

**BREDA** 

AUGUSTUS 2018 [WWW.BREDA-BRUIST.NL](http://WWW.BREDA-BRUIST.NL) GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

Lezersacties  
Maak kans op  
mooie prijzen

Creëer *Rust*  
en ontspanning  
in je leven





J&B EXCLUSIEVE  
TUINMEUBELEN

20%

# DE SALE IS BEGONNEN

Kom langs in onze **SHOWROOM** en profiteer nu van onze **MOOIE SHOWROOMACTIES**.

40%

50%

30%



6



10



22



# Inhoud

19



15



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist | Ron Schouwenaar

**THEMA'S** Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist

**EINDREDACTIE** Maaïke van Helmond

**ACQUISITIE** Marcel Bossers, 06-34590975

### CONTACT BREDA BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/bredabruist

### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam Breda Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

**ADVERTEREN?**

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
076-7115340

De zomervakantie is inmiddels in het hele land aangebroken. Maar terwijl er heel veel mensen genieten van een welverdiende vakantie, zijn er ook nog steeds meer dan genoeg die ook tijdens de zomermaanden keihard doorwerken. En dat terwijl de zomer juist zo'n fijne tijd is om even helemaal tot rust te komen.

## *Bruisende* **lezer,**

Geen tijd voor een (korte) zomerbreak? Dan kan yoga een uitkomst bieden om toch wat ontspanning en rust te creëren in jouw drukke leven. Helemaal als je je bedenkt dat we tegenwoordig in één week net zoveel prikkels te verwerken krijgen als onze voorouders in hun hele leven. Hoe je dan het best met yoga kunt beginnen? Daar vertellen we je verderop in dit magazine meer over.

Ontspannen kan natuurlijk op nog veel meer manieren. Het juiste moment om te ontspannen is weliswaar wanneer je er geen tijd voor hebt, maar tijd kun je ook maken, wordt weleens beweerd. Creëer alleen al even een momentje van rust voor jezelf door je ergens op een heerlijk plekje te nestelen met dit magazine. We vertellen je namelijk niet alleen meer over yoga, maar spraken ook met ondernemers als Pretty4U en Sani-Dump die op hun eigen bruisende wijze de zomer door komen.

Dus neem een Bruist-break, relax en geniet!

**Lea en Marcel Bossers**



Het is zomer! Door de warmte van de zon hebben we meer energie en de zonnestrallen zorgen voor een gelukkiger gevoel. Dat gevoel willen we graag zo lang mogelijk vasthouden. Ook na de zomer als het drukke, dagelijkse leven weer begint. Gebruik de lange zomerse dagen eens om te kijken of yoga iets voor jou is. Bruist helpt je met deze tips.

# Yoga Waar

## **YOGA IS VOOR IEDEREEN**

Denk niet op voorhand dat yoga niets voor jou is. Yoga doet zijn werk bij iedereen. Feit blijft dat je een aantal houdingen gaat doen die je nog nooit gedaan hebt. Ook de ontspannings-oefeningen zullen in het begin wat vreemd zijn. Ga het gewoon doen, probeer zonder verwachtingen de yogales binnen te stappen en laat het lekker op je af komen. Eén proefles is te weinig om goed te kunnen bepalen of je het wat vindt of niet. Ons advies is: geef jezelf drie maanden de tijd om de positieve voordelen van yoga te ervaren.

## **WELKE FORM IS GESCHIKT VOOR MIJ ALS BEGINNER?**

Vraag jezelf af wat je wilt bereiken met yoga. Je doel is belangrijk in je keuze voor een specifieke yogavorm. Wil je vooral een sterker en soepeler lichaam, meer rust in je hoofd of werken aan een goede houding? Er zijn namelijk vormen waarbij de nadruk ligt op fysieke inspanning, maar ook op spirituele ontwikkeling of mentale ontspanning. Minstens zo belangrijk als je keuze voor de juiste yogavorm,



# moet ik beginnen?

is de leraar/lerares waar je les van krijgt. Het is belangrijk dat deze persoon een voor jou prettige stem heeft, 'jouw taal spreekt' en jou op een fijne manier kan begeleiden. Als je deze klik niet hebt, zegt dat niets over de professionaliteit van de leraar, maar blijkbaar past hij of zij niet bij jou. Het is daarom aan te raden om een proefles bij verschillende scholen in jouw buurt te volgen. Zo ben je lekker breed georiënteerd en kun je de juiste keuze maken over wat jij prettig vindt. Ook als je al wat ervaring met yoga hebt, kan het soms fijn zijn om af en toe nog ergens anders een yogales te volgen.

CREËER **ONTSPANNING** EN  
RUST IN JOUW DRUKKE LEVEN

## WAT HEB IK NODIG?

Naast gemakkelijk zittende kleding, zijn in de meeste yogastudio's alle benodigdheden aanwezig.

Soms moet je een matje

huren, bij andere studio's zijn ze weer gratis te gebruiken.

Ook is het fijn om eventueel een flesje water mee te nemen.

Yoga leert je om bewuster om te gaan met je lijf en je hoofd.

En dat is voor iedereen nuttig in deze snelle tijd. **BEN JIJ ENTHOUSIAST GEWORDEN OVER HET VOLGEN VAN JE EERSTE YOGALES?** Op de website van Nederland Bruist vind je gegarandeerd een yogastudio in jouw regio.



Het Grote Huis



De Vlaamsche Schuur



Het Koetshuis



Het Paardement



## LANDGOED DE BARENDONK

Landgoed de Barendonk, ten zuiden van  
Nijmegen in het Land van Cuijk, biedt u  
4 leuke groepsaccommodaties

### Het Grote Huis Ontdek het rijke herenboerenleven!

Dit statige voorhuis heeft plaats voor 10 tot 13 personen.

Het huis is zeer ruim en door de historische accenten extra sfeer vol.

Hier geniet u met alle comfort van het plattelandsleven.

### De Vlaamsche Schuur Het Vlaamsch gevoel van thuishkomen

De gerestaureerde Vlaamsche Schuur heeft plaats voor groepen

van 16 tot 22 personen. Deze accommodatie is geschikt voor

mindervaliden, heeft een riante keuken én een relaxruimte met sauna.

### Het Koetshuis “Kom maar uit de bedstee, mijn liefste...”

Het Koetshuis heeft plaats voor 8 volwassenen en 4 kinderen.

Extra leuk voor kinderen: ze kunnen slapen in een heuse bedstee!

Door het klassieke houtwerk en landelijke accenten is Het Koetshuis

een knusse groepsaccommodatie.

### Het Paardement Stap in... en droom weg

Wist u dat u bij De Barendonk kunt slapen in een oude postkoets?

Het Paardement is nét even anders: u slaapt boven de oude paardenstallen

met prachtig uitzicht over het landgoed. Proef de sfeer van vroeger!

