

DE LANGSTRAAT 

AUGUSTUS 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DELANGSTRAATBRUIST.NL

BRUIST

Lezersacties
Maak kans op
mooie prijzen

Creëer *Rust*
en ontspanning
in je leven





BOGARDEN.NL

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair

6



10



35



18



24



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

EINDREDACTIE Maaïke van Helmond

ACQUISITIE Marcel Bossers, 06-34590975

CONTACT DE LANGSTRAAT BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

Like ons op Facebook.com/delangstraatbruist

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam De Langstraat Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Rosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

Inhoud

23



ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
076-7115340

De zomervakantie is inmiddels in het hele land aangebroken. Maar terwijl er heel veel mensen genieten van een welverdiende vakantie, zijn er ook nog steeds meer dan genoeg die ook tijdens de zomermaanden keihard doorwerken. En dat terwijl de zomer juist zo'n fijne tijd is om even helemaal tot rust te komen.

Bruisende lezer,

Geen tijd voor een (korte) zomerbreak? Dan kan yoga een uitkomst bieden om toch wat ontspanning en rust te creëren in jouw drukke leven. Helemaal als je je bedenkt dat we tegenwoordig in één week net zoveel prikkels te verwerken krijgen als onze voorouders in hun hele leven. Hoe je dan het best met yoga kunt beginnen? Daar vertellen we je verderop in dit magazine meer over.

Ontspannen kan natuurlijk op nog veel meer manieren. Het juiste moment om te ontspannen is weliswaar wanneer je er geen tijd voor hebt, maar tijd kun je ook maken, wordt weleens beweerd. Creëer alleen al even een momentje van rust voor jezelf door je ergens op een heerlijk plekje te nestelen met dit magazine. We vertellen je namelijk niet alleen meer over yoga, maar spraken ook met ondernemers als Pura Suerte en Jonishi huidinstituut die op hun eigen bruisende wijze de zomer door komen.

Dus neem een Bruist-break, relax en geniet!

Lea en Marcel Bossers



Het is zomer! Door de warmte van de zon hebben we meer energie en de zonnestrallen zorgen voor een gelukkiger gevoel. Dat gevoel willen we graag zo lang mogelijk vasthouden. Ook na de zomer als het drukke, dagelijkse leven weer begint. Gebruik de lange zomerse dagen eens om te kijken of yoga iets voor jou is. Bruist helpt je met deze tips.

Yoga Waar

YOGA IS VOOR IEDEREEN

Denk niet op voorhand dat yoga niets voor jou is. Yoga doet zijn werk bij iedereen. Feit blijft dat je een aantal houdingen gaat doen die je nog nooit gedaan hebt. Ook de ontspannings-oefeningen zullen in het begin wat vreemd zijn. Ga het gewoon doen, probeer zonder verwachtingen de yogales binnen te stappen en laat het lekker op je af komen. Eén proefles is te weinig om goed te kunnen bepalen of je het wat vindt of niet. Ons advies is: geef jezelf drie maanden de tijd om de positieve voordelen van yoga te ervaren.

WELKE FORM IS GESCHIKT VOOR MIJ ALS BEGINNER?

Vraag jezelf af wat je wilt bereiken met yoga. Je doel is belangrijk in je keuze voor een specifieke yogavorm. Wil je vooral een sterker en soepeler lichaam, meer rust in je hoofd of werken aan een goede houding? Er zijn namelijk vormen waarbij de nadruk ligt op fysieke inspanning, maar ook op spirituele ontwikkeling of mentale ontspanning. Minstens zo belangrijk als je keuze voor de juiste yogavorm,



moet ik beginnen?

is de leraar/lerares waar je les van krijgt. Het is belangrijk dat deze persoon een voor jou prettige stem heeft, 'jouw taal spreekt' en jou op een fijne manier kan begeleiden. Als je deze klik niet hebt, zegt dat niets over de professionaliteit van de leraar, maar blijkbaar past hij of zij niet bij jou. Het is daarom aan te raden om een proefles bij verschillende scholen in jouw buurt te volgen. Zo ben je lekker breed georiënteerd en kun je de juiste keuze maken over wat jij prettig vindt. Ook als je al wat ervaring met yoga hebt, kan het soms fijn zijn om af en toe nog ergens anders een yogales te volgen.

