl

BRUIST

Yoga

Jouw **body** kan het,
je moet alleen je **mind**
nog overtuigen.



Volg ons op social media @NederlandBruist

Mindfulness

Ingrid Janssen werkte al jaren als **medisch analist** toen zij – gedreven vanuit haar fascinatie voor het gedrag van mensen – besloot een studie psychologie te gaan volgen. Ze maakte een ommezwaai in haar leven en sinds 2009 werkt ze met veel plezier als coach. In de loop der jaren heeft ze zich gespecialiseerd in omgaan met **stress, mindfulness en hooggevoeligheid**.



Heb jij het druk of maak je je druk? Moet je veel of wil je graag voldoen aan ieders verwachtingen? Misschien is mindfulness dan iets voor jou. Dit is een praktische cursus in het leren richten van je aandacht. Het uitgangspunt van mindfulness is heel eenvoudig. Gewoon zoveel mogelijk in het hier en nu zijn.... Maar het doen, het toepassen is soms wel heel lastig. Iedereen heeft wel eens van mindfulness gehoord en misschien heb je er ook wel eens wat over gelezen, maar dat is nog echt iets anders dan het ook **DOEN**.

In acht weken tijd ga je leren hoe je je gedachten kunt onderzoeken, je aandacht kunt richten op wat jij wil. Daarnaast leer je beter grenzen aan te geven en je te ontspannen.

8 weekse mindfulness cursus:
vanaf 17 september (maandagavond)

8 weekse mindfulness cursus voor hooggevoeligen:
vanaf 18 september (dinsdagavond)

Ook individuele trajecten mogelijk op data die je zelf bepaalt www.emotivo.nl/agenda



De nieuwe Kia Ceed. Nu in de showroom.



The Power to Surprise

HUISKES Parallelweg 5, Oss, Tel. (0412) 63 40 06, www.kia-oss.nl

Gem. brandstofverbruik: 3,8 – 5,8 l/100km, 26,3 – 17,2 km/l. CO₂-uitstoot: 99 – 132 g/km.

IEDERE MAAND BRUIST IN JE BRIEVENBUS

Neem vandaag nog een **ABONNEMENT**
op **Bruist** voor **€ 1,49** per maand

Kies voor € 17,88 per jaar (per editie) welke editie óf edities je iedere
maand thuis of bij je bedrijf wilt ontvangen. Vraag naar de voorwaarden.

Meer informatie?

Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl



**Dat is
handig!**



De contactlens voor veraf en dichtbij

Of je nu een mooie film op tv kijkt, of het appje dat tijdens de film binnenkomt leest, je wilt het allebei moeiteloos kunnen zien. Met multifocale lenzen kun je veraf en dichtbij zonder problemen scherp zien. Een op maat gemaakte oplossing voor zowel harde als zachte lenzen. Stap eens bij ons binnen voor meer informatie over multifocale maatwerk lenzen.

Nooren Optiek

Spaanderstraat 72 Berghem | 0412-405290 | www.noorenoptiek.nl

Goed zien
laten we er
steeds beter
uitzien

Walplein 17, Oss, Tel. 0412-622351