## LANDGOED DE BARENDONK

Millseweg 13 | 5437 NB BEERS

0485 31 64 36 | bgg 06 22 447 254

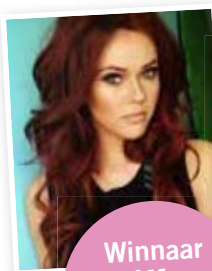
receptie@barendonk.nl | [www.barendonk.nl](http://www.barendonk.nl)



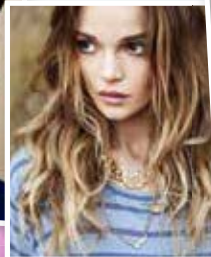
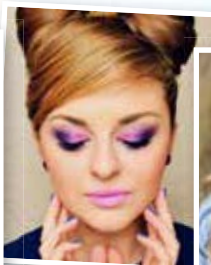
# YORIMAGE

**Yorimage in Breda heeft jarenlange ervaring in het kappersvak. Dit vakmanschap vind je terug in onze salons. Naast de ervaren Vanessa werken er diverse topstylisten in onze zaken.**

De relaxte sfeer en persoonlijke aandacht waarmee wij ons al jaren onderscheiden, zijn cruciaal voor het eindresultaat: lekker haar waarmee je zelfverzekerd en voldaan de straat op gaat. Heeft u een vraag over een behandeling of een nieuw kapsel? Boek online of bel voor een afspraak, 076 - 521 32 63 of 076 - 522 46 88. Maar zonder afspraak bent u natuurlijk ook welkom. Tot later!



Winnaar  
Coiffeur  
Award  
2016



“De kunst is om **het mooiste** van mensen naar voren te halen”

**YORIMAGE**

Baronielaan 286, Breda | 076 - 522 46 88 | [info@yorimage.nl](mailto:info@yorimage.nl)  
Wilhelminastraat 27, Breda | 076 - 521 32 63 | [www.yorimage.nl](http://www.yorimage.nl)



## SLAAP ZACHT

Wanneer de zomerse temperaturen een aantal dagen aanhouden, kun je de warmte in huis moeilijk kwijt. Dit kan voor slapeloze nachten zorgen. Solis heeft de oplossing: de Easy Breezy is de stilste ventilator voor in de slaapkamer en zorgt voor een verkoelende nachtrust. Goodnight!

**Solis, Easy Breezy, € 139,90**

[www.solis.com/likeapro](http://www.solis.com/likeapro)



# Koele Zomer

## LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een  
Traditional Afternoon Tea  
t.w.v. € 23,50 p.p.**

Een uitgebreide theeselectie van Betjeman & Barton met verschillende sweets en savouries inclusief een soepje van de dag bij De Theeschenkerij in Heemstede.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 augustus' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

## EEN MIX UIT MILAAN EN TURIJN

Heerlijk voor een zomerse avond: de cocktail 'Milano-Torino'. Deze cocktail is laag in alcohol en dankt de naam aan een mix van Campari uit Milaan en Martini uit Turijn. Met de producten van Leopold Vienna heb je de juiste tools in huis om deze cocktail te maken.

**Leopold Vienna, Bar Collectie, vanaf € 3,95**

[www.leopold-vienna.nl](http://www.leopold-vienna.nl)

## MORNING JUICE

Een zonnige ochtend thuis: tuindeuren open, muziekje op de achtergrond, krantje, ontbijtje en een verse juice! Dat is toch een ultiem geluksmoment? De dubbele sapkegel van de Solis Citrus Press Pro zorgt ervoor dat je niet alleen sinaasappels, maar ook alle andere citrusvruchten probleemloos verwerkt. Heerlijk verfrissend!

**Solis, Citrus Press Pro, € 249,90**

[www.solis.com/likeapro](http://www.solis.com/likeapro)

win

5e  
dagen

## LIKE &amp; SHARE/LEZERSACTIE#2

**Maak kans op een Princess Grenada kofferset t.w.v. € 169,99**

Een sportieve, trendy en lichtgewicht koffer in de kleur blauw.

Vervaardigd uit ABS met shark skin, dit helpt beschadigingen aan je koffer te voorkomen.

[www.princesstraveller.com](http://www.princesstraveller.com)

**PRINCESS  
TRAVELLER**



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 augustus' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

## MUNTTHEE LEKKER VERFRISSEND

Op een warme zomerse dag werkt muntthee als verfrissende dorststelser.

Zet voor jezelf - en/of vrienden - een grote pot. Hoe toepasselijk is deze mintgroene theepot? De Duet® Bella Ronde van Bredemeijer® is een echte klassieker: dubbelwandig, elegante vorm en (niet onbelangrijk)

deze theepot schenkt zonder druppelen.

**Bredemeijer®,  
Duet® Bella Ronde  
mintgroen, 1,2 liter, € 109,95**  
[www.bredemeijer.nl](http://www.bredemeijer.nl)



# BESPAREN OP JE SANITAIR?

SPRING EENS BINNEN

**BADMEUBELSET**

Ideal Standard Tempo

Badmeubelset 180cm  
Inclusief toilet met wc-bijl. en  
badkamer afwerking met vloer  
verwarming

**ACTIE** **WANAF**  
**€499**



**WIN RUIJ-PRODUCTS**

**ACTIE** **WANAF**  
**€229**

**INLOOPDOUCHE**

Vier Rijn-STON Serie  
Inloopdouche 170cm x 200cm  
Een stijlvolle inloopdouche met afwatering  
in de vloer en een afwatering  
in de vloer met een afwatering



**RADIATOR**  
Alterna Apollo

120x60cm  
In plaats afwatering  
in de vloer met vloer  
verwarming

**ACTIE** **WANAF**  
**€129**



**RAINSHOWER**

Solid Jade 2.0

Eigebouwd douchesysteem  
Een diameter hoofd douche 230 mm ø

**SOLID**  
Eigebouwd douchesysteem

**ACTIE** **NU SLECHTS**  
**€189**



**RIHO**

**ACTIE** **WANAF**  
**€449**

**BADMEUBELSET**

Riho Ports  
Badmeubelset 180cm  
Inclusief toilet met wc-bijl. en  
badkamer afwerking met vloer  
verwarming

**RIHO**  
Pure Beauty



**TOILET ACTIE SET**

- Villeroy & Boch wand-toilet
- Compleet met zitting
- Gehele inbouwreservoir
- Gehele afvoerpijp

**GROHE** Villeroy & Boch  
1718

**ACTIE** **NU SLECHTS**  
**€269**



# SANI-DUMP

A- merken sanitair & tegels tegen bodemprijzen

Huifakkerstraat 10, Breda | 076-5937100 | service@sanidumpbreda.nl

[www.sanidumpbreda.nl](http://www.sanidumpbreda.nl)



# Oogmode en trends

OPTOMETRIE  
BIELARS  
BRILLEN  
CONTACTLENZEN



## Uw brillenspecialist in Breda

Als brillenspecialist in Breda passen we onze brillen graag aan aan de oogmode van deze tijd. Hiervoor bekijken we met heel het team welke nieuwe brillen we niet mogen missen. Van lichtgewicht tot superdegelijk en met bijzondere materialen zoals: hout, leder, buffelhoorn, titanium en goud. Daarnaast kunt u bij ons natuurlijk ook terecht voor de echte klassiekers op het gebied van brillen.



De optometristen van Bielars geven u graag advies en vertellen u welke mogelijkheden er allemaal zijn! **Kom langs bij onze winkel in Breda en laat u ook adviseren!**

# KOOTSTRA RIJOPLEIDINGEN.nl

T 088 - 9800300



## MOTORRIJLES ACTIEPAKKET 2018

- 14 motorrijlessen
- 1 x Voertuigbeheersing AVB
- 1 x Verkeersdeelname AVD
- Gratis proefles

Vraag proefles of informatie aan via onze website.

€ 925,-

>> Inclusief gebruik motor,  
helm en motorkleding

# Endermology voor het gezicht

# Uw gezicht weer soepeler en stralend!

Na onze gezichtsbehandeling heeft de huid zichtbaar meer volume en is opgefleurd; de signalen van veroudering zijn vervaagd, terwijl de natuurlijk expressie van de huid behouden is gebleven.