CREËER **ONTSPANNING** EN
RUST IN JOUW DRUKKE LEVEN

WAT HEB IK NODIG?

Naast gemakkelijk zittende kleding, zijn in de meeste yogastudio's alle benodigdheden aanwezig.

Soms moet je een matje

huren, bij andere studio's zijn ze weer gratis te gebruiken.

Ook is het fijn om eventueel een flesje water mee te nemen.

Yoga leert je om bewuster om te gaan met je lijf en je hoofd.

En dat is voor iedereen nuttig in deze snelle tijd. **BEN JIJ ENTHOUSIAST GEWORDEN OVER HET VOLGEN VAN JE EERSTE YOGALES?** Op de website van Nederland Bruist vind je gegarandeerd een yogastudio in jouw regio.

Laat je **coachen** door een paard

Paarden zijn van nature erg vredelievend, gevoelig en oprecht. Ze zoeken altijd naar contact om samen te werken, willen je helpen in balans te komen, je eigen kracht te (her)ontdekken en versterken. Ze veroordelen je niet op je voorkomen, maar reageren heel puur op je manier van handelen. Hierdoor zijn ze erg geschikt om mee te coachen.

COACHING KAN BIJVOORBEELD GAAN OVER

- Juiste keuzes maken
- Inzicht in je zelfbeeld
- Angsten overwinnen
- Duidelijk en respectvol grenzen aangeven
- Richting bepalen in je leven
- Controle behouden/loslaten



Wij bieden individuele coaching, groepscoaching en workshops. **Neem vrijblijvend contact op voor meer informatie.**



Eigenaresse: Renske Tiekstra
Peperind 7, Cromvoirt | 06-27540443
www.zinzichtcoaching.nl

Wist u dat...

u in uw vakantie zeer luxe privé kunt relaxen in Udenhout?

**AUGUSTUS
AANBIEDING**

1 UUR GRATIS
langer verblijf
bij uw reservering

- ✓ KINDEREN welkom
- ✓ BADKLEDING altijd toegestaan
- ✓ Massages
- ✓ Gezichtsbehandelingen
- ✓ Privé sauna; GEEN VREEMDEN

Graag tot ziens.

Wij heten u van harte welkom!
Marja van Esch

[comfort zone] | **CHI**
a complete sense of beauty



Wellnesshoeve

Pura Suerte

Groenstraat 84A | UDENHOUT
06-39003766 | www.wellness-purasuerte.nl



SLAAP ZACHT

Wanneer de zomerse temperaturen een aantal dagen aanhouden, kun je de warmte in huis moeilijk kwijt. Dit kan voor slapeloze nachten zorgen. Solis heeft de oplossing: de Easy Breezy is de stilste ventilator voor in de slaapkamer en zorgt voor een verkoelende nachtrust. Goodnight!

Solis, Easy Breezy, € 139,90

www.solis.com/likeapro



Koele Zomer

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een
Traditional Afternoon Tea
t.w.v. € 23,50 p.p.**

Een uitgebreide theeselectie van Betjeman & Barton met verschillende sweets en savouries inclusief een soepje van de dag bij De Theeschenkerij in Heemstede.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 augustus' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

EEN MIX UIT MILAAN EN TURIJN

Heerlijk voor een zomerse avond: de cocktail 'Milano-Torino'. Deze cocktail is laag in alcohol en dankt de naam aan een mix van Campari uit Milaan en Martini uit Turijn. Met de producten van Leopold Vienna heb je de juiste tools in huis om deze cocktail te maken.

Leopold Vienna, Bar Collectie, vanaf € 3,95

www.leopold-vienna.nl

MORNING JUICE

Een zonnige ochtend thuis: tuindeuren open, muziekje op de achtergrond, krantje, ontbijtje en een verse juice! Dat is toch een ultiem geluksmoment? De dubbele sapkegel van de Solis Citrus Press Pro zorgt ervoor dat je niet alleen sinaasappels, maar ook alle andere citrusvruchten probleemloos verwerkt. Heerlijk verfrissend!