Verjongende endermologie voor het gezicht 'endermolift' en diverse gezichtsbehandelingen die honderd procent natuurlijk zijn en de huid jonger, soepeler en stralender maken. Wij werken hiervoor met de 'LPG Cellum M-6 ALLIANCE' machine (Professional Beauty Product of the year 2017), de allermodernste apparatuur op dit gebied; elke behandeling sluiten we af met een ontspannend en verfrissend gezichtsmasker dat op uw huidtype is afgestemd.

## De behandeling kan worden gebruikt bij:

- Rimpels en fijne lijntjes
- Verslakte huid met verminderde elasticiteit
- Een doffe huid of schaduwen onder de ogen
- Verwijde poriën
- Een onderkin
- Behoeftte aan huidverjonging

Wacht niet langer en maak een afspraak!  
076-5620552



Ontdek de nieuwe generatie Cellu M6® Alliance bij:

Boschstraat 40a, Breda | 076-5620552

[www.oyuprettybeauty.nl](http://www.oyuprettybeauty.nl) | [info@oyuprettybeauty.nl](mailto:info@oyuprettybeauty.nl)

# Verstand van juridische zaken

COLUMN/DÉSIRÉE WOLFHAGEN

**O**p zoek naar een advocaat die gespecialiseerd is in huurrecht, ondernemingsrecht of handelsrecht? Maak dan een afspraak bij Wolfhagen Advocatuur. Désirée Wolfhagen staat voor persoonlijk contact, eerlijk advies en natuurlijk verstand van zaken.



foto: Hylke Greidanus Photography

**Hoe het begon** “In 5 vwo liep ik een dagje mee met een advocaat en tijdens de zitting die ik toen bijwoonde, dacht ik: dit vind ik leuk! Dit wil ik ook doen.” Zo gezegd, zo gedaan. Désirée rondde de studie rechten af en werkt inmiddels alweer ruim twintig jaar als advocaat. Het enthousiasme voor het procederen is nooit verdwenen. Maar ook advieswerkzaamheden (inclusief het opstellen van contracten) doet Désirée met veel enthousiasme.

**Persoonlijk en eerlijk** “Binnen mijn praktijk richt ik mij met name op de zakelijke markt, waarbij huurrecht, ondernemings- en handelsrecht mijn specialismen zijn. Ik vind het geweldig om mij voor een cliënt in te zetten; alles eraan te doen om de belangen van de cliënt te behartigen en samen te werken aan een zo positief mogelijke uitkomst van de zaak. Hierbij vind ik het belangrijk om een

vertrouwensband op te bouwen. Persoonlijk contact staat daarom altijd voorop. Cliëntcontact hoeft immers niet stijf te zijn om het zakelijk te houden. Daardoor ontstaat een wisselwerking, hetgeen resulteert in een groter inzicht in (de organisatie van) de cliënt, het product en in de relevante feiten. Het geven van een eerlijk advies is wat ik daarbij altijd nastreef. Ik maak duidelijk wat mij als advocaat de juiste keuze voor een cliënt lijkt. Cliënten waarderen over het algemeen dat beetje sturing.”

## Gunstig tarief

“Doordat ik een kantoor aan huis heb (met een stijlvolle besprekings- en presentatieruimte), kan ik een gunstig tarief hanteren, zonder de gebruikelijke procentuele opslag aan kantoorkosten. Bovendien breng ik de eerste honderd kilometer bij cliëntbezoeken niet aan de cliënt in rekening. Informeer gerust eens naar de mogelijkheden.”

Wacht niet  
langer en neem  
contact op  
076-5227798

**WOLFHAGEN**  
ADVOCATUUR

Heerbaan 161, Breda | 076-5227798  
info@wolfhagenadvocatuur.nl | [www.wolfhagenadvocatuur.nl](http://www.wolfhagenadvocatuur.nl)



**Yoga** heeft als doel het verbinden van lichaam en geest door middel van de ademhaling.

Maar één op de tien yogi's kunnen hun benen **in hun nek** leggen.

Door de fysieke yogahoudingen worden je spieren opgerekt en sterker gemaakt. Het is niet voor niets dat veel **(top)sporters** hun sport combineren met yoga.

Wist je dat wij in **één week** net zoveel **prikkels** te verwerken krijgen als onze voorouders in **hun hele leven**?

We hebben gemiddeld **85.000 gedachten** per dag, waarvan 80% terugkerend is. **Best vermoeiend...**

**Het juiste moment** om te ontspannen, is wanneer je er geen tijd voor hebt.

Wereldwijd zijn er **300 miljoen** mensen die yoga beoefenen.

Doe je yogaoefeningen buiten in de natuur. Je ontspant nog meer als je vogels hoort fluiten of een beekje hoort stromen.



✓ *Payroll*    ✓ *Salarisadministratie*    ✓ *Uitzenden*    ✓ *Hrm dienstverlening*

## Al 12,5 jaar specialist in payroll

Repay HRM verzorgt sinds 2005 payroll voor ondernemers en is inmiddels een top-10 speler binnen de payrollbranche in Nederland. Naast payroll neemt Repay HRM ook de salarisadministratie uit handen en biedt ondersteuning op het gebied van hrm-dienstverlening. Met eigen bedrijfsadviseurs, verzuimconsultants, hrm-adviseurs en een centraal servicecenter hebben wij alles in huis om de ondernemer te ontzorgen.

- 1 Optimale flexibiliteit
- 2 All-in uurtarieven
- 3 Géén arbeidsrechtelijke risico's
- 4 Géén risico bij ziekte
- 5 Administratieve lastenverlichting
- 6 Deskundige helpdesk

 [info@replay.nl](mailto:info@replay.nl)

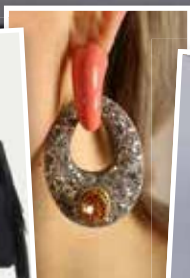
 +31 (0)8800-21625

[www.repay.nl](http://www.repay.nl)

## Voor de mooiste en leukste kleding, accessoires en nog veel meer!

Samen met Mires en dochter Sanne geven we onze klanten graag een goed advies en staan we voor ze klaar met hapje en drankje.

Maak nu kennis met de nieuwste modetrends tijdens onze modeshow. Prachtige merken in combinatie met tas en schoen om het plaatje compleet te maken.



8 september  
**MODESHOW**

Voor meer info  
bekijk onze website of  
Facebookpagina

Oude-Bredaseweg 42, Etten-Leur | 076-5263333

[www.pretty4u.nl](http://www.pretty4u.nl) | [f Pretty4uNL](https://www.facebook.com/Pretty4uNL)

2BLOOM

# maak de zomer nog mooier!

De winkel voor verbodde vruchten,  
 lokale en exotische planten,  
 biologische producten, zaden,  
 plantenschuifjes, stekjes en  
 landbouwproducten.

2BLOOM BOSCHSTRAAT 94 4811 GK BREDA 06 - 16 22 22 77 INFO@2BLOOM-SOLUTIONS.NL WWW.2BLOOM-SOLUTIONS.NL

## Altijd een sleutel die op uw slot past!

We zijn per slot van rekening niet voor niets De Sleutelspecialist

**DUS WACHT NIET LANGER**  
 Wij hebben de juiste sleutel voor u!

**HOUT IJZERWAREN GEREEDSCHAPPEN**  
**JAAK VAN WIJCK**  
 Ginnekenweg 146  
 BREDA  
 www.jaakvanwijck.nl



Vertrouwd gezicht! · Nieuwe locatie!



Vanaf 24 juli a.s.  
vindt u ons op  
Ginnekenweg 261  
in Breda.

## Kris Cambie

*dé chiropractor in het Ginneken.*

Lage rugpijn, nekpijn, hernia, hoofdpijn, migraine, stenose, artrose, scoliose, arm- en schouderklachten, zwangerschapsklachten, kaak- en aangezichtspijn en nog veel meer... Allemaal klachten waar chiropractor Cambie u bij kan helpen.

**Wilt u weten wat chiropractie voor u kan betekenen?  
Neem dan vrijblijvend contact met ons op. U kunt ons bereiken op telefoonnummer 076-3032816 of kijk op [www.chiropractorcambie.nl](http://www.chiropractorcambie.nl)**



58 fotografen  
15 locaties

7 weken  
1 stad

To Infinity  
and Beyond

# BredaPhoto Festival

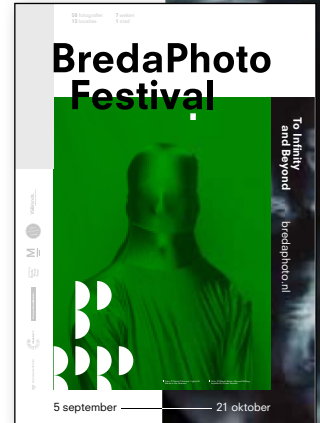
**Internationale top en talenten op BredaPhoto Festival, Nederlands grootste fotofestival**

Van 5 september t/m 21 oktober vindt de achtste editie plaats van het toonaangevende internationale BredaPhoto Festival. Ruim vijfenvijftig gevestigde namen en toptalenten exposeren op vijftien binnen- en buitenlocaties in het historische centrum van Breda en het hippe Belcurmgebied, onder meer in de voormalige Koepelgevangenis. Lezers van Breda Bruist krijgen 5 euro korting op een dagticket met gebruik van de kortingscode BP-BRUIST op [www.bredaphoto.nl/editie-2018/tickets](http://www.bredaphoto.nl/editie-2018/tickets) (1x korting per bestelling).

Het tweejaarlijkse BredaPhoto Festival toont het beste van de internationale, hedendaagse fotografie. Gerenommeerde kunstenaars exposeren zij aan zij met een nieuwe generatie. Het thema van de achtste editie, To Infinity and Beyond, en de domeinen Biology, Cosmos, Intelligence, God, Society en Image gaan over de invloed van de almaar voortrazende wetenschap. Brengt die louter vooruitgang of openen we een doos van Pandora vol nare verrassingen?

**MAAK KANS OP  
1 VAN DE 5 TICKETS**

Stuur je gegevens naar  
[prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)  
onder vermelding van  
**WINACTIE BREDAPHOTO**



5 september ————— 21 oktober

# DAGJES UIT IN AUGUSTUS!



**HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.**

**Jazz in de Gracht**

**17 t/m 19 augustus in Den Haag**

Jazz in de Gracht vindt plaats op de grachten van Den Haag.

**Ballonfiesta Barneveld**

**22 t/m 25 augustus in Barneveld**

Het ultieme ballonfeest. Met een spectaculair avondprogramma van 17.30 - 23.00 uur.

**'t Preuvenemint**

**23 t/m 26 augustus in Maastricht**

Vier dagen lang genieten van eten, wijn en muziek op het Vrijthof.

**De Uitmarkt**

**24 t/m 26 augustus in Amsterdam**

De nationale opening van het culturele seizoen.

**Harlinger Visserijdagen**

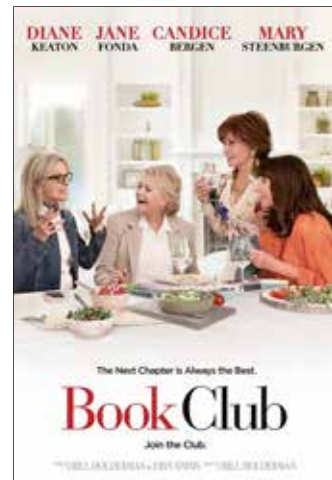
**29 augustus t/m 1 september**

Muziek en dans, kunst, gastronomie, markt, kermis, cultuur en sport.

## FILMPJE KIJKEN BOOK CLUB

BINNEN/BUITEN

Diane (Diane Keaton) is een weduwe. Vivian (Jane Fonda) geniet van haar leven als eeuwige vrijgezel. Sharon (Candice Bergen) verwerkt nog steeds haar scheiding van jaren geleden. En het huwelijk van Carol (Mary Steenburgen) zit in een sleur. Het leven van de vier hartsvriendinnen zal nooit meer hetzelfde zijn nadat ze *Fifty Shades of Grey* in hun boekenclub lezen. Door nieuwe romances inspireren ze elkaar aan een nieuw hoofdstuk van hun leven te beginnen. Misschien wel het beste hoofdstuk tot nu toe... **Book Club gaat op 23 augustus in première.**



## BOEKJE LEZEN MAREIKE KRÜGEL



**ZIE ME STAAN VAN MAREIKE KRÜGEL** is een roman voor iedere vrouw die weleens verzucht of dit nou alles is. Wat moet je doen als je een knobbeltje in je borst vindt. Katharina wil nog graag één normaal weekend met haar gezin doorbrengen voordat ze het nieuws deelt. Maar op de een of andere manier is niets meer gewoon. Het helpt ook niet dat haar man dit weekend vanwege een bedrijfsfeestje niet naar huis komt. Katharina besluit iemand anders in vertrouwen te nemen. Wat begon als een gewone dag, eindigt in een emotioneel crescendo.  
**ZIE ME STAAN van MAREIKE KRÜGEL is nu te koop voor € 18,99**



**BOREK • MAX&LUUK • MINOTTI • B&B ITALIA • KETTAL**

**Het Open Huis Designcenter**

Newtonweg 18 | Gorinchem | T: 0183 218 008 | [info@next-outdoor.nl](mailto:info@next-outdoor.nl)





**NEXT**  
OUTDOOR



[next-outdoor.nl](http://next-outdoor.nl)



# Festival

1. Terracotta Sun Protect van Guerlain, € 42,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
2. Hollister Festival Vibes for Him and Her, vanaf € 25,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
3. Festivaltasje Oslo, € 17,99 [www.nice-2-have-shop.nl](http://www.nice-2-have-shop.nl)
4. Doosje gekleurde pleisters van Hansaplast, € 2,79 [www.hansaplast.nl](http://www.hansaplast.nl)
5. Hervulbare drinkfles van Marie Stella Maris, € 29,- [www.marie-stella-maris.com](http://www.marie-stella-maris.com)



6



7



8



9



10

# Ready

Ga je deze zomer nog een festival bezoeken? Get festival ready met de leukste fashion & beauty items!

6. Monsieur Big Waterproof mascara van Lancôme, € 33,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)  
 7. Endavor Hat van Barts, € 49,99 [www.barts.eu](http://www.barts.eu)  
 8. Lippenbalsem van Eos, € 5,99 [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)  
 9. nail & cuticle tattoos van essence, € 1,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)  
 10. Slipper Lenny Unity van Ipanema € 59,99 [www.ipanema-slippers.nl](http://www.ipanema-slippers.nl)



VOOR



NA



## Heeft u een akoestisch probleem?

Dan hebben wij unieke oplossingen in  
plafond- en wandbekledingen.