Solis, Citrus Press Pro, € 249,90

www.solis.com/likeapro

win

5e
dagen

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op een Princess Grenada kofferset t.w.v. € 169,99

Een sportieve, trendy en lichtgewicht koffer in de kleur blauw.

Vervaardigd uit ABS met shark skin, dit helpt beschadigingen aan je koffer te voorkomen.

www.princesstraveller.com

**PRINCESS
TRAVELLER**



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 augustus' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

MUNTTHEE LEKKER VERFRISSEND

Op een warme zomerse dag werkt muntthee als verfrissende dorstlesser.

Zet voor jezelf - en/of vrienden - een grote pot. Hoe toepasselijk is deze mintgroene theepot? De Duet® Bella Ronde van Bredemeijer® is een echte klassieker: dubbelwandig, elegante vorm en (niet onbelangrijk)

deze theepot schenkt zonder druppelen.

**Bredemeijer®,
Duet® Bella Ronde
mintgroen, 1,2 liter, € 109,95**
www.bredemeijer.nl



Zomer, zon en strand...

Wij houden je

Huidverbetering
Permanente make-up
Tatoeage-verwijdering
Fillers / Botox
Spray-tan

Opvallend mooi

Je huid is je persoonlijke visitekaartje. We willen er toch allemaal goed uitzien? Met de allernieuwste specialistische kliniekbehandelingen brengen we je huid in topconditie. En jij... voelt je op je allermooist..

DEESSE led-huidtherapie

Een ontspannende vorm van led-lichttherapie die geweldige verjongende resultaten oplevert. Led werkt snel zonder de huid te beschadigen of te belasten. Je huid krijgt een boost en je stimuleert de aanmaak van collageen, elastine en hyaluron.

SONOLIFT-geluidsgolventherapie

Unieke rustgevende behandeling op basis van ultrasoon geluidsgolven met een zeer hoge frequentie waarmee je hoogwaardige producten insluist waardoor celvernieuwing en celactivering natuurlijk worden gestimuleerd.



huid in topconditie!

Q Switched ND YAG LASER-behandelingen

We werken met de nieuwste laser voor huidherstellende behandelingen, verwijdering van huidoneffenheden en pigmentvlekken. Ook littekens en tattoo verwijdering zonder littekens.

Cosmetisch artsen

Binnen ons instituut werken de cosmetisch artsen drs. Peter Termohlen en drs. Nora Hendriks die de natuurlijke lijnen in het gezicht weer kunnen herstellen met injectables.

Maak een afspraak met een van onze specialisten voor een GRATIS huiddiagnose en adviesgesprek.

Er is veel meer mogelijk dan je denkt!



Bloemenoordplein 1, Waalwijk
0416-314946
info@jonishi.nl
www.jonishi.nl



Dat is pas echt genieten!

Bent u op zoek naar een geschikte lokatie voor een feest, bijeenkomst, presentatie of event? Ervaar dan de wonderlijke wereld van Gasterij Wonderland. Verrassend veelzijdig in ruimte en mogelijkheden.



Wonderland

Gasterij

Bourgondisch ontmoeten in het Hart van Brabant

Kids Wonderland

**MEER DAN 5000 M2
SPEELPLEZIER
ZOWEL BINNEN ALS BUITEN**

Een sprookjesachtige locatie voor al uw kinderpartijtjes en andere feestjes.

Wij bieden :

- Speelplezier zowel binnen als buiten
- Ruime horecamogelijkheden
- Thema feestjes mogelijk
- Combinatie van feestjes voor kinderen en volwassenen
- Ruime parkeergelegenheid



Beauty **2** Nature



**25% korting
op permanente
make-up eyeliner(s).**

Dr. Nolensstraat 2a
Kaatsheuvel
06-27415263
www.beauty2nature.nl

Het adres voor o.a.:

- Fruitzuurpeelingen
- Microdermabrasiebehandelingen
- Dermapen needling
- Permanente make-up
- Verwijdering huidoneffenheden
- Acnebehandelingen
- Laserbehandelingen
- K-Slim gewichtsbeheersing



**Boek
nu uw
gratis
intake!**



**Huidverbeteringskuur
1 behandeling gratis!**



**Beauty2Nature binnenkort naar
Marijkestraat 40 te Waalwijk!!**



Yoga heeft als doel het verbinden van lichaam en geest door middel van de ademhaling.

Maar één op de tien yogi's kunnen hun benen **in hun nek** leggen.

Door de fysieke yogahoudingen worden je spieren opgerekt en sterker gemaakt. Het is niet voor niets dat veel **(top)sporters** hun sport combineren met yoga.

Wist je dat wij in **één week** net zoveel **prikkels** te verwerken krijgen als onze voorouders in **hun hele leven?**

We hebben gemiddeld 85.000 **gedachten** per dag, waarvan 80% terugkerend is. **Best vermoeiend...**

Het juiste moment om te ontspannen, is wanneer je er geen tijd voor hebt.

Wereldwijd zijn er **300 miljoen** mensen die yoga beoefenen.

Doe je yogaoefeningen buiten in de natuur. Je ontspant nog meer als je vogels hoort fluiten of een beekje hoort stromen.



J&B EXCLUSIEVE
TUINMEUBELEN

20%

DE SALE IS BEGONNEN

Kom langs in onze **SHOWROOM** en profiteer nu van onze **MOOIE SHOWROOMACTIES**.

40%

50%

30%

J&B EXCLUSIEVE TUINMEUBELN | ETTENSEBAAN 17A1 | 4812 XA BREDA | WWW.JENB.NL

Wedstrijden augustus

Zaterdag 4 augustus, 16:00 uur:

PEC Zwolle - RKC Waalwijk (voorbereiding)

Vrijdag 10 augustus, 20:00 uur:

Kozakken Boys - RKC Waalwijk (voorbereiding)

Vrijdag 17 augustus, 20:00 uur:

RKC Waalwijk - SC Telstar

Vrijdag 24 augustus, 20:00 uur:

FC Den Bosch - RKC Waalwijk

Vrijdag 31 augustus, 20:00 uur:

RKC Waalwijk - Sparta Rotterdam



Profiteer van het Mandemakers Stadion

Het Mandemakers Stadion biedt vele mogelijkheden voor het organiseren van bijeenkomsten. Een feestelijke receptie, een 25-jarig huwelijksfeest of een zakelijke bijeenkomst; wij hebben voor iedere gelegenheid de juiste locatie, met de juiste sfeer! Samen met onze manager horecazaken gaan wij graag met u in gesprek over uw specifieke wensen. RKC Waalwijk neemt al uw zorgen uit handen. Catering, muziek, entertainment en inrichting worden, in samenspraak met u, volledig naar uw wensen ingevuld!

Kijk voor meer informatie op: www.rkcwaalwijk.nl | info@rkcwaalwijk.nl | (0416) 33 43 56



Advies nodig over uw kunstgebit?



Hertog Janstraat Waalwijk
0416-320452
info@tppzembowicz.nl
www.tppzembowicz.nl



- U heeft een loszittend kunstgebit en/of wilt een nieuw kunstgebit
- U wilt meer weten over de implantaatgedragen prothese (klikgebit)
- Reparaties klaar terwijl u wacht **(na telefonische afspraak)**
- Behandelingen op afspraak



**“BEL VOOR GRATIS EN
DESKUNDIG ADVIES”**



Gaan jullie trouwen?



BAM!
FOTOGRAFIE

06-41108514 | info@bamfotografie.nl | www.bamfotografie.nl

DAGJES UIT IN AUGUSTUS!



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

Jazz in de Gracht

17 t/m 19 augustus in Den Haag

Jazz in de Gracht vindt plaats op de grachten van Den Haag.

Ballonfiësta Barneveld

22 t/m 25 augustus in Barneveld

Het ultieme ballonfeest. Met een spectaculair avondprogramma van 17.30 - 23.00 uur.

‘t Preuvenemint

23 t/m 26 augustus in Maastricht

Vier dagen lang genieten van eten, wijn en muziek op het Vrijthof.

De Uitmarkt

24 t/m 26 augustus in Amsterdam

De nationale opening van het culturele seizoen.