Met leuke print, gewoon egaal wit of een kleur wat u mooi vindt.



# Oplossing op maat

Rondlopen met een lelijk gebit, constante pijnklachten aan tanden en kiezen of een slecht passend kunstgebit is nergens voor nodig. Een tandprotheticus kan een oplossing op maat bieden. Een oplossing die in de meeste gevallen zelfs grotendeels door de verzekering wordt vergoed.

“Een goed passende prothese of een klikgebit kan een enorm verschil maken”, meent tandprotheticus Inge van der Gaag. “Niet alleen zullen pijnklachten verdwijnen, maar vaak neemt ook het zelfvertrouwen van de cliënten weer toe doordat ze eindelijk weer een mooie glimlach kunnen tonen.”

Samen met de cliënt zoekt Inge naar de best passende oplossing op maat. “Ik ben gespecialiseerd op het gebied van implantaten, protheses, frames en gedeeltelijke protheses. Voor welke oplossing ook wordt gekozen, ik maak het gebit altijd in nauw overleg met mijn cliënten zodat deze er uiteindelijk optimaal gelukkig mee zijn.”

Hoe het gebit er uit moet komen te zien, bepaalt Inge samen met de cliënt aan de hand van oude foto's die de mensen op haar verzoek meenemen. “En anders zie ik op basis van iemands gezicht, uitstraling en postuur welke vorm gebit het beste zal passen. Dit is niet iets wat ik heb geleerd, maar wat er van jongs af aan al in zat bij mij.

Zelfs als kind herkende ik mensen al aan hun gebit. Dat ik ‘later’ iets met tanden zou gaan doen, zat er dus dik in.”

## **Bent u benieuwd naar wat Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag voor u kan betekenen?**

Maak dan een afspraak voor een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek.



### **Tandprothetische praktijk Inge van der Gaag**

Alard Duhamelstraat 78  
4827 NA Breda  
(076) 587 70 20  
[www.tppvdgaag.nl](http://www.tppvdgaag.nl)



F.E.C.

'De Belhamel'

**HET MEEST COMPLETE  
DAGJE UIT VOOR  
JONG & OUD**



Brugdam 17, Lage Zwaluwe

T 0168 48 13 41

[www.de-belhamel.nl](http://www.de-belhamel.nl)

 /recreatieparadijsdebelhamel

# Suiker? Bah!

**Wil jij minder suiker per dag eten en afvallen?**

**Gebruik dan Slimplex.**

Dit nieuwe afslankcomplex bestaat uit verschillende planten die jou daadwerkelijk helpen gewicht te verliezen. Maar het meest unieke van Slimplex is dat het direct helpt om de zoete smaak van suiker te neutraliseren.

Eet je na gebruik van Slimplex bijvoorbeeld een koekje, dan proef je geen suiker meer en smaakt dat lekkere koekje ineens niet lekker meer.

Je eet hierdoor niet alleen minder suiker, maar je krijgt zo dus ook de bijbehorende calorieën niet meer binnen.



**Kom gerust  
langs en proef  
het zelf!**



**BROCKS**  
HOMEOPATHIE

Ginnekenweg 28 Breda  
076-5219313

[www.brockshomeopathie.nl](http://www.brockshomeopathie.nl)

# Verkooppunten gezocht

*Vakkennis & passie gecombineerd voor de beauty professional.*

Liefde voor cosmetica en voor het vak. Vanuit die gemeenschappelijke drive staan de professionals en specialisten van Auric Skincare vol enthousiasme klaar voor de beauty professionals.

Zowel als leverancier van de exclusieve producten van het Spaanse merk KUO'S Professional als leverancier van goedgekeurde Europese beauty apparatuur. De producten en apparatuur zijn van hoge kwaliteit, waarmee onze klanten zich kunnen onderscheiden. Producten van KUO'S Professional zijn wetenschappelijk onderzocht met bewezen resultaten, vrij van parabenen, mineralen en niet op dieren getest. Voor elk huidtype en elk huidprobleem is er wel een geschikte lijn, zowel voor dames als voor heren.

Kiezen voor KUO'S Professional, is kiezen voor een goed product en goede ondersteuning van de leverancier.

Onze kennis en passie met betrekking tot deze producten dragen we graag over aan andere vakspecialisten. Duurzaamheid, betrouwbaarheid, resultaatgericht en persoonlijke benadering zijn onze kernwoorden.



Geïnteresseerd in onze producten, apparatuur en of in één van de cursussen? Neem gerust contact op.



**AURIC**  
SKINCARE

[www.auricskincare.nl](http://www.auricskincare.nl)  
[info@auricskincare.nl](mailto:info@auricskincare.nl)  
tel 036 844 5517  
06 24 25 6812

Over safari's bestaan veel misverstanden. Met deze tips kun jij je wellicht een beter idee vormen van wat een safari eigenlijk inhoudt.

### **COMFORT**

Je slaapt niet in een hutje of een tentje, maar in goede middenklassehotels, lodges of safari tentenkampen compleet met zwembad. Geen nood: je zal niet zonder warm water of elektriciteit zitten. Zulke kampen zijn trouwens favoriete overnachtingsplaatsen, omdat je echt midden in de natuur leeft en 's nachts de geluiden van de savanne kan horen. Gevarieerde buffetten, afgestemd op de Europese smaak, stillen je honger. Je eet dus geen leeuw of krokodil... maar gewone maaltijden.

### **DOEN**

Probeer in korte tijd met verschillende parken, landschappen en dieren kennis te maken in plaats van één park grondig te verkennen en op één plek de dieren te observeren. De verschillende parken hebben hun eigen typische vegetatie en hun eigen fauna en flora. Wij raden aan om voor minstens één week op safari te gaan tot een maximum van twaalf dagen. Ga niet in op goedkope en drukke programma's die sommige organisaties aanbieden, maar neem je tijd. Safari = relaxen!

Ga eens op

*Safari*



### **NIET DOEN**

Neem geen baby's of peuters mee. Vanaf een jaar of zes kunnen kinderen probleemloos mee. Op safari gaan is geen aanrader als je baalt van lange autoritten over oneffen zandwegen. Als je een safari busje niet graag deelt met twee tot zes andere toeristen, kun je een privé-safari boeken.

### **MEENEMEN**

Een safari-outfit hoeft niet, maar kan wel. Lichte kledij, een warme trui voor 's morgens en de late





avond, een lichte regenjas, sportieve schoenen en eventueel een zonnehoed volstaan. Zeker niet vergeten: een verrekijker (liefst één per persoon), fototoestel met telelens, adapter voor opladers, zonnecrème en anti-muggenspray met 30% DEET.

#### **EEN HANDIGE TIP...**

Uitslapen doe je thuis of tijdens de aansluitende strandvakantie. Opstaan rond half zes in de ochtend loont tijdens een safari echt de moeite: sommige dieren gaan al bij zonsopgang op zoek naar eten en drinken en houden zich tijdens de felle middagzon schuil.

• LEEF **MIDDEN IN**  
• **DE NATUUR EN**  
• HOOR 'S NACHTS  
• DE GELUIDEN  
• VAN DE SAVANNE

**20% KORTING OP RAAMDECORATIE**



**COLORS  
@HOME**

bij *Trudy*

Actie geldt van 27-08 t/m 08-09 2018.  
Vraag naar de voorwaarden.