Harlinger Visserijdagen

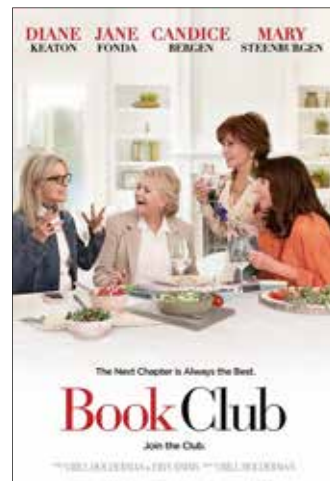
29 augustus t/m 1 september

Muziek en dans, kunst, gastronomie, markt, kermis, cultuur en sport.

FILMPJE KIJKEN BOOK CLUB

BINNEN/BUITEN

Diane (Diane Keaton) is een weduwe. Vivian (Jane Fonda) geniet van haar leven als eeuwige vrijgezel. Sharon (Candice Bergen) verwerkt nog steeds haar scheiding van jaren geleden. En het huwelijk van Carol (Mary Steenburgen) zit in een sleur. Het leven van de vier hartsvriendinnen zal nooit meer hetzelfde zijn nadat ze *Fifty Shades of Grey* in hun boekenclub lezen. Door nieuwe romances inspireren ze elkaar aan een nieuw hoofdstuk van hun leven te beginnen. Misschien wel het beste hoofdstuk tot nu toe... **Book Club gaat op 23 augustus in première.**



BOEKJE LEZEN MAREIKE KRÜGEL



ZIE ME STAAN VAN MAREIKE KRÜGEL is een roman voor iedere vrouw die weleens verzucht of dit nou alles is. Wat moet je doen als je een knobbeltje in je borst vindt. Katharina wil nog graag één normaal weekend met haar gezin doorbrengen voordat ze het nieuws deelt. Maar op de een of andere manier is niets meer gewoon. Het helpt ook niet dat haar man dit weekend vanwege een bedrijfsfeestje niet naar huis komt. Katharina besluit iemand anders in vertrouwen te nemen. Wat begon als een gewone dag, eindigt in een emotioneel crescendo.
ZIE ME STAAN van MAREIKE KRÜGEL is nu te koop voor € 18,99

Het leukste

Op zoek naar een leuke locatie voor een compleet dagje uit? Zoek dan niet verder. Jong en oud vermaken zich prima bij recreatieparadijs De Belhamel in Lage Zwaluwe.

UITGEBREID AANBOD

Wat ooit boerenland was, is in de loop der jaren door Corné Bossers en zijn vrouw Ria omgetoverd tot een enorm recreatieparadijs. "We begonnen in 2002 met alleen een speelparadijs en zijn in de loop der jaren uitgegroeid tot de huidige omvang." Inmiddels vind je op het terrein van maar liefst 2.200 m² indoor en 30.000 m² outdoor

←
Bedrijfsleidster
Bibi Bossers

"VOOR EEN
COMPLEET
DAGJE UIT"



recreatieparadijs van Nederland

behalve het speelparadijs ook een natuurspeeltuin, een indoor klimbos om heerlijk te survallen, een bowlingbaan, een bamboepiramidebouw, de mogelijkheid tot pijl-en-boog schieten en nog veel meer. "En dan hebben we nog steeds plannen om verder uit te breiden."

VOOR IEDEREEN

"Jong en oud vermaken zich prima bij De Belhamel. Daardoor zijn we niet alleen het perfecte adres voor kinderfeestjes, maar bijvoorbeeld ook voor bedrijfsuitjes en familieuitjes. Voor elk gezelschap hebben we wel een arrangement op maat, zelfs ballonvaarten behoren tot

de mogelijkheden. En om er echt een complete dag uit van te kunnen maken, werken we ook samen met bedrijven hier in de omgeving. We hebben een drietal huifkarren staan waarmee we groepen tot zo'n honderd personen van de ene locatie naar de andere kunnen vervoeren."

ONDSCHIEDEND

"Ons concept op zich maakt ons al bijzonder, net als de prachtige ligging in de polder. Daarnaast onderscheiden we ons ook door ons horecaconcept. Bij De Belhamel word je gewoon aan tafel bediend en ook barbecuen en gourmetten behoort hier tot de mogelijkheden.

HEB JE DUS EEN **FEESTJE** TE VIERN OF
GEWOON ZIN IN EEN **COMPLEET DAGJE UIT?**
INFORMEER DAN ZEKER EENS
NAAR DE MOGELIJKHEDEN!"

**De Belhamel
staat TE KOOP!**
Interesse?
Neem contact
met ons op.



Eigenaren: Corné, Ria en Daniel Bossers
Brugdam 17 Lage Zwaluwe
0168-481341 | www.de-belhamel.nl



Festival

1. Terracotta Sun Protect van Guerlain, € 42,- www.guerlain.nl
2. Hollister Festival Vibes for Him and Her, vanaf € 25,- www.iciparisxl.nl
3. Festivaltasje Oslo, € 17,99 www.nice-2-have-shop.nl
4. Doosje gekleurde pleisters van Hansaplast, € 2,79 www.hansaplast.nl
5. Hervulbare drinkfles van Marie Stella Maris, € 29,- www.marie-stella-maris.com



6



7



8



9



10

Ready

Ga je deze zomer nog een festival bezoeken? Get festival ready met de leukste fashion & beauty items!

- 6. Monsieur Big Waterproof mascara van Lancôme, € 33,- www.lancome.nl
- 7. Endavor Hat van Barts, € 49,99 www.barts.eu
- 8. Lippenbalsem van Eos, € 5,99 www.douglas.nl
- 9. nail & cuticle tattoos van essence, € 1,99 www.essence.eu
- 10. Slipper Lenny Unity van Ipanema € 59,99 www.ipanema-slippers.nl

GAAT U NIEUW BOUWEN OF VERBOUWEN? UW BOUWPLAN BEGINT BIJ JAC KLIJN!



Maakt een nieuwe badkamer onderdeel uit van uw bouwplannen? Stap binnen in de schitterende showroom van Jac Klijn in Kaatsheuvel. Hier vindt u een inspirerende collectie sanitair, tegels en badmeubels. Tientallen compleet ingerichte badkamers die u zeker op ideeën brengen. Bovendien heeft Jac Klijn meer dan 10.000 verschillende bouwmaterialen!



JAC KLIJN
BOUWMATERIALEN

Amerikastraat 18 | 5171 PL Kaatsheuvel
T 0416 280 055 | F 0416 278 645 | info@jac-klijn.nl

WWW.JAC-KLIJN.NL

Als eerste New Beginnings Trainer in Nederland start ik met het New Beginnings Programma voor moeders.

Positieve start met je kinderen na echtscheiding?



Eigenaresse Sissy Herman is geïnteresseerd in alles waar kinderen zich mee bezighouden. Vanuit die interesse startte zij twee jaar geleden haar praktijk voor kinder- en gezinscoaching.

Een scheiding is een ingrijpende gebeurtenis en vraagt veel van kinderen en hun ouders. Veel kinderen voelen zich boos, onzeker of verdrietig, gedragen zich brutaal of lopen vast op school. Ouders voelen zich vaak schuldig naar de kinderen toe en maken zich zorgen of ze het allemaal wel goed doen. In het New Beginnings Programma leer jij hoe jij je kinderen het best kunt ondersteunen na de scheiding. Je leert wat jij kunt doen om een hechtere relatie met je kinderen te krijgen en hoe jij kunt zorgen voor meer plezier, positiviteit en balans voor je gezin.

Uit onderzoek blijkt dat kinderen van ouders die het New Beginnings Programma hebben gevolgd minder somber en boos zijn, meer zelfvertrouwen hebben, betere resultaten behalen op school en een hechtere relatie met hun ouder ervaren.

Kom naar de **GRATIS New Beginnings workshop voor moeders** op **vrijdag 31 augustus** van 10-12 uur. Tijdens deze workshop kun je vrijblijvend kennismaken met deze training en met mij.

Voor meer informatie: www.sissyherman.nl



Tinie de Munnikstraat 39, Drunen
06-36329221 | www.sissyherman.nl



WORKSHOP KRANS MAKEN

Vanaf 23 augustus kunt u iedere donderdagavond tussen 19.00 en 21.00 uur bij ons binnenlopen om iets moois te maken.

Tot en met 27 september gaan we een krans opmaken met nazomerse en herfstmaterialen. Kosten hiervoor zijn € 19,95 inclusief koffie/thee en wat lekkers.