Schoolstraat 15 | 4841 XC Prinsenbeek | [www.colorsathomebijtrudy.nl](http://www.colorsathomebijtrudy.nl)  
Telefoon (076) 549 48 93 | E-mail [bijtrudy@colorsathome.nl](mailto:bijtrudy@colorsathome.nl)

**BRUIST**

Like ons op **facebook.**

[www.facebook.com/BredaBruist](http://www.facebook.com/BredaBruist)

**MOEKE  
ZIT IN HET  
HART VAN  
GINNEKEN**

ANNO  1893

**MOEKE**  
GINNEKEN

Moeke Ginneken - Ginnekenmarkt 17 - 4835 JC Breda  
076 5607020 - [info@moekeginneken.nl](mailto:info@moekeginneken.nl)

IK ZIT EVEN BIJ MOEKE

Mondzorg Tridenzo kreeg als eerste tandartspraktijk in de omgeving van Breda het keurmerk De Lieve Tandarts overhandigd.

# De Lieve Tandarts

**De Lieve Tandarts stimuleert het onderscheid dat tandartsen en/of mondhygiënisten maken door extra lief voor en geduldig met de patiënt te zijn.**

**Tegelijkertijd verlaagt het platform voor lieve tandartsen de drempel om naar de tandarts te gaan of om over te stappen naar een lieve tandarts.**

specialisten in dienst die uitstekend om kunnen gaan met patiënten die angstig zijn. We bieden iedereen de persoonlijke aandacht die onmisbaar is in ons werk. Angstige patiënten kunnen gebruikmaken van speciale begeleiding."



**Wilt u meer informatie of wilt u zich inschrijven bij mondzorg TRIDENZO? Neem eens een kijkje op onze website. Het is ook mogelijk om u telefonisch in te schrijven.**

## KEURMERK

Francine is blij met het keurmerk. "Fijn dat het werk van Tridenzo zo gewaardeerd wordt. Nu we als eerste praktijk in Breda aan de voorwaarden van de Lieve Tandarts voldoen, is dat een extra stimulans voor ons. En natuurlijk ook voor diegenen die niet meer bij de tandarts durven te komen. Ik vind het een leuk initiatief en heb al aangegeven dat ik mij er extra voor wil inzetten. Ik vind het ook van groot belang dat zoveel mogelijk mensen (weer) regelmatig naar de tandarts gaan. Velen weten niet dat de hedendaagse mondzorg bijna altijd pijnloos kan. We hebben



**FRANCINE LAMERS, PRAKTIJKHOUDSTER EN  
MONDHYGIËNIST**

VIJFHAGEN 43 - BREDA

T. 076-5324960

[WWW.TRIDENZO.NL](http://WWW.TRIDENZO.NL) TRIDENZO MONDZORG



**E  
P H  
N D S  
B E O F  
C G H J I  
T F O R L U  
D A V W A K M**

**Bel mij nu!**  
voor een afspraak  
076 56 12 888

## Praktijk Hoogmoed

### Keuring voor rijbewijs A of B nodig?

Praktijk Hoogmoed in Ulvenhout is al ruim 15 jaar het vertrouwde adres voor uw rijbewijskeuring. De keuringskosten zijn € 30,-. Er is ruime parkeergelegenheid.

[WWW.BREDARIJBEWIJSKEURING.NL](http://WWW.BREDARIJBEWIJSKEURING.NL)

## DANERGIA

gezondheidspraktijk

### voor allerlei gezondheidsklachten

(acupunctuur, kruiden en massage)

**VERHUIJD PER 1 JUNI**  
Groenstraat 14  
Prinsenbeek

- alle vormen van pijn
- gezondheidsproblemen
- stoppen met roken
- vruchtbaarheidsklachten
- afvallen

Groenstraat 14, Prinsenbeek | 06-52273013 | [www.danergia.nl](http://www.danergia.nl)

# Nu verkrijgbaar bij ScooterHill Breda

Compleet met:

- Windscherm
- Valbeugelset
- Anti-robos slot

**MATGELE VESPA SPRINT S  
SNOR UITVOERING  
OOK LEVERBAAR IN  
MAT TITANIO**

NIEUWPRIJS € 4250,-

**ZOMERACTIE PRIJS  
€ 3850,-**



**ScooterHill**  
&

**Ff De Fietsfabriek**  
BREDa

Generaal Maczekstraat 10  
4818 BW Breda



# Keizerlijke privésauna te Kapellen

**Napoleon Suite** is een heerlijke en luxueuze **privésauna** in een oude orangerie. Terwijl u in alle rust geniet, kijkt u vanachter grote ramen uit over een klassieke privétuin. Het gebouw ademt de luxe van barok. U hoort én ziet niemand. Tijdens uw verblijf bent u de keizer van uw eigen domein.



Overnachten in de Napoleon Suite  
Echt genieten betekent dat u even niet aan morgen hoeft te denken. Blijf daarom de hele nacht genieten in Napoleon suite en sluit af met een keizerlijk ontbijt en een onvergetelijk glas champagne. Wat is in het pakket inbegrepen?

- Heerlijk genieten tussen 22.00 en 10.00 uur
- Genieten in de sauna tot 24 uur met een fles champagne Ruinart
- Keizerlijk ontbijt met champagne Harton om 9.00 uur
- Voor 2 personen **€ 560,-**



napoleon  
SUITE



Kijk voor  
meer informatie  
over onze **UNIEKE  
ARRANGEMENTEN**  
op de website!



Kooijman Hoortoestellen bestaat 10 jaar

# Gratis hoortoestelbatterijen

## Dat vieren we samen met u.

Om dit samen te vieren hebben wij een cadeau voor u bij aanschaf van nieuwe hoortoestellen in 2018.

**Bij aanschaf  
hoortoestel**

5 jaar lang gratis batterijen  
(t.w.v. € 350,-) en service  
**Wacht niet langer.**

Onze audiciens kunnen u meer vertellen over de andere aanbiedingen die wij voor u hebben in 2018. Volgens Ina Kooijman is kwaliteit en klantvriendelijkheid erg belangrijk bij Kooijman Hoortoestellen. Aandacht en tijd voor de klant, luisteren naar de problematiek van de klant en continuïteit van de audiciens zijn erg belangrijk gebleken. Wij zijn nog een van de weinige audiciensbedrijven in West-Brabant die nog echt zelfstandig zijn. Wij kunnen daardoor een keuze maken uit alle hoortoestelmerken die leverbaar zijn in Nederland.

Wij werken samen met alle zorgverzekeraars. Dit betekent dat er vaak geen eigen bijdrage voor de hoortoestellen betaald hoeft te worden. Dit is afhankelijk van de polisvoorwaarden van de zorgverzekeraar. Ina Kooijman kan u daarover inlichten. Ook kunnen bij ons de slechthorenden terecht die hoortoestellen bij een andere audicien aangeschaft hebben, maar niet tevreden zijn. Wij kunnen, tegen een kleine vergoeding, proberen een verbetering aan te brengen door een hoortest uit te voeren en het geluid van de hoortoestellen daarop aan te passen. Voor informatie mag u altijd contact met ons opnemen.

**Tot ziens bij Kooijman Hoortoestellen**



Brabantplein 4, Breda  
076-5204264

[www.kooijmanhoortoestellen.nl](http://www.kooijmanhoortoestellen.nl)



# Kleur kan je stemming beïnvloeden

Chromotherapie, kleurentherapie, gebruikt kleuren om je energiebalans te bepalen. Kleuren werken namelijk heel stimulerend en kalmerend op de geest. Elke kleur heeft een specifieke werking. Dit merk je ook wanneer je een bepaalde kleur in je interieur gebruikt.