Openingstijden op vrijdag voortaan van 18.00 - 21.00 uur.



Berkhaag 4, Sprang-Capelle
06-23236277 | www.ruwspul.nl

Spreken en verstaan

Frans leren

25^e
cursusseizoen

De cursisten die zich bij mij melden, blijken vaak al jaren met het plan rond te lopen hun Frans op te willen frissen of de taal te willen leren vanaf nul. Zij hebben een bepaalde klik met de taal en willen daar nu eindelijk eens iets mee gaan doen.

Mijn advies is een taal te leren in kleine groepen die zodanig zijn samengesteld dat het kennisniveau en de interesses nagenoeg op één lijn liggen. Natuurlijk komt daar ook leerwerk bij kijken, maar met een goede motivatie en inzet zult u vrij snel merken dat het leren van de Franse taal u ook veel plezier geeft. U wilt liever individueel de taal leren? Ook dat is mogelijk, geheel op uw leerwensen afgestemd.

Kijk op www.ikspreekfrans.nl en bel vrijblijvend voor een kennismakingsgesprek met Evelyne van Uden 0416 650367.



**COURS DE FRANÇAIS
EN PETITS GROUPES
FRANS HALSLAAN 3, WAALWIJK
0416-650367
WWW.IKSPREEKFRANS.NL**

RECEPT VAN DE MAAND

CHILI CHOCOLADECAKE

INGREDIENTEN - 200 gr. chocolade (70%) - 200 gr. boter - 2 rode pepers fijn gesneden - 150 gr. suiker - 4 eieren - 60 gr. gemalen amandelen - 20 gr. bloem - Snuf zout - 40 ml. tequila

BEREIDEN - Smelt de chocola met de boter en de rode pepers au bain-marie. Haal van het vuur en laat wat afkoelen. Roer de suiker erdoor. vervolgens één voor één de eieren erdoor roeren. Voeg dan de amandelpoeder, bloem, zout en tequila toe. Bedek de bodem en de zijkant van een ronde cakevorm van 23cm Ø met bakpapier. Stort het deeg in de vorm. Bak af in een oven op 180° 20-25 minuten.

12 t/m 13
personen

CITROENIJS

INGREDIENTEN - 5 dl. room - 3,5 dl. melk - 1,5 dl. citroensap
1 eetlepel rasp van de citroen - 180 gr. dooier - 180 gr. suiker -
40 gr. prosorbet

BEREIDEN - Maak een ijscompositie zonder de citroenrasp en -sap. Haal uit de blender en roer nu de rasp en sap erdoor en laat afkoelen. Draai er ijs van.
(Ouderwets: kook de melk en room met de citroenrasp. Klop de eieren met de suiker tot het verkleurt. Roer wat melk/room bij het eimengsel (familie maken) en giet dit terug bij de overgebleven melk/room. Voeg prosorbet toe. Laat afkoelen. Draai er ijs van. Voeg het citroensap dan toe.)

GRANAATAPPEL EN ROOM

INGREDIENTEN - 2 granaatappels - 3 dl. room - 30 gr. suiker

BEREIDEN - Snijd de granaatappel doormidden. Klop de pitten eruit. Met een stok. Klop de room met suiker lobbij dik.

SERVEERTIP

BENODIGHEDEN - Nog wat tequila - fleur de sel zout - 1 rode peper
OPMAAK - Besprenkel de cake met tequila. Strooi er wat zout op. Snijd er 12/13 punten van. Leg een punt op een roud bord. Schep een quenelle room op het puntje cake. Geef er een quenelle ijs bij. Snijd de peper heel dun julienne en steek deze in de slagroom. Garneer met de granaatappelpitten.



PAT'S
KITCHEN

Winterdijk 13, Waalwijk
06-51234231
www.patskitchen.nl



KLIJN ADVIES

ADMINISTRATIE | BELASTINGEN | FINANCIËEL ADVIES

Modelleur 6

5171 SL Kaatsheuvel

T: 0416-274586

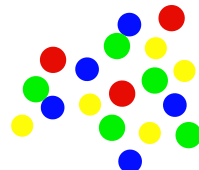
E: info@klijnadvies.nl

W: www.klijnadvies.nl



Een *feestje* voor *ieder kind*

Sommige kinderen zijn bang om naar de kapper te gaan. Het is dan een uitdaging om hen gerust te stellen en te overtuigen dat het juist hartstikke leuk is om geknipt te worden. Ze mogen zelf weten of ze op de stoere motor, in de Beetle cabrio of op een echte kappersstoel willen zitten. Tijdens het knippen krijgen ze altijd een bakje met snoepjes en kunnen ze naar een filmje kijken.



Ga jij voor gel, een stoere kleur, vlechtjes of glitters?

Confetti Kinder & Tiener kapper | De Akker 34b Vlijmen | 073-5134833 | www.dekinderkapper.com

IEDERE MAAND BRUIST IN JE BRIEVENBUS

Meer informatie?

Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Neem vandaag nog een **ABONNEMENT** op **Bruist** voor **€ 1,49** per maand

Kies voor € 17,88 per jaar (per editie) welke editie óf edities je iedere maand thuis of bij je bedrijf wilt ontvangen. Vraag naar de voorwaarden.



Dat is handig!

Mond hygiëne?

Ik help jou je mond gezond te maken



monique de boer

Zandvaert 13, Kaatsheuvel | 06-24218363 | www.moniquedeboer.com



Praktijk Monique de Boer is een multidisciplinaire praktijk voor volwassenen, jongvolwassenen en kinderen gelegen in Kaatsheuvel.

De praktijk is in drie onderdelen verdeeld waaronder mondzorg, therapie en opleidingen met als specialisatie trauma. De therapievorm bestaat uit lichaamsgerichte psychotherapie en natuurgeneeskunde. De behandelingen worden vergoed via de aanvullende verzekering, afhankelijk van verzekeraar en pakketkeuze. Hieronder volgt een kort menu met de vier disciplines waaruit u kunt kiezen.

Mondhygiëne

Tandartsangstbehandeling

Traumatherapie

Opleidingen

Tot gauw.

Monique de Boer

PARTYTIME!

Wij maken overal
een feestje van!



Dansdisco RIAN verzorgt muzikaal bruiloften, gouden bruiloften, verjaardagen en evenementen. Altijd een op maat gemaakt feestje.
Muzikale dienstverlening voor jong én oud sinds 1978!

Kaatsheuvel | 0416 - 27 42 21 | Whatsapp: 06 - 16 080 221
info@dansdiscorian.nl | Facebook: discorian

BRUIST

Yoga

Omdat Google niet alle **vragen** kan beantwoorden.



Volg ons op social media @NederlandBruist

Persoonlijke en unieke handgemaakte sieraden en accessoires

InSaNe2 staat voor Inspirations by Sarah & Netje, met z'n 2-tjes.

Van verschillende materialen maken wij sieraden, kunstobjecten en hebbedingetjes. Deze verkopen wij op beurzen en events, alsook via Pinterest en Etsy. Tevens zijn wij actief op Twitch, een website waar uitzendingen live worden gestreamd.




Er is een live-chat tijdens het maken van onze producten, waarbij we onder andere glazen kralen op verzoek maken.



INSANE2

www.insane2.nl | insane2@insane2.nl



 www.facebook.com/insane2.nl
 www.instagram.com/insane2nl
 www.twitch.tv/insane2nl

Iedere dag bezorgen wij uw boodschappen



ELKE WEEK
VERS
AANBIEDINGEN

Reigerbosweg 2, Waalwijk
0416-337569 | www.plus.nl/supermarkten
Kijk ook op: [www.Facebook.com/pluswaalwijk](https://www.facebook.com/pluswaalwijk)

 **PLUS**
Stephan van Engelen

De nieuwe Touareg.

Maak direct een afspraak voor een exclusieve kennismaking in onze showroom of bij u thuis op: www.vanmossel.nl/volkswagen/touareg.



vanaf € 79.750



Van Mossel Tilburg
Ringbaan Noord 65
T: 013 532 14 11

Van Mossel Oisterwijk
Bedrijfsweg 17
T: 013 528 32 26

Van Mossel Waalwijk
Van Andelstraat 1
T: 0416 67 11 11



www.vanmossel.nl/volkswagen