**GEEL** maakt mensen vrolijk en alert. Het helpt bij hoofdpijnen, stembandproblemen en longproblemen omdat het invloed heeft op je zenuwen en ademhaling. Het heeft ook een positief effect op de huid!

**ROOD** werkt stimulerend, het straalt wilskracht uit. Het beïnvloedt de bloedsomloop en celvernieuwing. Het helpt bij spierspanning, infecties, stress en wondjes.

**GROENE** kleuren helpen tegen stress en vermoeidheid omdat ze voor ontspanning, emotioneel evenwicht en stabiliteit zorgen. Een gevolg daarvan is het positieve effect op de maag, darmen en blaas. Het wordt gebruikt bij bloedarmoede, duizeligheid en koorts.

**PAARS/VIOLET** heeft een positief effect op het afweersysteem, lymfesysteem en de milt. Het wordt ingezet bij mensen met een eetprobleem om de eetlust te remmen.

**BLAUW** wordt ingezet bij chronische aandoeningen, zoals jicht en reuma. Het remt ontstekingen en koorts en brengt je stofwisseling en darmactiviteit in balans. Ook heeft het een positief effect bij slaapproblemen en angst.

Op basis van chromotherapie zijn er ook brillen ontworpen met allerlei kleurenfilters, waardoor jij de wereld bijvoorbeeld door een roze bril ziet. Dit kan je stemming (positief) beïnvloeden!

# Bent u klaar voor een gezondere levensstijl, een slanker lijf en een fitter gevoel? Dan bent u klaar voor Forever F.I.T.

**Dit programma bestaat uit drie onderdelen: C9, F15 en Vital5.**  
**Ontwikkeld door Forever voor een gezondere levensstijl, voor nu én voor de lange termijn.** Forever F.I.T. is er voor iedereen. U stapt in op het niveau dat bij u past en bepaalt zelf in welk tempo u aan uw doelen werkt. Met F.I.T. kunt u grote sprongen maken of kleine stapjes zetten. Fit worden én blijven was nog nooit zo makkelijk. Forever F.I.T. is uw gids op weg naar

*Look better. Feel better.*

## LEG HET FUNDAMENT MET C9...

...en maak een vliegende start op weg naar blijvende gewichtsbeheersing. Dit efficiënte en makkelijk te volgen 'cleansing' programma geeft u de tools in handen die u nodig hebt om vandaag nog van start te gaan om uw lichaam te transformeren. Ontdek hoe uw lichaam in negen dagen verandert.

## KUNT U ER BETER UITZIEN EN U BETER VOELEN NA SLECHTS 9 DAGEN? JA!

### Hoe werkt C9?

Het totale C9-programma duurt negen dagen. Stap voor stap gaat u aan de slag aan de hand van het voedingspakket, de dagplanner, tips en recepten. Voor u van start gaat, schrijft u in de brochure op wat uw doelen zijn. Vervolgens hanteert u de dagplanner die u volledig door C9 leidt.



C9 is géén crashdieet! U hoeft zich dus niet uit te hongeren. U mag er direct vanaf de start groenten en fruit bij eten. Geadviseerd wordt om ook de eerste twee dagen twee stuks (of porties) groente en fruit te eten. Een lijst vindt u in het meegeleverde C9-boekje. Dit is zeker geen 'zonde' - deze voeding is laag in calorieën en bevat vitamines, mineralen en vezels. Forever F.I.T. is een programma voor een gezonde levensstijl, voor een gezonde (en slanke) versie van uzelf!



**FOREVER**   
Zelfstandig Forever Business Owner

Webshop: [www.anjabaemans.flp.com](http://www.anjabaemans.flp.com)  
Mail: [anja@flp.com](mailto:anja@flp.com)  
Tel: 0162-693361



# Welkom in mijn danswereld!

Bij Excento vind je een zeer ruime keuze aan dansschoenen voor de meest uiteenlopende danssoorten en van diverse merken. Merendeels met hak, maar ook bijvoorbeeld platte dansschoenen voor ballet, jazz en dergelijke. En... wat veel mensen niet weten, je kunt bij **Excento ook terecht voor bruidsschoenen!**



**EXCENTO**  
VOOR EEN GOED  
EN GEDEGEN ADVIES  
EN UITSTEKENDE  
SERVICE

**Sandra Wijffelaars**  
Dansschoenen in de breedste zin van het woord, dat is waarvoor je bij Excento in Tilburg terecht kunt; een winkel die is ontstaan vanuit een passie voor dansen...



EXCLUSIVE SHOES AND WEAR  
**EXCENTO**

SCHOUWBURGRING 6, TILBURG  
06-48470875 | [WWW.EXCENTO.NL](http://WWW.EXCENTO.NL)

De zomer in de lucht, de zomer in je bol en... de zomer in huis!  
Als buiten het zonnetje volop schijnt, willen we immers niets liever dan deze ook naar binnen halen. Alles om maar optimaal van dat zomerse gevoel te kunnen genieten, ook als het een dagje wat minder mooi weer is.

# Haal de zomer

Maar waar begin je dan mee? Met het opbergen van de winter natuurlijk! Dat warme dekenkje dat nog steeds over de leuning van je bank hangt, is weliswaar heerlijk tijdens de winter, maar nu laat dit je alleen maar terugdenken aan die koude maanden. Hetzelfde geldt voor je winterjas: niet aan de kapstok laten hangen, maar ergens opbergen waar je er niet de hele tijd naar kijkt. En laten we dat comfortabele paar sloffen niet vergeten...

HET OPTIMALE  
**ZOMERSE GEVOEL** BEREIK  
JE PAS ECHT ALS JE DE ZON  
DAADWERKELIJK **BINNENLAAT**

## **KLEUR & FLEUR**

Is de winter eenmaal echt uit je huis verdwenen, dan wordt het tijd om her en der wat snuffjes zomer toe te voegen. Om te beginnen door het toevoegen van kleuren. Vervang die saaie, grauwe kussenhoezen voor fleurige varianten (tip: geel of groen doet het altijd goed in de zomer) en verwissel die zwart-wit prent aan de wand door



# in huis



een kleurrijk schilderij. Ook het toevoegen van wat meer kleur aan je eigen outfit kan het zomerse gevoel in huis versterken.

## **FLOWER POWER**

En wat doet je nu meer aan de zomer denken dan een vaas verse bloemen op tafel: zonnebloemen, leeuwenbekjes of wat je zelf ook maar mooi vindt. Eén groot boeket op tafel of her en der verspreid door huis wat kleinere bosjes, alles in dezelfde kleur of een bonte verzameling, het kan allemaal in de zomer. Trouwens, niet alleen echte bloemen geven een zomers tintje aan je huis, lampenkappen, kussens en stoelhoezen met bloemenmotief hebben dezelfde uitwerking.

## **LAAT DE ZON BINNEN**

Dit alles heeft natuurlijk weinig effect als het in huis zelf donker is. Heel leuk dat je die gordijnen de hele dag gesloten houdt om de warmte buiten te houden, maar het optimale zomerse gevoel bereik je pas echt als je de zon ook daadwerkelijk binnenlaat in huis. Zomers muziekje op de achtergrond en het plaatje is compleet.



sarion CRAFTED INTERIORS

Bezoek op afspraak aan Hazepad 8 A8, Breda | 06-20008056 | [www.sarion.nl](http://www.sarion.nl)



Een last in het dagelijks leven

# Overmatig zweten

Overmatig zweten of transpireren wordt ook wel hyperhidrose genoemd. De productie van zweet is dan dermate hoog, dat u er in uw dagelijks leven last van ondervindt. Zweetplekken onder de oksels of onaangename geurtjes kunnen zorgen voor veel ongemak. Daarnaast kan overmatig zweten bepaalde activiteiten bemoeilijken, zoals autorijden (door een glippend autostuur) of handen schudden.

Bij het Dermatologisch Centrum Breda kunt u zich eenvoudig laten behandelen met behulp van Botox of de nieuwe miraDry methode. Botox blokkeert (tijdelijk) de weg tussen de zenuwen en de zweetklieren en stopt zo het zweten en de vervelende geur. Een Botoxbehandeling duurt ongeveer twintig minuten en is vrijwel pijnloos. Een verdoving is dan ook niet nodig. Na zes tot negen maanden is de Botox uitgewerkt en uit uw lichaam verdwenen. U kunt dan kiezen voor een herhalingsbehandeling. MiraDry is een blijvende behandeling tegen okselzweet. Lees hieronder verder voor meer informatie.

## Hoe werkt de miraDry?

MiraDry is een unieke methode voor de behandeling van okselzweet en voorziet in een blijvende oplossing voor overmatig zweten. Het Dermatologisch Centrum Breda is specialist in de unieke behandeling met miraDry. De miraDry behandeling is snel en effectief. Er worden geen agressieve chemicaliën of gifstoffen gebruikt. Ook hoeft er niet gesneden te worden. Hierdoor is er nauwelijks hersteltijd. Het resultaat is snel merkbaar, u kunt binnen enkele weken na de behandeling zweetvermindering verwachten. Het uitschakelen van de zweetklieren in de oksel heeft geen invloed op het koelvermogen van het lichaam. MiraDry heeft alleen effect op de zweetklieren die zich in de oksel bevinden. Compensatie-zweten treedt daarom niet op.

Maak nú telefonisch een afspraak voor een gratis advies intakeconsult ter beoordeling of miraDry ook voor u de perfecte en definitieve oplossing is tegen okselzweet.

**DERMATOLOGISCH**  
● CENTRUM

Zomergemstraat 2A, Breda | 076-5780050

[www.dermatologischcentrum.nl](http://www.dermatologischcentrum.nl)

**EIGENTIJDSEZORG**

[www.eigentijdseorg.nl](http://www.eigentijdseorg.nl) | Eigenaar: Dr. Roeland Ceulen, dermatoloog



# Vechtscheiding of overlegscheiding

**Derden zetten (onbedoeld) vaak de scheiding op scherp. Alleen al de opmerking 'je moet krijgen waar je recht op hebt' zorgt voor spanningen. Het rare is dat de wetgeving op het gebied van scheiden allemaal regelend recht is. Regelend recht waar je op terugvalt als je er samen onverhoopt niet uitkomt.**

Bij een scheiding heb je twee keuzes: een vechtscheiding of een overlegscheiding. Het eerste maakt dat je vechtend uit elkaar gaat, vechtend voor je eigen belang. Een overlegscheiding is in gesprek met elkaar gaan. Samen doelen benoemen en die haalbaar laten worden door met elkaar mee te bewegen. Geven en nemen zodat er een toekomst ontstaat. Ouders geven hiermee ook het goede voorbeeld aan hun kinderen.

Iedereen wil helpen als iemand in een scheiding ligt. Vaak wordt een boeman aangewezen zodat degene gehoord wordt in zijn of haar pijn. Maar kwaadspreken over degene die de scheidingsmelding doet, creëert afstand. Terwijl er juist behoefte is aan een brug om tot afspraken te komen. Praat met hen over de gezamenlijke belangen. Ze blijven ouders, zij hebben beiden behoefte aan afsluiting, zij hebben beiden behoefte aan een eigen woonplek, etc. Denk mee hoe zij dat kunnen invullen.

Bij een overlegscheiding kan de toekomst sneller starten zodat een nieuw en gelukkiger leven begint.



## LIANA DE RUITER

**Eerlijke Echtscheidingsbemiddeling en Mediation** helpt u met alle zaken die geregeld moeten worden zoals de financiële en praktische zaken.

Zo begeleidt Liana u met het verdelen van de bezittingen, het opzetten van een ouderschapsplan, het opnieuw organiseren van de financiën, het zoeken naar een nieuwe woning, het opstellen van het echtscheidingsconvenant, etc.

Liana kent de regels en wijst u de weg. Daarbij is altijd ruimte en begrip voor emoties, in elke fase van het traject.

**MfN**

**REGISTERMEDIATOR**

T. 076 - 30 200 17

T. 06 - 17 748 365

**WWW.LIANADERUITER.NL**



# VVV BREDA TIPS



AUGUSTUS 2018

## ZELF VAREN OVER DE SINGELS

**Familieëunie? Bedrijfsuitje? Vriendinnendag?**  
Je groepsuitje boek je bij de VVV!

In je eigen tempo over de Bredase singels varen, maar geen zin om zelf te roeien? Dan kun je ook gebruikmaken van motorbootjes. Er zijn voor maximaal 45 personen bootjes beschikbaar, dus jullie kunnen gezellig met de hele groep op pad.



De singels vormden vroeger de verdedigingsgrachten van het toen nog kleine Breda. Ze liggen in een soort ovaalvorm rond de historische binnenstad. Tegenwoordig is het een heerlijke plek om te ontspannen en Breda vanaf een heel andere kant te bekijken. Al varend besef je nauwelijks dat je in de stad bent, zo rustig en groen is de route.

Voor vertrek krijgen jullie een uitgebreide instructie en een routebeschrijving. In de twee uur dat jullie varen kun je, behalve rond de binnenstad, ook nog best een klein uitstapje naar het prachtige Markdal aan de zuidkant van Breda maken. Hoe mooi kan de zomer zijn!

## TIP van de maand augustus

**TIP:** Van 23 juli t/m 11 augustus kun je iedere ma t/m za om 14.00 uur aansluiten bij een VVV-gids voor een boeiende rondleiding door Breda. Zie de evenementenagenda op [www.vvbreda.nl](http://www.vvbreda.nl) voor verdere info.



**MEER INFO (OOK OVER ALLE GROEPSARRANGEMENTEN VAN VVV BREDA):** [WWW.VVVBREDA.NL](http://WWW.VVVBREDA.NL)  
**INSTAGRAM (WELKOM IN BREDA), FACEBOOK (WELKOM IN BREDA), GEK OP BREDA, SHOPS & FUNROUTE!**  
0900-5222444 (€ 0,25 PER MINUUT).  
[INFO@VVVBREDA.NL](mailto:INFO@VVVBREDA.NL)

# LEKKER SPORTEN

OP DE BEEK BIJ



- 24 uur per dag, 7 dagen per week
- Sporten vanaf € 8,- per week
- Overstapservice



24 UUR PER DAG  
7 DAGEN PER WEEK



FLEXIBELE  
ABONNEMENTEN



VIRTUEEL SPINNING



CARDIO - KRACHT  
FUNCTIONEEL



ALLE RUIMTE  
EN VRIJHEID

## WWW.SNAPFITNESS.NL/PRINSENBEEK

Schoolstraat 11 (voormalige bibliotheek), Prinsenbeek | 076-2005080